





東松島市商工観光課
Facebook



東松島市商工観光課
Instagram



東松島市商工観光課
YouTube

交通のご案内

● 矢本タクシー TEL.0120-02-3181 ● 奥松島観光タクシー TEL.0225-88-3048	● 東松島まるせんタクシー TEL.0120-44-2188 ● あんしんタクシー TEL.0225-98-7177
--	--

■ 発行 東松島市産業部商工観光課

〒981-0303 宮城県東松島市小野字新宮前5番地
TEL.0225-82-1111 (代表) FAX.0225-87-3804
ホームページ <http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>
Eメール kanko@city.higashimatsushima.miyagi.jp



東松島市
商工観光課HP



Higashi Matsushima

東松島をもっと楽しむためのガイドブック

心うるおす旅 東松島。

風わたる青の国へ。

様々な表情を魅せる東松島
東松島自慢の特産品

道の駅東松島

絶景巡りの旅～遊覧船に乘ろう！～
嵯峨溪遊覧／奥松島ウォーキングコース

奥松島体験ネットワーク／
奥松島縄文村歴史資料館

空の妙技！ブルーインパルス

東松島味自慢

旅館・民宿リスト

風わたる青の国へ。

奥松島・宮戸島にある小高い山に登り、頂上にある展望台に立つと、目の前に広がるのは島々が浮かぶ深い海の「青」と、どこまでも続く空の「青」。
そんな清々しい景色が訪れる人の心を澄み渡させます。
また、風そよぐのどかな田園地帯で目にするのは、大空に白煙のラインを引きながら一気に駆け抜ける「青」の衝撃、ブルーインパルスのアクロバット飛行。
東松島市は、そんな「青」の景色にあふれています。
そして、遠来の旅人をもてなすのは、地域の人々の温もり。
そんな青の国、東松島を巡れば、きっと思いがけない感動に出会えるはずです。

「世界の持続可能な観光地トップ100」選出

2022年9月、持続可能な観光地の国際的な認証機関「Green Destinations (GD: オランダ)」が選出する「世界の持続可能な観光地 TOP100」に、本市が県内で初めて選出されました。
GD は、世界持続可能観光協議会 (GSTC) が開発した持続可能な観光の国際指標の国際認証団体の一つであり、持続可能な観光に関する 15 項目の国際基準項目を満たした上で、東日本大震災による観光客減少の対策として官民一体となり宮城オルレ奥松島コースを整備した取組などが評価されました。



ベスト・ツーリズム・ヴィレッジ 認定

2023年10月、観光分野における主導的な国連の機関である「UN Tourism (旧 UNWTO: スペイン)」が認定する「ベスト・ツーリズム・ヴィレッジ (BTV)」に、本市の奥松島地域が東北で初めて認定されました。
BTV は、持続可能な観光目標 (SDGs) に沿って、観光を通じた自然・文化遺産の保全等により、持続可能な観光地域づくりに取り組む優良な地域を認定する制度であり、文化資源の振興と保全、経済・社会・環境分野の持続可能性など9つの分野について、地域の持続可能な取組が評価されました。



松島湾、その魅惑の旅へ

日本三景として名高い松島湾。

美しい景観はもちろん、その豊かな自然は
私たちにグルメやアクティビティなど様々な楽しさを与えてくれます。

そして、古くからこの湾とともに生きてきた
人々の記憶を紐解けば魅力はさらに深まるばかり。

春夏秋冬それぞれが持つ旬の味覚
時間とともに変化する景色
いつ来ても変わらない人々の温もり。

一度行けば何度でも訪れたい魅惑の旅へ出発です。

「壮観」大高森展望台より望む松島湾

しま山百選に選ばれた大高森

しま山百選に選定された宮戸島の大高森の頂上からは、松島湾の絶景を 360° の大パノラマで眺めることができます。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための 17 の目標

東松島市は、平成30年6月に全国29自治体のひとつとして、被災3県で唯一内閣府からSDGs未来都市に選定され、住み続けられるまちづくりを進めています。



脱炭素先行地域

令和4年4月県内で唯一「脱炭素先行地域」に選定されました。令和3年度からスタートした東松島市第2次総合計画後期基本計画において、脱炭素社会の取組を推進することとしており、今後脱炭素の取組として、地域資源を活用した地元の再生可能エネルギー電気を地産地消することで、地域活性化を進めております。



様々な表情を魅せる

四季によってさまざまな表情を見せる東松島市。一度訪れただけでは発見できない景色がここにはあります。あなただけの特別を探しに来ませんか。



みちのく潮風トレイル
Michinoku Coastal Trail

思いがけないシーンが目の前に

『みちのく潮風トレイル』は、青森県八戸市から福島県相馬市までの太平洋沿岸をつなぐロングトレイルです。その最大の魅力は、海の景観をダイナミックに感じるスポットの豊富さ。

日本一美しい断崖やリアス海岸ならではの風景、恵み豊かな世界三大漁場など見どころが目白押しです。

東松島市の区間の北上運河沿いには、ブルーインパルスでおなじみの航空自衛隊松島基地があり、タイミングが良いと、大空に描かれたスモークアートを間近で見ることができます。また、奥松島から浦戸諸島にかけては、日本三景松島湾の、白く輝く凝灰岩が織りなす見事な景観を望むことが出来ます。自然が織りなす圧倒的な美しさのなかを、潮風を感じながら進み、忘れられない感動を味わってください。

■みちのく潮風トレイル

○総距離約1,000km／東松島市区間約21km

※東松島から浦戸諸島の間の渡船は5日前までの事前予約が必要です。(運行時期にも注意)

予約窓口：名取トレイルセンター (022-398-6181)



ゆるりと、東松島を巡る。

韓国済州島から始まった徒歩旅行の旅「オルレ」は、済州の方言で、「通りから家に通じる狭い路地」という意味ですが、歩く道やトレッキングコースの代名詞として使われています。

オルレの魅力は、海岸線や山などの自然などを身近に感じ、自分なりにゆっくり楽しみながら歩くところにあります。壮大な景色や長い間築いてきた文化と歴史を五感で感じ、体験できる特別なトレッキングです。

奥松島コースは、あおみなを出発し、縄文の歴史と海と大地の恵みに育まれた大自然を感じながら、奥松島・宮戸島を一巡りするコースです。

■宮城オルレ 奥松島コース

○距離約10km／所要時間 約4時間／難易度 中級

コースマップ・スタンプ設置箇所／あおみな



MIYAGI OLLE

大高森

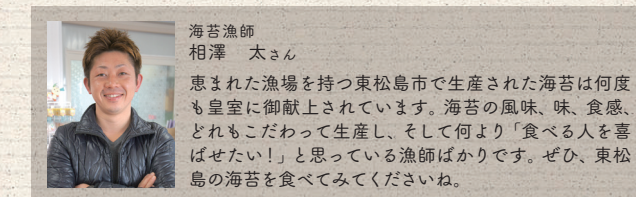


注目!

海苔グルメ

良好な磯の環境が生む 上質な香りと味わい

東松島市と言えば「海苔」。養殖の歴史は古く、昭和初期から始まって80年以上の月日をかけ、地元生産者たちは技術とノウハウを培ってきました。その品質の高さは、品評会での数多くの受賞歴が証明しています。生産者同士、切磋琢磨しながら高いクオリティを保持し、しっかりと肉厚で香り高い海苔を生み出しています。浜や生産者によって味わいが違い、食べ比べてみるとその違いをはっきりと感ずることができるはずです。焼きのりや味付けのりはもちろん、佃煮やスイーツ、さらには海苔が入ったハムやソーセージなど、様々な形でその味を楽しめます。



海苔漁師
相澤 太さん

恵まれた漁場を持つ東松島市で生産された海苔は何度も皇室に御献上されています。海苔の風味、味、食感、どれもこだわって生産し、そして何より「食べる人を喜ばせたい!」と思っている漁師ばかりです。ぜひ、東松島の海苔を食べてみてくださいね。



のりうどん

うどんに海苔のパウダーを練り込んだ、まさに東松島市でしか味わえない逸品「のりうどん」。つるつるの食感と豊かなのりの風味が絶妙です。市内では定番のざるうどんのほか、お店ごとの個性が光るオリジナルメニューを展開。ぜひ食べ比べて、お気に入りの味を見つけてください。

東松島自慢の特産品



注目!

牡蠣グルメ

(10月～3月)

プリッとした大粒で 味わい濃厚な海のご馳走

2本の一級河川が注ぐミネラルやプランクトンが豊富に含まれる湾の海水は、牡蠣が育つのに絶好の環境です。通常出荷までに2年必要なところ、わずか1年で成長する東松島の牡蠣は、サイズや身の締まり具合、味わいの豊かさにおいて高い評価を得ています。その質の高さゆえに、全国の養殖地へ種ガキを出荷。そのため東松島は、「牡蠣の故郷」と言っても過言ではありません。最もおいしさを確かめられる生食はもちろん、鍋物やフライなどに調理しても絶品。浜の直売所等で購入できるほか、市内の食事処などで様々な牡蠣料理を楽しむのもおすすめです。



東松島観光物産公社 牡蠣焼き施設

季節限定でオープンする牡蠣小屋。奥松島産の絶品牡蠣が楽しめます。

■東松島観光物産公社
■東松島市宮戸字川原5-1 (あおみな内)
■TEL.0225-88-3997

炭火焼 海味

奥松島クラブハウスに併設された「炭火焼海味」は、獲れたての宮城県産牡蠣を焼き牡蠣で楽しむことができるほか、年中通して様々な海の幸を炭火焼きで味わうことができます。

■東松島市野蒜字北余景15-1
■TEL.0225-98-8123



ふるさと納税で
東松島市を元気に!

東松島 ふるさと納税 返礼品

ふるさと納税とは、生まれ育ったふるさとや応援したい地域に寄付ができる制度です。「東松島市を応援したい!」と思っていただける方、東松島市を「ふるさと」と感じていただける方など、ふるさと納税で東松島市を応援してください!

東松島市ふるさと納税ホームページ

東松島市ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」

※その他ご利用可能なふるさと納税サイトや各種返礼品は「東松島市ふるさと納税ホームページ」をご確認ください。

問い合わせ先

一般社団法人 東松島みらいとし機構(HOPE)ふるさと納税係 TEL.0225-98-7191
東松島市役所 復興政策部 復興政策課 ふるさと納税担当 TEL.0225-82-1111(代表)

道の駅 東松島

道の駅 東松島



1階物販エリアでは、東松島市の特産品や新鮮な野菜を販売！
その他、ブルーインパルスのグッズも手に入れることができます。
取扱商品は約2,000品！

オリジナル商品一番人気！

「空からのおすすめ」

中には
ブルーインパルスが
プリントされた
クッキーが！



■東松島市小松字上二間堀 112 番地 5
三陸自動車道上り線矢本 PA 直結
※三陸自動車道⇄一般道通り抜け不可
JR 仙石線から車で約 20 分
■TEL.0225-25-6301



HP



Instagram



X



MAP

物販エリア

9:00 ▶ 19:00

※時期により変更となる
場合があります。
詳細はHPを
チェック！



道の駅
オリジナル商品も
あるよ！



「ブルー」尽くし！
松島ブルーソフト
クリーム



大人気の
のり塩ラーメン

飲食エリア

11:00 ▶ 19:00

※時期により変更となる
場合があります。
詳細はHPを
チェック！



2階の飲食エリアでは、東松島市の特
産品を使用したメニューが！
牡蠣や海苔を使用したのり塩ラーメン
や、長寿味噌を使用した味噌カツ定食
もあります！



テラス席からの眺めは good！
ブルーインパルスの訓練飛行が見れるかも！



キッズ
スペースも
あるよ！

モニュメントで
記念写真を
撮ろう！



#道の駅東松島
#ひがしまつしまじかん

外には
楽しい
遊具も！



観光案内 エリア

9:00 ▶ 17:00

※時期により変更となる
場合があります。
詳細はHPを
チェック！

観光コンシェルジュが市内おすす
めスポットを紹介！初めて東松島
市を訪れる方でも安心！



観光案内エリアでは、VRでブルーイン
パルスの飛行訓練が360°に広がる臨場
感で体験できます！



絶景巡りの旅 ～遊覧船に乗ろう!～

日本三景「松島⇄奥松島」

～名勝から壮観へ～

京都府の天橋立、広島県の宮島とともに日本三景の一つに数えられる「松島」と松島の一角を占める「奥松島」を結ぶ定期遊覧船。奥松島の大高森から眺める景色は松島四大観の一つ「壮観」と呼ばれています。



日本三景【松島⇄奥松島コース】

●所要時間：片道約 25～35 分

乗船料金（片道）／大人 750 円、小学生 400 円
営業時間／毎週日曜日①松島発 10：30
②奥松島発 12：30

日本三大溪【嵯峨溪コース】

●所要時間：60 分

乗船料金／大人 2,000 円、小学生 1,500 円
最終運行時間／4 月～9 月 16：00
10 月～3 月 15：00

お問い合わせ・予約



奥松島遊覧船案内所
TEL.0225-88-3997

営業時間／8：15～17：00
休業日／無休 ※荒天による欠航あり
最小運航人数／嵯峨みらい…大人 5 名
第二・第五嵯峨…大人各 3 名



月浜海水浴場

日本三大溪「嵯峨溪」

～冒険心をくすぐる遊覧船クルーズ～

大分県の耶馬溪、岩手県の梶鼻溪とともに日本三大溪の一つに数えられる「嵯峨溪」。荒波と風雨によって浸食された 20～40m の海蝕崖（かいしょくがい）は、自然の神秘。優美さを感じる松島湾と対照的に、荒々しくワイルドな景色は冒険心をかき立てます。



奥松島体験ネットワーク

収穫の喜びや海辺の自然を通して 感性を育てる体験型プログラム

奥松島の豊かな自然環境を活かした体験メニューが盛りだくさん。インストラクターは育成講座を受講済なので、知識豊富で安全な体験学習に参加できます。奥松島の大自然を存分に楽しめる海洋体験や、現役漁師から教わる漁業体験などがあるので、心地よい潮風を感じながらチャレンジしてみませんか。

■東松島市宮戸字月浜 74
■TEL.0225-88-2939 /
070-8952-1505

※全て要予約

公式サイトは
こちら▶



PICK UP MENU

「かご漁体験」

餌を入れた「かご」を一定時間海底に設置し、魚介類を獲る「かご漁」。アナゴやカニなど、季節ごとに様々な魚介がかごの中に入ります。海からかごを引き上げるまでのドキドキ感もたまりません。



操船体験

期間／通年 所要時間／約 1 時間 人数／4 名から
料金／2,000 円

船釣り体験

期間／通年 所要時間／3 時間以内 人数／4 名から
料金／4,000 円（エサ代含む）

刺網漁体験

期間／通年 所要時間／約 1 時間 人数／4 名から
料金／3,000 円

かご漁体験

期間／通年 所要時間／約 1 時間 人数／4 名から
料金／2,500 円

奥松島縄文村歴史資料館



宮古島で発見された縄文時代の貝塚で、国史跡に指定されている「里浜（さとば）貝塚」から出土した縄文土器や骨角器、石器、装身具などを展示する資料館。縄文人になりきることができる体験メニューにチャレンジしたり、史跡公園から眺める美しい景色を楽しんだり、思い思いの時間を過ごすことができます。

■東松島市宮戸字里 81-18
■TEL.0225-88-3927
■休館日／水曜・年末年始
■入館料／一般 400 円・高校生 300 円・小中学生 150 円
※体験は要予約

公式サイトは
こちら▶



体験メニュー

- ◎火おこし体験（150 円）
- ◎勾玉づくり（400 円）
- ◎鹿角ストラップづくり（400 円）
- ◎編布（あんぎん）づくり（400 円）
- ◎アクセサリーづくり（300 円）
- ◎腰飾りレプリカづくり（400 円）

PICK UP MENU

「縄文の塩作り」

縄文時代、里浜ムラの特産品として他のムラに運ばれた「塩」。まずは製塩土器を作り、それを使って海水を煮詰めます。縄文人と同じ製塩技術で作った塩は、果たしてどんな味でしょうか？（全 2 回コース）



4 月 カキ養殖体験

4 月：種付け 11 月：収穫
参加料／1 組 4,500 円（カキ・船代）+ 試食代 全 2 回コース

5 月 GW 企画 縄文体験・体感 WEEK！

縄文の漁り～釣り針作りと海釣り体験～

1 日目：釣り針作り、2 日目：海釣り
参加料／2,500 円（船代込） 全 2 回コース

6 月 縄文の塩作り

6 月：製塩土器作り、9 月：塩作り
参加料／500 円 全 2 回コース

7 月 縄文教室

7 月：土器作り、8 月：土器の野焼き、9 月：縄文料理
参加料／中学生以上 1,500 円、小学生 1,000 円、未就学児 500 円 全 3 回コース

8 月 夏休み企画 おいでよ、縄文村へ！

入館・各種体験料

奥松島縄文村まつり

入場・体験料／無料

10 月 歴史探訪バスツアー in 東北

参加料／※行き先により決定

11 月 つる編みに挑戦しよう！

1 日目：つるの採集、2 日目：つる編み
参加料／500 円 2 日間コース

※その他ワークショップや講演会など随時開催予定です。
イベントの詳細については、決定次第公式サイトでお知らせします。
※内容は変更となる可能性があります。
※各体験イベントは 3 月より受付開始予定です。

見る者を圧倒する編隊飛行 大空に描かれる6本の軌跡

青と白にカラーリングされた6機の機体が、白い噴煙で線を描きながら華麗なアクロバット飛行で魅了。松島基地は、第4航空団第11飛行隊「ブルーインパルス」の本拠地となっています。市内上空では日常的に訓練飛行が行われているので、基地周辺でタイミングが合えば出会えるかもしれません。

ブルーインパルスとは

航空自衛隊の存在を多くの人々に知ってもらうために、航空自衛隊の航空祭や国民的な大きな行事などで、華麗なアクロバット飛行（展示飛行）を披露する専門のチーム。6機の航空機が一糸乱れぬフォーメーションで飛行し、時にはダイナミックなソロ演技で観客を驚かせます。華麗にして精密なフライトは国内外で高い評価を得ています。

空の妙技！ブルーインパルス

ブルーインパルスを受する
フリーカメラマンが
教える

見どころ
GUIDE



フリーカメラマン
黒澤 英介 さん

PROFILE
宮城県出身。20年以上にわたりブルーインパルス公式パンフレットなどの撮影を担当。歴代のブルーインパルスメンバーからも絶大な信頼を集め、予備機の7番目に次ぐ「8番目のメンバー」と呼ばれているそうです。

○ブルーインパルス撮影時のワンポイントアドバイス

- 1. 課題を覚えよう！**
フライト時の天候によって4つの区分に分けられています。インターネットやブルーインパルスに関する書籍などで、課題の流れを把握しておくより楽しむことができます。
- 2. 気楽に撮影を楽しもう**
上空を飛ぶ機体を撮影するなら、被写体を大きく写せる望遠レンズが必要になります。しかし、スモークで描く大空のアートを写真でとらえるのもブルー作品として成り立ちます。お手持ちのカメラやスマートフォンなどで気軽に撮影を楽しめる被写体でもあります。
- 3. ホームならではのシーンが楽しめる**
ブルーインパルスは6機編隊を基本に飛行します。しかし、ホームでの訓練時は、機体の整備スケジュールなどで6機が揃わない場合があります。でもこの訓練こそ、ホームがある東松島市で見る醍醐味。もし、出会えたらラッキーですよ！
- 4. 訓練時間を調べよう**
ブルーインパルスが所属する松島基地ホームページには週間フライトスケジュールが掲載されているので、事前に確認するといいいでしょう。



基地ホームページアドレス：http://www.mod.go.jp/asdf/matsushima/

【注意】
飛行訓練は天候によってキャンセルや変更があります。スケジュール通りに訓練が行われない場合もありますのでご注意ください。
○撮影時のマナー&ルール
特に決まったマナー、ルールは無いので一般常識の範囲で撮影や見学を楽しんでください。ただし、基地外柵付近は田んぼなどの私有地が多いので、自動車の無断駐車など、周辺住民のご迷惑にならないようにしましょう。



松島基地航空祭

[8月下旬開催]

東日本大震災以降、休止となっていた航空祭が、2017年に本格的に再開を果たしました。主役のブルーインパルスの展示飛行や基地内での様々な展示や出店が楽しめます。

■会場／航空自衛隊松島基地
■TEL.0225-82-2111

東松島夏まつり

[8月下旬開催]



東松島市の夏を謳歌する恒例イベント。会場内を練り歩く「八幡神輿（やつかみこし）」、ステージイベントやフィナーレの打上花火など様々な催しが披露される他、たくさんの出店が沿道を賑わせます。なかでも人気なのは、会場上空を飛ぶブルーインパルスの展示飛行。主役が駆け抜ける度に大きな歓声が上がります。

■会場／東松島市商工会館周辺
■TEL.0225-82-2088
（東松島夏まつり実行委員会・事務局）

ブルーインパルスのFANになろう！

市内のおみやげ品店などでは、ブルーインパルスの関連グッズを扱っています。お気に入りのグッズをゲットして航空ファンになりませんか。



（大きな果）



（ランウェイ ワンファイブエンド）



缶バッジ（大きな果）



クリア定規（大勇堂）



空色まんじゅう（大勇堂）

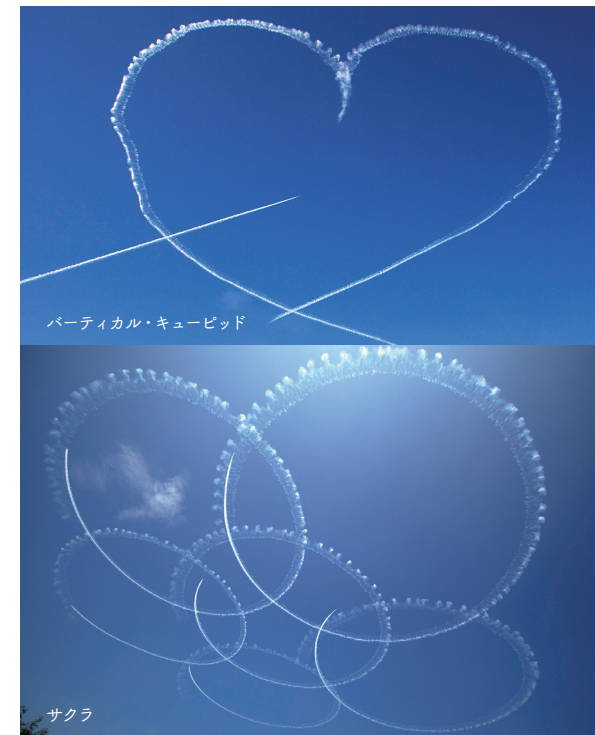


ブルーインパルス船（大勇堂）

GALLERY 黒澤英介

奥松島クラブハウス内に、「GALLERY 黒澤英介」がオープンしました。航空自衛隊のアクロバット飛行チーム「ブルーインパルス」の感動を余す事なく表現する専属カメラマン黒澤英介さんの作品が展示されています。

■会場／東松島市野蒜字北余景 15-1（奥松島クラブハウス内）
■TEL.0225-98-8123



バーティカル・キュービッド

サクラ

もっと知ろう！

ブルーインパルス

ブルーインパルスの本拠地である航空自衛隊松島基地は、事前に予約すれば基地内を見学することもできます。詳しくは、松島基地ホームページをご確認ください。



■TEL.0225-82-2111・内線 211
（松島基地第4航空団司令部監理部広報班）
※見学できるのは祝日を除く月～金曜。
※都合により見学日など、希望に添えない場合がありますのでご了承下さい。
※ブルーインパルスは必ず見られるとは限りません。
※防衛施設のため、急遽見学ができなくなる場合があります。

P ■ ブルーインパルス観覧駐車場

約 100 台分の無料駐車場を整備しました。近距離でブルーインパルス基地上空訓練の様子を楽しむことができます。

■所在地／東松島市矢本字下前 136-3 他（松島基地より約 200m 東側）
■アクセス／三陸自動車道 矢本 IC から車で約 5 分

東松島味自慢

📍店舗名 📍所在地 🕒営業時間 📅定休日 📞連絡先



アルガ マリーナ

東松島産の海苔をたっぷり使用したピッツァ。イタリアの小麦粉、チーズを使用した本格的なナポリピッツァに日本の海苔と大葉をのせて、日伊の絶品コラボメニューです。

📍ディタフ
📍東松島市赤井字有明2-1
🕒11:30～14:00(LO) / 17:30～20:00(LO)
📅火・水曜日
📞0225-90-3023



ビーフシチュー付 オムライス

チキンライスは矢本地区のブランド米、小松地区のひとめぼれを使用。滝山から流れる水を使った矢本一の米です。じっくり煮込んだ牛肉がソースに入っています。

📍レストランばらだいす
📍東松島市矢本字河戸24
🕒11:00～14:00 / 17:00～20:30
📅水曜日(祝日の場合は営業、翌日休み)
📞0225-82-2117



のりうどん

地元大曲浜、皇室献上の浜の海苔を使用しています。香り、風味、のどごしをぜひ一度お楽しみください。

📍株式会社 ちゃんこ萩乃井
📍東松島市矢本字河戸29-2
🕒11:00～14:00 / 15:30～21:00
📅元旦
📞0225-82-2478



ブルーインパルス パフェ

東松島市野蒜産の薄力粉を使って焼いたブルーインパルスクッキーが乗っているパフェ。バニラアイスかミックスアイスかお選びください。

せり鍋

地元産のせりが主役のお鍋です。農家さん直送の新鮮なせりの香り、根っこのシャキシャキとした歯ごたえをかも肉から出たおだしと一緒に召し上がってください。

📍酒菜や凧
📍東松島市矢本字栄町60
🕒日～木曜日 18:00～23:00 / 金・土曜日 24:00まで
📅不定 ※電話にて確認願います。
📞0225-83-2312



苺のトライフルパフェ

東松島市牛網産の苺をたっぷり使ったパフェ。中には当店人気デザートのガトーショコラやプリン、シフォンケーキなどが色々詰まった、ひとつで色々なデザートが味わえる期間限定デザートです。

📍Bakery café ル・ニ・リロンドール
📍東松島市小野字中央17-1
🕒水～金曜日 10:30～16:00 / 土曜日 10:00～15:00
📅日・月・火曜日
📞070-1145-4420



東松島市野蒜産の中力粉「なつこがね」を使用した「カンパーニュ」

東松島市野蒜産の中力粉「なつこがね」とレーズンからおこした自家製酵母を使用したカンパーニュなどのハード系から、あんぱんやメロンパンなど昔ながらの菓子パンまで、「パンを日常に取り入れて欲しい」という店主の願いが込められたメニューが揃っています。

📍パンと焼き菓子の店 TARO BAKERY
📍東松島市赤井字館前171-5
🕒10:00～16:00(売り切れ次第終了)
📅日・月曜日
📞0225-82-8349



海鮮特盛丼

旬の海の幸を贅沢に盛り込んだ、ボリューム満点で満足感のある一杯です。

📍あおみな食堂
📍東松島市宮戸字川原5番地1
🕒11:00～15:00(LO14:30)
📅火曜日(祝日の場合は営業、翌日休み)
📞080-1661-1887

季まぐれ海鮮丼

料理長がその時期に合わせ厳選したさかなで造る海鮮丼。ランチ・ディナーとも大人気のメニューです。

📍旨い食処 あごら
📍東松島市矢本字上新沼19-1
🕒11:30～14:00(LO13:45) / 17:30～20:30(宴会等は除く)
📅不定 ※電話にて確認願います。
📞0225-83-3399



海の幸ラーメン

海の幸の一つにした魚介ラーメンです！あっさりとしたスープと新鮮な海の幸の味わいを堪能してください。

📍えんまん亭
📍東松島市野蒜字北赤崎42-2
🕒10:00～19:00
📅第2、第4水曜日
📞080-5579-3769

東松島市 / 宿泊施設

昼食 … 昼食のみの利用も可能。(要電話確認)



民宿 かみの家

住所／東松島市宮戸字月浜 16-1
TEL.0225-88-4141
収容人数／40名
部屋数／8室
IN 15:00 / OUT 10:00
<http://okumatsushima.wixsite.com/kaminoie>



民宿 山根

住所／東松島市宮戸字三サ河 38
TEL.0225-88-3349
収容人数／20名
部屋数／7室
IN 14:00 / OUT 10:00
<https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/jikan/tomaru/index.html>



民宿 新浜荘

住所／東松島市宮戸字三サ河 31
TEL.0225-88-2045
収容人数／25名
部屋数／5室
IN 15:00 / OUT 10:00
<http://ntqsf941.wixsite.com/sinhamasou>



汐さいの宿 ちどり館

住所／東松島市宮戸字横山 11-1
TEL.0225-88-2066
収容人数／30名
部屋数／7室
IN 15:00 / OUT 10:00
<http://chidorikan.com/>



ビジネスホテル メトロ

住所／東松島市牛綱字駅前 1-7-6
TEL.0225-86-1751
収容人数／12名
部屋数／6室
IN 15:30 / OUT 12:00
<http://bhotel-metro.com/>



バリュー・ザ・ホテル東松島矢本

住所／東松島市小松字谷地 215
TEL.0225-84-1567
収容人数／509名
部屋数／シングル337室、セミダブル22室、ツイン41室、トリプル7室
IN 15:00 / OUT 10:00
<http://www.valuethotel.jp/yamoto/>



ビジネスホテルフォーシーズンズ矢本

住所／東松島市矢本字裏町 88-1
TEL.0225-84-2377
収容人数／120名
部屋数／60室
IN 16:00 / OUT 10:00
<http://fs-yamoto.com/>



三好旅館

住所／東松島市矢本字河戸 14-1
TEL.0225-82-3041
収容人数／20名
部屋数／8室
IN 15:00 / OUT 10:00
<https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/jikan/tomaru/index.html>



旅館 小金荘

住所／東松島市矢本字野中 12-1
TEL.0225-82-2285
収容人数／36名
部屋数／11室
IN 16:00 / OUT 9:30
<https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/jikan/tomaru/index.html>



KIBOTCHA(キボッチャ)

住所／東松島市野蒜字亀岡 80 番
TEL.0225-25-7319
収容人数／80名
部屋数／16室
IN 15:00 / OUT 10:00
<http://kibotcha.com>



奥松島LANE HOTEL(レーンホテル)

住所／東松島市野蒜ケ丘 3丁目 29-1
TEL.0225-86-2501
収容人数／68名
部屋数／29室
IN 15:00~19:00 / OUT 10:00
<https://okumatsushima.lanehotel.jp/>



いろどりの丘

住所／東松島市野蒜ケ丘 2丁目 25-2
TEL.0225-25-7577
収容人数／10名
部屋数／シングル2室、ツイン2室、4人部屋1室
IN 16:00 / OUT 10:00
<https://irodori.jmdo.org>

東松島市東日本大震災復興祈念公園

施設 INFORMATION



震災復興伝承館

旧JR野蒜駅舎が、東日本大震災の被害状況や復興の歩みを学ぶことができる「震災復興伝承館」としてリニューアルオープンしました。館内には写真パネルの展示や大型スクリーンがあり、当時の記録映像を視聴することもできます。

■東松島市野蒜字北余景 56-36
■TEL.0225-86-2985
■営業時間／9:00-17:00
■休業日／毎月第3水曜日、年末年始
※10名以上の団体利用時は要事前連絡



祈念広場

広場内には、震災により亡くなられた方々への鎮魂と慰霊のために、慰霊碑（震災復興モニュメント）が建てられています。



震災遺構

(旧野蒜駅プラットフォーム)

旧野蒜駅のプラットフォームを震災の象徴として後世に引き継ぐために、震災当時のまま保存されている様子をご覧になれます。

奥松島イートプラザ

(奥松島観光物産交流センター)

本施設は、奥松島観光の玄関口として、JR野蒜駅西側にある観光案内所です。観光案内のほか、焼海苔など、お土産にぴったりの特産品の販売やハンバーガーなどの軽食の販売も行っています。レンタサイクルも行っています。



■東松島市野蒜ケ丘一丁目 15-1 (JR野蒜駅西側)
■TEL.0225-88-2611
■営業時間／9:00~17:00
■休業日／無休

奥松島クラブハウス

日本の伝統芸術である盆栽をテーマに、音と光と水の美しい庭園を備えた文化体験施設となっています。施設内では、様々なアクティビティやイベントを楽しめる他、採れたて新鮮な海鮮炭火焼きや美味しいお蕎麦なども味わえます。



■東松島市野蒜字北余景 15-1
■営業時間／11:00~21:00 (店舗により異なります)
■休業日／月曜日(祝日の場合は翌日)
■TEL.0225-98-8123



ガス&ライフ矢本海浜緑地

(パークゴルフ場・緑地公園)

震災以降閉園していた矢本海浜緑地に、パークゴルフやバーベキューが楽しめる広場が加わり、2019年4月にリニューアルオープンしました。県内最大級の6コース54ホールを有するパークゴルフ場では、ゴルフはもちろん食事や休憩も可能です。また、屋上の展望デッキはブルーインパルスの絶好のビュースポットです。

■東松島市大曲字下台 231
■休業日／無休(パークゴルフ)、火曜日(緑地公園)
■TEL.0225-98-7089(パークゴルフ)、0225-82-9472(緑地公園)

KIBOTCHA (キボッチャ)

2018年4月、旧野蒜小学校が、防災をテーマにした防災体験型宿泊施設として生まれ変わりました。宿泊・シアター・大浴場・レストラン・地域の物産店と、それをすぐに食べられるBBQ場、遊びを通して防災を学ぶ体験ルームなどがあります。



■東松島市野蒜字亀岡 80 番
■貴連庁株式会社
■TEL.0225-25-7319
■WEB:<http://kibotcha.com>

みまもり はちまる 美馬森 八丸牧場

"通称 美馬森(東松島市野蒜)"にある八丸牧場では、この牧場ならではの乗馬レッスンや牧場体験、馬とのコミュニケーションから様々なことを学ぶホースマンシッププログラム等が行われています。



■東松島市大塚字三反田 22-1
■一般社団法人 美馬森 Japan
■TEL.090-9636-0325
■WEB:<http://mimamori-japan.com>