주변 지역 관광 정보

이시노마키 관광협회 HP

오나가와초 관광협회 HP

마쓰시마 관광협회 HP

미야기현 국제 관광 테마 지구

교통 안내

도쿄
- 도호쿠 신칸센 약 95분 → 센다이역
- 센다이역 → JR센세키 도호쿠 라인 약 35분 → 오비루역
- 센다이역 → JR센세키선 약 40분 → 마쓰시마 해안역 → JR센세키선 약 20분 → 오비루역 → JR센세키선 약 10분 → 야모토역

센다이 공항
- 센다이 공항 액세스선 약 26분 → 센다이역

센다이 공항IC
- 센다이 동부 도로·산리쿠 자동차도 약 40분 → 나루세·오쿠마쓰시마IC
- 산리쿠 자동차도 약 10분 → 야모토IC

도호쿠 자동차도로 오시는 경우 나루세 오쿠마쓰시마IC까지 다이와IC에서 일반도로 이용 시 약 40분
센다이미나미IC에서 센다이 동부 도로 이용 시 약 45분

택시 안내

●야모토 택시	TEL.0120-02-3181	●히가시마쓰시마 마루센 택시	TEL.0120-44-2188
●오쿠마쓰시마 관광 택시	TEL.0225-88-3048	●안신 택시	TEL.0225-98-7177

히가시마쓰시마시 상공관광과 Facebook

히가시마쓰시마시 상공관광과 Instagram

히가시마쓰시마시 상공관광과 YouTube

■발행 히가시마쓰시마시 산업부 상공관광과 〒981-0303 미야기현 히가시마쓰시마시 오노신미야마에 5번
TEL.0225-82-1111 (대표 전화) FAX.0225-87-3804
홈페이지 https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
E-mail kanko@city.higashimatsushima.miyagi.jp

히가시마쓰시마시 상공관광과 HP

2024.12

GREEN DESTINATIONS TOP 100 2022 STORIES

UN Tourism | BEST TOURISM VILLAGES by UN Tourism

Higashi Matsushima

히가시마쓰시마를 더 알차게 즐기기 위한 가이드북

마음이 포근해지는 여행
히가시마쓰시마

바람이 불어오는 푸른 땅으로

걸으며 찾아보자! 히가시마쓰시마의 다양한 매력
여관·민박 목록

일본의 3대 계곡, 사가케이 계곡에 놀러 가자!
사가케이 계곡 유람/오쿠마쓰시마 산책 코스

더 많은 게 궁금해! 깊이 알고 싶어!
오쿠마쓰시마 조몬무라 역사자료관/
오쿠마쓰시마 체험 네트워크

히가시마쓰시마의 맛 자랑

외국인을 받아들이는 의료기관

바람이 불어오는 푸른 땅으로

섬들이 떠 있는 깊은 바다의 '푸르름'.
끝없이 이어지는 하늘의 '푸르름'.
하얀 연기를 내뿜으며 하늘을 가로지르는 '푸르른' 강렬함, 블루 임펄스의 곡예비행.
히가시마쓰시마시는 그런 '푸르른' 풍경이 가득합니다.
푸른 땅, 히가시마쓰시마를 둘러보다 보면 뜻밖의 감동을 만나보실 수 있습니다.

세계의 지속 가능한 관광지 TOP100 선정

2022년 9월, 지속 가능한 관광지 국제 인증기관인 'Green Destinations(GD: 네덜란드)'가 선정하는 '세계의 지속 가능한 관광지 TOP100'에 우리 시가 현 내에서 처음으로 선정되었습니다.
15개 항목의 국제 기준을 충족하고 관청과 시민이 하나가 되어 미야기 올레 오쿠마쓰시마 코스를 정비한 노력 등이 높이 평가되었습니다.

베스트 투어리즘 빌리지 인증

2023년 10월, 지속 가능한 관광을 촉진하는 유엔기구 'UN Tourism (스페인)'이 인증하는 '베스트 투어리즘 빌리지(BTV)'에 우리 시의 오쿠마쓰시마 지역이 동북지역에서 처음으로 인증되었습니다.
문화자원의 진흥과 보전, 경제-사회-환경 분야의 지속가능성 등 9개 분야에 대한 지역의 노력을 높이 평가받았습니다.

미야토지마 섬의 오타카모리 산 정상에서 바라본 마쓰시마만의 절경

미야토지마 섬은 히가시마쓰시마시 남부에 있는 섬으로, 그 주변을 '오쿠마쓰시마'라고 부릅니다.

마쓰시마만, 그 매혹적인 여행 속으로

일본 3대 절경으로 유명한 마쓰시마만.

아름다운 경관은 물론, 자연이 풍부하여 먹거리와 액티비티 등 다양한 즐거움을 선사합니다.

또한 오랫동안 마쓰시마만과 함께 살아온 사람들의 기억을 들여다보면 매력이 더욱 깊어집니다.

한 번 가 보면 몇 번이고 다시 찾고 싶어지는 매혹적인 여행을 떠납시다.

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
世界を変えるための17の目標

히가시마쓰시마시는 2018년 내각부에서 SDGs 미래도시로 선정된 전국 29개 지자체 중 하나입니다.

脱炭素先行地域

히가시마쓰시마시는 2022년, 일본 탈탄소 선도 지역으로 선정되었습니다. 지역 자원을 활용한 재생에너지 전기를 지역에서 생산하고 소비하여 지역 활성화를 도모하고 있습니다.

걸으며 찾아보자!
히가시마쓰시마의 다양한 매력

~신하마 곶~

~노비루 해안~

~오마가리하마 푸른 고이노보리 프로젝트~

~오마가리하마 사자춤~

도호쿠의 해안선 거닐기

'미치노쿠 바닷바람 트레일'은 아오모리현에서 후쿠시마현까지 태평양 연안을 잇는 약 1,000km의 장거리 트레일로, 히가시마쓰시마시 연안도 그중 일부입니다.
이 트레일의 매력은 다이내믹한 바다 경관이 풍부하다는 점입니다. 히가시마쓰시마시 구간에서는 운하를 따라 블루임펄스로 유명한 항공자위대 마쓰시마 기지를 볼 수 있으며, 오쿠마쓰시마에서 우라토 제도까지는 뱃길로 이동하면서 마쓰시마만의 멋진 경치를 즐길 수 있습니다.

~해변녹지공원 서쪽 자전거 도로~

■미치노쿠 바닷바람 트레일

○총거리 약 1,000km/히가시마쓰시마시 구간 약 21km
※미야토지마 섬과 우라토 제도 사이의 배편은 5일 전까지 예약 필수 (운행 시기 확인 요망)
예약 창구: 나토리 트레일 센터 (022-398-6181)

느긋하게 히가시마쓰시마를 둘러보자

한국 제주도에서 시작된 도보여행 '올레'. 올레 제주 방언으로 '큰길에서 집까지 이어지는 좁은 골목길'을 뜻하며, 산책 코스의 대명사가 되었습니다.
올레의 매력은 해안선과 산 등 자연을 가까이에서 느끼고 만끽하며 걸을 수 있다는 데에 있습니다.
미야기현 내 5개 코스 중 오쿠마쓰시마 코스는 조몬 역사와 대자연을 감상하면서 미야토지마 섬을 한 바퀴 도는 코스입니다.

■미야기 올레 오쿠마쓰시마 코스

○거리 약 10km/소요 시간 약 4시간/난이도 중급
코스 지도 및 스탬프 설치 장소/아오미나

~오타카모리 산~

히가시마쓰시마시 숙박시설

점심식사 … 점심식사만 이용 가능(전화 확인 필요)

오타카모리 관광호텔 점심식사

주소 / 히가시마쓰시마시 미야토
가와하라 3
TEL.0225-88-2121
수용인원 / 10실
IN 14:00 / OUT 10:00
https://www.ootakamori.com/

어부민박 사쿠라소

주소 / 히가시마쓰시마시 미야토 사토 25
TEL.0225-88-3206
수용인원 / 7실
IN 15:00 / OUT 9:30
https://sakura-k2.com

민박 카미노이에

주소 / 히가시마쓰시마시 미야토 쓰키하마 16-1
TEL.0225-88-4141
수용인원 / 8실
IN 15:00 / OUT 10:00
https://okumatsushima.wixsite.com/kaminoie

민박 야마네 점심식사

주소 / 히가시마쓰시마시 미야토 미사가 38
TEL.0225-88-3349
수용인원 / 7실
IN 14:00 / OUT 10:00
https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/jikan/tomaru/yamane.html

민박 신하마소

주소 / 히가시마쓰시마시 미야토 미사가 31
TEL.0225-88-2045
수용인원 / 5실
IN 15:00 / OUT 9:30
https://ntqsf941.wixsite.com/sinhamasou

시오사이노야도 지도리칸 점심식사

주소 / 히가시마쓰시마시 미야토
요코야마 11-1
TEL.0225-88-2066
수용인원 / 7실
IN 15:00 / OUT 10:00
https://chidorikan.com/

비즈니스 호텔 메트로

주소 / 히가시마쓰시마시 우시아미
에키마에 1-7-6
TEL.0225-86-1751
수용인원 / 6실
IN 15:30 / OUT 12:00
https://bhotel-metro.com/

밸류 더 호텔 히가시마쓰시마 야모토

주소 / 히가시마쓰시마시 고마쓰 야치 215
TEL.0225-84-1567
수용인원 / 싱글 337실, 세미더블 22실, 트윈 41실, 트리플 7실
IN 15:00 / OUT 10:00
https://www.valuethehotel.jp/yamoto/

비즈니스 호텔 포시즌 야모토

주소 / 히가시마쓰시마시 야모토 우라마치 88-1
TEL.0225-84-2377
수용인원 / 60실
IN 16:00 / OUT 10:00
https://fs-yamoto.com/

미요시 료칸

주소 / 히가시마쓰시마시 야모토 가와도 14-1
TEL.0225-82-3041
수용인원 / 8실
IN 15:00 / OUT 10:00
https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/jikan/tomaru/sankoryokan.html

료칸 고가네소

주소 / 히가시마쓰시마시 야모토 노나카 12-1
TEL.0225-82-2285
수용인원 / 15실
IN 16:00 / OUT 9:30
https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/jikan/tomaru/koganeso.html

KIBOTCHA(키봇챠) 점심식사

주소 / 히가시마쓰시마시 노비루 가메오카 80
TEL.0225-25-7319
수용인원 / 14실
IN 15:00 / OUT 10:00
https://kibotcha.com

오쿠마쓰시마 LANE HOTEL(레인 호텔) 점심식사

주소 / 히가시마쓰시마시 노비루가오카 3-29-1
TEL. 0225-86-2501
수용인원 / 29실
IN 15:00~19:00 / OUT 10:00
https://okumatsushima.lanehotel.jp/

이로도리노오카 점심식사

주소 / 히가시마쓰시마시 노비루가오카 2-25-2
TEL.0225-25-7577
수용인원 / 싱글 2실, 트윈 2실, 4인실 1실
IN 16:00 / OUT 10:00
https://irodori.jmdo.org

일본의 3대 계곡
사가케이 계곡에 놀러 가자!

모험심을 불러일으키는 자연 산책 & 유람선 크루즈

사가케이 계곡은 오이타현의 야바케이 계곡, 이와테현의 게비케이 계곡와 함께 일본 3대 계곡 중 하나로, 미야토지마 섬의 동쪽 남단에 위치한 약 2km에 달하는 반도 지역입니다. 오랜 시간에 걸쳐 거친 파도와 풍우 등에 의한 침식으로 생성된 가파른 절벽은 그야말로 압권입니다.
반도에 조성된 산책 코스를 거닐거나 유람선을 타고 바다 위에서 절경을 감상하는 것도 추천합니다.

일본 3대 절경【마쓰시마⇔오쿠마쓰시마 코스】
●소요 시간 : 편도 약 25~35분

승선 요금(편도) / 성인 750엔, 초등학생 400엔
영업시간 / 매주 일요일
①마쓰시마 출발 10시 30분
②오쿠마쓰시마 출발 12시 30분

일본 3대 계곡【사가케이 계곡 코스】
●소요 시간 : 60분

승선 요금 / 성인 2,000엔, 초등학생 1,500엔
영업시간 / 8시 15분~17시
휴무일 / 무휴 ※악천후일 경우 결항할 수 있습니다.
최소 운항 인원 / 사가미라이…성인 5명
제2·제5사가…성인 3명

문의 및 예약
오쿠마쓰시마 유람선 안내소
TEL.0225-88-3997

\ 베테랑 선장이 귀띔해주는 /

명소는 바로 이곳!

오쿠마쓰시마 유람선 선장
사쿠라이 사토시 씨

사가케이 계곡은 계절과 날씨에 따라 분위기가 달라져 하루도 같은 풍경이 없습니다. 몇 번이라도 방문해서 최고의 사가케이 계곡을 만나보셨으면 좋겠습니다.

사가케이 계곡의 묘미를 만끽하려면 유람선을 타는 것이 가장 좋습니다. 작은 배여서 해수면과 가까워 바위 표면을 눈앞에서 볼 수 있습니다.

모양이 독특한 작은 섬
하얗고 아름다운 바위가 곳곳에 흩어져 있는 사가케이 계곡. 그중에는 거북이 얼굴이나 코끼리 코처럼 생긴 재미있는 모양의 바위도 있어서 사진 촬영하기 좋습니다. 침식이 진행되어 신비로운 동굴처럼 되어 있는 곳도 있습니다.

초여름이라면 암반에 피어난 꽃도 감상 포인트
배를 타고 가까이 가서 자세히 보면 바위 표면에 작은 꽃이 피어 있는 것을 볼 수 있습니다. 그 꽃은 난초과에 속하는 착생식물 '석곡'으로, 개화 시기는 5월 하순~6월 초순입니다. 요즘은 점차 야생종을 찾아보기 어려워지고 있습니다.

석곡

쓰키하마 해수욕장

●쓰키하마 해수욕장
비교적 파도가 잔잔하여 어린아이를 동반한 가족들이 레저를 즐기기에 안성맞춤입니다.

해수욕 가능 기간 7월 중순~8월 하순
문의 히가시마쓰시마 시 상공관광과 TEL.0225-82-1111

쓰키하마 해수욕장

학습과 체험을 동시에!
히가시마쓰시마의 역사와 자연

오쿠마쓰시마 조몬무라 역사자료관

자연과 공생해 온 조몬인의 지혜와 문화를 배울 수 있는 박물관

실제 조개무덤의 단면

조몬인의 입체 모형과 같은 당시 생활상을 엿볼 수 있는 전시물이 가득한 곳입니다.

오쿠마쓰시마 체험 네트워크

수확의 기쁨과 바닷가의 자연을 즐기는 체험형 프로그램

현직 어부에게 배우는 어업 체험과 바다를 한껏 즐길 수 있는 해양 체험 등 히가시마쓰시마의 풍부한 자연환경을 활용한 체험 프로그램을 운영하고 있습니다. 모든 강사진은 양성 강좌를 이수하였습니다. 개인은 물론, 학교, 법인 등 단체 참가도 가능합니다.

히가시마쓰시마시 미야토 쓰키하마 74
TEL.0225-88-2939 / 070-8952-1505
※모두 예약 필수

마치 타임캡슐 같은 사토하마 조개무덤! 그 시대의 지형이 지금도 그대로 남아 있는 이곳에서 바다와 함께 살았던 조몬인의 삶을 구경해 보세요!

오쿠마쓰시마 조몬무라 역사자료관
전시 해설사
도이 가나에씨

미야토지마 섬 사토하마 지구에 있는 오쿠마쓰시마 조몬무라 역사자료관입니다. 섬에 있는 사토하마 조개무덤에서 출토된 조몬 토기, 골각기, 석기, 장신구 등이 전시되어 있습니다. 조몬인이 되어 보는 체험 프로그램도 준비되어 있습니다.

히가시마쓰시마시 미야토사토 81-18
TEL.0225-88-3927
9:00 ~ 16:30
수요일·연말연시 휴관
※체험은 예약 필수

■입장료 / 일반 400엔
고등학생 300엔
초중학생 150엔

체험 프로그램

- 불 피우기 체험 (150엔)
- 고대 일본 장신구 마가타마 만들기 (400엔)
- 사슴뿔 휴대폰 줄 만들기 (400엔)
- 편물 만들기 (400엔)
- 액세서리 만들기 (300엔)
- 허리 장식 복제품 만들기 (400엔)

추천 체험 이벤트 캘린더

일반적인 프로그램과는 다른 특별한 이벤트를 개최합니다!

4월 굴 양식 체험
4월 : 채묘　11월 : 수확　총 2회 코스

5월 골든위크 기획 조몬 체험·체감WEEK!

5월 뿔소라 염색 체험

6월 조몬의 낚시 ~낚싯바늘 만들기와 바다낚시 체험~
1일 차 : 낚싯바늘 만들기
2일 차 : 바다낚시　총 2회 코스

6월 조몬의 소금 만들기
6월 : 제염 토기 만들기
9월 : 소금 만들기　총 2회 코스

7월 조몬 먹거리를 맛보자! ~성게~

7월 조몬 교실　총 3회 코스
7월 : 토기 만들기, 8월 : 토기 굽기, 9월 : 조몬 요리

8월 여름방학 기획 어서 와요, 조몬무라로!

10월 오쿠마쓰시마 조몬무라 축제

10월 역사탐방 버스투어 in 도호쿠

11월 덩굴 짜기에 도전해 보자!
1일 차 : 덩굴 채집
2일 차 : 덩굴 짜기　2일 코스

1월 메밀국수 만들기 체험

※요금은 자료관 홈페이지에서 확인하시기를 바랍니다.
※내용은 변경될 수 있습니다.
※각 체험 이벤트는 3월부터 접수 예정.

공식 사이트는 여기로

토기 만들기

낚싯바늘 만들기

PICK UP MENU 「조몬의 소금 만들기」

조몬인과 같은 제염 기술로 소금을 만들어 봅니다. 먼저 제염용 토기를 만들고, 그 토기로 바닷물을 끓여 소금을 만듭니다. (총 2회 코스)

불 피우기 체험

추천 체험 프로그램

배 조종 체험
기간 / 연중　소요시간 / 약 1시간　인원수 / 4인부터
요금 / 2,000엔

배낚시 체험
기간 / 연중　소요시간 / 3시간 이내　인원수 / 4인부터
요금 / 4,000엔 (미끼비 포함)

PICK UP MENU 「바구니 낚시 체험」

미끼를 넣은 '바구니'를 일정 기간 바닷속에 설치했다가 끌어올립니다. 계절에 따라 다양한 어패류가 잡힙니다.

찔러 그물 낚시 체험
기간 / 연중　소요시간 / 약 1시간　인원수 / 4인부터
요금 / 3,000엔

바구니 낚시 체험
기간 / 연중　소요시간 / 약 1시간　인원수 / 4인부터
요금 / 2,500엔

※소인원으로 참가하실 경우, 미리 상담해 주시기를 바랍니다.
※체험 프로그램은 현지 어부들이 운영하므로 내용이 변경될 수 있습니다.

히가시마쓰시마의 맛 자랑

점포명 위치 영업시간 정기휴일 연락처

아르가 마리나

이탈리아산 밀가루와 치즈를 사용한 정통 나폴리 피자에 히가시마쓰시마산 김을 듬뿍 얹었습니다.

디타프
히가시마쓰시마시 아카이 아리아케 2-1
11:30 ~ 14:00 (라스트 오더) / 17:30 ~ 20:00 (라스트 오더)
화·수요일
0225-90-3023

비프스튜를 곁들인 오므라이스

치킨 라이스에는 시내에서 생산된 쌀을 사용했습니다. 푹 끓인 소고기가 들어간 소스도 일품입니다.

레스토랑 파라다이스
히가시마쓰시마시 야모토 가와도 24
11:00 ~ 14:00 / 16:30 ~ 21:00
수요일 (공휴일인 경우 영업, 다음날 휴무)
0225-82-2117

블루 임펄스 파르페

히가시마쓰시마산 박력분으로 만든 블루 임펄스 쿠키가 올라간 파르페.

노리 우동

현지 오마가리 해안에서 양식한 '황실 헌상 해안의 김'을 넣어 반죽한 우동입니다.

주식회사 창코 하기노이
히가시마쓰시마시 야모토 가와도 29-2
10:00 ~ 14:00 / 15:30 ~ 21:00
1월 1일
0225-82-2478

미나리 전골

이 고장에서 난 미나리가 주재료인 전골입니다. 오리고기에서 우러나온 육수와 함께 드셔 보세요.

사카나야린
히가시마쓰시마시 야모토 사카에마치 60
일요일-목요일 18:00 ~ 23:00 / 금, 토요일24:00까지
비정기 ※전화로 확인 바랍니다.
0225-83-2312

딸기 트라이플 파르페

히가시마쓰시마산 딸기를 듬뿍 사용한 기간 한정 파르페. 안에는 우리 가게 인기 메뉴인 가토 쇼콜라와 푸딩이 들어 있습니다.

Bakery café 르 니 리론데일
히가시마쓰시마시 오노 주오 17-1
수~금요일 10:30~16:00 / 토요일 10:00~15:00
일·월·화요일
070-1145-4420

초주 된장 라면

전통의 맛, 히가시마쓰시마 초주 (장수) 된장을 사용한 진한 국물이 별미입니다.

아오미나 식당
히가시마쓰시마시 미야토 가와하라 5-1
11:00 ~ 15:00 (라스트 오더14:30)
화요일
0225-88-3997

카츠카레 정식

히가시마쓰시마시에서 생산된 식재료를 아낌없이 사용한 카츠카레 정식입니다.

맛있는 식당 아고라
히가시마쓰시마시 야모토 가미니누마 19-1
11 : 30 ~ 14 : 00 (라스트 오더13 : 45) / 17 : 30 ~ 20 : 30 (연회 등은 제외)
비정기 ※전화로 확인 바랍니다.
0225-83-3399

히가시마쓰시마시 노비루산 중력분「나쓰코가네」를 사용한「캄파뉴」

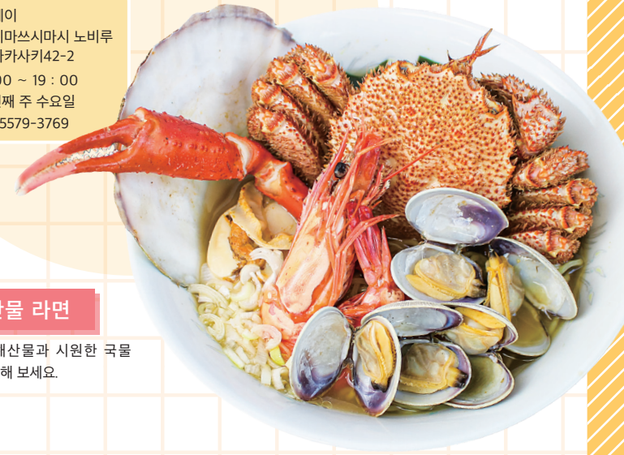
이 고장의 중력분과 건포도로 만든 수제 효모를 사용한 캄파뉴입니다. 그 외에도 단팥빵 등 옛날식 과자빵도 판매하고 있습니다.

빵과 구운 과자 가게 TARO BAKERY
히가시마쓰시마시 아카이 다테마에 171-5
10:00 ~ 16:00 (소진 시 영업 종료)
일요일, 월요일
0225-82-8349

성게 덮밥 (7월 중순-8월 중순)

신선한 성게를 푸짐하게 올린 성게 덮밥입니다.
(제공 수량은 당일 물량에 따라 다릅니다.)

엔만테이
히가시마쓰시마시 노비루 기타아카사키42-2
10 : 00 ~ 19 : 00
2, 4번째 주 수요일
080-5579-3769



해산물 라면

신선한 해산물과 시원한 국물 맛을 음미해 보세요.