



Higashi Matsushima

東松島をもっと楽しむためのガイドブック

心うるおす旅 東松島。

風わたる青の国へ。

心うるおす夕風の時間。
旅館・民宿リスト

日本三大溪 嵯峨溪を遊ぼう！
嵯峨溪遊覧／奥松島ウォーキングコース

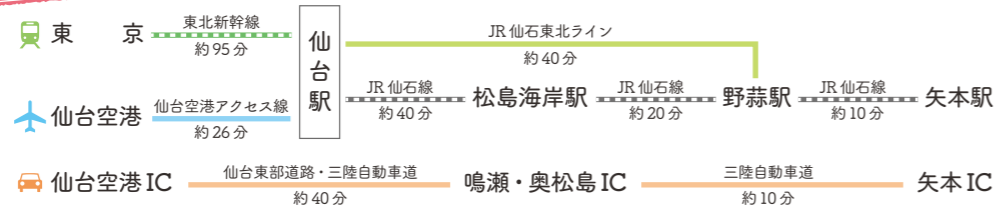
もっと知りたい！感じたい！
奥松島縄文村歴史資料館／
奥松島体験ネットワーク／ディスカバリーセンター

空の妙技！ブルーインパルス

地場の魅力を食で楽しむ
「味」な東松島

新鮮！限定！産直の魅力

交通のご案内



東北自動車道でお越しの場合 鳴瀬奥松島ICまで大和ICから一般道利用で約40分
仙台南ICから仙台東部道路利用で約45分

※復興工事に伴う大型ダンプ等が頻りに往來しているため、通行には十分ご注意ください。

タクシーのご案内

- 矢本タクシー TEL.0120-02-3181 ● 東松島まるせんタクシー TEL.0120-44-2188
- 奥松島観光タクシー TEL.0225-88-3048 ● あんしんタクシー TEL.0225-98-7177

発行 東松島市産業部商工観光課

〒981-0303 宮城県東松島市小野字新宮前5番地
TEL.0225-82-1111 (代表) FAX.0225-87-3804
ホームページ <http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>
Eメール kanko@city.higashimatsushima.miyagi.jp



東松島市商工観光課
Facebook



東松島市商工観光課
instagram

風わたる青の国へ。

奥松島・宮戸島にある小高い山に登り、頂上にある展望台に立つと、目の前に広がるのは島々が浮かぶ深い海の「青」と、どこまでも続く空の「青」。
そんな清々しい景色が訪れる人の心を澄み渡らせます。
また、風そよぐのどかな田園地帯で目にするのは、大空に白煙のラインを引きながら一気に駆け抜ける「青」の衝撃、ブルーインパルスのアクロバット飛行。
東松島市は、そんな「青」の景色にあふれています。
そして、遠来の旅人をもてなすのは、地域の人々の温もり。
そんな青の国、東松島を巡れば、きっと思いがけない感動に出会えるはずです。

松島湾、その魅惑の旅へ

日本三景として名高い松島湾。

美しい景観はもちろん、その豊かな自然は
私たちにグルメやアクティビティなど様々な楽しみを与えてくれます。

そして、古くからこの湾とともに生きてきた
人々の記憶を紐解けば魅力はさらに深まるばかり。

春夏秋冬それぞれが持つ旬の味覚
時間とともに変化する景色
いつ来ても変わらない人々の温もり。

一度行けば何度でも訪れたい魅惑の旅へ出発です。

しま山百選に選ばれた大高森

しま山百選に選定された宮戸島の大高森の頂上からは、松島湾の絶景を360°の大パノラマで眺めることができます。

「壮観」大高森展望台より望む松島湾

松島四大観

松島湾のなかでも、特に美しいとされる4つの景観。東に位置する大高森をはじめ、東西南北それぞれの場所から、違った趣を楽しめます。



「麗観」富山（松島町）



「偉観」多間山（七ヶ浜町）



「幽観」扇谷（松島町）

世界に誇る松島湾

モンサンミシエル湾やサンフランシスコ湾など、世界の名だたる湾が加盟する「世界で最も美しい湾クラブ」。松島湾は2013年に日本初の加盟を果たし、さらなる注目を集めています。なお、翌2014年には、富山湾もその名を連ねています。





心うるおす夕風の時間。

(ゆるりと) **東松島 滞在タイム**

宮城オルレ 奥松島コース

韓国済州島から始まった徒歩旅行の旅「オルレ」は、済州の方言で、「通りから家に通じる狭い路地」という意味ですが、歩く道やトレッキングコースの代名詞として使われています。オルレの魅力は、海岸線や山などの自然、民家の路地などを身近に感じ、自分なりにゆっくり楽しみながら歩くところにあります。壮大な景色や長い間築いてきた文化と歴史を五感で感じ、体験できる特別なトレッキングです。

奥松島コースは、あおみなを出発し、縄文の歴史と海と大地の恵みに育まれた大自然を感じながら、奥松島・宮戸島を一周するコースです。

○距離約10km/所要時間 約4時間/難易度 中級
コースマップ・スタンプ設置箇所/あおみな

青く輝く昼間の奥松島も素敵ですが、夕日で黄金に染まる黄昏の風景もまさに名画のような美しさです。

たまには、ゆったりと滞在しながら地元の人たちとの温かいふれあいや海辺の宿で過ごす時間を楽しんでみませんか。

金色に輝く松島湾の夕景

思いがけないシーンが目の前に

松島湾で最大の島、宮戸島。その中心には、105.8mの山「大高森」がそびえたっています。登山口から約20分ほどで頂上に達することができ、展望台からは、湾内に浮かぶ260余りの島々が描き出す、まるで一枚の美しい絵画のような絶景が広がっています。松島町の「麗観・富山」「幽観・扇谷」、七ヶ浜町の「偉観・多聞山」とともに、「壮観・大高森」を加えて「四大観(しだいかん)」と総称。その中でも特に「大高森」は、松島の形状を箱庭のように眺めることができると観光客に好評です。

もちろん昼間の景色も見事ですが、夕暮れ時、赤く染まった松島湾の景観も、また違った味わいを楽しませてくれます。照り輝く水面に浮かぶいくつもの漁船、墨絵のような小島のシルエット。そんな胸に迫る感動の景色を楽しみたいなら、民宿やホテルに滞在してゆったりと観光するのがおすすめです。新鮮でおいしい海の幸で宿泊客をもてなしてくれる料理自慢の宿で、地元の人たちの温かい心づかいを感じてみませんか。

きっと、「また逢いに来たい」と思える出会いが待っています。



民宿自慢の料理は、海の幸が盛りだくさん

観光ガイドと一緒に奥松島散策



山の中で静かにたたずむ「大高森薬師堂」

初めて東松島市を訪れた人に利用して欲しいのが、観光ガイド。地元で精通した熟練のガイドが揃っている「奥松島観光ボランティアの会」では、1時間程度のコースで案内を行います(ガイド1名につき3,000円、要事前予約)。「大高森」をはじめとする観光スポットはもちろん、甚大な津波被害を引き起こした東日本大震災の

記憶も紹介。学びの旅として、ぜひ地元ガイドの声に耳を傾けてみてください。

もっと、奥松島の魅力にふれたいなら、海を楽しむ豊富な体験メニューを取り揃えている「奥松島体験ネットワーク」や、縄文時代の文化を今に伝える「奥松島縄文村歴史資料館」がおすすめ。奥松島の旅をもっと楽しく演出してくれます。(詳しくは、7・8ページをご覧ください)

■奥松島観光ボランティアの会(観光ガイド)
お問い合わせ・予約/東松島市観光物産協会 TEL.0225-87-2322



奥松島観光ボランティアの会 木島 新一さん

日本の渚百選の海岸線、日本三大溪の嵯峨溪、そして松島四大観の大高森などの景勝地が顔を揃え、島を一周できる遊歩道を巡ると、ここが南限・北限の貴重な植物や多くの野鳥たちと出会えます。また、日本最大級の縄文時代の貝塚や、国の重要無形民俗文化財の行事など、文化遺産が残る場所もあるので、ぜひお越しください。

- 宿泊施設 要電話確認
- 大高森観光ホテル**
住所/東松島市宮戸字川原3
TEL.0225-88-2121
収容人数/28名 部屋数/10室
IN 15:00 / OUT 10:00
<http://www.ootakamori.com/>
 - 漁師民宿 桜荘**
住所/東松島市宮戸字里25
TEL.0225-88-3206
収容人数/30名 部屋数/7室
IN 15:00 / OUT 9:30
<http://sakura-k2.com>
 - 民宿 かみの家**
住所/東松島市宮戸字月浜16-1
TEL.0225-88-4141
収容人数/40名 部屋数/8室
IN 15:00 / OUT 10:00
<http://okumatsushima.wixsite.com/kaminoino>
 - 民宿 山根**
住所/東松島市宮戸字三サ河38
TEL.0225-88-3349
収容人数/30名 部屋数/7室
IN 14:00 / OUT 10:00
<http://www.k2f.jp/yamane/>
 - 民宿 西の家**
住所/東松島市宮戸字月浜64
TEL.0225-88-2063
収容人数/30名 部屋数/5室
IN 14:00 / OUT 10:00
 - 民宿 新浜荘**
住所/東松島市宮戸字三サ河31
TEL.0225-88-2045
収容人数/26名 部屋数/5室
IN 14:30 / OUT 9:30
<http://ntqsf941.wixsite.com/sinhamasou>
 - 汐さいの宿 ちどり館**
住所/東松島市宮戸字横山11-1
TEL.0225-88-2066
収容人数/30名 部屋数/7室
IN 15:00 / OUT 10:00
<http://chidorikan.com/>
 - ビジネスホテル メトロ**
住所/東松島市牛綱字駅前1-7-6
TEL 0225-86-1751
収容人数/12名 部屋数/6室
IN 15:30 / OUT 12:00
<http://bhotel-metro.com/>
 - バリュー・ザ・ホテル東松島矢本**
住所/東松島市小松字谷地215
TEL.0225-84-1567
収容人数/484名
部屋数/シングル364室、ツイン25室、トリプル7室
IN 15:00 / OUT 10:00
<http://www.valuethehotel.jp/yamoto/>
 - ビジネスホテル フォーシーズンズ矢本**
住所/東松島市矢本字裏町88-1
TEL.0225-84-2377
収容人数/120名 部屋数/60室
IN 16:00 / OUT 10:00
<http://fs-yamoto.com/>
 - 三好旅館**
住所/東松島市矢本字河戸14-1
TEL.0225-82-3041
収容人数/25名 部屋数/11室
IN 15:00 / OUT 10:00
 - 旅館 小金荘**
住所/東松島市矢本字野中12-1
TEL.0225-82-2285
収容人数/38名 部屋数/10室
IN 16:00 / OUT 10:00
 - KIBOTCHA (キボッチャ)**
住所/東松島市野森字亀岡80番
TEL.0225-25-7319
収容人数/68名 部屋数/14室
IN 15:00 / OUT 10:00
<http://kibotcha.com>
 - 奥松島LANE HOTEL (レーンホテル)**
住所/東松島市野森ヶ丘3丁目29-1
TEL.0225-86-2501
収容人数/68名 部屋数/29室
IN 15:00 / OUT 10:00
<https://okumatsushima.lanehotel.jp/>

日本三大溪 嵯峨溪を遊ぼう!

冒険心をくすぐる 自然散策& 遊覧船クルーズ

大分県の耶馬溪、岩手県の梟鼻溪とともに日本三大溪の一つに数えられる「嵯峨溪」。宮戸島の最南端に突き出た半島で、室浜から萱野崎まで約2kmのエリアを指します。長い時間をかけ、荒波と風雨によって浸食された20~40mの海蝕崖(かいしょくがい)は、まさに自然の神秘。女性的な優美さを感じさせる松島湾と対照的に、男性的で荒々しくワイルドな景色の連続は、否応なしに冒険心をかき立てます。その醍醐味を満喫するなら方法は2つ。大浜に整備されたウォーキングコースを散策すること、そして、遊覧船に乗って海上から眺める方法です。それぞれ違った趣で、嵯峨溪の絶景を楽しませてくれます。



大浜唐船番所跡からの景観



嵯峨溪の断崖の上を歩くウォーキングコースでは、大海原を背景にした奇岩を眺めるスポットが点在。最端部にある乙女ヶ浜に着くと、プライベートビーチのような美しい砂浜が迎えてくれます。

遊覧船の案内所では、地場産品や土産品の販売も行っており、お買い物スポットとしても人気です。

乗船料金

大人2,000円、小学生1,500円
※最少運航人数3人。ただし、新型船「嵯峨みらい」は5人。

■営業時間/8:30~17:00
■休業日/無休
※荒天による欠航あり

お問い合わせ・予約

奥松島遊覧船案内所 TEL.0225-88-3997



ベテラン船長がこっそり教える!

ここが見どころ! 絶景ポイント



奥松島遊覧船 船長主任
桜井 哲さん

断崖の迫力はもちろん、岩肌の植物や鳥なんかまで見ると、より楽しめると思います。波の機嫌や日当たり、草木の様子が毎日変わって、一日として同じ景色がない。何回も足を運んで、最高の嵯峨溪を見つけて欲しいですね。飽きないように楽しくご案内します。



奥松島の自然に親しむ船旅を

奇岩の上層部は、松の木などが生い茂っているのが遠目でもよく見えますが、船で近づいてよく見ると、岩肌に小さな花々が咲いていることがあります。これは、ラン科の着生植物「セッコク」です。この花は、古くから日本で栽培されていて、江戸時代は「長生草」、大正以降は「長生蘭」という名で親しまれてきました。野生種は今は珍しくなり、嵯峨溪遊覧の楽しみの一つとなっています。開花時期はだいたい5月下旬~6月上旬頃です。



セッコク

嵯峨溪の醍醐味を楽しみたいなら、遊覧船に乗って海上から眺めるのがベスト。小型の船舶なので海面が近く、岩肌を目の前で見ることができます。また、魅力を知り尽くした船長さんのガイドも、親しみやすい語り口調で観光客に人気です。

ユニークな見た目の小島がいっぱい

小さな岩が海に浮かぶ嵯峨溪。長い時間、ゆっくりと風雨と波に削られ、美しく白い地肌をさらしています。また、なかには亀の顔や象の鼻のような奇妙な見た目となった岩がいくつもあり、航行中はシャッターチャンスが何度もあるでしょう。浸食が進んだ場所だと、洞窟化したところも。中に入ることはできませんが、日によっては青の洞窟のような美しい光景を見せることもあります。

ファミリーで遊ぼう
月浜海水浴場

東日本大震災の津波により甚大なダメージを受けた沿岸部ですが、復旧整備が進んで「月浜海水浴場」の利用が可能になりました。比較的波が穏やかなので、小さなお子さんのいるご家族のレジャーにピッタリです。

遊泳可能期間 7月下旬~8月下旬

お問い合わせ 東松島市観光物産協会 TEL.0225-87-2322



もっと知りたい！ 感じたい！

直にふれて学ぶ地域に根ざした体験型学習。
東松島でかけがえのない思い出づくりを。

奥松島縄文村歴史資料館

本物の貝塚を切り取った貝層断面

自然と共生した縄文人の 知恵と文化を知るミュージアム

丸木舟の上からマグロをねらう縄文人の立体模型や、骨からわかる縄文人大解剖コーナーなど、当時の暮らしが学べる展示がいっぱい。

宮戸島で発見された縄文時代の貝塚で、国史跡に指定されている「里浜(さとはま)貝塚」から出土した縄文土器や骨角器、石器、装身具などを展示する資料館。縄文人になりきることができる体験メニューにチャレンジしたり、史跡公園から眺める美しい景色を楽しんだり、思い思いの時間を過ごすことができます。

■東松島市宮戸字里 81-18
■TEL.0225-88-3927
■開館時間/9:00~16:30
■休館日/水曜・年末年始
※体験は通常要予約

■入館料/一般 400円
高校生 300円
小中学生 150円

通常体験メニュー

- ◎火おこし体験 (150円)
- ◎勾玉づくり (400円)
- ◎鹿角ストラップづくり (400円)
- ◎編布(あんざん)づくり (400円)
- ◎アクセサリーづくり (300円)
- ◎腰飾りレプリカづくり (400円)

8月 夏休み企画 おいでよ、縄文村へ!
入館・各種体験料

10月 奥松島縄文村まつり
入場・体験料/無料

11月 歴史探訪バスツアー in 東北
参加料/※未定

11月 貝浜貝塚発掘100周年記念シンポジウム
つる編みに挑戦しよう!
1日目: つるの採集、2日目: つる編み
参加料/500円

1月 そば打ち体験
参加料/※未定

※その他、ワークショップや講演会など随時開催予定です。
イベントの詳細については、決まり次第、縄文村ホームページでお知らせいたします。
※内容は変更となる可能性があります。
※各体験イベントは4月より受付予定です。

PICK UP MENU

「縄文の塩作り」

縄文時代、里浜ムラの特産品として他のムラに運ばれた「塩」。まずは製塩土器を作り、それを使って海水を煮詰めます。縄文人と同じ製塩技術で作った塩は、果たしてどんな味でしょうか? (全2回コース)



勾玉作り

製塩土器作り

縄文人の暮らしを知る手がかりを残す貝塚は、まるでタイムカプセル! 当時と変わらぬ地形や風景が今も残る里浜で、縄文人たちも見ていた海を眺めながら、海とともに生きた人びとの暮らしに出会ってみませんか?

奥松島縄文村歴史資料館
展示解説員
土井加奈恵さん

おすすめ 体験イベント カレンダー

4月 カキ養殖体験
4月: 種付け 11月: 収穫
参加料/1組4,000円(カキ・船代)+試食代 全2回コース

GW企画 縄文体験・体感WEEK!

5月 縄文・宮戸まつり
入場・体験料/無料

貝紫染め体験
参加料/500円

6月 縄文の漁り~釣り針作りと海釣り体験~
1日目: 釣り針作り、2日目: 海釣り
参加料/1,500円 全2回コース

6月 縄文の塩作り
6月: 製塩土器作り、9月: 塩作り
参加料/500円 全2回コース

7月 縄文グルメを食そう!~ウニ~
参加料/※未定

7月 縄文教室 全3回コース
7月: 土器作り、8月: 土器の野焼き、9月: 縄文料理
参加料/大人1,500円、子ども1,000円



奥松島体験ネットワーク

収穫の喜びや海辺の自然を通して 感性を育てる体験型プログラム

奥松島に息づく豊かな自然環境を活かした体験メニューが盛りだくさん。インストラクターは全員育成講座を受講済なので、知識豊富で安全な体験学習に参加できます。奥松島の大自然を存分に楽しめる海洋体験や、現役漁師から教わる漁業体験などがあるので、心地よい潮風を感じながらチャレンジしてみませんか。

どんな魚が獲れるかわくわくする「かご漁」や「刺し網漁」は、特に家族連れに人気です。グループでシーカヤックに乗って、向かい側の島まで行くのも楽しいですよ。



奥松島体験ネットワーク
インストラクター
小野 文義さん

■東松島市宮戸字月浜 74
■TEL.0225-88-2939
※全て要予約

PICK UP MENU

「かご漁体験」

餌を入れた「かご」を一定時間海底に設置し、魚介類を獲る「かご漁」。アナゴやカニなど、季節ごとに様々な魚介がかごの中に入ります。海からかごを引き上げるまでのドキドキ感もたまりません。



操船体験

期間/通年 所要時間/約2時間 人数/4名から
料金/1,500円

船釣り体験

期間/通年 所要時間/3時間以内 人数/4名から
料金/4,000円(エサ代含む)

刺し網漁体験

期間/通年 所要時間/約1時間 人数/4名から
料金/3,000円

かご漁体験

期間/通年 所要時間/約1時間 人数/4名から
料金/2,500円

シーカヤック体験

期間/4~10月 所要時間/1.5時間 人数/1名から
料金/2,000円

地引き網体験

期間/5~9月(海水浴場開設期間は中止)
所要時間/1.5時間 人数/40名以上
料金/50,000円

洋上遊覧体験

期間/通年 所要時間/1時間 人数/制限なし
料金/1,500円

※少人数で参加の場合は、早めにご相談ください。
※体験メニューは地元の漁師が運営しているため、内容が変更になる場合があります。

おすすめ 体験 メニュー

シーカヤック体験



火おこし体験

ディスカバリーセンター

感動、発見そして未来へ

平成26年7月にオープンした施設。目玉はアメリカ海洋大気庁(NOAA)が開発した科学地球儀"Science On a Sphere®"。日本にはここにしかないサイエンス・オン・ア・スフィアをみなさまに喜んでいただけるようにライブプレゼンテーションでご紹介しています。

詳しくは公式ホームページをご覧ください。
<http://sos-discovery.com/>

■開館日/火曜日~土曜日、10:00~16:00
上映時間 ①10:10~②11:00~③14:10~④15:00~
■予約制(5名様以上)予約は、ご希望日の1週間前まで。

■東松島市小野銀治沢1-1 ■TEL.0225-90-4083
■休館日/日・月曜日、年末年始
■入館料/一般 大人300円 高校生以下150円
団体(20名以上)大人200円 高校生以下100円



ディスカバリーセンター
所長
橋本 孝一さん

アメリカ海洋大気庁(NOAA)が開発した教育用の科学地球儀を国内で見られるのは、ここだけ。地球のこと、宇宙のこと、環境問題などについて考えるきっかけにしたいだければ幸いです。もちろん、英語にも触られますよ!



見る者を圧倒する編隊飛行 大空に描かれる6本の軌跡

青と白にカラーリングされた6機の機体が、白い噴煙で線を描きながら華麗なアクロバット飛行で魅了。松島基地は、第4航空団第11飛行隊「ブルーインパルス」の本拠地となっています。市内上空では日常的に訓練飛行が行われているので、基地周辺でタイミングが合えば出会えるかもしれません。

ブルーインパルスとは

航空自衛隊の存在を多くの人々に知ってもらうために、航空自衛隊の航空祭や国民的な大きな行事などで、華麗なアクロバット飛行（展示飛行）を披露する専門のチーム。6機の航空機が一糸乱れぬフォーメーションで飛行し、時にはダイナミックなソロ演技で観客を湧かせます。華麗にして精密なフライトは国内外で高い評価を得ています。

空の妙技！ブルーインパルス



Photo by Eisuke Kurosawa

ブルーインパルスを愛する
フリーカメラマンが
教える
**見どころ
GUIDE**



フリーカメラマン
黒澤 英介 さん

PROFILE
宮城県出身。20年以上にわたりブルーインパルス公式パンフレットなどの撮影を担当。歴代のブルーインパルスメンバーからも絶大な信頼を集め、予備機の7番目に次ぐ「8番目のメンバー」と呼ばれているそうです。

○ブルーインパルス撮影時のワンポイントアドバイス

- 1. 課目を覚えよう！**
フライト時の天候によって4つの区分に分けられています。インターネットやブルーインパルスに関する書籍などで、課目の流れを把握しておくことより楽しむことができます。
- 2. 気楽に撮影を楽しもう**
上空を飛ぶ機体を撮影するのなら、被写体を大きく写せる望遠レンズが必要になります。しかし、スモークで描く大空のアートを写真でとらえるのもブルー作品として成り立ちます。お手持ちのカメラやスマートフォンなどで気軽に撮影を楽しめる被写体でもあります。
- 3. ホームならではのシーンが楽しめる**
ブルーインパルスは6機編隊を基本に飛行します。しかし、ホームでの訓練時は、機体の整備スケジュールなどで6機が揃わない場合があります。でもこの訓練こそ、ホームがある東松島市で見る醍醐味。もし、出会えたらラッキーですよ！
- 4. 訓練時間を調べよう**
ブルーインパルスが所属する松島基地ホームページには週間フライトスケジュールが掲載されているので、事前に確認するといいでしょ。
基地ホームページアドレス：<http://www.mod.go.jp/asdf/matsushima/>

【注意】
飛行訓練は天候によってキャンセルや変更があります。スケジュール通りに訓練が行われない場合もありますのでご注意ください。
○撮影時のマナー&ルール
特に決まったマナー、ルールは無いので一般常識の範囲で撮影や見学を楽しんでください。ただし、基地外柵付近は田んぼなどの私有地が多いので、自動車の無断駐車など、周辺住民のご迷惑にならないようにしましょう。



松島基地航空祭

[8月下旬開催]

東日本大震災以降、休止となっていた航空祭が、2017年に本格的に再開を果たしました。主役のブルーインパルスの展示飛行や基地内での様々な展示やたくさんのお店が楽しめます。

- 会場／航空自衛隊松島基地
- お問い合わせ／0225-82-2111

東松島夏まつり [8月下旬開催]



東松島市の夏を謳歌する恒例イベント。会場内を練り歩く「八咫神輿（やつかみこし）」、音楽パレードやステージイベントなど様々な催しが披露される他、たくさんのお店が沿道を賑わせます。なかでも人気なのは、会場上空を飛ぶブルーインパルスの展示飛行。主役が駆け抜ける度に大きな歓声が上がります。

- 会場／東松島市商工会館周辺
- お問い合わせ／0225-82-2088
(東松島夏まつり実行委員会・事務局)

もっと知ろう！

ブルーインパルス

ブルーインパルスの本拠地である航空自衛隊松島基地は、事前に予約すれば基地内を見学することもできます。詳しくは、松島基地ホームページをご確認ください。



- お問い合わせ／0225-82-2111・内線211
(松島基地第4航空団司令部監理部広報班)
- ※見学できるのは祝日を除く月～金曜。
- ※都合により見学日など、希望に添えない場合がありますのでご了承下さい。
- ※ブルーインパルスは必ず見られるとは限りません。
- ※防衛施設のため、急遽見学ができなくなる場合があります。

ブルーインパルスのFANになろう！

市内のおみやげ品店などでは、ブルーインパルスの関連グッズを扱っています。お気に入りのグッズをゲットして航空ファンになりませんか。



(あんでなしょぶ まちんど)



(ランウェイ ワンファイブエンド)

各店のイチ押し商品(一例)



マスコット付きボールペン (あんでなしょぶ まちんど)

クリア定規 (大勇堂)

クリアストラップ (大勇堂)

ブルーインパルス絵 (大勇堂)

地場の魅力を食で楽しむ

「味」な東松島

松島湾の恵まれた漁場により育まれる海苔や牡蠣は、その品質が高く評価されています。生産地ならではの新鮮さはもちろん、オリジナル商品やメニューも多彩に揃っているので、ぜひご当地で味わってみませんか。



良好な磯の環境が生む 上質な香りと味わい

東松島市と言えば「海苔」。養殖の歴史は古く、昭和初期から始まって80年以上の月日をかけ、地元生産者たちは技術とノウハウを培ってきました。その品質の高さは、品評会での数多くの受賞歴が証明しています。生産者同士、切磋琢磨しながら高いクオリティを保持し、しっかりと肉厚で香り高い海苔を生み出しています。浜や生産者によって味わいが違い、食べ比べてみるとその違いをはっきりと感ずることができるはず。焼きのりや味付けのりはもちろん、佃煮やドレッシング、さらには海苔が入ったナムソージーなど、様々な形でその味を楽しめます。



海苔漁師
相澤 太さん

恵まれた漁場を持つ東松島市で生産された海苔は何度も皇室に御献上されています。海苔の風味、味、食感、どれもこだわって生産し、そして何より「食べる人を喜ばせたい!」と思っている漁師ばかりです。ぜひ、東松島の海苔を食べてみてください。

プリッととした大粒で 味わい濃厚な海のご馳走

2本の一級河川が注ぐミネラルやプランクトンが豊富に含まれる湾の海水は、牡蠣が育つのに絶好の環境です。通常出荷までに2年必要なところ、わずか1年で成長する東松島の牡蠣は、サイズや身の締まり具合、味わいの豊かさにおいて高い評価を得ています。その質の高さゆえに、全国の養殖地へ種ガキを出荷。そのため東松島は、「牡蠣の故郷」と言っても過言ではありません。最もおいしさを確かめられる生食はもちろん、鍋物やフライなどに調理しても絶品。浜の直売所等で購入できるほか、市内の食事処などで様々な牡蠣料理を楽しむのもおすすめです。



注目! 牡蠣グルメ (10月~3月)



蒸し焼きで楽しめる「焼き牡蠣」

かき小屋 海鮮堂

野蒜地区にある、地元養殖家が営む「海鮮堂」。ここでは、獲れたての奥松島産牡蠣を焼き牡蠣で味わうことができます。熱した鉄板の上に殻付きの牡蠣を並べ、蓋をして蒸し焼きに。凝縮した旨みと風味を十分に堪能できます。(1kg 8個程度 1,000円)



■東松島市野蒜字南赤崎 71-38
■TEL.0225-98-3715
■営業時間/11:00~15:00
■定休日/不定休

奥松島公社 牡蠣焼き施設

季節限定でオープンする牡蠣小屋。奥松島産の絶品牡蠣が楽しめます。夏季には、バーベキュー施設として利用されます。

■東松島市宮戸字川原 5-1 (あおみな内)
■TEL.0225-88-3997

東松島の牡蠣は粒も大きいし味も濃いから、一度食べた人はやみつきになって何度でも来店してくれます。「よそのはもう食べられない」なんて言ってくれるので嬉しいですね。焼き牡蠣はもちろん、カキフライもおいしいですよ!
「かき小屋 海鮮堂」のみなさん



天ざるのりうどん

注目! 海苔グルメ

のりうどん

うどんに海苔のパウダーを練り込んだ、まさに東松島市でしか味わえない逸品「のりうどん」。つるつるの食感と豊かなのりの風味が絶妙です。市内では定番のざるうどんのほか、お店ごとの個性が光るオリジナルメニューを展開。ぜひ食べ比べて、お気に入りの味を見つけてください。

のりうどん提供店舗【常時提供】

- ちゃんこ萩乃井 0225-82-2478
- 旨い食処 あごら 0225-83-3399 (土曜のみ提供)
- 割烹 芝苑 0225-82-3321
- 安べえ食堂 0225-82-7152
- スマイルダイニング 090-2951-0220
- えんまん亭 080-5579-3769
- KIBOTCHA 森のキッチン 0225-25-7319

※その他予約制で提供する店舗もあります。詳しくは東松島市観光物産協会 (TEL: 0225-87-2322) にお問い合わせ下さい。



東松島食堂組合
大森 宣勝さん

夏に食べる冷やしながら最高だし、温かいのも捨てがたい。あと、サラダ風にして出してるお店もあるから、いっそ全部食べ比べてみるのが一番! 東松島の名物料理を、ぜひ一度食べに来て!



サラダのりうどん
(旨い食処 あごら)



のりうどん&上下堤そばのハーフ&ハーフ
(スマイルダイニング)



鍋のまち東松島

東松島市ではかき小屋の焼きカキ以外にも、カキを使った鍋など、カキをいろいろな形で楽しめます。豊富に獲れるカキを贅沢に使った料理をお腹いっぱい楽しめる東松島市へ是非お越しください。カキが好きな方なら必ずご満足頂けます。



カキを楽しむ他にスイーツを楽しむ鍋もあります。



東松島鍋なべプリン

牡蠣以外にも様々な鍋が市内の飲食店で楽しめます。

参加店一覧 (令和2年1月現在)		ダイニングカフェ おちや 食	食事処 こぼると 食	料理 菅原 食
ちゃんこ萩乃井 食	和みダイニング 酒蔵や 産 食	0225-83-3772 こだわりの一品 厚切りベーコンの Wild チャウダー 1人前...900円	0225-82-4859 特製味噌仕立て みそ肉なべ ※ライス・生たまご付 1人前...990円	0225-83-3251 クセになるピリ辛 もつ鍋 1人前...1,100円
0225-82-2478 大曲浜の香り豊かな味 ちゃんこ鍋定食 ランチタイム...1,298円 通常...1,650円	0225-83-2312 旬食材をきゅっと盛り込んだ鍋 ぎゅっと!! 地元鍋~せり鍋~ 1人前...1,069円	0225-82-2117 鶏がら仕立ての洋風鍋 ポトフ鍋 ※ライス・サラダ付 1人前...1,200円	0225-82-7658 仙台牛を贅沢に 仙台牛極上焼き・ しゃぶしゃぶ 2人前...4,900円	0225-83-3399 えごま豚の甘みと旨み えごま豚 コラーゲン旨塩なべ ※ご注文は2人前より 2人前...1,980円
鉄板鍋 東屋 食	お菓子の国パソロジー 食	0225-98-7844 決めてはスープ 牛モツ醤油鍋・ 味噌鍋 1人前...1,364円	0225-83-2253 インパクト大! 東松島鍋なべプリン ※要予約 1人前...1,900円	0225-83-1550 おうちで絶品鍋 仙台セリ鍋スープ 1袋3~4人前...440円
※季節やキャンペーンごとにメニューが変更となる場合があります。 ※民宿でも鍋を楽しむところがありますので、各店にお問い合わせください。		0225-83-1550 おうちで絶品鍋 仙台セリ鍋スープ 1袋3~4人前...440円	Harappa (はらっぱ) 食	0225-24-6740 地元産の新鮮野菜など 東松島産 おススメ鍋食材 時価

新鮮! 限定! 産直の魅力

東松島市は、海の恵みも農産物も豊富。市内各地には、野菜や海産物を販売する直売所や、特産品を販売するショップが点在しています。東松島の元気をもらいに、ぜひ立ち寄ってみては。

東松島あてなしょっぷ まちんど



海苔やお米、ハムなど、市内の多彩な特産品が顔を揃えるアンテナショップ。人気のブルーインパルスグッズも販売しており、納得のおみやげが手に入ります。

■東松島市矢本字河戸 342-2
(東松島市健康増進センターゆふと1階)
■TEL.0225-83-3391
■営業時間/10:00~18:00
■休業日/不定休

やもと四季菜館 大塩店



新鮮で種類豊富な野菜が一年を通じて並んでいます。手作りの漬物も好評。野菜は毎朝搬入されるのでどれも新鮮です。定期的に「季節の感謝祭」を開催し、お客様とのふれあいが大事にしています。

■東松島市大塩字南 21-1
■TEL.0225-82-2168
■営業時間/4~10月:9:00~16:30、11~3月:9:00~16:00
■休業日/火曜

のびる村直売所



地元農業法人「南アグリードなるせ」が運営する農産物処理加工施設 NOBICO に新しくオープンした直売所。バウムクーヘン「のびるバウム」をはじめ豆菓子や小麦粉、新鮮野菜などの自社商品を販売するほか、地元農家や生産者に販売スペースを提供します。

■東松島市野蒜字羽黒 50-1
■TEL.0225-86-2535
■営業時間/平日 10:00~17:00、土・日、祝日 10:00~16:00
■休業日/無休(年末年始を除く)

菜々色畑



近所の農家の主婦9人で運営している手づくりハウスの直売所。週2日の営業なので、商品の持ち越しがなく、どれも新鮮な野菜が揃っています。お花見や収穫祭など、年4回イベントも開催しています。

■東松島市赤井字台 82
■TEL.0225-82-4560(代表者宅)
■営業日/2~12月の毎週火・土曜
■営業時間/10:00~15:00
■休業日/1月

菜っちゃん市場



手作りの漬物や惣菜が充実している産直市場。惣菜類は、その日に持ち寄った野菜を店舗裏の調理場で作るため、できたてを購入できます。天ぷらや草もちが特に人気の商品です。

■東松島市牛綱字上江戸原 3-2
■TEL.0225-87-2006
(JAいしのまき東松島営業センター)
■営業日/水曜、土曜
■営業時間/9:00~13:00

Harappa はらっぱ



朝採れ野菜や地元食材を使った惣菜、市内の特産品などを取り扱う地域で人気のお店です。地域に密着し、地域の元気づくりに貢献することを目指しています。

■東松島市矢本字北浦 485-1
■TEL.0225-24-6740
■営業時間/9:00~18:00
■休業日/無休(年末年始を除く)

東松島うまれの



手仕事グッズ

畳グッズ



昭和14年創業、3世代にわたり市内を中心に活躍している畳工房では、様々な畳の縁を使用した和小物も制作。1つ1つ丁寧に心を込めて作られており、畳の縁は丈夫な素材なので、未永くお使い頂けます。お店オリジナルのブルーインパルスのデザイン縁も人気です。

■清水堂店
■東松島市矢本字河戸 396-3
■TEL:0225-82-2448
■営業時間/8:00~18:00
■休業日/日曜・祝日

おのくん



小野駅前の仮設住宅で、震災復興の願いを込めて生まれたサルがモチーフのソックモンキー「おのくん」。地域の女性達の手によって、一針一針想いを込めて作られた「おのくん」は、どれも表情豊かで全国各地にたくさんの「里親」がいます。

■空の駅
■東松島市牛綱字上江戸原 4-1
■TEL:0225-98-8821
■営業時間/10:00~16:00
(季節により変更する場合があります)
■休業日/不定休

東松島市東日本大震災復興祈念公園

施設 INFORMATION



■東松島市野蒜字北余景 56-36
■TEL.0225-86-2985
■営業時間/9:00-17:00
■休業日/毎月第3水曜日、年末年始
※10名以上の団体利用時は要事前連絡
※施設周辺は復興工事が続いているため、大型車でのご利用の際は、事前連絡ください。



震災復興伝承館

旧JR野蒜駅舎が、東日本大震災の被害状況や復興の歩み学ぶことができる「震災復興伝承館」としてリニューアルオープンしました。館内には写真パネルの展示や大型スクリーンがあり、当時の記録映像を視聴することもできます。

祈念広場

広場内には、震災により亡くなられた方々への鎮魂と慰霊のために、慰霊碑(震災復興モニュメント)が建てられています。

震災遺構

(旧野蒜駅プラットフォーム)

旧野蒜駅のプラットフォームを震災の象徴として後世に引き継ぐために、震災当時のまま保存されている様子をご覧になれます。

奥松島イートプラザ

(奥松島観光物産交流センター)

奥松島観光の玄関口であるJR野蒜駅西側に2016年11月オープン。観光案内に加え、焼海苔や奥松島産の椿油、ご当地野菜生みだしのスイーツなど、お土産にぴったりの特産品を販売しています。また旬の市などの屋外イベントも開催される予定です。



■東松島市野蒜ケ丘一丁目15-1(JR野蒜駅西側)
■TEL.0225-88-2611
■営業時間/9:00~17:00
■休業日/無休

あおみな

(宮戸地区復興再生多目的施設)

奥松島遊覧船の乗り場近くにオープンした本施設は、宮戸市民センターとの複合施設となっており、宮戸島ならではの観光案内や特産品の販売を行っています。また、大高森展望台への登り口も近く、足湯もあります。



■東松島市宮戸字川原 5-1
■休業日/無休
■お問い合わせ/0225-88-3997
(奥松島遊覧船案内所)

奥松島クラブハウス

日本の伝統芸術である盆栽をテーマに、音と光と水の美しい庭園を備えた文化体験施設が2020年3月にオープンしました。施設内では、様々なアクティビティやイベントを楽しめる他、採れたて新鮮な海鮮炭火焼きや美味しいお蕎麦なども味わえます。



■東松島市野蒜字北余景 15-1
■営業時間/季節により変動
■休業日/季節により変動
■お問い合わせ/0225-98-8123(代表)



ガス&ライフ矢本海浜緑地

(パークゴルフ場・緑地公園)

震災以降閉園していた矢本海浜緑地に、パークゴルフやバーベキューが楽しめる広場が加わり、2019年4月にリニューアルオープンしました。県内最大級の6コース54ホールを有するパークゴルフ場では、ゴルフはもちろん食事や休憩も可能です。また、屋上の展望デッキはブルーインパルスの絶好のビュースポットです。

■東松島市大曲字下台 231
■休業日/無休(パークゴルフ)、火曜日(緑地公園)
■お問い合わせ/0225-98-7089(パークゴルフ)、0225-82-9472(緑地公園)

KIBOTCHA (キボッチャ)

2018年4月、旧野蒜小学校が、防災をテーマにした防災体験型宿泊施設として生まれ変わりました。宿泊・シアター・大浴場・レストラン・地域の物産店と、それをすぐに食べられるBBQ場、遊びを通して防災を学ぶ体験ルームなどがあります。



■東松島市野蒜字亀岡 80番
■TEL.0225-25-7319
■WEB:http://kibotcha.com

みまもり はちまる 美馬森 八丸牧場

"通称美馬森(東松島市野蒜)"にある八丸牧場では、この牧場ならではの乗馬レッスンや牧場体験、馬とのコミュニケーションから様々なことを学ぶホースマンシッププログラム等が行われています。



■東松島市大塚字三反田 22-1
■一般社団法人 美馬森 Japan
■TEL.090-9636-0325
■WEB:http://mimamorijapan.com