

子育て通信

ほっとうる

6月

あいあい

令和6年度

赤ちゃん講座スタートしました！！

赤ちゃん講座とは？

東松島市子育て支援センターでは、0歳のお子さんをもつ市内在住の方を対象として年3回「赤ちゃん講座」を開催しています。保健師・栄養士・助産師それぞれの分野の講話や、ベビーマッサージを実践する4回セットの講座です。第二子以降のお子さんでも参加していただけます。＊マタニティママも見学できます。

①保健師講話 講師：東松島市健康推進課 保健師



＊参加者の声＊

・育児について専門家の先生の話を聞くことができ、講話後、個別に質問できる時間もあったので、日頃の子育てで悩んでいることも相談することができて良かった。

②栄養士講話 講師：東松島市健康推進課 栄養士



＊参加者の声＊

・そろそろ離乳食を始めようと思っていたので、離乳食について詳しく話を聞くことができて良かった。離乳食デビュー頑張ります！
・実際に、お粥作りを体験させてもらったことが、とても良かった。

③助産師講話

講師：ほんだ母乳育児相談室 本田 由美氏



＊参加者の声＊

・妊娠中のことを思い出す場面もあり、心温まるお話が聞けて良かったです。子育てのヒントもたくさんいただきました！
・育児への不安や悩みを共感してもらえて、気持ちが楽になりました。

④ベビーマッサージ

講師：インストラクター 大橋 香朱美氏



＊参加者の声＊

・歌に合わせてのふれあい遊びは親子で楽しめました♪日頃の運動不足を解消出来ました。
・ベビーマッサージや触れ合い遊びは自宅でも出来るものを教えていただいたので、家でもやりたいです！

《参加者の声》

・感染症などが怖く、人混みを避けていたので、良い気分転換になりました。
・月齢の近い赤ちゃんを育てているママさんたちと話すことで、孤独感が減りました。回数を重ねるごとに気楽に話せるようになり、子育ての相談をしやすいママ友達ができました。



赤ちゃん講座Ⅱ期は9月に開催予定(4回セットの講座)

対象のお子さんは令和6年4～7月生まれの方です！

問合せ・申込みは 東松島市子育て支援センター ☎84-2676

..お知らせ..

◎子育て講座◎【要申込み：10組】

「歯の相談会」

虫歯、歯並び、離乳食など何でも相談できます。
むし歯予防や歯並びのために気になること、
聞いてみませんか？

日 時：7月12日（金）10:00～11:30

講 師：坂井おとなこども歯科 副院長坂井典子氏

場 所：矢本子育て支援センター ほっとふる

対 象：未就学のお子さんと保護者

持ち物：普段お使いの歯ブラシやコップ、タオル、
筆記用具、水分補給用の水かお茶

もうすぐ七夕...

お子さんと一緒に短冊に願いを
書いて飾ってみませんか？

♪ 笹竹と短冊を用意して
お待ちしております



(6月中旬～7月7日)

・子育てサークル

6月の活動予定・

☆こっこクラブ

6/ 4(火) いちご狩り

18(火) 白謙工場見学

◎サークルについてのお問い合わせ、見学の
お申込みなどは子育て支援センターまで◎

6月の予定

ほっとふる

8日(土)	土曜オープン 9:00～16:00
12日(水)	誕生スタンプ DAY&おはなし会 9:00～15:00/10:00～10:30 ※自由来館は通常に行っております。
14日(金)	子育て講座「子どもの応急手当て」 10:00～11:30【要申込み】 *自由来館 14:00～
22日(土)	土曜オープン 9:00～16:00

あいあい

3日(月)	誕生スタンプ DAY&おはなし会 9:00～12:00/10:00～10:30 ※自由来館は通常に行っております。
-------	---

東松島市 HP やアプリにも掲載しておりますので
ご覧ください。

矢本子育て支援センターほっとふる

〒981-0503

宮城県東松島市矢本字大溜9-1(東松島市図書館東隣)

開館日・時間 月～金曜日 9時～16時

鳴瀬子育て支援センターあいあい

〒981-0303

宮城県東松島市小野字新宮前5(鳴瀬庁舎内2階)

開館日・時間 月～木曜日 9時～16時

TEL/0225-84-2676 FAX/0225-84-2853 E-mail: hotful842676@gmail.com

＜ほっとふる・あいあい共通＞