

# 子育て通信

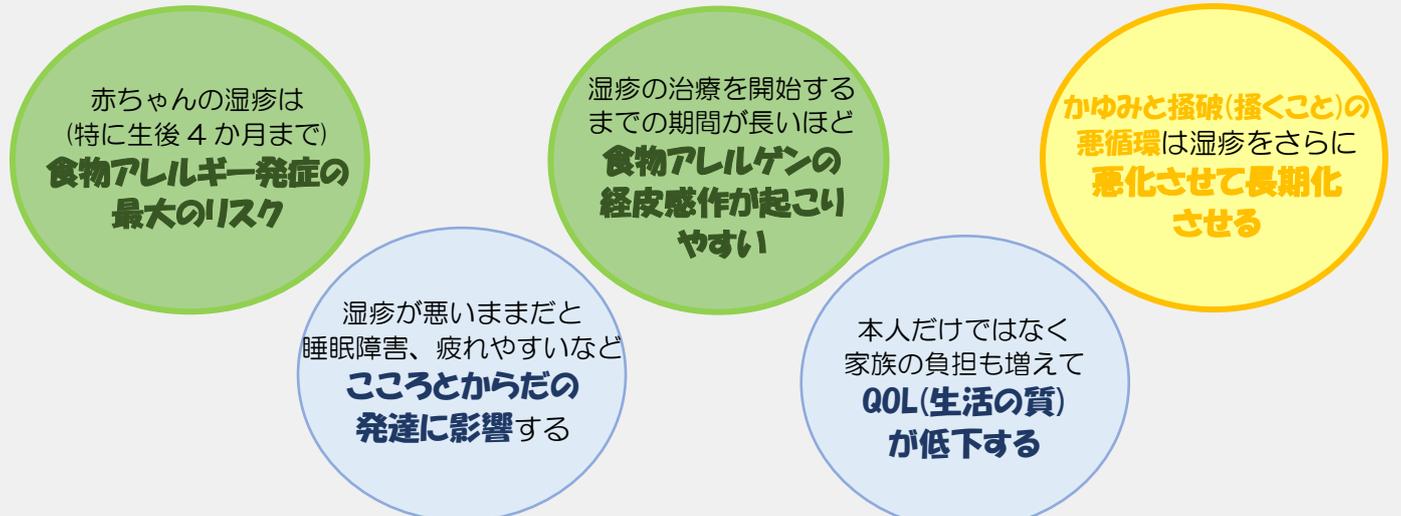
ほっとふる

あいあい



## 《赤ちゃんの湿疹を放っておかないで》

空気が乾燥する冬は、赤ちゃんの肌トラブルが起こりがちです。赤ちゃんの湿疹はそのうち治るだろうと放っておかずに、なるべく早く積極的に治療しましょう。それにより食物アレルギーの発症を抑える可能性が報告されており、また湿疹を放っておくことでさまざまな影響があることがわかってきました。



『経皮感作』という考え方  
 炎症が起きた皮膚から、食べ物などが体内に入り込むと、アレルギー性の細胞が活発になりIgE抗体がつくられる。

母子保健事業で取り組むアレルギー疾患の発症予防・重症化予防参照

〇様子を見ていてよいかどうか判断が難しいとき、対処しても治らない、悪化するときは、早めにかかりつけ医に相談しましょう。小児科等の情報は「東松島市子育てガイドブック」でも確認できます。



# 今年もたくさん遊びに来てくださいね！

## \* ほっとふる・あいあいでお待ちしています \*



← 12月には  
クリスマスおはなし会を  
行いました →



### ◎親子ヨガ講座募集のお知らせ◎

お子さんと一緒に楽しく体を動かしながら  
リフレッシュタイムを過ごしませんか？

- 【日 時】 2/29(木) 10:00~11:30
- 【場 所】 矢本子育て支援センターほっとふる
- 【講 師】 熱海和美氏
- 【対 象】 未就学児と保護者
- 【持ち物】 水分補給用の水かお茶

※動きやすい服装で  
ご参加ください。



### 1月の予定



#### ほっとふる

12日(金)	赤ちゃん講座① 10:00~11:30 *自由来館 14:00~
18日(木)	誕生スタンプ DAY&おはなし会 9:00~15:00 / 10:00~10:30 *自由来館は通常に行っております。
19日(金)	赤ちゃん講座② 10:00~11:30 *自由来館 14:00~
25日(木)	赤ちゃん講座③ 10:00~11:30 *自由来館 14:00~
27日(土)	土曜オープン 9:00~16:00

#### あいあい

9日(火)	誕生スタンプ DAY&おはなし会 9:00~12:00 / 10:00~10:30 *自由来館は通常に行っております。
-------	---

「東松島市子育て支援センター」HPにも  
記載しておりますのでご覧ください。

### ・子育てサークル 1月の活動予定・ こっこクラブ

1/16(火) ヨガ  
30(火) 節分工作



◎サークルについてのお問い合わせ、  
見学のお申し込みなどは  
子育て支援センターまで◎

#### 矢本子育て支援センターほっとふる

〒981-0503  
宮城県東松島市矢本字大溜9-1(東松島市図書館東隣)  
TEL/0225-84-2676 FAX/0225-84-2853  
E-mail [hotful842676@gmail.com](mailto:hotful842676@gmail.com)  
開館日・時間 月~金曜日 9時~16時  
相談 9時~17時

#### 鳴瀬子育て支援センターあいあい

〒981-0303  
宮城県東松島市小野字新宮前5(鳴瀬庁舎内2階)  
TEL/0225-87-2338 FAX/0225-87-2338  
E-mail [\\_hotful842676@gmail.com](mailto:_hotful842676@gmail.com)  
開館日・時間 月~木曜日 9時~16時  
相談 9時~17時