



東松島市

自分らしく自分の人生を選択できる女性セミナー

ひがまつヴィーナス

女性人材発掘・育成セミナー

受講者大募集

受講料
無料

Schedule

開催日程 2023年 9月5日(火) 9月15日(金) 9月22日(金)

※講座を2回以上受講した方には、修了証及び記念品を授与します。

対象 東松島市内に居住または勤務・通学する女性

内容 裏面にてご確認ください

会場 東松島市矢本西市民センター
(東松島市小松字向田198-1)

定員 20名

参加費 **無料**



申込方法 参加をご希望の方は、電話・EメールまたはFAXシートで氏名・ふりがな・郵便番号・住所・職業・電話番号をご記載の上お申込みください。
また、託児希望の方は申し込みの際にお伝えください。

応募
締切

8月31日

◆申込・お問合せ | 特定非営利活動法人やっぺす (石巻市開北3丁目1-8)

◆TEL | 0225-23-8588 FAX | 050-3155-4313 メールアドレス | info@yappesu.jp

※この事業は東松島市からの委託を受けて実施するものです。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



カリキュラム・内容詳細

開講日	時間	テーマ・内容	講師 (敬称略)
第1日 9/5 (金)	10:10 ┆ 11:30	【仕事や日常でも使えるITスキル講座】♪ 今!!話題のチャットGPTを体験してみましょう。 (※インターネットが使用できる携帯かパソコンをご準備ください)	D L-Desing+ P C ラボ 堺本圭
	11:40 ┆ 12:40	地域の女性起業家の講演【女性のセカンドライフを成功させる秘訣】 結婚、出産、子育てを終えて好きな仕事しながら地域活性化の取り組みをしている女性からお話を伺います。 子育ての少し先の未来を一緒に考えてみませんか?	rian wedding 熱海千鶴
第2日 9/15 (金)	10:00 ┆ 12:30	【自分を好きになる為の思考術】 他人と比べない自分を好きになるヒント。 【自分で作るカラダ+ココロ+顔=ミライ】 自分の未来は自分でデザインしたいもの。椅子ヨガと顔ヨガを体験してみましょう!! ※動きやすい服装、鏡を持参してください。	一般社団法人 りとりと 代表理事 兼子佳恵 Yoga-gotosukhavati主宰 多恵子
	10:00 ┆ 11:30	【10年後のわたしが幸せな笑顔でいるために。もっと輝く、明日からの生き方】 それぞれのライフステージに合わせて自分らしく生きていくためのコツを一緒に考えましょう。	コーチング研修会社 ドリームフィールド 阿部侑生

※22日講座終了後、修了式がございます

FAX申込シート

下記に必要事項にご記入の上、050-3155-4313 までお申し込みください

申込	フリガナ 氏名		年齢	
	住所	〒		
	託児の有無	あり・なし	Tel	
	E-mail			