

- 特集 女性模擬議会 ----- P2~P3
- まちの情報広場 ----- P4~P8
- 市民協働のまちづくり ----- P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより P12~P13
- 知っ得情報 -- P14~P17 ●ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまど ほか ---- P19 ●市民のカレンダー ----- P20



全国13都市が一堂に集結 縄文時代に学ぶSDGs

「縄文シティサミットinひがしまつしま」が10月15日、本市のコミュニティセンターを会場に開かれました。縄文時代の史跡などを持つ全国13都市の代表が集まり、「縄文時代に学ぶSDGs」をテーマに意見交換を行いました。

同サミットは平成10年度から始まり、本市での開催は平成20年度以来15年ぶりとなります。サミットでは、渥美市長らが自治体ごとの縄文文化から取り入れた持続可能な社会への実践例を紹介。貝塚などから見える、自然と共生してきた縄文人の生活文化を改めて知り、サステナブルな暮らし、社会の在り方を考えました。また、縄文文化に造詣の深い、同志社大学教授の水ノ江和同教授を招いた記念講演会もあり、

「世界的にみても日本は遺跡がとても多く、文化財保護の先進国。この文化財保護は、昔から無意識にやってきたことでもある。遺跡を保存活用する取組がまさにSDGs。そこからもう一步踏み出してまちづくりに生かす手法が必要だ」と訴えました。最後は渥美市長が共同宣言を行い、次年度の開催都市である洞爺湖町にバトンをつなぎました。

翌16日には、参加都市の関係者が市内の関連施設を見学し、開園から15周年を迎えた「さとほま縄文の里史跡公園」では、東松島ふるさと大使の鹿嶋静さんらによる、ヴァイオリンや土器を太鼓として加工した楽器の演奏が披露され、秋晴れの中、会場は美しい音色に包まれました。

縄文シティサミット
in ひがしまつしま





女性模擬議会

誰もが住みやすい街に向けて

女性の視点で地域課題抽出



市内在住の女性に市政の仕組みや議会活動への理解を深めていただき、まちづくりにおける男女共同参画のさらなる推進をはかるため、本市では初めての「女性模擬議会」を10月14日に開催しました。市内で活躍している団体等から選出した8人に登壇いただき、市議会と同じ進行で一般質問を行い、渥美市長、志小田教育長と議論を交わしました。

本市では、平成29年に「東松島市男女共同参画基本計画」を策定し、市民の誰もが活躍することができるまちづくりに取り組んでいます。市第2次総合計画後期基本計画で「住み続けられ持続・発展する東松島市」、地方創生のトップランナーを目指すことを目標とした22の重点プロジェクトも進行中です。このような取り組みを進める中、女性模擬議員の方々にプロジェクトの中からテーマを選んでもらい、一般質問していただきました。本市の将来像について真剣に検討いただき、質問や提案を通じて誰もが安心して住み続けられる地域を考える機会となりました。

東松島市の女性模擬議会には、市男女共同参画審議会を代表し、模擬議会議長役として関わらせていただきました。

10月4日のリハーサルを経て開催された模擬議会当日は、傍聴席もほぼ満員で、市民の関心の高さがうかがえました。議長席から模擬議員の皆さんの様子を拝見していましたが、渥美市長や志小田教育長に対し、真剣な眼差しで質問をする姿や答弁にメモを取る姿は、とても頼もしく感じました。質問は、地域振興から保健福祉、子育て、学校教育に当事者意識を持っている方ならではの内容で、全員が課題解決に向けた具体的な提案をされたことは素晴らしいと思いました。渥美市長をはじめとする部局の方々の答弁も、具体的で前向きな内容でした。

今回は模擬議会とはいえ、現実の東松島市の様々な課題を議場の中で、皆が共有できた大変有意義な時間でした。模擬議会でも女性模擬議員から出された様々な質問と提案や視点が、今後の東松島市の市政の中で生かされていくことを期待しています。



女性模擬議会議長
男女共同参画審議会会長
宮城学院女子大学
みやはらいくこ
宮原育子教授

第1位



おおさきさなえ
大崎早苗議員

『基幹産業としての農林水産業の活性化について』

Q 農業者人口が減少する中、本市でも積極的に県内外から移住する新規就農者の定住促進策が必要と考えます。青森県蓬田村では、移住新規農業者のためにトマトハウス団地を設置し、経営者としての早期定着を支援し、成果を上げているとのこと。本市としてもこのような農業者のための移住定住策があるか伺います。また、本市では農業関係の企業誘致が少ないような気がします。本市で生産された野菜や果物を使った製品を製造する工場の誘致を提案します。工場見学ができれば子どもたちの食育、観光客増加にもつながると考えますが、いかがでしょうか。

A 本市の基幹産業である農業分野において、持続可能な営農体制確立に向け、担い手の確保や育成は必要不可欠と考えています。農業の新たな担い手の移住定住策については、他の好事例を参考に検討します。企業の誘致についても子どもたちの食育や観光面の視点から、立地する食品関連企業の見学受入を働きかけるとともに食料品製造業を含めたものづくり企業の誘致を進めていきます。(市長)

『「滝山公園」の整備について』

Q 「滝山公園」を防災機能を備えた多目的公園に整備し、地域の資源を生かした観光の振興、子育て環境の充実、災害に強いまちにするため、道の駅完成後、滝山公園と道の駅を観光資源としてつなげ、人の流れをつくることで、賑わいを生み出すようなイベントを企画してはいかがでしょうか。また、公園に森林アスレチックやそり遊びなどの新たな遊具を充実させ、大型車も駐車できるような駐車場と多目的トイレが完備された明るいトイレの整備を提案します。

A 道の駅において滝山公園と連携したイベントを実施することについては、市内へ観光客を誘客する上でも効果的であり、今後検討したいと考えています。遊具の設置については、過去に長い滑り台を設置したものの安全対策上撤去した経緯があり難しく、大型車専用駐車場も過去に断念していました。トイレの整備は、中腹の駐車場に既設しているトイレが多目的化が可能か検討します。(市長)

第2位



あべ
阿部ひろみ議員

第3位



よしきあさみ 吉木麻美議員

『地方創生・人口減少プロジェクトに関して』

Q 本市に興味を抱く方を増やすためには「東松島ファン」を増やすことが最善と考えます。HP^{ホームページ}だけでは受け身の情報発信となり、閲覧した方しか情報を得ることができません。市報でも様々な情報発信が行われていますが、情報発信の促進策について伺います。また、住民参加型のシティプロモーションやイベント参加などを通じて本市に愛着を持ち、全国各地の「東松島ファン」を増やし関係人口の拡大と移住定住促進につなげる独自の「関わりしろ」の仕組みを構築することを提案します。

A 近年、SNSによって情報を取得する方々が増えていることは承知しており、本市においても、今年4月に市公式LINE^{ライン}アカウントを開設し、プッシュ型の情報提供に努めています。市商工観光課で開設しているインスタグラムなども連携しながら、多様な情報発信に努めます。移住定住促進策として本市ならではの「関わりしろ」の仕組みの構築についても検討していきます。(市長)

『子育て支援策の拡充について』

Q 子育て支援センターについて、基本的には平日開館であり、働きながら子育てを行う親の意見が拾えていないように感じているため、土日開館を行うのはいかがでしょうか。また、育児支援サービスについて、一時保育は、予め子育て支援課に相談が必要で、急な利用ができないため、事前登録制にすることにより、当日の受け入れができないか伺います。さらに、子供が発熱や急病の場合の病児・病後児保育制度の創設の提案と、産前・産後ヘルパー支援の利用期間拡充についても伺います。

A 子育て支援センターについては、現在の毎月一回の土曜日開館は、平日に比べて利用者が多く、父親の利用割合も高い傾向にあります。新年度からは毎週土曜日の開館が実施できるよう前向きに検討していきます。一時保育は、事前登録を条件として当日受け入れを前向きに検討していきます。病児・病後児保育は、共働き夫婦の増加等に伴うニーズを把握し、実現の可能性について調査します。産前・産後ヘルパー事業は、現在は最長1年まで延長可能ですが、今後、利用者の状況や希望等を踏まえ延長を検討していきます。(市長)

第4位



おやまさちえ 小山幸恵議員

第5位



だいまるみえこ 大丸美恵子議員

『要介護者及び介護家族を住み慣れた地域で支える仕組みについて』

Q 本市では、「東松島市家族介護慰労金支援事業」として、介護家族の経済的負担軽減につながる事業がありますが、事業の概要と実績について伺います。また、「第3期東松島市地域福祉推進計画」を実行性のあるものとするため、自治会と連携しながら市民に寄り添った相談支援体制づくりが必要と考えます。市役所や社会福祉協議会などへ出向くことが困難な方のために、市民センターへの保健師等の専門職配置等、検討の余地があると思っておりますがいかがでしょうか。

A 「東松島市家族介護慰労金支援事業」については、周知をはかっていますが、現時点で支給要件に該当する方がおらず、支給実績はありません。市民センターへの保健師など専門職の配置は、市の保健師の職員配置数上、非常に困難な現状ではありますが、市民に寄り添った相談支援は大切なことと捉えており、今後は、保健師等の専門職による市民センターなどでの相談会など、地域に根ざした保健師活動を行ってまいります。(市長、保健福祉部長)

『不登校児童の新たな居場所及び学習機会の創出と若手農業従事者のやりがいについて』

Q 「東松島市第2次総合計画」の中で、地域の資源を活かした観光振興の主要事業に「東松島ブランドの確立」「令和の果樹の花里づくり」があります。そこで、「令和の果樹」が本格的にオープンするとなった際には、市民および事業者と連携した本市の不登校およびひきこもり児童等への具体的な取り組みとして、市内の生き活きと働く若手農業従事者等が、平日は不登校児童等に農業の魅力伝える講師役となることで、児童等の活きた社会学習の場としての機能を果たすと考えますがいかがでしょうか。

A 令和の果樹を活用した不登校およびひきこもり児童等への取り組みについて、自然の中で生き活きと農業に勤しむ若手農業従事者と子どもたちが交流することは、双方にとって良い体験であり、そこから様々な相乗効果が生まれると考えられます。今後設立する予定の協議会や庁内プロジェクトチームにおいて、前向きに進めてまいります。(市長、教育長)

第6位



はちまるゆきこ 八丸由紀子議員

第7位



あつみちづる 熱海千鶴議員

『小・中学校の不登校・いじめ等について』

Q 不登校になる原因は様々あり、いじめや家庭環境、コミュニケーションの苦手意識があると聞きます。特に近年においては、SNSを使用した誹謗中傷やトランスジェンダーに対する差別、家庭環境に起因するネグレクトやヤングケアラーなどの問題も報道などで大きく取り上げられています。これらに対する対応策について、本市では、どのような方向性のもとで、どのような支援策を実施されていくのか、また、家庭や地域に働きかけたいことなどがあるか伺います。

A 本市小・中学校における不登校出現率は、全国や県に比べてそれほど高い状況が続いているわけではありませんが、わずかに増加傾向にあります。本市教育委員会は、不登校やいじめ、問題行動等について、各校からの例月報告を通して把握し、スクールソーシャルワーカーや各中学校区に配置している不登校相談員・巡回相談員と連携しながら対応に当たっています。今後とも各校の学校運営協議会や地域の力もお借りしながら対応していきたいと考えています。(教育長、学校教育管理監)

『スポーツを通じた多世代交流について』

Q 既存の高齢者主体の健康維持活動に加えて、全世代の市民に対して「スポーツ」や「健康」の意識の向上や、活動を促進するため、高齢者と未就学児を対象に、参加者全員が可能な動きを模索し、特性を見極めたルール設定をして「パラスポーツ」を通じた交流の場を設けることを提案します。また、高齢世代とそれを支える世代向けに、介護用品の展示・体験の場を設け、スポーツに対してハードルを感じている人でも参加しやすく、体を動かすきっかけを与えるイベントの開催を提案します。

A SDGsの達成を加速し、スポーツ健康都市を具現化させていくため、指導にあたるスポーツ推進委員はもちろんのこと、自治会や各種団体等とも連携し、高齢者と未就学児など、多世代が集い交流する機会を創出できるよう積極的に働きかけていきます。また、市内にあるスポーツ関連施設や「いきいき百歳体操」の場等を活用し、介護用品の展示会や体験会とあわせ、スポーツにハードルを感じている方々も、誰もが参加しやすいイベントの実施について検討していきたいと考えています。(市長)

第8位



たきまいか 滝麻衣果議員

復興感謝 第3回 東松島市産業祭

農業・水産業・商工業・健康・食育・観光・SDGsの



秋の4大イベントが同時開催

11/12日
9時30分～14時

会場

矢本東市民センター・大曲地区体育館・東矢本中央公園

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況や天候によって、内容の変更や中止となる場合もあります。



農産物展示品評会

いちご、ねぎ、白菜、きゅうり、トマトなど、市内の旬の農産物が一堂に勢ぞろい。品評会の表彰式や、出品された農産物をお得な値段で購入できる販売会も行います。

大曲地区体育館

市内産の商工業品展示会

市内では、様々な事業者で食品、衣類、工業部品等が加工製品として生産されています。本市の商工業に関する新たな魅力発見の場として、加工品などの展示会を開催します。



小学校鼓笛パレード

市内小学校の児童による鼓笛パレードを会場内の中央ストリートにおいて開催。日ごろの練習の成果を思いっきり発表します。ぜひ、会場に足を運んで耳を傾けて堪能してください。

中央ストリート

蒸しガキのお振舞

矢本東市民センター駐車場ほか

本市が誇る鳴瀬産の栄養豊富なカキを蒸しガキにして振舞います。プリプリした歯ごたえ、海の恵みの豊かな味、生産者から直送だからこそ味わえる新鮮さを、この機会にぜひご堪能ください。

※水揚げ状況により変更になる場合があります。



地場産品等物販

太平洋で育まれた生海苔など新鮮な海の幸、JAいしのまきのお惣菜や野菜、株式会社石巻青果の様々な野菜、果物等を来場いただいた皆さんに販売します。本市の新鮮な地場産品や魅力ある生産品をお楽しみください。

消防フェス

東松島消防署

子ども達のあこがれ消防車に乗れる乗車体験や放水体験など、消防士さんの仕事を体験できるよ。

その他にも、たのしい催しを用意して待ってるよ。さあ、消防署前に集まれ〜!



■主催 東松島市産業祭実行委員会 ■問 東松島市産業祭実行委員会事務局(産業部農林水産課) ☎内線2140



「東松島食べる学校」が1日限定で開校!五感を刺激する様々なゾーンを体験しませんか。

矢本東市民センター

見る(診る)ゾーン

- からだ・こころの健康情報 ○子ども調剤体験
- 薬物乱用防止・減塩啓発コーナー ○お薬・健康相談
- イトくんチャンネル動画上映
- パネルでクイズ ~男女共同参画について考えよう~

触るゾーン

- 健康サポートウェブサイト「ガクタベ」体験
- 野菜不足10秒測定会

嗅ぐゾーン

- 野菜はかるんるん♪
- 野菜即売会

聴くゾーン

- おいしく塩eco大作戦!
- 認知症について知ろう!

味わうゾーン

- 学校給食試食体験
「鶏肉とじゃが芋の揚げ煮」
「春雨サラダ」(限定500食)
- 防災クッキング~ポリ袋を使ってさつまいもご飯~
(限定500食)

■主催 東松島市、東松島市教育委員会
■問 健康推進課 ☎内線3118

駐車場

矢本東市民センター(身体障害者用あり)・東松島市役所矢本庁舎・市役所大溜分庁舎・コミュニティパーク・図書館・コミュニティセンター・市民体育館・矢本西市民センター・あおい一丁目公園・JAいしのまき矢本支店(旧Aコープ跡)・矢部プロカッティング



市内の様々な事業者、団体が会場に大集合!

矢本東市民センター駐車場ほか

当日は、イチオシ商品や美味しいものを楽しんでください。

観光情報など東松島市のおすすめや友好姉妹都市の特産品も紹介します!

地場産品等販売

出展エリアにおいて、海苔、いちご、お菓子、牛たんなど、多彩な商品を取り揃えた魅力あるブースが会場を賑わせます。

市内の隠れた名店を発見するちょっとした探検気分をお楽しみください。

■主催 東松島市産業祭実行委員会
■問 (株)東松島観光物産公社 ☎86-1511



東松島市産学官連携SDGs環境イベント

今年も産業祭と同日開催!産業祭イベント会場の色々な場所でイベントを行っていますので、ぜひお子様連れでお越しください。

子どもたちを対象とした体験型ワークショップやSDGs・脱炭素に関する展示物をご用意してお待ちしています。

矢本東市民センター・大曲地区体育館

■主催 東松島市
■問 SDGs・脱炭素社会推進課 ☎内線1225



石巻地区 介護福祉フェスティバル開催決定! ～介護について楽しく学ぼう!～



石巻地区老人福祉施設協議会主催の石巻地区介護福祉フェスティバルが開催されます。

介護のお悩み相談窓口だけでなく、介護食の試食会開催や介護予防体験ブース、健康チェックブース等も設置し、介護や健康について楽しく学ぶことができるイベントとなっております。

老若男女問わず楽しめるコーナーもご用意しておりますので、ご家族でお気軽にご参加ください。

■日時

11月19日(日) 10時～14時

■場所

蛇田公民館(石巻市恵み野二丁目11-1)

■内容

下記ポスターをご覧ください。

■問 介護福祉フェスティバル実行委員会事務局
(特別養護老人ホーム仁風園) ☎62-3380

認知症カフェで、心も身体もリフレッシュ! ～新しい趣味や友達を見つけよう!～



認知症カフェとは認知症に関心がある方はもちろん、どなたでも集まって語り合える場所です。みんなでおしゃべりやゲームをしたり、新しい趣味を見つけたり、新しい友達を作ることができます。

介護の専門職が開催しておりますので、認知症についての不安や知りたいことがある方はお気軽にご相談ください。

名称	開催日	概要
やすらぎカフェ	11月9日(木) 10時～12時	サンドイッチ作り&お茶会 ■場所 特別養護老人ホーム不老園内 鳴瀬ダイサービスセンター(野蒜ヶ丘三丁目27-1) ■問 特別養護老人ホーム不老園 ☎98-7110
AYA café (彩カフェ)	11月18日(土) 14時～16時	薬剤師さんとお薬の話をしよう ■場所 いろどりの丘(野蒜ヶ丘二丁目25-2) ■問 小規模多機能型居宅介護いろどりの丘 ☎98-5571
そよ風カフェ	11月19日(日) 10時～12時	認知症講座 ■場所 赤井市民センター(赤井字川前三189-1) ■問 特別養護老人ホーム矢本華の園 ☎82-1165
Café de めえめえ	11月26日(日) 10時～12時	やぎ山公園まつりとコラボ・参加者同士のお話会 ■場所 ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji(小野字中の関6-2) ■場所 社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311
日和カフェ	11月25日(土) 10時～12時	ゲーム体操(身体を動かす軽運動) ・参加者同士のお話会 ■場所 グループホーム日和(赤井字台94-1) ■問 グループホーム日和 ☎84-1221
カフェ きんもくせい	12月2日(土) 10時～12時	■開催内容についてはお楽しみに♪ ■場所 特別養護老人ホームやもと赤井の里(赤井字川前四番83) ■問 特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888

※参加費は基本無料ですが、別途材料費等が必要な場合があります。
※開催日は、都合により日程変更となる場合があります。詳細等については各問い合わせ先にご確認ください。

認知症の家族の会を開催します



東松島市認知症の家族の会

毎日の介護について一人で抱え込まずに語り合いませんか。認知症の介護の経験者と話ができます。また、介護の専門職への相談も行えるので気軽に参加ください。

■日時 11月16日(木) 10時～11時30分

■場所 矢本西市民センター 多目的室

■内容 当事者及び家族の情報交換、専門職への相談

■参加費 無料 ■持ち物 飲み物等を持参ください。

■対象 認知症の方が身近にいる方・当事者

(診断の有無は問いません)

■申込 11月12日(日)まで下記担当まで申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、急きょ開催中止となる場合がありますので、ご了承ください。

■問 東松島市認知症総合支援コーディネーター 吉田 ☎080-1856-2531

東北コットンフェスティバル2023開催のお知らせ



今年も綿つみ収穫祭の季節がやってきました!

毎年市内外より多くの方々が綿花の摘み取りに訪れ園内では親子連れなど、たくさんの方で賑わいます。今年は11月24日に「全国コットンサミットin東松島」が宮城県で初めて開催されます。

東北コットンプロジェクトは2011年に「白いふわふわの綿畑」で復興を願い始まったプロジェクトです。東松島市大塩にある「赤坂農園」では日本最大規模の綿花の栽培を行っており、毎年11月に収穫を迎えます。収穫祭当日はコットン摘みとり収穫体験、ステージイベントの他、キッチンカー、地場産品の直売や地元の食材を使ったお店が出店します!

赤坂農園でしか見られない一面の真っ白なコットン畑と地元の食をお楽しみください。

■日時 11月25日(土) 10時～14時

■参加費 無料

■場所 赤坂農園(東松島市大塩字寺沢9番)

※駐車場には限りがあり、近隣の方のご迷惑にならないようお願いします。

■問 イーストファームみやぎ ☎0229-58-2105



新型コロナワクチン「2023年秋開始接種」が始まりました

接種対象者

初回接種を終了した高齢者など重症化リスクが高い方
ただし、それ以外の初回接種を終了した生後6か月以上であれば、接種可能となります。

なお、接種にかかる費用については、どなたでも無料となります。

使用するワクチン

オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン
いずれも初回接種を終了し、前回接種から3か月を経過した時点で接種が可能となります。

※12歳以上のワクチンについては、ワクチンの在庫不足から市内医療機関において下記のとおり使用します。

11月14日～30日 モデルナ社製

12月1日～ ファイザー社製

接種券の発送について

前回接種から3か月を経過する前に発送しています。ただし、市外医療機関で接種した場合、送付が遅れる場合がありますので、了承ください。

なお、既に接種券をお持ちの場合には、発送されませんので、お手持ちの接種券を使用してください。

再発行を希望される場合、右記QRコードもしくは、コールセンターにて申請してください。



接種券発行申請サイト

■初回接種について

本接種については、9月20日からXBB型対応ワクチン(1価)で接種を行っております。

12歳以上で接種を希望する方は、「[予約の方法について](#)」の連絡先をご確認の上、ご予約してください。

12歳未満で接種を希望する方は、コールセンターまでお問い合わせください。

■ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

■健康被害救済制度について

予防接種は、感染症を予防するために重要なものですが、健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めて稀ではあるものの、副反応による健康被害をなくすことはできないことから、救済制度が設けられています。

詳しくは、健康推進課予防健診係(内線3107)までお問い合わせください。

■東松島市新型コロナワクチンコールセンターについて

☎0570-050-789(平日9時～18時)

受付内容 接種券の発行申請、
新型コロナワクチン全般の相談

予約の方法について

コールセンターでは秋開始接種等の予約受付は行っていませんので、各医療機関へ直接予約してください。

11月14日～30日 モデルナ社製

医療機関名	対象		電話予約	
	12歳以上		電話番号	受付時間
	すべて	定期通院		
真壁病院	○		080-2801-3384	平日 9:00～12:00
仙石病院	○		090-2888-9311	平日 14:00～16:00
石垣クリニック 内科循環器科	○		0225-83-7070	診療日 9:00～12:00、 14:00～15:00
ししど内科クリニック	○		0225-83-8830	月～金 14:30～15:00
伊東胃腸科内科	○		0225-82-6666	診療日 9:00～11:30
イオンタウン矢本内科	○		0225-24-6119	診療日 9:00～12:00、 14:00～17:00
仙台ペインクリニック 石巻分院	○		0225-82-1310	月・火・木・金 8:30～17:00 水・第一、第三土(診療日) 8:30～12:00
北原ライフサポート クリニック東松島	○		0225-98-5571	月～金 9:00～12:00 土(診療日) 8:30～12:30、 13:30～16:30
ひかりサンテクリニック		○	0225-84-1333	診療日 9:00～12:00、 14:00～17:00
神山クリニック		○	0225-98-8617	診療日 8:30～12:00、 14:00～17:00 ※水・土は午前受付。
鳴瀬中央医院		○	080-9084-3853	月・火・水・金 14:00～17:00

※電話予約のみとなります。
※市外医療機関のうち、石巻ロイヤル病院及び栗原医院に関しては、引き続きWEB予約が可能となります。
また、自治体のワクチン在庫状況によって、使用するワクチンが異なるため、モデルナ社製とは限りません。



ワクチン予約サイト

12月1日～ ファイザー社製

医療機関名	対象		電話予約		WEB予約
	12歳以上		電話番号	受付時間	
	すべて	定期通院			
真壁病院	○		080-2801-3384	平日 9:00～12:00	○
仙石病院	○		090-2888-9311	平日 14:00～16:00	○
森さい生医院	○		0225-98-8891	月 14:00～17:00 木・金 9:00～18:00 土 9:00～12:00	○
石垣クリニック 内科循環器科	○		0225-83-7070	診療日 9:00～12:00、 14:00～15:00	-
ししど内科クリニック	○		0225-83-8830	月～金 14:30～15:00	-
伊東胃腸科内科	○		0225-82-6666	診療日 9:00～11:30	-
イオンタウン矢本内科	○		0225-24-6119	診療日 9:00～12:00、 14:00～17:00	-
仙台ペインクリニック 石巻分院	○		0225-82-1310	月・火・木・金 8:30～17:00 水・第一、第三土(診療日) 8:30～12:00	-
北原ライフサポート クリニック東松島	○		0225-98-5571	月～金 9:00～12:00 土(診療日) 8:30～12:30、 13:30～16:30	○
ひかりサンテ クリニック		○	0225-84-1333	診療日 9:00～12:00、 14:00～17:00	-
神山クリニック		○	0225-98-8617	診療日 8:30～12:00、 14:00～17:00 ※水・土は午前受付	-
うつみレディス クリニック		○	0225-84-2868	診療日 9:00～12:30、 14:30～16:00 ※水・土 9:00～12:30	-
鳴瀬中央医院		○	080-9084-3853	月・火・水・金 14:00～17:00	-

休日接種のお知らせ

本市では就労者の接種支援のため、桃生郡医師会協力のもと休日の接種日を設けています。以下の日程で行いますので、希望する方は「[予約の方法について](#)」の連絡先を確認の上、予約してください。

なお、本接種は12歳以上を対象とした接種になりますので、ご了承ください。

接種日	医療機関名	実施時間
11月19日(日)	ししど内科クリニック	11:00～11:30、14:00～16:30
11月26日(日)	鳴瀬中央医院	10:00～11:00、14:00～15:00

※上記日程に限り、定期通院のみといった区切りはなく、どなたでも接種を行うことができます。

■問 新型コロナウイルスワクチン接種推進室

☎内線3123・3124

乳がん検診・骨密度検診を実施します

申し込みをされた方には、11月上旬に受診票を郵送します。受診希望で申し込みをしていない方は、担当まで連絡ください。

乳がん検診(令和6年4月1日時点の年齢)

対象区分	受診者負担金	備考
30歳~39歳	500円	超音波検査
40歳	1,000円	乳房X線検査 ・40歳~64歳(マンモ2方向) ・65歳以上(マンモ1方向)
41歳	無料(クーポン利用のため)	
42歳~69歳	1,000円	
70歳以上	500円	

■日程・会場 ※日曜・祝日を除きます。

11月14日(火)~16日(木) 野蒜市民センター

11月17日(金)~25日(土) 矢本西市民センター

骨密度検診対象者(令和6年4月1日時点の年齢)

40・45・50・55・60・65・70歳の女性 受診者負担金 1,000円

■日程・会場 11月16日(木)野蒜市民センター

11月17日(金)、18日(土)矢本西市民センター



食事と運動は身近な予防策

ステージ1での早期発見 自己確認と検診が鍵

一般社団法人 日本乳癌学会乳癌専門医
古田昭彦医師(63)

本市の保健推進員を対象とした研修会が10月5日と20日、矢本西・野蒜市民センターで開かれました。古田昭彦医師を講師に招き、「しっかり、正しく受けよう!乳がん検診」と題し、検診と日常的な一次予防の重要性について学びました。

乳がんは世界のほぼすべての国で、女性が罹患するがんの第1位です。日本では、9人に1人が生涯のどこかで罹患しており、現在年間約10万人が乳がんと診断され、約1万人が命を落としています。まずは、がんにならないよう予防策を講じ、次に早期発見、早期治療につなげることが重要です。早期発見には、乳がん検診を受けること、セルフチェックを行うことがとても重要になります。

ただし、どんな検診も100%完全なものではなく、検診とあわせて、乳房を意識する生活習慣「ブレレスト・アウェアネス」を紹介しています。入浴や着替えの時に、見て触って変化を感じ、違和感を感じた場合、すぐ医師に相談することが大切です。

また、がん予防や再発防止の観点から、日常生活の過ごし方がとても大切です。毎日規則正しい食事をとり、野菜など栄養バランスも整える。筋力トレーニングなど運動に取り組み、飲酒や喫煙は控えること。特に喫煙は、リスクを高めます。

これは、メタボリックシンドロームやフレイル予防など健康的な暮らしにつながる習慣にもなります。健康的な生活を送ることで、がんの発生を抑制し、再発防止も図れるほか、日々健康的に暮らせるようになります。

40~70歳は家庭の中心であり柱となる年代。がん治療は、特に再発後、抗がん剤など費用面でも大きな負担が生じます。検診は「貴重な権利」です。健康を意識した生活を送り、定期的に検診で自身のからだの状態を確認するようにしましょう。



会場	実施日	受付時間	乳がん検診 対象地区
野蒜市民センター(野蒜駅前)	11月14日(火)	8:30~9:00	新道
		9:30~10:00	田町、根古、浜市下、東名
		10:00~10:30	新東名
		13:00~13:30	城内、西福田上、上下堤上、亀岡西
	11月15日(水)	8:30~9:00	往還下
		9:30~10:00	本町、西福田下、中下
		10:00~10:30	高松、新田、肘曲、浜市上、新町、里北、野蒜ケ丘三
		13:00~13:30	野蒜ケ丘二
	11月16日(木) ●骨密度検診同時実施	8:30~9:00	往還上
		9:30~10:00	平岡
		10:00~10:30	上下堤下、川下上、浅井、大塚
		13:00~13:30	川下下、亀岡東、里南、月浜、大浜、室浜、野蒜ケ丘一
矢本西市民センター(イオンタウン矢本店西側)	11月17日(金) ●骨密度検診同時実施	8:30~9:00	作田浦、自衛隊、五味倉
		9:30~10:00	横沼東、横沼西、横沼一
		10:00~10:30	若葉、立沼、鹿妻一、鹿妻二
	11月18日(土) ●骨密度検診同時実施	13:00~13:30	貝殻塚一、貝田
		8:30~9:00	下町一、下町二
		9:30~10:00	下町四、下町五
	11月20日(月)	10:00~10:30	東大溜、関の内一
		8:30~9:00	照井、御下、中東、寺、六槍
		9:30~10:00	八幡、横関、南一、南二
11月21日(火)	10:00~10:30	南三、南四、新川前	
	8:30~9:00	河戸、西新町、下町三	
	9:30~10:00	裏、南新二、柳上	
11月22日(水)	10:00~10:30	四反走	
	8:30~9:00	柳北	
	9:30~10:00	北区官舎、駅前、南浦官舎、柳下、柳西	
11月24日(金)	10:00~10:30	上町一、上町二、関の内二、谷地	
	8:30~9:00	上河戸三、上河戸四	
	9:30~10:00	横沼二、貝殻塚二	
11月25日(土)	10:00~10:30	道地、二反走、下小松、小松南、塩入	
	8:30~9:00	上河戸三、上河戸四	
	9:30~10:00	横沼二、貝殻塚二	
11月25日(土)	13:00~13:30	大溜、上小松、沢田、前里、手招、前柳	
	8:30~9:00	小松台、南新一	
	9:30~10:00	上納、表	
11月25日(土)	10:00~10:30	中	
	13:00~13:30	筒場、小分木、大島、裏一、裏二	

都合の悪い場合は、都合の良い会場や日時で受診してください。また、骨密度検診を受診する方は、乳がん検診と同時に受診も可能です。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106・3107

令和5年『イト・イ〜ナの健康myポイント』応募締め切り間近です!!

ご自身の日々の健康づくりの取り組みで健康ポイントを貯めることで、景品がもらえます。ぜひ、家族や友達と応募ください。

■応募締切 11月24日(金)まで

※令和5年4月1日~11月24日(金)までに

実施した取り組みがポイント対象です。

※QRコードから応募も可能です。

■応募専用ポスト設置場所 各市民センター

(小野市民センター除く)、宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな)、市役所(鳴瀬庁舎)、矢本保健相談センター

■参加記念品 参加者全員に「ゆぶと利用クーポン券」、初めての参加者には「500円分QUOカード」、ほか抽選で86名様に記念品を贈呈。

■問・申込 健康推進課健康支援係 ☎内線3104



応募フォーム

「令和6年度健康ポイント事業(『イト・イ〜ナの健康myポイント』)」を応援して下さる協賛企業等を募集します!

市内に事業所、店舗等を有し、健康ポイント事業に協賛いただける事業所・団体等を募集します。

市民の皆さんが楽しみながら自ら健康づくりへの習慣や関心を高めるきっかけづくりとなり、本事業への魅力を高めるための協力をお願いします。具体的には、市民が健康づくりに取り組み、健康ポイントを貯めた方に抽選で渡すための景品(商品)を提供ください。

■提供いただきたいもの(例)

- ・協賛いただける事業所等の商品や地場産品・特産品など
- ・協賛いただける事業所等の利用券、招待券、引換券、商品券など
- ・健康グッズ(スポーツタオル・歯ブラシなど)

■募集期間 令和6年3月8日(金)まで

※提供いただくグッズなどで、健康を害するイメージのあるものや、事業の趣旨にそぐわない時は、お断りする場合がありますのでご了承ください。

■問・申込 健康推進課健康支援係 ☎内線3104

東松島市地域ポイント導入検討事業について (宮城県実証事業)



宮城県では、東松島市内消費の循環による地域経済の活性化に向けて、デジタル身分証アプリのダウンロード促進、DXによる行政サービスの利便性の向上を図るため「東松島市地域ポイント導入検討事業」を実施します。

■事業概要

デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」をダウンロードし、東松島市内に住民登録があることを確認した住民の方を対象に市内対象店舗で利用できる5,000円相当のポイントが付与します。

なお、実証事業の参加には、アプリの動作に対応する「スマートフォン」と本人認証のため「マイナンバーカード」が必要となります。

■実施期間(ポイント付与および使用期間)

令和5年12月1日(金)から令和6年1月31日(水)

■対象店舗 東松島市内実証事業参加店舗

アプリ内の店舗マップまたは東松島市商工会ホームページを確認ください。

■利用方法

スマートフォンアプリ「ポケットサイン」地域ポイントミニアプリを使って店舗に設置のQRコードを読み込むことでポイントが利用できます。

アプリのダウンロードはこちら

アプリの利用方法などはこちら



【iPhone用】



【Android用】



【宮城県ホームページ】

■出張相談会

アプリ「ポケットサイン」のダウンロード方法、地域ポイントの利用方法などを説明します。

日時 12月7日(木)8日(金) 各日10時~16時30分

場所 東松島市役所矢本庁舎 南庁舎2階会議室1,2

※詳細は県ホームページでご確認ください(QRコードは上記のものと同様です)。

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/fukensui/chiiki-p.html>

■問

(消費者の方) 宮城県地域ポイントコールセンター

☎0120-558-856(受付時間:9時から17時30分)

(事業者の方) 東松島市商工会 ☎0225-82-2088

※宮城県とポケットサイン株式会社は相互に協力して地域経済の振興を目的とした地域限定で利用できる「地域ポイント」の導入実証事業に関する連携協定を締結しています。

令和5年度第2回東松島市空き店舗等活用支援補助金の募集について



市では、市内の空き店舗等の利用を促進し、市内の産業の活性化および振興を図ることを目的として、空き店舗等で事業を行おうとする方に対し、その経費の一部を助成します。

■募集期間 11月24日(金)17時まで

※予算上限に達した場合、以降の募集は締め切りとなります。

■補助対象経費・補助率・限度額

補助対象経費	補助限度額	補助率
店舗取得費	60万円 ※1,000円未満切り捨て	1/2以内
店舗改装費		
店舗賃貸料		



※対象経費のうち、消費税額を含まない額に補助率をかけたものが補助金の申請額となります。対象となる方、補助対象事業等の詳しい内容は、市ホームページを確認ください。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

令和5年度第2回東松島市創業支援補助金の募集について



市では、市内の産業の活性化および振興を図ることを目的として、市内で新たに創業・第二創業する方に対し、その経費の一部を助成します。

■募集期間 11月24日(金)17時まで

■補助対象経費・補助率・限度額

補助対象経費	補助限度額	補助率	
		創業	第二創業
事務所等の増改築費 事務所等の借入費 設備・備品費 広報費 開業事務手数料 マーケティング調査費 専門家助言・指導費	250万円以内 ※1,000円未満切り捨て。	3分の2以内	3分の1以内

対象となる方、補助対象事業、選考方法等の詳しい内容は、市ホームページを確認ください。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151



東松島市創業支援アドバイザー派遣事業



市内で創業を考えている方、創業支援補助金の申請を検討されている方等に対し、専門家(アドバイザー)からの経営診断や助言等の支援を行います。相談は随時受け付けています。

■時間 1回の利用については概ね2時間以内

■利用回数 同一利用者が利用できる回数は3回まで

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

地元企業の魅力を発信!



企業紹介動画を作成しました

本市では、地元企業で働きたい、興味がある、そんな皆さんに向け、市内企業の紹介動画を作成しています。

今年度は、7月から2か月に1回、動画を商工観光課YouTubeチャンネルに公開しますので、ぜひご覧ください。

商工観光課 YouTubeチャンネル



これまでに作成した約40社分の動画もこちらからご覧いただけます。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2167



カネフジ運輸(株)

～環境と未来を安全輸送でサポートします～



■企業概要等

代表取締役社長 須藤 睦弥

本社住所 東松島市みそら1丁目6-1

従業員数 37名



「令和5年度市政懇談会」開催について



市では、市民に信頼される行政運営を目指し、広く市政に対する御意見や御要望を聴取する機会として、毎年度市内全地区において、市政懇談会を開催しています。

今年度は、下記の日程で開催しますので、お知らせします。

No.	地区名	日時	場所
1	矢本西地区	11月1日(水)18時30分	矢本西市民センター
2	野蒜地区	11月6日(月)18時30分	野蒜市民センター
3	小野地区	11月17日(金)19時	小野市民センター
4	大塩地区	11月29日(水)18時30分	大塩市民センター
5	【開催済】宮戸地区	8月2日(水)	宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな)会議室
6	【開催済】大曲地区	10月16日(月)	大曲市民センター
7	【開催済】赤井地区	10月20日(金)	赤井市民センター
8	【開催済】矢本東地区	10月31日(火)	矢本東市民センター

■問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1207

マイナンバーカード持っていますか



マイナンバーカードは、本人確認のための身分証明証として使用できるほか、住民票の写しや戸籍全部証明書(戸籍謄本)など各種証明書のコンビニでの取得や電子申告等を行う際に大変便利です。ぜひ、マイナンバーカードを取得してください。



※マイナンバーカードの新規発行には、申請から交付まで1か月程度かかります。また、既にマイナンバーカードの申請をした方で市役所からハガキや封書が届いている方は、予約の上、早めに受取ください。

※一定期間が経過したカードは廃棄される場合があります。

■問・予約受付先

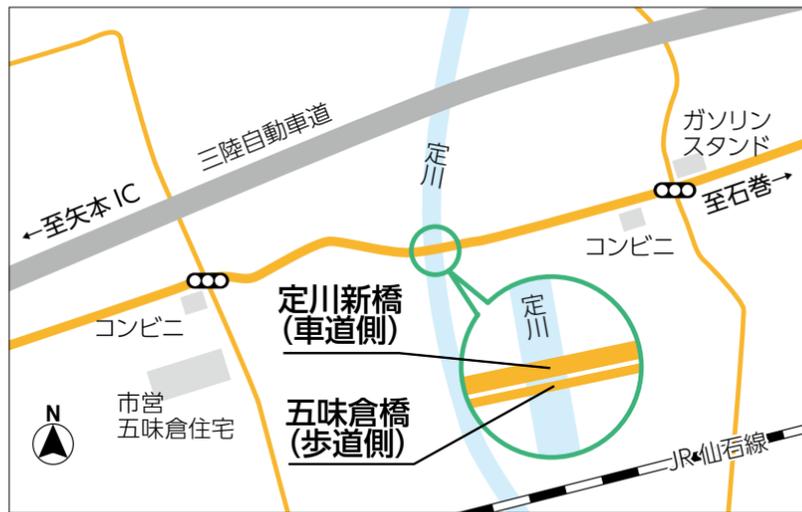
東松島市マイナンバーコールセンター ☎0120-205-112
受付時間 8時30分~17時15分(土・日・祝日を除く)

定川新橋(車道橋)、五味倉橋(歩道橋)の補修工事を開始します



定川にかかる「定川新橋(車道橋)」、「五味倉橋(歩道橋)」は老朽化に伴い、昨年度に引き続き、橋梁補修工事をを行います。工事中は片側交互通行の規制を行う場合がありますので、ご協力よろしくお願ひします。

■交通規制期間 11月~令和6年3月22日までの一部の期間



■問 建設課管理係 ☎内線2211

乾燥調製施設燃油高騰対策支援金



新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市場価格の低迷や燃油価格の高騰により、市場価格の低迷や燃油価格の高騰により、生産活動における経費が増加している土地利用型農家に対し、負担軽減および経営安定化並びに地域経済の持続を図るため、生産活動に使用する燃油経費の一部に係る支援金について、以下のとおり申請を受け付けます。

■事業対象者 下記の全てに該当する方

- ①市内に乾燥調製施設(ただし、カントリーエレベータは除く)を有し、販売を目的として農業を営む農業者
- ②市内に住所または事業所を有していること。
- ③市税等を滞納していないこと。(新型コロナウイルス感染症の影響で、その徴収が猶予されている場合を除く)
- ④東松島市暴力団排除条例第2条第2号に規定する暴力団、同条第3号に規定する暴力団員または同条第4号に規定する暴力団員等でないこと。

■対象となる経費 生産活動において、米、大豆及び麦類等の穀物類の乾燥調制作業を目的とし、令和5年5月1日から令和6年2月20日までの間に使用した燃油(A重油、軽油および灯油)経費。

■支援額 1リットルあたり10円

■申請期間 令和6年2月29日(木)まで
詳細の確認、申請書類のダウンロードは、右記QRコードからできます。



■問・申込 農林水産課指導・振興係 ☎内線2136

令和5年度石巻地区新人大会東松島市内中学校結果



種目	主な結果
ソフトボール	第2位 矢本一中
ソフトテニス	男子団体 第2位 矢本一中 第3位 矢本二中
	男子個人 ◎第3位 鎌田瑚白・小松智陽ペア(矢本一中)
	◎第5位 横山巧・齋藤大輝ペア(矢本二中)
	第5位 亀川田海音・武田悠ペア(矢本二中)
	第5位 梶田結斗・佐藤蒼太ペア(矢本二中)
女子団体 第2位 矢本一中 第3位 鳴瀬未来中	
女子個人 ◎第3位 阿部優梨華・櫻井百望ペア(矢本一中)	
サッカー	第2位 矢本二中・鳴瀬未来中・住吉中(合同チーム)
バレーボール	女子 ◎第1位 矢本二中 第3位 矢本一中
バスケットボール	男子 ◎第1位 矢本二中 第3位 矢本一中
卓球	男子個人 ◎第3位 平舘樹(矢本一中)
	女子団体 ◎第2位 矢本一中
	女子個人 ◎第5位 千葉るあ(矢本一中)

※敬称・ふりがな略。◎印の学校および生徒は県大会に出場します。

■問 教育総務課教育指導係 ☎内線1251

種目	主な結果
柔道	男子団体 ◎第3位 矢本一中
	男子個人 第2位 木村琉雅(矢本一中)
	第3位 渥美天翔(矢本一中)
	第3位 佐々木啓晃(矢本一中)
女子個人 第3位 亀山修颯(矢本一中)	
女子個人 第1位 安倍帆南(矢本二中)	
剣道	男子団体 ◎第1位 鳴瀬未来中
	第3位 矢本一中
	女子団体 ◎第1位 矢本一中
	男子個人 ◎2年 第1位 鈴木悠生(鳴瀬未来中)
	◎1年 第1位 尾崎希良(矢本二中)
	第3位 植木リノ(矢本一中)
女子個人	第3位 高橋乃々花(矢本二中)
	第5位 高橋りほ(矢本二中)
	◎2年 第2位 高橋琴音(矢本一中)
	◎2年 第2位 高橋琴音(矢本一中)
バドミントン	男子個人 ◎第2位 高須賀颯人(矢本二中)
水泳(県新人)	50mバタフライ 第3位 畠山歩(矢本二中)
	200m個人メドレー 第4位 畠山歩(矢本二中)

CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



松島—宮戸 航路に 一步前進



嵯峨溪遊覧船特別便クルーズツアー

松島町と本市宮戸を結ぶ、東松島観光物産公社の特別便「松島・宮戸間嵯峨溪遊覧船特別便クルーズツアー」が行われました。両地域を結ぶ新航路開発の実証実験も兼ねており、松島町で行われる交通社会実験に合わせて、2回目の実施となりました。15日は雨となり、ツアーのルートが一部変更となりましたが、2日間で60人ほどの観光客が足を運び、食事や買い物などの観光を楽しみました。公社では松島—宮戸について年内の定期航路化を目指しています。
 (10月15日、宮戸地区)



オルレ開設5周年

宮城オルレ奥松島コースは開設から5周年となり、駐仙台韓国総領事館の金要燮総領事、オルレ認定機関である社団法人済州オルレの徐明淑理事長が来賓として訪れ、渥美市長や愛好者ら130人と一緒にトレッキングに臨みました。平成30年10月に開設された奥松島コースは、起点・終点が同一場所であり、駐車場も完備されていることから、県内のオルレコースの中でも高い人気を集めており、利用者は今年5月に3万人を超えました。
 (10月8日)

歩いて実感 奥松島の魅力



野蒜地区に緑の堤防を

住友林業 自然再生ボランティア



住友林業(株)(東京都千代田区・市川 晃代表取締役会長)主催の「第5回奥松島自然再生ボランティア」が、野蒜の洲崎地区で開かれました。市長会長や渥美市長はじめ同社社員や宮野森小3年生など約200人がアカマツやマルバシャリンバイなど5種類を植樹し、高盛土の法面で草刈作業も行いました。
 (10月4日、洲崎地区)

花にも人にも 優しさを

令和5年度人権の花運動

東松島市、石巻地区人権擁護委員協議会など主催の人権の花運動が行われました。矢本西小2年生49人が人権擁護委員、市長、教育長らとチューリップの球根とビオラの植栽を行いました。人権擁護委員から「人権は誰もが持つ宝物。他人の宝物を傷付けてはいけません」と説明を受け、植栽を通じて思いやりや優しさについて理解を深めました。
 (10月5日、矢本西小学校)



「防災・減災部門」受賞

本市では、かねてより災害用マンホールトイレを整備して普及啓発に努めており、産[災害用トイレ関連企業]、学[宮城教育大学ゼミ生]、官[東松島市]が連携して災害用マンホールトイレの設置運営マニュアルを作成し、その取り組みが評価され、令和5年9月8日に国土交通省で執り行われた表彰式で、斉藤鉄夫国土交通大臣より賞状が小山副市長に授与されました。

なお、本市は令和元年度(第12回)「広報・教育部門」、令和3年度(第14回)「防災・減災部門」に続き、3回目の受賞となりました。

令和5年度(第16回)国土交通大臣賞 「循環のみち下水道賞」



大曲地区
 市政懇談会を開催

津波避難タワーに
 冷暖房と備蓄倉庫も設置

大曲地区市政懇談会を開き、県が昨年公表した新津波浸水想定に対応し、矢本運動公園野球場に整備する津波避難タワーの概要や道の駅整備計画の進捗状況などについて説明しました。避難タワーは、野球場バックネット南側に整備予定。避難スペースは3階と4階にそれぞれ約100人計200人収容できる広さを設け、冷暖房も完備します。3階にはトイレ、4階に備蓄倉庫を配置。平時の運用については運動公園管理人に申請することで、野球観戦などの際に利用できるようにする予定です。
 (10月16日、大曲市民センター)

総務省制度活用し、 NTT東日本から職員派遣 デジタルと住民を身近につなぐ



DX推進へ専門のノウハウ吸収

本市と東日本電信電話(株)(東京都新宿区)は、地域活性化起業人派遣協定を締結しました。総務省の制度を活用し、本市のデジタル推進課に同社から係長級職員を派遣。DX推進に向けた庁内のデジタル化、高齢者が各種メディアを身近に感じられるような普及活動、e-スポーツの体験会などに取り組みます。
 (10月3日、市役所)

リフレッシュフェスティバル

アタック! 健康と体力づくり

クラブ対抗家庭バレーボール大会



第12回東松島市クラブ対抗家庭バレーボール大会が東松島市民体育館で開催され、18チームが参加しました。男女混合の部はジュピター、女子の部はワンピースがそれぞれ初優勝を収めました。(10月8日)

秋空に快音響かす

第52回若鷹旗争奪少年野球大会



第52回若鷹旗争奪少年野球大会が奥松島運動公園野球場で開かれました。市内の矢本クラブジュニア、野蒜野球スポ少、赤井ビクトリー、東松島ドリームズがリンク戦で好勝負を繰り広げ、矢本クラブジュニアが昨年に続き優勝に輝き、2連覇を果たしました。(10月8日)

東松島市でペタンクの圏域頂点決す

秋季オープンペタンク大会



東松島市秋季オープンペタンク大会には、石巻地方の20チーム約70人が参加しました。毎年秋に開かれていた石巻圏域のスポーツ大会がなくなったことを踏まえ、本市だけでなく圏域から参加チームを受け入れ、4ブロックでリンク戦を行い、各1位が決勝トーナメントを争い、中小松長寿会Bが栄えある優勝を飾りました。2位は石巻河南クラブ、3位は表自治会A、女川・清水Cが4位となりました。(10月7日、鷹来の森運動公園)

「いいね!その汗、その笑顔」

SPORTS TRIAL (スポ少入団体験会)



東松島市スポーツ少年団本部は子供たちを対象に市内スポ少合同体験会を2日間にわたり開催しました。初日はサッカー、野球、陸上、2日目はバレーボール、剣道、空手道の体験が行われました。期待に胸寄せ集った参加者には笑顔があふれました。(10月8~9日)

後輩たちと音楽で一体に



矢本東小卒業生 杉元太さん ピアノで母校の節目祝う

矢本東小学校の開校150周年を記念し、同校卒業生で市ふるさと大使の杉元太さんによる「ピアノコンサート」が同校講堂で開かれました。「偉大な作曲家たちの名曲に触れながらクラシック音楽の魅力に迫ろう」と題し、バッハやリストの名曲を演奏。杉元さんの伴奏に合わせて校歌を元気に歌い上げ、明るい歌声で学校の節目を祝いました。(10月12日、矢本東小学校)

パークゴルフの全国大会 本市で初開催



「NPGA杯全日本パークゴルフ大会2023in宮城」が矢本海浜緑地パークゴルフ場を舞台に個人、団体の日本一を決めるチャンピオンシップ大会として本市で開催されました。来場者は200人を超え、参加選手は数日前から練習に励む姿も見られました。大会は2日間秋晴れのもとで行われ、各コースで好記録が生まれました。(10月7日~8日、みそら)

全国から強豪集い好記録連発

ダ・カーポコンサート

芸術振興会10周年記念事業



デビュー50周年を迎えたフォークデュオ「ダ・カーポ」と市内で活動する「ハラハラシンガーズ」のコンサートが開かれました。NPO法人市芸術文化振興会の設立10周年を記念したもので、会場は満席となりました。コラボステージもあり、童謡やオリジナル曲計20曲を披露。曲間にはトークもあり、話術でも来場者を楽しませました。(10月1日、市コミュニティセンター)

矢本東地区民まつり

4年ぶり自治会食事提供



第16回矢本東地区民まつりが大曲地区体育館と矢本東市民センターで開かれました。矢本東小学校の6年生の鼓笛隊パレードや地域住民が三味線やフラダンスなどのステージを披露。段ボール迷路や米70kgの餅つきやその振る舞い、じゃんけん大会などもあり、盛りだくさんのイベントで来場者を楽しませていました。今年は4年ぶりに各自治会によるブースの出店や食事の提供も行われ、コロナ禍前と変わらないにぎわいを取り戻しました。(10月1日)

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番0225)



矢本子育て支援センター
「ほっとふる」
☎84-2676
開館日 月～金曜日

子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)
※講座など内容が変更になる場合がありますので、最新情報はホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター
「あいあい」
☎87-2338
開館日 月～木曜日



ほっとふるの11月の主な行事

- 子育て講座「子どものイヤに困ったとき」
■日時 11月1日(水) 10時～11時30分
- 土曜オープン
■日時 11月11日(土)9時～16時
- 誕生スタンプDAY・おはなし会
■日時 11月13日(月)9時～15時
※おはなし会 10時～10時30分

クリスマス親子工作募集

○親子で簡単、クリスマス工作
要申込み 10組
制作を通じたコミュニケーションで気持ちもゆったり♡楽しいひと時を過ごしましょう。

■日程 12月14日(木)
■時間 10時～11時
■場所 矢本子育て支援センター ほっとふる
■講師 鈴木麻衣氏 (絵画工房スピカ)
■対象 未就学児と保護者
※汚れてもいい服装でお越しください。

赤ちゃん講座Ⅲ期募集[要申し込み10組]

0歳のお子さんを持つ方が、子育てを学びながら交流できる4回セットの講座です。第二子以降のお子さんも大歓迎です。

■日時・内容

- ①1月12日(金)「赤ちゃんのころとからだの成長」
- ②1月19日(金)「はじめての離乳食」
- ③1月25日(木)「ママのころとからだをまるごとケア」
- ④2月1日(木)「ベビーマッサージと親子のふれあい」

■時間 10時～11時30分
■場所 矢本子育て支援センターほっとふる 他
■対象 市内在住の令和5年8月～11月生まれのお子さん
※マタニティーママも見学できます。

あいあいの11月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
■日時 11月8日(水)9時～12時
※おはなし会 10時～10時30分

【離乳食中期】



レシピ公開中!
★キャベツのミルクパン粥
★肉団子スープ
育児用ミルクを料理素材として利用し、不足しがちな鉄分を補います。ミルクの甘い味や、かおりで食が進みます。

ヒガマツ大学食育学部 [検索](#)

赤ちゃん講座

4人の専門家による子育て講座です。健やかな子どもの成長を願い参加したママたち、講座終了後は親子でにっこり♪幸せの近道を見つけたようです (令和5年9月開催の様子)

保健師講話



保健師さんに話を聞いて、心配なことや不安なことを解消!

栄養士講話



離乳食について栄養士さんが分かりやすく話をしてくれます★

助産師講話



助産師さんによる、心温まる癒しの講話です♡

ベビーマッサージ



ベビーマッサージを通して親子のコミュニケーションを楽しめます♪

観味美魅 みりょく発見! ひがしまつしまの観光と物産



東松島市「道の駅」整備に関する説明会開催について



東松島市では現在、三陸沿岸道路上り線矢本PAの隣接地に「道の駅」の整備を進めています。

この度、市内の商工業者、農水産業者の方々を対象として「道の駅」における初回説明会を開催いたします。事前申込等は不要ですので、直接会場へお越し下さい。

【農水産業者の方々】

■日時 11月21日(火)18時
■場所 小野市民センター 1階講堂

【商工業者の方々】

■日時 11月28日(火)18時
■場所 市コミュニティセンター 2階会議室
■内容 道の駅整備の経緯、概要及び運営方針等について
※両日程とも、同じ内容となります。

■問 東松島市産業部農林水産課 ☎内線2140・2448
東松島市産業部商工観光課 ☎内線2162・2163
(株)東松島観光物産公社 ☎86-1511

SportsParadise

東松島市スポーツ協会
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

第53回東松島クロスカントリー大会開催

■日時 11月26日(日) 9時～ ■場所 鷹来の森運動公園

会場周辺の交通へのお願い

大会一週間前の試走時および大会当日、会場付近の県道及び市道を車で走行する際はランナーに十分注意して下さい。沿線及び近隣住民のみなさまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力、また温かいご声援をお願いいたします。

【通過コース】 ◎朴倉17号線 ◎鷹の池・前柳20号線
◎池ノ内・清水沢37号線 ◎清水沢56号線

【通過時間】 令和5年11月26日(日) 9時30分から11時まで

※11月20日(月)よりクロスカントリー大会の試走を行えるように、鷹来の森運動公園および周辺に誘導看板を設置します。特に公園外に出て走る際は車両等に注意ください。

きっず広場開放日

■日時 11月10日・17日、12月1日・8日・15日・22日
金曜日 9時～11時30分

■場所 市民体育館アリーナ A・B

■対象 未就学児とその保護者

■利用料 保護者1人 200円(市外 600円) ※未就学児無料。

■持ち物 上靴(まだ履けないお子さんは必要ありません)、飲み物、タオル
※保護者同伴が利用条件です。

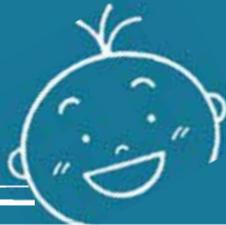
※行事や新型コロナウイルスの感染状況により日程が変更になる可能性があります。

11 vol.213 Jomon Times

広報 縄文村だより vol.213 (11月号)



令和5年11月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



「縄文教室」閉幕…! 縄文フルコースに挑戦。



9月24日、「縄文教室」の3回目を開催しました。7月の「縄文土器作り」、8月の「野焼き」を経て、最後の「縄文料理」に挑戦します。ここ数年はコロナ対策のため縮小して行っていた料理です。今年は4年ぶりに「縄文フルコース」を全員で作ることができました。

石器で肉や魚を切ったり、石でクルミを割ったり、大きな葉っぱに肉を包んだり…と縄文人になりきって調理し、ついに料理が完成!

出来上がった料理を次から次へと試食し、縄文の味に感謝! おかわりも進み、気づけば土器の中は空っぽになっていました。



さまざまな肉を石器でさばきます。思った以上の切れ味にびっくり!



クッキー作り。クルミを割りシカ骨で出来た道具で実を取り出します。



縄文土器で食材を煮て調理。

おなか一杯になって幸せです。石器を使って肉を切る体験はなかなかできないので楽しさも合わせて楽しさになりました。

縄文粥、色々なものが入っているせいかそれぞれのダシがでていておいしかったです。

みんなの「おいしい!」コメントがたくさん集まりました。

土器で炊いたごはんが、すごくおいしい!

石のナイフで切ったのがおもしろかった。朴葉焼きも蒸かすも興味深いです。

クルミの実取りが楽しかったし、シカの骨が使い易かったです。

朴葉の包み焼き【シカ・イノシシ・カモ】



縄文クッキー

シシ鍋

潮汁【鯛】

土器で炊いたお米

縄文粥【そばの実・アサリ・カモ】

文化の日のため昼間も入館無料!

秋の夜長のミュージアムナイトバーババー 毎年大好評の「ナイトミュージアム」。学芸員が真っ暗な展示室をガイドする「夜の博物館ガイドツアー」に来てみませんか? 地元のおいしい食材が集まる「バーババー」も同時開催。詳細は縄文村 SNS で!

2023. 11/3 fri 17:00-20:00

★夜の博物館ガイドツアー

①17:00 ②19:00 定員各25名 学芸員が夜の展示室で解説します。

★夜の博物館探検 18:00~19:00 出入り自由



奥松島縄文まつり

11/5 sun 10:00→15:00

会場：奥松島縄文村歴史資料館
入場無料 / 縄文体験無料 ※一部有料

縄文村を遊びつくせ!

縄文体験

無料 / 10:00 ~ 14:30
3つ選んで体験できます。

資料館フォトラリー

無料 / 10:30, 11:30, 13:30, 14:30
指定された展示物の写真を撮り点数を稼ぐゲームです。

縄文キッチン

無料 / 11:00 頃配布
土器で作った縄文粥を味わおう。

縄文カキ剥き競争

300円 / 13:00
縄文時代と同じ道具でカキ殻を剥く速さを競います。

里浜貝塚ガイド & フォトラリー

無料 / 11:00 出発
史跡公園まで学芸員が解説します。公園から写真を撮りながらゴールを目指します。

火おこし No.1 決定戦!

無料 / 13:30
火おこしの速さを競います。

シリーズ 第45回

ボランティア支援手厚く

矢本西小学校

小中、小小連携も強化



矢本西小学校(児童数300人)の児童は、非常にはつらつとしており、あいさつや敬語が身につけてしっかりしています。これも歴代学校職員や家庭、地域の力と考えています。校内研究は「国語」をテーマに、「確かな読みの力をつけ、自分の考えを表現できる児童育成」に取り組んでいます。

授業では、児童4人を1グループとした学習方式を積極的に取り入れ、互いに考え、教え合い、気付き合う機会の創造を図っています。職員も一中学区での小中連携研修会を通じて、指導力を高めています。

本校はさまざまな分野でボランティアの方に学校に来ていただき、授業や学校の活動とは別に、地域企画で多くの体験や喜びを感じられる取り組みをいただいているのも大きな特徴と言えます。



▲学力向上に向けた授業づくりを展開

例えば、新入学児童を対象とした体験会、放課後の学習会、年間10コマのステップアップタイム(国語・算数)でも授業補助をいただいています。

また、東松島市は中学校区を基盤に「目指す15歳の姿」の実現に向けて小中さらには小小連携を



▲小小、小小連携が盛ん



▲ボランティアの支援も手厚い

図っており、本校もあいさつ運動では、矢本一中生(同小卒業生)と一緒に活動したり、中体連の壮行式も見学。今後は合唱コンクールの練習も見に行きます。小小でも3校合同の活動を展開し、児童間の仲を深めるきっかけにつながりました。

小出太校長は「矢本西コミュニティの協力も厚く、多くの支えの中で学校運営を行えることに感謝しています。私としては、笑顔で通える学校づくりを目指していきます」と語っていました。



こいで たいし 小出 太 校長

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

11月は「児童虐待防止月間」です



～子どもの虐待が増えてるって本当?～

全国的に子どもの虐待に関する相談件数は増えています。なかでも心理的虐待が多くなっています。

子どもの虐待は、親にそのつもりがなくても、子どもがどのように感じているかで判断されます。

■これらのことは心理的虐待になります

- ・子どもが傷つくこと、または子どもの自尊心を傷つけるようなことを言う
- ・無視をする ・きょうだいで差別する
- ・子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう など

■子どもに見せていませんか?家庭内での暴力や暴言

子どものいる場面で、家族同士で暴力をふるう、暴言を吐くことは心理的虐待にあたります。

安全であるはずの家庭で、大切な家族が傷つけあう姿を見てしまうと、恐怖を感じたり、不安が強くなったり、深く傷つくこともあります。

また、言い争う声を聞くだけでも、子どもにとって強いストレスになり、過度に緊張したり、大きな声が苦手になったり、心にダメージを受ける可能性もあります。家庭内でも、子どもの事を意識しましょう。

■子どもへの暴言

暴言は効果があるように見えますが、子どもは恐怖を感じるばかりで、何が悪かったのかの理解につながりません。

日常的に暴言にさらされると親への恐怖心が生まれ、叱られないように顔色を見たり、悩みや相談事を抱えていても気持ちを打ち明けられなくなります。

親の側も、まずは気持ちを落ち着けて、言葉で伝えるようにし、歯止めがきかないようなら一旦その場を離れるなど工夫しましょう。また、何か悩み事がある時は、誰かに相談したり、相談機関を活用しましょう。

■相談窓口

【児童虐待に関する相談】

- 東松島市役所子育て支援課(子ども家庭総合支援拠点) ☎内線1456
- 宮城県東部児童相談所 ☎95-1121

～あなたの1本の電話で救われる子どもがいます～

「児童虐待かも…」と思ったら、すぐにお電話ください。

189

- お住まいの地域の児童相談所につながります。
- 通話・相談は匿名で行うことも可能です。
- 通話・相談をした人やその内容に関する秘密は守られます。

※一部の伊通からはつながりません。



【妊娠・出産・子育てに関する相談】

- 東松島市役所健康推進課(子育て世代包括支援センター) ☎内線3102

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です



DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、一般的に配偶者やパートナーなど親密な関係にある(あった)者からの暴力の事をいいます。暴力には、身体的な暴力のほかに、様々な形態の暴力があります。

■あなたが受けているそれは、DVではありませんか?

DVは重大な人権侵害であり、犯罪となる行為です。まずは、DVであると気づく事が大事です。

【身体的暴力】 ながる、蹴る、平手打ちする、髪をひっぱる、突き飛ばす、物を投げつける、首をしめる など

【精神的暴力】 大声でどなる、無視する、脅す、ののしる、人前で侮辱するなど

【社会的暴力】 外出を制限する、行動を過度に束縛する、実家や友人との付き合いを制限する など

【経済的暴力】 生活費を渡さない、外で働くことを禁止する、相手の貯金を勝手に使う、借金を繰り返す など

【性的暴力】 性行為の強要、避妊に協力しない、中絶を強要する など

■もし、あなた自身が被害者になってしまったら…

DVにはサイクルがあるといわれています。暴力を振るった後に、急に優

しくなったりして、あなたを思いとどまらせません。しかし、暴力は繰り返され、さらにエスカレートする事もあります。日常的に暴力のある状況では、自尊心を失い、相談することを難しくさせます。まずは、話ができる誰かに相談してみましょう。身近な人に言いにくい時は、公的な相談機関や電話相談を利用しましょう。

■あなたの親しい方や知り合いにDVが心配される方がいたら…

日常的にDVがある状況や暴力に支配されている状態では、被害者から声を上げにくい状況があります。もし、近くに、そういった状況が心配される方がいたら、まずは、気にして声をかけてみてください。

■相談窓口

- 東松島市役所子育て支援課 ☎内線1457
- 宮城県女性相談センター ☎022-256-0965
- みやぎ夜間・休日DVはっとライン ☎022-725-3660
- DV相談プラス(内閣府) ☎0120-279-889(24時間受付)
- 警察への相談 ☎#9110 (性犯罪被害相談は#8103)
- NPO法人ハーティ仙台 ☎022-274-1885

狂犬病予防注射の手続きについて



飼い主は、生後91日以上のに登録(一生に1回)と狂犬病予防注射(毎年1回)を受けさせる義務があります。また、狂犬病予防注射を受けた犬の飼い主は、狂犬病予防注射済票の交付を受け、登録の際に交付される鑑札と合わせて犬の首輪などに必ず装着しておかなければいけません。

狂犬病予防法では、鑑札と狂犬病予防注射済票をつけていない犬は捕獲・抑留の対象となり、20万円以下の罰金に処せられることもあります。また、犬が死亡したときは、30日以内に市に届出してください。

■1頭あたりの各種料金

- ・狂犬病予防注射料 2,600円
- ・注射済票交付手数料 550円
- ・新規登録手数料 3,000円



■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1155

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間



仙台法務局および宮城県人権擁護委員連合会では、11月15日(水)から21日(火)までの7日間を全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間と定め、時間を延長して相談電話を開設します。

夫やパートナーからの暴力やストーカー行為、職場でのセクシュアル・ハラスメント、家族間での問題など、様々な人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。

相談は無料で予約は不要です。秘密は固く守ります。

■開設時間

11月15日(水)～21日(火)
8時30分～19時まで 土・日曜日は10時～17時まで
電話番号 0570-070-810(全国共通ナビダイヤル)です。

■問 仙台法務局人権擁護部 ☎022-225-5743

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

第2回上級救命講習(一般公募)



- 日時 11月19日(日)9時~17時30分
- 場所 石巻消防本部2階大会議室(石巻市大橋1丁目1-1)
- 対象・定員 16歳以上・30名(先着)
※定員になり次第締め切りとなります。
- 申込期間 11月10日(金)まで 平日9時~17時
※受講料は無料。
- 申込方法 各消防署または石巻消防ホームページから申込用紙を取得して各消防署へ申し込みください。再講習の方は、受講申請時および講習当日に修了証を持参してください。
- 問 各消防署または石巻消防本部警防課 ☎95-7433
石巻消防ホームページ URL:http://isyoubou.jp/

第2回患者等搬送乗務員定期講習



- 日時 11月24日(金)9時~正午
- 場所 石巻消防本部2階大会議室(石巻市大橋1丁目1-1)
- 対象者 令和3年11月に定期講習または12月に基礎講習を受講し適任証の交付を受けている方。
- 申込期間 11月6日(月)~15日(水) 平日9時~17時
※受講料は無料。
- 申込方法 石巻消防本部警防課または石巻消防ホームページから申込用紙を取得して石巻消防本部警防課に申し込みください。
- 問 石巻消防本部警防課 ☎95-7433
石巻消防ホームページ URL:http://isyoubou.jp/

聴覚障害者のためのサロンを開催します(手話通訳・要約筆記付き)



- 聴覚障害のある方やそのご家族、関係者など、どなたでもご参加いただけるサロンです。手話や筆談など、安心できるコミュニケーション手段で対応します。気軽にお越しください。
- 日時 11月22日(水)13時30分から15時30分まで
 - 場所 東松島市役所矢本庁舎 202会議室
 - 内容 防災講話「津波浸水への備えと避難行動」、サイコロトーク
東松島市の津波浸水の想定が変わったことや、避難する際の見守り体制があることをご存知でしょうか。要支援者に登録した人も、まだ登録していない人も、登録したのかかわからない人も、今一度避難行動を確認しましょう! サイコロトークでの交流もあります。
 - 参加費 無料
 - 問 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)
☎022-393-5501 FAX:022-393-5502
info@mimisuppo-miyagi.org

みんなで一緒に健康にらくらく運動教室



- ウォーキングと自宅のできる筋トレ・ストレッチを紹介します。
- 日時 11月17日(金)10時~12時 開場9時30分
 - 場所 大曲地区体育館(小松字下浮足112)
 - 対象 先着40名(市民の方)※定員になり次第締め切り
 - 講師 株式会社マルシンク 薄井啓氏 ■参加費 無料
 - 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、室内用運動靴(靴底が黒いものは不可)
 - 問 健康推進課健康支援係 ☎内線3112・3114

11月9日は119番の日 火災・救急・救助は119番へ!



携帯電話での119番通報時のお願い!

■通報は安全な場所から!

車を運転中の通報は大変危険ですので、車を停車させてから通報してください。119番通報をする場合、身の回りの安全を確保してから行ってください。

■通報者位置情報について

携帯電話から119番通報をした場合、消防本部には通報者のおおよその位置情報を知らせる位置情報システムがありますので、いち早く災害場所を特定するため皆様の携帯電話の位置情報(GPS)機能を『有効』に設定するようお願いいたします。

※対象となる携帯電話は、GPS測位対応の機種ですので、お使いの携帯電話事業者にお問い合わせください。

119番通報の仕方(救急の例)

- 消防本部 119番石巻消防本部です。火事ですか救急ですか?
- 通報者 救急です。
- 消防本部 場所はどこですか?
- 通報者 東松島市〇〇字〇〇番地 東松 救太郎です。
- 消防本部 近くに目標物はありませんか?
- 通報者 東松島市役所の前です。
- 消防本部 どうされましたか?
- 通報者 〇〇歳男性お腹が痛いと言ってます。
- 消防本部 あなたのお名前、電話番号は?
- 通報者 私の名前は東松 救太郎です。電話番号は〇〇-〇〇-〇〇です。



※住所等を再確認することがありますので回答にご協力ください。

■119番の間違い通報が多く発生しています!

間違って119番にかけてしまった時は、無言で切らずに「間違えた」とお伝えください。無言で切られた場合やこちらが応答する前に切断された場合、通報者に折り返し電話を行い確認します。必ず電話に出て救急車や消防車が必要かどうかをお伝えください。

■よくある119番への間違い通報

- ・スマートフォンがポケットやカバンの中で誤作動や緊急通報機能により119番通報されてしまった。
- ・衝突事故検出機能のあるスマートフォンなどによって救急車が必要でないのに自動通報されてしまった。

■問 石巻広域消防本部指令課 ☎95-7111

PVLのお子さんを持つ親の会の開催について



PVL(脳室周囲白質軟化症)のお子さんのパパ・ママ達で集まってお話してみませんか。お子さんと一緒でも、大人だけでも構いません。気軽にお越しください。

- 日時 11月24日(金)11時~
- 費用 1000円程度(ランチ代。頼まなくても可)
- 場所 いろどりの丘(住所:野蒜ヶ丘2丁目25番地)
- 申込 開催日の前日までに電話でご相談ください。
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

11月・12月は、
県税・市町村税の「宮城一斉滞納整理強化月間」です



宮城県と東松島市は、11月と12月の2か月間、各種税金の集中徴収を行います。

現在未納となっている税を対象として、電話による納付の確認、自宅への訪問、通知による催告、財産(預貯金、給与、不動産など)の調査、差押えをはじめとする滞納処分の執行を宮城県と共に行うものです。

みなさまの生活を支える各種の行政サービスに必要な経費(税金)を公平に負担していただくためにも、納めていない税金がある方は、早急に納めていただきますようお願いいたします。

■納付相談制度をご利用ください

- (1)納付書の再発行 お電話いただければ、納付書を再発行いたします。郵送や税務課窓口での手渡しも可能です。
- (2)納付方法 コンビニエンスストア、各金融機関、郵便局や市役所会計課で納付可能です。また、バーコードの印字があるものについては、スマートフォン決済アプリでも納付可能です。利用できるアプリは、PayPay、LINE Pay、au Pay、d払い、PayB、J-coin、支払秘書です。

※使用期間に限りがありますので、早めに納めていただきますようお願いいたします。

- (3)納税が困難な方 納税相談は、平日8時30分から17時15分まで随時受け付けています。夜間延長窓口もご利用いただけます。

■夜間延長窓口制度

毎月第1と3火曜日は、17時15分から19時まで窓口を延長し、みなさまの納付や相談をお待ちしています。上記以外の曜日や時間に納入や相談を希望される方は、事前に電話予約ください。

■税金を滞納した場合

- (1)納期限まで納付されない場合は、本来納めるべき金額に延滞金や督促手数料が加算されます。
- (2)滞納が続く場合は、給与や預貯金及び不動産等の調査を実施します。その際には、お勤め先にも照会する場合があります。その結果を踏まえ、差押え等の滞納処分を行います。

■便利な口座振替をご利用ください

振替可能な項目は、軽自動車税、固定資産税(※共有名義の場合は申込書の記載に注意)、市県民税(普通徴収)、国民健康保険税、保育所保育料、下水道受益者負担金、介護保険料、後期高齢者医療保険料、市営住宅使用料、放課後児童クラブ保護者負担金、学校給食費となっています。

(1)取扱金融機関

七十七銀行・石巻信用金庫・石巻商工信用組合・ゆうちょ銀行・いしのまき農業協同組合・宮城県漁業協同組合

※各金融機関の窓口にて申し込みができますので納税通知書、通帳、通帳印をお持ちになり手続きしてください。

■問 税務課収納対策係 ☎内線1143~1146

東松島市特産 天授のお米『かぐや姫』



東松島市特産 天授のお米『かぐや姫』生産団体 竹取倶楽部では、2011年から続けている「回す思いプロジェクト」として、令和5年産のかぐや姫精米5kgを2,160円(送料込み)で提供します。東松島で生まれた新米を贈ってみませんか。

■受付日時 11月1日(水)~10日(金) 9時~18時

■注意事項

- ・贈答用につき、自家消費用としての申し込みは遠慮ください。
- ・1人で複数件の注文も受け付けます。
- ・稲刈りは11月に行い、お米の発送は12月中旬を予定しています。
- ・発送区域は国内に限ります。

※詳しい内容は、下記まで問い合わせください。

■問・申込 竹取倶楽部(代表:木村)

☎090-1061-3890、FAX:82-4651

消費生活情報
~訪問買取の情報提供がありました~



「不要な衣類があったら買い取るのを見せて欲しい」と電話があった。処分を考えていた衣類があったので、訪問を受け入れた。

買い取り業者が訪問して玄関で約束していた衣類を見せたところ「これだけではなく、他に貴金属も見せてくれ。ここで待っているから探ってきてくれ」と言われた。

不審に思い業者に帰ってくれと伝えた。という事案が市内で発生しました。

電話で例えば「衣類を見せて」と告げて訪問の約束をした場合には、それ以外の物を見せてくれと、買い取り業者が言う事はできません。

今回の事案の買い取り業者は、法律に反する行為を行っています。訪問買取業者が来る場合は、一人ではなく誰かと一緒に複数で対応しましょう。

~お買い物や契約で、心配なときや困ったときは相談窓口へ~

■問・相談先 市役所矢本庁舎1階
市民生活課消費生活相談窓口
月~金曜日(祝日を除く)9時~15時
☎内線1117



国民ねんきんだより
~国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です~



国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和5年中(令和5年1月1日から12月31日)に納められた保険料の全額です(令和5年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります)。

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」はe-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます。(登録をすると郵送がされなくなります。)

電子版の利用方法等については、日本年金機構ホームページで動画を掲載しています。

	対象者	発送時期
①	令和5年1月1日から令和5年10月2日までの間に国民年金保険料を納付された方	郵送 令和5年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	①のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方	電子送付 令和5年10月中旬から10月下旬にかけて順次
③	令和5年10月3日から令和5年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方(①の対象者は除きます。)	郵送 令和6年2月上旬
④	③のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方	電子送付 令和6年1月下旬

なお、家族(配偶者や子どもなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

■問 日本年金機構 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

それゆけ! イート Vol.151 「旬の食材を秋の祭典で」 作画:みやみ

◎東松島の特産品が大集合する産業祭は見逃せなごぞ〜! b y イート



- イト: 東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。
- イーナ: 「イト」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
- 11月12日(日)に「復興感謝・第3回東松島市産業祭」が開催されます。毎年恒例の「ひがしまつしま食べメッセ」、「観光と物産のPR会」も同日開催となり、東松島市の魅力満載のイベントとなります。特に地元で採れた特産品の販売やお振舞は大人気。ぜひご家族皆様でお越しください!

募集

SDGs 8

自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所(赤井字鷲塚)
1-6 ☎83-67899

自衛官候補生

■対象:資格

18歳以上33歳未満の方

■受付期間

年間を通じて行っています

■一般曹候補生(第3回)

■対象:資格

18歳以上33歳未満の方

■受付期間

11月30日(木)まで

■試験日

一次試験:12月9日(土)~14日(木)

※いずれか1日を指定されます。

■貸費学生

■対象:資格 大学の理学部・工学部の3・4年次等

※詳しい内容は、石巻地域事務所にお問い合わせください

■受付期間 11月10日(金)まで

■試験日 12月3日(日)

■陸上自衛隊高等工学校生徒

【推薦:一般】

■対象:資格 「推薦」男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優

秀かつ生徒会活動等に顕著な成績を修め学校長が推薦できる方、「一般」男子で中卒(見込含)17歳未満の方

■受付期間 「推薦」12月1日(金)まで、「一般」令和6年1月5日(金)まで

■試験日 「推薦」令和6年1月6日(土)~8日(月)、「一般」1次試験:令和6年1月13日(土)~14日(日)

※いずれか1日を指定されます。

お知らせ

SDGs 3

西部地域包括支援センターから施設内設備工事お知らせ

西部地域包括支援センター
☎90-13757

西部地域包括支援センターでは、施設内設備工事のため、以下の日時に電話が一時つながらない時間帯が発生しますのでお知らせします。

■電話回線不通となる日時

11月9日(木)12時~14時30分

■不通となる電話番号

☎90-13757

■その間の連絡先(お急ぎの場合)

☎25-5233
(社会福祉法人ことぶき会
ひがまつステーション)

相談

子どもの心理相談会

健康推進課子ども健康係
☎内線3108

イヤイヤ期や思春期の対応、お子さんの成長や育ちに合わせたかかり方などについて、心理士による個別相談を行います。

■日時 11月20日(月)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

東松島市税務相談

総務課総務係
☎内線1217

東松島市では、税理士による無料税務相談を実施します。希望の方は電話予約のうえ利用ください。

■日時 11月20日(月)10時~16時まで(12時~13時は除く)

■場所 市役所矢本庁舎101会議室

■対象 市内在住の方

■相談内容 内容は問いません。相談料は無料です。

■申込

相談を希望の方は電話予約をしてください。

・当日は30分を目安として相談を受け付けます。

・電話予約者優先となります。

・空きがある場合は予約のない方でも相談を受け付けます。

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

宮城県東部保健福祉事務所
母子・障害班 ☎95-1431

■日時 11月10日(金)14時~17時(予約制)

■対象 眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方・家族

■内容 精神科医による個別相談

■アルコール専門相談

■日時 11月17日(金)10時~15時(予約制)

■対象 アルコールやギャンブル

■場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、県石巻合同庁舎)

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■日時 11月9日(木)13時~17時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■日時 11月9日(木)13時~17時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

こころの健康相談(大人の方向)

健康推進課健康支援係
☎内線3114

■日時 11月9日(木)14時~15時(予約制、1人50分)

■担当 ひかりサテッククリニック 加藤光三医師

■場所 矢本保健相談センター

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

宮城県行政書士会

宮城県行政書士会
☎022-3517213

■日時 11月30日(木)10時~16時

■場所 イオンモール石巻

※参加無料。予約優先となります。

※参加無料。予約優先となります。

【11月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	10日(金)10時~15時 ※予約不要	市コミュニティセンター研修室	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く)9時~15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	10日(金)13時~15時	市役所矢本庁舎101会議室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	16日(木)10時~16時	市役所矢本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈11・12・1月〉

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。感染予防の観点からスタッフはマスク着用としますが、来所される方のマスク着用は保護者の方がご判断くださいますようお願いいたします。健診時間の短縮のため、健診票の事前返送にご協力ください。
※妊産婦・子どもの健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約してください。

	乳幼児健康診査〈受付時間:12時50分~13時20分〉								妊産婦・子どもの健康相談 ※要予約。 〈受付時間:9時~11時〉
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
11月	29日(水)	令和5年7月	30日(木)	令和4年4月	28日(火)	令和3年4月	27日(月)	令和2年6月	—
12月	22日(金)	令和5年8月	26日(火)	令和4年5月	27日(水)	令和3年5月	25日(月)	令和2年7月	20日(水)
1月	26日(金)	令和5年9月	25日(木)	令和4年6月	30日(火)	令和3年6月	29日(月)	令和2年8月	—

■場所 矢本保健相談センター ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 矢本保健相談センターにて助産師または保健師による面談後に交付
☆同時に出産応援給付金申請の対応も行います。
※手続きの際に妊娠された方ご本人のマイナンバーカード(個人番号)、通帳(振込先金融機関名、口座番号、口座名義人がわかるもの)、印鑑(朱肉を使用するもの)が必要です。
- 申込 事前に子育て支援アプリもしくは電話での予約が必要
※子育て支援アプリで予約する場合は下記のQRコードからダウンロードいただき、アプリを使用して妊娠届出を行い、アンケートを入力いただいた上で、予約を入れてください。
- ☆出産応援給付金とは…申請いただいた妊婦さんへ、妊婦さん一人に対し5万円を支給します。母子健康手帳交付時の面談を行った方が対象となります。

※妊娠届出時に必ず東松島市子育て支援アプリ「すくすくアプリひがマーチ」のご登録をお願いします。妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報も随時発信しております。

■問 健康推進課子ども健康係 内線☎3102、3116

赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問)

- 対象 出産後まもなくの赤ちゃんおよび出産後のお母さん
- 内容 赤ちゃんの体重測定と成長の確認、お母さんの体調や授乳等の子育てに関する相談
- 方法 助産師または保健師による家庭訪問
☆同時に子育て応援給付金の申請を行います。
※市外の里帰り先などに訪問を希望される方はご相談ください。
- 申込 出生連絡票を郵送または市民生活課窓口へ提出いただいた後に、電話にて日程調整します。
- ☆子育て応援給付金とは…申請いただいた保護者へ、お子さん一人に対し5万円を支給します。赤ちゃん訪問を終えた方が対象となります。



食のリラートーク 第154回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

地産地消で地域を元気に



▲笑顔が魅力的な阿部さん

JAいしのまき女性部矢本地区部長 阿部紀子さん

JAいしのまき女性部矢本地区は、50~90代の90人ほどが所属しています。JAいしのまき青年部と協力して平成10年から「わんぱく探検あぐりスクール」を実施してきました。親子で食農教育活動を楽しむ企画で、5月のサツマイモと枝豆の植栽から始まり、草取りや収穫、調理と食事まで行ってきました。

コロナ禍で、近年は人数制限での開催になりましたが、200世帯、700人以上の方々へ体験の場を提供してきました。それが評価され昨年度、県の「みやぎ食育表彰」で奨励賞をいただくことができました。これまで参加してくれた皆さん、そして継続してきた先輩方に心から感謝したいです。

あぐりスクールは毎回多くの応募をいただき、抽選となる人気企画になりました。子どもたちが土や草花に触れ、虫に驚き、自然に触れあい学ぶ機会になっています。

同女性部では、他にも東松島市産業祭への参加やフードドライブの実施、料理教室の開催など幅広い活動を行っています。コロナ禍で休止が続いていますが、小学校へ出向き、豚汁作りなども行っていました。

手芸教室の開催や社会福祉協議会と協力した勉強会など、女性部の活動はまだあります。部員同士の交流や広がりも多彩で、地域のお母さんたちが元気に活躍しています。女性部の活動は、興味があればだれでも参加できます。部員は随時募集中ですよ!

今回は、管理栄養士臨床実習生のみなさんにバトンタッチします。



▲今年の産業祭では米粉を使った料理をPRします

休日診療担当医院表(2023年(令和5年)11月分)

●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時~17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
11月3日(金・祝)	藤野整形外科	83-2121	フロンティア薬局 矢本店	90-3908
11月5日(日)	わたなべ整形外科	84-2323		
11月12日(日)	北原ライフサポートクリニック東松島	98-5571		
11月19日(日)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局 くりっぷ	24-9730
11月23日(木・祝)	野蒜ヶ丘痛みのクリニック	98-6662		
11月26日(日)	鳴瀬中央医院	87-3853	アイン薬局 東松島店	86-1251

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認してから受診してください。

●小児科休日急患担当医院(診療時間:9時~17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
11月3日(金・祝)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
11月5日(日)			
11月12日(日)			
11月19日(日)			
11月23日(木・祝)	おおば小児クリニック	石巻市門脇青葉西38-1	93-9693
11月26日(日)			

●歯科休日救急診療(診療時間:9時~17時)

石巻市内の歯科休日救急診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認してから受診してください。

■問 石巻歯科医師会休日診療所 ☎94-8223



戸籍のまど

令和5年9月掲載依頼分

(9月1日~30日)

※敬称略希望者のみ掲載していません。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどに掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線13341331

お誕生おめでとうございます

行政区等 氏名 保護者

南二 根元 心望 悠宇

関の内一 櫻谷 果弥子 隆二

柳北 薄井 彪 大介

作田浦 高石 菜瑠 雅一

作田浦 杉山 楓 敦史

柳北 高橋 優仁 仁

表 井上 朝陽 裕市

貝殻塚二 今野 真緒 孝則

野 大友 瑞貴 和也

南緑 佐藤 司 拓也

前里 高橋 たかほし 直美

行政区等 氏名

往還下 近江 渚生

石巻市 平山 さくら

往還上 中村 聡之

肘曲 亀山 麻衣

下町五 中井 真也

下町五 鈴木 佳乃

照井 深堀 一樹

仙台市 蒲田 遥

お悔やみ申し上げます

行政区等 氏名 年齢

鹿妻一 尾形 勘二 102

往還下 大枝 勸二 89

室浜 門馬 茂男 78

小松台 後藤 妙子 87

西福田上 車塚 典雄 76

柳上 高橋 武夫 73

駅前 菅原 一雄 96

鹿妻一 櫻井 正 72

中 阿部 八郎 94

塩入 本田 みつ子 80

平岡 尾形 淳一 92

塩入 阿部 みつ子 84

下町一 鈴木 芳二 84

関の内三 阿部 桃矢 20

塩入 邊見 みほ 95

南三 相澤 邦子 80

西福田上 高山 正昭 86

小野下 田代 康夫 83

上戸二 上野 正市 89

小野上 三浦 富雄 78

上戸一 菊池 幸子 74

柳西 豊原 和子 96

往還上 高橋 昭男 85

横沼西 熱海 勝弘 84

下町五 熱海 郁子 79

上納 菅原 繁子 79

上町二 菅原 繁子 96

里北 菅原 繁子 96

八幡 菅原 繁子 81

小野 菅原 繁子 62

小野 菅原 繁子 91

野ヶ丘 菅原 繁子 91

小中学生の皆さん書初め(硬筆)の練習しませんか



正月の「書き初め(硬筆)」作品制作のお手伝い講習会を開催します。

■日時 12月9日(土)10時~12時

■場所 矢本東市民センター

■対象 市内小中学校の児童生徒(保護者の同伴可)

■定員 先着30人(参加者は事前予約が必要です。受付は、11月1日(水)から開始し、定員になり次第締め切ります。

■主催 東松島市書道協会

■その他 講師は、書道協会の会員が丁寧に指導します。当日は、「第18回東松島市書道協会書作展」を開催しています。

※参加する方は、新型コロナウイルス感染症およびインフルエンザ予防を十分に行ってください。

■問・申込 東松島市書道協会(担当:大橋) ☎090-5590-7512



「星空コンサート~心に響く邦楽の調べ~」のお知らせ



東京都大田区の皆さんの支援による邦楽演奏会。福原徹(篠笛・能管)、福原百之助(小鼓)、福原遊馬(小鼓)の一流奏者が長唄から歌謡曲まで演奏します。ハラハラシンガーズが友情出演します。

■日時 11月11日(土)18時~(開場17時30分)

■場所 大曲市民センター 大ホール ■料金 無料

■問 上納地区自治会(鎌田) ☎83-4602

G・うさぎ「第2回矢本の伝説を読む会」開催



その昔、旧矢本町は6つの村に分かれていました。それぞれの村から7つの伝説を朗読します。いにしへの東松島市を想いながらお楽しみください。

■日時 11月18日(土)

14時~15時20分頃(13時30分開場)

■場所 矢本東市民センター 1階会議室 ■入場料 無料

- 演目
 - ・鳥子のすずめたち(矢本村)
 - ・きつねの芝居小屋(小松村)
 - ・横沼のおさんこ(大曲村)
 - ・赤い井戸の薬水(赤井村)
 - ・六郎太の槍(赤井村)
 - ・不思議な大石(塩入村)
 - ・袖が沢の猟師(大窪村)

■問 G・うさぎ事務局 丸山安輝子 ☎090-7936-6846

いしのまき子ども未来スクール2023ウインタースクール「石巻の深海魚博士になろう!~深海の生き物から見た石巻の漁業と海の問題~」



「いしのまき子ども未来スクール」は、石巻専修大学と子ども向けの本を中心とする出版社・ポプラ社が協力し、主に石巻地方の小学4・5・6年生を対象に開講している体験付き特別講座です。この度、石巻専修大学の鈴木英勝准教授を講師に、深海の生き物の面白さや石巻の漁業などについて学ぶウインタースクールを開催します。

■日時 11月26日(日)13時30分~16時

■場所 石巻専修大学 5号館及び1号館実験室等

■定員 30名 ■料金 無料

■申込方法 11月上旬に小学校を通じて配布するチラシにてお知らせいたします。

■問 いしのまき子ども未来スクール実行委員会(事務局:口笛書店) メールアドレス: contact@kuchibueshoten.co.jp

東松島市公式LINEを開設しました【4月1日から運用開始】



市民をはじめとする多くの皆さんに、本市の市政情報や観光・イベント等さまざまな情報をお届けするため、LINEでの情報発信を開始しました。

まずは「友だち登録」をしよう

右記の二次元コードから「友だち登録」をしてください。



■問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1219

広告募集

市報ひがしまつしま 1日号に掲載しませんか?

▼詳しい内容は下記まで問い合わせください

総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1219



車検の ナルセハタケヤマ
TEL 87-3818



各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬畠山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

市民のカレンダー11月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3 文化の日	4
			■ちっちゃい子向け おはなし会 ⑩ 11:00 ◆令和6年度東松島市 保育施設・放課後児童 クラブ入所申込受付 開始(～6日(月))	■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00 ●大塩小150周年記念 コンサート 13:30	■第18回ひがしまつ しま市民文化祭(舞踊) ■かみしばい『つなみ だいなむらの火をけ すな』と 『かんたん紙コップエ コラタン作り体験』 ⑩ 10:30	■おはなし会 ⑩ 10:30 ◆令和6年度東松島市保 育施設・放課後児童ク ラブ入所申込土曜午 前受付 ⑩ 9:00
5	6	7	8	9	10	11
■奥松島縄文村まつり ▲小野地域ふるさと 愛あいまつり	■図書館休館日	◆市税および税外収入 金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交 付延長窓口～19:00 ※マイナンバーカード 交付【要予約】	●矢本西小拡大フリー 参観(祖父母含) ●宮野森小持久走記録会	◆秋の火災予防運動 (～15日) ■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00	◆農地転用等締切日 (農業委員会) ◆特設人権相談 (市) 10:00 ◆行政相談 ⑩ 13:00	◆市民防災デー ■おはなし会 ⑩ 10:30 ■ほっとふる土曜オープン (矢子) 9:00
12	13	14	15	16	17	18
▲東松島市産業祭 ▲ひがしまつしま食ベメッセ ■図書館休館日 ●マイナンバーカード 休日交付窓口 ⑩ 9:00【要予約】		◆乳がん検診(～25日) ●赤井小あかいっ子 フェスティバル・収穫祭 ●鳴瀬未来中新入生・ 保護者説明会	■ちっちゃい子向け おはなし会 ⑩ 11:00 ●鳴瀬幼稚園保育参観日 (年中少児) ●赤井南小地域フリー参観	●鳴瀬幼稚園保育参観日 (年長児) ■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00 ◆法律相談 ⑩ 10:00	●石巻教育研究会 一斉授業研究会 (市内小中学校臨時休業)	◆松島基地ランウェイ ライド(松島基地)9:00 ■おはなし会 ⑩ 10:30
19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25
	■図書館休館日 ●鳴瀬未来中リサイクル 資源回収 ▲市コミセン休館日	◆市税および税外収入 金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交 付延長窓口～19:00 ※マイナンバーカード 交付【要予約】		◆市政功労者表彰式	■図書館休館日 (図書整理日)	■おはなし会 ⑩ 10:30 ▲赤井まちづくり2days 「赤井の文化祭」 (～26日(日))
26	27	28	29	30	小野市民センター図書室について 小野市民センターの改修工事のため 休室していた図書室が、10月1日から再 開しています。書架も新しくなってい ますので、ぜひ、お越しください。 ■問 東松島市図書館 ☎82-1120	
▲第53回東松島クロス カントリー大会(鷹来) ▲献血(イオンタウン矢本) 10:00	■図書館休館日			◆国民健康保険税・介 護保険料・高齢者医 療保険料第5期 納期限日 ■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00		

問 東松島市役所(本庁舎) 82-1111 東松島市役所(鳴瀬庁舎) 矢本保健相談センター 奥松島縄文村歴史資料館 老人福祉センター 矢本子育て支援センター 鳴瀬子育て支援センター	市図書館 82-1120 市コミュニティセンター 82-6969 市民体育館 82-9030 矢本運動公園 82-6804 赤井地区体育館 82-6803 鷹来の森運動公園 82-1101 小野地区体育館 (管理:小野市民センター) 87-2067	大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532 大曲地区体育館 (管理:矢本東市民センター) 82-1180 奥松島運動公園 88-4588 健康増進センター ゆぶと 84-3855 矢本東市民センター 82-1180 矢本西市民センター 82-1181	大曲市民センター 82-5965 赤井市民センター 82-2075 大塩市民センター 82-7532 小野市民センター 87-2067 野蒜市民センター 88-2056 宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな) 86-2177
--	---	--	---

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 ⑩市民体育館 9時～12時、⑩市民体育館 19時～21時、⑩赤井地区体育館 9時～17時、矢本運動公園テニスコート ⑩水・土:18時～21時、⑩日:9時～17時
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
 [秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 令和5年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり47.7円



東松島市の人口(令和5年10月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男18,835人(-8) 女19,614人(-24) 計38,449人(-32)
 世帯数16,653世帯(+4) ()内は前月比
 ●令和4年同時期計 ()内は前年比 ●令和2年同時期計 ()内は3年前比
 38,987人(-538) 16,515世帯(+138) 39,581人(-1,132) 16,183世帯(+470)