



農水産業、商工業、健康・食育、観光、SDGs

## 東松島市の魅力がぎゅっしり

### 復興感謝 第3回東松島市産業祭

本市が誇る特産品や農水産物、商工業製品の展示販売で賑わった産業祭。来場者は「見て、触れて、味わう」など五感で楽しみ、約2,000食の蒸しガキのお振舞では、旬の味覚を堪能していました。物価高騰が続く中でも、各出店者は価格を抑えて製品をPR。市内外から訪れた皆さんも両手に買い物袋を抱えながら「いいとこ、いいもの、うまいもの」がそろった市の魅力に大満足していました。また、食育を推進する食ベメッセ、SDGsを学ぶ環境イベントも同時開催され、昨年より2,000人多い約6,500人が訪れました。(11月12日、矢本東市民センター周辺)

金賞

副賞

#### 「国連世界観光機関 (UNWTO) ベスト・ツーリズム・ビレッジ」認定記念 第2回ひがしまつしま写真コンテスト 作品を募集します



##### ■テーマ

東松島市の四季などを題材とした写真

- 春夏秋冬(四季)の風景(桜の花、海、紅葉、イルミネーションなど)
- 市内の景勝地、観光施設など(野蒜海岸、大高森、奥松島縄文村歴史資料館など)
- まつり・イベントなど(夏祭り、航空祭、伝統行事など)

##### ■各賞

最優秀賞(1作品)、優秀賞(3作品)、入選(5作品以内)

##### ■応募資格

市内在住の方

##### ■応募方法

- 応募サイズは、4切A4以上、半切A3以内のサイズとします(デジタルデータも提出)。
- 応募作品は一人1点までとします。応募の際は、写真を額縁に入れて提出願います。
- 応募用紙に必要事項を記入してください。応募用紙は市ホームページ(下記QRコード)からもプリントできます。貼付する応募用紙はコピーでも構いません。また、鳴瀬庁舎1階の商工観光課窓口でも配布しています。
- 写真の天地が判るよう、←↑マークのどちらかを○で囲み、応募用紙と写真の長辺短辺を合わせて作品の裏側にセロハンテープにて四辺を貼付し応募ください。
- 応募後の辞退はできません。

##### ■作品提出期間

12月15日(金)~令和6年1月12日(金)

##### 【応募用紙イメージ】

氏名	〒	住所
電話番号	メールアドレス	応募用紙の裏面に貼る写真の枚数
作品名	作品のテーマ	作品の長さ
作品の短さ	作品の幅	作品の高さ

##### ■応募先

商工観光課観光振興係(市役所鳴瀬庁舎1階)に持参してください。その他の注意事項等の詳細は市ホームページに掲載しています。



##### ■問

商工観光課観光振興係  
☎内線2166

国連世界観光機関 (UNWTO) ベスト・ツーリズム・ビレッジ2023認定記念 第2回ひがしまつしま写真コンテスト

作品提出期間 令和5年12月15日(金)~令和6年1月12日(金)

テーマ 1春夏秋冬(四季)の風景(桜の花、海、紅葉、イルミネーションなど)  
2市内の景勝地、観光施設等(野蒜海岸、大高森、奥松島縄文村歴史資料館など)  
3まつり・イベント等(夏祭り、航空祭、伝統行事など)

【各賞】  
最優秀賞(1作品) 東松島市の特産品 1万円分  
優秀賞(3作品) 東松島市の特産品 5千円分  
入選(5作品以内) 東松島市の特産品 2千円分

【応募方法】  
東松島市役所商工観光課へご持参ください。  
(東松島市産業部商工観光課東松島市小野子新宮前5番地)  
データ送付先 (kanko@city.higashimatsushima.miyagi.jp)

主催：東松島市  
問い合わせ：産業部商工観光課  
TEL:0225-52-1111 住所：東松島市小野子新宮前5番地

## 東松島市の部活動地域移行化に備えて



近年、中学校の部活動においては、少子化の進行による中学校の生徒数減少に伴い、生徒たちが希望する部活動の設置が困難なケースが生じたり、人数不足のために日頃の練習相手がいらないといった弊害が生じています。

また、教職員の働き方改革の推進なども踏まえ、令和4年12月にスポーツ庁および文化庁から「休日の中学校の部活動」を地域に移行する方針が示されました。市では、これまでもコミュニティ・スクールなど地域とともに学校運営を行っており、新

### 少子化でも志とともにする仲間集う

たな取組みとして、今後の部活動の本格的な地域移行を見据えて連携を進めていきます。



「**どんなことが課題？**」

まずは地域の指導者を把握、人材バンクを設立するなど、人材の確保が必要となります。受け皿となる地域団体との連携のほか、合同練習のためには参加者・日程・指導者・場所・学校等を調整するコーディネーターの役割が大きく、活動場所までの移動には保護者の協力も不可欠となります。

解決すべき課題はありますが、地域と学校そして自治体が連携して子どもたちの部活動を支えていくことで部活動の枠組みを超え、地域の活性化や地域交流を生み出せるような取組みを目指していきます。

# 子どもたちの笑顔あふれる東松島へ

「**未来につながる新たな取組み**」

令和4年12月、「部活動地域移行」がスポーツ庁・文化庁より示され、東松島市教育委員会では地域の協力のもと部活動の地域への移行を進めています。

また、市では英語を中心とした外国語に触れる機会を保障し、義務教育9年間を見通した継続的な学びを展開することで、グローバル化が進む現代社会に対応できる素地を育むとともに、英語活動を通して他の人と積極的にコミュニケーションを図ろうとする態度を養うための取組みを行っています。

そのほか、新たな施設整備や既存施設の更新状況等、東松島の未来を担う子どもたちが元気に笑顔で学校生活を送り、より良い明日へつながるよう思いと願いを込めて進めている取組みについて紹介します。



### どんなメリットがあるの？

部活動地域移行は自治体の実態に応じて進めることとされており、現在はその準備期間となっています。他校の生徒や地域の指導者と広く活動することから人間関係を広げることができ、専門の指導者に教えてもらえることで技術力の向上も図れます。また、地域の指導者が指導にあたる分、教職員の負担軽減にもつながります。

東松島市教育委員会では、市内中学校合同部活動「東松島市モデル」が「ひがまつA.L.L」をスローガンに掲げ、令和5年度は次の3点を基本方針に部活動の地域移行を進めています。①学校単位で出場する大会が集中する4～9月は学校顧問が指導を行う。②10～3月の土・日曜日および休日のうち、月1回程度、地域の指導者と顧問の代表者による複数校での合同練習を行う。③現在、外部指導者登録をして指導に当たっている方が、土・日曜日に他校へ赴いて指導することもできることとする。

## 市内3中学校でサッカー指導

今年の3月から市内の中学校でサッカーの指導にあたっています。近年の少子化で、どの部活動も部員数が減少しており、本市も例外ではないと感じています。人数が少ないと練習内容が限られたり、チーム間での競争心も衰えてしまいます。技術を高めるために部活動ではなく、クラブチームに所属するという子どももいますが、理想は部活動でも同じように高い技術を身に付けられ、夢や目標の実現につなげていくことだと思います。そうした面から、専門技術を持った指導者が関われることは大きな一歩だと思います。中学校単独ではなく、オール東松島として捉えて合同練習にあたることも競争心を高めることにつながると思います。

しかし現在も練習の際は先生方も最低1人は携わる必要があり、私たちのようなコーチも少ない状況です。地域移行の本格化に向けて、子どもたちに携わりながら自身の経験や技術を伝える場があるということまずは広く知ってもらい、これまでスポーツなどに携わってきた人たちがプレー以外の選択肢として指導の道を選ぶことにつながれば良いと思います。地域のサポートで東松島の子どもたちが各界で活躍することが楽しみです。



仙台大学3年生 **工藤玲路さん**

柔道部は部員数が乏しく、対人練習ができない平日はウエイトトレーニングだけのメニューになっています。なので、毎週日曜日の矢本一中での合同練習が貴重な実践の場です。蛇田や女川からも集まり、さまざまな階級の人と練習できるほか、専門のコーチの人に教えていただいていることで、技の避け方、反撃方法など試合で活かせる技術を教えてもらい、結果につなげることができています。

平日はスポ少に実践練習を求めています。同じ中学生が一堂に集まって練習できる環境が増えれば良いと思います。

### 専門指導 試合に活かす対人練習活発な環境を



矢本二中2年生 柔道部 **安倍帆南さん**



## 国際社会に通じる人材を東松島から



東松島市は文部科学省より英語の特別教育課程の認定を受け、令和5年度から市内全小学1・2年生の英語活動を始めました。また、令和3年度から英語に親しむために実施している「English camp in 東松島」や、令和4年度から始めた小学生向けの「英検チャレンジ」など、小学生からの英語教育で特に力を入れている取り組みについて紹介します。

### 英語「親」もin -English camp in 東松島2023-

体験活動やリズムに合わせたチャント等を通じて英語に慣れ親しみ、英語を使っている「ミニミニ」セッションに楽しんでもらうことを目的に、「English camp in 東松島2023」が宮城県松島自然の家で開催されました。

6月24日には小学4～6年生22人が参加し、ALTと英語専科の教員とともに英語を使って活動しました。午前中に行われたピザ作りではグループごとに知っている限りの英語や巧みなジェスチャーを使いながら笑顔で楽しめました。午後からはウォークラリーにもチャレンジし奥松島の雄大な自然も満喫しました。

また、10月14日には小学1～3年生21人が参加。月浜など宮戸の自然の中、グループで協力してフィールドビンゴを行いました。船や花、ゴーストなど目的物を見つけた児童たちが口々に英語で発音する様子が見られ、積極的に英語に触れあう様子が見られました。

日常的に英語を使う場面は今はまだ多くありませんが、低学年のうちに楽しく英語に触れあう機会を多く設け、苦手意識が生まれる前に親しみのある言語として接し続けるように取り組みを続けていきます。

## 「東松島市小学生英語検定チャレンジ事業」

東松島市教育委員会では、令和4年度から「東松島市小学生英語検定チャレンジ事業」として、意欲ある小学生が中学1年生修了レベルに相当する英語検定5級にチャレンジできるよう、検定料の全額補助と合格に向けて検定前に5回の学習会を開催しています。

令和4年度のチャレンジ参加・英語検定5級受験者児童65人中、合格者は53人(合格率81.5%)でした。小6児童を除く英検5級を受験した児童に令和5年度の実験意向を調査したところ、5級に合格した児童の半数以上が4級を受験したいと回答。また、残念ながら5級不合格だった児童は再挑戦したいという希望を持っていたことから、令和5年度はチャレンジできる級を5級に加え4級(中学2年生修了相当)にも拡大しました。

今年度は5級チャレンジに48名、4級チャレンジに21名の児童が申し込み、9月30日の第1回学習会を皮切りに昨年度同様5回の学習会を計画し、令和6年1月20日の検定日に向けて、全員合格を目標に頑張っています。

将来学者として新種の恐竜を発見したり、新しい仮説を発表したいという夢を持つ栗山さん。「論文を書くには、英語で説明する必要があると思い、覚えたいと思った」と、夢の実現に向けたスキルの一つとして英語学習に取り組み、英検チャレンジに挑戦することに。初めての英検は、「単語を組み合わせて文章にするのが大変だった」と苦戦しながらも、日頃の学習で身に付けた実力を発揮した。

「長文に慣れたり、難しい発音を言えるようにしたい」と意気込む栗山さん。通信教材でも英語に取り組んでいますが、英検へのチャレンジは「目標を持って取り組めた」と語っていました。

### 2年生時に英検5級突破

矢本東小3年生 栗山翔和仁さん



東松島市では赤井南小と矢本西小が1年先駆けて特例校に選定され、令和5年度からは市内全小学校において1・2年生でも英語指導が始まりました。学習指導要領には1・2年生の英語教育について記載がなく、何を教えていくかというところからのスタートでした。6年間かけて英語を指導できることになり、現在高学年で弱い部分である数字やアルファベットを早い段階で改善できるよう取り組もうと考えました。

例えば、5年生では食事の注文を扱いますが、料理の値段などで数字が多く出てきます。2桁の数字から4桁近い数字まで使用するため、より早い段階で少しでも数字に親しんでおくことが効果的。アルファベットも3年生で大文字、4年生で小文字が出てくるのですが、限られた日数の中で覚えるのは大変で、国語でローマ字も出ており、混乱するといった状態も見られています。特例校で得られる30時間をうまく活用し、歌や動画を通じて英語の学習が「楽しい時間」と感じながら、目や耳で数字などに触れる機会を設けています。実際現在の2・3年生の数字への反応も良く、授業が待ち遠しいという声もあります。

一方で、通常よりも早く英語に対して苦手意識を持ってしまふ危険性も含んでおり、それではこの特例校の取り組みが逆効果になってしまいます。そうならないよう面白さや楽しさを感じられる指導を心掛ける必要があるため、今後は実践例をまとめて他校に紹介していきたいです。東松島市内の学校に通う子どもたちが楽しく英語に触れ、学び続け、中学校に進んでも意欲的に学べるよう中1ギャップを乗り越えてくれればと思います。

### 楽しみながら 英語を身近に、意欲的に 特例校で1・2年生から授業

赤井南小 木村明子先生



# 教育・スポーツ施設充実

現在市では学校施設の老朽化や狭小を解消し、子どもたちが安全・安心に、そして楽しく生活を送れるよう赤井小学校講堂の改築事業等を進めています。また、スポーツ健康都市東松島市の具現化に向け、新たなスポーツの振興を期待して鷹来の森運動公園のスケートボードパーク等を整備しています。



## 矢本運動公園テニスコート リニューアル完了



矢本運動公園テニスコートは、昭和59年の整備後38年が経過し、施設の老朽化が進み改修が必要なことから、「松島飛行場周辺民生安定施設整備事業」の採択を受け、改修工事を行いました。テニスコートは4面あり、2740㎡を全天候型砂入り人工芝コートに改修したことで、水はけの改善と球の弾みの安定、利用者の足腰への負担軽減を図りました。また、ナイター照明のLED化、出入り口にスロープを設置しバリアフリー化を図り障害のある人や高齢者などが快適に足を運べるよう整備しました。

## 矢本第一中学校の校庭整備完了



整備後の校庭と陸上のタータン舗装



テニスのクレイコート

令和3〜4年度にかけて、矢本第一中学校の校庭整備工事を行いました。矢本第一中学校は校舎の増設などにより校庭面積が縮小しており、部活動のスペースが不足している状態にありました。令和3年度は西側にテニスのクレイコート4面(2359.8㎡)と駐車場42台分(997.3㎡)、連絡通路381.0㎡合わせて3738.1㎡を新たに整備。令和4年度は既存グラウンドの排水やバックネットの更新、陸上のタータン舗装などを施工しました。また令和4年5月には、25m、8コース(水張面積400㎡)のプール改築工事も完了。いずれも文部科学省所管の「学校施設環境改善交付金」の補助を受けて実施。生徒のスポーツ環境の改善に努めました。

## 鷹来の森運動公園 スケートボードパーク建設中



スポーツ振興くじ助成金を活用し、令和5年7月から鷹来の森運動公園内にスケートボードパーク建設工事を行っています。この施設は昨年度設計の段階から東松島市スケートボード協会に協力をいただき、愛好者と意見交換を行いながら、スケートボード専用のストリートコースとして、ステイジや変則ピラミッド、マニュアルパットなど様々なセクションを取り入れたパークとして建設を進めています。総面積は約1,000㎡で、屋根付きの休憩や観覧ができるスペースを設けるなど、幅広い世代がスケートボードを通じて交流できる場所になっています。本施設は令和6年1月完成予定となっており、事前登録の無料施設として整備する予定です。なお、供用開始から令和6年3月末までは、多くの方に体験していただけるようプレオープン期間とし、登録なしでも利用できる期間を設ける予定です。ぜひ体験してみてください。



## 赤井小学校の講堂改築中



築45年以上を経過した赤井小学校講堂は、老朽化が進んだことから令和4年度に解体し、現在改築工事を行っています。この事業は、文部科学省所管の「学校施設環境改善交付金」公立学校施設整備負担金および防衛省所管の「防衛施設周辺防音事業補助金」を受けて実施。講堂の面積は736.2㎡でフロアは以前とおおむね同等の425.0㎡ですが、避難場所でもあることから多目的トイレや防災備蓄倉庫を備えており、建物の面積は増加しています。現在は体育の授業を赤井南小学校、行事では赤井市民センターを利用。建物の完成は令和5年度末を予定しており、6年生を新しい講堂で見送れるように整備を進めています。



# 新型コロナワクチン「2023年秋開始接種」が始まりました

## 接種対象者

初回接種を終了した高齢者など重症化リスクが高い方  
ただし、それ以外の初回接種を終了した生後6か月以上であれば、接種可能となります。

なお、接種にかかる費用については、どなたでも無料となります。

## 使用するワクチン

オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

いずれも初回接種を終了し、前回接種から3か月を経過した時点で接種が可能となります。

※1月も引き続きファイザー社製を使用します。

## 接種券の発送について

前回接種から3か月を経過する前に発送しています。ただし、市外医療機関で接種した場合、送付が遅れる場合がありますので、ご了承ください。

なお、既に接種券をお持ちの場合には、発送されませんので、お手持ちの接種券を使用してください。

再発行を希望される場合、右記QRコードもしくは、コールセンターにて申請してください。



接種券発行  
申請サイト

## ■初回接種について

本接種については、9月20日からXBB型対応ワクチン(1価)で接種を行っています。

12歳以上で接種を希望する方は、「予約の方法について」の連絡先を確認の上、予約してください。

12歳未満で接種を希望する方は、コールセンターまで問い合わせください。

## ■ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

## ■健康被害救済制度について

予防接種は、感染症を予防するために重要なものですが、健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めて稀ではあるものの、副反応による健康被害をなくすることはできないことから、救済制度が設けられています。

詳しくは、健康推進課予防健診係(内線3107)まで問い合わせください。

## ■東松島市新型コロナワクチンコールセンターについて

☎0570-050-789(平日9時~18時)

受付内容 接種券の発行申請、新型コロナワクチン全般の相談

■問 新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎内線3123・3124

## 予約の方法について

コールセンターでは秋開始接種の予約受付は行っていませんので、各医療機関へ直接予約してください。

医療機関名	対象		電話予約		WEB予約
	12歳以上	すべて	電話番号	受付時間	
真壁病院	○		080-2801-3384	平日 9:00~12:00	○
仙石病院	○		090-2888-9311	平日 14:00~16:00	○
森さい生医院	○		0225-98-8891	月 14:00~17:00 木・金 9:00~18:00 土 9:00~12:00	○
石垣クリニック 内科循環器科	○		0225-83-7070	診療日 9:00~12:00、 14:00~15:00	-
ししど内科クリニック	○		0225-83-8830	月~金 14:30~15:00	-
伊東胃腸科内科	○		0225-82-6666	診療日 9:00~11:30	-
イオンタウン矢本内科	○		0225-24-6119	診療日 9:00~12:00、 14:00~17:00	-
仙台ペインクリニック 石巻分院	○		0225-82-1310	月・火・木・金 8:30~17:00 水・第一、第三土(診療日) 8:30~12:00	-
北原ライフサポート クリニック東松島	○		0225-98-5571	月~金 9:00~12:00 土(診療日) 8:30~12:30、 13:30~16:30	○
ひかりサンテ クリニック		○	0225-84-1333	診療日 9:00~12:00、 14:00~17:00	-
神山クリニック		○	0225-98-8617	診療日 8:30~12:00、 14:00~17:00 ※水・土は午前受付	-
うつみレディス クリニック		○	0225-84-2868	診療日 9:00~12:30、 14:30~16:00 ※水・土 9:00~12:30	-
鳴瀬中央医院		○	080-9084-3853	月・火・水・金 14:00~17:00	-
栗原医院	○		0225-76-4170	診療日 8:30~12:30、 14:00~18:00 ※木は午前受付	○
紫桃内科医院		○	0225-75-2325	診療日 9:00~12:00、 14:30~19:00 ※火・水 9:00~12:00、 14:30~17:30 ※土は午前受付	-

※WEB予約欄に「○」と記載している医療機関は、下記URLまたは右記QRコードからWEB予約も行えます。

ウェブサイト<https://jump.mrso.jp/042145>



ワクチン  
予約サイト

## 休日接種のお知らせ

本市では就労者の接種支援のため、桃生郡医師会協力のもと休日の接種日を設けています。以下の日程で行いますので、希望する方は「予約の方法について」の連絡先を確認の上、予約してください。

なお、本接種は12歳以上を対象とした接種になりますので、ご了承ください。

接種日	医療機関名	実施時間
12月17日(日)	仙台ペインクリニック石巻分院	9:00~11:00

# 東松島市高効率給湯器等普及促進事業補助金・東松島市重点対策加速化事業補助金のお知らせ



## ■補助事業名 東松島市高効率給湯器等普及促進事業補助金

■対象 令和4年10月1日から令和6年2月15日まで、以下の設備を設置し、交付申請(請求)書を提出できる方

【補助額】エコキュート・エネファームなど 3万円(予算に達し次第終了)

※この補助金は今年度で終了となります。

※令和5年度東松島市重点対策加速化事業補助金との併用は不可。

## ■補助事業名 令和5年度東松島市重点対策加速化事業補助金

### ■対象

・令和5年6月1日から令和6年2月29日まで、以下の設備を設置し、実績報告書を提出できる方。

・他の法令または予算制度に基づき国の負担または補助を受けていない方。

### ①太陽光発電設備(自家消費型)

【補助額】個人7万円/kW・事業者5万円/kW

※FIT・FIPによる売電を行う場合は対象になりません。

### ②蓄電池

【補助額】蓄電池の価格(円/kWh)の1/3

※蓄電池は太陽光発電設備とセットでの申請のみ対象となります。

※家庭用は、15.5万円/kWh(工事費込み・税抜き)以下のみ対象となります。

※業務用は、19.0万円/kWh(工事費込み・税抜き)以下のみ対象となります。

### ③エネルギーマネジメントシステム

【補助率】個人・事業者2/3

※太陽光発電設備とセットでの申請のみ対象となります。

その他に「電気自動車(EV)・プラグインハイブリッド自動車(PHEV)」、「高効率空調設備(エアコン)」、「高効率給湯器(エコキュート・エネファームなど)」の補助金がありますので、補助対象の要件や申請方法などの詳細は、市ホームページまたは電話で問い合わせください。

■問 SDGs・脱炭素社会推進課 ☎内線1225・1266

令和4年度

# 東松島市のお財布

市の財政と家庭の家計ではしくみが違いますが、  
わかりやすくするため、令和4年度の一般会計決算を  
家計簿に置き換えてみました。

【一般会計】

歳入総額 243億1,871万円  
歳出総額 233億4,665万円

◆差し引き9億7,206万円のうち、4億1,000万円を  
積み立て、残額の5億6,206万円を令和5年度へ繰  
越しました。



## 家計簿で見る一般会計の決算状況

収入

市民1人当たりの年収額 628,666円

市民1人当たりの支出年額 603,537円

支出

項目(総額)	1人当たり(年額)
<b>給料</b> 市税(市民税、固定資産税など市の予算を支える最も重要な収入)	101,122円
地方交付税(財源不足に応じて、国から交付されるお金)	162,235円
<b>貯金の取崩し</b> 繰入金(特別会計や基金から受け入れたお金)、繰越金(前年度の繰越金)	79,811円
<b>その他の収入</b> 使用料・手数料・負担金(市の施設の使用料や住民票発行手数料など)、諸収入	44,314円
<b>親からの援助</b> 国・県支出金(特定目的のため、もらえるお金)	194,998円
<b>銀行からの借入・ローン</b> 市債(施設を建てる時などに長期で借りるお金)	46,186円

項目(総額)	1人当たり(年額)
<b>食費</b> 人件費 (市長、職員、議員などに対して労働の対価、報酬として支払われるお金)	83,314円
<b>医療費</b> 扶助費(高齢者や障がい者、子どもの福祉などにかかるお金)	82,720円
<b>光熱費などの日常生活費</b> 物件費(消耗品や印刷費、光熱水費、各種委託料などにかかるお金)	91,612円
<b>子どもへの仕送り、自治会費など</b> 繰入金、補助費など(国保、介護保険などの特別会計へ支出されるお金や、各種団体補助金や一部事務組合負担金などにかかるお金)	149,801円
<b>車や家具の修理代</b> 維持補修費(市が管理する道路や学校などの施設の維持にかかるお金)	20,835円
<b>ローン返済</b> 公債費(借金(市債)の返済にかかるお金)	37,725円
<b>家や庭の増改築</b> 公共事業費(道路や学校などの施設の整備にかかるお金)	99,363円
<b>貯金</b> 積立金(まちづくり基金、財政調整基金へ積み立てるお金)	38,167円

自分で  
稼いだお金  
387,482円

どうしても  
かかるお金  
466,007円

貯金は将来のまち  
づくりに役立てるよ!



※地方交付税は税収の多い自治体と少ない自治体の間の財源を調整するなどの  
目的で、いったん国が集めた税を自治体に再配分しているものです。ここで  
は本来、自治体の収入といえることから、給料の一部としています。

※家計簿内の各金額は、令和4年度一般会計決算額を、同年度末  
の人口で割った、市民一人当たり一年間の金額です。  
令和5年3月31日現在の人口 38,683人

## 主な事務事業決算

「東松島市第2次総合計画後期基本計画」の基本となる5つの分野別に  
主な事務事業決算を紹介します。

<b>産業と活力のある住みたくなるまち</b>	<b>事業費</b>	<b>災害に強く安全で快適で美しいまち</b>	<b>事業費</b>
道の駅整備事業	2億3,727万円	下水道運営事業	8億2,574万円
定住化促進事業	2億1,234万円	常備消防事業	7億8,208万円
漁港施設整備事業	1億9,787万円	道路維持管理事業	1億7,708万円
<b>子育てしやすい誰もが健康で 安心して暮らせるまち</b>	<b>事業費</b>	<b>持続可能な行財政運営が図ら れ市民から信頼されるまち</b>	<b>事業費</b>
児童手当・児童扶養手当支給事業	7億6,431万円	ふるさと納税推進事業	2億196万円
市民センター・地区センター管理運営事業	5億2,697万円	広報事業	4,762万円
子ども医療費助成事業	1億7,002万円		
<b>次代を担う人材を育む 学びと文化・スポーツのまち</b>	<b>事業費</b>		
小・中学校施設整備・維持管理事業	9億218万円		
社会体育施設維持管理運営事業	3億8,017万円		
東松島市コミュニティセンター管理事業	5,799万円		



## 主な財政指標を公表します

### ●財政力指数(0.46)

財政の豊かさを表す指数であり、自治体を運営するのに必要な経費  
に対する自前の収入(税収など)の割合を示す指数です。1に近いほど  
財政に余裕があり、1以上の場合は普通交付税が不交付となります。

### ●経常収支比率(92.1%)

地方税や普通交付税などの自治体に対する毎年の経常的な収入  
に対し、人件費や扶助費などの義務的な支出が占める割合を言  
います。自治体の財政構造の弾力性を示す指標として用いられます。

### ●実質公債費比率(9.5%)

地方債の償還に係る公債費について、自治体の標準的な財政規  
模に占める割合として示したものであり、数字が大きいほど公債  
費の割合が高くなります。

### ●実質収支比率(7.7%)

実質収支を、自治体の標準的な財政規模に占める割合として示  
したものであり、財政運営の状況を示す指標として用いられます。

## 特別会計および事業会計の決算状況

### ●特別会計および事業会計とは?

国民健康保険など、使い道が決まっている特定の収入があり、一般会計  
と分ける必要がある特定事業の会計です。

特別会計名	歳入	歳出
国民健康保険	44億3,358万円	43億4,803万円
後期高齢者医療	4億7,116万円	4億5,395万円
介護保険	34億95万円	33億785万円
柳の目地区産業用地造成事業	9億2,443万円	9億2,443万円

下水道事業会計	収入	支出
収益的収支	25億4,832万円	19億9,942万円
資本的収支	3億1,004万円	9億9,261万円

■問 財政課財政係 ☎内線1223

# 公表します!東松島市の人事行政の運営状況



東松島市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、本市の職員数や職員給与について公表します。

## 1 定員管理の状況

本市では、合併後、集中改革プランに基づき職員数の削減を行ってきましたが、東日本大震災による膨大な復旧復興業務に当たるため定員適正化計画を一時的に凍結し、他自治体からの自治法派遣職員や任期付職員の採用など復興に向けて職員を増員し、復興完結に向けて邁進してきました。

震災から10年を経過し、令和3年度以降は職員人件費に係る国の財源措置(震災復興特別交付税)の大幅な減額がなされており、将来にわたって持続可能な組織体制を構築し、効率・効果的な行政運営をしていくため、令和3年3月に定員適正化計画を策定しました。

震災復興事業は令和2年度でハード事業を中心として概ね完了しましたが、引き続き、被災された方々の心の復興事業や被災跡地の活用事業等を継続していく必要があることから、令和3年度から当面の間は市の所管事業に必要な職員数を373人とし、今後も質の高い行政サービスの提供に努めていきます。

### 定員適正化計画の進捗状況および復興に向けた人員確保の状況(令和5年4月1日現在)

(単位:人)

区分	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
定員適正化計画値	-	-	373	373	373
正職員	333	338	330	327	321
任期付職員	42	39	22	22	13
暫定再任用職員	13	12	16	20	21
市職員数(小計)	388	389	368	369	355
自治法派遣職員	39	19	2	0	0
職員数(合計)	427	408	370	369	355

(注)職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者や一部の派遣職員を含み、臨時・非常勤職員や短時間勤務職員を除いています。

### 年齢別職員構成の状況(令和5年4月1日現在)

(単位:人)

区分	20歳未満	20歳~23歳	24歳~27歳	28歳~31歳	32歳~35歳	36歳~39歳	40歳~43歳	44歳~47歳	48歳~51歳	52歳~55歳	56歳~59歳	60歳以上	計
職員数	3	15	24	35	35	36	39	37	59	32	18	22	355

(注)職員数には特別職は含まれていません。

## 2 職員の給与および特別職の報酬等の状況

職員の給与および特別職の報酬等は、国や県、ほかの地方公共団体との均衡を考慮しながら、議会の議決を経て、条例により決定されています。

### ●2-1 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)令和3年度の人件費率
4年度	38,683人	23,346,651千円	807,210千円	3,222,822千円	13.8%	12.9%

(注)1 普通会計には、公営企業職員(下水道)にかかる経費は含まれません。

### ●2-2 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費				一人当たり給与費B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
4年度(正職員・暫定再任用職員)	341人	1,134,441千円	221,620千円	439,265千円	1,795,326千円	5,265千円
4年度(フルタイム会計年度任用職員)	20人	48,407千円	812千円	8,359千円	57,578千円	2,879千円

(注)1 職員手当には退職手当を含みません。(注)2 職員数は、令和4年4月1日現在の人数です。

### ●2-3 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

#### ①一般行政職

(令和5年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
正職員・暫定再任用職員	43.3歳	306,730円	375,578円
フルタイム会計年度任用職員	48.6歳	205,491円	210,076円
宮城県	42.0歳	318,460円	421,616円

#### ②技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
東松島市	49.5歳	249,860円	283,059円
宮城県	53.1歳	302,996円	342,235円

(注)1 「平均給料月額」とは、令和5年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。  
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

### ●2-4 職員の初任給の状況(令和5年4月1日現在)

区分	東松島市	宮城県	国	
一般行政職	大学卒	185,200円	192,500円	185,200円
	高校卒	154,600円	159,600円	154,600円
技能労務職	高校卒	151,900円	157,400円	151,900円
	中学卒	136,200円	144,300円	-

### ●2-5 期末手当・勤勉手当

東松島市	宮城県	国
1人あたり平均支給額(令和4年度)1,285千円	1人あたり平均支給額(令和4年度)1,673千円	-
(令和4年度支給割合)	(令和4年度支給割合)	(令和4年度支給割合)
期末手当 2.40月分 (1.35)月分	期末手当 2.40月分 (1.35)月分	期末手当 2.40月分 (1.35)月分
勤勉手当 2.00月分 (0.95)月分	勤勉手当 2.00月分 (0.95)月分	勤勉手当 2.00月分 (0.95)月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%~15%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%~20% ・管理職加算 15%~25%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%~20% ・管理職加算 10%~25%

(注)1 ( )内は暫定再任用職員に係る支給割合です。  
(注)2 会計年度任用職員は期末手当のみの支給です(支給率は正職員と同様)。

### ●2-6 特別職の報酬等の状況

区分	報酬等(月額)	期末手当支給割合(令和4年度)
市長	891,000円	3.30月分
副市長	707,000円	3.30月分
教育長	600,000円	3.30月分
議長	422,000円	3.30月分
副議長	372,000円	3.30月分
議員	348,000円	3.30月分



## 3 職員の退職管理の状況

地方公務員法及び地方独立行政法人法の一部を改正する法律(平成26年法律第34号)の施行に伴い、再就職者による依頼等の規制の導入等により退職管理の適正を確保するための所要の措置を講ずる必要があることから、東松島市職員の退職管理に関する規則(平成28年東松島市規則第5号)を定めました。規則では、退職前に一定以上の職にあったものの再就職先等を公表することとなっています。

本年度は再就職状況の公表基準に該当するものはありませんでした。

本市の職員の人事に関する任免や勤務条件、福利厚生など詳しい内容は、東松島市人事行政の運営などの状況の公表に関する条例に基づき、市ホームページに掲載しています。  
※特に注釈のない場合、令和4年4月1日~令和5年3月31日の状況です。

## 宮城県原子力防災アプリのお知らせ ～原子力防災アプリでできること～



宮城県原子力防災アプリは、原子力災害時の住民避難を支援するためのスマートフォン向けアプリです。デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」のホーム画面に表示される原子力防災アプリの利用に同意することでお使いいただけます。デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」のダウンロードがお済でない方は、以下の手順でダウンロードおよび登録をしましょう。

### ■ポケットサインダウンロードおよび利用設定方法

#### アプリ本体のダウンロード & 登録手順

#### 用意いただくもの (3つ)

- ① スマートフォン (NFC対応のもの)
- ② マイナンバーカード
- ③ マイナンバーカードの暗証番号

#### 登録手順 (4ステップ)

**1 アプリをダウンロードし、表示されるアイコンをタップ**  
お使いのスマートフォンに「ポケットサイン」をダウンロードし、表示されるアイコンをタップします。

【iPhone用】 【Android用】  
アイコンをタップ!

**2 マイナンバーカードをスマートフォンにかざす\***  
アプリの案内に従って、マイナンバーカードを市区町村の窓口で申請した際に設定した暗証番号を入力してください。

**3 アプリ画面に表示される「原子力防災」をタップ**

**4 利用規約等を確認し、「同意して続ける」をタップ**

**登録完了!**

\*マイナンバーカードに記録された基本4情報(氏名・住所・生年月日・性別)が登録されます(マイナンバーは登録されません)。

### ■原子力防災アプリでできること

・原子力災害発生時に、登録された住所に応じた避難所をお知らせします。

- ① 避難可能な避難所と地図
- ② 一時集合場所(避難用バスの発車場所一覧)
- ③ 避難退域時検査等場所(放射性物質の検査場所)の地図

#### ・避難所到着後、簡単にチェックイン

- ① 避難所に掲示されている二次元コードを読み取ると、避難所受付で名前等を記載する必要がありません。
- ② 事前に家族を登録しておく、「同行者を追加する」ボタンから家族の受付もまとめて完了できます。

二次元コードを読み取りをタップ → 避難所に掲示されている二次元コードを枠内に映す(スマホ画面に受付済みの表示) → **手続き完了**

#### ・検査場所での検査済み証をアプリに交付

- ① 従来の検査済み証(紙)がアプリに表示されます。
- ※検査場所内で提示される二次元コードを読み込みます。
- ※女川原子力発電所から30km圏内の行政区域内の住民が対象です。



■問 宮城県復興・危機管理部原子力安全対策課  
☎022-211-2341

## 東松島市地域ポイント導入検討事業を実施します (宮城県実証事業)



宮城県では、東松島市内消費の循環による地域経済の活性化に向けて、デジタル身分証アプリのダウンロード促進、DXによる行政サービスの利便性の向上を図るため「東松島市地域ポイント導入検討事業」を実施します。

### ■事業概要

デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」をダウンロードし、東松島市内に住居登録があることを確認した住民の方を対象に市内対象店舗で利用できる5,000円相当のポイントを付与します。なお、実証事業の参加には、アプリの動作に対応する「スマートフォン」と本人認証のため「マイナンバーカード」が必要となります。

### ■実施期間 (ポイント付与及び使用期間)

12月1日(金)～令和6年1月31日(水)

### ■対象店舗 東松島市内実証事業参加店舗

アプリ内の店舗マップまたは市商工会ホームページを確認ください。

### ■利用方法

スマートフォンアプリ「ポケットサイン」地域ポイントミニアプリを使って店舗に設置のQRコードを読み込むことでポイントが利用できます。

アプリのダウンロードはこちら

アプリの利用方法などはこちら



【iPhone用】

【Android用】

【宮城県ホームページ】

### 【出張相談会】

アプリ「ポケットサイン」のダウンロード方法、地域ポイントの利用方法などを説明します。

■日時 12月7日(木)、8日(金) 各日10時～16時30分

■場所 東松島市役所矢本庁舎 南庁舎2階会議室1,2

※詳細は県ホームページで確認ください。

■問 (消費者の方)宮城県地域ポイントコールセンター

☎0120-558-856 (受付時間:9時～17時30分)

(事業者の方)東松島市商工会 ☎0225-82-2088

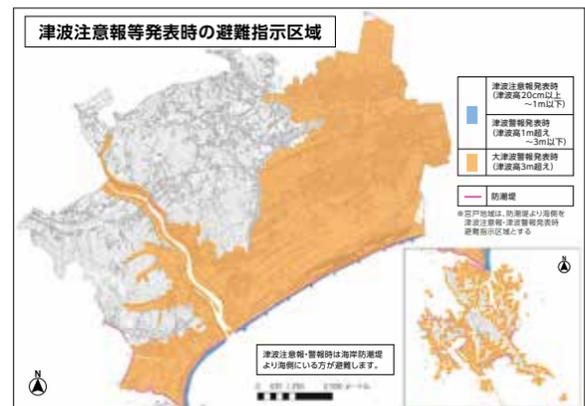
※宮城県とポケットサイン株式会社は相互に協力して地域経済の振興を目的とした地域限定で利用できる「地域ポイント」の導入実証事業に関する連携協定を締結しています。

## 津波避難計画の改訂のお知らせ



宮城県は、昨年5月に新たな津波浸水想定を公表し、市では今年4月に新たな防災マップの全戸配布を行いました。高さ7.2mの海岸防潮堤をはじめとした多重防衛施設が完成したため、津波避難指示区域の見直しを行い、避難所開設基準を下記のとおり7月に変更しました。

さらに、新たな津波浸水想定に対応として、津波避難計画の改訂を行いました。詳しくは市報12月1日号と併せて配布した「津波避難計画改訂概要版(各地域版)」を確認してください。



地域避難所開設基準	避難所開設の有無
津波注意報が発表(津波高20cm以上1m以下)かつ震度4以下の地震が発生	避難所を開設しません
津波警報が発表(津波高1m以上3m以下)かつ震度4以下の地震が発生	
大津波警報が発表(津波高3m以上)	避難所を開設します
震度5弱以上の地震が発生	

■問 防災課危機対策係 ☎内線1168

みんなが主役の

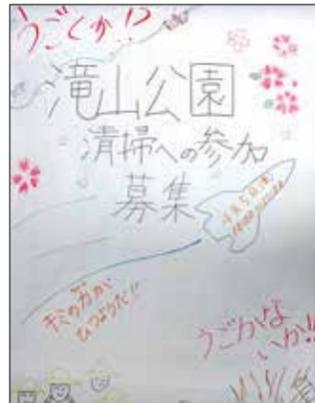
# 市民協働のまちづくり105

## まちづくり活動研修会を開催しました



本市のまちづくり活動事業の推進を目的として、まちづくり活動研修会を11月4日に市コミュニティセンターで開催しました。東北大学大学院情報科学研究科准教授の岡田彩氏を講師に迎え、「協力者を巻き込む情報発信を考えよう!」をテーマにした講話と、「情報発信を実践!公園清掃を呼びかけるポスター作成」をテーマにしたグループワークを実施しました。当日は、市内で活動しているまちづくり団体やまちづくりに興味を持っている市民が集まり、まちづくり活動を行うための情報発信の大切さなどを学びました。

■問 市民協働課まちづくり推進係  
☎内線3803・3808



グループワークで作成したポスター

◀11月4日まちづくり活動研修会(市コミュニティセンター)

## スノーシュートレッキング教室参加者募集



- 日時 令和6年2月3日(土)  
(集合場所) 東松島市役所駐車場  
(集合時間) 6時45分、解散予定 15時
- 場所 宮城県蔵王自然の家
- 内容 スノーシューを履いて雪山散策  
※雪がない場合は、トレッキングとなります。
- 対象 市内在住で小学生児童とその保護者  
※休憩をはさみながら2時間程度歩ける方。
- 定員 約15組30名(先着)  
※定員となり次第、募集を締め切り。
- 参加費 1人1,000円(当日集金、バス代、保険代含む)  
※昼食代は各自負担となります。
- 申込期限 12月25日(月)  
申込場所 東松島市役所 大溜分庁舎(矢本東保育所東側)  
※窓口で申込用紙に記入いただきます。
- 問・申込 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3856

## 結婚活動応援補助金のお知らせ



- 市では、結婚を希望する独身男女の新たな出会いを応援するため、宮城県がAI(人工知能)を利用したマッチング等を行う【みやぎ結婚支援センター「みやマリ!」】の入会登録料を助成します。
- 対象者
    - ・令和5年7月1日以降に入会した方(再入会も含む)
    - ・東松島市内に住所を有し、かつ婚姻をしていない方
    - ・暴力団員等に該当しない方
    - ・市税等を滞納していない方
  - 補助金額 8,000円(1名につき1回)
  - 申請期限 入会の日から3か月以内
  - 申請に必要なもの 入会登録料を支払ったことが分かる領収書の写し、本人確認書類の写し(運転免許証など)、申請書類一式
  - 問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3808

## 市営・県営住宅 入居者募集



- 申込期間 12月1日(金)~12日(火)
- 案内・申込用紙配布 市役所建築住宅課(鳴瀬庁舎2階)、市民生活課総合案内(矢本庁舎1階)、一般社団法人東松島みらいとし機構(東松島市営住宅管理センター窓口)
- 申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。  
【令和5年12月12日(火)までの消印有効】  
※申し込む住宅により送付先が異なりますのでお間違えのないよう送付してください。
- 募集住戸 案内書、市役所建築住宅課ホームページ、東松島市営住宅管理センターホームページを確認ください。
- 問 ※希望する住宅により、問い合わせ先が異なります。
- <市営住宅を希望の方>  
一般社団法人東松島みらいとし機構 東松島市営住宅管理センター  
東松島市大曲字寺前61番地2  
☎0225-98-7727
- <県営住宅を希望の方>  
宮城県住宅供給公社 東部支社 募集班  
☎0225-85-0296



## フードドライブと生活応援企画を実施します



- 今年度3回目のフードドライブ(食品寄付)と生活応援企画(フードパントリー食糧支援)を行います。東松島市社会福祉協議会ではフードドライブで市民の方から寄せられた食品を、経済的に困窮し家計が厳しい世帯の方へ提供します。数に限りもありますので予約・申し込みをお願いします。困りごとの相談も可能です。
- フードドライブ
    - 日時 12月6日(水)10時~11時30分、13時30分~15時
    - 場所 市役所東玄関前(社会福祉事務所前)
  - 生活応援企画
    - 提供日 12月15日(金)9時~16時 ※時間帯等相談に応じます。  
食品受け取りの際に、申込書を提出いただきます。
    - 予約受付 12月1日(金)~13日(水)  
平日9時~16時の間で、電話または来所にて受付。相談希望の方は予約の際に申し出てください。
    - 対象 東松島市民で、経済的に困窮し家計が厳しい世帯(生活保護世帯は対象外)
    - 場所 東松島市老人福祉センター(東松島市社会福祉協議会)  
※上記期間以外も相談内容に応じて食糧提供をしています。
    - 問・申込 東松島市暮らし安心サポートセンター 電話98-6925
  - フードドライブ(食料寄付)は上記以外の日程でも募集しています
  - 募集期間 毎週月曜日~金曜日(9時~16時)土日祝除く
  - 常設場所 東松島市老人福祉センター(東松島市社会福祉協議会)被災者サポートセンター
  - 提供を受けたい食品 カップ麺、缶詰、乾麺、レトルト食品、飲料(水、お茶)など
  - 問 東松島市社会福祉協議会 暮らし安心サポートセンター  
☎98-6925(9時~16時土日祝は除く)

# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

## 各地区で市政懇談会開催

### 地域課題抽出し 住み良いまちに

#### 赤井



赤井地区市政懇談会では、赤井地域市街化区域拡大に向けた方向性や、柳の目地区産業用地中工区への大型商業施設進出などについて市政報告がありました。質疑応答では、赤井小前のスクールゾーンについて、従来の時速50kmから時速40kmに見直されることが示されました。冠水被害抑止への排水対策については、継続的な検討で課題解決を目指します。(10月20日、赤井市民センター)

### 市図書館 増改築工事 令和6年度から

#### 矢本東



矢本東地区市政懇談会では、市図書館の増改築工事の日程を示しました。図書館は平成5年に建設されてから30年が経過しており、老朽化に加え、旧矢本町の人口に合わせた規模で建設していることで現在狭あいとなっていることから、一部2階建てに増改築するため、令和6年度中に工事着手。工事期間中は閉館とし、貸出は予約制で対応することとしています。(10月31日、矢本東市民センター)

### 朝夕の矢本駅前 混雑解消へ

#### 矢本西



矢本西地区の市政懇談会では、矢本駅前の渋滞緩和整備について方針が示されました。健康増進センターがある矢本駅前西地区複合施設の商業施設が令和6年度末までに撤去されることとなっており、駅前トイレの改築と合わせ、駅前への送迎車両の待機スペースを整え、朝夕の渋滞緩和対策につなげます。(11月1日、矢本西市民センター)

### ビーチスポーツで 野蒜海岸の 活用目指して

#### 野蒜



野蒜地区市政懇談会では、野蒜・宮戸地域が持続可能な観光に取り組む地域として国連世界観光機構が認定する「ベスト・ツーリズム・ビレッジ2023」に東北地方で初めて選ばれたことや、野蒜海岸について、来年度以降海水浴場としては開設しないもののビーチスポーツに特化した形で活用していくことなどについて市政報告がありました。(11月6日、野蒜市民センター)

### 環境美化で ソメイヨシノ寄贈



#### (株)木村土建が大塩小学校に植樹

本市の大塩に本社を置く(株)木村土建が、ソメイヨシノ7本を寄贈しました。寄贈式は市役所で行われ、同社の木村浩章社長から渥美市長に目録が手渡されました。同社は大塩小学校にある桜並木のせん定作業を行っており、伐採した古い木と入れ替える形で新しいソメイヨシノを贈り、植樹しました。(10月26日)

### 令和5年度第2回 農政審議会開催

審議会委員へ委嘱状を交付



本市の農業政策および優良農地の確保など農業振興地域における土地利用を円滑に推進するため、令和5年度第2回農政審議会が開催されました。今回新たに任命された委員へ渥美市長が委嘱状を交付しました。委嘱期間は令和5年8月3日から令和7年8月2日までです。(11月6日、市役所)



#### 基金活用した 遊具も視察

世界最大のコンテナ海運会社「マースク社」の社員が市を訪問し、渥美市長と懇談したほか、「デンマーク基金」を活用して牛網保育所や野蒜保育所に設置した遊具の視察を行いました。視察の記念として、ブロックパズルで作るコンテナ船を寄贈しました。(10月30日、市役所)

デンマークとの  
友好の歩みに触れる

## 頂点目指して熱戦繰り広げる





「東松島市長杯争奪第1回東北高等学校女子硬式野球大会」と「宮城県知事杯・只埜榛奈旗争奪第13回東北小学生女子野球交流大会」が開かれました。高校生の大会には日本ウェルネス宮城をはじめ、東北6県と東京都・新潟県から計7チームが出場しました。一方、小学生の大会には、選抜チーム「東松島エンジェルス」を含む計20チーム約300人が参加し、トーナメント戦で頂点を目指しました。オープンで東松島市を活動拠点とする「オール宮城ブルーリボン」が優勝。12日は2大会が合同で開会式に臨みました。  
(11月11～12日、鷹来の森運動公園)

小学校・高校野球大会

## 満点の星々心に浮かべ音楽浸る 上納地区自治会 コンサート開催

上納地区自治会主催の星空コンサート「心に響く邦楽の調べ」が開かれました。福原徹さんら3人が邦楽囃子笛などによる長唄「越後獅子」などを演奏。同コンサートは、蔵しっくパークでのお月見コンサートを継承したもので、多くの聴衆が優しい調べに酔いしていました。地元のハラハラシンガーズも友情出演し、盛り上げました。  
(11月11日、大曲市民センター)



## 小野地域ふるさと愛あいまつり 各世代でにぎわい

小野地域ふるさと愛あいまつりが小野市民センターで開かれました。自治会がブースを設け飲食物を提供し、キッチンカーやメダカすくいなども並びました。鳴瀬桜華小や鳴瀬未来中の児童、生徒たちがステージでパフォーマンスを披露し、じゃんけん大会や抽選会もあり、世代を問わず盛り上がりました。  
(11月5日)



## 子どもたちが朝市で 地場産品を販売

「赤井の野菜をたべてけらいん」

あかいっこカンパニーや赤井地区自治協議会コミュニティ部会恒例の子ども朝市「赤井の野菜を食べてけらいん市」が開かれました。地元の小学生から大学生までの26人が、仕入れた白菜などの野菜や菓子店のケーキなどを販売。地場産品の魅力を伝えながら、地域住民との交流も楽しんでいました。  
(11月5日、有明公園)



## (株)東松島長寿味噌が 味噌の部で最高賞受賞

本場仙台味噌・醤油鑑評会で2回目の最高賞

グリーントウンやもと工業団地に立地する(株)東松島長寿味噌(代表取締役 橋本孝一)が、第70回「本場仙台味噌・醤油鑑評会(主催:宮城県味噌醤油工業協同組合)」味噌の部において最高賞の東北農政局長賞、宮城県知事賞及び宮城県味噌醤油工業協同組合理事長賞を受賞いたしました。なお、受賞は第67回(令和元年度)以来、2度目の受賞となります。  
(10月20日)



## 一日に必要な野菜の量は? 子どもたちが実物の重さ量って驚き

市食生活改善推進員の方々が、地元の小学校を会場に「地元野菜で健康生活野菜はかるん♪」と題して、一日に必要な野菜の摂取量を紹介する食育活動を展開しました。玉ねぎやニンジンなどを組み合わせ、量りで必要量とピッタリに揃えられるとイトくんストラップがプレゼントされました。  
(10月30日、矢本東小学校)



## 東松島大会に 向けて 実行委発足

まんてんの笑顔の広がり目指す

第73回宮城県PTA研究大会東松島大会の実行委員会設立総会が開かれました。同大会はPTA活動や教育に関する研究・情報交換、会員相互の親睦や交流を目的に年1回開催。本市では震災後初の実施で、「ひろげよう!がっこう・家庭・地域からまんてんの笑顔!つなごう未来へ!」をスローガンに、実行委員会を立ち上げ、令和6年10月27日の大会に向けて調整を始めました。  
(11月11日、矢本一中講堂)



# もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番0225)



## 矢本子育て支援センター

「ほっとふる」  
☎84-2676  
開館日 月～金曜日



## 子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)  
※講座など内容が変更になる場合がありますので、最新情報はホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



## 鳴瀬子育て支援センター

「あいあい」  
☎87-2338  
開館日 月～木曜日



### ほっとふるの12月の主な行事

- 土曜オープン
- 日時 12月9日(土)9時～16時
- 講座「クリスマス工作」【要申込み】
- 日時 12月14日(木)10時～11時
- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 12月15日(金)9時～15時
- ※おはなし会 10時～10時30分

### クリスマスおはなし会

いつもよりちょっとだけ特別なおはなし会。どなたでも自由に参加できます。今年もみんなでクリスマスを楽しもう♪



- 日時・場所
- ・あいあい 12月12日(火) 10時～10時30分
- ・ほっとふる 12月15日(金) 10時～10時30分

### 赤ちゃん講座・Ⅲ期【要申し込み・10組】

0歳のお子さんを持つ方が、子育てを学びながら交流できる4回セットの講座です。第二子以降のお子さんも大歓迎です。

- 日程・内容
- ①1月12日(金)「赤ちゃんのころとからだの成長」
- ②1月19日(金)「はじめての離乳食」
- ③1月25日(木)「ママのころとからだをまるごとケア」
- ④2月1日(木)「ベビーマッサージと親子のふれあい」
- 時間 10時～11時30分
- 場所 矢本子育て支援センターほっとふる 他
- 対象 市内にお住まいの令和5年8月～11月生まれのお子さん



### あいあいの12月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 12月12日(火)9時～12時
- ※おはなし会 10時～10時30分

### 「ゆずりますコーナー」に譲りたいものを掲示してみませんか?

館内の「ゆずりますコーナー」を通して、大切に使用した制服やベビー用品を、必要な方へ譲ることができます。詳しくは、お電話またはご来館ください。

## 寒い日はほっとふる・あいあいで遊ぼう!

ほっとふる、あいあいは室内の遊び場。寒い日や雪の日も思い切り遊ぶことができますよ。運動不足解消にも◎

### ほっとふる



ブランコ滑り台にボールプール、ハウスなど、遊具が充実。



子育てに役立つ情報もいっぱい。(イベント・サークル案内、幼稚園・保育所情報など)



絵本がたくさん。乗り物の絵本が人気。貸出もしています♪



暖かい日はお外へ。室内外の出入りも自由。(ほっとふるのみ)

### あいあい



見渡せる広さで、赤ちゃんも遊びやすいですよ。

## 観味美魅 みりよく発見! ひがしまつしまの観光と物産



### 今年も焼がき施設がOPENしました!

牡蠣の美味しい季節がやってきました!奥松島の牡蠣は親潮と黒潮が混ざり合う栄養価の豊富な環境で育つため、1年で出荷する「1年牡蠣」であることが特徴です。身が大きく引き締まった濃厚な牡蠣に育ちます。

また、週末限定で隣接の「あおみな食堂」でも牡蠣を使った季節限定メニューを提供しておりますのでご利用ください。

今が旬の獲れたて新鮮な奥松島産牡蠣をぜひご賞味ください。

■期間 11月5日より翌年2月中旬頃まで

■場所 あおみな内「焼がき施設」

■住所 宮戸字川原5-1

■営業時間

9時30分～15時30分

■料金(1時間食べ放題)

大人(中学生以上)2,300円

小人(小学生)1,300円

※奥松島遊覧船をご利用のお客様には焼がき食べ放題料金、または遊覧船の乗船料が割引となります。



■その他

- ・飲み物、食べ物の持ち込みは自由です。
- ・漁の都合、悪天候により、漁獲できない場合は中止となりますので事前にお問合せください。
- ・売店では、むき身生牡蠣の販売・地方発送も承ります。

■問 奥松島遊覧船案内所 ☎88-3997

## SportsParadise

東松島市スポーツ協会  
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

### きッズ広場クリスマス会

12月22日のきッズ広場ではクリスマスイベントを開催します。ミニコンサートや一緒に手遊びをしたり親子で楽しめるコーナーもありますので、ぜひ遊びにきてください。

■日時 12月22日(金) 10時～11時

■場所 市民体育館アリーナ A・B

■対象 未就学児とその保護者

■利用料 保護者1人 200円(市外 600円) ※未就学児無料

■持ち物 上靴(まだ履けないお子さんは必要ありません)、飲み物 など

### きッズ広場開放日

2023年12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2024年1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### 年末年始休館のお知らせ

下記のとおり休館となります。来年は令和6年1月4日(木)9時30分から開館します。今年も多くの皆様のご利用ありがとうございました。

■施設 12月28日(木)～令和6年1月3日(水)

■事務所 12月29日(金)～令和6年1月3日(水)

# 12 Jomon Times

広報 縄文村だより vol.214 (12月号)



令和5年12月1日  
●編集・発行●  
奥松島縄文村歴史資料館  
東松島市宮戸字里81-18  
TEL 88-3927 FAX 88-3928



## 縄文シティサミット in ひがしまつしま

10月15日(日)、東松島市コミュニティセンターで「縄文シティサミット in ひがしまつしま」が開催されました。「縄文シティサミット」は縄文遺跡を有する都市が集い、縄文遺跡を生かしたまちづくりや縄文の魅力を発信するもので、当市では16年ぶりの開催。全国から13都市の代表が集まりました。



### Summit サミット

今年のサミットのテーマは「縄文に学ぶSDGs」。環境の変化や災害を乗り越え、1年以上も自然と共生してきた縄文人の暮らしから、持続可能な社会を考えました。当市は里浜貝塚で明らかになった縄文人の「リサイクル精神」や、5千年以上も自然とともに生き、海や森の恵みを受け続けた暮らしを紹介しました。



### Reception レセプション

サミット後に開かれた交流レセプションでは、市内外の有志の皆さんによる『100通りのありがとう』ミュージカルが披露され感動を呼びました。



### Excursion エクスカーション・視察

翌日は、伝承館と震災復興祈念公園を視察。その後、史跡公園でカキ汁のおふるまいとふるさと大使鹿嶋静氏らによるヴァイオリンの演奏を楽しんでいただきました。



### 11/5 奥松島縄文村まつり

11月5日、奥松島縄文村まつりを開催しました。今年は4年ぶりに縄文服の試着コーナーを復活!70名が縄文人になりきり写真撮影を楽しみました。カキ剥き競争&火おこし競争では賞品のカキをめぐる縄文スキルを競い合いました。なんと両競争で入賞するという「現代の縄文人」も現れ、会場は大いに盛り上がりました。

## 縄文村まつり & ナイトミュージアム×バーバー!

縄文村の秋を楽しむ2大イベント「奥松島縄文村まつり」と「ナイトミュージアム×バーバー!」を11月初旬に開催!市内を中心に多くの方にご来場いただきました。



### 11/3 ナイトミュージアム×バーバー!

毎年人気のナイトミュージアムを11月3日に開催。真っ暗な展示室を学芸員がガイドする「夜の博物館ツアー」や、地元有志による「バーバー!」で飲食と映画を楽しんでいただきました。

### 文化財講演会 開催のお知らせ

えみし さくこ わじん  
『蝦夷と柵戸(倭人)  
-古代牡鹿地方の住民の実態に迫る!-』

蝦夷との境界の地にあった古代牡鹿地方。そもそも「蝦夷」とはどのような人々だったのか。古代牡鹿郡を治めた東北最大の豪族「道嶋氏」とはどんな一族だったのか。古代石巻地方の住民の実態に迫ります。

日時 令和5年12月17日(日)  
13:00~15:00  
会場 矢本東市民センター  
講師 熊谷公男氏  
(東北学院大学名誉教授)

要予約 申込先: 縄文村(水曜休館)  
0225-88-3927

- ①参加者全員の氏名
- ②代表者住所
- ③代表者電話番号



シリーズ 第46回

## 地域とともに歩む

大曲小学校

## 中学校区で家庭学習の指針

本校(児童272人)は、「心やさしく自ら伸びようとする児童の育成」を学校教育目標に掲げ、思いやりがあり、よく考え、ねばり強く取り組む児童を学校、家庭、地域で連携して育てることに取り組んでいます。現在校舎の建替に伴う引越準備中で、冬休み後は仮設校舎と西校舎を併用して授業にあたっています。

学び向上の取り組みとして、「協同的な学びを中心としたもの」とし、全教科を対象に学年ごとに教科を決めて校内研究を進めています。授業ではペアやグループ学習を通じて自分の考えを示したり、友だちの考えを聞き、ともに考え合う環境を整えているほか、体験型の取り組みも進めています。また矢本二中学区での小中、小中連携により「目指す15歳の姿」の実現に取り組んでいます。

学校で学んだことをさらに伸ばすには、家庭の協力が不可欠ですが、家庭の

事情もあり一概には言えません。まずは学校に来て良かった、楽しかったと思えるよう意識しています。

デジタルメディアコントロールにも力を入れているほか、無理のない範囲で実現するため、現在矢本二中学区で「家庭教育のすすめ」をまとめているところです。

地域との連携も不可欠で、学校にボランティアで住民に入ってもらったり、5の付く日には登下校の見守り、行事への相互参加などを通じて連携しています。

酒井校長は「どうしても地域の方にとって学校は敷居が高い場所というイメージがあるようですが、より距離を近くできるよう工夫していきたいです」と話していました。



さかいかつり 酒井勝則 校長



# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 国道45号(川下地区)の冠水対策(嵩上げ)工事を行います

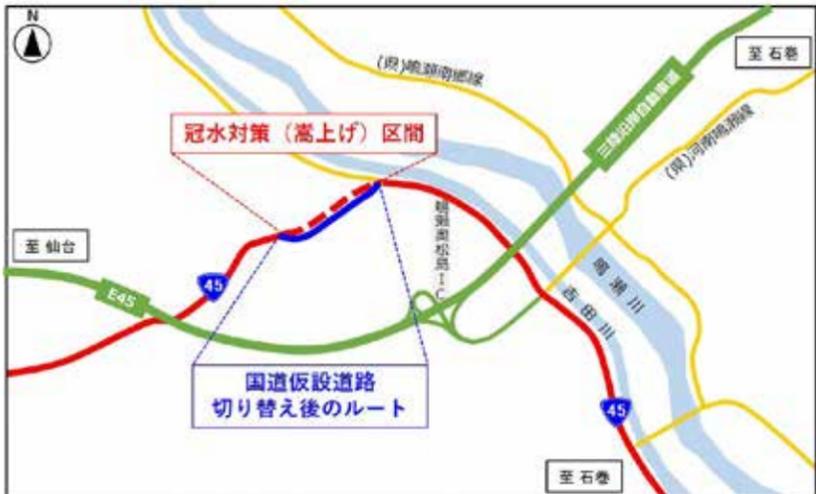


国道45号東松島市川下地区内において、冠水対策のための嵩上げ工事を行います。

工事中は、片側交互通行の規制を行う場合がありますので、ご協力よろしくお願いいたします。

### ■工事期間

12月上旬～令和6年3月下旬までの一部期間  
※国道45号を仮設道路に切り替え後に嵩上げ工事を行います。



■問 国土交通省東北地方整備局仙台河川国道事務所  
(事業について)道路管理第二課 ☎022-248-4131  
(工事について)石巻国道維持出張所 ☎0225-95-5237

## エンジョイ!かんきょうライフ ～ごみの分別にご協力ください～



最近、可燃ごみに空き缶やペットボトルが混入している事例が見受けられます。分別が不十分だと、本来資源化できるものが焼却・埋立されたり、不純物を取り除くため多くの時間と費用が掛かってしまいます。



日々のごみ出しの際に、正しく分別することで資源が循環する美しいまちづくりに繋がります。そのためには、一人ひとりがルールを守ることが何より大切です。

「東松島市家庭ごみの出し方パンフレット」(ホームページに掲載及び冊子で配布しています。)を参考に分別の徹底にご協力をお願いします。

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1154～1156

## 年末年始のごみ収集に関するお知らせ



年末年始のごみ収集は次のとおりです。大掃除は計画的に行いましょう。また、臨時に土・日曜日にも下記日程で粗大ごみを受け入れします。

粗大ごみ (直接搬入)	臨時受入日	12月16日(土)・17日(日)
	受入時間	9時～12時・13時～16時
	処理料金	10kgごとに100円
	事前に下記へ申し込みのうえ、搬入してください。 ■申込先 鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837	

可燃ごみ	月・木曜日地区	年末最終日	12月28日(木)
		年始開始日	令和6年1月4日(木)
火・金曜日地区		年末最終日	12月29日(金)
		年始開始日	令和6年1月5日(金)
資源ごみ	月曜日地区	年末最終日	12月25日(月)
		年始開始日	令和6年1月8日(月)
	火曜日地区	年末最終日	12月26日(火)
		年始開始日	令和6年1月9日(火)
	木曜日地区	年末最終日	12月28日(木)
		年始開始日	令和6年1月4日(木)
金曜日地区	年末最終日	12月22日(金)	
	年始開始日	令和6年1月5日(金)	
容器包装 プラスチック	水曜日	年末最終日	12月27日(水)
		年始開始日	令和6年1月10日(水)

### 市民皆さんへのお願い

集積所に搬入する際は、ごみの分別にご協力願います。

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1151

## 令和6年度小・中学校講師登録会のご案内



### ■日時・対象

- 12月25日(月)【受付時間】9時～10時  
小学校講師希望者
- 12月25日(月)【受付時間】13時30分～14時30分  
中学校講師希望者
- 12月26日(火)【受付時間】13時30分～14時30分  
講師(養護担当)・講師(栄養担当)  
代替栄養職員・事務職員 希望者

### ■場所

- 25日 宮城県石巻合同庁舎 1階 大会議室
- 26日 宮城県石巻合同庁舎 2階 201会議室・202会議室

### ■その他

詳細は宮城県東部教育事務所のホームページを確認ください。また、今年度中の講師希望については随時ご相談ください。

■問 宮城県東部教育事務所教育学事班 ☎95-7096

## 宮城県町村会職員募集



■職種 上級(大学卒業程度)事務

■募集 1名

■資格 昭和63年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者。

■給与 大学新卒者の場合  
185,200円～(令和5年4月現在)

■第1次試験日 令和6年1月21日(日)

■申込受付期間 12月1日(金)～21日(木)

※申し込み内容は、ホームページに掲載します。

(<https://www.miyagi-ck.gr.jp/>)

■問 宮城県町村会総務課 ☎022-221-9201

## 道路に面する土地の適正管理をお願いします



道路パトロール時、次のような事例が多く見受けられますので、土地所有者及び管理者の方は、土地や車両等の適正管理をお願いします。

- トラクタ等を使用して農耕地で作業した後、道路が農耕地の土で汚れている場合があるので作業後は機械の清掃をお願いします。
- 自身の土地から樹木が伸びて枝葉が道路にはみ出すことで、事故の原因となる場合があるので、伐採等をお願いします。また、鉢やプランターが道路や側溝の上に置いてある場合も事故の原因となる場合があるので、自身の土地内に移動をお願いします。
- 空き地や農耕地の土が道路や側溝に流出する場合は、土砂流出防止の対応をお願いします。また、土が側溝に流出し堆積してしまった場合は、清掃をお願いします。

■問 建設課管理係 ☎内線2210～2214

### 申告資料作成指導会の開催



令和5年中に農業・営業・不動産収入があった方を対象に、確定申告や住民税申告で使う収支内訳書の作成方法を説明します。作成した収支内訳書を市役所の申告会場に持参することで、待ち時間や申告時間の短縮に繋がりますので、ぜひ参加ください。

- 日時 令和6年1月16日(火)、17日(水)  
①10時~11時30分 ②13時~14時30分 ③15時~16時30分
- 場所 市役所南庁舎 第2会議室
- 対象 令和5年中に農業、営業、不動産収入のあった方
- 定員 各時間帯20名(予定)
- 申込方法 電話による先着予約制です。12月15日(金)までに、下記まで申し込みください。定員に達した時点で受付終了となります。
- 準備物 農業・営業・不動産所得の収入額と経費がわかる資料(レシート等)、電卓
- 問・申込 税務課市民税係 ☎内線1138・1139

### 石巻税務署からのお知らせ 「決算のしかた」の説明動画について



国税庁では、確定申告のための決算の方法・注意点等を説明する動画「決算のしかた(青色申告編・白色申告編・農業所得編)」を、YouTube国税庁動画チャンネルに掲載しておりますので、ぜひご覧ください。  
(「国税庁動画 決算」で検索)  
■問 石巻税務署 個人課税第一部門  
☎0225-22-4151(内線312・313)※音声案内で2番を選択してください。

### スマートフォンを用いた確定申告書作成説明会の開催



令和5年分の所得税の確定申告を、マイナンバーカードとスマートフォンを使って電子申告する方法を、税務署の職員がわかりやすく説明します。スマホ申告を活用すれば、混雑する税務署や市役所の申告会場に出向かなくても自身で申告することができますので、ぜひご参加ください。

- 日時 令和6年2月3日(土)  
①10時~11時30分 ②13時~14時30分 ③15時~16時30分
- 場所 市役所南庁舎 第2会議室
- 対象 令和5年分の給与収入または公的年金収入のみの確定申告をする方(農業収入や営業収入など、収支内訳書を作成する必要がある方は対象外です)  
※公的年金のみの方は、収入金額400万円を超える方が対象となります。
- 定員 各時間帯30名(予定)
- 申込方法 電話による先着予約制です。1月31日(水)までに、下記まで申し込みください。定員に達した時点で受付終了となります。
- 準備物
  - ・令和5年分の源泉徴収票や生命保険料控除証明書など、確定申告に使用する書類(年間の医療費は事前に合計して来場ください)
  - ・マイナンバーカード(発行時に設定した2つの暗証番号が必要となります)
  - ・マイナンバーカードの読み取り機能のあるスマートフォン
  - ・還付金振込先の金融機関及び口座番号の分かるもの
- 問・申込 税務課市民税係 ☎内線1138・1139  
※確定申告についての問合せは石巻税務署個人課税第一部門 ☎0225-22-4151へお願いします。

### 令和6年版みやぎ手帳販売中



『宮城』の情報満載のみやぎ手帳(縦15cm×横8.8cm)を販売します。購入希望の方は、下記にて購入してください。  
■販売金額 1冊:600円(税込) ■販売期間 なくなり次第終了  
■販売場所 復興政策課(矢本庁舎2階)、鳴瀬総合支所(鳴瀬庁舎1階)  
■問 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1243

### 石巻広域都市計画の変更に係る説明会・公聴会の開催 【本市該当地区:赤井川前三番地区】



石巻広域都市計画区域区分の変更(県決定)、用途地域の変更等(市決定)に関する説明会・公聴会を開催します。

- 説明会  
■日時 12月13日(水) 19時~  
■場所 東松島市コミュニティセンター・2階会議室
- 公聴会  
■日時 1月16日(火) 19時~  
■場所 石巻市ささえあいセンター・3階ささえあいホール  
※区域区分変更の素案は県ホームページ(<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/tosikei/>)を参照ください。  
※公聴会は、区域区分に限ります。また、公聴会に関する公述申し出の締切は1月9日(火)までとします(当日消印有効)。詳細については宮城県公報をご覧ください。なお、公述の申し出がない場合は公聴会を中止し、その旨を県ホームページに掲載します。
- 問 宮城県土木部都市計画課 ☎022(211)3134  
都市計画課都市計画係 ☎内線1473

### 固定資産税の正しい課税のため 登記手続きは忘れずに



固定資産税は毎年1月1日現在の土地・建物の所有者に対し課税されますが、正しい所有者や土地・建物の存在を確認できない場合、正しく課税することができません。所有者の変更や土地・建物の滅失等が生じた場合は、速やかに登記手続きをお願いします。

特に相続が生じた場合の登記は、令和6年4月1日から義務化されますので、相続登記が済んでいない土地・建物がありましたら、忘れずに手続きをしておきましょう。

※未登記建物で1月1日以前に滅失している場合は、市税務課まで連絡ください。  
※相続登記の義務化以降、正当な理由なく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります。

- 問 (固定資産税に関すること)  
税務課固定資産税係 ☎内線1131~1134  
(登記手続きに関すること)  
仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188



### 11月は特別障害者手当・障害児福祉手当の支給月です



11月10日(金)に指定口座に振り込みましたので確認してください。今回の支給月分は、令和5年8月分から令和5年10月分です。  
※支給制限…施設への入所、または3か月を越えての入院および本人または扶養義務者等の所得制限を超える場合は支給されません。心当たりの方は担当まで連絡ください。

- 特別障害者手当 月額27,980円
- 障害児福祉手当 月額15,220円
- 問 高齢障害支援課障害福祉係 ☎内線1178

### みやぎIJUターン就職支援オフィス事業のご案内



みやぎIJU(いじゅう)ターン就職支援オフィスでは、宮城県外の大学・短大・専門学校等に在学中の皆様を対象にUIターン就職の相談・求人紹介・書類添削・面接対策等様々なサポートを行っています。

また、宮城県内での就職活動(インターンシップ含む)を行う際に、移動にかかる交通費や宿泊費補助が受けられます(上限4万円/人まで、同一年度内上限額に達するまで何回でも申請可。但し予算額に達した場合は受付終了の可能性有)。

- 問 みやぎIJUターン就職支援オフィス ☎022-216-5001

消費生活情報  
～身近に迫る詐欺の恐怖～



名義貸しは犯罪です

「老人ホームの入居権が当たりました。希望されないのであれば当たらなかった人に名義を貸していただけませんか」と電話があった。他の人の助けになるのであればという親切心で了承したところ、後日「名義貸しは犯罪である。家族も、ほう助した罪に問われる。逮捕されたくなければ解決金を支払え」と弁護士を名乗る人物から請求が来た。家族にも迷惑が及ぶと思いお金を指定された住所に宅配で送った。

という詐欺被害が、最近増加しています。9月には福島県で1千万単位のお金をだまし取られたという事件がありました。老人ホーム、介護付き住宅などいろいろな名目で電話をかけ親切心に付け込んで名義を貸せとする詐欺は「劇場型」と呼ばれています。様々な職種を名乗る多数の人物が電話で時にはおどすようなことを言って、お金を支払うように請求してきます。お金の支払い方法は、宅配便で送るようになど不自然な点もあります。**申し込んでもいない入居権が当たることはありません。**

**入居権に限らず自分に心当たりがない、申し込んでもいないのに「当たった」という電話には十分注意しましょう。**

万が一自分に電話が来た場合は直ぐに電話を切り、警察に相談をしましょう。

～お買い物や契約で、心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■問・相談先 市民生活課消費生活相談窓口(市役所矢本庁舎1階)  
☎内線1294 月～金曜日(祝日を除く)9時～15時

認知症カフェで、心も身体もリフレッシュ!  
～新しい趣味や友達を見つけよう!～



認知症カフェとは認知症に関心がある方はもちろん、どなたでも集まって語り合える場所です。

みんなでおしゃべりやゲームをしたり、新しい趣味を見つけたり、新しい友達を作ることができます。

介護の専門職が開催しておりますので、認知症についての不安や知りたいことがある方はお気軽にご相談ください。

名称	開催日	概要
AYA café (彩カフェ)	12月2日(土) 14時～16時	クリスマスキャンドルピース作り ・参加者同士のお話会 ■場所 いろどりの丘(野蒜ヶ丘二丁目25-2) ■問 小規模多機能型居宅介護いろどりの丘 ☎98-5571
そよ風カフェ	12月10日(日) 10時～12時	クリスマス会 ■場所 赤井市民センター(赤井字川前三189-1) ■問 特別養護老人ホーム矢本華の園 ☎82-1165
やすらぎカフェ	12月14日(木) 10時～12時	クリスマス装飾作り ■場所 特別養護老人ホーム不老園内 鳴瀬デイサービスセンター(野蒜ヶ丘三丁目27-1) ■問 特別養護老人ホーム不老園 ☎98-7110
Café de めえめえ	12月17日(日) 10時～12時	お料理づくり・参加者同士のお話会 ■場所 ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji(小野字中の関6-2) ■問 社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311
日和カフェ	12月23日(土) 10時～12時	クリスマス会(ゲーム)・参加者同士のお話会 ■場所 グループホーム日和(赤井字台94-1) ■問 グループホーム日和 ☎84-1221
カフェ きんもくせい	令和6年 1月13日(土) 10時～12時	♪開催内容についてはお楽しみに♪ ■場所 特別養護老人ホームやもと赤井の里(赤井字川前四番83) ■問 特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888

※参加費は基本無料ですが、別途材料費等が必要な場合があります。  
※開催日は、都合により日程変更となる場合があります。詳細等については各問い合わせ先にご確認ください。

国民ねんきんだより  
～国民年金保険料を前納した場合の社会保険料控除～



13か月以上の前納により納めた国民年金保険料を所得より控除する場合、以下の方法のいずれか1つを選択していただくことになります。

①全額を納めた年に控除する方法を選択する場合

日本年金機構より送付した「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」下部の3年分3枚の証明書は、切り離さず添付して申告してください。申告額は、納付済額となります。

②各年分の保険料に相当する額を複数年に控除する方法を選択する場合(複数年分に分けて申告する場合)

日本年金機構より送付した「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」下部の3年分3枚の証明書のうち、令和5年分の1枚を切り離して申告にご使用ください。

なお、残りの2枚の証明書は、令和6年、令和7年の申告時に使用しますので、大切に保管をお願いします。

申告額は、複数年に分けて申告する場合、証明額となります。  
※分割して申告を希望する場合、3年分を3回に分けて申告いただき、分割を申告した翌年に残りの分をまとめて申告することはできませんので注意してください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)

「第75回人権週間」のお知らせ



国際連合は、昭和23年第3回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、昭和25年第5回総会において、世界人権宣言が採択された12月10日を人権デーと定めるとともに、全ての加盟国にこれを記念する行事を実施するよう呼び掛けています。法務省と全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言が採択された翌年の昭和24年から、毎年12月10日の人権デーを最終日とする1週間を人権週間と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

人権週間中の行事は以下のとおりです。特設人権相談所は、人権擁護委員が相談をお受けします。相談は無料で、秘密は固く守ります。人権に関する問題でお困りの方は、どうぞご利用ください。

特設人権相談所

- ①12月1日(金) 10時～15時 東松島市コミュニティセンター
- ②12月8日(金) 10時～15時 東松島市野蒜市民センター

■相談例 差別を受けた、暴行・虐待を受けた、セクハラ・パワハラを受けた、いじめ・体罰を受けた、名誉毀損・プライバシー侵害(インターネットを含む)を受けた など

■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188

認知症本人ミーティング  
・認知症家族の会を開催します



**東松島市認知症本人ミーティング** 認知症本人ミーティングは認知症本人の方の交流の場です。ご自身のことで困っていること・不安なことなど何でもお話しませんか。

**認知症家族の会** 認知症家族の会も同日に別室で開催します。毎日の介護について一人で抱え込まずに語り合いませんか。認知症の介護の経験者と話ができます。また、介護の専門職への相談も行えますので気軽に参加ください。

■日時 12月13日(水) 10時～11時30分

■場所 矢本西市民センター 会議室1・2

■内容 当事者および家族の情報交換、専門職への相談

■参加費 無料 ■持ち物 飲み物などを持参ください。

■対象 認知症の方が身近にいる方・当事者(診断の有無は問いません)

■申込期限 12月8日(金)

また、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、急きょ開催中止となる場合がありますので、了承ください。

■問・申込 東松島市認知症総合支援コーディネーター 吉田 ☎080-1856-2531

# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## それゆけ! イート Vol.152 「2023年を振り返る」

作画:みやみ



◎来年も龍のように力強く、色々なことにチャレンジするぞ〜! bYイート

- イート:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。
- イ〜ナ:「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
- 師走に入り、今年も残すところわずかとなりました。今年は新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、市内でもさまざまなイベントが再開されるなど地域に賑わいが戻りました。また、東松島市を会場にスポーツの全国大会開催や、プロ野球選手の誕生など、「スポーツ健康都市」としての明るい話題が多くあった一年でした。

## 募集

**SDGs 8**  
**自衛官募集**  
自衛隊宮城地方協力本部  
問 石巻地域事務所(赤井字鷺塚)  
1-6 ☎83-6789

**自衛官候補生**  
**対象・資格** 18歳以上33歳未満の方  
**受付期間** 年間を通じて行っています  
陸上自衛隊高等工学校校生徒  
(一般)

**対象・資格** 男子で中卒(見込)含)17歳未満の方  
**受付期間** 令和6年1月5日(金)まで  
**試験日** 1次試験:令和6年1月13日(土)~14日(日)  
※いずれか1日を指定されます。

## お知らせ

**SDGs 17**  
**オンライン居場所に  
参加してみませんか**  
Switch(スイッチ)  
☎0225-762158551

バイト・就活・勉強・友達作り等々、社会に出て何か挑戦したい気持ちがあるけど、一歩踏み出せずにいる方のための居場所です。気軽に楽しく交流したり、学んだり、困りごとや悩みごとにも相談できます。

**対象** 宮城県内にお住まいの、15歳以上のひきもりがちである方であれば年齢を問わず、ご参加できます。

**実施日時** 毎週月曜日(月曜日)が祝日の場合は翌日の火曜日)  
**活動例**  
・クイズやゲーム等のアクティビティを活用した交流  
・共通の趣味に関する動画(YouTube等)の鑑賞会  
・個別の学習サポート  
・様々な個別相談、情報提供など

新年を迎え、市長、市議会議員、各種団体、商工会会員などが参加して交流を図るため、新年賀詞交歓会を開催します。



問い合わせフォーム

**SDGs 17**  
**令和6年 東松島市新年賀詞交歓会のお知らせ**  
東松島市商工会  
☎82-20088  
問 商工観光課商工振興・企業誘致係  
内線2167

**日時** 令和6年1月5日(金) 17時から  
**場所** 東松島市コミュニティセンター  
**会場** 4,000円  
**申込締切日** 12月8日(金)まで

## 相談

**SDGs 3**  
**こころの健康相談  
(大人の方)**  
健康推進課健康支援係  
☎内線3114

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方。その家族が対象です。  
**日時** 12月15日(金)14時・15時・16時(予約制、1人50分)  
**担当** こだまホスピタル 虎岩武志医師  
**場所** 矢本保健相談センター  
**申込** 相談日の前日までに電話で申し込みください

**SDGs 3**  
**子どもの心理相談会**  
健康推進課子ども健康係  
☎内線3108  
イヤイヤ期や思春期の対応、お子さんの成長や育ちに合わせたかわり方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

**SDGs 3**  
**宮城県東部保健福祉事務所  
定例相談**  
宮城県東部保健福祉事務所  
母子・障害班 ☎95-11431  
**精神保健福祉相談**  
**日時** 12月20日(水)14時~17時(予約制)  
**対象** 眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方・家族  
**内容** 精神科医による個別相談

**SDGs 3**  
**アルコール専門相談**  
**日時** 12月15日(金)10時~15時(予約制)  
**対象** アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族関係者  
**内容** 精神保健福祉士による個別相談  
**ひきこもり(思春期・青年期等)専門相談**  
**日時** 1月11日(木)13時~17時(予約制)  
**対象** ひきこもり状態にある方、または家族や関係者  
**内容** 精神保健福祉士による個別相談  
**場所** 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、県石巻合同庁舎)

【12月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	1日(金)10時~15時 ※予約不要	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
	8日(金)10時~15時 ※予約不要	野蒜市民センター		
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く) 9時~15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	8日(金)13時~15時	市役所鳴瀬庁舎3階会議室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	21日(木)10時~16時	市役所矢本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	



## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈12・1・2月〉

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。感染予防の観点からスタッフはマスク着用としますが、来所される方のマスク着用は保護者の方がご判断くださいますようお願いいたします。健診時間の短縮のため、健診票の事前返送にご協力ください。

※妊産婦・子どもの健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約してください。

	乳幼児健康診査〈受付時間:12時50分~13時20分〉								妊産婦・子どもの健康相談 ※要予約。 〈受付時間:9時~11時〉
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
12月	22日(金)	令和5年8月	26日(火)	令和4年5月	27日(水)	令和3年5月	25日(月)	令和2年7月	20日(水)
1月	26日(金)	令和5年9月	25日(木)	令和4年6月	30日(火)	令和3年6月	29日(月)	令和2年8月	—
2月	28日(水)	令和5年10月	22日(木)	令和4年7月	27日(火)	令和3年7月	26日(月)	令和2年9月	16日(金)

■場所 矢本保健相談センター ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

## 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 交付方法 矢本保健相談センターで助産師または保健師による面談後に交付します
- ※同時に出産応援給付金申請の対応も行います。
- ※手続きの際に妊娠された方ご本人のマイナンバーカード(個人番号)、通帳(振込先金融機関名、口座番号、口座名義人がわかるもの)、印鑑(朱肉を使用するもの)が必要です。
- 申込 事前に子育て支援アプリまたは電話での予約が必要
- ※子育て支援アプリで予約する場合は、右記二次元コードからダウンロードいただき、アプリを使用して妊娠届出を行い、アンケートを入力いただいた上で、予約をしてください。

## 出産応援給付金とは

申請いただいた妊婦さんへ、妊婦さん1人に対し5万円を支給します。母子健康手帳交付時の面談を行った方が対象となります。

## 赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問)

- 対象 出産後まもなくの赤ちゃんおよび出産後のお母さん
- 内容 赤ちゃんの体重測定と成長の確認、お母さんの体調や授乳等の子育てに関する相談
- 方法 助産師または保健師による家庭訪問
- ※同時に子育て応援給付金の申請を行います。
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。
- 申込 出生連絡票を郵送または市民生活課窓口へ提出いただいた後に、電話で日程調整します。

## 子育て応援給付金とは

申請いただいた保護者へ、お子さん1人に対し5万円を支給します。赤ちゃん訪問を終えた方が対象となります。

※妊娠届出時に必ず東松島市子育て支援アプリ「すくすくアプリひがマチ」の登録をお願いします。妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報も随時発信しています。

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3116



アプリのダウンロードはこちらから

## 食のリレートーク 第155回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

## 管理栄養士のお仕事学ぶ



▲今年の臨地実習生

## 管理栄養士臨地実習生の皆さん

今年は管理栄養士の臨地実習で、仙台白百合女子大学人間学部健康栄養学科4年の大崎歩未さん、東北生活文化大家政学部家政学科4年の佐藤佑衣さん、宮城学院女子大生活科学部食品栄養学科3年の石山珠里さんの3人が本市で実習を行いました。

実習期間中は、佐藤さんが、市食生活改善推進員向けに減塩に関する講話内容を考え、大崎さんと石山さんは市民に対し、もっと気軽に魚食をすすめる取組みや、咀嚼の重要性を訴える掲示物製作に取り組みました。管理栄養士の仕事についても実際に体験しながら、現場経験を積んでいました。

管理栄養士を目指す理由について、大崎さんは、「治療法として薬や手術などがありますが、私は病院での栄養療法という食事で患者さんに携わる仕事に興味を持ちました。食事は薬に比べて副作用が少ないので、傷病者だけでなく健康な人も支えたい」と話します。

石山さんは「昔はたまねぎが嫌いで、親にたまねぎが血液をサラサラにする聞き、その時から食材が持つ栄養や効果に興味を持つようになり、将来の仕事にしたいと思いました」。

佐藤さんは「生まれてから死ぬまでのライフステージに関わる食事について支援できる管理栄養士になりたい」と夢の実現に意気込みながら、実習では真剣な表情を見せていました。

今回は、ひがしまつしま食べメッセの参加者にバトンタッチします。



▲市民の声を掲示物や講話内容に盛り込むなど改良も行いました

## 休日診療担当医院表〈2023年(令和5年)12月分〉

## ●東松島地区医院・薬局〈診療時間:9時~17時〉

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
12月3日(日)	やもと内科クリニック	98-3260	フロンティア薬局 矢本店	90-3908
12月10日(日)	ひかりサテッククリニック	84-1333	和薬局	84-2711
12月17日(日)	仙台ペインクリニック 石巻分院	82-1310	ウジエ調剤薬局 矢本店	84-3053
12月24日(日)	永沼ハートクリニック	82-6680	ウジエ調剤薬局 赤井駅前店	84-2911

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

## ●小児科休日急患担当医院〈診療時間:9時~17時〉

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
12月3日(日)	石巻市 夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
12月10日(日)			
12月17日(日)			
12月24日(日)			
12月29日(金)			
12月30日(土)			
12月31日(日)			

## ●歯科休日救急診療〈診療時間:9時~17時〉

石巻市内の歯科休日救急診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

■問 石巻歯科医師会休日診療所 ☎94-8223



# 戸籍のまど

令和5年10月掲載依頼分

10月1日～31日

※敬称略・希望者のみ掲載しています。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線1334・1331

お誕生おめでとうございます

行政區等	氏名	保護者
若葉	千葉 初楓	葉恩
野ヶ丘	尾形 涼介	圭一
二反走	水間 遥琉	辰徳
作田浦	清水 理生	仲浩
柳北	佐藤 月乃	圭
下町四	岩本 乃碧	亮太
若葉	中田 葵生	俊介
上町一	渡邊 玄富	航
下町五	佐藤 杏	颯也
貝殻塚	川元 紬生	聡宣
南一	川元 幸平	幸平

結婚おめでとうございます

行政區等	氏名
自衛隊	宮崎 巨紀
自衛隊	山上 真奈

お悔やみ申し上げます

行政區等	氏名	年齢
野ヶ丘	小峰 なみ子	91
下町一	佐藤 孝雄	93
関の内三	諏訪 恭子	81
南緑	奥田 幸男	71
小野下	相澤 仁	76
南二	長倉 孝子	86
裏	安達 美代子	88
あおい二	菅原 吉昭	86
野ヶ丘	尾形 節子	89
南五	森 和俊	62
下町四	菅野 勝男	91
平岡	氏家 國昭	84
柳北	武田 綾子	80
上下堤	及川 征司	80
西新町	小山 久枝	70
関の内二	土佐 純男	84
野ヶ丘	後藤 茂	72
四反走	高橋 きく子	88
亀岡西	山崎 和行	93
御下	木村 正美	73
西福田下	二階堂 瑞恵	80
中	平塚 ヨシ子	79
中下	尾形 千恵子	96

## NHKラジオ番組「民謡をたずねて」公開収録 観覧者募集のお知らせ

東松島市とNHK仙台放送局では「民謡をたずねて」の公開収録を実施します。日本を代表する民謡歌手が地元をはじめ全国各地の民謡の魅力をたっぷりと紹介する番組です。

観覧を希望する方は、NHK仙台放送局の専用申込フォーム (<https://pid.nhk.or.jp/event/PPG0363015/>) より申し込みください。

■日時 令和6年1月13日(土)

開場:13時 開演:13時30分(終演予定15時45分)

■場所 東松島市コミュニティセンター

■観覧申込方法 入場は無料ですが、事前の申し込みが必要です。NHKサイト(右記QRコード)のイベントページから申し込みください。



■応募締切 12月15日(金)

※応募多数の場合は、抽選のうえ、当選された方には希望人数(2人まで)でご入場いただける入場整理券を12月21日(木)頃に郵送します。落選された方には12月22日(金)15時以降に落選通知メールをお送りします。

■問 (申込に関すること) NHK仙台放送局  
代表☎022-211-1001(9時30分~18時)  
(会場に関すること)  
生涯学習課社会教育係 ☎内線3851



NHK-FM  
公開収録

民謡をたずねて



広告

**この街で生まれたお米「かぐや姫」の内祝**

東松島市特産 天授のお米「かぐや姫」をお子さんの出世時の体重と同じ重さで贈る  
 いただいでうれしいお米の内祝。  
 赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

◎Facebookページ開設しました。「竹取倶楽部」で検索してください  
 ◎あんでなショップ まちんどでも取扱っています

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890

広告

車検の **ナルセハタケヤマ**  
 TEL 87-3818

各社新車、中古車販売  
**(有)鳴瀬島山自動車**  
 〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

**広告募集**

市報ひがしまつしま 1日号に掲載しませんか?

▼詳しい内容は下記まで問い合わせください  
 総務課秘書広報係 ☎内線1219

広告

建設業関連で働く国民健康保険・労災保険・退職金制度  
 (建設国保加入者は協会けんぽへの入り直し不要です)  
 各種助成・傷病手当金・年収や資産に関係ない保険料です

**東松島市建設職組合**  
**宮城県建設業国民健康保険組合東松島支部**  
 TEL・FAX 0225-90-4680

