



▲土のうで越水や決壊を防ぐ壁を作る水防団員



水害被害軽減へ 成果披露

東松島市水防訓練 連携で土のう積み上げ



▲水の勢いを抑え、決壊を防ぐ月の輪工法

東松島市水防訓練が5月28日、東松島大橋付近の鳴瀬川左岸河川敷で実施されました。訓練の実施は平成30年以来5年ぶり。水防団員ら約300人が参加し、梅雨や台風に加え、局地的豪雨による水害リスクに備えて、河川の増水や氾濫時の被害を軽減する積み土のう工法や月の輪工法について日頃の鍛錬の成果を披露しました。

水防訓練は、出水期を前に団員の技術向上と連携強化の機会として本市では3年に1度実施してきました。本来2年前に実施予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大や消防団の操法大会のため2年延期。開会式では、渥美市長が昨今の異常気象についての懸念を示し、有事における団員らの活躍を期待しました。訓練は前日の夜に大雨洪水警報が発表され、翌日午前9時に水位が7mに達し、さらなる増水が見込まれるとして自治体から出動要請があった状況を想定。団員たちは、土のう作成や縄結びの基礎講習を経て、堤防沈下時の補強的対策である積み土のう工法と、堤防からの漏水時に半円形に土のうを積んで水圧を抑制する月の輪工法の2種類の水防工法訓練を実施しました。

津波注意報等発表時の避難所開設基準の変更について ~7月1日から避難所開設基準が変わります~



市は東松島市復興まちづくり計画に基づき整備した海岸防潮堤(1線堤 高さ7.2m)、防災盛土(2線堤 高さ6.2~10m)、嵩上げ道路(3線堤 高さ4.5m)が完成したことから、避難指示対象区域を4月1日から変更しています。

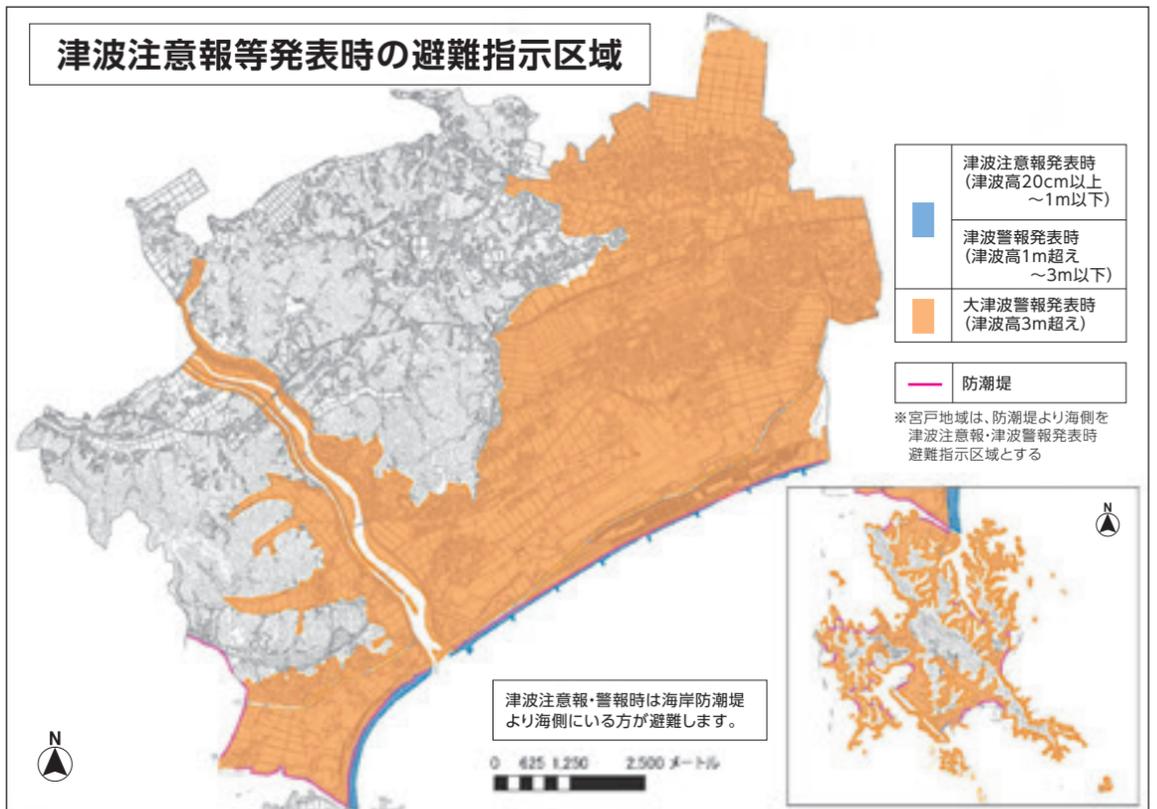
このことにより津波注意報等発表時の避難所開設基準を変更します。

地域避難所開設基準	令和5年7月1日から
①津波注意報が発表 (津波高20cm以上 ~1m以下)	地域避難所を開設しません
②津波警報が発表 (津波高1m超え~3m以下)	
③大津波警報が発表 (津波高3m超え)	地域避難所を開設します
④震度5弱以上の地震が発生	

※令和5年7月1日以降は、津波注意報および津波警報のみが発表された場合は、地域避難所(学校・市民センターなど)を開設しません。

■問 防災課危機対策係 ☎内線1168

津波注意報等発表時の避難指示区域



新型コロナワクチン「2023年春開始接種」について

◎接種の対象

初回(1,2回目)接種を終了し、前回接種から3か月経過した以下の方が対象です。

- ①65歳以上の方
- ②基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
- ③医療従事者等(医療機関や高齢者施設・障害者施設等の従事者、自衛隊員、消防署員)

◎使用するワクチン(市内医療機関)

市内医療機関では、令和5年6月以降、モデルナBA.4/5を使用しています。

なお、市外の医療機関は各自治体の方針によって異なりますので、予約の際に確認ください。

※ワクチンごとの説明書については、厚労省のホームページより確認ください。

◎接種券について

対象の方でオミクロン株対応ワクチンを未接種の方は、お手持ちの接種券を使用できます。

64歳以下で接種の対象②③に該当する方でまだ接種券が届かない方は、下記QRコードまたはコールセンターに電話で申請していただくようお願いします。



接種券発行申請サイト

◎予約の方法について コールセンターでは春開始接種等の予約受付は行っていませんので、各医療機関へ直接予約してください。

医療機関名	対象		電話予約		WEB予約
	すべて	定期通院	電話番号	受付時間	
真壁病院	○		080-2801-3384	平日 9:00~12:00	○
仙石病院	○		090-2888-9311	平日 14:00~16:00	○
森さい生医院	○		0225-98-8891	月 14:00~17:00 木・金 9:00~18:00 土 9:00~12:00	○
石垣クリニック内科循環器科	○		0225-83-7070	診療日 9:00~12:00、14:00~15:00	—
ししど内科クリニック	○		0225-83-8830	診療日 8:30~12:00、15:00~17:15 ※第一、第三土は午前受付(第二、第四は休)	—
伊東胃腸科内科	○		0225-82-6666	診療日 9:00~11:30、14:00~16:30 ※木・土は午前受付	—
イオンタウン矢本内科	○		0225-24-6119	診療日 9:00~12:00、14:00~17:00	—
仙台ペインクリニック 石巻分院	○		0225-82-1310	月・火・木・金 8:30~17:00 水・第一、第三土 8:30~12:00	—
北原ライフサポートクリニック東松島	○		0225-98-5571	月~金 9:00~12:00 土(診療日) 8:30~12:30、13:30~16:30	○
わたなべ整形外科		○	0225-84-2323	診療日 8:30~11:30、14:00~17:30 ※水・土 8:30~11:30	—
ひかりサンテクリニック		○	0225-84-1333	診療日 9:00~12:00、14:00~17:00	—
神山クリニック		○	0225-98-8617	診療日 8:30~12:00、14:00~17:00 ※水・土は午前受付	—
うつみレディースクリニック		○	0225-84-2868	診療日 9:00~12:30、14:30~16:00 ※水・土 9:00~12:30	—
鳴瀬中央医院		○	080-9084-3853	月・火・水・金 14:00~17:00	—
栗原医院	○		0225-76-4170	診療日 8:30~12:30、14:00~18:00 ※木は午前受付	○
紫桃内科医院		○	0225-75-2325	診療日 9:00~12:00、14:30~19:00 ※火・水 9:00~12:00、14:30~17:30 ※土は午前受付	—

WEB予約欄に「○」と記載している医療機関は、下記URLまたは右記QRコードからWEB予約も行えます。

ウェブサイト<https://jump.mrso.jp/042145>



ワクチン予約サイト

◎コロナワクチンの予防接種手続きでお困りの方へ

東松島市社会福祉協議会では、新型コロナウイルスワクチンの予防接種を受ける高齢者世帯や障がい者で電話予約や予診票の記入などの手続きが困難な方へ個別支援を行っています。お困りの方は、東松島市社会福祉協議会くらし安心サポートセンター(☎0225-98-6925)へ電話してください。

■小児の追加接種について

5歳から11歳の方の3回目または4回目の接種については、2価ワクチンを接種することになります。接種券は前回接種から3か月を経過しているお子さんへ発送しています。接種を希望する方はお早めに予約してください。

■乳幼児の初回接種について

生後6か月から4歳のお子さんに接種券を発送しています。接種を希望する方はお早めに予約してください。

■ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

■東松島市新型コロナワクチンコールセンターについて

名称 東松島市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570-050-789 受付時間 平日9時~18時

受付内容 接種券の発行申請、新型コロナワクチン全般の相談

■問 東松島市ワクチン接種推進室 ☎3123・3124

40歳以上の健診をまだ受けていない方へ

加入している保険の種類は何ですか

東松島市国民健康保険加入者 40歳～74歳
特定健診を受診しましょう

▷医療機関に通院中の方も対象になります
▷健診は身体全体の検査が可能です
下記より受診方法が選べます
①個別健診 ②集団健診
今年度は『真壁病院』でも受診ができます。

後期高齢者医療 加入者75歳以上
後期高齢者健診を受診しましょう

▷医療機関に通院中の方も対象になります
▷健診は身体全体の検査が可能です
受診方法は②集団健診のみです。
①個別健診は受けられません。

社会保険加入者

加入している保険者にお問い合わせください

①個別健診(真壁病院)

無料

日程 8月～10月 毎週月・木曜日(祝日を除く)
時間 8時30分～10時30分
受付 事前予約制(1日10人限定)
予約先 真壁病院窓口または電話予約
受付時間 9時～16時(土・日曜、祝日除く) ☎0225-82-7111
メリット
◎健診実施日が複数あるので、健診受診の予定が立てやすい。
◎予約制なので、待ち時間が少ない。
◎健診結果から精密検査予約までが迅速。

②集団健診(矢本西市民センター)

無料

日程 8月5日(土)、9月2日(土)、10月14日(土)
※10月は午前のみ実施。
時間 9時30分～11時、13時30分～15時
受付 予約不要
メリット
結核肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も同日受診可能(負担金あり)

注意事項

市が実施する健診は、一人につき1か年度(4月から翌年3月)に1回限りです。今年度の5月から6月に実施した集団健診を受けられた方は上記健診は受けられません。同一年度に2回以上受診した場合の費用は、全額自己負担となりますのでご注意ください。



食べるんジャーストラッププレゼント(いずれか一つ)

※特定健診(社保加入者除く)、後期高齢者健診受診特典。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3106

東松島市健康増進センターゆぶと 大規模改修工事延期のお知らせ

令和6年4月から施設を休館し、大規模改修工事を実施する予定でしたが、事業の見直しにより、当面の間、工事を延期することにしました。これに伴い、令和6年4月以降も施設を利用していただくことができますのでお知らせします。利用者の皆さまには、理解と協力のほどよろしくお願いいたします。

令和5年度における利用料金(回数券、年間会員券)の取扱いについて

大規模改修工事は延期となりますが、令和5年度の利用回数券、年間会員等の取扱いは以下のとおりです。

- (1)1回利用券(年間会員、非会員問わず)の取扱い
料金の金額変更はありません。
- (2)回数券(年間会員、非会員問わず)の利用期限 令和6年3月31日(日)まで
※上記利用期限日を超過後の回数券は、払戻等の清算対応は行いませんので、必ず期限日までに使用してください。
- (3)年間会員(個人・法人)の利用期限 令和6年3月31日(日)まで
※年間会員の更新手続き、料金については、ゆぶとに問い合わせください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3117
東松島市健康増進センターゆぶと ☎84-3855
(指定管理者:株式会社ダンロップスポーツウェルネス)

地元企業の魅力を発信!

企業紹介動画を作成しました

本市では、地元企業で働きたい、興味がある、そんな皆さんに向け、市内企業の紹介動画を作成しています。

今年度は、7月から2か月に1回、動画を商工観光課YouTubeチャンネルに公開しますので、ぜひご覧ください。

(株)東松島ファーム

～LEDで野菜を育てる植物工場の魅力を発信しつつ、
想像力のある会社を目指します～



■企業概要等
代表取締役社長 阿部 基教
住所 東松島市浜市字新田83
従業員数 20人



商工観光課 YouTubeチャンネル



これまでに作成した約40社分の動画もこちらからご覧いただけます。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2167



7月は「社会を明るくする運動」強調月間と再犯防止啓発月間です!

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

- 主催 第73回「社会を明るくする運動」東松島市推進委員会
- 主唱 法務省
- 問 福祉課福祉総務係 ☎内線1172

この夏は、風わたる青の国へ



オルレを旅して(撮影者:高橋達也さん)

世界の持続可能な観光地トップ100選出

「風わたる青の国へ」。オルレコースの名所の一つ大森森からの眺望、アクロバット飛行で大空に白煙のラインを引きながら駆け抜けるブルーインパルスをはじめ、本市には「青」の景色が溢れています。そんな青の国、東松島の魅力を再発見できる今回の特集。おすすめスポットにぜひお立ち寄りください。

オルレ、遊覧船、潮風トレイル… マリレジャーや海水浴場も充実

昨秋、持続可能な観光地の国際的な認証機関「グリーン・DESTINATIONS」(G.D.)が選出した「世界の持続可能な観光地トップ100」に、県内で初めて東松島市が選ばれました。この年、国内ではわずか10か所、宮城県では本市が唯一選出となりました。これによりGDホームページで本市の観光情報が全世界に発信されており、新型コロナウイルスが原因で移行した今後、インバウンド需要に高い期待が寄せられています。

GDは、世界持続可能観光協



◀昨年9月にギリシャのアテネで行われた認定式

議会(GSTC)が開発した持続可能な観光の国際指標の認証団体の一つ。GDの認証には100項目にもおよび高い基準が設定されており、本市では特に「宮城オルレ奥松島コース」などの取り組みについて評価されたものです。

本市は、震災後の観光客減少に対応するため、復興に向けて韓国発祥トレッキングのオルレを平成30年に整備し、宮戸島の景観を楽しみながら、縄文の歴史や地域住民の営みが感じられるコースを設け、観光振興に努

めてきました。

平成30年には、国からSDGs未来都市に選定され、持続可能な地域づくりへ各種事業を展開しており、これまでの経緯と未来に向けた取り組みが高く評価されました。国内からは、神奈川県箱根町、栃木県的那須塩原市、岐阜県の下呂温泉街など名立たる観光地が選ばれています。

認定式はギリシャのアテネで行われ、(株)インアウトバンド仙

台・松島の担当者が現地で認定証を受け取り、帰国後、渥美市長に届けていただきました。

選出は本市の観光振興を後押しするものであり、今後事業者における持続可能な観光につながる取り組みの推進や、インバウンド需要獲得に向けた国際的な認知度向上策を講じ、「住んでよし、訪れてよし、営んでよし」の持続可能な観光地域づくりを進めていきます。



コロナ明けのおもてなし準備へ本腰

「世界の持続可能な観光地TOP100」に選出され、今後さらに持続可能な観光地となるため、市では研修会などにも力を入れています。

令和4年11月30日には、持続可能な観光の実践に関するサポートを行っている、一般社団法人地域観光研究所の久保氏を講師に招き、市内の宿泊や飲食業者などを対象に研修会を開催しました。

また、令和5年3月28日には、市内事業者を対



宿泊・飲食事業者研修会を開催

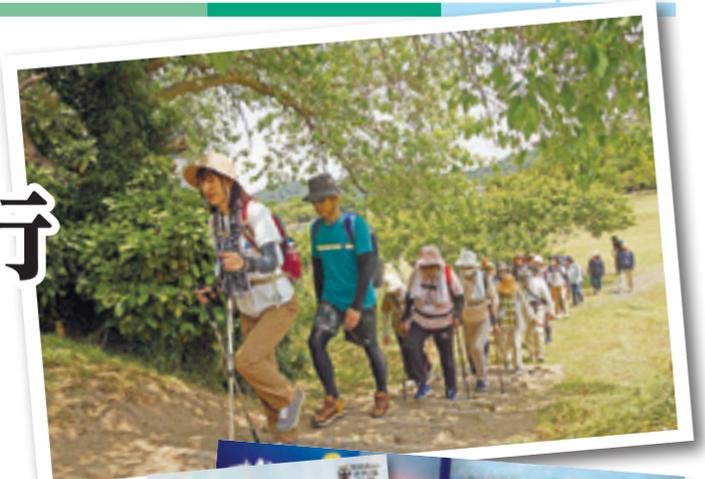
象としたサステナブルチーム設立準備会を開催し、持続可能な観光についての説明や、民間事業者としての取組推進、本市が描く将来像の共有など、チーム一丸となって観光に取り組んでいます。



東松島市は魅力が満載



景観に感動 震災も学べる徒歩旅行



TOP100優良事例 「宮城オルレ奥松島コース」

世界の持続可能な観光地TOP100の選定にあたり、宮戸地区を巡る「宮城オルレ奥松島コース」が優良事例として認められました。

「オルレ」は、韓国の済州島か

宮城県観光ガイドブック「極上旅みやぎ」にも宮城オルレ奥松島コースが掲載



ら始まった徒歩旅行の道を示し、現地の方言通りから家に通じる狭い路地」という意味があるそう、歩く道やトレッキングコースの代名詞として「オルレ」が使われるようになりました。

オルレの魅力は、海岸線や山などの自然、民家の路地などを身近に感じながら、自分のペースでゆっくり楽しみながら歩くところにあります。宮城オルレ奥松島コースは、あおみなを出発し、縄文からの歴史と海と大地の恵みに育まれた大自然を感じながら数多くの景勝地が存在する奥松島・宮戸島を一巡りする全長10キロのコースです。

さらには縄文の里史跡公園で日本最大級の貝塚を見て縄文時代の歴史と風景を体感したあとは、稲ヶ崎公園や松島四大観「壯観」と呼ばれる大高森などたくさんの木々や花に囲まれた自然に癒されながら、広大な太平洋と島々の浮かぶ松島湾の海の青を眺めることができます。

奥松島コースの見どころとして、大正4年に大高森中腹に建てられた「大高森薬師堂」をはじめ、静かな内湾の水面を眺めながらゆっくりと堤防を歩ける「波津々浦」があります。コース上には、青と赤のリボンや矢印が取り付けられ、仔馬の形をした「カンセ」も方向を示してくれます。

美しい風景はもちろんですが、東松島市は東日本大震災の被災地であり、トレッキングを通じて津波の到達高や被災地の現状、住民らの復興の歩みを学ぶことができます。防災学習の一環にもなる本市のオルレをぜひ体験してください。



奥松島を歩こう



奥松島遊覧船 サンセットクルーズ 参加者募集のお知らせ

SUMMERオルレ in奥松島コース

宮城オルレ奥松島コースにおいて「SUMMERオルレin奥松島コース」～奥松島遊覧船サンセットクルーズ～を開催します。

今回はオルレコースのウォーキング(約5km)に加え、日本三大溪のひとつ嵯峨渓を遊覧船で巡りながらサンセットクルーズを行います。他では体験できない奥松島の自然を満喫してみませんか。

皆様のご参加をお待ちしています。

■日時 7月29日(土)

■時間 14時30分～19時頃(14時～受付開始)

■集合場所

あおみな(住所:東松島市宮戸字川原5-1)

※駐車場は17時で閉門しますので必ず「あおみな第3駐車場」をご利用ください。

■募集定員 40名(先着)

■参加費 3,000円

■申込期限 7月24日(月)まで

※定員になり次第締切。 ※土・日曜、祝日を除く。

■その他 天候等の影響により、内容の変更や中止となる場合があります。

■問 (株)東松島観光物産公社

☎0225-86-1511

「持続可能な観光地TOP100」選出を記念し、本市では「ひがしまつしま写真コンテスト」を実施します。昨年は34人から58作品の応募があり、「観光パンフレット等」に掲載し東松島の魅力をPRするにふさわしいかといった観点も踏まえて、最優秀賞1作品、優秀賞3作品、入選5作品を選出しました。応募作品は、東松島市ホームページや市報「観光パンフレット」などに活用され、多くの人の目に触れています。今回の観光特集でも応募作品が多数使われています。

また、応募いただいた全作品の展示会も1か月近く行い、大きな反響をいただきました。ファイナダー越しに撮影者が感じた本市の魅力が写真として表現され、市外の人だけでなく、地域住民の方々も地元を再発見する機会になっています。今年も写真展の開催を計画しており、詳しい募集要項などは、7月15日号の市報に掲載しますので、奮ってご応募ください。

「世界の持続可能な観光地TOP100」選出記念 ひがしまつしま写真コンテスト

応募作品で 観光パンフ作成

野蒜海岸「ひがし」 (撮影者:青山幸次さん)

リラクゼーション (撮影者:相澤正統さん)

見上げればブルー (撮影者:阿部暢さん)

夏はやっぱり海水浴



野蒜海水浴場



月浜海水浴場

本市が誇る 2大海水浴場

東日本大震災で被災し、昨年12年ぶりに復活を遂げた本市の「野蒜海水浴場」。そしてコロナ禍で3年ぶりの開設となった「月浜海水浴場」は、いずれも多くの遊泳客でにぎわいを見せています。今年はコロナが5類に移行されたこともあり、一層活気に溢れた光景になりそうです。

今年度の野蒜海水浴場は、7月14日から8月20日までの38日間の開設となります。開設者は、昨年同様に㈱東松島観光物産公社(小山修社長・副市長。遊泳時間は、9時から15時となります。

野蒜海水浴場は、震災前の平成22年に4万8千人が訪れるなど県内でも屈指の人気を誇っていました。震災の津波で海水浴場としての機能も失われましたが、防潮堤と高盛土道路の一体整備が完了し、昨年度の海水浴場再開となりました。

遊泳エリアは海岸西側の砂浜150㍍、海岸から30㍍沖合までの距離を区域に設定しています。監視台を設けて、遊泳区画にはロープや浮きを設置しています。市内外からボランティアによる海岸清掃も盛んに行われており、多くの善意が楽しい海水浴を支えています。野蒜海水浴場は初日の7月14日に、現地で安全祈願祭と海開き式を計画しています。利用者の安全を神事

祈願し、盛況を祈念してテープカットも行う予定です。

また、野蒜海水浴場の開設から1週間後には、月浜海水浴場の利用も可能になります。開設期間は、7月21日から8月20日までで、月浜自治会(小野重美自治会長)が管理運営にあたります。遊泳時間は9時から15時で、近隣駐車場にはおよそ300台駐車可能です。こちらも7月21日の初日に安全祈願祭と海開き式を予定しています。穏やかな波と景観で人気を集める月浜地区は、コロナ禍以前の平成30年はおおよそ2万3千人の利用がありました。昨年は9618人に留まりました。今年は多くの家族連れで賑わう姿が戻ってくるのが期待されます。

- | | | | |
|---------------|------------------------|----------|------------------|
| 野蒜海水浴場 | 海開き式および安全祈願祭 | 7月14日(金) | |
| ■開設期間 | 7月14日(金)~8月20日(日) | ■遊泳時間 | 9時~15時 |
| ■開設者 | 株式会社東松島観光物産公社 | | |
| ■駐車場 | 328台 | | |
| ■問 | 株式会社東松島観光物産公社 ☎86-1511 | | |
| 月浜海水浴場 | 海開き式および安全祈願祭 | 7月21日(金) | |
| ■開設期間 | 7月21日(金)~8月20日(日) | ■遊泳時間 | 9時~15時 |
| ■駐車場 | 約300台 | ■管理運営 | 月浜自治会(自治会長:小野重美) |
| ■問 | 東松島市商工観光課 ☎内線2164・2165 | | |

東松島市では、砂浜を活用した交流人口の拡大とスポーツ振興を目的に、野蒜海岸ビーチコートとビーチスポーツ用具を貸し出しています。

■貸出時間 9時~15時30分まで。
ただし、大会開催など上記時間以外での借用を希望する場合は、事前に市役所商工観光課へお問い合わせください。

- 貸出内容
- (1)ビーチコート 8面
 - (2)ビーチバレーネット(ビーチテニス兼用) 4張
 - (3)ビーチバレーネット 4張
 - (4)ビーチバレーボール 4個

■借用申請

(1)当日借用申請の場合

申請先:東松島市震災復興伝承館
住所:野蒜字北余景56-36 ☎86-2985
時間:9時~(15時30分までに返却)
定休日:毎月第3水曜日・年末年始

(2)事前予約申請または貸出時間以外の借用申請

申請先:東松島市役所商工観光課
住所:小野字新宮前5 ☎82-1111(代表) FAX:87-3804
時間:平日 8時30分~17時15分
閉庁日:土日祝日・年末年始



ホームページ

砂浜での球技も夏の定番!

楽しもう ビーチスポーツ



野蒜海岸では、海水浴だけでなくビーチテニスやビーチバレーといった「ビーチスポーツ」も楽しむことができます。昨年は市長杯も開催されるなど、海水浴シーズン以外でも練習などに利用可能。コートは全8面で、貸出無料。風光明媚な奥松島の景観、訓練飛行するブルーインパルスを近くに感じながら心地よい汗を流すことができます。

乗ってみよう遊覧船

東松島観光物産公社が運営する「奥松島遊覧船」。定員21人の嵯峨みらいと、各17人定員の第二、第五嵯峨の3隻で約60分の嵯峨深コースを案内しています。

視界に広がる 東松島の「青」

日本三大深のひとつである嵯峨深は、太平洋の波が岩肌を少しずつ削ってきた自然の産物。柔らかい印象の松島とは対照的に、切り立った崖や鋭利な岩肌が荒々しい印象を与えており、迫力の感じられる船旅を演出してくれます。



風光 (撮影者:葛岡雅之さん)



嗚呼 嵯峨深 (撮影者:葛岡恵美さん)



落陽 (撮影者:後藤奈緒美さん)

奥松島遊覧船 利用方法

運賃

(あおみな内に乗船券売り場)

●おとな (中学生以上) …2000円

●こども (小学生) …1500円

●団体運賃は、20人以上で1割引

■遊覧船案内所営業時間

8時15分～17時 (年中無休)

※平日は前日予約制で、土・日曜、祝日は通常どおり運航。

■最終運航

4～9月 16時～

10～3月 15時～

■問 ☎88-3997

okumatsushima

1泊2日で 奥松島を満喫!

～1日目～

- 10時 車で宮戸地区にある「あおみな」へ移動
- 10時30分 遊覧船「嵯峨みらい」で嵯峨深めぐり
- 12時 地元の飲食店やホテルで昼食
- 13時 釣りやマリンレジャーまたは奥松島縄文村歴史資料館見学・縄文体験
- 16時 民宿やホテル着。松島少年自然の家でキャンプもおすすめ
- 18時 地元の新鮮な海の幸を満喫し、湯で疲れをとる
- 22時 屋外で頭上を見上げれば満点の星空が広がる

～2日目～

- 9時 あおみなに移動し、宮城オルレ奥松島コースでのトレッキングスタート
- 12時 車で野蒜地区にある「キボッチャ」へ。温泉で汗を流し、昼食
- 14時 運が良ければブルーインパルスの訓練飛行が見られる。矢本地区で街歩きしながらお土産を購入。地元神社では「ブルーインパルス御朱印」もあるので、記念にお立ち寄り



Summer blue sky (撮影者:高階史郎さん)

東松島市は観光やレジャーにおいても魅力たっぷりであることを見ても紹介してきましたが、例えば1泊2日だどのような楽しみを満喫できるか、おすすめのプランを紹介いたします。

まず、1日目の午前中は奥松島での遊覧船。美しい嵯峨深を満喫したあとは、地元の良い飲食店で昼食を。午後からは釣りを楽しみ、

奥松島縄文村歴史資料館の見学や各種体験メニューを楽しむのも良い思い出となります。夜は地元のホテルや民宿に泊まり、海と山の幸を味わうもよし、松島少年自然の家の敷地でキャンプするのもアウトドア気分を味わえます。宮戸地区ではきれいな星空を眺めることもできます。

2日目の午前中は、宮城オルレ奥松島コースでのトレッキングを楽しみましょう。あおみなを出発し、薬師堂、里浜貝塚、月浜、大高森といった絶景が待っています。オルレコース以外にも、遊歩道があるので、足腰が慣れてきた方々は、更なる自然の魅力を探るのもおすすめ。

楽しい組み合わせは∞

むげんだい

夏祭りも
楽しみ!



東松島市夏まつり 8月26日(土)

■問 東松島市商工会
☎82-2088

航空祭 8月27日(日)

■問 航空自衛隊松島基地
☎82-2111

「ひがしまつしま3割増商品券」の事前申込を7月から受付します



物価高騰により厳しい状況にある地元企業と市民生活支援のため、購入対象を東松島市民限定とした「ひがしまつしま3割増商品券」を発行します。3割増のお得な商品券ですので、ぜひ申し込みください。

■購入対象者

市内に住所を有する世帯

■購入方法 事前申込制(申込多数の場合抽選)

※今年度は事前申込制とし、Web上で申込を受付します。Webの環境が無い場合は、ハガキでの申込も可能です。

※1世帯3セットまで申込可能です。

※8月下旬に申込世帯に購入券を送付します。

※抽選となった場合は、当選者にのみ購入券を送付します(当落の結果は公表しません)。

※申込・販売方法等の詳細については市報7月1日号と併せて配布した商品券PRチラシ、市・商工会HPを確認ください。

※商品券PRチラシは商工会、市役所、市内各市民センター、市内各郵便局で配布しています。

■申込期間 7月1日(土)~25日(火)

※ハガキによる申込の場合は、当日消印有効とします。

■販売期間

9月4日(月)~15日(金)

■使用期間

9月4日(月)~令和6年1月31日(水)

■商品券の内容

販売価格10,000円

1セット13,000円分(1,000円券×13枚) 20,000セット販売

※内訳:共通券3枚、専用券10枚

共通券…全ての加盟店で利用できる券

専用券…大型店を除いた取扱加盟店で利用できる券

※大型店とは売場面積が1,000㎡を超える大規模小売店舗。

■問 東松島市商工会 ☎ 82-2088

【施設園芸農家向け】

東松島市農水産業者燃油高騰対策支援金のお知らせ



新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市場価格の低迷や燃油価格の高騰により生産活動における経費が増加している「施設園芸農家」に対し、負担軽減および経営安定化並びに地域経済の持続を図るため、生産活動に使用する燃油経費の一部に係る支援金について、以下のとおり申請を受け付けます。

■事業対象者

下記のすべてに該当する方

- ①市内で販売を目的として施設園芸を営む農業者
- ②東松島市内に住所または事業所を有していること
- ③市税等を滞納していないこと。(新型コロナウイルス感染症の影響で、その徴収が猶予されている場合を除く)
- ④東松島市暴力団排除条例第2条第2号に規定する暴力団、同条第3号に規定する暴力団員または同条第4号に規定する暴力団員等でないこと

■対象となる経費

生産活動において施設園芸用ハウス等で使用することを目的とし、令和4年7月1日から令和5年6月30日までの間に購入した燃油(A重油、灯油およびプロパンガス)

■支援額

1リットルあたり 3.5円

※プロパンガスは1立方メートルあたり3.5円。

■申請期間

7月3日(月)~9月29日(金)

詳細の確認、申請書類ダウンロードは上記QRコードからできます。

■申請先・問

農林水産課農業政策係 ☎内線2141~2144

〒981-0303 東松島市小野字新宮前5番地



創業支援に関するお知らせ



特定創業支援セミナーの開催

○東松島市創業開成塾

■日時 8月23日(水)、30日(水)、9月6日(水)、13日(水)、20日(水)
10時~16時45分

※セミナーは全5日間の出席が必要となります。

■場所 矢本西市民センター

※参加費無料。事前の申込が必要となります。定員になり次第、締切。

■問 石巻産業創造株式会社 ☎98-8782

東松島市創業支援相談会の開催

市内で創業を考えている方、創業後1年未満の方等を対象として相談会を開催します。

■日時 7月11日(火) ■場所 東松島市役所 鳴瀬庁舎

■相談機関 宮城県よろず支援拠点

■相談時間 1人あたり1時間程度

※参加費無料。開催日の一週間前までに申込が必要となります。定員になり次第、締切。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

東松島市創業支援アドバイザー派遣事業

市内で創業を考えている方等に対し、専門家(アドバイザー)からの経営診断や助言等の支援を行います。相談は随時受け付けています。

■時間 1回の利用については概ね2時間以内

■利用回数 同一利用者が利用できる回数は3回まで

■アドバイザー 経営士、中小企業診断士、税理士

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

創業支援補助金のお知らせ



市では、市内の産業の活性化および振興を図ることを目的として、市内で新たに創業・第二創業する方に対し、その経費の一部を助成します。

■募集期間 7月21日(金) 17時まで

■対象 市ホームページを確認ください

■補助対象経費・補助率・限度額

補助対象経費	補助限度額	補助率	
		創業	第二創業
事務所等の増改築費	250万円以内 ※1,000円未満切り捨て	3分の2以内	3分の1以内
事務所等の借入費			
設備・備品費			
広報費			
開業事務手数料			
マーケティング調査費			
専門家助言・指導費			

■選考

選考は、資格審査により、「募集対象者」、「補助対象事業」に適合しているか審査し、資格審査を通過した方を対象にプレゼンテーション審査を実施します。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

空き店舗等活用支援補助金のお知らせ



市では、市内の空き店舗等の利用を促進し、市内の産業の活性化および振興を図ることを目的として、空き店舗等で事業を行おうとする方に対し、その経費の一部を助成します。

■募集期間 7月21日(金) 17時まで

※予算上限に達した場合、以降の募集は締め切らせていただきます。

■対象 市ホームページを確認ください

■補助対象経費・補助率・限度額

補助対象経費	補助限度額	補助率
店舗取得費	60万円 ※1,000円未満切り捨て	1/2以内の額
店舗改装費		
店舗賃貸料		

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

みんなが主役の

市民協働のまちづくり101

結婚活動応援事業のお知らせ



東松島市では、結婚を希望する独身男女の出会いの支援に取り組んでいます。今回は、7月から開始する結婚活動応援補助金と7月に市内で行う結婚支援センター登録会・相談会についてお知らせします。

●令和5年7月1日から結婚活動応援補助金の支給が始まります

東松島市では、結婚を希望する独身男女の新たな出会いを応援するため、宮城県がAI(人工知能)を利用したマッチング等を行う【みやぎ結婚支援センター「みやマリ!」】の入会登録料を助成します。

■対象者

- ・令和5年7月1日以降に入会した方(再入会も含む)
- ・東松島市内に住所を有し、かつ婚姻をしていない方
- ・暴力団員等に該当しない方
- ・市税等を滞納していない方

■補助金額

8,000円(1名につき1回)

※割引キャンペーン等により、登録料の支払いが8,000円を下回った場合はその額を補助します。

■申請期限

入会の日から3か月以内

■申請に必要なもの

- ・入会登録料を支払ったことが分かる領収書の写し
- ・本人確認書類の写し(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- ・申請書類一式

●みやぎ結婚支援センター「みやマリ!」出張登録会のお知らせ

結婚を希望する独身男女の新たな出会いの場を創出するため、AI(人工知能)を利用したマッチング等を行っている【みやぎ結婚支援センター「みやマリ!」】による出張登録会が、東松島市にて開催されます。宮城県在住・在勤の方が対象となりますので、他市町村にお住まいの方もこの機会をぜひ活用ください。

■日時 7月22日(土)

男性:①10時~ ②11時~ 女性:①13時~ ②14時~



■場所 矢本西市民センター(小松字向田198-1)

■対象 20~49歳までの県内在住・在勤、または近い将来県内への移住予定の独身男女でスマートフォンを所持し、操作ができる人。

■登録料 11,000円(2年間有効)

■出張登録会に持参必要な書類

- ・本人確認ができる写真付き証明証(免許証、マイナンバーカードなど)
- ・独身証明書(発行から3か月以内)
- ・所得証明書、源泉徴収票等、所得を確認できる書類(直近のもの)

■申込 右記QRコードから来所予約

■申込期間 出張登録会の2日前

■問 みやぎ結婚支援センター「みやマリ!」

開所時間 11時~18時(火・水曜休所)

☎022-797-3083



来所予約フォーム

●「移動結婚(婚活)相談会」のお知らせ

みやぎ青年婚活サポートセンターの専門相談員が婚活や結婚に関することについて無料で相談に応じます。

■日時 8月5日(土) 10時~15時

■会場 市コミュニティセンター

■対象者 25歳~55歳までの独身男女、または結婚適齢者を持つご家族の方

■相談時間 1人あたり45分程度

■相談料 無料

■定員 8名(要予約)

■申込締切 8月4日(金)

■申込・問 みやぎ青年婚活サポートセンター

☎022-293-4638

FAX: 022-293-4649

営業時間 10時~17時(定休日:毎週火曜日)

E-mail: konkatu@seinenkaikan.or.jp

■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3809

令和5年度地域まちづくり交付金(一般提案)交付団体の活動について



市では、地域まちづくり交付金制度の運用により地区自治会や地域自治組織、市民活動団体が地域課題の解決に向けて実施する公益的な事業に対して支援を行っています。

今年度の地域まちづくり交付金(一般提案)については、5つの市民活動団体から応募があり、まちづくり市民委員会での審議を経て交付を決定しました。

交付決定団体が行う活動内容等は下記のとおりですので、各団体の活動やイベントへのご参加をお待ちしております。

なお、活動内容やイベントの詳細については各団体の問い合わせ先へお願いします。

■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3808

団体名	活動内容・イベント内容	日程・場所	問い合わせ先
大鷹会	①世代間交流事業「こども&シニア食堂」の運営(カレーライスの提供) ②東松島夏祭り「須賀神社での演芸大会・出店」実施 ③「サルビア放課後児童クラブ」へクリスマスプレゼントとして駄菓子を提供	①年間4~5回 ②日程:8月26日(土) ③日程:12月中旬	代表者:黒須 ☎090-2954-4117
塩入シニアの会	地域環境向上・支え合い活動 ①地域の環境向上活動:道路ゴミ拾い、彼岸花の植え付け管理、馬頭観音等の草刈り等(空き家の周辺の草刈り等も含む) ②地域住民の助け合い活動:塩入地域の高齢者等からの依頼(自宅周辺の草刈り、庭等の清掃片付け作業等)	①日程:日曜日(天候等により変更) ②日程:随時 場所:①~②すべて大塩地域塩入地区	代表者:辺見 ☎090-7333-3218
鹿妻さくら猫の会	地域猫活動 動物との共生社会の実現による地域の生活環境衛生の改善のら猫のTNR(捕獲・不妊去勢手術・元の場所へ戻す)活動	日程:随時 場所:市内	代表者:川村 ☎090-2981-5504
一般社団法人 りとりと	まなびつながるお散歩カフェ ①メンタルヘルス講座 ②腸活講座 ③パンづくり講座 ④女性のためのマインドフルネス講座 ※参加費がかかります。また、募集定員に限りがありますので詳細はお問い合わせください。	①日程:7月22日(土) ②日程:8月19日(土) ③日程:9月30日(土) ④日程:10月28日(土) 場所:①~④すべて矢本西市民センター	代表者:兼子 ☎080-1033-2881
ぽかぽかハーモニー 東松島	異世代交流サロンぽかぽかハーモニー ①子どもからお年寄りまですべての方を対象としたサロンの実施 ②異世代交流ミニイベントの開催 ※参加費がかかります。詳細はお問い合わせください。	①日程:8月3日、9月7日、10月26日、11月23日、1月25日、2月22日(すべて木曜日) ②日程:9月17日、11月3日、3月20日 場所:すべて矢本東市民センター	代表者:阿部 ☎090-2973-3379 代表者:内海 ☎090-9741-7099

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

初の自動車避難訓練・有用性を検証



▲カントリーエレベーターへの自動車避難訓練

東松島市総合防災訓練

本市の総合防災訓練が4日、同市内全域で実施されました。マグニチュード8.0、震度6強の地震が発生し、大津波警報が出された想定で、市民の皆さんや自主防災組織、消防団などが参加して災害初動訓練を行いました。県が公表した最大級の津波浸水想定を受け、矢本東、矢本西地域とみそら工業団地を対象に、初めての避難訓練も実施されました。

(6月4日、市内各所)



▲防災関係機関の装備品展示



▲災害対策本部での訓練



▲航空自衛隊の協力による、ヘリコプターからの避難状況の確認

女川原発核燃料税をUPZに交付要望

周辺自治体にも対象拡大へ



宮城県が女川原子力発電所の立地自治体(女川町・石巻市)のみに交付している核燃料税交付金について、30km圏内(UPZ)の5市町の首長が宮城県庁を訪れ、代表幹事である渥美市長から村井知事へ要望書を手渡し、UPZ自治体に交付拡大するよう求めました。村井知事は来年2月の県議会に、予算計上することを示しました。(5月30日)



震災の記憶ない世代へ「マンガで伝える」

市内小中学校に伝承冊子寄贈

漫画家の井上きみどりさんと公益社団法人3.11メモリアルネットワークは、子どもの視点で伝える震災マンガ冊子「あの時、子どもだった私たちが伝えたいこと」を制作し、市内11小中学校に各1セット寄贈しました。鳴瀬未来中で贈呈式があり、図書委員長の友利子さんが関係者から冊子を受け取りました。

(6月13日、鳴瀬未来中学校)



ウエルネス後援会総会

今年第1期生を送り出した日本ウエルネス宮城高校を応援する後援会の総会が開かれ、本年度の活用内容などについて確認しました。同校野球部が昨年夏の県大会で8強入りするなど、生徒たちの活躍が地域の明るい話題として届いています。橋本孝一後援会長が食べ物など学校・寮生活の両面から支援するよう会員に呼びかけました。

(6月14日、日本ウエルネス宮城高校)

生徒たちの活躍を

後方支援

花の香るまちづくりを目指して

各地域で植栽活動実施

市民協働によるまちづくり(環境美化活動)の一環として、本年度も各地域自治組織が中心となって「花の香るまちづくり事業」が実施されました。本市が各地域自治組織に交付している「地域まちづくり交付金」(4,397千円)を財源に、マリーゴールドやサルビアなど4万5千株の花々で彩りました。



赤井地域
5月28日



大曲地域
5月28日



矢本東地域
6月3日



宮戸地域
6月3日



矢本西地域
6月11日



大塩地域
6月15日



野蒜地域
6月17日



小野地域
6月18日

赤井市民センター主催の「第1回赤井をウォーキングしてみんなで歩くこちや」が同センターを発着で行われました。地区住民約50人が参加し、赤井小学校周辺を巡る5キロのコースを歩き、心地よい汗を流しました。沿道歩いて地名「赤井」の由来となった赤い池のある赤井八幡神社も見学し、郷土愛を深めました。
(6月11日、赤井地区)

赤井市民センター 散策イベント

地名の由来や自然再発見



夢の過程に
無駄はない

今年も元日本代表選手からバレーボール指導

東(株)東北支店主催のバレーボール教室が、大塩小学校児童を対象に開かれ、元アテネ五輪女子バレーボール日本代表の大山加奈さん(右の写真)と、元アジアカップ女子バレーボール日本代表の二見梓さん(左の写真)が実技指導にあたり、子どもたちに夢に向かって努力する過程の大切さも伝えました。
(6月5日、大塩地区体育館)

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番0225)



矢本子育て支援センター

「ほっとふる」
☎84-2676
開館日 月～金曜日



子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)
※講座など内容が変更になる場合がありますので、最新情報はホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター

「あいあい」
☎87-2338
開館日 月～木曜日



ほっとふるの7月の主な行事

- 親子で楽しむ七夕キラキラコンサート
- 日時 7月7日(金)10時～11時
- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 7月11日(火)9時～15時
- ※おはなし会 10時～10時30分
- 土曜オープン
- 日時 7月22日(土)9時～16時

子育て講座募集! 乳幼児救急法(要申込み10組)

もしもの時、慌てず行動できるように、子どもの心肺蘇生法やAEDの使い方など、けがやトラブルの対処方法や手当ての仕方を学びます。

【託児付き】

- 日時 8月30日(水)10時～11時
- 場所 ほっとふる
- 講師 東松島消防署救急救命士
- 対象 未就学児を持つ保護者

※動きやすい服装でお越しください。



赤ちゃん講座・Ⅱ期募集【要申込み・10組】

0歳のお子さんを持つ方が、子育てのことを学びながら交流できる4回セットの講座です。第二子以降のお子さんも大歓迎です!

■日程・内容

- ①9月8日(金)「赤ちゃんのこころとからだの成長」
- ②9月15日(金)「はじめての離乳食」
- ③9月21日(木)「ママのこころとからだをまるごとケア」
- ④9月28日(木)「ベビーマッサージと親子のふれあい」

■時間 10時～11時30分

■場所 矢本子育て支援センターほっとふる 他

■対象 市内在住の令和5年4月～7月生まれのお子さん

あいあいの7月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 7月3日(月)9時～12時
- ※おはなし会 10時～10時30分

もうすぐ七夕!

7月7日は七夕です。短冊に願いを込めて笹竹に飾ってみませんか?ほっとふる、あいあいでお待ちしております。



赤ちゃん講座Ⅰ期の様子(令和5年5月開催)

子育ての疑問や不安を解決し、保護者同士の交流を楽しんだ参加者の皆さんからは笑顔がみられました♡



キャベツと豆乳のリゾット



【離乳食中期】
7～8か月頃

離乳食に困ったら

クックパッド
ヒガマツ大学食育学部



観味美魅 みるよく発見! ひがしまつしまの観光と物産



赤坂農園ラベンダー・綿花園

大塩地区にある赤坂農園では、県内最大のラベンダー園やハーブなどたくさんの植物や果物が楽しむことができます。



また、県内では珍しい綿花が約50アールに渡って栽培されており、毎年秋に行われる収穫祭には多くの人で賑わいます。今年は11月25日に収穫祭が行われ、前日に「全国コットンサミットin東松島」が宮城県で初めて開催されます。赤坂農園ではイベント開催の他、年間を通じて除草などのボランティアを募集していますのでお気軽に足を運んでみてください。

ラベンダー園では早咲きのラベンダーの「イングリッシュ」と遅咲きの「ラバンジン」の2種類が栽培され、今年のイングリッシュラベンダーは、6月下旬から見ごろを迎え、その後にラバンジンが咲き始めます。

ハーブ園では、数十種類のハーブを10月中旬まで見ることができます。体験やイベント開催日など詳細についてはホームページでご確認ください。

■開園日 土・日曜のみ(6月上旬～11月下旬)

※平日来園希望の方は問い合わせください。

■開園時間 10時～16時

■住所 東松島市大塩字寺沢9

■問 ☎090-8259-4635(赤坂)

赤坂農園HP



SportsParadise

東松島市スポーツ協会

スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

名称変更のお知らせ

東松島市体育協会は「東松島市スポーツ協会」へ名称が変わりました。市民一人ひとりのライフスタイルへスポーツがより身近なものとして浸透していくよう、より良いスポーツに出会える機会を提案して参ります。新しくなった東松島市スポーツ協会をよろしくお願いいたします。

定期利用団体を募集します

東松島市スポーツ協会が管理している社会体育施設について空きがありますので、下記時間帯の定期利用団体を募集します。(先着順)

【利用可能施設】

- ・市民体育館アリーナ (火・水・木) 19時～21時
- ・鷹来の森運動公園屋外グラウンド (水・木・金) 19時～21時(照明代がかかります)
- ・矢本運動公園テニスコート (金) 19時～21時
- ・利用期間 令和5年8月～令和6年3月末(年間の場所の確保)

○定期利用団体の条件

- ・東松島市内で活動している団体・当協会主催事業への協力など
- 定期利用に係る提出書類(東松島市スポーツ協会事務局にて配布)
- ・東松島市体育施設定期利用希望申込書など
- その他
- ・申込みは7月3日(月)から、先着順になります。
- ・詳しくは電話にてお問い合わせください。

7 Jomon Times

広報 縄文村だより vol.209 (9月号)
vol.209



令和5年7月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



あるいてみよう、奥松島。

このたび、奥松島のイラストマップが完成しました!ふんわりとした、優しいタッチのイラストが特徴です。

マップには、奥松島の地形の成り立ちを示す特徴的な島々や断崖、山・岩、湿地、砂浜などの自然のランドマークとともに、野蒜・宮戸地域の人々の暮らしやなりわいの歴史(遺跡)、神社仏閣、石碑などの地域の歴史とたからが散りばめられています。

眺めているだけでも新しい発見があり、実際歩いてみたくなる地図です。地図を片手に「奥松島さんぽ」してみませんか?

今回は、野蒜編(『野蒜のたからマップ』)を掲載しました。

Point 1

奥松島の自然を歩いてみる。

山の展望地点や堤防の上から遠景、近景を楽しみながら、野蒜と宮戸の地形の成り立ちを知る。

Point 2

奥松島の歴史を歩いてみる。

縄文時代から続く歴史の痕跡。縄文の貝塚や古代の集落・製塩跡、近代土木遺産など貴重な遺跡があちらこちらに。

Point 3

野蒜の産業の歴史を歩いてみる。

石碑や野蒜石の採掘跡を巡って、塩業や石材業など野蒜地区を支えた産業の跡をたどる。



野蒜のたからMAP
画 早川和子(考古イラストレーター)

今月からスタート!

縄文村講座 「縄文を語る！」

講座 1 ここまでわかった縄文文化

2023 **7.16** SUN

13:00 - 15:00

講師: 岡村道雄氏
(縄文村歴史資料館名誉館長)

東松島市コミュニティセンター
【定員 150名】

講座 2 墓からみた縄文時代の社会

2023 **8.6** SUN

13:00 - 15:00

講師: 山田康弘氏
(東京立大学教授)

野蒜市民センター
【定員 120名】

要予約・必要事項

①参加者全員の氏名 ②住所 ③電話番号

☎ 0225-88-3927
FAX 0225-88-3928
mail jomon@city.higashimatsushima.miyagi.jp

夏休みは縄文村へ!

いよいよ始まる夏休み!ご家族やお友達と縄文体験をしてみませんか? カレンダーの黄色の日は、ご予約なしで縄文体験ができます!

7 July

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

● = 体験できます!
■ = イベント日(体験休止)
■ = 休館日

体験できるメニュー

- まがたま (¥400)
- シカ角ストラップ (¥400)
- 火おこし (¥150)

9:00 ~ 11:00
13:00 ~ 15:00

※上記以外のメニューは事前予約(2週間前)が必要です。

受付時間

9:00 ~ 11:00
13:00 ~ 15:00

◆別途入館料を頂いております。小中学生は【ゆうゆうパスポート】持参で入館無料。
※土日・夏休み中のみ適用
◆カレンダーの予定は6月時点のものです。最新情報はホームページをご覧ください。

団体さんはご予約を! こども会やスポ少のイベントで縄文村に来ませんか? 事前予約が必要です。お気軽にご相談ください。

シリーズ 第41回

教育課程特例校の取組

今年度より市内全ての小学校が文部科学省指定の教育課程特例校となり、小学校1・2年生も年間30時間の英語活動に取り組んでいます。

授業は外国語専科教員及び英語教育指導員が主導となり、学級担任やALTが学習の補助を務めています。歌ったり体をつかったりといった活動を取り入れながら、楽しみながら英語表現に親しませよう工夫して指導に当たっています。



小学1年生からの英語活動

今年度から指導に当たっている英語教育指導員は「どの学校の1・2年生も素直で元気いっぱいに取り組んでいます。英語活動を通して友達と積極的に関わってほしいと願っています。」と語っていました。

各校における英語活動の様子はそれぞれの学校のホームページに載っていますので、どうぞご覧ください。

■問 教育総務課教育指導係 ☎1253



知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

東松島市SDGs体験型講座(全3回)の開催について



身近に学べる楽しいカードゲームを通じて、自分たちが住んでいる・働いている東松島市の地域課題が「SDGs」とどの様に関わっているかを感じ、対話することで、地域活性化に活かし「住み続けられるまちづくり」を目指すワークショップを開催します。

■開催日時・場所

- 第1回 8月17日(木)14時~16時30分
矢本西市民センター(小松字向田198番地1)
- 第2回 10月18日(水)14時~16時30分
野蒜市民センター(野蒜ヶ丘1丁目15番地1)
- 第3回 令和6年1月18日(木)14時~16時30分
矢本東市民センター(小松字下浮足100番地20)



申込フォーム

※全3回の講座を全て受講で完結となります。

- 募集人数 30名程度(先着順) ■受講費用 無料
- 申込方法 電話または上記QRコードから申し込みください。
- 申込期間 7月31日(月)まで
- その他 全3回の講座を全て受講した方に記念品をプレゼントします。
- 問 SDGs・脱炭素社会推進課SDGs・脱炭素社会推進係
☎内線1266

医療用ウィッグに加え、乳房補正具の購入費用も助成します ~乳房補正具は令和5年7月1日から開始~



市では、がん患者の皆さんの治療と社会参加等の両立や療養生活の質の向上を図るため、医療用ウィッグ・乳房補正具購入費用の一部助成を行っています。

■対象 市内に住所を有し、がん(乳房補正具の場合は乳がん)の治療を受けている方

※未成年者は保護者が申請してください。年齢、性別の制限はありません。

■助成対象となるもの 購入した日から1年以内の補正具購入費用

※申請は補正具につき1回まで。また、過去に他市町村において医療用ウィッグ・乳房補正具の購入に係る経費の助成等を受けている場合は対象外です。

■助成金額

- 医療用ウィッグ20,000円(上限)
- 乳房補正具(右側)20,000円(上限)
- 乳房補正具(左側)20,000円(上限)

※医療用ウィッグ・乳房補正具の付属品、ケア用品は助成の対象外です。

■申込 購入した日から1年以内の日付まで、必要書類を持参のうえ、下記に申し込みください

■必要書類

- ①東松島市医療用ウィッグ・補正具助成金交付申請書
- ②乳房補正具の購入にかかる領収書の写し
- ③がん治療を受けていることを証明する書類の写し
- ④振込口座の通帳の写し(口座名義等が分かるページの写しとし、通帳表紙のみは不可)

※申請書は下記で配布します。②・③・④を持参のうえ矢本保健相談センターまでお越しください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106

東松島市震災伝承活動事業費補助金について



本市では、東日本大震災の被災の記憶、教訓、復興の経験と記録等を風化させることなく後世に伝承するとともに、防災意識の醸成、まちづくりの発展等に寄与することを目的として、語り部等による震災伝承活動事業を行う団体に対し、東松島市震災伝承活動事業費補助金を交付します。

- 募集期間 7月3日(月)~18日(火)17時まで
- 申請方法 申請書類等を市ホームページからダウンロードし、①または②の方法で申請してください。
- ①必要事項を記載のうえ、書類を郵送または復興政策課に直接ご持参ください(郵送の場合は、7月18日(火)必着)。
- ②申請書類等のデータを下記アドレスまでメールいただくか、データを保存した記録媒体(USBメモリ等)を郵送または復興政策課に持参ください(データの上限10MB)。
- 募集要領および各種様式 補助金の対象等の詳細については、市ホームページ掲載の募集要領をご確認ください。
- 問 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1243
fukko@city.higashimatsushima.miyagi.jp

SDGsミライアングル・シンポジウム~ 「地域のつながりから、ミライのつながりへ」



今年創立100周年を迎える大東文化大学と、本市と友好関係を結ぶ東松山市と三者共同でSDGsをテーマにシンポジウムを行います。第1部では、東松島市の海苔漁師・相澤太氏を講師に迎え「海からみえるミライの世界」をテーマに基調講演を行います。第2部では、森田東松山市長、小林危機管理監(東松山市)、小山東松島市副市長、高橋宮城県議会議員、高橋大東文化大学長をパネリストに迎え、「防災×地域×自分」~持続可能なミライを考える~をテーマにパネルディスカッションを行います。一緒にSDGsや未来について考えましょう。また、当日は、YouTubeでライブ配信を行いますので、詳しくはHPをご確認ください。

- 日時 7月15日(土)13時30分~16時30分
- 場所 大東文化大学東松山校舎 6号館622教室
- 定員 100人(先着順)
- 申込 7月13日(木)まで右記QRコードの大学HPで受付。
- 問 大東文化大学100周年記念事業推進室 ☎03-5399-7403



ホームページ

認知症カフェで、心も身体もリフレッシュ! ~新しい趣味や友達を見つけよう!~



認知症カフェとは認知症に関心がある方はもちろん、どなたでも集まって語り合える場所です。みんなでおしゃべりやゲームをしたり、新しい趣味を見つけたり、新しい友達を作ることができます。介護の専門職が開催しておりますので、認知症についての不安や知りたいことがある方はお気軽にご相談ください。

認知症カフェ名称	開催日	概要
AYA café (彩カフェ)	7月8日(土) 14時~16時	七夕飾り、短冊作成・参加者同士のお話会 【場所】いろどりの丘(野蒜ヶ丘二丁目25-2) 【問】小規模多機能型居宅介護いろどりの丘 ☎98-5571
そよ風カフェ	7月16日(日) 10時~12時	ボール体操(ミニゲーム等) ・参加者同士のお話会 【場所】赤井市民センター(赤井字川前三189-1) 【問】特別養護老人ホーム矢本華の園 ☎82-1165
Café de めえめえ	7月16日(日) 10時~12時	お料理作り(冷やし中華)・参加者同士のお話会 【場所】ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji (小野字中の関6-2) 【問】社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311
日和カフェ	7月22日(土) 10時~12時	認知症予防体操(身体を動かす軽運動) ・参加者同士のお話会 【場所】グループホーム日和(赤井字台94-1) 【問】グループホーム日和 ☎84-1221
カフェ きんもくせい	8月5日(土) 10時~12時	♪開催内容についてはお楽しみに♪ 【場所】特別養護老人ホームやもと赤井の里(赤井字川前四番83) 【問】特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888

※参加費は基本無料ですが、別途材料費等が必要な場合があります。
※開催日は、都合により日程変更となる場合があります。詳細等については各問い合わせ先にご確認ください。

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

第2回普通救命講習Ⅰ (一般公募)

SDGs 8
河北消防署
問 ☎62-13-119
http://isyoubou.jp/

■日時 7月16日(日)
9時～正午

■場所 石巻広域消防本部
2階大会議室
(石巻市大橋一丁目1-1)

■対象 中学生以上

■定員 30人(先着)

■申込期間 7月3日(月)～11日(火)9時～17時

※受講無料。

■申込方法 各消防署または石巻広域消防ホームページから申請書を取得して各消防署に申し込みください。

再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。

自衛官募集

SDGs 8
自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
問 ☎83-16789

自衛官候補生

■対象・資格

18歳以上33歳未満の方

■受付期間

年間を通じて行っています

一般曹候補生(第2回)

■対象・資格

18歳以上33歳未満の方

■受付期間 7月1日(土)～9月5日(火)

■試験日 1次試験 9月15日

(金)～24日(日)

※いずれか1日を指定されます。

航空学生

■対象・資格

・「海」 18歳以上23歳未満の方

で高卒(見込)又は高専3年

次修了者(見込)

・「空」 18歳以上21歳未満の方

で高卒(見込)又は高専3年

次修了者(見込)

■受付期間

7月1日(土)～9月7日(木)

■試験日 1次試験 9月18日(月)

防衛大学校学生(一般)

■対象・資格 18歳以上21歳未

満の方で高卒(見込)又は高

専3年次修了者(見込)

■受付期間 7月1日(土)～10月18日(水)

■試験日 1次試験 10月28日(土)

防衛医科大学校学生

(医学科・看護科)

■対象・資格 18歳以上21歳未

満の方で高卒(見込)又は高

専3年次修了者(見込)

■受付期間

・「医学科」 7月1日(土)～10月11日(水)

・「看護科」 7月1日(土)～10月4日(水)

■試験日

・「医学科」 1次試験 10月21日(土)

・「看護科」 1次試験 10月14日(土)

■貸費学生

■対象・資格 大学の理学部・工学部の3・4年次等

※詳しい内容は石巻地域事務所

にお問い合わせください。

■受付期間 6月1日(木)～11月10日(金)

■試験日 12月3日(日)

■試験日 12月3日(日)

令和6年度採用 石巻地方広域水道企業団職員募集



職種	採用予定人員	受験資格
初級土木	2名程度	平成14年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、職種に関係の深い科目を履修した方または履修中の方
電気	1名程度	社会人
土木	1名程度	昭和53年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方で、職種に関係の深い科目を履修した方または職種に関する職務経験を有する方

■試験日 9月17日(日)

■申込受付期間 7月3日(月)～8月14日(月)

郵便に限り受け付け(当日消印有効)

■申込書の配布(試験要項)

配布場所 水道企業団総務課・北部地区管理事務所、石巻市役所総務部人事課・各総合支所・各支所、東松島市総務部総務課・鳴瀬総合支所

※郵送を希望する場合は、下記まで問い合わせください。

■請求・問 〒986-0861 石巻市蛇田字新上沼116番地

石巻地方広域水道企業団総務課総務管理係

☎0225-95-6713 URL <https://www.ishikousui.or.jp>

令和6年度採用 石巻地区広域行政事務組合初級消防職員募集



■種別・職種 初級消防職員(高校卒程度)

■採用予定人員 3名程度

■受験資格
・平成14年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方
・学校教育法による高校を卒業している方または令和6年3月までに卒業する見込みの方
・採用後、石巻市・東松島市または女川町に居住できる方

■試験日 9月17日(日)

■申込受付期間 7月3日(月)～8月14日(月)(当日消印有効)

■申込書の配布(試験要項)

配布日 7月3日(月)から配布します。

配布場所 石巻地区消防本部・消防署所・組合事務局及び石巻市役所・東松島市役所・女川町役場・各総合支所・各支所

※郵送を希望する場合は、下記まで問い合わせください。

■申込・問 石巻地区広域行政事務組合消防本部総務課人事教養係

(郵送希望の請求先)〒986-0805 石巻市大橋一丁目1番地1

☎0225-95-7111

令和5年8月採用 会計年度任用職員(障害者)募集



■職種及び人数

- (1) 事務員A(週38時間45分、1日7時間45分勤務) 若干名
- (2) 事務員B(週30時間、1日6時間勤務) 若干名
- (3) 事務員C(週20時間、1日5時間勤務) 若干名

■勤務内容 事務補助業務

■対象・資格 障害者手帳の交付を受けている方で、次の①から⑤までのすべてに該当する方

- ①自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに一般事務職員としての職務の遂行が可能である方
- ②障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)の交付を受けている方
- ③口頭による面接に対応できる方
- ④市税等の滞納のない方(市外在住の方は、滞納のないことを証明できる書類を提出していただく場合があります)
- ⑤応募する職種の勤務時間に対応できる方

■任用期間

令和5年8月頃～令和6年3月31日(任用後1か月間は試用期間)

■勤務場所 東松島市役所矢本庁舎・鳴瀬庁舎・大溜分庁舎、東松島市保健相談センター、奥松島縄文村歴史資料館のいずれかの部署

■勤務時間

- (1)事務員A 8時30分～17時15分まで
 - (2)事務員B 9時00分～16時00分まで
 - (3)事務員C 9時00分～15時00分まで
- 職種によっては、土曜日、日曜日、祝日の勤務が発生する場合があります。

■給与 (1)事務員A 月額150,100円～185,200円
(2)事務員B 月額116,206円～143,380円
(3)事務員C 月額77,470円～95,587円

■賞与 年2回支給

※支給月数最大2.4月ですが、採用された月によって異なります。

■休憩時間 1時間(原則12時～13時まで)

■社会保険等 各法律の規定により加入します。

■休暇等 最大10日の年次有給休暇の付与(1週間の勤務日数などにより決定)や、疾病などの場合に付与される病気休暇などがあります。

■試験方法 書類選考、面接試験

■申込期間 7月3日(月)から19日(水)17時まで持参するか郵送の場合は必着

■申込方法 履歴書(写真貼付、応募職種記入)、職務経歴書、障害者手帳の写しを期間内に提出してください。

■試験日 上記申込締切日以降

■問 総務課人事係 ☎内線1216

国民健康保険被保険者証等の更新のお知らせ



8月1日(火)から国民健康保険被保険者証(高齢受給者の方は一部負担金割合記載の保険証)が更新になります。被保険者証の色は黄色から緑色の被保険者証に変わります。被保険者の方には、新しい被保険者証を7月末頃に簡易書留で郵送します。

新しい被保険者証などが届いたら氏名・生年月日など内容を確認してください。また、勤務先の健康保険に加入した場合は、被保険者自身で国民健康保険の喪失手続き(被保険者証の返却)を行う必要があります。喪失手続きをしていない場合は、保険税と社会保険料が二重払いになりますので、速やかに市民生活課国保医療給付係で手続きを行ってください。

- 特定疾病療養受療証を受けている方には、合わせて新しい受療証を7月末頃に郵送します。
- 限度額適用認定証をお持ちの方は、有効期限が7月31日(月)になっていますので、引き続き認定証が必要な場合は、8月以降に下記のとおり申請のうえ、新しい認定証の交付を受けてください。

限度額適用認定証の交付申請

- 持参するもの 申請者本人の被保険者証(届いた新しい被保険者証)、旧限度額適用認定証(返却になります)、運転免許証など

国保資格喪失届

- 持参するもの 加入した健康保険証(扶養者がいる場合は加入者全員分)、国民健康保険被保険者証(返却になります)、運転免許証など

■申請窓口 市民生活課国保医療給付係(5番窓口)

■問 市民生活課国保医療給付係 ☎内線1118・1119

後期高齢者医療からのお知らせ



後期高齢者医療被保険者証が新しくなります

現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証(保険証)の有効期限は、7月31日までです。新しい保険証は、7月中旬に簡易書留で発送予定です。

新しい保険証の色は、これまでの緑色からオレンジ色に変わります。8月1日以降に医療機関を受診する際は、窓口でオレンジ色の保険証を提示してください。

一定の障害がある65歳から74歳の方は、後期高齢者医療制度を選択できます

後期高齢者医療の被保険者となるのは75歳以上の方ですが、65歳から74歳までの一定の障害がある方は、申請(障害認定)によって被保険者になることができます。また、75歳に到達する前であれば、障害認定の撤回申請を行って資格を喪失することも可能です。障害認定の対象となる手帳等の等級は以下のとおりです。

- 身体障害者手帳1~3級、4級の一部
- 精神障害者保健福祉手帳1・2級
- 障害年金1・2級

■問 市民生活課 高齢医療給付・年金係 ☎内線1129
宮城県後期高齢者医療広域連合 ☎022-266-1021

マイナンバーカードをつくりましょう



マイナンバーカードの申請には、3つの方法がありますので、ぜひ申請してください。

市役所で申請 本人確認書類(免許証・健康保険証等)を持参し、来庁された方を対象に、顔写真の撮影~申請完了まで市役所窓口で全てサポートする方法です。

スマホで申請 お持ちのスマートフォンで交付申請書のQRコードから申請する方法です。

郵送で申請 交付申請書に顔写真を貼り、必要事項を記入して郵送で申請する方法です。

■問 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1294・1295

**国民ねんきんだより
~国民年金保険料免除等の申請のお知らせ~**



保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、市役所の国民年金担当窓口で手続きをしてください。申請書は窓口に備え付けてあります。

令和5年度分(令和5年7月分から令和6年6月分まで)の免除などの受付は7月3日(月)から開始されます。過去の期間については、申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができます。失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になり、申請を忘れていた期間がある方は、市役所または下記年金事務所へ相談ください。

また、産前産後期間の国民年金保険料が免除される制度があります。国民年金第1号被保険者で平成31年2月1日以降に出産をした方が対象となり、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。

手続きをするメリットとして「保険料が免除された期間」も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されますので、国民年金保険料の免除・納付猶予、学生納付特例が承認されていても改めて届出をしてください。届出は、出産予定日の6か月前からできますので、早めの届出をお願いします。

なお、令和4年5月からはマイナポータルにて国民年金被保険者の資格取得(種別変更)の届出、国民年金保険料の免除・納付猶予申請および学生納付特例申請の電子申請が可能になりました。

各種手続きの方法や申請書などは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所
☎0225-22-5115(自動音声案内)
市民生活課高齢医療給付・年金係 ☎内線1333

**消費生活情報
~NTT東日本からのお知らせをご存じですか~**



NTT東日本から、ナンバーディスプレイとナンバーリクエストの工事費および月々の利用料金について高齢者の無償化が発表されました。(通常の電話料金は有料です。)

ナンバーディスプレイ	電話をかけてきた相手の電話番号等を表示する
ナンバーリクエスト	電話番号非通知でかけてきた相手に、通知を促す
申込条件	70歳以上の契約者 70歳以上の同居家族がいる契約者の回線 ※年齢・同居確認書などの提出が必要な場合あり

知らない電話番号に対する注意や、電話に出るかの判断ができ、オレオレ詐欺やしつこい電話勧誘対策に役立ちます。

ただし、対応する電話機でなければこのサービスを利用することができませんので、すでにナンバーディスプレイをお使いの対象年齢の方は、利用料無償化のための申し込みが必要か確認しましょう。

サービスの詳しい内容や申込方法などは下記からご確認ください。

WEBで検索	NTT東日本ホームページ 2023年4月報道発表を参照
固定電話・携帯	局番無し116または0120-116-000

~買い物や契約で心配なときや困ったときは相談窓口へ~

■相談窓口 市役所矢本庁舎1階 市民生活課消費生活相談窓口
月~金曜日(祝日を除く)9時~15時 ☎内線1117

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

それゆけ! イート Vol.147

「目で語り、心で語る」
作画:みやみ



◎お兄ちゃんのことは何でもお見通しよー! ーイーナ

- イト: 東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。
- イーナ: 「イト」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
- 口には出さなくても眼差しだけで思いは伝わると言われていますが、自らの主張を正しく伝え、理解してもらおう力を養うことも大切です。7月は「少年の主張宮城県大会」が開催されます。次代を担うこどもたちの熱いメッセージを会場で体感してみましょう。

お知らせ

SDGs 11

自転車用ヘルメットの着用

問 防災課消防・交通・防犯係
内線1167

改正道路交通法の施行により、令和5年4月1日から自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されています。

改正の主な内容

令和5年4月1日以降、自転車を運転するすべての人がヘルメットをかぶることに努めなければならぬのはもちろんのこと、同乗する方にもヘルメットをかぶらせるように努めなければなりません。

■自転車安全利用五則

- ①車道が原則、左側を通行(歩道は例外、歩行者を優先)
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

SDGs 17

傘寿の唄声をあなたへ〜後藤桃水翁愛弟子岩井きよ子ふるさとに唄う開催のお知らせ

問 後藤桃水翁を顕彰する会
福井将大
☎090-14634-10908

傘寿を迎える後藤桃水翁の愛弟子岩井きよ子氏が、翁の生誕の地である東松島市で後藤桃水翁を偲び、翁が作詞作曲した「野蒜甚句」をはじめゆかりの民謡を唄い、改めて郷土の偉人である後藤桃水翁を顕彰します。

■日時 8月6日(日)13時開演

■場所 東松島市コミュニティセンター

■内容 唄・三味線・尺八・太鼓・踊りなど

■定員 400人

■入場料 無料

■申込 東松島市コミュニティセンターおよび市内各市民センターで配布している整理券を当日までに取得の上、当日持参ください(なくなり次第終了)。

SDGs 3

G・うさぎのミニ朗読会開催

問 G・うさぎ事務局丸山
☎090-17936-16846

第1回「矢本の伝説」を読む会を行います。

■日時 8月5日(土)

10時30分〜11時40分

■場所 矢本市民センター

1階会議室

■入場料 無料

■演目 8月に相応しい神仏関係のお話をお届けします。

・滝不動のお話(矢本村)

・寺のえんさま(赤井村)

・定川とうなぎ(赤井村)

・里人と念仏壇(小松村)

・ぬれ仏如来(大曲村)

・岬のお地藏さん(塩入村)

G・うさぎでは今後数回に分けて矢本の伝説(27話)を読む会を実施します。皆様のお越しをお待ちしています。

相談

SDGs 3

子どもの心理相談会

問 健康推進課子ども健康係
☎内線3116

イヤイヤ期や思春期の対応、お子さんの成長や育ちに合わせ、たかかわり方等について、心理士による個別相談を行います。気軽にご相談ください。

■日時 7月31日(月)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申込み 相談の前日まで電話で申し込みください

SDGs 3

こころの健康相談(大人の方)

問 健康推進課健康支援係
☎内線3120

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・そのご家族が対象です。

■日時 7月6日(木)14時・15時

SDGs 3

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

問 宮城県東部保健福祉事務所
母子障害班 ☎95-11431

時・16時(予約制、1人50分)
ひかりサテライトクリニック
加藤光三医師

■場所 矢本保健相談センター

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください。

■日時 7月14日(金)14時〜17時(予約制)

■対象 眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方・家族

■内容 精神科医による個別相談

■アルコール専門相談
■日時 7月21日(金)10時〜15時(予約制)

■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■日時 7月13日(木)13時〜17時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■日時 7月13日(木)13時〜17時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■日時 7月13日(木)13時〜17時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、県石巻合同庁舎)

【7月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	7日(金)10時〜15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月〜金曜(祝日を除く)9時〜15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	14日(金)13時〜15時	市役所本庁舎101会議室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	20日(木)10時〜16時	市役所本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈7・8・9月〉

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。感染予防の観点からスタッフはマスク着用としますが、来所される方のマスク着用は保護者の方がご判断くださいますようお願いいたします。健診時間の短縮のため、健診票の事前返送にご協力ください。

妊産婦・子ども健康相談は時間ごとに人数を制限するため、予約が必要となりますので、来所を希望される方は事前に右記まで連絡ください。市ホームページにも掲載していますので確認ください。

	乳幼児健康診査〈受付時間:12時50分~13時20分〉								妊産婦・子どもの健康相談 ※要予約。 〈受付時間:9時~11時〉
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
7月	26日(水)	令和5年3月	25日(火)	令和3年12月	24日(月)	令和2年12月	27日(木)	令和2年2月	—
8月	25日(金)	令和5年4月	29日(火)	令和4年1月	24日(木)	令和3年1月	28日(月)	令和2年3月	16日(水)
9月	29日(金)	令和5年5月	26日(火)	令和4年2月	27日(水)	令和3年2月	28日(木)	令和2年4月	—

■場所 矢本保健相談センター

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

母子健康手帳

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■交付方法 矢本保健相談センターで助産師または保健師による面談後に交付します

※同時に出産応援給付金申請の対応も行います。

※手続きの際に妊娠された方ご本人のマイナンバーカード(個人番号)、通帳(振込先金融機関名、口座番号、口座名義人がわかるもの)、印鑑(朱肉を使用するもの)が必要です。

■申込 事前に子育て支援アプリまたは電話での予約が必要
※子育て支援アプリで予約する場合は、右記二次元コードからダウンロードいただき、アプリを使用して妊娠届を行い、アンケートに入力いただいた上で、予約をしてください。

出産応援給付金とは

申請いただいた妊婦さんへ、妊婦さん1人に対し5万円を支給します。母子健康手帳交付時の面談を行った方が対象となります。

赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問)

■対象 出産後まもなくの赤ちゃんおよび出産後のお母さん

■内容 赤ちゃんの体重測定と成長の確認、お母さんの体調や授乳等の子育てに関する相談

■方法 助産師または保健師による家庭訪問

※同時に子育て応援給付金の申請を行います。

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。

■申込 出生連絡票を郵送または市民生活課窓口へ提出いただいた後に、電話で日程調整します。

子育て応援給付金とは

申請いただいた保護者へ、お子さん1人に対し5万円を支給します。赤ちゃん訪問を終えた方が対象となります。

※妊娠届出時に必ず東松島市子育て支援アプリ「すくすくアプリひがマーチ」の登録をお願いします。妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報も随時発信しています。

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3116



アプリのダウンロードはこちらから

食のリレートーク

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

第150回
記念

「幼いころからの習慣が今につながる」

東松島市大曲 藤原清和さん(81)



▲「受賞したことにとても驚いた」と語る藤原さん

県などが主催する令和4年度の「8020(はちまるにいま)よい歯のコンクール」で、東松島市大曲の藤原清和さん(81)が191人の応募者の中から最優秀賞を受賞しました。コンクールは、厚生労働省などが推進する「80歳になっても20本以上の歯を保とう」という運動の一環で長年開催されています。

コンクールは、80歳以上で自分の歯が20本以上あること、歯科医院で年に2回の検診を受けていることを前提に、自薦、他

薦で応募できます。藤原さんは通院する歯科医院の先生からコンクールへ推薦されました。

今ある29本の歯は全部自分の歯。本当は30本ありましたが、20代前半で虫歯になり、その時に1本抜歯しました。藤原さんは当時のことを「虫歯になった歯をハンマーのようなもので4つに割って抜いたんだ」と痛々しく振り返っていました。



▲昨年11月に授与された賞状

健康な歯で日々を過ごす藤原さんですが、若いころは全く歯磨きを意識していなかったそう。歯の健康に気遣うようになったのは65歳のころ。奥さんの勧めで定期検診を受けるようになり、今では「5~7分の歯磨きを1日3回している。歯の表面だけでなく裏側もよく磨くようにしている。歯垢が気になると糸ようじも通す」と話していました。

また「幼いころからよく噛んでなんでも残さず食べていた。その習慣が身について、今でも魚の骨せんべいなどの硬いものを楽しんでいる」と噛む習慣を身に付けることの大切さを語っていました。

次回は、大曲地区の千葉耕平さんにバトンタッチします。

8020運動は「80歳になっても、自分の歯を20本以上保とう」という運動で、20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができるといわれています。楽しく充実した生活を送り続けるためにも、適切な習慣や正しいケアに取り組み、お口の健康を維持しましょう!

あなたは大丈夫?お口の健康セルフチェック!

- 歯肉に出血や腫れがある
- 歯肉に重苦しい違和感がある
- 口の臭いが気になることがある
- 冷たいものや熱いものが歯にしみる
- うまく噛めないと感じることがある
- 食べ物が歯と歯の間につまりやすくなった



チェック☑がついた人は…お口の健康に赤信号!お口に何らかの病気やトラブルが発生しているかもしれません。日頃のケアやセルフチェックをこまめにしましょう!改善しない場合は、歯科医院へ。

お口の健康、保つには?今日からできるお口の環境改善策
~歯みがきの心得~

- ①毛先が広がらないくらいの軽い力で磨きましょう
- ②1~2本の歯をみがくように小さく動かしましょう
- ③歯と歯肉の境目を意識的に磨きましょう

使い分けて歯みがきマスターを目指せ!お口のケアアイテム

- 歯間ブラシ
- 歯ブラシ
- 舌ブラシ
- タフトブラシ



■問 健康推進課健康支援係 ☎内線 3120



戸籍のまど

令和5年5月掲載依頼分

(5月1日～31日)

※敬称略希望者のみ掲載しています。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線1334・1331

お誕生おめでとうになります

行政区等	氏名	保護者
具段塚二	高橋 初菜	翔大
東大溜	高橋 維吹	雄貴
南六	保科 真龍	彩香
往還下	手代木 陽葵	啓二
南二	藤野 陽向	和希
横沼西	佐藤 煌真	一機
柳下	阿部 天暉	竜二
関の内一	川口 蒼翔	翼
野ノ三	鈴木 渚	裕也
上河戸一	椎名 奏羽	天斗
南六	武田 一縁	詞音
西新町	阿部 遥空	雅也
上河戸二	鈴木 真子	涼平
下町一	和泉 真子	ももか
作田浦	及川 理緒	将太
往還上	伊藤 あり	雄太
往還上	岡田 莉愛	寛太

結婚おめでとうになります

行政区等	氏名
南新二	安倍 寿樹
石巻市	佐藤 杏奈

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
柳北	鈴木 翔也	93
柳北	水野 玲奈	98
若葉	千葉 葉恩	85
若葉	佐々木 乃愛	86

行政区等	氏名	年齢
平岡	安倍 きみえ	93
上下堤	鈴木 さみ子	98
柳上	菅野 悦子	85
南新二	佐々木 秀将	86
小野下	高橋 成子	67
南六	川元 紀一郎	76
大浜	小峰 千栄	73
上納	千葉 和子	94
南三	遊佐 武	81
月浜	上崎 榮三郎	87
小松南	佐々木 利之	44
月浜	鈴木 盛男	91
新川前	新妻 富三郎	76
関の内一	高橋 清恵	87
四反走	太田 洋子	87
具段塚一	高橋 道子	82
横沼西	武田 実	69
新田	浅野 康	71
前里	小野 喜広	71
筒場	吉野 浅一	86
南新二	佐々木 あさ	94
裏	高木 梅男	97
河戸	高井 親	76
上河戸一	大沼 親	74
大島	小野 とし	93
月浜	大沼 とし	93

エンジョイ!かんきょうライフ 飼い主のいない猫へ無責任にエサを与えないでください



飼い主のいない猫へ無責任にエサを与えると、以下の問題が発生します。

- エサが置かれたままだとネズミやハエなどが集まり、地域の生活環境が不衛生になります。
- フン尿や鳴き声など近隣住民への被害が増えます。
- 不妊、去勢手術をしないため子猫がたくさん産まれます。
- 産まれた子猫も事故や感染症等から短い生涯になります。

「かわいいから」「かわいそうだから」という気持ちでエサやりだけを行うと、結果として不幸な猫を増やす手助けをしていることとなります。

飼い主のいない猫にエサを与える行為には、責任が伴います。

地域の生活環境や猫の将来のことをよく考えて、無責任なエサやりで、ご近所の方に迷惑をかけるような行為はやめましょう。

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1155



日本赤十字社東松島市地区より トルコ義援金額の報告と御礼



令和5年5月30日まで受付しました2023年トルコ・シリア地震救援金は、下記のとおり集まりましたことをご報告させていただきます。個人、各団体等の皆様からの心温かいご支援まことにありがとうございました。なお、いただいた募金は日本赤十字社へ送金しました。

2023年トルコ・シリア地震救援金 2,504,215円

■協力頂いた団体の皆様(順不同、敬称略)

矢本一中生徒会、矢本二中生徒会、宮城県東松島ライオンズクラブ、平岡自治会、東名地区住民一同、下町三自治会、宮野森小あおぞら児童会、鳴瀬桜華小さくら児童会、大曲小学校児童会、二反走シニア笑学校、「心の復興13回忌ミュージカル 100通りのありがとう」実行委員会、防災ウォーク、三角公園自治会、大曲粋生クラブ、赤井南小あおぞら児童会、潤洞院婦人部、シュナイダービート、JAいしのまき大曲支部大曲浜班、東名地区自治会、鳴瀬未来中学校、あおい地区会、野蒜ヶ丘三丁目自治会、社会福祉法人ことぶき会、やもと野草の会、大塩小学校児童会、大曲五十鈴神社運営委員会、西地区民生委員、二反走自治会、野蒜地区民一同、矢本東市民センター、東松島市民生委員児童委員協議会

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1172・1173

休日診療担当医院表(2023年(令和5年)7月分)

●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時~17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
7月2日(日)	イオンタウン矢本内科	24-6119	ツルハドラッグイオンタウン矢本調剤薬局	82-1268
7月9日(日)	北原ライフサポートクリニック東松島	98-5571		
7月16日(日)	神山クリニック	98-8617	東まつしま薬局	98-5077
7月17日(月・祝)	野蒜ヶ丘痛みのクリニック	98-6662		
7月23日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局赤井店	83-5466
7月30日(日)	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院(診療時間:9時~17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
7月2日(日)	石巻夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
7月9日(日)			
7月16日(日)			
7月17日(月・祝)			
7月23日(日)	おおば小児クリニック	石巻市門脇青葉西38-1	93-9693
7月30日(日)	石巻夜間急患センター	石巻市蛇田西道下71	94-5111

●歯科休日救急診療(診療時間:9時~17時)

石巻市内の歯科休日救急診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

■問 石巻歯科医師会休日診療所 ☎94-8223

募集 広告

市報ひがしまつしま 1日号に掲載しませんか?

▼詳しい内容は下記まで問い合わせください
総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1219

車検の **ナルセハタケヤマ**
TEL 87-3818

各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬島山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

市民のカレンダー7月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

飲酒運転は犯罪です

飲酒運転は、命を奪ってしまうこともある決して許すことのできない悪質な犯罪です

～飲酒運転は絶対に「しない」「させない」「許さない」～

振り込め詐欺に注意

子どもや孫を名乗る電話が来たら、必ず本人に電話確認しましょう。また、本人以外には現金を手渡さない・振り込まないようにしましょう。



- ◆市報7月1日号発行
- ◆マイナンバーカード 休日交付9:00【要予約】
- 矢本一中クリーン大作戦
- おはなし会 10:30
- ▲津田杯争奪中学校女子ソフトボール大会(～2日)【鷹来】
- ◆野蒜・月浜・大浜海岸ビーチクリーン活動

2 赤日 ■イン・リーダー研修会 事前研修会 ▲矢本西地区ソフトボール大会 ▲小野地域スポーツ交流会 ▲第23回宮城県ダンススポーツ石巻大会(市体)	3 ■図書館休館日	4 体 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】	5 テ ■ちっちゃい子向けおはなし会 11:00	6 ●石巻地区中総体駅伝大会 ■囲碁将棋のつどい 10:00	7 体 ◆特設人権相談(市コ) 10:00～15:00 ◆フードドライブ 10:00～、13:30～ ●大塩小学習参観日	8 体テ ■おはなし会 10:30 ●矢本一中リサイクル資源回収
9 赤日 ▲矢本東ミニ運動会 ◆マイナンバーカード 休日交付9:00【要予約】	10 ◆農地転用等締切日(農業委員会) ■図書館休館日 ▲市コミュニティセンター休館日	11 体 ◆市民防災デー ●赤井南小地域フリー参観 ●矢本東小防災学習参観日	12 テ ●鳴瀬桜華小学習参観日 ●矢本二中学習参観日	13 ■囲碁将棋のつどい 10:00	14 体 ◆野蒜海水浴場安全祈願祭、海開き式 ◆行政相談 13:00 ●鳴瀬幼稚園引渡し訓練 ●小学校学習参観日(大曲、宮野森) ●中学校学習参観日(矢本一、鳴瀬未来)	15 体テ ◆市報7月15日号発行 ■イン・リーダー研修会(～17日) ■おはなし会 10:30 ◆マイナンバーカード 休日交付9:00【要予約】 ●のびる幼稚園みたままつり
16 赤日 ■縄文村講座 ▲宮城JFBTビーチテニスツアー2023東松島大会(～17日(月))	17 海の日 ■読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」素話勉強会 10:30	18 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】 ■図書館休館日	19 テ ■ちっちゃい子向けおはなし会 11:00 ◆自治会長会議(市コ) 14:00	20 ■囲碁将棋のつどい 10:00 ●矢本はなぶさ幼稚園 終業式 ◆法律相談 10:00	21 体 ◆月浜海水浴場安全祈願祭、海開き式 ●幼稚園終業式(鳴瀬、のびる) ●鳴瀬幼稚園夏まつり(年長児) ●市内小中学校夏季休業日(～8月21日(月))	22 体テ ●宮城県中学校総体ソフトボール競技会【鷹来】(～24日(月)) ■ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00 ■おはなし会 10:30 ■縄文教室①縄文土器づくり(～23日(日))
23 赤日 ◆マイナンバーカード 休日交付9:00【要予約】 ▲献血(イオンタウン矢本) 10:00	24 ■図書館休館日	25	26 テ ■囲碁将棋のつどい 10:00	27	28 体 ■図書館休館日(図書整理日) ■海と大地子ども交流事業(～31日(月))	29 体テ ■おはなし会 10:30 ▲みちのく潮風トレイルを歩こう～ナイトトレイルイベント～
30 赤 ▲矢本運動公園テニスコートリニューアル記念第13回東松島オープンダブルステニス大会【矢運】	31 ■図書館休館日					

● 東松島市役所(本庁舎) 82-1111	● 市図書館 82-1120	● 小野地区体育館(管理:小野市民センター) 87-2067	● 矢本西市民センター 82-1181
● 東松島市役所(鳴瀬庁舎) 82-1111	● 蔵しっくパーク(ひと・まち交流館) 84-2011	● 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532	● 大曲市民センター 82-5965
● 矢本保健相談センター 82-1111	● 市コミュニティセンター 82-6969	● 大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター) 82-1180	● 赤井市民センター 82-2075
● 奥松島縄文村歴史資料館 88-3927	● 市民体育館 82-9030	● 奥松島運動公園 88-4588	● 大塩市民センター 82-7532
● 老人福祉センター 83-2851	● 矢本運動公園 82-6804	● 健康増進センター ゆぶと 84-3855	● 小野市民センター 87-2067
● 矢本子育て支援センター 84-2676	● 赤井地区体育館 82-6803	● 矢本東市民センター 82-1180	● 野蒜市民センター 88-2056
● 鳴瀬子育て支援センター 87-2338	● 鷹来の森運動公園 82-1101		● 宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな) 86-2177

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体...市民体育館 9時～12時、体...市民体育館 19時～21時、赤...赤井地区体育館 9時～17時、矢本運動公園テニスコート 水・土:18時～21時、日:9時～17時
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
 [秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 令和5年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり47.7円



東松島市の人口(令和5年6月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男18,898人(-22) 女19,687人(-18) 計38,585人(-40)
 世帯数16,620世帯(-6) ()内は前月比
 ●令和4年同時期計 ()内は前年比 ●令和2年同時期計 ()内は3年前比
 39,060人(-475) 16,468世帯(+152) 39,580人(-995) 16,102世帯(+518)