



本市協力隊 保坂さんが3連覇

サンドアートジャパンカップ2024

全国から砂像作家10人が3日間で表現競う

全国のサンドアーティスト10人が日本一を競う「サンドアートジャパンカップ2024」が9月4～6日、野蒜のキボッチャで開催されました。1日8時間計24時間をかけて砂の柱を削り、それぞれの想いを込めた作品に仕上げました。7日には表彰式があり、本市の地域おこし協力隊員で砂像作家の保坂俊彦さんが作品「螺旋」で見事3連覇を達成しました。

大会は今年で3回目。愛知、高知、神奈川、福岡などから作家10人が参加しました。およそ6tの砂を高さ約2mの直方体で固めた状態から制作を開始。



優勝 保坂俊彦さん(秋田県出身・東松島市在住)「螺旋」

テーマは自由で、作業場所は開会式の中でくじ引き抽選しました。

昨年は風雨の影響を受けた大会。今年は青空が広がった一方、厳しい暑さに見舞われ、熱中症に気を配りながらの製作となりました。それでも作品制作への想いを絶やさず、無事10体の作品が完成。保坂さんは、「今回の作品は螺旋のように絡み合う想い。ひとつの鍵が開くとき、私の世界が溢れ出すというイメージを表した。各作家のレベルが上がり、これまでで一番厳しかった。」と語りました。3連覇したことで今後は運営側で携わっていく考えを示しました。



▲第2位 西井利子さん(愛知県)
「雲煙過眼」



▲第3位 武政登さん(高知県)
「歴史に残る日本庭園」



▲アーティストチョイス賞 佐藤圭吾さん(神奈川県)
「幸せのヒント」



▲市長賞 堀田光彦さん(福岡県)
「人と龍」

復興感謝 第4回東松島市産業祭「農産物展示品評会」参加者を募集します

今年で第4回目を迎える東松島市産業祭の開催にあたり「農産物展示品評会」への出品者を募集します。東松島市で採れた自慢の農産物を出品してみませんか。

入賞者には豪華賞品もあります。家庭菜園で育てた野菜也大歓迎です。

■日時 11月3日(日・祝) 9時30分～14時

■場所 大曲地区体育館

■対象 市内在住または市内に本社・支店などを置き、市内において生産活動を行う生産者。個人、法人は問いません。

■品目 ねぎ、きゅうり、大根、白菜、ほうれん草、イチゴ、トマト、その他農産物。

■スケジュール 前日(2日):搬入、審査 当日:展示会、表彰式

■申込 10月23日(水)までに下記担当へ参加申込書を提出ください。

※JAいしのまき東松島営農センター(矢本・鳴瀬)でも受け付けます。詳細情報、参加申込書類などのダウンロードは市ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

■問 農林水産課農業政策係 ☎内線2141・2448



市ホームページ





東松島で創業の夢
を応援します

特集

創業支援

～あなたの夢を「カタチ」に～



「自分の店を持ちたい」「好きなことを仕事にしたい」そんな夢を持っていませんか。
様々な仕事がある中で自ら「創業」することは、夢を実現するための大きな挑戦です。
市では、持続可能なまちづくりを目指し、地域に新たな活力を生み出す「創業」を目指す人たちを応援しています。
この特集では、実際に創業支援制度を利用し、創業の夢をかなえた人へのインタビューや市で行っている補助制度、創業に
役立つセミナー、相談窓口などを紹介します。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

STEP 1

創業支援機関に相談しよう！



自分の想いをカタチ(＝創業)にするまでには様々なステップがあります。
漠然とした「いつかお店を持ちたい」という想いを、専門家に相談しながら少しずつ形にしていきましょう。

「なでしこ開成塾」のお知らせ

I-Biz（石巻産業創造）では、将来、創業を考えている女性を対象として少人数でアットホームなセミナーを毎年6月に開催しています。来年度も開催予定ですのでぜひご参加ください。



◀今年度実施したなでしこ開成塾の様子

「創業支援・経営支援 よろず相談会」の開催

宮城県よろず支援拠点の専門家（中小企業診断士）による出張の創業支援相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

- 開催日 10月24日（木）、11月14日（木）
- 場所 市役所鳴瀬庁舎
- 相談機関 宮城県よろず支援拠点
- 相談時間 1人あたり1時間程度
- 定員 一日あたり4人程度
- ※開催日の一週間前までに申込が必要となります。定員になり次第、締切となります。
- 参加費 無料
- 問・申込 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

東松島市創業支援アドバイザー事業のお知らせ

豊富な経験と専門知識を持つ本市の創業支援アドバイザーは、事業計画の策定、経営・財務管理、マーケティング戦略の立案支援など、様々なお悩みをサポートします。ぜひお気軽にご相談ください。

- 時間 1回の利用については概ね2時間以内
- 利用回数 同一利用者が利用できる回数は3回まで
- 相談場所 市役所矢本庁舎、鳴瀬庁舎ほか（申込時に相談場所の希望をお聞きます）
- 利用申込 商工観光課へ申込み
随時申込可能ですので、まずはお気軽に問い合わせください。



登録アドバイザー <経営士>

八木経営士事務所代表
やぎ ひろあき
八木 寛彰氏

専門分野

経営、財務、
事業承継、人材育成



登録アドバイザー <税理士>

高橋田税理士事務所
／ぎとみ税理士法人代表社員
たかはし まもる
高橋 困氏

専門分野

税に関すること、会計



登録アドバイザー <中小企業診断士>

あいざわコンサルティング代表
あいざわ かずひこ
相澤 和彦氏

専門分野

売上拡大、販路開拓、マーケ
ティング、販促支援補助金申
請支援、事業計画策定支援



■問・申込 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

STEP2

事業計画・資金計画を立てよう!



事業を続けていくためには、事業のビジョンや目標、売上計画といった具体的なビジネスプランを作ることが重要です。

また、事業に必要なお金を借りるためにもビジネスプランは必要です。

想いを「カタチ」にするため、具体的なビジネスプランを作っていきましょう。

「創業チャレンジセミナー」の開催
(特定創業支援セミナー)

東松島市商工会では、「経営」「財務」「人材育成」「販路開拓」といった具体的なテーマに沿って1人1人の事業計画を作成する4日間の集中したセミナーを開催します。

※「東松島市創業支援補助金」の申請をされる方は受講が必須要件になります。

■期日 10月22日(火)、24日(木)、28日(月)、30日(水) 19時～21時

※セミナーは全4日間の出席が必要となります。

■場所 東松島市商工会

■定員 10人 ※参加無料。事前の申込が必要となります。定員になり次第、締切となります。

■問 東松島市商工会 ☎82-2088



日本政策金融公庫創業融資のご案内

日本政策金融公庫国民生活事業では、新規開業資金をはじめとした創業融資を通じて、幅広い方の創業・スタートアップを重点的に支援しています。創業にあたり融資をお考えの方はお気軽にご相談ください。

【POINT1】無担保・無保証人融資

【POINT2】利率を一律0.65%引下げ

【POINT3】長期でご返済可能

■問 日本政策金融公庫事業資金相談ダイヤル
☎0120-154-505 (受付時間:平日9時～17時)
日本政策金融公庫石巻支店国民生活事業
☎0570-006-709



「創業開成塾」のお知らせ
(特定創業支援セミナー)

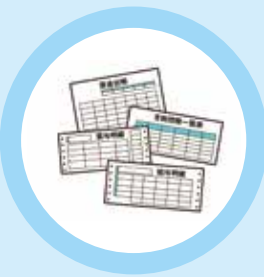
I-Biz (石巻産業創造)では、ビジネスプランの作成をしっかりと学べる5日間(1日5時間)の創業セミナーを、毎年8～9月頃開催しています。来年度も開催予定ですのでぜひご参加ください。



今年度実施した創業開成塾の様子

STEP3

補助金を活用しよう!



創業の際は様々な初期費用がかかります。

市では創業しやすいよう初期費用の一部を助成する補助金制度を用意しています。

ぜひ市の支援メニューを活用して創業への第一歩を踏み出しましょう。

東松島市空き店舗等活用支援補助金のお知らせ

市では、市内の空き店舗等の利用を促進し、市内の産業の活性化および振興を図ることを目的として、空き店舗等で事業を行おうとする方に対し、その経費の一部を助成します。



ホームページ

■募集期間 11月22日(金)17時まで

※予算上限に達した場合、以降の募集は締め切らせていただきます。

■対象となる方 補助対象事業は市ホームページを確認ください。

■補助対象経費・補助率・限度額

補助対象経費	補助限度額	補助率
店舗取得費	60万円 ※1,000円未満切り捨て	1/2以内の額
店舗改装費		1/2以内の額
店舗賃貸料		月額1/2以内の額

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

東松島市創業支援補助金のお知らせ

市では、市内で新たに創業・第二創業する方に対し、その経費の一部を助成します。

■募集期間 11月22日(金)17時まで

■対象となる方 補助対象事業は市ホームページを確認ください。

※申請を希望される方は、「特定創業支援セミナーの受講」が必須です。

■選考方法

- (1)資格審査
- 主に募集対象者、補助対象事業に適しているかを審査します。
- (2)プレゼンテーション審査(資格審査を通過した方対象)

市の主催する創業支援補助金選定委員会(12月下旬予定)において、申請者本人に事業説明を行っていただきます。申請者本人を含め、2名まで会場に入れます。審査結果については、採択の可否を書面で通知します。



ホームページ

■補助対象経費・補助率・限度額

補助対象経費	補助限度額	補助率	
事務所等の増改築費	250万円以内 ※1,000円未満切り捨て	創業	第二創業
事務所等の借入費			
設備・備品費			
広報費			
開業事務手続費			
マーケティング調査費			
専門家助言・指導費		3分の2以内	3分の1以内

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151



聞かせて！ 夢を叶えた創業者の声

創業までの道のりは誰にとっても簡単なものではありませんが、市内にはその挑戦を乗り越え、夢を実現させた多くの創業者がいます。
創業までに様々な経験を積んだ先輩創業者の貴重なメッセージを、ぜひ参考にしてください。



米粉のおやつ366（大曲）

他地域以上に手厚いサポートで安心 創業も小まめな相談親身に



▲店舗で作業中の木村さん

令和3年11月にグルテンフリーの焼き菓子店をオープンしました。子どもが離乳食でアレルギーが出てしまい、姉弟でおやつを食べる際「同じものが食べたい」となった経験から、アレルギーがある子どもから大人まで、お菓子を選んで食べられるお店を作りたいという思いから創業を考えました。数字がすごく苦手だったので、損益の計算など基本のお話を聞けて、実現へのビジョンが具体的にになっていき、少しずつ不安が払しょくされていきました。創業後もやってみてわからない面も出てきましたが、商工会の専門の方々が親身にアドバイスしてくれます。創業を目指すには、まずは自分の想いを口に出して相談すること。他地域と比べて東松島は市や商工会の方々は寄り添い応援してくれる環境が整っていると思います。今後は米粉パンやナッツフリーなどにも挑戦していけたらと思います。



ゴルフスタジオ「マイライフ」(矢本)

必要な情報を豊富に得られる機会 集客方法や採算性の確保など学べた



令和4年8月に旧せきやさんの店舗を活用してゴルフレッスンスタジオをオープンしました。私は、高校からゴルフをはじめ、大学卒業後に三重県のゴルフ場に就職。プロテストに合格し、ツアーなどにも参加してきました。生まれ故郷である地元矢本地区でレッスンの場を設けたいと、創業を決意しました。プロ仲間から情報を得ながらの手探りでしたが、さまざまな知識を得たいと思い、いろんな話が聞けるセミナーに参加しました。集客の仕方や必要な打席の回転数など経営に関する数字がはっきりとわかって貴重な機会となりました。創業補助金の存在も市で教えてもらい、踏み出す後押しになりました。東松島唯一の室内レッスンスタジオ(3打席)としてゴルフを楽しむ時間の創造、技術向上の場として今後も広く知ってもらえるよう取り組んでいきたいです。



▲室内レッスンスタジオでスイングチェック

H&H LABO（野蒜）

頭の中のビジョンを整理できた 地場産品でジェラート製造



▲仕上がった商品を手にする二宮さん

東松島市が大好きで、これまで地場産品の魅力発信に向けて料理やお弁当の提供を続けてきましたが、より多くの層に魅力を発信したいと、令和4年7月に地場産品を活かしたジェラート専門店を開店しました。店舗名は、「東松島市をハッピーにするための研究所」という意味を込めています。独立にあたっては、セミナーや相談を通じて頭の中の考えが徐々に現実味を増し、スムーズに準備を進めることができました。創業したからこそ気付いたことも多くありました。例えば、ジェラートという商品が市外からもお客さんをお呼べるコンテンツであることも発見の一つ。新しいメニューへの挑戦など意欲につながり、商工会主催の経営大賞に参加したことで事業計画をまとめる力も身に着いたように思います。今後も東松島の魅力をより広く発信できるよう取り組んでいければと思います。



東松島市創業支援機関を紹介します！

東松島市商工会

創業後の長い道のり伴走 ～経営の“かかりつけ医”に～

東松島市商工会では、経営指導員が4人常駐し、創業支援を含めた経営指導などを行っています。補助金活用ルール of 把握や事業計画書の作成など事業を起こすために必要な基礎を学ぶ機会として創業チャレンジセミナーを平成28年から実施。事業計画書の作成スキル向上や事業者の意欲を高める機会として東松島市経営大賞も企画しています。

高齢化や社会的要因から全国的に廃業される方が増えており、国は事業承継や創業支援に関する施策を講じ、商工会でも地域活力の維持に向けて対応しています。業を起こす人の数が減ると、地域の活力が落ちてしまいます。そうした中で、創業してくれる方々をしっかりとサポートし、無事創業にいたるよう指導にあたっています。「創業してからが本当のスタート。長い道のりを一緒に伴走し、その都度相談や診察ができる経営の“かかりつけ医”でありたい」と千葉さん。

創業を考える人、実際に事業を起こした人たちが30～40年と長く継続できるよう支えるため、地域にない業種や業態であっても、国内の前例などをリサーチし、アドバイスできるよう整えているほか、商工会と市役所での情報交換も頻繁に行っており、小さな悩みにも全力サポートにあたっています。

「起業は本当に途中経過。その後がちゃんとうまくいくようにお手伝いする場所が商工会。必ずついて回る税務申告、資金調達、労務管理などが形になるようにお手伝いし、意欲と自信を持ち続けられるよう伴走しな

私たちも皆さんの夢を
応援しています！



千葉 紀子主幹

茂木 辰課長

がらお手伝いするのが役目」と話します。

商工会は市町村に必ず1か所あるというのも大きな特徴。千葉さんも「何かあった時にすぐに行けるし、来てもらえる。地域にあって地域の事業者のために活動しています。まずは気軽に話にきてほしいです。“かかりつけ医”という表現がありましたが、身近な相談や経過観察を行い、ここで解決できない時は、資格を持った専門者や他の商工会などと連携しながら解決に導くように努めています。私たち自身地域に出て状況確認なども行っています。困ったことがあったらまずは頼っていただきたい」と話していました。

令和6年度「東松島経営大賞」応募受付中

東松島市商工会では、優れた持続・発展に向けた発案、取組に対して顕彰します。

今年度は経営改善、新規創業、2次創業、部門新設の4部門において新たな事業計画の提案を募集します。皆さまの積極的な応募をお待ちしています。

※応募は右記セミナーへの参加が必須です。



▲令和5年度東松島経営大賞顕彰式

事業計画策定支援セミナー

■日時 10月4日(金)14時～16時

■場所 東松島市商工会

経営大賞 概要

■対象 東松島市商工会の一般会員のうち、市内で実施する企画を発案する中小企業者 ※上記セミナー参加必須。

■応募期間 10月4日(金)～25日(金)17時まで

■表彰内容 金賞賞金50万円×1事業所
銀賞賞金30万円×1事業所
銅賞賞金10万円×2事業所

■問 東松島市商工会 ☎82-2088



ホームページ

I-Biz (石巻産業創造ビジネスサポートセンター)のご案内

I-Biz (石巻産業創造ビジネスサポートセンター)は、創業を目指している方から経営改善・経営拡大などを考えている経営者の皆さままで、様々な経営課題の相談に対応する石巻地域の無料経営相談総合窓口です。

東松島市と連携して、創業を目指している方の「創業開成塾」「なでしこ開成塾」などを開催しています。

「どの様に課題を解決したら良いのか」「どこに相談したら良いのか」悩んでいる経営者の皆さまは、ぜひI-Biz にご相談ください。

■問 I-Biz (石巻産業創造ビジネスサポートセンター)

☎98-8782 (受付時間:平日9時～17時)

2024創業塾 ～自分に合った創業という生き方～

県内で新たに創業を目指す方を対象としたセミナーを開催します。

事業計画の立て方を通じて、お金の話、売上を作る話、創業に関する手続き、支援策など、創業成功のポイントを実績豊富な講師がお伝えします。

■期日

10月26日(土)、11月2日(土)、11月9日(土)、11月23日(土・祝)

■場所 仙都会館 7階D会議室(1日目のみ3階会議室)

■対象 これから創業予定の方、創業後おおむね3年未満の方、事業を継いで間もない方 など

■定員 先着20人

■問 宮城県商工会連合会 ☎022-225-8751

物価高騰対応重点支援給付金

・定額減税調整給付金の申請期限が迫っています



下記の給付金の申請は、令和6年10月31日(当日消印有効)までとなっています。忘れずに申請ください。

※対象世帯主の方および対象者に対し、既に確認書を発送しています。

物価高騰対応重点支援給付金

■対象者

【非課税または住民税均等割のみ課税世帯】

令和6年6月3日(基準日)時点で、東松島市に住民登録があり、令和6年度住民税の課税状況が次のいずれかに該当する世帯

- ①世帯員全員の令和6年度住民税が非課税である世帯
- ②世帯員全員の令和6年度住民税均等割のみ課税者である世帯
- ③令和6年度住民税が非課税者と住民税均等割のみ課税者で構成される世帯

【低所得者の子育て世帯】

上記①～③に該当し、18歳以下の児童(平成18年4月2日以降に出生)を扶養している世帯

※別世帯で扶養している児童も含みます。

※上記の給付金は、対象の場合、両方とも給付を受けることができます。

※低所得者の子育て世帯に該当し、令和6年6月4日以降に出生した新生児がいる世帯については、給付対象となる可能性がありますので、担当まで連絡ください。

【対象外の世帯】

次のいずれかに該当する場合は対象外です。

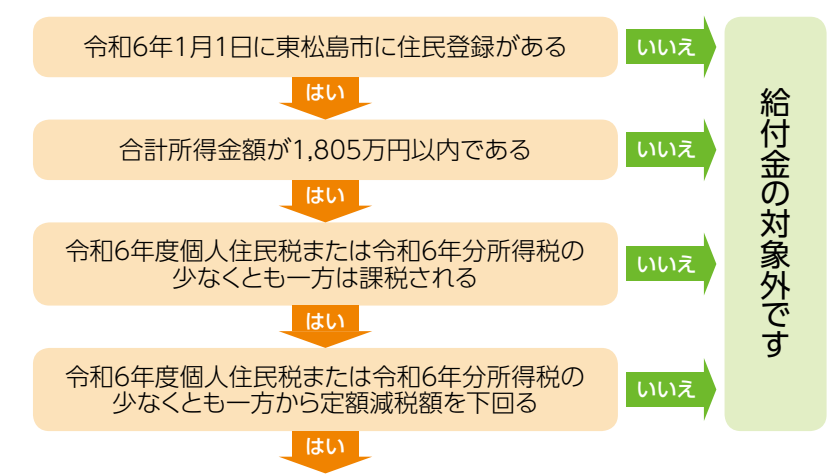
- ①令和5年度住民税非課税世帯等として給付金(非課税世帯7万円・住民税均等割のみ課税世帯10万円)の支給対象世帯(未申請や受給を辞退した世帯も含みます。)
- ②①に係る子育て世帯への5万円(児童1人あたり)給付金の支給対象世帯
- ③住民税均等割が課税されている方から扶養されている扶養親族等のみで構成されている世帯

■給付金額

非課税または住民税均等割のみ課税世帯 …… 1世帯あたり10万円
低所得者の子育て世帯 …………… 対象児童1人あたり5万円

定額減税調整給付金

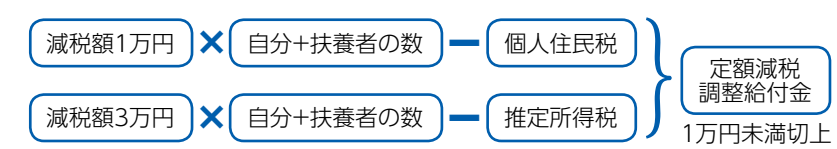
■対象者 下記のフローチャートをご確認ください。



令和6年度定額減税調整給付金の対象者です。

※均等割のみ課税の方は対象となりません。

■給付金額 定額減税額を給与等で引き切れない方へ対して、下記の計算式で算出された金額を支給します



※各税の計算で0より小さい場合は0として、合算されます。

※推定所得税とは令和5年の所得税をもとに国が作成した算定ツールで令和6年の所得税を推定したものです。**ただし、令和6年分の所得税額の確定などにより、当初の給付額に不足があることが判明した場合、追加で令和7年に給付します。**

■申請方法 両給付金とも既に対象世帯主の方および対象者に対し、確認書を発送しています。送付書類に必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で提出してください。確認書の返送後、内容を審査の上、令和6年11月29日までに口座振込を行います。

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1172～1174・1421

「令和6年度市政懇談会」開催のお知らせ



市では、市民に信頼される行政運営を目指し、広く市政に対する意見や要望を聴取する機会として、毎年度市内全地区において、市政懇談会を開催しています。

今年度は、下記の日程で開催しますので、お知らせします。

No.	地区名	日時	場所
1	大曲地区	10月10日(木) 18時30分から	大曲市民センター
2	赤井地区	10月21日(月) 18時30分から	赤井市民センター
3	野蒜地区	10月29日(火) 18時30分から	野蒜市民センター
4	矢本東地区	10月30日(水) 19時から	矢本東市民センター
5	矢本西地区	11月7日(木) 18時30分から	矢本西市民センター
6	小野地区	11月19日(火) 19時から	小野市民センター
7	大塩地区	11月20日(水) 18時30分から	大塩市民センター
8	【開催済】 宮戸地区	7月26日(金) 16時30分から	宮戸地区 復興再生多目的施設 (あおみな)会議室

■問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1212

「まちづくりアンケート(令和6年度東松島市市民満足度調査)」にご協力をお願いします。



まちづくりアンケートは市民の皆さんの本市の取組に対する満足度などを把握することによって、取組の推進や改善につなげることを目的として実施しています。

アンケートは18歳以上の市民の皆さんの中から無作為に抽出した1,500人の方を対象とし調査票を郵送しています。回答方法は、返信用封筒で返送またはインターネットでの回答が可能です。

回答内容は、すべて統計的に処理され、特定の個人が識別できる情報として公表されることや、目的以外に利用することはありません。

調査対象となられた方は、本調査の趣旨をご理解いただき、アンケートを記入の上、10月31日(木)までに回答いただきますようご協力をお願いします。

■問 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1243

『木造住宅耐震診断助成事業』・『木造住宅耐震改修工事助成事業』を受付けています



①木造住宅耐震診断助成事業

旧耐震構造基準(昭和56年5月31日以前)で建築された木造住宅が対象になります。昭和56年6月に建築基準法の大幅な改正が行われ、建物の耐震基準が強化されました。それ以前に建築された木造住宅は大きな地震の際に倒壊するおそれがあります。診断を希望する方の申し込みにより『耐震診断士』を派遣し、診断の実施・耐震改修の計画案の作成・耐震改修工事を行う際の概算見積りの作成を行うものです。

■自己負担額 8,400円

※住宅の延べ面積が200㎡超の場合は、70㎡ごとに自己負担額10,500円が加算されます。

■受付期間 12月13日(金)まで

※予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、ご了承ください。

②木造住宅耐震改修工事助成事業

①で作成した改修計画に基づき行う住宅の耐震改修工事または建て替え工事に要する費用(改修設計費・工事監理費を含む)の一部を補助するものです。また、県内に本店または支店を有する建設業者等が施工した場合は、上乗せ補助があります。上乗せ補助金額は耐震改修工事と同時に行うリフォームの有無やその金額により変動します。

■補助金額 耐震改修工事費の4/5(上限100万円)

■上乗せ補助金額

※県内に本店または支店を有する施工業者が施工した場合のみ。

リフォーム金額が10万円以上: 耐震改修工事費の2/25以内(上限10万円)

■受付期間 12月13日(金)まで

※令和7年1月17日(金)までに工事が完了するものが対象です。なお、予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、ご了承ください。

■問・申込 建築住宅課建築係 ☎内線2205

令和7年度 東松島市内保育施設入所
申込を受付します



令和7年度の入所申込受付を、下記のとおり行います。入所を希望される場合、必要書類を添えて手続きをお願いします。

■入所対象児童 保護者の労働、疾病、その他の内閣府令で定める事由により、家庭において必要な保育を受けることが困難な小学校就学前までの児童。

■入所申込書の配布 10月1日（火）から、市内保育施設・市役所子育て支援課で配布します。また、市ホームページに申請書類一式を掲載しています。入所申込書の添付書類として、就労証明書などの書類を提出していただきますので、早めの準備をお願いします。

※郵送などによる配布は実施していません。

■申込受付期間 11月1日（金）・5日（火）・6日（水）9時～17時15分
11月2日（土）9時～13時

■提出先 第1希望の保育施設へ直接提出してください。

※郵送などによる受付は実施していません。

■申込の際に持参するもの 入所申込書、添付書類等一式

■市内保育施設一覧

施設型保育施設 保育年齢:0歳（生後6か月）から5歳児まで				
No.	施設名	定員	電話番号	住所
1	矢本東保育所	120人	82-2101	矢本字大溜13番地1
2	大曲保育所	100人	82-3284	大曲字筒場89番地1
3	赤井南保育所	70人	82-4019	赤井字有明7番地1
4	赤井北保育所	60人	82-6396	赤井字館前220番地3
5	大塩保育所	60人	82-2205	大塩字緑ヶ丘三丁目1番地1
6	牛網保育所	100人	87-2143	牛網字駅前一丁目68番地
7	野蒜保育所	60人	88-2030	野蒜ヶ丘二丁目14番地1
8	私立 矢本西保育園	60人	84-2801	矢本字道地浦139番地1
9	私立 ウェルネス保育園 矢本	75人	24-8221	小松字谷地191番地1
10	私立 ウェルネス保育園 赤井	75人	25-7790	赤井字川前四番17番地2
地域型保育施設（小規模保育事業） 保育年齢:0歳（生後2か月）から2歳児まで				
11	GENKIっこ保育園 東松島園	19人	98-4641	大曲字堰の内南145番地2
12	GENKIっこ保育園 すてっぴ	19人	25-7121	矢本字四反走89番地5

※赤井南保育所 保育年齢:1歳から

■広域入所を希望される方 市内在住で、他市町村の保育施設を希望される方（継続利用含む）は、市役所矢本庁舎1階子育て支援課へ申し込みください。※郵送などによる受付は実施していません。

広域入所受付期間 11月1日（金）・5日（火）・6日（水）9時～17時15分
11月2日（土）9時～13時

■その他 申し込みが定員を超えた場合は、保育の必要性の高い児童（保護者の就労状況や家庭状況から判断）から入所決定します。また、希望の保育施設へ入所できない場合があります。あらかじめご了承ください。

■問 子育て支援課保育支援係 ☎内線1181・1184

令和7年度 東松島市放課後児童クラブ入所
申込を受付します



令和7年度の入所申込受付を、下記のとおり行います。入所を希望される場合、必要書類を添えて手続きをお願いします。なお、現在、放課後児童クラブを利用されている方については、別途案内します。



■利用対象児童

保護者が労働などにより昼間家庭にいない児童で、市内の小学校に在学し、放課後児童クラブでの集団生活が可能な児童。

■入所申込書の配布

10月1日（火）から、子育て支援課で配布します。また、市ホームページに申請書類一式を掲載しています。入所申込書の添付書類として、就労証明書などの書類を提出していただきますので、早めの準備をお願いします。

※郵送などによる配布は実施していません。

■申込受付期間 11月1日（金）・5日（火）・6日（水）9時～17時15分
11月2日（土）9時～13時

■提出先 市役所矢本庁舎 1階 子育て支援課

※郵送などによる受付は実施していません。

■放課後児童クラブ開設場所一覧

クラブ名	場所
サルビア放課後児童クラブ（矢本東小学校）	矢本東小学校隣接地
さくら放課後児童クラブ（矢本西小学校）	矢本西小学校敷地内
くろまつ放課後児童クラブ（大曲小学校）	大曲小学校敷地内
いちご放課後児童クラブ（赤井小学校）	赤井小学校敷地内
ひまわり放課後児童クラブ（赤井南小学校）	赤井南小学校敷地内
あおぞら放課後児童クラブ（大塩小学校）	大塩市民センター隣接地
鳴瀬桜華小放課後児童クラブ	鳴瀬桜華小学校隣接地
宮野森小放課後児童クラブ	野蒜保育所隣接地

※利用できる放課後児童クラブは、通学する小学校の放課後児童クラブとなります。

■その他 申し込みが定員を超えた場合は、保育の必要性の高い児童（保護者の就労状況や家庭状況から判断）から入所決定します。

■問 子育て支援課保育支援係 ☎内線1181・1184

地元の「運送業」で働きたい方の
「東松島市合同企業説明会」開催のお知らせ



市内運送業を対象とした合同企業説明会を開催します。直接、勤務条件などを聞ける貴重な機会となりますので、運送業界に興味のある方、新しい職場を探している方など、どなたでも気軽に参加ください。

■日時 10月31日（木）14時～15時30分

■場所 矢本東市民センター多目的ホール

■内容

企業との面談・相談ブース、ハローワーク石巻なんでも相談ブース
※合同企業説明会への参加は、ハローワークの求職活動としてカウントされます。

■対象 運送業界に興味のある方、仕事を探している方ならどなたでも

■参加企業 5社（予定）

- ・奥洲物産運輸株式会社 ・有限会社大士運輸
- ・有限会社武山商運 ・有限会社一力運輸 ・株式会社東部運送

■主催 東松島市、ハローワーク石巻、みやぎシゴトサポートセンター石巻、（公社）宮城県トラック協会石巻支部

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151・2167

東松島市高齢者補聴器購入事業助成金のお知らせ



市では、聴力機能の低下により友人や家族などとコミュニケーションが取りにくい高齢者に対し、補聴器の購入に要する費用の一部を助成しています。聴力低下による閉じこもりを防ぎ、高齢者の積極的な社会参加を支援し、認知症予防および虚弱状態予防を図ることを目的に実施します。

■対象

- ①市内に住所を有する満65歳以上の方。
- ②身体障害者手帳（聴覚障害）の交付を受けていないこと。
- ③両耳の聴力レベルが40デシベル以上で、聴力低下のために日常生活に支障があり、耳鼻咽喉科の医師から補聴器の必要性を認める旨の書類を得ることができること。
- ④対象者および対象者の属する世帯員が、市税を滞納していないこと。
- ⑤対象者および対象者の属する世帯員が、暴力団員等でない者またはそれらの者と密接な関係を有していない者であること。

※助成は、1人1回に限ります。

■対象経費

購入費用額と助成金限度額30,000円を比較し、いずれか低い額

■その他

購入前に、必ず担当課に相談願います。その際、必要書類を配付します。補聴器購入後の申請は対象外となりますので、ご注意ください。

■問 福祉課高齢介護係 ☎内線1188・1454

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

10月1日から高齢者インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症の定期予防接種が始まりました



■予診票の発送

接種対象者①の方へは9月27日までに住所へ届くように発送しましたが、万一、届いていない場合で、接種を希望する方はお手数をおかけしますが、担当までご連絡ください。なお、接種対象者②の方で接種を希望する方は担当まで問い合わせください。

■予約の方法について 予診票に同封している医療機関一覧をご覧ください、各自で予約してください。

■接種を受けるには本人の同意が必要です

接種を受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持ち、ご本人の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

■接種対象者以外の接種

任意接種は助成対象外です。高齢者インフルエンザ予防接種は5,500円程度、新型コロナウイルス感染症予防接種は15,300円程度となる見込みです。

ただし、ワクチン価格の変動や医療機関が自由に定めることができるため、金額は異なる場合があります。接種を希望する方は各医療機関へお問い合わせください。

	高齢者インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
接種対象者	①昭和35年1月1日までに生まれた方で満65歳以上の方 ②満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方（詳しくは市ホームページをご覧ください）	
接種期間	令和6年10月1日から令和7年1月31日まで	
接種回数	接種期間内に各々1回	
接種費用 (医療機関での窓口負担額)	1,500円	3,000円

■健康被害救済制度について

予防接種は感染症を予防するために重要なものですが、健康被害（病気になったり、障害が残ったりすること）が起こることがあります。極めて稀ではあるものの、副反応による健康被害を完全になくすることはできないことから、救済制度が設けられています。詳しくは、下記まで問い合わせください

■問 健康推進課予防健診係 ☎3124・3105・3117



ホームページでは接種対象者や医療機関一覧表について詳しく掲載しています

受けよう健診～健診をまだ受けていない方へ～



10月5日（土）に矢本西市民センターで集団健診を実施します。また、真壁病院では40歳以上の国保加入者を対象とした個別健診を10月31日（木）まで実施しています。今年度の健診をまだ受けていない方は、この機会に受診し、結果を自身の健康管理に活かしましょう。健診を受けて健康を後押する地元企業の商品“ひがまつセレクション”をプレゼント（なくなり次第終了します）。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3106



ショート動画

脳ドック検診を受診しましょう



令和6年度の脳ドック検診を申し込んでいる方で、まだ受診されていない方は、早めの予約を行い受診しましょう。

■検診対象者 48歳、53才の方

■実施期間 11月30日（土）まで

■実施医療機関

- (1) 医療法人社団 仙石病院
- (2) 医療法人医徳会 真壁病院

■検査内容 MRI検査

■持ち物 個人負担金（8,000円）、健康保険証、検診申込者宛て受診通知

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106

胃がん検診（追加検診）のお知らせ



胃がん検診の追加検診を下記日程により、実施します。

今年度、胃がん検診を申し込まれた方で、4月に実施した胃がん検診を受診しなかった方に受診票を送付します。受診を希望する方で申込をしていない場合は、下記まで問い合わせください。

■追加検診日 10月11日（金）・12日（土）

■受付時間 7時30分～10時30分

■場所 矢本東市民センター

■受診者負担金 40歳～69歳 1,000円、70歳以上 500円

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106・3107

ダンロップスポーツウェルネスゆぶとに隣接する商業サービス施設の解体工事のお知らせ

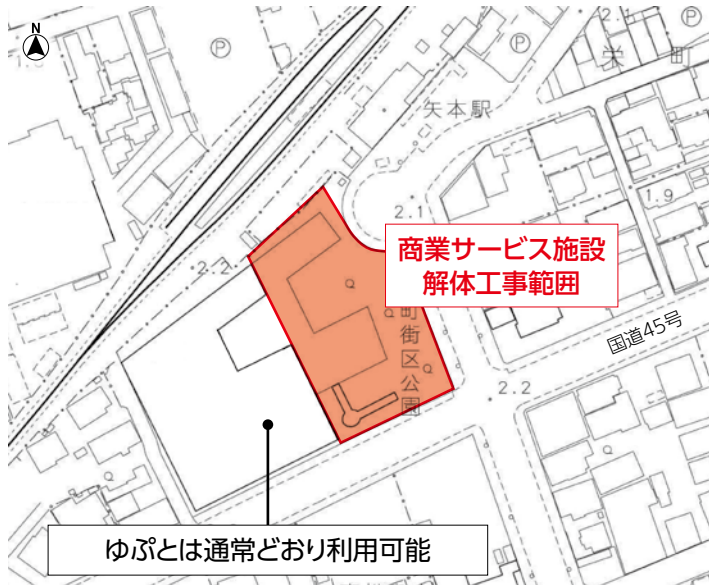


ゆぶとに隣接する商業サービス施設の解体工事が下記の日程で行われます。バリケード設置、ゆぶと駐車場10区画が使用不可、栄町街区公園駐車場閉鎖等により、ゆぶと周辺が一時的に利用しづらくなりますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いします。

また、現時点においては、商業サービス施設の解体に伴ったゆぶとの長期休館は予定していませんので、通常どおり利用可能です。

■日程 10月1日～令和7年9月30日まで（予定）

■工事範囲



■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3107・3117

みんなが主役の

市民協働のまちづくり⑪④

東北文化学園大学作業療法士専攻 学生地域演習を通じた交流



本市と連携協定を結ぶ東北文化学園大学から、作業療法士を目指す東松島市外出身の学生20名が10名ずつに分かれ、亀岡地区と三角公園自治会の百歳体操の体験と地域の皆さんとの交流を目的に訪れました。



▲亀岡地区 チーム楽・楽・楽の皆さん



▲発表後の交流会



▲三角公園自治会 三燦会の皆さん



▲百歳体操の体験

作業療法士は「からだどこころのリハビリテーションの専門職」ですが、住み慣れた地域で生き生きと生活できるよう地域づくりを行うことも仕事の1つです。2年目の今年は、東松島市の特色と地域住民の力を活かした作業療法士ならではの事業提案を考え、グループごとに発表するという新たな取り組みも実施しました。

亀岡地区での事業発表では、「健康促進や意欲向上を目的とした自然観光巡り」「全世代が楽しめる手作りモルック大会」「東松島市特産品を使用した料理を売るマルシェ開催」といった提案がありました。本市について一生懸命学び、事業提案してくれた学生の発表に応えるように、亀岡地区からも提案に対しての助言や実現するためのアイデアなどがたくさんあがりました。発表の後にはお菓子やスイカ、宮戸特産の桃を頂きながら会話をしました。

三角公園自治会での事業発表では、「海岸で拾ったごみや生き物のビンゴで特産品をゲット」「散歩をしようin矢本（昼食は市の特産品を使った軽食）」「自然資源使ったハンドメイド体験」が提案されました。住民の皆さんはうなずきながら学生の提案に耳を傾けていました。学生の提案に関連し、既に地区自治会で独自に取り組んでいる活動を教えていただき、東松島市の地域活動の学びを深める貴重な時間でした。三燦会さんにお茶とお菓子を準備いただいたお茶会では会話があちこちで弾み、自治会活動の中で作ったお守りをお土産にプレゼントしていただきました。

今回の交流で、学生たちは東松島市のことや地域の方々の生活や想いを知り、作業療法士としての地域との関わりについて学びました。また地域の方々は学生たちの提案によって、これからの地域活動のヒントを得ることができました。

■問 市民協働課自治組織支援係 ☎内線3805

ロバ隊長がつなぐ認知症サポート



市では市内小中学生を対象に認知症キッズサポーター養成講座※1を開催し、受講者に「ロバ隊長※2」のマスコットキーホルダーをプレゼントしています。

このロバ隊長マスコットキーホルダーの作成には、様々な方々が関わっており、認知症への正しい理解を深めるため協力いただいています。認知症になっても本人の意思が尊重され、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる地域づくりのためには、地域全体が認知症に関する関心を高め、正しく理解し、支えあうことが大切です。

※1 小中学生を対象に認知症という病気についてや、認知症の方・その家族への関わり方などを正しく理解し、地域で見守る応援者「認知症サポーター」を養成する講座のこと。

※2 認知症の人とその家族を支える認知症サポーターを養成し認知症になっても安心して暮らせるまちを目指す「認知症サポーターキャラバン」のマスコットキャラクター。

ロバ隊長マスコットキーホルダーができるまで

社会福祉法人やすらぎ会 グループホームやすらぎでは、入居者が日中活動の時間を利用し、ロバ隊長マスコット作成のためのキット製作を行い、施設に入居していても『自分たちが出来る活動』で地域貢献しています。また、認知症の当事者の方や地域のボランティアの方にもキット製作やキーホルダー製作に協力いただき、ロバ隊長のマスコットキーホルダーが完成しています。

ロバ隊長マスコットキーホルダー製作ボランティア募集中

ロバ隊長マスコットキーホルダーと一緒に製作していただける方を募集しています。
「製作ボランティアをしてみたい」、「手芸が得意」という方は、右記まで問い合わせください。



▲ロバ隊長キット製作



▲キッズサポーター



▲キッズサポーター

■問 東松島市中部地域包括支援センター
担当:吉田 ☎94-3811

～ピンクのステッカーが目印です～ 予約制で乗合い運行する「らくらく号」を利用ください



らくらく号は、予約制で乗合い運行する公共交通機関です。事前の登録が必要で、自分で乗り降りができる方が利用できます。公共のルールを守り利用ください。

- 運行日時 月～土曜日（日曜・祝日・年末年始は運休）
8時15分～16時45分（30分ごと） ※12～13時は運行しません。
- 運行区域 東松島市内のみ
- 利用料金 大人300円 免許返納者・小学生は100円

※旧町域を超えての利用は乗換えが必要な場合があります、料金は2倍かかります。料金はチケットでのお支払いです。事前に購入をお願いします。

■予約 乗りたい便の30分以上前をお願いします。
（8時15分便は前日までの予約）

■次の項目に該当する方は利用できません

- ・飲酒している ・高熱や吐き気等急性症状がある
- ・失禁や嘔吐など車両を汚すおそれがある
- ・同乗の方に迷惑となるおそれがある

■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1232・1235



CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域話題を、皆さんにお届けします。
＜掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。＞



地域の良さと つながり再確認



▲「大曲こども和太鼓」発表

まるごと 大曲ふれ愛まつり

まるごと大曲ふれ愛まつりが開かれました。ステージは大曲小5、6年生の鼓笛隊で幕開け。6年生8人は「私の夢語り」と題して将来の夢や目標を語り、大曲浜獅子舞や市民センターで行う歌謡、童謡教室の発表と続き、矢本二中吹奏楽部は美しい音色を響かせました。各自治会も出店にぎわいを後押ししました。

（9月8日、大曲市民センター）



▲私の夢語りの一場面



▲各自治会の出店の様子



3,500人来場 オール赤井まつり

「オール赤井まつり」は今年で30回の節目を迎えました。記念で500個の紅白餅をまいたほか、約30人のダンサーによるマツケンサンバⅡ、地元子どもたちによる「よっちょれ」などがあり、夜には約250発の花火が上がりました。ステージ周辺には子ども広場や各自治会単位の出店が広がり、約3,500人が祭りを満喫しました。

（9月1日、赤井市民センター敷地内）



▲餅まきの様子



▲「よっちょれ」を披露

節目のイベントで
活気と熱気で



若者視点で観光策模索
杏林大学生が東松島で発表

魅力ある東松島の
情報発信に向けて

杏林大学連携事業の報告会が開かれました。同大学1～2年生4人が約2週間、東松島市滞在を通じて観光課題解決策を検討。発表会では、モニターツアーの実施と情報発信の強化を提案。ツアーは、近隣の若者向けにSNS発信してもらうことを目的とし、遠方にも情報が行き届くようSNS投稿頻度向上や投稿方法の工夫の必要性を提案していました。

（8月30日、市役所）

鷹来の森運動公園 備蓄基地視察

3水系期成同盟会



江合・鳴瀬・吉田川水系改修期成同盟会23人が本市の防災拠点備蓄基地を視察しました。発災から3日間最低限必要な食料や飲料水、生活必需品などの物資や避難所運営に必要な簡易トイレやパーテーションなどの資機材を確保しており、食料関係は、アルファ米を使用した非常食は約6万食。粉ミルクなど更新が必要なのは各種乳幼児健診などで提供し、定期的に入れ替えています。

（8月30日、大塩地区）

「意味のある音声化」を目指して

G・うさぎ朗読講座展開中



朗読ボランティア「G・うさぎ」は、9～10月の期間中、4回に渡って仙台市からプロの講師を招いた朗読講座を開いています。近隣の石巻市や利府町からも朗読経験者が参加。AI（人工知能）による読み上げが発達する中、人間の読み手だからこそできる「意味のある音声化」をポイントに、各作品に込められた思いや情報を聞き手に響くよう発信する技術を学びました。

（9月6日、矢本東市民センター）



「本市農業への 支援策を」

市農業委員会が市長へ意見書提出

市農業委員会は、少子高齢化に伴う担い手不足や物価高騰の影響により、本市農業が直面する厳しい状況の中で、①本市農業の発展と持続のため担い手の確保と育成、②ほ場整備事業の推進と合わせた農地の集積、集約化、③経営安定に向けた流通価格の適正化等への支援について明記した意見書を渥美市長に提出しました。

意見書を受け取った渥美市長は、今後市の方針を検討し、方針の説明と合わせて農業委員及び農地利用最適化推進委員との意見交換を行うことを説明しました。

（9月4日、市役所）



優良賞 小池真奈瀬さん 奨励賞 齋藤有那さん 奨励賞 庄司母咲さん



優良賞 小池真奈瀬さん表彰

少年の主張石巻地区大会

幅広いテーマで 思い伝える

少年の主張石巻地区大会が開かれ、本市の小池真奈瀬さん（矢本二）、齋藤有那さん（矢本二）、庄司母咲さん（鳴瀬未来を含む石巻地区の中学校の代表12人が出場しました。身近な出来事や環境、福祉、国際理解など幅広いテーマで発表。小池さんが優良賞、齋藤さんと庄司さんが奨励賞となりました。）
（9月3日、市コミュニティセンター）

本市から3人出場で堂々発表



表彰式後 記念撮影（右端が小池さん、5人目が齋藤さん、6人目が庄司さん）

市内遺跡出土の「骨を読む」

奥松島縄文村講演会開催



「縄文人と古代人の骨を読む」と題した奥松島縄文村講演会が開催され、市内の遺跡から出土した人骨の分析をもとに、そのDNAから判る日本人のルーツについて山梨大学医学部の安達登教授から、骨に残ったコラーゲンから判る古の食生活について東京大学総合研究博物館の米田穰教授から、それぞれ最新の研究成果が披露されました。市内外から170人余りの聴講者が訪れ、普段あまり聞く機会のない貴重な話に、熱心に耳を傾けていました。
（9月8日、市コミュニティセンター）



安達登教授



米田穰教授

初の全国に臆せず 陸上800m自己ベスト更新



矢本二中3年阿部陽真さんが表敬訪問

8月17日に福井県で開催された全国中学校総合体育大会の陸上競技（男子共通800m）に初出場した矢本二中の阿部陽真さんが、渥美市長を表敬訪問し、大会での感想などを報告しました。阿部さんは1分58秒77と自己ベストを0.6秒更新する快走を見せたそうです。今後は都道府県駅伝の選考会に参加するなど、さらなる飛躍を誓っていました。
（9月4日、市役所）

北日本スーパー古希軟式野球大会



年齢気にせず はつらっプレー

北日本還暦軟式野球連盟と本市の共催による75歳以上の選手限定の大会「第1回東松島市長杯争奪北日本スーパー古希軟式野球大会」が初めて開催されました。秋田県を除く東北5県と北海道から12チームが集まり、4つの会場に分かれて対戦、はつらつしたプレーで交流を深めました。
（9月14～15日、鷹来の森運動公園ほか）

東松島市長杯野球大会

秋空に響く 快音と歓声





▲開会式



▲優勝した矢本第二中学校野球部

東松島市野球協会主催の第19回東松島市長杯野球大会が、奥松島運動公園野球場と矢本運動公園野球場の2か所で行われ、15チームが参戦。トーナメントで優勝を競い、自衛隊松島チームを決勝で下した矢本第二中学校野球部が見事優勝を果たしました。各チームとも、日頃の練習の成果を十分に発揮し、投打で躍動。好プレーが出るたびに、ベンチや観客から声援が飛び交っていました。
（9月1日、8日）

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番0225〉



矢本子育て支援センター

「ほっとふる」

☎84-2676

開館日 月～金曜日



子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)

※講座など内容が変更になる場合がありますので、最新情報はホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター

「あいあい」

☎87-2338

開館日 月～木曜日



ほっとふるの10月の主な行事

○土曜オープン

■日時 10月5日(土)9時～16時
10月26日(土)9時～16時

○誕生スタンプDAY・おはなし会

■日時 10月25日(金)9時～15時
※おはなし会 10時～10時30分

○保育所説明会【要申込】

■日時 10月15日(火)・18日(金)
両日とも10時～11時30分

『子どもと一緒にヨガを楽しもう!』 【要申込・先着15組】

親子で一緒にヨガを楽しみませんか。身体を動かして、心も身体もリフレッシュ。

■日時 10月11日(金) 10時～11時15分

■場所 東松島市コミュニティセンター

■対象 未就学のお子さんと保護者

■講師 たかはしのぶ 高橋伸枝氏

【運動できる服装でご参加ください】



あいあいの10月の主な行事

○誕生スタンプDAY・おはなし会

■日時 10月17日(木)9時～12時
※おはなし会 10時～10時30分

○保育所説明会【要申込】

■日時 10月7日(月)
10時～11時30分



7月12日開催 講座報告『歯の相談会』

歯みがきをはじめる時期など、気になっていたことを個別で相談できて、みなさん有意義な時間を過ごすことができたようでした。



「ゆずります・ゆずってくださいコーナー」の紹介

子育て支援センターを通して、ベビーグッズや幼稚園の制服などを、譲りたい方から必要としている方へ譲ることができます。譲りたい物、譲ってほしい物があったら、館内の掲示板「ゆずります・ゆずってくださいコーナー」に載せてみませんか。

ゆずります

【品物】 ○○幼稚園制服110サイズ
【コメント】 使用していたものですが、使っていただけると嬉しいです。



ゆずってください

【品物】 チャイルドシート(新生児～)
【コメント】 無料で譲っていただけると助かります。



ほっとふる、あいあいそれぞれに掲示板「ゆずります・ゆずってくださいコーナー」があります。

※譲りたい方は、譲り先が見つかりましたら支援センターから連絡しますので、それまでは家庭で保管してください。詳細は、ほっとふるまたはあいあいまで問い合わせください。

観味美魅 みりょく発見! ひがしまつしまの観光と物産



松島基地ランウェイライド2024 参加者募集中

航空自衛隊松島基地の滑走路を特別に開放し、自転車で走るサイクルイベントを今年も開催します。

ブルーインパルスが普段走行する滑走路をブルーインパルスJr.の先導で走るなんと特別感があるイベントです。ブルーインパルスの格納庫の見学や参加者特典として記念リストバンドの他、市内の加盟店で使える1,000円相当のクーポン券がもらえます。

ブルーインパルスを間近に見ることができる貴重なこの機会にぜひ体験ください。

参加希望の方は早めに申し込みください。

■日時 11月16日(土)9時～12時

■場所 航空自衛隊松島基地

■参加費 4,000円 ■募集人数 300名

■申込 WEBサイト【海街さんぽ】で検索、または右記二次元コードで申し込みください。



申込フォーム

■問 一般社団法人石巻圏観光推進機構 ☎98-8285

SportsParadise

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

東松島市スポーツ協会

スポパ通信



■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

第54回東松島クロスカントリー大会中止のお知らせ

11月24日(日)に開催を予定していました第54回東松島クロスカントリー大会は、会場およびコースとなる鷹来の森運動公園が大規模修繕工事及び避難退域時検査円滑化園路整備工事区域エリアとなるため、慎重な議論を重ねてまいりましたが、園内でのコースの安全を確保できない状況から、今年度は中止することになりました。

参加を楽しみにしていた皆さま、例年大会に携わっていただいているスポーツ団体をはじめ多くの関係者の皆さまにはご期待に応えることができず、大変残念なご報告となりましたこと心からお詫び申し上げます。

リフレッシュフェスティバル 10月13日・14日 開催

「スポーツの日」に家族みんなでスポーツを楽しみ、元気になりましょう!(全種目参加無料)

イベント内容	日時	会場	予約
親子みんなで楽しもう タグラグビー	10時～12時	赤井地区体育館	要
おやこでサッカーやろうぜ!	10時～11時30分	矢本運動公園多目的 (雨天中止)	要
無料開放	9時～17時	矢本運動公園テニス コート(雨天中止)	不要
	13時～17時	赤井地区体育館	
第2回鬼ごっこ チャンピオンシップ!	9時30分～10時30分	市民体育館アリーナ	要
グッバイ肩こり! ヨガ棒flow	11時～12時	市民体育館アリーナ	要
無料開放	9時～17時	矢本運動公園テニス コート(雨天中止)	不要
	9時～17時	赤井地区体育館	
	13時～17時	市民体育館アリーナ	

※施設無料開放…中学生のみでの利用の場合は16時30分まで。

10
vol. 224

広報 縄文村だより vol. 224(10月号)

Jomon Times



令和 6 年10月 1 日
● 編集・発行 ●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



縄文村で 夏休みを満喫！



貝のプレスレット作りに挑戦する親子。

夏休み企画

「おいでよ、縄文村へ！」

8月10～13日、毎年恒例の夏休み企画「おいでよ、縄文村へ！」を開催しました。大人気の無料 DAY は台風のため中止になりましたが、夏休み企画でしか体験できないメニューもあり、県内を中心に多くの家族連れでにぎわいました。



鹿の角にレジンを注入。古代と現代のハイブリッドな体験！

自由研究ラボ



古代染め物研究所



この骨かな？



骨ほね研究所

貝塚から出土した骨の「同定」に挑戦！
配られた骨はシカ？
それともイノシシ？
身体の中の部分…？
現代の骨格標本と見比べながら、答えを探しました。



土器どき研究所

縄文土器を観察し、土器の模様を写し取る「拓本」に挑戦。今年は実際の調査で使う道具も用い土器の厚さや長さも記録し「縄文土器研究観察表」を作製！本格的なお仕事体験となりました。

こういう道具を使うんだね！

秋も縄文村を楽しもう！

奥松島
縄文村
まつり

2024
10.27日
10:00～15:00

年に一度の縄文村まつり開催！

縄文村をいっとこりできちゃうイベントです。詳しいスケジュールはHP・SNSをチェック！！

無料！縄文体験【10:00～14:30受付】

火おこしや勾玉など縄文村で人気のメニューを楽しもう！

里浜貝塚ガイド＆フォトラリー【無料】

日本最大級の里浜貝塚をぐるっと一周！史跡公園までは学芸員がガイドし、その先は写真を撮るゲームをしながら資料館を目指します。

縄文カキ剥き競争【ひとり300円】

里浜縄文人と同じように、シカの角のハンマーと骨ヘラを使ってカキ剥きの速さを競います。

火おこしNo.1決定戦！【無料】

火おこしに自信がある人集まれー！
1位には賞品あり！

土日体験のご案内

土日祝日は、予約なしで縄文体験ができます！（子ども会・スポ少などの団体様は要予約）

メニュー

・火おこし（雨・強風中止）150円
・勾玉作り 400円
・シカ角ストラップ 400円

受付時間

午前 9:00～11:00
午後 13:00～15:00

上記時間内に受付でお申込みください。

体験をお休みする日

・イベント前日、イベント当日
・すでに団体予約が入っている日
※HP【予約状況】で確認できます！

【平日の縄文体験のお願い】

・平日に縄文体験をご希望の場合は、個人団体に限らず**2週間前**までに必ず予約をお願いいたします。

※材料の調達・人員の確保のためご理解のほどよろしくお願いいたします

おまつりの情報や縄文村からのお知らせはこちらをチェック！



HP



Instagram



Facebook

SNS 随時更新中。
フォロー大歓迎です。

シリーズ 第54回

目指せ!「天下取り」

鳴瀬未来中学校

出番、役割、承認創出 目標持ち自己実現を



本校は「夢をもち未来を切り拓く生徒の育成」を教育目標に掲げ、魅力ある学校づくりに努めています。伝統ある「エジプトダンス」をはじめ、学校運営協議会主催の「ジョブ・カフェ」、未来学区3校が協働で行う「小中連携教育」など特色ある活動を数多く展開しています。

今年は生徒会と相談し、ベストセラー小説のタイトルになぞり「鳴瀬未来は天下を取りにいく」プロジェクトを展開中。これは学校や個人、部活動、委員会などの取組や目標、成果、自慢などを積極的に発信していくというもの。校内では芸術部が作成したポスターを昇降口に掲示するとともに、部活動や委員会、個人などにとっての「天下取り」に向けたコメントを張り出しています。一見遠くにありそうな「天下」という言葉を身近にし、自分自身にとっての「天下取り」を意識させ、生徒活動の励みにできればと考えています。

生徒会を中心にこれまで取り組んできた活動を生徒の「自分事」として捉え直してもらい、より主体的に進めるようにもしています。例えば「でめこんday」を2回開催し、縦割りの少人数グループでセルフコントロールをキーワードにデジタルメディアとの付き合い方を考え、生み出した時間の活用方法について話し合いました。今後も自己存在感・有用感を高め、未来を切り拓く力につなげていきます。

生徒会を中心にこれまで取り組んできた活動を生徒の「自分事」として捉え直してもらい、より主体的に進めるようにもしています。例えば「でめこんday」を2回開催し、縦割りの少人数グループでセルフコントロールをキーワードにデジタルメディアとの付き合い方を考え、生み出した時間の活用方法について話し合いました。今後も自己存在感・有用感を高め、未来を切り拓く力につなげていきます。



▲でめこんdayの様子



▲芸術部作成のポスターと生徒の抱負を掲示



▲小中連携活動の合同ラジオ体操



ししどまきる
矢野雅治 校長
(2年 阿部蒼さん作)

認知症カフェで、心も身体もリフレッシュ！
～新しい趣味や友達を見つけよう！～



認知症カフェとは認知症に関心がある方はもちろん、どなたでも集まって語り合える場所です。みなでおしゃべりやゲームをしたり、新しい趣味を見つけたり、新しい友達を作ることができます。介護の専門職が開催していますので、認知症についての不安や知りたいことがある方は気軽に相談ください。

名称	開催日時	概要
やすらぎカフェ	10月10日(木) 10時～12時	体操とレクリエーション・やすらぎ運動会 ■場所 特別養護老人ホーム不老園内 鳴瀬デイサービスセンター(野蒜ヶ丘三丁目27-1) ■問 特別養護老人ホーム不老園 ☎98-7110
AYA café (彩カフェ)	10月11日(金) 14時～16時	秋の収穫祭 ■場所 いろどりの丘(野蒜ヶ丘二丁目25-2) ■問 小規模多機能型居宅介護いろどりの丘 ☎98-5571
大塩 さくらかふえ	10月12日(土) 10時～12時	参加者同士のお話会、軽運動、その他 ■場所 大塩市民センター(大塩字中沢26-1) 【共催】いずみの郷・さつき苑・パンプキン矢本 ■問 (代)パンプキン矢本 ☎98-9145
そよ風カフェ	10月13日(日) 10時～12時	運動会 ■場所 赤井市民センター(赤井字川前三189-1) ■問 特別養護老人ホーム矢本華の園 ☎82-1165
Café de めえめえ	10月20日(日) 10時～12時	料理づくり ■場所 ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji (小野字中の関6-2) ■問 社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311
日和カフェ	10月26日(土) 10時～12時	情報交換・カラオケ・ゲーム体操等 ■場所 グループホーム日和(赤井字台94-1) ■問 グループホーム日和 ☎84-1221
カフェ きんもくせい	11月2日(土) 10時～12時	開催内容についてはお楽しみに ■場所 特別養護老人ホームやもと赤井の里 (赤井字川前四番83) ■問 特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888

※参加費は基本無料ですが、別途材料費等が必要な場合があります。
※開催日は、都合により日程変更となる場合があります。詳しい内容は各問い合わせ先に確認ください。

多賀城創建1300年記念事業
東北の古代城柵の御城印を10月1日から配布します



724年に創建され陸奥国府が置かれるなど、古代東北の政治・文化の拠点となった多賀城は今年で創建1300年を迎えました。これを記念して東北の古代城柵の御城印が制作されました。

「城柵」とは律令体制の確立を目指すために、東北を治めることを目的として作られた機関のことを表し、古代東北にはいくつもの城柵が作られました。

市内にある国指定史跡「赤井官衙遺跡」は、^{おしかのさく}「牡鹿柵」と推定されています。

今回、「牡鹿柵」の御城印を、赤井市民センターおよび奥松島縄文村歴史資料館で無料配布します。

その他の御城印の配布場所等については、多賀城創建1300年記念特設サイトをご覧ください。

■問 多賀城市市民文化創造課文化創造係
☎022-368-2084
特設サイト<http://tagajol300.com>
生涯学習課文化財係 ☎88-2292



多賀城創建1300年
記念特設サイト



東松島市認知症本人ミーティング
・認知症家族の会を開催します



東松島市認知症本人ミーティング 認知症本人ミーティングは認知症本人の方の交流の場です。ご自身のことで困っていること・不安なこと・やってみたいことなど何でもお話しませんか。

認知症家族の会 認知症の家族の会も同日に別室で開催します。毎日の介護について一人で抱え込まずに語り合いませんか。認知症の介護の経験者と話ができます。また、介護の専門職への相談も行えるので気軽に参加ください。

■日時 10月17日(木) 10時～11時30分
■場所 矢本西市民センター 会議室
■内容 当事者および家族の情報交換、専門職への相談
■参加費 無料 ■持ち物 飲み物などを持参ください。
■対象 認知症の方が身近にいる方・当事者(診断の有無は問いません)
■申込 10月15日(火)までに下記担当まで連絡ください。また、感染症拡大の影響により、急きょ開催中止となる場合がありますので、了承ください
■問 東松島市認知症総合支援コーディネーター
担当:吉田 ☎080-1856-2531

毎月11日は市民防災の日(市民防災デー)
(10月は避難所・避難場所の確認)



10月のテーマは、「避難所・避難場所の確認」です。

■避難所とは
・地区避難所 …自主防災組織が基本的に運営する地区センターなどの身近な集会施設や公共施設
・地域避難所…大規模な避難収容施設で非常用食料などが配備されている小中学校、高校、市民センターなど

■避難場所とは
安全な状況が確認できるまで一時的に避難する場所や施設
■避難所・避難場所の確認ポイント 自宅の最寄りの地区避難所や地域避難所を家族や地域で確認しましょう。加えて、職場などの生活圏の避難所や、遠方に出かけた際も避難場所を確認しましょう。

■避難経路の確認ポイント
災害が発生した際、迅速な避難をするために、避難経路の確認が大切です。想定していた避難経路が使用できない場合もあります。複数の避難経路を確認し、ブロック塀などの危険物や狭い路地は避け、広く安全な経路を実際に歩いて確認し、地域全体で防災意識を高めましょう。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会
(事務局:防災課危機対策係) ☎内線1168

国民ねんきんだより



国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。

申請方法や申請書などは、日本年金機構のホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/>)に掲載しています。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎22-5115(自動音声案内)

エンジョイ!かんきょうライフ
10月20日(日)は市内一斉清掃推奨日です



市内一斉清掃は、今年度も、6月、8月、10月の年3回、市民皆様のご協力により実施します。10月の推奨日は10月20日(日)ですが、各地区(自治会)ごとの取り組みになります。実際の作業実施の有無や、日時・内容などは、各地区(自治会)に確認してください。

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1151

令和6年度ひとり親家庭等就業支援講習会
「パソコン講習 エクセル2019 日曜コース」

4 県の高い水準を
みんなに

8 働きがいも
経済成長も

■日時 11月17日～令和7年3月2日（各日曜 14回）9時～17時
※12月29日、2月23日は休講。

■場所 宮城県・父子福祉センター（仙台市宮城野区安養寺三丁目7-3）

■対象 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方

■定員 15名 ※定員を超えた場合は選考となります。

■教材費・検定料 16,000円程度 ■費用 受講無料

■託児 3歳以上小学3年生まで無料

■申込期間 10月1日（火）～25日（金）

■申込方法 二次元コードで申し込みください



または、官製はがきおよびFAXに講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無（年齢）を記入して、10月25日（金）[必着]までに、宮城県母子・父子福祉センターへ申し込みください。

■問・申込

（公財）宮城県母子福祉連合会（宮城県母子・父子福祉センター内）
〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3-7-3
☎・FAX 022-256-6512

インターネット公売のお知らせ

17 働きがいも
経済成長も

市税などの滞納者から差し押さえた動産を下記のとおりインターネット公売します。

■参加方法 右のQRコードにアクセスし、参加申し込みを行います。

■公売動産情報 バイク・インパクトレンチ等 合計8点
※参加申込受付期間から、KSI官公庁オークションで確認することができます。

■公売方法 期間せり売り

■公売場所 KSI官公庁オークション

■参加申込受付期間
10月4日（金）13時～22日（火）23時

■公売（入札）期間
10月29日（火）13時～31日（木）23時
インターネット公売の流れや参加方法については、市ホームページで確認できます。なお、参加の際には、『東松島市インターネット公売ガイドライン』を必ずお読みください。

■問 税務課収納対策係 ☎内線1143・1146


KSI官公庁
オークション


市ホームページ
（インターネット
公売の概要など）

消費生活情報
～不用品と不要品の違い～

16 暮らしの不便を
すべての人に

時々ポストに入っている「不用品回収のお知らせ」には、いろいろな種類の不用品を回収しますと目立つ文章がありますが、料金について詳しく書かれていない場合が多く見受けられます。業者については、古物商の登録番号等はチラシに書かれています。チラシを見て無料と思って回収を頼んだのに、高額請求をされた等の相談が、各地の消費生活センターに寄せられています。

不用品…壊れて使い物にならず、用途が無くなった物品
一般廃棄物収集運搬事業許可が必要

不要品…壊れてもいないし、用途もあるが今は必要としない物品
古物商営業許可が必要

漢字一文字の違いで、大抵は「不用品」と考えてしまいますが、事前説明がない高額請求等のトラブル防止のために、回収する品目だけではなく料金が明記されているか、また見積りを取るなどを心がけましょう。


消費者庁イラスト集から引用

～買い物や契約で心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談窓口 市役所矢本庁舎1階 市民生活課消費生活相談窓口
月・水・金曜日（祝日を除く）9時～15時 ☎内線1117

その他の曜日は宮城県東部地方振興事務所県民サービスセンター（宮城県石巻合同庁舎内）でも相談できます。
☎93-5700（平日）または消費者ホットライン ☎188（市外局番なし）
直接相談に行く場合は、事前に空き状況を確認してください

第38回石巻地区2市1町特別職・管理職員等研修会
一般聴講者募集

4 県の高い水準を
みんなに

8 働きがいも
経済成長も

市町村職員中央研修所学長岡本全勝氏による「管理職の必須知識－困ったことも起きる」と題した講演を実施します。

■日時 10月22日（火）13時30分～15時

■場所 市コミュニティセンター

■対象 石巻圏域に在住する方
※事前申込不要。当日直接来場ください。
※参加人数により入場制限をする場合があります。

■定員 200人 ■料金 無料

■問 石巻地区広域行政事務組合総務企画課 ☎96-3577



令和6年度
ペーパーティーチャー対象説明会in石巻のご案内

4 県の高い水準を
みんなに

■日時 11月17日（日）10時～11時30分（受付 9時30分～）

■場所 宮城県石巻合同庁舎 1階 大会議室

■対象 教員免許をお持ちの方で、宮城県内の公立学校で講師等を考えの方

■内容（予定） ・講話 ・動画視聴 ・講師の待遇、講師登録方法、教員免許状等の説明 ・個別相談（希望者）

■申込 東部教育事務所のホームページに掲載の「令和6年度ペーパーティーチャー対象説明会in石巻開催のお知らせ」を確認ください。

■問 宮城県東部教育事務所教育学事班 ☎95-7096



8 働きがいも
経済成長も

もっと知りタイ！ 地域おこし協力隊

■問 地域おこし協力隊事務局 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1234・1264

卒業
インタビュー

大塩で放課後等事業実施

東松島市地域おこし協力隊員として令和3年12月の就任以来、障がい児福祉や子育て支援活動を2年9カ月活動してきました。卒業後の9月からは大塩地区で空き家を改装した放課後等デイサービス「POMUP（ポムアップ）」を運営していきます。

3年前に児童発達支援と放課後等デイサービス事業を立ち上げたいという思いを持って東松島市に移住し、実際地域や行政など協力隊だからこそ出会えた人たちが多かったと思います。

本来自身で事業を立ち上げるとなると、働きながら合間で準備を進めなければならないですが、協力隊の仕事はそ

れ自体が独立につながるもので、空いた時間を生かして多くの方々に会うことができるので良かったです。

自分がやりたいことはこれだったとか、ここからしっかり始めて行こうなどの決意を持って、迷いや不安も減りました。受け入れ先のいろどりの丘さんも私を見守ってくれていたのも非常に大きかったです。

協力隊として同地域に還元できるかをいつも模索し、地域活動でお返しできればという思いも絶えず抱いて過ごしてきました。

9月から事業をスタートさせており、未就学児から高校生まで受け入れ。圏域では乏しい発達検査や個別教育などを行えるようにしています。運営と並行して、お世話になってきた地域への貢献も継続していきたいと考えています。

かなりなつみ
神成夏海さん（38）

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

募 集

第3回普通救命講習 （一般公募）

SDGs 11
問 東松島消防署
☎82-2147

■日時 10月20日（日） 9時～

正午

■場所 東松島消防署2階会議室

■対象・定員 中学生以上・20名
（先着）

※定員となり次第締め切りとさせていただきます。

■申込期間 10月1日（火）～11日（金） 9時～17時（平日）

※受講無料。

■申込方法 各消防署または石巻広域消防ホームページから申込用紙を取得して各消防署へ申し込みください。再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。



石巻広域消防ホームページ

第18回東松島市グラウンド ゴルフ大会参加者募集

SDGs 8
問 生涯学習課スポーツ振興係
☎内線33333
FAX 82-69333

■日時

10月26日（土） 9時開会式

・予備日11月2日（土）

■場所 矢本西小学校 校庭

■対象 中学生以上の市民

■申込 10月15日（火）までに1チーム選手3名を所定の申込用紙に記入し、右記担当まで



自衛官募集

自衛官候補生	■対象・資格 18歳以上33歳未満の方 ■受付 詳しくは石巻地域事務所に問い合わせください
一般曹候補生 （第3回）	■対象・資格 18歳以上33歳未満の方 ■受付 10月1日（火）～11月28日（木） ■試験日 1次試験:12月7日（土）～12日（木） ※いずれか1日を指定されます。
防衛大学校学生 （一般）	■対象・資格 18歳以上21歳未満の方で高卒（見込含）または高専3年次修了者（見込含） ■受付期間 10月17日（木）まで ■試験日 1次試験:11月2日（土）
防衛医科 大学校学生 （医学科・看護科）	■対象・資格 18歳以上21歳未満の方で高卒（見込含）または高専3年次修了者（見込含） ■受付期間 ・「医学科」10月9日（水）まで ・「看護科」10月2日（水）まで ■試験日 ・「医学科」1次試験:10月19日（土） ・「看護科」1次試験:10月12日（土）
自衛隊奨学生	■対象・資格 大学・短大・高専・専門学校等在学者で、学位を取得し正規の課程を終了すべき年の4月1日現在の年齢が26歳未満の方 ■受付期間 10月11日（金）まで ■試験日 11月4日（月）
キャリア採用 幹部 （陸および空）	■対象・資格 大卒以上の方で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある方 ■受付期間 10月11日（金）まで ■試験日 ・「陸」11月1日（金） ・「空」10月30日（水）～11月1日（金）
技術空曹	■対象・資格 20歳以上の方で、国家免許資格取得者等 ※詳しくは石巻地域事務所に問い合わせください。 ■受付期間 11月15日（金）まで ■試験日 12月4日（水）～6日（金）
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒 （推薦・一般）	■対象・資格 ・推薦「男子で中卒（見込含）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な成績を修め学校長が推薦できる方 ・「一般」男子で中卒（見込含）17歳未満の方 ■受付期間 ・「推薦」10月1日（火）～11月29日（金） ・「一般」10月1日（火）～令和7年1月16日（木） ■試験日 ※いずれか1日を指定されます。 ・「推薦」令和7年1月11日（土）～13日（月） ・「一般」1次試験:令和7年1月25日（土）・26日（日）

■問・申込 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
（住所:赤井字鷲塚1-6） ☎83-6789

申し込みください。（FAX可）

■参加費 1チーム1000円
（当日会場で受領します）

金子美枝のプリザーブド フラワーアレンジメント教室 参加者募集

SDGs 4
問 東松島市社会福祉協議会
地域福祉課
（地域福祉交流プラザ内）
☎83-50001

■日時・場所・定員

①11月9日（土） 10時～

矢本西市民センター

1・2会議室（定員20人）

②11月9日（土） 14時～

地域福祉交流プラザ 多目的

ホール（定員20人）

③11月10日（日） 10時～

野蒜市民センター 多目的

ホール（定員20人）

※申込受付は各会場とも先着順

になります。

■内容 プリザーブドフラワー
を使って、卓上ミニアレンジメ
ントを制作します。

■講師 華創師 金子美枝
（横浜市在住）

■参加費 1,500円

■申込期間 10月7日（月）～15

日（火）

※電話での受け付けとなりま

す。氏名、連絡先、お住いの地

区をお知らせください。

道の駅東松島スタッフ募集

SDGs 8
問 （株）東松島観光物産公社
☎86-15111

11月27日に開業する「道の駅東松島」内のレストランにおいて、オーブンスタッフを募集します。詳しい内容については問

い合せてください。

■募集職種 調理スタッフ

お知らせ

「第1回往還地区まつり」開催

SDGs 8
問 往還地区事務局 千葉
☎090-2029-7168

■日時 10月12日（土）

10時～14時 ※雨天決行。

■場所 小野駅前東集会所

石巻広域都市計画等の 見直しに関する説明会 および公聴会開催について

SDGs 11
問 宮城県土木部都市計画課
企画調査班
☎022-211-3134

「石巻広域都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」、「石巻

広域都市計画区域区分および「河北都市計画区域の整備、開

発及び保全の方針」の見直しに

関する説明会、公聴会を開催し

ます。

説明会

■日時 10月22日（火） 19時～

■場所 宮城県石巻合同庁舎

3階 301会議室

■対象 どなたでも参加可

■申込 不要

公聴会

■日時 11月7日（木） 19時～

■場所 宮城県石巻合同庁舎

3階 301会議室

■対象 公述できるのは石巻市、東松島市および女川町の住民および利害関係人

■申込 10月31日（木）までに公述の申出が必要

※公述の申出がない場合は公聴

会を中止し、その旨県ホーム

ページで案内します。

宮城県最低賃金の 改正について

SDGs 8
問 宮城県労働局賃金室
☎022-2999-8841
または各労働基準監督署

宮城県内の事業場で働くすべ

ての労働者（臨時、パート、アル

バイト等を含む）に適用される

宮城県最低賃金は、次のとおり

改正されます。

■時間額 973円

■効力発生日 10月1日

次に掲げる賃金は、最低賃金の計算に含まれません。

・精皆勤手当、通勤手当、家族手当、賞与等、時間外・休日・深夜手当



石巻地区広域行政事務組合 令和7年度採用職員募集

種別・職種	上級・行政（事務）[大学卒程度]	初級・行政（事務）[高校卒程度]
採用予定人員	1名程度	2名程度
受験資格	○平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方 ※平成15年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業された方、または令和7年3月までに卒業する見込みの方も受験できます。	○平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方
試験日	11月17日（日）	
申込受付期間	9月2日（月）～10月23日（水）（当日消印有効）	
申込書の配布 （試験要項）	○配布日 9月2日（月）から配布しています。 ○配布場所 事務局総務企画課・消防本部総務課および石巻市役所・東松島市役所・女川町役場・各総合支所・各支所 ※ホームページからダウンロードも可能です。	



ホームページ

■問・申込
石巻地区広域行政事務組合事務局総務企画課総務係
〒986-0844 石巻市重吉町8番地20 ☎96-3101

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
（東松島市内での固定電話の市外局番 0225）

それゆけ! イート Vol.162
「味覚の秋!豊作の秋」
作画:みやみ



○美味しい秋の味覚がたくさんー食欲がとまらないなー bイート

○イート：東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。

○旬の食材が豊富に収穫される秋は食欲が増えますね。第4回目を迎える東松島市産業祭では、今年も「農産物展示品評会」が11月3日(日・祝)に開催されます。農産物の出品者には豪華景品もありますので、奮ってご応募ください!出品された農産物をお得な値段で購入できる販売会も行いますので、見て、食べて、秋の味覚を楽しみましょう♪

■参加費 無料
■申込 宮城県司法書士会へ電話予約(相談枠は先着順)
☎022-2263-6755

SDGs 4
問 済興寺美笑会 ☎87-2475
暁のへりバグ・ちりめん細工・着物リメイクなどの手作り作品のほか、地元の食品の販売があります。入場無料ですので、ぜひ

SDGs 3
問 西部地域包括支援センター ☎90-3757
西部地域包括支援センターでは、施設内設備工事のため、以下の日時点で電話が一時不通の時間帯が発生します。
ご理解ご協力をお願いします。
■電話回線不通となる日時
10月24日(木)12時～14時30分
■不通となる電話番号
およびFAX番号
☎90-3757
FAX 86-1885

SDGs 3
問 西部地域包括支援センター ☎90-3757
西部地域包括支援センターでは、施設内設備工事のため、以下の日時点で電話が一時不通の時間帯が発生します。
ご理解ご協力をお願いします。
■電話回線不通となる日時
10月24日(木)12時～14時30分
■不通となる電話番号
およびFAX番号
☎90-3757
FAX 86-1885

SDGs 3
問 西部地域包括支援センター ☎90-3757
西部地域包括支援センターでは、施設内設備工事のため、以下の日時点で電話が一時不通の時間帯が発生します。
ご理解ご協力をお願いします。
■電話回線不通となる日時
10月24日(木)12時～14時30分
■不通となる電話番号
およびFAX番号
☎90-3757
FAX 86-1885

SDGs 16
問 宮城県行政書士会石巻支部 ☎90-4302(担当:阿部)
■日時 10月9日(水) 10時～15時
■場所 石巻商工会議所会議室
■相談内容
①建設業・産業廃棄物処分業・自動車運送業関連の許可申請手続き
②法人の設立・変更に関する手続き(登記を除く)
③遺産分割協議書・相続の相談手続き
④農地法等に係る申請手続き
⑤外国人在留許可・帰化申請手続き
■主催 宮城県行政書士会石巻支部

SDGs 3
問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3108
■日時 10月11日(金)～13日(日) 10時～15時
■場所 済興寺書院・本堂(東松島市上下堤字富沢29)
相 談

SDGs 3
問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3108
■日時 10月11日(金)～13日(日) 10時～15時
■場所 済興寺書院・本堂(東松島市上下堤字富沢29)
相 談

SDGs 3
問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3108
■日時 10月11日(金)～13日(日) 10時～15時
■場所 済興寺書院・本堂(東松島市上下堤字富沢29)
相 談

SDGs 3
問 健康推進課健康支援係 ☎内線3109
■日時 10月24日(木)14時～15時
■場所 矢本保健相談センター

SDGs 3
問 健康推進課健康支援係 ☎内線3109
■日時 10月24日(木)14時～15時
■場所 矢本保健相談センター

SDGs 3
問 健康推進課健康支援係 ☎内線3109
■日時 10月24日(木)14時～15時
■場所 矢本保健相談センター

SDGs 3
問 健康推進課健康支援係 ☎内線3109
■日時 10月24日(木)14時～15時
■場所 矢本保健相談センター

SDGs 3
問 健康推進課健康支援係 ☎内線3109
■日時 10月24日(木)14時～15時
■場所 矢本保健相談センター

SDGs 3
問 健康推進課健康支援係 ☎内線3109
■日時 10月24日(木)14時～15時
■場所 矢本保健相談センター

SDGs 3
問 健康推進課健康支援係 ☎内線3109
■日時 10月24日(木)14時～15時
■場所 矢本保健相談センター

SDGs 3
問 健康推進課健康支援係 ☎内線3109
■日時 10月24日(木)14時～15時
■場所 矢本保健相談センター

SDGs 11
問 復興政策課 ☎内線1234
■日時 10月30日(水) 13時～14時45分
■場所 市役所矢本庁舎会議室

SDGs 11
問 復興政策課 ☎内線1234
■日時 10月30日(水) 13時～14時45分
■場所 市役所矢本庁舎会議室

SDGs 11
問 復興政策課 ☎内線1234
■日時 10月30日(水) 13時～14時45分
■場所 市役所矢本庁舎会議室

SDGs 11
問 復興政策課 ☎内線1234
■日時 10月30日(水) 13時～14時45分
■場所 市役所矢本庁舎会議室

SDGs 11
問 復興政策課 ☎内線1234
■日時 10月30日(水) 13時～14時45分
■場所 市役所矢本庁舎会議室

【10月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	4日(金)10時～15時 ※予約不要	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのめも事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	月・水・金曜(祝日を除く) 9時～15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1294
行政相談	11日(金)13時～15時	市役所鳴瀬庁舎会議室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	17日(木)10時～16時	市役所矢本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈10.11.12月〉

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。
1歳6か月児と3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送にご協力ください。
※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約ください。

	乳幼児健康診査＜受付時間：12時40分～13時10分＞								妊産婦・子どもの 健康相談 ※要予約
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
10月	25日（金）	令和6年6月	31日（木）	令和5年3月	29日（火）	令和4年3月	28日（月）	令和3年5月	21日（月）
11月	29日（金）	令和6年7月	28日（木）	令和5年4月	27日（水）	令和4年4月	26日（火）	令和3年6月	20日（水）
12月	27日（金）	令和6年8月	25日（水）	令和5年5月	24日（火）	令和4年5月	26日（木）	令和3年7月	20日（金）

■場所 矢本保健相談センター ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方
- 交付方法 矢本保健相談センターで助産師または保健師による面談後に交付します
- ※同時に出産応援給付金申請の対応も行います。
- ※手続きの際に妊娠された方ご本人のマイナンバーカード（個人番号）、通帳（振込先金融機関名、口座番号、口座名義人がわかるもの）が必要です。
- 申込 事前に子育て支援アプリまたは電話での予約が必要
- ※子育て支援アプリで予約する場合は、右記二次元コードからダウンロードいただき、アプリを使用して妊娠届出を行い、アンケートに入力いただいた上で、予約をしてください。

出産応援給付金とは

申請いただいた妊婦さんへ、妊婦さん1人に対し5万円を支給します。母子健康手帳交付時の面談を行った方が対象となります。

赤ちゃん訪問（乳児家庭全戸訪問）

- 対象 出産後まもなくの赤ちゃんおよび出産後のお母さん
- 内容 赤ちゃんの体重測定と成長の確認、お母さんの体調や授乳等の子育てに関する相談
- 方法 助産師または保健師による家庭訪問
- ※同時に子育て応援給付金の申請を行います。
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。
- 申込 出生連絡票を郵送または市民生活課窓口へ提出いただいた後に、電話で日程調整します。
- 子育て応援給付金とは
申請いただいた保護者へ、お子さん1人に対し5万円を支給します。赤ちゃん訪問を終えた方が対象となります。
- ※妊娠届出時に必ず東松島市子育て支援アプリ「すくすくアプリひがマーチ」の登録をお願いします。妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報も随時発信しています。
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3116



アプリのダウンロードはこちらから

休日診療担当医院表〈2024年（令和6年）10月分〉

●東松島地区医院・薬局〈診療時間：9時～17時〉

主に日曜日・祝日の日中に急患・診療対応を行っている医療機関です。診療が必要な場合は電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
10月6日（日）	神山クリニック	98-8617	東まつしま薬局	98-5077
10月13日（日）	北原ライフサポートクリニック 東松島	98-5571		
10月14日（月・祝）	石垣クリニック内科・循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075
10月20日（日）	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局 赤井店	83-5466
10月27日（日）	かしわや内科クリニック	82-2003	こぐま薬局	82-3943

●石巻市夜間急患センター（石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111）

主に平日から土曜日・日曜日・祝日の夜間に急患・診療対応を行っている医療機関です。一次救急施設のため、応急処置が原則です。
診療が必要な場合は電話確認をしてから受診してください。

(1) 夜間

診療科目	曜日	時間	診療科目	曜日	時間
内科	月～土	18時～翌朝7時	小児科	月～金	19時～22時
	日曜日、祝日	18時～翌朝6時		土曜日	18時～翌朝7時
外科	月～土	18時～翌朝7時		日曜日、祝日	18時～翌朝6時
	日曜日、祝日	9時～17時、18時～21時			

(2) 小児科休日急患担当医院〈診療時間：9時～17時〉

主に日曜日・祝日の日中に子どもの急患・診療対応を行っている医療機関です。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月 日	医 院 名	住 所	電話番号
10月6日（日）	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
10月13日（日）			
10月14日（月・祝）			
10月20日（日）			
10月27日（日）			

●市内救急医療機関〈二次救急〉

二次救急とは、入院や手術を要する重症患者を365日24時間体制で受け入れる救急医療です。
基本的には、紹介や搬送される形で受け入れる点が特徴的です。

病院名	住所	電話番号
真壁病院	東松島市矢本字鹿石前109-4	82-7111
仙石病院	東松島市赤井字台53-7	83-2111

●救急電話相談

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法が知りたいときの相談ダイヤルがあります。

区分	電話番号	時間
おとな救急 電話相談	①#7119 ②022-706-7119	平日 〈午後7時～翌午前8時〉
		土曜日 〈午後2時～翌午前8時〉
		日曜日・祝日・年末年始 〈午前8時～翌午前8時〉
子ども救急 電話相談	①#8000 ②022-212-9390	毎日 〈午後7時～ 翌朝午前8時まで〉

※相談と助言を目的とするものです。緊急、重症と考えられる場合は、迷わず119番に電話してください。
※固定電話やIP電話など①をご利用いただけない場合は②の番号でかけてください。

●歯科休日救急診療〈診療時間：9時～17時〉☎94-8223

石巻市内の歯科休日救急診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

令和 6 年 8 月掲載依頼分
(8 月 1 日～31 日)

※敬称略希望者のみ掲載しています。
※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問
市民生活課戸籍住民係
☎内線 1334-1331

16 年齢と戸籍を
すべての人に

戸籍のまど

お悔やみ申し上げます

お誕生おめでとうございます

行政区等 氏名 保護者

往還上	小竹	夏愛	太志
五味倉	三木	愛琴	遼介
小野下	高橋	芽衣	里奈
四反走	齋藤	凛空	亮太
鹿妻一	及川	沙羅	明
上町二	赤星	鈴	雄翼

「結婚おめでとうございます」

行政区等 氏名

仙台市	熊切	悠斗
若葉	今辻	杏奈
横沼二	木村	凱渡
横沼二	横山	和華

行政区等 氏名 年齢

南緑	富士原	とも子	72
あおい一	尾形	よし子	72
横沼西	五野井	泰治	92
南二	阿部	哲夫	80
照井	深堀	しづえ	84
柳上	齋藤	ツメ子	92
塩入	熊谷	志郎	81
横沼東	相沢	孝一	67
横沼西	相澤	里志	74
木村	津田	政子	94
裏二	木村	政子	94
南三	千葉	金夫	70
若葉	橋本	美喜子	78
南新	安積	強	72
谷地	小野	富士夫	92
裏一	小野	庄造	82
下町四	岡崎	あつ子	91
裏一	鎌田	武彦	84
野ヶ丘	森	正	92
下町四	高橋	静子	84
川下	鈴木	とも子	84
月浜	平塚	忠夫	80
小野上	石垣	和子	94
貝殻塚	片倉	和子	83
下町五	内海	律子	86
谷地	高橋	かね子	89
南一	高橋	義一郎	90
中東	渥美	とし	86
上戸二	村上	すみ子	90
小野下	高橋	潤一郎	78
上戸三	岩澤	和子	95
小野下	黒羽根	和子	95

宮城県慶長使節船ミュージアム (サン・ファン館)
リニューアルオープン

4 島の高い教育を
みんなに

サン・ファン館は、今から 400 年以上も昔にヨーロッパをめざした慶長遣欧使節の歴史や、彼らを乗せて太平洋を渡った木造洋式帆船「サン・ファン・パウティスタ」号を中心に帆船文化などを紹介する博物館です。

展示内容を全面リニューアルし、10 月 26 日 (土) にリニューアルオープンします。オープン記念として、飲食ブースの出展や企画展「ローマへの遠い旅-高橋由貴彦写真展-」を開催しますのでぜひお越しください。

■日時 10 月 26 日 (土)

※当日の開館時間やイベントの詳しい内容は、後日ホームページでお知らせします。

■場所 宮城県慶長使節船ミュージアム (サン・ファン館)
住所:宮城県石巻市渡波字大森 30-2

■施設概要

- 開館時間:9 時 30 分～16 時 30 分 (入館は 16 時まで)
- 料金:一般 500 円 高校生以下無料
- 休館日:火曜 (祝日の場合は開館)
年末年始 (12 月 28 日～1 月 4 日)

■問 宮城県慶長使節船ミュージアム (サン・ファン館)
〒986-2135 宮城県石巻市渡波字大森 30-2
☎0225-24-2210 FAX:0225-97-3399
URL: <https://www.santjuan.or.jp/>



サン・ファン館
ホームページ

広告

“回す思いプロジェクト”キャンペーン

竹取倶楽部では 2011 年から続けている「回す思いプロジェクト」として、令和 6 年産の天授のお米「かぐや姫」精米 5kg を 2,160 円 (送料込み) で提供します。東松島で生まれた新米を贈ってみませんか。

■受付日時 10 月 1 日 (火)～10 日 (木) 9 時～18 時

■注意事項 1 人で複数件の注文も受け付けます。
お米の発送は 12 月中旬を予定しています。

■問・申込 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890 FAX82-4651



新刊本の貸出についてのお知らせ

4 島の高い教育を
みんなに

8 月 20 日から、市役所大溜分庁舎で新刊本の貸出を行っています。冊数が少ないため、貸出日程、貸出点数など、下記のとおりです。

■貸出日 隔週火曜・木曜の週 2 回

■10 月の貸出日
10 月 1 日 (火)、3 日 (木)、15 日 (火)、17 日 (木)、29 日 (火)、31 日 (木)

■貸出時間 10 時～16 時

■貸出冊数・期限 一人 3 冊まで、2 週間

※場合により時間および人数の閲覧制限があります。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120

今年も OPEN!「宮戸島 江ノ浜レストラン」

4 島の高い教育を
みんなに

秋空の下をトレッキングして向かった宮戸島の江ノ浜海岸には、1 日限定でオープンする自然体験型青空レストラン。

海と空が広がる空間で、江ノ浜で育てたサツマイモ収穫体験や、地元食材を使ったランチコースに舌つづみ。秋を堪能していただけます。

■日時 10 月 6 日 (日)
10 時～13 時

■内容 トレッキング、地元食材ランチ、収穫体験 など

■料金 大人 2,000 円、小学生まで 1,000 円

■定員・申込方法 完全予約制 (25 名)
下記連絡先へ電話で申し込みください。

※当日の天候などにより、予定が変更になる場合があります。

■問 奥松島江ノ浜レストラン実行委員会 (キボッチャ) ☎25-7319

▲子どもが遊べる秘密基地もあります。

広告



車検の **ナルセハタケヤマ**
TEL 87-3818



各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬畠山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央 2-2 FAX 87-3817

市報ひがしまつしまでは、東松島市の自主財源の確保と市内における地域経済の活性化のため、有料広告を掲載しています。

市民のカレンダー10月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間（または終了時間）を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
自転車乗車時のヘルメット着用は 法制化されました🚲		1 体	2 テ	3	4 体	5 体テ
本気で 検討 ヘルメットの着用! 🧢 まずは 確認 自転車保険に 加入していますか? 🚲		◆市税および税外収入 金収納・相談延長窓 口 ~19:00 ◆市民生活課証明書交 付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカー ド交付【要予約】 ●令和7年度保育施設入 所申込書配布開始日		▲囲碁将棋のつどい 🕒 10:00	◆特設人権相談 (市コ) 10:00 ●大塩保育所運動会	▲東松島ドリームズ親善 少年野球大会 ●保育所運動会 (矢本東、 赤井北、牛網、野蒜) ●鳴瀬幼稚園運動会 ■6周年オルレイベント ■ほっとふる土曜オープン (矢子) 9:00
6 赤テ	7	8 体	9 テ	10	11 体	12 体テ
■縄文教室 ▲子どもフェスタ2024 ▲のびる秋まつり ▲矢本東地区民まつり ▲赤井地区パークゴルフ 大会 ▲東松島市長杯ビーチ テニス大会2024 (野蒜海岸)	●市内中学校振替 休業日			◆農地転用等締切日 (農業委員会) ▲囲碁将棋のつどい 🕒 10:00 ◆大曲地区市政懇談会 (曲セ) 18:30	◆行政相談 (鳴庁) 13:00 ◆市民防災デー ●市内小中学校第1学期 終業式	■第2回東松島市オープン ペタンク大会 ■おはなし会 (曲セ) 10:30 ●赤井南保育所運動会 ●矢本はなぶさ幼稚園 運動会 ●矢本西保育園運動会
13	14 スポーツの日	15	16 テ	17	18 体	19 テ
◆マイナンバーカード休 日交付窓口【要予約】 ■第32回リフレッシュ フェスティバル (~14日(月・祝)) ▲第13回東松島市クラブ 対抗家庭バレーボール 大会 ▲第12回東松島市長杯地 域交流パークゴルフ大会 ▲第53回若鷺旗争奪少 年野球大会 (奥運)	●スポーツの日 ▲第19回東松島市長杯 争奪男子ソフトボー ル大会 (鷹来)	◆市税および税外収入 金収納・相談延長窓 口 ~19:00 ◆市民生活課証明書交 付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカー ド交付【要予約】 ●市内小中学校第2学期 始業式		▲囲碁将棋のつどい 🕒 10:00 ◆法律相談 🕒 10:00		■第19回ひがしまつしま 市民文化祭(展示) ~20日 ●赤井小学校運動会 ●小学校学習発表会 (大曲、赤井南) ●宮野森小学校和太鼓 発表会 ●小学校学芸会 (矢本東、鳴瀬桜華)
20 赤テ (13:00~ 17:00)	21	22 体	23 テ	24	25 体	26 体テ
◆市内一斉清掃推奨日 ▲第15回東松島市民 卓球大会 (市体) ▲ライオンズカップ フットサル大会 (鷹来) ▲矢本東地区 パークゴルフ大会 ▲矢本西地区の日	◆赤井地区市政懇談会 (赤セ) 18:30 ●小学校振替休業日 (矢本東、大曲、赤井、 赤井南、宮野森、桜華)			▲囲碁将棋のつどい 🕒 10:00 ●矢本第一中学校 文化祭・合唱コンクール ●鳴瀬未来中学校教育 講演会・総合文化祭	●矢本第一中学校 文化祭 ●矢本第二中学校合唱 コンクール・文化祭 ●鳴瀬未来中学校総合文 化祭・合唱コンクール	■ほっとふる土曜オープン (矢子) 9:00 ■おはなし会 (曲セ) 10:30 ■第18回東松島市 グラウンドゴルフ大会 ●大塩小学校学芸会
27 赤テ	28	29	30 テ	31	消防団員募集	
■奥松島縄文村まつり ■第19回ひがしまつしま 市民文化祭(音楽) ▲献血・骨髄バンクドナ ー登録(イオンタウン矢 本)10:00~ ●第73回宮城県PTA研究 大会東松島大会 (奥松島運動公園)	●大塩小学校振替 休業日	◆野蒜地区市政懇談会 (野セ) 18:30	◆矢本東地区市政懇談会 (東セ) 19:00 ●相続登記専門司法書士 無料相談会【要予約】	▲囲碁将棋のつどい 🕒 10:00 ◆市県民税第3期納期 限日 ◆国民健康保険税・介 護保険料・後期高齢 者医療保険料 第4期 納期限日	この街には あなたの笑顔 を守っている 人たちがいます ■問 防災課消防・交通・防犯係 ☎内線1166	

◆市関係 ■生涯学習・社会教育関係 ●学校・幼稚園・保育所関係 ▲地区行事・その他

問い合わせ	☎ 東松島市役所(本庁舎)	82-1111	☎ 市図書館	82-1120	塩体 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532	曲セ 大曲市民センター	82-5965
	鳴庁 東松島市役所(鳴瀬庁舎)	82-1111	市コ 市コミュニティセンター	82-6969	曲体 大曲地区体育館 (管理:矢本東市民センター)	82-1180	赤セ 赤井市民センター	82-2075
	矢保 矢本保健相談センター	82-1111	市体 市民体育館	82-9030	奥運 奥松島運動公園	88-4588	塩セ 大塩市民センター	82-7532
	縄文 奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	矢運 矢本運動公園	82-6804	健増 健康増進センター ゆぶと	84-3855	小セ 小野市民センター	87-2067
	老人 老人福祉センター	83-2717	赤体 赤井地区体育館	82-6803	東セ 矢本東市民センター	82-1180	野セ 野蒜市民センター	88-2056
	矢子 矢本子育て支援センター	84-2676	鷹来 鷹来の森運動公園	82-1101	西セ 矢本西市民センター	82-1181	あお 宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな)	86-2177
	鳴子 鳴瀬子育て支援センター	87-2338	小体 小野地区体育館 (管理:小野市民センター)	87-2067				

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 市民体育館 … 体 9時～12時・体 19時～21時、赤井地区体育館 … 赤 9時～17時、矢本運動公園テニスコート … テ 水・土:18時～21時・日:9時～17時
■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局 ☎82-9030

編集と発行：東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作：石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸戸 36-1
[秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
[東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
令和6年度市報ひがしまつしま制作費(制作委託料) 1日号:1部あたり56.0円



東松島市の人口(令和6年9月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
男18,562人(-27) 女19,419人(-21) 計37,981人(-48)
世帯数16,736世帯(-4) ()内は前月比

●令和5年同時期計 ()内は前年比 ●令和3年同時期計 ()内は3年前比
38,481人(-500) 16,649世帯(+87) 39,417人(-1,436) 16,401世帯(+335)