



▲南新町敬老会



▲小野上地区、新道町内会 合同敬老会



▲南西地区敬老会

市内では、9月16日の敬老の日に合わせて、長寿を祝い合う催しが開かれました。自治会主催の敬老会では、互いに1年ぶりの再会を喜ぶ姿が見られ、食事やレクリエーションを楽しみました。赤井地区では、来賓として渥美市長も招かれ「敬老会1年生になりました」と77歳の誕生日を迎えたことを報告しつつ、先輩方のこれまでの苦勞を称えながら、健康に留意するよう呼びかけていました。

本市では、各自治会単位の判断で敬老会を実施していただいております。8月17日には、大島自治会が市内で最初に開催。その後、各地区でも開かれました。市内の敬老事業対象者である77歳以上の方々は、4月1日時点で5,617人。本市では、対象者1人あたり2,500円の交付金を支出しており、そのほかに敬老祝金として、77歳（対象者582人）に5千円、88歳（同232人）には1万円の敬老祝金を贈っています。また、9月1日現在での市内最高齢者は男性が103歳（矢本地区）、女性が106歳（大塩地区）であり、市内の高齢化率は31.3%と国の29.3%を上回っています。



▲南三区敬老のついで



▲鹿妻地区敬老会

いつまでもお達者で
市内各所で敬老会 笑顔で長寿祝い合う

令和6年
10月27日執行
(10月15日公示)

第50回衆議院議員総選挙のお知らせ



投・開票日の日程・場所

衆議院の解散に伴い、下記日程で衆議院議員総選挙が執行されます。

- 投・開票日 10月27日(日)
- 開票場所 矢本東小学校体育館
- 投票時間 7時～20時
- 開票時間 21時15分～(予定)
- 投票場所 下記一覧のとおり

※10月1日から、各学習等供用施設の名称を「〇〇地区コミュニティ供用施設」に変更しましたが、投票所の場所に変更はありません。

入場券の発送について

入場券は、令和6年10月1日現在の選挙人名簿を基に作成し、各世帯へ郵送します。

※手元に入場券がなくても投票することができます。

■問 市選挙管理委員会事務局(市役所矢本庁舎内) ☎内線1206

第1 投票区 上町地区集会所

行政区等 上町一、上町二、上町三、駅前、北区官舎

第2 投票区 矢本西市民センター

行政区等 河戸、四反走、西新町、上河戸一、上河戸三、上河戸四、小松南、二反走、道地の一部、立沼、上小松の一部

第3 投票区 矢本東市民センター

行政区等 上河戸二、若葉、大溜、東大溜、あおい一、あおい二、あおい三、谷地の一部

第4 投票区 下町地区コミュニティ供用施設

行政区等 下町一、下町二、下町三、下町四、下町五、作田浦、下浦

第5 投票区 関の内地区コミュニティ供用施設

行政区等 関の内一、関の内二、関の内三、浜須賀、松島基地(南浦宿舍を含む)

第6 投票区 鹿妻地区コミュニティ供用施設

行政区等 鹿妻一、鹿妻二、道地の一部

第7 投票区 小松地区コミュニティ供用施設

行政区等 上小松の一部、沢田、前里、手招、前柳

第8 投票区 農村婦人の家

行政区等 下小松、谷地の一部、五味倉

第9 投票区 大曲地区コミュニティ供用施設

行政区等 貝殻塚一、貝殻塚二、貝田、筒場

第10 投票区 横沼地区コミュニティ供用施設

行政区等 上納、横沼東、横沼西、横沼一、横沼二、みそら

第11 投票区 北赤井地区コミュニティ供用施設

行政区等 照井、御下、中東、寺、六槍、八幡、裏、横間

第12 投票区 南赤井地区コミュニティ供用施設

行政区等 南一、南二、南四、南五、南六、南緑、南新一、南新二

第13 投票区 川前集会所

行政区等 南三、新川前、柳西

第14 投票区 市営柳の目西住宅集会所

行政区等 柳北、柳上、柳下

第15 投票区 大塩市民センター

行政区等 表、中、小分木、大島

第16 投票区 塩入担い手センター

行政区等 小松台、塩入、裏一、裏二

第17 投票区 小野地区コミュニティ供用施設

行政区等 小野上、小野下、根古、高松、新田

第18 投票区 西福田下集会所

行政区等 西福田上、西福田下、肘曲

第19 投票区 川下集会所

行政区等 上下堤、川下

第20 投票区 小野駅前地区集会所

行政区等 往還上、往還下、平岡

第21 投票区 野蒜市民センター

行政区等 浅井、中下、新町、亀岡東、亀岡西、亀岡南、野蒜ヶ丘一、野蒜ヶ丘二、野蒜ヶ丘三、東名、新東名、大塚

第22 投票区 宮戸地区復興再生多目的施設

行政区等 里北、里南、月浜、大浜、室浜

期日前投票について

投票日当日、投票所で投票できない方は、期日前投票を利用ください。

- 期日前投票期間 10月16日(水)～26日(土)
- 期日前投票時間 8時30分～20時
- 期日前投票場所

矢本投票所 市役所南庁舎(市役所矢本庁舎敷地内)2階
鳴瀬投票所 鳴瀬保健相談センター(市役所鳴瀬庁舎内)1階
リハビリ室





復興感謝 第4回 東松島市産業祭
農業・水産業・商工業・健康・食育・観光・SDGs

東松島市の魅力が一堂に

11/3 日・祝
9時30分～14時

会場

矢本東市民センター・大曲地区体育館・東矢本中央公園

※当日の天候等によって、内容の変更や中止となる場合もあります。



農産物展示品評会

ねぎ、白菜、キュウリ、トマトなど、市内で採れる様々な種類の旬な野菜たちが大集合！出品・展示された野菜の販売会もあります！

商工業品展示会

市内の様々な事業者で生産される食品、衣類、工業部品等、商工業品、加工製品を展示します。東松島市の商工業の魅力発見！

大曲地区体育館



小学校鼓笛パレード

今年もやります。小学校児童による鼓笛パレード！一生懸命な姿、演奏がイベントを華やかに彩ります。

その他 アトラクションがいっぱい

獅子舞やスコップ三味線、ダンスなど、楽しいステージや乗馬体験も♪



豚汁のお振舞

市加工研究会による、こだわりの手作り味噌、地元野菜を使った特製豚汁（限定700食）で、美味しく温まってください！



蒸しガキのお振舞

※水揚げの状況により、内容が変更になる場合あり

本市が誇る鳴瀬産の栄養豊富なカキを蒸しガキにしてお振舞い。プリプリして、海の恵みの豊かな味、生産者から直送だからこそう味わえる新鮮さです。

地場産品等物販

宮城県漁協による豊かな太平洋で育まれた海の幸、JAいしのまき、(株)石巻青果による旬な野菜、果物等、本市の新鮮な地場産品や魅力ある生産品をぜひお買い求めください！

自衛隊松島基地PR

大人も子ども也大興奮！産業祭にブルーインパルスJr・軽装甲機動車がやってくる！



消防フェスタ

東松島消防署

消防車乗車やロープ渡り、消火器体験など、消防士さんになりきって楽しもう！その他、催しもたくさん！さあ、消防署前に集まれ～！



■主催 東松島市産業祭実行委員会

■問 東松島市産業祭実行委員会事務局（産業部農林水産課） ☎内線2144

観光と物産のPRブース



市内の様々な事業者、団体が会場に大集合！イチオシ商品や美味しいものが勢ぞろい！東松島市のおすすめ観光情報や、友好姉妹都市の特産品も紹介します！

地場産品等販売

出展エリアにおいて、海苔、お菓子、牛たんなど、多彩な商品を取り揃えた魅力あるブースが会場を賑わせます。市内の隠れた名店を発見するちょっとした探検気分をお楽しみに！

■主催・問 (株)東松島観光物産公社 ☎86-1511



東松島市SDGs産学官民連携環境イベント

来場者特典あり！ SDGsに取り組む企業・団体が多数出展！ワークショップに参加して環境やゼロカーボン・資源循環について学ぼう！



ワークショップ

- ・復興の森ジオラマ作り
- ・オーガニック野菜栽培キットづくり
- ・バイオマスフレイクで工作しよう！など



■主催 東松島市 ■共催 東松島みらいとし機構

■問 SDGs・脱炭素社会推進課 ☎内線1472

コラボ開催！



koti 小さな幸せマルシェ

矢本東市民センター

市内で毎月実施しているおなじみのイベント。キッチンカーやハンドメイドなど総勢40店舗が集まるマルシェが、産業祭とコラボ開催します。

■主催・問 koti 小さな幸せマルシェ

☎090-2973-3379 (阿部:ジブンメンテナンスサロンkuu)

☎070-1147-5950 (木村:米粉のおやつ366)



食と健康づくりを楽しく学べる「東松島食べる学校」へ1日入学！五感を刺激する体験で卒業記念（数量限定）をプレゼント

東矢本中央公園
駐車場

見る(診る)ゾーン

- からだ・こころの健康情報コーナー
- お薬健康相談コーナー ○薬物乱用防止啓発コーナー
- パネルクイズ ～男女共同参画社会について考えよう～
- OMEOCHECK&VR体験

触るゾーン

- 健康サポートウェブサイト「ガクタベ」体験
- みんなで遊ぼう！eスポーツ！

聴くゾーン

- 野菜不足！？10秒測定会&おいしく塩eco大作戦！コーナー
- 認知症予防コーナー
- マイナ保険証周知コーナー

嗅ぐゾーン

- 野菜はかるんるん♪
- 野菜即売会

味わうゾーン

- 学校給食試食体験（限定500食）
- 防災クッキング～ポリ袋を使ってさつまいもご飯～（限定500食）
- 伝統白菜「仙台白菜松島純二号」食べ比べ体験（限定200食）

■主催 東松島市、東松島市教育委員会

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3118・3119

駐車場(敬称略)

矢本東市民センター(身体障害者用)、市役所矢本庁舎・大湊分庁舎、市コミュニティパーク、JAいしのまき矢本支店(旧Aコープ跡)、あおい一丁目公園、矢本一中テニスコート南側、矢部プロカッティング、藤野整形・スポーツ・痛みのクリニック など

注意:駐車台数に限りがございます。交通ルールを守り、乗り合いや、公共交通機関の利用にご協力願います。近隣の商業施設などの駐車場や敷地内の利用、路上駐車は、大変迷惑となり、危険ですとおやめください。

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

「スポーツ健康都市」の実践は毎日の食事と運動から



実りの秋、食欲の秋、東松島市のおいしい恵みを堪能できる季節だからこそ、健康の保持増進のために身体活動を日常生活に取り入れましょう。以下の表を参考に、消費エネルギーアップを心がけるとともに、筋肉の「貯筋」もおすすめします。

さらに、「野菜不足!?10秒測定会」の体験を通じて、ご自身の食生活を見直してみませんか。



ひがまつヘルスベジまつり

出張!「野菜不足!?10秒測定会&野菜販売会&スマートミール試食会」のお知らせ

機器を用いた野菜の摂取量の見える化体験で食生活を振り返りませんか?最近の1か月間の野菜摂取状況をわずか10秒で測定できます。地元野菜の販売会も併せて行います。

さらに、野菜摂取を補い、バランスのよい食事である「スマートミール」の紹介(試食限定100食)も同時開催します。この機会にぜひご体験ください。

■日時

11月15日(金)9時～13時30分

※試食はなくなり次第終了とさせていただきます。

■場所

矢本西市民センター(イオンタウン矢本付近)

■協力

- ・カゴメ株式会社
- ・アルティウスリンク株式会社 幸満つる野蒜農園
- ・旨い食処あごら

■問 健康推進課予防健診係

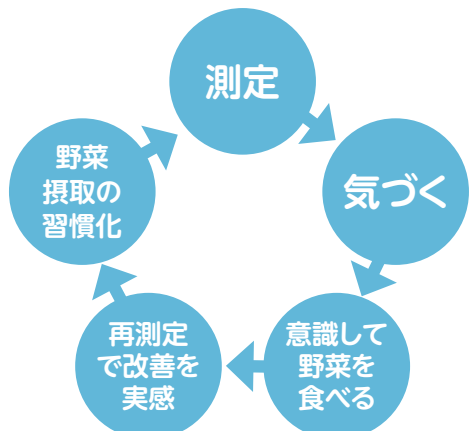
☎内線3118



▲のぼりが目印



▲スマートミール



▲野菜不足改善のセルフモニタリング化



▲数秒で摂取量を見える化

地元の「運送業」で働きたい方の「東松島市合同企業説明会」開催のお知らせ



市内運送業を対象とした合同企業説明会を開催します。直接、勤務条件などを聞ける貴重な機会となりますので、運送業界に興味のある方、新しい職場を探している方など、どなたでも気軽に参加ください。

■日時 10月31日(木) 14時～15時30分

■場所 矢本東市民センター多目的ホール

■内容 企業との面談・相談ブース、ハローワーク石巻なんでも相談ブース
※合同企業説明会への参加は、ハローワークの求職活動としてカウントされます。

■対象 運送業界に興味のある方、仕事を探している方ならどなたでも

■参加企業 5社(予定)

- ・奥洲物産運輸株式会社 ・有限会社大士運輸
- ・有限会社武山商運 ・有限会社一力運輸 ・株式会社東部運送

■主催 東松島市、ハローワーク石巻、みやぎシゴトサポートセンター石巻、(公社)宮城県トラック協会石巻支部

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151・2167

「令和6年度市政懇談会」開催のお知らせ



市では、市民に信頼される行政運営を目指し、広く市政に対する意見や要望を聴取する機会として、毎年度市内全地区において、市政懇談会を開催しています。

今年度は、下記の日程で開催しますので、お知らせします。

No.	地区名	日時	場所
1	赤井地区	10月21日(月) 18時30分から	赤井市民センター
2	野蒜地区	10月29日(火) 18時30分から	野蒜市民センター
3	矢本東地区	10月30日(水) 19時から	矢本東市民センター
4	矢本西地区	11月7日(木) 18時30分から	矢本西市民センター
5	小野地区	11月19日(火) 19時から	小野市民センター
6	大塩地区	11月20日(水) 18時30分から	大塩市民センター
開催済	宮戸地区	7月26日(金) 16時30分から	宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな)会議室
開催済	大曲地区	10月10日(木) 18時30分から	大曲市民センター

■問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1212

物価高騰対応重点支援給付金
・定額減税調整給付金の申請期限が迫っています



下記の給付金の申請は、**令和6年10月31日(当日消印有効)**までとなっています。忘れずに申請ください。

※対象世帯主の方および対象者に対し、既に確認書を発送しています。

物価高騰対応重点支援給付金

■対象者

【非課税または住民税均等割のみ課税世帯】

令和6年6月3日（基準日）時点で、東松島市に住民登録があり、令和6年度住民税の課税状況が次のいずれかに該当する世帯

- ①世帯員全員の令和6年度住民税が非課税である世帯
- ②世帯員全員の令和6年度住民税均等割のみ課税者である世帯
- ③令和6年度住民税が非課税者と住民税均等割のみ課税者で構成される世帯

【低所得者の子育て世帯】

上記①～③に該当し、18歳以下の児童（平成18年4月2日以降に出生）を扶養している世帯

※別世帯で扶養している児童も含まれます。

※上記の給付金は、対象の場合、両方とも給付を受けることができます。

※低所得者の子育て世帯に該当し、令和6年6月4日以降に出生した新生児がいる世帯については、給付対象となる可能性がありますので、担当まで連絡ください。

【対象外の世帯】

次のいずれかに該当する場合は対象外です。

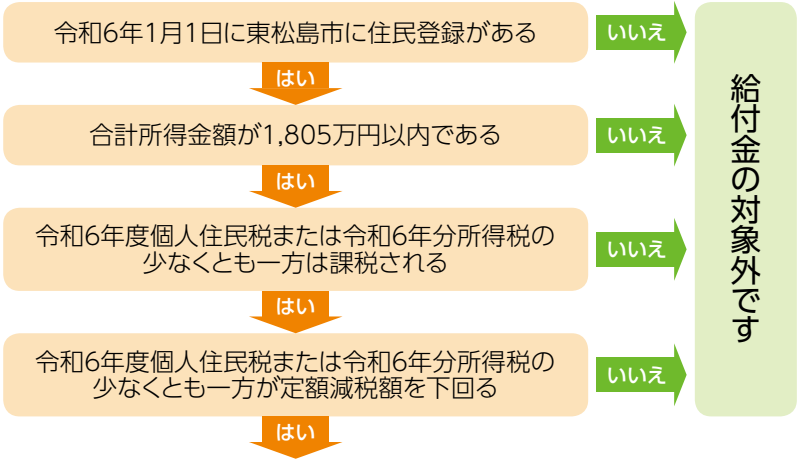
- ①令和5年度住民税非課税世帯等として給付金（非課税世帯7万円・住民税均等割のみ課税世帯10万円）の支給対象世帯（未申請や受給を辞退した世帯も含まれます。）
- ②①に係る子育て世帯への5万円（児童1人あたり）給付金の支給対象世帯
- ③住民税均等割が課税されている方から扶養されている扶養親族等のみで構成されている世帯

■給付金額

非課税または住民税均等割のみ課税世帯 …… 1世帯あたり10万円
低所得者の子育て世帯 …………… 対象児童1人あたり5万円

定額減税調整給付金

■対象者 下記のフローチャートを確認ください。



令和6年度定額減税調整給付金の対象者です。

※均等割のみ課税の方は対象となりません。

■給付金額 定額減税額を給与等で引き切れない方へ対して、下記の計算式で算出された金額を支給します

$$\begin{aligned} & \text{減税額1万円} \times \text{自分+扶養者の数} - \text{個人住民税} \\ & \text{減税額3万円} \times \text{自分+扶養者の数} - \text{推定所得税} \end{aligned} \quad \left. \vphantom{\begin{aligned} & \text{減税額1万円} \times \text{自分+扶養者の数} - \text{個人住民税} \\ & \text{減税額3万円} \times \text{自分+扶養者の数} - \text{推定所得税} \end{aligned}} \right\} \begin{array}{l} \text{定額減税} \\ \text{調整給付金} \\ 1\text{万円未満切上} \end{array}$$

※各税の計算で0より小さい場合は0として、合算されます。

※推定所得税とは令和5年の所得税をもとに国が作成した算定ツールで令和6年の所得税を推定したものです。**ただし、令和6年分の所得税額の確定などにより、当初の給付額に不足があることが判明した場合、追加で令和7年に給付します。**

■申請方法 両給付金とも既に対象世帯主の方および対象者に対し、確認書を発送しています。送付書類に必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で提出してください。確認書の返送後、内容を審査の上、令和6年11月29日（金）までに口座振込を行います。

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1172～1174

令和5年度各種会計決算について



一般会計のほか各種会計の令和5年度決算は、東松島市議会9月定例会で認定されました。

■一般会計決算

歳入 27,846,263,183円 歳出 27,053,646,389円

※歳入歳出差引792,616,794円は、124,749,000円を翌年度(令和6年度)の繰越事業財源、340,000,000円を財政調整基金へ繰入れ、327,867,794円を令和6年度へ繰越しました。

■国民健康保険特別会計決算

歳入 4,602,969,149円 歳出 4,471,299,576円

※歳入歳出差引131,669,573円は、66,000,000円を国保財政調整基金へ繰入れ、65,669,573円を令和6年度へ繰越しました。

■後期高齢者医療特別会計決算

歳入 492,605,871円 歳出 472,021,660円

※歳入歳出差引20,584,211円は、令和6年度へ繰越しました。

■介護保険特別会計決算

歳入 3,627,608,946円 歳出 3,565,866,040円

※歳入歳出差引61,742,906円は、令和6年度へ繰越しました。

■下水道事業会計

- ・収益的収支 収入 2,464,487,852円 支出 1,978,605,921円
- ・資本的収支 収入 351,729,090円 支出 1,131,198,555円

■一般会計の主な事業内容

令和5年度一般会計の主な事業は次のとおりです。

【通常事業】

- ・道の駅整備事業
- ・赤井小学校講堂改築事業
- ・小野市民センター大規模改修事業
- ・市営下浦住宅1号棟大規模改修事業
- ・学習等供用施設大規模改修事業

【物価高騰対策事業】

- ・電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金事業
- ・住民税均等割のみ課税世帯への給付事業
- ・ひがしまつしま商品券発行事業
- ・低所得者の子育て世帯加算給付事業
- ・介護施設・障がい者施設燃油高騰対策事業

【東日本大震災関連事業】

- ・復興まちづくり推進員設置事業
- ・被災者サポートセンター事業
- ・被災者支援総合交付金事業

■問 財政課財政係 ☎内線1223

石巻広域都市計画等の見直しに関する説明会
および公聴会開催について



「石巻広域都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」、「石巻広域都市計画区域区分」および「河北都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」の見直しに関する説明会、公聴会を開催します。

説明会

- 日時 10月22日（火）19時～
- 場所 宮城県石巻合同庁舎 3階 301会議室
- 対象 どなたでも参加可
- 申込 不要

公聴会

- 日時 11月7日（木）19時～
- 場所 宮城県石巻合同庁舎 3階 301会議室
- 対象 公述できるのは石巻市、東松島市および女川町の住民および利害関係人
- 申込 10月31日（木）までに公述の申出が必要
- ※公述の申出がない場合は公聴会を中止し、その旨県ホームページでご案内します。

■問 宮城県土木部都市計画課企画調査班 ☎022-211-3134

CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
＜掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。＞



事故ない暮らし持続的に

秋の交通安全運動前に出動式で一丸

9月21～30日の秋の交通安全県民総ぐるみ運動を前に、9月20日、市コミュニティセンターで出動式を実施しました。交通安全関係団体や小中学校校長、市幹部職員が参加。市内の交通死亡事故ゼロは出動式前日時点で453日間継続しており、今後悲惨な事故のない暮らしを持続できるよう交通安全宣言で心を一つにしました。

運動期間中は、矢本、陸前小野、野蒜のJR仙石線3駅前で、通学中の高校生にヘルメット着用を求める「駅前ヘルメット被るっちゃ作戦」を展開。矢本第二中学校前では、信号機のない横断歩道で歩行者がいた場合に車両の停止を呼びかける「横断歩道止まるっちゃハンドサイン作戦」を実施しました。

（9月20～30日、市内各所）



▲市コミュニティセンター前でパトカーを見送り（9月20日）



▲八木交通安全防犯推進協議会長の交通安全宣言



▲矢本駅前での「駅前ヘルメット被るっちゃ作戦」



▲信号機のない横断歩道での「横断歩道止まるっちゃハンドサイン作戦」(矢本二中前)

道の駅開業へ気持ち一つ



東松島観光物産公社 パート従業員29人採用

「道の駅東松島」が11月27日にオープンするのを前に、運営にある市第三セクターで指定管理者の㈱東松島観光物産公社（小山 修 社長）は、パート従業員29人の入社式を開きました。小山社長は「笑顔をあふれる施設とし、年間100万人の利用や売上日本一の道の駅を目指していきたい」と呼びかけ、来賓の渥美市長も「産業・観光振興の起爆剤としたい。みなさんはその第一線。笑顔の接客をお願いしたい」と呼びかけました。

（10月1日、市役所鳴瀬庁舎）



▲「道の駅東松島」の様子（9月27日現在）

令和6年度 第1回空き家等対策協議会開催

空き家対策に向けて 専門家らと協議

空き家等対策・利活用計画を具体的に進めるため、関係機関との連携・推進体制のネットワーク構築、計画の見直しや基本的施策の実施等に関する協議を行う「東松島市空き家等対策協議会」が開催されました。

この協議会は、市長、副市長のほか、土地家屋調査士、司法書士、建築士、商工会、自治会の代表などから構成され、会議では令和6年度上半期の取組に係る報告および下半期の計画を協議する中で、空き家の解消に向けた活発な意見が出されました。（10月1日、市役所）

宮城県総合畜産共進会・肉用牛の部で 八木一男さんが最優秀賞3席

宮城県内の畜産農家が自ら飼育する肉用牛や乳用牛、肉豚を出品し、日頃の飼養管理技術を競う「令和6年度宮城県総合畜産共進会」の肉用牛の部が、みやぎ総合家畜市場（美里町）で開催されました。第2区（若雌の2）では、市内の畜産農家 八木一男さん（川下）が飼養する名号「ちはる」が出品され、同区の「最優秀賞3席」を受賞しました。（9月7日）





▲地域住民とラフセサリーづくり



▲笑顔で出迎える生徒

日本ウェルネス宮城高校

開校以来初の 住民お出迎えイベント

お化け屋敷やゲームで交流

日本ウェルネス宮城高校主催による初の校内開放行事「ウェルネス祭り」が開かれました。小野地区をはじめ、近隣住民が体育館での〇×クイズやバッティング体験、校内内ではお化け屋敷などを楽しみ、生徒とも交流しながらイベントを楽しみました。

(9月21日、日本ウェルネス宮城)

矢本東小学校で みどりの少年団結成



▲団員一人ひとりに帽子を贈呈



▲第49回宮城県みどりの少年団大会

矢本東小学校が市内5番目となるみどりの少年団を結成しました。県内では54番目。渥美市長から団員それぞれに装備品である黄色い帽子が贈られ、栽培委員長の佐藤華桂さんが環境美化と維持につなげていくことを誓いました。矢本東小の少年団は9月28日に白石市で行われた「第49回宮城県みどりの少年団大会」にも参加してきました。(9月18日)

地域の環境美化に子どもの力



▲食事を楽しむ子どもたち

地域交流の場へ

「牛網えがおの食堂」

住民有志が毎月開催 多世代集い笑顔広がる

地域で暮らす人々を招き食事を提供する「牛網えがおの食堂」が、小野駅前南集会所で開かれました。近隣の住民有志が地域の世代間交流を活発にしようと昨年7月から始めた活動で、今年に入ってから毎月開催し、中学生以上は200円、小学生以下100円で昼食を提供しています。この日は、和風そうめんや赤飯おにぎり、フルーツポンチなどを用意。この日は小学生から90代の方まで幅広い世代が集い、おいしいご飯で笑顔が広がりました。

(9月15日)



▲幅広い世代が集いました



▲矢本西小での演奏会



▲矢本第一中学校での講演会

東松島ふるさと大使 鹿嶋さんら学校を訪問

東松島ふるさと大使でヴァイオリニストの鹿嶋静さんが市内の保育所、小中学校を訪問しました。このうち、赤井小学校、大曲小学校、矢本第一中学校では、ミュージシャンの渡瀬マキさん (LINDBERG) やピアニストのスティーブン・スモールさんのスペシャルゲストとともに「ふるさとからプロの道へ」というテーマで講演会が行われ、夢に向かって努力し、感謝を忘れないことの大切さなどのお話を子どもたちは興味深く聞いていました。

(9月4日～6日)

音楽を通じて
子どもたちの夢を後押し

100歳のご長寿さん 続々誕生

健康の秘けつは好き嫌いなく食べること



大曲字筒場の菅原たけ子さんが100歳の長寿を迎えられました。この日は長男の康平さんが市役所を訪問し、渥美市長から祝詞が贈られました。本人は、身の回りのことは可能な範囲でこなしており、好き嫌いせず食べる食生活が長寿の秘けつだそうです。(9月20日)

100歳長寿祝う 市内では本年度6人目



赤井字有明の木村よしみさんが100歳の長寿を迎えられました。渥美市長から祝詞が贈られ「ありがとうございます」と感激していました。木村さんは女川町高白浜生まれで80歳頃まで地元の理髪店を経営していました。現在は有料老人ホームで気の合う同世代の仲間と毎日楽しく暮らしているとのこと。(9月23日)



▲大曲市民センター図書室の様子

図書館増築・改修工事に伴う休館のお知らせ

東松島市図書館は、改修工事および事務所移転のため、令和6年4月1日から休館しています。

赤井・大曲・大塩・野蒜・小野の5か所の市民センターの図書室は通常通りご利用いただけます。

※11月1日（金）はシステムメンテナンスのため、各市民センター図書室の利用はできませんのでご注意ください。詳しくは図書館、または各市民センターへ問い合わせください。

市民センターでおはなし会を行っています

東松島市図書館の増築・改修工事による休館のため、図書館ボランティア「おはなしのはなたば」によるおはなし会を市民センターで月2回程度行っています。

予約・申込みは必要ありません。途中退室も可能です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

詳細は、市報カレンダーページや図書館ホームページでも確認いただけます。

■開催日 10月26日（土）、11月2日（土）、11月16日（土）

■時間 10時30分～

■場所 大曲市民センター



新刊本の貸出しを始めました

市役所大溜分庁舎で新刊本の貸出しを行っています。冊数が少ないため、貸出日程、貸出点数など以下のとおりです。

■貸出日 隔週火曜・木曜の週2回
10月15日～11月14日までの貸出日程
10月15日（火）、17日（木）、29日（火）、31日（木）、
11月12日（火）、14日（木）

■貸出時間 10時～16時（一回の閲覧時間15分まで）

■貸出冊数・期限 一人3冊まで2週間

※場合により、人数の閲覧制限があります。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどお願いします。



新着図書案内

●実用

「92歳、毎日楽しく老いてます」
樋口恵子
「おいしく食べられる身近な野草・雑草図鑑」
岩槻秀明
「パラコードで結ぶストラップと小物」
メルヘンアートスタジオ

「たぶん私たち一生最強」小林早代子

●児童

「微生物のはたらき大研究」
鈴木智順／監修
「いつか、あの博物館で。」朝比奈あすか

●絵本

「いもむしごころ」とよたかずひこ
「コーギーちゃんはおねむです」
エリン・ヘッグ

●よみもの

「鹿鳴館の花は散らず」植松三十里
「万、己むを得ず」幸田真音

■問 東松島市図書館 ☎82-1120（平日 9:30～17:00）
ホームページ <https://www.lib-city-hm.jp>



HOPE 第132回

東松島いきもの調査隊 ボルネオ体験ツアー！



市内の小学6年生3名と高校2年生の勇敢な探検家たち4名が夏休みを利用した7日間にマレーシアにあるボルネオ島へ「いきもの調査」に向かいました。

ボルネオ島は島全体を熱帯雨林が覆い、世界に類を見ない動植物が生息する大自然が魅力の島です。動物や昆虫が大好きな子どもたちは初めて東松島市を飛び出し海外への大冒険となりました。

同行していただいたのは東松島市出身で東京農業大学農学部野生生物学研究室教授の松林尚志教授と研究室学生2年の河野まりもさんです。

現地では先生から生態を学びながら夜の生物を探求したり、オラウタンセンターの見学やマレーグマ保護センターでクマのおもちゃ作りの活動を行い、70メートルもの巨木に出会うなど貴重な日々を体験しました。



■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

「小野地域ふるさと愛あいまつり」を開催します



小野地域への理解を深めてもらうため、「ふるさとの愛」を感じる住民手作りのおまつりを開催します。

■日時 11月2日（土）9時30分～14時30分

■場所 小野市民センター駐車場（小野字新欠下36）

■内容 地場産品や飲食物等の販売、抽選会、消防車の展示、小・中学生によるステージ発表

■その他 入場無料。どなたでもお越しいただけます。また、実施内容は、都合により変更になる場合がありますので、ご了承ください。

■主催 小野地域まちづくり協議会

■問 東松島市小野市民センター ☎87-2067

生涯学習情報コーナー

MANA-be!

まなびい

「第19回ひがしまつしま市民文化祭」を開催します

今年「育てよう未来につなぐ、文化の心」をテーマに展示・音楽・舞踊の部で市民の皆さんが日頃の活動の成果を発揮します。キッチンカー出店やお楽しみ企画も開催しますので、ぜひ芸術の秋を楽しみに来てください。





■日時

- オープニングセレモニー（大曲浜獅子舞 演舞）
10月19日（土）9時15分～
- 展示の部 10月19日（土）10時～16時
10月20日（日）10時～15時
- 音楽の部 10月27日（日）10時～
- 舞踊の部 11月3日（日・祝）10時～

■場所 市コミュニティセンター ■料金 入場無料

■主催 ひがしまつしま市民文化祭実行委員会

■問 ☎82-6969（平日9時～17時）

令和6年度 宮城県地方音楽会 仙台フィルハーモニー管弦楽団 弦楽アンサンブルコンサート



■日時 11月9日（土）開演14時（開場13時30分～）

■場所 市コミュニティセンター ホール

■内容 仙台フィルハーモニー管弦楽団メンバーによる弦楽アンサンブルコンサートを開催します。この機会にぜひ優れた音楽に触れてください。

■対象 市民・一般（入場無料）300名 ※入場整理券あり。

■入場整理券 10月10日（木）から市各市民センター、市コミュニティセンターで配布（原則1人2枚まで） ※当日入場の際に提示いただきます。

■主催 宮城県教育委員会、東松島市、東松島市教育委員会

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3322

ジュニア・リーダーサークル たかのこ 通信③④

中高生の皆さんへ

東松島市ジュニア・リーダーサークル「たかのこ」では、地域のイベントや子ども会活動で、レクリエーションや工作をしたり、子ども向けのイベントや自分たちの好きなお楽しみ活動をしたりしています。

たかのこでは、12名の中高生が、皆さんが仲間になるのを待っています。勉強や部活の合間に活動してみませんか？興味のある方は担当までお気軽に連絡ください。



ジュニア・リーダーになって、一緒に楽しく活動しよう！
待っているよ～！

ジュニア・リーダー研修会②
蔵王交流（9月1日）

昨年度に引き続き、蔵王町ジュニア・リーダーとの交流活動を行いました。

たかのこで得意としているレクリエーションを一緒にやったり、「蔵王町カード」を使って蔵王の魅力を教えてもらったりして、それぞれの市町について知りました。

その他にもユニカールやBBQ、情報交換をして楽しみ、また交流する約束をしました。

■問 生涯学習課社会教育係
☎内線3323



▲ユニカールを楽しみました



▲BBQで交流を深めました

「令和7年東松島市二十歳を祝う会」の開催について

市では令和7年二十歳を祝う会を次のとおり開催します。

市外にお住まいの方でも参加できますので、希望の方は連絡ください。

※民法上での成人年齢が18歳以上になりましたが、本市では20歳の方が対象です。

■日時 令和7年1月12日（日）開式 13時30分（受付開始 13時予定）

■場所 市コミュニティセンター

■対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方

■問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3324

みやぎ婦人会館出前講座「誤嚥性肺炎予防のためのボイストレーニング」参加者募集

現在、誤嚥性肺炎で亡くなる方は年間で3万人を超え、日本人の死因ランキングで第6位にもなっています。この誤嚥性肺炎を未然に予防し、更に元気に毎日を過ごすことができるボイストレーニングを学びます。

※年齢・性別不問

■講師 ボイストレーナー 伊藤優作氏（右の写真）

■日時 11月12日（火）10時～

■場所 市コミュニティセンター

■参加費 無料

■主催 東松島市婦人会

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3324



生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

迷っている、眠れないなどのい

SDGs 3

問 健康推進課健康支援係
☎内線3109

こころの健康相談
(大人の方)

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■日時 11月18日(月)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

SDGs 3

問 健康推進課子ども健康係
☎内線3108

子どもの心理相談会

■申込 開催日の前日までに電話でご相談ください。

■費用 1000円程度(ランチ代。頼まなくても可)

■日時 11月8日(金)11時〜

SDGs 10

問 健康推進課子ども健康係
☎内線3102

PVLのお子さんを持つ親の会の開催について

相談

ろの悩みを抱えている方・そのご家族が対象です。

■日時 10月24日(木)14時・15時・16時(予約制、1人50分)

■担当 いとう心療クリニック 伊藤健太郎医師

■場所 矢本保健相談センター

■申込 10月17日(木)までに電話で申し込みください

SDGs 3

問 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-1431

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

■日時 11月20日(水)14時〜17時(予約制)

■対象 眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方・家族

■内容 精神科医による個別相談

■アルコール関連相談

■日時 11月15日(金)10時〜15時(予約制)

東松島市の未来をつくる選挙に行こう 〜「選挙」は私たち一人ひとりのために〜



私たちは、家族や地域、学校や職場など、さまざまな場で暮らしています。私たちの生活や社会を良くするためには、皆の意見を反映し、代わりに地域の政治を行う代表者が必要です。その代表者を決めるのが「選挙」です。選挙で選ばれた市長や議員が税金の使い道を決め、私たちのためにさまざまな制度を作ります。

あなたの声を届けるため、ぜひ選挙に行きましょう。

〜令和7年執行 東松島市長選挙および

東松島市議会議員一般選挙の執行日程〜

■告示日 令和7年4月20日(日) ■投票日 令和7年4月27日(日)

■問 市選挙管理委員会事務局 ☎内線1205・1206・1217

「まちづくりアンケート(令和6年度東松島市 市民満足度調査)」にご協力をお願いします。



まちづくりアンケートは市民の皆さんの本市の取組に対する満足度などを把握することによって、取組の推進や改善につなげることを目的として実施しています。

アンケートは18歳以上の市民の皆さんの中から無作為に抽出した1,500人の方を対象とし調査票を郵送しています。回答方法は、返信用封筒で返送またはインターネットでの回答が可能です。

回答内容は、すべて統計的に処理され、特定の個人が識別できる情報として公表されることや、目的以外に利用することはありません。

調査対象となられた方は、本調査の趣旨をご理解いただき、**アンケートを記入の上、10月31日(木)までに回答**いただきますようご協力をお願いします。

■問 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1243

令和6年9月能登半島大雨災害義援金の 募金箱設置について



本市では、石川県能登半島で起きた大雨災害による被災地支援のため、下記のとおり募金箱を設置しましたので、皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

なお、集まった義援金は日本赤十字社を通じて送金する予定です。

■義援金名称 令和6年9月能登半島大雨災害義援金

■受付時間 平日 8時30分〜17時

■募金箱設置場所

- 東松島市役所矢本庁舎1階 市民生活課窓口
- 東松島市役所矢本庁舎1階 福祉課窓口
- 東松島市役所鳴瀬庁舎1階 鳴瀬総合支所窓口
- 東松島市コミュニティセンター 入口

※日本赤十字社における受付期間および受付口座などについては、市ホームページを確認ください。

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1173

「第143回いきいき健康講座」を開催します



■日時 10月22日(火) 入場開始 18時、講演 18時30分〜19時30分

■場所 真壁病院 会議室(住所:矢本字鹿石前109-4)

■テーマ 「こどもの免疫と予防接種」

講師 久間木 悟先生(真壁病院小児科医)

■入場 無料・どなたでも参加できます。WEBでも開催します。

■主催 医療法人医徳会真壁病院、特定非営利活動法人エバーオンワード

■問 真壁病院 ☎82-7111

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ<10月>



対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。

1歳6か月児と3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送に協力ください。

※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約願います。

乳幼児健康診査<受付時間:12時40分〜13時10分>							
4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児	
日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月
25日(金)	令和6年6月	31日(木)	令和5年3月	29日(火)	令和4年3月	28日(月)	令和3年5月
妊産婦・子どもの健康相談 ※要予約						21日(月)	

■場所 矢本保健相談センター

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

ダンロップスポーツウェルネスゆぶと **ゆぶと通信** ■営業時間 月～水・金曜日 9時30分～21時30分 土日祝 9時30分～21時
■休館日 毎週木曜日 ■ホームページ <https://h-yuputo.sakura.ne.jp>
■問 ☎84-3855 トレーニングジム、プールの利用は閉館30分前までになります。



ダンロップスポーツウェルネス「ゆぶと」の整備には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

施設点検および修繕休館のお知らせ

10月24日(木)～31日(木)までの期間、施設点検および修繕のため休館となります。休館中の問い合わせについては、電話で対応しますので、木曜日を除く9時30分～16時までにご連絡ください。

子どもスイミングスクール授業内体験受付中

新しい習い事を始めてみませんか。スイミングスクールに登録する前にレッスンを体験いただけます。スクール開催日や詳しい内容については電話で確認ください。
■体験料 550円(税込)/1回

ゆぶと年間会員募集中

年間会員になってお得にゆぶとを利用しませんか。
日頃の体調管理やフレイル予防のためにも、ぜひ運動を行いましょう。詳しくは問い合わせください。
※年間会員費が必要となります。

10月中の回数券 キャンペーン実施中

10月18日(金)～23日(水)

※この期間中に回数券を購入すると、
購入日当日は100円で利用できます。

施設利用 ポイント DAY

- ・1日ゆぶとDAY(3ポイント)
- ・5日メンズDAY(3ポイント)
- ・10日レディースDAY(3ポイント)
- ・15日DAY(5ポイント)
- ・20日シニアDAY(3ポイント)
- ・第1日曜日はキッズDAY(3ポイント)

※中学生以下対象。

ゆぶと運動定期券を購入してプログラムに参加しませんか

ゆぶとではスタジオ、プールと様々なプログラムを開催中です。運動定期券を購入すれば月内であれば何回でもプログラムに参加いただけます。
■運動定期券 スタジオのみ、プールの場合 1,400円
スタジオ、プール両方参加の場合 2,600円
※施設利用料は別途必要です。

市民のカレンダー

2024年10月 15日～30日		2024年11月 1日～15日	
15	火	●第50回衆議院議員総選挙 公示日 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】 ●市内小中学校第2学期始業式	1 金 ◆特設人権相談(市コ) 10:00
16	水		2 土 ▲小野地域ふるさと愛あいまつり ■おはなし会(曲セ) 10:30
17	木	▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 ◆法律相談 ☎ 10:00	3 日 ●文化の日 ■第19回ひがしまつしま市民文化祭(舞踊) ▲復興感謝第4回東松島市産業祭
18	金		4 月 ●振替休日
19	土	■第19回ひがしまつしま市民文化祭(展示)〈～20日〉 ●赤井小学校運動会 ●小学校学習発表会(大曲、赤井南) ●宮野森小学校和太鼓発表会 ●小学校学芸会(矢本東、鳴瀬桜華)	5 火 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】
20	日	◆市内一斉清掃推奨日 ▲第15回東松島市市民卓球大会(市体) ▲ライオンズカップフットサル大会(鷹来) ▲矢本東地区パークゴルフ大会 ▲矢本西地区の日	6 水
21	月	◆赤井地区市政懇談会(赤セ) 18:30 ●小学校振替休業日(矢本東、大曲、赤井、赤井南、宮野森、桜華)	7 木 ◆矢本西地区市政懇談会(西セ) 18:30 ▲囲碁将棋のつどい ☎ 13:00
22	火		8 金 ◆行政相談 ☎ 13:00
23	水		9 土 ◆秋の火災予防運動〈～15日〉 ■仙台フィルハーモニー管弦楽団弦楽アンサンブルコンサート(市コ) 14:00
24	木	▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 ●矢本第一中学校文化祭・合唱コンクール ●鳴瀬未来中学校教育講演会・総合文化祭	10 日 ◆マイナンバーカード休日交付窓口【要予約】
25	金	●矢本第一中学校文化祭 ●矢本第二中学校合唱コンクール・文化祭 ●鳴瀬未来中学校総合文化祭・合唱コンクール	11 月 ◆市民防災デー ◆農地転用等締切日(農業委員会)
26	土	■ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00 ■おはなし会(曲セ) 10:30 ■第18回東松島市グラウンドゴルフ大会 ●大塩小学校学芸会	12 火
27	日	●第50回衆議院議員総選挙 投・開票日 ■奥松島縄文村まつり ■第19回ひがしまつしま市民文化祭(音楽) ▲献血・骨髄バンクドナー登録(イオンタウン矢本) 10:00～ ●第73回宮城県PTA研究大会東松島大会(奥松島運動公園)	13 水
28	月	●大塩小学校振替休業日	14 木 ▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00
29	火	◆野蒜地区市政懇談会(野セ) 18:30	15 金 ●市内小中学校臨時休業日
30	水	◆矢本東地区市政懇談会(東セ) 19:00 ●相続登記専門司法書士無料相談会【要予約】 ☎	
31	木	▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 ◆市県民税第3期納期限日 ◆国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料第4期納期限日	

◆市関係
■生涯学習・社会教育関係
●学校・幼稚園・保育所関係
▲地区行事・その他

体育館など一般開放のお知らせ

※一般開放の時間は、変更になる場合があります。
市民体育館 … ☎: 9時～12時 休: 19時～21時 赤井地区体育館 … 赤: 9時～17時
矢本運動公園テニスコート … ☎: 水・土曜日 18時～21時 休: 日曜日 9時～17時
■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

■場所表記 … ☎: 東松島市役所(本庁舎) 休庁: 東松島市役所(鳴瀬庁舎)
☎: 老人福祉センター ☎: 市図書館 鷹来: 鷹来の森運動公園
※上記にないアイコン表記は1日号をご覧ください。

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行：東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作：石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸戸 36-1
【秘書広報係メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
【東松島市ホームページ】 <https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>

市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
令和6年度市報ひがしまつしま制作費(制作委託料) 15日号:1部あたり42.9円

東松島市の人口

(令和6年10月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
男18,557人(－5) 女19,404人(－15) 計37,961人(－20)
世帯数16,745世帯(+9) ()内は前月比

●令和5年同時期計 ()内は前年比	●令和3年同時期計 ()内は3年前比
38,449人(－488) 16,653世帯(+92)	39,392人(－1,431) 16,408世帯(+337)