

2024
11.15

市報 ひがしまつしま

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- まちの情報広場 ----- P2~P5、P10
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ほか ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ----- P9
- 生活情報 ----- P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12

▶グリーンタウンやもと工業団地に完成した第5工場



(株)サワ 宮城第5工場が竣工

～市内5か所目の拠点が完成～ 新たにグリーンタウンへ進出

半導体製造装置の部品製造を手掛ける(株)サワ(本社:山梨県上野原市。山口能史代表取締役)の宮城第5工場が東松島市大塩のグリーンタウンやもと工業団地内に完成し、10月11日に竣工式が開かれました。

これまで本市ひびき工業団地に整備された同社の第1~4工場すべての製造ラインをカバーするとともに、最新のロボットシステムを導入し、無人となる夜間や休日にも対応出来る工場となっています。新工場は鉄骨2階建てで、敷地面積1万9,182㎡、延床面積3,996㎡。昨年8月に着工し、今年7月に建物引き渡し、9月から稼働を始めています。総工費は約15億円。国の「津波・原子力災害被災地域雇用創出企業立地補助金」を活用しました。新工場の建築では、環境負荷低減に対応した高断熱・複合材を使用するとともに、工場内は白を基調として見やすく作業できるように工夫するなど、従業員にも環境にもやさしい持続可能な工場として設計・建築されました。新工場の従業員は23人で、そのうち15人を新たに雇用しています。

同社は、半導体製造装置大手の東京エレクトロン(株)から主要仕入先としてこれまで「エクセレントパートナー賞」を受賞するなど、確かな実績と信頼を積み上げてきており、第5工場竣工によりさらなる成長と地域経済への波及効果が見込まれます。

竣工式では山口代表取締役が「これからも常に一歩先へ挑戦し、より多くの地元の方に働きたいと思ってもらえるような魅力ある会社づくりを進め、将来的に宮城工場で働く従業員を現在の120人から200人に増やしていきたい」とさらなる飛躍に意気込みを見せていました。

市民の「働く場の確保」に
大きく寄与



▲渥美市長が新工場を見学しました



▲新工場に導入された最新の設備



▲竣工にあたって山口代表取締役が挨拶

令和6年度東松島市重点対策加速化事業 補助金のお知らせ



地球温暖化の原因の一つとされている二酸化炭素の排出量を削減し、ゼロカーボン達成するため、再生エネルギー・省エネルギー設備を設置する方を対象に補助金を交付する制度を予算の範囲内で行っています。この補助金制度は、国の交付金事業を活用して、令和5年度から令和8年度まで実施する予定です。令和6年度の受付は、5月22日から開始しています。

■対象

- 令和5年6月1日から令和7年2月28日までに以下の設備を設置し、実績報告書を提出できる方。
- 既に他の制度により国の補助等を受けていない方。

①太陽光発電設備(自家消費型)

【補助額】個人7万円/kW(上限10kW)・事業者5万円/kW(上限50kW)
※FIT・FIPによる売電を行う場合は対象になりません。

②蓄電池 【補助率】蓄電池の価格(円/kWh)の1/3

※太陽光発電設備とセットでの申請のみ対象となります。
※家庭用は、15.5万円/kWh(工事費込み・税抜き)以下のみの対象となります。
※業務用は、19.0万円/kWh(工事費込み・税抜き)以下のみの対象となります。

③エネルギーマネジメントシステム

【補助率】個人(上限20万円)・事業者(上限133.3万円)2/3
※太陽光発電設備とセットでの申請のみ対象となります。

④ソーラーカーポート(自家消費型)

【補助額】1/3
※FIT・FIPによる売電を行う場合は対象になりません。
※令和6年4月1日以降に設置したものが対象となります。



⑤電気自動車(EV)・プラグインハイブリット自動車(PHEV)車両本体

【補助額】蓄電容量×1/2×4万円/kWh
※車種ごとに蓄電容量は異なります。
※上限額は経済産業省CEV補助金の銘柄ごとの交付額となります。

⑥充放電設備(充放電設備・充電設備)

【補助率】1/2(充放電設備上限75万円・充電設備上限額35万円)
※充放電設備は車両本体とセットでの申請のみとなります。

⑦高効率空調設備(エアコン)

【補助率】1/2(上限5万円)
※従来の機器等に対して30%以上省CO2効果が得られるもの。
※従来の機器等を更新する場合に補助対象となります。
※目安として、購入後20年以上経過したエアコンとなりますが、20年未満の場合でも、希望があればお調べします。



石巻西高校の生徒が作成した東松島市脱炭素PRキャラクター「だったくん」

⑧高効率給湯器(エコキュート・エネファームなど)

【補助率】1/2
エコキュート・エコワンなど(上限額25万円)
エネファーム(上限額40万円)
※従来の機器等に対して30%以上省CO2効果が得られるもの。
※令和6年3月31日までに契約されている場合は上限額が記載と異なります。予めご了承ください。

※補助対象の要件や申請方法などの詳しい内容は、市ホームページまたは電話で問い合わせください。

■問 SDGs・脱炭素社会推進課
☎内線1472・1473・1476



市ホームページ

11月と12月は、県税・市町村税の「宮城一斉滞納整理強化月間」です



宮城県と東松島市は、11月と12月の2か月間、各種税金の集中徴収を行います。現在未納となっている税を対象として、電話による納付の確認、自宅への訪問、通知による催告、財産(預貯金、給与、不動産など)の調査、差押えをはじめとする滞納処分の執行を宮城県と共に進めます。皆さまの生活を支える各種行政サービスに必要な原資(税金)を公平に負担していただくためにも、まだ納めていない方は、早急に納付いただきますようお願いいたします。

①納付相談制度を利用ください

- 納付書の再発行 お電話いただければ、納付書を再発行します。郵送や税務課窓口での手渡しも可能です。
- 納付方法 コンビニエンスストア、各金融機関、郵便局や市役所会計課で納付可能です。また、バーコードの印字があるものについては、スマートフォン決済アプリでも納付可能です。利用できるアプリは、PayPay、LINE Pay、au Pay、d払い、PayB、J-coin、支払秘書です。
※使用期間に限りがありますので、早めに納めていただきますようお願いいたします。
- 納税が困難な方 納税相談は、平日8時30分から17時15分まで随時受け付けています。夜間延長窓口や予約による納付時間の延長も利用できます。

②夜間延長窓口制度 11月と12月の毎週火曜日は、17時15分から19時まで窓口を延長し、皆さまの納付や相談をお待ちしています。上記以外の曜日や時間に納入や相談を希望される方は、事前に電話予約ください。

③税金を滞納した場合

- 納期限まで納付されない場合は、本来納めるべき金額に延滞金や督促手数料が加算されます。
- 滞納が続く場合は、給与や預貯金及び不動産等の調査を実施します。その際には、お勤め先にも照会する場合があります。その結果を踏まえ、差押え等の滞納処分を行います。

④便利な口座振替を利用ください

振替可能な項目は、軽自動車税、固定資産税(※共有名義の場合は申込書の記載に注意)、市県民税(普通徴収)、国民健康保険税、保育所保育料、下水道受益者負担金、介護保険料、後期高齢者医療保険料、市営住宅使用料、放課後児童クラブ保護者負担金、学校給食費となっています。

■取扱金融機関 七十七銀行・石巻信用金庫・石巻商工信用組合・ゆうちょ銀行・いしのまき農業協同組合・東日本信用漁業協同組合連合会
※各金融機関の窓口で申し込みができますので納税通知書、通帳、通帳印をお持ちになり手続きしてください。

■問 税務課収納対策係 ☎内線1143~1146

『木造住宅耐震診断助成事業』・『木造住宅耐震改修工事助成事業』を受付けています



①木造住宅耐震診断助成事業 旧耐震構造基準(昭和56年5月31日以前)で建築された木造住宅が対象となります。昭和56年6月に建築基準法が大幅に改正され、建物の耐震基準が強化されました。それ以前に建築された木造住宅は大きな地震の際に倒壊する恐れがあります。診断を希望する方の申し込みにより「耐震診断士」を派遣し、診断の実施・耐震改修の計画案の作成・耐震改修工事を行う際の概算見積りの作成を行うものです。

■自己負担額 8,400円

※住宅の延べ面積が200㎡超の場合は、70㎡ごとに自己負担額10,500円が加算されます。

■受付期間 12月13日(金)まで

※予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、ご了承ください。

②木造住宅耐震改修工事助成事業 ①で作成した改修計画に基づき行う住宅の耐震改修工事または建て替え工事に要する費用(改修設計費・工事監理費を含む)の一部を補助するものです。また、県内に本店または支店を有する建設業者等が施工した場合は、上乗せ補助があります。上乗せ補助金額は耐震改修工事と同時に行うリフォームの有無やその金額により変動します。

■補助金額 耐震改修工事費の4/5(上限100万円)

■上乗せ補助金額

※県内に本店または支店を有する施工業者が施工した場合のみ。

リフォーム金額が10万円以上:耐震改修工事費の2/25以内(上限10万円)

■受付期間 12月13日(金)まで

※令和7年1月17日(金)までに工事が完了するものが対象です。なお、予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、ご了承ください。

■問・申込 建築住宅課建築係(鳴瀬庁舎2階) ☎内線2205

就職氷河期世代支援セミナー (宮城労働局委託事業)



就職氷河期世代向けの就活を応援するため、採用企業向け・求職者向けのセミナーを開催します。

■日時 12月4日(水)

①企業向けセミナー 10時~12時

②求職者向けセミナー 14時~16時

■場所 大崎市図書館 研修室3(大崎市古川駅前大通4丁目2-1)

■対象 ①市内の企業 ②概ね35歳~56歳以下の方

※参加無料(ZOOMでのオンライン参加も可能)。

※雇用保険の失業認定に必要な「求職活動実績」に該当します。

※企業向け・求職者向け同日開催。

■問 キャリアバンク仙台支店 ☎022-393-6020

<宮城県からのお知らせ>県実証事業で 「みやぎポイント(みやポ)」3,000円分をプレゼント



宮城県では、デジタル身分証アプリを活用した地域住民の災害対応力の向上を図るとともに、県内における消費拡大を通じた地域経済の活性化を目的として、デジタル地域ポイント「みやポ」を活用した実証事業を実施します。



■事業概要 デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」をダウンロード・利用登録し、県内に住民登録があることが確認された方に抽選で、県内の店舗で利用できる3,000円相当のポイントをプレゼントします(ポイントの付与は、別途リリースされるミニアプリ「みやぎ防災アプリ」に登録いただいた後となります)。なお、実証事業に参加するためには、アプリの動作が可能な「スマートフォン(NFC対応)」と、本人認証のための「マイナンバーカード」が必要となります。

※同アプリ内でリリースされるミニアプリ「みやぎポイントアプリ」と「みやぎ防災アプリ」は11月18日(月)からアプリ内でダウンロードできます。

■実施期間

・抽選期間 11月18日(月)~令和7年1月25日(土)まで(抽選に外れた方を対象に、令和7年1月31日に再抽選を実施します)

・ポイント利用期間 令和7年1月6日~2月末日

■利用店舗 県内のスーパー、コンビニエンスストア、ドラッグストア等で利用できます。詳しい内容は県の「みやぎポイント」総合サイトをご覧ください。

東松島市相談会 「ポケットサイン」アプリのダウンロード、利用登録、「みやポ」の利用方法などを説明する市民向けの相談会を開催します。

■日時 11月26日(火)10時~16時30分

■場所 市役所南庁舎2階会議室1・2

■アプリの利用方法 スマートフォンアプリ「ポケットサイン」の「みやぎポイント」ミニアプリで店舗に設置されたQRコードを読み込むことで、1ポイントを1円として利用できます。

アプリのダウンロードはこちら



【iPhone用】

【Android用】

■問 宮城県「みやぎポイント」コールセンター

☎0120-110-009

受付時間:10時~17時30分(祝日、年末年始除く)

※本事業は、宮城県が、ポケットサイン株式会社と締結している「地域ポイントの導入実証事業に関する連携協定」に基づき、実施されるものです。



【県「みやぎポイント」総合サイト】

利用方法利用店舗・相談窓口はこちら

道の駅「東松島」オープンに伴う周辺道路の混雑予想



11月27日(水)に本市初となる、道の駅「東松島」がオープンします。

道の駅のオープンに伴い、オープンから当面の間は土・日曜、祝日を中心に周辺道路の混雑が予想されますので、お出かけの際は道の駅周辺道路の通行を避け、う回するなどのご協力をお願いします。

■問

商工観光課

観光振興係

☎内線2163



▲道の駅開業に伴い道路混雑が予想される道路

東松島市地域生産物加工施設の「販売加工室」で、食品の加工・販売してみませんか



11月27日に開業予定の道の駅「東松島」内に併設される東松島市地域生産物加工施設のうち、「販売加工室」の利用者を募集します。

本施設では、市内の魅力ある農林水産物等を加工・販売することができ、6次産業化の推進、伝統的な加工技術の伝承習得、多世代による食育学習の場として、一次産業の振興や交流人口の増加につなげることを目的とした施設です。

■場所 道の駅「東松島」(東松島市小松字上二間堀112番地5)

■利用可能日 12月1日(日)から

■利用時間 9時~17時を基本とします。

■休館日 なし

■販売加工室利用料金



資格や許可の取り方は、アドバイスするので、みんなでチャレンジしてみよう!



利用区分	単位	市内の方
加工室で作った製品を道の駅「東松島」で販売する場合	半日	1,200円
	全日	2,400円
販売しない場合	半日	3,600円
	全日	7,200円

※半日は9時から13時までまたは13時から17時まで、全日は9時から17時までとなります。

~販売加工室のQ&A~

Q:どんな人が利用できるの?

A:販売を前提として、食品衛生責任者の資格を持ち、保健所から販売加工室を使用する営業についての許可を取得した方が利用できます。

Q:どんな人におすすめ?

A:初期の設備投資を抑えた食品加工にチャレンジできます。「将来は自分のお店を開きたい」「得意な料理を販売してみたい」などの思いのある方におすすめです。

Q:どこで売れるかが心配...

A:道の駅の直売所で販売することができます。また、農林水産課の職員が販促のお手伝いをすることができます。

Q:どんなものが作れるの?

A:「菓子製造業」「そう菜製造業」などの営業許可が取得できる設備を備えており、パン、ケーキ、そう菜類などが作れます。

■その他

本施設には、このほかに調理実習を目的とした加工実習室(食品衛生責任者資格・営業許可は不要)もあります。

利用方法などの詳しい内容は、市ホームページを参照または電話で問い合わせください。

■問 農林水産課農業政策係 ☎内線2448



市ホームページ

東松島市不妊検査・不妊治療費助成事業のお知らせ



本市では不妊検査と不妊治療(先進医療)の費用助成を行っています。

東松島市不妊検査費助成事業

■対象

- ①申請日において、婚姻または事実婚関係にある夫婦
- ②検査開始日における妻の年齢が43歳未満
- ③申請日において、夫または妻のいずれか一方または両方が東松島市内に住所があること
- ④夫婦両方が検査を受けていること

※令和5年度以前に宮城県から助成を受けている方は対象外です

■助成上限額 3万円 ■助成回数 1組の夫婦に限り1回限り

■対象期間 検査開始日から原則1年間の検査期間

■助成対象期限 検査終了日、または検査開始日から1年を経過した日のどちらか早い日から3か月以内に申請してください。

東松島市不妊治療費助成事業

■内容 保険適用となる不妊治療と併せて実施された先進医療に係る費用です。先進医療のみまたは自由診療と組み合わせて行われた治療は含みません。

■対象

- ①申請日において、婚姻又は事実婚関係にある夫婦
- ②検査開始日における妻の年齢が43歳未満
- ③申請日において、夫または妻のいずれか一方または両方が東松島市内に住所があること

※他の市町村から助成を受けている治療は対象外です。

■助成上限額 5万円

■助成回数 保険診療の取り扱いに応じた回数

治療開始日の妻の年齢が39歳までの夫婦は6回まで、40歳から42歳までの夫婦は3回まで1子ごとに申請可能

■助成対象期限 治療終了日から3か月以内に申請してください

■申請書(両事業共通)

①不妊検査費助成事業申請書または不妊治療費助成事業申請書

②受診等証明書(医療機関が記入する書類)

夫婦が同じ医療機関を受診した場合は、夫婦共通の受診等証明書を提出してください。夫婦が別の医療機関を受診した場合は、夫婦それぞれの受診等証明書を提出してください。

③夫または妻の住民票の写し

次の方は申請日から3か月以内の住民票の写しを提出してください

- ・東松島市に住所を有しない夫または妻
- ・事業担当課による住民基本台帳の閲覧に同意されない方は、続柄が省略されていないもの、かつ、個人番号の記載のないもの(個人番号の記載がある場合は黒塗りしたものも可)

④その他市長が必要と認める書類

- ・受取口座の金融機関名、支店名、口座種類、口座番号、口座名義人(フリガナ)が分かる資料

例:通帳の写し、インターネットバンキング口座情報の画面印刷の写し

- ・婚姻関係がわかる書類(夫婦が別世帯の場合)

例:戸籍謄本、夫または妻の戸籍抄本※いずれも発行から3か月以内のもの。

- ・事実婚申立書(事実婚の場合)

※①申請書、②受診等証明書、④事実婚申立書は市ホームページからダウンロードできます



市ホームページ

不妊・不育で悩んでいる方へ

宮城県では、みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター(東北大学病院内)で相談対応を行っています。詳しくは宮城県ホームページ「不妊・不育症にお悩みの方へ」を参照ください。

■申請方法 次のいずれかの方法で申請できます。

- ①電子メール
- ②郵送
- ③窓口

■問・申請先

健康推進課予防健診係 ☎内線3105

〒981-0504 小松字上浮足256番地1

(矢本保健相談センター)

※電子メールの場合は、1度担当課まで電話連絡してください。アドレスをお伝えします。



不妊・不育症にお悩みの方へ

HPVワクチン(子宮頸がんワクチン)について



■対象

①標準接種対象者:中学1年生女子

※公費接種対象者(無料で接種できる方):小学6年生~高校1年生相当年齢までの女子(平成20年4月2日生まれ~平成25年4月1日生まれ)

②接種機会を逃した方:平成9年度~平成19年度生まれの女性で接種を完了していない方

※②の接種機会を逃した方、および今年度高校1年生の方は令和7年3月31日まで無料で接種できます。期間を過ぎると有料の接種になります。

標準的な接種スケジュールの場合、初回接種から3回目完了までに約6か月かかりますが、標準的な接種スケジュールで接種できない場合は、1か月以上の間隔をおいて2回接種した後、2回目の接種から3か月以上の間隔をおいて3回目の接種を行う方法もあります。この方法で接種する場合は、令和6年11月30日までに初回の接種を終える必要があるため、接種を希望する医療機関または市の担当者まで相談ください。

予診票の再発行は下記の担当に問い合わせください。

ワクチンの「意義・効果」「接種後に起こりうる症状」について、十分に理解したうえで接種してください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105

「令和7年度健康ポイント事業(『イート・イ〜ナ健康myポイント』)」を応援して下さる協賛企業および団体を募集します



市内に事業所、店舗等を有し、健康ポイント事業に協賛いただける事業所・団体等を募集します。市民の皆さまが楽しみながら健康づくりへの関心を高めるきっかけづくりとなり、本事業の魅力を高めるための協力をお願いします。具体的には、応募された方に抽選でお渡しするための協賛品(記念品)を提供ください。

提供いただきたいもの(例)

- ・協賛企業(事業所等)の商品や地場産品・特産品など
- ・協賛企業(事業所等)の施設利用券、施設招待券、引換券、割引券など
- ・健康づくりに役立つグッズ(体重計、タオルなど)

※令和6年度健康ポイント事業には、株式会社バイタルネット様・大塚製薬株式会社様・ロート製薬株式会社様・矢本海浜緑地パークゴルフ場様・わかば薬局様・ダンロップスポーツウェルネスゆぶと様(順不同)の協賛をいただきました。

■募集期間 令和7年3月7日(金)まで

■その他(特記事項)

提供いただく協賛品で、健康を害するイメージのあるものや、事業の趣旨にそぐわないときは、お断りする場合があります。

■問・申込 健康推進課健康支援係 ☎内線3122

東松島市視覚障害者情報交流会を開催します



今回は、盲導犬協会から歩行訓練士の方をお招きし、白杖を使つての歩行についてと、同協会受けることが出来るサービスや訓練についてお話をさせていただきます。視覚障害者向け福祉用具も紹介しますので、気軽に参加ください。



■日時 12月17日(火) 10時30分~13時

■場所 市役所南庁舎2階 会議室1

■対象 視覚に障害のある方(障害手帳の有無は問いません)

■参加費 無料

■問 宮城県視覚障害者情報センター ☎022-234-4047

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

令和6年度女性人材育成支援事業 「ひがまつDEネットワークミーティング」を開催しました



東松島市に暮らす女性たちに、ワクワクが生まれる、元気になれる、新しいつながりの場をつくることを目的として9月15日、16日の2日間にわたり開催し、延べ21人が参加しました。

講師に(株)EoD代表取締役の吉田和美^{よしだ かずみ}氏を迎えて行った身体や五感をつかった体験学習(チームビルディング)は、ゲーム感覚で楽しみながら参加者それぞれの個性や良さに気づき高め合える活動となりました。

最後には参加者全員で東松島市のまちづくりについて考え、東松島市が抱える課題や自分たちにできることなどさまざまな意見を出しあって話し合いました。参加者からはこの場での出会いやつながり、体験がこれらにつながる素敵なものとなったとの意見が多く出されました。



■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3809

フードドライブと生活応援企画を実施します



今年度2回目のフードドライブ(食品寄付)と生活応援企画(フードパントリー食糧支援)を行います。東松島市社会福祉協議会では市民の皆さまからご厚意で寄せられた食品を、経済的に困窮し家計が厳しい世帯の方へ提供します。また、数に限りがありますので、食品受取希望の方は予約・申し込みをお願いします。困りごとの相談も可能です。

また、物価高騰や米不足の影響があり、提供できる食糧が非常に不足しています。皆さまの理解と協力をよろしくお願いします。

フードドライブ

■日時 12月4日(水)10時~11時30分、13時30分~15時

■場所 市役所東玄関前(社会福祉事務所前)

生活応援企画

■提供日 12月13日(金)9時~16時 ※時間帯等相談に応じます。食品受け取りの際に、申込書を提出いただきます。

■予約受付 11月22日(金)まで

平日9時~16時の間で、電話または来所で受付。相談希望の方は予約の際に申し出ください。

■対象 東松島市民で、経済的に困窮し家計が厳しい世帯(生活保護世帯は対象外)

■場所 東松島市地域福祉交流プラザ(東松島市社会福祉協議会)

※上記期間以外も相談内容に応じて食糧提供をしています。

■問・申込 東松島市暮らし安心サポートセンター ☎電話98-6925

フードドライブ(食糧寄付)は上記以外の日程でも募集しています。

■募集期間 毎週月曜日~金曜日(9時~16時、土・日曜と祝日を除く)

回収ボックス常設場所

・東松島市地域福祉交流プラザ(東松島市社会福祉協議会)

・老人福祉センター

■提供を受けたい食品 お米、缶詰、乾麺、レトルト食品など

※特に現在、お米、缶詰(肉・魚等)の需要があり在庫が不足しています。

■問 東松島市社会福祉協議会 暮らし安心サポートセンター

☎98-6925(9時~16時、土・日曜と祝日を除く)

「婚活相談会」を開催します



婚活のことでお悩みや心配ごとがある皆さんの相談に応じます。家族・友人同士でお気軽に参加ください。

■日時 11月30日(土) 10時~15時

■場所 市コミュニティセンター 会議室

■対象 25歳~55歳までの独身男女、またはその家族や友人の方

■相談時間 1人あたり45分程度

■料金 無料 ■定員 8名(要予約)

■締切 11月29日(金)

■問・申込 みやぎ青年婚活サポートセンター

☎022-293-4638

FAX 022-293-4649 定休日 毎週火曜日

E-mail: konkatu@seinenkaikan.or.jp



メール

まちづくり研修会を開催します



まちづくりについて自治会役員、まちづくり団体関係者等を対象に研修会を開催します。地域で活動する関係者と交流を深め、まちづくりについて考えてみませんか。皆さまの参加をお待ちしています。

■日時・場所 同内容で矢本会場・鳴瀬会場の2回実施

11月27日(水)18時30分~20時 矢本東市民センター

11月28日(木)18時30分~20時 小野市民センター

内容

①講演 多様な主体が関わる「協働のまちづくり」で大切なこと

講師 株式会社エンパブリック代表取締役 広石拓司氏

②ワークショップ テーマ「活動の強みを伸ばすために何が必要か」

■対象 地区自治会役員、公益活動団体、地域まちづくり団体など

■定員 1会場あたり30人程度

■申込締切 11月20日(水)まで

■申込方法 電話、メール



令和5年度
研修会の様子



メール

■問 市民協働課自治組織支援係 ☎内線3807

E-mail: kyodo@city.higashimatsushima.miyagi.jp

「みやぎ女性のための出張相談in石巻」のお知らせ



NPO法人ハーティ仙台の女性相談員が、人間関係で悩む女性の個別相談に応じます。ひとりで悩まず、相談ください。

■日時 12月4日(水) 10時30分~16時(1人約50分)

■場所 宮城県石巻合同庁舎

■対象 県内在住で、DVや離婚、セクハラ、子育て、親子関係などで悩んでいる女性(匿名での参加可)

■参加費 無料

■申込方法 相談日の前日の15時までに電話で申し込みください

※託児はありませんのでご注意ください。

■問 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-1431

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

開業間近の 道の駅「東松島」

国土交通省仙台河川国道事務所は、東松島市が三陸道上り線矢本PA隣接地に整備を進める「道の駅東松島」の道の駅登録証を伝達しました。県内19駅目の登録。開業式典は11月27日(水)10時、営業開始は13時を予定しています。内・外装ともにブルーインパルスや格納庫をイメージしたデザインを採用しており、一次産業振興と地域経済の活性化、観光振興の拠点していきます。



(10月21日、道の駅東松島)



国土交通省が県内19駅目に正式登録

開校150周年

地域との 一体感溢れる

赤井小運動会 大盛り上がり

赤井小学校では、開校150周年を記念し、地域住民参加型の運動会を開催しました。赤井いぶき太鼓の演奏では、5年生と6年生が力強い音を轟かせました。全校児童による「よっちょれ」では、先生や保護者も参加し、地域対抗リレーでは大人も校庭を疾走するなど大盛り上がりを見せました。

(10月19日)



赤井いぶき太鼓

▼オープニングセレモニー(大曲浜獅子舞)

東松島市民文化祭



展示の部



▲オープニングセレモニー(テープカット)

芸術の秋
感じて

「第19回ひがしまつしま市民文化祭2024」が市コミュニティセンターで行われました。オープニングセレモニーでは、市無形民俗文化財の大曲浜獅子舞の演舞が披露され、多くの市民が身近な芸術の秋に触れました。展示、音楽、舞踊の3部門で日程をずらして今年も開催。丹精込めた作品、積み重ねた練習の成果をそれぞれ発表していました。

(10月19～20日・27日・11月3日)

住み良い地域へ 仲間求む

シルバー人材センター



東松島市シルバー人材センターは、「全国シルバーの日」に合わせ、環境美化活動などを展開しました。市コミュニティセンター近隣でポイ捨てされたゴミなどを拾い集めたほか、周辺商業施設で人材センターのアピールに向けた普及啓発活動を展開。会員増強や就業機会の拡大、住み良い地域づくりに貢献していました。

(10月19日、市コミュニティセンター)



道場六三郎氏とともに 歩み続ける仙台味噌づくり

グリーンタウンやもと工業団地に立地する(株)東松島長寿味噌(橋本孝一代表取締役)が、第71回「本場仙台味噌・醤油鑑評会(主催:宮城県味噌醤油工業協同組合)」味噌の部において2年連続3度目となる最高賞の東北農政局長賞、宮城県知事賞および宮城県味噌醤油工業協同組合理事長賞を受賞しました。同社の味噌づくりは、長年、日本料理の大家 道場六三郎氏とともに歩み、国産100%にこだわった味噌づくりを続けており、本市が誇る特産品となっています。

「最高賞」受賞
味噌の部で2年連続

(10月23日)

商業施設整備で 利便性向上も



赤井地区市政懇談会

赤井地区市政懇談会では来年、川前三番地内に商業施設がオープンするのに伴い、周辺道路における交通渋滞に関する不安の声が寄せられました。市は右折レーンや道路の拡幅に向けた対応を進めることとしており、渥美市長は「現状だと令和10年までかかるが、関係機関との交渉などにより少しでも早期対応する」と述べました。

(10月21日、赤井市民センター)

多様な競技で心地よい汗

スポーツを通じた世代間交流スポーツイベント「リフレッシュフェスティバル」が開かれ、市内各運動施設でサッカーやラグビー、各種球技大会、体験教室が行われました。第13回東松島市クラブ対抗家庭バレーボール大会では、男女混合ビニールの部に14チーム、女子ビニールの部に8チームが出場し、ビニール製のボールで熱戦を繰り広げました。第53回若鷹旗争奪少年野球大会には、市内スポーツ少年団の赤井ビクトリー、野蒜野球スポーツ少年団、東松島ドリームズ、東松島ブルーホークスが出場し、赤井ビクトリーが3年ぶり優勝に輝きました。

恒例
リフレッシュ
フェス
盛況



◀第13回市クラブ対抗家庭バレーボール大会
(10月13日、東松島市民体育館)



◀東松島市長杯地域交流PG大会
(10月13日、矢本海浜緑地パークゴルフ場)



◀第19回東松島市長杯争奪男子ソフトボール大会
(10月14日、鷹来の森運動公園)



◀若鷹旗争奪少年野球大会
(10月13日、奥松島運動公園野球場)



柳北秋祭り

ステージ、
出店にぎわう

赤井の柳北秋祭りは今年もたくさんの人たちでにぎわいました。地域には約400世帯1,000人が暮らし、小学校も近く若い世代が多いです。秋祭りは地域振興と世代を超えた交流が目的。出店が並び、トラックの荷台を使ったステージでは地元の子どもたちがダンスなどを披露し、商品券が当たるじゃんけん大会も白熱しました。

(10月20日、柳北有明集会所)

軽運動で地域交流

矢本西エンジョイウエスト



矢本西地区の日エンジョイウエストは、レクリエーションゲームを通じた地域交流です。今年もたくさんの地域の皆さんが参加し、輪投げやボール運び、防災を意識したリレー、チーム対抗の玉入れ、矢本西小の5～6年生は鼓笛隊演奏を繰り広げました。競技を楽しんだ後は大抽選会。地区内で使える商品券が当たると歓喜が上がっていました。

(10月20日、矢本西小学校)

秋晴れのもと 爽やかな汗を流し交流

「東松島市ライオンズ旗争奪U-10フットサル大会」開催



▲少年の部



▲ママさんの部

東松島市サッカー協会主催の「東松島市ライオンズ旗争奪U-10フットサル大会」が鷹来の森運動公園で開かれました。子どもたちの健全育成と親子の絆を深める目的で行われた本大会に今年は、少年の部12チーム、ママさんの部8チームが参加しました。秋晴れのスポーツ日和のもと子どもも大人も一生懸命汗を流して熱気あふれるゲームを展開し、会場は楽しく盛り上がっていました。

(10月20日)



行事運営を経験し、被災地支援も

往還地区子ども夏祭りの収益 能登へ

往還地区の子どもたちが、能登半島の早期復興を願い、子ども夏祭りでも得られた収益金や募金を市に託しました。70歳代が中心の自治会行事に若者目線を加えた今回の行事。わたあめ、たこ焼き、ジュースなどを子どもたちが販売しました。募金を届けた鳴瀬桜華小6年の熱海亮太さんは、「お金の流れを知れてよかった。能登のために役立ててほしい」と話していました。

(10月17日、市役所)



4 質の高い教育をみんなに
図書館だより VOL.233

▲大塩市民センター図書室の様子

図書館増築・改修工事に伴う休館のお知らせ

東松島市図書館は、改修工事および事務所移転のため、令和6年4月1日から休館しています。赤井・大曲・大塩・野蒜・小野の5か所の市民センターの図書室は通常どおり利用できます。
※令和6年7月1日から事務所を、市役所大溜分庁舎へ移転しており、リニューアル完成後の開館準備期間も考慮し、約1年の休館を見込んでいます。

市民センターでおはなし会を行っています

東松島市図書館の増築・改修工事による休館のため、図書館ボランティア「おはなしのはなたば」によるおはなし会を市民センターで月2回程度行っています。

予約・申込みは必要ありません。途中退室も可能です。ぜひ、お気軽にご参加ください。詳しい内容は、市報カレンダーページや図書館ホームページでも確認いただけます。

- 日時 11月16日(土)、12月7日(土) 10時30分～
- 場所 大曲市民センター

読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」クリスマスおはなし会

「おはなしのはなたば」による季節の行事に合わせた特別おはなし会を開催します。予約・申込みは必要ありません。途中退室も可能です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

- 日時 12月21日(土) 10時30分～
- 場所 野蒜市民センター 2階 第2会議室

新刊本の貸出しを始めました

市役所大溜分庁舎で新刊本の貸出しを行っています。冊数が少ないため、貸出日程、貸出点数など以下のとおりです。

- 貸出日 隔週火曜・木曜の週2回
11月15日～12月15日までの貸出日程
※11月27日(水)、28日(木)、12月10日(火)、12日(木)
※11月26日(火)は図書館事業のため27日(水)が貸出日となります。
- 貸出時間 10時～16時
- 貸出冊数・期限 一人3冊まで2週間
※場合により、人数の閲覧制限があります。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどお願いします。



新着図書案内

●実用

「子どもの読む力を育てよう!」
小川三和子

「シニアの命と財産を守る実家の
防犯110のコツ」 梅本正行/監修

「スーパーの食材で
究極の家庭料理」 東山広樹

●よみもの

「イグアナの花園」 上畠菜緒
「あこのろの僕は」 小池水音
「今宵も猫は交信中」 水庭れん

●児童

「すごい人体の図鑑」
坂井建雄/監修

「そんなにぼくらの糸いやなもの?」
たいらすずき

●絵本

「はばたいたフトン」 サトシン

「いえができるよ」
バイロン・バートン

「こまったこまった」 ふしみみさを

海翔けた龍の記憶
- 叶わぬ願い 想いの先に -
寄贈ありがとうございました

女川町出身、現在は赤井にお住まいの阿部圭いち様から、ご自身の作品を寄贈いただきました。ぜひご一読ください。



- 問 東松島市図書館 ☎82-1120(平日 9:30～17:00)
ホームページ <https://www.lib-city-hm.jp>



HOPE
第133回

HOPEのでんきで明るいまちづくり

一般社団法人東松島みらいとし機構
<https://hm-hope.org/>



10月13日(日)WACK女川スタジアムで開催された「いしのまき圏域SDGsプロモーションイベント」で、「HOPEのでんき」がブースを出展しました。

【インサイドキックで学ぼう!再エネサッカーボウリング】と題し、サッカーを楽しみながら参加者に再生可能エネルギー発電と火力発電の違いを学んでもらいました。

また、同会場では2024年度東北社会人サッカーリーグ1部第18節コバルトーレ女川対ブランデュー弘前FC戦が開催され、HOPEのでんき所属の「としちゃん」こと宗像利公選手がゴールキーパーとして出場し試合を盛り上げました。

これからも「HOPEのでんき」はさまざまな活動に積極的に取り組んでいき、再生可能エネルギーの大切さを皆さんへお届けしていきたいと思えます。

- 問 一般社団法人
東松島みらいとし機構
☎98-7311



▲再エネサッカーボウリングの様子



▲「としちゃん」こと宗像選手(左から2番目)

生涯学習情報コーナー

MANA-be!

まなびい



令和7年東松島市 二十歳を祝う会の開催について



市では「令和7年東松島市二十歳を祝う会」を下記のとおり開催します。市外にお住まいの方でも参加できますので、希望する方は連絡ください。

- 日時 令和7年1月12日(日)
開式:13時30分(受付時間:13時予定)
- 場所 市コミュニティセンター
- 対象者 平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれの方
- 問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3324

第18回東松島市「女性のつどい」開催します



地域における積極的な女性活動の促進と融和を図ることを目的に、「女性のつどい」を開催します。参加希望の方は下記まで申してください。

- 日時 11月21日(木) 9時20分受付(9時45分開会)
- 場所 矢本東市民センター ホール
- 内容
 - ・スコップ三味線「シャベローズ」による演奏
 - ・【実技】若返り体操「ゆらっくす」~立つ・座る・歩くをラクに!
講師:藤原寛子先生
- 持ち物 動きやすい服装(ズボン、くつ下)、飲み物(水またはお茶など)、フェイスタオル
- 参加費 無料 ※先着50名、性別不問。
- 主催 東松島市女性団体連絡協議会・東松島市教育委員会
- 問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3324

ジュニア・リーダーサークル たかのご 通信³⁵



中高生の皆さんへ

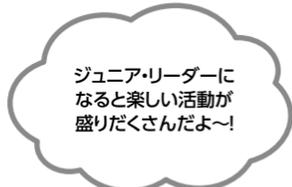
東松島市ジュニア・リーダーサークル「たかのご」では、地域のイベントや子ども会活動で、レクリエーションや工作をしたり、子ども向けのイベントや自分たちの好きなお楽しみ活動をしたりしています。

たかのごでは、12名の中高生が、皆さんが仲間になるのを待っています。勉強や部活の合間に活動してみませんか。興味のある方は担当までお気軽に連絡ください。

市民文化祭(10月20日)

ハロウィン仕様の会場で、かぼちゃやデビルの仮装をして、子どもたち向けスタンプラリーコーナーや工作教室の手伝いをしました。

輪投げやお菓子釣り、おばけづくりなど、盛りだくさんの内容に子どもたちの笑顔がたくさん見られました。



▲紙を使ったおばけづくりの様子



▲輪投げコーナーのサポート

- 問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323

生涯学習カレンダーに広告を掲載しませんか



令和7年度版「東松島市生涯学習カレンダー」に有料広告を掲載していただける企業や団体を募集します。

生涯学習カレンダーは、市内全世帯や公共施設等に配布され、多くの方が目にされる有力な宣伝媒体となりますので、ぜひ申し込みください。

- 募集対象 市内に住所を置く、事業所および団体など
- 掲載料金 1枠につき20,000円
(縦50mm×横180mm フルカラー印刷)
- 掲載できないもの
 - ①法令等に違反するもの
 - ②人権侵害となるもの、またはそのおそれとなるもの
 - ③政治性または宗教性のあるもの
 - ④社会問題についての主義主張
 - ⑤個人の名刺広告
 - ⑥そのほか、公序良俗に反するなど広告として相応しくないと判断されるものなど



生涯学習カレンダーの広告配置イメージは左のようになります(ただし、月によっては配置場所が変わります)。

- 規格 見開きA2判
(中折仕上A3判)
フルカラー32ページ
(広告掲載部分は4月から翌年3月までの12か月分)
- 発行日 令和7年3月末
- 配布先 市内全世帯、公共施設など
- 印刷部数 16,500部

- 問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323

蔵王スノーシュートレッキング教室のお知らせ



親子でスノーシューを履いてトレッキングし、本市の友好都市である蔵王町の冬の自然を学んでみませんか。たくさんの方の参加をお待ちしています。

- 日時 令和7年1月25日(土)
6時45分集合 15時解散(予定)
- 集合場所 市役所矢本庁舎駐車場
- 実施場所 宮城県蔵王自然の家
- 申込期間 11月18日(月)~12月6日(金)※先着順
- 参加費 1人 1,000円(バス代・保険代含む)
- 定員 15組30人
- 備考
 - ・参加費に昼食代は含まれていません。各自持参するか、帰りの休憩場所(菅生PA予定)で各自昼食をおとりください。
 - ・各自防寒対策をお願いします。
 - ・申込方法など詳しい内容は下記担当に連絡ください。
- 問・申込 生涯学習課スポーツ振興係(市コミュニティセンター内)
☎内線3331~3334

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

避難行動要支援者(災害時要援護者)情報登録制度のお知らせ



障害や病気、加齢に伴う身体機能の低下により、災害時に地域の支援を必要とする本人から、地域団体などへの情報提供の同意の上、その情報を、地域における避難支援体制づくりに活かす「避難行動要支援者(災害時要援護者)情報登録制度」を実施しています。希望される方は、下記担当まで連絡ください。

■避難行動要支援者情報登録制度の対象となる方

次の(1)~(4)に該当する在宅の方のうち、災害が発生したときやその恐れがある時に、自力や家族の支援だけでは避難することができない方で、地域団体などへの情報提供について同意された方が対象になります。

- (1) 障害者手帳をお持ちの方(身体障害者手帳、療育手帳など)
- (2) 要介護認定を受けている方(要支援を含む)
- (3) 75歳以上の高齢者で、一人暮らしの方や高齢者のみの世帯の方、または家族の勤めなどにより、日中(夜間)の長い時間、一人暮らしの状態になる方
- (4) 上記(1)~(3)に準ずる方や、病気などにより、地域による支援を必要としている方



■登録された方への支援内容

- ① 平常時には いざというときに的確な支援が行えるよう、登録者の情報が地域団体(自主防災組織など)に提供され、この情報をもとに、日頃からの見守り、声かけ、災害時に必要な支援内容や支援者の相談などを行います。
- ② 災害時には 地域の支援者や支援団体が次のような支援を行います。
 - 避難指示など災害情報を伝えます
 - 避難場所への付き添いや介助
 - 安否の確認
 - 避難所での配慮(避難生活への手助けや相談対応)など



■注意事項

- 災害の状況によっては支援者の方が被災することもあり、支援を受けられない場合があります。また、支援者の方にも「できる範囲での支援」をお願いするものであり、責任を負わせるものではありません。自分でできる災害時への備えもお願いします
- 支援の内容は、お住まいの地域により異なりますので承ください

■現在、登録されている方へ 下記の場合には、必ず連絡ください。

- 登録されている住所や氏名が変わった場合には、「登録内容変更届出書」の提出が必要になります
- 施設への入所などにより、登録の必要が無くなった場合には、「登録抹消届出書」の提出が必要になります

■申請書の提出・情報提供に関する問 福祉課福祉総務係 ☎内線1172・1173

■地域の支援・避難行動などに関する問 防災課危機対策係 ☎内線1164・1165

正しいごみの分別にご協力ください



最近、矢張りサイクルセンターにおいて、カセットボンベが圧縮時に発火する事案が発生しました。資源ごみとして出すカセットボンベはすべて使いきり、穴をあけて「不燃ごみ」として集積所に出すようお願いします。収集や処理の際に事故やケガのおそれがあり、非常に危険ですので、正しく分別するようお願いします。

また、分別が不十分だと、本来資源化できるものが焼却・埋立されたり、不純物を取り除くために多くの時間と費用がかかります。日々のごみ出しの際に、正しく分別することで資源が循環する美しいまちづくりに繋がります。そのためには、一人ひとりがルールを守ることが何より大切です。

「東松島市家庭ごみの出し方パンフレット」(市ホームページに掲載および冊子で配布しています。)を参考に分別の徹底にご協力をお願いします。

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1151

国民ねんきんだより ~11月30日は「年金の日」です~



厚生労働省では、国民一人一人に「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日として、11月30日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用いただくと、いつでも自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページhttps://www.nenkin.go.jp/n_net/(ねんきんネット)でご確認いただくか、下記の年金事務所に問い合わせください。



ホームページ

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎22-5115(自動音声案内)

令和6年10月27日執行 第50回衆議院議員総選挙の開票結果



東松島市における投票率および開票結果について、下記のとおりお知らせします。

衆議院小選挙区選出議員選挙

当日有権者数 32,455人 投票者数 16,974人
有効投票数 16,723票 投票率 52.30% (敬称略)

届出番号	候補者氏名	党派の名称	得票数	得票率
1	いとう 信太郎	自由民主党	5,529票	33.06%
2	大林 まさひで	れいわ新選組	1,027票	6.14%
3	さとう ゆういち	日本維新の会	1,081票	6.46%
4	安住 淳	立憲民主党	9,086票	54.33%

衆議院比例代表選出議員選挙

当日有権者数 32,455人 投票者数 16,974人
有効投票数 16,530票 投票率 52.30%

届出番号	党派の名称	得票数	得票率
1	自由民主党	5,582,000票	33.77%
2	日本共産党	597,000票	3.61%
3	社会民主党	197,000票	1.19%
4	国民民主党	1,375,197票	8.32%
5	公明党	1,654,000票	10.01%
6	日本維新の会	798,000票	4.83%
7	参政党	329,000票	1.99%
8	立憲民主党	4,603,802票	27.85%
9	れいわ新選組	1,394,000票	8.43%

※投票率=投票者数÷当日有権者数(小数点以下第3位四捨五入)。

※得票率=得票数÷有効投票数(小数点以下第3位四捨五入)。

※得票率は、小数点以下第3位を四捨五入しているため、合計は必ずしも100%になりません。

※得票数の小数点以下の端数は、^{あんぶん}按分票によるものです。

※得票数は、小数点以下第4位を切り捨てているため、必ずしも有効投票数と同数になりません。

■問 選挙管理委員会事務局 ☎内線1205・1206

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

SDGs 17 宮戸郵便局窓口営業時間変更(試行)のお知らせ

問 宮戸郵便局
☎88-22600

11月25日(月)から試行的に窓口の営業時間を変更します。

■変更前(11月22日(金)まで)

●郵便 9時~17時

●貯金・保険 9時~16時

■変更後(11月25日(月)から)

●郵便 9時~12時、13時~17時

●貯金・保険 9時~12時、13時~16時

※土曜、日曜、休日は営業していません。また、ATMの取扱時間に変更はありません。

SDGs 17 令和7年版みやぎ手帳販売します

問 復興政策課企画調整・統計係
☎内線1277・1247

『宮城』の情報満載のみやぎ手帳(縦15cm×横8・8cm)を販売します。購入希望の方は、左記販売場所で購入してください。

■料金 1冊700円(税込)

■期間 なくなり次第終了

■場所 復興政策課(矢本庁舎2階)

鳴瀬総合支所(鳴瀬庁舎1階)

SDGs 9 一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請の受付

問 財政課管財契約係
☎内線1227

東松島市が行う建設工事、測量・コンサルタント等、役務の提供、物品等の製造・販売の競争入札に参加を希望される方は申請してください。

■受付期間 11月25日(月)まで
■申請方法 WEBサイトによる電子申請(みやぎ電子サービス)



みやぎ電子サービス

※申請様式および申請要領はホームページに掲載。

■有効期間 令和7年4月1日(火)~令和10年3月31日(金)

SDGs 3 11月は特別障害者手当・障害児福祉手当の支給月です

問 福祉課障害福祉係
☎内線1179

11月8日(金)に指定口座に振り込みましたので確認してください。今回の支給月分は、令和6年8月分から令和6年10月分です。

※支給制限:施設への入所、または3か月を越えての入院および本人または扶養義務者等の所得制限を超える場合は支給されません。心当たりのある方は担当まで連絡ください。

■特別障害者手当
月額28,840円

■障害児福祉手当
月額15,690円

SDGs 11 東松島市長・市議会議員一般選挙の執行日程について

問 選挙管理委員会事務局
☎内線1205・1206

令和7年4月は、東松島市長選挙および市議会議員選挙が行われます。あなたの声を届けるために、選挙にいきましよう。

■告示日 令和7年4月20日(日)

■投票日 令和7年4月27日(日)

相談

SDGs 10 東松島市税務相談

問 総務課総務係
☎内線1217

市では、税理士による無料税務相談を実施します。希望する方は電話予約のうえ利用ください。

■日時 11月25日(月)10時~15時

45分まで(12時~13時は除く)

■場所 市役所矢本庁舎1階101会議室

■対象 市内在住の方
■相談内容 内容は問いません。相談料は無料です。

■申込

●相談を希望の方は電話予約をしてください。

●当日は30分を目安として相談を受け付けます。

●電話予約者優先となります。空きがある場合は予約のない方でも相談を受け付けます。

SDGs 3 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

問 宮城県東部保健福祉事務所
母子障害班 ☎951431

■日時 12月18日(水)14時~17時(予約制)

■対象 眠れない、イライラする等のあるところの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方・家族

■内容 精神科医による個別相談

■アルコール関連相談

■日時 12月20日(金)10時~15時(予約制)

■対象 アルコールやギャンブル

■日時 12月11日(水)10時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、県石巻合同庁舎)

SDGs 3 子どもの心理相談会

問 健康推進課子ども健康係
☎内線3108

イヤイヤ期や思春期の対応、お子さんの成長や育ちに合わせ、たかかわり方などについて、心理士による個別相談を行います。

■日時 12月11日(水)10時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方、そのご家族が対象です。

■日時 12月5日(木)14時~15時、16時(予約制、1人50分)

■担当 伊藤健太郎医師

■場所 矢本保健相談センター

■申込 11月28日(木)までに電話で申し込みください

相続登記専門 司法書士 無料相談会の開催(要予約)

令和6年4月1日に施行された不動産の相続登記義務化に伴い、相続登記に関する相談を司法書士が無料でお受けします。

■日時 11月27日(水) ①13時~13時45分 ②14時~14時45分 ③15時~15時45分 ④16時~16時45分

■場所 東松島市役所 会議室
※会場を案内しますので、総合案内または復興政策課までお声がけください。

■対象 市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む)

■内容 不動産の相続が生じたが何から始めれば良いか相談したい、将来子供に不動産を相続するのにトラブルがないように準備したいなどのお悩みに、司法書士が相談をお受けします。

■参加費 無料

■申込 宮城県司法書士会へ電話予約(相談枠は先着順)
☎022-263-6755

■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1234

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ<11月>

対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。

1歳6か月児と3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送に協力ください。

※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約願います。

乳幼児健康診査<受付時間:12時40分~13時10分>							
4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児	
日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月
29日(金)	令和6年7月	28日(木)	令和5年4月	27日(水)	令和4年4月	26日(火)	令和3年6月
妊産婦・子どもの健康相談 ※要予約						20日(水)	

■場所 矢本保健相談センター

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

ダンロップスポーツウェルネスゆぶと

ゆぶと通信

■営業時間 月～水・金曜日 9時30分～21時30分 土日祝 9時30分～21時
■休館日 毎週木曜日 ■ホームページ <https://h-yuputo.sakura.ne.jp>
■問 ☎84-3855 トレーニングジム、プールの利用は閉館30分前までにあります。



ゆぶと年間会員募集中

年間会員になってお得にゆぶとを利用しませんか。
詳しくは店舗まで問い合わせください。
※年間会員費が必要となります。

11月中の回数券キャンペーン実施中

11月24日(日)～30日(土)

※この期間中に回数券を購入すると、
購入日当日は100円で利用できます。

ゆぶと運動定期券を購入して プログラムに参加しませんか

ゆぶとではスタジオ、プールと様々なプログラムを開催
中です。運動定期券を購入すれば月内であれば何回でもプ
ログラムに参加いただけます。

■運動定期券

スタジオのみ、プールのみの場合 1,400円
スタジオ、プール両方参加の場合 2,600円

※施設利用料は別途必要です。

その他、館内イベントやショップセールなどの実施中です
詳しくはホームページ「ゆぶと」をご覧ください。

施設利用ポイントDAY

- 1日ゆぶとDAY (3ポイント)
 - 5日メンズDAY (3ポイント)
 - 10日レディースDAY (3ポイント)
 - 15日DAY (5ポイント)
 - 20日シニアDAY (3ポイント)
 - 第1日曜日はキッズDAY (3ポイント)
- ※中学生以下対象。

ダンロップスポーツウェルネス「ゆぶと」の整備には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

2024年11月 15日～30日

15	金	●市内小中学校臨時休業	体
16	土	■おはなし会 (中セ) 10:30 ▲OOSHIOぐるみネーションカウントダウン点灯式 (塩セ) 16:45	体テ
17	日		赤テ
18	月	●鳴瀬未来中学校リサイクル資源回収③	
19	火	◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】	体
20	水		テ
21	木	◆法律相談 ☎ 10:00 ■第18回東松島市女性のつどい (東セ) 9:45 ▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00	
22	金		
23	土	●勤労感謝の日 ◆市政功労者表彰式 (市コ) 10:00 ▲赤井まちづくり2days「赤井の文化祭」(~24日(日))	体テ
24	日	▲献血・骨髄バンクドナー登録 (イオンタウン矢本) 10:00	赤テ
25	月	◆税務相談 ☎ 10:00 ◆令和6年度年末調整説明会 (市コ) 14:00	
26	火	◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~19:00	体
27	水	◆道の駅東松島開業13:00 ◆相続登記専門司法書士無料相談会 (要予約) ☎ ◆まちづくり研修会 (東セ) 18:30	テ
28	木	▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 ◆まちづくり研修会 (小セ) 18:00	
29	金	●小学校学習参観 (大曲、大塩)	体
30	土	▲第5回東松島市長杯CBS少年軟式野球「6年生東北大会」(~12月1日(日)) (鷹来) ■ほっとふる土曜オープン (矢子) 9:00	体テ

2024年12月 1日～15日

1	日	▲第29回ヤックンカップ争奪家庭バレーボール大会	赤テ
2	月	◆固定資産税第3期納期限日 ◆国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料第5期納期限日	
3	火	◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】	体
4	水	◆令和6年第4回東松島市議会定例会 (~16日) ●矢本東小学校学習参観	テ
5	木	▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 ◆農地転用等締切日 (農業委員会)	
6	金	◆特設人権相談 (市コ) ●小学校学習参観 (矢本西、赤井、赤井南、宮野森)	体
7	土	●矢本第一中学校リサイクル資源回収② ■おはなし会 (中セ) 10:30	体テ
8	日	◆マイナンバーカード交付【要予約】 ■ジュニアリーダー交流会 ▲第11回大塩地区バレーボール大会	赤テ
9	月		
10	火	◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~19:00	体
11	水	◆市民防災デー ●鳴瀬未来中学校授業参観 (自由参観)	テ
12	木	▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00	
13	金	◆特設人権相談 (小セ) ●鳴瀬桜華小学校学習参観 ●矢本第二中学校授業参観・学年懇談会・2学年立志式	体
14	土	▲矢本東イルミネーション2024点灯式 ▲東松島市バレーボール協会中学生交流会	体テ
15	日		赤テ

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。
市民体育館 … ☎:9時～12時 ☎:19時～21時 赤井地区体育館 … ☎:9時～17時
矢本運動公園テニスコート … ☎:水・土曜日18時～21時 ☎:日曜日 9時～17時
■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局 (市民体育館2階) ☎82-9030

■場所表記 … ☎:東松島市役所 (本庁舎) ☎:東松島市役所 (鳴瀬庁舎)
☎:老人福祉センター ☎:市図書館 ☎:鷹来の森運動公園
※上記にないアイコン表記は1日号をご覧ください。

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間 (または終了時間) を表しています。

市民のカレンダー

- ◆市関係
- 生涯学習・社会教育関係
- 学校・幼稚園・保育所関係
- ▲地区行事・その他

編集と発行: 東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
【秘書広報係メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
【東松島市ホームページ】 <https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
令和6年度市報ひがしまつしま制作費(制作委託料) 15日号:1部あたり42.9円



東松島市の人口 (令和6年11月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男18,556人(-1) 女19,392人(-12) 計37,948人(-13)
世帯数16,756世帯(+11) ()内は前月比

●令和5年同時期計 ()内は前年比 ●令和3年同時期計 ()内は3年前比
38,444人(-496) 16,679世帯(+77) 39,349人(-1,401) 16,388世帯(+373)