

- まちの情報広場 ----- P2~P8、P14~P15
- 市民協働のまちづくり ----- P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより P12~P13
- 生活情報 ----- P16~P17 ●ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまど ほか ----- P19 ●市民のカレンダー ----- P20



▲子どもに人気の乗馬体験ブース

▲お買い得商品に長蛇の列



▲市加工研究会特製の豚汁をお振舞い



▲農産物展示品評会表彰式

## 東松島市産業祭

# 野菜たっぷり豚汁に列

### 7,300人でにぎわい

地域で採れた新鮮な農産物をはじめ、東松島の豊かな食を一堂に集めた「第4回東松島市産業祭」が11月3日、矢本東市民センターとその周辺を会場に開かれました。秋野菜たっぷりの豚汁700食が振る舞われたほか、野菜や果物、加工品販売、商工業品紹介があり、昨年より800人多い7,300人が来場しました。

産業祭は、震災からの復興に感謝し、地元の産業を盛り上げる目的で市や農協、漁協、商工会などで構成する実行委員会が主催。食と健康を楽しく学ぶ「ひがしまつしま食ベメッセ」、SDGs(持続可能な開発目標)を考える環境イベント、消防署や松島基地による体験イベント、市内小学校の鼓笛パレードなども同時開催されました。

市民センター前の駐車場には、計45店舗が軒を連ね、野菜や水産加工品、飲食物などが並びました。能登半島地震を経験した「石川県能登町」の特産品を販売した復興応援ブースもあり、多くの市民による義援金の協力がありました。

東松島市は農産物の生産が盛んで、展示品評会には生産者51人から69点の出品があり、大根やニンジン、サツマイモ、ネギなど26品目が並び、金賞など札が付いた野菜は特に注目を集めていました。市内事業者はもちろん、本市と繋がりのある産学官民の様々な関係団体と力を合わせた秋の一大イベントは、好天の下、たくさんの来場者の笑顔が見られました。



▲「ひがしまつしま食ベメッセ」楽しく!美味しく!五感で体感!



▲出品された農産物の販売



▲鼓笛パレードやステージアトラクションもイベントに華を添えました



▲楽しく学べるSDGsワークショップ

令和5年度

# 東松島市のお財布

市の財政と家庭の家計ではしくみが違いますが、  
わかりやすくするため、令和5年度の一般会計決算を  
家計簿に置き換えてみました。

【一般会計】

歳入総額 278億4,626万円  
歳出総額 270億5,365万円

◆差し引き7億9,261万円のうち、3億4,000万円を  
積み立て、残額の4億5,261万円を令和6年度へ繰  
越しました。



## 家計簿で見る一般会計の決算状況

収入

市民1人当たりの年収額 729,570円

市民1人当たりの支出年額 708,804円

支出

項目(総額)	1人当たり(年額)
給料 市税(市民税、固定資産税など市の予算を支える最も重要な収入)	104,291円
地方交付税(財源不足に応じて、国から交付されるお金)	154,838円
貯金の取崩し 繰入金(特別会計や基金から受け入れたお金)、繰越金(前年度の繰越金)	172,788円
その他の収入 使用料・手数料・負担金(市の施設の使用料や住民票発行手数料など)、諸収入	49,126円
親からの援助 国・県支出金(特定目的のため、もらえるお金)	199,887円
銀行からの借入・ローン 市債(施設を建てる時などに長期で借りるお金)	48,640円

項目(総額)	1人当たり(年額)
食費 人件費 (市長、職員、議員などに対して労働の対価、報酬として支払われるお金)	87,038円
医療費 扶助費(高齢者や障がい者、子どもの福祉などにかかるお金)	81,996円
光熱費などの日常生活費 物件費(消耗品や印刷費、光熱水費、各種委託料などにかかるお金)	81,497円
子どもへの仕送り、自治会費など 繰入金、補助費など(国保、介護保険などの特別会計へ支出されるお金や、各種団体補助金や一部事務組合負担金などにかかるお金)	153,066円
車や家具の修理代 維持補修費(市が管理する道路や学校などの施設の維持にかかるお金)	21,457円
ローン返済 公債費(借金(市債)の返済にかかるお金)	88,765円
家や庭の増改築 公共事業費(道路や学校などの施設の整備にかかるお金)	130,362円
貯金 積立金(財政調整基金等へ積み立てるお金)	64,623円

自分で  
稼いだお金  
481,043円

どうしても  
かかるお金  
513,819円

貯金は将来のまち  
づくりに役立てるよ!



※地方交付税は税収の多い自治体と少ない自治体の間の財源を調整するなどの  
目的で、いったん国が集めた税を自治体に再分配しているものです。ここで  
は本来、自治体の収入といえることから、給料の一部としています。

※家計簿内の各金額は、令和5年度一般会計決算額を、同年度末  
の人口で割った、市民1人当たり1年間の金額です。  
令和6年3月31日現在の人口 38,168人

## 主な事務事業決算

「東松島市第2次総合計画後期基本計画」の基本となる5つの分野別に  
主な事務事業決算を紹介します。

産業と活力のある住みたくなるまち	事業費	災害に強く安全で快適で美しいまち	事業費
道の駅整備事業	6億7,521万円	下水道運営事業	8億377万円
農業施設等整備事業	1億2,840万円	常備消防事業	7億9,146万円
商工業育成事業	1億2,654万円	市営住宅管理事業	5億2,444万円
子育てしやすい誰もが健康で 安心して暮らせるまち	事業費	持続可能な行財政運営が図ら れ市民から信頼されるまち	事業費
市民センター・地区センター管理運営事業	8億5,345万円	ふるさと納税推進事業	3億8,361万円
児童手当・児童扶養手当支給事業	7億3,368万円	道路新設改良事業	2億7,043万円
学校給食センター運営・整備事業	4億6,902万円		
次代を担う人材を育む 学びと文化・スポーツのまち	事業費		
小・中学校施設整備・維持管理事業	8億3,279万円		
社会体育施設維持管理運営事業	4億535万円		
私立幼稚園振興事業	1億1,223万円		



## 主な財政指標を公表します

### ●財政力指数(0.45)

財政の豊かさを表す指数であり、自治体を運営するのに必要な経費  
に対する自前の収入(税収など)の割合を示す指数です。1に近いほど  
財政に余裕があり、1以上の場合には普通交付税が不交付となります。

### ●経常収支比率(93.2%)

地方税や普通交付税などの自治体に対する毎年の経常的な収入  
に対し、人件費や扶助費などの義務的な支出が占める割合を言  
います。自治体の財政構造の弾力性を示す指標として用いられます。

### ●実質公債費比率(9.6%)

地方債の償還に係る公債費について、自治体の標準的な財政規  
模に占める割合として示したものであり、数字が大きいほど公債  
費の割合が高くなります。

### ●実質収支比率(6.5%)

実質収支を、自治体の標準的な財政規模に占める割合として示  
したものであり、財政運営の状況を示す指標として用いられます。

## 特別会計および事業会計の決算状況

### ●特別会計および事業会計とは?

国民健康保険など、使い道が決まっている特定の収入があり、一般会計  
と分ける必要がある特定事業の会計です。

特別会計名	歳入	歳出
国民健康保険	46億297万円	44億7,130万円
後期高齢者医療	4億9,261万円	4億7,202万円
介護保険	36億2,761万円	35億6,587万円
下水道事業会計		
	収入	支出
収益的収支	24億6,449万円	19億7,861万円
資本的収支	3億5,173万円	11億3,120万円

■問 財政課財政係 ☎内線1223



# 公表します 東松島市の人事行政の運営状況

東松島市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、本市の職員数や職員給与について公表します。

## 1 定員管理の状況

合併後、行財政集中改革プランに基づき職員数を削減してきましたが、東日本大震災による膨大な復旧復興業務に当たるため定員適正化計画を一時的に凍結し、他自治体からの自治法派遣職員や任期付職員の採用など復興に向けて職員を増員し、復興完結に向けて推進してきました。

震災から10年を経過し、令和3年度以降は職員人件費に係る国の財源措置(震災復興特別交付税)が大幅に減額されており、将来にわたって持続可能な組織体制を構築し、効率・効果的な行政運営をしていくため、令和3年3月に定員適正化計画を策定しました。

今後においては、定年退職者に係る欠員補充は必要最低限に留めませんが、近年頻発する自然災害の対応も含め、市民サービスの一層の充実を目指すため、正規職員に加えて「**暫定再任用職員**」、「**任期付職員**」及び「**会計年度任用職員**」を活用して、時事の行政課題にスピード感を持って対応できる体制を確保していきます。

### 定員適正化計画の進捗状況および復興に向けた人員確保の状況(令和6年4月1日現在)

(単位:人)

区分	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
定員適正化計画値	-	373	373	373	373
正職員	338	330	327	321	320
任期付職員	39	22	22	13	12
暫定再任用職員	12	16	20	21	19
市職員数(小計)	389	368	369	355	351
自治法派遣職員	19	2	0	0	0
職員数(合計)	408	370	369	355	351

(注)職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する退職者や一部の派遣職員を含み、臨時・非常勤職員や短時間勤務職員を除いています。

### 年齢別職員構成の状況(令和6年4月1日現在)

(単位:人)

区分	20歳未満	20歳23歳	24歳27歳	28歳31歳	32歳35歳	36歳39歳	40歳43歳	44歳47歳	48歳51歳	52歳55歳	56歳59歳	60歳以上	計
職員数	2	18	21	32	31	36	44	30	62	36	17	22	351

(注)職員数には特別職は含まれていません。

## 2 職員の給与および特別職の報酬等の状況

職員の給与および特別職の報酬等は、国や県、ほかの地方公共団体との均衡を考慮しながら、議会の議決を経て、条例により決定されています。

### ●2-1 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)令和4年度の人件費率
5年度	38,168人	27,053,646千円	667,867千円	3,322,063千円	12.3%	13.8%

(注)1 普通会計には、公営企業職員(下水道)にかかる経費は含まれません。

### ●2-2 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費				一人当たり給与費B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
5年度(正職員・暫定再任用職員)	333人	1,126,143千円	203,743千円	461,406千円	1,791,292千円	5,379千円
5年度(フルタイム会計年度任用職員)	32人	81,503千円	2,824千円	16,320千円	100,647千円	3,145千円

(注)1 職員手当には退職手当を含みません。(注)2 職員数は、令和5年4月1日現在の人数です。

### ●2-3 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

#### ①一般行政職

(令和6年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
正職員・暫定再任用職員	43.4歳	310,886円	383,943円
フルタイム会計年度任用職員	46.0歳	207,262円	211,095円
宮城県	42.3歳	321,390円	413,589円

#### ②技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
東松島市	48.9歳	259,300円	294,749円
宮城県	53.2歳	298,719円	334,548円

(注)1 「平均給料月額」とは、令和6年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。  
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

### ●2-4 職員の初任給の状況(令和6年4月1日現在)

区分	東松島市	宮城県	国	
一般行政職	大学卒	196,200円	203,800円	196,200円
	高校卒	166,600円	172,000円	166,600円
技能労務職	高校卒	164,000円	170,200円	164,000円
	中学卒	147,100円	156,400円	-

### ●2-5 期末手当・勤勉手当

東松島市	宮城県	国
1人あたり平均支給額(令和5年度)1,391千円	1人あたり平均支給額(令和5年度)1,704千円	-
(令和5年度支給割合) 期末手当2.45月分(1.375)月分 勤勉手当2.05月分(0.975)月分 計4.5月分(2.35)月分	(令和5年度支給割合) 期末手当2.45月分(1.375)月分 勤勉手当2.05月分(0.975)月分 計4.5月分(2.35)月分	(令和5年度支給割合) 期末手当2.45月分(1.375)月分 勤勉手当2.05月分(0.975)月分 計4.5月分(2.35)月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%~15%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%~20% ・管理職加算 15%~25%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%~20% ・管理職加算 10%~25%

(注)1 ( )内は暫定再任用職員に係る支給割合です。

(注)2 会計年度任用職員は期末手当のみの支給です(支給率は正職員と同様)。

### ●2-6 特別職の報酬等の状況

区分	報酬等(月額)	期末手当支給割合(令和5年度)
市長	925,000円	3.40月分
副市長	733,000円	3.40月分
教育長	622,000円	3.40月分
議長	422,000円	3.40月分
副議長	372,000円	3.40月分
議員	348,000円	3.40月分



## 3 職員の退職管理の状況

地方公務員法および地方独立行政法人法の一部を改正する法律(平成26年法律第34号)の施行に伴い、再就職者による依頼等の規制の導入等により退職管理の適正を確保するための所要の措置を講じる必要があることから、東松島市職員の退職管理に関する規則(平成28年東松島市規則第5号)を定めました。規則では、退職前に一定以上の職にあったものの再就職先等を公表することとなっています。

本年度は再就職状況の公表基準に該当する者はいませんでした。

本市の職員の人事に関する任免や勤務条件、福利厚生など詳しい内容は、東松島市人事行政の運営などの状況の公表に関する条例に基づき、市ホームページに掲載しています。

※特に注釈のない場合、令和5年4月1日~令和6年3月31日の状況です。

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)



## 確定申告・市県民税申告の準備を始めましょう



毎年3月15日までに行う確定申告・市県民税申告。市では毎年2月中旬から申告相談会場を設けて実施しています。申告に向けて時間に余裕をもって少しずつ準備を進めましょう。

### ■申告で用意する主な資料

名称	発行時期	発行元
税務署からの通知(申告のお知らせ)	1月下旬	税務署
給与源泉徴収票	12月中旬～(会社により異なる)	勤務先
公的年金源泉徴収票	1月中旬～	各公的年金支払者(日本年金機構や各共済組合など)
生命保険年金支払証明書	1月中旬～	各保険会社
国民年金控除証明書	10月中旬～	日本年金機構
生命保険料控除証明書	10月中旬～	各保険会社
地震保険料控除証明書	10月中旬～	各保険会社
住宅ローン年末残高証明書	10月中旬～	ローン借り入れしている金融機関や住宅金融支援機構
寄附金受領証明書(ふるさと納税)	寄附後2週間程度	寄附先の自治体
収支内訳書(営業・農業・不動産)	収支内訳書と医療費控除の明細書は、自分で作成する必要があるため今から準備を始めましょう。	
医療費控除の明細書		

### ■収支内訳書のつくり方

**STEP1** レシートや領収書などを、収入と経費に分ける  
経費はさらに経費科目ごとに分ける

今のうちに意識して  
仕分けしておこう



**STEP2** 収入、科目ごとの経費をそれぞれ合計する

収入		売上	
野菜販売	1,500,000	4月	100,000
種代	10,000	5月	200,000
肥料代	80,000	6月	250,000
農薬代	20,000	⋮	⋮
光熱費	150,000	合計	1,500,000
土地改良費	100,000		
⋮			

会計帳簿やノートにまとめておくことで、計算ミスの防止や再確認がしやすくなります。

**STEP3** 収支内訳書に記入する

収支内訳書の上段には申告者の情報(住所や氏名など)を記載し、下段にはSTEP2で帳簿などにまとめた収入や経費を転記します。

申告会場には完成した収支内訳書を持ってきてね



### ■医療費のまとめ方

申告に必要な「医療費控除の明細書」を作成するために、医療費などをまとめましょう。



#### 【準備するもの】

- ・医療費の領収書
- ・医療費のお知らせ(医療費通知)
- ・高額療養費決定通知書
- ・保険金など補填される金額がわかる通知書

**STEP1** 支払った医療費をまとめる

医療費の領収書などから、「医療を受けた方」「病院や薬局名」ごとに、支払った医療費を仕分けしてまとめます。

**STEP2** 補てんされた金額をまとめる

各種保険や高額療養費など、医療費に補填された金額をまとめます。

**STEP3** 医療費控除の明細書へ記入する

明細欄に「医療を受けた方の氏名」、「病院や薬局名」、STEP1・2でまとめた金額をそれぞれ転記します。

#### ※医療費のお知らせを使う際の注意点

領収書の代わりに医療費のお知らせを添付することで、金額をまとめることなく、明細書へ記入することができます。しかし、保険者ごとに記載されている期間が異なり、申告対象年分の支払額がすべて記載されていない場合は、領収書を基に金額を計算する必要があります。  
(例)記載されている期間が10月分までの医療費のお知らせを使う場合、記載されていない11・12月分は領収書から金額を集計します。  
また、医療費のお知らせには保険適用分の金額しか記載されていないため、適用外の医療費も領収書から集計する必要があります。

### ■よくある質問

- Q 自家用車を事業用で使用しています。ガソリン代や車検費用などを経費に含められますか?  
A 経費に含まれますが、その車を家事用としても使用している場合は注意が必要です。家事用と事業用を使用割合であん分し、事業用の費用のみを経費に含めます。これは自宅を事業用でも使用している場合の租税公課(固定資産税)や火災保険料、水道料、電気代なども同様です。
- Q 農業用のトラクターを買いましたが、経費に含まれますか?  
A 車両や建物などの購入代金は、減価償却費として複数年にわたって経費に計上できます。市役所会場で申告する際は、購入物種類・購入日・購入代金・台数(個数)を申し出いただくか、購入物の領収書を持参ください。
- Q 収支内訳書も医療費の明細書も、いつの期間分をまとめるの?  
A 前年の1月1日から12月31日までの支払分を集計します。
- Q 控除の対象になる医療費の範囲を教えてください。  
A 医師による診療費・治療費・入院費、治療に必要な医薬品の購入代が主なものとなりますが、以下のものは注意が必要です。

通院のための交通費	公共交通機関(電車やバス)の運賃は対象。タクシー代は原則として対象外。ただし、公共交通機関を使用できない身体状況や緊急時などの場合のみ対象。
医薬品購入代	治療に要する医薬品代は対象。病気予防・健康増進のためのものは対象外。
人間ドックなどの健康診断費用	病気が発見され、治療を受けた場合のみ対象。
はり灸やマッサージ代	治療のための施術費は対象。リフレッシュのためなどは対象外。
インプラント治療	対象。
インフルエンザの予防接種	病気予防のため対象外。
メガネやコンタクトレンズ代	医師による治療の一環で購入した費用は対象。近視・乱視・老眼のために購入したものは対象外。
入院中の食事代や寝具代	入院費用に入るものは対象。自身で購入したものは対象外。
診断書の文書料	対象外。
介護施設サービス費	介護保険適用のサービス費で、領収書に「医療費控除の対象となる金額」が記載されている場合は対象。

■問 税務課市民税係 ☎内線1138・1139

# マイナ保険証についてのお知らせ

まだマイナ保険証をお持ちでなくても、  
これまでどおりに医療を受けることができます。

今年の12月2日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。

なお、本年12月1日時点で手元にある保険証は有効期限まで使えますが、転職等で保険者が変わったり、氏名や住所が変わったりすると使えなくなります。

## 12月以降の利用について

### ■国民健康保険加入または後期高齢者医療加入の人 【マイナ保険証をお持ちの人】

現在お持ちの保険証またはマイナ保険証を利用ください。保険証の有効期限以降はマイナ保険証を利用ください。有効期限を迎える前に現在の資格情報が確認できる「資格情報のお知らせ」を送付する予定です。

### 【マイナ保険証をお持ちでない人】

現在お持ちの保険証を有効期限まで利用ください。有効期限を迎える前に、保険証に代わるものとして「資格確認書」を送付する予定です。

※保険証の有効期限は下記の通りです。

- ・国民健康保険 令和7年7月31日
- ・後期高齢者医療保険 令和7年7月31日

### ■社会保険加入の人(国保組合含む)

健康保険ごとに対応が異なりますので、加入の健康保険などに確認してください。



詳細はこちら

## とっても簡単 マイナ保険証の使い方

**1 受付開始**  
医療機関の受付へ行きカードリーダーにマイナンバーカードを置く。

**2 本人確認**  
顔認証  
暗証番号(4桁)入力  
または

**3 同意の確認**  
過去の情報を利用いたします  
同意しない  
同意する  
診療、服薬、健診情報の利用について確認。

**4 受付完了**  
カードを取り出す。

### ■マイナンバーカードの電子証明書の有効期限切れに注意ください

電子証明書は、原則、発行から5回目の誕生日が有効期限です。有効期限を過ぎると「マイナ保険証」の利用やコンビニでの住民票などの交付ができなくなります。有効期限の3か月前に更新案内が送付されますので、市民生活課窓口でお手続きください。

■問 市民生活課マイナンバー担当 ☎内線1123

国民健康保険・後期高齢者医療保険に関するマイナ保険証 ☎内線1119・1129

## 「全国学校給食甲子園」決勝大会に出場します

市学校給食センターが学校給食日本一を競う「第19回全国学校給食甲子園」の決勝大会に宮城県内の団体としては初めて出場します。

全国から応募された1,051校・施設の献立の中から、北海道・東北ブロック代表に選出され、東京都で開催される決勝大会の調理コンテストで、実際に調理を行います。調理コンテストの様式と表彰式はYouTubeでライブ配信されます。

### ■開催日

12月8日(日)

### ■会場

女子栄養大学駒込キャンパス・JRタワーホール&カンファレンス(東京都豊島区)

### ■出場者 菅原恵美(栄養教諭)・阿部ことえ(調理員)

### ■献立(上の写真)

ごはん・鶏肉のみそチーズ焼き・東松島産こまつなの海苔和え・カレーはっと汁・りんご・牛乳

### ■応募数 1,051校・施設(北海道・東北ブロック80校・施設)

### ■大会出場校 北海道・東北、関東、甲信越・北陸、中部・近畿、中国・四国、九州・沖縄から6ブロック(各2校)の代表12校・施設

### ■結果発表 12月8日(日)15時~16時20分

JRタワーホール&カンファレンス

※優勝、準優勝および入賞を決定。

■問 東松島市学校給食センター ☎24-9409



▲学校給食甲子園に出る献立



▲矢本東小6年1組の給食の様子



全国学校給食甲子園ホームページ

## 第3回ひがしまつしま写真コンテスト 作品を募集します

### ■テーマ 東松島市の魅力

- ・春夏秋冬の風景(桜の花、海、紅葉、イルミネーションなど)
- ・市内の景勝地、観光施設等(野蒜海岸、大高森など)
- ・まつり、イベント等(夏祭り、航空祭、伝統行事など)

### ■各賞

最優秀賞(1作品)、優秀賞(3作品)、入選(5作品以内)

### ■応募資格 日本国内在住の方

### ■応募方法

- ・応募写真のサイズは、A4(297mm×210mm)以上、半切(432mm×356mm)以内とし、プリント(持参または郵送)およびデジタルデータを提出するものとします。
- ・応募作品は一人2点までです。
- ・応募用紙に必要事項を記入の上、作品と一緒に提出してください。応募用紙は市ホームページからダウンロードできるほか、市商工観光課窓口(市役所鳴瀬庁舎1階)、市総合案内窓口(市役所矢本庁舎1階)、市内各市民センターでも配布します。
- ・応募後の辞退はできません。

### ■作品提出期間 12月13日(金)~令和7年1月9日(木)

平日8時30分~17時15分

### ■応募先 市役所鳴瀬庁舎1階 商工観光課

〒981-0303 東松島市小野字新宮前5番地

Mail:kanko@city.higashimatsushima.miyagi.jp

### ■問 商工観光課観光振興係 ☎内線2166

※その他の注意事項などの詳しい内容は市ホームページを確認ください。

**第3回 ひがしまつしま写真コンテスト**

【応募期間】  
2024.12.13(金)~2025.1.9(木)  
【各賞】  
最優秀賞1作品・優秀賞3作品・入選5作品以内

東松島市の魅力を大募集!

入賞者には東松島市特産品プレゼント



市ホームページ

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## 東松島市ではふるさと納税を推進しています



### 市外にお住まいの方へ東松島市のふるさと納税のPRをお願いします

#### ■ふるさと納税について

ふるさと納税とは、自治体に寄附(ふるさと納税)を行った場合に、寄附額のうち、2,000円を超える部分について、一定の上限まで、所得税と住民税から全額が控除される制度です。

東松島市では、ふるさと納税(寄附)を通じて、本市の物産や観光をPRするために、4,000円以上のふるさと納税(寄附)をいただいた**市外在住の寄附者**に対し、返礼品として地場産品をお届けしています。

市外にお住まいの家族や親戚に東松島市のふるさと納税のPRをお願いします。

※東松島市にお住まいの方が東松島市へ寄附(ふるさと納税)をした場合は、地場産品を送付することができませんので、ご注意ください。

#### ■東松島市の返礼品

返礼品は、季節限定商品を含めた100品目以上から選ぶことができます。旬の牡蠣や新米の受け付けが11月から始まり、海苔や味噌、日本酒のほか、人気の牛タンや野菜スープ等特産品を幅広く取り揃えています。



#### ■寄附金の使い道 いただいた寄附金は次の5事業に活用します。

- (1)安心してふるさとで暮らせる福祉に関する事業
- (2)子どもを健やかに育む環境づくりに関する事業
- (3)安全で安心して暮らせる防災環境の整備に関する事業
- (4)自然環境の保全や再生に関する事業
- (5)産業の活性化に関する事業



#### ■ふるさと納税の方法

申込み方法や税控除にかかる手続きについては、右記から市ホームページを確認ください。

■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1235



市ホームページ

## 乾燥調製施設燃油高騰対策支援金の申請を受け付けます



外食産業等における流通低迷からの市場の回復傾向に伴う原油の需要増加の影響を受け、燃油価格が高水準で推移し、採算性が悪化している土地利用型農業者に対し、乾燥調制作業に使用する燃油経費の一部に係る支援金について、下記のとおり申請を受け付けています。

#### ■事業対象者 下記の全てに該当する方

- ①東松島市内に乾燥調製施設を有し、販売を目的として農業を営む農業者
- ②東松島市内に住所または法人等の事業所を有していること。
- ③市税等を滞納していないこと。
- ④東松島市暴力団排除条例(平成24年東松島市条例第44号)第2条第2号に規定する暴力団、同条第3号に規定する暴力団員または同条第4号に規定する暴力団員等でないこと。

#### ■対象となる経費

生産活動において、**米、大豆および麦類等の穀物類の乾燥調制作業を目的**とし、令和6年5月1日から令和7年2月21日までの間に使用した燃油(A重油、軽油および灯油)経費。

■支援額 1リットルあたり 10円

■申請期間 令和7年2月28日(金)まで

※詳しい内容の確認、申請書類のダウンロードは、右記から市ホームページを確認ください。

■問・申込 農林水産課農林水産振興係 ☎内線2136



市ホームページ

## 市営県営住宅の入居者を募集します



■申込用紙配布期間 12月2日(月)~12日(木)

■案内・申込用紙配布場所 市役所建築住宅課(鳴瀬庁舎2階)、市民生活課総合案内(矢本庁舎1階)、一般社団法人東松島みらいとし機構(東松島市営住宅管理センター窓口)

■申込方法(受付期間) 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。

【12月12日(木)までの消印有効】

※申し込む住宅により送付先が異なりますのでお間違えのないよう郵送してください。

■募集住戸 案内書、市役所建築住宅課ホームページ、東松島市営住宅管理センターホームページを確認ください

■問…希望する住宅により、問い合わせ先が異なります

#### <市営住宅を希望の方>

一般社団法人東松島みらいとし機構 東松島市営住宅管理センター

☎0225-98-7727(住所:東松島市大曲字寺前61番地2)

#### <県営住宅を希望の方>

宮城県住宅供給公社 東部支社 募集班 ☎0225-85-0296

## 11月と12月は、県税・市町村税の「宮城一斉滞納整理強化月間」です



宮城県と東松島市は、11月と12月の2か月間、各種税金の集中徴収を行っています。現在未納となっている税を対象として、電話による納付の確認、自宅への訪問、通知による催告、財産(預貯金、給与、不動産など)の調査、差押えをはじめとする滞納処分の執行を宮城県と共に進めています。皆さまの生活を支える各種行政サービスに必要な原資(税金)を公平に負担していただくためにも、まだ納めていない方は、早急に納付いただきますようお願いいたします。

#### ①納付相談制度を利用ください

(1)納付書の再発行 電話をいただければ、納付書を再発行します。郵送や税務課窓口での手渡しも可能です。

(2)納付方法 コンビニエンスストア、各金融機関、郵便局や市役所会計課で納付可能です。また、バーコードの印字があるものについては、スマートフォン決済アプリでも納付可能です。利用できるアプリは、PayPay、LINE Pay、au Pay、d払い、PayB、J-coin、支払秘書です。

※使用期間に限りがありますので、早めに納めていただきますようお願いいたします。

(3)納税が困難な方 納税相談は、平日8時30分から17時15分まで随時受け付けています。夜間延長窓口や予約による納付時間の延長も利用できます。

②夜間延長窓口制度 11月と12月の毎週火曜日は、17時15分から19時まで窓口を延長し、皆さまの納付や相談をお待ちしています。上記以外の曜日や時間に納入や相談を希望される方は、事前に電話予約ください。

#### ③税金を滞納した場合

(1)納期限まで納付されない場合は、本来納めるべき金額に延滞金や督促手数料が加算されます。

(2)滞納が続く場合は、給与や預貯金及び不動産等の調査を実施します。その際には、お勤め先にも照会する場合があります。その結果を踏まえ、差押え等の滞納処分を行います。

④便利な口座振替を利用ください 振替可能な項目は、軽自動車税、固定資産税(※共有名義の場合は申込書の記載に注意)、市県民税(普通徴収)、国民健康保険税、保育所保育料、下水道受益者負担金、介護保険料、後期高齢者医療保険料、市営住宅使用料、放課後児童クラブ保護者負担金、学校給食費となっています。

■取扱金融機関 七十七銀行・石巻信用金庫・石巻商工信用組合・ゆうちょ銀行・いしのみき農業協同組合・東日本信用漁業協同組合連合会

※各金融機関の窓口で申し込みができますので納税通知書、通帳、通帳印をお持ちになり手続きしてください。

■問 税務課収納対策係 ☎内線1143~1146

### 「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発表されたら?

2024年8月8日、運用開始以来、初の南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)が発表されました。この情報の発表期間中、関東から九州の各地で、日頃からの地震への備えの再確認などが呼びかけられました。これは、北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表された際に宮城県民の皆さまに呼びかけられる内容と同じです。そこで、あらためて、北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表されたらどうすればよいかを確認しましょう。

#### 北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表されたら?

北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表された場合、発表から1週間、日頃からの地震への備えの再確認、すぐに避難できる態勢の準備などを行ってください。なお、水や食料の備蓄は、慌てて買い出しに行くことが無いよう、普段から定期的に確認しておきましょう。

ちなみに、北海道・三陸沖後発地震注意情報や南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)の発表中、対象地域への旅行・出張を中止する必要はありません。発表中に大きな地震が発生する確率は100回に1回程度です。訪問先の交通状況、施設等の営業状況を確認し、緊急情報の取得態勢を確保して適切な行動を心がけるようにしてください。

#### 日頃からの地震の備えを忘れずに

北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表されても、発表期間の1週間に、被害を伴うような大地震が発生しないことがほとんどです。また、巨大地震が何の前触れもなく発生する場合があります。

**突発的に大きな地震が発生した場合に備えて、日頃から地震への備えを徹底しましょう。**



北海道・三陸沖後発地震注意情報について(内閣府ホームページ)



南海トラフ地震臨時情報について(内閣府ホームページ)



■問 防災課危機対策係 ☎内線1168

### 東松島市学生消防団活動認証制度が始まりました 学生の皆さんのやる気応援します



消防団員として真摯かつ継続的に消防団活動に取り組み、地域社会へ多大なる貢献をした学生の方を対象に、その功績を認証することにより、就職活動を支援する「東松島市学生消防団活動認証制度」を行っています。東松島市消防団に入団して、故郷の人々の生活を守り、入社を希望する会社に自分をアピールしませんか。

#### ■対象者

東松島市在住の大学生、大学院生、短期大学生、専門学校生等またはこれらの学校を卒業後3年以内の方で、在学中に消防団員として1年以上継続的に消防団活動を行った方

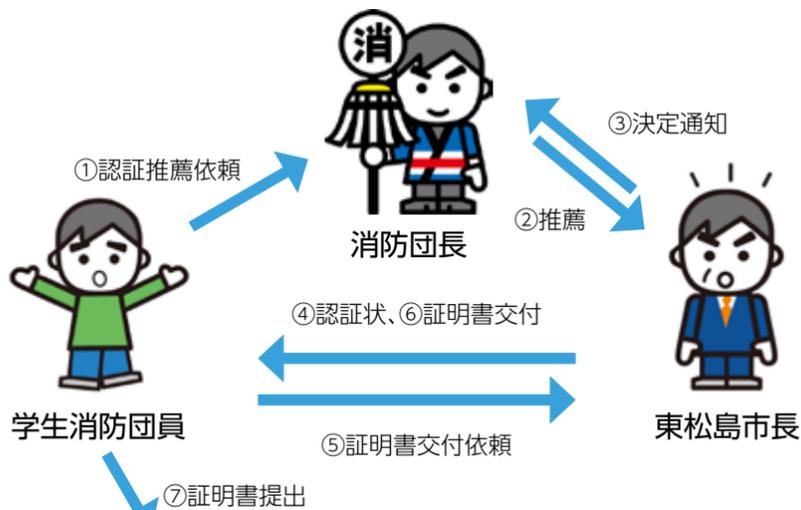
※過去に他の市区町村の消防団において活動実績がある方については、当該消防団において活動していた期間を合算することができます。

■申請 認証を希望する学生消防団員は、消防団長に認証の推薦を依頼し、消防団長が市長に推薦します。

■審査 市長は、推薦のあった学生消防団員の認証の可否を審査します。

#### ■交付

審査の結果、認証することを決定した場合は、本人に対し「東松島市学生消防団活動認証状」を交付します。また、この認証状の交付を受けた方は、市に対し、入社を希望する企業に提出する「東松島市学生消防団活動認証証明書」の交付を依頼することができ、依頼を受けた市は、本人に対し証明書を交付します。



入社を希望する会社に「東松島市学生消防団活動認証証明書」を提出し、面接時の自己PRなどに活用する



■問 防災課消防・交通・防犯係 ☎内線1166

### 毎月11日は市民防災の日(市民防災デー) (12月は非常用持ち出し品の確認)



12月のテーマは「非常用持ち出し品の確認」です。普段から、避難するときに持ち出す最小限の必需品は、背負いやすいリュックなどにひとまとめしておくことが大切です。ご家庭で準備の際は、1人1個の非常用持ち出し袋を用意することで、みんなで分担して荷物を持つことができ、家族全員の防災意識も高まります。

また、大きな災害が発生し、家具が倒れたような場合、非常用持ち出し袋が取り出せなかったり、中身が使用できないケースも考えられます。非常用持ち出し袋は何箇所かに分散して保管し、定期的に中身をチェックして、期限切れのものは入れ替えましょう。



#### 非常用持ち出し品チェックリスト

- 携帯ラジオ…小型で軽く、FMとAMの両方を聞くことができるものを選び、予備の電池も準備しましょう。
  - ※防災ラジオ(戸別受信機)の持ち出しも可。
  - 懐中電灯、ろうそく…懐中電灯は、停電時や夜間の移動に必要不可欠です。ろうそくは、太く安定したものを準備しましょう。
  - ヘルメット…屋根瓦や看板などの落下物から頭部を守るために必要です。避難路は、転倒事故も多いのでヘルメットの着用が大切です。
  - 非常食…火を通さなくても食べられるものを選択しましょう。日頃から保存期間の確認を行いましょう。
  - 水…ミネラルウォーターの保存期間は、ペットボトルで2年程度なので、日頃から、保存期間の確認を行いましょう。
  - 生活用品…ライター、マッチ、ナイフ、缶切り、ティッシュ、ビニール袋などを準備する。
  - 衣類…下着、上着、手袋、靴下、ハンカチ、タオルなどを準備しましょう。
  - 救急薬品、常備薬…おくすり手帳、ばんそうこう、ガーゼ、包帯、三角巾、消毒薬、解熱剤、胃腸薬、かぜ薬、鎮痛剤、常備薬等、目薬、刺抜きなどを準備しましょう。
  - マスク・除菌用品等…感染症の感染拡大防止、ほこり、粉じんなどの吸い込み防止のためのマスクと体温計、除菌・消毒用品(アルコール消毒液、除菌シートなど)を準備しましょう。
  - 通帳類、証書類…預金通帳、健康保険証、免許証、印鑑、住所録のコピーもあると便利です。
  - 現金…紙幣だけでなく、公衆電話用の10円硬貨も忘れずに準備しましょう。
- ※詳しい内容は、東松島市生涯学習カレンダーにある、「わが家の防災」を確認ください。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会 (事務局:防災課危機対策係) ☎内線1168

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 40歳以上で今年の特健診をまだ受けていない方へ



市国保加入者の特定健診(個別健診)の実施期間を延長します。真壁病院に加え、やもと内科クリニックにおいても実施できます(いずれも要事前予約)。まだ特定健診を受けていない対象者はぜひ受診ください。

■個別健診のメリット ○平日実施なので、予定が立てやすい ○予約制で受診がスムーズ ○健診後のフォローも安心

■実施期間 令和7年1月31日まで ■事前予約の申込先 ①真壁病院 ☎0225-82-7111 ②やもと内科クリニック ☎0225-98-3260



真壁病院 (所在地 東松島市矢本字鹿石前109-4)



やもと内科クリニック (所在地 東松島市矢本字大溜325)

## フードドライブと生活応援企画を実施します



今年度2回目のフードドライブ(食品寄付)と生活応援企画(フードパントリー食糧支援)を行います。東松島市社会福祉協議会では市民の皆さまからご厚意で寄せられた食品を、経済的に困窮し家計が厳しい世帯の方へ提供します。



また、数に限りがありますので、食品受取希望の方は予約・申し込みをお願いします。困りごとの相談も可能です。

また、物価高騰や米不足の影響があり、提供できる食糧が非常に不足しています。皆さまの理解と協力をよろしくお願いいたします。

### フードドライブ

■日時 12月4日(水)10時~11時30分、13時30分~15時

■場所 市役所東玄関前(社会福祉事務所前)

### 生活応援企画

■提供日時 12月13日(金)9時~16時 ※時間帯等相談に応じます。

食品受け取りの際に、申込書を提出いただきます。

■予約受付 11月22日(金)まで

平日9時~16時の間で、電話または来所で受付。相談希望の方は予約の際に申し出ください。

■対象 東松島市民で、経済的に困窮し家計が厳しい世帯(生活保護世帯は対象外)

■場所 東松島市地域福祉交流プラザ(東松島市社会福祉協議会)

※上記期間以外も相談内容に応じて食糧提供をしています。

■問・申込 東松島市暮らし安心サポートセンター ☎98-6925

フードドライブ(食糧寄付)は上記以外の日程でも募集しています。

### ■募集期間

毎週月~金曜日(9時~16時、土・日曜、祝日を除く)

### ■回収ボックス常設場所

- ・東松島市地域福祉交流プラザ(東松島市社会福祉協議会)
- ・老人福祉センター

### ■提供を受けたい食品

お米、缶詰、乾麺、レトルト食品など

※特に現在、お米、缶詰(肉・魚等)の需要があり在庫が不足しています。

■問 東松島市社会福祉協議会 暮らし安心サポートセンター

☎98-6925(9時~16時、土・日曜と祝日を除く)

## 中学3年生対象 インフルエンザ予防接種費用助成について



市では、令和6年10月1日から、受験を控えた中学3年生(平成21年4月2日から平成22年4月1日生まれまで)を対象としてインフルエンザ予防接種費用の助成を行っています(上限金額2,000円)。申請期間は令和7年3月14日(金)までとなっていますので、期間内の申請(郵送可)をお願いします。

### ■必要書類

- ①助成申請(兼請求)書(各世帯へ9月下旬に郵送済)
  - ②予防接種に要した費用の支払いを証明する領収書の写し(インフルエンザ予防接種の内容とわかるもの)
  - ③振込先の通帳の写し(口座名義等がわかるページ)
- ※令和6年9月1日以降に転入された方や書類を紛失された方は、下記まで連絡ください。



■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105

## 「令和7年度健康ポイント事業(『イート・イ〜ナの健康myポイント』)」を応援くださる協賛企業および団体を募集します



市内に事業所、店舗等を有し、健康ポイント事業に協賛いただける事業所・団体等を募集します。市民の皆さまが楽しみながら健康づくりへの関心を高めるきっかけづくりとなり、本事業の魅力を高めるための協力をお願いします。具体的には、応募された方に抽選でお渡しするための協賛品(記念品)を提供ください。

### 提供いただきたいもの(例)

- ・協賛企業(事業所等)の商品や地場産品・特産品など
- ・協賛企業(事業所等)の施設利用券、施設招待券、引換券、割引券など
- ・健康づくりに役立つグッズ(体重計、タオルなど)

※令和6年度健康ポイント事業には、株式会社バイタルネット・大塚製薬株式会社・ロート製薬株式会社・矢本海浜緑地パークゴルフ場・わかば薬局・ダンロップスポーツウェルネスゆふと(敬称略、順不同)の協賛をいただきました。

■募集期間 令和7年3月7日(金)まで

### ■その他(特記事項)

提供いただく協賛品で、健康を害するイメージのあるものや、事業の趣旨にそぐわないときは、お断りする場合があります。

■問・申込 健康推進課健康支援係 ☎内線3122



# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

## クロマツとヤマザクラを植樹

### 森と海を結う絆の森林づくりプロジェクト



▲開会式でヤマザクラの記念植樹をする鳴瀬桜華小学校みどりの少年団

▲クロマツの植樹

豊かな海を支える森林の大切さを学ぶ「森と海を結う絆の森林づくりプロジェクト」の植樹祭と育樹祭が開かれました。森と海の密接な関係を広く知ってもらおうと開かれており、東松島市では昨年に引き続いて2回目。鳴瀬桜華小学校の6年生49人や石巻地区森林組合、県漁協鳴瀬支所の組合員ら計100人のほか、渥美市長も参加。ヤマザクラ3本とクロマツ600本を植樹しました。(10月30日、浜市漁港周辺)



## 子育て環境のさらなる充実へ

### 0~2歳児受入拡充へ向けて検討 矢本東地区市政懇談会

矢本東地区の市政懇談会では、0~2歳児保育受け入れ数の拡充、津波避難タワーの追加整備など、さまざまな地域課題への要望が行政側に寄せられました。市からは少子化の現状も加味しつつ、既存保育施設の統廃合を検討し、ニーズに則した子育て環境の実現を図ると回答しました。(10月30日、矢本東市民センター)



## 脱炭素先行地域選定の野蒜地区の取組報告

### 野蒜地区市政懇談会

野蒜地区の市政懇談会では、渥美市長から脱炭素先行地域選定における野蒜地区の取組として太陽光パネルを活用した事業などについて報告がありました。参加した住民からは、まちづくりについて地域と情報共有を図りながら展開して欲しい旨の要望があり、野蒜地区全体の計画を示していくことを再確認しました。(10月29日、野蒜市民センター)



## 基幹産業の農業への支援を

### 農業委員会合同会議 東松島独自補助かさ上げ

市農業委員会と同農地利用最適化推進委員会、市役所関係者による合同会議で、渥美市長が同委員会から提出された「農地等利用最適化推進施策に対する意見書」に対する回答を示しました。担い手の確保や育成、収入・設備投資支援の拡充と条件緩和など、安定した農業経営が行えるよう市でも可能な限りサポートし、関係省庁への要望を継続していくとしました。

(10月28日、市役所鳴瀬庁舎)



## 遊覧船のエンジン改修へ

### 東松島観光物産公社 市に補助要望

市の第3セクターである(株)東松島観光物産公社は、奥松島遊覧船「第5嵯峨」の機能強化に関する要望書を渥美市長に提出しました。第5嵯峨は、平成13年に新建造船。松島町と宮戸地区を結ぶ定期航路が開通するなど運航時間が改修の目安を超過。海上輸送法が大幅に改正され、救命いかだや衛星携帯電話の搭載が義務化されるなど安全基準が厳格化され、同社では、旅客船事業の運営維持のため義務化された設備投資を図っていますが、エンジンの改修については今回、市の支援を求める形となりました。(10月28日、市役所鳴瀬庁舎)



## 核燃料税 交付拡大要望も

### 県「当初予算で検討」 UPZ首長は不満を表明

東松島市など女川原発から5~30km圏内5市町で構成するUPZ関係自治体首長会議は、核燃料税交付金の配分額を5%まで引き上げるよう、代表幹事の渥美市長(写真中央)が要望書を伊藤哲也副知事に手渡しました。伊藤副知事は「交付割合の引き上げは困難。現在の負担状況を再度精査し、当初予算での配分割合を検討する」と述べました。5市町のうち、3自治体がわずか50万円の配分。「経費にも充てられない」と県に市町の実情をよく把握するよう求めました。(11月1日、宮城県庁)



# 協同的な学びで 魅力ある学校へ

## 矢本東小・授業など自主公開

本市では、児童生徒の「居場所づくり」「絆づくり」「授業づくり」を3本柱とし、「東松島市版 魅力ある学校づくり」を進めています。このうち矢本東小学校では11月1日に、市内をはじめ県内の教員や教育関係者ら約200人を招いて、全学級(18学級)で自主公開を実施。全学級で児童が学び合い、支え合う様子が見られ、授業後には毎週水曜日に実施している「たてわり遊び」も公開しました。まとめとしての全体会では、同校や矢本西小学校、大塩小学校、矢本第一中学校による教育活動の紹介や、山形大学大学院教育実践研究科の森田智幸准教授の講話があり、魅力ある学校づくりへ意識を高めました。

(11月1日)



# 人づくり、地域づくりへ気勢

## 東松島で県PTA研究大会

第73回宮城県PTA研究大会東松島大会があり、開会式では渥美市長ら地元関係者が県内全域から集まった約400人のPTA会員を歓迎しました。参加者は主催者側の呼びかけに応じて、全員で実りある学びに向けて拳を突き上げた後、PTA活動による人づくり、地域づくりを主眼とした講演に耳を傾けました。

(10月27日、奥松島運動公園体育館)



## 東松島市地域福祉推進大会開催

令和6年度東松島市地域福祉推進大会が開催され、長年にわたり地域福祉に貢献された方々へ表彰状と感謝状が贈られました。表彰式終了後には、毎年社会福祉協議会が主催する「心の復興コンサート」で演奏されている安田智彦さんによるジャズコンサートが開かれ、受賞者の栄誉に華を添えました。

(10月30日、市コミュニティセンター)

# 市長と市商工会長の 現場訪問



**本市産業の持続的な成長を  
促進する企業で意見交換**

本市では、今後の企業支援施策に反映させるため、市内で意欲的に取り組む企業へ渥美市長と東松島市商工会橋本会長の合同で訪問し、関係者と意見交換を行いました。当日は、株式会社タッグ(青山美和代表取締役)、株式会社東松島ファーム(阿部基教代表取締役社長、マルヒ食品株式会社 東松島工場 阿部幸也代表取締役)を訪問し、意見交換とともに工場内の見学を行いました。各社では魅力ある商品が多く生産されており、本市産業の持続的な成長促進に大きく貢献されています。

(10月25日)

# 令和6年 秋の叙勲 受章おめでとうございます



瑞宝単光章  
防衛業務功労

土井 春弥さん(65)  
元防衛技官

24歳から昨年末まで航空自衛隊松島基地の防衛技官(再任用含む)を務めました。土井さんは「叙勲をいただけることは光栄。松島基地は、自分の庭のように身近な存在。毎日弁当を作り支えてくれた妻に一番の感謝を伝えたい」と内助の功を語りました。石巻花き園芸に就職後、7年後に自衛隊の門をたたきました。防衛技官は、基地内建造物の維持補修、施設整備設計を担う技術者。「花き園芸に勤務していた時代に、国防に理解のあった当時の社長が送り出してくれたことで今がある」と話していました。



# 自治体対抗で 心地よい汗

## 石巻地方福祉協会交流大会

2市1町障がい者福祉協会スポーツ交流大会が開かれました。バドミントンのラケットに羽を乗せて走るリレーや、3回打ってゲートを通じた回数を競う「ミニゲート」、輪投げ、玉入れに挑戦。各福祉関係者らが連携しながら体育館内で心地よい汗を流し、親睦を深めていました。

(10月29日、奥松島運動公園体育館)



# たくさん食べて 好成績を

## 東松島市農業法人連絡協議会 ウェルネス高に新米贈る

26団体、企業で作る東松島市農業法人等連絡協議会は、日本ウェルネス宮城高等学校に新米120kgを贈りました。勉強と部活に励む生徒たちに、地物を食べて体も心も大きくし、大会で活躍してほしいとの願いを込め、今年で3回目の寄贈です。イグナルファームからもミニトマトやキュウリが送られました。

(10月28日)

# もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番0225)



## 矢本子育て支援センター

「ほっとふる」  
☎84-2676  
開館日 月～金曜日



## 子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)

※講座などの内容変更がある場合や、一緒に働いていただける「職員募集」などの最新情報についてはホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



## 鳴瀬子育て支援センター

「あいあい」  
☎87-2338  
開館日 月～木曜日



### ほっとふるの12月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 12月6日(金)9時～15時  
※おはなし会 10時～10時30分
- 土曜オープン
- 日時 12月7日(土)9時～16時  
12月21日(土)9時～16時
- 子育て講座  
「家族でおいしい 離乳食づくり」
- 日時 12月13日(金)  
9時45分～12時30分
- 場所 矢本東市民センター調理室

### 赤ちゃん講座Ⅲ期募集【要申込み 先着10組】

- 日程・内容 ※令和7年1月に行う4回セットの講座です。
- ①1月10日(金)「赤ちゃんのこころとからだの成長」
- ②1月17日(金)「はじめての離乳食」
- ③1月24日(金)「バースレビュー」
- ④1月30日(木)「ベビーマッサージと親子のふれあい」
- 時間 10時～11時30分
- 場所 矢本子育て支援センターほっとふる他
- 対象 令和6年8月～11月生まれのお子さん  
※マタニティママの見学もできます。



### あいあいの12月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 12月3日(火)9時～12時  
※おはなし会 10時～10時30分



12月のあいあい・ほっとふるのおはなし会は「読み聞かせボランティア【おはなしのはなたば】さんによるものです」  
初めての方、赤ちゃんも大歓迎です。

### 幼稚園制服を譲って くださいませんか?

子育て支援センターでは、大切に使用された幼稚園などの制服を館内掲示板「ゆずります・ゆずってくださいコーナー」を通して、必要としている方へ譲ることができます。

詳しくは、子育て支援センターまでお問い合わせください。

## 子どもを預かってくれる方大募集中!

◎ご興味のある方はお気軽にほっとふるまでお問い合わせください ☎84-2676



〈預かりの様子〉

依頼会員と提供会員の両方会員も可能です!

「子どもが好き!」「子育て経験を活かしたい!」と思っている市内にお住まいの20歳以上の方、ぜひ提供会員になりませんか。  
※事前に初回講習会があるので安心です。

- ・自宅または支援センターで預かれる
- ・自分のお子さんを見ながら預かれる
- ・自分の好きな時間に預かれる
- ・土日だけでも大歓迎
- ・人のためになり、報酬が得られる

## 観味美魅 ひがしまつしまの みりよく発見! 観光と物産



### 令和7年元旦 日本三大溪「嵯峨溪」遊覧船 初日の出クルーズ出航決定

恒例となりました奥松島遊覧船「初日の出クルーズ」の開催が決定しました。日本三大溪のひとつにも数えられる嵯峨溪の魅力、心の原風景を最高のシチュエーションで輝かしい新年を奥松島の大海原で迎えてみてはいかがでしょうか。初日の出を拝みながら、朝日に赤く照らされる日本三大溪「嵯峨溪」をご堪能ください。



- 日時 令和7年1月1日(水) 6時10分集合
- 集合場所 奥松島遊覧船案内所(あおみな内)  
(宮戸字川原5-1 ☎88-3997)
- ※大高森観光ホテル隣になります。
- 定員 40名(定員になり次第締切)
- 料金 大人(中学生以上)3,500円  
子ども(小学生)3,000円 未就学児無料
- 特典 参加者全員に福袋を贈呈

- 申込期間 12月25日(水)まで
- 申込方法 電話で申し込みください(平日8時30分～17時)
- ※土・日曜、祝日を除く。

※天候などの状況により、欠航となる場合があります。12月31日(火)の15時に運航の可否判断を行い、欠航の場合は直ちに電話で連絡します。

■問 (株)東松島観光物産公社 ☎86-1511 FAX:86-1545  
〒981-0303 小野字中央23番地1

## SportsParadise

東松島市スポーツ協会  
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

### 社会体育施設の一般開放について

- ・予約の必要はありませんが、貸し切り利用ではないので混み合う場合があります。管理人の指示に従いゆずりあって利用してください。多数の場合には、利用者の人数を制限したり、お待ちいただくことがあります。
- ・室内施設をご利用の際は、室内専用の上靴を持参してください。砂・土が付着しているものは上靴として使用できません。
- ・大会などにより開放日時の変更がありますので、市民のカレンダーや当協会ホームページで確認をお願いします。

施設名	開放日	利用料(市内)
市民体育館	火・金曜日 9時～12時 土曜日 19時～21時	一般(高校生以上) 200円 小中学生 100円
赤井地区体育館	日曜日 9時～17時	1回2時間 一般(高校生以上) 200円 小中学生 100円
矢本運動公園内 テニスコート	水・土曜日 18時～21時 日曜日 9時～17時	日中 1面1時間 一般(高校生以上) 300円 小中学生 200円
		夜間 1面1時間 一般(高校生以上) 400円 小中学生 300円

### 年末年始休館のお知らせ

年末は下記の通り休館となります。来年は令和7年1月4日(土)8時30分から開館します。

今年も多くの皆様のご利用ありがとうございました。

- 休館 施設…12月28日(土)～令和7年1月3日(金)  
事務所…12月28日(土)～令和7年1月5日(日)

12  
vol. 226

広報 縄文村だより vol. 226(12月号)

# Jomon Times



令和6年12月1日  
●編集・発行●  
奥松島縄文村歴史資料館  
東松島市宮戸字里81-18  
TEL 88-3927 FAX 88-3928



10月27日(日)、秋の一大イベント「奥松島縄文村まつり」を開催。市内をはじめ県内各地から縄文体験を楽しみに、多くの家族連れにお越しいただきました。

## 奥松島縄文村まつり開催!

縄文村を遊びつくせ!

### 真の火おこしチャンピオンは誰の手に!?

今年のメインイベント「火おこし No.1 決定戦!」は、初のトーナメント形式で開催! エントリーした20名が2ブロックに分かれ予選を行ったのち、上位8名で決勝戦。出場者も応援も熱が入り、熱い戦いが繰り広げられました。



見事優勝した男性へ賞状と賞品を授与。



### 初登場のメニューに興味津々!

無料で楽しめる縄文体験に今年新たに「貝のプレスレット作り」が加わり、皆さん興味津々! 真ん中に穴が開けられた貝をブロックや砥石を使って磨き上げ、フチが滑らかになったら完成です!

小ぶりの貝のため、ひもを通してネックレスに♪皆さん嬉しそうに首から下げていました。



### 日本最大級の貝塚でゲームに挑戦!

里浜貝塚を一周しながら写真を撮るゲーム「ガイドツアー&フォトラリー」。

前半は学芸員のガイドツアー。自分が立っている場所がすでに貝塚と聞き、大興奮!

史跡公園内からフォトラリースタート! 家族で知恵を絞り、写真を撮ったりクイズに答えながらゴールの資料館を目指しました。



### 縄文人に変身!

縄文服を着て写真撮影するコーナーでは、ご家族やお友達同士で大盛り上がりしながら撮影を楽しんでいました。

### 牡鹿柵造営 1300年企画展

今年創建1300年を迎えた多賀城と時をほぼ同じくして造営された「牡鹿柵(おしかのさく)」。今回の企画展では、牡鹿柵と考えられる赤井官衙遺跡から出土した遺物を一挙公開しています!



今企画展で初公開の展示品。その答えは展示室で!

### 企画展関連企画

#### 講演会を開催します 「道嶋氏の台頭と陸奥国」

日時: 2025年1月19日(日) 13:00~  
場所: 赤井市民センター(予約不要)

講師: 吉野武氏(宮城県多賀城跡調査研究所所長)

### 年末年始休館のお知らせ

下記の期間、奥松島縄文村歴史資料館は年末年始休館させていただきます。

2024年12月28日(土)~2025年1月3日(金)

縄文村公式 SNS やってます!



縄文村の日常を日々更新中。

シリーズ 第55回

## でめこん促進へ でめこんアイドル「NICHIU」デビュー 矢本第二中学校 家庭との連携が鍵



本校は、「一に命、二に生き方」を合い言葉に、「でめこん」に取り組みながら、魅力ある学校づくりに努めています。特に「でめこん」では、生徒会執行部が中心となり、生徒たちが自分事としてデジタルメディアをコントロールできるような活動をしようと模索しながら、様々な活動に挑戦しているところです。

毎月第2水曜日を「SND48の日」(スーパーノーメディアデー)として設定し、デジタルメディアの使用時間を48分以内に収めようとしています。SND48の日に合わせて10月には「でめこん川柳大会」を全校で行いました。

また、でめこんを宣伝するアイドル「NICHIU」も文化祭でデビューし、新曲を披露しました。今後は、



▲文化祭で「NICHIU」がデビュー曲を披露し、「でめこん」をアピール

でめこんを宣伝するCMを第二学区で制作し活用したり、帰りのでめこん挨拶運動を行ったりしながら、でめこんの推進を図り、生徒たちが自分の力でよりよい生活を築く力を育てていきます。

さらに、今後はご家庭の協力をいただき、学校と家庭と連携を図りながら協働的に「でめこん」を進めてまいります。



黒沼俊郎 校長

### 21:00定番(キャンディーズ「春一番」の替え歌)

家に着いて寝転がって スマホ触ります  
夢中になってやめなくて 夜になります  
もうすぐ9時ですね LINE控えてみませんか  
アラーム音が聞こえなくて 寝坊をしました  
授業中は集中できず 眠気が来ました  
もうすぐ9時ですね 通話控えてみませんか  
画面ばかり見たって 幸せは来ないから  
一度スマホのことを 忘れませんか  
もうすぐ9時ですね 早く寝てみませんか  
もうすぐ9時ですね 早く寝てみませんか

### S・O・S(ピンクレディー「S・O・S」の替え歌)

メディアは狼なのよ 気をつけなさい  
使いすぎているなら つつみなさい  
嘘だと思っていると 体の中で  
狼が牙をむく 自分次第よ  
わたしだけは 大丈夫だなんて  
甘く 考えたら  
駄目 駄目 あー駄目駄目よ  
S・O・S S・O・S  
ほらほら 聞こえてくるわ  
コントロールしないと 未来がピンチ

第1回でめこん川柳コンテスト  
大賞「でめこんは笑顔を増やす合い言葉」  
準大賞「大丈夫ゲームはなくても生きられる」  
準大賞「でめこんはみんなを守るためにある」



# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 認知症カフェで、心も身体もリフレッシュ! ～新しい趣味や友達を見つけよう!～



認知症カフェとは認知症に関心がある方はもちろん、どなたでも集まって語り合える場所です。みんなでおしゃべりやゲームをしたり、新しい趣味を見つけたり、新しい友達を作ることができます。介護の専門職が開催していますので、認知症についての不安や知りたいことがある方は気軽に相談ください。

名称	開催日時	概要
AYA café (彩カフェ)	12月6日(金) 14時～16時	レモングラスさんとクリスマスリース作り ■場所 いろどりの丘(野蒜ヶ丘二丁目25-2) ■問 小規模多機能型居宅介護いろどりの丘 ☎98-5571
やすらぎカフェ	12月12日(木) 10時～12時	シャンソンショーとお茶会 ■場所 特別養護老人ホーム不老園内 鳴瀬デイサービスセンター(野蒜ヶ丘三丁目27-1) ■問 特別養護老人ホーム不老園 ☎98-7110
そよ風カフェ	12月15日(日) 10時～12時	クリスマス会 ■場所 赤井市民センター(赤井字川前三189-1) ■問 特別養護老人ホーム矢本華の園 ☎82-1165
Café de めえめえ	12月15日(日) 10時～12時	料理づくり、お話し、プチ勉強会 ■場所 ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji (小野字中の関6-2) ■問 社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311
大塩 さくらかふえ	12月21日(土) 10時～12時	参加者同士のお話会、軽運動、脳トレ等 ■場所 大塩市民センター(大塩字中沢26-1) 【共催】いずみの郷・さつき苑・ぱんぷきん矢本 ■問 (代)ぱんぷきん矢本 ☎98-9145
日和カフェ	12月21日(土) 10時～12時	クリスマス会・カラオケ ■場所 グループホーム日和(赤井字台94-1) ■問 グループホーム日和 ☎84-1221
カフェ きんもくせい	令和7年 1月11日(土) 10時～12時	開催内容についてはお楽しみに ■場所 特別養護老人ホームやもと赤井の里 (赤井字川前四番83) ■問 特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888

※参加費は基本無料ですが、別途材料費等が必要な場合があります。  
※開催日は、都合により日程変更となる場合があります。詳しい内容は各問い合わせ先に確認ください。

## 東松島市認知症本人ミーティング ・認知症家族の会を開催します



### 東松島市認知症本人ミーティング

認知症本人ミーティングは認知症本人の方の交流の場です。ご自身のことで困っていること・不安なこと・やってみたいことなど何でもお話しませんか。

### 認知症家族の会

認知症の家族の会も同日に別室で開催します。毎日の介護について一人で抱え込まずに語り合いませんか。認知症の介護の経験者と話ができます。また、介護の専門職への相談も行えるので気軽に参加ください。

- 日時 12月18日(水) 10時～11時30分
- 場所 矢本西市民センター 会議室
- 内容 当事者および家族の情報交換、専門職への相談
- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物等を持参ください。
- 対象 認知症の方が身近にいる方・当事者(診断の有無は問いません)
- 申込 12月15日(日)までに下記担当へ連絡ください。また、感染症拡大の影響により、急きょ開催中止となる場合がありますので、ご了承ください。
- 問 東松島市認知症総合支援コーディネーター 吉田 ☎080-1856-2531

## 令和7年度 小・中学校講師登録会のお知らせ



### ■日時・対象

- ①小学校講師希望者  
12月24日(火) 【受付時間】9時～10時
- ②中学校講師希望者  
12月24日(火) 【受付時間】13時30分～14時30分
- ③講師(養護担当)・講師(栄養担当)  
代替栄養職員・事務職員 希望者  
12月25日(水) 【受付時間】9時～10時
- 場所 宮城県石巻合同庁舎 1階 大会議室
- ※詳しい内容は東部教育事務所のホームページを確認ください。また、今年度中の講師希望については随時相談ください。
- 問 宮城県東部教育事務所教育学事班 ☎95-7096

## 石巻地区広域行政事務組合 新ごみ処理施設整備基本構想(案)の意見募集(パブリックコメント)について



### ■募集する案件

石巻地区広域行政事務組合新ごみ処理施設整備基本構想(案)

### ■募集期間 12月12日(木)まで ※最終日必着。

### ■閲覧場所

- (1)石巻地区広域行政事務組合ホームページ  
<https://www.ikouiki.or.jp/info/pabukome.htm>
- (2)石巻地区広域行政事務組合情報公開コーナー
- (3)東松島市役所1階(市民生活課環境衛生係)、鳴瀬庁舎1階

### ■対象

- (1)石巻市、東松島市および女川町に住所を有する者
- (2)石巻市、東松島市および女川町に事務所または事業所を有する者
- (3)石巻市、東松島市および女川町に存する事務所または事業所に勤務する者
- (4)石巻市、東松島市および女川町に存する学校に在学する者
- (5)石巻市、東松島市および女川町に対して納税義務を有する者
- (6)本件に関して利害関係を有する者

■提出方法 住所、氏名(法人その他の団体は、名称、代表者氏名および所在地)、職業、年齢、電話番号を必ず記載し、郵送、ファクシミリ、電子メール、直接持参のいずれかで提出してください。

■問・申込 〒986-0844 石巻市重吉町8番地20

石巻地区広域行政事務組合施設管理課

☎94-8725 FAX:0225-96-3578

E-mail: kanri@ikouiki.or.jp



ホームページ

## 石巻税務署からのお知らせ 「決算のしかた」の説明動画について



国税庁では、確定申告のための決算の方法・注意点等を説明する動画「決算のしかた(青色申告編・白色申告編・農業所得編)」を、YouTube 国税庁動画チャンネルに掲載していますので、ご覧ください。  
(「国税庁動画 決算」で検索)

「決算のしかた」は  
YouTube動画チャンネルをご覧ください。

税務署では、決算のしかたについて説明会を行っているほか、YouTubeの国税庁動画チャンネルにおいても、記帳のしかたの説明を掲載していますので、ぜひ活用ください。



青色申告



白色申告

■問 石巻税務署 個人課税第一部門  
☎0225-22-4151 内線313・314 ※音声案内で2番を選択してください。

### 国民ねんきんだより 国民年金保険料を前納した場合の社会保険料控除



13か月以上の前納により納めた国民年金保険料を所得から控除する場合、以下の方法のいずれか1つを選択していただくことになります。

#### ①全額を納めた年に控除する方法を選択する場合

日本年金機構から送付した「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」下部の3年分3枚の証明書は、切り離さず添付して申告してください。申告額は、納付済額となります。

#### ②各年分の保険料に相当する額を複数年に控除する方法を選択する場合(複数年分に分けて申告する場合)

日本年金機構から送付した「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」下部の3年分3枚の証明書のうち、令和6年分の1枚を切り離して申告に使用ください。

なお、残りの2枚の証明書は、令和7年、令和8年の申告時に使用しますので、大切に保管をお願いします。申告額は、複数年分に分けて申告する場合、証明額となります。

※分割して申告を希望の場合、3年分を3回に分けて申告いただき、分割を申告した翌年に残りの分をまとめて申告することはできませんのでご注意ください。

■問 日本年金機構 石巻年金事務所 ☎22-5115(自動音声案内)

### 年末年始のごみ収集に関するお知らせ



年末年始のごみ収集は次のとおりです。大掃除は計画的に行いましょう。また、臨時に土・日曜日にも下記日程で粗大ごみを受け入れします。

粗大ごみ (直接搬入)	臨時受入日	12月21日(土)・22日(日)	
	受入時間	9時~12時・13時~16時	
	処理料金	10kgごとに100円	
	事前に下記へ申し込みのうえ、搬入してください。 ■申込先 鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837		
可燃ごみ	月・木曜日地区	年末最終日	12月30日(月)
		年始開始日	令和7年1月6日(月)
	火・金曜日地区	年末最終日	12月27日(金)
		年始開始日	令和7年1月3日(金)
資源ごみ	月曜日地区	年末最終日	12月23日(月)
		年始開始日	令和7年1月6日(月)
	火曜日地区	年末最終日	12月24日(火)
		年始開始日	令和7年1月7日(火)
	木曜日地区	年末最終日	12月26日(木)
		年始開始日	令和7年1月9日(木)
金曜日地区	年末最終日	12月27日(金)	
	年始開始日	令和7年1月10日(金)	
プラスチックごみ	水曜日	年末最終日	12月25日(水)
		年始開始日	令和7年1月8日(水)

#### 市民皆さんへのお願い

集積所に搬入する際は、ごみの分別にご協力願います。

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1151

### 消費生活情報 ~不用品と不要品の違い その2~



- 不用品…壊れて使い物にならず、用途が無くなった物品  
一般廃棄物収集運搬事業許可が必要
- 不要品…壊れてもいらないし、用途もあるが今は必要としない物品  
古物商営業許可が必要

漢字一文字の違いですが、大抵は「不用品=いらぬ物」と考えてしまいます。同義語なので意味も大きく違いませんが営業するための「不用品・不要品」の許可は異なります。『なんでも無料回収』は、古物商許可だけでは行えません。古物商許可は買い取りの場合に必要であり、各家庭からいらぬ物「いわゆるゴミ」を回収する事はできません。

回収業者は、**転売して利益が得られる物品を中心に回収**しています。**無許可業者の場合、不適正管理・不法投棄等の可能性もあります。**事前説明がない高額請求等のトラブル防止と不法投棄防止等のため、回収する品目だけではなく料金・無許可チェック・見積を取るなどを心がけましょう。

「不用品を見せて」と言う業者の中には訪問購入業者もいます。法律を守る業者であれば「不用品」とひとくくりせず、買い取り希望の種類を限定して訪問の約束をします。限定した種類以外、例えば着物を約束したのであれば「これ以外に何か他には無いか」と言う事はできません。**種類を限定しない訪問購入業者の本当の狙いは「貴金属」**です。なかには身につけている指輪やネックレスを外して売れと迫る業者もいます。

年末の大掃除で片づけたい物品が出る時期ですが、回収も買取もひとりで対応しないようにしましょう。



※消費者庁イラスト集から

~買い物や契約で心配なときや困ったときは相談窓口へ~

■相談窓口場所 市役所矢本庁舎1階 市民生活課消費生活相談窓口  
月・水・金曜日(平日)9時~15時 ☎内線1294  
火・木曜日は東部地方振興事務所県民サービスセンター(石巻合同庁舎内)で相談できます。☎93-5700(平日)又は消費者ホットライン 188  
直接相談に行く場合は、事前に空き状況を確認してください

### エンジョイ!かんきょうライフ ~ごみの減量にご協力ください~



日ごろから、ごみの分別・減量にご協力いただきありがとうございます。ごみの処理にはたくさんのお金と時間、エネルギーが必要になってまいります。また、処理を行う際に発生する温室効果ガスは地球温暖化の要因になります。「ごみを減らす」という身近な取組みは、お財布だけでなく地球にも優しい行動です。ぜひ、下記の例を参考に、さらなるごみの減量にご協力をお願いします。



- マイバックを持参し、レジ袋や商品の過剰包装を断る
- 買い物を計画的に行い、無駄なものを買わないようにする
- 食べ物を残さず食べて「食品ロス」をなくす
- 生ごみの水分は、十分に切ることを心掛ける
- 壊れたものも、修理が可能な場合は修理して使う
- リサイクルショップやフリマアプリなどの利用や、必要としている人に譲る

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1154

### 「第76回人権週間」のお知らせ



国際連合は、昭和23年第3回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、昭和25年第5回総会において、世界人権宣言が採択された12月10日を人権デーと定めるとともに、全ての加盟国にこれを記念する行事を実施するよう呼び掛けています。法務省と全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言が採択された翌年の昭和24年から、毎年12月10日の人権デーを最終日とする1週間を人権週間と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

人権週間中の行事は下記のとおりです。特設人権相談所は、人権擁護委員が相談をお受けします。相談は無料で、秘密は固く守ります。人権に関する問題でお困りの方は、どうぞご利用ください。

#### 特設人権相談所

■日時 12月6日(金) 10時~15時  
■場所 市コミュニティセンター 研修室  
■相談例 差別を受けた、暴行・虐待を受けた、セクハラ・パワハラを受けた、いじめ・体罰を受けた、名誉毀損・プライバシー侵害(インターネットを含む)を受けたなど  
■問 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 交通安全指導隊員・ 防犯実働隊員の募集

SDGs 11  
問 防災課消防・交通・防犯係  
☎内線1167

交通安全指導隊は、主に小中学校の通学路で交通指導、イベント時の交通整理・指導、交通安全教育の実施など、身近な地域の交通安全活動を行っています。防犯実働隊は、各種犯罪を予防し、安心できるまちづくりを推進するため、青色回転灯パトロールカーでのパトロールや市内で開催される各種イベント時のパトロールなどを行っています。安全安心な東松島市をより一層推進するため交通安全指導隊員・防犯実働隊員を募集しています。

■入隊資格 市内に居住する20歳以上の心身ともに健康な方(男女は問いません)  
■入隊後の待遇 出動に応じて報酬を支給します。活動の際に必要な被服などは貸与します  
■募集期間 随時募集しています

### 東松島市消防団員募集

SDGs 11  
問 防災課消防・交通・防犯係  
☎内線1265

東松島市消防団では、新入団員を募集しています。

消防団員は、「自分たちのまちを、自分たちで守りたい」という思いのもと、消火活動、地震や風水害といった大規模災害発生時における救助・救出活動、警戒巡視だけではなく、平常時には、訓練のほか、防火指導、特別警戒、



## 令和7年度松島基地モニター募集

基地モニター制度は、基地周辺にお住いの方からの意見および要望等を頂き、基地諸施策の改善および向上に資するとともに、地域に密着した広報活動の推進を図るための制度です。

- 募集人数 10名
- 活動期間 令和7年4月から令和8年3月までの1年間
- 活動内容

- ・基地行事(航空祭、体験搭乗など)への参加
- ・基地モニター会議(基地見学など)への参加
- ・自衛隊や松島基地に関するアンケート調査への協力

### ■対象・資格

- ・18歳から69歳までの基地周辺(東松島市、石巻市、松島町、女川町)に住居登録のある方。
- ・基地モニターを対象とした各種行事に参加できる方(平日も対応可能な方)

※ただし、議会議員、常勤の国家公務員および地方公務員の方は除く。

### ■応募方法

必要事項を記入し、電子メールまたは郵送で応募ください。なお、当基地へ直接電話での応募受付はできません

### ■必要事項

- ①氏名(ふりがな)、②年齢、③生年月日、④性別、⑤職業(職種の詳細)、⑥住所、⑦電話番号(携帯電話または固定電話)、⑧応募の動機(自由意見)

### ■応募期間 令和7年1月7日(火)~26日(日)

※郵送は令和7年1月26日(日)必着。

### ■その他

- ・応募多数の場合は、厳正に選考させていただきます。
- ・基地モニターに選ばれた方には、3月下旬までに別途連絡します。
- ・選考にもれた方には結果のお知らせをしませんので、ご了承ください。

### ■問・宛先

〒981-0503 東松島市矢本字板取85  
航空自衛隊松島基地広報班(基地モニター担当者)  
mtspub1401@inet.aci.mod.go.jp



航空自衛隊松島基地ホームページ

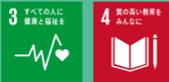
## 石巻司法書士相談センターのご紹介



宮城県司法書士会では、無料相談および司法書士の紹介を行っています。石巻市内に相談センターを設けていますので、面接相談を希望の方は、気軽に電話ください(相談は予約優先)。

- 日時 毎週金曜・土曜日  
13時30分~16時30分 ※祝日・年末年始を除く
- 場所 石巻司法書士相談センター  
(石巻市中里一丁目1番21号グランハイツ中里1階)
- 問 石巻司法書士相談センター ☎96-3611

## 第4回普通救命講習I(一般公募)



- 日時 12月21日(土) 9時~正午
- 場所 石巻市水産振興センター 中会議室(石巻市魚町二丁目12-3)
- 対象・定員 中学生以上・30名(先着)  
※定員となり次第締め切りとさせていただきます。
- 申込期間 12月2日(月)~11日(水)9時~17時(平日)  
※受講無料。
- 申込方法 各消防署または石巻広域消防ホームページから申込用紙を取得して各消防署へ申し込みください。再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。
- 問 石巻東消防署 ☎24-0601



石巻広域消防ホームページ

## 宮城県町村会職員採用試験のお知らせ



- 職種・募集人員 上級(大学卒業程度)事務 1名
- 対象・資格  
平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者
- 給与  
大学新卒者の場合 196,200円~(令和6年4月現在)
- 第1次試験日 令和7年1月26日(日)
- 申込受付期間 12月2日(月)~20日(金)  
※申し込み内容は、ホームページ(<https://www.miyagi-ck.gr.jp/>)に掲載します。
- 問 宮城県町村会総務・事業課 ☎022-221-9201

## 故大森榮治郎氏(旧矢本町長)が位記 正六位を受章

おおもりのえいじろう  
故大森榮治郎氏(赤井字鷲塚)が、生前の旧矢本町長としての功績が讃えられ、5月29日付で位記 正六位を受章されました。  
旧矢本町の町勢発展と新市合併の礎を築き、地方自治の振興に尽力されました故人のご冥福をお祈りいたします。  
■問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1219

# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## それゆけ! イート Vol.164 「道の駅から魅力発信」 作画:みやみ

◎次号の市報ひがしまつしまには、道の駅「東松島」の特集記事が掲載されるよっ、b y i t



- イト: 東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。
- イーナ: 「イト」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
- 11月27日に、オープンした道の駅「東松島」。オープン時には、完成を待ち望んでいた多くのお客様が来店し、買い物などを楽しみました。今後、定期的に関催されるイベントの情報は、市報ひがしまつしまの「みりょく発見!(12ページ)」のコーナーでお知らせしていきますので、ぜひチェックしてみてください。

## お知らせ

### 令和7年 東松島市 新年賀詞交歓会のお知らせ

SDGs 17  
 問 東松島市商工会  
☎82-20088  
 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2167

新年を迎え、市長、市議会議員、各種団体、商工会会員などが参加して、交流を図るため新年賀詞交歓会を開催します。

■日時 令和7年1月7日(火) 17時から

■場所 市コミュニティセンター

■会費 6000円

■申込締切 12月9日(月)まで

※参加希望の方は右記に問い合わせのうえ申し込みください。

■日時 12月17日(火) 13時~15時

■場所 宮城県石巻合同庁舎 2階201会議室

■対象 高次脳機能障害者の御

家族(講義のみ支援者の参加も可能)

■内容 講義「高次脳機能障害を生きるを支援する」支援者として母として」情報交換

■申込方法 12月10日(火)まで電話で申し込みください

SDGs 8  
 被災者の安定的な雇用の創出を支援します

宮城県雇用対策課雇用創出支援班 ☎022-797-4661  
 問 https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/koyou/jyosei-top.html

県では、東日本大震災で被災した方を雇用する県内沿岸部の中小企業者を対象として、「宮城県事業復興型雇用創出助成金」を支給し、雇入れの支援を行っています。

■助成金額 労働者1人当たり3年間で最大120万円(1事業所当たり総額2千万円が上限)

■受付期間 12月6日(金)~令和7年1月16日(木)

※申請には一定の要件がありますので、詳しくは県雇用対策課のホームページをご覧ください。

■日時 12月18日(水) 14時~17時(予約制)

■対象 眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科医療機関

## 相談

### こころの健康相談 (大人の方)

SDGs 3  
 問 健康推進課健康支援係 ☎内線3109

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどこのころの悩みを抱えている方その家族が対象です。

■日時 令和7年1月9日(木) 14時~15時・16時(予約制、1人50分)

■担当 ひかりサテッククリニック 加藤光三医師

■場所 矢本保健相談センター

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

### 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

SDGs 3  
 問 宮城県東部保健福祉事務所 母子障害班 ☎95-1431

■日時 12月18日(水) 14時~17時(予約制)

■対象 眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科医療機関

への受診を迷っている方、家族

■内容 精神科医による個別相談

■日時 12月20日(金) 10時~15時(予約制)

■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方、家族・関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■日時 令和7年1月9日(木) 10時~16時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、県石巻合同庁舎)

### 11月の心理相談

SDGs 3  
 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3108

■日時 12月18日(水) 14時~17時(予約制)

■対象 眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科医療機関

気軽に相談ください。

■日時 12月11日(水) 10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

### 相続登記専門 司法書士無料相談会の開催(要予約)

SDGs 16  
 問 復興政策課地方創生 基地対策係 ☎内線1234

令和6年4月1日に施行された不動産の相続登記義務化に伴い、相続登記に関する相談を司法書士が無料で受けします。

■日時 12月25日(水) ①13時~13時45分 ②14時~14時45分 ③15時~15時45分 ④16時~16時45分

■場所 市役所会議室 ※会場を案内しますので、総合案内または復興政策課までお声がけください。

■対象 市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む)

■内容 不動産の相続が生じたが何から始めれば良いか相談したい、将来子どもに不動産を相続するのにトラブルがないように準備したいなどのお悩みに、司法書士が相談をお受けします。

■参加費 無料

■申込方法 宮城県司法書士会へ電話予約(相談枠は先着順)

☎0221-2631-6755

### 【12月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	6日(金)10時~15時 ※予約不要	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
	13日(金)10時~15時 ※予約不要	小野市民センター		
消費生活相談	月・水・金曜(祝日を除く) 9時~15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1294
行政相談	13日(金)13時~15時	市役所矢本庁舎101会議室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	19日(木)10時~16時	市役所矢本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	



## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈12・1・2月〉

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。

※令和3年9月生まれの3歳児健診は対象者が多いため、1月と2月に分けて実施します。通知の日程で受診願います。

1歳6か月児と3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送にご協力ください。

※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約ください。

	乳幼児健康診査〈受付時間:12時40分~13時10分〉								妊産婦・子どもの健康相談 ※要予約
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
12月	27日(金)	令和6年8月	25日(水)	令和5年5月	24日(火)	令和4年5月	26日(木)	令和3年7月	20日(金)
1月	31日(金)	令和6年9月	30日(木)	令和5年6月	28日(火)	令和4年6月	27日(月)	令和3年8月・9月 ※通知者のみ	21日(火)
2月	28日(金)	令和6年10月	27日(木)	令和5年7月	26日(水)	令和4年7月	25日(火)	令和3年9月 ※通知者のみ	19日(水)

■場所 矢本保健相談センター ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

## 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

■対象 妊娠された方

■交付方法 矢本保健相談センターで助産師または保健師による面談後に交付します

※同時に出産応援給付金申請の対応も行います。

※手続きの際に妊娠された方ご本人のマイナンバーカード(個人番号)、通帳(振込先金融機関名、口座番号、口座名義人がわかるもの)が必要です。

■申込 事前に子育て支援アプリまたは電話での予約が必要

※子育て支援アプリで予約する場合は、右記二次元コードからダウンロードいただき、アプリを使用して妊娠届出を行い、アンケートに入力いただいた上で、予約をしてください。

## 出産応援給付金とは

申請いただいた妊婦さんへ、妊婦さん1人に対し5万円を支給します。母子健康手帳交付時の面談を行った方が対象となります。

## 赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問)

■対象 出産後まもなくの赤ちゃんおよび出産後のお母さん

■内容 赤ちゃんの体重測定と成長の確認、お母さんの体調や授乳等の子育てに関する相談

■方法 助産師または保健師による家庭訪問

※同時に子育て応援給付金の申請を行います。

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。

■申込 出生連絡票を郵送または市民生活課窓口へ提出いただいた後に、電話で日程調整します。

## 子育て応援給付金とは

申請いただいた保護者へ、お子さん1人に対し5万円を支給します。赤ちゃん訪問を終えた方が対象となります。

※妊娠届出時に必ず東松島市子育て支援アプリ「すくすくアプリひがまーち」の登録をお願いします。妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報も随時発信しています。

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3116



アプリのダウンロードはこちら

## 休日診療担当医院表〈2024年(令和6年)12月分〉

## ●東松島地区医院・薬局〈診療時間:9時~17時〉

主に日曜日・祝日の日中に急患・診療対応を行っている医療機関です。診療が必要な場合は電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
12月1日(日)	やもと内科クリニック	98-3260	フロンティア薬局 矢本店	90-3908
12月8日(日)	仙台ペインクリニック石巻分院	82-1310	ウジエ調剤薬局 矢本店	84-3053
12月15日(日)	鳴瀬中央医院	87-3853	アイン薬局 東松島店	86-1251
12月22日(日)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局くりっぴ	24-9730
			みっと調剤薬局	83-7806

## ●石巻市夜間急患センター(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

主に平日から土曜日・日曜日・祝日の夜間に急患・診療対応を行っている医療機関です。一次救急施設のため、応急処置が原則です。

診療が必要な場合は電話確認をしてから受診してください。

## (1)夜間

診療科目	曜日	時間	診療科目	曜日	時間
内科	月~土	18時~翌朝7時	小児科	月~金	19時~22時
	日曜日、祝日	18時~翌朝6時		土曜日	18時~翌朝7時
外科	月~土	18時~翌朝7時		日曜日、祝日	18時~翌朝6時
	日曜日、祝日	9時~17時、18時~21時			

## (2)小児科休日急患担当医院〈診療時間:9時~17時〉

主に日曜日・祝日の日中に子どもの急患・診療対応を行っている医療機関です。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
12月1日(日)	石巻市夜間救急センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
12月8日(日)			
12月15日(日)			
12月22日(日)			
12月29日(日)			
12月30日(月)			
12月31日(火)			

## ●市内救急医療機関〈二次救急〉

二次救急とは、入院や手術を要する重症患者を365日24時間体制で受け入れる救急医療です。

基本的には、紹介や搬送される形で受け入れる点が特徴的です。

病院名	住所	電話番号
真壁病院	東松島市矢本字鹿石前109-4	82-7111
仙石病院	東松島市赤井字台53-7	83-2111

## ●救急電話相談

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法が知りたいときの相談ダイヤルがあります。

区分	電話番号	時間
おとな救急電話相談	①#7119 ②022-706-7119	平日 〈午後7時~翌午前8時〉
		土曜日 〈午後2時~翌午前8時〉
		日曜日・祝日・年末年始 〈午前8時~翌午前8時〉
子ども救急電話相談	①#8000 ②022-212-9390	毎日 〈午後7時~翌朝午前8時まで〉

※相談と助言を目的とするものです。緊急、重症と考えられる場合は、迷わず119番に電話してください。

※固定電話やIP電話など①をご利用いただけない場合は②の番号でかけてください。

## ●歯科休日救急診療〈診療時間:9時~17時〉☎94-8223

石巻市内の歯科休日救急診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。



# 戸籍のまど

令和6年10月掲載依頼分

(10月1日～31日)

※敬称略希望者のみ掲載していません。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線1334-1331

## お誕生おめでとうございます

行政区等	氏名	保護者
河戸	高橋 世菜	香菜
上納	南部 紅葉	美帆
柳北	阿部 一晴	水輝
前里	高橋 愛斗	直美
貝田	菅原 一乃	亮
横沼	及川 柊奈	瑞士
柳北	日野 李紅	朱夏
上戸	阿部 悠み	宏樹
西福田	相澤 琴羽	瑠七
関の内	鈴木 楓莉	達也
南四	亀山 翔葵	晃宏

## 結婚おめでとうございます

行政区等	氏名
南新二	千葉 和喜
南新二	伊藤 葵衣
南新二	伊藤 葵衣
貝塚二	龍二
貝塚二	龍二
下町三	浅野 貴大
大島	辺見 彩香

## お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
小野下	水間 秀子	68
南新二	佐久間 幸生	70
大島	高橋 実	89
横沼一	佐々木 正和	88
下町四	金野 健	72
小野上	古川 武志	75
亀岡西	東 莊五郎	89
里北	櫻井 清逸	84
河戸	菅原 朋子	93
大島	辻 善宏	48
貝田	日野 恵美子	77
下町三	菅野 ちる子	97
高松	長谷川 健	75
中下	佐々木 志づき	90
柳下	村上 かつゑ	102
下町一	及川 志づき	104
関の内二	濱谷 和彦	65
小松台	赤間 まり子	74
南新一	相澤 清彦	80
小松台	後藤 清彦	70
南一	川元 ちよし	92
西新町	及田 けい子	90
前柳	奥山 和嘉	77
横沼二	荒瀬 きぬ子	88
寺	川田 いこ	99
室浜	門馬 幹彦	72
上納	齋藤 京子	74

### 新刊本貸出についてのお知らせ

市役所大溜分庁舎で新刊本の貸出を行っています。冊数が少ないため、貸出日程、貸出点数などは下記のとおりです。

■貸出日 隔週火曜・木曜の週2回

■12月の貸出日 12月10日(火)、12日(木)、24日(火)

貸出時間 10時～16時

■貸出冊数・期限 一人3冊まで、2週間

場合により人数の閲覧制限あり。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120

### 市民センターで特別おはなし会を行います

図書館読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」による季節の行事に合わせた特別おはなし会を開催します。12月はクリスマスおはなし会。予約・申込みは必要ありません。途中退室も可能です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

■日時 12月21日(土) 10時30分～

■場所 野蒜市民センター 2階 第2会議室

■問 東松島市図書館 ☎82-1120



### 「第3回硬筆の部書初め講習会」を開催します

東松島市書道協会の会員による「硬筆の部書初め講習会」を開催します。

■日時 12月21日(土)

10時～12時

■場所 市コミュニティセンター

■対象 市内小中学校の児童生徒(保護者の同伴可)

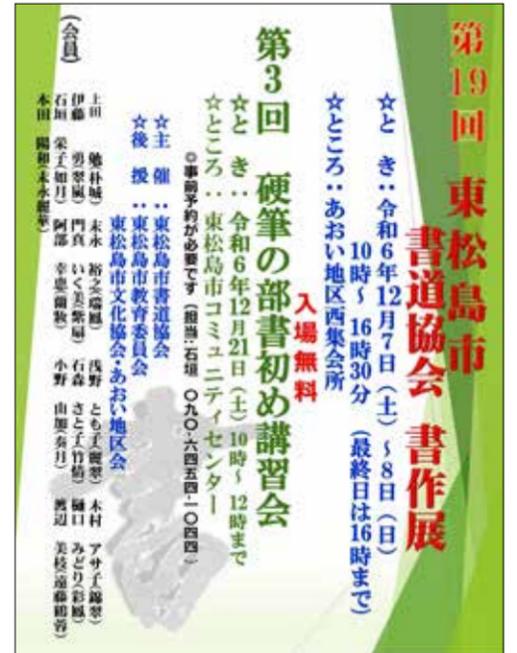
■定員 先着30人

※参加者は事前予約が必要です。定員になり次第締め切ります。

■主催 東松島市書道協会

■その他 講師を務める書道協会会員の書作展を、12月7日(土)10時～8日(日)の期間、あおい地区西集会所で開催します。入場無料ですので、気軽に来場ください。

■問・申込 東松島市書道協会(担当:石垣) ☎090-6454-1044



広告

### この街で生まれたお米「かぐや姫」の内祝

東松島市特産 天授のお米「かぐや姫」をお子さんの出世時の体重と同じ重さで贈る いただいでうれしいお米の内祝。 赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

◎Facebookページ開設しました。「竹取倶楽部」で検索してください

◎あんでなショップ まちんどでも取扱っています

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890



広告

建設業関連で働く国民健康保険・労災保険・退職金制度 (建設国保加入者は協会けんぽへの入り直し不要です) 各種助成・傷病手当金・年収や資産に関係ない保険料です

## 東松島市建設職組合 宮城県建設業国民健康保険組合東松島支部

TEL・FAX 0225-90-4680

広告

## 広告募集

市報ひがしまつしま 1日号に掲載しませんか?

▼詳しい内容は下記まで問い合わせください

総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1219



車検のナルセハタケヤマ

TEL 87-3818



各社新車、中古車販売

## (有)鳴瀬畠山自動車

〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

# 市民のカレンダー12月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 赤テ ▲第29回ヤックンカップ 争奪家庭バレーボール大会	2 ◆固定資産税第3期納 期限日 ◆国民健康保険税・介 護保険料・後期高齢 者医療保険料第5期 納期限日	3 体 ◆市税および税外収入 金収納・相談延長窓 口～19:00 ◆市民生活課証明書交 付延長窓口～19:00 ※マイナンバーカード交付 【要予約】	4 テ ◆令和6年第4回 東松島市議会定例会 (～16日) ●矢本東小学校学習参観 ■フードドライブ ◎10:00	5 ◆囲碁将棋のつどい ◎10:00 ◆農地転用等締切日 (農業委員会)	6 体 ◆特設人権相談 (市) 10:00 ●小学校学習参観 (矢本西、赤井、 赤井南、宮野森)	7 体テ ●矢本第一中学校リサ イクル資源回収② ■ほっとふる土曜オープン (矢子) ■おはなし会 (曲セ) 10:30 ■後藤桃水翁を偲ぶ民 謡まつり(野セ) 13:30
8 赤テ ◆マイナンバーカード交付 【要予約】 ■ジュニアリーダー交流会 ▲第11回大塩地区 バレーボール大会	9	10 体 ◆市税および税外収入 金収納・相談延長窓 口～19:00	11 テ ◆市民防災デー ●鳴瀬未来中学校学習 参観(自由参観)	12 ◆囲碁将棋のつどい ◎10:00	13 体 ◆特設人権相談 (小セ) 10:00 ◆行政相談◎13:00 ●鳴瀬桜華小学校 学習参観 ●矢本第二中学校学習 参観・学年懇談会・2 学年立志式	14 体テ ▲矢本東イルミネーショ ン2024点灯式 ▲東松島市バレーボー ル協会中学生交流会 (市体)
15 赤テ	16 ▲献血 鳴瀬庁舎 10:00～11:00 矢本庁舎 13:40～16:40	17 体 ◆市税および税外収入 金収納・相談延長窓 口～19:00 ◆市民生活課証明書交 付延長窓口～19:00 ※マイナンバーカード交付 【要予約】	18 テ	19 ◆法律相談◎10:00 ▲囲碁将棋のつどい ◎10:00	20 体 ●矢本第一中学校 学習参観	21 体テ ■粗大ごみ直接搬入 受入日(～22日(日)) ■ほっとふる土曜オープン (矢子) ■クリスマスおはなし会 (野セ) 10:30
22 赤テ ▲献血・骨髄バンクドナー 登録(イオンタウン矢 本)10:00 ■アートウェイ・デュオの クリスマスコンサート (曲セ) 13:30	23	24 体 ●市内小中学校 冬期休業日 (～令和7年1月7日(火)) ◆市税および税外収入 金収納・相談延長窓 口～19:00	25 テ ■相続登記専門司法書 士無料相談会 (要予約)◎	26 ▲囲碁将棋のつどい ◎10:00	27 体 ◆市役所仕事納め	28 ◆市役所年末年始休業 (～令和7年1月5日(日)) ■奥松島縄文村歴史 資料館年末年始休館 (～令和7年1月3日(金))
29	30	31	<div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> <b>自転車乗車時のヘルメット着用は 法制化されました</b> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> <b>本気で 検討</b> </div> <div style="text-align: center;"> <p>ヘルメットの着用!</p>  </div> <div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> <b>まずは 確認</b> </div> <div style="text-align: center;"> <p>自転車保険に 加入していますか?</p>  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>			<div style="background-color: #e67e22; padding: 5px;"> <p><b>飲酒運転は 犯罪です</b></p> <p>宮城県内では震災発生 直後から飲酒運転 による事故や検挙数が 増加しています</p> <p>～飲酒運転を 「しない」「させない」 「許さない」～</p> </div>

◆市関係 ■生涯学習・社会教育関係 ●学校・幼稚園・保育所関係 ▲地区行事・その他

東松島市役所(本庁舎)	82-1111	市図書館	82-1120	大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532	大曲市民センター	82-5965
東松島市役所(鳴瀬庁舎)	82-1111	市コミュニティセンター	82-6969	大曲地区体育館 (管理:矢本東市民センター)	82-1180	赤井市民センター	82-2075
矢本保健相談センター	82-1111	市民体育館	82-9030	奥松島運動公園	88-4588	大塩市民センター	82-7532
奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	矢本運動公園	82-6804	健康増進センター ゆづと	84-3855	小野市民センター	87-2067
老人福祉センター	83-2717	赤井地区体育館	82-6803	矢本東市民センター	82-1180	野蒜市民センター	88-2056
矢本子育て支援センター	84-2676	鷹来の森運動公園	82-1101	矢本西市民センター	82-1181	宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな)	86-2177
鳴瀬子育て支援センター	87-2338	小野地区体育館 (管理:小野市民センター)	87-2067				

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 市民体育館… 9時～12時・19時～21時、赤井地区体育館… 9時～17時、矢本運動公園テニスコート… 水・土:18時～21時・日:9時～17時  
■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1  
 [秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
 令和6年度市報ひがしまつしま制作費(制作委託料) 1日号:1部あたり56.0円



東松島市の人口(令和6年11月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
 男18,556人(-1) 女19,392人(-12) 計37,948人(-13)  
 世帯数16,756世帯(+11) ( )内は前月比

●令和5年同時期計 ( )内は前年比 ●令和3年同時期計 ( )内は3年前比  
 38,444人(-496) 16,679世帯(+77) 39,349人(-1,401) 16,383世帯(+373)