

- まちの情報広場 ----- P2~P5、P10
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ----- P9
- 生活情報 ----- P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12



## 梅雨や台風に備えて 東松島市水防訓練

市民の生命・財産を守るために

「令和6年度東松島市水防訓練」が5月26日に鳴瀬川左岸河川敷で実施され、水防団を兼ねる市消防団員約200人と伊藤信太郎環境大臣をはじめとする来賓・関係者約80人が参加しました。

訓練は、前日の夜に大雨洪水警報が発表され、翌日午前9時に水位が7mに達し、さらに増水が見込まれるため、西福田から鳴瀬大橋まで水防団の出動要請があった状況を想定。

実際の訓練は水防団員と広域消防職員合わせて88人が縄結びと土のう作成の基礎講習後、越水のおそれがある堤防に用いる「積み土のう工法」と、土のうを半円方に並べ漏水による堤防決壊を防ぐ「月の輪工法」の訓練を実施しました。

渥美市長は「本市には、国管理の一级河川である鳴瀬川と吉田川、県管理の二级河川の定川が還流しており、過去には甚大な被害も受けている。令和4年7月には宮城県内全域で大雨警報が発表され、記録的な大雨災害も発生しているため、こうした風水害から市民の生命や財産を守るために、日頃から対策や訓練をしっかりと行っておくことが重要。」と呼びかけました。



渥美市長から伊藤環境大臣に  
訓練概要を説明



▲水の力で崩れないよう鉄筋で補強し、越水や決壊を防ぐ「積み土のう工法」



▲吹き出す水の圧力を弱め堤防からの漏水を抑える「月の輪工法」

6月16日(日)は「令和6年度 東松島市総合防災訓練」実施日です

# 6月20日までひがしまつしま3割増商品券 事前申込を受付中です



「ひがしまつしま3割増商品券」の購入に係る事前申込を6月20日(木)まで受け付けています。3割増のお得な商品券ですので、ぜひ申し込みください。

- 購入対象者 東松島市内に住所を有する世帯(申込期間中に住民基本台帳に登録がある世帯)
- 購入方法 事前申込制(申込多数の場合抽選)  
※Web上で申込を受付けます。Webの環境が無い場合は、ハガキでの申込も可能です。(ハガキは市報6月1日号と併せて配布した商品券PRチラシに付属しています。)  
※1世帯4セットまで申込可能です。  
※7月下旬に申込世帯に購入券を送付します。(抽選となった場合は、当選者にのみ購入券を送付し、当落の結果は公表しません。)  
※申込・販売方法等の詳しい内容は商品券PRチラシ、市・商工会のいずれかのホームページをご確認ください。
- ※商品券PRチラシは商工会、市役所、市内各市民センター、市内各郵便局で配布しています。
- 申込期間 6月20日(木)まで  
※ハガキによる申込の場合は、当日消印有効とします。
- 販売期間 8月1日(木)～9日(金)
- 使用期間 8月1日(木)～令和7年1月31日(金)



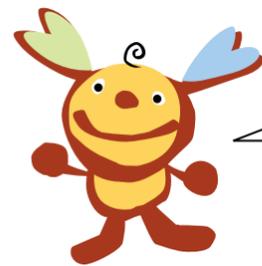
商品券PRチラシイメージ

## ■商品券の内容

- 販売価格10,000円  
1セット13,000円分(1,000円券×13枚)を20,000セット販売
- ※内訳:共通券3枚、専用券10枚  
共通券…全ての加盟店で利用できる券  
専用券…大型店を除いた取扱加盟店で利用できる券



事前申込サイト



商品券が使用できる取扱加盟店の一覧は、市報8月1日号でお知らせします。

■問 東松島市商工会 ☎82-2088

## 創業支援・経営支援よろず相談会の開催



市内で創業を考えている方、創業後1年未満の方や経営に関する様々な悩みを抱える方等を対象として相談会を開催します。

- 開催日 6月20日(木)、7月11日(木)
- 場所 市役所鳴瀬庁舎
- 相談機関 宮城県よろず支援拠点
- 相談時間 1人あたり1時間程度
- 定員 一日あたり4人程度
- ※参加費無料。事前の申込が必要となります。定員になり次第、締切となります。
- 問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

## 東松島市創業支援アドバイザー派遣事業



市内で創業を考えている方等に対し、専門家(アドバイザー)からの経営診断や助言などの支援を行います。相談は随時受け付けています。

- 時間 1回の利用については概ね2時間以内
- 利用回数 同一利用者が利用できる回数は3回まで
- アドバイザー 経営士、中小企業診断士、税理士
- 問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

## なでしこ開成塾の開催



- 日時 6月27日(木)、7月2日(火)、8日(月)、16日(火)、25日(木)  
13時15分～16時45分
- 場所 矢本西市民センター
- 対象 起業の夢を持っている女性や興味のある方。将来起業をしたいと思っている方
- 定員 8人程度
- ※参加費無料。事前の申込が必要となります。定員になり次第、締切となります。
- 問 石巻産業創造株式会社 ☎98-8782

## 被災者の安定的な雇用創出を支援します



県では、東日本大震災で被災した方を雇用する県内沿岸部の中小企業者を対象として、「宮城県事業復興型雇用創出助成金」を支給し、雇入れの支援を行っています。

- 助成金額 労働者1人当たり3年間で最大120万円(1事業所当たり総額2千万円が上限)
- 受付期間 7月5日(金)まで  
※申請には一定の要件がありますので、詳しくは県雇用対策課のホームページをご覧ください。
- 問 宮城県雇用対策課雇用創出支援班 ☎022-797-4661  
<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/koyou/jyosei-top.html>



宮城県ホームページ



# 脱炭素重点対策加速化事業補助金のお知らせ

地球温暖化の原因である二酸化炭素の排出量を削減し、ゼロカーボンを実現するため、再生エネルギー・省エネルギー設備を設置する方を対象に補助金を交付します。この補助金制度は、国の交付金事業を活用して、令和8年度まで実施する予定です。

令和6年度の受付は、5月22日(水)から開始しています。

## 令和6年度東松島市重点対策加速化事業補助金

### ■対象

- 令和5年6月1日から令和7年2月28日までに以下の設備を設置し、実績報告書を提出できる方。
- 他の法令または予算制度に基づき国の負担または補助を受けていない方。

#### ①太陽光発電設備(自家消費型)

【補助額】個人7万円/kW(上限10kW)・事業者5万円/kW(上限50kW)

※FIT・FIPによる売電を行う場合は対象になりません。

#### ②蓄電池

【補助率】蓄電池の価格(円/kWh)の1/3

※蓄電池は太陽光発電設備とセットでの申請のみ対象となります。

※家庭用は、15.5万円/kWh(工事費込み・税抜き)以下のみの対象となります。

※業務用は、19.0万円/kWh(工事費込み・税抜き)以下のみの対象となります。

#### ③エネルギーマネジメントシステム

【補助率】個人(上限20万円)・事業者(上限133.3万円)2/3

※太陽光発電設備とセットでの申請のみ対象となります。

#### ④ソーラーカーポート

募集に向けて準備中です。令和6年4月1日以降に契約されたものが対象となります。

#### ⑤電気自動車(EV)・プラグインハイブリッド自動車(PHEV)車両本体

【補助額】蓄電容量×1/2×4万円/kWh 【補助率】1/2

#### ⑥充放電設備(充放電設備・充電設備)

※充放電設備は車両本体とセットでの申請のみとなります。

※車種ごとに蓄電容量は異なります。詳しくは経済産業省CEV補助金の銘柄ごとの交付額によります。

#### ⑦高効率空調設備(エアコン) 【補助率】1/2(上限5万円)

※従来の機器等に対して30%以上省CO2効果が得られるもの。

※新規設備の方は、補助対象外となります。

#### ⑧高効率給湯器(エコキュート・エネファームなど) 【補助率】1/2

エコキュート・エコワンなど(上限額25万円)

エネファーム(上限額40万円)

※新規設備のほか、従来の機器等に対して30%以上省CO2効果が得られるもの。

※令和6年3月31日までに契約されている場合は上限額が記載と異なります。予めご了承ください。

※補助対象の要件や申請方法などの詳細は、市ホームページまたは電話で問い合わせください。

### ■問 SDGs・脱炭素社会推進課

☎内線1472・1473・1476



市ホームページ

## 「吉田川・高城川 命と生業を守る流域治水推進計画」(素案)に対する意見を募集します



気候変動の影響による水災害の激甚化に伴い、鳴瀬川水系吉田川および約かつ多層的な水害対策の実施に向け、令和5年7月に東北地方で初となる特定都市河川の指定を行い、自治体や関係機関等による協議会を組織し、「吉田川・高城川 命と生業を守る流域治水推進計画」の策定に向けて検討を進めてきました。

今回、「吉田川・高城川 命と生業を守る流域治水推進計画(素案)」について、関係住民の皆さまからの意見を募集します。皆さまからいただいた意見は、当該意見に対する考え方と併せ公表するとともに、「吉田川・高城川 命と生業を守る流域治水推進計画」に反映します。

### ■公表資料

計画(素案)および意見書は下記アドレスまたはQRコードからダウンロードしてください。

<https://www.thr.mlit.go.jp/karyuu/activity/public-comment.html>



公表資料

### ■資料の閲覧場所

閲覧場所	住所	電話番号
国土交通省北上川下流河川事務所(2階)	石巻市蛇田字新下沼80	0225-94-9847(流域治水課)
宮城県北部土木事務所(宮城県大崎合同庁舎5階)	大崎市古川旭四丁目1-1	0229-91-0736(河川砂防第一班)
宮城県仙台土木事務所(1階)	仙台市宮城野区幸町4丁目1-2	022-297-4154(河川砂防第三班)
宮城県東部土木事務所(宮城県石巻合同庁舎5階)	石巻市あゆみ野五丁目7番地	0225-98-3360(河川砂防第一班)
東松島市役所(2階)総務部防災課	東松島市矢本字上河戸36-1	0225-82-1111(防災課危機対策係)

### ■意見の提出先・提出方法

郵便の場合:〒986-0861 宮城県石巻市蛇田字新下沼80 流域治水課 宛

FAXの場合:0225-94-9857

電子メールの場合:thr-742chosa01@mlit.go.jp

### ■意見の募集期間

7月26日(金)まで(郵送の場合は必着)

■問 国土交通省北上川下流河川事務所流域治水課 ☎94-9847

## 駅前駐車場(月極)利用者を募集します



利用希望のある方は、次の内容を確認の上、申し込みください。

### ■対象駐車場

駐車場名	1区画/月の料金	駅からの位置
矢本駅北駐車場	3,000円	改札口から約400m徒歩5分
鹿妻駅駐車場	2,000円	駅前
陸前小野駅駐車場	3,000円	駅前
野蒜駅駐車場	3,000円	改札口から約150m徒歩2分

※空き区画は、下記担当へ事前に問い合わせください。

### ■提出書類

(1) 駐車場定期利用承認申請書(様式第1号)

※市ホームページからダウンロード、または鳴瀬庁舎2階建設課公園緑地係に申請用紙を準備しています。

(2) 運転免許証の写し

(3) 駐車車両の車検証の写し

### ■申込期限

駐車票発行に時間を要しますので期間に余裕を持って申し込みください。

### ■注意事項

(1) 駐車料金の納付は指定金融機関および市役所会計課窓口において、現金での納入通知書による支払となります。

(2) 駐車場内における自動車相互の接触または衝突によって生じた損害および盗難、天災その他駐車場管理者の責めに帰さない事由によって生じた損害については、駐車場管理者である市は、その責めを負いません。また、利用者が駐車場施設および付属設備に損傷または汚損を与えた場合は、原状回復し、損害を賠償していただきます。

(3) 駐車場の利用に際し、管理者の拒否、禁止行為、遵守事項などがありますので、事前に問合せのうえ確認ください。

■問・申込 建設課公園緑地係(市役所鳴瀬庁舎2階)

☎内線2210・2213



市ホームページ



# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 熱中症を予防しましょう



### 熱中症特別警戒アラートの運用が始まりました

熱中症警戒アラートは危険な暑さが予想される場合に、暑さへの「気づき」を促し熱中症への警戒を呼びかけるものです。熱中症特別警戒アラートが発表される場合は、過去に例のない危険な暑さが予測され、人の健康に係る重大な被害が生じるおそれがあります。熱中症警戒アラートや熱中症特別警戒アラート発表時には、普段の熱中症の予防行動だけでは不十分な可能性があります。予防行動に次の行動も心がけましょう。

- ・外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう
- ・高齢者など熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう
- ・ふだん以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう
- ・外での運動は、原則、中止や延期をしましょう

「熱中症警戒アラート」は環境省のLINE公式アカウントで確認することができます。

友達追加はこちら➡



### 熱中症予防のために

- ❖ 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- ❖ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ❖ 外出時には日傘や帽子を着用
- ❖ 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ❖ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ❖ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす
- ❖ 熱中症警戒アラートもこまめにチェック

宮城県に熱中症特別警戒アラートおよび熱中症警戒アラートが発表される場合は、防災無線でお知らせします。

その他に、環境省のホームページから熱中症に関する情報を確認することができます。

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3103

## 『イト・イ～ナの健康myポイント』を実施します



今年度も『イト・イ～ナの健康myポイント』を実施します。健康myポイントとは、市民一人ひとりが楽しみながら健康づくりへの関心を高め、健康的な生活習慣の定着を推進する取り組みです。日々行った健康づくりの取り組みを自身で記録しながら健康ポイントを貯めることで、景品がもらえます(参加者全員に「ゆぶとクーポン利用券」、初めての参加者には「500円分QUOカード」、ほか抽選で94名様に記念品を贈呈)。ぜひ、日々の健康づくりに役立ててください。

■応募用紙配付場所 各市民センター、市役所(矢本庁舎、鳴瀬庁舎、大溜庁舎)、矢本保健相談センター、健康増進センターゆぶと、パークゴルフ場など。

※右記QRコードから、応募フォームにアクセスできます ➡



■締め切り 11月22日(金)まで

※4月1日～11月22日(金)までに実施した取り組みがポイント対象です。

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3122

### 参加者の声

健康ポイント事業に参加いただいた方のアンケートから、参加者の声を一部抜粋して、紹介します。

- ・自分の健康は自分で守ることが大切ですが、チャレンジポイントで継続の大切さを確認しました。
- ・年齢とともに体力や気力が落ちてくるので、継続が大切だと実感しています。運動と健康的な食事を続けたいと思います。
- ・親子で一緒に目標を立てて楽しく参加できました。



令和5年度は375名の方が参加しました。今年度も順次、応募用紙を各所で配布しています。皆さまの参加をお待ちしています。

## 令和6年能登半島地震災害義援金および2024年台湾東部沖地震救援金について



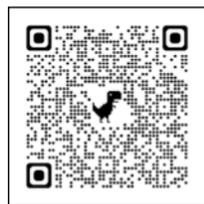
### 令和6年能登半島地震災害義援金について

本市では、1月1日に発生した石川県能登半島地震による被災地支援のため、右記のとおり募金箱を設置しており、多くの方から募金をいただいています(5月31日現在 5,050,770円)。引き続き、被災地支援のため、募金箱を設置していますので、皆さまの温かいご支援をよろしくお願いします。

■義援金名称 令和6年能登半島地震災害義援金

■義援金を送った自治体

- ・石川県輪島市へ 義援金50万円(令和6年2月6日送金)
- ・石川県穴水町へ 義援金50万円(令和6年2月6日送金)
- ・石川県能登町へ 義援金100万円(令和6年3月6日送金)  
(宮城県の対支援助)
- ・石川県珠洲市へ 義援金30万円(令和6年5月10日送金)



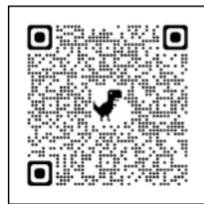
能登半島地震

### 2024年台湾東部沖地震救援金について

本市では、4月3日に発生した台湾の地震による被災地支援のため、右記のとおり6月28日(金)まで募金箱を設置しています。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いします(5月31日現在 596,943円)。

なお、本市では平成23年3月11日発生の東日本大震災時に、被災した市民に対し、財団法人台湾仏教慈善事業基金会から災害見舞金5億4,742万円が支給されています。

■救援金名称 2024年台湾東部沖地震救援金



台湾地震

### 募金箱設置場所

東松島市役所(受付時間:平日8時30分～17時)

- ・矢本庁舎1階 市民生活課窓口
- ・矢本庁舎1階 福祉課窓口
- ・鳴瀬庁舎1階 鳴瀬総合支所窓口

東松島市内各市民センター  
(受付時間:平日9時～17時)

- ・矢本東市民センター
- ・矢本西市民センター
- ・大曲市民センター
- ・赤井市民センター
- ・大塩市民センター
- ・小野市民センター
- ・野蒜市民センター

東松島市内一部社会教育施設等

(受付時間:火曜～金曜9時～17時)

- ・市コミュニティセンター
- ・市民体育館
- ・赤井地区体育館
- ・奥松島運動公園体育館
- ・矢本海浜緑地パークゴルフ場

※日本赤十字社における義援金などの受付期間および受付口座などについては、市ホームページを確認ください。

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1173

# 避難行動要支援者(災害時要援護者)情報登録制度のお知らせ



障害や病気、加齢に伴う身体機能の低下により、災害時に地域の支援を必要とする本人から、地域団体などへの情報提供の同意の上、その情報を、地域における避難支援体制づくりに活かす「避難行動要支援者(災害時要援護者)情報登録制度」を実施しています。希望される方は、下記担当まで連絡ください。

## ■避難行動要支援者情報登録制度の対象となる方

次の(1)~(4)に該当する在宅の方のうち、災害が発生したときやその恐れがある時に、自力や家族の支援だけでは避難することができない方で、地域団体などへの情報提供について同意された方が対象になります。

- (1) 障害者手帳をお持ちの方(身体障害者手帳、療育手帳など)
- (2) 要介護認定を受けている方(要支援を含む)
- (3) 75歳以上の高齢者で、一人暮らしの方や高齢者のみの世帯の方、または家族の勤めなどにより、日中(夜間)の長い時間、一人暮らしの状態になる方
- (4) 上記(1)~(3)に準ずる方や、病気などにより、地域による支援を必要としている方



## ■登録された方への支援内容

- ① 平常時には いざというときに的確な支援が行えるよう、登録者の情報が地域団体(自主防災組織など)に提供され、この情報をもとに、日頃からの見守り、声かけ、災害時に必要な支援内容や支援者の相談などを行います。
- ② 災害時には 地域の支援者や支援団体が次のような支援を行います。



- ・ 避難指示など災害情報を伝えます
- ・ 避難場所への付き添いや介助
- ・ 安否の確認
- ・ 避難所での配慮(避難生活への手助けや相談対応)など

## ■注意事項

- ・ 災害の状況によっては支援者の方が被災することもあり、支援を受けられない場合があります。また、支援者の方にも「できる範囲での支援」をお願いするものであり、責任を負わせるものではありません。自分でできる災害時への備えもお願いします
- ・ 支援の内容は、お住まいの地域により異なりますのでご了承ください

## ■現在、登録されている方へ 下記の場合には、必ず連絡ください。

- ・ 登録されている住所や氏名が変わった場合には、「登録内容変更届出書」の提出が必要になります
- ・ 施設への入所などにより、登録の必要が無くなった場合には、「登録抹消届出書」の提出が必要になります

■申請書の提出・情報提供に関する問 福祉課福祉総務係 ☎内線1172・1173

■地域の支援・避難行動などに関する問 防災課危機対策係 ☎内線1164・1165

## HOPE 東松島いきもの調査隊ボルネオツアー 第128回 参加者募集のお知らせ



壮大なジャングルの中でボルネオ先生と一緒に忘れられない冒険をしよう!



皆さん、こんにちは! 東松島市出身の松林尚志(まつばやしひさし)です。通称ボルネオ先生と呼ばれています。2022年から東松島市で「いきもの調査隊」として子どもたちと様々な野生動物の調査を行っています。今年から新たな試みとして、地元の身近な自然を知ることに加え、この地球で今何が起きているのか? 自分目線で考える機会も作りたと思います。そこで、海の向こうの「ボルネオ島の熱帯雨林」にも目を向けます。生物多様性の宝庫・熱帯雨林の魅力を体験してもらおうと共に、野生動物の保護施設や大学などを訪問、現地の人たちとの交流を通じて、私たちの未来について一緒に考えませんか?

2022年から「いきもの調査隊」として東松島市の子どもたちに生き物の面白さを伝えてくれている松林尚志先生と「東松島いきもの調査隊ボルネオツアー」を実施します。

松林先生は赤井出身で、現在は東京農業大学農学部教授を務め、長年ボルネオ島の熱帯雨林で哺乳類の生態や生息地保全に関する研究を行っており「ボルネオ先生」とも呼ばれています。今回の企画では、松林先生と生物多様性の宝庫・熱帯雨林を体験してもらおうと共に、野生動物の保護施設や大学などを訪問、現地の人たちとの交流を通じて、私たちの未来について一緒に考えます。

- 対象 東松島市内在住の小学4年生以上の児童  
東松島市在住の一般(中・高校生含む)
- 期間 8月5日(月)~11日(日)5泊7日
- 宿泊地 マレーシア ボルネオ島
- 費用 大人(12歳以上)246,800円、小人(12歳未満)230,800円  
※低学年でも興味のある方は保護者同伴にて相談ください。  
※詳しい内容や問合せなどは下記まで連絡ください。
- 問 (一社)東松島みらいとし機構(HOPE) 木村 ☎98-7311

## JFBTビーチテニスツアー2024 東松島オープンビーチテニス大会を開催します



昨年に引き続き、野蒜海岸を会場にビーチテニス大会が開催されます。男子ダブルス・女子ダブルス・ミックスダブルス各32組による試合を予定しており、一般の方もエントリー可能です。観覧もできますので、全国から集まる選手の迫力あるプレーをぜひ間近で体感しましょう。

## ■日時・内容

- 7月14日(日) 10時 試合開始(男子ダブルス・女子ダブルス)  
15時30分 表彰式
- 7月15日(月・祝) 9時15分 試合開始(ミックスダブルス)  
15時 表彰式

## ■場所 野蒜海岸ビーチコート

■申込方法 6月30日(日)までに下記QRコード(エントリーフォーム)から申し込み

■参加費 1組 6,000円(当日払い)

■問 日本ビーチテニス連盟宮城県支部 ☎080-6035-0505



## ■運営ボランティア募集中

主な内容は、7月13日(土)の会場設営、7月14日(日)~15日(月・祝)のコート管理などの運営補助となります。(いずれか1日だけの協力も可)協力いただける方は担当まで申し込みください。

■問 東松島ビーチテニスクラブ(関口) ☎080-4200-6869

# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

## 天候恵まれ元気いっぱい 市内各小学校で運動会



### 大塩小学校

大塩小学校の運動会では、児童が協力する「サイコロ」<sup>サイコロ</sup>という競技も。グラウンドに歓声が響き渡りました。

### 矢本西小学校

矢本西小学校の運動会には、矢本第一中学校の吹奏楽部が参加。入場のファンファーレを演奏しました。



### 大曲小学校で見学会開催

校舎の解体新築工事の進む大曲小学校で、北校舎の解体工事現場見学会が開かれました。工事を請け負う地元企業の㈱木村土建が、地域貢献の一環として企画しました。解体現場では、ホコリの発生を減らす放水装置を子どもたちが操作したり、解体重機の体験搭乗もあり、建設業の楽しさや、解体した資源のリサイクルについて学びました。(5月22日)

母校の解体現場を  
見てみよう!



### 県議会大震災復興調査特別委員会

県議会大震災復興調査特別委員会(高橋宗也委員長、委員15人)が本市を視察し、被災元地活用の現状や課題、人口減少対策について市側と意見交換を行いました。被災元地の利活用について、市が買い上げた176haのうち約27haが未利用。野蒜地域では市有地と民有地が混在しており、利活用にあたって大きな課題となっていることを説明。また、みそら工業団地への企業立地が進んでいる現状も伝え、県の企業誘致を県内でバランス良く行うよう求めました。(5月14日、矢本海浜緑地パークゴルフ場)

被災地の現状を説明



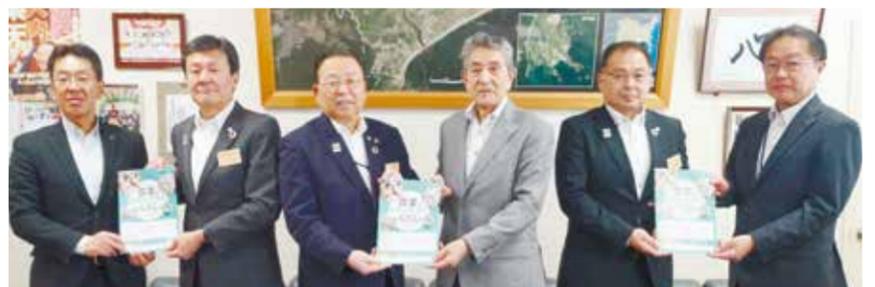
### 東松島市食生活改善推進員会総会 本年度活動共有

東松島市食生活改善推進員会の定期総会が開かれました。「わたしたちの健康はわたしたちの手で」を合言葉に、昨年は学校での調理実習をはじめ、一日あたりの野菜の摂取量計測体験「野菜はかるん」などで活動。今年も各種活動を通じて世代を越えて健康な食生活の実現を図っていきます。総会後には、宮城学院女子大学の舩井道晴准教授が「デジタルを活用した栄養改善活動」と題して講演しました。(5月23日、市役所)

健康は  
食生活から

### 授業の役に立ててね

#### JAいしのまきが補助教材寄付



JAいしのまきが、本市に学校補助教材370冊を寄付しました。平成20年から毎年寄付されているもので、小学5年生の社会科に対応した冊子「農業とわたしたちの暮らし」が贈られました。二次元コードも付属しており、タブレットで動画も見られるようになっています。渥美市長は「最大限に活用していきたい」と話していました。(5月22日、市役所)

# 名称は「道の駅東松島」

地元中学生にアンケート  
プロジェクト会議で決定



8月の登録目指し手続き開始

11月末開業を控える道の駅について、名称を「道の駅 東松島」とすることを庁内プロジェクトチーム会議で決定しました。地元の3中学校1年生を対象に実施したアンケート結果を踏まえて判断。今後は6月中に関係機関に登録申請し、8月の正式な登録を目指します。また、国交省東北地方整備局南三陸沿岸国道事務所に対し、三陸道矢本パーキングエリアと地域振興施設(道の駅)を連結するための申出を行っていましたが、5月30日に本市が連結予定者として決定しました。



矢本第一中学校



矢本第一中学校

## 第2回東松島市小学生オリンピック競技会 スポーツ健康都市の活力を発信

市教育委員会主催の「第2回東松島市小学生オリンピック競技会」に、市内小学生124人が参加しました。男女別・学年別で50m走や800m走、ジャベリックボール投げ・ボール蹴り、4x100mリレーを行い、各種目で好記録を目指した熱い戦いが繰り広げられ、3位入賞者までに賞状とメダルが贈られました。

(5月25日、鷹来の森運動公園)

50m走や800m走、  
投・蹴で記録に挑戦



▲50m走



▲ジャベリックボール投げ



▲ボール蹴り

## ビーチクリーンとフィールドワーク

東北文化学園大学生 被災地の現状をその目に



東北文化学園大学の現代社会学部生127人が野蒜海岸のビーチクリーン活動を展開しました。震災復興のフィールドワークと新型コロナの影響で高校時代に学園祭や修学旅行などのイベントが減少した学生同士の交流を兼ねています。海岸清掃を通じて被災地の今についても理解を深めていました。

(5月24日)

## Spring OLLE in 奥松島コース



春の草花に囲まれた奥松島を散策

5月25日に「Spring OLLE in 奥松島コース」が開催され、参加者50名が奥松島の春の絶景を満喫しながらゆっくりとトレッキングを楽しみました。参加者は2つのグループに分かれてコースを出発し、昼食は東松島の海の幸を使った料理を2か所の民宿で堪能しました。

(宮戸地区)



第18回東松島市ペタンク大会

ニュースポーツを通じたコミュニティスポーツの振興や参加者の交流、基礎体力作りを目的にした「第18回東松島市ペタンク大会」が開かれました。市内の各地域から19チーム70人が参加。ブロック戦と決勝トーナメントを行い、わきあいあいとしながら競技を楽しみ、川下ひびきクラブが優勝に輝きました。

(5月18日、鷹来の森運動公園)

的を  
めがけて  
軽快スロ―

## “教室は畑”農業体験で学ぶ

わんぱく探検あぐりスクール



農業体験を通じて食育を学ぶ「わんぱく探検あぐりスクール」が開校しました。本年度は17組55人の親子が参加し、JAいしのみき青年部矢本地区、女性部矢本地区の方々から植え方を教わりながら枝豆、カブ、ニンジンの種をまきました。今後は、草取りや収穫、野菜の定植などを行い、閉校式となる12月には餅つき体験が予定されています。

(5月19日、大曲五味倉地内)



# 図書館だより VOL.228

## 親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友達です。

3月20日～3月31日までの間に13組のお友達がゴールしました。



1回目ルールおめでとう



25回目ルールおめでとう

### 図書館増築・改修工事に伴う、休館のお知らせ

東松島市図書館は、改修工事および事務所移転準備のため、4月1日より休館しています。リニューアル完成後の開館準備期間も考慮し、約1年の休館を見込んでいます。

ご利用の皆さまには、大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力をお願いします。

また、赤井・大曲・大塩・野蒜・小野の5か所の市民センターの図書室は通常通り利用できます。

※令和6年7月1日以降の事務所移転先は、市役所大溜分庁舎となります。

なお、準備が整い次第、市役所大溜分庁舎にて新刊本の貸出を行う予定です。貸出可能となりましたら、市報などでお知らせします。



### 市民センター図書室および図書館ホームページの休止について

6月17日から6月20日まで図書館事務所移転準備によるシステム停止のため、赤井・大曲・大塩・野蒜・小野の5か所の市民センター図書室の貸出・返却および図書館ホームページの閲覧・蔵書検索の利用ができなくなります。

ご利用の皆さまには、大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力をお願いします。

### 読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」素話勉強会

素話とは、語り手が昔話や創作の物語を覚え、語るものです。耳だけで聞くおはなしは、絵本を使う読み聞かせとは違う魅力があります。

初めて語る方、新しい話を披露する方がいますので、聞き手の方々の温かい応援をお願いいたします。きっと楽しいお話が聞けるとおもいますよ!

素話に興味のある方はぜひ、足を運んでみてください。

■日時 7月13日(土) 13時30分～

■場所 矢本西市民センター 多目的室

■対象 素話に興味のある方ならどなたでも

参加希望の方は直接会場へお越しください。

## 赤井

市民センター編

### 司書がすすめる市民センターの本

かがくたんてい なぞのしんじつ  
「科学探偵 謎野真実シリーズ」

かがくたんてい ふじみ くるまじゅつし  
「科学探偵 VS. 不死身の黒魔術師」

さとう あさひ しんぶんしゅうばん  
佐東みどり 朝日新聞出版



10年前に事件を起こし刑務所に入っていた男が脱走した。「不死身の黒魔術師・カオス」と名乗る男は、黒魔術を使い人々に恐怖をあたえようとしている。

謎野真実はしかけられた罠を科学の力で解き明かすことができるのか。事件解決のヒントは文章と絵の中に隠されている!登場人物たちと謎解きに挑戦しよう!

### 市民センターにておはなし会を行っています

東松島市図書館の増築・改修工事による休館のため、図書館で通常行っているおはなし会を、「おはなしのはなたば」さんが市民センターにて月2回程度行っています。

予約・申込みは必要ありません。途中退室も可能です。

ぜひ、お気軽に参加してみてください。

■開催日 6月22日(土)、7月6日(土)・27日(土)

■時間・場所 大曲市民センター 10時30分～





### ジュニア・リーダーサークル たかのこ 通信③⑩



#### ■東松島市ジュニア・リーダー「たかのこ」ってどんな活動をしているの?

ジュニア・リーダーとは、子ども会活動の支援や地域活動を行う中高生などの年少リーダーのことをいいます。東松島市のたかのこでは、現在11名の中高生が元気に活動中です。活動内容は、子ども会活動での子どもたちのサポートや、地区のお祭りやイベントでのお手伝い、出店などを行っています。

たかのこでは新規会員を募集しています。子ども会活動や地域活動への派遣依頼も受け付けていますので、下記担当まで気軽に連絡ください。

#### ジュニア・リーダー研修会(4月27日開催)

ジュニア・リーダーの技術向上と団結力を強めるための研修会を行いました。メイン活動となったピザ作り体験では、材料を入れたビニール袋をシャカシャカ振って生地を作ったり、火のおこし方やダッチオーブンの使い方を学んだりしました。7月のイン・リーダー研修会でも、ジュニア・リーダーが活躍しますのでぜひ遊びに来てください。



スプーンでの生地伸ばし。意外と難しい…。



火おこし中。6kg分の炭に火をつけました。



こんがり美味しいピザが出来上がりました!ジュニア・リーダーになるとこんな楽しい体験活動ができます!

### 宮城県教育委員会協働教育推進功績表彰を受賞しました



学校・地域・家庭をつなぐ協働教育推進の功績を讃えられ、本市の「赤井いぶき太鼓保存会」と「大塩地区教育懇話会」が宮城県教育委員会教育長の表彰を受けました。5月13日に県教育庁生涯学習課の青山修司社会教育専門監(写真右から2人目)から表彰状と記念品が伝達されました。

#### 主な功績

- ・赤井いぶき太鼓保存会…30年以上前から赤井小学校の特色ある教育活動の一環として取り組んでいる「赤井いぶき太鼓」の創設に尽力され、令和6年4月からは「赤井いぶき太鼓の会」を立ち上げ、参加範囲を赤井地区全体に広げて地域で赤井いぶき太鼓を支える体制づくりに取り組まれています。
- ・大塩地区教育懇話会…昭和43年の設立以来、大塩小学校および学区内における施設・設備、教育環境の整備について、毎年定期総会を開催し、校内の懸案事項を協議されてきました。田・畑での栽培活動(米作り・大豆・さつまいも等の栽培)、環境緑化整備、交通安全指導や読み聞かせなど、年間を通して教育活動への支援が続けられています。



■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3322

### 【参加者募集】第二回「盆踊り」ワークショップを開催します



夏祭りに向けて、盆踊りの練習会に参加しませんか。講師の先生が初心者の方にも分かりやすく丁寧に教えてくれます。今年は盆踊りをマスターし、夏を楽しみましょう。

- 日時 7月7日(日) 9時30分~11時(受付 9時~) ※休憩あり。
- 場所 市コミュニティセンター ホール ■対象 どなたでも
- 参加費 無料 ■持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物
- 定員 20名(事前申込必要)
- 講師 日本舞踊の先生方(東松島市文化協会所属)
- 申込・問 文化協会事務局(教育部生涯学習課内) ☎内線3324

### 『星空ナイトヨガ教室』を開講します



奥松島運動公園おおくらフィールド(多目的グラウンド)にて、星空ナイトヨガ教室を開講します。星空の下、広々とした人工芝グラウンドでヨガを試みませんか。

- 日時 7月26日(金)、8月17日(土)・31日(土)、9月20日(金) 19時~20時
- 場所 奥松島運動公園 おおくらフィールド(多目的グラウンド) ※雨天時体育館。
- 参加費 800円(保険料込み)
- 締切 各日程の1週間前までに下記へ申込
- 問 奥松島運動公園(体育館内事務所) ☎88-4588 FAX 88-4589 info@omch.jp

### 【参加者募集】第二回「浴衣着付け体験」ワークショップを開催します



お子さんに浴衣を着せたいが着せ方が良く分からない、浴衣を持っているけど自分での着方がよく分からない、帯をキレイに結びたい等、講師の先生が初心者の方にも分かりやすく丁寧に教えてくれます。ぜひ今年の夏は浴衣を着て出かけましょう。

- 日時 7月7日(日) 9時30分~(受付 9時~)
- 場所 市コミュニティセンター 2階談話室
- 対象 どなたでも ■参加費 300円
- 持ち物 浴衣・紐・帯等 ※無ければ応相談。
- 定員 10名(事前申込必要)
- 講師 大野アサ子氏・大和なでしこクラブ東松島の皆さま
- 主催 東松島市文化協会
- 申込・問 文化協会事務局(教育部生涯学習課内) ☎内線3324

### 「すこやか学級」受講生追加募集



#### 受講生追加募集します

親としての心構えや、子育てに必要な基礎知識を楽しく学ぶ学習会です。受講料は無料(材料費等がかかる場合が有ります)、託児付きです。※現在子育て中の方だけでなく、これから出産予定の方も参加できます。

- 期間 6月~令和7年2月頃まで(全10回) ※1回目開講式は、6月18日(火)です。
- 時間 10時~11時15分
- 対象 5歳未満の子ども(乳幼児)がいる市内在住の保護者、またはこれから出産予定の方
- 内容 講話、実技、実習、移動学習など
- 場所 市コミュニティセンターほか
- 問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323 syogai@city.higashimatsushima.miyagi.jp

## 令和7年東松島市二十歳を祝う会の開催について



市では令和7年二十歳を祝う会を次のとおり開催します。市外にお住まいの方でも参加できますので、希望する方は連絡ください。

※成人の年齢が18歳以上になりましたが、本市では20歳の方が対象です。

■日時 令和7年1月12日(日)  
開式:13時30分(受付時間:13時予定)

■場所 市コミュニティセンター

■対象 平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれの方

### 二十歳を祝う会実行委員を募集します

20歳を迎える皆さんの中から、二十歳を祝う会を企画・運営する実行委員を募集します。

自分の考える式典を実現したい方、新しい友人を作りたい方、イベントの企画に挑戦してみたい方、実行委員になって仲間と一緒に一生の思い出を作りませんか。皆さんの応募をお待ちしています。

■応募締切 7月26日(金)まで

■問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3324

## こんにちは農業委員会です 農業者年金受給者の皆さんへ現況届提出のお願い



5月末から6月初めの間に、農業者年金受給者の皆さんに農業者年金基金から現況届用紙が郵送されました。現況届は、引き続き年金を受給する資格について、毎年1回、届出により確認するためのものです。

現況届用紙の「受給権者」の各欄(氏名、生年月日、住所、電話番号)に必要な事項を記入し、必ず6月28日(金)まで提出してください。

■提出先 農業委員会事務局(市役所鳴瀬庁舎1階)

または市役所矢本庁舎市民生活課

■問 農業委員会事務局 ☎内線2150~2153

## フードドライブと生活応援企画を実施します



今年度1回目のフードドライブ(食品寄付)と生活応援企画(フードパントリー食糧支援)を行います。東松島市社会福祉協議会ではフードドライブで市民の方から寄せられた食品を、経済的に困窮し家計が厳しい世帯の方へ提供します。数に限りがありますので予約・申し込みをお願いします。困りごとの相談も可能です。



### フードドライブ

■日時 7月3日(水)10時~11時30分、13時30分~15時

■場所 市役所矢本庁舎東玄関前(社会福祉事務所前)

### 生活応援企画

■提供日時 7月12日(金)9時~16時 ※時間帯等相談に応じます。

食品受け取りの際に、申込書を提出いただきます。

■予約受付日 6月24日(月)~7月4日(木)

平日9時~16時の間で、電話または来所にて受付。相談希望の方は予約の際に申し出ください。

■対象 東松島市民で、経済的に困窮し家計が厳しい世帯(生活保護世帯は対象外)

■場所 東松島市地域福祉交流プラザ・東松島市老人福祉センター

※上記期間以外も相談内容に応じて食糧提供をしています。

### フードドライブ(食料寄付)は上記以外の日程でも募集しています

■募集期間 毎週月曜日~金曜日(祝日を除く9時~16時)

■常設場所 東松島市地域福祉交流プラザ・東松島市老人福祉センター

■提供を受けたい食品 お米、缶詰、乾麺、レトルト食品など

※特に現在、缶詰(肉・魚等)の需要があり在庫が不足しています。

■問 東松島市社会福祉協議会 暮らし安心サポートセンター

☎98-6925(土・日曜、祝日を除く9時~16時)

## 東松島市職員募集 (令和7年4月1日採用 職員採用試験)



### ■職種および対象・資格・募集人員など

- (1) 上級・行政職(大学卒業程度)2人程度  
平成9年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方
- (2) 上級・保健師(大学卒業程度)1人程度  
平成9年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方または令和7年3月31日までに保健師の資格を取得する見込みの方
- (3) 上級・技術職(土木)(大学卒業程度)1人程度  
大学や専修学校等において土木技術関連科目を履修した方または土木施工管理技士(1級、2級)のいずれかの資格を有する方
- (4) 中級・保育士(短大卒業程度)1人程度  
平成6年4月2日以降に生まれた方で、保育士の資格を有する方または令和7年3月31日までに保育士の資格を取得する見込みの方

■申込 申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求する場合は封筒の表に「職員採用試験(上級・職種名または中級・職種名)申込用紙請求」と朱書きし、宛先を明記のうえ、140円切手を貼った返信用封筒(A4サイズの用紙が入る大きさ)を必ず同封してください。

■試験日時 1次試験 7月14日(日)10時~

■試験会場 1次試験 東松島市役所(東松島市矢本字上河戸36-1)3階301会議室 ※試験会場は変更する場合があります。

■申込期間 6月20日(木)17時まで申込用紙を持参するか、郵送の場合は必着にて提出

■問 総務課人事係 ☎内線3208

## 粗大ごみ(直接搬入)の土・日曜日の受け入れについて



下記の日程で、土・日曜日にも粗大ごみを受け入れます。  
粗大ごみを出す前に、「まだ使えるもの」はリユースショップ(中古品を取り扱う店舗)の活用などを考えてみてください。

粗大ごみ (直接搬入)	臨時受入日	6月22日(土)・23日(日)
	受入時間	9時~12時・13時~16時
	処理料金	10kgまで100円以降10kgごとに100円
	事前に下記へ申し込みのうえ、搬入してください。 ■申込先 鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837	

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1151

## 令和5年度情報公開状況報告



令和5年4月1日~令和6年3月31日までに、本市の各実施機関に請求があった行政文書および個人情報に関する開示請求の状況について、次のとおり公表します。

### ■行政文書の開示請求

実施機関	請求者数	開示請求行政文書件数	決定区分件数				請求後に取下げ件数	決定に対する不服申立て件数
			開示		非開示	不存在		
			開示	部分開示				
市長部局	97	111	93	10	0	5	3	0
教育委員会	6	12	10	0	0	2	0	0

※議会・農業委員会・選挙管理委員会・監査委員及び固定資産評価審査委員会の各部局(実施機関)への行政文書の開示請求はありませんでした。

### ■個人情報の開示請求

実施機関	請求者数	開示請求行政文書件数	決定区分件数				請求後に取下げ件数	決定に対する不服申立て件数
			開示		非開示	不存在		
			開示	部分開示				
市長部局	2	2	1	1	0	0	0	0

※議会・教育委員会・農業委員会・選挙管理委員会・監査委員及び固定資産評価審査委員会の各部局(実施機関)への個人情報の開示請求はありませんでした。

■問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1212

# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 東松島市消防団員募集

SDGs 11  
防災課消防・交通・防犯係  
☎内線1265

消防団員は、「自分たちのまちを、自分たちで守りたい」という思いのもと、消火活動、地震や風水害といった大規模災害発生時における救助・救出活動、警戒巡視だけではなく、平常時には、訓練のほか、防火指導、特別警戒、広報活動なども行い、市民の生命と財産を守るために活躍しています。

皆さんも消防団に入団し一緒に東松島市を守りませんか。地域の安心・安全の守り手として、消防団への入団をお待ちしています。

- 入団資格 市内在住または在勤している年齢18歳以上65歳までの方
- 入団後の待遇
  - ・消防団員は特別職の公務員です
  - ・火災発生時に出勤すると、1日8,000円(半日4,000円)が支給されます。
  - ・5年以上勤続した団員には退職時、退職報償金が支給されます
  - ・活動の際に必要な被服などは貸与します

### SDGs 4 鳴瀬卓球愛好会 会員募集

問 代表 千葉祐悦  
☎090-7526-3270

卓球を通じて会員相互の交流、親睦だけでなく、地域貢献活動を目的に活動しています。60代から80代の会員が楽しく健康

づくりをしています。年会費は2,000円です。

見学も大歓迎です。活動場所が変更になる場合がありますので、見学の際は代表者まで問い合わせください。

- 活動日時 土曜日10時～12時
- 活動場所 奥松島体育館、小野地区体育館

## お知らせ

### SDGs 17 第一回月の市開催

問 一般社団法人倉いまちおこし  
カンパニー(代表:櫻井)  
☎090-3512-3485

地域活性化を図り、地域住民のふれあいの場とすることを目的として、夜市マルシェを開催します。

- 日時 6月23日(日)10時～16時
- 場所 須賀神社境内  
(東松島市矢本字河戸1)

- 内容
  - ・出店(野菜販売、フリーマーケット、駄菓子、くじびきなど)
  - ・手工芸ワークショップ
  - ※入場無料。

※駐車場は市商工会を利用してください。

### SDGs 3 G・うさぎ第12回朗読会開催

問 G・うさぎ事務局丸山  
☎090-7936-6846

いとしく、かなしい世界を朗読とクラシック音楽にのせてお届けします。

- プログラム
  - ・一部 母の心 小川未明
  - 挿入曲「コンプレッション」第3番

リスト他4話

- ・一部 篠笛とピアノ演奏
- 友情出演 ニアヒア
- ・三部 矢本の伝説からぬれ仏如来様 大曲村

挿入曲「ラルゴ」ヘンデル 他2話

- 日時 6月22日(土)13時30分～15時30分
- 場所 市コミュニティセンターホール

■料金 入場無料

G・うさぎは「市報ひがしまつしま」を音訳しCDにして視覚障害の方や字の読みにくくなった方に無償で配っています。

## 相談

### SDGs 10 東松島市税務相談のお知らせ

問 総務課総務係  
☎内線1217

東松島市では、税理士による無料税務相談を実施します。希望する方は電話予約のうえ利用ください。

- 日時 6月24日(月)10時～16時まで(12時～13時は除く)
- 場所 東松島市役所

矢本庁舎1階101会議室

■対象 市内在住の方

■相談内容 内容は問いません。相談料は無料です。

■申込

・相談を希望の方は電話予約をしてください。

・当日は30分を目安として相談を受け付けます。

- ・電話予約者優先となります。
- ・空きがある場合は予約のない方でも相談を受け付けます。

### SDGs 3 子どもの心理相談会

問 健康推進課子ども健康係  
☎内線3108

イヤイヤ期や思春期の対応、お子さんの成長や育ちに合わせたかわり方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽にご相談ください。

- 日時 6月17日(月)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)
- 場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

### SDGs 3 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

問 宮城県東部保健福祉事務所  
母子・障害班 ☎95-1431

■日時 7月12日(金)14時～17時(予約制)

■対象 眠れない、イライラするなどのこころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方・家族

■内容 精神科医による個別相談

■日時 6月21日(金)10時～15時(予約制)

■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■社会的ひきこもり  
(思春期・青年期等)専門相談

■日時 7月11日(木)10時～16時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

方、または家族や関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、県石巻合同庁舎)

### SDGs 3 こころの健康相談(大人の方)

問 健康推進課健康支援係  
☎内線3109

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方、そのご家族が対象です。

- 日時 7月18日(木)14時・15時・16時(予約制、1人50分)
- 担当 ひかりサントクリニック 加藤光三医師

■場所 矢本保健相談センター

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

### SDGs 3 みやぎ女性のための出張相談in石巻

問 宮城県東部保険福祉事務所  
母子・障害班 ☎95-1431

NPO法人ハーティ仙台の女性相談員が、人間関係で悩む女性の個別相談に応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。

■対象 県内在住で、DVや離婚、セクハラ、子育て、親子関係などで悩んでいる女性

■日時 7月3日(水)10時30分～16時(1人約50分)

■場所 宮城県石巻合同庁舎

■参加費 無料

■申込方法 相談日の前日の15時までに電話で申し込みください(匿名の申込可)

※託児はありませんのでご注意ください。

### 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ<6月>



乳幼児健康診査<受付時間:12時40分～13時20分>

4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児	
日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月
28日(金)	令和6年2月	25日(火)	令和4年11月	27日(木)	令和3年11月	24日(月)	令和3年1月
妊産婦・子どもの健康相談 ※要予約						日程	21日(金)

■場所 矢本保健相談センター

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。

1歳6か月児と3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送に協力ください。

※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話にて予約ください。

# ダンロップスポーツウェルネスゆぶと ゆぶと通信

■営業時間 月～水・金曜日 9時30分～21時30分 土日祝 9時30分～21時  
■休館日 毎週木曜日 ■ホームページ <https://h-yuputo.sakura.ne.jp>  
■問 ☎84-3855 トレーニングジム、プールの利用は閉館30分前までになります。

4月からゆぶと利用料金が改定となりました。

新たにお風呂のみ利用、マシンジムのみ利用等の料金設定もあります。詳しくはホームページをご覧ください。また、フロントに問い合わせください。

## ゆぶと運動定期券を購入してプログラムに参加しませんか

ゆぶとではスタジオ、プールと様々なプログラムを開催中です。運動定期券を購入すれば月内であれば何回でもプログラムに参加いただけます。

### ■運動定期券

スタジオのみ、プールのみの場合…1,400円  
スタジオ、プール両方参加の場合…2,600円  
※施設利用料は別途必要です。

## 施設利用ポイントDAY

- 1日ゆぶとDAY (3ポイント)
  - 5日メンズDAY (3ポイント)
  - 10日レディースDAY (3ポイント)
  - 15日DAY (5ポイント)
  - 20日シニアDAY (3ポイント)
  - 第1日曜日はキッズDAY (3ポイント)
- ※中学生以下対象。

## 6月中の回数券について

6月24日(月)～30日(日)  
※この期間中に回数券を購入すると、購入日当日は100円で利用できます。

## ゆぶと年間会員募集中

年間会員になってお得にゆぶとを利用しませんか。詳しくは店舗まで問い合わせください。  
※年間会員費が必要となります。

## 子どもスイミングスクール 特別体験会募集中

新しい習事を始めてみませんか。  
■日時 6月29日(土)13時～14時  
■体験料 1,100円(税込)/1回  
体験から入会いただくと体験料キャッシュバックなど特典有  
■対象 園児～小学生の方  
スクール開催日や詳しい内容は電話で問い合わせください。

ダンロップスポーツウェルネス「ゆぶと」の整備には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

# 市民のカレンダー

2024年6月 15日～30日	
15 土	●石巻地区中学校総合体育大会(陸上競技・水泳競技) ●のびる幼稚園ファミリーデー参観日 ●赤井小学校150周年記念式典 ■東松島市遺跡報告会(野セ) 13:00
16 日	◆東松島市総合防災訓練 ■宮城県青年文化祭(市コ) 13:00
17 月	●赤井小学校振替休業日 ●矢本第一中学校振替休業日
18 火	◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】 ●鳴瀬幼稚園未就園児なるせクラブ
19 水	
20 木	▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 ■ひがしまつしま3割増商品券事前申込み切日
21 金	●幼稚園引渡し訓練(鳴瀬、のびる)
22 土	■おはなし会(西セ) 10:30 ■ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00 ▲粗大ごみ(直接搬入)の土・日曜日受入れ(~23日(日)) 鳴瀬一般廃棄物最終処分場
23 日	▲献血(イオンタウン矢本) 10:00 ●市PTAバレーボール大会
24 月	●矢本第一中学校振替休業日 ◆税務相談 ☎ 10:00
25 火	
26 水	●矢本はなぶさ幼稚園未就園児親子教室
27 木	▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00
28 金	
29 土	
30 日	▲第17回東松島市野球協会長杯野球大会(矢連) ■東松島市遺跡報告会(赤セ) 13:00

2024年7月 1日～15日	
1 月	◆市県民税第1期納期限日
2 火	◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】 ●鳴瀬幼稚園未就園児なるせクラブ
3 水	■フードドライブ(食品寄付受付) ☎ 10:00
4 木	●石巻地区中学校総合体育大会(駅伝競技) ▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00
5 金	◆特設人権相談(市コ) 10:00 ●小学校学習参観日(大塩、矢本西)
6 土	■おはなし会(西セ) 10:30 ▲第49回津田杯争奪中学校女子ソフトボール大会(~7日(日))
7 日	▲小野地域スポーツ交流大会 ▲矢本東ミニ運動会 ▲矢本西地区ソフトボール大会 ▲第17回東松島市野球協会長杯野球大会
8 月	
9 火	■「少年の主張」東松島市大会
10 水	●小学校学習参観日(宮野森、鳴瀬桜華) ●中学校学習参観日(矢本第一、矢本第二) ◆農地転用等締切日(農業委員会)
11 木	◆市民防災デー ●矢本東小学校学習参観日 ▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00
12 金	●小学校学習参観日(大曲、赤井、赤井南) ◆行政相談 ☎ 13:00 ●中学校学習参観日(鳴瀬未来)
13 土	■読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」素話勉強会(西セ) 13:30 ■インリーダー研修会(~15日(月・祝)) ●のびる幼稚園みたまつり
14 日	◆マイナンバーカード休日交付窓口【要予約】 ▲JFBTビーチテニスツアー2024 東松島市オープンビーチテニス大会(~15日(月・祝))
15 月	●海の日

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。  
市民体育館… ☎:9時～12時 ☎:19時～21時 赤井地区体育館… ☎:9時～17時  
矢本運動公園テニスコート… ☎:水・土曜日18時～21時 ☎:日曜日9時～17時  
■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

■場所表記… ☎:東松島市役所(本庁舎) ☎:東松島市役所(鳴瀬庁舎)  
☎:老人福祉センター ☎:市図書館 ☎:鷹来の森運動公園  
※上記にないアイコン表記は1日号をご覧ください。

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行:東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作:石巻日日新聞社  
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143  
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1  
[秘書広報係メールアドレス] [koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp](mailto:koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp)  
[東松島市ホームページ] <https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>  
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
令和6年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり42.9円



東松島市の人口(令和6年6月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
男18,634人(-20) 女19,469人(-19) 計38,103人(-39)  
世帯数16,722世帯(+7) ( )内は前月比

●令和5年同時期計 ( )内は前年比 ●令和3年同時期計 ( )内は3年前比  
38,585人(-482) 16,620世帯(+102) 39,426人(-1,323) 16,364世帯(+358)