



市報 ひがしまつしま



HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- まちの情報広場 ----- P2~P5、P10
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ----- P9
- 生活情報 ----- P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12



有事に備え 訓練積み重ね

▲市役所会議室での災害対策本部運営訓練

令和6年度東松島市総合防災訓練実施

市は6月16日、大津波警報発表を想定し、市内全域を会場とした総合防災訓練を行いました。職員参集や災害対策本部運営、防災備蓄品の活用など有事の対応を住民らも実践で確認。今年も地域限定で高台までの車避難を実施し、避難経路の移動を体験し、所要時間や課題の検証に役立てました。

宮城県沖を震源とするマグニチュード8.0(震度6強)の揺れを観測し、その後太平洋沿岸に大津波警報が発表され、津波が襲来という想定で実施。市役所では災害対策本部を設置し、「車イスの人が避難してきた。福祉避難所の開設は可能か」「一定川の堤防で大きな亀裂が見つかった」など、さまざまな状況を想定して対応を協議しました。各自主防災組織では、炊き出しや備蓄品の配布、段ボールベッドの展示、マンホールトイレ設置訓練などで有事に備えたほか、赤井と大曲地区、関の内西地域では、自動車での高台避難も体験しました。

避難訓練後、航空自衛隊松島基地の松島救難隊ヘリコプターが吊り上げ救助も公開。今後、津波避難タワーの整備や県道大塩小野停車場線の拡幅、北に向かう避難道路の整備を年次計画で進めて行くため、随時課題を検証しながら訓練を繰り返す、防災意識の向上を図っていきます。

松島基地救難隊も 吊り上げ救助訓練



▲航空自衛隊ヘリコプターによる訓練展示



▲給電可能車両による給電展示



▲防災関係機関の保有装備品の展示



▲鷹来の森運動公園に避難する車両の誘導

令和6年度新たに住民税非課税等となる世帯への「物価高騰対応重点支援給付金」について



デフレ完全脱却のための総合経済対策における新たな物価高騰対策として、令和6年度において新たに非課税または住民税均等割のみ課税となる世帯へ給付金を支給します。

■支給金額

非課税または住民税均等割のみ課税世帯 …1世帯あたり10万円
低所得者の子育て世帯 … 対象児童1人あたり5万円

■対象者

非課税または住民税均等割のみ課税世帯

令和6年6月3日(基準日)時点で、東松島市に住民登録があり、令和6年度住民税の課税状況が次のいずれかに該当する世帯

- ①世帯員全員の令和6年度住民税が非課税である世帯
- ②世帯員全員の令和6年度住民税均等割のみ課税者である世帯
- ③令和6年度住民税が非課税者と住民税均等割のみ課税者で構成される世帯

低所得者の子育て世帯

上記①～③に該当し、18歳以下の児童(平成18年4月2日以降に出生)を扶養している世帯

※別世帯で扶養している児童も含まれます。

※上記の給付金は、対象の場合、両方とも給付を受けることができます。

対象外の世帯

次のいずれかに該当する場合は対象外です。

- ①令和5年度住民税非課税世帯等として給付金(非課税世帯7万円・住民税均等割のみ課税世帯10万円)の支給対象世帯(未申請や受給を辞退した世帯も含まれます。)

- ②①に係る子育て世帯への5万円(児童1人あたり)給付金の支給対象世帯
- ③住民税均等割が課税されている方から扶養されている扶養親族等のみで構成されている世帯

■申請方法

対象世帯に対し、既に確認書を発送しています。送付書類に必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で提出してください。確認書の返送後、内容を審査の上、口座振込を行います。

下記の場合、給付対象となる可能性がありますので、問い合わせ先まで連絡ください。

- 世帯の中に令和6年1月2日から同年6月3日までに市外から転入した方がいる世帯
- 令和6年度の住民税の申告を行っていない方がいる世帯(申告を行えば、住民税が非課税または均等割のみ課税になる場合に限る)
- 令和6年6月3日までに税法上の扶養者が死亡または離婚などにより、被扶養者だけになった世帯
- 令和6年度住民税の修正申告等により、住民税が非課税または均等割のみ課税者の世帯などになった世帯
- 住民票を移すことができない場合やDV被害者の扶養に入っている場合でも、令和6年6月3日時点で東松島市内に避難中で、かつ令和6年度の住民税が非課税または均等割のみ課税者の世帯等だと認められる場合
- 低所得者の子育て世帯に該当し、令和6年6月3日以降に出生した新生児がいる世帯
- その他、上記対象者と思われるが、確認書が届いていない世帯

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1172~1174、1421

「第3回ひがしまつしま写真コンテスト」について



■開催目的

本市の持続可能な観光地としてのさまざまな魅力の再発見と、フォトコンテストを通じた本市の魅力発信のため、写真コンテストを開催するもの。

■テーマ

東松島市の魅力を題材とした写真

- 春夏秋冬の風景(桜の花、海、紅葉、イルミネーションなど)
- 市内の景勝地、観光施設等(野蒜海岸、大高森など)
- まつり、イベントなど(夏まつり、航空祭、伝統行事など)

■各賞

最優秀賞(1作品)、優秀賞(3作品)、入選(5作品以内)

■応募資格

どなたでも応募可能

■応募方法

- 応募写真のサイズは、A4(297mm×210mm)以上、半切(432mm×356mm)以内とし、プリント(持参または郵送)およびデジタルデータを提出するものとします。
- 応募作品は一人2点までです。
- 応募用紙に必要事項を記入の上、作品と一緒に提出してください。

応募用紙は東松島市ホームページからダウンロードできるほか、市商工観光課窓口(市役所鳴瀬庁舎1階)、市総合案内窓口(市役所矢本庁舎1階)、市内各市民センターでも配布します。

- 応募後の辞退はできません。

■作品提出期間

12月13日(金)~令和7年1月9日(木)

■作品提出時間

平日8時30分~17時15分

■応募先

窓口: 東松島市役所鳴瀬庁舎1階 商工観光課
住所: 〒981-0303 東松島市小野字新宮前5番地
Mail: kanko@city.higashimatsushima.miyagi.jp

■応募作品について

- 作品は、写真プリントまたはインクジェットプリンターでプリントしたものに限りま。ただし、インクジェットでのプリントの場合は、フォトプリント紙に限りま。
- 応募作品は未発表または発表予定のないものに限りま。他のコンテストへの二重応募または類似作品とみなされる作品は失格となります。
- SNSやブログへ発表した作品については応募可能です(他のコンテストのハッシュタグをつけた作品は不可)。
- 被写体が人物の場合、応募に際しては、必ず本人(被写体)の承諾を得てください。また、被写体が未成年の場合は、親権者の承諾が必要です。
- 他人の著作権、肖像権を侵害するような行為に関するトラブルの責任は一切負いかねま。
- 入賞決定後に違反が判明した場合は、入賞を取り消す場合があります。
- 撮影時期は令和6年または令和7年中に市内で撮影したものに限りま。
- 大切な作品は複製を取って応募ください。
- 審査内容に関する質問は受け付けま。



詳しくはこちら

■問 商工観光課観光振興係 ☎内線2166

令和6年度松島基地航空祭開催決定



■期日 8月25日(日) 9時~15時

■場所

航空自衛隊松島基地(東松島市矢本字板取85)

■内容

飛行展示、装備品等の地上展示、ブルーインパルスJr.による展示

※当日の天候および任務などの影響により、急きょ変更になる場合があります。

■注意事項

- ・入場の際、来場者全員の手荷物検査を実施しますので、協力をお願いします。
- ・猛暑が予想されますので、定期的な水分補給や日傘、体温調節用品の適切な使用など、万全な熱中症対策をお願いします。

■来場方法について

- ・電車(JR仙石線矢本駅から基地若松門まで徒歩約15分)
- ・徒歩、自転車またはバイク

※駐輪場は準備していますが、基地内に一般来場者用駐車場はありません。公共交通機関などを利用ください。

■問 航空自衛隊松島基地広報班

☎82-2111 内線211

メール mtspubl401@inet.aci.mod.go.jp

基地ホームページおよび公式X(旧Twitter)

スマートフォンなどで右記の二次元コードを読み取りください。



基地ホームページ



基地公式X



第4回 東松島夏まつり綱引き大会参加者募集



東松島夏まつりのイベントとして、前回に引き続き、綱引き大会を開催します。下記のとおり参加チームを募集しますので、奮って応募ください。

■日時 8月24日(土) 16時~18時

■場所 お祭りストリート(七十七銀行矢本支店前 十字路付近)

■募集内容 第4回 東松島夏まつり綱引き大会参加者

- ・1チームの上限人数 11人(監督1名、選手8名、交代要員2名 ※監督は選手兼務可。)
- ・1チームの上限重量 600kg以下
- ・参加費 3,000円 ※参加費は事前説明会にて徴収します。
- ・参加資格

監督 東松島市在住、在勤、在学の19歳以上の方、その他主催側が認める方

選手・交代選手 東松島市在住、在勤、在学の方、その他主催側が認める方

※その他詳細については申込書、東松島夏まつり公式ホームページを確認ください。

■募集期限 8月8日(木)

■申込書配布場所

東松島市商工会矢本本所(東松島市矢本字河戸7)

東松島市商工会鳴瀬支所(東松島市小野字中央21-1)

東松島市役所矢本庁舎(東松島市矢本上河戸36-1)

東松島市役所鳴瀬庁舎(東松島市小野新宮前5)

■問・申込 夏まつり実行委員会(東松島市商工会本所内)

☎82-2088 FAX:83-2293



東松島夏まつり 公式サイト



公用車に掲載する広告の募集



市では、民間企業などとの協働により市の新たな財源を確保し、地域経済の活性化を図ることを目的として、公用車への広告掲載を行っています。

市内外を走行する公用車を広告媒体として活用ください。

■対象 宮城県内に所在する事業所、事務所または店舗を有する個人、団体などでその業務内容が明確な方

■対象車両 市が指定する公用車

■募集内容 広告内容を表示したマグネットシートを車体に貼り付けます。

広告掲載位置	規格	掲載期間	広告掲載料
側面 (後列両側ドア)	縦35cm以内 ×横50cm以内2枚	6か月以上 (年度内は最長12か月)	4,000円/月額 (消費税及び地方消費税を含む)

※広告内に「東松島市有料広告」の表示をすること(サイズ:縦3cm×横24cm以上)

※広告の作成・掲載・補修・撤去は、広告主の負担となります。

■広告掲載期間

10月1日(火)から令和7年3月31日(月)まで

■締切日 7月26日(金)まで

※募集内容に関する詳細、応募に必要な書類、提出方法などは、市ホームページ「事業者用情報」に掲載していますので、そちらを確認ください。

■問 総務課総務係 ☎内線1217



後列ドア(両側)

▲掲載イメージ

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

クーリングシェルターを設置しました



6月21日に市内公共施設など15か所にクーリングシェルターを設置しました。クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)とは、危険な暑さから避難できる場所として市が指定した施設です。熱中症特別警戒アラートの発表期間中、一般に開放され、どなたでも利用できます。下記のポスターが東松島市指定のクーリングシェルター内に掲示されています。



熱中症特別警戒アラートが発表される場合は、過去に例のない危険な暑さが予測され、人の健康に係る重大な被害が生じるおそれがあります。外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう。



■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3103

No.	施設名称	所在地	開放可能日等	受け入れ可能な人数	涼み処利用※	備考
1	東松島市コミュニティセンター	矢本字大溜1-1	9:00~17:00	30人	可	・開放場所は玄関口ピー
2	矢本東市民センター	小松字下浮足100-20	9:00~17:00	20人	可	
3	矢本西市民センター	小松字向田198-1	9:00~17:00	20人	可	・常時冷房期間7月~9月(気温が高い場合はこの限りでない) ・開放場所はロビー・キッズコーナーの一部
4	大曲市民センター	大曲字寺沼194	9:00~17:00	20人	可	・開放場所は幼児室(談話室)
5	赤井市民センター	赤井字川前三189-1	9:00~17:00	20人	可	
6	大塩市民センター	大塩字中沢26-1	9:00~17:00	20人	可	
7	小野市民センター	小野字新欠下36	9:00~17:00	20人	可	・常時冷房期間7月~9月(気温が高い場合はこの限りでない)
8	野蒜市民センター	野蒜ケ丘一丁目15-1	9:00~17:00	20人	可	・クールシェアスポット登録施設 ・開放場所は交流スペース
9	東松島市役所 矢本庁舎	矢本字上河戸36-1	月~金曜日 9:00~17:00 ※土、日、祝日は閉庁	20人	可	
10	東松島市役所 鳴瀬庁舎	小野字新宮前5	月~金曜日 9:00~17:00 ※土、日、祝日は閉庁	15人	可	
11	東松島市役所 大溜分庁舎	矢本字大溜16-1	月~金曜日 9:00~17:00 ※土、日、祝日は閉庁	15人	可	
12	奥松島運動公園 体育館	野蒜字亀岡62-1	火~日曜日 9:00~17:00 ※月曜日は休館日	20人	可	・月曜日が祝日の場合、月曜日を閉館日とし、翌火曜日を振替休館日とします。
13	矢本海浜緑地 パークゴルフ場 休養棟	みそら1丁目2-1	9:00~17:00	20人	可	
14	東松島市宮戸地区 復興再生多目的施設「あおみな」	宮戸字川原5-1	9:00~17:00	20人	可	
15	震災復興伝承館	野蒜字北余景56-36	9:00~17:00 ※毎月第3水曜日は閉館日	20人	可	

※涼み処とは、熱中症特別警戒情報が発表していない場合でも、熱中症予防として“涼しく”なれる場所の提供が可能な施設です。

※開設期間は10月23日(水)まで。

HPVワクチン(子宮頸がんワクチン)について



■対象

①標準接種対象者 中学1年生女子

※公費接種対象者(無料で接種できる方): 小学6年生~高校1年生相当年齢までの女子(平成20年4月2日生まれ~平成25年4月1日生まれ)

②接種機会を逃した方 平成9年度~平成19年度生まれの女性で接種を完了していない方

②の接種機会を逃した方、および今年度高校1年生の方は令和7年3月31日まで無料で接種できます。それを過ぎると有料の接種になります。

初回接種から3回目完了まで... 約6か月かかります。令和6年9月30日までは初回接種を終えてください。予診票の再発行は下記にて承ります。

ワクチンの「意義・効果」「接種後に起こりうる症状」について、十分に理解した上で接種してください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105

令和6年度から20歳・30歳も 歯科検診の対象になりました



■対象 今年度中に20歳、30歳となる方全ての方に市から通知します。 ※今年度中に40、50、60、70歳となる方で申し込みをしていなく、検診を希望される方も市に連絡ください。

■期間 10月31日(木)まで ■料金 500円

■場所 東松島市内の歯科医院(下記一覧表を参照)

■内容 現在歯・喪失歯の状況、歯周組織状況、口腔清掃の状況、(検査項目) 粘膜・顎関節・歯・歯列の状況

※検診終了後、上記検査項目について、指導も行われます。

■持参する物 (1)令和6年度 歯周疾患検診実施について(通知)

(2)検診料金 500円

※事前に、検診を希望する歯科医院に電話予約が必要です。

※検診当日に歯科医院で、質問票を記入していただきます。

※検診当日は、検診のみになります。検診により治療が必要になった際は、検診を受けた歯科医院に確認ください。

※要治療・要精検に該当された方は後日、市から郵送などで受診状況の確認をさせていただくことがあります。

No.	歯科医療機関名	住所	電話番号
1	やなぎざわ歯科医院	赤井字川前三番159-13	83-1488
2	赤間歯科医院	矢本字上河戸70-10	82-8255
3	藤野歯科クリニック	矢本字大溜24-1	82-8148
4	ヤマト歯科医院	矢本字新沼203-2	82-3140
5	村松歯科医院	矢本字新沼1	83-2226
6	森歯科医院	赤井字新川前23-16	83-8241
7	ちば齋歯科医院	小松字上砂利田34-1	84-1184
8	かわしま歯科医院	大曲字寺前36-4	84-1252
9	イオンタウン矢本歯科診療室ミューズ	小松字上浮足43	82-6211
10	鳴瀬歯科診療所	牛網字駅前1丁目2-1	87-2249
11	奥松島歯科クリニック	牛網字駅前2丁目22-3	87-3937
12	さんかくデンタルクリニック	矢本字関の内1-5	25-5814
13	野蒜ケ丘歯科医院	野蒜ケ丘2丁目24-1	98-6611
14	東松島かどわき歯科クリニック	矢本字穴尻68-4	83-6480

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3106

第142回いきいき健康講座を開催します



■日時 7月18日(木) 18時30分~19時30分(入場開始18時)

■場所 真壁病院 会議室(東松島市矢本字鹿石前109-4)

■内容 「消化器疾患と手術」~当院で取り組んでいる手術について~
講師 眞壁 健二先生(真壁病院院長)

■料金 無料・どなたでも参加できます。

■主催 医療法人医徳会真壁病院

特定非営利活動法人エバーオンワード

■問 真壁病院 ☎82-7111

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

第7回“ひがまつヘルスベジまつり”が始まります



機器を用いて自身の野菜摂取量を見える化する「野菜不足10秒測定会」を開催します。野菜の摂取量の見える化体験で、食生活を振り返りませんか。

最近の1か月間の野菜摂取状況を、指1本、わずか10秒で測定できます。市内各所で実施しますので、健康づくりにご活用ください。店舗での測定は、不足分の野菜をすぐに購入することができますので、気軽に参加ください。

野菜不足改善のセルフモニタリング化



指1本で摂取量を見える化



▲昨年の食ベメッセでの様子



指1本でスピード測定

入場無料

予約不要

中学生以上対象

■問 健康推進課予防健診係 ☎3118

野菜不足10秒測定会

■日時 7月23日(火)~26日(金)
13時30分~16時

■場所 矢本保健相談センター
(市役所矢本庁舎北側)

出張!野菜不足10秒測定会

■日時 7月24日(水) 10時~12時

■場所 Harappa
(東松島市矢本字北浦)

出張!野菜不足10秒測定会

■日時 7月25日(木) 10時~13時

■場所 フレスコキクチ矢本店
(東松島市矢本字新沼)



おまかせ印刷

令和6年度石巻地区中学校総合体育大会 東松島市内中学校の結果について



種目	順位・入賞校・入賞者
野球	ブロック第2位 矢本二
ソフトボール	2位 矢本一
ソフトテニス	男子団体 ○2位 矢本一
	男子個人 ○3位 鎌田・小松ペア(矢本一) ○3位 横山・齋藤ペア(矢本二) 5位 武田・亀川田ペア(矢本二)
	女子団体 ○3位 矢本一
	女子個人 ○3位 阿部・櫻井ペア(矢本一)
サッカー	2位 矢本二・鳴瀬未来・住吉(合同チーム)
バレーボール	女子 ○2位 矢本一 3位 矢本二
バスケットボール	男子 ○1位 矢本二
卓球	男子個人 ○ベスト8 平館樹(矢本一) ○ベスト16 佐藤禮音(矢本一) ○ベスト16 平井琉馬(矢本一)
	女子個人 ○ベスト9 鈴木千穂(鳴瀬未来)
柔道	男子団体 ○1位 矢本一
	男子個人 ○1位 後藤健介(矢本一) ○1位 渥美天翔(矢本一) ○1位 亀山修颯(矢本一) ○3位 木村琉雅(矢本一)
剣道	女子個人 ○1位 安倍帆南(矢本二)
	男子団体 ○2位 鳴瀬未来 ○3位 矢本一
	男子個人 ○1位 鈴木悠生(鳴瀬未来)
	女子団体 ○1位 矢本一 ○3位 矢本二
バドミントン	男子個人 ○2位 高橋琴音(矢本一) ○3位 尾崎希良(矢本二) ○3位 植木リノ(矢本一) 5位 小野真由美(矢本一)
	男子個人 ○1位 高須賀颯人(矢本二)
水泳	男子50m自由形 ○1位 藤原慧久(矢本二) ○3位 石山遥真(矢本一)
	男子100m自由形 ○3位 石山遥真(矢本一) ○氏家惇仁(矢本一) ※標準記録突破
	男子100m平泳ぎ ○1位 藤原慧久(矢本二) 2位 内海泰志(矢本一) 3位 小笠原朋也(矢本一)

種目	順位・入賞校・入賞者
水泳	男子200m平泳ぎ 1位 内海泰志(矢本一)
	男子400mリレー 1位 矢本一
	男子200m個人メドレー ○1位 畠山歩(矢本二)
	男子400m個人メドレー ○1位 畠山歩(矢本二)
	女子50m自由形 ○2位 伊藤花音(矢本一) 3位 井上凜音(矢本一)
	女子100m自由形 ○2位 伊藤花音(矢本一)
	女子200m自由形 2位 日野光希(矢本一)
	男子共通110mハードル ○4位 松川風太(矢本一)
	男子1年100m ○5位 中塩太智(矢本二)
	男子2年100m ○2位 三浦暖斗(矢本一) ○5位 歌川詩音(矢本一) 6位 讃岐遥人(矢本一) 7位 高橋理仁(鳴瀬未来)
陸上競技	男子3年100m ○4位 伊藤蒼人(矢本一)
	男子共通200m ○1位 熊谷拓人(矢本一) ○3位 尾形凌輔(鳴瀬未来) ○4位 牧瀬悠生(矢本二) 6位 矢代陽希(矢本一)
	男子共通400m ○5位 鈴木煌大(矢本二) 6位 小俣虎豊(矢本一)
	男子共通800m ○2位 濱田琉星(矢本一) 6位 櫻井雄斗(矢本一)
	男子1年1500m ○2位 齊藤龍馬(矢本二) ○3位 今野晴太(矢本一) 6位 佐藤陽(矢本一)
	男子2・3年1500m ○1位 阿部陽真(矢本二) ※大会新 ○2位 奥田真紗輝(矢本二) ○3位 佐藤柊那(矢本一) 8位 太田大登(鳴瀬未来)
	男子共通3000m ○3位 酒井瑛太(矢本一) ○5位 鈴木遼平(矢本二) 6位 渥美蒼也(矢本一) 7位 杉山良夢(矢本二) 8位 水野志哉(矢本一)

※敬称・ふりがな略。◎印の学校および生徒は県大会に出場します。

種目	順位・入賞校・入賞者
陸上競技	男子共通走幅跳 ○1位 庄子奏生(矢本一) 8位 日野颯城(矢本一)
	男子共通走高跳 2位 高橋和誠(矢本一)
	男子共通砲丸投 5位 内海慶駿(矢本一) 6位 志野悠喜(矢本一) 8位 阿部吐佑(矢本二)
	男子低学年4×100mリレー 4位 矢本一
	男子共通4×100mリレー ○1位 矢本一 5位 鳴瀬未来
	女子1年100m 7位 佐藤葵心(矢本一)
	女子2年100m ○4位 今野心珠(矢本二) 8位 佐藤璃杏(矢本一)
	女子3年1000m 5位 相澤由依(矢本一)
	女子共通110mハードル ○2位 白岩里彩(矢本一) 6位 武田ひなた(矢本一)
	女子共通200m ○3位 太田実怜(鳴瀬未来) ○4位 田中杏南(矢本二) 5位 扇谷つぐみ(鳴瀬未来)
陸上競技	女子共通800m ○1位 齋藤陽菜美(矢本二) ○3位 氏家比呂(矢本一) 6位 佐藤ゆら(矢本二) 8位 目黒寧々(矢本一)
	女子1年1500m ○3位 関野咲来(矢本一)
	女子2・3年1500m ○4位 関野結来(矢本一) 6位 水野莉緒(矢本一)
	女子共通走幅跳 5位 土井紅華(矢本二) 8位 渋谷翔愛(矢本一)
	女子共通走高跳 4位 浅野紗羽(矢本一)
	女子共通砲丸投 4位 山下滯花(矢本二)
	女子共通四種競技 ○1位 尾形柑南(矢本一)
	女子低学年4×100mリレー 3位 矢本一 6位 矢本二
	女子共通4×100mリレー ○2位 矢本一

■問 教育総務課教育指導係 ☎内線1251

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

15か所の公共施設を 暑熱避難施設に

熱中症防止へ「どなたでも」

酷暑における熱中症対策として市内15公共施設を「指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)」に指定し、危険な暑さから身を守るための避難所としての開放を始めました。国の熱中症特別警戒情報の運用開始に伴うもの。各市民センター、市役所庁舎、コミュニティセンター、体育館、伝承施設などを指定し、受け入れ可能数は15~30人計300人。残暑が残る10月23日まで、誰でも利用してもらえるよう設置しました。詳しくは4ページをご覧ください。
 (6月21日、矢本西市民センター)

重要水防箇所合同巡視

本格的な 大雨時期に備え

河川管理者である北上川下流河川事務所と東松島市をはじめ、地元水防団(消防団)らは、一級河川の鳴瀬・吉田川堤防周辺の重要水防箇所を合同で巡視しました。本格的な大雨時期を前に、洪水時に危険となる箇所を事前に確認。西福田地区と若針地区の越水対策について情報共有と意見交換を行いました。
 (6月21日、市内各所)

東松島市発注工事 9社に表彰状

土木・建築・設備で功績

令和6年度東松島市優良工事表彰式が行われ、土木・建築・設備の11工事に携わった9社の代表に渥美市長が表彰状を贈りました。昨年度は62件(土木36、建築15、設備11)の工事が完成。この中から優秀な実績を挙げた施工者が選ばれ、渥美市長が「今後も本市の発展に寄与してほしい」と呼び掛けました。
 (6月26日、市役所)

水産業災害廃棄物 処理経費の支援求む

地元漁業団体が要望

市漁業振興協議会の及川輝明会長と4支所代表が、今年1~3月に発生した低気圧に伴う漁業被害に対する支援要望を行いました。暴風・波浪で県漁協矢本、鳴瀬、宮戸、宮戸西部の4支所で約2億3,300万円の漁業被害が生じたほか、多量の漁業資材の処分費も1千万円近く見込まれます。生業の早期再開と漁業廃棄物の迅速な処分に向け、サポートすることを渥美市長が示しました。
 (6月18日、市役所)

能登町から一時帰庁 中長期派遣の東松島職員

能登半島地震の災害対応支援で石川県能登町に中長期で派遣されている総務部総務課の阿部修主任(41)が一時帰庁し、渥美市長らに現地での活動や復旧状況を報告しました。能登町では、5月末現在で1,119世帯が半壊以上の被害を受けているほか、余震が続いており、家屋の被災判定は3次調査まで続いているそうです。
 (6月17日、市役所)

発見多くもまだまだ未知多数

市内3遺跡へ 理解深める報告会

東松島市遺跡報告会「東松島を掘る!」が6月15日と30日に開かれました。本市の主な遺跡で里浜貝塚、赤井官衙遺跡、江ノ浜貝塚に関する最新の成果について分かりやすく解説。赤井官衙遺跡については、古代の日本がどう東北を支配していたかが分かる歴史上重要な遺跡であり、保存活用・調査研究を進めて遺跡の性格を明らかにしていくことが今後求められるそうです。
 (6月15日、野蒜市民センター)

地域と歩み開校150年



赤井小学校で式典 節目祝いさらなる飛躍

赤井小学校の開校150周年記念式典が開かれ、児童、教職員、歴代の校長、PTA会長らが出席。節目を祝い、地域に根差した小学校として、さらなる飛躍を誓いました。式典は6年生による伝統の赤井いぶき太鼓で幕開け。記念品授与では、いぶき太鼓の披露で児童が着用する法被一式が贈られたほか、地元出身で幕末の蘭方医大槻俊斎の学習推進、和太鼓学習立ち上げと指導に尽力した3人に感謝状を贈呈。児童たちも元気な歌を披露していました。(6月15日、赤井小学校講堂)



旬の便りに笑顔

友好都市・山形県東根市 今年もさくらんぼ寄贈

平成23年12月に東松島市と友好都市の盟約を結んだ山形県東根市から今年も特産のさくらんぼ「佐藤錦」の寄贈があり、矢本東保育所でプレゼントの会が行われました。寄贈総量は60kg。東根市の認定農業者の会と観光物産協会の観光果樹園部会から託されたもので、市内の保育所や幼稚園など16施設に届けられ、給食のほか家庭でも味わってもらいました。(6月18日)



共に汗流し 真剣勝負

市PTA連合会バレー大会

市PTA連合会による恒例のバレーボール大会には、11小中学校の保護者と教諭がチームを組み計29チームが出場しました。渥美市長と志小田教育長による始球式後、本気で勝ちを争う「ガチコース」と競技を楽しむ目的の「エンジョイコース」に分かれて汗を流し、ガチコースは矢本東小Aチーム、エンジョイコースは赤井南小Aチームが優勝しました。(6月23日、市民体育館)



演習参加の米国軍有志 震災学び海岸美化協力

米軍主催の多国間演習「ヴァリアントシールド」に参加している米軍関係者が、震災伝承館を視察した後、野蒜海岸で海岸清掃を行いました。米軍、松島基地、市関係者約300人が参加。特に米軍は震災直後、救援活動「トモダチ作戦」で野蒜駅や浜市小の清掃作業などをサポートしており、米軍隊員たちは「13年経過した現在も思いは変わらない」と心を寄せていました。(6月15日、野蒜地区)

いつまでもトモダチ



誰もが安心できる地域に

「社会を明るくする運動」JR仙石線各駅で街頭啓発

非行や犯罪の防止、地域ぐるみでの立ち直り支援を目指す「第74回社会を明るくする運動」の強調月間の開始に合わせ、東松島市推進委員会は初日の早朝にJR仙石線6駅で小中高生や通勤通学者を対象に啓発用ティッシュの配布を行いました。事前の6月24日には、推進委員会があり、岸田文雄内閣総理大臣からのメッセージ伝達も行われました。(7月1日、市内各所)



これからもお元気で

100歳を祝う会 不老園・千葉きぬ子さん

特別養護老人ホーム「不老園」に入居している千葉きぬ子さんが100歳を迎え、祝う会が開かれました。長生きの秘けつは、食べ残しをせず好き嫌いをなく何でも食べることで、以前から肉料理が好物。家族や職員、入居者らが花やケーキでお祝いし、渥美市長も「これからもお元気でいてくださいね」と、祝詞を手渡しました。(6月23日)



安全な 登下校実現へ

ウェルネス宮城高校1年生に 自転車用ヘルメット寄贈

日本ウェルネス宮城高校の学校生活を支援するため、同校後援会(橋本孝一市商工会会長)は3月15日の新2~3年生へのヘルメット寄贈に続き、新1年生へもヘルメット39個を寄贈しました。(6月14日、日本ウェルネス宮城高校)





図書館増築・改修工事に伴う休館のお知らせ

東松島市図書館は、改修工事および事務所移転準備のため、4月1日から休館しています。リニューアル完成後の開館準備期間も考慮し、約1年の休館を見込んでいます。

ご利用の皆さまには、大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力をお願いします。

また、赤井・大曲・大塩・野蒜・小野の5か所の市民センターの図書室は通常と変わらず利用できます。

※7月1日から事務所を、市役所大溜分庁舎へ移転しています。準備が整い次第、市役所大溜分庁舎にて新刊本の貸出を行う予定です。貸出可能となりましたら、市報などでお知らせします。

おうちで読書マラソンがダウンロードできます

長期の休館でご不便をおかけしておりますが、休館中に自宅で楽しめる「おうちで親子読書マラソン」「おうちでひとり読書マラソン」を用意しました。

図書館のホームページから各マラソンの用紙がダウンロードできますので、ぜひ挑戦してみてください。詳細は図書館ホームページをご覧ください。

※「おうちで親子読書マラソン」「おうちでひとり読書マラソン」は各ご家庭でお楽しみいただくものとなります。図書館再開後は、通常の「親子で読書マラソン」「ひとりで読書マラソン」を再開します。

※市民センターでは、読書マラソンの対応はできませんので、ご注意ください。問い合わせは図書館までお願いします。

野蒜

市民センター編

■司書がすすめる市民センターの本

「#今夜全てを告白します」

紀本明他 スターツ出版



真実の姿が晒される。SNS×多重どんでん返しがテーマのアンソロジー短編集。SNSを舞台に、自分のなりすましアカウントが現れ、本物とは何か分からなくなる女子高生の話や、アカウントの乗っ取り、ネットの裏掲示板などネット社会の怖さが描かれています。どのお話も実際にあってもおかしくないものばかり。そんな身近なホラーをあなたも一度読んでみてください。

市民センターでおはなし会を行っています

東松島市図書館の増築・改修工事による休館のため、図書館で通常行っているおはなし会を、「おはなしのはなたば」さんが市民センターで月2回程度行っています。

予約・申込みは必要ありません。途中退室も可能です。ぜひ、お気軽に参加してみてください。詳細は、市報カレンダーページや図書館ホームページでもご確認ください。

■7月～8月 開催日時場所

7月27日(土) 大曲市民センター 10:30～

8月17日(土) 大曲市民センター 10:30～

8月31日(土) 大曲市民センター 10:30～

こわいおはなし会

夏にぴったりのこわ～いおはなし会です。

おはなし会は2回開催し、1回目は少しかわいおはなし会、2回目はちょっとこわさが増したおはなし会になる予定です。対象はこわさの目安になっておりますので、大人の参加も大歓迎です。

こわいおはなしを体験してみたい方はぜひ、ご参加ください。

■日時 8月10日(土) ①14:00～ ②15:00～

各回30～40分程度

■場所 市コミュニティセンター 2階 会議室

■対象 ①年長～(小学生未満は保護者同伴でお願いします)

②小学校4年生～

■定員 【各回】20名程度

■申込 東松島市図書館(図書館増築・改修工事で休館のため、事務所を市役所大溜分庁舎(矢本字大溜16-1)に移転しています)

電話(☎82-1120)と大溜分庁舎カウンターで受付。

定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

市民センターでリサイクル本を配布しています

東松島市にある全ての市民センターで、図書館での役目を終えた本や市民の皆さんから提供いただいた本をリサイクル本として配布しています。一般向けの本と児童向けの本どちらも配布しています。本が無くなり次第終了となりますので、ご了承ください。多少の劣化やき損などがある本もありますが、ご入用の資料がありましたら活用していただくと幸いです。

図書館からのお願い

- ・お持ち帰り用の袋などはご持参ください。
 - ・持ち帰った本の転売などはご遠慮ください。
- リサイクル本に関する問い合わせは図書館までお願いします。

図書館のボランティアをご紹介します

東松島市図書館では現在、2つの図書館ボランティアが活動しています。

おはなしのはなたば 市内の子どもたちのためにおはなし会など、読み聞かせ活動を行っています。

布えほんボランティア フェルト 布えほんやつるしびな、図書館の壁面を鮮やかに彩るタペストリーなども制作しています。

どちらのボランティアも、和やかに楽しみながら子どもたちを楽しんでもらえるように活動しています。活動に興味のある方は、ぜひ図書館まで連絡ください。経験のない方でも大歓迎です。

※「布えほんボランティア フェルト」は図書館休館中は活動を休止しています。

生涯学習情報コーナー

MANA-be! まなびい



ジュニア・リーダーサークル たかのご 通信③



東松島市ジュニア・リーダー「たかのご」ってどんな活動をしているの?

ジュニア・リーダーとは、子ども会活動の支援や地域活動を行う中高生等の年少リーダーのことをいいます。東松島市のたかのごでは、現在11名の中高生が元気に活動しており、子どもたちにレクリエーションや工作を教えたり、地区のお祭りやイベントの手伝いや出店をしたりしています。

たかのごでは新規会員大募集中です。また、子ども会活動や地域活動への派遣依頼も受け付けていますので、下記担当まで気軽に連絡ください。

～学校訪問(6月4日)～

ジュニア・リーダーの活動周知と会員募集のため、市内小中学校に訪問しました。校内放送やチラシ配りをして、ジュニア・リーダーの魅力を伝えてきました。

ジュニア・リーダーになると、楽しい催しや自分の力になること、人のためになること、様々な経験ができます。中高生の皆さんが仲間になることを待っています。



■問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323

令和7年東松島市二十歳を祝う会の開催について



市では令和7年二十歳を祝う会を次のとおり開催します。市外にお住まいの方でも参加できますので、希望する方は連絡ください。

※成人の年齢が18歳以上になりましたが、本市では20歳の方が対象です。

■日時 令和7年1月12日(日)

開式:13時30分(受付時間:13時予定)

■場所 市コミュニティセンター

■対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方

二十歳を祝う会実行委員を募集します

20歳を迎える皆さんの中から、「二十歳を祝う会」を企画・運営する実行委員を募集します。

自分の考える式典を実現したい方、新しい友人を作りたい方、イベントの企画に挑戦してみたい方、実行委員になって仲間と一緒に一生の思い出を作りませんか。皆さんの応募をお待ちしています。

■応募締切 7月26日(金)まで

■問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3324

「すこやか学級」受講生追加募集



「すこやか学級」の受講生を追加で募集します。親としての心構えや、子育てに必要な基礎知識を楽しく学ぶ学習会です。

受講料は無料(材料費等がかかる場合が有ります)託児付きです。

※現在子育て中の方だけでなく、これから出産予定の方も参加できます。

■期間 令和6年6月～令和7年2月頃まで(全10回)

※第2回は7月16日(火)、第3回は8月27日(火)に開催予定です。

■時間 10時～11時15分

■対象 5歳未満の子ども(乳幼児)がいる市内在住の保護者、またはこれから出産予定の方。

■内容 講話、実技、実習、移動学習など

■場所 東松島市コミュニティセンターほか

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323

syogai@city.higashimatsushima.miyagi.jp

東松島市まちづくり交付金(一般提案)採択団体イベントのお知らせ



2018年3月のコンサートで観客を魅了した「陽っ水」さんが再びやってきます。

■日時 7月27日(土) 開場 18時 開演 18時30分

■場所 大曲市民センター ■料金 入場無料(定員100名)

■申込方法

右記申込フォームまたは連絡先まで申込

■主催・問 友遊サロン ☎82-2070

メール yuyusalon2017@gmail.com



申込フォーム

敬愛する井上陽水cover soundを 心をこめて
ようっすい
陽っ水スペシャルライブ

【ライブ開催告知】QRコードで購ることが出来ます。

予定曲
・心もよう・いっせせしなで・帰れない二人・リバーサイドホテル
・少年時代・夢の中へ・華がない・愛は君・ワインレッドの心 ほか
♪ 当日は当日変更になることもあります。

2018年3月、艶やかな歌声と熱情的なアコースティックギター演奏で心を込めて演奏。大曲市民センターに集まった方々を魅了した「陽っ水」さん。東松島市の夢を、再びやってくる。陽っ水ワールドに酔いしれてみませんか?!

日時: 令和6年7月27日(土)
午後6時30分開演(午後6時開場)
場所: 東松島市大曲市民センター
入場無料 (定員100名)

主催: 友遊サロン
代表: 土井 すみ江
TEL: 0225-82-2070
FAX: 0225-28-6878
E-mail: yuyusalon2017@gmail.com

申込QRコード
申込QRコード又は連絡先へ4桁入力をお願いします。なお、当日は、会場があればフリーでも入場可能です。
【この事業は、東松島市地域まちづくり交付金(一般提案)を活用して実施しています。】

介護予防「いきいき百歳体操」動画視聴について



東松島市では、高齢者の運動不足解消や介護予防の観点から、誰でも簡単に取り組める「いきいき百歳体操」の活動を推進しており、啓発や活動支援を東松島市社会福祉協議会に委託しています。

現在69団体(1,416名)が毎週「いきいき百歳体操」に取り組んでおり、その活動参加者が希望する場合、「いきいき百歳体操DVD」を提供(DVD代として1枚200円)しています。

希望する方はサークル代表者・会長、または直接、社会福祉協議会に申し込みください。また、「いきいき百歳体操」を知りたいという方や自宅で運動したいという方向けに、「いきいき百歳体操」動画を東松島市社会福祉協議会ホームページで公開していますので、ぜひ活用ください。



いきいき百歳体操動画

社会福祉協議会では、百歳体操の参加を募集しています。参加希望の方は、社会福祉協議会にお問い合わせください。



■問 東松島市社会福祉協議会 ☎83-5001

令和7年度採用
石巻地方広域水道企業団初級職員募集



職種	採用 予定人員	受験資格
初級 土木	1名程度	平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による高等学校・高等専門学校のうちいずれかにおいて、試験職種に深い科目を履修し、卒業した方または令和7年3月31日までに卒業予定である方。

■申込用紙(試験要項)の配布

■申込受付期間 8月14日(水)まで郵送に限り受け付けします(当日消印有効)

■試験日 9月22日(日)

■申込書入手方法

企業団ホームページからダウンロードできます。水道企業団総務課、石巻市総務部人事課、東松島市総務部総務課で配付します。

郵送を希望する場合は、封筒の表に「初級試験申込書請求」と朱書きし、あて先を明記した返信用封筒(A4サイズが入る大きさの封筒(角2サイズ)に140円切手を貼付)を必ず同封し、請求してください。

■請求・問い合わせ先

石巻地方広域水道企業団 総務課総務管理係 ☎95-6713
〒986-0861 石巻市蛇田字新上沼116番地
URL <https://www.ishikousui.or.jp>

東松島市職員募集(令和7年4月1日採用)
初級・障害者行政職 職員採用試験



■職種および対象・資格・募集人員など

(1)初級(行政職:高校卒業程度)2人程度 平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方

※短大または高専卒業(見込み)以下の方は受験できますが大学卒業(見込み)以上の方、高度専門士の称号を取得(見込み)の方は受験できません。

(2)初級(土木職:高校卒業程度)1人程度 平成9年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で土木系の学科を卒業または土木施工管理技士2級以上の資格を有する方

(3)初級(行政職(障害者):高校卒業程度)1人程度 障害者手帳の交付を受けている方で、次の①から③までのすべてに該当する方

①自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに一般事務職員としての職務の遂行が可能である方

②障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)の交付を受けている方

③活字印刷文による出題および口頭による面接に対応できる方

■申し込み 申込用紙は総務課で受取りか郵便で請求できます。郵便で請求する場合は封筒の表に「(初級・行政または土木または障害者)職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、宛先を明記のうえ、140円切手を貼った返信用封筒(A4サイズの内紙が入る大きさ)を必ず同封してください。

■試験日時 第1次試験 9月22日(日)10時~

※第2次試験以降の日程は第1次試験合格者に個別に通知します。

■試験会場 第1次試験 東松島市役所(東松島市矢本字上河戸36-1)

※試験会場は変更する場合があります。

■受付期間 7月16日(火)~8月16日(金)17時必着

■問 総務課人事係 ☎内線3208

令和7年度採用
石巻地区広域行政事務組合初級職員募集



種別・職種	初級・行政(事務)[高校卒程度]	初級・消防吏員[高校卒程度]
採用予定人員	2名程度	4名程度
受験資格	○平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方	○平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方 ○学校教育法による高校を卒業している方または令和7年3月までに卒業する見込みの方 ○採用後、石巻市・東松島市または女川町に居住できる方
試験日	9月22日(日)	
申込受付期間	8月14日(水)まで郵送に限り受け付けします(当日消印有効)	
申込書の配布(試験要項)	○配布日 7月1日(月)から配布しています。 ○配布場所 事務局総務企画課・消防本部総務課・各消防署所および石巻市役所・東松島市役所・女川町役場・各総合支所・各支所 ※申込書の郵送を希望する場合は、封筒の表に「初級試験申込書請求」または「消防初級試験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4判サイズの書類が入る大きさに返信用切手(140円)貼付)を必ず同封し、下記宛て請求してください。	
申込・問合せ先(郵送希望の請求先)	【行政】 〒986-0844 石巻市重吉町8番地20 石巻地区広域行政事務組合 事務局 総務企画課 総務係 ☎0225-96-3101	【消防】 〒986-0805 石巻市大橋一丁目1番地1 石巻地区広域行政事務組合 消防本部 総務課 人事教養係 ☎0225-95-7111

HOPE 「希望の大麦収穫祭」賑やかに開催
第129回



前日までの雨が心配される中、6月1日(土)「希望の大麦収穫祭」を無事に開催することができました。ご来場いただきました皆様には心から感謝いたします。

当日は地元企業の商品を中心に小さな屋台を開き、希望の大麦を原料としたビールや麦茶と一緒に黄金に色づいた麦圃場で麦秋を楽しんでいただきました。麦を刈る体験会も行われ、大人も子どもと一緒に立派に成長した麦穂を鎌で丁寧に取り取りました。

希望の大麦プロジェクトは2014年にスタートして今年で10年目を迎えます。今まで多くの方の支援と知見により、震災から少しずつ生産規模を拡大してきました。これからは市民により愛されるプロジェクトとして東松島に根を張り、毎年皆さんへ黄金の麦畑の美しい風景を届けていけたらと思います。

50年後も100年後もわたしたちの故郷に「にぎわい」と「なりわい」が続くように。

■問 (一社)東松島みらいとし機構(HOPE) 木村 ☎98-7311

水路やため池での水難事故を防止しましょう



夏場の水路やため池では、大雨などで増水している箇所もありますので、子どもや高齢者が誤って転落して溺れないよう注意してください。水路やため池は見た目以上に水深が深く、一度転落すると自力で脱出することはとても困難です。

痛ましい事故を防ぐため、特に、夏休み中の子どものたちが水路やため池で遊ばないよう、ご家族や地域の皆さんのお声がけをお願いします。



■問 東松島地区管理体制整備推進協議会
(事務局:農林水産課整備推進係 ☎内線2132・2134)

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

SDGs 11
東松島市消防団員募集
防災課消防・交通・防犯係
☎内線1265

消防団員は、「自分たちのまちを、自分たちで守りたい」という思いのもと、消火活動、地震や風水害といった大規模災害発生時における救助・救出活動、警戒巡視だけではなく、平常時には、訓練のほか、防火指導、特別警戒、広報活動なども行い、市民の生命と財産を守るために活躍しています。

皆さんも消防団に入団し一緒に東松島市を守りませんか。地域の安心・安全の守り手として、消防団への入団をお待ちしています。

■入団資格 市内在住または在勤している年齢18歳以上65歳までの方

■入団後の待遇

- ・消防団員は特別職の公務員です
- ・火災発生時に出動すると、1日8,000円(半日4,000円)が支給されます。
- ・5年以上勤続した団員には退団時、退職報償金が支給されます
- ・活動の際に必要な被服などは貸与します

お知らせ

SDGs 11

「宮戸地区市政懇談会」開催 時間変更のお知らせ

問 総務課市長公室秘書広報係
☎内線1212

市報7月10日号でお知らせした令和6年度市政懇談会の開催について、宮戸地区の開催時

間が変更となりましたのでお知らせします。

■日時 7月26日(金)

変更前:15時

変更後:16時30分

■場所 宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな)会議室

SDGs 17

「第二回月の市・第二回夜市マルシェ」の開催

問 一般社団法人倉いまちおこし
カンパニー(代表:櫻井)
☎090-3512-3485

■日時 7月21日(日)

10時~19時

■場所 須賀神社

(東松島市矢本字河戸1)

■内容

- ・出店(野菜販売、フリーマーケット、金魚すくいなど)
- ・ステージパフォーマンス(ウクレレ、よさこい、キッズダンスなど)
- ※入場無料。
- ※駐車場は市商工会を利用してください。

SDGs 3

魚介類による 腸炎ビブリオ食中毒 注意報発令されています

問 健康推進課予防健康係
☎内線3119

令和6年6月11日付けで魚介類による腸炎ビブリオ食中毒注意報が発令されました。

夏は食中毒が発生しやすい。特に腸炎ビブリオ食中毒は魚やイカなどの魚介類から感染します。感染すると、さしこむような腹痛や下痢などの症状が現れます。そこで、感染を予防するためのポイントをいくつか紹介します。◎魚は買ひ物の最後に買ひ、まっすぐ家に帰りましょつ

◎調理の直前まで冷蔵庫に入れて、保管するときはほかの食材に触れないようにしましょつ

◎魚に使ったまな板や包丁は必ず洗って熱湯等で消毒しましょつ。手もしっかりと石鹸で洗いましょつ

◎魚介類を調理する場合、表面を流水で洗浄しましょつ。内臓などを取った後も十分に洗浄しましょつ

◎魚介類はしっかりと加熱し、すぐに食べましょつ。食べない場合は冷蔵庫でラップやふたのある容器に保存しましょつ。

◎お寿司やお刺身は購入後すぐに食べるようにしましょつ

SDGs 3

PVLのお子さんを持つ 親の会の開催について

問 健康推進課子ども健康係
☎内線3102

■日時 8月2日(金)11時~

費用 1,000円程度

■場所 いろいろの丘

(野蒜ヶ丘2丁目25番地)

■申込 開催日の前日までに電話でご相談ください。

PVL(脳室周囲白質軟化症)のお子さんのパパ・ママ達が集まってお話してみませんか。お子さんと一緒に、大人だけでも構いません。気軽にお越しください。

SDGs 3

子どもの心理相談会

問 健康推進課子ども健康係
☎内線3108

■日時 7月29日(月)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

イヤイヤ期や思春期の対応、お子さんの成長や育ちに合わせ、たかかわり方などについて、心理士による個別相談を行います。

SDGs 3

みやぎ女性のための 出張相談in石巻

問 宮城県東部保険福祉事務所
母子障害班
☎95-14331

■日時 8月16日(金)10時~15時(予約制)

■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族関係者

■内容 精神科医による個別相談

■場所 精神科医による個別相談

■参加費 無料

■申込方法 相談日の前日の15時までに電話で申し込みください(匿名の申込可)

■場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市あけみ野5丁目7番地、県石巻合同庁舎)

■個別相談

■内容 精神保健福祉士による個別相談

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ<7月>



対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。

1歳6か月児と3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送に協力ください。

※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話にて予約ください。

乳幼児健康診査<受付時間:12時40分~13時20分>

4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児	
日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月
26日(金)	令和6年3月	23日(火)	令和4年12月	24日(水)	令和3年12月	25日(木)	令和3年2月
妊産婦・子どもの健康相談 ※要予約						日程	18日(木)

■場所 矢本保健相談センター

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

ダンロップスポーツウェルネスゆぶと ゆぶと通信

■営業時間 月～水・金曜日 9時30分～21時30分 土日祝 9時30分～21時
■休館日 毎週木曜日 ■ホームページ <https://h-yuputo.sakura.ne.jp>
■問 ☎84-3855 トレーニングジム、プールの利用は閉館30分前までになります。

子どもスイミングスクール 夏休み短期水泳教室参加者募集中

夏休み中の目標づくりにぜひ参加ください。

7月中の回数券について

7月26日(金)～31日(水)
※この期間中に回数券を購入すると、購入日当日は100円で利用できます。

8月3日(土) 親子で参加ください 「着衣泳」体験イベント

施設利用ポイントDAY

- ・1日ゆぶとDAY (3ポイント)
 - ・5日メンズDAY (3ポイント)
 - ・10日レディースDAY (3ポイント)
 - ・15日DAY (5ポイント)
 - ・20日シニアDAY (3ポイント)
 - ・第1日曜日はキッズDAY (3ポイント)
- ※中学生以下対象。

川や海で遊ぶ機会が多いシーズンです。この水難事故防止の体験イベントには親子で参加いただくことに意味があります。ぜひこの機会に家族で参加ください。

詳しくはゆぶとホームページをご覧ください。電話で申し込みできます。



ダンロップスポーツウェルネス「ゆぶと」の整備には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

ゆぶと運動定期券を購入して プログラムに参加しませんか

ゆぶとではスタジオ、プールと様々なプログラムを開催中です。運動定期券を購入すれば月内であれば何回でもプログラムに参加いただけます。

■運動定期券

スタジオのみ、プールのみの場合…1,400円
スタジオ、プール両方参加の場合…2,600円
※施設利用料は別途必要です。

ゆぶと年間会員募集中

年間会員になってお得にゆぶとを利用しませんか。
詳しくは店舗まで問い合わせください。
※年間会員費が必要となります。

市民のカレンダー

2024年7月 15日～31日	
15	月 ●海の日(国民の祝日)
16	火 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】
17	水
18	木 ▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 ●矢本はなぶさ幼稚園終業式 ◆法律相談 ☎ 10:00
19	金 ◆東松島市地域おこし協力隊交流イベント (西セ) 16:00 ●鳴瀬幼稚園夏まつり(年中少) ●のびる保育園終業式
20	土 ■ほっとふる土曜オープン (矢子) 9:00 ▲第24回宮城県ダンススポーツ石巻大会 ■縄文教室①石器作り(～21日(日))
21	日 ●市内小中学校夏季休業日(～8月21日(水)) ▲第73回宮城県中学校総体ソフトボール競技会 (鷹来) (～22日(月))
22	月 ●鳴瀬幼稚園夏まつり(年長) ●鳴瀬幼稚園終業式
23	火
24	水 ●矢本はなぶさ幼稚園未就園児親子教室
25	木 ▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00
26	金 ◆宮戸地区市政懇談会 (あお) 16:30
27	土 ●大塩地区教育懇話会総会・懇親会 (塩セ) 18:00 ■おはなし会 (曲セ) 10:30
28	日 ▲SUMMERオルレ 8:15 ▲献血(イオンタウン矢本) 10:00
29	月
30	火 ■友好都市「東京都大田区との子ども交流事業」(～8月1日(木))
31	水 ◆固定資産税第2期納期限日 ◆国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第1期納期限日 ◆相談登記専門司法書士無料相談会 ☎ 13:00～ ※要電話予約

2024年8月 1日～15日	
1	木 ▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00
2	金 ■海と大地子ども交流事業(～5日(月)) ◆特設人権相談 (市コ) 10:00
3	土
4	日 ◆市内一斉清掃推奨日
5	月
6	火 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】
7	水
8	木 ▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00
9	金 ◆行政相談 (鷹庁) 13:00 ◆農地転用等締切日(農業委員会)
10	土 ■おいでよ、縄文村へ!(～13日(火))
11	日 ◆マイナンバーカード休日交付窓口【要予約】 ◆市民防災デー ■こわいおはなし会 (市コ) ①14:00 ②15:00
12	月 ●山の日(国民の祝日) ●振替休日 ■縄文村入館&体験無料DAY
13	火
14	水
15	木

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。
市民体育館… ☎:9時～12時 休:19時～21時 赤井地区体育館… 赤:9時～17時
矢本運動公園テニスコート… ☎:水・土曜日18時～21時 休:日曜日9時～17時
■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

■場所表記… ☎:東松島市役所(本庁舎) ☎庁:東松島市役所(鳴瀬庁舎)
☎:老人福祉センター ☎:市図書館 (鷹来):鷹来の森運動公園
※上記にないアイコン表記は1日号をご覧ください。

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行:東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作:石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
[秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
[東松島市ホームページ] <https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
令和6年度市報ひがしまつしま制作費(制作委託料) 15日号:1部あたり42.9円



東松島市の人口(令和6年7月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
男18,613人(-21) 女19,448人(-21) 計38,061人(-42)
世帯数16,722世帯(±0) ()内は前月比

●令和5年同時期計 ()内は前年比 ●令和3年同時期計 ()内は3年前比
38,553人(-492) 16,628世帯(+94) 39,412人(-1,351) 16,360世帯(+362)