

- 特集「道の駅東松島」----- P2~P4
- まちの情報広場 ----- P5~P9、P14~15
- 市民協働のまちづくり ----- P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより P12~P13
- 生活情報 ---- P16~P17 ●ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまど ほか ---- P19 ●市民のカレンダー ----- P20

謹賀新年



▲令和7年もさらなる発展を目指す朝日を浴びる「道の駅東松島」

新年のご挨拶

令和7年を迎えるにあたり、「道の駅東松島」を拠点に交
 流人口の増加やさらなる地域
 経済の活性化を目指してまい
 げます。

市民の皆様には、市政運営
 および地方創生の推進に対し
 て、ご理解とご協力をいただき、
 心から御礼を申し上げます。
 本市は、令和4年9月にオラ
 ンダに本部がある国際的な観光
 地の認証機関グリーン・デステイ
 ネーションズから「世界の持続
 可能な観光地トップ100」に
 宮城県で初めて選出され、また
 令和5年10月に、本市の奥松島
 地域(野蒜・宮戸地域)がスベ
 イに本部がある国連世界観光
 機関が認定する「ベスト・ツー
 りズム・ビレッジ2023」に、東
 北地方で初めて認定されたこと
 から、令和6年を「観光元年」
 と位置づけ、観光振興施策に積
 極的に取り組んでまいりました。
 具体的には、令和6年3月に、日
 本三景松島と奥松島宮戸島を
 結ぶ定期観光遊覧船を新規に
 就航させたほか、11月27日には、
 本市がこれまで、最重要施策と
 して整備を進めてきた「道の駅
 東松島」が開業いたしました。

「道の駅東松島」は、三陸自
 動車道上り線矢本パーキング
 から直接乗り入れ可能なほか、
 一般道からも乗り入れできる
 利便性の高い施設で、地元の
 豊かな海産物や農産物のほか
 友好都市の特産品など幅広い
 商品を取り揃えており、今後も

「道の駅東松島」は、三陸自
 動車道上り線矢本パーキング
 から直接乗り入れ可能なほか、
 一般道からも乗り入れできる
 利便性の高い施設で、地元の
 豊かな海産物や農産物のほか
 友好都市の特産品など幅広い
 商品を取り揃えており、今後も

今年、本市初となる津波
 避難タワーが完成するほか、大
 曲小学校校舎改築工事も行っ
 ており、有事の際には、新校舎
 の3階まで東西2方向から垂
 直避難できるよう屋外階段を
 配置する予定です。また、鷹来
 の森運動公園には、女川原子
 力発電所の事故による原子力
 災害時の避難退域時検査場所
 として、円滑化園路整備工事
 を進めており、今後も市民の皆
 様が安全・安心に暮らせるよう、
 災害に強いまちづくりの二層の
 推進に努めてまいります。

また、赤井地区には、民間開
 発による大型商業施設が進出
 する予定もあり、地域経済の
 活性化や働く場の創出がさら
 に拡大されるものと期待して
 おります。

本市のまちづくりの将来像
 「住み続けられ持続・発展する
 東松島市」の実現に向け、さら
 に力を尽くしてまいりますので、
 引き続きご支援、ご協力を賜
 りますようお願いいたします。

結びに、東松島市のさらなる
 発展と、市民皆様のご健勝・ご
 多幸を心からお祈り申し上げ、
 新年のご挨拶といたします。

東松島市長 渥美 巖

地域の魅力を再発見!
「道の駅東松島」特集



道の駅東松島

最新情報をCHECK!



X



Instagram

令和6年11月27日のオープンから、多くの人で賑わいを見せている「道の駅東松島」。
道の駅は、観光客だけではなく市民の皆さんにとっても楽しめるスポットです。普段の買い物や地域交流の場など私たち市民が日常生活に活用することで、地域全体の活性化にもつながります。今回の特集では、地元の生産者の方や道の駅を拠点に活動する皆さんの様子、人気商品やおすすめ商品の紹介を通して、「道の駅東松島」の魅力をお届けします。

■問 道の駅東松島 ☎25-6301



▲「道の駅東松島」スタッフの皆さん

「道の駅東松島」が、多くの皆さんに末永く親しまれ愛される施設となることを目指します。皆さんのお越しをお待ちしています!

ここ「道の駅東松島」には「観光」「グルメ」「憩い」たくさんの楽しみが詰まっています。お客さまには東松島の良さを存分に体験していただけるよう、心を込めてお迎えしますので、ぜひ気軽にお立ち寄りください!



▲おやまじろう 駅長

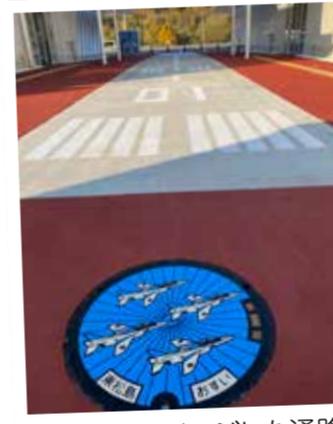
FLOOR MAP



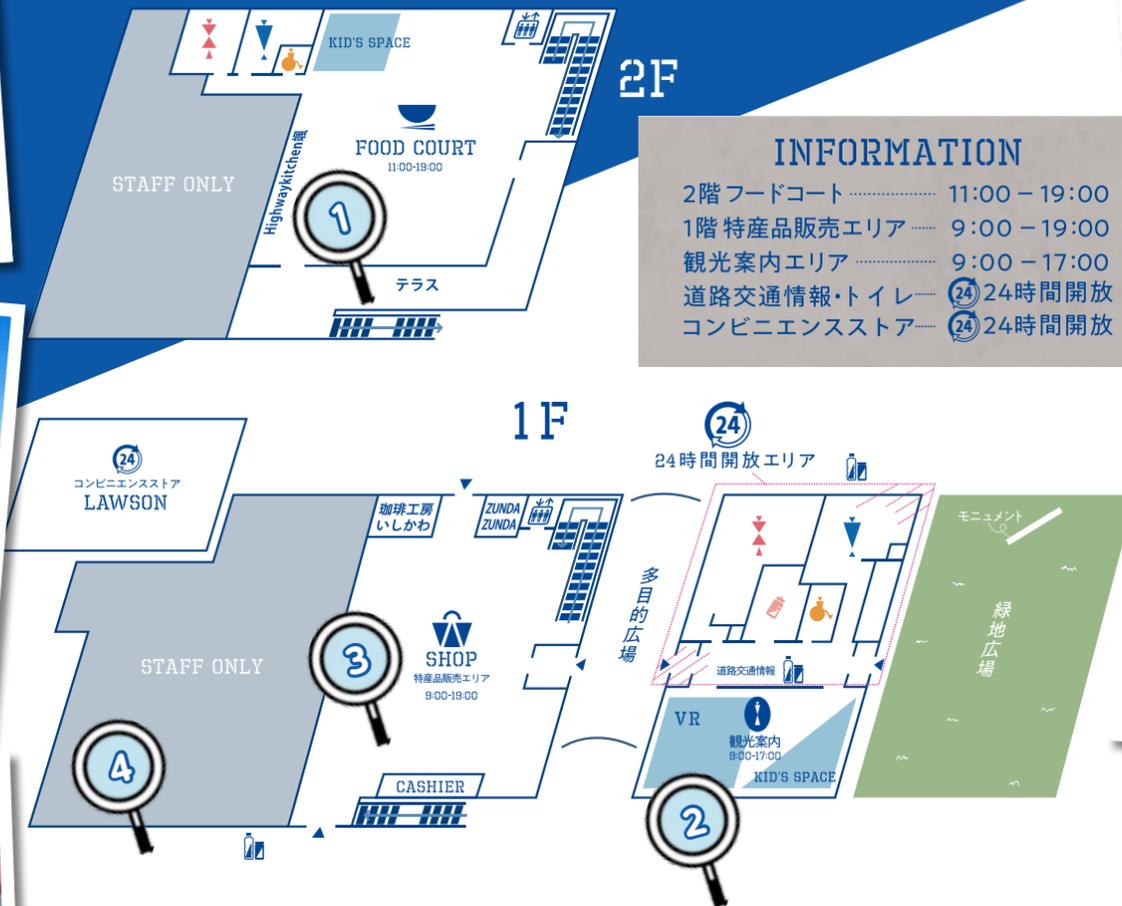
ブルーソフトクリーム



クラフトコーラ



滑走路をイメージした通路



INFORMATION

- 2階 フードコート 11:00 - 19:00
- 1階 特産品販売エリア 9:00 - 19:00
- 観光案内エリア 9:00 - 17:00
- 道路交通情報・トイレ 24時間開放
- コンビニエンスストア 24時間開放



ブルーインパルスの訓練飛行



辛味噌ラーメン



海苔ざる中華

駅内はまるでブルーインパルス格納庫!

「道の駅東松島」の施設内は、ブルーインパルスの格納庫をイメージした内装デザインや商品棚などを設置しているんだって。見どころスポットを覗いてみよう!





▲メニュー一覧

check 1 EAT 食べる



ゆったりと過ごせる2階のフードコートには約100席の客席が完備されており、小さなお子さま連れのお客様も安心して食事を楽しめるキッズスペースも併設されています。フードコートで食べられるメニューは、東松島市の特産品である牡蠣や味噌などを使用した地元グルメ。ここでしか味わうことのできない「ブルーソフトクリーム」も人気商品です。三陸自動車道側入口に構えるテナント「珈琲工房いしかわ」と「ZUNDA ZUNDA STATION」は、ドライブを楽しむ方にぴったりのコーヒーやデザートが味わえます。



常設モニターでは食事中でもブルーインパルスの飛行映像が楽しめます



広々としたテラス



Highway Kitchen 颯

人気メニューを一挙紹介!

2階飲食店「颯」の人気メニュー第1位

東松島海苔ラーメン



1階物販棟の人気商品第1位

道の駅東松島限定 空からのおすそわけ(クッキー)



ZUNDA ZUNDA STATION



珈琲工房いしかわ



▼広いキッズスペースは子どもたちも大喜び



check 2 PLAY・VIEW 遊ぶ・観る

1階の観光案内エリアでは、仮想現実(VR)で「ブルーインパルスの飛行」を360度に広がる臨場感でお楽しみいただけます。観光コンシェルジュが常駐しているので、おすすめ観光情報やパンフレットなども入手でき、広々としたキッズスペースでお子さま連れの家族もゆっくり過ごせます。

また、2階のテラスでは、訓練飛行しているブルーインパルスを見ることもでき、雄大な空の芸術をたっぷり堪能できます。



朝日に照らされるモニュメント



市内を一望できる夜景も見どころ



VRで見れる映像



キッチンカー出店。イベントも随時開催

VR体験者へのインタビュー

(多賀城市・60代男性)ブルーインパルスの機内から東松島市を見ることができ、景観がきれいであることがわかりました。また、改めて危険と隣り合わせで私たちに感動を与えてくれているんだなと思いました。
(仙台市・30代女性)航空ファンなので、すぐに体験してみたいと足を運びました。酔うこともなく、ちょうど外は青空なので、今飛んだら同じ景色が見られるんだなと良い体験ができました。



▲VR6台設置 ※13歳以上から利用できます。

check3 BUY 買う

1階の特産品販売エリアには、栄養豊かな漁場で育った牡蠣や海苔などの海産物や加工品のほか、東松島市の友好都市の特産品も数多く取り揃えています。

また、「道の駅の顔」とも言える産直コーナーには、地元で採れた新鮮な野菜や果物が生産者の皆さんによって毎日届けられています。

畑から丁寧に収穫



新鮮な採れたてにんじん



綺麗に洗い出荷の準備



開店時間前に品出し



生産者さんに密着！ 「ぽかぽか農園」 西村さんのにんじん

私たちが新鮮な食材を「地産地消」できるまでには、生産者さんの愛情が詰まった工程があります。「ぽかぽか農園」の西村昌晴さん(赤井)が作ったにんじんは、奥様の洋子さんが収穫し、娘の美紀さんが納品。家族皆さんのバトンを繋いで、毎朝「道の駅東松島」に届けられています。



西村昌晴さん、洋子さん



▲季節の野菜が勢ぞろい



ブルーインパルスグッズも豊富



特産品を通して楽しむ
友好都市の魅力!



▲蔵王町観光PRキャラクター ざおうさま

「道の駅東松島」には、東松島市と友好都市を結ぶ蔵王町などの特産品も取り揃えています。



▲蔵王町の特産品

「道の駅東松島」物販等販売事業者募集

「道の駅東松島」では生鮮野菜やお土産品などの販売を希望する市内事業者を随時募集しています。販売を希望する市内事業者は下記担当までご連絡ください。

- 募集内容 ・地域の特産品、農産物 ・手作り工芸品、加工品
- ・その他、地域に根ざした商品

■問 道の駅東松島 ☎25-6301

check4 COOK つくる

東松島市 地域生産物加工施設

道の駅に併設された、地場の農産物などを加工することができる充実した調理設備を備えた施設。加工および販売を目的とした方が利用できる「販売加工室」と、調理実習などさまざまな個人・団体が利用できる「加工実習室」があります。



▲販売加工室

販売加工室

地場の農産物などを加工し、製品化・販売にチャレンジしたい方を後押し、6次産業化の推進を目的とした施設。営業許可を取得した個人や団体が利用でき、充実した調理設備で加工した製品を、道の駅で販売することもできます。現在、おにぎりや米粉パン、韓国惣菜など、できたての商品を日替わりで販売しています。



本場韓国の家庭の味



話題のもっちり米粉パン

▲たくさんの具材と豊富な種類のおにぎり

加工実習室

販売加工室に隣接し、お料理教室や食品の加工を通じた地域の行事、多世代交流活動など、さまざまな目的で利用できる施設。

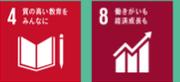


加工研究会 鈴木会長のおはなし

市内の20～70代の会員約130人が所属する「東松島市地域生産物加工研究会」は、定期的に農産物加工講習会を実施し、地元の美味しい素材を生かした調理や仲間づくりをしています。これまで農村婦人の家で、味噌づくりなどの加工実習をしてきましたが、新たな調理器具などを備えた加工実習室に活動拠点を移しました。加工研究会では、経験年数により「基礎コース」や「研究コース」に分かれ、月4回程度、さまざまな季節や旬の料理を学んでいます。地産地消を意識し、仙台白菜をはじめ魅力ある地場の野菜やお米などの活用を日々研究しています。食を通してさらに研究会の活動を広げ、地産地消だけでなく、フードロスや子どもたちへの食育にも発展させていきたいです。子育てや介護の合間に参加している方もいますので、ぜひ一緒に活動してみませんか。



鈴木しゆく会長

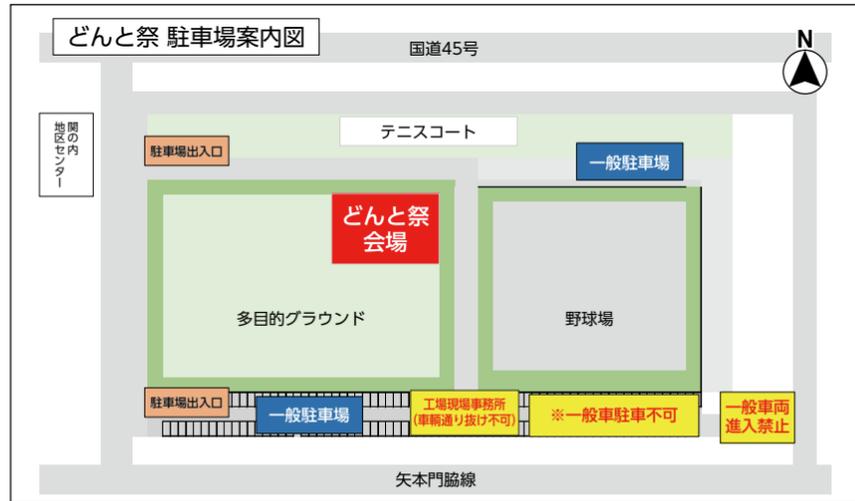


一年の健康と安全を祈るどんと祭

東松島市商工会青年部主催のどんと祭

小正月の伝統行事「どんと祭」の開催を下記のとおり予定しています。

- 日時 1月14日(火)14時~19時 ※持ち込みは13時から開始
- 場所 矢本運動公園 多目的グラウンド(所在地:大曲字堺堀80)
- 注意事項
 - ・現在、矢本運動公園内が工事のため駐車場が大幅に縮小されています。近隣の皆様はできる限り徒歩での来場をお願いします。
 - ・プラスチック、金具を外した上で紙製の袋に入れて納めてください。
 - ・金具、陶器、門松、人形・ぬいぐるみ、本、缶・びん、鏡餅は納められません。
 - ・夕方の混雑が予想されますので、早めの来場に協力ください。
 - ・今年は「子ども広場」の開設はありません。
 - ・時間帯などが変更となる場合は、商工会ホームページ等でお知らせします。



■問 東松島市商工会(担当:岸柳) ☎82-2088

市内各地域のどんと祭

市内各地域での開催される「どんと祭」を下記のとおり予定しています。

会場	実施場所 (所在地など)	実施日	時間	主催者
しらひげじんじゅ 白鬚神社	野蒜字亀岡38-10	1月7日(火)	16時~18時	白鬚神社 ☎88-2327
たまつくりじんじゅ 玉造神社	大曲上台地内		7時~12時	津田満 ☎090-8922-0243
ながいしなり 長石稲荷 じんじゅ 神社	一本松公園隣 (新東名三丁目地内)		16時30分 ~18時30分	東名地区自治会長 平地富夫 ☎090-8253-6388
いすゞじんじゅ 五十鈴神社	小野字笹森2		16時~19時	総代長 佐藤伸一 ☎080-5233-1853
くまのじんじゅ 熊野神社	牛網字関下1		5時~7時30分	池田一夫 ☎87-2833
いしがみじんじゅ 石上神社	浜市字東浮足90		6時~7時	どんと祭 実行委員会 (新山神社) ☎98-7819
かしまじんじゅ 鹿島神社	川下字内響地内	17時~ 18時30分		
はちまんじんじゅ 八幡神社	上下堤字八幡前10	1月12日(日)	17時30分 ~19時	
いすゞじんじゅ 五十鈴神社	大曲字寺沼地内 (寿昌院北隣)	1月14日(火)	9時~15時	須賀神社宮司 浅野雅信 ☎82-4245

■注意事項 掲載している実施時間は目安の時間となります。当日の実施状況などにより、急きょ変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

■問 上記各主催者まで問い合わせください

予約制で乗合い運行する「らくらく号」をご利用ください



らくらく号は、予約制で乗合い運行する公共交通機関です。事前の登録が必要で、自分で乗り降りができる方が利用できます。公共のルールを守り利用ください。

- 運行日時 月~土曜日(日曜・祝日・年末年始は運休)
8時15分~16時45分(30分ごと) ※12時~13時は運行しません。
- 運行区域 東松島市内のみ
- 利用料金 大人300円 免許返納者・小学生は100円
※旧町域を超えての利用は乗換えが必要な場合があります、料金は2倍かかります。
※料金はチケットでのお支払いです。事前に購入をお願いします。
- 予約 乗りたい便の30分以上前をお願いします。(8時15分便は前日までの予約)
- 次の項目に該当する方は利用できません
 - ・飲酒している
 - ・高熱や吐き気等急性症状がある
 - ・失禁や嘔吐など車両を汚すおそれがある
 - ・同乗の方に迷惑となるおそれがある
- 問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1232・1235

県実証事業で「みやぎポイント(みやポ)」3,000円分をプレゼント



宮城県では、デジタル身分証アプリを活用した地域住民の災害対応力の向上を図るとともに、県内における消費拡大を通じた地域経済の活性化を目的として、デジタル地域ポイント「みやポ」を活用した実証事業を実施しています。

- 事業概要
デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」をダウンロード・利用登録し、県内に住民登録があることが確認された方に抽選で、県内の店舗で利用できる3,000円相当のポイントをプレゼントします。なお、実証事業に参加するためには、アプリの動作が可能な「スマートフォン(NFC対応)」と、本人認証のための「マイナンバーカード」が必要となります。
- 実施期間
 - ・抽選期限 1月25日(土)まで
 - ※抽選に外れた方を対象に
1月31日(金)に再抽選を実施します
 - ・ポイント利用期間 1月6日(月)~2月末日
- 問 宮城県「みやぎポイント」コールセンター
☎0120-110-009
(受付時間:10時~17時30分)※祝日、年末年始除く。



「みやぎポイント」総合サイト

地元企業の魅力を発信!



企業紹介動画を作成しました

本市では、地元企業で働きたい、興味がある、そんな皆さんに向け、市内企業の紹介動画を作成しています。この動画は、各企業の事業紹介や実際に働く方のメッセージなど、企業の魅力が詰まった内容となっていますので、ぜひご覧ください。



商工観光課 YouTubeチャンネル

これまでに作成した動画も
こちらからご覧いただけます。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

有限会社 武山商運

~安全はすべてに優先する~



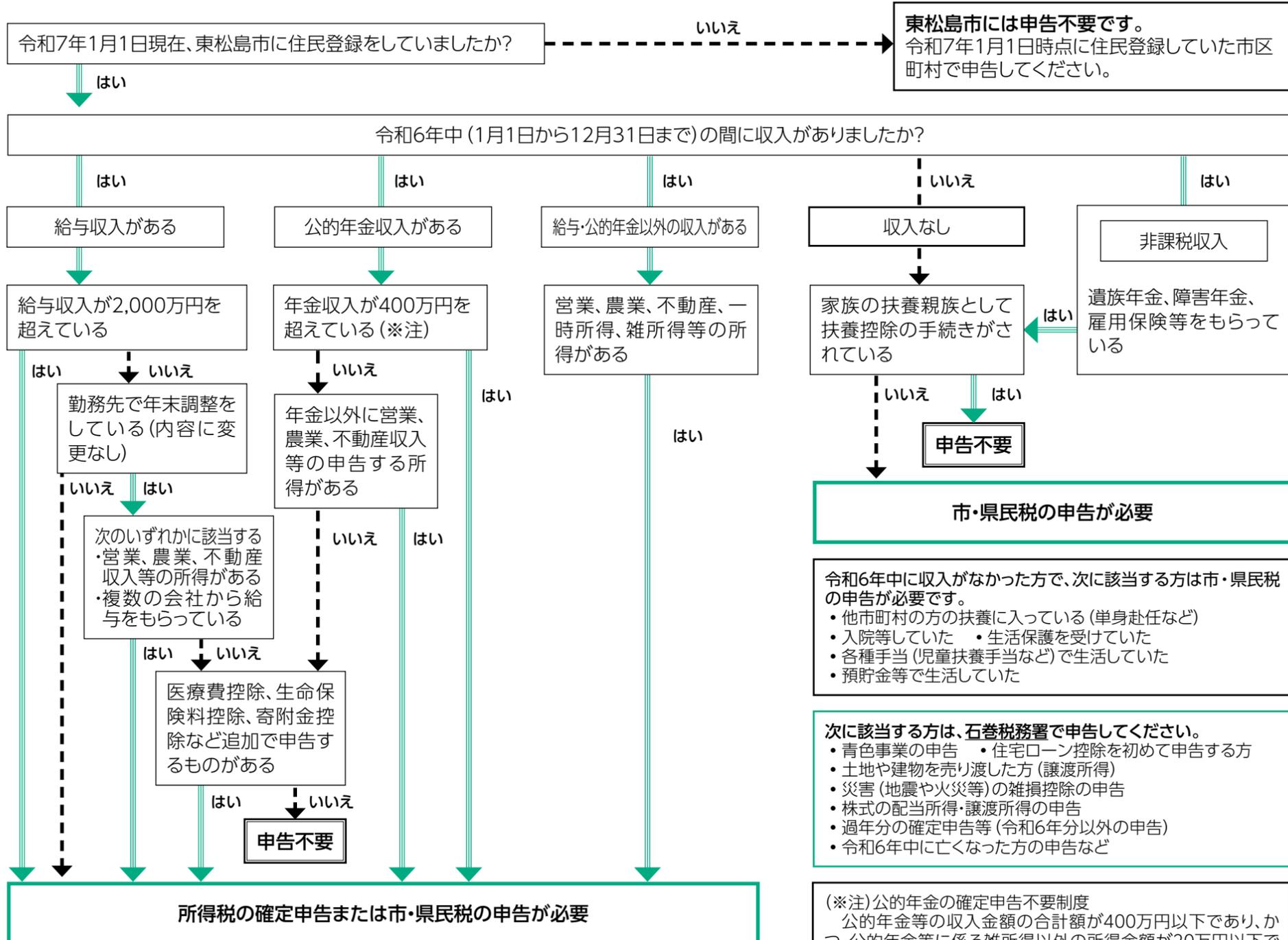
■企業概要等
代表取締役 たけやまたかよし 武山孝好
所在地 東松島市赤井字七反谷地434番地10



令和7年度 市・県民税申告のお知らせ(2月14日(金)~3月17日(月))



“私は申告が必要ですか？” 申告確認フローチャート



フローチャートで申告不要となった場合

例年、申告が必要であるにもかかわらず市・県民税の申告をしないことにより、市・県民税(特に均等割)が賦課され、各種行政サービスが非該当になるなどの事例がありますので、再度申告の要否を確認ください。

扶養親族がいる場合、寡婦、ひとり親控除、障害者控除(介護認定による障害者控除も含む)などを受ける場合は市・県民税の申告が必要な場合があります。 ※市・県民税申告が「未申告」の場合はNHK受信料免除、各種保険料、各種給付金、介護保険負担限度額、公営住宅家賃算定などに影響することがあります。

ふるさと納税をしている方へ

ふるさと納税をした方で、ワンストップ特例申請している方は、確定申告をするとワンストップ特例が無効となります。

医療費控除や生命保険料控除などを追加で申告する際は、確定申告時にふるさと納税分の寄附金控除も申告する必要がありますので、申告漏れのないように注意してください。

※ワンストップ特例申請している方で、医療費控除や生命保険料控除などを追加しない方は申告の必要はありません。

税務職員を装った者からの不審な電話にご注意ください

国税局や税務署の職員を名乗る者からアンケートや年金受給調査と称して、年齢や家族構成、年金の受給状況、預金残高、口座情報などの個人情報を聞き出そうとする事例が多発しています。

不審な電話があった場合には、即答を避け、①相手の所属部署、②氏名、③電話番号を確認した上で一旦電話を切り、最寄りの税務署に問い合わせください。

石巻税務署からのお知らせ

令和6年分の確定申告について

申告書の作成は、自宅からパソコンやスマートフォンでのe-tax申告が便利ですので、ぜひ利用ください。

■国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp/>

なお、税務署の申告書作成会場は下記のとおり開設します。

■開設場所 石巻税務署3階(石巻市千石町2-35)

■開設期間 2月17日(月)~3月17日(月) ※土、日、祝日を除く。

■開設時間 9時~17時

※申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は、会場で当日配付しますが、配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。LINEを通じたオンラインによる事前発行も可能です(事前発行可能期間が設けられています)。また、申告書作成会場では、自身のスマホやタブレットを使用して申告書を作成していただきます。スマホ、タブレットおよびマイナンバーカード(マイナンバーカードの発行時に設定した暗証番号を含む。)をお持ちの方は、持参いただきますようお願いいたします。

※駐車場には限りがございますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

■問 石巻税務署 個人課税第一部門 ☎0225-23-8153(直通)



スマートフォンでの申告はこちら



申告相談受付日程表<地区自治会(旧行政区)別会場割当表>

会場	受付月日	曜日	午前 申告相談時間(9時~)	午後 申告相談時間(13時~)
			※各申告会場の開場時間は8時00分	
			※割当された日時に都合の悪い方は、他の日時に相談してください。 ※午前の相談上限人数に達した場合、午後の相談になる場合があります。 ※午後の受付は11時から行いますが、午前の相談状況により、11時よりも早く午後の受付を開始する場合があります。	
鳴瀬保健相談センター (市役所鳴瀬庁舎) 3階 会議室	2月	14日 金	宮戸(月浜、室浜、大浜、里北、里南)・亀岡地区(亀岡西、亀岡東、新町)	小野上地区(小野上)
		17日 月	往還地区(往還上)・平岡(平岡、浜市)	往還地区(往還下)・新道町内会(小野下)
		18日 火	野蒜ヶ丘一丁目・野蒜ヶ丘二丁目・野蒜ヶ丘三丁目	東名地区(東名、新東名)・根古地区・新田地区・浅井地区・大塚
東松島市役所 南庁舎2階 (矢本庁舎駐車場東側の1階が車庫となっている建物です)	2月	19日 水	西福田地区(西福田上、西福田下、肘曲)・高松地区・上下堤地区・中下区・川下地区	割当された日時に申告できない方
		21日 金	柳区(柳上、柳下)	柳北・柳西地区
		25日 火	赤井駅前(南四、南緑)	南新町地区(南新一、南新二)
		26日 水	南西地区(南一、南二、南五)	南西地区(南六)・南川前地区(新川前、南三)
		27日 木	下区(八幡、裏、横関)・上区(照井)	上区(御下)・中区(寺・中東・六槍)
	3月	28日 金	横沼地区(横沼西、横沼東)	横沼地区(横沼一、横沼二)
		2日 日	割当された日時に申告できない方(給与収入の申告をされる方に限る) ※受付時間は正午まで。	
		3日 月	大曲地区(貝田、筒場)	大曲地区(貝殻塚一、貝殻塚二)
		4日 火	大島・裏沢(裏一、裏二)・小分木	五味倉地区・上納地区
		5日 水	表・塩入	大塩地区中・小松台
		6日 木	谷地地区・下町一・南浦官舎	大溜地区(大溜、東大溜)
		7日 金	下小松地区・あおい一丁目	あおい二丁目・あおい三丁目・下浦
		10日 月	関の内三・作田浦・前柳	関の内西(関の内一、関の内二)
		11日 火	上町東地区(上町二、上町三)・下町二区五区(下町二、下町五)	手招・下町三・下町四地区
		12日 水	上小松地区・上河戸若葉(上河戸二、若葉)	沢田・三角公園(駅前、上町一、北区官舎)・鹿妻(鹿妻一、鹿妻二)
		13日 木	河戸(河戸、上河戸一)	河戸(上河戸三、上河戸四)・立沼地区・小松南地区
		14日 金	前里・道地地区	二反走地区・四反走地区(四反走、西新町)
17日 月	割当された日時に申告できない方			

※()は旧行政区

申告会場の閉鎖について

本市において、震度5弱以上の地震が発生した場合、大津波警報以上の発表時および大雪等の特別警報発表時には、会場の閉鎖などを行う場合があります。

※会場閉鎖などの場合も、振替日程は設けませんので、申告相談期間中の別日程に来場ください。

感染症対策に協力ください

■来場者へのお願い

体調不良の方は遠慮ください。

※会場内は換気のため、室温が低くなりますので、コート類の着用など温かい服装での来場をお願いします。



注意点【来場前に必ず確認ください】

- 申告書用紙等は、1月下旬頃に税務課前および鳴瀬総合支所前に設置します。
- 会場は日程表のとおり2か所です。期間中は、日程表以外の会場では申告相談を行っていません。お間違いの無いように来場ください。

- 休日の申告受付は、平日に仕事の都合などで来場できない給与収入申告をされる方に限定して、3月2日(日)に行います。(受付時間は正午まで)なお、事前の予約はできませんので直接来場ください。
- 例年、受付から相談まで2~3時間の待ち時間を要します。

申告の際お持ちいただくもの

①営業等、農業、不動産所得がある方

収入や経費等がわかる各帳簿、領収書および事前に作成した収支内訳書
※例年、申告会場に領収書だけを持参し、申告相談時に収支内訳書が未作成の方がいますが、必ず事前に作成して来場ください。作成していない方は、会場内の別スペースで作成していただいてからの申告相談受付となります。

※農業所得の申告で、「肉用牛の売却による課税の特例」(免税牛)の適用を受ける場合には、「肉用牛売却証明書」、生後1年未満の場合は「肉用子牛売却証明書」の添付が必要です。

②給与所得、公的年金所得のあった方

令和6年分の源泉徴収票(複数箇所では給与所得がある際はすべてお持ちください)

③次の領収書および証明書(令和6年中に支払ったもの)

- 生命保険料、個人年金保険料、地震保険料の支払証明書
- 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、介護保険料、その他社会保険料の領収書または証明書

④寄附金控除を受ける方

寄附先から交付を受けた証明書、受領証など
※ふるさと納税ワンストップ特例制度を申請した方は、確定申告を行うと特例制度対象外となり、改めて申告を行う必要が生じます。申告をする際は必ず寄附金控除も申告してください。

⑤医療費控除を受ける方

- 医療費の領収書および医療費をまとめた資料
- 保険等で補てんされた金額の明細書
- ※医療費控除の特例適用制度(セルフメディケーション税制)を選択したい方は、事前に両制度で計算願います。

※例年、申告会場に医療費の領収書だけを持参し、申告相談受付時に計算される方がいますが、事前に集計して来場ください。集計していない方は、会場内の別スペースで集計していただいてからの申告相談受付となります。

⑥障害者控除を受ける方

- 「障害者手帳」または「障害者控除対象者認定書(介護認定を受けている方)」
- ※東松島市以外で認定されている場合は上記の確認書類が必要です。

⑦その他お持ちいただくもの

- 市外の被扶養者がいる場合は、被扶養者の個人番号(マイナンバー)がわかるもの
- 納め過ぎの税金があった場合は、申告者本人の口座番号がわかるもの(通帳やキャッシュカードなど)
- 税務署から「確定申告のお知らせ」ハガキなどの通知が届いている方はその通知
- その他、申告内容に応じた支払調書や控除証明書等
- 不明な点がありましたら、下記まで問い合わせください。

■問 税務課市民税係 ☎内線1138・1139

狂犬病予防注射の手続きについて



飼い主は、生後91日以上の子犬に登録(一生に1回)と狂犬病予防注射(毎年1回)を受けさせる義務があります。また、狂犬病予防注射を受けた犬の飼い主は、狂犬病予防注射済票の交付を受け、登録の際に交付される鑑札と合わせて犬の首輪などに必ず装着しておかなければいけません。狂犬病予防法では、鑑札と狂犬病予防注射済票をつけていない犬は捕獲・抑留の対象となり、20万円以下の罰金に処せられることもあります。また、犬が死亡したときは、30日以内に市に届出してください。

- ※各種料金 1頭あたり
- ・狂犬病予防注射料 2,600円
 - ・注射済票交付手数料 550円
 - ・新規登録手数料 3,000円

飼い犬に関する手続きのオンライン申請システムの変更について

これまで、飼い犬に関する各種手続きについて、「みやぎ電子申請サービス」を利用したオンラインでの申請が可能となっていました。システムの変更に伴い、令和7年1月31日をもって現在のシステムが利用できなくなります。新しいシステムは令和7年1月1日から利用可能となり、下記のQRコードで、スマートフォン等から、手続きが可能です。(令和7年1月1日～31日の期間はどちらのシステムからも手続きを受け付けます。)



■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1155・1156

市外にお住まいの方へ東松島市のふるさと納税のPRをお願いします



東松島市では、ふるさと納税に係るプロジェクトチームを立ち上げ、市役所を挙げてふるさと納税に取り組んでいます。



いただいた寄附金は、本市の産業振興、スポーツ健康都市の取組推進など魅力あるまちづくりに活用させていただきます。



■ふるさと納税について

ふるさと納税とは、自治体に寄附(ふるさと納税)を行った場合に、寄附額のうち、2,000円を超える部分について、一定の上限まで、所得税と住民税から全額が控除される制度です。

東松島市では、ふるさと納税(寄附)を通じて、本市の物産や観光をPRするために、4,000円以上のふるさと納税(寄附)をいただいた市外在住の寄附者に対し、返礼品として寄附金額の最大3割分の地場産品をお届けしています。市外にお住まいの家族や親戚に東松島市のふるさと納税のPRをお願いします。

※東松島市にお住まいの方が東松島市へ寄附(ふるさと納税)をした場合は、地場産品を送付することができませんので、ご注意ください。

■東松島市の返礼品

返礼品は寄附金額に応じて季節限定商品を含めた100品目以上から選ぶことができます。

海苔、味噌、日本酒、人気の牛タンや野菜スープ等特産品を幅広く取り揃えており、現在は、季節限定の牡蠣もお申込みいただけます。また、米は一度の申込みで複数回届く便利な定期便もご用意しています。

■寄附金の使い道

- (1)安心してふるさとで暮らせる福祉に関する事業
- (2)子どもを健やかに育む環境づくりに関する事業
- (3)安全で安心して暮らせる防災環境の整備に関する事業
- (4)自然環境の保全や再生に関する事業
- (5)産業の活性化に関する事業

■ふるさと納税の方法

申込み方法や税控除にかかる手続きについては、右記から市ホームページを確認ください。

■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1235



市ホームページ

公用車に掲載する広告の募集



市では、民間企業などとの協働により市の新たな財源を確保し、地域経済の活性化を図ることを目的として、公用車への広告掲載を行っています。



後列ドア(両側)

▲掲載イメージ

市内外を走行する公用車を広告媒体として活用ください。

■対象

宮城県内に所在する事業所、事務所または店舗を有する個人、団体などでその業務内容が明確な方

■対象車両 市が指定する公用車

■募集内容

広告内容を表示したマグネットシートを車体に貼り付けます。

広告掲載位置	規格	掲載期間	広告掲載料
側面(後列両側ドア)	縦35cm以内 ×横50cm以内 2枚	6か月以上 (年度内は最長12か月)	4,000円/月額 (消費税及び地方消費税を含む。)

※広告内に「東松島市有料広告」の表示をすること(サイズ:縦3cm×横24cm以上)。

※広告の作成・掲載・補修・撤去は、広告主の負担となります。

■広告掲載期間 令和7年4月1日(火)から6か月以上(最長で令和8年3月31日(火)まで)

■締切日 2月21日(金)まで

※募集内容に関する詳細、応募に必要な書類、提出方法などは、市ホームページ「事業者用情報」に掲載していますので、そちらを確認ください。

■問 総務課総務係 ☎内線1217

「障害者控除対象者認定書」交付のお知らせ



介護保険法の要介護認定を受け、一定の要件を満たした方に「障害者控除対象者認定書」を交付しています。税の申告時に「障害者控除対象者認定書」を添付することで、障害者控除を受けることができます。



■交付対象者

・介護保険法に規定する要介護認定を受けている65歳以上の方またはその家族

※要介護認定を受けていても、一定の要件を満たしていない場合は障害者控除の対象にならない場合があります。

■申請開始日 1月6日(月)から

※認定書の発行までに、1週間程度を要しますので、早めの申請をお願いします。

■必要なもの 介護保険被保険者証(被保険者が死亡の場合は不要)

■問・申込 福祉課高齢介護係 ☎内線1188・1454

みんなが主役の

市民協働のまちづくり①⑦

市民センターおよび3地区体育館(大曲・小野・大塩)の管理運営が市の直営に変わります



市民センターおよび3地区体育館は、現在、各地域自治組織を指定管理者として管理運営していますが、4月1日から市の直営に移行します。移行後においても、事業内容や手続きに大きな変更はなく、市民の皆様はこれまでどおり利用できますので、引き続き気軽においでください。

市民センターおよび3地区体育館の令和7年度利用分にかかる利用申請受付について

市民センターの令和7年4月1日以降の利用分にかかる利用申請について、1月6日(月)から受付を開始します。3地区体育館の受付については、施設ごとに異なりますので、各施設に問い合わせください。

なお、4月1日以降の利用申請の際、1月6日から3月31日までの間の申請時に限り、使用料の収受は行わず、利用日当日の収受としますのであらかじめご了承ください。

- 問 市民協働課自治組織支援係 ☎内線3802
- 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3332

まちづくり活動相談会のお知らせ



本市では、市民を対象とした地域課題の解決などを目指すまちづくり活動団体に対し、支援を行っています。市内のNPO・市民活動団体のよりよい活動促進を目的に、みやぎNPOプラザによる資金調達、団体運営等に関する相談会を開催します。

- 日時 2月19日(水) 13時~16時(予約制)
- ※相談時間 1団体あたり50分程度。
- 場所 市役所大溜分庁舎 大会議室
- 相談員 みやぎNPOプラザ所属の専門相談員
- 定員 3団体
- 対象 市内NPO、市民活動団体、一般提案交付金活用団体、今後団体活動を考えている方
- 申込 2月12日(水)まで、下記担当へ申し込みください(先着順)
- ※相談は無料。
- 問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3808

令和7年二十歳を祝う会を開催します



令和7年二十歳を祝う会を下記のとおり開催します。対象者の皆様には、令和6年12月上旬に案内通知を送付しています。下記の入場券を同封していますので、当日忘れずに持参してください。案内通知が届いていない場合は、下記担当まで連絡をお願いします。市外にお住まいの方でも参加できますので、希望の方は連絡ください。

- 日時 1月12日(日) 開式 13時30分(受付時間 13時~13時25分)
- 場所 市コミュニティセンター(東松島市矢本字大溜1番地1)
- 対象 平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれの方
- 問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3324
- ※会場の都合により、家族および関係者は施設内に入場できません。



▲令和7年東松島市二十歳を祝う会入場券(イメージ)

自動証明書交付機(キオスク端末)を設置しました



令和7年1月から市役所に、コンビニエンスストア店内に設置されている自動証明書交付機(キオスク端末)を設置しました。マイナンバーカードを持参し、端末を操作すればご自身で各種証明書を取得できます。操作方法がわからない場合は窓口職員がサポートしますので、ぜひ利用ください。



なお、証明書の発行には、マイナンバーカードに設定した4桁の利用者用電子証明書暗証番号が必要です。※15歳未満は証明書の発行ができません。

- 設置場所 矢本庁舎1階市民生活課窓口および鳴瀬庁舎1階鳴瀬総合支所窓口
- 利用可能日時 8時30分~17時15分(土・日祝日、年末年始を除く)
- 発行できる証明書 住民票の写し(世帯全部・一部)、印鑑登録証明書、戸籍全部(個人)事項証明書(戸籍謄本・抄本)、戸籍の附票の写し、課税(非課税)証明書(※最新年度のみ)
- 問 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122

日本さばけるプロジェクト 日本さばける塾in「道の駅東松島」参加者募集



市内の子どもたちを対象に、牡蠣の水揚見学や、新規オープンした「道の駅東松島」内にある「地域生産物加工施設」で、魚をさばいて味わったり、地域の海について学んだりすることができるイベントを開催します。

魚をさばいたことがない方も、日本料理の先生が丁寧に指導しますので、奮って応募ください。

- 日時 2月2日(日)8時30分~14時(受付:8時~)
- 場所 「道の駅東松島」 ※牡蠣の水揚見学は、バスで移動します。
- 内容 ①海について学ぶ座学
②牡蠣の水揚見学
③地域の魚(牡蠣、鮭、アジ)をさばいて調理&試食
- 講師 日本料理人 高橋正行氏、(一社)ODYSSEY 成澤みく氏 など

- 参加費 無料
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 対象 市内の小学4年生から中学3年生まで
※小学生は保護者の参加が必須になります。
- 定員 16人(先着順)
- 申込 右記応募フォームから
- 申込期限 1月20日(月)まで



さばける塾 in道の駅「東松島」 応募フォーム

日本さばけるプロジェクトとは

日本さばけるプロジェクトは、日本さばける塾、さばけるチャンネルを通じて、新たな適応モデルの開発、アーカイブ化、事例の国内外発信などを通じ、「日本の海の食文化」の価値向上を目指すプロジェクトです。



日本さばける塾は、魚を実際にさばくこと、地域の海洋変化や魚種の変遷を学ぶこと、さらに「海を味わう十の技法」による調理体験など、日本の豊かな海の食文化を継承し、輪を広げるイベントです。このプロジェクトは、次世代へ豊かで美しい海を引き継ぐために、海を介して人と人とつながる「日本財団「海と日本プロジェクト」」の一環です。

- 問 農林水産課農業政策係 ☎内線2142・2448



CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

幻想的な 光の世界



▲矢本三角公園



▼大塩市民センター



▲矢本東市民センター

市内各地でイルミネーション

市内各所で冬の風物詩となっているイルミネーションが幻想的に輝いています。大塩地区では、市民センター前にさまざまな電飾が飾られ、光のアーチが人気を集めています。矢本の三角公園では、ブルーインパルスをモチーフとした電飾がお目見え。矢本東市民センターでも点灯式があり、渥美市長や地元住民が乾杯で祝い、子どもたちが屋台を楽しむ機会もありました。(11月20日～12月14日)

大塩地区市政懇談会



大塩地区コミュニティ 供用施設改修

大塩地区の市政懇談会では、大塩小学校の改修工事や今後の入学予定者数、大塩地区コミュニティ供用施設改修、中沢の排水路整備などについて行政報告し、その後意見交換を行いました。現在大規模改修工事中のコミュニティ供用施設については、令和7年2月に完了予定で、照明のLED化や個別冷暖房への切り替え、バリアフリー化を図ることを説明しました。(11月20日、大塩市民センター)



小野地域市政懇談会

事業進捗や現状を報告

小野地域市政懇談会では、根古・新田地区排水路荷重事業の進捗状況や市営別当住宅跡地利活用、日本ウェルネス宮城高校の現状などについて説明がありました。意見交換ではJR陸前小野駅に乗車券券機設置や移住定住促進施設の遊具再設置などについて要望があり、活発に意見を交わしました。(11月19日、小野市民センター)

見守られる側も協力を 地域共生社会の実現へ



東松島・支え合いフォーラム

東松島市社会福祉協議会主催「地域支え合いフォーラム」がコロナ禍を経て5年ぶりに開催されました。東北文化学園大学の野崎瑞樹教授が支え合いの地域づくりについて基調講演。「支え合いは受け手の協力も大切」とし、孤立している人が一部でもネットワークに携わるようアプローチしていくことも、地域共生社会の実現には不可欠と呼びかけました。(12月8日、矢本東市民センター)



令和8年4月の 新学期から新校舎

大曲小改築工事安全祈願祭

大曲小学校改築工事に伴う安全祈願祭が現地で開かれ、市の関係者が出席しました。大曲小旧校舎は建築から半世紀以上が経過し、東日本震災など3つの災害を経験していました。防災機能を高めるため新校舎は3階建てとし、外階段からの垂直避難も可能になり、令和8年4月から利用できる予定です。

(11月20日、大曲小学校)

未来を担う 子どもたちを応援



アジア航測株式会社東北支社などの グループ企業有志が東松島市に寄附

アジア航測株式会社東北支社(仙台市)、株式会社アドテック(仙台市)及び株式会社FOLLOW SHIP(福島県郡山市)などのグループ企業有志は、8月24日に開催された「東松島夏まつり2024」において、出店を開設し、賑わいづくりに貢献いただくとともに、本市に対し、児童福祉の充実を目的に、この出店での売り上げ17万円を寄附いただきました。(11月21日、市役所)

東日本大震災からの復興支援

株式会社NTTドコモ「道の駅東松島」へ寄附

「道の駅東松島」開業にあたり、震災からの復興支援を目的に、株式会社ドコモビジネスソリューションズ東北支社の田中和裕ソリューション営業部門長から寄附金250万円の目録が手渡されました。市では「道の駅における産業復興と子どもの遊び場創出」を目的に、ブルーインパルスの搭乗体験備品のVRゴーグルや、屋外広場の移動遊具を購入しました。
(11月27日)



▼ 渥美市長から復興状況の説明を受ける中野大臣



中野国土交通大臣が 東松島市を視察

「道の駅東松島」から 復興状況の確認

中野国土交通大臣が、令和6年11月17日で東日本大震災の発生から5,000日を迎えた東北3県(福島県、宮城県、岩手県)の復興状況や各地での復興の取組などを視察しました。東松島市では、開業したばかりの「道の駅東松島」を視察。中野大臣は「引き続き東北の明るい未来、真の復興に向けて取り組んでいきたい」と述べました。
(12月1日)



▲ 産直コーナーを視察

大東文化大生がエール

道の駅開業イベントに花



「道の駅東松島」のオープニングイベントが開業後最初の週末にあり、市と地域連携の協定を結ぶ大東文化大学の全学応援団と吹奏楽団が盛り上げました。1~3年36人が箱根駅伝でもなじみの応援パフォーマンスを披露し、最後は「フレー、フレーひがまつ」とエールを送りました。
(11月30日)

東北の28チームが集結

市内で少年軟式野球大会



第5回「東松島市長杯」CBS少年軟式野球「6年生東北大会2024」には東北各県から28チームが集まり、2日間の試合を通じて選手同士が交流しました。市内からは17人が選抜チームとして出場。今大会は、台湾遠征の選手選考大会と1月に開催される全国大会出場をかけた大会でもあり、選手は張り切ってプレーしていました。(11月30日~12月1日、鷹来の森運動公園)



特産リンゴを
楽しんで

青森県JA津軽みらい 石巻地方2市1町の小学生に復興支援

本市に所在する(株)石巻青果の仲介により青森県JA津軽みらいから、今回で14回目となる震災復興支援として、青森県産のリンゴ「サンふじ」と「王林」計9,246個が贈られました。贈呈式では矢本東小学校の鈴木秀敏さん(6年)が箱を受け取り、阿部運真さん(6年)が「甘酸っぱくておいしいリンゴを食べて、元気に活動したい」と感謝の言葉を述べました。
(12月2日、市役所)



「これからもお元気で」

長寿の渥美さんに祝詞

100歳の長寿を迎えた市内赤井字鷺塚の渥美澄子さんに対し、東松島市が祝詞を贈りました。渥美さんは大正13年に石巻市広淵に生まれ、鷺塚に嫁ぎ、3人の子供を授かりました。現在は要介護4で、難聴はあるものの、元気に会話を楽しんでいるそうです。
(12月7日、石巻市の介護施設内)



後藤桃水翁を偲ぶ民謡まつり

民謡育ての親として知られる本市出身の「後藤桃水翁」を偲ぶ民謡まつりが開かれました。震災後2回目。後藤桃水翁を顕彰する会の会員や民謡歌手約30人が参加し、民謡の価値を高めた育ての親である後藤翁に思いを巡らせながら出演者と来場者が心を結んでいました。後藤翁は、明治13年に東松島市大塚に生まれ、没後144年となります。
(12月7日、野蒜市民センター)

育ての親の
功績称えて

食品ロス解消へ 市民の力



市役所でフードドライブ

市社会福祉協議会は、家庭で食べきれなかった食品の寄贈を受け、支援を必要とする人に無償で配布する「フードドライブ」の活動を実施しました。SDGs(持続可能な開発目標)にもつながる取組を理解し、多くの市民の方々がお米や缶詰などを持ち寄りました。
(12月4日、市役所)

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番0225)



矢本子育て支援センター
「ほっとふる」
☎84-2676
開館日 月～金曜日

子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)
※講座などの内容変更がある場合や、一緒に働いていただける「職員募集」などの最新情報についてはホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター
「あいあい」
☎87-2338
開館日 月～木曜日

ほっとふるの1月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
■日時 1月20日(月)9時～15時
※おはなし会 10時～10時30分
- 土曜オープン
■日時 1月18日(土)9時～16時
1月25日(土)9時～16時
- 赤ちゃん講座
■日時 ①1月10日(金)
②17日(金)③24日(金)
※全て10時～11時30分

音楽に合わせて一緒に体を動かそう! 【要申込 先着10組】

お子さんと一緒に体を動かしながら、寒い冬の運動不足を解消しませんか?リズムに合わせてリトミックを楽しみましょう!

■日時 2月17日(月) 10時～11時30分
■場所 矢本子育て支援センターほっとふる
■対象 2～3歳くらいのお子さんと保護者
■講師 インストラクター 須藤綾氏
※動きやすい服装でご参加ください。



あいあいの1月の主な行事

- 誕生スタンプDAY
■日時 1月21日(火)9時～12時
※おはなし会はお休みします。
- 赤ちゃん講座
■日時 ④1月30日(木)
10時～11時30分



土曜オープン

寒い日が続いていますね。なかなか外に出れず、遊び場に困っていませんか。ほっとふるでは、毎月2回土曜オープン(9時～16時)をしています。ぜひ、ご家族皆さんで遊びに来てくださいね。



※今月の土曜オープンは1月18日・25日です!

一緒に働く仲間を募集しています

ほっとふる・あいあい
指導員募集

詳しい内容は
市ホームページを
確認ください



観味美魅 みるよく発見! ひがしまつしまの観光と物産



東松島市の冬の味覚登場

東松島市の冬の味「牡蠣」の時期がやってきました。

昨年は10月28日に生牡蠣の出荷が解禁となりました。

東松島市では、宮城県漁業協同組合鳴瀬支所、宮戸支所、宮戸西部支所の3か所で生産が行われており、東松島産の牡蠣は、一級河川がそそぐ奥松島の海で育つため、大粒で身が重く、養分とミネラルが豊富です。そのため、味がとても濃厚なのが特徴です。



牡蠣の生産だけでなく、牡蠣養殖の元となる“種牡蠣”の生産も盛んで、大正12年頃からの歴史があり、北海道から熊本県まで種牡蠣の出荷をしているほど全国の牡蠣漁師から高い評価を得ています。

市内では牡蠣処理場や直売所で牡蠣を購入できるほか、牡蠣小屋で焼牡蠣を楽しむこともできます。牡蠣小屋の雰囲気味わいながら牡蠣を堪能するのも、購入した牡蠣をご自宅で楽しむのも冬の楽しみです。

旨味と甘みが凝縮された東松島産の極上牡蠣をぜひご賞味ください。

■あおみな焼がき施設 2月中旬ころまで

※牡蠣の生育状況や水揚げ状況により終了時期が異なりますので、ご承知ください。また、あおみなでは牡蠣の発送も受付けていますので、ご利用ください。

■問 (株)東松島観光物産公社 ☎86-1511 FAX:86-1545
〒981-0303 小野字中央23番地1

SportsParadise

東松島市スポーツ協会
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

旧年中は大変お世話になりました。 本年もよろしくお願いいたします

「ランニングクリニック」開催のお知らせ

専門的に陸上競技長距離種目を指導するランニングクリニックを開催します。2024年全日本大学女子駅伝5位の冠木駅伝監督率いる東北福祉大学女子陸上部を招き、長距離を専門種目とする方を対象に、走るために必要な良い姿勢を習得し、よりいっそう速く走るためレベルアップを目指した講習会です。

- 日時 2月2日(日)9時～11時30分
- 場所 鷹来の森運動公園多目的グラウンド・屋内運動場A棟
- 対象 中学生・高校生で陸上競技長距離を専門競技としての方、一般ランナー
- 料金 無料 ■定員 60名
- 講師 東北福祉大学女子陸上部駅伝監督 冠木雅守氏
・同大学女子陸上部陸上講師 坂本佳那氏
- 主催 NPO法人東松島市スポーツ協会
- 申込 申込用紙を記入の上、市スポーツ協会窓口およびFAX(82-1170)で受付。申込用紙は窓口のほか、スポーツ協会ホームページからもダウンロードできます。



スポーツ協会
ホームページ

きつず広場開放日

1月から冬期期間はトレーニングルームで開催します。暖房完備なので上着なしでも遊べます。

- 日時 1月24日(金)、31日(金)、2月7日(金)、28日(金) 9時～11時30分
- 場所 市民体育館トレーニング室 ■対象 未就学児とその保護者
- 料金 保護者1人200円(市外600円) ※未就学児無料。
- 持ち物 上靴(まだ履けないお子さんは必要ありません)、飲み物、タオル
※保護者同伴が利用条件です。

1
vol.227

広報 縄文村だより vol.227(1月号)

Jomon Times



令和7年1月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



気仙地域 縄文遺跡探訪 バスツアー

陸前高田市・大船渡市

「海とともに暮らした縄文人」 のあしあとを辿る。

12月1日(日)「バスツアー」を開催し、岩手県陸前高田市と大船渡市の博物館や遺跡を見学しました。今回訪れた気仙地域は、貝塚密集地帯として有名な地域で、縄文時代から、三陸の海の幸を活かして生きてきたことを物語る出土品がたくさん見つかっています。

1 陸前高田市立博物館

東日本大震災で全壊し、令和4年にリニューアルオープンした陸前高田市立博物館。同市の歴史・文化・自然が、震災の記憶と共に展示されています。

考古学コーナーでは、壁一面に釣針やモリといった縄文時代の漁労具がずらり!参加者さんは「この精巧さはスゴイ!」と感心しきりでした。文化財レスキュー展示は、当時の資料の被災状況の再現とともに、再び展示するまでの軌跡が丁寧に表現されていたことが印象的でした。

「博物館資料を持ち去らないで下さい。
高田の自然歴史文化を復元する大事な宝です。市教委」

博物館の資料を大切に
思う誰かが被災した博物館
作業室に置いた書置き。
博物館再生のシンボル
として、展示室の入口
に展示してあります。



3 大船渡市立博物館

バスツアー最後は「大船渡市立博物館」。開催中の企画展「縄文貝塚と釣針」と常設展を見学しました。特別展では大船渡市の貝塚から出土した釣針のカタチの多様性について解説。常設展では、縄文時代と近代の漁労具が比較展示されており、縄文時代から漁労具の形がほぼ変わらないことを視覚的に捉えることができました。



2 関谷洞窟遺跡

縄文時代早期から晩期にかけての洞窟遺跡を見学。懐中電灯を手に、探検気分で洞窟の中へ!あちらこちらに散らばる動物の骨を学芸員が示すと、皆さん驚きの表情を見せていました。



講演会 開催のお知らせ

「道嶋氏の台頭と陸奥国」

日時：2025年1月19日(日) 13:00～

場所：赤井市民センター(予約不要)

講師：吉野武氏(宮城県多賀城跡調査研究所所長)

現在資料館で開催中の「牡鹿柵造営だいたい1300年企画展」の関連企画として、宮城県多賀城跡調査研究所の吉野所長をお招きし、「道嶋氏の台頭と陸奥国」と題した講演会を開催します。ぜひお越しください!

企画展は2/24まで!

赤井官衙遺跡から出土した遺物を一挙公開中!
御城印「牡鹿柵」も配布しています。

【年末年始休館】

2024年12月28日(土)～2025年1月5日(日)

縄文村公式 SNS
やっています!

縄文村の日常を更新中。
フォローも大歓迎です!



Instagram Facebook
土日体験の情報も公開中!

シリーズ 第56回

学校楽しみの契機に 24日を「西小っこの日」

矢本西小学校

学年教科担任制も導入



矢本西小学校(全校児童300人)では、令和6年度に学校教育目標を「元氣いっぱい夢いっぱい笑顔輝く西小っこ」と定め、学校運営に取り組んでいます。目指す学校像として、①あいさつ・読書・外遊び②異学年交流③花と歌声④全児童を全職員で見守り支える姿勢⑤誠意ある対応一をキーワードに、児童にとって毎日がワクワクドキドキする学校に、教師もやりがいを実感でき、地域と保護者とともに育つ場所にしていきたいと考えています。

ワクワクのきっかけづくりとして、毎月24日を「西小っこの日」と定め、担当の

先生が企画した遊びを全校で楽しんでいます。テレビ番組のような鬼ごっこ企画や「だるまさんが転んだ」などを月替わりで実施。11月は全校での王様じゃんけんが行われ、早々に負けてしまっても、勝ち残っている同級生に頑張ってもらおうと力いっぱいの声援を送っており、一体感が感じられました。

授業においては、3学年以上から国語と算数で学年教科担任制を導入。従



▲王様じゃんけんで大盛り上がり



▲友達と楽しく学び合い

来すべての授業をクラス担任が担ってきましたが、新しい手法を取り入れたことで、担任外から見た児童の様子で新たな気づきが得られ、より質の高い授業を行えるなどの効果があります。業前を減らし、放課後に教員らが学習支援を行えるよう工夫もしています。

矢本一中学区として小中連携のほか、小小連携にも力を入れているところです。これからも教職員の英知を結集して、子どもたちの笑顔が輝く学校にしていきたいです。



こいでふとし
小出太校長

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

「令和7年度健康づくり事業」を応援して下さる協賛企業および団体を募集します



市内に事業所、店舗等を有し、健康づくり事業に協賛いただける事業所・団体等を募集します。市民の皆さまが楽しみながら健康づくりへの関心を高めるきっかけづくりとなり、本事業の魅力を高めるための協力をお願いします。具体的には、応募された方に抽選でお渡しするための協賛品(記念品)を提供ください。

提供いただきたいもの(例)

- ・協賛企業(事業所等)の商品や地場産品・特産品など
 - ・協賛企業(事業所等)の施設利用券、施設招待券、引換券、割引券など
 - ・健康づくりに役立つグッズ(体重計、タオルなど)
- ※今年度は、株式会社バイタルネット・大塚製薬株式会社・ロート製薬株式会社・矢本海浜緑地パークゴルフ場・わかば薬局・健康増進センターゆふと(敬称略・順不同)の協賛をいただきました。

■募集期限 3月7日(金)まで

■その他(特記事項)

提供いただく協賛品で、健康を害するイメージのあるものや、事業の趣旨にそぐわないときは、お断りする場合があります

■問・申込 健康推進課健康支援係 ☎内線3122

40歳以上で令和6年度の特定健診をまだ受けていない方へ



市国保加入者の特定健診(個別健診)は、真壁病院とやもと内科クリニックで受診可能です。まだ特定健診を受けていない対象者はぜひ受診ください。(要事前予約)

■実施期限 1月31日(金)まで

■事前予約の申込先

- ①真壁病院 ☎0225-82-7111
- ②やもと内科クリニック ☎0225-98-3260



真壁病院
(所在地 東松島市矢本字鹿石前109-4)



やもと内科クリニック
(所在地 東松島市矢本字大溜325)

今年度対象の予防接種はお済みですか



下記の予防接種は公費(無料)で受けられる期間が決まっています。その期間を過ぎての接種は自費となりますのでご注意ください。また他の市町村から転入された方や予防票を紛失された方については健康推進課で個別に対応しますのでご連絡ください。

※詳しい内容については下記担当までご連絡ください。

予防接種名	公費接種期間※無料で受けられる期間【標準的な接種年齢】	通知方法
おたふくかぜワクチン	1歳以上～年長学年の3月31日まで ※上記期間中1回分が公費(無料)対象	生まれた日の翌月下旬に冊子で送付
麻しん風しん混合ワクチン第2期	年長の学年の1年間 ※4月1日～3月31日【年長児】	年長の学年の4月に送付

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105

中学3年生対象 インフルエンザ予防接種費用の助成について



東松島市では、令和6年10月1日から、受験を控えた中学3年生(平成21年4月2日から平成22年4月1日生まれまで)を対象としてインフルエンザ予防接種費用の助成を行っています。補助上限額は上限2,000円です。令和6年度分の助成申請期限が3月14日(金)までとなっていますので、期限内の申請をお願いします。

転入や紛失等で申請書がお手元がない方は個別に対応しますので、下記までご連絡ください。

■必要書類

- ①助成申請(兼請求)書(各世帯へ9月下旬に郵送で配布)
- ②予防接種に要した費用の支払いを証明する領収書の写し
- ③振込先の通帳の写し(口座名義等がわかるページの写し)

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105

風しんの追加的対策について



昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性へ、風しんの抗体検査、予防接種を実施しています。

風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。

■期限日 令和7年3月31日まで

※期限日を過ぎると有料の抗体検査・予防接種になります。転入または紛失などでお手元にクーポン券の無い方は下記で発行しますので、連絡ください。

■問 健康推進課予防健診係
☎内線3105

風しんの抗体検査・風しん第5期定期接種受託医療機関一覧(東松島市内)

実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	受託範囲	
				風しんの抗体検査	風しん第5期の定期接種
イオンタウン矢本内科	981-0504	東松島市小松字谷地226	24-6119	○	○
石垣クリニック内科・循環器科	981-0503	東松島市矢本字大林14	83-7070	○	○
伊東胃腸科内科	981-0501	東松島市赤井字鷲塚69-8	82-6666	○	○
かしわや内科クリニック	981-0504	東松島市小松字若葉7-10	83-2003	○	○
ししど内科クリニック	981-0501	東松島市赤井字南一223	83-8830	○	○
仙石病院	981-0501	東松島市赤井字台53-7	83-2111	○	○
永沼ハートクリニック	981-0501	東松島市赤井字川前一 9-1	82-6680	○	○
鳴瀬中央医院	981-0301	東松島市牛網字新上江戸原81-1	87-3853	○	○
ひかりサントクリニック	981-0503	東松島市矢本字上河戸293-8	84-1333	○	○
北原ライフサポートクリニック	981-0416	東松島市野蒜ケ丘二丁目25-2	98-5571	○	○
森さい生クリニック	981-0416	東松島市野蒜ケ丘三丁目28-3	98-8891	○	○
真壁病院	981-0503	東松島市矢本字鹿石前109-4	82-7111	○	○
やもと内科クリニック	981-0503	東松島市矢本字大溜325	98-3260	○	○

※令和6年4月現在の情報です。(厚生労働省のホームページは随時更新されますが、反映に時間を要する場合があります。)
※医療機関によって、抗体検査を実施する曜日や時間帯が決まっている場合があったり、対象となる方に制限があったりする場合があり得ますので、受診前に電話等で確認することをお勧めします。
※市外の医療機関で受診を希望する際は、厚生労働省のホームページでご確認ください。

認知症カフェで、心も身体もリフレッシュ! ～新しい趣味や友達を見つけよう!～



認知症カフェとは認知症に関心がある方はもちろん、どなたでも集まって語り合える場所です。みんなでおしゃべりやゲームをしたり、新しい趣味を見つけたり、新しい友達を作ることができます。介護の専門職が開催していますので、認知症についての不安や知りたいことがある方は気軽に相談ください。

名称	開催日時	概要
やすらぎカフェ	1月9日(木) 10時～12時	脳トレ&ストレッチ ■場所 特別養護老人ホーム不老園内 鳴瀬デイサービスセンター(野蒜ヶ丘三丁目27-1) ■問 特別養護老人ホーム不老園 ☎98-7110
AYA café (彩カフェ)	1月10日(金) 14時～16時	認知症マップ作り ■場所 いろどりの丘(野蒜ヶ丘二丁目25-2) ■問 小規模多機能型居宅介護いろどりの丘 ☎98-5571
そよ風カフェ	1月12日(日) 10時～12時	新年会 ■場所 赤井市民センター(赤井字川前三189-1) ■問 特別養護老人ホーム矢本華の園 ☎82-1165
大塩 さくらかひえ	1月18日(土) 10時～12時	参加者同士のお話会、軽運動、脳トレ等 ■場所 大塩市民センター(大塩字中沢26-1) 【共催】いずみの郷・さつき苑・ぱんぷきん矢本 ■問 (代)ぱんぷきん矢本 ☎98-9145
Café de めえめえ	1月19日(日) 10時～12時	料理づくり、お話し、プチ勉強会 ■場所 ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji (小野字中の関6-2) ■問 社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311
日和カフェ	1月25日(土) 10時～12時	情報交換・新年会・ゲーム・カラオケ・体操等 ■場所 グループホーム日和(赤井字台94-1) ■問 グループホーム日和 ☎84-1221
カフェ きんもくせい	2月1日(土) 10時～12時	開催内容についてはお楽しみに ■場所 特別養護老人ホームやもと赤井の里 (赤井字川前四番83) ■問 特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888

※参加費は基本無料ですが、別途材料費等が必要な場合があります。
※開催日は、都合により日程変更となる場合があります。詳しい内容は各問い合わせて先に確認ください。

東松島市認知症本人ミーティング ・認知症家族の会を開催します



東松島市認知症本人ミーティング

認知症本人ミーティングは認知症本人の方の交流の場です。ご自身のことで困っていること・不安なこと・やってみいたいことなど何でもお話しませんか。

認知症家族の会

認知症の家族の会も同日に別室で開催します。毎日の介護について一人で抱え込まずに語り合いませんか。認知症の介護の経験者と話ができます。また、介護の専門職への相談も行えるので気軽に参加ください。

- 日時 1月15日(水) 10時～11時30分
- 場所 矢本西市民センター 会議室
- 内容 当事者および家族の情報交換、専門職への相談
- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物等を持参ください。
- 対象 認知症の方が身近にいる方・当事者(診断の有無は問いません)
- 申込 1月13日(月)までに下記担当へ連絡ください。また、感染症拡大の影響により、急きょ開催中止となる場合がありますので、了承ください。
- 問 東松島市認知症総合支援コーディネーター 吉田
☎080-1856-2531

国民ねんきんだより



20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとった時、病気や事故で障害が残った時、家族の働き手が亡くなった時に、働いている世代みんなで支えようという考えでつくられた仕組みです。20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金の被保険者となったお知らせや、保険料の案内、基礎年金番号通知書、国民年金保険料納付書、免除申請書などが届きます。

また、20歳になって初めて年金制度に加入する方に向けて、日本年金機構ホームページ(国民年金の加入と保険料のご案内)に動画で紹介していますので、ぜひご覧ください。

国民年金手続きの電子申請ができます

■対象手続

- ・国民年金(第1号被保険者)加入の届出
- ・国民年金保険料免除・納付猶予の申請
- ・国民年金保険料学生納付特例の申請
- ・国民年金付加保険料納付申出(辞退)の申出
- ・国民年金付加保険料該当(非該当)の届出
- ・国民年金保険料の産前産後免除の届出



国民年金
電子申請

■電子申請のメリット

- ・24時間365日、申請できます
 - ・スマートフォンで簡単に申請できます
 - ・処理状況や申請結果が確認できます
- 申請には、マイナポータルの利用者登録が必要です。

電子申請の利用方法等については、日本年金機構ホームページを参照ください。動画も公開しています。

■問 日本年金機構 石巻年金事務所 ☎22-5115(自動音声案内)
市民生活課高齢医療・年金係 ☎内線1129

消費生活情報

～消費者庁からの情報～



実在の会社を名乗られても 明日には裁判と言われても 無視するのが正解

消費者庁は、直接電話をよこす架空請求の新手口について注意を呼びかけています。

実在する大手通信関連事業者を名乗り、未納金があるとしてその請求をする事案が横行しています。通信事業者が請求書・督促状を出さず電話のみで料金請求をすることはありません。また、電子マネーで請求することもありません。「明日には裁判が始まる」はあり得ません。

大手通信関連事業者が、電話のみで料金請求する事はない プリペイド式電子マネーでの支払い請求は、典型的な詐欺の手口 電話を切れれば、それで終わり。何の心配もない。

一切身に覚えのない請求。怪しいと思っても、「裁判・訴訟・差し押さえ」等の言葉が出ると不安になってしまいます。消費者庁が把握している範囲でも、多くの方が無視をして被害にあわずに済んでいます。

また契約名義人以外に、請求の電話をする事自体怪しいと思って下さい。どうしても不安で無視しても良い理由を知りたい等の場合は、警察や消費生活相談窓口にご相談ください。



※消費者庁イラスト集から

～買い物や契約で心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談窓口場所 市役所矢本庁舎1階 市民生活課消費生活相談窓口
月・水・金曜日(平日)9時～15時 ☎内線1294

※火・木曜日は東部地方振興事務所県民サービスセンター(石巻合同庁舎内)で相談
できます。☎93-5700(平日)または消費者ホットライン 188
※直接相談に行く場合は、事前に空き状況を確認してください

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

交通安全指導隊員・ 防犯実働隊員の募集

SDGs 11
問 防災課消防・交通・防犯係
☎内線1167

交通安全指導隊は、主に小中学校の通学路で交通指導、イベント時の交通整理・指導、交通安全教育の実施など、身近な地域の交通安全活動を行っています。防犯実働隊は、各種犯罪を予防し、安心できるまちづくりを推進するため、青色回転灯パトロールカーでのパトロールや市内で開催される各種イベント時のパトロールなどを行っています。安全安心な東松島市をより一層推進するため交通安全指導隊員・防犯実働隊員を募集しています。

■入隊資格 市内に居住する20歳以上の心身ともに健康な方(男女は問いません)
■入隊後の待遇 出勤に応じて報酬を支給します。活動の際必要な被服などは貸与します
■募集期間 随時募集しています

お知らせ

2025年農林業センサスが実施されます

SDGs 17
問 復興政策課企画調整・統計係
☎内線1277

農林業を営んでいる皆さまのご協力をお願いします

令和7年2月1日を基準として、2025年農林業センサスが行われます。

農林業センサスは我が国農林

令和7年度松島基地モニター募集



基地モニター制度は、基地周辺にお住いの方からの意見および要望等をいただき、基地諸施策の改善および向上に資するとともに、地域に密着した広報活動の推進を図るための制度です。

- 募集人数 10名
- 活動期間 令和7年4月から令和8年3月までの1年間
- 活動内容
 - 基地行事(航空祭、体験搭乗など)への参加
 - 基地モニター会議(基地見学など)への参加
 - 自衛隊や松島基地に関するアンケート調査への協力

- 対象・資格
 - 18歳から69歳までの基地周辺(東松島市、石巻市、松島町、女川町)に住居登録のある方。
 - 基地モニターを対象とした各種行事に参加できる方(平日も対応可能な方)
- ※ただし、議会議員、常勤の国家公務員および地方公務員の方は除く。

■応募方法
必要事項を記入し、電子メールまたは郵送で応募ください。なお、当基地へ直接電話での応募受付はできません

- 必要事項
 - ①氏名(ふりがな)、②年齢、③生年月日、④性別、⑤職業(職種の詳細)、⑥住所、⑦電話番号(携帯電話または固定電話)、⑧応募の動機(自由意見)

- 応募期限 1月17日(金)まで ※郵送の場合は1月17日(金)必着。
- その他
 - 応募多数の場合は、厳正に選考させていただきます。
 - 基地モニターに選ばれた方には、3月下旬までに別途連絡します。
 - 選考にもれた方には結果のお知らせをしませんので、ご了承願います。

■問・宛先 航空自衛隊松島基地広報班(基地モニター担当者)
〒981-0503 東松島市矢本字板取85
mtspub1401@inet.aci.mod.go.jp



航空自衛隊松島基地ホームページ

業の生産構造、就業構造を明らかにするとともに、農山村の実態を総合的に把握することを目的としています。
■調査の実施期間 令和7年1月中旬頃～2月中旬頃
■対象地域・対象 市内全域の農林業を営んでいる農林業会社・宮城県知事から任命された調査員が農林業を営んでいる皆様へ訪問をいたします。詳しい内容はキャンペーンサイトを確認ください。



2025農林業センサスキャンペーンサイト

第39回石巻地区2市1町特別職・管理職員等研修会一般聴講者募集



早稲田大学マニフェスト研究所事務局長中村健氏による「まちづくりそれぞれの役割～全国事例より～」と題して講演会を開催します。

- 日時 1月15日(水)13時30分～15時
- 場所 マルホンまきあーとテラス 大ホール
- 対象 石巻圏域に在住する方(申し込み不要)
※参加人数により入場制限をする場合があります。
- 定員 200人 ■料金 無料
- 申込方法 当日、直接来場ください。
- 問 石巻地区広域行政事務組合総務企画課 ☎96-3577



中村健氏

毎月11日は市民防災デー (1月は家の中の安全対策の確認)



1月のテーマは「家の中の安全対策の確認」です。日頃から家の中の安全対策に努め、大きな災害が発生した際のケガの予防に加え、被災後の後片付けの軽減にもつながりましょう。「寝ている場所に倒れてこない」「落ちてこない」「動いたり倒れて逃げ道をふさがない」に注意して、安全対策に取り組みましょう。

家の中の安全対策

■寝室の安全を考える 就寝中は無防備で、とっさに行動できません。寝室の危険を理解し、心配をなくしましょう。まず、寝ころんで危険を探してみましょう。

落ちたり倒れたりして、頭にぶつかる物がないか?下敷きにならないか?	家具が倒れてこないように固定しましょう。寝室に置く小物は、割れない物やシリコン製の物を選びましょう。
窓ガラスが割れたら、どうする?	窓ガラスには飛散防止フィルムを貼り、カーテンを閉めて、割れたガラスが飛び散るのを抑えましょう。
物が散乱しても素足で歩ける?	寝ている場所の近くに厚底スリッパや普段使っていない靴を準備しておくことで安心です。

■片付けで安全を考える 物を減らす、使ったら元に戻すなど、普段から片付けをして、危険から身を守りましょう。

家具は、出入り口をふさがないように配置する。
テレビや棚は、倒れないように、支え棒やL字金具等で固定し、転倒防止プレートなどを床との間に挟む。
普段から必要な物だけを出して、飛び出さないように収納する。
重い物は下、軽い物は上に置く。
調理器具は、出しっぱなしにしない。
食器は、高く積み上げず、滑り止めシートを敷きましょう。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会
(事務局:防災課危機対策係) ☎内線1161

令和7年度会計年度任用職員募集



令和7年度の会計年度任用職員募集については、市の公式ホームページ上で募集案内を掲載します。

募集開始は1月中旬を予定していますが、募集を開始したらホームページの新着情報へ掲載されるほか、市の公式LINEでお知らせします。

また、応募にあたっては、原則、市の公式ホームページ内にある令和7年度会計年度任用職員募集一覧に記載された電子申請フォームURLから電子申請で申し込みください。電子申請が困難な場合は履歴書(写真貼付)を、各職種の申込先へ提出してください。

職種によっては、資格を有する証明書類の写しを提出していただく場合があります。

詳しい内容は、申込先へ問い合わせください。

■問 総務課人事係 ☎内線3208

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

それゆけ! イート Vol.165 「謹賀新年」

作画:みやみ



◎20周年を迎える東松島市もさらにパワーアップするぞ〜! bYイート

○イト:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。

○あけましておめでとうございます。昨年は、11月に「道の駅東松島」が開業し、東松島市の魅力をより一層発信した年になりました。今年は、東松島市が誕生して20周年を迎えます。これまで様々な出来事がありましたが、この20年を振り返りながら、よりよい東松島市に発展していきたいと思ひます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

SDGs 11

宮城海上保安部からのお知らせ

問 宮城海上保安部管理課
☎02233630114

海の事件・事故は118番!

家族や友人の大切な命を守るため、緊急通報用電話番号「118番」をぜひ覚えてください。

「118番」で「何があったのか」などを、落ち着いて通報してください。

海上保安庁では、毎年1月18日を「118番の日」として、正しい利用法と重要性を多くの方々にも知ってもらうため、周知活動を行っています。



海上保安庁
緊急通報用
118番紹介動画

NET118(海での事件・事故に関する緊急時の通報)

海上保安庁では、聴覚や発話に障がいのある方のためインターネットを使用した緊急時の通報サービス「NET118」を運用し、素早く海上保安庁に

通報できるようにしています。



こちらの二次元コードを読み取り、entry@net118.jpあて空メールを送信すると登録用メールが返ってきますので、手順に従い登録してください

相談

SDGs 16 相続登記専門司法書士 無料相談会の開催(要予約)

復興政策課
問 地方創生・基地対策係
☎内線1234

令和6年4月1日に施行された不動産の相続登記義務化に伴い、相続登記に関する相談を司法書士が無料で受け付けます。

■日時 1月29日(水)

①13時~13時45分

②14時~14時45分

③15時~15時45分

④16時~16時45分

■場所 市役所会議室

※会場を案内しますので、総合案内または復興政策課まで声がけください。

■対象 市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後

見込みのある方を含む)

■内容 不動産の相続が生じたが何から始めれば良いか相談したい、将来子供に不動産を相続するのにトラブルがないように準備したいなどのお悩みに、司法書士が相談をお受けします。

■参加費 無料

■申込 宮城県司法書士会へ電話予約(相談枠は先着順)
☎022126316755

SDGs 3 ハジメの心理相談

健康推進課子ども健康係
問 内線3108

イヤイヤ期や思春期の対応、お子さんの成長や育ちに合わせ、たかかわり方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 2月10日(月)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

SDGs 3 こころの健康相談(大人の方)

健康推進課健康支援係
問 内線3109

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方、その家族が対象です。

■日時 1月9日(木)14時・15時・16時(予約制、1人50分)

■担当 ひかりサンテクリニック 加藤光三医師

■場所 矢本保健相談センター

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

SDGs 11 東松島市税務相談のお知らせ

総務課総務係
問 内線1217

市では法テラス東松島出張所閉鎖に伴い、税理士による無料税務相談を実施します。希望の方は電話予約のうえ利用ください。

■日時 1月27日(月)10時~16時まで(12時~13時は除く)

■場所 市役所矢本庁舎1階101会議室

■対象 市内在住の方

■相談内容 内容は問いません。相談料は無料です。

■申込

・相談を希望の方は電話予約をしてください。

・当日は30分を目安として相談を受け付けます。

・電話予約者優先となります。

・空きがある場合は予約のない方でも相談を受け付けます。

SDGs 3 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-14331

精神保健福祉相談

■日時 1月23日(木)14時~17時(予約制)

■対象 眠れない、イライラする等、こころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方・家族

■内容 精神科医による個別相談

アルコール関連相談

■日時 1月17日(金)10時~15時(予約制)

■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

社会的ひきこもり(思春期・青年期等)専門相談

■日時 1月9日(木)10時~15時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

※いずれの相談も場所は宮城県東部保健福祉事務所です。

【1月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所	相談内容	問・申込
特設人権相談	10日(金)10時~15時 ※予約不要	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	月・水・金曜(祝日を除く) 9時~15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1294
行政相談	10日(金)13時~15時	市役所矢本庁舎101会議室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	16日(木)10時~16時	市役所矢本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ(1・2・3月)

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。

※令和3年9月生まれの3歳児健診は対象者が多いため、1月と2月に分けて実施します。通知の日程で受診願います。

1歳6か月児と3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送にご協力ください。

※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約ください。

	乳幼児健康診査<受付時間:12時40分~13時10分>								妊産婦・子どもの健康相談 ※要予約
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
1月	31日(金)	令和6年9月	30日(木)	令和5年6月	28日(火)	令和4年6月	27日(月)	令和3年8月・9月 ※通知者のみ	21日(火)
2月	28日(金)	令和6年10月	27日(木)	令和5年7月	26日(水)	令和4年7月	25日(火)	令和3年9月 ※通知者のみ	19日(水)
3月	28日(金)	令和6年11月	25日(火)	令和5年8月	26日(水)	令和4年8月	27日(木)	令和3年10月	24日(月)

■場所 矢本保健相談センター ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

■対象 妊娠された方

■交付方法 矢本保健相談センターで助産師または保健師による面談後に交付します

※同時に出産応援給付金申請の対応も行います。

※手続きの際に妊娠された方ご本人のマイナンバーカード(個人番号)、通帳(振込先金融機関名、口座番号、口座名義人がわかるもの)が必要です。

■申込 事前に子育て支援アプリまたは電話での予約が必要

※子育て支援アプリで予約する場合は、右記二次元コードからダウンロードいただき、アプリを使用して妊娠届出を行い、アンケートに入力いただいた上で、予約をしてください。

出産応援給付金とは

申請いただいた妊婦さんへ、妊婦さん1人に対し5万円を支給します。母子健康手帳交付時の面談を行った方が対象となります。

赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問)

■対象 出産後まもなくの赤ちゃんおよび出産後のお母さん

■内容 赤ちゃんの体重測定と成長の確認、お母さんの体調や授乳等の子育てに関する相談

■方法 助産師または保健師による家庭訪問

※同時に子育て応援給付金の申請を行います。

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。

■申込 出生連絡票を郵送または市民生活課窓口提出いただいた後に、電話で日程調整します。

子育て応援給付金とは

申請いただいた保護者へ、お子さん1人に対し5万円を支給します。赤ちゃん訪問を終えた方が対象となります。

※妊娠届出時に必ず東松島市子育て支援アプリ「すくすくアプリひがまち」の登録をお願いします。妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報も随時発信しています。

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3116



アプリのダウンロードはこちらから

休日診療担当医院表(2025年(令和7年)1月分)

●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時~17時) ※1月1日(水)~3日(金)は9時~12時。

主に日曜日・祝日の日中に急患・診療対応を行っている医療機関です。診療が必要な場合は電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
1月1日(水・祝)	真壁病院	82-7111	わかば薬局 ※注1	84-2230
1月2日(木)	石巻ロイヤル病院	73-5888	たかぎ薬局 広瀬店 ※注3	73-2079
1月3日(金)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局くりっぽ ※注2 みっと調剤薬局 ※注2	24-9730 83-7806
1月5日(日)	イオンタウン矢本内科	24-6119	ツルハドラッグ イオンタウン矢本調剤薬局	82-1268
1月12日(日)	神山クリニック	98-8617	東まつしま薬局	98-5077
1月13日(月・祝)	森さい生医院	98-8891		
1月19日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局 赤井店	83-5466
1月26日(日)	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943

※注1営業時間は8時30分~12時30分になります。※注2営業時間は9時~12時30分になります。

※注3営業時間は9時~12時になります。

●石巻市夜間急患センター(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

主に平日から土曜日・日曜日・祝日の夜間に急患・診療対応を行っている医療機関です。一次救急施設のため、応急処置が原則です。

診療が必要な場合は電話確認をしてから受診してください。

(1)夜間

診療科目	曜日	時間	診療科目	曜日	時間
内科	月~土	18時~翌朝7時	小児科	月~金	19時~22時
	日曜日、祝日	18時~翌朝6時		土曜日	18時~翌朝7時
外科	月~土	18時~翌朝7時	日曜日、祝日	18時~翌朝6時	
	日曜日、祝日	9時~17時、18時~21時			

(2)小児科休日急患担当医院(診療時間:9時~17時)

主に日曜日・祝日の日中に子どもの急患・診療対応を行っている医療機関です。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	所在地	電話番号
1月1日(水・祝)	石巻市夜間救急センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
1月2日(木)			
1月3日(金)			
1月5日(日)			
1月12日(日)			
1月13日(月・祝)			
1月19日(日)			
1月26日(日)			

●市内救急医療機関(二次救急)

二次救急とは、入院や手術を要する重症患者を365日24時間体制で受け入れる救急医療です。

基本的には、紹介や搬送される形で受け入れる点が特徴的です。

病院名	所在地	電話番号
真壁病院	東松島市矢本字鹿石前109-4	82-7111
仙石病院	東松島市赤井字台53-7	83-2111

●救急電話相談

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法が知りたいときの相談ダイヤルがあります。

区分	電話番号	時間
おとな救急 電話相談	①#7119 ②022-706-7119	平日 (午後7時~翌午前8時)
		土曜日 (午後2時~翌午前8時)
		日曜日・祝日・年末年始 (午前8時~翌午前8時)
子ども救急 電話相談	①#8000 ②022-212-9390	毎日 (午後7時~ 翌朝午前8時まで)

※相談と助言を目的とするものです。緊急、重症と考えられる場合は、迷わず119番に電話してください。

※固定電話やIP電話など①をご利用いただけない場合は②の番号でかけてください。

●歯科休日救急診療(診療時間:9時~17時) ☎94-8223

石巻市内の歯科休日救急診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。



戸籍のまど

令和6年11月掲載依頼分

(11月1日～30日)

※敬称略希望者のみ掲載していません。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線13341331

お誕生おめでとうになります

行政区等	氏名	保護者
新川前	石垣 湊叶	裕也
下小松	吉田 翠	祐介
南六	三浦 楓真	優希
上河戸二	上岡 愛	康亮
河戸	佐藤 希	凌
大溜	児玉 吉燈	柊佑
塩入	辺見 美優	清太郎
仙台市	川村 美巴	愛美
仙台市	志小田 宗太郎	信乃
貝殻塚二	佐藤 奏汰	翔
関の内二	小日向 柊頼	勇祐
小野下	八木 結終	俊介
柳下	高橋 傑	充

ご結婚おめでとうございます

行政区等	氏名
南六	菊地 叶太
南六	阿部 美紅
上河戸二	佐藤 健
大和町	内海 佳乃
上河戸三	榊田 龍也
上河戸三	稲妻 眞子

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
大浜	尾形 健夫	84
上河戸二	後藤 健夫	96
中下	尾形 健夫	91
上河戸一	福田 進	85
上河戸二	御木 秋代	74
貝殻塚二	志賀 正男	87
照井	大槻 慧	102
小野上	小林 世明	89
上河戸一	高橋 靖子	93
塩入	片倉 邦子	88
あおい一	伊藤 周子	91
横沼東	相澤 さよ子	79
塩入	邊見 文隆	70

ひがしまつしま3割増商品券使用期限のお知らせ



ひがしまつしま3割増商品券の使用期限は、1月31日(金)までとなります。商品券をお持ちの方は忘れずに使用ください。

■問 東松島市商工会 ☎82-2088



東松島市商工会 ホームページ

『ハラハラシンガーズ With アロハフラ ~まじらいいん♪楽しいコンサート』開催



- 日時 2月15日(土) 開演13時30分(開場13時)
- 場所 東松島市コミュニティセンター ホール
- 共演 ハラハラシンガーズ&アロハフラ サークル
- 特別ゲスト 尺八奏者 大友懂山氏
- 料金 前売り1,000円・当日1,200円 全席自由
- ※1月14日(火)から販売開始。
- ※前売り券完売の場合は、当日券の販売はありません。
- 主催 東松島市文化協会
- 後援 東松島市教育委員会
- 問 東松島市文化協会事務局(市コミュニティセンター内) ☎内線3324(平日9時~17時)



令和7年新春芸会 ~ひがしまつしま笑タイム~を開催します



- 東松島ふるさと大使の「ニードル」のお二人と東北弁落語で活躍中の「六華亭遊花」さんを招き、多くの市民に令和7年の幕開けを笑いでいっぱいにしていただきます。この機会にぜひお越しください。
- 日時 1月27日(月) 開演18時30分(開場18時~)
 - 場所 市コミュニティセンター ホール
 - 対象 市民・一般(全席自由)350名 入場料(大人1,000円、小・中学生500円)
 - チケット販売 市各市民センター、市コミュニティセンターで販売中
 - ※センターにより開館時間が異なるのでご注意ください。
 - 問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3322

新刊本貸出についてのお知らせ



- 市役所大溜分庁舎で新刊本の貸出を行っています。冊数が少ないため、貸出日程、貸出点数などは下記のとおりです。
- 貸出日 隔週火曜・木曜の週2回
 - 1月の貸出日 1月7日(火)、9日(木)、21日(火)、23日(木) 貸出時間 10時~16時
 - 貸出冊数・期限 一人3冊まで、2週間 ※場合により人数の閲覧制限あり。
- 市民センター図書室休室のお知らせ** 図書館システムサーバー入替作業のため、各市民センター図書室(赤井・大曲・大塩・野蒜・小野)が下記の期間終日休室となります。ご不便をおかけしますがご理解いただきますよう、お願いいたします。
- 期間 1月26日(日)~28日(火)
 - 問 東松島市図書館 ☎82-1120

「市報ひがしまつしま」は月1回の発行になります



これまで月2回(1日号と15日号)発行していた「市報ひがしまつしま」は、市民の皆さまから寄せられたご意見等を踏まえ、4月から毎月1回(1日号)の発行となります。

また、「市報ひがしまつしま」は、毎月、市の公式LINEやホームページでも公開していますので、広報紙面のリニューアル後も様々な媒体を活用して、より充実した市政情報をお届けします。



東松島市公式LINE



東松島市ホームページ

■問 総務課市長公室秘書広報係 ☎1219

広告募集

市報ひがしまつしま 1日号に掲載しませんか?

▼詳しい内容は下記まで問い合わせください
総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1219

謹賀新年

車検のナルセハタケヤマ
TEL 87-3818

各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬畠山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

COOP MIYAGI
みやぎ生協提携店

市民のカレンダー1月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
消防団員募集  <p>この街には あなたの笑顔を守っている人たちがいます</p> <p>■問 防災課消防・交通・防犯係 ☎内線1166</p>			1 元旦 ●元旦 ▲奥松島遊覧船初日の出クルーズ	2	3	4 体テ

5 赤テ ◆東松島市消防出初式 9:00 ◆東松島市交通防犯関係団体出動式 11:00	6 ◆市役所仕事始め ◆市県民税第4期納期限日 ◆固定資産税第4期納期限日 ◆国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第6期納期限日	7 体 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】 ◆令和7年東松島市新年祝賀詞交換会 (市コ) 17:00	8 テ ●市内小中学校 新年授業開始日	9 ▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00	10 体 ◆農地転用等締切日(農業委員会) ◆特設人権相談 (市コ) 10:00 ◆行政相談 ☎ 13:00	11 体テ ◆市民防災デー ■おはなし会 (曲セ) 10:30
---	---	--	--	-------------------------------	---	---

12 赤テ ◆マイナンバーカード休日交付【要予約】 ■令和7年東松島市二十歳を祝う会 (市コ) 13:30	13 成人の日 ●成人の日	14 ▲どんと祭 (矢運) 14:00	15	16 ▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 ●赤井小学校 市民参観日 ◆法律相談 ☎ 10:00	17 体	18 テ ■おはなし会 (曲セ) 10:30 ■ほっとふる土曜オープン (矢子) 9:00
---	-------------------------	-------------------------------	-----------	---	--------------------------	---

19 赤テ ■縄文村主催講演会 (赤セ) 13:00	20	21 体 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】	22 テ	23 ▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 ●大曲小学校フリー参観日	24 体 ●新入生入学説明会(矢本一中、矢本二中)	25 体テ ●赤井小学校 和太鼓発表会 ■ほっとふる土曜オープン (矢子) 9:00
---	-----------	---	--------------------------	--	--	--

26 赤テ ▲献血・骨髄バンクドナー登録(イオンタウン矢本)10:00	27 ●赤井小学校 振替休業日 ◆令和7年新春講演会 (市コ) 18:30 ◆税務相談 ☎ 10:00	28 体	29 テ ◆相続登記専門司法書士無料相談会【要予約】☎	30 ▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00	31 体 ◆ひがしまつしま3割増商品券使用期限日 ◆国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第7期納期限日	飲酒運転は犯罪です 宮城県内では震災発生直後から飲酒運転による事故や検挙数が増加しています ~飲酒運転を「しない」「させない」「許さない」~
--	---	--------------------------	--	--------------------------------	---	---

◆市関係 ■生涯学習・社会教育関係 ●学校・幼稚園・保育所関係 ▲地区行事・その他

問い合わせ ☎ 東松島市役所(本庁舎) 82-1111 ☎ 東松島市役所(鳴瀬庁舎) 82-1111 ☎ 矢本保健相談センター 82-1111 ☎ 奥松島縄文村歴史資料館 88-3927 ☎ 老人福祉センター 83-2717 ☎ 矢本子育て支援センター 84-2676 ☎ 鳴瀬子育て支援センター 87-2338	☎ 市図書館 82-1120 ☎ 市コミュニティセンター 82-6969 ☎ 市民体育館 82-9030 ☎ 矢本運動公園 82-6804 ☎ 赤井地区体育館 82-6803 ☎ 鷹来の森運動公園 82-1101 ☎ 小野地区体育館(管理:小野市民センター) 87-2067	☎ 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532 ☎ 大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター) 82-1180 ☎ 奥松島運動公園 88-4588 ☎ 健康増進センター ゆぶと 84-3855 ☎ 矢本東市民センター 82-1180 ☎ 矢本西市民センター 82-1181	☎ 大曲市民センター 82-5965 ☎ 赤井市民センター 82-2075 ☎ 大塩市民センター 82-7532 ☎ 小野市民センター 87-2067 ☎ 野蒜市民センター 88-2056 ☎ 宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな) 86-2177
--	---	--	---

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 市民体育館… ☎ 9時~12時・☎ 19時~21時、赤井地区体育館… ☎ 9時~17時、矢本運動公園テニスコート… ☎ 水・土:18時~21時・☎ 日:9時~17時
■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
 [秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 令和6年度市報ひがしまつしま制作費(制作委託料) 1日号:1部あたり56.0円



東松島市の人口(令和6年12月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男18,536人(-20) 女19,373人(-19) 計37,909人(-39)
 世帯数16,753世帯(-3) ()内は前月比

●令和5年同時期計 ()内は前年比 ●令和3年同時期計 ()内は3年前比
 38,385人(-476) 16,676世帯(+77) 39,334人(-1,425) 16,398世帯(+355)