

2025

1.15

SDGs 未来都市 みんなの心と力をひとつに

No.403（お知らせ版）

市
報

ひがしまつしま

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- まちの情報広場 ----- P2～P5、P10
- City View ----- P6～P7
- 図書館だより ほか ----- P8
- まなび（生涯学習情報コーナー） ----- P9
- 生活情報 ----- P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12



新春祈禱を 勇壮な舞いで

大曲浜獅子舞保存会

地域練り歩き厄払う

東松島市の無形民俗文化財である「大曲浜獅子舞」の新春祈禱が1月2日、玉造神社（同市大曲）で行われました。軽快な太鼓や笛の音を響かせながら厄を払う獅子舞パレードも大曲、あおい、赤井地区などで各地で行われ、無病息災や商売繁盛、東松島のさらなる発展を願いました。

大曲浜獅子舞は、江戸時代に伝えられて以降、350年以上地域で受け継がれており、昭和58年に町無形民俗文化財に指定されています。震災以降は、保存会を中心に活動を展開しており、地域住民らは地元のお正月ならではの雰囲気を楽しんでいます。



令和7年度 市・県民税申告に関する税務課からのお知らせ



令和7年度 市・県民税申告の事前準備をお願いします

- 下記に該当する方は、事前に作成、計算してから申告会場へお越しください。
- ・営業等、農業、不動産所得のある方は「収支内訳書」の作成
 - ・事業に関わる給付金等を受けられている方は、収支内訳書の「その他の収入」へ記入
 - ・医療費控除を受ける方は「支払った医療費」の合計を計算
 - ・医療費控除の特例制度を受ける方は「支払った医薬品費」の合計を個人ごとに計算
 - ・子育て世帯等への臨時特別給付金は、非課税収入のため申告不要
- ※令和7年度申告相談に関する日程などの詳しい内容は、市報1月1日号をご覧ください。

所得税および復興特別所得税の還付申告はお早めに

次に当てはまる方など、源泉徴収された税金が納め過ぎになっている場合には、税務署に対し還付を受けるための申告(還付申告)をすることにより税金が還付されます。

【例】

- ①多額の医療費を支払った方 【必要書類】源泉徴収票、医療費控除の明細書など
 - ②マイホームを住宅ローンなどで取得した方（確定申告が2回目以降の方）
【必要書類】源泉徴収票、住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書など
 - ③年途中で退職した後就職しなかった方 【必要書類】源泉徴収票や各種控除証明書など
- ※給与所得者や年金所得者で確定申告の必要がない方が還付申告をする場合は、そのほかの各種所得（営業等所得や農業所得など）がある場合は当該所得も申告が必要です。
※ふるさと納税のワンストップ特例制度を申請した方は、**確定申告を行うと特例制度対象外となります**ので、確定申告をする際は必ず**寄附金控除も申告**してください。

～会社・事業主の皆さんへ～

給与支払報告書の提出を忘れずに

- 令和7年1月1日現在、本市に住所がある従業員（パート、アルバイト含む）に対し、令和6年中に給与を支払った会社や個人事業主は、**1月31日(金)**までに給与支払報告書を下記まで提出（郵送可）をお願いします。
- ※**令和6年中の中途退職者の分も同様に提出してください**。その際、給与支払報告書に退職欄と退職月日欄の記載をお願いします。
- ※**(青色)事業専従者への給与も同様に提出してください**。その際、種別欄に「専従者給与」と記載してください。
- ※給与支払報告書に記載されている住所・氏名・生年月日・支払金額・控除内訳などは、提出時に誤りがないか必ず確認してください。
- ※本市に住所が無い方の給与支払報告書が提出された場合、適正な課税がされない場合がありますので、提出先誤りにご注意ください。

■問・提出先 税務課市民税係 ☎内線1138・1139

国民ねんきんだより



年金の「未納」「未加入」「免除」期間がある60歳以上の方へ

やむを得ない事情により国民年金保険料を納められなかった期間や、国民年金に加入していなかった期間があると、その期間に応じて年金額が少なくなってしまう。

国民年金には、本人の申し出により「60歳以上65歳未満」の5年間（納付月数480月まで）、国民年金保険料を納めることによって、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができる【任意加入制度】があります。詳しくは「日本年金機構ホームページ（任意加入制度）」をご覧ください。

年金生活者支援給付金の請求はお済ですか

令和6年度で新たに対象者となった方には、9月から順次、日本年金機構から年金生活者支援給付金の請求書が送付されています。同封のハガキ（申請用紙）で忘れずに請求手続きを行ってください。

なお、年度の途中で世帯構成の変更や税額の変更などにより支給要件に当てはまるようになった場合には、ご自身で認定請求の手続きが必要になります。

支給要件や請求手続きなど、詳しくは「給付金専用ダイヤル」へ問合せください。

「給付金専用ダイヤル」 0570-05-4092※ナビダイヤル
050で始まる電話でかける場合 03-5539-2216

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎22-5115（自動音声案内）

石巻税務署からのお知らせ



確定申告書の作成は、自宅からスマートフォン（またはパソコン）とマイナンバーカードを利用したe-Tax申告が便利（24時間利用可能）ですので、ぜひ利用ください。なお、税務署の申告書作成会場は下記のとおり開設します。



作成コーナー

- 開設場所 石巻税務署3階（石巻市千石町2-35）
- 開設期間 2月17日（月）～3月17日（月） ※土・日曜、祝日を除く。
- 開設時間 9時～17時

※申告書作成会場の混雑緩和のため、入場される際は「入場整理券」が必要です。入場整理券は、当日会場で配付するもの（配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。）と、LINEから事前に発行するもの（事前発行可能期間が設けられています。）があります。

※申告書作成会場では、スマホとマイナンバーカードを使用し、自身で申告書を作成、e-Tax により送信（提出）していただきますので、お持ちの方は持参の上、来場ください。なお、マイナンバーカードに設定した2種類のパスワード（注）が必要となります。

（注）利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）、署名用電子証明書のパスワード（英数字6～16文字）

※駐車可能台数に限りがありますので、公共交通機関を利用ください。皆様のご理解とご協力をお願いします。

■問 石巻税務署 個人課税第一部門 ☎23-8153（直通）

ひがしまつしま3割増商品券 使用期限のお知らせ



ひがしまつしま3割増商品券の使用期限は、1月31日（金）までとなります。商品券をお持ちの方は忘れずに使用ください。



■問 東松島市商工会
☎82-2088

東松島市商工会
ホームページ

「障害者控除対象者認定書」交付のお知らせ



介護保険法の要介護認定を受け、一定の要件を満たした方に「障害者控除対象者認定書」を交付しています。税の申告時に「障害者控除対象者認定書」を添付することで、障害者控除を受けることができます。

■交付対象者 介護保険法に規定する要介護認定を受けている65歳以上の方またはその家族

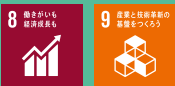
※要介護認定を受けていても、一定の要件を満たしていない場合は障害者控除の対象にならない場合があります。

※認定書の発行までに、1週間程度を要しますので、早めの申請をお願いします。

■必要なもの 介護保険被保険者証（被保険者が死亡の場合は不要）

■問・申込 福祉課高齢介護係 ☎内線1188・1454

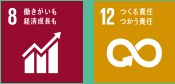
東松島市合同企業説明会のお知らせ



市内企業による合同企業説明会を開催します。直接、勤務条件等を聞ける貴重な機会となりますので、新しい職場を探している方、興味のある方など、どなたでも気軽に参加ください。

- 日時 2月14日（金）14時～15時30分
- 場所 矢本東市民センター多目的ホール
- 内容 企業との面談・相談ブース、ハローワーク石巻なんでも相談ブース
※合同企業説明会への参加は、ハローワークの求職活動としてカウントされます。
- 対象 仕事を探している方ならどなたでも。
- 主催 東松島市、ハローワーク石巻、みやぎシゴトサポートセンター石巻
- 問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151・2167

県実証事業「みやぎポイント（みやポ）」
3,000円分を抽選でプレゼント



宮城県では、デジタル身分証アプリを活用した地域住民の災害対応力の向上を図るとともに、県内における消費拡大を通じた地域経済の活性化を目的として、デジタル地域ポイント「みやポ」を活用した実証事業を実施しています。

- 事業概要 デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」をダウンロード・利用登録し、県内に住民登録があることが確認された方に抽選で、県内の店舗で利用できる3,000円相当のポイントをプレゼントします。なお、実証事業に参加するためには、アプリの動作が可能な「スマートフォン（NFC対応）」と、本人認証のための「マイナンバーカード」が必要となります。
- 実施期間 ・抽選期限 1月25日（土）まで
※抽選に外れた方を対象に1月31日（金）に再抽選を実施します。
- ・ポイント利用期間 2月28日（金）まで
- 問 宮城県「みやぎポイント」コールセンター
☎0120-110-009（受付時間：10時～17時30分）※祝日、年末年始除く。



「みやぎポイント」
総合サイト

公用車に掲載する広告の募集



市では、民間企業などとの協働により市の新たな財源を確保し、地域経済の活性化を図ることを目的として、公用車への広告掲載を行っています。

市内外を走行する公用車を広告媒体として活用ください。

- 対象 宮城県内に所在する事業所、事務所または店舗を有する個人、団体などでその業務内容が明確な方

■対象車両 市が指定する公用車

■募集内容

広告内容を表示したマグネットシートを車体に貼り付けます。

広告掲載位置	規格	掲載期間	広告掲載料
側面 （後列両側ドア）	縦35cm以内 ×横50cm以内 2枚	6か月以上 （年度内は最長12か月）	4,000円／月額 （消費税及び地方消費税を含む。）

※広告内に「東松島市有料広告」の表示をすること（サイズ：縦3cm×横24cm以上）。

※広告の作成・掲載・補修・撤去は、広告主の負担となります。

■広告掲載期間 令和7年4月1日（火）から6か月以上（最長で令和8年3月31日（火）まで）

■締切日 2月21日（金）まで

※募集内容に関する詳細、応募に必要な書類、提出方法などは、市ホームページ「事業者用情報」に掲載していますので、そちらを確認ください。

■問 総務課総務係 ☎内線1217



▲掲載イメージ

「空き家バンク」登録物件・利用者募集



- 空き家バンクとは 「空き家を売りたい・貸したいと考えている所有者」から提供される情報を集約し、市ホームページ等に掲載し、「空き家を買いたい・借りたいと考えている希望者」に紹介する制度です。
- 物件登録募集 空き家バンクを活用し、お持ちの空き家を売りたい・貸したい方を募集します。建物が古い、街の中心地から離れているなどの条件で「売りたい・貸したいけどニーズがない」とは言い切れません。これまでも築50年以上の物件が数多く成約されていますので、ぜひこの機会に活用を検討してみてください。
- 利用者募集 空き家バンクを活用し、市内の空き家を買いたい・借りたい方を募集します。利用目的は、居住だけでなく、店舗・事業所としても活用可能です。
- 空き家バンク事業補助金について 空き家バンクを利用して売買（賃借）契約した売主（貸主）または買主（借主）のいずれか一方を対象に、空き家の改修費用の一部を補助します。補助金額は、改修費用の3分の2で、50万円が上限です。



■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1234

空き家無料相談会の開催（要予約）



空き家に関する悩みを専門家に相談できる無料相談会を開催します。現在ある空き家だけでなく、将来的な対策・予防・活用を含めて相談をお受けします。

- 日時 2月1日（土）
①13時～13時45分 ②14時～14時45分
③15時～15時45分 ④16時～16時45分
- 会場 赤井市民センター視聴覚室
- 対象者 市内にある空き家の所有者、またはその相続人（今後見込みのある方を含む）
- 内容 空き家を相続したが何から始めれば良いか相談したい、今住んでいる家が空き家になった時にトラブルがないように準備したいなどのお悩みに、専門家が相談をお受けします。
- 参加費 無料 ■定員 各時間帯2組（計8組）
- 申込 下記担当へ電話予約（相談枠は先着順）
- 問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1234

「北方領土の日」宮城県東松島集会の開催



2月7日は「北方領土の日」です。わが国固有の領土である北方四島返還の実現は、長年にわたる国民の願いです。北方領土問題に対する理解と関心を深めていただくため、東松島市を会場に県民集会を開催します。ぜひ参加ください。

- 日時 2月7日（金）13時30分～16時
- 場所 市コミュニティセンター
- 内容 市内中学校生徒による北方領土青少年現地視察体験発表、北方領土問題に係る記念講演など
- 主催 北方領土返還要求宮城県会議、宮城県、東松島市
- 申込 申込不要、入場無料
- 問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1212



▲北方領土イメージキャラクター「エリカちゃん」

『ひがまつBASE』ではお子さまの支援をしています
いつでも相談ください

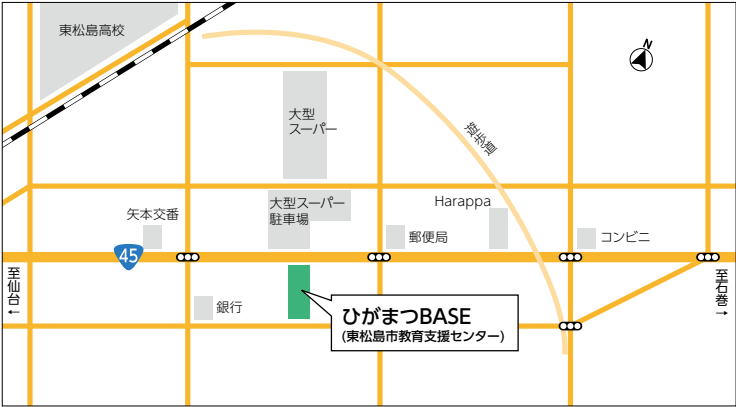
4
子どもの思いを
みんなに



市では、さまざまな要因による心の問題を抱え、学校に登校することが難しい児童・生徒のため、一人ひとりに寄り添いながら、個人のペースに合わせた学習支援や体験活動、心のサポート、居場所づくりなど、学校復帰を含めた社会的自立に取り組む「教育支援センター（ひがまつBASE）」を開設しています。

不登校などで悩んでいる保護者の方や家族の方、まずは気軽に相談ください。また、市教育委員会では、いじめ相談専用電話を設置しており、電話相談も行っています。子どもたちや保護者の方の悩みごとを聞かせてください。ひとりで悩まず、一緒に考えましょう。秘密は厳守します。

■場所 東松島市矢本字北浦25番地



■開所日 月曜～金曜日（祝日・お盆期間・年末年始は閉所）

■利用時間 9時30分～15時30分

■問 教育総務課教育指導係 ☎内線1253・1254
東松島市教育支援センター（ひがまつBASE） ☎25-4882
いじめ相談専用電話 ☎080-6051-7281

『全国学校給食甲子園』で
東松島市学校給食センターが優秀賞を受賞

3
すべての人に
健康と福祉を



市学校給食センターが全国から応募された1,051校・施設の中から、北海道・東北ブロック代表に選出され、学校給食日本一を競う「第19回全国学校給食甲子園」の決勝大会に出場し、見事、優秀賞を受賞しました。

▲学校給食決勝大会で披露した献立
ごはん、牛乳、鶏肉のみそチーズ焼き、東松島産コマツナの海苔和え、カレーはっと汁、リンゴ



栄養教諭 ^{すがわら えみ}菅原恵美さん（写真左）
調理員 ^{あべ}阿部ことえさん（写真右）

1月24日から30日は、全国学校給食週間です。

日本の学校給食は、明治22年に山形県鶴岡市にある私立忠愛小学校で、家庭が貧しくお弁当を持ってくることができない子どもたちのために食事を提供したことが始まりと言われています。その後、全国で実施されるようになりましたが、太平洋戦争の影響で中断されてしまいました。

戦争が終わり、子どもたちの栄養状態を改善するため、昭和21年12月24日に再び給食が始まったことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、冬休みと重なるため、1か月後の1月24日から1週間を「全国学校給食週間」としました。この期間中、市内の学校では学校給食の意義や役割について理解を深め、関心を高めることを目的に、給食にまつわる様々な取り組みを行います。

また、給食センターでは、市内でとれた一等米のお米や、さつまいも、小松菜など地場産品を多く取り入れた給食を提供する予定です。

■問 東松島市学校給食センター ☎24-9409

市道百合子線通行止めのお知らせ

11
道路の通行止め
まちづくり



市道百合子線の道路改良工事に伴い、下記の期間で通行止めとなります。通行止め期間中は、う回路の利用をお願いします。

通行される皆さまには不便をお掛けしますが、理解と協力の程よろしくをお願いします。

※大塩方面から「道の駅東松島」に向かう場合は、県道大塩小野停車場線を利用願います。

■通行止め期間 令和7年2月上旬～令和7年8月下旬まで（予定）

■位置図

■問 建設課建設係 ☎内線2241・2244

農業「地域計画」に係る協議の場について

8
農業のいま
と未来

17
パートナーシップ
で持続可能なまち



東松島市の農業の10年後のあるべき姿を地域毎に話し合うため、「地域計画策定意見交換会（協議の場）」を開催します。

認定農業者の皆さまには郵送で案内しますが、地権者などその他一般の方の参加も可能です。

地区	日時	場所
①赤井	令和7年 1月20日（月）10時から	JAいしのまき矢本支店 2階大会議室
②大塩	1月20日（月）14時から	
③小松	1月21日（火）10時から	
④上下堤・川下・浅井	1月22日（水）10時から	市役所鳴瀬庁舎3階 講義研修室
⑤高松・新田・西福田	1月23日（木）10時から	
⑥矢本	1月28日（火）10時から	JAいしのまき矢本支店 2階大会議室
⑦大曲	1月28日（火）14時から	
⑧野蒜・大塚、新東名	1月29日（水）10時から	市役所鳴瀬庁舎3階 講義研修室
⑨宮戸	1月29日（水）14時から	
⑩小野・根古	1月31日（金）10時から	
⑪牛網・浜市	1月31日（金）14時から	

詳しい内容は、市ホームページに掲載します。

■問 農林水産課農業政策係 ☎内線2144

3

すべての人に健康と福祉を

東松島市
ほうしん
帯状疱疹ワクチン予防接種費用
助成事業について

東松島市では定期接種より先行して令和7年3月31日までの間に帯状疱疹感染症の発生抑制および重症化予防のため助成を開始します。

■助成対象

次の全てに該当する方が対象です。

①接種日時点で東松島市内に住民票があり、引き続き市内に住所を有する方

②接種日時点で65歳以上の方

③費用負担している方

■助成対象期限 3月31日(月)まで

■申請手続き 次の書類を準備ください。

①交付申請書(市役所健康推進課窓口で発行できます。)

②医療機関から発行された領収書の写し(帯状疱疹ワクチンまたは、生ワクチンまたは不活化ワクチンの区別がつくもの)

③振込先がわかる書類等

■申請までの流れ

①医療機関(市外・市内問わず)に予約し、接種を受け、接種費用を全額、医療機関にお支払いください。

②交付申請書に必要書類を添付し、提出ください。助成金の振り込みを行います。

ワクチンの種類について

任意接種です。(接種は必ずではありません)

種類 ※医療機関に確認してください。	生ワクチン	不活化ワクチン
助成回数	上限1回	上限2回
助成額	1回あたり4,000円	1回あたり10,000円
接種回数	1回(皮下注射)	2回(筋肉内注射) 1回目接種後2か月の間隔を置いて2回目 を接種 遅くとも6か月後までに2回目

・ワクチンの「意義・効果」「接種後に起こりうる症状」について、十分に理解したうえで接種してください。

・ワクチンの効能等については、医療機関にお尋ねください。

※参考文献 帯状疱疹ファクトシート平成29(2017)年2月10日国立感染症研究所
厚生科学審議会(予防接種・ワクチン分科会 副反応検討部会)等

大事なお知らせ

令和7年4月1日から国の指針により**帯状疱疹ワクチンが定期接種になる予定です。**

■対象年齢

①65歳の方

②60歳以上65歳未満の者であって、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能の障害を有する者として厚生労働省で定める者

③65歳を超える方については、5年間の経過措置として5歳年齢ごとの方(70,75,80,85,90,95,100歳)

※100歳以上の方については、令和7年度に限り全員を対象とします。定期接種になれば、**自己負担額も変わる場合があるので**、なるべく早くワクチンを接種したい方、帯状疱疹にかかりやすい危険性をお持ちの方は今回の市の助成事業を検討ください。

ホームページでは随時、新しい情報が入り次第情報を更新していきますので、確認ください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105



市ホームページ
帯状疱疹ワクチン
ページ

3

すべての人に健康と福祉を

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症
予防接種の定期接種は1月31日までです

対象者で定期接種を希望する方は1月31日(金)までに接種してください。定期接種による医療機関での窓口負担はインフルエンザワクチン1,500円(4,000円程度の補助)、新型コロナワクチン3,000円(12,300円程度の補助)で接種することができます。なお、定期接種の期限を経過すると補助のない任意接種となるため、全額自己負担となります。任意接種による窓口負担は医療機関ごと自由に定めることができるため、接種を希望する方は各医療機関へ問い合わせください。

■定期接種の対象者

接種日当日に東松島市に住所があり、次のいずれかに該当する方

①昭和35年1月1日までに生まれた方で満65歳以上の方は、令和6年9月27日までに接種に必要な予診票等を郵送していますので、説明書にある予防接種のメリットや副反応などのデメリットを勘案したうえで接種を希望する方は同封の医療機関一覧表をもとに予約してください。

②満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方(障がい者手帳1級相当の方)は、担当までお電話いただくか、障がい者手帳を持参して下記担当へ相談ください(障がい者手帳の等級は目安ですので、詳しくは市ホームページを確認ください)。

健康被害救済制度

予防接種は感染症を予防するために重要なものですが、健康被害(病気になったり、障がいが残ったりすること)が起こることがあります。極めて稀ではあるものの、副反応による健康被害を完全になくすことはできないことから、救済制度が設けられています。

詳しくは、健康推進課予防健診係(☎内線3117)まで問い合わせください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3124・3105



市ホームページ

3

すべての人に健康と福祉を

HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)の
キャッチアップ接種について

キャッチアップ期間中(公費で接種が受けられる期間：令和7年3月31日)に接種を希望し、実際に接種を開始したものの、夏以降の需要が大幅に増加したため、ワクチンが限定出荷となった状況を踏まえ、3月31日までに3回の接種を完了できないことが見込まれた方も窓口負担なしで接種を完了できるように期間が1年間延長となる見込みです。

今後、国において法律を整備していくため、詳細が分かり次第、市報やホームページで周知します。

■対象者

①従来のキャッチアップ接種の対象者(平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれ的女子)で、キャッチアップ期間である令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方

②令和7年度に新たに定期接種の対象から外れる方(平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれ的女子)で、キャッチアップ期間である令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方

■問 健康推進課予防健診係 ☎3105・3124

3

すべての人に健康と福祉を

令和7年度各種検診等申込書送付のお知らせ

令和7年度の各種検診等申込書を、1月下旬に各世帯へ郵送を予定しています。この申込書で、各種がん検診、健康診査(循環器検診)等の申し込みを受け付けます。

検診を受診される方は、2月7日(金)までに返信用封筒で返信してください。

年齢別各種検診対象者一覧表で自身が受けられる検診を申し込み、自身の健康管理に努めましょう。

■対象 令和7年4月1日時点で18歳以上の方

※令和6年12月1日以降に転入された方については検診申込書を郵送していませんので、下記まで連絡ください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106・3107

令和7年度 東松島市 各種検診等申込書

住 所 〒981-0503
矢本字上阿戸36番地1

世帯主氏名 ●●●●●●

健康コード
行政番号

令和7年度 東松島市 各種検診等申込書

● 年齢は令和8年4月1日を基準としています。

● 『×』印は、対象外項目です。(理由：保険証の種類、性別、年齢によるもの。)

■乳がん検診について■
40歳以上の乳がん検診(マンモグラフィー)の方は、2年に1回の受診となります。
また、42歳以上の女性の方は、前年度未受診の方が対象です。記入する際は、
前年度の受診の有無についてご自身で確認のうえ、ご記入してください。

集団検診										個別検診(医療機関で受診していただきます。)									
識別コード	健診対象者氏名 (生年月日)	性別	年齢	健康 診査	ウイ イル ス	乳 がん	大 腸 がん	肺 がん	胃 がん	骨 密度	乳 がん	子 宮 がん	ド 脳 ツ ク	重 度 疾 患					
●●●●●	ふりがな	男	50	○	×					×	×	×	×						
●●●●●	ふりがな	女	48			×								×					
●●●●●	ふりがな	女	75	○	×	×					×		×	×					

▲申込書様式のイメージ

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
＜掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。＞

ふるさと納税返礼品コンテスト

和室にブルーのアクセント

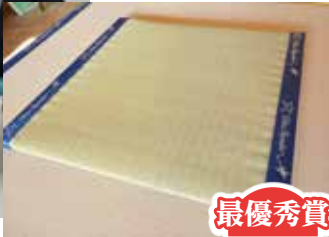
最優秀賞に清水畳店の小座布団畳

東松島ふるさと納税返礼品コンテストの表彰式が開かれました。本市への納税を広くPRする機会として今年度初めて企画。最優秀賞に清水畳店の「小座布団畳ブルーインパルス」が選ばれ、渥美市長から賞状が贈られました。優秀賞には(株)東松島長寿味噌の「雨乞のゆずだしぼん酢」、(株)佐利東松島工場「牛タン元ブロック500g二日熟成塩味」が選ばれ、このほかお菓子の国パンジーの東松島ぶりんブルーバージョンと、(一社)美馬森Japanのプロムナード(散策)乗馬の2点が入賞しました。

(12月26日、市コミュニティセンター)



▼清水畳店
「小座布団畳
『ブルーインパルス』」



▲(株)東松島長寿味噌
「雨乞のゆずだしぼん酢」



▲(株)佐利 東松島工場
「牛タン元ブロック500g
二日熟成 塩味」



▲お菓子の国パンジー
「東松島ぶりんブルー
バージョン」



▲(一社)美馬森Japan
「プロムナード(散策)乗馬」

東松島市では、ふるさと納税(寄附)を通じて、本市の物産や観光をPRするために、4,000円以上のふるさと納税(寄附)をいただいた市外在住の寄附者に対し、返礼品として地場産品をお届けしています。

市外にお住まいの家族や親戚に東松島市のふるさと納税のPRをお願いします。

東松島 経営大賞

金賞に石垣商店



中小企業者の成長と地域企業振興を目的とし、東松島市商工会の橋本会長の発意により令和元年度に創設された東松島経営大賞の顕彰式が開かれ、矢本地区の酒店「石垣商店」が金賞に選ばれました。同商店は、購入した酒をその場で味わえる「角打ち」スペースを定期的に開設し、収益改善を図りながら地域住民の交流の場を創出したことが評価されました。また、銀賞には(株)フェニックスエレメント(やもと整骨院)、銅賞に(株)ヌチユイ(児童発達支援)、お菓子の国パンジーが選ばれました。(12月20日、赤井地区)

東松島市、大崎市、涌谷町、南三陸町、美里町の5市町による 「女川原子力発電所 UPZ関係自治体協議会」が設立

宮城県核燃料税交付増額を継続要望



12月23日に協議会設立総会が開催され、会長に渥美市長が就きました。会では、UPZ関係自治体首長会議で行ってきた女川原発の安全性の確保および県原子力災害に対する広域的な防災体制の構築を図る目的を継承し、県への核燃料税増額要望を継続し更に全国のUPZ自治体との連携と負担の軽減策が均等に行われるよう国に要望していくこととしています。(市役所)

環境絵日記コンクール 子ども視点でアプローチ



市の令和6年度「SDGs未来都市・環境絵日記」コンクール表彰式が、一般社団法人東松島みらいとし機構(HOPE)事務所で開かれました。地球温暖化やマイクロプラスチックによる海洋汚染など、環境問題について学ば子どもたちがさまざまな視点で解決策を考え、絵日記に落とし込みました。今年は575点の応募があり、20作品が各賞に輝きました。

(12月14日)

芸術文化の振興に寄与

芸術文化振興会から寄附

令和6年5月に解散した東松島市芸術文化振興会から残余財産2,347,603円を市に寄附しました。芸術文化振興会は市内の芸術文化の振興と文化向上を目的に平成25年に設立され、長年に渡ってコミュニティセンターの管理運営を担ってきました。元理事長の土井正さんは「芸術文化の振興に役立ててほしい」と話していました。

(12月17日、市役所)





△審査委員長の児童から表彰状が贈られました



△渥美市長から市政の仕組みを聞いた児童たち



主体的活動で 自主性広げる

東松島市こども作品展&志合宿

子ども実行委員を主体に運営するNPO法人いんどり・みんなのみちでは、第2回東松島市こども作品展として絵画、書写で募り、計45点を市長賞など特別賞に選びました。12月18日に市コミュニティセンターであった表彰式では「友だち賞」の審査委員長を務めた児童4人も表彰状を手渡しました。また、12月25～26日は志合宿と銘打って市内の子どもたちが市内の産業、観光を学び、渥美市長と意見交換したほか、キボッチャに宿泊し、支え合いながら学校、学年をまたいで交流を深めました。



無病息災を願い 祈りを

砂像作家・保坂さん 野蒜海岸に流木アート

地域おこし協力隊員で砂像作家^{ほさかとしひこ}の保坂俊彦さんが、今年も野蒜海岸に流木を使ったアート作品を設置しました。巳年にちなんだ高さ3mほどの大蛇が朝日を背に凛々しく地域を見つめる様を表現。ひざ元には、小さな鳥居も流木で作られており、初日の出の人気スポットとなりました。

災害時に備え協定 住宅や資機材確保へ



△(一社)日本ムービングハウス協会

△(株)ナガワ

(一社)日本ムービングハウス、(株)ナガワ 災害協定締結

本市は災害発生時に応急住宅の確保や必要資機材の確保に向け、(一社)日本ムービングハウス協会や(株)ナガワと災害協定を締結しました。このうち(一社)日本ムービングハウス協会とは、災害時における応急仮設住宅(移動式木造住宅)の建設に関する協定を締結。県内では宮城県、仙台市、富谷市、加美町について5か所目、河川の氾濫や土砂災害などが発生時、東松島市の要請を受けて協会加盟企業が移動式木造住宅を被災者の当面の住家として確保します。一方、ユニットハウス製造や建設機械器具レンタルを行う(株)ナガワともレンタル機材の提供に関する協定を締結し、必要に応じてさまざまな資機材の支援を受けることが可能となりました。

(12月13日、市役所)

中心捉え バランス良く



書道協会硬筆書初め講習会

東松島市書道協会主催の「第3回書初め教室」が開かれ、地元の小学生23人が参加しました。上達のコツは、行の中心と字間を揃え、字形を意識して正しい筆順で書き、漢字は大きく、平仮名は小さく書くこと。よりよい作品に仕上げようと子どもたちが繰り返し書き進めていました。

(12月21日、市コミュニティセンター)



▲12月7日～8日に開催された東松島市書道協会主催の書作展



将来へ希望と意志を胸に

矢本二中で立志式

矢本第二中学校において立志式が挙行了されました。立志式は15歳を迎える各校の中学2年生を対象に市青少年健全育成市民会議と市教育委員会が「自分の将来について考え、明るい希望と強い意志を持ち、生涯において自分の目標を再確認し、自己実現に立ち向かってほしい」という趣旨で開催しています。生徒らは漢字一字に込めた立志の決意を堂々と発表し、明るい未来へ向け決意を新たにしました。

(12月13日)



▲生徒一人ひとりが決意を発表



▲赤井市民センター図書室の様子

図書館増築・改修工事に伴う休館のお知らせ

東松島市図書館は、改修工事および事務所移転のため、令和6年4月1日から休館しています。

赤井・大曲・大塩・野蒜・小野の5か所の市民センターの図書室は通常通り利用できます。

※令和6年7月1日から事務所を、市役所大溜分庁舎へ移転しています。
増築・改修後の図書館開館日は、決まり次第お知らせします。

新刊本の貸出しを行っています

市役所大溜分庁舎で新刊本の貸出しを行っています。冊数が少ないため、貸出日程、貸出点数など以下のとおりです。

■貸出日 隔週火曜・木曜の週2回

■1月15日～2月15日までの貸出日程

1月21日（火）、1月23日（木）、2月4日（火）、2月6日（木）

■貸出時間 10時～16時

■貸出冊数・期限 一人3冊まで2週間

※場合により、人数の閲覧制限があります。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどお願いします。

読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」素話勉強会

素話とは、語り手が昔話や創作の物語を覚え、語るものです。耳だけで聞くおはなしは、絵本を使う読み聞かせとは違う魅力があります。初めて語る方、新しい話を披露する方がいますので、聞き手の方々の温かい応援をお願いいたします。きっと楽しいお話を聞けるとおもいますよ！素話に興味のある方はぜひ、足を運んでみてください。

■日時 2月15日（土） 13時30分～

■場所 矢本東市民センター 会議室1・2

■対象 素話に興味のある方ならどなたでも

※申込等はございませんので、参加希望の方は直接会場へお越しください。

市民センター図書室休館のお知らせ

図書館システム更新作業のため、各市民センター図書室が休館となります。貸出・返却等ができませんので予めご了承ください。

■期間 1月26日（日）から1月28日（火）までの3日間

蔵書点検に伴う市民センター図書室休室のお知らせ

図書館と同じく、市民センター図書室も毎年蔵書点検を行っています。蔵書点検にあたる日は、作業を行っている間、図書室の利用を終日休止しますので、ご了承ください。

- ・1月22日（水）赤井市民センター ・2月5日（水）小野市民センター
- ・1月30日（木）大塩市民センター ・2月19日（水）野蒜市民センター
- ・1月31日（金）大曲市民センター

市民センターでおはなし会を行っています

東松島市図書館の増築・改修工事による休館のため、図書館ボランティア「おはなしのはなたば」によるおはなし会を市民センターで月2回程度行っています。予約・申込みは必要ありません。途中退室も可能です。ぜひ、お気軽にご参加ください。詳細は、市報カレンダーページや図書館ホームページでも確認いただけます。

■日時 1月18日（土）、2月1日（土）、2月8日（土）
10時30分～

■場所 大曲市民センター



新着図書案内

●実用

「江戸時代の暮らしと文化の絵事典」
安藤優一郎/監修

「おとなも遊べる水族館・動物園」
TAC出版編集部

「観葉植物を枯らさないための本」
ヴェロニカ・ピアレス

●よみもの

「音のない理髪店」

「憧れ写楽」

「栗」

●児童

「カキじいさん、世界へ行く!」
畠山重篤

「ジャージー牛のサンちゃん」
佐和みずえ

「銀樹」
森埜こみち

●絵本

「おなじところちがうところ」新井洋行

「奄美の森でドングリたべた?」

「まゆとブカブカブー」 富安陽子

■問 東松島市図書館 ☎82-1120（平日 9:30～17:00）
ホームページ <https://www.lib-city-hm.jp>



HOPE
第135回

「希望の大麦」圃場で麦踏みをしてよう！ イベント開催のお知らせ

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311
<https://hm-hope.org/>



「希望の大麦プロジェクト」は、アサヒグループホールディングス株式会社の応援のもと、東松島市で2014年から被災した土地の有効活用として農家さんが二条大麦「希望の大麦」を栽培し、クラフトビールやウィスキーの原料をつくるプロジェクトです。この取り組みは地域に「にぎわい」と「なりわい」を生みだすプロジェクトとして、2025年に11年目を迎えます。

HOPEでは「希望の大麦」の特徴をもっと地域みなさんに知ってもらえるよう圃場でイベントを開催します。麦は11月に種まきをし、厳しい寒さの中で青々とした美しい芽を伸ばします。この時期に芽を踏むことで寒さや乾燥に強くなり、ひび割れた土を固めることでしっかりと根が張ります。

子どもたちが圃場で遊べるイベントも用意していますので、ぜひ一緒に麦を踏みましょう。ご家族みなさんでお越しください。

■日時 2月8日（土）11時～13時

■場所 株式会社ばるファーム大曲 希望の大麦圃場
（駐車場：大曲市民センター）

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構（HOPE） ☎98-7311



令和7年新春演芸会
～ひがしまつしま笑タイム～



東松島ふるさと大使の「ニードル」のお二人と東北弁落語で活躍中の「六華亭遊花」さんを招き、多くの市民に令和7年の幕開けを笑いでいっぱいにしていただきます。この機会にぜひお越しください。

■日時 1月27日（月）
開演18時30分（開場18時～）

■場所
市コミュニティセンター ホール

■対象
市民・一般（全席自由）350名

■入場料
大人1,000円 小・中学生500円

■チケット販売 市各市民センター、市コミュニティセンターで販売中

■主催 東松島市、東松島市教育委員会

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3322



令和6年度東松島市ふるさと教室
「のりすき・かきむき体験」を実施しました



ふるさと教室は体験を通して子どもたちに「東松島市の魅力を発見し、これから出会う人たちに伝えられるようになってもらうこと」や「一人でも多く将来東松島市で活躍したいと考えてもらうこと」をねらいとして市内全小学校の4年生を対象に実施しました。

活動に使用する生のりと牡蠣は地元の生産者の方々から提供いただき、講師の先生方や保護者ボランティアの協力のもと行われました。



期間:令和6年11月22日～12月13日 全9回

のりすき体験は昔ながらの手作業で、のりすにのりを注ぎ入れ、乾燥させて一枚の板のりを作ります。初めて体験する子どもたちでしたが、失敗を恐れずにチャレンジしていました。

また、かきむき体験では自分で専用ナイフを使い殻をむき焼いて食べるという地元ならではの醍醐味を経験してもらい、初めて食べるという子どもも「おいしい!」と笑顔で話しており、子どもたちに貴重な体験とふるさとの魅力を深く学んでもらうことができました。

協力いただいた皆様方ありがとうございました。

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3324

『ハラハラシンガーズ With アロハフラ
～まじらいいん♪楽しいコンサート』開催



■日時 2月15日（土）
開演13時30分（開場13時～）

■場所 市コミュニティセンター ホール

■共演
ハラハラシンガーズ&アロハ フラ サークル

■特別ゲスト 尺八奏者 大友憧山氏

■入場料
前売り1,000円・当日1,200円 全席自由

※前売り券完売の場合は、
当日券の販売はありません。

■主催 東松島市文化協会

■後援 東松島市教育委員会

■チケット取扱い・問
東松島市文化協会事務局（市コミュニティセンター内）
☎内線3324（平日9時～17時）



令和6年度東松島市震災伝承活動事業費補助金活用事業
「逢わせ鏡-陽炎-プロローグ版 1人朗読+ミニコンサート
“ETERNAL BLUEと追憶の世界”」開催



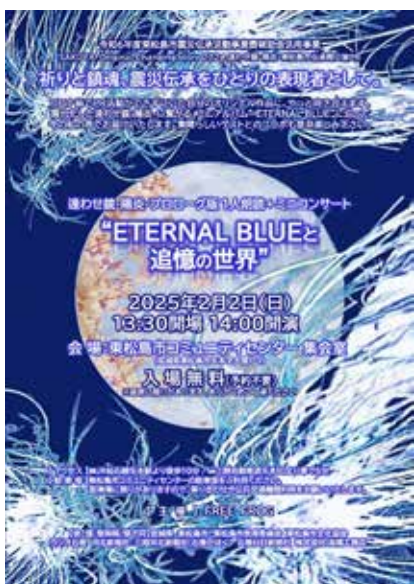
本公演は、主演のSAKUYA.が一人の表現者として、祈りと鎮魂と感謝、そして作品達が誰かの「心」に寄り添えるようにと願い、ミニアルバム「Eternal Blue」をベースに歌い、読み、作品制作するまでの話を「今の私の声で」お届けします。

■日時 2月2日（日）
開演14時（開場13時30分～）

■場所
市コミュニティセンター
集会室

■入場料 無料（申込不要）

■問 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1243



ジュニア・リーダーサークル たかのこ 通信③7



中高生の皆さんへ 東松島市ジュニア・リーダーサークル「たかのこ」では、地域のイベントや子ども会活動で、レクリエーションや工作をしたり、子ども向けのイベントや自分たちの好きなお楽しみ活動をしています。たかのこでは、12名の中高生が、皆さんが仲間になるのを待っています。勉強や部活の合間に活動してみませんか。興味のある方は下記担当まで気軽に連絡ください。

活動報告 12月8日に市内小学5・6年生20名を対象としたクリスマス交流会を開催しました。プレゼント探しやクリスマスケーキ作り、ジュニア・リーダーの活動紹介など大いに盛り上がりました。



▲クリスマスケーキの飾り付け中



▲可愛くデコレーションできました



▲子どもたちに喜んでもらうため、事前に集まって作戦会議

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323



令和7年度 市民センター関連の
会計年度任用職員募集（令和7年4月任用）



令和7年度市民センター関連の会計年度任用職員を募集します。希望のある方は、必要事項等を確認の上申し込みください。

■任用期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日
（任用後1か月間は試用期間）

■勤務時間・勤務場所・給与・その他手当
職種によって異なります。表をご確認ください。

■社会保険 無

■休暇等 年次有給休暇の付与（1週間の勤務日数などにより決定）や、疾病などの場合に付与される病気休暇等があります。

■対象・資格 心身ともに健康で、市税等の滞納のない方（市外在住の方は、滞納のないことを証明できる書類を提出していただく場合があります）。管理人A・Bのみ普通自動車免許が必要。

職種	募集人数	業務内容	勤務場所（予定）	勤務時間	給料（予定）	その他手当	特記事項
公共施設 管理人A	1人	市民センターおよび地区体育館貸館に係る管理業務	大塩市民センター（大塩地区体育館を含む）	平日15:30～19:30、土・日・祝日8:00～14:00または13:30～19:30（週3日・15時間30分程度） ※1施設あたり3人体制でのシフト編成による勤務になります。 ※夜間貸館がある場合は最大21:45まで延長する場合があります。	月額 70,320円～	期末・勤勉手当（賞与）、時間外勤務手当、通勤手当（距離等による）	普通 自動車 免許必須
公共施設 管理人B	3人	市民センター貸館に係る管理業務	大曲・赤井・野蒜市民センターのいずれかの施設	平日16:30～19:00、土・日・祝日8:30～14:00または14:00～18:00（週3～4日・17時間程度） ※1施設あたり2人体制でのシフト編成による勤務になります。 ※夜間貸館がある場合は最大21:45まで延長する場合があります。	月額 77,125円～		
業務員	1人	市民センターに係る清掃業務（地区体育館併設の市民センターにおいては地区体育館の清掃業務を含む）	大曲市民センター（地区体育館併設なし）	平日8:30～12:15まで（週4日勤務・15時間以内）を基本とします。 ※地区体育館併設市民センターにおいては、体育館清掃として時間外勤務が発生する場合があります。	月額 68,051円～	時間外勤務手当、通勤手当（距離等による）	—

■問 市民協働課自治組織支援係 ☎内線3804

親子^{たこ}
風づくり教室開催のお知らせ



- 日時 1月25日（土）10時～
- 場所 赤井市民センター
多目的ホール
- 講師 仙台風の会
- 対象 未就学児、小学生、
中学生の親子
（小学5年生以上なら、
子どもだけでも参加できます）
- 参加料 風1個 700円
- 持ち物 新聞紙・ハサミ・筆記用具・油性マジック・クレヨン・ボンド
- 申込 1月22日（水）まで



第36回オール赤井^{たこ}風あげ大会開催のお知らせ

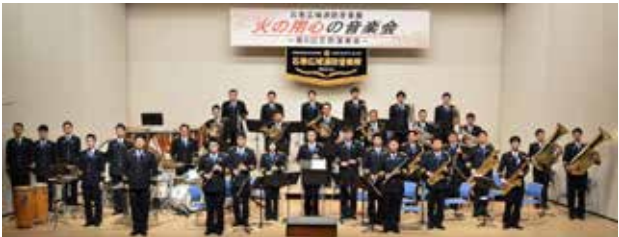


- 日時 2月2日（日）13時～
（12時30分受付）
- ※小雪（小雨）決行。大雪（大雨）、
強風の時は、第1次審査（デザイン審査）を行い賞を決定します。
- 場所
赤井市民センター北側水田
- 参加料 無料 ■駐車場 赤井市民センター



- 主催 オール赤井風あげ大会実行委員会
- 問・申込 実行委員会事務局（赤井市民センター内） ☎82-2075

防災講演会&石巻広域消防音楽隊演奏会



- 日時 1月19日（日）開場9時（開演10時～）
第1部（防災講演会） 10時～10時30分
演題：「自宅周辺の災害リスクを知ろう」
講師：東松島市防災課危機管理監 いながき くにかず 稲垣 邦一氏
- 第2部（石巻広域消防音楽隊演奏会） 10時45分～11時45分
- 場所 小野市民センター ■料金 無料
- 主催・問 小野地域まちづくり協議会（事務所：小野市民センター） ☎87-2067

まちづくり活動相談会のお知らせ



- 本市では、市民を対象とした地域課題の解決などを目指すまちづくり活動事業に対し、支援を行っています。市内のNPO・市民活動団体のよりよい活動促進を目的に、みやぎNPOプラザによる資金調達、団体運営等に関する相談会を開催します。
- 日時 2月19日（水）13時～16時（予約制）
※相談時間1団体あたり50分程度。
- 場所 市役所大溜分庁舎 大会議室
- 相談員 みやぎNPOプラザ所属の専門相談員 ■定員 3団体
- 対象 市内NPO、市民活動団体、一般提案交付金活用団体、今後団体活動を考えている方
- 申込 2月12日（水）まで、下記担当へ申し込みください（先着順）
※相談無料
- 問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3808

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

募 集

NPO 法人東松島市 スポーツ協会職員募集

SDGs 8
NPO 法人
問 東松島市スポーツ協会
☎82-903030

■職種 社会体育施設管理業務員
■業務内容 社会体育施設管理
および環境整備全般
■対象・資格 市内在住で心身
ともに健康で、スポーツに理
解のある方（防火管理者資格
保有の方優遇）

■勤務時間 週32時間以内
（土・日・祝日、夜間勤務あり）
■勤務場所 市内社会体育施設

■募集人数 若干名

■賃金 月13万円

※社会保険あり。

■雇用期間 令和7年4月1日
～令和8年3月31日（更新有り）

■年齢 67歳以下（定年制68歳）

■申込 履歴書（本人自筆、写
真添付）を2月10日（月）16時
まで東松島市スポーツ協会事
務局（市民体育館2階）に提出
か郵送（消印有効）で受付
※書類選考後、面接あり。

お知らせ

PVLのお子さんを持つ 親の会の開催について

SDGs 17
健康推進課子ども健康係
問 ☎内線3102

PVL（脳室周囲白質軟化症）
のお子さんのパパ・ママ達が集まっ
てお話してみませんか。お子さん
と一緒に、大人だけでも構いま

せん。気軽にお越しください。

■日時 2月7日（金）11時～

■場所 いろどりの丘

（所在地：野蒜ヶ丘2丁目25番地）

■費用 1000円程度

（ランチ代。頼まなくても可）

■申込 開催日の前日までに電
話でご相談ください

宮戸クリニック 閉院のお知らせ

SDGs 3
真壁病院
問 ☎82-7111

令和7年3月27日（木）をもちま
して、宮戸クリニックを閉院するこ
ととなりました。皆様にはご不便
をおかけしますが、何卒ご理解賜
りますようお願い申し上げます。

令和7年4月1日から 精神障害者保健福祉手帳 所持者のJR等の 運賃割引が始まります

SDGs 11
福祉課障害福祉係
問 ☎内線1179
JR東日本お問い合わせセンター
☎050-2016-1600

■対象 宮城県が交付した写真
の貼付（刻印済み）された精神障
害者保健福祉手帳（備考欄に旅
客鉄道株式会社旅客運賃減額第
一種または第二種の記載のあるも
の）をお持ちの方本人と、介護者
1名（第二種の方等要件あり）の運
賃が割引されます。割引率およ
び購入方法等については、お買い
求めの際にご確認ください。

■事前手続きについて

割引の適用を受けたい方は、
手帳の備考欄に減額の種別を追
記しますので、市役所福祉課障
害福祉係の窓口で事前に手続き
してください。なお、令和6年10
月以降に新規の手続きをされた

方については不要です。

■必要な書類

・現在お持ちの手帳（原本）更に、
現在、写真の貼付が無い方は、
次の書類が必要になります。
・写真（縦4cm×横3cm、1年以内
に撮影したもので、脱帽して上
半身を撮影したもの）

・マイナンバーが確認できるもの
※手帳を作り直すため、期間に
余裕を持ってお越しください。

記事訂正のお知らせ

問 総務課市長公室秘書広報係
☎内線1219

市報1月1日号掲載のCity
View「後藤桃水翁を偲ぶ民謡
まつり」の記事に一部誤りがありま
した。正しくは、次のとおりです。

■誤 没後144年

■正 生誕144年

相 談

「みやぎ女性のための出張 相談in石巻」のお知らせ

SDGs 5
問 宮城県東部保険福祉事務所
母子・障害班 ☎95-1431

NPO 法人ハーティ仙台の女
性相談員が、人間関係で悩む女
性の個別相談に応じます。
ひとりで悩まず、ご相談くだ
さい。

■日時 2月5日（水）10時30分
～16時（1人約50分）

■場所 宮城県石巻合同庁舎

■対象 県内在住で、DVや離
婚、セクハラ、子育て、親子関
係などで悩んでいる女性

■参加費 無料

■申込方法 相談日の前日の15時
までに電話で申し込みください

（匿名の申込可）

※託児はありませんのでご注意
ください。

SDGs 3 子どもの心理相談会

問 健康推進課子ども健康係
☎内線3108

イヤイヤ期や思春期の対応、
お子さんの成長や育ちに合わせ
たかわり方などについて、心理
士による個別相談を行います。
気軽に相談ください。

■日時 2月10日（月）10時、11
時、13時、14時（各50分ずつ）

■場所 矢本保健相談センター

■担当

滝沢晋也先生（臨床心理士）

■申込 相談日の前日までに電
話で申し込みください

SDGs 3 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

問 宮城県東部保健福祉事務所
母子・障害班 ☎95-1431

精神保健福祉相談

■日時 1月23日（木）14時～17
時（予約制）

■対象 眠れない、イライラする
等のあるところの健康について相
談したい方や精神科医療機関
への受診を迷っている方・家族
■内容 精神科医による個別相談

アルコール関連相談

■日時 2月21日（金）10時～15
時（予約制）

■対象 アルコールやギャンブ
ル関連の問題で困っている方・
家族・関係者

■内容 精神保健福祉士による
個別相談

社会的ひきこもり

（思春期・青年期等）専門相談

■日時 2月18日（火）10時～16

時（予約制）

■対象 ひきこもり状態にある
方、または家族や関係者

■内容 精神科医による個別相談
※いずれの相談も場所は宮城県
東部保健福祉事務所です。

SDGs 3 こころの健康相談（大人の方）

問 健康推進課健康支援係
☎内線3109

精神科医療機関への受診を
迷っている、眠れないなどのこ
ころの悩みを抱えている方、その家
族が対象です。

■日時 2月14日（金）14時・15
時・16時（予約制、1人50分）

■担当 こだまホスピタル
虎石武志医師

■場所 矢本保健相談センター

■申込 2月7日（金）までに電
話で申し込みください

故新貝貢一氏（元東松島市議会議員）が旭日単光章を受章

故新貝貢一氏（大曲字堰の内）が、生前の旧東松島市議会議員としての功績が讃えられ、令和6年7月24日付で旭日単光章を受章されました。旧矢本町時代から町議会議員として活躍し、地方自治の振興に尽力されました故人のご冥福をお祈りいたします。

■問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1219

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ＜1月＞

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。
1歳6か月児と3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送に協力ください。
※令和3年9月生まれの3歳児健診は対象者が多いため、一部の方は1月の健診を案内しています。通知の日程で受診願います。
※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約願います。

乳幼児健康診査＜受付時間：12時40分～13時10分＞							
4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児	
日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月
31日（金）	令和6年9月	30日（木）	令和5年6月	28日（火）	令和4年6月	27日（月）	令和3年8月・9月 ※通知者のみ
妊産婦・子どもの健康相談 ※要予約						21日（火）	

■場所 矢本保健相談センター

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

東松島市健康増進センターゆぶと ゆぶと通信

■営業時間 月～水・金曜日 9時30分～21時30分 土日祝 9時30分～21時
■休館日 毎週木曜日 ■ホームページ <https://h-yuputo.sakura.ne.jp>
■問 ☎84-3855 トレーニングジム、プールの利用は閉館30分前までになります。



新年あけましておめでとうございます

ゆぶと
年間会員
募集中

年間会員になってお得に
ゆぶとを利用しませんか。
詳しくは店舗まで問い合わ
せください。
※年間会員費が必要となり
ます。

ゆぶと運動定期券を購入して
プログラムに参加しませんか？

ゆぶとではスタジオ、プールと様々なプログラムを開
催中です。運動定期券を購入すれば月内であれば何回で
もプログラムに参加いただけます。
運動定期券
スタジオのみ、プールのみの場合 … 1,400円
スタジオ、プール両方参加の場合 … 2,600円
※施設利用料は別途必要です。

「ゆぶと」の整備には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

1月中の回数券
キャンペーン実施中
1月25日（土）～31日（金）

※この期間中に回数券を購入すると、
購入日当日は100円で利用できます。

ジュニアスクール特典付き
入会キャンペーン実施中

詳しくはゆぶとフロントまで問い合わせ
ください。

施設利用ポイントDAY

- ・1日ゆぶとDAY (3ポイント)
- ・5日メンズDAY (3ポイント)
- ・10日レディースDAY (3ポイント)
- ・15日DAY (5ポイント)
- ・20日シニアDAY (3ポイント)
- ・第1日曜日はキッズDAY (3ポイント)
※中学生以下対象。

その他、館内イベントやショップセールなどの実施中です。
詳しくはホームページをご覧ください。

市民の
カレンダー

2025年1月 15日～31日		
15	水	
16	木	▲囲碁将棋のつどい ㊟ 10:00 ●赤井小学校市民参観日 ◆法律相談 ㊟ 10:00
17	金	体
18	土	■おはなし会 (曲セ) 10:30 ■ほっとふる土曜オープン (矢子) 9:00
19	日	■東松島市文化財講演会 (赤セ) 13:00 ▲日本製紙石巻硬式野球部野球教室 (鷹来) 9:00
20	月	
21	火	◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】
22	水	テ
23	木	▲囲碁将棋のつどい ㊟ 10:00 ●大曲小学校フリー参観日
24	金	●新入生入学説明会 (矢本一中、矢本二中)
25	土	●赤井小学校和太鼓発表会 ■ほっとふる土曜オープン (矢子) 9:00 ▲楽天野球教室 (奥運) 9:00
26	日	▲献血・骨髄バンクドナー登録 (イオンタウン矢本) 10:00
27	月	●赤井小学校振替休業日 ■令和7年新春講演会 (市コ) 18:30 ◆税務相談 ㊟ 10:00
28	火	体
29	水	◆相続登記専門司法書士無料相談会【要予約】 ㊟
30	木	▲囲碁将棋のつどい ㊟ 10:00
31	金	◆ひがしまつしま3割増商品券使用期限日 ◆国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第7期 納期限日 体

2025年2月 1日～15日		
1	土	■おはなし会 (曲セ) 10:30 ◆空き家無料相談会 (要予約) 13:00 ▲コバルトレー女川サッカー教室 (奥運) 9:00 体 テ
2	日	▲オール赤井凧あげ大会 赤 テ
3	月	
4	火	◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】 体
5	水	●矢本東小学校一日入学 テ
6	木	●小学校一日入学 (矢本西、宮野森) ▲囲碁将棋のつどい ㊟ 10:00
7	金	◆令和7年度各種検診等申込締切日 ◆第93回「北方領土の日」宮城県東松島集会 ◆特設人権相談 体 ▲赤井のひなまつり (～3月3日) ●小学校一日入学 (大曲、赤井、大塩、赤井南)
8	土	■おはなし会 (曲セ) 10:30 体 テ
9	日	◆マイナンバーカード休日交付 (要予約) ●宮野森小学校ふるさと発表会 赤 テ
10	月	●宮野森小学校振替休業日 ◆農地転用等締切日 (農業委員会)
11	火	◆市民防災デー 体
12	水	◆令和7年第1回東松島市議会定例会 (～3月7日) テ
13	木	●鳴瀬桜華小学校入学説明会 ▲囲碁将棋のつどい ㊟ 10:00
14	金	◆東松島市合同企業説明会 (東セ) 14:00 体 ◆市県民税申告鳴瀬庁舎会場 (～19日 (水))
15	土	■おはなしのはなたば「素話勉強会」 (東セ) 13:30 体 ■ハラハラシンガーズ with アロハフラコンサート (市コ) 13:30 テ

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。
市民体育館 … ㊟: 9時～12時 体: 19時～21時 赤井地区体育館 … 赤: 9時～17時
矢本運動公園テニスコート … ㊟: 水・土曜日 18時～21時 ㊟: 日曜日 9時～17時
■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局 (市民体育館2階) ☎82-9030

■場所表記 … ㊟: 東松島市役所 (本庁舎) (鷹来): 東松島市役所 (鳴瀬庁舎)
㊟: 老人福祉センター ㊟: 市図書館 (鷹来): 鷹来の森運動公園
※上記にないアイコン表記は1日号をご覧ください。

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間 (または終了時間) を表しています。

編集と発行：東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作：石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX: 82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸戸 36-1
[秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
[東松島市ホームページ] <https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
令和6年度市報ひがしまつしま制作費(制作委託料) 15日号: 1部あたり42.9円



東松島市の人口 (令和6年12月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
男18,536人(－20) 女19,373人(－19) 計37,909人(－39)
世帯数16,753世帯(－3) ()内は前月比
●令和5年同時期計 ()内は前年比 ●令和3年同時期計 ()内は3年前比
38,385人(－476) 16,676世帯(+77) 39,334人(－1,425) 16,398世帯(+355)