

2025

2.1

SDGs 未来都市 みんなの心と力をひとつに

No.404

市報

ひがしまつしま

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- 特集 東松島市が目指す「15歳の姿」 ----- P2～P3
- まちの情報広場 ----- P4～P8、P14～P15
- 市民協働のまちづくり ----- P9
- City View ----- P10～P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより P12～P13
- 生活情報 ---- P16～P17 ●ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまど ほか ---- P19 ●市民のカレンダー ----- P20

二十歳代表が決意を語りました

再会に歓声 責任ある人生を

はたち
二十歳を祝う会

292人が決意新たに

本市では1月12日に市コミュニティセンターで「二十歳を祝う会」を開催しました。出席した292人(男151人・女141人)は友人との再会を喜び、笑顔で思う存分語り合い、未来への一步を踏み出しました。

会のテーマは「CrossRoad～重なる道 いま 新たな旅路～」。小中学校時代の仲間との久しぶりの再会を喜び、責任を持ってこれからの人生を生きていく決意が表現されています。渥美市長は式辞で「今後も全国に誇れる東松島市となるよう全力で市政運営を行っていく。そのために、皆さんの持つ若いエネルギーと豊かな想像力を本市のまちづくりに生かしてほしい」と呼びかけました。

二十歳の決意では、東北医科薬科大2年の渡邊有理さん(19)と市職員の外処隆成さん(20)が登壇。薬剤師を目指す渡邊さんは「学ばるほどに生命に対する責任感を強く感じ、現場での活躍を不安に思うこともあるが、自分の選択を信じて日々を過ごしていきたい」、外処さんは「常に市民の立場に立って考え、公正に判断する人を目指し、周囲への感謝を忘れず日々努力していきたい」と誓いました。実行委員会によるアトラクションでは中学校時代の行事のスライドショーや、恩師のメッセージが流れ、画面に映し出される思い出の数々や懐かしい顔ぶれに参加者から歓声が上がりました。

第一学区(矢本一中)



第二学区(矢本二中)



未来学区(鳴瀬未来中)



△記念撮影をする二十歳を祝う会実行委員



教育
特集

東松島市が
目指す

15歳の姿

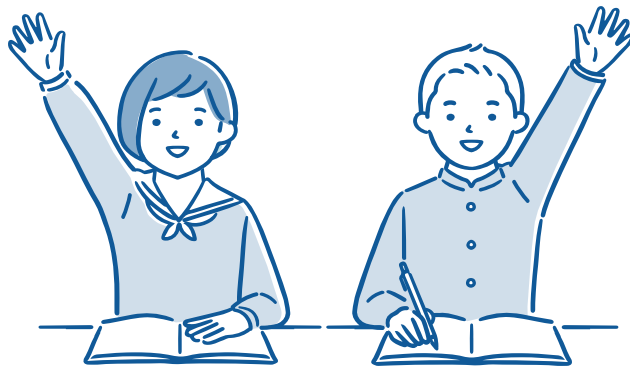
～小中連携教育の取組を通して～

東松島市では、義務教育9年間を見通した指導を充実させるために、市内3中学校区内で小中連携教育に取り組んでいます。

「故郷（ふるさと）に誇りと愛情を持ち、志高く、協働して未来を切り開く人」。

学区内の小中学校は、この15歳の姿を共有し、連携を密にすることで、増加傾向にある不登校児童生徒の減少と、学力向上を図ることを目指しています。

今回の特集では、未来学区（小中連携教育推進モデル地区）の小中連携教育の様子などを通じて、本市の学校教育の取組について紹介します。



■問 教育総務課教育指導係 ☎内線1254

📖

「協同的な学び」の充実に向けて

～校種を超えた授業づくり～

東松島市では、宮城県東部教育事務所指導主事学校訪問指導を生かして、校種・学区を超えて、よりよい授業づくりを行っています。

他校のよい授業を自校の授業に生かそうと、教員が深く真剣に語り合う姿は、まさに「協同的な学びの充実」への取組です。



～3つの中学校区を「学園」として指導支援～

3つの中学校区を「第一学区」「第二学区」「未来学区」と呼称し、施設は離れているものの、これまで以上に義務教育9年間を見通し「学園としての意識」をもって指導支援にあたっています。

第一学区

矢本第一中学校、矢本東小学校、矢本西小学校、大塩小学校

第二学区

矢本第二中学校、大曲小学校、赤井小学校、赤井南小学校

未来学区

鳴瀬未来中学校、鳴瀬桜華小学校、宮野森小学校

📖

小中連携教育の特徴的な取組

～未来学区（小中連携教育推進モデル地区）の取組～

① 中学0年生プロジェクト

鳴瀬桜華小学校、宮野森小学校の6年生児童が鳴瀬未来中学校を会場に、中学校の教科担任から実際に授業を受ける取組。

年間複数回の訪問を行い、令和6年度は4教科の授業を行っています。

② 中学校教員による小学校での教科指導

授業は6年生音楽科（年間50時間・週1～2時間）を担当。

中学校教諭の音楽専科指導により、鳴瀬桜華小学校、宮野森小学校の6年生担任には週1～2時間の空き時間が生じ、教材研究等の時間確保につながっています。

③ ジョブ・カフェ

児童生徒の職業選択の一助として、学校運営協議会の協力をいただき、地域で様々な職業に従事している方々を招いて、職業について知る体験学習。

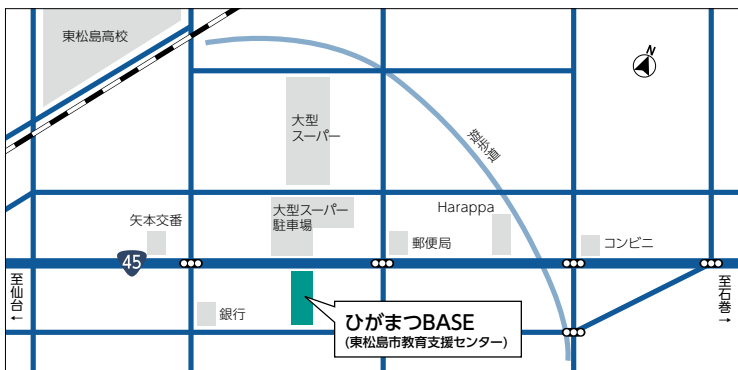
鳴瀬未来中学校1・2年生と鳴瀬桜華小学校、宮野森小学校の6年生が参加しています。

『ひがまつBASE』ではお子さまの支援をしています いつでも相談ください

市では、さまざまな要因による心の問題を抱え、学校に登校することが難しい児童・生徒のため、一人ひとりに寄り添いながら、個人のペースに合わせた学習支援や体験活動、心のサポート、居場所づくりなど、学校復帰を含めた社会的自立に取り組む「教育支援センター（ひがまつBASE）」を開設しています。



不登校などで悩んでいる保護者の方や家族の方、まずは気軽に相談ください。また、市教育委員会では、いじめ相談専用電話を設置しており、電話相談も行っています。子どもたちや保護者の方の悩みごとを聞かせてください。ひとりで悩まず、一緒に考えましょう。秘密は厳守します。



■場所 東松島市矢本字北浦25番地

■開所日 月～金曜日（祝日・お盆期間・年末年始は閉所）

■利用時間 9時30分～15時30分

■問 教育総務課教育指導係 ☎内線1253・1254
東松島市教育支援センター（ひがまつBASE） ☎25-4882
いじめ相談専用電話 ☎080-6051-7281



① 中学0年生プロジェクト

未来学区では令和5年度から、鳴瀬桜華小学校と宮野森小学校の6年生が混合学級を作り、進学先である鳴瀬未来中学校で中学校の先生方の授業を受ける「中学0年生プロジェクト」を行っています。小学校段階から他校の児童との関わりを増やすとともに、中学校の雰囲気に慣れることで、中学校入学に対する不安の解消を図るのが目的です。



～「中学0年生プロジェクト」の効果～

鳴瀬未来中学校 會田晋一教頭先生の話

小学校6年生を中学校に招いて中学校の教員が授業をすることは、小学生の実態を把握したり、小学校と中学校の学習の系統性を考える貴重な機会となっております。授業には小学校の先生方にも積極的に入っていただき、小学生も安心して学習に取り組んでいる様子が見えます。

今年度の中学1年生の様子を見ると、入学当初より仲が良く、非常によい雰囲気で学習をはじめとする諸活動に取り組んでいると感じます。これは、中学0年生プロジェクトで、何度か他校生と一緒に活動していること、中学校の先生方や環境に慣れていることなどの効果によるものだと思います。小学校と中学校の差に戸惑う、いわゆる「中1ギャップ」と言われるような状況も見られず、不登校の抑制にもつながっていると実感しています。

▼混合学級の様子



今年度は10月31日に数学と体育、12月9日に英語と美術の授業を行いました。初めのうちはやや緊張していた子どもたちも次第に打ち解け、楽しそうに活動している様子が見られました。

② 教えて！中学校の先生！

今年度から、鳴瀬未来中学校の^{おの}小野さくら教諭が、鳴瀬桜華小学校と宮野森小学校の6年生に年間を通して音楽の授業を教えています。



鳴瀬桜華小学校 大友賢校長先生の話

中学校の先生の指導により、児童が中学校をより身近に感じられるようになっているほか、専門的な指導により、児童の音楽の力が高められています。また、6年生担任にとっては音楽の時間を他の教材研究等に費やすことができるといったメリットもあります。

これからも「目指す15歳の姿」を小・中学校で共有しながら、小中連携を意識した取組を進めていきたいと考えています。

児童の声

- 楽譜が読めるようになった。
- 合唱を楽しいと感じ、自信をもって歌えるようになった。
- 音楽の時間がとても楽しみになった。

6年担任の声

- 歌声がきれいに感じる瞬間が増えた。
- 楽しんで歌う子が増えた。
- 中学校の話をたくさんしてくださり、児童が中学校での生活をイメージしやすくなった。

鳴瀬未来中学校 小野さくら教諭の話

小学校での指導は初めてで多少不安はありましたが、小学校から中学校への流れをイメージしてそれに合わせた指導を心掛けました。

東松島市では協同的な学びを重視しているので、音楽の授業でもグループでの活動を意図的に取り入れました。児童は、分からないところ、うまくできないところをグループ内で共有し、互いに教え合いながら活発に取り組んでいました。また、正しい発声を意識させることで二部合唱ではきれいな声を響かせることができました。中学校での三部合唱にも生きてくると思います。

これからも、6年生の担任の先生との情報交換を大切にしながら、子どもたちが主体的に音楽活動に取り組めるような授業づくりや、中学校入学を楽しみにできるような関わり方をしていきたいと思っています。



③ 夢広がるジョブ・カフェ

鳴瀬未来中学校では学校運営協議会の主催により、地域で様々な職業に従事している方々を学校にお招きし、話をお聞きたり実際に仕事を体験したりすることで生徒の職業観を育むとともに、幅広い知識を得たり、その知識や思いを本行事後に実施する職場体験学習につなげ、生徒の将来の職業選択の一助とすることを目的として「ジョブ・カフェ」を平成28年度から実施しています。

令和5年度からは本校の1・2年生と共に、学区内の鳴瀬桜華小学校や宮野森小学校の6年生も参加し、各業種の皆さんから具体的な仕事の内容や仕事にかける思いをお聞きたり、実際にその仕事を体験する機会をいただいています。

今年度は28団体からゲストティーチャーをお招きし、児童生徒は興味関心のある2つの業種を選択してお話をうかがいました。



令和7年度 市・県民税申告のお知らせ



2月14日（金）から、令和7年度市・県民税申告相談を開催します。

会場は混雑することが予想されますので、皆さんの待ち時間短縮のため、営業等・農業・不動産所得のある方は事前に収支内訳書を作成し、医療費控除を受ける方は個人ごとに合計額の計算を行ってから会場にお越しいただきますよう協力をお願いします。収支内訳書の作成と医療費控除の合計額を計算していない方は、作成してからの案内となりますのでご注意ください。

会 場	受付月日		曜日	午前 申告相談時間（9時～）	午後 申告相談時間（13時～）
				※各申告会場の開場時間は8時	※午後の受付は14時30分まで（厳守）
				※割当された日時に都合の悪い方は、他の日時に相談ください。 ※午前の相談上限人数に達した場合、午後の相談になる場合があります。 ※午後の申告相談受付は11時から行いますが、午前の相談状況により、11時よりも早く午後の受付を開始する場合があります。	
鳴瀬保健相談センター （市役所鳴瀬庁舎） 3階 会議室	2月	14日	金	宮戸（月浜、室浜、大浜、里北、里南）・亀岡地区（亀岡西、亀岡東、新町）	小野上地区（小野上）
		17日	月	往還地区（往還上）・平岡（平岡、浜市）	往還地区（往還下）・新道町内会（小野下）
		18日	火	野蒜ケ丘一丁目・野蒜ケ丘二丁目・野蒜ケ丘三丁目	東名地区（東名、新東名）・根古地区・新田地区・浅井地区・大塚
		19日	水	西福田地区（西福田上、西福田下、肘曲）・高松地区・上下堤地区・中下区・川下地区	割当された日時に申告できない方
東松島市役所 南庁舎2階 （本庁舎駐車場東側の 1階が車庫となっている 建物です）		21日	金	柳区（柳上、柳下）	柳北・柳西地区
		25日	火	赤井駅前（南四、南緑）	南新町地区（南新一、南新二）
		26日	水	南西地区（南一、南二、南五）	南西地区（南六）・南川前地区（新川前、南三）
		27日	木	下区（八幡、裏、横関）・上区（照井）	上区（御下）・中区（寺・中東・六槍）
	28日	金	横沼地区（横沼西、横沼東）	横沼地区（横沼一、横沼二）	
	3月	2日	日	割当された日時に申告できない方（給与収入の申告をされる方に限る） ※受付時間は正午まで	
		3日	月	大曲地区（貝田、筒場）	大曲地区（貝殻塚一、貝殻塚二）
		4日	火	大島・裏沢（裏一、裏二）・小分木	五味倉地区・上納地区
		5日	水	表・塩入	大塩地区中・小松台
		6日	木	谷地地区・下町一・南浦官舎	大溜地区（大溜、東大溜）
		7日	金	下小松地区・あおい一丁目	あおい二丁目・あおい三丁目・下浦
		10日	月	関の内三・作田浦・前柳	関の内西（関の内一、関の内二）
		11日	火	上町東地区（上町二、上町三）・下町二区五区（下町二、下町五）	手招・下町三・下町四地区
		12日	水	上小松地区・上河戸若葉（上河戸二、若葉）	沢田・三角公園（駅前、上町一、北区官舎）・鹿妻（鹿妻一、鹿妻二）
		13日	木	河戸（河戸、上河戸一）	河戸（上河戸三、上河戸四）・立沼地区・小松南地区
	14日	金	前里・道地地区	二反走地区・四反走地区（四反走、西新町）	
	17日	月	割当された日時に申告できない方		

※カッコ内は旧行政区

※注意点【来場前に必ず確認ください】

- 申告書用紙等は、税務課前および鳴瀬総合支所前に設置しています。
- 会場は日程表のとおり2か所です。期間中は、日程表以外の会場では申告相談を行っていません。お間違いのないよう到来ください。
- 休日の申告受付は、平日にお仕事の都合で来場できない **給与収入申告をされる方に限定して**、3月2日（日）に行います。（受付時間は正午まで）
なお、事前の予約はできませんので直接来場ください。
- 例年、受付から相談まで2～3時間の待ち時間を要します。

令和6年中に収入のなかった方の申告

- ・東松島市外の親族に扶養されている方
 - ・遺族年金・障害年金・雇用保険等の非課税収入のみの方
 - ・入院により収入がなかった方
 - ・生活保護を受給している方
 - ・預貯金等で生活している方
- 上記に当てはまる方は、市・県民税の申告が必要になります。

不明な点がありましたら、右記まで問い合わせください。

感染症対策に協力ください

■来場者へのお願い

体調不良の方は来場を遠慮ください。
※会場内は換気のため、室温が低くなりますので、コート類の着用など温かい服装での来場をお願いします。



■問 税務課市民税係 ☎内線1138・1139

石巻税務署からのお知らせ



確定申告書の作成は、自宅からスマートフォン（またはパソコン）とマイナンバーカードを利用したe-Tax申告が便利（24時間利用可能）ですので、ぜひご利用ください。

なお、税務署の申告書作成会場は下記のとおり開設します。

- 開設場所 石巻税務署3階（石巻市千石町2-35）
- 開設期間 2月17日（月）～3月17日（月） 土日・祝日を除く
- 開設時間 9時～17時

※申告書作成会場の混雑緩和のため、入場される際は「入場整理券」が必要です。入場整理券は、当日会場で配付するもの（配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。）と、LINEから事前に発行するもの（事前発行可能期間が設けられています。）があります。

※申告書作成会場では、スマホとマイナンバーカードを使用し、自身で申告書を作成、e-Tax により送信（提出）していただきますので、お持ちの方は持参の上、来場ください。なお、マイナンバーカードに設定した2種類のパスワード（注）が必要となります。

（注）利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4 桁）、署名用電子証明書のパスワード（英数字6～16 文字）

※駐車可能台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。皆様のご理解とご協力をお願いします。

■問 石巻税務署 個人課税第一部門 ☎0225-23-8153（直通）



作成コーナー

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

令和7年東日本大震災東松島市追悼式のお知らせ

本市では、平成23年3月11日に発生した東日本大震災によりお亡くなりになられた市民の方々を追悼し慰霊するため、震災発生から14年となる日に、下記のとおり追悼式（無宗教、献花方式）を執り行います。

■日時 3月11日（火）14時30分～15時30分頃 ※14時15分までに来場ください。

■場所 市コミュニティセンター（矢本字大溜1番地1）

■対象 どなたでも参加できます。事前の市への連絡は不要です。

■案内 対象者多数のため、改めてご遺族やご親族などへの案内は行いません。

■駐車場 市コミュニティセンター、矢本東保育所前駐車場、市役所、矢本保健相談センター
※送迎バスの運行は行いませんのでご了承ください。

■問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1219

「北方領土の日」宮城県東松島集会の開催

2月7日は「北方領土の日」です。わが国固有の領土である北方四島返還の実現は、長年にわたる国民の願いです。北方領土問題に対する理解と関心を深めていただくため、東松島市を会場に県民集会を開催します。市民皆さんの参加をお待ちしています。

■日時 2月7日（金）
13時30分～16時

■場所 市コミュニティセンター

■内容 市内中学校生徒による北方領土青少年現地視察体験発表、北方領土問題に係る記念講演など

■主催 北方領土返還要求宮城県会議、宮城県、東松島市

■申込 申込不要、入場無料

■問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1212

毎月11日は市民防災の日（市民防災デー）
（2月は避難所・避難場所の確認）

2月のテーマは、「避難所・避難場所の確認」です。

■避難所とは

- 地区避難所 自主防災組織が基本的に運営する地区センターなどの身近な集会施設や公共施設
- 地域避難所 大規模な避難収容施設で非常用食料などが配備されている小中学校、高校、市民センターなど

■避難場所とは

安全な状況が確認できるまで一時的に避難する場所や施設

■避難所・避難場所の確認ポイント

自宅の最寄りの地区避難所や地域避難所を家族や地域で確認しましょう。加えて、職場などの生活圏の避難所や、遠方に出かけた際も避難場所を確認しましょう。

■避難経路の確認ポイント

災害が発生した際、迅速な避難をするために、避難経路の確認が大切です。想定していた避難経路が使用できない場合もあります。複数の避難経路を確認し、ブロック塀などの危険物や狭い路地は避け、広く安全な経路を実際に歩いて確認し、地域全体で防災意識を高めましょう。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会
事務局:防災課 危機対策係 ☎内線1161

令和6年度原子力防災訓練（住民避難訓練）について

■日時 2月8日（土）8時45分～

■内容

女川原子力発電所で緊急事態が発生。その後、放射性物質が放出され、野蒜地域において、一時移転（避難）が必要となる空間放射線量に達した、との想定により、全市民を対象とした屋内退避訓練、野蒜地域住民を対象とした一時移転訓練（バス避難）などを次のとおり実施します。

全市民

①防災行政無線、メール、原子力防災アプリなどを使用した広報訓練

- 市民の皆さんに、防護措置などの広報を実施します。

※実際の災害と間違えないように、お願いします。

②屋内退避訓練（8時45分頃から9時20分頃まで）

- 市民の皆さんは、自宅等で屋内退避をします。

屋内退避の要領は、下枠内のとおりです。

野蒜地域住民

上記のほか、次の訓練を実施します。

③一時移転訓練（バス避難）

- 野蒜地域住民が一時集合場所（宮野森小学校）に集合した後、亘理町への一時移転訓練を実施します。（参加者は、決定済みです。）

④原子力災害医療活動訓練

- 避難退域時検査等場所（大塩市民センター）で避難退域時検査を実施します（参加者は、決定済みです）。

屋内退避について 屋内退避は、原子力災害時において放射線被ばくから身を守るための防護対策です。自宅や建物の中にとどまることで、空気中の放射性物質の吸入抑制や中性子線及びガンマ線を遮へいし、被ばくの低減を図るものです。

屋内退避の要領

- ①自宅などの屋内で屋内退避指示の情報を入手した場合は、屋内にとどまってください。
- ②屋外で屋内退避指示の情報を入手した場合は、タオルやハンカチで口を覆い、自宅や職場などの屋内に入ってください。
- ③外から帰ってきたら、顔や手を洗い、うがいをを行い、衣服を着替え、脱いだ衣服を袋等に入れて密封状態としてください。
- ④すべてのドアや窓を閉め、換気扇やエアコンを止めて外気の吸入を遮断してください。
- ⑤食品にフタやラップをしてください。
- ⑥防災行政無線、テレビ、ラジオ、メールなどの新しい情報に注意してください。

■主催 宮城県、女川町、石巻市、登米市、東松島市、涌谷町、美里町、南三陸町

■問 防災課危機対策係 ☎内線1162・1168

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

令和6年度東松島市住民税非課税世帯等に対する「物価高騰重点支援給付金」および「灯油購入費助成」について



国民の安心・安全と持続的な成長に向けた総合経済対策において、物価高の影響を受ける特に家計への影響が大きい低所得世帯（住民税非課税世帯等）へ給付金と併せて灯油購入費助成金を支給します。

■対象 令和6年12月13日時点で東松島市に住民登録があり、①または②に該当する世帯

①令和6年度住民税非課税世帯

世帯員全員の令和6年度住民税均等割が非課税である世帯

②令和6年1月以降の家計急変世帯

住民税非課税世帯以外で令和6年1月以降に、予期せず家計急変により、非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯

【低所得者の子育て世帯】

上記①、②に該当し、18歳以下の児童（平成18年4月2日以降に出生）を扶養している世帯

※別世帯で扶養している児童も含みます。

※上記の給付金は、対象の場合、両方とも給付を受けることができます。

【対象外の世帯】

次のいずれかに該当する場合は対象外です。

①住民税均等割が課税されている方から扶養されている扶養親族等のみで構成されている世帯

②住民税未申告者が、世帯内にいる場合は対象となりません。

対象と思われる世帯で、未申告者がいる場合は、市役所税務課へ申告後、担当へ連絡ください。

■給付手続き

①令和6年度住民税非課税世帯（書類発送（予定）：2月10日～13日）

(ア)「支給決定通知書」送付 対象世帯で口座情報（※）がある場合。
書類発送（予定）：2月中旬 申請手続き等は不要です。

口座解約、受給拒否等の場合は、問い合わせ先まで連絡ください。

なお、支給決定通知書に記載の口座へ2月28日（金）に振込予定です。詳しくは、届いた通知を確認ください。

(イ)「確認書」送付 対象世帯で口座情報（※）がない場合。
書類発送（予定）：2月下旬 確認書返送が必要です。

送付書類に必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で提出してください。確認書の返送後、確認していただいた口座に順次振込予定です。

※口座情報は、今年度までの給付金で振込先指定された口座もしくは、公金受取口座（マイナポータル等で指定）によります。（給付金指定口座優先）

②令和6年1月以降の家計急変世帯

申請が必要です。必要書類等を案内します。

下記の場合、給付対象となる可能性がありますので、問い合わせ先まで連絡ください。

- 世帯の中に令和6年1月2日から同年12月13日までに市外から転入した方がいる世帯
- 低所得者の子育て世帯に該当し、令和6年12月13日以降に出生した新生児がいる世帯
- 住民票を移すことができない場合やDV被害者の扶養に入っている場合でも、令和6年12月13日時点で東松島市内に避難中で、かつ令和6年度の住民税が非課税世帯等だと認められる場合
- その他、上記対象者と思われるが通知等が届いていない世帯

■支給金額

非課税または家計急変世帯…1世帯あたり

給付金3万円、灯油購入費助成金4千円

低所得者の子育て世帯…対象児童1人あたり 2万円

■申請期限、確認書返送期限

3月31日（月） ※郵送の場合は、当日消印有効。

■支給方法

支給決定通知、確認書および申請書に記載の口座へ振り込みます。

※受給は1世帯1回となります。

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1172・1173

令和6年10月からの児童手当の制度改正について



児童手当の制度改正（支給対象児童の高校生年代までの拡大、所得制限の撤廃等）に伴い、下記に該当する方は申請が必要です。対象者で申請が済んでいない方は、期限までに下記担当へ申請してください。

■主な申請対象者

(1) 高校生年代の児童を養育している方（現在中学生以下の子を養育しており、児童手当を受給中の方を除く。）

(2) これまで所得超過により、児童手当も特例給付も受給していなかった方

(3) 児童手当の支給対象である高校生以下の児童のほか、児童の兄姉等（18歳に達する日以後の最初の3月31日を経過した後の22歳に達する最初の3月31日までの間にある子で、同居・別居は問わず就労している場合も含む）の監護相当の世話等をし、生計費を負担している方
※高校生以下の児童とその兄姉の合計が3人以上の場合に多子加算の適用となります。

■申請期限 申請の最終期限は令和7年3月31日までです。期限までに申請があった場合は、令和6年10月分からの支給開始または増額が可能です。期限を過ぎた場合は、申請のあった翌月からの支給開始または増額となりますので予めご了承ください。

■その他

(1) 申請の可否等ご不明なことがありましたら、下記担当へ相談ください。

(2) 制度の詳細等について市ホームページもあわせて確認ください。

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1420

令和7年度 東松島市奨学金貸与学生募集



学校教育法による高等学校や大学などに在学し、経済的理由により就学困難な方の学業成就をはたすため、学資を貸与する学生を募集します。

■応募資格

① 貸与対象の学校に令和7年度在籍する学生で、優秀かつ心身ともに健全で、成業の見込みがある方

② 東松島市に住所を有し、2年以上居住している方

③ 他制度の奨学生となる予定のない方または、なっていない方（併用不可）

④ 所属学校長から奨学生として適格と認められた者であって、かつ宮城県高等学校等育英奨学資金貸与条例施行規則第4条に掲げる学力基準に準じている

⑤ 宮城県高等学校等育英奨学資金貸与条例施行規則第5条に掲げる経済的基準に準じている

⑥ 修学困難な生計状態（家計基準）

⑦ 身元が確実で独立した生計を営む成年者の連帯保証人が2名必要

※④⑤⑥の詳しい内容は市ホームページを確認いただくか、下記まで問い合わせください。

■貸与額（新規申込者に限る）

・ 高等学校生（中等高等学校の後期課程および特別支援学校（盲学校、ろう学校等）の高等部を含む。） 月額20,000円以内

・ 高等専門学校生（1学年～3学年） 月額20,000円以内
（4学年以上） 月額35,000円以内

・ 専修学校生（高等課程） 月額20,000円以内
（専門課程） 月額25,000円以内

・ 大学、短期大学、大学院生 月額35,000円以内

■申込書配布場所 2月7日（金）から下記担当および鳴瀬総合支所窓口で申込用紙を配付します。

■申込期間 2月7日（金）～3月14日（金）

■償還 卒業の1年後から10年以内に月賦・半年賦・年賦のいずれかで償還していただきます。納付書を毎年発行しますので、指定金融機関窓口で支払いとなります。 ※無利子。

■問 教育総務課教育総務係 ☎内線1293

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

「令和6年度SDGsシンポジウム」開催のお知らせ

14 海の豊かさを守ろう

東松島市では、2050年カーボンニュートラルに向けて、地球温暖化による気候変動の影響を少しでも抑え、次世代を担う子どもたちの東松島市の未来・市民の暮らしを守るため、行政・企業・団体・市民が一体となって、できることから取り組んでいくこととしています。

今回は「東松島の海と世界の環境保全」をテーマに参加者の皆さんと共に考えていく場として、次のとおりSDGsシンポジウムを開催します。市民の皆さんの参加をお待ちしています。

■日時 2月19日（水）18時～19時（17時30分開場）

■場所 市コミュニティセンターホール

■内容 ひがまつアドベンチャーズ2024活動報告
講演 東松島の海と世界の環境保全～持続可能な未来へ～
登壇者 アイザワ水産 代表 相澤太史
（一社）ODYSSEY創設者・共同代表 成澤みく氏

■主催 東松島市、（一社）東松島みらいとし機構

■問 SDGs・脱炭素社会推進課 ☎内線1476・1473



東松島市合同企業説明会のお知らせ

8 働きがいも 経済成長も

市内企業による合同企業説明会を開催します。直接、勤務条件等を聞ける貴重な機会となりますので、新しい職場を探している方、興味のある方など、どなたでも気軽に参加ください。

■日時 2月14日（金）14時～15時30分

■場所 矢本東市民センター多目的ホール

■参加企業 8社
マルヒ食品(株)、(株)石巻花卉園芸、(医)医徳会、(株)片山組、矢本重機興業(株)、東北パイプターン工業(株)、(福)ことぶき会、(株)東部環境

■内容 企業との面談・相談ブース、ハローワーク石巻なんでも相談ブース
※合同企業説明会への参加は、ハローワークの求職活動としてカウントされます。

■対象 仕事を探している方ならどなたでも

■主催 東松島市、ハローワーク石巻、みやぎシゴトサポートセンター石巻

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151・2167



ホームページ

東松島市シルバー人材センター会員募集

8 働きがいも 経済成長も

当センターは「高年齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、国、市からの支援を受けて運営されている公益社団法人です。

健康で働く意欲のある高年齢者が働くことを通して社会参加をし、自らの健康の増進と生きがいの充実を図り、活力ある地域社会づくりに貢献することを目的としています。

■入会条件

- ・市内にお住まいの健康で働く意欲のある60歳以上の方
- ・シルバー人材センターの理念に賛同された方

■年会費 3,000円（夫婦割引あり）

■入会説明会 毎月1回、入会希望者を対象に説明会を行っています。電話で連絡の上、参加ください。

■場所 東松島市小野字新宮前5番地 鳴瀬庁舎3階

【いろいろなお仕事をお引受けします】

- ・植木剪定、草刈り・草取り、屋内外清掃、障子張り

そのほかにもお引受けできる仕事がありますので気軽に相談ください。

■問 公益社団法人東松島市シルバー人材センター ☎86-1097

「事業承継」&「経営支援」個別相談会開催のお知らせ

8 働きがいも 経済成長も

スムーズな事業承継には、「早めの準備」と「計画的な取組」が必要です。事業承継の悩みをお持ちの方、経営に関する様々な悩みをお持ちの方など、どなたでも無料で相談いただけます。気軽に申し込みください。

■日時 3月7日（金）

■時間 ①10時～、②13時～、③15時～
※各回1時間程度

■場所 東松島市役所鳴瀬庁舎

■相談員
（事業承継相談会）
宮城県事業承継・引継ぎ支援センターコーディネーター
（経営支援相談会）
八木経営士事務所 代表 八木寛彰氏

■定員 事業承継相談会 6名
経営支援相談会 3名

■申込み web(申込みフォーム)から申込み

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151



申込みフォーム

もっと知りタイ！地域おこし協力隊

8 働きがいも 経済成長も

■問 地域おこし協力隊事務局 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1234・1264

地域の健康に一役

ゆうき

私は茨城県結城市出身で、高校卒業後から都内でフレンチ・イタリアンレストランで調理師として勤務したほか、料理教室や保育園の調理員としても活動してきました。

妊娠糖尿病になったことがきっかけで「食と健康」への意識が変わり、体質改善に向けた「腸活」を知り、いわゆる「健康オタク」になりました。その後、地元で小学校児童と保護者向けの行事などを手掛けることもしてきました。

群馬県での「村フェス」というイベントで東松島市を知りました。昨年直接、この地を訪れたのですが、降りた瞬間から

直感的に良いところだなと感じ、自然の豊かさや人の温かさを感じたので、この場所に移住を決断。結城市にも地域おこし協力隊員の方がいたので、身近な制度であり、現代の食生活の見直しや農業、教育分野との関連も視野に入れた活動を展開することにしました。

腸が整うと心も整います。長く食に携わる仕事をしてきたので、受け入れ先であるキボッチャ内のキッチンでメニュー開発や食事提供したり、ワークショップなども行いたいと思っています。

卒業後については、これから考えていく予定ですが、活動を通じて食と教育、農業に関する取組ができればと思います。これからよろしくお願いします。



茨城県結城市出身
食・農業・教育
こばやし まい こ
小林麻衣子さん (43)

乳がん検診（追加検診）のお知らせ



乳がん検診の追加検診を2月3日（月）に、矢本西市民センターで実施します。今年度乳がん検診を申し込まれた方で、11月に実施した乳がん検診を受診されなかった方には受診票を送付いたします。受診を希望する方で申込をされてない場合は、下記までお問い合わせください。

■乳がん検診（令和7年4月1日時点の年齢）

	年齢区分	対象区分	受診者負担金	備考
2月3日（月） 矢本西 市民センター	30歳～39歳	すべての方	500円	超音波検査
	40歳		1,000円	乳房X線検査
	41歳		無料	
8:30 ～13:30	42歳～69歳	前年度未受診の方	1,000円	
	70歳以上		500円	

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106・3107

中学3年生対象 インフルエンザ予防接種費用の助成について



東松島市では、令和6年10月1日から、受験を控えた中学3年生（平成21年4月2日から平成22年4月1日生まれまで）を対象としてインフルエンザ予防接種費用の助成を行っています。補助上限額は上限2,000円です。**令和6年度分の助成申請期限が3月14日（金）までとなっていますので、期限内の申請をお願いします。**

転入や紛失等で申請書がお手元にない方は個別で対応しますので、下記まで連絡ください。

■必要書類

- ①助成申請（兼請求）書（各世帯へ9月下旬に郵送で配布）
- ②予防接種に要した費用の支払いを証明する領収書の写し
- ③振込先の通帳の写し（口座名義等がわかるページの写し）

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105

HPVワクチン（子宮頸がん予防ワクチン）の キャッチアップ接種について



キャッチアップ期間中に接種を希望し、実際に接種を開始したものの、夏以降の需要が大幅に増加したため、ワクチンが限定出荷となった状況を踏まえ、3月31日までに3回の接種を完了できないことが見込まれた方も窓口負担なしで接種を完了できるように期間が1年間延長となる見込みです。

■対象

- ①従来のキャッチアップ接種の対象者（平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女子）で、キャッチアップ期間である令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方
- ②令和7年度に新たに定期接種の対象から外れる方（平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれの女子）で、キャッチアップ期間である令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方

■問 健康推進課予防健診係 ☎3105・3124

令和7年度各種検診等申込書送付のお知らせ



令和7年度の各種検診等申込書を、1月下旬に各世帯へ郵送しています。この申込書で、各種がん検診、健康診査（循環器検診）等の申し込みを受け付けます。

検診を受診する方は、2月7日（金）までに返信用封筒で返信してください。

年齢別各種検診対象者一覧表で自身が受ける検診を申し込み、自身の健康管理に努めましょう。

■対象 令和7年4月1日時点で18歳以上の方

※令和6年12月1日以降に転入された方については検診申込書を郵送していませんので、下記まで連絡ください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106・3107

東松島市^{ほうしん}帯状疱疹ワクチン予防接種費用 助成事業について



1.市助成事業について

市では国の定期接種より先行して、令和7年3月31日までの間に帯状疱疹感染症の発生抑制および重症化予防のため、助成を実施しています。

（1）手続きの流れ

①医療機関（市外・市内問わず）に予約し、接種を受け、接種費用を医療機関に支払ってください。

②次の書類を下記担当へ提出ください。**後日、助成金を振り込みます。**

- ・交付申請書（健康推進課に備え付けてあります。）
- ・医療機関が発行する領収書等の写し
- ・助成金の振込先となる預金口座等が確認できる書類

※申請期限は、接種日から1年以内です。

（2）ワクチンの種類

種類	生ワクチン	不活化ワクチン
助成回数	上限1回	上限2回
助成額	1回あたり4,000円	1回あたり10,000円
接種回数	1回接種（皮下注射）	2回接種（筋肉内注射）です。1回目接種後、2か月の間隔をおいて2回目を接種します。

※予防接種は、任意です。ワクチンの「意義・効果」「接種後に起こりうる症状」を、ご自身で十分に理解の上、接種してください。効能等は、医療機関にお尋ねください。

（3）不活化ワクチン2回接種する際の注意点

「**令和7年3月31日までの予防接種が補助対象**」になります。不活化ワクチンは、令和7年2月以降に1回目を接種した方は、下表のとおり1回分のみ補助可能です。

	令和7年2月	令和7年3月		令和7年4月
不活化ワクチン1回目接種を、「2～3月」にした場合	1回目接種補助対象	接種間隔2か月	助成対象期間終了（～令和7年3月31日）	2回目接種補助対象外

2. 参考：国の定期接種について

令和7年4月1日から**帯状疱疹ワクチンが定期接種になる予定**です。詳しい内容は改めてお知らせします。

■対象年齢

- ①65歳の方
- ②60歳以上65歳未満の者であって、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能の障害を有する者として厚生労働省で定める者
- ③65歳を超える方は、5年間の経過措置として5歳年齢ごと（70,75,80,85,90,95,100歳）の方

※100歳以上の方については、令和7年度に限り全員を対象とします。

定期接種になれば、**自己負担額が変わる場合もあります。**

なるべく早くワクチンを接種したい方、帯状疱疹にかかりやすい危険性をお持ちの方は、今回の市助成事業を検討ください。新しい情報が入り次第、随時情報を発信しますので、ホームページを確認ください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105



市ホームページ
帯状疱疹ワクチン

「令和7年度健康づくり事業」を応援してくださる 協賛企業および団体を募集します



市内に事業所、店舗等を有し、健康づくり事業に協賛いただける事業所・団体等を募集します。市民の皆さまが楽しみながら健康づくりへの関心を高めるきっかけづくりとなり、本事業の魅力を高めるための協力をお願いします。具体的には、応募された方に抽選でお渡しするための協賛品（記念品）を提供ください。

提供いただきたいもの（例）

- ・協賛企業（事業所等）の商品や地場産品・特産品など
- ・協賛企業（事業所等）の施設利用券、施設招待券、引換券、割引券など
- ・健康づくりに役立つグッズ（体重計、タオルなど）

※今年度は、株式会社バイタルネット・大塚製薬株式会社・ロート製薬株式会社・矢本海浜緑地パークゴルフ場・わかば薬局・健康増進センター ゆぶと（敬称略・順不同）の協賛をいただきました。

■募集期限 3月7日（金）まで

■その他（特記事項） 提供いただく協賛品で、健康を害するイメージのあるものや、事業の趣旨にそぐわないときは、お断りする場合があります

■問・申込 健康推進課健康支援係 ☎内線3122

みんなが主役の

市民協働のまちづくり⑪⑧

令和6年度東松島市地域まちづくり交付金（一般提案）の交付を始めて受けた2団体の活動を紹介します



市では、地域まちづくり交付金制度の運用により地区自治会や地域自治組織、市民活動団体が地域課題の解決に向けて実施する公益的な事業に対して支援を行っています。地域まちづくり交付金（一般提案）とは、市内を活動拠点として地域課題の解決を行う任意団体等が申請できる交付金です。活動にかかる講師謝礼や施設使用料、チラシの作成費などに活用することができます。

■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3808

①友遊サロン

（団体と活動内容について）

平成29年4月に団体を設立しました。現在の会員数は10人です。
震災後の心の復興の課題と若い人の他地域への人口流出の課題の解決を目的に活動を開始しました。若者、子育て世代の地域参加を促し、高齢者を支え介護を担う世代と顔を合わせる多世代交流により、地域の活性化を図り、地域に貢献することを目的として活動を行っています。

地域のコミュニケーションの場として皆さんの興味のある趣味等の講座を開催し、好評をいただいています。ほかにも健康増進のための体操、フレイル予防、防災を考えるなどの各種講演会を行ってきました。その中で音楽を通して人と人とのつながりを広げていきたいと考え、6年前からコンサートなどを開催してきました。

（令和6年度の主な活動について）

今年度は、全2回のコンサートを大曲市民センターで開催しました。地域まちづくり交付金採択団体として市報に掲載いただき、多くの方が参加できました。

1回目は、7月27日（土）に災害支援で縁のある井上陽水そっくりの陽っ水氏が5年ぶりの再演となる「陽っ水スペシャルライブ」を開催し、156名の来場がありました。

2回目の12月22日（日）には、友遊サロンコンサート活動として6回目となるタタリヘンリ木下順子夫妻の「アートウェイ・デュオによるクリスマスコンサート」を開催し、予定を上回る申し込みがあり、202名の来場がありました。

2回のコンサートの参加者からは多くの感動の声が寄せられました。

（今後の団体活動について）

今後は、ライフスタイルや価値観が多様化する社会の中で、若い世代からシニア世代まで活力を見だし、幸せを感じ、励ましの輪を広げていける活動をさらに展開していきたいと思っています。



▲陽っ水コンサートの様子



▲アートウェイ・デュオによるクリスマスコンサートの様子

②災害支援アーティストチームHello!Art!Japan!

（団体と活動内容について）

令和6年1月に団体を設立しました。現在の会員数は5人です。
持続可能な地域の文化継承と発展、子どもたちの成長支援、地域コミュニティの活性化を目的としてアーティストのボランティア活動支援、さまざまな環境にいる子どもたちへの支援、アート体験の提供を行っています。また、能登半島地震、能登半島豪雨災害時には、災害支援団体と協力し、避難所等で演奏や歌唱などの活動も行ってきました。

伝統的な芸術や文化の価値を尊重しながらも、現代アートやクリエイティブな表現活動を通じて、地域の文化の継承と創造を促したいと考えています。子どもたちが豊かな芸術体験を通じて感性や創造性を伸ばし、地域社会に貢献できるよう支援します。

具体的には、市内の保育園や幼稚園、小中高、福祉施設などでのコンサートや行事の企画運営、東松島市に関係した楽曲制作や映像制作、ワークショップなどの活動を予定しています。

（令和6年度の主な活動について）

今年度は、ピアニストのスティーブン・スモール氏（ニュージーランド在住）と歌手でリンドバークのボーカルの渡瀬マキ氏（わたせ）をお迎えして、9月5日に大曲小学校、9月6日に赤井小学校、矢本第一中学校で演奏会とキャリアアートを実施しました。子どもたちに生のピアノの演奏、歌唱を行ったほか、キャリアアートとしてミュージシャンを目指したきっかけやプロとして活動する苦悩、楽しさなどをお伝えしました。大変有意義で好評を得られた事業となりました。

（今後の団体活動について）

今後の活動の継続にあたり、地域社会との協力を深め、持続可能な文化教育の拠点として、より多くの子どもたちに、豊かな芸術体験を提供したいと考えています。市内で年間25回程度演奏とキャリアアートをを行い、地域の文化継承と創造に寄与するプログラムを拡充したいと考えています。



▲赤井小学校での活動の様子



▲矢本第一中学校での活動の様子

「第2回ひだまりの里ふれあいまつり」の開催



小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」で、第2回ひだまりの里ふれあいまつりを開催します。キッチンカーやテントでのさまざまな出店や店内でお買い物の方を対象とした抽選会を予定しています。小野地域ミニ文化祭と同日開催になりますので、あわせてお越しください。

■日時 3月2日（日）10時～15時

■出店 キッチンカー（店舗は後日お知らせします）
テント（店舗は後日お知らせします）

■問 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」 ☎98-9826
市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3809



▲昨年（第1回）開催時の様子

小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」地域交流事業「サンキャッチャー作り教室」の開催



小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」交流スペースで「サンキャッチャー作り教室」を開催します。太陽の光を反射してキラキラと光るサンキャッチャーは幸せを呼ぶお守り、光を取り入れるインテリアとして親しまれています。好きなビーズを選んで自分好みのサンキャッチャーを作ってみませんか。

■日時 2月22日（土）

①10時30分～ ②11時30分～

■場所 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」（小野市民センター敷地内）

■材料費 1,200円 ■定員 各回10人

■申込 ひだまりの里まで申し込みください

■問 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」 ☎98-9826
市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3809



▲手作りサンキャッチャー

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
＜掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。＞



炎に願う繁盛と無病息災

東松島市内の各地域で「どんと祭」

1月14日、東松島市商工会青年部主催の「どんと祭」が矢本運動公園で行われました。市民が持ち込んだ正月飾りを焚き上げ、市民が立ち昇る炎に手を合わせ、地域の発展や商売繁盛、無病息災を祈願しました。1月7日～14日の間には、各地域でもどんと祭が開催されました。



発展の巳年に 期待込め

各界一堂に会して賀詞交歓会

東松島市新年賀詞交歓会に市内各界の約200人が一堂に会し、1年の希望や展望を語り合いました。祝宴の前に、橋本孝一市商工会長と渥美市長が巳年の市の発展を期待して年頭のあいさつをし、その後、鏡開きで景気付けをしました。

（1月7日、市コミュニティセンター）

安心安全のたすきつなぐ

東松島市交通防犯出動式



令和7年の東松島市交通・防犯関係団体出動式が開かれ、石巻警察署や市交通安全防犯推進協議会、市防犯実働隊、市交通安全指導隊など約100人が出席しました。本市は昨年6月から交通死亡事故ゼロを継続中。来賓の赤間博之石巻警察署長が箱根駅伝に絡め、「安心安全のたすきをつないでほしい」と求め、交通安全防犯推進協議会長の八木副市長が出動申告を行いました。

（1月5日、市役所）



無火災の街へ誓い新たに

東松島市消防出初式

消防出初式が鷹来の森運動公園で開かれました。消防団員や女性防火クラブ員など217人が参加し、安全安心な地域の実現に向け、防火、防災への誓いを新たにしました。式で渥美市長は、策定した市消防団改善計画に触れ、「市民が安全安心に暮らせる街の実現へ一致団結し取り組んでほしい」と呼びかけました。訓示で市消防団の安倍信団長は「市民の生命と財産を守るため、郷土愛と責任感で日夜消防業務に励む団員に感謝。組織の充実を図り、関係機関との連携を強化していきたい」と述べました。

（1月5日）

地域に生活彩る花を

（株）石巻花卉園芸で初市式



地域の生花を取り扱う、（株）石巻花卉園芸の初市式が開かれました。昨年の生花は猛暑による成育障害や輸送燃料費の高騰などで、全国的に供給の追いつかない状況が続きましたが、取扱数量は約1,140万本（+102%）、取扱金額は約11億円（+104%）と一昨年を上回りました。式の冒頭で同社の立花善孝社長は「多くの消費者に素晴らしい花を届けられるよう、一丸となってまい進する」とあいさつし、今年最初の競りが始まりました。

（1月4日、石巻青果花き地方卸売市場）



初市式で市場に活気

石巻青果花き卸売市場・青果部

石巻青果花き卸売市場の青果部が、同市場で初市式を開きました。昨年の取扱実績は、金額で過去最高の196億円8,900万円を記録し、目標とする200億円に迫る勢いとなりました。式では昨年の実績を振り返り、出席した買受人ら約150人が市場のさらなる発展を祈願。石巻青果の菊池和彦社長は「産地、生産者から信頼される市場運営を目指し、地域の食文化を豊かにしていきたい」と語り、渥美市長は「目標とする200億円の大台を目指してほしい」と期待しました。ミカンやネギ、キャベツなどで初競りも行われ、場内に威勢の良いかけ声が響きました。

（1月5日）

青い空へ 青き翼舞う

松島基地・訓練飛行開始



航空自衛隊松島基地所属のブルーインパルスが今年最初の訓練飛行を行いました。天候偵察機を含む5機のブルーが金華山沖に向けて離陸。眼下に広がる石巻地方の安寧と訓練の安全を願いながら空を駆け、集まった航空ファンもその雄姿を写真に収めていました。飛行訓練は昨年12月19日以来、18日ぶりです。

（1月7日、松島基地）

皇室献上に 東松島の 海苔

鹿野さん初の準優賞

第77回奉獻乾海苔品評会

県漁協鳴瀬支所の鹿野拓洋さん（53）（牛網）が手がける乾海苔が「第77回奉獻乾海苔品評会」で準優賞となり、高品質の太鼓判を押されて皇室献上品となりました。同支所からは平成29年以来、8年ぶり。鹿野さんにとっては初の皇室献上となりました。

今年は、計91点が審査対象となり、県漁協や県関係者が色やツヤ、香りなどを審査。鹿野さんは「約30年作ってきたが、一報を聞いた時は驚いた。普段からおいしい海苔を作りたいという思いでみんなと知恵を出し合いながら気候変動などに対応している。おいしいに加え、皇室献上という評価が得られたことは素直にうれしい」と話していました。今後は「環境の変化があっても仲間とこれまでの経験を生かして対応し、食べておいしい東松島の海苔を届けられるよう頑張りたい」と意気込んでいました。（1月11日）

本市の受賞者は次のとおり。（敬称略）

【準優賞】▷塩釜市長賞＝鹿野拓洋（鳴瀬）

【吉等賞】▷東松島市長賞＝手代木浩二（鳴瀬）▷石巻市長賞＝手代木千年（鳴瀬）

【式等賞】▷全国漁業協同組合連合会長賞＝熊谷義宏（鳴瀬）▷乾海苔品評会審査委員長賞＝津田大（矢本）▷農林中央金庫仙台支店長賞＝櫻井健太（矢本）

【技術賞】▷東北海苔問屋協同組合理事長賞＝小野裕俊（宮戸西部）▷東北地区海苔入札問屋組理事長賞＝相澤太（矢本）▷宮城県漁業共済組合長賞＝門馬雅則（宮戸）

【参等賞】小野仙一（宮戸西部）三浦義孝（矢本）三浦一郎（同）三浦正洋（同）阿部雄美（同）

【四等賞】尾形秀一（宮戸西部）小野成一（同）及川輝明（矢本）門馬隆（宮戸）

【奨励賞】尾形文秀（宮戸西部）小野真義（同）相澤雄太（矢本）阿部信弘（宮戸）菊地勇（同）土井安裕（同）

都道府県対抗 男子駅伝

矢本二中 阿部陽真さん 2区で3km9分記録の快走

矢本第二中学校3年で陸上選手の阿部陽真さんが、「天皇盃第30回全国都道府県対抗男子駅伝」に宮城県選手団の一員として出場しました。阿部さんは、強豪ひめく2区（3km）を9分ちょうどの好タイムで快走し、3区に3位でつなぐ活躍を見せてくれました。宮城県の最終結果は14位（2時間19分46秒）で、10年ぶりの入賞（8位以内）こそ逃しましたが、最終7区まで入賞を争う奮闘を見せました。（1月19日、広島県内）

更衣室付き 本部棟完成

奥松島運動公園内に

野蒜の奥松島運動公園多目的グラウンドに本部棟が完成し、11日に関係者にお披露目されました。本部室や更衣室が設けられた木造1階建て延べ床面積82.81㎡、総事業費は約3,300万円。1月15日から利用開始されました。女子サッカーの利用時など幅広い層のグラウンド利用につなげていきます。（1月11日）

詳しい内容は14ページを確認ください。

地域の力で 犯罪防止へ

保護司ら社明運動

本市の「二十歳を祝う会」の会場となった市コミュニティセンターで、保護司らによる「社会を明るくする運動」のキャンペーンが行われました。犯罪や非行の防止と立ち直りを支えることが目的で、同市保護司会と更生保護女性会の会員約20人が参加。祝う会の出席者に「犯罪に 戻らない 戻さない 立ち直りを支える地域のチカラ」と記されたウエットティッシュを手渡しました。（1月12日）

家族の支えで健康長寿

赤井の田村さん 本年度9人目の100歳

赤井の田村久作さんが1月10日、100歳の誕生日を迎え、入所するケアハウスはまなすの里（小野）でお祝いが開かれました。本年度9人目の100歳であり、市保健福祉部の柏木部長が祝詞を贈呈。同ケアハウス職員も手作りのくす玉で長寿をお祝いしました。田村さんは「おいしい日本酒を飲むことを楽しみとしており、規則正しい生活と、好き嫌いなくなんでも食べることが長生きの秘訣。家族のおかげでとても幸せ」と語っていました。（1月10日）

発災から1年の能登支援

東松島市内の善意集まる

昨年1月に発生した能登半島地震とその後の豪雨災害被災地を支援しようと、東松島市内の市民組織や民謡団体が募金活動を行い、善意を自治体に託しました。本市では現在、能登町に中長期派遣職員1人を派遣しており、職員を通じて直接善意を届けました。

1月7日は、あおい地区自治会が市役所を訪問。同会では、昨年3月にも能登半島地震被災地に募金を送っており、6月には能登町職員が同地区に視察研修のため訪れています。その後に豪雨災害が起き、被災地が一層厳しい状況になっているとして昨年11月末まで集会所や地区会事務所で住民から見舞金を募り、35,554円が集まりました。

1月8日には、野蒜民謡土曜会、民謡はまなす会、三味線将大会の市内民謡3団体の代表者が訪問。昨年12月8日に野蒜市民センターで開催した合同発表会で集まった募金33,765円を市に託しました。

もっと知りたい! ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番0225〉



矢本子育て支援センター
「ほっとふる」
☎84-2676
開館日 月～金曜日

子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時 (相談は17時まで)

※講座などの内容変更がある場合や、一緒に働いていただける「職員募集」などの最新情報についてはホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター
「あいあい」
☎87-2338
開館日 月～木曜日



ほっとふるの2月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
■日時 2月3日(月)9時～15時
※おはなし会 10時～10時30分
- 土曜オープン
■日時 2月1日(土)9時～16時
2月15日(土)9時～16時
- 子育て講座【要申込】
「音楽に合わせて楽しく体を動かそう!」
■日時 2月17日(月)10時～11時30分

人形劇グループ「サンサンサン」と楽しもう!

- 人形劇グループ「サンサンサン」の皆さんによる人形劇です。
親子で楽しく過ごしましょう!
- 【要申込 先着20組】
- 日時 3月14日(金)10時～11時
- 場所 矢本子育て支援センターほっとふる
- 対象 未就学のお子さんと保護者



あいあいの2月の主な行事

- 誕生スタンプDAY
■日時 2月10日(月)9時～12時
※おはなし会はお休みします。

離乳食に困ったら

ヒガマツ大学
食育学部



☆離乳食初期
白菜のミルク煮



子育て支援センターはどんなところ? ～子育て支援センターの役割～

親子のふれあいの場

いつでも、誰でも利用できます。親子が楽しく自由に遊べ、親子同士の交流や保護者同士の情報交換など、利用者同士のふれあいが持てる場です。

子育てに関する情報を提供する場

子育てに関する情報を、センター内の掲示板や図書、資料などで提供します。情報交換にもご利用ください。

子育てについての相談の場

乳幼児はもちろん、出産前からの様々な相談を、来館や電話で受け付けています。

親同士の交流・学習の場

親同士が交流し、子育てについて学び合える場です。赤ちゃん講座、保育所説明会他、子育てに関する様々な講座を実施しています。

ほっとふる・あいあいでお待ちしています!

一緒に働く仲間を募集しています

ほっとふる・あいあい 指導員募集

詳しい内容は
子育て支援センター
ホームページを
確認ください

子育て支援センターホームページ



観味美魅 みりょく発見! ひがしまつしまの観光と物産



東松島いちご狩り情報

今年も「あそら農園」のいちご狩りが始まりました。宮城県内でも栽培が珍しい品種のいちごが初登場。甘味と酸味が程よい完熟いちごの収穫を楽しむことができます。

■開催期間 5月下旬まで
※期間については生育状況により前後する場合があります。

■開園時間
10時～15時まで
(最終入場14時)

■定休日 毎週月・金曜日

■料金 45分食べ放題
(練乳の提供あります)

- ・大人(13歳～64歳):2,300円
- ・シルバー(65歳以上):2,000円
- ・小学生(7歳～12歳):1,600円
- ・未就学児(3歳～6歳):1,200円
- ・3歳以下:無料

※金額は税込価格。

■予約方法

QRコードで予約専用サイトから予約

■場所 あそら農園(東松島市野蒜字西余景21)

■問 奥松島クラブハウス ☎98-8123 東松島市野蒜北余景15-1



あそら農園
ホームページ

SportsParadise

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

東松島市スポーツ協会 スポパ通信



■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

スポーツセミナー 参加者募集 ケガをしないトレーニング方法 ～ケガなく賢くトレーニングを長く続けるコツ～

パフォーマンスを向上させるために日常のトレーニングは欠かせませんが、怪我に繋がらないよう十分に注意しなければなりません。今回のスポーツセミナーでは怪我のない(しにくい)効率の良いトレーニング方法を紹介します。日頃のトレーニングにぜひ活用してください。

■日時 2月28日(金) 19時～20時30分

■会場 市コミュニティセンター 2F会議室

■講師 山口貴久氏 仙台大学准教授

・JPSUスポーツトレーナー ・米国アスレティックトレーナー(ATC)

■対象 競技スポーツ行う方、指導者、部活を行う方などスポーツに関わる全ての方

■定員 40名(定員になり次第締切) ■料金 無料

■申込 2月21日(金)までに、スポーツ協会窓口および電話で申し込みください

きっず広場開放日

冬期期間はトレーニングルームで開催します。暖房完備なので上着なしでも遊べます。

■日時 2月7日(金)、28日(金)、3月21日(金) 9時～11時30分

■場所 市民体育館トレーニング室

■対象 未就学児とその保護者

■利用料 保護者1人 200 円(市外 600 円) ※未就学児無料

■持ち物 上靴(まだ履けないお子さんは必要ありません)、飲み物、タオル
※保護者同伴が利用条件です。



令和 6 年度発掘速報

赤井官衙遺跡で 新たな材木堀発見！

赤井地区では昨年度に引き続き、10 月から 1 月にかけて赤井官衙遺跡の圃場整備事業に伴う発掘調査を実施しました。

国指定史跡・赤井官衙遺跡は、古代の役所である牡鹿柵または牡鹿郡家と推定されている遺跡で、東北地方の蝦夷政策の拠点として軍事・行政を司った重要な城柵・官衙遺跡として全国的に知られています。調査では牡鹿柵の範囲を確認するために、外郭施設である材木堀と大溝の位置を特定することが目的の一つとなっています。昨年度の発掘調査では、遺跡の北部において材木堀と大溝が見つかっていました。本年度はその延長線上にあたる北部と、南部を対象として調査をおこないました。



東西に一直線に並んだ丸太材の列



2条の材木堀（写真奥）が並んで検出された状況

調査の結果、これまで材木堀が見つかっていなかった遺跡の南部西側と北部西側において、新たに材木堀と溝跡が確認されました。左の写真は南部西側で確認されたものです。材木堀に使用された丸太材が東西に一直線に並んだ状態で残されていることが分かります。また、写真下のように、材木堀は 2 条見つかっています。通常、城柵・官衙遺跡は材木堀または築地堀によって周囲が囲われますが、同時期に複数の堀がつくられることはありません。そのため、2 条の材木堀が見つかった理由はおそらく建て替えによるものであり、それぞれ異なる時期に造営されたと考えられます。これら 2 地点を含む遺跡の西側は、古代には河川（江合川）が流れていたと考えられている場所なのですが、その河川跡の内部から材木堀が見つかったため、当時の地形およびその移り変わりを考える上でも重要な発見と言えます。

発掘現場より

寒さと氷とたたかう冬の発掘調査

寒さの厳しい冬の発掘調査はとても過酷なものです。12 月に入って気温もかなり低くなり、日中でも 2～3℃になる日がある中で調査を進めています。風が強い日には体感温度が氷点下になるので、寒さ対策は必須！！全身にカイロを張り付けて作業している人も・・・。



絶えず湧き出てくる地下水をくみ上げながらの発掘調査



調査区に張った氷の塊

赤井地区は地下水位が高いので、数十センチ掘り下げると水が湧き出てきます。夜間に氷点下まで気温が下がった次の日の朝には、調査区に氷が張っていることも。もちろん氷が張った状態では調査ができませんので、まずは氷をどけて、その後に排水ポンプで水を抜いてから調査をおこないます。他にも調査区内に霜が降りたり、霜が解けて土層が見にくくなったりして、図面を作成する作業が難航する場合も何度かありましたが、無事に調査を終えることができました。

企画展は 2 月 24 日まで！

現在資料館 2 階で開催中の「牡鹿柵造営だいたい 1300 年企画展」は 2 月 24 日までです。まだご覧いただいていない方はぜひお越しください！



SNS やってます！

縄文村では Instagram、Facebook をやっています。縄文村の日常やイベントの情報など、日々更新中です。ぜひご覧ください！

フォロー大歓迎！



Instagram

Facebook

シリーズ 第57回

本物にふれて心育む

大曲小学校



小小連携も4年生から



本校（児童272人）は、「心やさしく自ら学び高める児童の育成」を学校教育目標に掲げ、他者への思いやりと物事をよく考える習慣を身に付け、失敗を恐れず自分から進んでさまざまなことに挑戦する子どもの育成を目指しています。児童や保護者、地域の方々にも目指す学校の姿を知ってもらう合言葉として、「おおらかに学び輝く理想の学校」を新しい合言葉に設定しました。それに加えて、「自他の命を守る」ことを教育活動の根底に据えています。

本年度特に力を入れてきたのが、「本物にふれる体験」です。劇、音楽、獅子舞、スポーツなど、地域内外にある本物にふれてもらい、動画サイトなどバーチャルでは分からない人の息遣いなどから心を育てたいと取り組んでいます。

小小連携については、赤井小、赤井南小と連携し、4年生から交流事業を展開。宮城アドベンチャープログラムで親睦を深め、5年生の合宿を合同で実施し



▲学校解体現場も見学

ています。本年度は松島自然の家で3日間同じプログラムを体験することができました。6年生は小中連携も含めて、矢本二中の中総体壮行式や合唱コンクールの練習を見学したり、授業体験をしたりと中一ギャップをなくす取組とつなげます。

学び向上に向けては校内研究のテーマを算数に設定し、授業改善を図っているほか、デジタルメディアコントロールや家庭学習習慣の定着に向けた取組も行っています。

子どもたちには、自分から学び、良いと思ったことに進んで取り組むチャレンジ精神旺盛で、地域に貢献できる人になってほしいです。



さかいかつのり
酒井勝則 校長



▲本物にふれる機会を創造



▲学力向上に向けた取組も進めています

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

「おおくらフィールド（奥松島運動公園多目的グラウンド）本部棟」が完成しました



奥松島運動公園内に建設していた「おおくらフィールド（奥松島運動公園多目的グラウンド）本部棟」の新築工事が完了し、1月15日から供用開始となりました。



本部室（1室）と更衣室（2室）があり、利用予約については奥松島運動公園体育館（☎88-4588）で受け付けています。料金などは下記のとおりとなりますので、ぜひ利用ください。

	市内	市外	備考
本部室 （1時間当たり）	200円	600円	放送設備、冷暖房設備含む
更衣室	無料	無料	防犯上、利用申請時以外は施錠しています

■問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3334

人権擁護委員に相談ください



人権擁護委員はあなたの街の身近な相談パートナーです

人権擁護委員は、地域の住民の中から、人権問題に理解や熱意のある人たちが市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された人たちです。

人権擁護委員は、人権に関する相談を受けたり、小・中学校などで人権教室を開いて、命の大切さや思いやりの心についての理解を深めてもらうための活動をしています。

皆さんが毎日の生活を営んでいく上で、これは人権問題ではないだろうかと感じたり、偏見や差別、いじめなどに思い悩んだりすることがあったら、ひとりで悩まずに相談ください。

相談は無料です。秘密は守られますので、安心して相談ください。

■電話相談

みんなの人権110番 月～金曜日 8時30分～17時15分 ☎0570-003-110
女性の人権ホットライン月～金曜日 8時30分～17時15分 ☎0570-070-810
子どもの人権110番 月～金曜日 8時30分～17時15分 ☎0120-007-110

人権擁護委員に鈴木氏

鈴木政信氏（再任）が令和7年1月1日付けで法務大臣から人権擁護委員の委嘱を受けました。皆さんが毎日の生活で人権問題と感じ困ったりする場合は気軽に相談ください。

■問 市民生活課戸籍住民係
☎内線1122



鈴木政信氏

エンジョイ!かんきょうライフ 不法投棄をなくしましょう!



わたしたちの日常生活や事業活動からは、毎日大量のゴミが出されています。その一部が、心ない人達によって、山間や河川などに安易に捨てられるといったケースが後を絶ちません。また、道路や空き地にも、空き缶などのポイ捨てが目につきます。



美しいふるさと東松島を次の世代に残すため、一人ひとりが決められたルールに従って処理し、不法投棄をなくしましょう。

不法投棄は法律で固く禁止されており、違反した場合は、5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金または併科されます。

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1154

令和7年4月27日執行 東松島市長選挙・議会議員一般選挙のお知らせ



下記日程で選挙を執行します。身近な政策に1人1人の声を反映させるため、選挙で大事な一票を投じましょう。

執行日程

■告示日 4月20日（日） ■投票日 4月27日（日）

立候補予定者説明会

■日時

3月19日（水）13時30分～

■場所

市コミュニティセンター
1階 ホール



令和6年度 明るい選挙啓発

ポスターコンクール(第76回)

公益財団法人明るい選挙推進協会会長・都道府県選挙管理委員会連合会会長賞 受賞作品

東松島市立鳴瀬未来中学校
2年生 太田美伶さん作
おたみれい

■問 選挙管理委員会事務局 ☎内線1205・1206・1217

図書館からのお知らせ



新刊本貸出についてのお知らせ

図書館では、市役所大溜分庁舎で新刊本の貸出を行っています。冊数が少ないため、貸出日程、貸出点数などは下記のとおりです。

■貸出日 隔週火曜・木曜の週2回

■2月の貸出日 2月4日（火）、6日（木）、18日（火）、20日（木）

貸出時間 10時～16時

■貸出冊数・期限 一人3冊まで、2週間

※場合により人数の閲覧制限あり。

読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」素話勉強会

素話とは、語り手が昔話や創作の物語を覚え、語るものです。耳だけで聞くおはなしは、絵本を使う読み聞かせとはまた違う魅力があります。

初めて語る方、新しい話を披露する方がいますので、聞き手の皆さまの温かい応援をお願いいたします。きっと楽しいおはなしが聞けると思います。素話に興味のある方はぜひ、足を運んでみてください。

■日時 2月15日（土）13時30分～

■場所 矢本東市民センター 会議室1・2

■対象 素話に興味のある方ならどなたでも

※申込等はございませんので、参加希望の方は直接会場へお越しください。

市民センター図書室休室のお知らせ

蔵書点検のため、下記のとおり終日休室となります。予めご了承ください。

■小野市民センター 2月5日（水）

■野蒜市民センター 2月19日（水）

■問 東松島市図書館 ☎82-1120

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

東松島市認知症本人ミーティング
認知症家族の会を開催します

17 認知症本人や家族の悩みを解決しよう

東松島市認知症本人ミーティング

認知症本人ミーティングは認知症本人の方の交流の場です。ご自身のことで困っていること・不安なこと・やってみたいことなど何でもお話しませんか。

認知症家族の会

認知症の家族の会も同日に別室で開催します。毎日の介護について一人で抱え込まずに語り合いませんか。認知症の介護の経験者と話ができます。また、介護の専門職への相談も行えるので気軽に参加ください。

■日時 2月19日（水）10時～11時30分

■場所 矢本西市民センター 会議室1・2

■内容 当事者および家族の情報交換、専門職への相談

■参加費 無料

■持ち物 飲み物等を持参ください。

■対象 認知症の方が身近にいる方・当事者（診断の有無は問いません）

■申込 2月14日（金）までに下記担当へ連絡ください。また、感染症拡大の影響により、急きょ開催中止となる場合がありますので、了承ください。

■問 東松島市認知症総合支援コーディネーター 吉田
☎080-1856-2531

消費生活情報
～若い皆さんへ～

16 市民生活と消費生活 すべての人に

手軽に楽しめるインターネットですが、その向こうに誰がいるか考えたことはありますか。

・仲間ウケを狙った飲食店等での、不適切行為の画像

・画像・音楽・イラスト等の無断アップロードまたはダウンロード

・ネットでの犯罪予告 デマを流す

・誹謗中傷・悪口などの書き込み ネットいじめ 闇バイトへの誘い SNSで知り合った人からの被害 投稿した写真から個人情報が流出

・架空料金詐欺 いわゆる野良アプリによるウィルス感染

・広告で興味をもって購入した商品が届かない、高額な定期購入など

誰が投稿したか分らないだろうと軽く考えていても、興味本位でやっとなしても必ず判明します。著作権違反・不正アクセス・書き込み内容が犯罪となった場合等は削除しても無かったことにはならず、デジタルタトゥーとして残り未来の自分にも影響があります。自分に心地よい言葉をくれる相手だとしても、画面の向こうにいる人が必ずしも良い人ではありません。

SNSで知り合った人から被害があったとニュースで聞いたことはありませんか。安いからと、興味本位で申し込んだ商品が届かない・高額な定期購入だったなどの消費者トラブルに巻き込まれる可能性もあります。フリマ等の個人間取引は、トラブルが起きても消費生活相談対応外となり、自己解決しなければなりません。

あなたがネットの被害者・加害者とならない為にも、使い方をよく考えてください。危険を避けるために、フィルタリング機能を使いましょう。フィルタリングは有害情報からあなたを守る助けとなります。

ネットで不安・心配・困った時には＜警察少年相談窓口＞を検索する、または警察総合相談窓口#9110を活用しましょう。

～買い物や契約で心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談窓口場所 市役所矢本庁舎1階 市民生活課消費生活相談窓口
月・水・金曜日 9時～15時 ☎内線1294

※火・木曜日は東部地方振興事務所県民サービスセンター（石巻合同庁舎内）で相談できます。☎93-5700（平日）または消費者ホットライン 188
※直接相談に行く場合は、事前に空き状況を確認してください

認知症カフェで、心も身体もリフレッシュ！
～新しい趣味や友達を見つけよう！～

17 認知症本人や家族の悩みを解決しよう

認知症カフェとは認知症に関心がある方はもちろん、どなたでも集まって語り合える場所です。みんなでおしゃべりやゲームをしたり、新しい趣味を見つけたり、新しい友達を作ることができます。介護の専門職が開催していますので、認知症についての不安や知りたいことがある方は気軽に相談ください。

名称	開催日時	概要
AYA café （彩カフェ）	2月7日（金） 14時～16時	バレンタインスイーツ作り ■場所 いろどりの丘（野蒜ヶ丘二丁目25-2） ■問 小規模多機能型居宅介護いろどりの丘 ☎98-5571
そよ風カフェ	2月9日（日） 10時～12時	リンパ体操 ■場所 赤井市民センター（赤井字川前三189-1） ■問 特別養護老人ホーム矢本華の園 ☎82-1165
やすらぎカフェ	2月13日（木） 10時～12時	お料理作り ■場所 特別養護老人ホーム不老園内 鳴瀬デイサービスセンター（野蒜ヶ丘三丁目27-1） ■問 特別養護老人ホーム不老園 ☎98-7110
大塩 さくらかふえ	2月15日（土） 10時～12時	参加者同士のお話会、軽運動、脳トレ等 ■場所 大塩市民センター（大塩字中沢26-1） 【共催】いずみの郷・さつき苑・ばんぶきん矢本 ■問 （代）ばんぶきん矢本 ☎98-9145
Café de めえめえ	2月16日（日） 10時～12時	料理づくり、お話し、プチ勉強会 ■場所 ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji（小野字中の関6-2） ■問 社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311
日和カフェ	2月22日（土） 10時～12時	情報交換・ゲーム・カラオケ・体操等 ■場所 グループホーム日和（赤井字台94-1） ■問 グループホーム日和 ☎84-1221
カフェ きんもくせい	3月1日（土） 10時～12時	開催内容についてはお楽しみに ■場所 特別養護老人ホームやもと赤井の里 （赤井字川前四番83） ■問 特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888

※参加費は基本無料ですが、別途材料費等が必要な場合があります。
※開催日は、都合により日程変更となる場合があります。詳しい内容は各問い合わせ先に確認ください。

国民ねんきんだより

16 市民生活と消費生活 すべての人に

保険料の納付は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々60円割引される「早割制度」や現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」、「1年前納」、「2年前納」もあり、大変お得です。口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳・基礎年金番号通知書、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、希望の金融機関または年金事務所へ申し込みください。なお、年度の途中からでも、年度末（または翌年度末）までの保険料をまとめて振替できるようになります。

※すでに口座振替で前納している方は、再度の申し込みは不要です。ただし、1年前納から2年前納への変更など、振替方法を変更される場合は、再度申し込みが必要です。

※保険料が一部免除された方は、口座振替の前納制度は利用できません。

※郵送による申し込みの場合、郵便物の到着までに日数がかかりますので、余裕をもって投函してください。

※その他、クレジットカードによる納付方法があります。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の電子送付サービス開始しました

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の電子データを、マイナポータルの「お知らせ」で受け取れる電子送付サービスを開始しました。受け取った電子データを国税庁の提供するe-Tax等に取り込むことができ、簡単に確定申告や年末調整ができます。

詳しくは、日本年金機構のホームページを確認ください

■問 日本年金機構 石巻年金事務所
☎22-5115（自動音声案内）
市民生活課高齢医療・年金係 ☎内線1129



日本年金機構
ホームページ

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

募 集

金子美枝の春のプリザーブドフラワーアレンジメント教室 参加者募集

SDGs 4
問 東松島市社会福祉協議会
地域福祉課
(地域福祉交流プラザ内)
☎83-50001

プリザーブドフラワーを使い
ケーキ風ミニアレンジメントを制作

■日時・場所・定員

- ① 3月8日(土) 10時〜 大曲市民センター 会議室1・2・3 (定員20人)
- ② 3月8日(土) 14時〜 地域福祉交流プラザ 多目的ホール (定員20人)
- ③ 3月9日(日) 10時〜 野蒜市民センター 多目的ホール(定員20人)

※申込受付は各会場とも先着順になります。

■講師 華創師 金子美枝^{かねこみえ}
(横浜市在住)

■参加費 1,500円

■申込期間 2月3日(月)〜10日(月)

※電話での受け付けとなります。お名前、連絡先、お住いの地区をお知らせください。

SDGs 8
NPO法人東松島市スポーツ協会職員募集

問 NPO法人
東松島市スポーツ協会
☎82-9030

■職種 社会体育施設管理業務員

■業務内容 社会体育施設管理

および環境整備全般

■対象・資格 市内在住で(心身

石巻専修大学新入学生・在学生向け奨学生募集

石巻圏域に住む優秀な学生で経済的理由により就学困難な方を対象に、次代を担う有能な人材育成を目指して、奨学生を募集します。

■貸与限度額

- 新入学生〔理工学部〕160万円
- 新入学生〔経営学部〕120万円
- 新入学生〔人間学部〕130万円
- 在学生〔理工学部〕130万円
- 在学生〔経営学部〕90万円
- 在学生〔人間学部〕110万円

※左記限度額の範囲内で
10万円単位の希望する額

■貸与方法

令和7年3月に一括貸与

■採用人数

5名程度

(当事業団の奨学生選考委員会の審査により決定します)

■返済期間

大学卒業後1年据え置き、以後10年以内(無利子)

■応募資格

①石巻専修大学推薦入試または一般入試に合格し、令和7年4月に入学する方

②令和7年4月現在、石巻専修大学に在学する見込みの方

※①②ともに、石巻圏域に2年以上住所を有すること。

※石巻圏域に住所を有する期間が2年未満でも、石巻圏域内の高等学校及び石巻専修大学に入学する目的をもって圏域内に住所を移転した方は対象となります。

■募集期限

2月7日(金)まで

■問・申込

公益財団法人石巻地域高等教育事業団事務局

(石巻市復興企画部政策企画課内)

〒986-8501 石巻市穀町14番1号 ☎95-1111 内線4257

公益財団法人石巻地域高等教育事業団は、石巻圏域の2市1町(石巻市、東松島市、女川町)が、石巻圏域の教育文化の向上を目的に設立した公益財団法人です。

平成3年度から奨学金制度を開始し、これまで多くの方に利用いただいています。

第5回普通救命講習I(一般公募)

■日時 2月16日(日) 9時〜正午

■場所 女川消防署2階研修室(女川町女川浜字大原602-5)

■対象・定員 中学生以上・20名(先着)

※定員となり次第締め切りとさせていただきます。

■申込期間 2月3日(月)〜12日(水) ※受講料は無料。

■申込方法 各消防署またはホームページ(石巻広域消防で検索)にある申請書で各消防署へ申込みください。

再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。

■問 女川消防署 ☎54-2119

<http://isyoubou.jp/>



石巻広域消防
ホームページ

介護予防「いきいき百歳体操」動画視聴について



東松島市は、高齢者の運動不足解消や介護予防の観点から、誰でも簡単に取り組める「いきいき百歳体操」の活動を推進しており、啓発や活動支援について東松島市社会福祉協議会が市から受託しています。

現在69団体(1,434名)が毎週「いきいき百歳体操」に取り組んでおり、その活動参加者が希望する場合、「いきいき百歳体操」DVDを提供(DVD代として1枚200円)しています。

希望する方はサークル代表者・会長、または直接、社会福祉協議会に申し込みください。また、「いきいき百歳体操」を知りたいという方や自宅で運動したいという方向けに、「いきいき百歳体操」動画を東松島市社会福祉協議会ホームページで公開していますので、ぜひ活用ください。

■問 東松島市社会福祉協議会 ☎83-5001



社会福祉協議会では、百歳体操の参加を募集しています。参加希望の方は、社会福祉協議会に問い合わせください。



いきいき
百歳体操動画

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

それゆけ! イート Vol.166 「20年の歩み」

作画:みやみ



◎写真を見ると色々なことが思い出されるね b y イーナ

- イト：東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。
- イーナ：「イト」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
- 市では、市制施行20周年記念事業の一環として、市全体の歴史について記録し、将来のまちづくりにつなげることを目的に、東松島市の20年の歩みをまとめた「東松島市史」の編さん事業に取り組んでいます。

- 入隊資格 市内に居住する20歳以上の心身ともに健康な方(男女は問いません)
- 入隊後の待遇 出動に応じて報酬を支給します。活動の際に必要な被服などは貸与します
- 募集期間 随時募集しています

- 令和6年4月1日に施行された不動産の相続登記義務化に伴い、相続登記に関する相談を司法書士が無料でお受けします。
- 日時 2月26日(水)
 - ①13時～13時45分
 - ②14時～14時45分
 - ③15時～15時45分
 - ④16時～16時45分
- 場所 東松島市役所会議室

- 宮城県司法書士会では、無料相談および司法書士の紹介を行っています。相談センターを設けていますので、面接相談を希望の方は、気軽にお電話ください(相談は予約優先)。
- 日時 毎週金・土曜日13時30分～16時30分

- 宮城県司法書士相談センター
- 日時 2月21日(金)10時～15時(予約制)
- 対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者
- 内容 精神保健福祉士による個別相談
- 社会的ひきこもり(思春期・青年期等)専門相談
- 日時 2月18日(火)10時～16時(予約制)

- 宮城県東部保健福祉事務所
- 日時 3月7日(金)14時～17時(予約制)
- 対象 眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方・家族
- 内容 精神科医による個別相談
- アルコール関連相談
- 日時 2月21日(金)10時～15時(予約制)
- 対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者
- 内容 精神保健福祉士による個別相談
- 社会的ひきこもり(思春期・青年期等)専門相談
- 日時 2月18日(火)10時～16時(予約制)

【2月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(所在地など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	7日(金)10時～15時 ※予約不要	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのめも事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	月・水・金曜(祝日を除く)9時～15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1294
行政相談	14日(金)13時～15時	市役所鳴瀬庁舎1階リハビリ室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	20日(木)10時～16時	市役所矢本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	

- 交通安全指導隊は、主に小中学校の通学路で交通指導、イベント時の交通整理・指導、交通安全教育の実施など、身近な地域の交通安全活動を行っています。防犯実働隊は、各種犯罪を予防し、安心できるまちづくりを推進するため、青色回転灯パトロールカーでのパトロールや市内で開催される各種イベント時のパトロールなどを行っています。安全安心な東松島市をより一層推進するため交通安全指導隊員・防犯実働隊員を募集しています。
- 入隊資格 市内に居住する20歳以上の心身ともに健康な方(男女は問いません)
- 入隊後の待遇 出動に応じて報酬を支給します。活動の際に必要な被服などは貸与します
- 募集期間 随時募集しています

- 令和6年4月1日に施行された不動産の相続登記義務化に伴い、相続登記に関する相談を司法書士が無料でお受けします。
- 日時 2月26日(水)
 - ①13時～13時45分
 - ②14時～14時45分
 - ③15時～15時45分
 - ④16時～16時45分
- 場所 東松島市役所会議室

- 宮城県司法書士相談センター
- 日時 2月21日(金)10時～15時(予約制)
- 対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者
- 内容 精神保健福祉士による個別相談
- アルコール関連相談
- 日時 2月21日(金)10時～15時(予約制)
- 対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者
- 内容 精神保健福祉士による個別相談
- 社会的ひきこもり(思春期・青年期等)専門相談
- 日時 2月18日(火)10時～16時(予約制)

- 宮城県東部保健福祉事務所
- 日時 3月7日(金)14時～17時(予約制)
- 対象 眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方・家族
- 内容 精神科医による個別相談
- アルコール関連相談
- 日時 2月21日(金)10時～15時(予約制)
- 対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者
- 内容 精神保健福祉士による個別相談
- 社会的ひきこもり(思春期・青年期等)専門相談
- 日時 2月18日(火)10時～16時(予約制)

- 宮城県東部保健福祉事務所
- 日時 3月7日(金)14時～17時(予約制)
- 対象 眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方・家族
- 内容 精神科医による個別相談
- アルコール関連相談
- 日時 2月21日(金)10時～15時(予約制)
- 対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者
- 内容 精神保健福祉士による個別相談
- 社会的ひきこもり(思春期・青年期等)専門相談
- 日時 2月18日(火)10時～16時(予約制)

【2月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(所在地など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	7日(金)10時～15時 ※予約不要	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのめも事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	月・水・金曜(祝日を除く)9時～15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1294
行政相談	14日(金)13時～15時	市役所鳴瀬庁舎1階リハビリ室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	20日(木)10時～16時	市役所矢本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈2・3月〉

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。
※令和3年9月生まれの3歳児健診は対象者が多いため、1月と2月に分けて実施します。通知の日程で受診願います。
1歳6か月児と3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送にご協力ください。
※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約ください。

	乳幼児健康診査＜受付時間：12時40分～13時10分＞								妊産婦・子どもの健康相談 ※要予約
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		日程
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
2月	28日（金）	令和6年10月	27日（木）	令和5年7月	26日（水）	令和4年7月	25日（火）	令和3年9月 ※通知書のみ	19日（水）
3月	28日（金）	令和6年11月	25日（火）	令和5年8月	26日（水）	令和4年8月	27日（木）	令和3年10月	24日（月）

※4月以降の日程は、決まり次第、市のホームページに掲載します。

■場所 矢本保健相談センター ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

■対象 妊娠された方
■交付方法 矢本保健相談センターで助産師または保健師による面談後に交付します
※同時に出産応援給付金申請の対応も行います。
※手続きの際に妊娠された方ご本人のマイナンバーカード（個人番号）、通帳（振込先金融機関名、口座番号、口座名義人がわかるもの）が必要です。
■申込 事前に子育て支援アプリまたは電話での予約が必要
※子育て支援アプリで予約する場合は、右記二次元コードからダウンロードいただき、アプリを使用して妊娠届出を行い、アンケートに入力いただいた上で、予約をしてください。

出産応援給付金とは

申請いただいた妊婦さんへ、妊婦さん1人に対し5万円を支給します。母子健康手帳交付時の面談を行った方が対象となります。

赤ちゃん訪問（乳児家庭全戸訪問）

■対象 出産後まもなくの赤ちゃんおよび出産後のお母さん
■内容 赤ちゃんの体重測定と成長の確認、お母さんの体調や授乳等の子育てに関する相談
■方法 助産師または保健師による家庭訪問
※同時に子育て応援給付金の申請を行います。
※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。
■申込 出生連絡票を郵送または市民生活課窓口に提出いただいた後に、電話で日程調整します。

子育て応援給付金とは

申請いただいた保護者へ、お子さん1人に対し5万円を支給します。赤ちゃん訪問を終えた方が対象となります。
※妊娠届出時に必ず東松島市子育て支援アプリ「すくすくアプリひがマーチ」の登録をお願いします。妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報も随時発信しています。
■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3123



アプリのダウンロードはこちら

休日診療担当医院表〈2025年（令和7年）2月分〉

●東松島地区医院・薬局〈診療時間：9時～17時〉

主に日曜日・祝日の日中に急患・診療対応を行っている医療機関です。診療が必要な場合は電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
2月2日（日）	うつみレディースクリニック	84-2868	調剤薬局くりっぷ みっと調剤薬局	24-9730 83-7806
2月9日（日）	北原ライフサポートクリニック東松島	98-5571		
2月11日（火・祝）	イオンタウン矢本内科	24-6119	ツルハドラッグイオンタウン矢本調剤薬局	82-1268
2月16日（日）	わたなべ整形外科	84-2323		
2月23日（日）	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局くりっぷ みっと調剤薬局	24-9730 83-7806
2月24日（月・振休）	森さい生医院	98-8891		

●石巻市夜間急患センター（石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111）

主に平日から土曜日・日曜日・祝日の夜間に急患、診療対応を行っている医療機関です。一次救急施設のため、応急処置が原則です。
診療が必要な場合は電話確認をしてから受診してください。

(1)夜間	診療科目	曜日	時間	診療科目	曜日	時間
内科		月～土	18時～翌朝7時	小児科	月～金	19時～22時
		日曜日、祝日	18時～翌朝6時		土曜日	18時～翌朝7時
外科		月～土	18時～翌朝7時		日曜日、祝日	18時～翌朝6時
		日曜日、祝日	9時～17時、18時～21時			

(2)小児科休日急患担当医院〈診療時間：9時～17時〉

主に日曜日・祝日の日中に子どもの急患・診療対応を行っている医療機関です。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	所在地	電話番号
2月2日（日）	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
2月9日（日）			
2月11日（火・祝）			
2月16日（日）			
2月23日（日）			
2月24日（月・振休）			

●市内救急医療機関〈二次救急〉

二次救急とは、入院や手術を要する重症患者を365日24時間体制で受け入れる救急医療です。
基本的には、紹介や搬送される形で受け入れる点が特徴的です。

病院名	所在地	電話番号
真壁病院	東松島市矢本字鹿石前109-4	82-7111
仙石病院	東松島市赤井字台53-7	83-2111

●救急電話相談

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法が知りたいときの相談ダイヤルがあります。

区分	電話番号	時間
おとな救急 電話相談	①#7119 ②022-706-7119	平日 〈午後7時～翌午前8時〉
		土曜日 〈午後2時～翌午前8時〉
		日曜日・祝日・年末年始 〈午前8時～翌午前8時〉
子ども救急 電話相談	①#8000 ②022-212-9390	毎日 〈午後7時～ 翌朝午前8時まで〉

※相談と助言を目的とするものです。緊急、重症と考えられる場合は、迷わず119番に電話してください。
※固定電話やIP電話など①をご利用いただけない場合は②の番号でかけてください。

●歯科休日救急診療〈診療時間：9時～17時〉☎94-8223

石巻市内の歯科休日救急診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

令和6年12月掲載依頼分 (12月1日～31日) ※敬称略希望者のみ掲載しています。 ※年齢は、実年齢を掲載しています。 ■戸籍のまどの掲載に関する問 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1334・1331		お誕生おめでとうございます		行政区等 氏名 保護者		行政区等 氏名		結婚おめでとうございます		行政区等 氏名		お悔やみ申し上げます		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢		行政区等 氏名 年齢	
---	--	---------------	--	-------------	--	---------	--	--------------	--	---------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--



戸籍のまど

「市報ひがしまつしま」は月1回の発行になります



これまで月2回（1日号と15日号）発行していた「市報ひがしまつしま」は、市民の皆さまから寄せられたご意見等を踏まえ、4月から毎月1回（1日号）の発行となります。

また、「市報ひがしまつしま」は、毎月、市の公式LINEやホームページでも公開していますので、広報紙面のリニューアル後も様々な媒体を活用して、より充実した市政情報をお届けします。



東松島市公式LINE



東松島市ホームページ

■問 総務課市長公室秘書広報係 ☎1219

市外にお住まいの方へ東松島市のふるさと納税のPRをお願いします



■ふるさと納税について

ふるさと納税とは、自治体に寄附（ふるさと納税）を行った場合に、寄附額のうち、2,000円を超える部分について、一定の上限まで、所得税と住民税から全額が控除される制度です。



東松島市では、ふるさと納税（寄附）を通じて、本市の物産や観光をPRするために、4,000円以上のふるさと納税（寄附）をいただいた市外在住の寄附者に対し、返礼品として寄附金額の最大3割分の地場産品をお届けしています。市外にお住いの家族や親戚に東松島市のふるさと納税のPRをお願いします。

※東松島市にお住まいの方が東松島市へ寄附（ふるさと納税）をした場合は、地場産品を送付することができませんので、ご注意ください。

■東松島市の返礼品

返礼品は寄附金額に応じて季節限定商品を含めた100品目以上から選ぶことができます。

海苔、味噌、日本酒、人気の牛タンや野菜スープ等特産品を幅広く取り揃えており、現在は、季節限定の牡蠣もお申込みいただけます。また、米は一度の申込みで複数回届く便利な定期便もご用意しています。

■寄附金の使い道

- (1) 安心してふるさとで暮らせる福祉に関する事業
- (2) 子どもを健やかに育む環境づくりに関する事業
- (3) 安全で安心して暮らせる防災環境の整備に関する事業
- (4) 自然環境の保全や再生に関する事業
- (5) 産業の活性化に関する事業

■ふるさと納税の方法 申込方法や税控除にかかる手続きについては、右記から市ホームページを確認ください。

■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1235



市ホームページ

「東松島フォトサークル写真展」を開催します



東松島市のアマチュア写真愛好家グループの写真展を下記のとおり開催します。

東松島市の魅力的な風景や四季の花々を中心に、県内外の風景や祭りの写真など約40点を展示します。



▲昨年開催した写真展の様子

■日時 2月4日（火）～28日（金） 9時～17時（最終日は15時まで）

■場所 矢本西市民センター 憩いギャラリー

■料金 入場無料

■問 東松島フォトサークル 会長 高橋達也 ☎090-2360-9938

この街で生まれたお米「かぐや姫」の内祝

東松島市特産 天授のお米「かぐや姫」をお子さんの出世時の体重と同じ重さで贈る
いただいてうれしいお米の内祝。
赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!



©Facebookページ開設しました。「竹取倶楽部」で検索してください

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890



車検の **ナルセハタケヤマ**
TEL 87-3818



各社新車、中古車販売

(有)鳴瀬畠山自動車

〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

市民のカレンダー2月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間（または終了時間）を表しています。

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日



平成30年6月15日、政府が選定した29自治体に宮城県で唯一東松島市が『SDGs（持続可能な開発目標）未来都市』に選定されました。市ではSDGsの達成に向けた取組を推進するとともに、広く皆さんにも知っていただくためにSDGsの17の目標を表したアイコン（図柄）を市報で使用しています。

自転車乗車時のヘルメット着用は法制化されました

本気で検討
まずは確認

ヘルメットの着用!

自転車保険に加入していますか?

ヘルメットで極める!

1

▲コバルトーレ女川サッカー教室（奥運）9:00

■ほっとふる土曜オープン（矢子）9:00

■おはなし会（曲セ）10:30

◆空家家無料相談会（要予約）13:00

2 ▲オール赤井岬あげ大会	3 ◆乳がん検診（追加）（西セ）	4 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】	5 ●矢本東小学校一日入学	6 ●小学校一日入学（矢本西、宮野森） ▲囲碁将棋のつどい ㊟ 10:00	7 ◆第43回「北方領土の日」宮城県東松島集会（市コ） 13:30 ◆令和7年度各種検診等申込締切日 ◆特設人権相談（小セ）10:00 ▲赤井のひなまつり（～3月3日） ●小学校一日入学（大曲、赤井、大塩、赤井南）	8 ◆令和6年度原子力防災訓練 8:45 ■おはなし会（曲セ）10:30
9 ◆マイナンバーカード休日交付（要予約） ●宮野森小学校ふるさと発表会	10 ●宮野森小学校振替休業日 ◆農地転用等締切日（農業委員会）	11 建国記念の日 ◆市民防災デー	12 ◆令和7年第1回東松島市議会定例会（～3月7日（金））	13 ●鳴瀬桜華小学校入学説明会 ▲囲碁将棋のつどい ㊟ 10:00	14 ◆市県民税申告鳴瀬庁舎会場（～19日（水）） ◆行政相談（鳴庁） 13:00 ◆東松島市合同企業説明会（東セ） 14:00	15 ■ほっとふる土曜オープン（矢子） 9:00 ■おはなしのはなたば「素話勉強会」（東セ） 13:30 ■ハラハラシンガーズ with アロハフラコンサート（市コ） 13:30
16	17	18 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】	19 ●鳴瀬桜華小学校学習参観日 ●宮野森小学校和太鼓引継ぎ式	20 ▲囲碁将棋のつどい ㊟ 10:00 ◆法律相談 ㊟ 10:00 ●矢本第二中学校3学年授業参観日・学年懇談会	21 ●小学校学習参観日（矢本東、矢本西、大曲、赤井、赤井南、大塩） ●鳴瀬未来中学校授業参観日・立志式（2年） ◆市県民税申告矢本庁舎会場（～3月17日（月））	22
23 天皇誕生日 ▲献血・骨髄バンクドナー登録（イオンタウン矢本）10:00	24 振替休日	25	26 ◆相続登記専門司法書士無料相談会（要予約）㊟	27 ▲囲碁将棋のつどい ㊟ 10:00	28 ◆国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第8期納期限日	飲酒運転は犯罪です 宮城県内では震災発生直後から飲酒運転による事故や検挙数が増加しています ～飲酒運転を「しない」「させない」「許さない」～

◆市関係 ■生涯学習・社会教育関係 ●学校・幼稚園・保育所関係 ▲地区行事・その他

問合わせ	東松島市役所（本庁舎）82-1111	市図書館82-1120	塩体 大塩地区体育館（管理：大塩市民センター）82-7532	曲セ 大曲市民センター82-5965
	鳴庁 東松島市役所（鳴瀬庁舎）82-1111	市コ 市コミュニティセンター82-6969	曲体 大曲地区体育館（管理：矢本東市民センター）82-1180	赤セ 赤井市民センター82-2075
	矢保 矢本保健相談センター82-1111	市体 市民体育館82-9030	奥運 奥松島運動公園88-4588	塩セ 大塩市民センター82-7532
	縄文 奥松島縄文村歴史資料館88-3927	矢運 矢本運動公園82-6804	健増 健康増進センター ゆづと84-3855	小セ 小野市民センター87-2067
	老人 老人福祉センター83-2717	赤体 赤井地区体育館82-6803	東セ 矢本東市民センター82-1180	野セ 野蒜市民センター88-2056
	矢子 矢本子育て支援センター84-2676	鷹来 鷹来の森運動公園82-1101	西セ 矢本西市民センター82-1181	あお 宮戸地区復興再生多目的施設（あおみな）86-2177
	鳴子 鳴瀬子育て支援センター87-2338	小体 小野地区体育館（管理：小野市民センター）87-2067		

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 市民体育館 … ㊟ 9時～12時・㊟ 19時～21時、赤井地区体育館 … 赤 9時～17時、矢本運動公園テニスコート … テ 水・土：18時～21時・日：9時～17時

■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局 ☎82-9030

編集と発行：東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作：石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸戸 36-1
[秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
[東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
令和6年度市報ひがしまつしま制作費(制作委託料) 1日号:1部あたり56.0円



東松島市の人口（令和7年1月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む）
男18,512人（-24） 女19,363人（-10） 計37,875人（-34）
世帯数16,747世帯（-6） （ ）内は前月比

●令和6年同時期計（ ）内は前年比 ●令和4年同時期計（ ）内は3年前比
38,343人（-468） 16,689世帯（+58） 39,304人（-1,429） 16,413世帯（+334）