

矢本運動公園体育館が完成



テープカットや演武披露でお祝い

東松島市武道館跡地に整備を進めてきた「矢本運動公園体育館」が完成し、2月15日に落成式が開かれました。渥美市長をはじめ、柔道、剣道、躰道、空手道の関係者がテープカットや記念の演武披露を行い、新たな活動拠点の誕生を祝いました。

施設は、鉄骨造平屋建て(971㎡)で、アリーナ、会議室、管理人室、倉庫、外部倉庫、男女別トイレ・更衣室が設けられています。建築工事費は約4億6千万円で、約1億3千万円は松島飛行場施設周辺整備統合事業費補助金を活用しました。

主催を代表し、渥美市長が「この体育館を活用して練習に励み、各種大会で活躍してほしい」と語り、武道4団体の代表者が今後の抱負を発表しました。

配備備品は、公認柔道畳256枚、空手マット144枚など豊富で、充実した練習環境が整いました。



令和7年東日本大震災東松島市追悼式のお知らせ

市では、平成23年3月11日に発生した東日本大震災によりお亡くなりになられた市民の方々を追悼し慰霊するため、震災発生から14年となる日に、下記のとおり追悼式(無宗教、献花方式)を執り行います。

■日時 3月11日(火)14時30分~15時30分(予定)

※14時15分までに来場ください。

■場所 市コミュニティセンター(矢本字大溜1番地1)

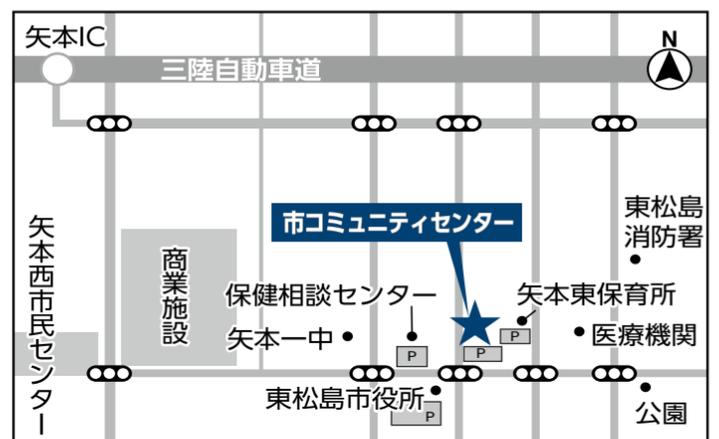
■対象 どなたでも参加できます。事前の市への連絡は不要です

■案内 対象者多数のため、改めてご遺族やご親族などへの案内は行いません

■駐車場 市コミュニティセンター、矢本東保育所前駐車場、市役所、矢本保健相談センター

※送迎バスの運行は行いませんのでご了承ください。

■問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1219



特集

～子育てしやすく誰もが安心して暮らせるまちへ～

東松島市では、まちづくりの基本理念の一つとして「地域全体で支える学びと子育て環境の充実」を目指しています。

今回の特集では、子育てに関する事業や子どもたちに身近な公共機関などについて紹介し、「子育てしやすい東松島市」の魅力をお届けします。

■問 子育て支援課 子育て支援係 ☎内線1182
保育支援係 ☎内線1181



新しい

“子育てガイドブック”ができました!

「子育てしやすく誰もが健康で安心して暮らせるまち」を目指すため、「東松島市 子育てガイドブック」を2年毎に更新し、作成しています。

このガイドブックには、子どもに関する保健・福祉・医療などの子育てに関する各種制度、保育所・幼稚園などの子育て支援関連施設、市内病院などの施設情報や妊娠・出産、乳幼児健診、予防接種、子育てに関わる相談情報、市内の公園施設など、子育てに必要とされている情報を子どもの成長に沿って、わかりやすくまとめて掲載しています。



2024年東松島市子育てガイドブック



●掲載内容

- 子育てカレンダー
- 子育てお助けスポット
- 公園に行こう
- 市内の施設
- 子育て支援センター
- ファミリーサポート事業
- 自主子育てサークル・学習会
- 妊娠・出産
- 予防接種
- 保育所(園)・幼稚園ほか
- 児童発達支援
- 就学時向け など

このガイドブックは、保育所(園)・幼稚園に通う世帯に配布されているほか、市役所子育て支援課にも常備されています。必要な方には無料で配布しますので、お気軽にお問い合わせください。

また、パソコンやスマートフォンから読める電子版もあります。



子育てガイドブック 電子版

2024年 東松島市 子育てガイドブック

「東松島市 子育てガイドブック」は、お子さんを授かった方や、これから東松島市で子育てされる方を応援する様々な情報をまとめたものです。子育て関連施設や公園マップも掲載していますので、ぜひ毎日の暮らしの中で役立ててください。

Point 利便性
行政情報の内容ごとに大きく見出しをつけることで、どのような情報が掲載されているかわかりやすく表示しています。

Point 検索性
各項目を色分けすることで、取り出したい情報の検索性を高める補助的な役割を果たします。



バッグにも入るサイズだから外出先でも気軽に調べられます!

「外出先で子どもがケガをした!」「親子で遊びに行ける場所ってどんなところがある?」など、バッグの中に入れておくと様々な場所で気軽に調べられ、活用できます。

親子で遊びに行けるおでかけ情報も満載!

行政情報のほかにも、親子でお出かけできる公園やその他市内の施設紹介も掲載。マップでは、公園の位置を確認できます。

たとえ急な病気になってもお医者さんがすぐ見つかる!

お医者さん・歯科医院のリストを掲載しています。お子さんの急な病気などで困ったときはご覧ください。

東松島市は楽しいあそび場がたくさん!

「子どもをのびのび遊ばせたい!」「近場で楽しい場所あるかな?」市内にはたくさんの“子育てお助けスポット”があります。まだ行ったことのない公園や施設に遊びにいってみましょう。

公園に行こう

市内の主な公園

MAP



各公園の紹介は子育てガイドブックや子育て支援センターのホームページに詳しく掲載されています。



子育て支援センターホームページ

主な街区公園を掲載しました。このほかにもたくさんの公園があります。
※公園名称は愛称・略称を含みます。

東松島市のあそび場

市内の施設

東松島市図書館

矢本字大溜1-1
☎82-1120 FAX:82-1121



東松島市図書館ホームページ

	曜日	時間
開館日	火～金曜日	10時～18時
	土・日曜日、祝日	10時～17時
休館日	毎週月曜日※ 毎月最終金曜日(図書整理日)※ ※祝日にあたる場合変動あり 年末年始・蔵書点検期間	

ちっちゃい子向けおはなし会
(0～3歳児向け)
第1・3水曜日 11時～11時30分

おはなし会
毎週土曜日 10時～10時30分

※現在、改修工事のため休館しています。再オープン7月を予定しています。

東松島市健康増進センターゆぶと

矢本字河戸342-2
☎84-3855 FAX:83-6186



東松島市健康増進センターホームページ



イートくんチャンネル (YouTube)

イートくんチャンネルでゆぶとの紹介をしているよ!

	曜日	時間
営業日	平日	9時30分～21時30分
	土・日曜日、祝日	9時30分～21時
休館日	毎週木曜日	



東松島市奥松島縄文村歴史資料館

宮戸字里81-18
☎88-3927 FAX:88-3928



奥松島縄文村歴史資料館ホームページ



	曜日	時間
開館日	日～火・木～土曜	9時～16時30分
休館日	毎週水曜日・年末年始	
入館料		個人 団体
	一般	400円 300円
	高校生	300円 200円
	小中学生	150円 100円

子育て支援センター

相談電話 ☎84-2676 (9時~17時)

子育て支援センターはどんなところ?

●親子のふれあいの場

親子が自由に遊べ、利用者同士のふれあいも持てる場です。

●親同士の交流や学習の場

子育て講座などを通して、親同士が気軽に交流し、子育てについて学び合える場です。

●子育てについての相談の場

子育てについてのさまざまな相談を来館・電話でお受けします。育児やしつけ、遊び場や友達のこと、健康のことで悩んでいませんか。お気軽に相談ください。

●子育てに関する情報を提供する場

子育てに関するさまざまな情報を、センター内の掲示板や図書、資料などで提供しています。



一緒に働く仲間を募集しています

ほっとふる・あいあい指導員募集

詳しい内容は
子育て支援センター
ホームページを
確認ください



子育て支援センター

ほっとふる

月~金曜日・
月2回土曜日オープン
9時~16時

屋内には、赤ちゃん用のおもちゃやボールプールなどの大型遊具があり、雨の日でも快適に遊ぶことができます。天気の良い日は屋外でも遊ぶことができ、乗用玩具や砂場、大型遊具もあり、お子さんに大人気です。



矢本子育て支援センター ほっとふる
矢本字大溜9-1



親子で交流。話もはずみます。



夏にはミスト遊び

なぜ「ほっとふる」?

センターを気軽に利用していただき、安心感(ほっと)を持ってもらいたい。そして温かい(ホット)気持ちでいっぱい(フル)になってもらいたい...そんなたくさんの願いを込めて「ほっとふる」なのです。

あいあい

月~木曜日
9時~16時

市役所鳴瀬庁舎の2階にありますが、エレベーターがあるのでベビーカーでも安心です。赤ちゃんから幼児までが快適に遊べるように遊具が揃っており、ハイハイで遊べる遊具もあります。



鳴瀬子育て支援センター あいあい
小野字新宮前5 (市役所鳴瀬庁舎2階)



誕生日スタンプDAYで記念写真

あいあいの「あい」は...
出会いの「あい」
知り合いの「あい」
ふれあいの「あい」
愛いっぱい「あい」



おはなし会に参加しました

放課後児童クラブ



放課後児童クラブとは？

市内の小学校に就学している児童で、保護者が労働などにより昼間家庭にいない児童に対し、放課後に専用施設などにおいて、適切な遊びや生活の場を提供し、その児童の健全育成を図る事業です。



学校名	クラブ名	場所
矢本東小学校	サルビアI、II、III、IV	矢本東小学校隣接地
矢本西小学校	さくらI、II	矢本西小学校敷地内
大曲小学校	くろまつI、II	大曲小学校敷地内
赤井小学校	いちご	赤井小学校敷地内
赤井南小学校	ひまわりI、II、III、IV	赤井南小学校敷地内
大塩小学校	あおぞら	大塩市民センター隣接地
鳴瀬桜華小学校	鳴瀬桜華小I、II	鳴瀬桜華小学校隣接地
宮野森小学校	宮野森小	野蒜保育所隣接地

東松島市の放課後児童クラブは8施設あり、19時まで開所しています。
児童の安全を確保するため、小学校の敷地内や隣接地などに立地しています。

放課後児童クラブ

クラブの一日をのぞいてみよう！

- 13時30分 開所
利用する子どもたちが順次登所
宿題
おやつ
遊びの時間
- 19時 閉所



ただいまー！



完成！



外遊び中！

長期休業期間について(夏休みなど)

小学校の長期休業期間中は午前8時から開所しています。放課後児童クラブ職員に加えてシルバー人材センターのメンバーも来ます。お昼の時間もあるので、お弁当を持参してみんなで楽しくご飯を食べます。

イベントの様子

クラブでは外部の人を招いてのイベントも行っています。

▶デジタル教室



▶マジックショー



▶おなか元気教室



東松島市放課後児童クラブ支援員の声

1年生から6年生まで様々な年齢の子どもたちが通っています。毎日、一緒に話したり遊んだりすることはとても楽しく、充実した生活を送っています。子どもたちは成長が早く、私たちはいつも驚かされてばかりです。そんな成長の瞬間をそばで見られることに幸せを感じています。これからも子どもたちが居心地のいいと思えるような環境を作り、近くで成長を見守ってまいります。

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

令和7年4月からの駐車場利用者募集



利用希望のある方は、下記の内容を確認の上、申し込みください。

■対象駐車場

駐車場名	1区画 /月の料金	備考	空き区画については、建設課(公園緑地係)へ事前に問い合わせのうえ、確認願います。
矢本駅北駐車場	3,000円	改札口から約400m、徒歩5分	
鹿妻駅駐車場	2,000円	駅前	
陸前小野駅駐車場	3,000円	駅前	
野蒜駅駐車場	3,000円	改札口から約150m、徒歩2分	

■利用開始時期 令和7年4月1日～

■提出書類

(1) 駐車場定期利用承認申請書(様式第1号)

※市ホームページからダウンロードまたは鳴瀬庁舎2階建設課公園緑地係に申請用紙を準備しています。

(2) 運転免許証の写し (3) 駐車車両の自動車検査証記録事項の写し

■申込期限 駐車票発行に時間を要しますので、3月14日(金)までに、建設課公園緑地係へ申し込みください。

■注意事項

(1) 駐車料金の納付については指定金融機関および市役所会計課窓口において、納入通知書による支払いとなります。

(2) 駐車場内における自動車相互の接触または衝突によって生じた損害および盗難、天災その他駐車場管理者の責めに帰さない事由によって生じた損害については、その責めを負いません。また、利用者が駐車場施設および付属設備に損傷または汚損を与えた場合は、原状回復し、損害を賠償していただきます。

(3) 駐車場の利用に際し、管理者の拒否、禁止行為、遵守事項等があります。事前に確認ください。

■問・申込 建設課公園緑地係 ☎内線2210・2213

市営県営住宅入居者募集



■申込用紙配布期間

3月3日(月)～12日(水)

■案内・申込用紙配布場所

市役所建築住宅課(鳴瀬庁舎2階)、市民生活課総合案内(矢本庁舎1階)、一般社団法人東松島みらいとし機構(東松島市営住宅管理センター窓口)

■申込方法(受付期限)

専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。

【3月12日(水)までの消印有効】

※申し込む住宅により送付先が異なりますのでお間違えのないよう送付してください。

■募集住戸 案内書、市役所建築住宅課ホームページ、東松島市営住宅管理センターホームページを確認ください。

■問

※希望する住宅により、問い合わせ先が異なります。

<市営住宅を希望の方>

一般社団法人東松島みらいとし機構 東松島市営住宅管理センター
東松島市大曲字寺前61番地2 ☎98-7727

<県営住宅を希望の方>

宮城県住宅供給公社 東部支社 募集班 ☎85-0296



令和7年度東松島市奨学金貸与学生募集



学校教育法による高等学校や大学などに在学し、経済的理由により就学困難な方の学業成就をはたすため、学資を貸与する学生を募集します。

■対象

①貸与対象の学校に令和7年度在籍する学生で、優秀かつ心身ともに健全で、成業の見込みがある方

②東松島市に住所を有し、2年以上居住している方

③他制度の奨学生となる予定のない方または、なっていない方(併用不可)

④所属学校長から奨学生として適格と認められた者であって、かつ宮城県高等学校等育英奨学資金貸与条例施行規則第4条に掲げる学力基準に準じている

⑤宮城県高等学校等育英奨学資金貸与条例施行規則第5条に掲げる経済的基準に準じている

⑥修学困難な生計状態(家計基準)

⑦身元が確実で独立した生計を営む成年者の連帯保証人が2名必要

※④⑤⑥の詳細内容は市ホームページを確認いただくか、下記まで問い合わせください。

■貸与額(新規申込者に限る)

・高等学校生(中等高等学校の後期課程および特別支援学校(盲学校、ろう学校等)の高等部を含む) 月額20,000円以内

・高等専門学校生(1学年～3学年) 月額20,000円以内
(4学年以上) 月額35,000円以内

・専修学校生(高等課程) 月額20,000円以内
(専門課程) 月額25,000円以内

・大学、短期大学、大学院生 月額35,000円以内

■申込書配布場所 市役所教育総務課、鳴瀬総合支所窓口で申込用紙を配付しています。

■申込期限 3月14日(金)まで

■償還

卒業の1年後から10年以内に月賦・半年賦・年賦のいずれかで償還していただきます。納付書を毎年発行しますので、指定金融機関窓口で支払いとなります。 ※無利子。

■問 教育総務課教育総務係 ☎内線1293

令和7年度東松島市就学援助費制度について



市では、経済的な理由によって就学が困難と認められる児童生徒の保護者の方に対し、学用品費や給食費等の就学上必要な経費の一部を援助しています。令和7年4月1日現在で市内の小中学校に在籍予定の全児童生徒の保護者の方々は、各小中学校を通じ制度案内を配布しますので確認ください。

■対象 小中学校に在籍する児童生徒の保護者で、次のいずれかに該当し、市教育委員会が定める収入算定額以下の世帯(生活保護世帯またはそれに準ずる程度に経済的に困窮している世帯)

①生活保護が停止または廃止になった世帯

②市県民税非課税世帯(※認定時期は、6月下旬以降となります。)

③市民税が減免となっている世帯

④個人事業税が減免されている世帯

⑤固定資産税が減免されている世帯

⑥国民健康保険税の減免または徴収を猶予されている世帯

⑦国民年金保険料が減免されている世帯

⑧保護者が児童扶養手当を受給している世帯

⑨生活福祉資金の貸付を受けている世帯

⑩その他(保護者が失業中、休業中、病気療養中など、やむを得ない理由により経済的に就学困難な世帯)

⑪震災を起因とする経済的困窮(被災した住宅の再建のためローンを抱えている、生計維持者の死亡・失業・転職による収入減少、原子力発電所の事故による避難者のうち警戒区域または経済的避難区域内に居住していたなどの理由により就学が経済的に困難な世帯)

※上記に該当する世帯であっても、給与などの収入状況および資産状況、親族などからの援助により、制度の対象とならない場合もあります。

※収入算定には、世帯分離の有無にかかわらず、同居している親族全員の収入額などが含まれます。

■問 教育総務課教育指導係 ☎内線1251・1292

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

令和6年10月からの児童手当の制度改正について



児童手当の制度改正(支給対象児童の高校生年代までの拡大、所得制限の撤廃等)に伴い、下記に該当する方は申請が必要です。対象者で申請が済んでいない方は、下記期限までに子育て支援課へ申請してください。

■主な対象

- (1) 高校生年代の児童を養育している方(現在中学生以下の子を養育しており、児童手当を受給中の方を除く。)
- (2) これまで所得超過により、児童手当も特例給付も受給していなかった方
- (3) 児童手当の支給対象である高校生以下の児童のほか、児童の兄弟等(18歳に達する日以後の最初の3月31日を経過した後の22歳に達する最初の3月31日までの間にある子で、同居・別居は問わず就労している場合も含む)の監護相当の世話等をし、生計費を負担している方

■申請期限

申請の最終期限は令和7年3月31日までです。

期限までに申請があった場合は、令和6年10月分からの支給開始または増額が可能です。期限を過ぎた場合は、申請のあった翌月からの支給開始または増額となりますので予め承ください。

■その他

- (1) 申請の要否等不明なことがありましたら、子育て支援課へ相談ください。
- (2) 制度の詳細等について東松島市ホームページもあわせて確認ください。

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1420

児童手当の多子加算の適用を引き続き受けるための申請について



児童手当について、多子加算の算定対象となっている18歳年度末(令和7年3月31日)を迎える子がいる受給者において、令和7年4月1日以降もその子に対して監護相当・生計費の負担があることを申請することで、引き続き多子加算のカウントに含めることができます。

■対象

次の要件のすべてに該当する方が対象となります。

- (1) 令和7年4月1日以降も引き続き児童手当の支給要件に該当する受給者(支給対象児童である0歳~高校生年代までを養育する方)
- (2) 令和6年度末(令和7年3月31日)で18歳到達年度末が到来する子(高校卒業年代)がいる受給者
- (3) 令和7年4月1日以降、児童手当の支給対象児童とその兄弟(18歳年度末を経過した後、22歳年度末までの子)の合計が3人以上となる受給者

■申請期限 4月16日(水)まで市役所矢本庁舎1階子育て支援課で申請してください。申請書類は窓口へ備え付けてあります。対象児童のマイナンバーを記入できるように準備の上お越しください。

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1420

令和7年度障害者等福祉交通費助成券(タクシー・燃料共通助成券)を交付します



在宅障害者の方に対して、日常生活の利便向上のため、通院など移動支援に要するタクシー利用料金や自家用車の燃料費を一部助成します。3月中に該当する方へ通知と申請書を郵送します。

■対象 市内に居住する方(障害者支援施設および介護保険施設に入所、または病院に長期入院している方は除く)で、次のいずれかに該当する方

- 身体障害者手帳1級または2級所持者
- 療育手帳所持者
- 精神障害者保健福祉手帳所持者

受付日	受付時間	地区名	受付場所
3月19日(水)	9時~11時30分	鳴瀬地区の方	東松島市役所 鳴瀬庁舎1階 リハビリ室
3月21日(金)	9時~11時30分 ※12時~13時は、 受付できません。	小松地区の方	東松島市役所 南庁舎2階 会議室1 ※南庁舎は、本庁舎敷地内の建物です。
	13時~16時30分	あおい地区 大塩地区の方	
3月24日(月)	9時~11時30分 ※12時~13時は、 受付できません。	赤井地区の方	
	13時~16時30分	大曲地区の方	
3月25日(火)	9時~11時30分 13時~16時30分 ※12時~13時は、 受付できません。	矢本地区の方	

※受付日に都合がつかない方は、4月1日(火)以降に矢本庁舎(福祉課)にて受付します。

4月に入りますと窓口が混み合いますので、上記日程での受取りに協力願います。

3月19日(水)を除いて、鳴瀬庁舎での受付は行いませんので、注意ください。

■問 福祉課障害福祉係 ☎内線1177~1179

「障害者控除対象者認定書」交付のお知らせ



介護保険法の要介護認定を受け、一定の要件を満たした方に「障害者控除対象者認定書」を交付しています。税の申告時に「障害者控除対象者認定書」を添付することで、障害者控除を受けることができます。

■交付対象者 介護保険法に規定する要介護認定を受けている65歳以上の方またはその家族

※要介護認定を受けていても、一定の要件を満たしていない場合は障害者控除の対象にならない場合があります。

※認定書の発行までに、1週間程度を要しますので、早めの申請をお願いします。

■必要なもの 介護保険被保険者証(被保険者が死亡の場合は不要)

■問・申込 福祉課高齢介護係 ☎内線1188・1454

地元企業の魅力を発信!



企業紹介動画を作成しました

本市では、地元企業で働きたい、興味がある、そんな皆さんに向け、市内企業の紹介動画を作成しています。この動画は、各企業の事業紹介や実際に働く方のメッセージなど、企業の魅力が詰まった内容となっていますので、ぜひご覧ください。



商工観光課 YouTubeチャンネル

これまでに作成した動画もこちらからご覧いただけます。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

アルティウスリンク株式会社【幸満つる 野蒜農園】

~笑顔と、一つひとつの「つながり」を大切に~



■企業概要等

所長 みぞえけんたろう 溝江健太郎

所在地 東松島市野蒜字西余景8-6



まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

東松島市帯状疱疹ワクチン予防接種について



1.市助成事業について

市では国の定期接種より先行して、令和7年3月31日までの間に帯状疱疹感染症の発生抑制および重症化予防のため、助成を実施しています。

(1)手続きの流れ

①医療機関(市外・市内問わず)に予約し、接種を受け、接種費用(医療機関に問い合わせください)を医療機関にお支払いください。

②次の書類を下記担当へ提出ください。**後日、助成金を振り込みます。**

- 交付申請書(矢本保健相談センター内にある健康推進課に備え付けてあります。)

- 医療機関が発行する領収書

- 助成金の振込先となる本人名義の預金口座等が確認できる書類(通帳またはキャッシュカード)

※申請期限は、接種日から1年以内です。

(2)ワクチンの種類

(3)不活化ワクチン2回接種する際の注意点

種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種回数	1回接種(皮下注射)	2回接種(筋肉内注射)です。1回目接種後、2ヶ月の間隔をおいて2回目を接種します。
持続性	5年程度	10年程度
助成回数	上限1回	上限2回
助成額	1回あたり4,000円	1回あたり10,000円

※予防接種は、任意です。ワクチンの「意義・効果」「接種後に起こりうる症状」をご自身で十分に理解の上、接種してください。効能等は、医療機関にお尋ねください。

【令和7年3月31日までの予防接種が補助対象】になります。不活化ワクチンは、令和7年2月以降に1回目を接種した方は、下表のとおり1回分のみ補助可能です。

	令和7年2月	令和7年3月	助成対象期間 終了 (~令和7年 3月31日)	令和7年4月
不活化ワクチン 1回目接種を、 「2~3月」に した場合	1回目接種 補助対象	接種間隔 2か月		2回目接種 補助対象外

2.国の定期接種について

令和7年4月1日から**帯状疱疹ワクチンが定期接種になる予定**です。現在、国において法律等を整備していますので、詳しい内容は分かり次第、市報やホームページで周知します。

■対象年齢

①令和7年度中に65歳となる方(昭和35年4月2日から昭和36年4月1日生まれの方)

②満年齢60歳以上65歳未満の方であって、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能の障害を有する方として厚生労働省で定める方(免疫機能において障害手帳1級相当)

※詳しくは問い合わせください

③65歳を超える方は、5年間の経過措置として5歳年齢ごと(令和7年度中に70,75,80,85,90,95,100歳となる)の方

※5歳年齢ごとの生年月日は①を参考にしてください。

※100歳以上の方については、令和7年度に限り全員を対象とします。

定期接種になれば、**自己負担額が変わる場合もあります。**

なるべく早くワクチンを接種したい方、帯状疱疹にかかりやすい危険性をお持ちの方は、今回の市助成事業を検討ください。ホームページでは随時、新しい情報が入り次第更新していきますので、確認ください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105



市ホームページ

献血・骨髄バンクドナー登録にご協力をお願いします



献血や骨髄バンクドナー登録は、病気の治療や手術などで輸血をしている方や骨髄移植を待っている方を1人でも多く救うために健康な人ができる無償のボランティアです。現在、下記のとおり実施しており、市報の最終ページにある市民のカレンダーにも日程等を掲載しています。

	実施予定	実施予定場所
献血	毎月第4日曜日(8月除く)	イオンタウン矢本
	4月・8月・12月	市役所本庁舎・鳴瀬庁舎
骨髄バンクドナー登録	毎月第4日曜日(8月除く)	イオンタウン矢本

また、東松島市では日本赤十字社や日本骨髄バンクと協力しながら、献血に協力していただいた方への記念品を準備したり、骨髄を提供していただいた方への補助金を整備しています。詳しくは下記二次元コードを確認ください。



東松島市関連ページ



献血アプリ「ラブラット」の登録



石巻骨髄バンクの会キャラクター

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3124・3107

HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)のキャッチアップ接種について



キャッチアップ期間中(令和4年4月1日から令和7年3月31日)に接種を希望し、実際に接種を開始したものの、夏以降の需要が大幅に増加したため、ワクチンが限定出荷となった状況を踏まえ、3月31日までに3回の接種を完了できないことが見込まれた方も窓口負担なしで接種を完了できるように期間が1年間延長となる見込みです。

令和7年2月10日に接種を完了していないと思われる方や転入等で接種記録が確認できない方にハガキで案内をしています。

キャッチアップ期間中に1回以上接種できれば窓口負担なしでの接種の終了期間が延長となるため母子手帳等を確認していただき、接種を希望される方は早めの接種をお願いします。

■キャッチアップ期間延長の対象

①従来のキャッチアップ接種の対象者(平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女子)で、キャッチアップ期間中にHPVワクチンを1回以上接種した方

②令和7年度に新たに定期接種の対象から外れる方(平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれの女子)で、キャッチアップ期間中にHPVワクチンを1回以上接種した方

接種の状況	キャッチアップ期間の延長
キャッチアップ期間中に1回以上接種したが接種が完了していない。	【該当】 令和7年3月31日までに接種を完了してなくても終了期限が延長されます
令和7年3月31日までに1回も接種していない。	【非該当】 キャッチアップの終了期間は延長されません
キャッチアップ期間の前(令和4年3月31日以前)に1回以上接種したが、接種は完了しておらず、以降、接種していない。	【非該当】 キャッチアップの終了期間は延長されません
令和7年3月31日までに3回接種している。または、9価ワクチン(シルガード)を15歳未満で1回を接種し、5か月以上の間隔をあけて2回目を接種している。	【非該当】 接種が完了しています

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3124

みんなが主役の

市民協働のまちづくり 119

令和6年度東松島市地域まちづくり交付金(一般提案)の交付を受けた3団体の活動を紹介します



市では、地域まちづくり交付金制度の運用により地区自治会や地域自治組織、市民活動団体が地域課題の解決に向けて実施する公益的な事業に対して支援を行っています。

地域まちづくり交付金(一般提案)とは、市内を活動拠点として地域課題の解決を行う任意団体等が申請できる交付金です。活動にかかる講師謝礼や施設使用料、チラシの作成費などに活用することができます。

①ひだまり食堂実行委員会

(団体と活動内容について)

令和2年7月に団体を設立し、「地域の子どもは地域で育てる」というスローガンを旗印に、ボランティアを募り活動をスタートしました。現在の会員数は20名です。少子高齢化社会の中で、子ども、地域を取り巻く課題は複雑化し、見えにくい社会となっています。このような環境の中、子どもたちが地域の中で時間を共有し過ごすことで、「人との繋がり大切さ、あたたかさ」を感じ取り心身ともに逞しく、心豊かに成長して欲しいという思いで活動を続けています。月に1度、第4日曜日(4月・8月・12月を除く)に河戸地区センターを利用して地域子ども食堂を開催しています。食堂開催時に児童を中心としたイベントを実施し、児童と地域住民の交流の場を作ることで顔の見える地域を目指し子育てのしやすい地域をつくります。

(令和6年度の主な活動について)

今年度は、これまで全8回の食堂を開催しました。1回あたりの来所者は、約100人です。メニューは季節の食材等を活用しており、7月は「マーボーナス」9月は「夏野菜カレー」などを提供しました。食堂ののぼりを目にして参加される方、悪天候時、来所できない方の引換券をまとめて持参される方もいました。矢本西市民センターの広報紙で呼びかけ、地域の方からお米の寄付をいただくことができました。食堂開催日当日に、市ジュニア・リーダーに参加してもらい、食堂の準備を手伝いに来た児童と一緒にものづくりや遊びを通して交流を行いました。

(今後の団体活動について)

活動の継続にあたり、物価高騰、米不足の影響等があり食材の確保が課題となってきています。活動理念である「地域の子どもは地域で育てる」のため、地域の小学校、関係機関と連携を図り、地域食堂の活動に参加する子どもたちとの交流を増やしていきたいと考えています。

今後は、開催時に会場内にイベント形式でイートインスペースの設置等を行い、世代間の交流を持ち、実行委員会側への参加者の増加や後継者の育成を目指していきます。



9月の活動の様子



ジュニアリーダーと交流の様子

②後藤桃水翁を顕彰する会

(団体と活動内容について)

平成19年10月に団体を設立しました。現在の会員数は38名です。東松島市で誕生した民謡育ての親「後藤桃水翁」の遺徳を偲び、「後藤桃水翁を偲ぶ民謡大会」などを開催し、東松島市のまちづくりと桃水翁を末永く顕彰することを目的に活動を続けています。人々の生活の唄といわれる民謡を通じて、東松島市民はじめ野蒜地域の住民の活力と人との絆づくりに結ばれれば幸いです。

(令和6年度の主な活動について)

今年度は、12月7日に野蒜市民センターにおいて「来場者と出演者を結ぶ民謡の心」をテーマに後藤桃水翁を偲ぶ民謡まつりを開催しました。当日は120名の来場があり、開演から民謡の唄声が会場に響きわたり、来場者に感動を与えていた様子でした。

(今後の団体活動について)

令和7年度は、10月5日に東松島市コミュニティセンターにおいて、後藤桃水翁生誕145周年に当たり、東松島市市制20周年の記念事業として「後藤桃水翁を偲ぶ民謡まつり」を開催する予定です。桃水翁を偲ぶ民謡まつりでは、民謡界で活躍されている桃水翁に係る県内外の歌手や団体の長(「桃」や「水」を付した会など)の方々に参加をいただき、桃水翁の遺徳を偲び末永く顕彰して後世に伝えていくことを目指しています。当会は桃水翁の顕彰や供養に関する事、桃水翁を偲ぶ民謡大会などの開催、その他調査・研究等の必要な事業を行うこととしています。毎年8月8日の命日墓参には、会員らによる命日供養を行い、遺徳を偲んでいます。民謡の普及に偉大な功績を残した桃水翁については、東松島市教育委員会発行による「わたしたちの東松島市」の社会科副読本(小学3年生から6年生使用)の中で紹介されています。また、当会は東松島市社会教育関係団体に認定されており、その目的達成のために桃水翁の顕彰や民謡まつりの開催などにより、民謡の普及・継承活動を行っていますので、民謡の好きな方や関心のある方などがいましたら事務局(菅野☎87-3302)へ連絡いただければ幸いです。



後藤桃水翁を偲ぶ民謡まつりの様子



命日墓参の様子

③一般社団法人フードバンクいしのまき

(団体と活動内容について)

平成30年11月に団体を設立し、令和元年9月に法人化をしました。現在の会員数は12名です。市内相談機関と連携し、生活に窮している世帯へ食糧支援を行うことにより、安定・自立した生活への一助となることを目的として活動を続けています。市民や企業から余剰食品の寄贈を受け、一方で生活に窮している世帯に対し、相談機関を介し無償での提供や地域で活動する地域交流活動に対しても寄贈食品を提供。さらに環境面への負荷軽減の観点から食品ロス削減の推進、啓発活動を行っています。

(令和6年度の主な活動について)

今年度は、市社会福祉協議会が実施するフードパントリーに対し当法人からフードバンク食品(147.7kg)の提供や、市社会福祉協議会へ生活相談に来所された生活に窮している世帯に対し145.4kgの食品、市内で活動する地域食堂等実施団体に対し1440.4kgの食品をそれぞれ提供しました。また、市内の「ひとり親」世帯の保護者に対し「東松島市暮らし安心サポートセンター」を介して食糧支援を行いました。

食品ロス削減の啓発を目的とし、大曲・赤井・野蒜の各市民センターおよび市内コンビニエンスストアに常設しているフードドライブの食品回収を月2回実施しました。その結果、総計286.9kgの食品が市民から寄せられました。(1月末現在)

(今後の団体活動について)

活動の継続にあたり、各相談機関との連携、協定先の拡充や地域交流活動団体への周知、市民や企業への食品ロス削減の啓発活動の実施、フードドライブ拠点の整備、設置希望企業等への助言、協力をしていきたいと考えています。今後は地元市民による独立した地域に根差すフードバンク活動の担い手の育成、ボランティアスタッフなど協力者の募集を行っていききたいと考えています。



コンビニエンスストアにフードドライブの様子



東松島市社会福祉協議会にてひとり親支援ミルク受取る職員

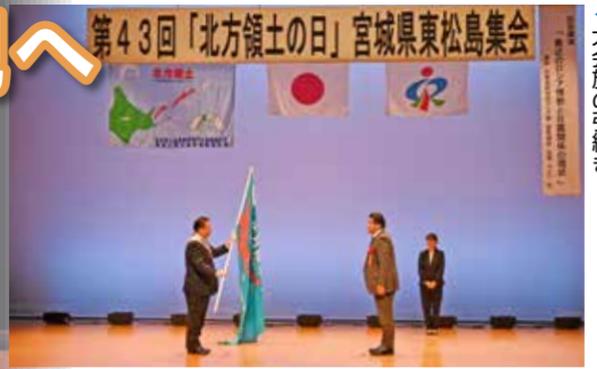
■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3808

CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



一日も早い領土の返還の実現へ 第43回北方領土の日宮城県東松島集會開催

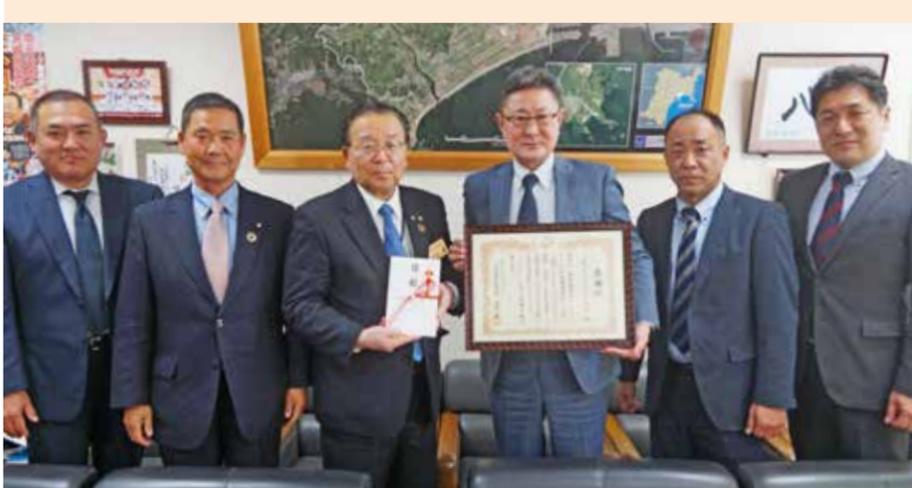


大会旗の引継ぎ



中学生の発表

北方領土返還運動の機運を高める「第43回北方領土の日宮城県東松島集會」が開かれました。同集會の開催は旧町時代を含めて3回目。地元3中学校の生徒が昨年8月に同領土に近い北海道根室地域を視察した様子などを紹介したほか、宮城教育大学教職大学院の学生からのゼミナール体験発表や、外務省欧州局ロシア課職員による記念講演がありました。集會の最後には、次期集會開催地の塩竈市へ大会旗が引継がれ、一日も早い領土の返還の実現に心を一つにしました。
 (2月7日、市コミュニティセンター)



(株)ホクエツ宮城へ感謝状の贈呈

企業版ふるさと納税

道路用側溝や農業用水路などコンクリート二次製品メーカーの(株)ホクエツ宮城から本市に企業版ふるさと納税をいただきました。御礼の気持ちを込めて感謝状を贈呈しました。
 (2月6日、市役所)



▲宮野森小学校屋内運動場

有事に備え広域避難体験 令和6年度原子力防災訓練

令和6年度原子力防災訓練(住民避難訓練)が開かれ、広報、屋内退避、一時移転、原子力災害医療活動の4部門の訓練を実施しました。このうち、一時移転訓練では、野蒜地域の自主防災会代表者などが宮野森小学校からバス避難を体験。大塩市民センターでの避難退域時検査、巨理町への広域避難に臨みました。
 (2月8日、野蒜地区)



▲大塩市民センター

支え合いの輪に満ちた地域へ

地域共生社会推進セミナー開催



東松島市社会福祉協議会主催の地域共生社会推進セミナーが開かれました。人口減少や社会情勢の変化で多様な支援ニーズが生じていても対応できる重層的支援体制の構築に向けて、元厚労省大臣官房審議官の古都賢一さんが基調講演したほか、地域の見守り活動報告を行いました。
 (2月14日、大曲市民センター)



合同企業説明会開催

働く場と意欲マッチングへ

市内企業の人材確保と求職者の市内就職を支援する「合同企業説明会」が開かれました。製造、建設、医療・福祉関連など市内7社と求職者が直接面談し、仕事内容や職場の雰囲気の様子などを積極的に質問していました。
 (2月14日、矢本東市民センター)

手作りで感じる春



▲赤井のひなまつり



▲矢本東市民センター



ゆっくり春を感じて

市内各市民センターでは、桃の節句に向けてひな飾りが施設内を彩っています。このうち赤井市民センターでは、恒例の「赤井のひなまつり」を実施。地域住民が丹精込めて制作したつるし飾りや和小物約200点を3月3日まで展示しています。観覧者は春を感じ、地域の作り手にとっては成果披露の場になっており、ゆったりと季節を感じられる空間が広がっていました。(2月7日、市内各市民センター)

カルテットとフラ・尺八がコラボ ハラハラシンガーズ with アロハフラ



本市文化協会が主催のコンサート「ハラハラシンガーズwithアロハフラ」が開かれました。地域で活躍する男性カルテット「ハラハラシンガーズ」と「アロハフラ」がコラボレーション。巨理町在住の尺八奏者・大友憧山さんおほともどうざんもゲストに迎え、フラダンスと歌声、そして尺八の伸びやかな音色を、集まったみなさんに届けました。(2月15日、市コミュニティセンター)



6年間の集大成 将来像も描く

赤井小で「俊斎学習」発表会

幕末の医師で赤井の偉人、大槻俊斎おほつきしゅんさいの志を学ぶ赤井小学校で俊斎学習発表会が開かれました。地域と学校が共同制作した副読本を使い、6年間学びを深めて来た6年生が5班に分かれて発表。何になりたいかより、何がしたいかを考えることに焦点を当てました。児童は優しい大人、話せる大人、諦めない大人など自らの将来像も掲げ、3・4・5年生に伝えました。(2月13日、赤井小講堂)

親子で100歳の長寿

赤井の半澤さんに祝詞

赤井字星場の半澤郁夫はんざわいくおさんが100歳の長寿を迎え、渥美市長が祝詞を贈りました。郁夫さんは半澤家14代目。食べ物は好き嫌いなく、出されたものは残さないそうです。戦時中は天皇陛下を守る近衛兵として戦争に参加。小型機を打つ砲撃手としての役目も受けていました。母親の久子ひさこさんも矢本町時代に祝詞をもらったそうです。(2月11日)



東松島フォトサークル写真展

目を奪う
珠玉の36点

市内外で写真撮影を楽しむ「東松島フォトサークル」の写真展が開かれました。同サークルは平成29年に発足。創作写真家の細田孝春ほそただかほるさんが講師となり、現在は会員10人で活動しています。市内の撮影を軸としながら、さまざまな場所に足を運んでいます。写真展は6回目で、会員が選りすぐった36点を展示しました。地域の風景や人物、動物などバラエティ豊かな作品が市民を楽しませました。(2月4～28日、矢本西市民センター)

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番0225)



矢本子育て支援センター
「ほっとふる」
☎84-2676
開館日 月～金曜日

子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)
※講座などの内容変更がある場合や、一緒に働いていただける「職員募集」などの最新情報についてはホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター
「あいあい」
☎87-2338
開館日 月～木曜日



ほっとふるの3月の主な行事

- 誕生スタンプDAY
■日時 3月4日(火)9時～15時
※おはなし会はお休みします
- 土曜オープン
■日時 3月8日(土)9時～16時
3月15日(土)9時～16時
- 人形劇「サンサンサン」
■日時 3月14日(金)
10時～11時



「主任児童委員さんと遊ぼう!」

- 地域にお住まいの主任児童委員の皆さんは、厚生労働大臣の委嘱を受け、お父さん、お母さんに寄り添ってサポートしていただける存在です。
- 日時 ①4月23日(水) 10時～11時
②4月25日(金) 10時～11時
 - 場所 ①鳴瀬子育て支援センターあいあい
②矢本子育て支援センターほっとふる
 - 対象 未就学のお子さんと保護者



あいあいの3月の主な行事

- 誕生スタンプDAY
■日時 3月5日(水)9時～12時
※おはなし会はお休みします

制服を譲っていただけませんか?

館内掲示板「ゆずります・ゆずってくださいコーナー」を通じて、大切に使用された制服を、必要な方へ譲ることができます。詳しくは子育て支援センターまで問い合わせください。
■問 子育て支援センター ☎84-2676

赤ちゃん講座の紹介

東松島市子育て支援センターでは、0歳のお子さんをもつ市内在住の方を対象として年3回「赤ちゃん講座」を開催しています。保健師・栄養士・助産師それぞれの分野の講話や、ベビーマッサージを実践する4回セットの講座です。



①保健師講話



③助産師講話



②栄養士講話



④ベビーマッサージ

＜参加者の声＞

- ・育児について専門家の先生の話聞くことができ、講話後、個別に質問できる時間もあったので、日頃の子育てで悩んでいることも相談することができて良かった。
- ・月齢の近い赤ちゃんを育てているママさんたちと話すことで、孤独感が減りました。回数を重ねるごとに気軽に話せるようになり、子育ての相談しやすいママ友だけができました。

※次回、赤ちゃん講座1期は5月開催予定です
【対象は令和6年12月～令和7年3月生まれのお子さんと保護者】

観味美魅 ひがしまつしまの みりよく発見! 観光と物産



今が旬 東松島いちご狩り情報

大曲地域にある「イグナルファームいちご園」が今年もオープンします。

高設栽培のため摘み取り時の身体への負担も少なく、ハウス内は広い造りとなっていますので車椅子の方も楽しめます。今年は備え付けの練乳がかけ放題となっています。お子様連れのご家族、親子3世代、ご友人、大切な方と笑顔あふれる楽しい時間をお過ごしください。



完熟いちご30分食べ放題

■開催期間 5月上旬まで 土・日・祝日のみ営業
※完全予約制となります。

※10名を超える団体のお客様は平日の予約可能。
※摘み取ったいちごのお持ち帰りはできません。

■開園時間 10時～13時(12時30分受付終了)

■申込方法 ホームページまたは電話で申し込み

■場所 イグナルファームいちご園(東松島市大曲^{やぐらまえ}樽前地内)

■料金 3月まで

おとな(10歳以上):2,500円

4歳～9歳:1,300円 3歳以下:無料

4月～5月

おとな(10歳以上):2,300円

4歳～9歳:1,200円 3歳以下:無料



予約・問い合わせ

■問・申込 (株)イグナルファーム ☎090-1935-2679

SportsParadise

東松島市スポーツ協会
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

令和7年度スポーツ教室のご案内 3月17日から受付開始 東松島市スポーツ協会窓口または電話で申し込みください

きつずジム

走ったり跳んだり、楽しみながら多様な動きを身に付ける教室です。

■日時 月2回 水曜15時～16時(年間24回 初回4月16日)

■場所 市民体育館アリーナCD ■講師 坂本佳那氏・スポーツ協会

■対象 幼児(7年度年中～年長児) ■定員 15名

■受講料 月額1,500円(保険料含む)

スッキリ!ヨガ

忙しい毎日にお疲れの方、ヨガで呼吸を整えて心も体もスッキリ!してみませんか。

■日時 月2回 金曜10時15分～11時30分(年間24回 初回4月11日)

■場所 市民体育館トレーニング室 ■講師 熱海和美氏

■対象 一般 ■定員 12名 ■受講料 月額1,500円(保険料含む)

ボールあそび教室

ボールを使い「遊び感覚」で体を動かしながら体幹を養い、運動の楽しさを感じられる教室です。

■日時 水曜16時～16時45分(全7回 初回4月9日)

■場所 鷹来の森運動公園屋内運動場A棟 ■講師 平塚紀仁氏

■対象 幼児(7年度年中～年長児) ■定員 12名

■受講料 全7回 5,000円(保険料含む)

タグラグビー教室 東松島市ラグビー協会主催

毎年大人気!東松島市ラグビー協会が教えるタグラグビー教室。タックルなど接触プレーは禁止なので年齢や性別関係なく誰でも安全に参加出来ます。

■日時 月2回 土曜10時～11時30分(全13回 初回4月12日)

■期間 4月12日(土)～10月12日(日) ※10月12日のみ日曜

■場所 赤井地区体育館 ■講師 東松島市ラグビー協会

■対象 小学生(幼児要相談) ■定員 20名

■参加料 全13回2,000円(保険料含む)



令和7年3月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



東松島市文化財講演会 「道嶋氏の台頭と陸奥国」

1月19日(日)、赤井市民センターで東松島市文化財講演会「道嶋氏の台頭と陸奥国」を開催し、多賀城跡調査研究所の吉野武所長にご登壇いただきました。

道嶋氏はいかにして勢力を拡大し、歴史から消えていったのか？

赤井地区にある赤井官衙遺跡は、古代の役所跡「牡鹿郡家」または対蝦夷対策のために設置された「牡鹿柵」と推定されており、その造営と維持にあつたのが「道嶋氏」であることが当時の歴史書から明らかになっています。

道嶋氏は、もとは現在の千葉県南東部に存在し

た上総国からの移民である丸子氏の一族で、改氏姓を重ねながら身分を上昇させていきました。中でも特に活躍したとされるのが「道嶋嶋足」です。嶋足は8世紀中頃に都へ出仕し、764年に起こった「藤原仲麻呂の乱」で大殊勝をあげたことで陸奥国第一の郡領氏族の地位・権威を確固たるものとししました。しかしながら、770年に城柵侵攻を告げた蝦夷との交渉の記録を最後に歴史書から名前が消えることとなります。

歴史書から消えた、その要因は？

吉野所長は、その要因について擁護者であった称徳天皇(孝謙上皇)の死去や、蝦夷の離反という事態の收拾、説得に失敗した可能性を指摘。「一族の繁栄は律令体制での出世と人脈が契機となったものの、故に安定して長続きするものではなかった。実態は、国司の下で国に仕える牡鹿郡大領(郡司)としての姿だ」と語りました。



講師の吉野所長

古代史ドラマに夢中に！！

会場には、東松島市内をはじめ県内外から約120名が参加。メモを取りながら熱心に講演に聞き入っていました。

「多賀城国府の頃の人間ドラマに興味を覚えました。」「仲麻呂の乱での功労者は陸奥国司以下の人脈でつながるという視点は初めて聞く話で非常に面白かった。」と、1300年前に思いを馳せる感想が多数寄せられました。



わかりやすく解説!

牡鹿郡を治めた豪族 丸子氏と道嶋氏のおはなし

伊基屯倉は房総半島の太平洋側に位置していました。

古代牡鹿郡を治めた道嶋氏は、上総国伊基屯倉(屯倉=朝廷の直轄地、現在の千葉県南東部)から移住してきた丸子氏の子孫と考えられています。

丸子氏は現地の有力な農民層であったとみられます。矢本横穴の造営が大化の改新のころには始まっているため、丸子氏はこの頃には移住してきたと考えられます。

一族のひとり「丸子嶋足」は天平19(747)年頃、奈良の都に「授刀舎人」という役人として出仕します。そして天平勝宝5(753)年に嶋足は「牡鹿連」の姓を賜りました。

天平宝字8(764)の「藤原仲麻呂の乱」のときに、上皇方につき武勲を立てたことにより、それまでの従七位上から従四位下に昇進し、貴族の仲間入りを果たしました。地方豪族が貴族になることはほとんどありませんでしたから、異例の大出世でした。

「道嶋宿禰」を賜った嶋足は、神護景雲元(767)年には陸奥国大國造となり、一族とともに陸奥国全般に権力を持つようになりました。その後の道嶋一族も伊治城の造営や蝦夷征伐の際に活躍しました。

2025年度

イベント参加申込み、スタートします!

3月中旬より2025年度縄文村イベントの一般予約を開始します。詳細は、縄文村ホームページ(右記QR)、縄文村および市内施設で配布しているカレンダーをご覧ください。



ホームページ

シリーズ 第58回

3Fシート導入 子どもと保護者で振り返り

矢本東小学校

家庭で読書やでめこん 防災も考える機会に



矢本東小学校(児童447人)では、`東小、に集い学び合うことが心からうれしいと思える「魅力あふれる夢と感動のある学校」を目指して地域とともに育つ教育活動を展開しています。本年度は特に読書推進やデジタルメディア・コントロールチャレンジ、防災に関する家庭との連携を深めるため、児童と保護者が定期的に振り返りながら、3項目に取り組む「3F(さんふぁみシート)」の活用を始めました。

読書については、7・11月のファミリー読書月間に合わせて家で本を読んでもらい、家の人とその内容について話す機会を作ってもらいます。

でめこんは、7月11日の授業参観のタイミングで児童と保護者で「でめこんの目標」を立ててもらい、でめこん週間のある7、8、11、2月に「目標を守れたか」「東松島市の定める目標と比較してどうか」を項目別にチェックしてもらい、2月に自分と保護者それぞれで感想を書いてもらいます。

防災については、各家庭で防災会議を開いてもらい、定期的な話し合いを通じて有事に備えてもらおうと、6月16日の「東松島市防災訓練の日」、11月5日の「津波防災の日」、3月11日の「みやぎ鎮魂の日」の年3回、自宅で地震などの災害に遭った場合、どう対応するか、避難先はどこかなどを話し合い、その内容を記載してもらうことにしています。登下校時の対応につい



あいざわすずむ 相沢進 校長 (葉原虎之介先生作)



▲でめこん委員会が発表



▲親子読書について講演会も開催



▲3F(さんふぁみシート)

でも考えてもらい、備える習慣性の定着を目指しています。

このほか、地域の人財に触れる「放課後〇〇教室」、集団下校時のごみ拾い活動、ほほえみ一声運動も展開中。相沢進校長は、「今後も学校、家庭、地域が寄り添って子育てとともに」と話していました。



春の火災予防運動

3月1日(土)~7日(金)



住宅用火災警報器の点検をしましょう!

いざという時に頼れるのが住宅用火災警報器です。
もしもの時に作動しなかったら…
そこで大切なのが、**点検と交換**です。

- てんぷらを揚げているときに、火を消さずにその場を離れてしまった…
- たばこの火が座布団に落ちたのに気づけなかった…
- 夜中、家族全員が寝ているとき、火事になった…



●点検は定期的に行いましょう

本体のボタンを押すか、付属の紐を引くと正常を知らせる音声や警報音が鳴ります。
反応しない場合は**交換**しましょう。

●交換の目安は10年です

警報器設置から10年以上の場合は**交換**をお勧めします。

●住宅用火災警報器を

チェックしてみましょう

(一社)日本火災報知機工業会のホームページに、家庭で行える「火災警報器チェックシート」が掲載されていますのでチェックしてみましょう。



ホームページ

火災から命を守るポイント!

……**4つの習慣**……



■問 防災課消防・交通・防犯係 (☎内線1265)・東松島消防署 (☎82-2147)・東松島消防署鳴瀬出張所 (☎88-2119)

毎月11日は市民防災デー(3月は食糧、飲料水等の備蓄品の確認)



3月のテーマは、「食糧、飲料水などの備蓄品の確認」です。災害時に備え、各々で備蓄の準備をすることが大切です。各家庭で3日分の食糧、飲料水、生活用品などの必要となる物資を備蓄しましょう。

■非常食

そのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるものが最適です。レトルト食品、インスタント食品、アルファ米、長期保存ができるパン、缶詰などを備蓄しましょう。また、定期的に期限を確認し、古いものから食べて、新しく購入したものを補充しておきましょう。

■水

飲料水は1人1日3リットルが目安です。飲料水はなるべく長期保存のできる水を準備して、賞味期限が過ぎる前に交換しましょう。

さらに、生活水の確保も忘れてはいけません。風呂の水は、次に入るまで抜かずフタをしておきましょう。寝る前は、ポットなどに水を入れておくなど、常日頃から水の確保に努めましょう。

■生活用品

燃料は、短期間なら卓上コンロや固形燃料で十分生活ができます。その際に使用するガスボンベは多めに用意をしましょう。そのほか、洗面具、生理用品、ビニール袋、キッチン用ラップ、新聞紙、ビニールシートなど、必要と思われる生活用品を確認しましょう。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会
(事務局:防災課危機対策係) ☎内線1168

住宅用火災警報器の取付け等を支援します



東松島市社会福祉協議会では、住宅用火災警報器の取付け(交換)について、高齢者等の生活上の簡易な困りごとを有償ボランティアが手助けする「ひがまつ安心サポート事業」で支援します。

■支援対象者 市内在住者で、日常生活を営む上で生活を支援する必要性が認められる方

- (1) 概ね65歳以上の高齢者
- (2) 障がいのある方
- (3) その他、社会福祉協議会会長が支援を必要と認めた方

■活動日 月~金曜日(祝日を除く)9時~17時

※活動希望日の1~2週間前までに下記の問い合わせ先に連絡ください。

■料金 30分300円。1回(1日)最大3時間まで

■利用にあたっての注意点

- (1) 利用には、ひがまつ安心サポート事業の【利用会員】の登録が必要になります。
- (2) 階段部分など取付け作業において危険性が高い箇所は支援対象外とします。
- (3) ひがまつ安心サポート事業の活動者は一般の市民ボランティアです。専門業者ではありません。

■協力会員の募集 ひがまつ安心サポート事業では随時、協力会員を募集しています。活動内容などについては下記の問い合わせ先まで連絡ください

■問 東松島市社会福祉協議会 地域福祉課
ボランティア・市民活動センター ☎83-5001

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

東松島市認知症本人ミーティング 認知症家族の会を開催します



東松島市認知症本人ミーティング

認知症本人ミーティングは認知症本人の方の交流の場です。ご自身のことで困っていること・不安なこと・やってみいたいことなど何でもお話しませんか。

認知症家族の会

認知症の家族の会も同日に別室で開催します。毎日の介護について一人で抱え込まずに語り合いませんか。認知症の介護の経験者と話ができます。また、介護の専門職への相談も行えるので気軽に参加ください。

■日時 3月19日(水) 10時~11時30分

■場所 矢本西市民センター 会議室1・2

■内容 当事者および家族の情報交換、専門職への相談

■参加費 無料

■持ち物 飲み物等を持参ください

■対象 認知症の方が身近にいる方・当事者(診断の有無は問いません)

■申込 3月14日(金)までに下記担当へ連絡ください。また、感染症拡大の影響により、急きょ開催中止となる場合がありますので、了承ください

■問 東松島市認知症総合支援コーディネーター 吉田

☎080-1856-2531

消費生活情報



～「はいはい学校」巧みな商法～

数十年程前「はいはい学校」と呼ばれ、いろいろな商品を格安販売またはプレゼントする商法が流行しました。仮設店舗などで2~3か月ほど説明会を開き、健康食品や健康器具、貴金属、布団や電化製品等様々な物品を販売していました。

商品説明をした後に、これが欲しい人と呼びかけ「はいはい」と手を挙げた人に販売するという内容です。会場を巧みな話術で盛り上げて気持ちを高揚させ、景品をタダで貰っているのに何か買わないといけな
いと思込ませる等、一種の催眠状態を作り上げる商法です。他の人は買わないのに、自分は購入できるという優越感も与えられます。現在はSF商法または催眠商法と呼ばれ、コロナ禍の時期は一時期減少しましたが最近はまだ増えています。

あとから落ち着いた時になぜこんな高い物を買ってしまったんだろうと後悔しても、店舗購入の為クーリングオフはできません。

もし販売員が「この健康食品を食べて病気が治った」「この健康器具を使っていれば、病気になるない」など効能効果を宣伝した場合には、健康増進法・薬事法・景品表示法・特定商取引法・消費者契約法などさまざまな法令違反となり契約の取消ができる可能性があります。**健康食品は医薬品ではないので、効能効果を宣伝することはできません。**健康器具・機械も同じです。宣伝内容を可能であれば録音しておく、またはメモにしておく、チラシを保存する等の証拠が必要となりますが、残念ながら録音を認める会場は無いと考えてください。楽しい会話、親切な対応は心地よくもありますが、注意深くしてください。

<甘い言葉にご用心> 世話やきセミナーで「もしもし亀よ」の曲で唄う替え歌

1. 優しい顔でやってきて 今日だけ 今日だけ キャンペーン

あーまい言葉で誘うけど 1年中だよ キャンペーン

2. 初めて会った営業員 どうしてそんなに 優しいの

営業成績上げるため アナタの財布をねらってる

～買い物や契約で心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談窓口場所 市役所矢本庁舎1階 市民生活課消費生活相談窓口
月・水・金曜日 9時~15時 ☎内線1294

※火・木曜日は東部地方振興事務所県民サービスセンター(石巻合同庁舎内)で相談
できます。☎93-5700(平日)または消費者ホットライン 188

※直接相談に行く場合は、事前に空き状況を確認してください

認知症カフェで、心も身体もリフレッシュ! ～新しい趣味や友達を見つけよう!～



認知症カフェとは認知症に関心がある方はもちろん、どなたでも集まって語り合える場所です。みんなでおしゃべりやゲームをしたり、新しい趣味を見つけたり、新しい友達を作ることができます。介護の専門職が開催していますので、認知症についての不安や知りたいことがある方は気軽に相談ください。

名称	開催日時	概要
AYA café (彩カフェ)	3月7日(金) 14時~16時	音楽教室と体力測定 ■場所 いろどりの丘(野蒜ヶ丘二丁目25-2) ■問 小規模多機能型居宅介護いろどりの丘 ☎98-5571
そよ風カフェ	3月9日(日) 10時~12時	レクリエーション ■場所 赤井市民センター(赤井字川前三189-1) ■問 特別養護老人ホーム矢本華の園 ☎82-1165
やすらぎカフェ	3月13日(木) 10時~12時	何をやるのかお楽しみに ■場所 特別養護老人ホーム不老園内 鳴瀬ダイサービスセンター(野蒜ヶ丘三丁目27-1) ■問 特別養護老人ホーム不老園 ☎98-7110
Café de めえめえ	3月16日(日) 10時~12時	料理づくり、お話し、プチ勉強会 ■場所 ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji(小野字中の関6-2) ■問 社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311
大塩 さくらかふえ	3月22日(土) 10時~12時	参加者同士のお話会、軽運動、脳トレ等 ■場所 大塩市民センター(大塩字中沢26-1) 【共催】いずみの郷・さつき苑・ぱんぶきん矢本 ■問 (代)ぱんぶきん矢本 ☎98-9145
日和カフェ	3月22日(土) 10時~12時	情報交換・ゲーム・カラオケ・体操等 ■場所 グループホーム日和(赤井字台94-1) ■問 グループホーム日和 ☎84-1221
カフェ きんもくせい	4月5日(土) 10時~12時	開催内容についてはお楽しみに ■場所 特別養護老人ホームやもと赤井の里 (赤井字川前四番83) ■問 特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888

※参加費は基本無料ですが、別途材料費等が必要な場合があります。
※開催日は、都合により日程変更となる場合があります。詳しい内容は各問い合わせ先に確認ください。

粗大ごみ(直接搬入)の 土・日曜日の受け入れについて



下記の日程で、土・日曜日にも粗大ごみを受け入れします。

粗大ごみを出す前に、「まだ使えるもの」はリユースショップ(中古品を取り扱う店舗)の活用などを考えてみてください。

粗大ごみ (直接搬入)	臨時受入日	3月22日(土)・23日(日)
	受入時間	9時~12時・13時~16時
	処理料金	10kgまで100円 以降10kgごとに100円 ※現金でお支払いください。 ※粗大ごみ処理券は使えません。

事前に下記へ申し込みのうえ、搬入してください。
■申込先:鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1151

新刊本貸出についてのお知らせ



市役所大溜分庁舎で新刊本の貸出を行っています。冊数が少ないため、貸出日程、貸出冊数などは下記のとおりです。

■貸出日 隔週火曜・木曜の週2回

■3月の貸出日 3月4日(火)、6日(木)、18日(火)、19日(水)

貸出時間 10時~16時

■貸出冊数・期限 一人3冊まで、2週間

※場合により人数の閲覧制限あり。

※再開館に向けての準備作業のため、大溜分庁舎での新刊本貸出は3月19日(水)で終了となります。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120

東松島市長選挙および東松島市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会の開催について



令和7年4月27日執行の東松島市長選挙および東松島市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を、下記のとおり開催しますのでお知らせします。

■日時 3月19日(水) 13時30分～

■場所 市コミュニティセンター1階 ホール

立候補ができる人とは? 年齢その他の要件を満たしていなければなりません。また、選挙に立候補するには、次の供託金(現金または国債証券)を供託しておかなければなりません。供託は、当選を争う意思のない人が売名などの理由で無責任に立候補することを防ぐための制度で、選挙の結果、一定の得票数に達しなかった候補者の法務局に供託した現金などは没収されることになります。

公職の種類	要件	供託金の額
市長	日本国民で満25歳以上	100万円
市議会議員	日本国民で満25歳以上 引き続き3か月以上市内に住所を有する者	30万円

※禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでの方等は立候補できません。

選挙執行日程 告示日:4月20日(日) 投票日:4月27日(日)

■問 選挙管理委員会事務局 ☎内線1205・1206・1217

2025年度 国家公務員「国税専門官採用試験」 (大学卒業程度)のお知らせ



仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。国の財政を支える国税専門官に、あなたもチャレンジしてみませんか。

■受験資格 1 平成7年4月2日から平成16年4月1日生まれの者
2 平成16年4月2日以降生まれで次に掲げる者

(1)大学(短大を除く)を卒業した者および令和8年3月までに大学を卒業する見込みの者

(2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

■受験申込受付期限 3月24日(月)まで

■受験申込方法 受験申込みはインターネット申込みとする。

国家公務員試験採用情報NAVI (<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

■第1次試験日 5月25日(日)

■試験に関する問合せ先 仙台国税局人事第二課試験研修係

☎022-263-1111 内線3236

人事院東北事務局 ☎022-221-2022

東松島市学校給食センター調理補助員(パート) および配送員募集



■業務内容 調理補助員等:学校給食調理補助および洗浄業務

配送員:学校給食を市内の小中学校(11校)へ配送・回収する業務

■募集人員 2名

■雇用期間 令和7年4月1日～ ※試用期間3か月。

■勤務場所 東松島市学校給食センター

■勤務時間 ①8時30分～15時、②8時～16時

※時間は応相談、未経験者可。

■休日 日曜、祝日ほか(週休二日制) ■時給 973円

■申込方法 履歴書(本人自筆・写真貼付)持参の上、3月14日(金)17時まで東松島市学校給食センターへ申し込みください。

■問 株式会社ジーエスエフ(担当:阿部)

☎87-3661(平日11時～15時)

令和7年度ひとり親家庭等就業支援講習会 「パソコン講習会 ワード 日曜コース」



■日時 4月13日～7月20日(各日曜日・14回) 9時～17時

※5月4日(日・祝)は休講。

■場所 宮城県母子・父子福祉センター

(所在地:仙台市宮城野区安養寺3丁目7-3)

■対象 宮城県内在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方

■定員 15名

■費用 受講料無料 教材費・検定料 16,000円程度

■託児 3歳以上小学校3年生まで(託児料 無料)

■申込期間 3月5日(水)～31日(月)

■申込方法 ホームページから申し込みください。

※定員を超えた場合は、選考となります。

■問・申込

(公財)宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内)

〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3丁目7-3

☎・Fax 022-256-6512 URL: <http://miyagiboren.fem.jp>

令和7年国勢調査 調査員の募集



令和7年10月1日を基準日として、全国で全世帯を対象に国勢調査が実施されます。国勢調査とは人口に関する全数調査で、国内の人口・世帯の実態を明らかにし、国や地方公共団体における各種行政施策の基礎資料など、幅広い分野での活用を目的としています。全世帯が調査の対象となることから、本市では調査に協力していただく調査員が200人以上必要となっています。調査員は非常勤の公務員となり、責任を持って調査のできる方を募集します。

■募集要件 満20歳以上の責任を持って調査のできる方。警察、選挙、税務職等に直接関係のない方。調査で知り得たことなどの秘密を守れる方。暴力団およびその関係者でない方。

■任命期間 8月中旬から10月下旬まで(予定)

■調査員の業務の主な流れ

1.調査員事務説明会(1時間～2時間程度)への出席(8月下旬)

2.担当調査区の確認(9月上旬から中旬までの間)

3.世帯へ調査票を配布(9月中旬から下旬までの間)

4.調査票の回収および点検(10月上旬から中旬までの間)

5.調査票の提出(10月中旬から下旬までの間)

※2.3.4については各自のスケジュールで業務可能です。

■報酬 1調査区あたり3万円～6万円程度を予定

※受持ち調査区数、世帯数により変動します。

■募集期限 5月30日(金)まで(市到着分まで)

■申込方法 詳しい申込方法は個別に説明しますので、下記まで問い合わせください。

■問 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1277

メール kikaku@city.higashimatsushima.miyagi.jp



国勢調査2025
キャンペーンサイト

令和7年度ひとり親家庭等就業支援講習会 「介護職員初任者研修 春期」



■日時 4月6日～9月14日 各日曜日21回(他平日実習2日有り)

9時～17時10分

※5月4日(日・祝)は休講、8月25日～9月9日は、施設実習期間のため講習会無し。

■場所 宮城県母子・父子福祉センター

(所在地:仙台市宮城野区安養寺3丁目7-3)

■対象 宮城県内在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方

■定員 20名

■費用 受講料無料、教材費・実習費 9,000円程度

■託児 3歳以上小学校3年生まで(託児料 無料)

■申込期間 3月1日(土)～24日(月)

■申込方法 ホームページから申し込みください。

※定員を超えた場合は、選考となります。

■問・申込

(公財)宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内)

〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3丁目7-3

☎・Fax 022-256-6512 URL: <http://miyagiboren.fem.jp>

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

それゆけ! イート Vol.0167 「イート、東松島市史を編さんする!」 作画:みやみ

◎東松島市の20年、いろいろなことがあって、ほくたちでまとめられるかな。by イート&イーナ



○イート: 東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。

○東松島市市制施行20周年記念事業として、東松島市の20年の歩みをまとめた「東松島市史」を編さんし、2026年(令和8年)3月までに刊行予定です。「東松島市史」の編さんにあたっては、市内の各分野の代表者等で構成する「東松島市市史編さん有識者委員会」に執筆内容の監修を依頼し、各分野の記述の精度を高めながら編さん作業に取り組めます。

お知らせ

SDGs 9 上下水道の手続きはお早めに

問 水道企業団お客さまセンター
(受託事業者石巻地方水道サービス共同企業体)
☎9614955(土日祝日を除く)

■使用中止の手続き

「水道使用水量等のお知らせ(検針票)」を確認し、早めに連絡ください。

■使用開始の手続き

「水道をご使用されるお客様へ」の「お客さま番号」を確認の上、使用開始の5日前までに連絡ください。

なお、水道料金と下水道使用料は、合算で請求を行っています。

相談

SDGs 3 こころの健康相談(大人の方)

問 健康推進課健康支援係
☎内線3109

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・その家族が対象です。

■日時 3月6日(木) 14時・15時・16時(予約制、1人50分)

■担当 ひかりサントクリニック 加藤光三医師

■場所 矢本保健相談センター

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

SDGs 16 相続登記専門司法書士 無料相談会の開催(要予約)

問 復興政策課 地方創生・基地对策係
☎内線1234

令和6年4月1日に施行された不動産の相続登記義務化に伴い、相続登記に関する相談を司法書士が無料でお受けします。

■日時 3月26日(水)

①13時~13時45分

②14時~14時45分

③15時~15時45分

④16時~16時45分

■場所 東松島市役所会議室

※会場を案内しますので、総合案内または復興政策課までお声がけください。

■対象 市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む)

■内容 不動産の相続が生じた

が何から始めれば良いか相談したい。将来子どもに不動産を相続するのにトラブルがないように準備したいなどのお悩みに、司法書士が相談をお受けします

■参加費 無料

■申込 宮城県司法書士会へ

電話予約(相談枠は先着順) ☎0221-26316755

SDGs 3 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

問 宮城県東部保健福祉事務所 母子障害班 ☎951431

精神保健福祉相談

■日時 3月7日(金) 14時~17時(予約制)

■対象 眠れない、イライラする等、このころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方・家族

■内容 精神科医による個別相談

■日時 3月14日(金) 10時~15時(予約制)

■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族関係者

■内容 精神科医による個別相談

■日時 3月13日(木) 10時~16時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

納期限・振替納税のお知らせ

納期限・振替納税のお知らせ

令和6年分確定申告における申告所得税等における納期限等は、次のとおりです。

	納期限	振替日(振替納税をご利用の場合)
申告所得税および復興特別所得税	3月17日(月)	4月23日(水)
消費税および地方消費税(個人事業者)	3月31日(月)	4月30日(水)
贈与税	3月17日(月)	

納税には、便利で確実な振替納税を利用ください。電子申告を利用の方は、オンラインでの振替依頼書の提出が便利です。

振替納税は、預貯金残高を確認しておくだけで金融機関の預貯金口座から自動的に納税ができる大変便利な制度です。簡単な手続きで利用できますので、税務署(管理運営部門)に相談ください。

なお、既に「申告所得税および復興特別所得税」または「消費税および地方消費税」について振替納税をご利用の方は、確実に振替納税できるよう、預貯金残高を確認ください。

■問 石巻税務署 ☎0225-22-4151(代表)
音声案内に従い「2番」を選択してください。

■内容 精神保健福祉士による個別相談

社会的ひきこもり

(思春期・青年期等)専門相談

■日時 3月13日(木) 10時~16時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

SDGs 3 13歳の心理相談

■問 健康推進課子ども健康係
☎内線3108

■日時 3月19日(水) 10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

【3月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(所在地など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	7日(金) 10時~15時 ※予約不要	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	月・水・金曜(祝日を除く) 9時~15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1294
行政相談	14日(金) 13時~15時	市役所矢本庁舎第1休養室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	13日(木) 10時~16時	市役所矢本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ(3・4・5月)

対象者には、通知しますが、対象月になっても届かない方・新たに転入された方は、下記までご連絡ください。

1歳6か月児と3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送にご協力下さい。令和7年度から、2歳6か月児歯科健診は2歳児歯科健康診査となり、奇数月のみの実施となります。通知に記載された対象月の受診にご協力ください。

※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約ください。

	乳幼児健康診査<受付時間:12時40分~13時10分>								妊産婦・子どもの健康相談 ※要予約
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
3月	28日(金)	令和6年11月	25日(火)	令和5年8月	26日(水)	令和4年8月	27日(木)	令和3年10月	24日(月)
4月	25日(金)	令和6年12月	22日(火)	令和5年9月	なし	なし	24日(木)	令和3年11月	18日(金)
5月	30日(金)	令和7年1月	27日(火)	令和5年10月	29日(木)	令和4年9月1日~ 令和4年10月25日	28日(水)	令和3年12月	20日(火)

■場所 矢本保健相談センター ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■交付方法 矢本保健相談センターで助産師または保健師による面談後に交付します

※同時に出産応援給付金申請の対応も行います。

※手続きの際に妊娠された方ご本人のマイナンバーカード(個人番号)、通帳(振込先金融機関名、口座番号、口座名義人がわかるもの)が必要です。

■申込 事前に子育て支援アプリまたは電話での予約が必要

※子育て支援アプリで予約する場合は、右記二次元コードからダウンロードいただき、アプリを使用して妊娠届出を行い、アンケートに入力いただいた上で、予約をしてください。

出産応援給付金とは

申請いただいた妊婦さんへ、妊婦さん1人に対し5万円を支給します。母子健康手帳交付時の面談を行った方が対象となります。

赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問)

■対象 出産後まもなくの赤ちゃんおよび出産後のお母さん

■内容 赤ちゃんの体重測定と成長の確認、お母さんの体調や授乳等の子育てに関する相談

■方法 助産師または保健師による家庭訪問

※同時に子育て応援給付金の申請を行います。

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。

■申込 出生連絡票を郵送または市民生活課窓口へ提出いただいた後に、電話で日程調整します。

子育て応援給付金とは

申請いただいた保護者へ、お子さん1人に対し5万円を支給します。赤ちゃん訪問を終えた方が対象となります。

※妊娠届出時に必ず東松島市子育て支援アプリ「すくすくアプリひがまち」の登録をお願いします。妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報も随時発信しています。

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3123



アプリのダウンロードはこちら

休日診療担当医院表(2025年(令和7年)3月分)

●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時~17時)

主に日曜日・祝日の日中に急患・診療対応を行っている医療機関です。診療が必要な場合は電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
3月2日(日)	やもと内科クリニック	98-3260	フロンティア薬局矢本店	90-3908
3月9日(日)	ひかりサンテクリニック	84-1333	和薬局	84-2711
3月16日(日)	仙台ペインクリニック石巻分院	82-1310	ウジエ調剤薬局 矢本店	84-3053
3月20日(木・祝)	野蒜ヶ丘痛みのクリニック	98-6662		
3月23日(日)	鳴瀬中央医院	87-3853	アイン薬局 東松島店	86-1251
3月30日(日)	永沼ハートクリニック	82-6680	ウジエ調剤薬局 赤井駅前店	84-2911

●石巻市夜間急患センター(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

主に平日から土曜日・日曜日・祝日の夜間に急患・診療対応を行っている医療機関です。一次救急施設のため、応急処置が原則です。

診療が必要な場合は電話確認をしてから受診してください。

(1)夜間

診療科目	曜日	時間	診療科目	曜日	時間
内科	月~土	18時~翌朝7時	小児科	月~金	19時~22時
	日曜日、祝日	18時~翌朝6時		土曜日	18時~翌朝7時
外科	月~土	18時~翌朝7時		日曜日、祝日	18時~翌朝6時
	日曜日、祝日	9時~17時、18時~21時			

(2)小児科休日急患担当医院(診療時間:9時~17時)

主に日曜日・祝日の日中に子どもの急患・診療対応を行っている医療機関です。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	所在地	電話番号
3月2日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
3月9日(日)			
3月16日(日)			
3月20日(木・祝)			
3月23日(日)			
3月30日(日)			

●市内救急医療機関(二次救急)

二次救急とは、入院や手術を要する重症患者を365日24時間体制で受け入れる救急医療です。

基本的には、紹介や搬送される形で受け入れる点が特徴的です。

病院名	所在地	電話番号
真壁病院	東松島市矢本字鹿石前109-4	82-7111
仙石病院	東松島市赤井字台53-7	83-2111

●救急電話相談

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法が知りたいときの相談ダイヤルがあります。

区分	電話番号	時間
おとな救急 電話相談	①#7119 ②022-706-7119	平日 (午後7時~翌午前8時)
		土曜日 (午後2時~翌午前8時)
		日曜日・祝日・年末年始 (午前8時~翌午前8時)
子ども救急 電話相談	①#8000 ②022-212-9390	毎日 (午後7時~ 翌朝午前8時まで)

※相談と助言を目的とするものです。緊急、重症と考えられる場合は、迷わず119番に電話してください。

※固定電話やIP電話など①をご利用いただけない場合は②の番号でかけてください。

●歯科休日救急診療(診療時間:9時~17時) ☎94-8223

石巻市内の歯科休日救急診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。



戸籍のまど

令和7年1月掲載依頼分
(1月1日～31日)

※敬称略・希望者のみ掲載しています。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線13341331

お誕生おめでとうになります

行政区等	氏名	保護者
下町四	千葉 翔	僚
南浦宮舎	中武 柚陽	優樹
関の内二	茂木 俐琥斗	梨奈
柳北	佐藤 喬羽	駿
新東名	仙石 悠	和成
寺	鈴木 陽稀	果子
小野下	佐々木 依緒莉	弘和
南六	保原 雅	悠輝

ご結婚おめでとうございます

行政区等	氏名
二反走	渡辺 弘太郎
二反走	山田 明日香
上納	星 海紀
沢田	佐々木 汐音
四反走	齋藤 友稀
四反走	島山 玲奈

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
南一	樋口 敏和	81
小野下	大沼 正子	105

表	南新	野ヶ丘三	野ヶ丘三	大溜	横沼二	小野下	前里	駅前	貝殻塚一	表	表	川下	小野上	五味倉	小野上	道地	上河内四	南二	南二	小野下	南新二	上河内一	西福田上	上河内二	大溜	大塚	関の内三	五味倉	西新町	鹿妻二			
矢本	大村	阿部	遠藤	得可主	千葉	片岡	千葉	石垣	水野	門岡	大越	櫻井	太田	片平	本田	亀山	相澤	木村	福原	齋藤	阿部	津田	菅野	川崎	永澤	志摩	飯田	佐藤	松岡	津田	菅原	福地	石垣
もよの	静枝	ノブコ	惣之助	静子	さち代	健治	栄喜	ユキ子	幸造	政辰	一弘	光雄	和雄	洋子	良美	とし子	八重子	和子	誠	豊子	陸子	榮子	幸子	千重子	克之	二郎	喜久治	誠	秀明	米子	恵美子	淳一	誠寅
98	78	94	83	70	55	77	92	84	77	72	83	77	94	77	94	99	82	72	52	93	87	93	92	101	72	90	85	77	57	74	91	60	86

悩んでいる人は勇気をもって相談しよう



■相談すると、どんな良いことがありますか？

- 心が落ち着く
- 自分を冷静に見ることができるようになる
- 問題がはっきりする
- 解決のヒントや解決策が分かる
- 自分とは異なる見方がわかる



■きちんと相談にのってくれるの？

「悩みをわかってくれるだろうか」、「笑われたり、叱られたりしないだろうか」といろいろ不安になるかもしれません。**信頼できる相手**を選んで、悩んでいることを相手に伝えましょう。

■信頼できる相手とは？

- 自分の話をきちんと聞いてくれる
- 自分の気持ちを理解して応援してくれたり、一緒に考えてくれる
- 的確なアドバイスや情報を与えてくれる

■相談は、はずかしいし、どう始めれば良いのかわからない

例えば、次のように気楽に話してみてもどうでしょうか。
「近頃調子が良くないので…」、「とても疲れていて…」、「どうしたらよいのかわからなくて…」、「うまく言えないけど…」、「今、話があるのですが…」

相談はとても勇気のいることですが、気持ちを話すことで楽になることも多いです。勇気をもって相談してみましょう。

■こころの相談窓口

市役所健康推進課 健康支援係	☎0225-82-1111	平日(8時30分～17時15分)	こころの相談窓口 ホームページ	
宮城県東部保健福祉 事務所母子・障害班	☎0225-95-1431	平日(8時30分～17時15分)	精神保健について ホームページ	
宮城県自死対策推進 センター(みやぎほつと とする一センター)	☎0229-23-0028	平日9時～16時 (祝日・年末年始除く)	自死対策推進センター ホームページ	
いのちの電話	☎0120-783-556 インターネット 相談あり	毎日16時～21時 ※通話料無料 ※毎月10日 午前8時～翌朝8時	いのちの電話 ホームページ	
よりそいホットライン (一般社団法人社会的 包摂サポートセンター)	☎0120-279-226	年中無休24時間受付 ※通話料無料	よりそいホットライン ホームページ	
生きづらびっと	LINE、Facebook WEB	月～日 8:00～22:30 ※22時まで受付	生きづらびっと ホームページ	

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3120・3109

「市報ひがしまつしま」は月1回の発行になります



これまで月2回(1日号と15日号)発行していた「市報ひがしまつしま」は、4月から毎月1回(1日号)の発行となります。

また、「市報ひがしまつしま」は、毎月、市の公式LINEやホームページでも公開していますので、広報紙面のリニューアル後も様々な媒体を活用して、より充実した市政情報をお届けします。

■問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1219



東松島市公式LINE



東松島市ホームページ

広告

広告募集

市報ひがしまつしま 1日号に掲載しませんか？

▼詳しい内容は下記まで問い合わせください

総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1219

広告

車検の ナルセハタケヤマ

TEL 87-3818

各社新車、中古車販売

(有)鳴瀬島山自動車

〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

市民のカレンダー3月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
世界を良くするための17の目標

平成30年6月15日、政府が選定した29自治体に宮城県で唯一東松島市が「SDGs(持続可能な開発目標)未来都市」に選定されました。市ではSDGsの達成に向けた取組を推進するとともに、広く皆さんにも知っていただくためにSDGsの17の目標を表したアイコン(図柄)を市報で使用しています。

自転車乗車時のヘルメット着用は 法制化されました

本気で検討 まずは確認

ヘルメットの着用!

自転車保険に加入していますか?

1 体テ

- ◆春の火災予防運動(～7日(金))
- ひなまつりおはなし会(赤セ) 10:30
- 市内県立私立高等学校卒業式

2 赤テ

- ◆市県民税申告 矢本庁舎会場(午前中)

3

4 体

- ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口～19:00
- ◆市民生活課証明書交付延長窓口～19:00
- ※マイナンバーカード交付【要予約】

5 テ

6

- 市内中学校卒業式
- ▲囲碁将棋のつどい 10:00

7 体

- ◆市議会定例会最終日
- ◆特設人権相談(市コ) 10:00
- ▲囲碁将棋のつどい 10:00

8 体テ

- ▲東松島市バレーボール協会小学生卒団バレーボール大会(市体)
- ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00

9 赤テ

- ◆マイナンバーカード休日交付【要予約】

10

- ◆農地転用等締切日(農業委員会)

11 体

- ◆東日本大震災東松島市追悼式(市コ) 14:30
- ◆市民防災デー

12 テ

- 生涯学習推進大会(市コ) 18:30

13

- ◆法律相談 10:00
- ▲囲碁将棋のつどい 10:00

14 体

- ◆行政相談 13:00
- 矢本第一中学校学習参観・立志式(2年)
- 矢本第二中学校1、2学年授業参観・学年懇談会

15 テ

- 矢本第一中学校リサイクル資源回収③
- ジュニアリーダー初級研修会(～16日(日))
- ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00
- おはなし会(曲セ) 10:30

16 赤テ

- ▲宮城県少年少女剣道大会(矢運)

17

- ◆市県民税申告最終日

18 体

- ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口～19:00
- ◆市民生活課証明書交付延長窓口～19:00
- ※マイナンバーカード交付【要予約】

19 テ

- 市内小学校卒業式
- ◆東松島市長選挙および東松島市議会一般選挙立候補予定者説明会(市コ) 13:30

20 春分の日

21 体

- ◆公立保育所修了式

22 テ

- ◆東松島市スポーツ健康都市表彰式(市コ)
- 粗大ごみ直接搬入受入日(～23日(日))

23 赤テ

- ▲献血・骨髄バンクドナー登録(イオンタウン矢本) 10:00

24

- 市内小中学校修了式

25 体

- 市内小中学校学年末休業(～3月31日(月))

26 テ

- 相続登記専門司法書士無料相談会(要予約) 10:00

27

- ▲囲碁将棋のつどい 10:00

28 体

- 市内小中学校離任式

29 体テ

30 赤テ

31

- ◆後期高齢者医療保険料第9期納期限日

◆市関係 ■生涯学習・社会教育関係 ●学校・幼稚園・保育所関係 ▲地区行事・その他

東松島市役所(本庁舎)	82-1111	市図書館	82-1120	塩体 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532	曲セ 大曲市民センター	82-5965
東松島市役所(鳴瀬庁舎)		市コミュニティセンター	82-6969	曲体 大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター)	82-1180	赤セ 赤井市民センター	82-2075
矢本保健相談センター	82-1111	市民体育館	82-9030	奥運 奥松島運動公園	88-4588	塩セ 大塩市民センター	82-7532
奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	矢本運動公園	82-6804	健増 健康増進センター ゆぶと	84-3855	小セ 小野市民センター	87-2067
老人福祉センター	83-2717	赤井地区体育館	82-6803	東セ 矢本東市民センター	82-1180	野セ 野蒜市民センター	88-2056
矢本子育て支援センター	84-2676	鷹来の森運動公園	82-1101	西セ 矢本西市民センター	82-1181	あお 宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな)	86-2177
鳴瀬子育て支援センター	87-2338	小野地区体育館(管理:小野市民センター)	87-2067				

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 市民体育館… 9時～12時・19時～21時、赤井地区体育館… 9時～17時、矢本運動公園テニスコート… 水・土:18時～21時・日:9時～17時 ■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸戸 36-1
 [秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 令和6年度市報ひがしまつしま制作費(制作委託料) 1日号:1部あたり56.0円



東松島市の人口(令和7年2月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男18,491人(-21) 女19,338人(-25) 計37,829人(-46)
 世帯数16,737世帯(-10) ()内は前月比

●令和6年同時期計 ()内は前年比 ●令和4年同時期計 ()内は3年前比
 38,341人(-512) 16,712世帯(+25) 39,232人(-1,403) 16,393世帯(+344)