

2025
3.15

SDGs 未来都市 みんなの心と力をひとつに

No.407 (お知らせ版)

市報 ひがしまつしま

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- まちの情報広場 ----- P2~P5、P10
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ほか ----- P8
- まなびい (生涯学習情報コーナー) ----- P9
- 生活情報 ----- P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12



△2階展望デッキ



△緑地広場のモニュメント



△道の駅30万人目の下山ご夫妻へ記念品贈呈

道の駅「東松島」&矢本海浜緑地パークゴルフ場

利用者数 **ダブル** W30万人達成

— 記念品贈呈で節目祝う —

東松島市みそら地区にある矢本海浜緑地パークゴルフ場と、昨年11月27日に開業した道の駅「東松島」が、それぞれ累計来場者数30万人を達成し、記念のセレモニーが開かれました。

パークゴルフ場は、開園5年10か月目の2月24日に利用者数30万人に到達。節目を射止めたのは本市矢本在住の山田みさ子さん。渥美市長が「高齢者の交流と健康づくりの場として、40万、50万人と利用者を伸ばしていきたい」と語り、山田さんに市と施設の指定管理者の一般社団法人東松島みら

いとし機構がノリやみそなど地場産品を贈りました。

一方、道の駅「東松島」は、2月27日に開業からわずか3か月で30万人を達成。30万人目の来場者となった石巻市の下山高さん、孝子さんご夫妻を小山修駅長らが出迎え、記念セレモニーで土産品や地場産野菜の詰め合わせセットを手渡しました。

今後も両施設において、さまざまな工夫を凝らして、地域経済の活性化や健康寿命の延伸、交流人口の拡大に努めていきます。



△パークゴルフ場30万人目の山田さんと記念写真



△クラブハウス



△県内最大規模の54ホール

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

令和7年執行 東松島市長選挙および東松島市議会議員一般選挙のお知らせ ~投票日は4月27日(日)です~



東松島市長選挙および東松島市議会議員一般選挙が下記の日程で執行されます。投票日当日に投票所で投票できない方は、期日前投票を利用ください。また選挙期間中、他の市区町村に滞在などしている方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会ですべての選挙権を行使することができます。

立候補予定者説明会のお知らせ

- 日時 3月19日(水) 13時30分~
- 場所 市コミュニティセンター1階ホール

選挙の日程

- 告示日 4月20日(日)
- 投票日 4月27日(日)

郵便等による不在者投票制度のお知らせ

身体に一定の重度の障害があり要件に該当する選挙人は、「郵便等による不在者投票」の制度を利用できます。

また、郵便等による不在者投票をすることができる選挙人で、自ら投票の記載をすることができない障害のある方は、市区町村選挙管理委員会に届け出た選挙権を有する方を代理として投票に関する記載をさせることができる「代理記載制度」があります。

「郵便等による不在者投票」および「郵便等による不在者投票における代理記載制度」を利用できる選挙人の要件は右記のとおりです。

郵便等による不在者投票ができる人

| | 障害名 | 障害の程度 | | |
|---------|--------------------------|-------|----|----|
| | | 1級 | 2級 | 3級 |
| 身体障害者手帳 | 両下肢、体幹、移動機能の障害 | ○ | ○ | △ |
| | 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害 | ○ | — | ○ |
| | 免疫、肝臓の障害 | ○ | ○ | ○ |

| | 障害名 | 障害の程度 | | | |
|--------|-----------------------------|-------|------|------|------|
| | | 特別項症 | 第1項症 | 第2項症 | 第3項症 |
| 戦傷病者手帳 | 両下肢、体幹の障害 | ○ | ○ | ○ | △ |
| | 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害 | ○ | ○ | ○ | ○ |

| 介護保険の被保険者証 | 要介護状態区分 |
|------------|---------|
| | 要介護5 |



不在者投票制度の手続きについて

「郵便等による不在者投票」のほか長期の仕事や旅行などで、他の市区町村に滞在している方は、滞在中の市区町村の選挙管理委員会ですべての選挙権を行使することができます。

その場合には、事前の手続きが必要ですので、詳しくは下記担当まで問い合わせください。

郵便等による不在者投票における代理記載ができる人

| 身体障害者手帳 | 障害名 | 障害の程度 |
|---------|----------|-------|
| | | 1級 |
| | 上肢、視覚の障害 | ○ |

| 戦傷病者手帳 | 障害名 | 障害の程度 | | |
|--------|----------|-------|------|------|
| | | 特別項症 | 第1項症 | 第2項症 |
| | 上肢、視覚の障害 | ○ | ○ | ○ |

■問 選挙管理委員会事務局 ☎内線1205・1206・1217

予約型乗合い運行の「らくらく号」を利用ください



らくらく号は、予約型で乗合い運行する公共交通機関です。事前の登録が必要で、自分で乗り降りができる方が利用できます。公共のルールを守り利用ください。



- 運行日時 月~土曜日 (日曜・祝日・年末年始は運休) 8時15分~16時45分(30分ごと)
- ※12時~13時は運行しません。

■運行区域 東松島市内のみ

■利用料金 大人300円 免許返納者・小学生は100円

※旧町域を超えての利用は乗換えが必要な場合があります、料金は2倍かかります。

※料金はチケットでのお支払いです。事前に購入をお願いします。

■予約

乗りたい便の30分以上前をお願いします。(8時15分便は前日までの予約)

■次の項目に該当する方は利用できません

- ・飲酒している
- ・高熱や吐き気等の急性症状がある
- ・失禁や嘔吐など車両を汚すおそれがある
- ・同乗の方に迷惑となるおそれがある

■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1232・1235

令和6年度特定防衛施設周辺整備調整交付金の活用事業のお知らせ



特定防衛施設周辺整備調整交付金は、防衛施設の設置または運用が周辺地域における生活環境や周辺地域の開発に及ぼす影響を考慮し、特定防衛施設(ジェット機が離着陸する飛行場や演習場など)関連自治体として指定を受けた市町村に対し、公共施設や生活基盤の整備費用などに充てるために防衛省から交付されます。



防衛省 (調整交付金事業)

東松島市の令和6年度の活用事業は下記のとおりです。

■令和6年度 特定防衛施設周辺整備調整交付金事業一覧

| No. | 事業名 | 内容 | 事業期間等 | 事業費(千円) | うち交付金(千円) |
|-----|------------------------|-----------------|----------------|---------|-----------|
| 1 | 市道百合子線整備事業(改良舗装工事) | 改良舗装工事 L=203.9m | 令和6年9月~令和7年7月 | 110,942 | 102,068 |
| 2 | 市道川前三2号線外1整備事業(改良舗装工事) | 改良舗装工事 L=246.3m | 令和6年8月~令和7年3月 | 56,357 | 55,553 |
| 3 | 小型消防ポンプ積載車購入事業 | 車両更新 1台 | 令和6年7月~令和7年3月 | 12,540 | 12,540 |
| 4 | 矢本運動公園体育館備品購入事業 | 体育館用備品購入 一式 | 令和6年10月~令和7年3月 | 14,254 | 13,649 |
| 5 | 矢本運動公園バックスクリーン改修 | 野球場バックスクリーン改修 | 令和6年12月~令和7年3月 | 43,882 | 41,151 |
| 6 | 子ども医療費助成事業(基金事業) | 基金造成 | 令和7年3月(基金造成日) | 90,000 | 90,000 |
| 合計 | | | | 327,975 | 314,961 |

■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1236

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

令和7年度 東松島市地域まちづくり交付金(一般提案)の募集



東松島市では、「東松島市第2次総合計画後期基本計画」に基づき、市民協働のまちづくりの推進に向けて、市民が主体となり地域課題の解決や住みよいまちづくりに取り組む公益的な活動や事業を資金面で支援しています。

市と市民が相互に協力し合う「市民協働のまち」の実現に向けて取り組む事業を募集します。

申請予定の団体の方は、事前説明会に参加ください。

■申請できる事業

東松島市における市民協働のまちづくりの推進に向けて「東松島市第2次総合計画後期基本計画」に基づき、市民が主体となり、地域課題の解決や住みよいまちづくりを目指すために実施するまちづくり活動や事業。一部の対象だけでなく、広く市民を対象としている点や活動を長く自立して継続していくかといった点を重視します。

交付対象事業期間は、交付決定日から令和8年2月28日(土)までです。

なお、次の要件に該当する事業は対象外となります。

- (1) 政治活動・宗教活動または主に営利を目的とした事業
- (2) 国・県・市や公共的な団体などから、重複助成を制限されている事業
- (3) 過去に3回以上本交付金の交付を受けている事業

■申請できる団体

公益的な活動を行い、構成員が5人以上で、規約を有する団体。

※東松島市民が事業対象でかつ地域課題の解決や住みよいまちづくりにつながる事業内容であり、本交付金事業の終了後も継続して活動を実施する意思があれば、団体所在地の市内外は問いません。

なお、次の要件に該当する団体は申請できません。

- (1) 地区自治会(「東松島市地区自治会設置規則」に基づくもの)
- (2) 地域自治組織(「東松島市まちづくり基本条例」に基づくもの)

■交付金額

| 交付金区分 | 事業区分(※) | 申請上限額 | 事業費に対する交付率 |
|------------------|---------|-------|-------------|
| 地域まちづくり交付金(一般提案) | 新規事業 | 30万円 | 対象経費の10分の10 |
| | 継続事業 | 10万円 | |

※新規事業:過去に地域まちづくり交付金(一般提案)の交付を受けたことのない事業
継続事業:過去に地域まちづくり交付金(一般提案)の交付を受けたことのある事業

■対象となる経費

- ① 報償費等…講師や専門家への謝礼や交通費など
 - ② 需用費…印刷費、原材料費、消耗品購入費、燃料費など
 - ③ 役務費…郵送料、保険料など
 - ④ 使用料…会議室、機材のレンタル料金など
 - ⑤ 備品購入…設備・機器などの備品購入(交付金申請額の概ね4分の1の金額まで)
 - ⑥ そのほか…事業の性質上必要と認められる経費(事前に相談ください)
- ※団体の運営にかかる経費(団体事務所の光熱水費や家賃)や団体構成員への人件費等、対象外となる経費があります。

■事前説明会日時(予定)

- (1) 3月29日(土)10時~12時
- (2) 3月31日(月)10時~12時

■場所 東松島市役所 大溜分庁舎

■内容 交付金の趣旨や提出書類の説明、質疑応答、個別相談など

※交付金を申請予定の団体の方は、上記のいずれかの事前説明会に予約の上、参加ください。

上記の日程で参加が難しい場合は、下記担当までご相談ください。

■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3808

市民センターおよび3地区体育館(大曲・小野・大塩)の管理運営が市の直営に変わります



市民センターおよび3地区体育館は、現在、各地域自治組織を指定管理者として管理運営していますが、4月1日から市の直営に移行します。

移行後においても、事業内容や手続きに大きな変更はなく、市民の皆様はこれまでどおり利用できますので、引き続き気軽においでください。

市民センターおよび3地区体育館の令和7年度利用分にかかる利用申請受付について

市民センターの令和7年4月1日以降の利用分にかかる利用申請について

は、現在受付中です。3地区体育館の受付については、施設毎に異なりますので、各施設にお問い合わせください。

なお、4月1日以降の利用申請の際、3月31日(月)までの申請に限り、使用料の收受は行わず利用日当日の收受としますので、あらかじめ了承ください。

■問 市民協働課自治組織支援係 ☎内線3802
生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3332

東松島市奨学金返還支援事業助成金のお知らせ



市では、地域包括ケアシステムの推進に必要な医療・介護・福祉分野の専門職の方の人材確保および定住促進施策の一環として、宮城県内の事業所に就職・勤務され要件を満たす方を対象に、奨学金の返還額の一部を助成します。

■対象者の要件

次の要件をすべて満たす方となります。

- ・奨学金の貸与を受けて、大学、短期大学、専修学校(専門課程)などを卒業し、看護師、准看護師、薬剤師、保健師、理学療養士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、助産師、保育士のいずれかの資格を有する方
- ・月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を行っている方、または申請年度内に、月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を開始する方

■対象となる奨学金

独立行政法人日本学生支援機構奨学金、東松島市奨学金、そのほか市長が認める奨学金

■返還助成金

| 居住・勤務先状況 | 奨学金返還支援事業助成金 |
|--------------------|-------------------|
| 市内居住・市内事業所勤務 | 最大60万円(単年度上限20万円) |
| 市内居住・市外(宮城県内)事業所勤務 | 最大30万円(単年度上限10万円) |
| 市外(宮城県内)居住・市内事業所勤務 | 最大30万円(単年度上限10万円) |
| 市外居住・市外事業所勤務 | 対象外 |

■助成期間 助成対象として認められた最初の年度から最長5年間

■申請方法

申請書に必要な書類を添えて郵送または持参により、下記まで提出してください。

※申請書等は、市のホームページからダウンロードできます。

■受付期間

4月1日(火)~30日(水) 8時30分~17時15分

※土・日曜、祝日は除く。

■問・申込 福祉課包括ケア推進係 ☎内線1186・1173



市ホームページ

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

「東松島市チームオレンジ」に3団体が新たに立ち上がりました ～認知症の方とその家族を支える仕組みづくり～



2月27日、東松島市チームオレンジ認定書交付式を開催しました。「チームオレンジ」とは、自分ができる範囲で認知症の方本人とその家族の支援やメンバーの認知症予防等を行い、必要な支援につなげる取組です。

本市では今年度認定された3団体を含む8つのチームオレンジを設置しており、令和7年2月末現在において、宮城県内のチームオレンジ設置自治体7市町の中で最も多いチーム数となっています。

■問 福祉課包括ケア推進係 ☎内線1186

認知症サポーター養成講座受講者募集中

ひとりでも多くの認知症サポーターを増やし、認知症の方やその家族が安心した生活を送ることができるよう地域の団体、学校、企業などに出向いて開催しています。

令和7年2月末までに市内で5,118人が認知症サポーター養成講座を受講しました。

認知症について学びたい企業や事業所の皆さんの受講もお待ちしております。



認知症サポーター養成講座の内容【企業向けの一例】

- 東松島市の現状(人口、高齢化率などの推移)
- 認知症サポーターの役割
- 認知症の病気の理解(病気と加齢の物忘れの違いなど)
- 職種に合った認知症の人への接し方
寸劇を通して実際の場面をイメージするなど
例)お店…お会計の際の接し方
銀行…ATMの使用方法を案内する際の接し方

新たにチームオレンジの認定を受けた3団体の活動内容

(1)野蒜みんなの食堂

■活動概要

- 地域食堂開催時の参加者の見守り。
- 地域住民が多く参加できるようにキボッチャが送迎支援を行っている。
- デイサービス利用者で「野蒜のみんなの食堂に行きたい」という方へ個別で送迎支援をしている。

■活動日 毎月第3火曜日



(2)チームオレンジ さくら

■活動概要

- 大塩にある3つの介護事業所が「大塩を認知症になっても安心して歩ける地域にしたいね」という話から、地域の方へ協力者を募り令和6年4月に認知症カフェを立ち上げる。
- カフェ参加者の見守り。
- コアメンバー各々が地域の方へ声がけし参加を促している。

■活動日 毎月1回土曜日



(3)コスモス会

■活動概要

- 地区センターで月1回お弁当を作り、地域の方と一緒に食事をしている。
- 地域の方へ声がけ・見守りを行っている。
- 近隣介護事業所の利用者が参加している。

■活動日 毎月第3火曜日



チームオレンジ、認知症サポーター養成講座に興味、関心がある方は、気軽に連絡ください。

■問 東松島市認知症総合支援コーディネーター 吉田結里枝 ☎080-1856-2531

広報誌ふれあい(東松島市青少年健全育成市民会議 令和6年度事業報告)

○少年の主張(総務部会)

7月9日、「少年の主張」東松島市大会を市コミュニティセンターホールで開催しました。市内3中学校の代表9名が出席し、日常生活を通して考えていることを題材に発表を行いました。矢本第一中学校3年小池真奈瀬さん、鳴瀬未来中学校3年庄司苺咲さん、矢本第二中学校3年齋藤有那さんが9月3日に同センターで開催された石巻地区大会に市代表として出場しました。



○児童標語(広報部会)

SDGsの目標のうち「つくる責任つかう責任」をテーマに児童標語を募集し、市内の小学校3学年から6学年までの児童から975作品の応募がありました。中学年の部、高学年の部それぞれ8名の入選作品を選出し、入賞者には図書カードを贈りました。入選した作品は市役所や市民センターで掲示しています。また、令和7年度版の生涯学習カレンダーに掲載されます。



▲矢本西小学校 平館さん(中央)



▲赤井南小学校 高須賀さん(中央)

<中学年の部>(敬称略)

- 最優秀賞 「守る資源 力は無限 再資源」
赤井南小学校 4年 高須賀 斗真
- 優秀賞 「リサイクル 次の世代へ 橋渡し」
矢本東小学校 4年 佐々木 瑠那
- 優秀賞 「つくるなら さいごまで感じて そのせきにん」
大曲小学校 4年 五十嵐 結衣
- 優秀賞 「手にする前に考えよう 未来のゴミにならないか」
赤井小学校 3年 丸木 斗真
- 優良賞 「リサイクル 未来へつなごう どこまでも」
矢本西小学校 4年 水野 羽湖
- 優良賞 「食べ物、食べる分だけ、つくろうよ。」
大塩小学校 4年 千葉 陽菜乃
- 優良賞 「ゴミ分別 きれいな町の 第一歩」
鳴瀬桜華小学校 4年 伊藤 実玲
- 優良賞 「地球を笑顔にするために 協力しよう 3R」
宮野森小学校 4年 高橋 志乃

<高学年の部>(敬称略)

- 最優秀賞 「フードロス 好き嫌いをなくすことから 始めよう」
矢本西小学校 6年 平館 燎
- 優秀賞 「リサイクル まだ見ぬ子への おくりもの」
矢本東小学校 5年 三浦 栄心
- 優秀賞 「捨てるゴミ 分別したら 未来へのバトン」
大曲小学校 5年 菅原 結翔
- 優秀賞 「むだなしで 感謝の気持ち リサイクル」
宮野森小学校 6年 尾形 優衣
- 優良賞 「つかえるなら まだすてないで 未来のために」
大塩小学校 5年 二階堂 蓮生
- 優良賞 「3Rで 資源を守ろう 100年先の未来まで」
赤井小学校 5年 浦島 絢斗
- 優良賞 「つくる責任 つかう責任 みんなで守れば 地球も笑顔」
赤井南小学校 6年 阿部 安珠
- 優良賞 「お母さん おいしいからって つくりすぎ」
鳴瀬桜華小学校 5年 佐々木 琴音

○立志式(総務部会)

市内各中学校において立志式が挙行されました。立志式は15歳を迎える市内全中学校2学年生を対象に「自分の将来について考え、明るい希望と強い意志を持ち、生涯において自分の目標を再確認し、自己実現に立ち向かって欲しい」という趣旨で開催しています。



各校の中学2年生が漢字一字に込めた立志の決意を堂々と発表し、明るい未来へ向け決意を新たにしました。

○親子ふれあい事業(育成部会)

「岩手サファリパーク」に行き、親子でゆっくりと自然や動物と間近でふれあえ、子どもたちの感受性を育むことができました。参加した家族間の交流もとても良い機会となりました。



○三役活動報告

- 令和6年5月27日
「令和6年度青少年健全育成県民総ぐるみ運動推進会議」および「青少年のための宮城県民会議総会」 櫻井会長、阿部副会長出席
- 令和6年6月14日
「令和6年度青少年健全育成・地域研修会」 阿部副会長出席
- 令和6年11月21日
「令和6年度青少年健全育成みやぎ県民のつどい」
阿部副会長、深堀副会長、堀籠総務部長出席
- 令和7年1月31日
「令和6年度青少年のための宮城県民会議研修大会」
櫻井会長、阿部副会長、深堀副会長、堀籠総務部長出席

○地域活動助成金

市民の皆さんから頂いている会費の中から、青少年などの社会参加活動費用の一部を助成しました。

令和6年度助成金状況

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 下小松地区自治会 | 子供会と地区運営委員の花壇への植栽 |
| あおい一丁目、二丁目、三丁目自治会 | あおい地区夏祭り |
| 上町東地区自治会 | 上町東夏まつり |
| 五味倉地区自治会 | 五味倉地区夏祭り |
| 鹿妻自治会 | 鹿妻夏まつり大会 |
| 下町三自治会 | 下町盆踊り2024&ミニ夏まつり |
| 下町二区・五区自治会 | 下町盆踊り2024&ミニ夏まつり |
| 下町四区自治会 | 下町盆踊り2024&ミニ夏まつり |
| 上区子ども会育成会 | いろどりの丘で夏の思い出作りをしよう! |
| 立沼自治会 | 夏祭り |
| 往還地区自治会 | 往還地区こども夏祭り |
| 南西地区自治会 | 2024南西地区自治会秋まつり |
| 中区自治会 | 中区区民夏祭り |
| 三角公園子ども会育成会 | 飾り巻き寿司教室 |
| 横沼地区自治会 | 横沼地区「クリスマス・抽選会」 |
| 関の内三自治会 | 関の内三自治会餅つき会 |
| 根古地区自治会 | 根古夏まつり |

○令和6年度「青少年のための宮城県民会議会長表彰」

青少年健全育成功労者として宮城県民会議会長から本市の齋藤英彦さんと堀籠和裕さんが表彰されました。おめでとうございます。

■問 東松島市青少年健全育成市民会議
(事務局:生涯学習課社会教育係) ☎内線3322

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

東松島市SDGs 環境シンポジウム開催

環境保全の重要性を再認識

東松島市SDGs環境シンポジウムをコミュニティセンターで開催しました。令和6年度は東松島の海と世界の環境保全がテーマ。市内でのフィールドワークを通してSDGsについて考えた「ひがまつアドベンチャーズ2024」の活動報告やCOP28、29においてパラオ共和国のアドバイザーとして参加した(一社)ODYSSEY共同代表 成澤みく氏から世界における動向の紹介、アイザワ水産代表 相澤太氏からは東松島市の海の変化について講演をいただきました。(2月19日)

シンポジウム参加者全員で記念写真



▲成澤氏、相澤氏からの講演



ウクライナ政府高官ら

戦後復興へのノウハウ学ぶ

独立行政法人国際協力機構(JICA)の「緊急復旧・復興プロジェクト」の一環で、ウクライナの政府高官ら13人が本市を訪れ、震災からの復興の歩みを学びました。マリナ・デニシウク地方・国土発展省次官を団長に、同省や復興庁のメンバーが渥美市長を表敬訪問。がれき処理などについて講義を受け、市内伝承施設を見学しました。(2月28日、市役所)



鳴瀬未来中2年生

東松島市青少年健全育成市民会議と市教育委員会の主催により、鳴瀬未来中学校で立志式を開催しました。2年生65人が体育館の壇上で漢字一文字を掲げ、思いを堂々と発表。「友」を選んだ生徒は「友だちをずっと大切にしたい」、「楽」を掲げた生徒は「多少の失敗に落ち込まず、何事も前向きに楽しみたい」などと、それぞれに誓いを立てました。(2月21日)

将来への誓い堂々発表



県トラ協石巻支部青年部

新入学児童に 文房具寄贈

安全な登下校をサポート

宮城県トラック協会石巻支部青年部会から、本市の新入学児童向けに道路標識などが描かれた自由帳、定規320セットが寄贈されました。震災後から加盟事業所内で生じた鉄くずを資源回収し、それらを原資に文房具を贈る活動を継続。今後4月の入学時に配られます。(2月28日、市役所)

東松島市と明治安田で まちづくり

包括連携協定締結

東松島市と明治安田生命保険相互会社との包括連携協定者締結式



本市と明治安田生命保険相互会社との包括連携協定書締結式を行いました。緊密な連携と協働による活動を通じて、健康づくりや子育て支援、スポーツ文化振興、SDGsの啓発などを展開していきます。(2月28日、市役所)

(2月28日、市役所)

さけ稚魚飼育放流



10万匹を海中飼育

サケの稚魚を10日間ほど海中飼育し、海へと放流する増殖事業が行われました。吉田川で採卵し、大和町の沢渡ふ化場で飼育された6~7cmの稚魚10万匹を漁港内のいけすに放流。県さけます増殖協会の会長でもある渥美市長が現場を視察しました。放流されたサケは外洋を北上し、4年後に成長して吉田川に戻ってきます。(2月26日、浜市漁港)

(2月26日、浜市漁港)



逢わせ鏡—陽炎— 東松島市伝承館公演

マルチアーティストのSAKUYA.さんら出演

東松島市出身・在住のマルチアーティスト・SAKUYA.さんが小学校時代の体験を織り交ぜて作った朗読劇「逢わせ鏡—陽炎—」の東松島市伝承館公演が行われ、地域の皆さんが来場しました。東日本大震災を振り返りながら「命と向き合う」のがこの作品のテーマであり、実体験とフィクションを織り交ぜた「生と死」の物語が来場者の皆さんの心をつかんでいました。(3月1日、2日)

心の復興コンサート ランチ昼食会



さとう宗幸さんらが歌声届ける

東松島市社会福祉協議会主催の「心の復興コンサート」が開かれ、歌手の高橋佳生さん、さとう宗幸さん、庄子眞理子さん、翼taskuさん(写真左から)の4人が、約100人の地域の皆さんの前で伸びやかな歌声を披露しました。その後はランチ昼食会も開かれ、参加者の皆さんが和やかな時間を過ごしていました。(2月22日、矢本西市民センター)

思い出胸に 旅立ちのとき

本市内にある高校で卒業式があり、それぞれの進路に向けて学び舎を巣立ちました。本年度創立40周年を迎えた石巻西高校の卒業生は、1年生の時に新型コロナウイルス感染症拡大による制限を受けた世代であり、学習や行事での思い出を振り返り、それぞれの道へ進む決意を示しました。日本ウェルネス宮城高校は、卒業生が1年生の時に初めて3学年揃っての高校生活となりました。寮生活に感じた両親の苦労、ありがたみを胸にさらなる飛躍へ心をつなげていきました。また同日には、東松島高校でも卒業式が開かれました。

市内高校で卒業式



▲3回生が巣立ちました(3月1日、日本ウェルネス宮城高校)



▲堂々と卒業式に臨みました(3月1日、石巻西高校)



あっという間に100歳

長寿迎えた手代木さんに祝詞

100歳の誕生日を迎えた手代木與一郎さん(てしろぎよいちろう)さんに祝詞を贈りました。牛網で4人兄弟の長男として生まれ、19歳のころ戦争で海軍に入り、青森県大湊町(現むつ市)に配属。空襲を経験し、5か月ほどで終戦を迎えました。手代木さんは「あっという間に100歳になった」とはつらつとしていました。(2月24日、自宅)

鳴瀬かき祭り 6年ぶりに開催

5,000個の牡蠣お振舞いに長蛇の列

6年ぶりとなる鳴瀬かき祭りがKIBOTCHAで開催されました。約5,000人が来場し、漁協組合鳴瀬支所青年部のご好意で用意された蒸し牡蠣のお振舞いや、大盛況となったカラオケ大会を満喫していました。(2月23日)



赤井出身の 三好愛未さん



女子バレーボールチーム
リガーレ仙台に入団

Vリーグ所属のセミプロ女子バレーボールチーム「リガーレ仙台」に入団した赤井出身の三好愛未さん(22)(写真左から2人目)が、渥美市長を表敬訪問しました。三好さんは「試合にたくさん出られるよう、まずはレギュラー定着を目指します」と意気込み、渥美市長からは「大変素晴らしい。市としても全力で応援し、活躍を期待します」と声援を送りました。(2月26日、市役所)



4 質の高い教育をみんなに
図書館だより VOL.237

▲2月15日、「おはなしのはなたば」による素話勉強会を開催しました

図書館増築・改修工事に伴う休館のお知らせ

東松島市図書館は、改修工事および事務所移転のため、休館しています。赤井・大曲・大塩・野蒜・小野の5か所の市民センター図書室は通常どおり利用できます。

現在、事務所を市役所大溜分庁舎へ移転しています。
※図書館再開館日は、7月の予定です。

市民センターでおはなし会を行っています

東松島市図書館の増築・改修工事による休館のため、図書館ボランティア「おはなしのはなたば」によるおはなし会を市民センターで月2回程度行っています。予約・申込みは必要ありません。途中退室も可能です。ぜひ、気軽に参加ください。

詳しい内容は、市報カレンダーページや図書館ホームページでも確認できます。

- 日時 3月15日(土)、4月12日(土) 10時30分～
- 場所 大曲市民センター

新刊本の貸出しを行っています

市役所大溜分庁舎で新刊本の貸出しを行っています。冊数が少ないため、貸出日程、貸出点数など以下のとおりです。

- 貸出日 3月18日(火)、3月19日(水)
- 貸出時間 10時～16時
- 貸出冊数・期限 一人3冊まで2週間
- ※場合により人数の閲覧制限あり。
- ※再開館に向けての準備作業のため、大溜分庁舎での新刊本貸出は3月19日(水)で終了となります。
- 問 東松島市図書館 ☎82-1120



新着図書案内

● 実用

- 「はじめて学ぶ哺乳類」 山本俊昭
- 「今と未来がわかるカーボンニュートラル」 川村康文
- 「いちばんわかりやすいパンチニードルの教科書」 井上直美

● 児童

- 「科学でさぐる日本人の図鑑」 秋道智彌/監修
- 「つくってあそぼう楽器工作3」 井上明美
- 「科学探偵VS. 終末の大予言前編」 佐東みどり

● 絵本

- 「そらのいろ」 荒木健太郎/文・写真・絵
- 「おひめさまとまほうのとしよかん」 エロディ・シャンポー/文、トリストラン・ギオン/絵、島津やよい/訳
- 「おせち」 内田有美/文・絵

● よみもの

- 「桜が散っても」 森沢明夫
- 「千夏の光」 山本巧次
- 「僕たちの青春はちょっとだけ特別」 雨井湖音

- 問 東松島市図書館 ☎82-1120(平日 9時30分～17時)
- ホームページ <https://www.lib-city-hm.jp>



ますます便利なマイナンバーカード ~これからの暮らしに、手放せない1枚~



マイナンバーカードの利用範囲が拡大しています。まだ持っていない方は、早めに申請しましょう。

こんなときに使えます

- 本人確認書類として使える
 - ・子どもから大人まで使える写真付き本人確認書類として使えます。
 - ※令和6年12月2日以降に申請した1歳未満の子のカードは写真無し。
- マイナ保険証として使える
 - ・過去の薬・診療データに基づく治療が受けられます。
 - ・限度額適用認定がなくても、窓口での支払いが自己負担限度額までに抑えられます。
- オンラインで行政手続きができる
 - ・東松島市外(国外を除く)へ引っ越すときの転出届を、オンラインで手続きできます。
 - ・スマートフォンやパソコンで確定申告(e-Tax)などのオンライン申請ができます。
 - ※カードの読み取りに対応できるスマートフォンまたはカードリーダーが必要。
- コンビニで各種証明書が取得できる
 - ・コンビニ交付サービスで、住民票の写しや印鑑登録証明書などを取得できます。
- 民間のサービスにも拡大中
 - ・各種オンライン決済サービスにおける口座登録、オンラインでの住宅ローン契約や、証券口座開設などのときに使えて、書類郵送などの手間がかりません。



地方公共団体情報システム機構「マイナンバーカード総合サイト」

■ 主な申請方法

| | | |
|----------|---------------------------------------|--------------------|
| 対象者 | 交付申請書(市役所で再発行可能)をお持ちの方 | |
| 申請方法 | インターネット | 郵送 |
| 申請 | 交付申請書の二次元コードを読み取り、専用サイトから申請 | 交付申請書に顔写真を貼り、郵送で申請 |
| カードの受け取り | 受け取り日時を予約し、市役所矢本庁舎 市民生活課 マイナンバー窓口で受取り | |
| 問合せ | マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 | |

マイナンバーカードの受取りは早めに

市から「マイナンバーカード交付通知書(ハガキか封書)」が届いている方は、できるだけ早めにカードを受取りください。受取りには、事前に電話予約が必要ですので、市民生活課マイナンバー担当窓口まで連絡ください。

- 受付時間 8時30分～17時15分(平日のみ)
- ※長期間カードの受取りに来ていない方には、コールセンターから電話や市役所から通知を行う場合があります。

- 問 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
- 市民生活課 マイナンバー担当窓口 ☎内線1410・1422
- マイナ保険証担当(国保・後期) ☎内線1119・1337・1333





すこやか学級受講生募集



親としての心構えや、子育てに必要な基礎知識を楽しく学ぶ学習会です。受講料は無料(材料費等がかかる場合が有ります)で託児付きです。**現在子育て中の方だけでなく、これから出産予定の方も参加できます。**

- 期間 令和7年6月～令和8年2月頃まで(月1回、全10回)
- 時間 10時～11時15分
- 対象 5歳未満の子ども(乳幼児)がいる市内在住の保護者、またはこれから出産予定の方。
- 内容 講話、実技、実習、移動学習など
- 場所 市コミュニティセンター(内容によっては変更になる場合もあります)
- 定員 30名(定員になり次第締切)
- 締切 5月30日(金)

保育ボランティア募集

すこやか学級の受講生とお子さんをサポートしていただける保育ボランティアを募集しています。現在、子どもと関わるのが大好きな13名が活躍中です。ボランティアを通して仲間づくりをしながら、一緒に子育て中のお母さんを応援してみませんか。

- 対象 子どもと関わるのが好きで、お母さんを応援したい方ならどんなでも
- 活動時間 9時30分～11時30分
※年間10回(月1回)。



▲学習会の様子



▲託児の様子

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323

矢本運動公園体育館の利用について



2月15日から供用開始となっている矢本運動公園体育館は、プレオープン期間として3月31日(月)まで市内在住の方に限り利用可能で、料金は無料です。

4月以降の利用料は、下記のとおりとなりますので、利用の際は、東松島市スポーツ協会でお申し込みをお願いします。



| 施設・設備 | 市内 | 市外 |
|---------------|------|--------|
| アリーナ(半面) | 500円 | 1,500円 |
| 会議室(1時間当たり) | 200円 | 600円 |
| 放送設備(1日1回あたり) | 100円 | 300円 |
| 冷暖房設備(1時間あたり) | 100円 | 300円 |

■問 東松島市スポーツ協会(事務所:市民体育館) ☎82-9030

令和7年度版生涯学習カレンダーを作成しました



3月下旬に各自治会を通じて配布予定ですので家庭で活用ください。

生涯学習カレンダーの上手な使い方



■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323

ジュニア・リーダーサークル たかのこ 通信③⑧



中高生の皆さんへ

東松島市ジュニア・リーダーサークル「たかのこ」では、地域のイベントや子ども会活動で、レクリエーションや工作をしたり、子ども向けのイベントや自分たちの好きなお楽しみ活動をしています。

たかのこでは、12名の中高生が、皆さんが仲間になるのを待っています。勉強や部活動の合間に活動してみませんか。興味のある方は生涯学習課までお気軽に連絡ください。

活動報告

2月22日に蔵王町ジュニア・リーダーと防災体験活動をしました。災害時に役立つロープの結び方や水を注いでできる防災食について学びました。その他にも、レクリエーションを発表し合ったり、予算内で好きな夕食の材料を買って調理したり、交流を楽しみました。



▲昼食に防災食を食べました



▲ロープワークを勉強中

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323

「スカイブルー」(社会教育団体)新規会員募集



地域スポーツクラブとして「ラージボール卓球」を40代から80代まで男女20数名の会員が自分の体力に合わせて「いい汗を」「健康づくり」「みんなでワイワイ」を目的に活動しています。

「ラージボール卓球」はボールが少し大きく、ネットも少し高いため、卓球経験者と初心者が同じように楽しめる競技です。初心者の方も大歓迎です。

- 活動日 毎週水曜日
- 時間 19時～21時
- 会場 東松島市民体育館Aコート
- 会費 月額500円(入会時から一括年払い)
- 保険代 65歳以上 1,200円 64歳以下 1,850円(年間)
- 指導者 上手な人から教えてもらったり、公認指導員もいます。

■問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3333

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

令和7年国勢調査 調査員の募集



令和7年10月1日を基準日として、全国で全世帯を対象に国勢調査が実施されます。国勢調査とは人口に関する全数調査で、国内の人口・世帯の実態を明らかにし、国や地方公共団体における各種行政施策の基礎資料など、幅広い分野での活用を目的としています。全世帯が調査の対象となることから、本市では調査に協力していただく調査員が200人以上必要となっています。調査員は非常勤の公務員となり、責任を持って調査のできる方を募集します。



■**募集要件** 満20歳以上の責任を持って調査のできる方。警察、選挙、税務職等に直接関係のない方。調査で知り得たことなどの秘密を守れる方。暴力団およびその関係者でない方。

■**任命期間** 8月中旬から10月下旬まで(予定)

■**調査員の業務の主な流れ**

- 1.調査員事務説明会(1時間~2時間程度)への出席(8月下旬)
- 2.担当調査区の確認(9月上旬から中旬までの間)
- 3.世帯へ調査票を配布(9月中旬から下旬までの間)
- 4.調査票の回収および点検(10月上旬から中旬までの間)
- 5.調査票の提出(10月中旬から下旬までの間)

※2.3.4については各自のスケジュールで業務可能です。

■**報酬** 1調査区あたり3万円~6万円程度を予定

※受持ち調査区数、世帯数により変動します。

■**募集期限** 5月30日(金)まで(市到着分まで)

■**申込方法** 詳しい申込方法は個別に説明しますので、下記まで問い合わせください。

■**問** 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1277

メール kikaku@city.higashimatsushima.miyagi.jp

子宮頸がん任意接種費用の助成について



平成9年4月2日から平成17年4月1日に生まれた女性の方で、当時定期接種の年齢(16歳)を過ぎて17歳となる年度から令和4年3月31日までの間に子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)を自費で受けた方に対し、接種費用を助成します。(上限:接種1回につき17,270円)

■**必要な書類**

- ①領収書または明細書
- ②接種したことがわかる母子健康手帳等

■**申請期限** 3月31日(月)まで

■**担当** 健康推進課予防検診係 ☎内線3105

粗大ごみ(直接搬入)の土・日曜日の受け入れについて



下記の日程で、土・日曜日にも粗大ごみを受け入れします。
粗大ごみを出す前に、「まだ使えるもの」はリユースショップ(中古品を取り扱う店舗)の活用などを考えてみてください。

| | | |
|----------------|--|---|
| 粗大ごみ (直接搬入) | 臨時受入日 | 3月22日(土)・23日(日) |
| | 受入時間 | 9時~12時・13時~16時 |
| | 処理料金 | 10kgまで100円 以降10kgごとに100円 ※現金でお支払いください。 ※粗大ごみ処理券は使えません。 |
| | 事前に下記へ申し込みのうえ、搬入してください。 ■ 申込先 鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837 ※番号をお間違えないようお願いします。 | |

■**問** 市民生活課環境衛生係 ☎内線1151

市税等の督促手数料を廃止します



東松島市市税条例等の一部改正により、令和7年4月1日以降に納期限が到来する市税・保険料・使用料等の滞納分に関する督促手数料(100円)を廃止します。

ただし、令和7年3月31日以前に納期限が到来した市税・保険料・使用料等の滞納分については、従来どおり督促手数料の納付が必要です。

督促状は、令和7年4月1日以降も滞納を確認した際には、地方税法等により送付を行います。納期限を過ぎて納付された場合、納期限の翌日から納付の日までの期間に応じた延滞金が加算されますのでご注意ください。

なお、コンビニでの納付書の使用期限は、この改正により原則1年間となり、再発行は不要です。

■**問** 税務課収納対策係 ☎内線1143~1146

「市報ひがしまつしま」は月1回の発行になります



これまで月2回(1日号と15日号)発行していた「市報ひがしまつしま」は、4月から毎月1回(1日号)の発行となります。



東松島市公式LINE

東松島市ホームページ

また、「市報ひがしまつしま」は、毎月、市の公式LINEやホームページでも公開していますので、広報紙面のリニューアル後も様々な媒体を活用して、より充実した市政情報をお届けします。

■**問** 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1219

HOPE 東松島市「SDGs未来都市・環境絵日記」作品展示会 第137回

■**問** 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311
<https://hm-hope.org/>



令和6年度東松島市「SDGs未来都市・環境絵日記」コンクール受賞作品20点を紹介する展示会をイオンモール石巻特設展示場2階で開催します。

東松島市の子どもたちが「こんなまちになるといいな」を作品テーマに環境問題や環境保全について家族や学校で話し合ったことを絵日記にして自由に表現しています。子どもたちの未来を想う素晴らしいアイデアの数々をぜひみなさんでご覧ください。

■**期間** 3月15日(土)~30日(日)

■**場所** イオンモール石巻2階タイムステーションNEO向かい特別展示場

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

**小野地域ふれあい交流館
「ひだまりの里」
休業日変更のお知らせ**

SDGs 3
小野地域ふれあい交流館
「ひだまりの里」
小野市民センター敷地内
☎98-98826
市民協働課まちづくり推進係
☎内線38003・38009

小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」の休業日が4月1日から変更になります。
・3月31日まで：日・月
・4月1日から：日・月・木
宅配や移動販売等については、休業日でも対応可能ですのでお気軽に相談ください。



**住所異動の届出手続きは
忘れずにしましょう**

SDGs 16
問 市民生活課戸籍住民係
☎内線1123・16009

転入・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。

胃がん検診を実施します

SDGs 3
問 健康推進課予防健診係
☎内線3106・3107

4月2日(水)～19日(土)の期間に胃がん検診を実施します。申込みをされた方には3月下旬に受診票と日程表を郵送します。日程および会場は、市報4月1日号でお知らせします。受診を希望する方で申込をされていない場合は、右記まで問い合わせください。

**麻しん風しん混合予防接種
(2期)のお知らせ**

SDGs 3
問 健康推進課予防健診係
☎内線3105

麻しん風しん混合予防接種(2期)について、対象者の方へ予防票を4月に郵送しています。期限内に忘れずに予防接種を受けましょう。

なお、転入等で予防票をお持ちでない方は、下記まで連絡ください。

■対象者 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの方
■接種期限 令和7年3月31日

風しんの追加的対策について

SDGs 3
問 健康推進課予防健診係
☎内線3105

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性へ、風しんの抗体検査、予防接種を実施しています。抗体検査・予防接種の期限が、令和7年3月31日までとなっています。抗体検査・予防接種を受けられる医療機関等のリストは、厚生労働省のホームページか

17

「UR都市機構フォトコンテスト2025」を開催します

UR都市機構は、東日本大震災からの復興支援の一環として東北の「今」を伝える写真、東北の復興を感じる場面、東北の生活がうかがえる場面の写真を募集します。

■応募期間 3月14日(金)～5月23日(金)
(最終日消印有効)
■応募方法 メール又は郵送。インスタグラムでも応募可。詳しい内容は、UR都市機構のホームページを確認ください。

■対象 どなたでも応募できますが、写真家として報酬を得ている方はご遠慮ください。

■賞 全国共通商品券
大賞10万円分1点、優秀賞5万円分3点、入賞1万円分8点(キッズ・ジュニア賞含む)

■主催 UR都市機構
■後援 国土交通省・復興庁
■応募・問 「UR都市機構フォトコンテスト2025」事務局
郵送:〒135-0016 東京都江東区東陽2-4-24 サスセンター2階
メール ur-pas@urlk.co.jp
インスタグラム https://www.instagram.com/ur_toshikiko/
☎03-3644-0031 10時～17時(土日、祝日除く)



ホームページ

相談

SDGs 3
宮城県東部保健福祉事務所定例相談
問 宮城県東部保健福祉事務所
母子障害班 ☎95-1431

■日時 4月9日(水)14時～17時(予約制)
■対象 眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科医療機関

SDGs 3
子どもの心理相談会
問 健康推進課子ども健康係
☎内線3108

イヤイヤ期や思春期の対応、お子さんの成長や育ちに合わせたかわり方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

SDGs 3
こころの健康相談(大人の方)
問 健康推進課健康支援係
☎内線3109

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方そのご家族が対象です。
■日時 4月23日(水)14時～15時16時(予約制、1人50分)
■担当 精神科医
■場所 矢本保健相談センター
■申込 4月15日(火)までに電話で申し込みください。

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ<3月>



対象者には、通知していますが、通知が届いていない方や新たに転入された方、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。
1歳6か月児と3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送に協力ください。
※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約願います。
※4月から、2歳6か月児歯科健康診査は2歳児歯科健康診査となり、奇数月のみの実施となりますので、対象月の受診にご協力ください。

| 乳幼児健康診査<受付時間:12時40分～13時10分> ※4か月児のみ13時～13時20分。 | | | | | | | |
|--|---------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
| 4か月児 | | 1歳6か月児 | | 2歳6か月児 | | 3歳児 | |
| 日程 | 生まれ月 | 日程 | 生まれ月 | 日程 | 生まれ月 | 日程 | 生まれ月 |
| 28日(金) | 令和6年11月 | 25日(火) | 令和5年8月 | 26日(水) | 令和4年8月 | 27日(木) | 令和3年10月 |
| 妊産婦・子どもの健康相談 ※要予約 | | | | | | | 24日(月) |

■場所 矢本保健相談センター
■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

東松島市健康増進センターゆぶと ゆぶと通信

■営業時間 月～水・金曜日 9時30分～21時30分 土日祝 9時30分～21時
■休館日 毎週木曜日 ■ホームページ <https://h-yuputo.sakura.ne.jp>
■問 ☎84-3855 トレーニングジム、プールの利用は閉館30分前までになります。



ゆぶとは4月で20周年

3月31日(月)子どもプール利用 無料開放DAYのお知らせ

お子様向けイベントとして無料開放を行います。中学生以下のお子様はプール利用が無料となります。お友達やご家族と一緒にぜひお越しください。

- プール無料開放時間 3月31日(月)9時30分～16時
- ※小学3年生以下のお子様は保護者の方同伴での利用をお願いします。その場合、保護者様は利用料がかかります。(子ども2名につき保護者様1名付き添いしてください。)
- ※その他エリアを利用する場合別途利用料がかかります。

「ゆぶと」の整備には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

ゆぶと年間会員 募集中

年間会員になってお得にゆぶとを利用しませんか。詳しくはスタッフまで問い合わせください。
※年間会費が必要となります。
4月に年間会員新規入会者キャンペーンを予定しています。詳しくはホームページをご覧ください。かスタッフまで問い合わせください。

3月中の回数券 キャンペーン実施中

3月25日(火)～31日(月)
※この期間中に回数券を購入すると、購入日当日は100円で利用できます。

施設利用ポイントDAY

- 1日ゆぶとDAY (3ポイント)
- 5日メンズDAY (3ポイント)
- 10日レディースDAY (3ポイント)
- 15日DAY (5ポイント)
- 20日シニアDAY (3ポイント)
- 第1日曜日はキッズDAY (3ポイント)
- ※中学生以下対象。

ゆぶと無料健康相談実施中

ゆぶとでは毎週金曜日11時～15時の間で健康相談を行っています。「健康面や食事面で話を聞いてみたい」と考えている方はお気軽に相談ください。保健師、栄養士がお待ちしております。

施設利用目的のない方も健康相談に参加できます。予約は不要です。ぜひゆぶとまでお越しください。



ホームページでは、イベントや運動教室の案内を掲載中



市民の カレンダー

| 2025年3月 15日～30日 | |
|-----------------|--|
| 15 | 土 ●矢本第一中学校リサイクル資源回収③ ■ジュニアリーダー初級研修会(～16日(日)) ■ほっとふる土曜オープン(矢本) 9:00 ■おはなし会(曲セ) 10:30 |
| 16 | 日 ▲宮城県少年少女剣道大会(矢運) |
| 17 | 月 ◆市県民税申告最終日 |
| 18 | 火 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】 |
| 19 | 水 ●市内小学校卒業式 ◆東松島市長選挙および東松島市議会一般選挙立候補予定者説明会(市コ) 13:30 |
| 20 | 木 ●春分の日 |
| 21 | 金 ◆公立保育所修了式 |
| 22 | 土 ◆東松島市スポーツ健康都市表彰式(市コ) ■粗大ごみ直接搬入受入日(～23日(日)) ●保育園卒園式(ウエルネス保育園矢本・赤井、矢本西) |
| 23 | 日 ▲献血・骨髄バンクドナー登録(イオンタウン矢本) 10:00 |
| 24 | 月 ●市内小中学校修了式 |
| 25 | 火 ●市内小中学校学年末休業(～3月31日(月)) |
| 26 | 水 ■相続登記専門司法書士無料相談会(要予約) ④ |
| 27 | 木 ▲囲碁将棋のつどい ⑤ 10:00 ●赤井小学校離任式 |
| 28 | 金 ●市内小中学校離任式(赤井小を除く) |
| 29 | 土 ◆大塩地区コミュニティ共用施設落成式 |
| 30 | 日 |
| 31 | 月 ◆後期高齢者医療保険料第9期納期限日 |

| 2025年4月 1日～15日 | |
|----------------|--|
| 1 | 火 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】 ●市内小中学校学年始休業(～4月7日(月)) |
| 2 | 水 ◆市政施行20周年記念式典 ◆胃がん検診(～19日(土)) |
| 3 | 木 ▲囲碁将棋のつどい ⑤ 10:00 |
| 4 | 金 ▲特設人権相談(市コ) 10:00 ●保育園入園式(ウエルネス保育園矢本、矢本西) |
| 5 | 土 ●公立保育所入所式(合同)(市コ) ●ウエルネス保育園赤井入園式 |
| 6 | 日 ◆春の交通安全運動(～15日(火)) |
| 7 | 月 |
| 8 | 火 ●市内小中学校始業式 ●市内中学校入学式 ●市内高校入学式 |
| 9 | 水 ●市内小学校入学式 |
| 10 | 木 ◆農地転用等締切日(農業委員会) ▲囲碁将棋のつどい ⑤ 10:00 ●矢本はなぶさ幼稚園入園式 |
| 11 | 金 ◆市民防災デー |
| 12 | 土 ▲滝山桜まつり ●中学校学習参観日(矢本第一、鳴瀬未来) ■おはなし会(曲セ) 10:30 ▲第34回宮城県会長杯争奪少年ソフトボール大会(～13日(日)) |
| 13 | 日 ◆マイナンバーカード休日交付窓口(要予約) ▲第38回大塩地区ふれあい花まつり |
| 14 | 月 ●中学校振替休業日(矢本第一、鳴瀬未来) ●幼稚園入園式(鳴瀬、のびる) |
| 15 | 火 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】 |

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。
市民体育館…③:9時～12時 ④:19時～21時 赤井地区体育館…⑤:9時～17時
矢本運動公園テニスコート…⑥:水・土曜日18時～21時 ⑦:日曜日 9時～17時
■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

■場所表記…⑧:東松島市役所(本庁舎) ⑨:東松島市役所(鳴瀬庁舎)
⑩:老人福祉センター ⑪:市図書館 ⑫:鷹来の森運動公園
※上記にないアイコン表記は1日号をご覧ください。

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行:東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作:石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
[秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
[東松島市ホームページ] <https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
令和6年度市報ひがしまつしま制作費(制作委託料) 15日号:1部あたり42.9円



東松島市の人口(令和7年3月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
男18,472人(-19) 女19,314人(-24) 計37,786人(-43)
世帯数16,738世帯(+1) ()内は前月比

●令和6年同時期計 ()内は前年比 ●令和4年同時期計 ()内は3年前比
38,303人(-517) 16,698世帯(+40) 39,199人(-1,413) 16,391世帯(+347)