

2025
10

SDGs 未来都市 みんなの心と力をひとつに

No.414

市報 ひがしまつしま

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- まちの情報広場 P2~P9
- City View! P10・11
- まなびい・図書館だより P12
- 縄文村だより・みりよく発見! P13
- 子育て支援センター・スポバ通信・健康情報かわらばん P14
- ヘルシーインフォメーション P15
- 市民協働のまちづくり ほか P16
- 各種相談 ほか P17
- 生活情報 P18
- 戸籍のまど ほか P19
- 市民のカレンダー P20

ブルーの彩りで にぎわいの夏

東松島夏まつり & 松島基地航空祭

65,000人来場 熱気と活気にまちが沸く

地域の夏の二大イベント、「東松島夏まつり」と「松島基地航空祭」が8月30、31日にそれぞれ開かれ、夏まつりには24,500人、航空祭には40,551人が来場しました。

夏まつりは宮野森小児童による太鼓演奏を皮切りに、市内団体によるダンスなどのステージ発表を展開。歩行者天国となった旧国道やブルーインパルス通りには屋台が立ち並び、テーマカラーであるブルーの浴衣や衣服を身にまとった祭り客でにぎわいを見せました。恒例のブルーインパルスの展示飛行や綱引き大会、八鷹みこしの練り歩きも行われ、フィナーレの打ち上げ花火では圧巻のミュージックスターマインが夜空を彩りました。

翌日の航空祭には、全国の航空ファンが詰めかけ、ブルーインパルスの展示飛行のほか、航空機や機体エンジンなどの展示やブルーインパルスを模したバイクチーム「ブルーインパルスジュニア」の走行展示なども満喫。物販コーナーでは、航空関連グッズのほか、東松島市にちなんだ商品を買って求める多くの来訪者の姿が見られました。



八鷹みこしの練り歩き



綱引き大会(少年の部)



宮野森小の和太鼓披露



▲2日間で3回の展示飛行を披露したブルーインパルス



▲ブルーインパルスジュニアの走行展示



▼4万人の来訪者でにぎわった基地内

▲全国から航空ファンが来場

宮城県知事選挙のお知らせ

投票日は10月26日(日)です

宮城県知事選挙が下記の日程で執行されます。

「届けよう 君の想いを 未来へと」

七ヶ浜町 ^{やまざきちの}山崎千乃さん作
(第17回明るい選挙啓発標語 優秀賞)



投票日の日時について

- 告示日 10月9日(木)
- 当日投票 10月26日(日)
当日投票時間 7時～19時 (市内各投票所)
※投票日の当日は19時以降の投票はできません。
- 開票日 10月26日(日)
開票時間 20時15分～(予定)
開票場所 矢本東小学校講堂

投票日に投票できない人は「期日前投票」をしましょう

市では、下記の2か所に期日前投票所を設けます。
投票日に、仕事・旅行・入院などで投票できない方のほか、自営業の方やレジャーなどの私用であっても期日前投票ができます。
期日前投票は、地区などを限定していませんので、どちらの投票所でも投票できます。
※期日前投票日時点で18歳未満の方(選挙人名簿に登録されている方)は、不在者投票を行うことになります。

- 期日前投票期間
10月10日(金)～25日(土) 8時30分～20時
※24日(金)、25日(土)は混雑が予想されるため、早めの期間で投票にご協力をお願いします。
※20時以降の投票はできませんのでご注意ください。
- 期日前投票場所
(矢本投票所)
市役所南庁舎(矢本庁舎敷地内)2階 会議室1
(鳴瀬投票所)
鳴瀬保健相談センター(市役所鳴瀬庁舎内)1階 リハビリ室

東松島市へ転入されたばかりの方にお知らせ

宮城県内の市区町村から転入されて3か月経たない方の場合、最寄りの市町村長(戸籍住民窓口)が交付する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」の提示または確認を受けることにより、前住所地の投票所(期日前投票所含む)で、宮城県知事選挙へ投票ができます。

投票所入場券を郵送します

投票所入場券は、世帯ごとに9月19日時点で住民登録されている住所に10月9日(木)までに郵送します。
住民票を移さないまま住所地を離れている方は、郵便局に転送の手続きを行っていただければ、現在お住まいの住所に届きます。
ただし、世帯の家族分をまとめて郵送をするため、同一世帯の一部の方のみが転送手続きをした場合には、世帯主の方の住所に入場券が合わせて届きますのでご注意ください。

不在者投票とは

不在者投票とは、選挙期間中に投票所まで来られない方が、郵便等を使って投票を行う制度です。仕事などで他の市町村に滞在されている方、指定病院などに入院している方、重度の障害をお持ちの方等が該当し、それぞれの方法で投票ができます。

- 滞在地における不在者投票
長期の仕事や旅行などで、他の市区町村に滞在している方は、滞在地の市町村の選挙管理委員会ですべての不在者投票ができます。
- 指定病院などにおける不在者投票
県の選挙管理委員会が指定した病院や施設に入所している方は、それぞれの病院や施設ですべての不在者投票ができます。
- 郵便等による不在者投票
身体障害者・戦傷病者・要介護者で、傷害の程度が重く投票所まで来るのが困難な方は、あらかじめ選挙管理委員会に申請し、証明書の交付を受けた上で、郵便で投票することができます。

滞在地における不在者投票を希望する場合は、投票用紙等交付のための「宣誓書(兼請求書)」の提出が必要となりますので、東松島市選挙管理委員会事務局にあらかじめ請求いただくか、東松島市ホームページから「宣誓書(兼請求書)」の様式をダウンロードしていただき、必要事項を記入のうえ、東松島市選挙管理委員会事務局に郵送してください(選挙期日の4日前必着)。滞在先へ投票用紙などを郵送します。
※郵送での手続になるため、お早めに手続きください。



不在者投票に関するホームページはこちら

市内で転居された方が投票できる投票所

選挙人名簿は住民基本台帳を基に調製されますので、引っ越し後も住民登録(住民票)を移していない方は、前の住所地の投票所で投票することになります。
※東松島市内で転居し、住民登録した方については、以下の投票所での投票となります。
①9月19日までに転居した方は、新しい住所地の投票所
②9月20日以降に転居した方は、前の住所地の投票所

令和7年10月26日執行 宮城県知事選挙 投票日当日の投票所(投票区)



第1 投票区 上町地区集会所

行政区等



北区内舎
上町一、上町二、上町三、駅前、

第2 投票区 矢本西市民センター

行政区等



河戸、四反走、西新町、上河戸、
上河戸三、上河戸四、小松南、
二反走、道地の部、立沼

第3 投票区 矢本東市民センター

行政区等



上河戸二、若葉、大溜、東大溜、
あおい一、あおい二、あおい三、
谷地の部

第4 投票区 下町地区コミュニティ供用施設

行政区等



下町一、下町二、下町三、下町四、
下町五、作田浦、下浦

第5 投票区 関の内地区コミュニティ供用施設

行政区等



関の内一、関の内二、関の内三、
南浦宿舎、自衛隊

第6 投票区 鹿妻地区コミュニティ供用施設

行政区等



鹿妻一、鹿妻二、道地の部

第7 投票区 小松地区コミュニティ供用施設

行政区等



上小松、沢田、前里、手招、前柳

第8 投票区 農村婦人の家

行政区等



下小松、谷地の部、五味倉

第9 投票区 大曲地区コミュニティ供用施設

行政区等



貝殻塚一、貝殻塚二、貝田、筒場

第10 投票区 横沼地区コミュニティ供用施設

行政区等



上納、横沼東、横沼西、横沼一、
みそら

第11 投票区 いちご放課後児童クラブ(赤井小学校放課後児童クラブ)

行政区等



照井、御下、中東、寺、六槍、八幡、
裏横関

第12 投票区 南赤井地区コミュニティ供用施設

行政区等



南一、南二、南四、南五、南六、南新、
南新二、南緑

第13 投票区 川前集会所

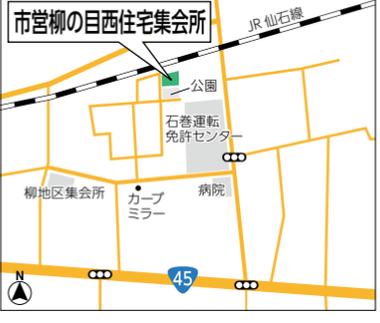
行政区等



南三、新川前、柳西

第14 投票区 市営柳の目西住宅集会所

行政区等



柳北、柳上、柳下

第15 投票区 大塩市民センター

行政区等



表、中、小分木、大島

第16 投票区 塩入担い手センター

行政区等



裏一、裏二、小松台、塩入

第17 投票区 小野市民センター

行政区等



小野上、小野下、根古、高松、新田

第18 投票区 西福田下集会所

行政区等



西福田上、西福田下、肘曲

第19 投票区 川下集会所

行政区等



上下堤、川下

第20 投票区 小野駅前地区集会所

行政区等



往還上、往還下、平岡

第21 投票区 野蒜市民センター

行政区等



浅井、中下、新町、亀岡東、亀岡西、
亀岡南、野蒜ヶ丘一、野蒜ヶ丘二、
野蒜ヶ丘三、東名、新東名、大塚

第22 投票区 宮戸地区復興再生多目的施設

行政区等



里北、里南、月浜、大浜、室浜

■問 選挙管理委員会事務局
(市役所矢本庁舎内)
☎内線1205・1206・1215・1217



市選挙管理委員会
ホームページ



令和8年度 東松島市内保育施設入所申込の受付について

令和8年度の入所申込受付を下記のとおり行います。入所を希望される場合、必要書類を添えて手続きをお願いします。

- 入所対象児童 保護者の労働、疾病、その他の内閣府令で定める事由により、家庭において必要な保育を受けることが困難な小学校就学前までの児童。
- 入所申込書の配布 10月1日(水)から、市内保育施設・市役所子育て支援課で配布します。また、市ホームページに申請書類一式を掲載しています。入所申込書の添付書類として、就労証明書などの書類を提出していただきますので、早めの準備をお願いします。※郵送などによる配布は実施していません。
- 申込受付日時 11月1日(土) 9時～13時、11月4日(火)・5日(水)・6日(木) 9時～17時15分
- 提出先 第1希望の保育施設へ直接提出してください。※郵送などによる受付は実施していません。
- 申込の際に持参するもの 入所申込書、添付書類等一式
- 市内保育施設一覧 ※赤井南保育所 保育年齢:1歳から

No.	施設名	定員	電話番号	所在地
施設型保育施設 保育年齢:0歳(生後6か月)から5歳児まで				
1	矢本東保育所	120人	82-2101	矢本字大溜13番地1
2	大曲保育所	100人	82-3284	大曲字筒場89番地1
3	赤井南保育所	70人	82-4019	赤井字有明7番地1
4	赤井北保育所	60人	82-6396	赤井字館前220番地3
5	大塩保育所	60人	82-2205	大塩字緑ヶ丘三丁目1番地1
6	牛網保育所	100人	87-2143	牛網字駅前一丁目68番地
7	野蒜保育所	60人	88-2030	野蒜ヶ丘二丁目14番地1
8	私立 矢本西保育園	60人	84-2801	矢本字道地浦139番地1
9	私立 ウェルネス保育園 矢本	75人	24-8221	小松字谷地191番地1
10	私立 ウェルネス保育園 赤井	75人	25-7790	赤井字川前四番17番地2
地域型保育施設(小規模保育事業) 保育年齢:0歳(生後2か月)から2歳児まで				
11	GENKIっこ保育園 東松島園	19人	98-4641	大曲字堰の内南145番地2
12	GENKIっこ保育園 すてっぷ	19人	25-7121	矢本字四反走89番地5

■広域入所を希望される方 市内在住で、他市町村の保育施設等を希望される方(継続利用含む)は、市役所矢本庁舎1階にある子育て支援課へ申込みください。
※郵送などによる受付は実施していません。

■広域入所受付日時
11月1日(土) 9時～13時
11月4日(火)・5日(水)・6日(木) 9時～17時15分
■その他 申込みが定員を超えた場合は、保育の必要性の高い児童(保護者の就労状況や家庭状況から判断)から入所決定します。また、希望の保育施設へ入所できない場合があります。あらかじめご了承ください。

■問 子育て支援課保育支援係
☎内線1181・1184

『東松島市史』(本編) 先行予約受付のお知らせ



令和7年度(2025年度)に行われる市制施行20周年記念事業の一環として、市制施行20年の歩みをまとめた『東松島市史』(本編)を令和8年3月末の刊行(有償頒布)を予定しています。

これに先立ち、先行予約受付を行います。詳しい内容は、市ホームページで確認ください。

主な申込方法等

■販売価格(消費税込)

冊子版:1冊3,000円
電子版:DVD-R 1枚1,500円

※電子版の内容は、冊子版の内容と同一です。

■先行予約受付期間

10月21日(火)まで

※先行予約分の引渡しに関する手続き等は、令和8年1月ごろに申込者にお知らせします。

■申込方法

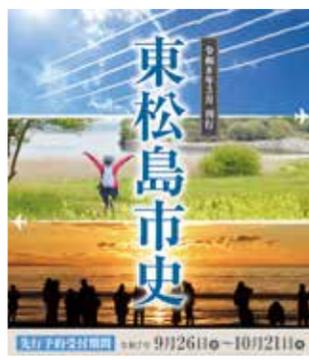
下記のいずれかの方法で申し込みください。

1. 申込書を直接持ち込み、または郵送で提出
※郵送の場合、受付期間最終日の消印有効(郵送料は申込者負担)。
2. ファックス、電子メールによる申し込み
※氏名、住所、電話番号、冊子版または電子版の申込数を必ず明記。受付最終日の23時59分までの送信必須。
※ファックスの場合、受信確認の電話連絡を行います。
3. 電子申請による申し込み
(申込フォームは10月21日(火)まで開設)

※受付最終日の23時59分までの送信必須。

■問・申込 総務部市史編纂室 ☎内線1283

〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36番地1
E-mail sisihensan@city.higashimatsushima.miyagi.jp
ファックス 0225-83-8143



市ホームページ

令和8年度東松島市放課後児童クラブ 入所申込の受付について



令和8年度の入所申込受付を下記のとおり行います。入所を希望される場合、必要書類を添えて手続きをお願いします。なお、現在、放課後児童クラブを利用されている方については、別途案内します。

- 利用対象児童 保護者が労働等により昼間家庭にいない児童で、市内の小学校に在学し、放課後児童クラブでの集団生活が可能な児童
- 入所申込書の配布 10月1日(水)から、子育て支援課で配布します。また、市ホームページに申請書一式を掲載しています。入所申込書の添付書類として、就労証明書等の書類を提出いただきますので、早めの準備をお願いします。
※郵送などによる配布は実施していません。

■申込受付日時

11月1日(土) 9時～13時
11月4日(火)・5日(水)・6日(木) 9時～17時15分

■提出先 市役所矢本庁舎 1階 子育て支援課

※郵送などによる受付は実施していません。

■放課後児童クラブ開設場所一覧

クラブ名	場所
サルビア放課後児童クラブ(矢本東小学校)	矢本東小学校隣接地
さくら放課後児童クラブ(矢本西小学校)	矢本西小学校敷地内
くろまつ放課後児童クラブ(大曲小学校)	大曲小学校敷地内
いちご放課後児童クラブ(赤井小学校)	赤井小学校敷地内
ひまわり放課後児童クラブ(赤井南小学校)	赤井南小学校敷地内
あおぞら放課後児童クラブ(大塩小学校)	大塩市民センター隣接地
鳴瀬桜華小放課後児童クラブ	鳴瀬桜華小学校隣接地
宮野森小放課後児童クラブ	野蒜保育所隣接地

※利用できる放課後児童クラブは、通学する小学校の放課後児童クラブとなります。

■その他 申込みが定員を超えた場合は、保育の必要性の高い児童(保護者の就労状況や家庭状況から判断)から入所決定します。

■問 子育て支援課保育支援係 ☎内線1181・1184

東松島市創業支援補助金についてのお知らせ



東松島市では、市内の産業の活性化および振興を図ることを目的として、市内で新たに創業・第二創業する方に対し、その経費の一部を助成します。

■募集期限 11月21日(金) 17時まで

■対象となる方(以下の(1)から(6)の要件を全て満たす者であることが必要です。)

(1)以下のいずれかに該当する者

- ・市内で新たに創業または第二創業をする個人または中小企業者等
- ・補助金申請年度または前年度から市内で創業または第二創業した個人または中小企業者等

(2)補助事業期間満了日までに個人開業または会社、企業組合、協業組合、特定非営利活動法人、一般社団法人、その他法人格を有さない組合または団体等の設立を行い、市内に事務所を設置する者

(3)「特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明書」の交付を受けた者

※「特定創業支援等事業」の対象は「創業チャレンジセミナー(東松島市商工会主催)」および「創業開成塾(石巻産業創造㈱)」の2つのセミナーが該当します。

(4)東松島市暴力団排除条例(平成24年東松島市条例第44号)第2条第2号および第4号に規定する暴力団関係者に該当しておらず、かつ、それらと関係を有していない者

(5)市町村の市税等を滞納していない者

(6)過去にこの補助金を受けていない者

詳しい内容は、市ホームページを確認ください。



市ホームページ

■補助対象事業

(1)宮城県信用保証協会による信用保証の対象となる業種を営む事業であること。

(2)他の者が行っていた事業を継承して行う事業でないこと。

(3)風俗営業等の規制および業務の適正化等に関する法律(昭和23年法律第122号)の規程により許可を要する事業でないこと。

(4)フランチャイズ契約またはこれに要する契約に基づく事業でないこと。

■補助対象経費・補助率・限度額

補助対象経費	補助限度額	補助率	
		創業	第二創業
事務所等の増改築費	200万円以内 ※1,000円未 満切り捨て	3分の2以内	3分の1以内
事務所等の借入費			
設備・備品費			
広報費			
開業事務手数料			
マーケティング調査費			
専門家助言・指導費			

■選考

(1)資格審査

主に募集対象者、補助対象事業に適しているかを審査します。

(2)プレゼンテーション審査(資格審査を通過した方)

市の主催する創業支援補助金選定委員会において、申請者本人に事業説明を行っていただきます。申請者本人を含め、2名まで会場に入れます。審査結果については、採択の可否を書面で通知します。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2167

東松島市創業支援アドバイザー派遣事業



市内で創業を考えている方等に対し、専門家(アドバイザー)からの経営診断や助言等の支援を行います。相談は随時受け付けています。

■時間 1回の利用については概ね2時間以内

■利用回数 同一利用者が利用できる回数は3回まで

■アドバイザー 経営士、中小企業診断士、税理士

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

集まれ!Made in 東松島の野菜 東松島市産業祭「農産物展示品評会」出品者募集



今年で第5回目を迎える東松島市産業祭の開催にあたり毎年大好評の「農産物展示品評会」への出品者を募集します。東松島市で採れた自慢の農産物を出品してみませんか。東松島産の野菜で会場を埋めつくしましょう。家庭菜園で育てた野菜も大歓迎です。



■日時 11月9日(日) 9時30分~14時

■場所 大曲地区体育館

■対象 市内在住または市内に本社・支店等を置き、市内において生産活動を行う生産者。個人、法人は問いません

■品目 ねぎ、きゅうり、大根、白菜、ほうれん草、イチゴ、トマト、その他農産物

■豪華景品・参加賞 参加者にはもれなく参加賞を贈呈。金・銀賞入賞者には豪華景品もあります

■スケジュール

前日(8日):農産物の会場搬入、審査

当日:展示会、表彰式

■申込 10月27日(月)までに参加申込書を提出ください

※JAいしのまき東松島営農センター(矢本・鳴瀬)でも受け付けます。

詳細情報、参加申込書類等ダウンロードは市ホームページをご覧ください。下記まで問合せください。

■問 農林水産課農業政策係 ☎内線2141・2449



市ホームページ



創業支援・経営支援よろず相談会の開催



市内で創業を考えている方、経営に関する様々な悩みを抱える方等を対象として相談会を開催します。

■日時 10月30日(木)、11月13日(木)

■場所 市役所鳴瀬庁舎

■相談機関 宮城県よろず支援拠点

■相談時間 1人あたり1時間程度

■定員 一日あたり4人程度

※参加費無料。開催日の一週間前までに申込が必要となります。定員になり次第、締切となります。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

創業チャレンジセミナー



■日時 10月14日(火)、16日(木)、21日(火)、23日(木)

19時~21時 ※セミナーは全4日間の出席が必要となります。

■場所 東松島市商工会 ■定員 10人

※参加費無料。事前の申込が必要となります。定員になり次第、締切となります。

※創業支援補助金の申請を予定しており、創業開成塾を受講していない方は、受講が必要です。

※詳しい内容は市商工会ホームページをご覧ください。

■問 東松島市商工会 ☎82-2088

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

マイナンバーカードの有効期限について



- マイナンバーカードには下記の2つの有効期限があります。
- ①マイナンバーカードを作ってから5回目のお誕生日を迎えるまでにICチップ内の電子証明書の更新
 - ②マイナンバーカードを作ってから10回目のお誕生日を迎えるまでに写真も含めてカード本体の更新(発行時に未成年(18歳未満)だった場合は5年ごとになります)。

期限の2~3か月前に更新の封筒が届くので電子証明書の更新はカードを持って窓口へお越しください。カード本体の更新は、まずはオンラインなどで事前申請をお願いします。

■注意事項

各有効期限の更新は3か月前から可能です。3か月よりも前にお手続きを行う場合や更新前のマイナンバーカードを紛失されている場合は、再発行手数料が発生いたします。

カード本体の更新申請を行ってから新しいマイナンバーカードを受け取るまでに約1か月かかりますので早めの申請をお勧めいたします。

新しいマイナンバーカードの受け取りは予約制です。お渡しの準備が整いましたら市役所からハガキを送付します。矢本庁舎のマイナンバー窓口で電話での予約を承っています。本人の来庁が難しく代理の方が手続きを行う場合は、持ち物や準備物の説明をしますので、事前に矢本庁舎のマイナンバー窓口にご相談ください。

■マイナンバーカード更新業務対応窓口

- ①市役所矢本庁舎 1階 マイナンバー窓口(8番窓口)
(東松島市矢本字上河戸36番地1)
☎内線1422・1410
・ICチップ内の電子証明書の更新:可能
・更新したカードの受け取り:可能(要予約)
- ②市役所鳴瀬庁舎 1階 鳴瀬総合支所(東松島市小野字新宮前5番地)
☎内線2101・2103・2107
・ICチップ内の電子証明書の更新:可能
※更新申請のサポートも実施しています。



マイナンバーカード有効期限・更新編動画 デジタル庁 YouTube チャンネル



マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限・更新 デジタル庁 ウェブサイト



マイナンバー

合併処理浄化槽設置補助金のお知らせ



市内に居住し、一定の条件に基づき合併処理浄化槽を設置する方を対象に、予算の範囲内で補助金の交付を行っています。

令和7年度の補助を受けるには、令和7年12月25日(木)までに交付申請書を提出し、令和8年2月27日(金)までに実績報告書の提出が必要です。

- 補助金額 5人槽 332,000円以内
- 7人槽 414,000円以内
- 10人槽 548,000円以内

※令和7年度は、申請枠に若干の余裕があります。対象エリア、補助条件等の詳しい内容は、市ホームページまたは下記担当まで問い合わせください。

■問 下水道課施設係 ☎内線2237・2254



市ホームページ

第20回ひがしまつしま市民文化祭 ~未来へと伝統つなぐわたしたち~



展示・音楽・舞踊の部で市民の皆さんが日頃の活動の成果を発揮します。キッチンカー出店やお楽しみ企画満載。芸術の秋をぜひ楽しみに来てください。

■日時

- ・オープニングセレモニー(バイオリン・スト鹿嶋静さんミニ演奏会)
10月18日(土)9時15分
- ・展示の部
10月18日(土)10時~16時
10月19日(日)10時~15時
- ・音楽の部 10月26日(日)10時~
- ・舞踊の部 11月3日(月・祝)10時~

※同日開催 サンドアートジャパンカップ2025in東松島 9時30分~

■場所 市コミュニティセンター 入場無料

■主催 ひがしまつしま市民文化祭実行委員会

■問 ☎82-6969(平日9時~17時)



東松島市第3次総合計画(案)の パブリックコメント募集



現在、本市では、今後10年間(令和8年度~令和17年度)の新たなまちづくりの指針となる「東松島市第3次総合計画」の策定を進めています。新しい計画は、市民全体が本市に誇りを持ちながら、魅力あるまちづくりを進めていくとともに、移住・定住・関係人口増加推進の視点に立ち、多くの人々から選んでもらえるような持続可能なまちづくりを目指す内容としています。

今回、計画策定にあたり、計画案に対する市民の皆様からのパブリックコメントを募集します。計画案や募集内容などの詳しい内容は市ホームページをご覧ください。

※10月10日(金)から閲覧可能となります。「東松島市第3次総合計画」の計画案は市役所においても閲覧することができます。

■場所 市役所矢本庁舎2階 復興政策課

■期間 10月10日(金)~31日(金) ※土・日曜、祝日を除く。

■問 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1241・1242



市ホームページ

東松島市に壮大な砂像が集結! サンドアートジャパンカップ2025 in 東松島



国内外から選ばれた世界トップクラスの砂像アーティスト10名が東松島市に集結。10月31日から11月2日にかけて、砂と水だけで壮大な砂像を制作します。そして最終日の11月3日には、完成した作品が披露され、表彰式が開催されます。迫力ある砂像を間近で体感できる絶好の機会です。芸術と文化が融合する秋の東松島で、世界に誇るサンドアートの祭典をぜひお楽しみください。

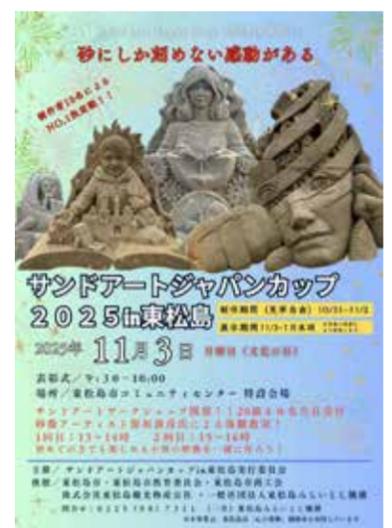
■製作期間

10月31日(金)~11月2日(日)(見学自由)

■場所 市コミュニティセンター 特設会場

■表彰式 11月3日(月・祝)

■問 一般社団法人みらいとし機構 ☎98-7311



まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

高齢者インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症の定期予防接種が始まります



	高齢者インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
自己負担額 (医療機関に支払う金額)	1,500円	接種時の年齢で、接種対象者①の方は、自己負担額が変わります。 接種対象者①のうち、接種時において「満65歳以上75歳未満」の方 8,000円 接種対象者①のうち、接種時において「満75歳以上」の方 6,000円 接種対象者②の方 8,000円
	定期予防接種は接種費用の一部を市が助成しています。また、新型コロナウイルス感染症の予防接種は、国助成が令和7年度から廃止され、市が差額の一部を助成します。	
接種対象者	①昭和36年1月1日までに生まれた方で満65歳以上の方 ②満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活が困難な方	
接種期間	令和7年10月1日から令和8年1月31日まで	
接種回数	接種期間内に各々1回	

■接種までの流れ

(1) 予診票の発送 接種対象者①の方は、10月下旬までに自宅に届くように発送します。予診票到着前に、接種を希望される方は、予診票を即日発行しますので、健康推進課(矢本保健相談センター内)までお越しください。

なお、接種対象者②で接種を希望される方は、担当まで問い合わせください(昨年度に接種し、今年度も希望される場合も連絡ください)。

(2) 予約方法 接種希望者は、予診票に同封した医療機関一覧表を確認し、医療機関に予約してください。

(3) 接種当日 予診票、自己負担額、本人確認書類(マイナ保険証等、運転免許書等)等を持参し、医療機関で接種を受けてください。

■接種時の本人同意 接種を受ける際、予防接種の効果等と副反応リスクの双方について正しい知識を持ち、本人の意思に基づいて接種を判断ください。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。また、接種の強制、未接種者への差別的な対応はあってはなりません。

ません。

■定期予防接種以外の予防接種 定期予防接種以外の予防接種(任意接種)は、市助成対象外です。ワクチン価格変動や医療機関が自由に設定できるため、医療機関ごとで接種金額は異なります。希望者は各医療機関へ直接問い合わせください。

■健康被害救済制度について 予防接種は、感染症を予防するために重要なものですが、健康被害(病気になったり、障害が残ったりすること)が起きることがあります。極めて稀ではあるものの、副反応による健康被害を完全になくすことはできないことから救済制度が設けられています。詳しくは担当までお問い合わせください。

市ホームページでは、接種対象者や医療機関一覧表等に関する詳細および最新情報を掲載しています。

■問 健康推進課予防健診係

☎3124・3105・3117



市ホームページ

総合検診(追加検診)のお知らせ



健康診査(特定健診)、結核肺がん検診、大腸がん検診、前立線がん検診、肝炎ウイルス検査が同日に受診可能です。今年度最後の総合検診です。まだ受けていない方はぜひ受診ください。

■日時 10月4日(土) 9時~11時 ※午前中のみ実施

■場所 矢本西市民センター

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106・3107

受けよう健診

~特定健診をまだ受けていない方へ~



本市では、桃生郡医師会の協力の元、市内医療機関である真壁病院、やもと内科クリニック、イオンタウン矢本内科において、40歳以上の国保加入者を対象とした個別健診を実施しています。

今年度の健診をまだ受けていない方は、この機会に受診し、結果を自身の健康管理に活かしましょう。

健診を受けて、健康を後押しする地元企業の商品“ひがまつセレクト”をプレゼント(なくなり次第終了します)します。詳細は、動画で解説していますのでご覧ください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106・3107



Youtubeチャンネル

胃がん検診(追加検診)のお知らせ



今年度最後の胃がん検診です。まだ受けていない方はぜひ受診ください。

■日時 10月10日(金)、11日(土) 7時30分~10時30分

■場所 矢本東市民センター

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106・3107

令和7年度コミュニティ助成事業(一般コミュニティ助成事業)～矢本東まちづくり協議会へ備品を整備～



一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業により、今年度は矢本東まちづくり協議会へ備品を整備しました。矢本東まちづくり協議会は「街がすき、人がすき、心かよう、矢本ひがし」をキャッチフレーズに活発な地域活動を行っています。

今回整備した備品は、子どもから高齢者まで参加して楽しめるイベントや事業に活用し、地域の親睦や新たな人材の発掘とまちづくりにつなげていきます。

■助成額 250万円

■助成による整備内容 丁合機、アルミ

テーブル、無煙式やきとり器、小型除雪機、折りたたみ椅子、折りたたみ椅子収納台車、かき氷機、Bluetooth CDプレーヤー

矢本東まちづくり協議会 西塚敬吾会長からひとこと

今回、宝くじ助成により、地域の皆さんが広く活用できる備品を整備いたしました。今後、自治会単位での各種イベントなどに積極的に活用していただき、矢本東地域がますます活発になることを期待しています。ありがとうございました。



■問 市民協働課自治組織支援係 ☎内線3805



▲小型除雪機



▲かき氷機

第31回オール赤井まつりの開催と「おらいの花火」募集のお知らせ



■日時 10月26日(日) 開会13時30分、花火 17時30分

■場所 赤井市民センター

(雨天時は館内で開催、花火は11月1日(土)へ順延)

「おらいの花火」の sponsor 募集中

家族や地域、チームであった「うれしいこと」や「お祝いごと」、「優勝した」などをお祝いする花火です。希望する方は、電話または申込フォームから申し込みください。銀行振込も可能です(手数料は本人負担となります)。

- 打ち上げ負担金 1発 10,000円
- お祝いメッセージをいただき、打ち上げ前に紹介します。

• 申込締切 10月8日(水)

■問 オール赤井まつり実行委員会(赤井市民センター) ☎82-2075



申込フォーム

第19回東松島市グラウンドゴルフ大会参加チーム募集



■日時 11月2日(日) 9時開会

■場所 矢本西小学校 校庭

■内容 グラウンドゴルフ団体戦および個人戦

■対象 中学生以上の市民

■申込 市コミュニティセンター内の下記担当まで申し込みください。(1チーム3名)

■申込締切 10月17日(金)

■参加費 1,000円/1チーム(大会当日会場で受領します)

■主催 東松島市教育委員会

■問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3333

矢本西市民センター 芝生コンサート「フラとウクレレの時間(とき)」開催



市文化協会が地域の皆さまへ、文化にふれるひとときをお届けします。澄んだ秋空の下、コーヒ一片手にフラとウクレレを楽しみましょう。

■日時 10月13日(月・祝) 10時30分～12時

■場所 矢本西市民センター 芝生スペース(入場無料)

※雨天時はホールで実施。

■出演 アロハフラサークル(フラダンス)・SKY!(ウクレレ)

■協力 おちゃや(ドリンク・フードを特別価格で提供します)

■主催 市文化協会

■共催 矢本西市民センター

■問・申込 矢本西市民センター ☎82-1181

小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」地域交流事業のお知らせ



小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」で、毎年好評の「クリスマスリース作り教室」を11月に開催します。開催日時や参加者募集については、詳細が決まり次第市公式LINE等でお知らせしますので、ぜひLINEの友だち登録をしてお待ちください。



■問 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」

☎98-9826

市民協働課まちづくり推進係

☎内線3803・3809



市公式LINE

野蒜市民センター主催行事参加者募集



宮戸塾「嵯峨溪をめぐる船上バイオリン演奏会」

■日時 11月7日(金) ※所要時間約1時間程度

午前の部 9時30分集合、10時出航

午後の部 13時集合、13時15分出航

■定員 24名

■集合場所 宮戸地域復興再生多目的施設 あおみな第2駐車場

■講師 鹿嶋静氏(地域おこし協力隊)

■参加費 1名 2,200円

■持ち物 飲み物、船酔い止め(事前に服用ください)羽織もの等

■締切 10月24日(金)

フレイル予防のためのウォーキング講座

動きやすい服装でご参集ください(5～6kmウォーキング)。

■日時 10月31日(金) 13時30分～

■場所 野蒜市民センター2階会議室

■定員 15名

■講師 内海徳彦氏

■参加費 無料

■締切 10月20日(月)

暮らしの棚卸講座

■日時

1回目「50歳からの物とお金と情報の整理」11月14日(金) 10時～

2回目「安心ノートの書き方と、書類の整理と管理の方法・前回の内容を含めた質疑応答」11月21日(金) 10時～

■場所 野蒜市民センター2階会議室

■定員 15名

■講師 佐伯真理氏(整理収納コンサルタント・終活アドバイザー)

■参加費 無料

■締切 11月4日(火) ※各講座重複申込可

■問・申込 野蒜市民センター ☎88-2056

火災発生時の防災行政無線放送の終了について



市内で火災が発生した際の、消防団員を招集するための防災行政無線による放送は、令和7年9月30日をもって終了しました。

【消防情報テレホンサービス】
119番は、緊急通報用の電話番号です。火災や救助の問合せは、消防情報テレホンサービスを利用しましょう。

TEL050-5526-7196



なお、石巻広域消防本部では、管内で火災や救助等が発生した際の情報を、消防情報テレホンサービス(050-5526-7196・自動音声対応・通話料は利用者負担)で案内していますので、利用ください。

■問 防災課消防・防犯・交通係 ☎内線1163

ふるさと探訪ツアー参加者募集



石巻圏域住民を対象に、圏域および圏域外の文化・歴史・自然等を探訪するツアーを実施することにより、ふるさとの良さを再発見・再認識することを目的に、①奥松島・石巻コース、②女川・金華山コースの2コースでふるさと探訪ツアーを実施します。

①奥松島・石巻コース 嵯峨溪遊覧、奥松島縄文村歴史資料館、東松島市震災復興伝承館 ほか

②女川・金華山コース 金華山、道の駅おながわ、石巻市博物館 ほか

■日時 11月15日(土) 8時 JR石巻駅前集合

■募集期間 10月1日(水)～24日(金)必着

■募集人員 各コース30名

■参加資格 石巻圏域(石巻市・東松島市・女川町)に居住する小学生以上の方(小学生は必ず保護者同伴での参加)

■応募方法 往復はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤参加希望コース名(第2希望がある場合は記入)を記入の上、下記まで申し込みください。1枚につき3人までとし、全員の必要事項(①～⑤)と代表者名を明記してください。 ※重複応募は無効となります。

■参加費用 各コース2,000円(当日持参)

※参加費用は保険、昼食、見学代です。

■参加決定 各コース定員を超えた場合は、コース毎に抽選とし、応募者全員に通知します。

■その他 各コースの到着時間は、16時～17時頃を予定しています。

- ・徒歩で移動する場所があるため、歩きやすい服装で参加願います。
- ・各コースともに天候により中止またはコースの一部を変更する場合があります。
- ・詳しくは石巻地区広域行政事務組合ホームページをご覧ください。

■問・申込 石巻地区広域行政事務組合総務企画課
〒986-0844 石巻市重吉町8番地20 ☎96-3577



ホームページ

「第53回全国消防救助技術大会」に出場しました



8月30日、兵庫県広域防災センターで開催された「第53回全国消防救助技術大会 陸上の部【はしご登はん】」に東松島消防署所属の特別救助隊員が出場しました。本大会には、7月3日に宮城県消防学校で開催された第49回宮城県消防救助技術指導会において、1位を獲得し、宮城県代表としての出場となりました。



消防士 三浦 大河(24歳)
※東松島市出身

(出場種目) はしご登はん(基礎訓練:個人種目)

自己確保ロープを腰に結索した後、垂直はしごを15メートル登はんします。災害建物への進入等、消防活動の基本となる訓練です。

■問 東松島消防署 ☎82-2147

定額減税不足給付金(不足額給付)対象者へのお知らせ



現在、定額減税不足給付事業(不足額給付)の支給確認書を受け付けており、支給対象者になると見込まれる方に必要書類を送付しています。書類が届いた方は、10月31日(金)までに必要書類を提出してください

なお、期限までに返送されない場合は、本支援金の支給を辞退したものとみなされますので、ご了承ください。

■問 福祉課地域福祉推進係 ☎内線1172～1174

エンジョイ!かんきょうライフ 10月19日(日)は市内一斉清掃推奨日です



市内一斉清掃は、例年、6月、8月、10月の年3回、市民皆様のご協力により実施しています。

今年度も各地区(自治会)ごとの取組となります。推奨日は10月19日(日)となっています。

実際の作業実施の有無や、日時・内容などは、各地区(自治会)に確認してください。

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1151

専用コールセンター「宮城県保健所犬猫ダイヤル」について



宮城県では令和7年8月1日から、これまで県の保健所や動物愛護センターで受け付けていた犬猫の相談について、専用コールセンター「宮城県保健所犬猫ダイヤル」を設置しました。保健所への犬猫の相談は、本コールセンターへ電話でご連絡ください。

■問 宮城県保健所犬猫ダイヤル
☎022-774-6920(8時30分～17時15分)

あなたの命を守るマイナ救急実施中



マイナ救急とは、救急隊員が傷病者のマイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を活用し、傷病者の医療情報等を閲覧する仕組みのことです。

★マイナンバーカードを見せるだけで以下の情報が伝わります



マイナ救急の流れ

- ①傷病者が情報閲覧に同意する
- ②マイナンバーカードを読み取る ※暗証番号の入力不要
- ③隊員が医療情報を閲覧する
- ④より適切な処置や搬送先医療機関の選定につながる

令和7年10月1日から開始となり、石巻広域消防救急隊全13隊で実施されます。事業に関する情報は特設サイトでもご覧いただけます。

■問 石巻地区広域行政事務組合 消防本部警防課 ☎95-7433



総務省消防庁 特設サイト

CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



1000発の花火 色鮮やかに



令和7年度 東松島市鳴瀬流灯花火大会

恒例の東松島市鳴瀬流灯花火大会が、今年も鳴瀬川左岸河川敷で行われました。施餓鬼供養の後、河川敷の特設ステージでは鳴瀬鼓心太鼓のメンバーが勇壮な演奏を繰り広げ、祭りの開幕に花を添えました。川面には約250個の灯ろうが浮かび、フィナーレでは約1,000発の花火が夜空を照らしました。(8月16日)



今年もオリジナルフレーム切手発行

日本郵便㈱が地域の魅力発信とブルーインパルスのまち・東松島市の認知度向上を目的に制作した「ブルーインパルス オリジナルフレーム切手」が今年も3,100セット発行され、市役所で贈呈式が行われました。また、ブルーインパルスに関連したデジタルスタンプラリーのお披露目もありました。(8月7日)

ブルーインパルスの
まち認知度向上へ

上下堤・川下地区 ほ場整備開始へ安全祈願



農家の経営安定化へ

上下堤・川下地区の「農業競争力強化農地整備事業中山間地域型」(ほ場整備)の着工に伴う安全祈願祭が行われました。総事業費は21億6千万円、工期は令和12年度までを予定。豪雨災害軽減のほか、効率的な農業の実現に向け、関係者約50人が工事の安全を祈願しました。(8月8日、小野市民センター)



東松島観光物産公社

観光振興に
役立てて

道の駅東松島を運営する㈱東松島観光物産公社の小山 修 社長が、道の駅の収益の一部100万円を同市に寄付しました。市は道の駅に、ブルーインパルスの退役機を設置する計画で、クラウドファンディングで資金を募集中。小山社長は「退役機設置費用を含めて、市の観光振興に役立ててください」と話していました。(8月7日、市役所)

よりよい まちづくりへ 意見交換



宮戸地区市政懇談会

宮戸地区市政懇談会には地域住民ら16人が参加し、渥美市長や市役所各部課長からの市政報告や市第3次総合計画の在り方などに耳を傾けました。懇談会の後半では、参加者の皆さんから質問や要望などが投げかけられ、活発な意見交換を交わしました。(7月28日、あおみな)

幼稚園・保育所(園)・小学校連携など共有

第1回総合教育会議



本年度の第1回総合教育会議では、市長や教育委員ら20人が集い、幼小小連携の在り方や部活動の地域移行に向けた取組、デジタルメディアコントロール(でめこん)の広がりに関する情報共有を行いました。関係機関がさらにつながりを強めて、児童生徒の健全育成につなげる大切さを共有しました。(8月21日、市役所)

第2次案の検討進める

東松島市男女共同参画審議会

令和7年度第1回市男女共同参画審議会が開催され、八木副市長から門間義典会長へ諮問書を手渡しました。現在、国と宮城県で新たな計画の検討が進められており、本市ではそれらを踏まえた取組としていくことから、令和7年度および令和8年度に開催される審議会において市基本計画(第1次)の進捗状況等を成果検証しながら、「市男女共同参画基本計画(第2次)」案の検討を行っていきます。(8月4日、市役所)





デフサッカー日本代表

11月15日から日本で開かれる聴覚障害者の国際スポーツ大会「デフリンピック」に向け、デフサッカー男子日本代表が8月22日から3日間、鷹来の森運動公園で強化合宿を行いました。デフリンピックのサッカー競技は福島県のJヴィレッジで開かれ、男子は16チーム、女子は6チームで競う予定です。

東松島で強化合宿

東松島サッカーフェスティバル



市内外スポ少20チームが参加



浦和学院旗・毎日興業杯争奪東松島サッカーフェスティバルには、市内外のサッカースポーツ少年団20チームが参加し、4グループに分かれた予選と決勝トーナメントを繰り広げました。夏の暑さに負けず、ピッチを駆け回った選手たちは、大会を通して友情を深めていました。(8月2日～3日、奥松島運動公園多目的グラウンド)



小中学生8人 渥美市長を表敬訪問

長野県で8月16日に開催される「第33回全国中学生空手道選手権大会」、東京都足立区で21日から始まる「第25回全日本少年少女空手道選手権大会」(全少)への出場を前に、市内の小中学生8人が渥美市長を表敬訪問し、上位入賞に向けた意気込みを語りました。(8月8日、市役所)

空手道の全国大会に挑む



陸上スポ少 市内小学6年生5人 渥美市長を表敬訪問

東松島市ATHLE陸上スポーツ少年団の選手が渥美市長を表敬訪問しました。県予選の上位入賞者が出場する青森県で8月11日に開催された「2025東日本道県小学生陸上競技交流大会」に出場した男女混合100mリレーチームが活躍を報告、また11月に神奈川県で行われる「日清食品カップ第41回全国小学生陸上競技交流大会」にコンバインドA競技(80mハードル・走り高跳び)で出場する土井遥空さん(矢本東小)は県予選で見事1位に輝き、全国大会でのさらなる飛躍を誓いました。(8月26日、市役所)

海と大地子ども交流

更別村児童13人が野外体験



友好姉妹都市である北海道更別村との「海と大地子ども交流事業」で、今年は更別村の小学5・6年生13人が本市を訪問しました。本市児童10人と3泊4日の日程で、宮戸島を舞台とした野外体験を通じて親睦を深めたほか、道の駅東松島での買い物も楽しみました。(8月8日～11日、松島自然の家、小野市民センターなど)

大東文化大学 フレンドシップ公開講座



東松島市と地域連携基本協定を締結している大東文化大学による親子向け企画「フレンドシップ公開講座」が今年も開催されました。同大の教授が、「化石ができる仕組みを学ぼう」「植物の種を観察・実験してみよう」という2つの講座を設け、子どもたちはいずれも興味津々の様子で受講。理科の奥深さや楽しさを感じていました。(8月1日～3日、矢本西市民センターなど)

親子で楽しむ理科の実験

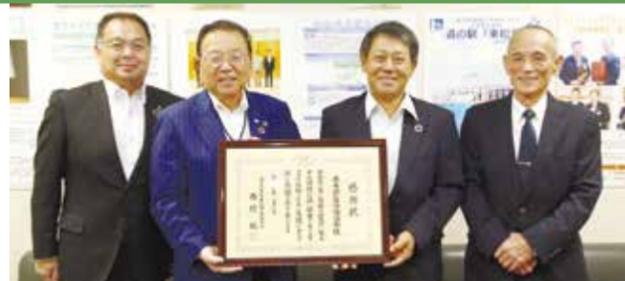
避難所に食料や飲料を無償提供

フレスコキクチ矢本本店に感謝状



7月30日にロシアのカムチャツカ半島付近で発生した地震に伴う津波警報発表時に、市民センターなどに自主避難した人々に向けて、食料や飲料水などの支援物資約200人分を無償提供いただいたフレスコキクチ矢本本店に対して、市が感謝状を贈呈しました。贈呈式は市役所であり、八木副市長から伊藤唯店長へ手渡しました。(8月27日)

赤井地区自治協議会が国交省東北地方整備局長から感謝状



長年の道路愛護で表彰

長年の道路愛護に努めたとして赤井地区自治協議会が、国土交通省東北地方整備局長から感謝状の贈呈を受けました。渥美市長に受賞の報告に訪れた同協議会の齋藤英彦会長は「今回はたまたま赤井地区が感謝状をいただきましたが、市内はどの地区も毎年住民一丸できれいに植栽をしています。皆さんの頑張りが認められた証だと思います」と話していました。(9月8日、市役所)

生涯学習
情報コーナー

MANA-be!

まなびい



ジュニア・リーダーサークル たかのこ 通信④

～東松島夏まつり(8月30日)～

小学生以下を対象に水ヨーヨーのブースを出店しました。

水ヨーヨーを膨らますことに大苦戦しながらもなんとか400個作り、子どもたちを迎えました。優しく手助けをしてあげ、子どもたちは好きな模様の水ヨーヨーをとることができ喜んでいました。



▲水ヨーヨーをすくいやすいようサポート

東松島市市制施行20周年記念

令和7年度 芸術・文化振興事業 ～ひがしまつしま寄席～

■日時 11月29日(土)開演14時(開場13時30分～)

■場所 市コミュニティセンターホール

■主な開催内容 漫談家の「ねづち」さん、噺家の「昔昔亭昇」さん、
「笑福亭茶光」さんによる寄席を開催します。この機会にぜひ本物の演芸に触れてください。

■対象 市民・一般 350名

■入場料 大人1,000円、小中学生500円

■チケット 10月15日(水)から市コミュニティセンター・各市民センターで販売

※各市民センターは平日9時～17時。

※当日入場の際に提示いただきます。

■主催 東松島市、東松島市教育委員会



▲ねづちさん

令和8年 東松島市二十歳を祝う会の開催について

市では令和8年二十歳を祝う会を下記のとおり開催します。市外にお住まいの方でも参加できますので、希望する方は連絡ください。また、実行委員も募集しています。皆さんの応募お待ちしております。

※成人の年齢が18歳以上になりましたが、本市では20歳の方が対象です。

■日時 令和8年1月11日(日) 開式:13時30分(受付開始時間:13時予定)

■場所 市コミュニティセンター

■対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323

令和8～9年度東松島市社会教育関係団体の認定について(お知らせ)

東松島市教育委員会では、市内の社会教育活動(団体活動を通じた地域づくりや人材育成および社会貢献活動など)の促進をより一層図るために、認定条件を満たす団体からの申請に基づき、社会教育団体として認定しています。令和8～9年度において、社会教育関係団体の認定を受けようとする団体は、下記のとおり手続きをお願いします。なお、今期、既に認定を受けている団体については、9月末までに申請書類を送付しています。書類が手元に届いていない場合などは、担当まで連絡ください。

■受付期間 10月1日(水)～31日(金) ※土・日曜、祝日を除く。期間以降も受付を行うことができますが、認定期日が遅くなる場合があります。

■申請方法 生涯学習課まで相談ください。本制度の主旨等を説明し、申請書類一式をお渡しします。※相談は早めをお願いします。

■問 市教育委員会生涯学習課(市コミュニティセンター内) 社会教育係 ☎内線3322 スポーツ振興係 ☎内線3334

図書館だより

VOL.244



▲「秋の味覚コーナー」図書館入口に展開中です

図書館延長開館についてのお知らせ

9月12日から試行的に図書館および学習室の開館時間の延長を行っていますので、どうぞご利用ください。

■日時 毎週金曜日 午後8時まで

(毎月最終金曜日は図書整理日のため休館日)

■10月の延長開館日

3日、10日、17日、24日

■11月の延長開館日

7日、14日、21日



東松島市図書館読み聞かせボランティア養成講座

「佐々木博美さんによる紙芝居講座」

仙台で「大ちゃん文庫」を主宰する佐々木博美氏をお迎えし、紙芝居の魅力や基本の演じ方について紹介いただきます。

■日時 10月13日(月・祝)13時30分～15時30分(終了予定)

■場所 市コミュニティセンター2階会議室

■対象 読み聞かせを行っている方、読み聞かせに興味がある方などなたでも参加いただけます。

■定員 先着40名(事前申込制)

■申込 9月15日(月・祝)10時から図書館カウンターおよび電話で受付開始しています。定員になり次第、募集を締め切ります。

第27回図書館まつりのお知らせ

■日時 10月26日(日)10時～15時

※図書館の開館時間は10時～16時です。

テーマ『ようこそ図書館の森へ!～秋のオータムフェア～』

- ・読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」によるおはなし会
- ・布絵本ボランティア「フェルト」による布えほん作品の展示
- ・ミニミニブックフェア 今年のミニミニブックフェアは図書館1階会議室で行います。混雑防止のため、事前に整理券を配布します。整理券は、10月15日(水)の10時30分から図書館カウンターで配布開始します。※他企画多数!ぜひ図書館の森へ、遊びに来てください。

秋の読書週間が始まります

10月27日(月)～11月9日(日)は秋の読書週間です。

2025年の標語は「こころとあたまの、深呼吸。」

図書館は文化の日の11月3日(月)も10時～17時まで開館しますので、読書の秋を楽しんでみてはいかがでしょうか。館内では読書週間に合わせたコーナーも展開予定です。

今月のちっちゃい子向けおはなし会(毎月第1・第3水曜日)

■日時 10月1日(水)、10月15日(水)11時～

■場所 図書館おはなしコーナー

おはなし会(毎週土曜日)

■日時 10月4日(土)、10月11日(土)、10月18日(土)10時30分～

■場所 図書館会議室

※10月25日(土)は図書館まつり準備のためおはなし会はお休みです。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120

■開館 火～金曜 10時～18時/土・日曜・祝日 10時～17時
ホームページ <https://www.lib-city-hm.jp>



市図書館

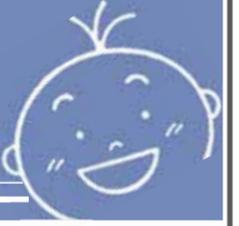
10
vol. 236

広報 縄文村だより vol. 236(10月号)

Jomon Times



令和7年10月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



夏休み満喫!



硬い貝を割ってプレスレットに。



古代の硯「円面硯」のレプリカで墨をすって木筒づくり!

毎年恒例の夏休み企画「おいでよ、縄文村へ!」を、8月9日~12日の4日間開催しました。

この猛暑でも変わらぬ人気を見せたのが火おこし体験。汗だくになりながら火を起し、家族みんなで喜ぶ姿がたくさん見られました。

里浜貝塚や赤井官衙遺跡にちなんだ特別メニュー「貝輪作り」「木筒作り」も好評!学芸員の詳しい解説を聞きながら、モノづくりに熱中していました。

11日の入館&体験無料 DAY では一時順番待ちの列が出るほどのにぎわいに! 300名を超える方にご来場いただき、さまざまな縄文体験を楽しんでいただきました。

8月の連休は縄文村へ!

「おいでよ、縄文村へ!」開催。



動物の骨を大研究!

「いちにち学芸員 骨ほね研究所」開講。



骨の細部までよく観察!



ワークシートを記入します。

学芸員の仕事を体験する「いちにち学芸員 骨ほね研究所」を8月3日(日)に開催し、夏休みの自由研究にしたい小学生や、学芸員に興味がある高校生などが参加しました。

学芸員が博物館での学芸員の役割や遺跡で骨を調べる理由を講義。

その後、実際に里浜貝塚から出土した骨を使い、イノシシかシカかを判別する同定に挑戦しました。標本と見比べながら答えを探し、スケッチや観察結果を記入して学芸員と答え合わせ!

少しずつ難易度を上げて、魚や鳥の骨の同定にも挑戦! 知的好奇心が刺激された様子でわくわくした表情の皆さん。もっと骨の事を知りたいと嬉しい感想が聞かれました。

8月。縄文村では夏休みのおでかけや自由研究にぴったりな2つのイベントを開催。多くの方にご参加いただきました。

縄文村で

11/16(日)は奥松島縄文村まつり!

縄文村、年に一度のおまつりを11/16(日)に開催します! 縄文体験のほか、ふだんは登場しない特別メニューを鋭意企画。1日中縄文村を満喫できるおまつりの詳しい内容は、来月号で特集します! お楽しみに。

「生涯学習カレンダー」および「縄文村イベントカレンダー」では11/9(日)としておりますが11/16(日)に変更します。



縄文体験を思いっきり楽しんだり...



日本最大級の里浜貝塚へ行ってみよう!



史跡指定30周年・市制20周年記念企画展

ぐるり里浜貝塚 開催中!

- 発掘成果と史跡活用の足あとを辿る -



里浜貝塚の3地点をぐるりと紹介する企画展。ぜひご覧ください! チラシ(←)も市内各所で配布中です。

みりよく発見! ひがしまつしまの観光と物産



「道の駅 東松島」物販等販売事業者募集

「道の駅東松島」では生鮮野菜やお土産などの販売を希望する市内事業者を随時募集しています。

販売を希望する市内事業者は「道の駅東松島」まで連絡ください。

■募集内容

- ・ 地域の特産品、農産物
- ・ 手作り工芸品、加工品
- ・ その他、地域に根ざした商品

■問 道の駅東松島 ☎25-6301



矢本子育て支援センター
「ほっとふる」
☎84-2676
開館日 月～金曜日



子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)
※講座などの内容変更がある場合や、最新情報については
ホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター
「あいあい」
☎87-2338
開館日 月～木曜日



ほっとふるの10月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 10月24日(金)9時～15時
- ※おはなし会10時～10時30分
- 土曜オープン
- 日時 10月4日(土)9時～16時
10月18日(土)9時～16時
- 保育所説明会【要申込】
- 日時 10月10日(金)・16日(木)
- 両日共に10時～11時30分

子育て講座「歯の相談会」(要申込・先着10組)

- 歯科医師、歯科衛生士の方々をお招きして歯の相談会を開催します。虫歯、歯並び、離乳食のことなど何でもご相談ください。虫歯予防、歯並びについてお話していただきます。
- 日時 11月7日(金) 10時～11時30分
 - 場所 矢本子育て支援センター ほっとふる
 - 対象 未就学児と保護者
(歯が生える前のお子さんでも参加できます)
 - 持ち物 普段使用している歯ブラシ、お口を拭くタオル



あいあいの10月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 10月2日(木)9時～12時
- ※おはなし会10時～10時30分
- 10月のほっとふる・あいあいのおはなし会は、読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」さんによるものです。
- 保育所説明会【要申込】
- 日時 10月7日(火)
- 10時～11時30分

○すこやか学級合同企画

「子どもと一緒にヨガを楽しもう」

【要申込・先着15組】

- 日時 10月9日(木)10時～11時15分
- 場所 市コミュニティセンター
- 対象 未就学のお子さんと保護者
- 講師 たかはしのびえ 高橋伸枝氏
- ※運動できる服装でご参加ください。



【ゆずります・ゆずってくださいコーナーの紹介】

子育て支援センターを通して、ベビー服やベビー用品、幼稚園の制服や体操着等を、譲りたい方から必要な方へ譲ることができます。譲りたい物、譲ってほしい物がありましたら、館内の掲示板「ゆずります・ゆずってくださいコーナー」に載せてみませんか？



ゆずります

〈品物〉〇〇幼稚園制服
110サイズ
〈コメント〉使用していたものですが、使っていたと嬉しかったです。

ゆずってください

〈品物〉チャイルドシート
(新生児～)
〈コメント〉無料で譲っていただけると助かります。



※譲りたい方は、譲り先が見つかった際に支援センターから連絡をしますので、それまで自宅保管をお願いします。詳細は支援センターまでお問い合わせください。

ほっとふる・あいあいそれぞれに掲示板「ゆずります・ゆずってくださいコーナー」があります。

健康情報かわらばん



■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3117

ゆぶとは2025年4月で20周年

ゆぶとの利用は「平日18時～の利用がお得」チケット販売中

平日18時からトレーニングジムで運動、スタジオプログラムに参加してリフレッシュしませんか。トレーニング後はお風呂にも入って割引料金で利用できます。詳しくはホームページ、または電話で問い合わせください。
例)ビジター利用の方はマシンジムとお風呂に入ると利用料700円
※チケットは12月28日まで販売。

元気に運動、いきいき生活を送りましょう

ゆぶとでは、普段あまり運動をできない方でも気軽に参加いただける運動プログラムを開催しています。「転倒予防」や「認知機能向上」を目的としたプログラムがおすすめです。

- ・スクエアステッププログラム…毎週水曜日 14時～14時45分
- ※このプログラムは施設利用料のみで参加できます。

ゆぶと 無料健康相談実施中

ゆぶとでは毎週金曜日11時～15時の間で健康相談を行っています。「健康面や食事面でちょっと聞いてみたい」と考えていらっしゃる方はお気軽に相談ください。看護師、栄養士がお待ちしています。

施設利用目的の無い方も健康相談に参加できます。予約は不要ですのでぜひ、ゆぶとまでお越しください。

ゆぶとホームページに、イベントや運動教室の案内を掲載中です。

- 問 健康増進センターゆぶと ☎84-3855
- 開館日時 平日9時30分～21時30分
(木曜休館) 土・日曜、祝日 9時30分～21時



ゆぶと
ホームページ

SportsParadise

東松島市スポーツ協会
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

東松島市 市制施行20周年記念 第54回東松島クロスカントリー大会参加者募集中



- 開催日 11月24日(月・祝)
- 会場 鷹来の森運動公園
- 種目および参加料(ひとり1種目のみ)

No.	種目	参加料
①	高校一般 8km 男子	1,800円
②	高校一般 4km 男子	
③	高校一般 4km 女子	1,300円 (市内500円)
④	中学 3km 女子	
⑤	中学 3km 男子	
⑥	小学 2km 4～6年女子	1,800円 (市内1,000円)
⑦	小学 2km 4～6年男子	
⑧	ファミリー 1.5km 小学1～3年の親子	

■参加者全員にオリジナルTシャツの進呈があります。

10/24(金) 募集締め切り

大会要項および参加申込書は
●東松島市スポーツ協会
(市民体育館2階)
●各市民センター
●スポーツ協会ホームページ(www.h-taikyo.jp)からダウンロード
上記方法で入手できます。
詳しい内容をご確認の上、スポーツ協会事務局窓口までお申し込みください。また市内小学校の児童は、学校から別途配布される申込用紙をご利用ください。

リフレッシュフェスティバル 10月12日・13日 開催

「スポーツの日」に家族みんなでスポーツを楽しみ、元気になりましょう!(全種目参加無料)

イベント内容	日時	会場	予約
SPORTS TRIAL(スポーツ体験会)	12日 9時30分～11時45分	矢本運動公園	不要
親子みんなで楽しもうタグラグビー	10時～12時	大曲地区体育館	要
宝探しダンジョンin市民体育館	9時30分～10時30分	市民体育館 アリーナ	要
やってみよう!ローラーピラティス	9時30分～10時30分	市民体育館 トレーニング室	要
第3回鬼ごっこチャンピオンシップ!	11時～12時	市民体育館 アリーナ	要
秋太り撃退!筋トレヨガ	11時～12時	市民体育館 トレーニング室	要
施設無料開放	両日 9時～17時	矢本運動公園テニスコート 赤井地区体育館	不要

※施設無料開放…中学生のみで利用の場合は16時30分まで。

ヘルシーインフォメーション

問い合わせ

東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ 場所 矢本保健相談センター 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

	乳幼児健康診査(診察開始:13時30分～、受付時間は健診により異なります)								妊産婦・子どもの健康相談 (午前開催)※要予約
	4か月児		1歳6か月児		2歳児歯科		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
10月	24日(金)	令和7年6月	23日(木)	令和6年3月	2歳児歯科健診は奇数月のみ実施 次回、11月26日(水)		27日(月)	令和4年5月	20日(月)

対象者には、通知しています。通知が届いていない方・転入された方などは、下記まで連絡ください。1歳6か月児と3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送に協力ください。4か月児と2歳児歯科の健診票は、通知(ハガキ)に記載した二次元コードから期日までに回答してください。
※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約ください。

妊娠・出産・子育てに関すること

子育て支援アプリ(すくすくアプリひがマーチ)

妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報を随時発信しています。

母子健康手帳交付

交付には予約が必要です。予約は子育て支援アプリもしくは電話で予約してください。



子育て支援アプリダウンロード

イート・イ〜ナギフト(旧:出産子育て応援給付金)

令和7年4月1日から対象者を拡大して対応しています。(流産・死産された方も対象になる場合があります)

※各事業の詳しい内容は、市ホームページを確認または問い合わせください。

市ホームページ



問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3116・3123

休日・夜間の診療当番医のお知らせ

診療が必要な場合は電話で受け入れ可能か確認してから受診してください。

東松島市の休日担当医院および薬局 診療時間:9時~17時

日曜日・祝日の日中に急患・診療対応を行っている医療機関です。

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
10月5日(日)	石垣クリニック内科・循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075
10月12日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局 赤井店	83-5466
10月13日(月・祝)	やもと内科クリニック	98-3260	フロンティア薬局矢本店	90-3908
10月19日(日)	うつみレディスクリニック	84-2868	調剤薬局 くりっぶ	24-9730
10月26日(日)	鳴瀬中央医院	87-3853	みつと調剤薬局	83-7806
			アイン薬局 東松島店	86-1251

救急電話相談

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法が知りたいときの相談ダイヤルです。

区分	電話番号	時間
おとな救急電話相談	①#7119 ②022-706-7119	毎日<24時間>
子ども救急電話相談	①#8000 ②022-212-9390	毎日<19時~翌朝8時>

※相談と助言を目的とするものです。緊急、重症と考えられる場合は、迷わず119番に電話してください。

※固定電話やIP電話など①を利用いただけない場合は②の番号でかけてください。

夜間診療

急患、診療対応を行っている医療機関です。一次救急施設のため、応急処置が原則です。

診療科目	曜日・時間
内科	月~土曜日 18時~翌朝7時/日曜日、祝日 18時~翌朝6時
外科	月~土曜日 18時~翌朝7時/ 日曜日、祝日 9時~17時、18時~21時
小児科	月~金曜日 19時~22時/ 土曜日 18時~翌朝7時/日曜日、祝日 18時~翌朝6時

問 石巻市夜間急患センター
(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

小児科休日急患診療

日曜日・祝日の日中に子どもの急患・診療対応を行っている医療機関です。

問 診療時間
9時~17時

問 石巻市夜間急患センター
(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

歯科休日救急診療

問 診療時間 9時~17時

問 石巻歯科医師会休日診療所
(石巻市中里三丁目10-12 ☎94-8223)

教えてドクター!みんなの健康相談室 vol.3

Q 喫煙は本当に体に悪いのでしょうか。愛煙家は減ったのに肺がんが増えていると聞きます。(58歳男性)

A こんにちは。JR仙石線陸前小野駅から徒歩5分の場所で開業している「鳴瀬中央医院」院長の齋藤雄康です。喫煙に関する質問に関しお答えします。2023年8月現在、喫煙は肺がんを含めた多くのがんの原因になっていることが分かっています。有害物質や発がん物質が含まれる紙巻きタバコの煙には、喫煙者が吸い込む主流煙と、火のついた紙巻きタバコから立ち上がる副流煙があります。副流煙を自分の意思と関係なく吸い込むことを受動喫煙と言いますが、受動喫煙も肺がんの大きなリスクになることが分かっています。

最近煙がでない新型タバコ(電子タバコ・加熱式タバコ)を使用する人が増えていますが、発生するエアロゾルや蒸気にも紙巻きタバコ同様、有害物質・発がん物質が含まれており、受動喫煙のリスクも紙巻きタバコ同様にあ

ることが分かっています。

愛煙家が減っても肺がんが減らないのはこのため、受動喫煙の機会を減らすことが重要になります。また、長年の喫煙や受動喫煙は、徐々に進行する息切れを特徴とした慢性閉塞性肺疾患(COPD)の原因にもなります。40歳以上で頻繁に痰が絡んだ咳が出る、坂道や階段の登りで息切れする、風邪を引きやすく治りにくい人は、COPDの可能性が高く、病院を受診した方が良いでしょう。

石巻管内では、石巻赤十字病院に石巻地域COPDネットワーク(ICON)があり、診断確定や初期治療などを受けることができます。COPDが確定したらず禁煙です。状態が安定したら、治療はかかりつけ医や近隣の医療機関で継続し、年に数回ICON外来でCOPDの状態や肺がんの有無を検査します。COPDも進行すると、自宅での酸素吸入が必要になります。肺がんやCOPDにならないよう、また周囲の大切な人を危険にさらさないよう、喫煙者は一刻も早く禁煙しましょう。



齋藤雄康医師

みんなが主役の 市民協働のまちづくり 125



東松島市地域まちづくり交付金(一般提案事業)採択団体から
実施事業のお知らせ

①後藤桃水翁を偲ぶ民謡まつり

■日時 10月5日(日) 12時30分開演(12時開場)

■場所 市コミュニティセンター

■対象 整理券をお持ちの方 ■料金 無料

■申込 市コミュニティセンター、各市民センターで整理券配布中

■主催・問 後藤桃水翁を顕彰する会(菅野) ☎87-3302



②カフェふらっと

■日時 10月9日(木) 9時30分～11時30分

■場所 小野駅前南集会所 ■対象 どなたでも(予約不要)

■料金 無料

■主催・問 牛網えがおの食堂(手代木)☎87-2027

③親子で絵本あそび

～絵本が好きでも苦手でも、楽しくなりそうな遊びのヒント～

■日時 10月22日(水) 10時～11時

■場所 石巻専修大学 5号館プレイルーム(集合場所や受付時間等の詳細は団体LINEやInstagramでお知らせします)

■対象 0歳～2歳くらい(先着12組・要予約)

■料金 1人100円

■主催・問 東松島ママサロン(尾形) ☎090-6689-2044

④牛網えがおの食堂

■日時 10月26日(日) 11時30分～13時30分

■場所 小野駅前南集会所 ■対象 どなたでも(予約不要)

■料金 未就学児無料、小学生100円、中学生以上200円

■主催・問 牛網えがおの食堂(手代木)☎87-2027

婚活事業のお知らせ



みやマリ!4周年キャンペーンのお知らせ

県が運営するみやぎ結婚支援センター「みやマリ!」の開設4周年を記念したキャンペーンが始まりました。詳細はみやマリ!ホームページを参照ください。



みやマリ!
ホームページ

■キャンペーン期間 12月31日(水)まで

■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3808

「婚活相談会」を開催します

婚活のことでお悩みの皆さんの相談に応じます。友人との参加や家族のみの参加も可能です。気軽にお越しください。

■日時 11月15日(土) 10時～15時(1人あたり45分程度)

■会場 市コミュニティセンター 会議室

■対象 結婚(婚活)を考えている55歳までの独身男女または家族や友人の方

■相談料 無料

■定員 8組(8人)(要予約)

■申込締切 11月14日(金)

■問・申込 みやぎ青年婚活サポートセンター ☎022-293-4638
(営業時間10時～17時、火曜日定休)



みやぎ青年婚活
サポートセンター

「恋、飛び立つ。東松島婚」参加者募集のお知らせ

東松島市で開催する婚活イベントのご案内です。詳しい内容はホームページを確認ください。



イベント詳細
ホームページ

■問 仙台リビング新聞社 ☎022-265-2511

市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3809

HOPE 東北地方地域新電力意見交換会が
第143回 開催されました

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311
<https://hm-hope.org/>



8月21日から22日にかけて、東松島市において「第1回 東北地方地域新電力意見交換会」が開催されました。

本会は、HOPEおよび陸前高田しみんエネルギー株式会社が事務局を務め、地域新電力11社のほか、脱炭素事業を進める自治体職員、新電力会社の設立を目指す事業者など、計40名が参加しました。

会議では、電源調達方法、地域還元の取組などについて活発な意見交換が行われました。

また、懇親会では「希望の大麦」を活用したクラフトビールを囲みながら、参加者同士が地域への想いを語り合い、交流を深めました。

次回は陸前高田市での開催が予定されており、今後も地域新電力の連携・発展が期待されます。



認知症カフェ・東松島市認知症本人ミーティング
&認知症家族の会を開催します



認知症カフェ

介護の専門職が開催しています。気軽に参加ください。

<p>やすらぎカフェ ■日時 10月9日(木)10時～12時 ■場所 特別養護老人ホーム不老園内鳴瀬デイサービスセンター(野蒜ヶ丘三丁目27-1) ■問 特別養護老人ホーム不老園 ☎98-7110</p>
<p>日和カフェ ■日時 10月15日(水)10時～12時 ■場所 柳の目東住宅集会所(赤井字南一158-75) ■問 グループホーム日和 ☎84-1221</p>
<p>AYA café(彩カフェ) ■日時 10月17日(金)14時～16時 ■場所 いろどりの丘(野蒜ヶ丘二丁目25-2) ■問 小規模多機能型居宅介護いろどりの丘 ☎98-5571</p>
<p>さくらかふえ ■日時 10月18日(土)10時～12時 ■場所 大塩市民センター(大塩字中沢26-1) ■問 (代)ぱんぷきん矢本 ☎98-9145</p>
<p>そよ風カフェ ■日時 10月19日(日)10時～12時 ■場所 赤井市民センター(赤井字川前三189-1) ■問 特別養護老人ホーム矢本華の園 ☎82-1165</p>
<p>Café de めえめえ ■日時 10月19日(日)10時～12時 ■場所 ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji (小野字中の関6-2) ■問 社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311</p>
<p>カフェきんもくせい ■日時 11月1日(土)10時～12時 ■場所 特別養護老人ホームやもと赤井の里(赤井字川前四番83) ■問 特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888</p>

東松島市認知症本人ミーティング&認知症家族の会を同日開催

■日時 10月15日(水) 10時～11時30分

■場所 矢本西市民センター 会議室1・2

■内容 当事者および家族の情報交換、専門職への相談

■参加費 無料 ■持ち物 飲み物など

■対象 認知症の方が身近にいる方・当事者(診断の有無は問いません)

■申込 10月14日(火)まで下記担当へ連絡ください

■問 東松島市認知症総合支援コーディネーター 吉田 ☎080-1856-2531

各種特設相談

相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。



相談名	日時	場所(所在地など)	相談内容	問・申込
子どもの心理相談会	10月30日(木)10時、11時、13時、14時(予約制)	矢本保健相談センター	お子さんの成長や育ちに合わせたかかわり方について、心理士による個別相談	健康推進課子ども健康係 ☎内線3108
こころの健康相談(精神保健福祉相談)	10月16日(木)14時、15時、16時(予約制)		精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・そのご家族に対する精神科医による個別相談	健康推進課健康支援係 ☎内線3109
精神保健福祉相談	10月1日(水)14時～17時(予約制)	宮城県東部保健福祉事務所 (所在地:石巻市あゆみ野5丁目7番地、宮城県石巻合同庁舎)	眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科のクリニック等への受診を迷っている方・家族に対する精神科医による個別相談	■申込 相談日の1週間前までに電話などで申し込みください。 ■問 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-1431
アルコール関連相談	10月17日(金)10時～15時(予約制)		アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者に対する精神保健福祉士による個別相談	
思春期・ひきこもり専門相談	10月14日(火)13時～16時(予約制)		ひきこもり状態にある方、または家族や関係者に対する精神科医による個別相談	
無料くらしのなんでも相談会(予約優先)	10月15日(水)10時～16時	イオンモール石巻 緑の広場	複数の士業や専門家が連携し、税金、遺言相続、行政手続き、空き家問題、土地活用、年金関係、外国人の雇用など様々な課題に関する相談にワンストップで対応します。主催:くらしのなんでも相談会実行委員会/東北行政事務事業協同組合(共同開催)	「くらしのなんでも相談会」実行委員会 細江 ☎070-4377-7399
消費生活相談	月・水・金曜日(祝日を除く)9時～15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	市民生活課消費生活相談員 ☎内線1294
行政相談	10月10日(金)13時～15時	小野市民センター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	10月16日(木)10時～16時	市役所矢本庁舎 第1休養室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	
相続登記専門 司法書士無料相談会	10月29日(水)13時、14時、15時、16時	市役所 会議室	不動産の相続が生じたが何から始めれば良いか相談したい、将来子供に不動産を相続するのにトラブルがないように準備したいなどのお悩みに、司法書士が相談をお受けします。 ■対象 市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む)	■申込 宮城県司法書士会へ電話予約(相談枠は先着順) ☎022-263-6755 ■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1234
無料弁護士移動相談会	10月30日(木)13時～16時	宮城県石巻合同庁舎 502会議室	取引上の悩み、トラブル、疑問等があったら、弁護士のアドバイスを受けてみませんか? ■対象 中小企業・個人事業者の事業者間取引問題 ■申込締切 10月23日(木)(締切が過ぎても受け付ける場合があります)	(公財)みやぎ産業振興機構 ☎0120-418-618
みやぎ女性のための出張相談in石巻(参加無料)	11月5日(水)、12月3日(水)いずれも10時30分～16時(1人約50分)	宮城県石巻合同庁舎	NPO法人ハーティ仙台の女性相談員が、人間関係で悩む女性の個別相談に応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。 ■対象 県内在住で、DVや離婚、パワハラ、セクハラ、家庭の問題、シングルマザーの子育てなどで悩んでいる女性(匿名での参加可)	■申込 相談日の前日15時までに電話で申し込みください。 ※託児はありません。 ■問 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-1431
「法の日」司法書士無料法律相談・人権相談会	10月6日(月)10時～15時	市コミュニティセンター、石巻中央公民館	10月1日は法の日です。司法書士による法律相談や各種登記手続き、人権相談を予約優先で行います。	宮城県司法書士会事務局 ☎022-263-6755

国民ねんきんだより



やむを得ない事情により国民年金保険料を納められなかった期間や、国民年金に加入していなかった期間があると、その期間に応じて年金額が少なくなってしまう。

国民年金保険料の

「免除」「納付猶予」「学生納付特例」期間がある方へ

～追納制度～

将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。追納ができるのは、追納が承認された月の前10年以内の免除期間に限られます。



国民年金保険料の

「未納」「未加入」「免除」期間がある

60歳以上の方へ

～任意加入制度～

本人の申し出により、60歳以降でも国民年金に任意加入することができ、「60歳以上65歳未満」の5年間(納付月数480月まで)国民年金保険料を納めることによって、65歳から受け取れる老齢基礎年金を増やすことができる制度です。

申請方法などの詳細は「日本年金機構ホームページ」をご覧ください。



■問 日本年金機構石巻年金事務所 日本年金機構
☎22-5115(自動音声案内)

日本年金機構ホームページ

消費生活情報

～世話やきセミナーによる消費生活トラブル防止～



消費生活相談窓口は世話やきセミナーで、消費生活トラブルにあわないことと架空請求詐欺被害防止を中心に話をしています。

セミナー出席者の方から寄せられる意見や感想には、なるほどと感じる内容があります。相談員としての目線ではなく、消費者目線の率直な感想です。

セミナーの内容に、訪問販売断り方実演があります。

相談員の断り方は「はっきり断る」ことがポイントのため、きつい印象があります。

最近のセミナーでなるほど感じたのは、訪問販売の勧誘に対して「感謝と拒否」を示して断るという出席者から寄せられた話です。

屋根の無料点検と修繕を勧められたその方は「教えてくれてありがとうございます」と感謝をしてから「修繕する場合は、知り合いの業者」と断ったそうです。

相談員目線では理論武装をしてきつい対応をしがちですが、角を立てず、感謝と拒否を上手に使っている対応に感心しました。

セミナーは「難しい話をじっくり聞くだけ」の場ではなく、皆さんが実際どのように対応しているかなどの情報交換の場でもあります。日常で消費生活トラブル防止等は話題になることは少ないので、積極的に活用していただきたいです。セミナーの申込みについては生涯学習課に問い合わせてください。

～お買い物や契約で、心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■問・相談先 市役所矢本庁舎1階 市民生活課消費生活相談窓口
月・水・金曜日(祝日を除く)9時～15時 ☎内線1294

火・木曜日は宮城県東部地方振興事務所県民サービスセンター(宮城県石巻合同庁舎内)☎93-5700(平日)または消費者ホットライン 188 直接相談に行く場合は、事前に空き状況を確認してください

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

宮城県最低賃金の改正について

宮城県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイト等を含む)に適用される宮城県最低賃金は、次のとおり改正されます。

■時間額 1,038円

■効力発生日 令和7年10月4日

次に掲げる賃金は、最低賃金の計算に含まれません。

- ・精皆勤手当、通勤手当、家族手当、賞与等、時間外・休日・深夜手当

■問 宮城労働局賃金室

☎022-299-8841

または各労働基準監督署

金子美枝フラワーアレンジメント教室参加者募集

■日時・場所・定員

①11月8日(土)10時～

大曲市民センター 1・2会議室(定員20人)

②11月8日(土)14時～

地域福祉交流プラザ 多目的ホール(定員20人)

③11月9日(日)10時～

野蒜市民センター 多目的ホール(定員20人)

※申込受付は各会場とも先着順になります。

■講師 華創師 金子美枝

■参加費 1,500円

■申込期間 10月2日(木)～15日(水)

※電話での受け付けとなります。氏名、連絡先、お住いの地区をお知らせください。

■問 東松島市社会福祉協議会

地域福祉課(地域福祉交流プラザ内) ☎83-5001

「建設業退職金共済制度」(建退共)

「建退共制度」は、建設現場で働く人のために国が作った退職金制度です。

■加入できる事業所 建設業を営む方

■対象となる労働者 建設現場で働く人

■掛金 1日30円(掛金は全額事業主負担)「掛金」は、証紙または電子ポイントで納付)



建退共事業本部 ホームページ

■問 建退共宮城県支部

☎022-263-2973

石巻地区オストメイト交流会(語ろう会)開催

■日時 10月16日(木)

13時30分～15時30分

■場所 石巻市ささえあいセンター2階 ミーティングルーム

■内容 オストメイトについて情報交換を行い、親睦を図ります。困っていること、不安に思っていること、聞いてみたいことなどありましたらごなだでも参加ください。(申込不要)

■主催 公益社団法人日本オストミー協会宮城県支部

■問 石巻地区担当 辺見

☎82-50609

022-234-4047



自衛官募集

自衛官候補生	■応募資格 18歳以上33歳未満の者 ■受付期間 年間を通じて行っています
一般曹候補生(第3回)	■応募資格 18歳以上33歳未満の者 ■受付期間 11月21日(金)まで ■試験日 1次試験:11月29日(土)～12月4日(木) ※期間内にWEB上で受験
防衛大学校学生(一般)	■応募資格 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込含)または高専3年次修了者(見込含) ■受付期限 10月16日(木)まで ■試験日 1次試験:11月1日(土)
防衛医科大学校学生(医学科・看護科)	■応募資格 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込含)または高専3年次修了者(見込含) ■受付期限 「医学科」 10月8日(水)まで 「看護科」 10月3日(金)まで ■試験日 「医学科」 1次試験:10月25日(土) 「看護科」 1次試験:10月18日(土)
陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)	■応募資格 男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方 ■受付期間 10月1日(水)～11月28日(金) ■試験日 令和8年1月10日(土)～12日(月)※いずれか1日を指定されます。
陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)	■応募資格 男子で中卒(見込含)17歳未満の方 ■受付期間 10月1日(水)～令和8年1月15日(木) ■試験日 1次試験:令和8年1月24日(土)・25日(日) ※いずれか1日を指定されます。
自衛隊奨学生(第1回)	■応募資格 学校教育法に規定する大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学(語学)または法学を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満の方 ■受付期限 10月10日(金)まで ■試験日 11月8日(土)・9日(日) ※いずれか1日を指定されます。
医科・歯科幹部(第2回)	■応募資格 医師・歯科医師の免許取得者 ■受付期限 10月23日(木)まで ■試験日 11月14日(金)
キャリア採用幹部(陸および空)	■応募資格 大卒以上の方で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある方 ■受付期限 10月10日(金)まで ■試験日 「陸」 10月31日(金) 「空」 11月4日(火)～6日(木)
技術曹(海)(第2回)	■応募資格 20歳以上の方で国家免許資格取得者等 ■受付期限 「海」 10月10日(金)まで 「空」 11月14日(金)まで ■試験日 「海」 11月10日(月) 「空」 12月3日(水)～5日(金)

■問 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所
宮城県東松島市赤井字鷲塚1-6 ☎/FAX0225-83-6789

視覚障害者情報交流会を開催します

目を使わず、耳で楽しめる読書について紹介します。

■日時 10月14日(火)

13時～15時30分

■場所 東松島市老人福祉センター

■対象 視覚に障害のある方(手帳の有無は問いません)、見えない・見えにくい方のご家族、視覚障害者支援に関心のある方など

■内容 耳で楽しむ読書について、懇談会、視覚障害者向け福祉用具紹介体験

■定員 なし

■参加費 無料

■問 宮城県視覚障害者情報センター ☎022-234-4047

「往還地区まつり2025」開催

■日時 10月11日(土)

10時～13時 ※雨天決行。

■場所 小野駅前東集会所

■問 往還地区事務局 千葉 ☎090-2029-7168

「第4回おかげさま手仕事市」開催

■日時 10月4日(土)～5日(日)10時～15時

■場所 済興寺書院・本堂(上下堤字富沢29)

■問 済興寺美笑会・茶和会 中條 ☎090-4046-3878

東松島会計年度任用職員(精神保健福祉士)募集

■職種 精神保健福祉士

■業務内容 精神保健に関する相談、健康教育ほか啓発事業

■勤務場所 健康推進課(矢本保健相談センター)

■勤務時間 1日あたり7時間 週5日勤務

■募集人員 1人程度

■月収 181,548～211,716円

■必要資格等 精神保健福祉士資格、普通運転免許

■任用期間 11月1日～令和8年3月31日

■申込方法 10月14日(火)までに履歴書(写真貼付)を健康推進課まで提出してください。

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3104





戸籍のまど

令和7年8月掲載依頼分

(8月1日~31日)

※敬称略・希望者のみ掲載しています。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線1331-1334

お誕生おめでとうございます

行政区等	氏名	保護者
関の内三	鈴木 紗菜	理
二反走	鈴木 香楽	健太
四反走	阿部 未菜海	峻
新川前	三浦 景琥	健人
柳北	鈴木 星來	翔也
河戸	角田 皓祐	裕司
新川前	武田 綾与織	直大
関の内一	阿部 音芭	奈紗
上戸四	吉田 蒼良	聖也
野ノ三	高橋 南斗	太希
貝田	高橋 虎大朗	真杏

結婚おめでとうございます

行政区等	氏名
石巻市	伊藤 佑介
川下	千葉 君枝



お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
南緑	奥田 裕美	68
菅原	菅原 裕美	93
富樫	節子	75
大溜	あや子	95
山本	富士子	90
中原	栄一	91
武地	健之	47
山村	利智子	81
吉木	茂夫	92
遠藤	利智子	94
小野	みつ子	77
芳賀	賢一	97
氏家	しげる	81
柴岡	滋	85
松本	欣也	91
星美	代子	76
我妻	斎逸	100
渥美	澄子	60
高橋	由佳	81
安部	幸夫	81

令和7年国勢調査にご協力ください

9月20日から各家庭を訪問し、調査書類を配布しています。インターネットまたは郵送で10月8日(水)までに回答をお願いします。

■問 復興政策課企画調整・統計係

☎内線1503

戦没者等遺族への第十二回特別弔慰金



戦没者等の死亡当時の遺族であり、令和7年4月1日時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受けている方がいない場合に、次の順番による先順位の遺族一人に支給します。

■対象

- ①令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
 - ②戦没者などの子
 - ③戦没者などの孫や兄弟姉妹など
- ※生計関係の有無などにより順番が入れ替わります。
- ④①~③以外の戦没者等の三親等内の親族(おい、めい等)
- ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

■支給額 額面27万5千円(5年償還の記名国債)

■請求期限 令和10年3月31日(金)まで

■注意

申請書は個別に送付しません(同順位者がいる場合、特定できないため)。申請の際は、事前に電話予約ください。令和7年4月1日以降に請求手続きが済んでいる方は必要ありません

■問 福祉課地域福祉推進係 ☎内線1172・1173

松島飛行場周辺移転補償跡地の有償使用許可のお知らせ



松島飛行場の周辺財産(移転補償跡地)は、一定の条件の下で、個人・企業等も有償で使用することができます。対象の土地や利用手続きは、東北防衛局ウェブサイトまたは下記へ問い合わせください。



東北防衛局ウェブサイト

■問 東北防衛局施設管理課 ☎022-297-8213

令和7年度ひとり親家庭等就業支援講習会「パソコン講習 ワード365 日曜コース」



■日時 11月9日~令和8年2月22日 ※11月23日(日・祝)休講。各日曜 全4回 9時~17時

■場所 宮城県母子・父子福祉センター宮城県仙台合同庁舎 7階

■対象 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方

■定員 15名 ■費用 受講無料 ■教材費・検定料 18,000円程度

■託児 無料3歳以上小学3年生まで ■申込期間 10月1日(水)~24日(金)

■申込方法 宮城県母子福祉連合会ホームページからWEBで申し込みください。定員を超えた場合は選考となります。

■問・申込 宮城県母子・父子福祉センター(公財 宮城県母子福祉連合会) 〒981-0914 仙台市青葉区堤通雨宮町4-17 宮城県仙台合同庁舎1階 ☎022-706-2648 FAX 022-706-2649

広告

建設業関連で働く国民健康保険・労災保険・退職金制度(建設国保加入者は協会けんぽへの入り直し不要です)各種助成・傷病手当金・年収や資産に関係ない保険料です

東松島市建設職組合 宮城県建設業国民健康保険組合東松島支部

TEL・FAX 0225-90-4680

広告



車検の ナルセハタケヤマ TEL 87-3818

各社新車、中古車販売

(有)鳴瀬島山自動車

〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

広告

天授のお米「かぐや姫」 生産者募集中

温暖化の中 追い風が吹いています



■問 竹取倶楽部(代表:木村) ☎090-1061-3890

広告

“回す思いプロジェクト”キャンペーン

竹取倶楽部では2011年から続けている「回す思いプロジェクト」として、令和7年産の東松島市特産 天授のお米「かぐや姫」精米5kgを3,240円(送料込み)で提供します。東松島で生まれた新米を贈ってみませんか。

■受付日時 10月1日(水)~10日(金) 9時~18時

■注意事項 1人で複数件の注文も受け付けます。お米の発送は12月中旬を予定しています。

■問・申込 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890 FAX82-4651



市民のカレンダー10月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

◆市関係 ■生涯学習・社会教育関係 ●学校・幼稚園・保育所関係 ▲地区行事・その他

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<h2>暴走族 根絶!</h2> <p>暴走族は「しない」「させない」「許さない」 暴走族に誘われて困る・家族を暴走族から脱退させたいなどの相談は「警察相談電話」へ</p> <p>■問 警察相談電話: #9110 または ☎022-266-9110</p>			<p>1</p> <p>■ちっちゃい子向けおはなし会 11:00</p> <p>●第一学区ほほえみ一声運動</p>	<p>2</p> <p>■囲碁将棋のつどい</p>	<p>3</p> <p>●矢本東小学校縦割り遠足</p> <p>■図書館開館延長(～20:00)</p>	<p>4</p> <p>■おはなし会 10:30～</p> <p>■ほっとふる土曜オープン(天字) 9:00</p> <p>◆総合検診(追加)</p> <p>▲第2回東松島市長杯争奪北日本スーパー古希軟式野球大会(～5日)</p> <p>▲7周年オールイベント</p>
<p>5</p> <p>◆マイナンバーカード休日交付窓口(要予約)</p> <p>▲矢本東地区民まつり</p> <p>▲のびる秋まつり</p> <p>▲後藤桃水翁を偲ぶ民謡まつり</p>	<p>6</p> <p>■図書館休館日</p>	<p>7</p> <p>◆夜間 税・税外納付および相談(～19:00)</p> <p>◆証明書交付延長窓口</p> <p>◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約)</p>	<p>8</p> <p>◆国勢調査回答期限日</p>	<p>9</p> <p>◆宮城県知事選挙告示日</p> <p>■囲碁将棋のつどい</p>	<p>10</p> <p>◆胃がん検診(追加)(～11日)</p> <p>◆農地転用等締切日(農業委員会)</p> <p>◆行政相談(小セ) 13:00～15:00</p> <p>●市内小中学校1学期終業式</p> <p>■図書館開館延長(～20:00)</p>	<p>11</p> <p>◆市民防災デー</p> <p>■縄文教室③縄文料理</p> <p>■おはなし会 10:30～</p> <p>●矢本西保育園運動会</p>
<p>12</p> <p>▲第33回リフレッシュフェスティバル(～13日)</p> <p>▲第14回東松島市クラブ対抗家庭バレーボール大会(市体)</p> <p>▲第54回若鷹旗争奪少年野球大会</p> <p>▲第13回東松島市長杯地域交流パークゴルフ大会</p> <p>▲東松島子どもフェスタ2025</p> <p>■第3回東松島市オープンペタンク大会</p>	<p>13 スポーツの日</p> <p>▲第20回東松島市長杯争奪男子ソフトボール大会(鷹来)</p> <p>▲東松島市長杯スケートボード大会</p> <p>▲紙芝居実践講座(市コ) 13:30</p>	<p>14</p> <p>■図書館休館日</p> <p>●市内小中学校2学期始業式</p>	<p>15</p> <p>■ちっちゃい子向けおはなし会 11:00</p>	<p>16</p> <p>◆法律相談 10:00～16:00</p> <p>■囲碁将棋のつどい</p> <p>●宮野森小学校体育館校内和太鼓発表会(児童公開)</p>	<p>17</p> <p>■図書館開館延長(～20:00)</p>	<p>18</p> <p>■おはなし会 10:30～</p> <p>■ほっとふる土曜オープン(天字) 9:00</p> <p>◆総合検診</p> <p>■第20回ひがしまつしま市民文化祭展示の部1日目(市コ)</p> <p>●矢本東小学校学習発表会</p> <p>●宮野森小学校和太鼓発表会(一般公開)</p> <p>●鳴瀬桜華小学校学芸会</p> <p>●赤井小学校運動会</p>
<p>19</p> <p>■第20回ひがしまつしま市民文化祭展示の部2日目(市コ)</p> <p>▲矢本東地区パークゴルフ大会</p> <p>▲矢本西地区の日</p> <p>▲ライオンズカップフットサル大会(鷹来)</p> <p>▲第16回東松島市民卓球大会(市体)</p>	<p>20</p> <p>■図書館休館日</p> <p>●小学校振替休業日(矢本東、赤井、鳴瀬桜華、宮野森)</p>	<p>21</p> <p>◆夜間 税・税外納付および相談(～19:00)</p> <p>◆証明書交付延長窓口</p> <p>◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約)</p> <p>●第一学区ほほえみ一声運動</p> <p>●鳴瀬幼稚園マラソン大会</p>	<p>22</p>	<p>23</p> <p>■囲碁将棋のつどい</p> <p>●矢本第一中学校合唱コンクール、文化祭(～24日)</p> <p>●鳴瀬未来中学校総合文化祭(～24日)</p>	<p>24</p> <p>●矢本第二中学校文化祭・合唱コンクール</p> <p>■図書館開館延長(～20:00)</p>	<p>25</p> <p>●大塩小学校学芸会</p> <p>●矢本西小学校学習発表会</p>
<p>26</p> <p>◆宮城県知事選挙投票日</p> <p>■図書館まつり 10:30～</p> <p>■第20回ひがしまつしま市民文化祭音楽の部(市コ)</p> <p>▲オール赤井まつり</p> <p>▲献血・骨髄バンクドナー登録(イオンタウン矢本) 10:00</p>	<p>27</p> <p>■図書館休館日</p> <p>●第二学区でめこんウィーク(～31日)</p> <p>●小学校振替休業日(大塩、矢本西)</p>	<p>28</p>	<p>29</p> <p>◆相続登記専門書士無料相談会(要予約) 10:00</p>	<p>30</p> <p>■囲碁将棋のつどい</p>	<p>31</p> <p>■図書館休館日(図書整理日)</p> <p>●未来学区でめこん家庭学習ウィーク(～11月7日)</p> <p>◆市県民税第3期納期限日 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 第4期納期限日</p>	<p>飲酒運転は犯罪です</p> <p>宮城県内では震災発生直後から飲酒運転による事故や検挙数が増加しています</p> <p>～飲酒運転を「しない」「させない」「許さない」～</p>

<p>東松島市役所(矢本庁舎) 82-1111</p> <p>東松島市役所(鳴瀬庁舎) 82-1111</p> <p>矢本保健相談センター 82-1111</p> <p>奥松島縄文村歴史資料館 88-3927</p> <p>老人福祉センター 83-2717</p> <p>矢本子育て支援センター 84-2676</p> <p>鳴瀬子育て支援センター 87-2338</p>	<p>市図書館 82-1120</p> <p>市コミュニティセンター 82-6969</p> <p>市民体育館 82-9030</p> <p>矢本運動公園 82-6804</p> <p>赤井地区体育館 82-6803</p> <p>鷹来の森運動公園 82-1101</p> <p>小野地区体育館(管理:小野市民センター) 87-2067</p>	<p>塩体 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532</p> <p>曲体 大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター) 82-1180</p> <p>奥運 奥松島運動公園 88-4588</p> <p>PG 矢本海浜緑地パークゴルフ場 98-7089</p> <p>健増 健康増進センター ゆぶと 84-3855</p> <p>東セ 矢本東市民センター 82-1180</p>	<p>西セ 矢本西市民センター 82-1181</p> <p>曲セ 大曲市民センター 82-5965</p> <p>赤セ 赤井市民センター 82-2075</p> <p>塩セ 大塩市民センター 82-7532</p> <p>小セ 小野市民センター 87-2067</p> <p>野セ 野蒜市民センター 88-2056</p> <p>あお 宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな) 86-2177</p>
--	--	---	--

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 市民体育館… 9時～12時・19時～21時、赤井地区体育館… 9時～17時、矢本運動公園テニスコート… 水・土:18時～21時・日:9時～17時

■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
 [秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 令和7年度市報ひがしまつしま制作費(制作委託料) 1部あたり73.9円



東松島市の人口(令和7年9月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男 18,366人(-7) 女 19,161人(-20) 計 37,527人(-27)

世帯数 16,799世帯(+8) ()内は前月比

●令和6年同時期計 ()内は前年比 ●令和4年同時期計 ()内は3年前比

37,981人(-454) 16,736世帯(+63) 39,042人(-1,515) 16,510世帯(+289)