

- まちの情報広場 …………… P2~P9・P15~P16
- City View …………… P10~P11
- 子育て支援センター・スポバ通信・みりよく発見! … P12
- 縄文だより・地域おこし協力隊 …………… P13
- まなびい・図書館だより …………… P14
- 生活情報 …… P17 ●ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまど ほか P19 ●市民のカレンダー …… P20



## あの日を忘れない

### 東松島市追悼式

### 防災意識を胸に明日へ

東日本大震災から14年。3月11日に本市の追悼式を市コミュニティセンターで開催し、遺族の方々や地域の関係者300人余りが出席しました。

市内では1,110人が死亡し、23人の行方が今も分かっていません。渥美市長は「お亡くなりになられた方々、ご遺族に哀悼の誠を捧げ、この震災を後世に語り継ぐことが被災自治体の責務であり、今後も本市が誇れるまちとなるよう全力を傾注していく。」と式辞を述べました。午後2時46分に合わせて黙とうを行い、住民の方々や国・県の関係者らで祭壇に献花し、哀悼の意を捧げました。

大曲地区では、「青い鯉のぼりプロジェクト」が200匹を超えるこいのぼりを掲揚。野蒜地区では鈴木復興副大臣らが、震災復興伝承館を訪れ、祈念広場の慰霊碑に献花し、KIBOTCHAでは、竹灯籠に明かりを灯し、犠牲者を追悼するなど、それぞれに心を寄せ合う1日となりました。



▲大曲地区の青い鯉のぼりプロジェクト

▲震災復興祈念公園で献花

▲KIBOTCHAで行われた追悼行事

# 東松島市長選挙および東松島市議会議員一般選挙のお知らせ

## 投票日は4月27日(日)です



### 選挙啓発標語

## ～投票日 一人一人が大事な日～

宮城県選挙管理委員会主催 第17回明るい選挙啓発標語 佳作入選  
 矢本西小学校 水野羽湖さん作

東松島市長選挙および東松島市議会議員一般選挙を下記の日程で執行します。投票日当日に投票できない方は「期日前投票」を利用ください。

※立候補者が定数を超えない場合は無投票となりますので、選挙の告示日である4月20日の18時30分頃に防災無線、メールおよび公式LINEでお知らせします。

- 告示日 4月20日(日)
- 投票日時 4月27日(日)7時～19時
- 投票場所 次ページ一覧のとおり
- 開票日時 4月27日(日)20時15分～(予定)
- 開票場所 東松島市民体育館



公式LINE登録はこちらから

### 選挙啓発ポスター



公益財団法人明るい選挙推進協会会長  
 都道府県選挙管理委員会連合会会長賞 受賞作品  
 東松島市立鳴瀬未来中学校  
 太田美伶さん作

### 投票所入場券を郵送します

投票所入場券は、投票の有無にかかわらず、世帯ごとに3月25日時点で住民登録されている住所に4月20日までに郵送します。

住民票を移さないまま住所地を離れている方は、郵便局に転送の手続きを行っていただければ、現在お住まいの住所に入場券が届きます。

ただし、世帯主の方宛てに世帯員分をまとめて郵送するため、同一世帯の一部の方のみが転送手続きをしていた場合、世帯主の方の住所に入場券が届きますのでご注意ください。

万一、紛失したり届いていない場合でも、選挙人名簿に登録されている方であれば投票所で本人確認の上、投票することができます。

### 投票日に投票できない人は「期日前投票」をしましょう

市では、選挙人(有権者)の方が投票しやすいように、投票がある場合には下記の2か所に期日前投票所を設けます。

投票日に、仕事・旅行・入院などで投票できない方のほか、自営業の方やレジャーなどの私用であっても期日前投票ができます。なお、期日前投票時点で18歳未満の方(選挙人名簿に登録されている方)は、不在者投票を行うこととなります。

期日前投票は、地区などを限定していませんので、どちらの投票所でも投票できます。

#### ■期日前投票期間

4月21日(月)～26日(土)

#### ■期日前投票時間

8時30分～20時

※20時以降の入場はできませんのでご注意ください。

#### ■期日前投票場所

(期日前投票矢本投票所)

市役所南庁舎(市役所矢本庁舎敷地内)2階 会議室1・2

(期日前投票鳴瀬投票所)

鳴瀬保健相談センター(市役所鳴瀬庁舎内)1階 リハビリ室

### 不在者投票とは

不在者投票とは、選挙期間中に投票所まで来られない方が、郵便等を使って投票を行う制度です。入院している方、仕事などで他の市町村に滞在されている方、重度の障害をお持ちの方等が該当し、①～③のそれぞれの方法で投票ができます。

#### ①滞在地における不在者投票

長期の仕事や旅行などで、他の市区町村に滞在している方は、滞在中の市町村の選挙管理委員会ですべての不在者投票ができます。

#### ②指定病院などにおける不在者投票

県の選挙管理委員会が指定した病院や施設に入所している方は、それぞれの病院や施設ですべての不在者投票ができます。

#### ③郵便等による不在者投票

身体障害者・戦傷病者・要介護者で、障害の程度が重く投票所まで来るのが困難な方は、あらかじめ選挙管理委員会に申請し、証明書の交付を受けた上で、郵便で投票することができます。

■①滞在地における不在者投票を希望する場合は、投票用紙等交付のための「宣誓書(兼請求書)」の提出が必要となりますので、東松島市選挙管理委員会事務局にあらかじめ請求するか、東松島市ホームページから「宣誓書(兼請求書)」の様式をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、東松島市選挙管理委員会事務局に郵送してください(選挙期日の4日前必着)。滞在先へ投票用紙などを郵送します。

※郵送での手続になるため、お早めに手続ください。

### 市内で転居された方が投票できる投票所

選挙人名簿は住民基本台帳を基に調製されますので、引っ越し後まだ住所登録(住民票)を移していない方は、前の住所地の投票所で投票することとなります。

※東松島市内で転居し、住民登録(住民票)を移した方については、以下の投票所での投票となります。

- ①3月24日までに転居届を出した方は、新しい住所地の投票所
- ②3月25日以降に転居届を出した方は、前の住所地の投票所

# 令和7年4月27日執行 東松島市長選挙および東松島市議会議員一般選挙のお知らせ

## 第1 投票区 上町地区集会所

区行政



北区庁舎  
上町一、上町二、上町三、駅前、北区庁舎

## 第2 投票区 矢本西市民センター

区行政



河戸、四反走、西新町、上河戸、上河戸三、上河戸四、小松南、二反走、道地の部、立沼

## 第3 投票区 矢本東市民センター

区行政



上河戸二、若葉、大溜、東大溜、あおい一、あおい二、あおい三、谷地の一部

## 第4 投票区 下町地区コミュニティ供用施設

区行政



下町一、下町二、下町三、下町四、下町五、作田浦、下浦

## 第5 投票区 関の内地区コミュニティ供用施設

区行政



関の内一、関の内二、関の内三、南浦宿舎、自衛隊

## 第6 投票区 鹿妻地区コミュニティ供用施設

区行政



鹿妻一、鹿妻二、道地の部

## 第7 投票区 小松地区コミュニティ供用施設

区行政



上小松、沢田、前里、手招、前柳

## 第8 投票区 農村婦人の家

区行政



下小松、谷地の部、五味倉

## 第9 投票区 大曲地区コミュニティ供用施設

区行政



貝殻塚一、貝殻塚二、貝田、筒場

## 第10 投票区 横沼地区コミュニティ供用施設

区行政



上納、横沼東、横沼西、横沼一、横沼二、みそら

## 第11 投票区 北赤井地区コミュニティ供用施設

区行政



照井、御下、中東、寺、六槍、八幡、裏、横関

## 第12 投票区 南赤井地区コミュニティ供用施設

区行政



南一、南二、南四、南五、南八、南新一、南新二、南緑

## 第13 投票区 川前集会所

区行政



南三、新川前、柳西

## 第14 投票区 市宮柳の目西住宅集会所

区行政



柳北、柳上、柳下

## 第15 投票区 大塩市民センター

区行政



表、中、小分木、大島

## 第16 投票区 塩入担い手センター

区行政



裏一、裏二、塩入、小松台

## 第17 投票区 小野市民センター

区行政



小野上、小野下、根古、高松、新田

(注意)  
第17投票区の投票所を、  
今回から小野市民センター  
に変更します。

## 第18 投票区 西福田下集会所

区行政



西福田上、西福田下、肘曲

## 第19 投票区 川下集会所

区行政



上下堤、川下

## 第20 投票区 小野駅前地区集会所

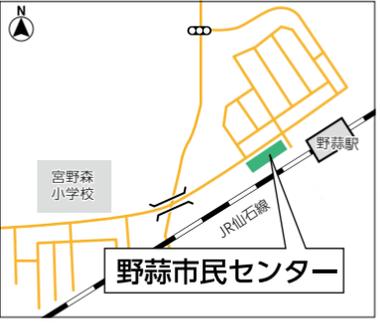
区行政



往還上、往還下、平岡

## 第21 投票区 野蒜市民センター

区行政



浅井、中下、新町、亀岡東、亀岡西、亀岡南、野蒜ヶ丘三、野蒜ヶ丘二、野蒜ヶ丘一、東名、新東名、大塚

## 第22 投票区 宮戸地区復興再生多目的施設

区行政



里北、里南、月浜、大浜、室浜

問 選挙管理委員会事務局  
(市役所矢本庁舎内)  
内線1205・1206・1215・1217



市選挙管理委員会  
ホームページ



令和7年度 各種会計当初予算 (単位:千円 %)

③下水道事業会計		令和7年度 予算額(a)	令和6年度 予算額(b)	比較増減 (a)-(b) (c)	対前年比 (c)/(b)
3条	収入	2,276,674	2,396,734	△120,060	△5.0
	支出	2,105,164	2,074,473	30,691	1.5
	収支	171,510	322,261	△150,751	△46.8
	当年度 純利益	201,699	352,236	△150,537	△42.7
4条	収入	169,541	205,428	△35,887	△17.5
	支出	690,002	915,490	△225,488	△24.6
	収支	△520,461	△710,062	189,601	26.7

会計区分	令和7年度 予算額(a)	令和6年度 予算額(b)	比較増減 (a)-(b) (c)	対前年比 (c)/(b)	
①一般会計	21,470,000	22,783,000	△1,313,000	△5.8	
②特別会計	8,695,842	8,734,872	△39,030	△0.4	
内訳	国民健康保険 特別会計	4,602,915	4,584,000	18,915	0.4
	後期高齢者医療 特別会計	564,371	542,292	22,079	4.1
	介護保険特別会計	3,528,556	3,608,580	△80,024	△2.2
合計	30,165,842	31,517,872	△1,352,030	△4.3	

特別会計と事業会計の概要

特別会計と事業会計は、市が特定の事業を行うために、一般会計とは別にそれぞれ経理を行う会計で、3つの特別会計(国民健康保険特別会計・後期高齢者医療特別会計・介護保険特別会計)と1つの事業会計(下水道事業会計)があります。

一般会計  
歳出予算

令和7年度当初予算に計上した歳出予算のうち、主なものは次のとおりです。

**総務費** 令和7年度から市内7か所の市民センターを市直営化します。また、4月執行の市長・市議会議員選挙、7月に任期満了を迎える参議院議員選挙のほか、秋に予定される宮城県知事選挙事務を行います。

**民生費** 特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用して、子ども医療費無償化を継続します。また、令和6年10月に制度改正された児童手当について、支給年代の延長や支給額増額等の拡充に対応します。

**衛生費** 予防接種では、新型コロナウイルスワクチン定期接種等に加え、4月から65歳以上の高齢者等を対象に带状疱疹ワクチン定期接種を開始します。

も医療費無償化のための基金積立金や学校給食の保護者負担軽減措置に活用するほか、図書館増築・改修事業や鷹来の森運動公園大規模改修事業などに活用します。

市債では、鷲塚99号線と五味倉線の冠水対策として道路橋りょう施設整備事業を計上し、大曲小学校校舎改築事業や矢本東小学校校舎防音機能復旧事業として学校教育施設整備事業を計上するなど、市債全体で前年度比23.3%減の16億4千910万円とされています。

**農林水産業費** 一次産業の生産基盤整備を引き続き進めるため、西小松地区をはじめとするほ場整備事業や月浜漁港整備事業を継続します。

**商工費** 「2022年世界の持続可能な観光地トップ100」への選出と、「ベスト・ツーリズム・ビルジ2023」に認定された強みを活かし、引き続き観光情報を国内外に発信していくとともに、「道の駅東松島」は順調に推移している来訪者と売上高の維持・拡大のため、指定管理者である東松島観光物産公社と連携を図ります。

**土木費** 前年度に引き続き、防衛施設周辺整備事業として、市道新沼・上河戸線、市道百合子線、市道川前二二号線の改良舗装工事を行います。

**消防費** 防災対策整備事業として、市道牛網・関下線を避難道路として整備するための、調査測量設計を行います。

**教育費** 学校整備では、矢本東小学校冷温水発生機改修工事を行うほか、前年度に引き続き、大曲小学校校舎改築工事を行います。社会教育施設では、前年度に引き続き、鷹来の森運動公園大規模改修工事を行います。学校給食では、防衛関連補助金を活用して保護者負担軽減措置を継続し、これまでの約半額支援を3分の2支援へと拡充します。

令和7年度当初予算主要事務事業

「東松島市第2次総合計画後期基本計画(住み続けられ持続・発展する東松島市～地方創生のトップランナーをめざす～)」に基づき実施する事業のうち、計画の基本となる5つの分野別に主なものを紹介します。

<p><b>産業と活力のある住みたくなるまち</b></p> <p>基幹産業としての農林水産業の活性化 ほ場整備促進事業 1億9千358万円 漁港施設整備事業 1億4千643万円 多面的機能支払交付金事業 7千436万円 地域の資源を生かした観光の振興 観光案内施設等管理運営事業 3千76万円 観光物産振興・交流事業 2千379万円 広域観光連携事業 650万円 令和の果樹の花里づくり事業 513万円</p> <p>商工業振興・企業誘致と働く場の確保 商工業育成事業 1億1千509万円 企業誘致推進事業 2千666万円 労働対策事業 1千824万円 移住・定住の促進 定住化促進事業 7千790万円 結婚促進事業 320万円 空き家等利活用推進事業 136万円</p>	<p><b>子育てしやすく誰もが健康で安心して暮らせるまち</b></p> <p>子育て環境の充実 児童手当・扶養手当支給事業 9億4千278万円 私立認可保育園運営費助成事業 3億2千236万円 子ども医療費助成事業 1億9千62万円 放課後児童保育事業 1億4千802万円 保育所管理運営事業 1億586万円 高齢者・障がい者等への支援充実 自立支援給付事業 8億4千428万円 障害児通所支援事業 2億2千255万円 地域生活支援事業 1億2千845万円 心身障害者医療費助成事業 8千463万円</p> <p>健康づくりの推進 学校給食センター運営事業 4億7千979万円 予防接種事業 1億6千5万円 地域医療体制安定確保事業 1億2千398万円 心の復興と地域コミュニティの充実 市民・地区センター管理運営事業 2億61万円 協働のまちづくり推進事業 1億6千277万円 被災者支援総合交付金事業 801万円</p>	<p><b>次代を担う人材を育む学びと文化・スポーツのまち</b></p> <p>子どもたちの可能性を広げ伸ばす学力の向上 小・中学校施設整備・維持管理事業 18億4千316万円 小・中学校管理運営・振興事業 1億9千513万円 私立幼稚園振興事業 1億3千659万円</p> <p>地域と一体となった豊かな心の育成と生涯学習の推進 図書館施設管理運営事業 2億101万円 東松島市コミュニティセンター管理事業 4千39万円 社会教育・生涯学習推進事業 832万円</p> <p>文化の継承と創造 文化財収蔵展示施設整備事業 1億6千335万円 奥松島縄文村管理運営事業 2千166万円 遺跡発掘調査事業 1千754万円 全世代にわたるスポーツの振興 社会体育施設維持管理運営事業 5億8千714万円 矢本海浜緑地パークゴルフ場管理運営事業 1千311万円</p>	<p><b>災害に強く安全で快適で美しいまち</b></p> <p>災害に強いまちづくりの推進 防災対策推進・整備事業 7千339万円 東日本大震災復興祈念公園運営事業 1千887万円 防災行政無線施設維持管理事業 1千619万円 危険ブロック塀等除却事業 475万円</p> <p>消防・交通安全・防犯体制の強化 常備・非常備消防事業 8億9千329万円 防犯対策推進事業 2千846万円 消防施設整備事業 1千456万円 快適で美しい自然環境の形成と保全 石巻地区広域施設運営事業 4億4千539万円 一般廃棄物収集運搬事業 1億2千111万円 松くい虫防除等事業 6千277万円</p> <p>良好な住環境の整備 下水道運営事業 7億3千969万円 市営住宅管理事業 1億5千342万円 公園管理事業 5千45万円 安全で利便性の高い交通環境の充実 道路新設改良事業 1億7千257万円 道路維持管理事業 1億589万円 多目的交通システム(デマンドバス)調整事業 5千927万円</p>	<p><b>持続可能な行財政運営が図られ市民から信頼されるまち</b></p> <p>効率的で持続可能な行財政運営 ふるさと納税推進事業 2億9千887万円 市税等賦課・収納事業 7千967万円</p> <p>国・宮城県および多様な主体との連携 道路新設改良事業(防衛事業) 1億8千377万円</p> <p>利便性の高い行政サービスの提供 情報化・DX推進事業 1億8千31万円 戸籍・住民情報管理事務 7千461万円 広報事業 2千47万円 個人番号カード交付事業 156万円</p>
---	--	--	---	--



# 令和7年4月1日から 市役所の組織が変わりました

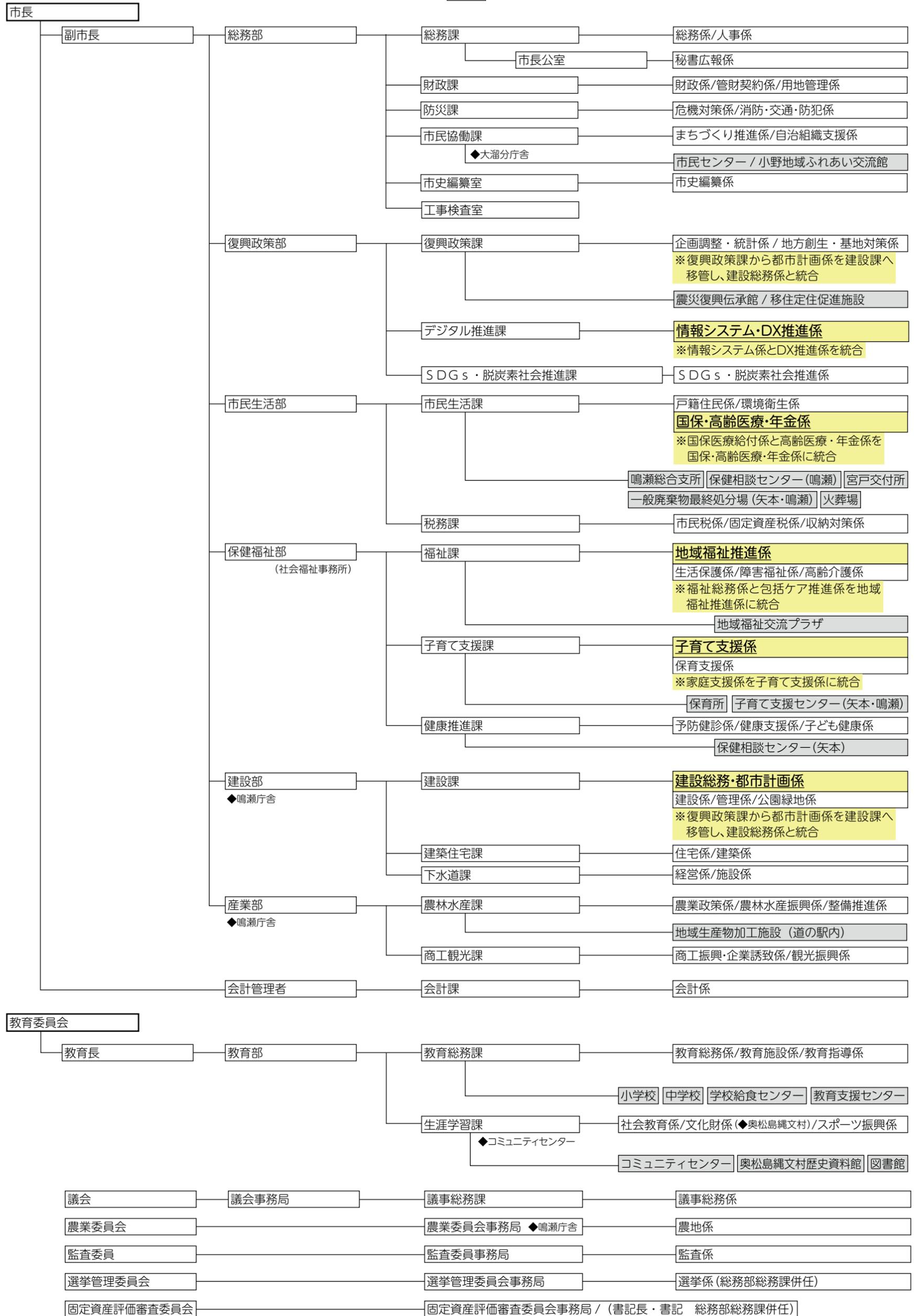


市民の皆さまの利便性向上と業務の効率化を図るため、組織機構を見直しました。  
※太字および下線の部分が変更となったところです。

■問 総務課総務係 ☎内線1206

■ : 組織機構(名称)の変更箇所  
■ : 出先機関

## 東松島市行政組織機構図(令和7年4月1日施行)



### 「東松島市市制施行20周年記念誌」を刊行しました



#### ～電子版公開のお知らせ～

令和7年(2025年)4月1日に東松島市が市制施行20周年を迎えることから、東松島市の20年の歩みをまとめた『東松島市史』の編さんを、令和6年4月から始めました。

このうち、『東松島市史』の概要版と位置付ける「東松島市市制施行20周年記念誌」が完成し、冊子版を市制施行20周年記念事業等で活用していきます。

また、この記念誌の電子版(PDF形式)を、市ホームページで公開します

ので、ぜひご覧ください。なお、冊子版の販売や市内全戸配布等の予定はありませんが、各市民センターに配置しますので、閲覧できます。

#### ■電子版公開期日

4月1日(火)から(予定)

■問 総務部市史編纂室 ☎内線1281・1282



市ホームページ

### 令和7年度東松島市管理職のお知らせ



職名	氏名
総務部長	勝又 啓普
総務課長兼市史編纂室長兼工事検査室長併選挙管理委員会事務局長併固定資産評価審査委員会書記長	奥田 和朗
財政課長	難波 和幸
防災課長	阿部 義信
防災課危機管理監	稲垣 邦一
市民協働課長	高橋 篤志
復興政策部長	八木 繁一
復興政策課長	大久 政信
デジタル推進課長	大江 博幸
SDGs・脱炭素社会推進課長	阿部 守克
市民生活部長	藤田 英俊
市民生活課長	生井 浩二
税務課長	永野 慎一
保健福祉部長兼社会福祉事務所長	柏木 淳一
福祉課長	川畑 昭彦
子育て支援課長	石森 勝
健康推進課長	梶原 智栄子
建設部長	津田 富彦
建設課長	東城 良昌
建築住宅課長	森 祐樹
下水道課長	菅原 充典
産業部長	大崎 昌宏
農林水産課長	小山 篤
商工観光課長	高野 裕行
会計管理者兼会計課長	片倉 義和
教育部長	佐藤 伸壽
学校教育管理監	渥美 眞佐男
教育総務課長	樋熊 利将
教育総務課指導主事	小山 晴美
教育総務課指導主事	渡邊 真一
生涯学習課長	五ノ井 勝浩
奥松島縄文村歴史資料館館長	齋藤 孝治
議会事務局長	渡邊 晃
議会事務局議事総務課長	宮川 崇
監査委員事務局参事兼局長	齋藤 友志
農業委員会事務局長	石森 久浩

■問 総務課人事係 ☎内線1213

※よみがな、敬称略

### 水洗化にかかる補助金等のお知らせ



#### 《宅内排水設備補助金》

住宅または事業所に対して、一定の条件に基づき排水設備工事費の一部を助成し、予算の範囲内で補助を受けられます。

※申請が予算額に達した場合は、補助を受けられない場合があります。

■補助金額 公共桝から最下流合流桝までの区間が30mを超える部分補助管渠延長1mにつき5,000円、補助限度額30万円。合併処理浄化槽補助との併用も可能です。

■計算方法 管渠延長-30m=補助管渠延長  
例)58.8m-30m=28.8m  
28m×5,000円=140,000円



市ホームページ

#### 《水洗便所等改造資金融資あっせん制度》

水洗化促進のために金融機関から水洗化資金を無利子(市が利子補給)で借りられる融資あっせん制度があります。

#### ■融資あっせん額

居住している建物1戸につき100万円以内、賃貸住宅1戸につき100万円の範囲内で総額200万円以内

■対象 くみ取り便所を水洗便所に改造または、し尿浄化槽を廃止して排水を下水道に接続しようとする住宅の所有または占有者(新築除く)

#### 《合併処理浄化槽設置補助金》

市内に居住し、一定の条件に基づき合併処理浄化槽を設置する方を対象に、予算の範囲内で補助を受けられます。

令和7年度の補助を受けるには、令和7年12月25日(木)までに申請書を提出し、令和8年2月27日(金)までに実績報告書の提出が必要です。

※申請が予算額に達した場合は、補助を受けられない場合があります。

■補助金額 5人槽 332,000円以内  
7人槽 414,000円以内  
10人槽 548,000円以内

※対象エリア、補助条件等の詳しい内容は、市ホームページまたは下記担当まで問い合わせください。

■問 下水道課施設係 ☎内線2237・2254



市ホームページ

### 令和7年度東松島市「心の復興」事業公募のお知らせ



市では、東日本大震災で被災し災害公営住宅等に居住されている方の心身の健康の維持向上、生活の安定などを推進していくことを目的に、被災された方の「心の復興」に資する活動を行う団体に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

■募集期間 4月1日(火)～17日(木)

#### ■対象となる事業

- ①被災された方自身が主体的に参画し、活動する機会の創出を図る事業
  - ②被災された方の生きがいがづくりの効果が期待される事業
  - ③年間を通じて被災された方が参加できる活動を行う事業
  - ④震災の記憶の風化防止および地域活性化の波及効果が期待される事業
- ※営利目的の事業は対象外とします。

■実施主体 法人もしくは団体(法人格の有無、営利・非営利を問いません。地域まちづくり協議会や地区自治会単位でも申請が可能です)。

■補助対象期間 交付決定後(令和7年5月下旬予定)から令和8年3月末日までに実施する事業を対象とします。

■補助金額 上限100万円で、所要額を交付します。

(予算の範囲内での交付)

なお、補助率は原則100%ですが、審査の結果、減額補助となることもあります。

※提出書類等の詳しい内容は、市ホームページを参照ください。

■問・申込 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1243



市ホームページ

## 東松島市乳児育児用品支給助成券のお知らせ



- 対象 市内に住所を有する令和7年4月1日以降に出生した乳児
- 対象用品 紙おむつ・ミルク等
- 助成額 月額2,500円
- 助成期間  
出生した月の翌月から満1歳の誕生日分までの12か月間  
※期間内に転入されたお子さんについては、転入月の翌月から満1歳の誕生日分まで
- 申込方法 出生・転入後、子育て支援課で申請してください。
- 問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1182・1420

## 地域猫活動ボランティアを支援 ～さくらねこ無料不妊手術事業へ登録～



市は、公益財団法人どうぶつ基金が手術費などを全額負担する「さくらねこ無料不妊手術事業(行政枠)」に登録し、地域猫活動を行うボランティア団体などのTNR事業の支援を開始しました。

手続きは、市内で地域猫活動を行うボランティア団体などが、市へ申請することとなります。(飼い猫は対象外です。)

### さくらねこ無料不妊手術事業(TNR事業)

「さくらねこ無料不妊手術事業」とは、飼い主のいない猫に対し「さくらねこTNR(Trap/捕獲し、Neuter/不妊去勢手術を行い、Return/元の場所に戻す、その印として耳先をさくらの花びらのようにV字カットする)」を実施することで、繁殖を防止し、「地域の猫」「さくらねこ」として一代限りの命を全うさせ、飼い主のいない猫に関わる苦情や、殺処分の減少に寄与する活動です。



どうぶつ基金  
ホームページ

詳しくは公益財団法人どうぶつ基金ホームページをご覧ください。

- 問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1155

## 令和7年度狂犬病予防集合注射のお知らせ



狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬は「生涯1回の登録」と「毎年1回の狂犬病予防注射を接種し、注射済票の交付を受けること」が義務付けられています。

狂犬病予防注射の接種方法は、「市が行う集合注射」と「個別に動物病院で行う注射」の2つの方法があります。

令和7年4月1日現在で本市に登録のある犬の所有者の方に、狂犬病予防注射の案内通知(黄緑色ハガキ)を順次お送りします。内容を確認のうえ、集合注射会場またはかかりつけの動物病院で接種してください。

※4月中に狂犬病予防注射の案内通知(黄緑色ハガキ)が届かない場合は、問い合わせください。

### ■集合注射の日程および会場

実施日	会場	時間
5月25日(日)	市役所矢本庁舎(矢本字上河戸36番地1)	9時～10時30分
	市役所鳴瀬庁舎(小野字新宮前5番地)	11時～12時

※お住い地域に関係なく、どちらの会場でも接種可能です。

■料金		
狂犬病予防注射料金		3,050円
狂犬病予防注射済票交付手数料		550円
合計		3,600円

※今年度から注射料金が増えていますので、ご注意ください。

- 問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1155

## 市内小中学校学校給食費の 2/3を市費で負担します



市では、子育て支援施策の一環として、市内小中学校における学校給食費の保護者の経済的負担軽減措置を令和5年度から実施しています。

令和6年度の1食当たりの学校給食費は小学校が326円、中学校390円でしたが、このうち1/2を市が負担していました。令和7年度の1食当たりの学校給食費は、長引く物価高騰や社会情勢の影響により、小学校で352円、中学校で421円となります。このような中で、保護者の経済的負担を軽減し子育て支援の充実を図るため、学校給食費の2/3を市費で負担します。



### 令和6年度1食当たりの保護者負担軽減額

	給食費	市負担額	保護者負担額
小学校	326円	156円	170円
中学校	390円	190円	200円

保護者負担軽減額を1/2から2/3へ拡大



### 令和7年度1食当たりの保護者負担軽減額

	給食費	市負担額	保護者負担額
小学校	352円	234円	118円
中学校	421円	281円	140円

- 問 学校給食センター ☎24-9409

## 児童扶養手当と特別児童扶養手当の支給額が 改訂されました



全国消費者物価指数の公表に伴い、令和7年度からの支給額が次の通り改定されました。

### ■児童扶養手当

		令和6年度 (令和7年3月分まで)	令和7年度 (令和7年4月分から)
児童1人目	全部支給	45,500円	46,690円
	一部支給	45,490円～10,740円	46,680円～11,010円
児童2人目以降の 加算額	全部支給	10,750円	11,030円
	一部支給	10,740円～5,380円	11,020円～5,520円

### ■特別児童扶養手当

		令和6年度 (令和7年3月分まで)	令和7年度 (令和7年4月分から)
特別児童扶養手当 1級		55,350円	56,800円
特別児童扶養手当 2級		36,860円	37,830円

- 問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1420

## 令和7年度宮城県前期養育里親・養子縁組里親 登録研修のお知らせ



さまざまな理由により家庭で暮らせない子どもたちの「里親」になることを希望する方のための、里親登録研修を開催します。

- 日程 【基礎研修】講義:6月7日(土)、実習:6月21日(土)

【登録前研修】講義:7月5日(土)～6日(日)、

実習:7月中の連続した2日間

- 場所 【講義】宮城県庁舎・2階講堂 【実習】県内の児童養護施設・乳児院

- 申込期間 4月10日(木)～5月9日(金)

- 申込方法 お住いの地域を管轄する児童相談所へ申し込みください。

東松島市の方 宮城県東部児童相談所 ☎0225-95-1121

- 問 みやぎ里親支援センターけやき ☎022-718-1031

# 令和7年度 東松島市地域まちづくり交付金(一般提案)事業の募集



東松島市では、「東松島市第2次総合計画後期基本計画」に基づき、市民協働のまちづくりの推進に向けて、市民が主体となり地域課題の解決や住みよいまちづくりに取り組む公益的な活動や事業を資金面で支援しています。

市と市民が相互に協力し合う「市民協働のまち」の実現に向けて取り組む事業を募集します。

### ■申請できる事業

- 市民が主体となり、地域課題の解決や住みよいまちづくりを目指すために実施するまちづくり活動や事業。一部の対象だけでなく広く市民を対象としている点や、活動を長く自立して続けられるか、といった点を重視します。

交付対象事業期間は、交付決定日から令和8年2月28日(土)までです。

なお、次の要件に該当する事業は対象外となります。

- 政治活動・宗教活動または主に営利を目的とした事業
- 国・県・市や公共的な団体などから、重複助成を制限されている事業
- 過去に3回以上本交付金の交付を受けている事業

### ■申請できる団体

公益的な活動を行い、構成員が5人以上で、規約を有する団体。

※東松島市民が事業対象でかつ地域課題の解決や住みよいまちづくりにつながる事業内容であり、本交付金事業の終了後も継続して活動を実施する意思があれば、団体所在地の市内外は問いません。

なお、次の要件に該当する団体は申請できません。

- 地区自治会(「東松島市地区自治会設置規則」に基づくもの)
- 地域自治組織(「東松島市まちづくり基本条例」に基づくもの)

### ■交付金額

交付金区分	事業区分(※)	申請上限額	事業費に対する交付率
地域まちづくり交付金(一般提案)	新規事業	30万円	対象経費の10分の10
	継続事業	10万円	

#### ※新規事業

過去に地域まちづくり交付金(一般提案)の交付を受けたことのない事業

#### ※継続事業

過去に地域まちづくり交付金(一般提案)の交付を受けたことのある事業

### ■対象となる経費

- 報償費等…講師や専門家への謝礼や交通費など
- 需用費…印刷費、原材料費、消耗品購入費、燃料費など
- 役務費…郵送料、保険料など
- 使用料…会議室、機材のレンタル料金など
- 備品購入…設備・機器などの備品購入(交付金申請額の概ね4分の1の金額まで)
- その他…事業の性質上必要と認められる経費(事前に相談ください)

※団体の運営にかかる経費(団体事務所の光熱水費や家賃)や団体構成員への人件費等、対象外となる経費があります。

■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3808

## 東松島市結婚祝金のお知らせ



市では、お二人の新たな門出を祝福し、結婚祝金を支給しています。令和6年度は、2月28日時点で73組に結婚祝金を支給しました。

### ■申請支給要件

次の全ての条件を満たすご夫婦が支給対象となります

- 婚姻日において、夫婦のいずれか一方の年齢が39歳以下であること
- 婚姻日から起算して、結婚祝金申請までの本市における住民登録期間が、原則として、3か月以上経過していること(例:婚姻日が4月1日の場合、7月1日以降に申請が可能です)
- 申請日時点で夫婦のいずれも市内に住民登録していること
- 夫婦のいずれも市税等に滞納がないこと

■支給額 夫婦1組につき2万円 ■申請期限 婚姻日から1年間

### ■申請書類

- 東松島市結婚祝金支給申請書
- 本市以外で婚姻届を提出した方で本籍地が本市以外の場合、婚姻届受理証明書または戸籍謄本

※申請書については、市ホームページからダウンロードが可能です。また、市民協働課、市民生活課、鳴瀬総合支所の窓口でも配布しています。

■申請方法 市民協働課宛に郵送または市民協働課、市民生活課、鳴瀬総合支所の窓口で申請を受付しています。

■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3808

## 東松島市結婚活動応援補助金のお知らせ



市では、結婚を希望する独身男女の新たな出会いを応援するため、宮城県がAI(人工知能)を利用したマッチング等を行う【みやぎ結婚支援センター「みやマリ!」】の入会登録料を助成しています。

■対象 ・令和5年7月1日以降に入会した方(再入会も含む)

- 東松島市内に住所を有し、かつ婚姻をしていない方
- 暴力団員等に該当しない方
- 市税等を滞納していない方

■補助金額 入会登録料11,000円のうち最大8,000円(1名につき1回)

※キャンペーン等の割引適用により、入会登録料の支払い額が8,000円を下回った場合はその額を補助します。

■申請期限 入会日から3か月以内

### ■申請に必要なもの

- 東松島市結婚活動応援補助金交付申請書兼請求書
- みやぎ結婚支援センターが発行する入会登録料の領収書の写し

※申請書兼請求書については、市ホームページからダウンロード可能です。また、市民協働課の窓口でも配布しています。

■申請方法 市民協働課の窓口で申請を受付しています(郵送可)。

■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3808



みやぎ結婚支援センター「みやマリ!」ホームページ

## 「市報ひがしまつしま」は月1回の発行になります



これまで月2回(1日号と15日号)発行していた「市報ひがしまつしま」は、4月から毎月1回(1日号)の発行となります。

また、「市報ひがしまつしま」は、毎月、市の公式LINEやホームページでも公開していますので、広報紙面のリニューアル後も様々な媒体を活用して、より充実した市政情報をお届けします。

■問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1219



東松島市公式LINE

## 令和7年度東松島市重点対策加速化事業補助金のお知らせ



地球温暖化の原因である二酸化炭素の排出量を削減し、ゼロカーボンを達成するため、再生エネルギー・省エネルギー設備を設置する方を対象に補助金を交付します。この補助金は、国の交付金事業を活用して、令和8年度まで実施する予定です。令和7年度の受付開始は、5月を予定しています。

■対象設備 太陽光発電設備(自家消費型)、蓄電池、ソーラーカーポート、高効率空調設備、高効率給湯器など

補助金額や要件等の詳細については、市報ひがしまつしま5月号・市ホームページに掲載します。

■問 SDGs・脱炭素社会推進課 ☎内線1472・1473・1476

# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

## 第17回 生涯学習推進大会開催



### 活動報告で心あったか

第17回生涯学習推進大会を開催し、約200人が参加しました。今年度の表彰は、生涯学習奨励賞贈呈者が2個人1団体、心あったかイートころ運動の感謝状贈呈者が5個人4団体で、各代表者に賞状を手渡しました。活動報告では、青山一朗さんのウクレレ漫談、佐々木壽さんのギター弾き語り、ルーキーズさんのビニールパレーの実演を交えての発表があり、記念講演では松島救難隊の藤崎太基隊長から任務や活動について講話がありました。(3月12日、コミュニティセンター)



## かきまつり盛況 2000人地場の味覚に舌鼓

道の駅東松島では、地場産かきをメインとしたイベントが開かれ、2千人を超える来場者で盛り上がりを見せていました。午前午後の日程で蒸しがき各1千個をお振舞。かきフライや汁物、炊き込みご飯などかき関連のキッチンカーも並び、好評を得ていました。(3月9日、道の駅東松島)



## 20周年記念し 魅力凝縮

### 東松島市フレーム切手 限定500部販売開始

日本郵便(株)東北支社は13日から、東松島市市制施行20周年を記念したフレーム切手を作成し、販売を始めました。メインシート1枚と110円切手5枚で構成。シートは「道の駅東松島」のモニュメントとブルーインパルス、切手は本市の観光名所である大高森や嵯峨溪、里浜の風景などを採用。3月12日には、市役所で贈呈式も行われました。

## 一次産業盛り上げ本市PR

### 橋本道路 今年も焼きのり寄贈

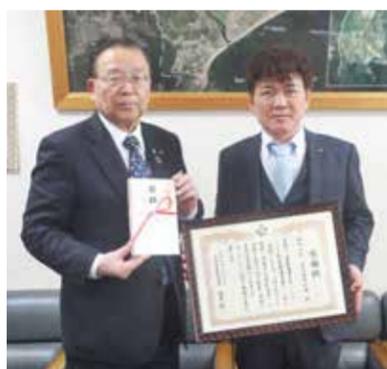
#### 友好都市との交流 などに活用

(株)橋本道路の橋本孝一代表から本市に特産品の「焼きのり」が寄贈されました。平成24年から続き、今回で14回目の支援となります。これまでも、この焼きのりを本市視察者などに提供して本市の魅力を発信してきました。今後も友好都市などへの市のPRや企業の誘致活動の際に活用していきます。(3月12日、市役所)



## 企業版ふるさと納税続々

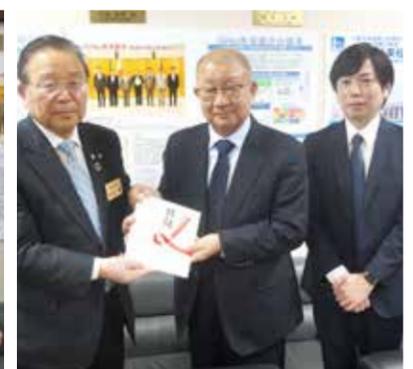
県内外の企業から本市に対する企業版ふるさと納税が多数寄せられています。今回は(株)五大建設足場、(株)ウエストエネルギーソリューション、(株)サラリサーチから応援をいただきました。有効に活用させていただき、今後さまざまな事業を展開していきます。



(株)五大建設足場



(株)ウエストエネルギーソリューション



(株)サラリサーチ



## スケートボードの 楽しさを発信

### 協会会長に 松川風太さん就任

スケートボードの楽しさを広く発信する有志団体「東松島市スケートボード協会」で、新会長に矢本一中3年の松川風太さんが就任しました。スケートボードの団体で、10代の会員が会長を務めるのは全国的にも珍しいこと。渥美市長を表敬訪問し、鷹来の森運動公園にあるスケートボードパークへの照明設備設置などを要望しました。(3月5日、市役所市長室)

# JAいちご祭り



4000人來場  
甘酸っぱい春の味覚求めて

「第15回JAいのまきいちご祭り」は今年も大盛況で、約4,000人の皆さんが来場し、とちおとめや紅ほっぺなどの4品種のイチゴを市価より安く買い求めました。模擬せりやこども縁日、軽食販売のキッチンカーも人気を集め、にぎわいを見せていました。(3月9日、石巻青果花き地方卸売市場)

# 小野地域ミニ文化祭・ひだまりの里ふれあいまつり開催



小野市民センター内で地域ミニ文化祭が開かれ、フラダンスや舞踊披露で盛り上がりを見せていました。また、第2回ひだまりの里ふれあいまつりも同時開催され、キッチンカーや小物雑貨、飲食関連の出店が並びました。ミニ文化祭、ふれあいまつりともに約220人の来場者が地域のイベントを楽しみました。(3月2日、小野地区)



# 38人が巣立ちのとき 矢本はなぶさ幼稚園卒園式

学校法人石輝学園矢本はなぶさ幼稚園の第41回卒園式が開かれました。本年度の卒園児は、ひまわり組20人とすずらん組18人の計38人。同園の山田元郎園長が一人ずつ名前を読み上げ、修了証書を授与。その後年長児は保護者のもとへ行き、感謝を込めて証書を手渡しました。答辞では「大きな夢に向かって羽ばたいていきます」と声を揃え、最後に全員で園歌を歌い、門出の日を祝いました。(3月14日)



# 矢本一中2年生153人

東松島市青少年健全育成市民会議と市教育委員会主催により、立志式が矢本第一中学校の講堂で開かれました。2年生153人は立志の決意を胸に漢字一文字を掲げ、堂々と誓いを立てました。「諒」を選んだ生徒は「この字にある、偽りがなく思いやりがある人になりたいです」、「広」を掲げた生徒は「心を広く持ち、誰にでも優しくできる人になりたいです」などと発表しました。(3月14日)

立志式  
決意胸に

# 7年度生産目安率(転作率)は34.7%

東松島地域農業再生協議会総会



東松島地域農業再生協議会の第1回臨時総会を開き、7年度の水田農業の取組案について議論しました。7年産主食用米の生産目安は9655t、面積換算値1759haで前年比80ha増。各農家に示す生産の目安率(添削率)は、34.7%となります。5年水張ルールの廃止など水田政策の見直しについて東北農政局宮城県拠点と情報交換し、対応を協議しました。(3月12日、市役所)



# 本市と大東文化大 地域連携協議会

第11回となる大東文化大学との地域連携協議会を開催しました。同大学は、「道の駅東松島」でのオープンセレモニーで大学生がチアパフォーマンスを披露したほか、子ども向けの体験講座も継続して開催しており、7年度もより多くの機会連携していくことを確認しました。(3月10日、市役所)

官学連携で  
豊富な学びを



# 新体制で食育推進へ

本市の取組や課題、展望共有

令和6年度第2回東松島市食育推進協議会を開催し、渥美市長から委嘱状を交付しました。石森さと子さんを会長に昨年の食ベッセの結果や全国学校給食甲子園での成績報告などを行い、食に関するアンケート調査結果についても共有しました。(3月10日、市役所)

矢本子育て支援センター  
「ほっとふる」  
☎84-2676  
開館日 月～金曜日



## 子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)  
※講座などの内容変更がある場合や、一緒に働いていただける「職員募集」などの最新情報についてはホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター  
「あいあい」  
☎87-2338  
開館日 月～木曜日



### ほっとふるの4月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会  
■日時 4月18日(金)9時～15時  
※おはなし会 10時～10時30分
- 土曜オープン  
■日時 4月5日(土)9時～16時  
4月19日(土)9時～16時
- 子育て講座  
「主任児童委員さんと遊ぼう!」  
■日時 4月25日(金)10時～11時  
※終日自由来館で予約は不要です。

### 赤ちゃん講座・I期 募集のお知らせ

- 0歳のお子さんを持つ方が、子育てを学びながら交流できる4回セットの講座です。第二子以降のお子さん也大歓迎です。【要申込み・10組】
- 日程・内容  
①5月9日(金)「赤ちゃんのころとからだの成長」  
②5月16日(金)「はじめての離乳食」  
③5月21日(水)「バースレビュー」  
④5月30日(金)「ベビーマッサージと親子のふれあい」
  - 時間 10時～11時30分
  - 場所 矢本子育て支援センターほっとふる 他
  - 対象 令和6年11月～令和7年3月生まれのお子さん



### あいあいの4月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会  
■日時 4月15日(火)9時～12時  
※おはなし会 10時～10時30分
- 子育て講座  
「主任児童委員さんと遊ぼう!」  
■日時 4月23日(水)10時～11時  
※終日自由来館で予約は不要です。

## 東松島市

## ファミリーサポート事業

### 依頼会員(預けたい方)

市内にお住まいか勤務している、生後2カ月から小学校6年生までのお子さんがいる方

### こんな時に利用できます!

- ・仕事で迎えが間に合わない…
- ・歯の治療に行きたい
- ・たまにはリフレッシュしたいな

子どもを預かってほしい方と、預かることができる方を結びます



利用には会員登録が必要です。  
詳しく知りたい方は  
気軽に問い合わせください。



### 提供会員(預かり支援できる方)

市内にお住まいの20歳以上の方。子育て中の方も、必要としている方へぜひ経験を活かしてみませんか。

### 事前講習があるので安心です!

- ・子どもが好き
- ・すき間時間を有効活用
- ・大変な気持ちがわかるから手助けしたい

ほっとふる内事務局 ☎84-2676

## みりよく発見! ひがしまつしまの観光と物産



### 滝山公園 滝山桜まつり開催のお知らせ

東松島市のほぼ中央に位置する市内随一の桜の名所、滝山公園で「滝山桜まつり」を開催します。

例年4月初旬からソメイヨシノ、下旬頃には八重桜が咲き誇る園内は、お花見を楽しむ市民の憩いの場として毎年多くの花見客で賑わい、遊具も整備されており、お子様連れのお花見にもオススメです。

滝山公園の開花状況は(株)東松島観光物産公社のSNSなどでも発信していますので、お出かけの参考にしてください。

### 滝山公園 桜まつり

■日時 4月12日(土) 10時～14時 ※小雨決行。

### ■イベント

- ・特産品の「いちご」「牡蠣汁」のお振舞い  
※なくなり次第終了。 ※いちごは子どものみ配布します。
- ・市内特産品の販売・出店

■主催 東松島市 ■主管 (株)東松島観光物産公社

■協力 滝山観光協会

■問 (株)東松島観光物産公社 ☎0225-86-1511



## SportsParadise

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

## 東松島市スポーツ協会 スポパ通信



■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

### 短期教室 参加募集

小さいお子さんと一緒にママが安心して参加できるヨガ教室です。産後や育児で肩こり・腰痛など体調が気になる方はぜひ、身体のバランスを整えて、親子で身体も心もリフレッシュしましょう。

■日時 全7回 4月16日(水)・23日(水)、5月14日(水)・28日(水)、6月4日(水)・11日(水)・25日(水) 10時15分～11時15分

■場所 矢本運動公園体育館 ■講師 熱海和美氏

■対象 生後2か月以上～未就園児までのお子さまとそのママ

■定員 親子15組 ■受講料 5,000円(保険料含む)

■持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット(貸出有り)

■申込 東松島市スポーツ協会窓口または電話で申し込み

### きッズ広場開放日

4月からはアリーナで思い切り走ったり跳んだりできます。体育館を使い、数種類の遊具を設置し自由に遊べる空間となっています。

■日時 4月4日(金)・11日(金)・18日(金)、5月16日(金)・30日(金) 9時～11時30分

■場所 市民体育館 ■対象 未就学児とその保護者

■利用料 保護者1人200円(市外600円) ※未就学児無料。

■持ち物 上靴(まだ履けないお子さんは必要ありません)、飲み物、タオル ※保護者同伴が利用条件です。

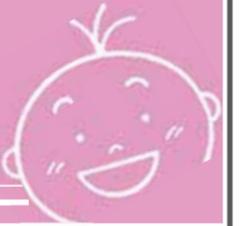
### スポーツ安全保険加入・更新手続きのお知らせ

スポーツ安全保険に加入団体・更新団体は3月から加入手続きが開始されていますので忘れないように手続きをお願いします。

# 4 vol.230 Jomon Times

広報 縄文村だより vol.230(4月号)

令和7年4月1日  
●編集・発行●  
奥松島縄文村歴史資料館  
東松島市宮戸字里81-18  
TEL 88-3927 FAX 88-3928



**縄文カキ剥き**  
収穫後は、資料館に戻り「縄文カキ剥き体験」に挑戦！里浜貝塚から出土するカキ殻の多くには穴が開いており、殻に穴を開けてそこからヘラを差し込み、こじ開けていたようです。道具を使ったカキ剥きが分かっているのは里浜貝塚だけ。里浜縄文人独自の技に、現代人が挑みます！

**ランチ♪**  
そして、いよいよ「カキづくしランチ」！とれたてのカキの炭火焼き、縄文土器で作ったカキ鍋、カキご飯を楽しんでいただきました。たっぷり用意した料理はすべて完食！奥松島の冬のぜいたくを堪能した皆さんでした。



←里浜貝塚出土のカキ殻とシカの骨でできたヘラ。

## ついに収穫！カキ養殖体験

昨年4月に「種付け」したカキ。例年は11月に収穫体験を行います。夏の猛暑の影響でカキが大きくなり2月に延期していました。2月9日、ようやく収穫の日を迎えました。



**カキこなし**  
本来ならば参加者さん自らカキを収穫していただきますが、今年は海が荒れる時期のため、漁師さんとスタッフで事前にカキ縄を収穫。収穫したカキは例年と比べても小さく、また量も少なめ。温暖化の影響を目の当たりにし、参加者さんもスタッフも驚きを隠せません。それでもとれた貴重なカキ。金槌で少しづつ叩きながら、縄から殻をはずす作業を行いました。

### 縄文村 春のお知らせ

**1 イベント申込み、始まりました**  
3月中旬より、令和7年度イベントの申込みを開始しました。市民センター等の施設に下記のパンフレットが設置されているほか、縄文村ホームページでもご覧いただけます。お申込みお待ちしております！



ひらくと年間カレンダーが！

4月1日時点で、すでにキャンセル待ちとなっているイベントもございます。お申込みはお早めに！



HPはこちら！

## ヤマザクラ 2011 本プロジェクト 観桜会・植樹祭のお知らせ

東日本大震災からの復興と、宮戸島の本来の植生を取り戻そうと活動する「ヤマザクラ2011本プロジェクト」。今年は観桜会と植樹祭を連日で開催します。継続的にご参加頂いている方はもちろん、久々の参加、初めての参加も大歓迎です。参加を希望の方は資料館までご連絡をお願いします。

**観桜会** 4/19(土)14:00～16:30  
**植樹祭** 4/20(日)10:00～12:00

**各種お申込み・お問い合わせ**  
奥松島縄文村歴史資料館  
休館日：水曜日

TEL 0225-88-3927  
FAX 0225-88-3928



申込み専用  
メールフォーム

jomon@city.higashimatsushima.miyagi.jp

## 3|今年は何と…!

1995年2月に「里浜貝塚」は国史跡に指定されました。今年是指定30周年のアニバーサリーイヤー！里浜貝塚を発信する企画展やおまつり、講演会などを企画！里浜貝塚の魅力に迫る1年に、どうぞご期待ください！

## 4|土日体験やってます。

イベントや予約が入っていない土日祝日は、ご予約なしで縄文体験ができます！HP・SNSをチェックしてご来館ください！  
ご不明なことがございましたら、お気軽にお問い合わせください。

体験できるメニュー

・勾玉作り	…¥400
・シカ角ストラップ	…¥400
・火おこし体験	…¥150

体験受付時間  
午前 9:00～11:00  
午後 13:00～15:00

縄文村 SNS



## もっと知りタイ! 地域おこし協力隊

■問 地域おこし協力隊事務局 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1234・1264

### 温かく受け入れてくれる場

令和3年3月から東松島市の地域おこし協力隊員として活動をはじめ、市役所の地方創生・SDGs推進室や東松島みらいとし機構HOPEに所属し、さまざまな事業に携わらせてもらいました。コロナ禍真っ只中でこちらに来て、当初はイベントなどもあまり実施できない状況でした。そうした中でも市の事業に携わることで、ここに来なければ学べなかったこと、つながれなかった人たちが多く、毎日がとても新鮮でした。

また、復興から10年経った分岐点のタイミングで、新しい挑戦がたくさんありました。移住者や企業と住民の交わりも他にはないことだなと感じました。移住者の私も気にかけていただき、温かく迎え入れてくれました。

この地域で研究などの活動をされている方との接点が多い一方、この地に暮らす方々とながれたのはここ1～2年のこと。通院や買い物などの移動手段に課題を感じるようになり、自分ができる形を模索しながら地域特化の活動を展開したいと思うようになりました。

現在は地域の方々の協力もあり、宮戸地区に住家を取得しました。今後はそこを拠点に地域の内と外を繋げる場所にしていきたいと思っています。その中で暮らしに特化した民泊であったり、地域の方が気軽に集えるようなカフェを企画・運営していきたいと考えています。

自分で一貫して行わず、「地域にあるもの」を生かして、ここでの暮らしを身近に感じてもらえるよう取り組んでいければと考えています。すてきな地域資源がたくさんあるので、共存できればいいなと思います。

今後も東松島市民として宮戸地区を中心に携わっていきます。人を呼ぶだけでなく、出向くことも取り入れ、地域の声に応じて形態を変えていこうとも考えているので、応援よろしくをお願いします。



大阪府出身  
SDGs推進  
うえのちひろ  
上野 智央さん

生涯学習情報コーナー

# MANA-be! まなびい



## ジュニア・リーダーサークル たかのこ 通信③

ジュニア・リーダーとは、子ども会活動の支援や地域活動をおこなう中高生等の年少リーダーのことをいいます。東松島市ジュニア・リーダー「たかのこ」では、現在12名の中高生が元気に活動中です。活動内容は、子ども会活動での子どもたちのサポートや、簡単なレクレーションやダンスなどを行っています。また、地区のお祭りやイベントでの子ども向けブースのお手伝いや出店等も行っています。

たかのこでは新規会員を大募集中です。定例会等、見学することもできます。



▲子ども向けイベントの開催(令和6年のクリスマス交流会でのケーキ作りの様子)



▲夏祭り等イベントでの出店(令和6年の夏祭りでのタトゥーシールブース開設の様子)



▲子ども会や地域への派遣(子ども食堂での工作活動の様子)



■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323

## すこやか学級受講生募集

親としての心構えや、子育てに必要な基礎知識を楽しく学ぶ学習会です。受講料は無料(材料費等がかかる場合が有ります)託児付きです。※現在子育て中の方だけでなく、これから出産予定の方も参加できます。

■期間 令和7年6月～令和8年2月頃まで(月1回、全10回)

■時間 10時～11時15分

■対象 5歳未満の子ども(乳幼児)がいる市内在住の保護者、またはこれから出産予定の方。

■内容 講話、実技、実習、移動学習など

■場所 市コミュニティセンター

(内容によっては変更になる場合もあります)

■定員 30名(定員になり次第締切)

■締切 5月末日

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323



▲第3回学習会東松島市家庭教育支援チームによる「はじめましての会」



「おはなしのはなたば」による市民センターでのおはなし会の様子



## 図書館だより

VOL.238



### 新着図書案内

●**実用**

「自律神経の名医が教える  
究極の休み方」 小林弘幸  
「一生使える作りおき」

みないきぬこ

「日本の仏像はじまりの地  
奈良の仏像115」 田中ひろみ

●**よみもの**

「見えなくても王手」佐川光晴  
「嵐をこえて会いに行く」

彩瀬まる

「遠くまで歩く」 柴崎友香

●**児童**

「マンガでわかるスマホ脳の  
恐怖」 川島隆太/監修

「子どもだけでつくれる  
焼かないお菓子」 原亜樹子  
「芥川龍之介短編集」

あきたがわりゅうのすけ ちよ  
芥川龍之介/著  
ふくだとしゆき え  
福田利之/絵  
しょうじ たつ や かんしゅう  
庄司達也/監修

●**絵本**

「めはなみくち」  
横山大朗/作、ホリナルミ/絵  
「てんまでとどけ…」

さくらともこ/作  
いもとようこ/絵

「シロナガスクジラ」  
加藤秀弘/文  
おおかたただあき え  
大片忠明/絵

### 図書館増築・改修工事に伴う休館のお知らせ

東松島市図書館は、改修工事および事務所移転のため、休館しています。赤井・大曲・大塩・野蒜・小野の5か所の市民センター図書室は通常どおり利用できます。現在事務所を、市役所大溜分庁舎へ移転しています。※図書館再開館日は、7月の予定です。

### 大溜分庁舎で貸出した新刊本の返却について

3月まで大溜分庁舎で貸出していた図書は、期日までの返却をお願いします。返却場所は、大溜分庁舎のみとなります。※再開館に向けての準備作業のため、大溜分庁舎での新刊本貸出は3月19日で終了となりました。

### 市民センター図書室開室時間が変わります

4月1日(火)から、赤井・大曲・大塩・野蒜・小野5か所の各市民センターが市直営となるのに伴い、図書室の開室時間が変更になります。平日・土日・祝日いずれも9時～17時となります。

### 市民センターでおはなし会を行っています

東松島市図書館の増築・改修工事による休館のため、図書館ボランティア「おはなしのはなたば」によるおはなし会を市民センターで月2回程度行っています。予約・申込みは必要ありません。途中退室も可能です。ぜひ、気軽に参加ください。

詳細は、市報カレンダーページや図書館ホームページでも確認いただけます。

■日時 4月12日(土)、4月26日(土)10時30分～

■場所 大曲市民センター

■問 東松島市図書館 ☎82-1120(平日 9時30分～17時)  
ホームページ <https://www.lib-city-hm.jp>

### 胃がん検診を実施します



4月2日(水)～19日(土)の期間に胃がん検診を実施します。申込みをされた方には3月下旬に受診票と日程表を郵送しました。受診を希望する方で申込をされてない場合は、下記まで問い合わせください。

5月に行う総合検診(結核・肺がん検診)については、市報5月号でお知らせします。

#### 令和7年度 胃がん検診日程

会場	実施日	対象地区
矢本東市民センター	4月2日(水)	上町二・上町三・下町一・下町五・関の内一・あおい一・あおい二・あおい三
	4月3日(木)	下町三・下町四・谷地・関の内二・関の内三・作田浦・下浦市宮・下浦泉宮・南浦官舎・自衛隊・下小松・下町二
矢本西市民センター	4月4日(金)	上町一・北区官舎・駅前・河戸・四反走・上河戸一・前里・浜市上・浜市下
	4月5日(土)	上河戸四・若葉・東大溜・道地・城内・往還上・立沼・手招・前柳・小松南
	4月7日(月)	西新町・上河戸三・浜須賀・鹿妻一・鹿妻二・平岡・二反走・沢田・上小松
大曲市民センター	4月8日(火)	上河戸二・大溜・本町・田町・往還下
	4月9日(水)	五味倉・上納・筒場
	4月10日(木)	横沼一・横沼二・貝殻塚一・横沼西
大塩市民センター	4月11日(金)	横沼東・貝殻塚二・貝田
	4月10日(木)	表・中・裏二・小分木・根古・新田
赤井市民センター	4月11日(金)	小松台・塩入・大島・裏一・肘曲・高松・西福田上・西福田下
	4月14日(月)	照井・御下・裏・柳北・柳上・柳西・柳下
野蒜市民センター	4月15日(火)	中東・寺・六槍・南六・南緑・南新一・南新二
	4月16日(水)	八幡・横関・南一・南二・南三・南四・南五・新川前
野蒜市民センター	4月17日(木)	上下堤上・上下堤下・川下上・川下下・新町・里南・亀岡東・亀岡西・亀岡南・東名・浅井・月浜・大塚・里北
	4月18日(金)	野蒜ヶ丘一・野蒜ヶ丘二・野蒜ヶ丘三・新東名・中下
	4月19日(土)	新道・大浜・室浜

※受診票は当日お持ちください。  
※小野地区の方は、会場施設(小野地区体育館)での寒さ対策に万全を期すことができないため、市内の各市民センターに地区割りしています。  
※上記地区割りで都合がつかない場合は(他の地区の方も含めて)、都合の良い会場や日時で受診してください。市役所への連絡は不要です。

■受付時間 7時30分～10時30分

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106・3107

### 春の農作業安全確認運動のお知らせ ～徹底しよう!農業機械の転落・転倒対策～



農繁期を迎える春の時期は、秋の農繁期とともに、1年で最も農作業の事故が発生しやすい期間です。特に高齢者による事故や農業機械による死亡事故が多く、なかでもトラクターの転落・転倒による事故が多発しています。農業機械による事故は、重大事故につながる場合が多いので、下記の事に気を付けて、農作業安全に努めましょう。

#### トラクターによる農作業事故の防止について

- ①ほ場周辺の危険箇所の確認・危険回避行動の実践をしよう  
(危険箇所での減速、危険箇所の迂回ルートの設定など)
- ②危険箇所の改善を図ろう(道路端や曲がり角の草刈、路肩の補強など)
- ③安全フレーム付きのトラクターを利用しよう
- ④シートベルトとヘルメットの着用を徹底しよう

#### 農作業安全の実践・確認項目

- ①休憩の取れる無理のない作業
- ②農作業や機械作業に適した服装
- ③点検・整備は、必ずエンジン停止
- ④油断せず後方確認、足元注意
- ⑤慎重なほ場への出入り、慎重なあぜ越え
- ⑥農道の走行時は、路肩の状況を確認
- ⑦道路走行に備え、反射板を装着

■道路に泥を落とさないように注意しましょう  
トラクターやコンバインなどを使用した農作業後に田や畑から公道へ出る際には、必ず泥を落としてから走行するようお願いいたします。車道や歩道に落ちた泥のかたまりは、自動車だけではなく、歩行者、バイク、自転車、車いすなどの通行の妨げになり、大変危険です。やむを得ず道路を汚してしまった場合には、速やかに泥の撤去・清掃をしてください。

■問 農林水産課農業政策係 ☎内線2141

### 農用地利用計画変更意見書の受付



市では「農業振興地域の整備に関する法律」に基づく東松島農業振興地域整備計画の変更に関する意見書を受付します。

農振農用地区域で事業を計画されている方は、農用地利用計画変更意見書を受付期間までに提出してください。

■第1回受付期間 4月1日(火)～18日(金)

※今年度の農用地利用計画変更意見書の受付は4月・7月・12月の3回を予定しています。

■問 農林水産課農業政策係 ☎内線2448

### 高齢者補聴器購入事業助成金のお知らせ



市では、聴力機能の低下により友人や家族等とコミュニケーションが取りにくい高齢者に対し、補聴器の購入に要する費用の一部を助成しています

■対象者 ※助成は、1人1回に限ります。

- ・市内に住所を有する満65歳以上の方。
- ・身体障害者手帳(聴覚障害)の交付を受けていないこと。
- ・両耳の聴力レベルが40デシベル以上で、聴力低下による日常生活に支障があり、耳鼻咽喉科の医師から補聴器の必要性を認める旨の書類を得ることができること。
- ・対象者および対象者の属する世帯員が、市税を滞納していないこと、暴力団員等でない者またはそれらの者と密接な関係を有していない者であること。

#### 対象経費

購入費用額と助成金限度額30,000円を比較し、いずれか低い額  
※補聴器購入後の申請は対象外。

■その他 必要書類を配付しますので、必ず申請前に担当に連絡願います。

■問 福祉課高齢介護係 ☎内線1188・1454

### 家族介護用品支給助成券のお知らせ



市では、介護者(家族等)に対し、介護用品の購入費用の一部を助成するため、助成券を配付しています。

#### 対象

市内に住所を有し、40歳以上の要介護4または要介護5の認定を受けている方と同居(住民基本台帳上の同一世帯)し、常時介護している方

#### 対象用品

紙おむつ、紙パンツ、尿取りパッド、お尻拭き、使い捨て手袋など

■助成券の額 月額2,500円

#### 取扱店舗(敬称略)

石川薬粧、ツルハドラッグ矢本関の内店・矢本店・矢本新沼店・東松島赤井店、たかぎ薬局赤井店、(有)熊忠、(株)ダイシン矢本店、薬王堂東松島鳴瀬店・東松島大曲店・東松島矢本店、介護ショップパンジー、エヌ・ワイやもと薬局

■問 福祉課高齢介護係 ☎内線1188・1187・1454

## 令和7年国勢調査 調査員の募集



令和7年10月1日を基準日として、全国で全世帯を対象に国勢調査が実施されます。調査員は非常勤の公務員となり、責任を持って調査のできる方を募集します。



国勢調査2025  
キャンペーンサイト

### ■募集要件

- ・満20歳以上の責任を持って調査のできる方
- ・警察、選挙、税務職等に直接関係のない方
- ・調査で知り得たことなどの秘密を守られる方
- ・暴力団およびその関係者でない方

■任命期間 8月中旬から10月下旬まで(予定)

### ■調査員の業務の主な流れ

- 1 調査員事務説明会(1時間～2時間程度)への出席(8月下旬)
- 2 担当調査区の確認(9月上旬から中旬までの間)
- 3 世帯へ調査票を配布(9月中旬から下旬までの間)
- 4 調査票の回収および点検(10月上旬から中旬までの間)
- 5 調査票の提出(10月中旬から下旬までの間)

■報酬 1調査区あたり3万円～6万円程度を予定

※受持ち調査区数、世帯数により変動します。

■募集期限 5月30日(金)まで(市到着分まで)

■申込方法 応募フォームに入力いただくか、個別に問い合わせください。



令和7年国勢調査  
調査員募集フォーム

■問 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1277

メール kikaku@city.higashimatsushima.miyagi.jp

## 認知症カフェ・東松島市認知症本人ミーティング ・認知症家族の会を開催いたします



### 認知症カフェ

介護の専門職が開催しています。お気軽に参加ください。

名称	開催日時	概要
やすらぎカフェ	4月10日(木) 10時～12時	お茶会・春のレクリエーションで認知症を予防しましょう ■場所 特別養護老人ホーム不老園内 鳴瀬デイサービスセンター(野蒜ヶ丘三丁目27-1) ■問 特別養護老人ホーム不老園 ☎98-7110
AYA café (彩カフェ)	4月11日(金) 14時～16時	お花見歩け歩け大会 ■場所 いろどりの丘(野蒜ヶ丘二丁目25-2) ■問 小規模多機能型居宅介護いろどりの丘 ☎98-5571
そよ風カフェ	4月13日(日) 10時～12時	開催内容についてはお楽しみに ■場所 赤井市民センター(赤井字川前三189-1) ■問 特別養護老人ホーム矢本華の園 ☎82-1165
日和カフェ	4月17日(木) 10時～12時	情報交換・ゲーム・カラオケ・体操等 ■場所 グループホーム日和(赤井字台94-1) ■問 グループホーム日和 ☎84-1221
大塩 さくらかふえ	4月19日(土) 10時～12時	参加者同士のお話会、軽運動、脳トレ等 ■場所 大塩市民センター(大塩字中沢26-1) 【共催】いずみの郷・さつき苑・ばんぶきん矢本 ■問 (代)ばんぶきん矢本 ☎98-9145
Café de めえめえ	4月20日(日) 10時～12時	料理づくり、お話し、プチ勉強会 ■場所 ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji (小野字中の関6-2) ■問 社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311
カフェ きんもくせい	5月3日(土) 10時～12時	開催内容についてはお楽しみに ■場所 特別養護老人ホームやもと赤井の里 (赤井字川前四番83) ■問 特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888

※参加費は基本無料ですが、別途材料費等が必要な場合があります。

※内容は都合により変更となる場合があります。各問い合わせ先に確認ください。

### 東松島市認知症本人ミーティング&認知症家族の会を同日開催

■日時 4月16日(水) 10時～11時30分

■場所 矢本西市民センター 会議室2

■内容 当事者および家族の情報交換、専門職への相談

■参加費 無料 ■持ち物 飲み物など

■対象 認知症の方が身近にいる方・当事者(診断の有無は問いません)

■申込 4月11日(金)まで下記担当まで連絡ください。

■問 東松島市認知症総合支援コーディネーター 吉田 ☎080-1856-2531

## 国民ねんきんだより

### ～国民年金保険料学生納付特例制度のお知らせ～



国民年金は、20歳以上であれば学生も加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生などで、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得の目安】128万円+(扶養親族などの数×38万円)

学生納付特例制度により、令和6年度に保険料納付を猶予されている方で、令和7年度も引き続き在学予定の方へ、4月上旬頃に基礎年金番号などが印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付される予定です。同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入して返送することにより、令和7年度の申請ができます(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です)。ハガキが届かなかった場合は、4月以降に新たに申請してください。

なお、令和7年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望する場合は納付書を作成して送付します。その場合は、下記の年金事務所まで問い合わせください。

### 学生納付特例申請の手続きは、電子申請が便利です

学生納付特例申請は、マイナポータルを利用した電子申請が可能です。申請には、マイナンバーカードが必要となりますが、マイナポータルの情報を活用してスマートフォンやパソコンで申請書等を作成することができるため、紙の申請書より簡単に作成することができます。また、申請結果もスマートフォン等で確認することができますので、お手続きの際は、ぜひ利用ください。詳しくは、日本年金機構のホームページを確認ください。



日本年金機構  
ホームページ

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎22-5115(自動音声案内)

## 消費生活情報

### ～賃貸契約での注意点～



春は新たに社会人となる人、進学して親元を離れる人、転勤等のため転居する人が増えます。賃貸契約を結ぶ際の注意点として、契約に含まれる場合がある「特約」が挙げられます。トラブルになりやすい特約事項は、借主が行うべき原状回復(借りた時の状態に戻すこと・経年劣化は含まない)義務以上の費用負担を認めさせるといったものです。

契約を結ぶ際、この特約についてわかりやすく説明する義務が貸主にあり借借人も理解しておく必要があります。特約を成立させるための要件は次のとおりです。

### 賃借人に特別の負担を課す目的である特約の要件

1. 特約の必要性があり、かつ、暴利的でない等の客観的合理的な理由があること
2. 賃借人が特約によって、通常の原状回復義務を超えた修繕などの義務を負う事について認識していること
3. 賃借人が特約による義務負担の意思表示をしていること

賃貸物件の場合は、入居時に室内の写真を撮影し保存しておくことで退去時の修繕割合などがわかりやすくなります。

内容が良く理解できないまま契約するのではなく、トラブル防止のためにも納得できる説明を求めましょう。

～お買い物や契約で、心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■問・相談先 市役所矢本庁舎1階 市民生活課消費生活相談窓口

月・水・金曜日(平日)9時～15時 ☎内線1294

火・木曜日は東部地方振興事務所県民サービスセンター

(石巻合同庁舎内)☎93-5700(平日)または消費者ホットライン 188

直接相談に行く場合は、事前に空き状況を確認してください

# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

それゆけ! イート Vol.0168 最終号  
「長い間、ありがとう!」  
作画:みやみ

◎毎回楽しみに読んでくれてありがとうーまたね! b y イート&イーナ



○イト:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。  
○イーナ:「イト」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。  
○これまで168回にわたり東松島市のキャラクター「イト」と「イーナ」を描いた「それゆけ! イート」のコーナーが、市報のリニューアルに伴い今号で終了となります。四コマ漫画を通じて、市のイベントや季節ごとの行事などを楽しく伝えてくれた作者「みやみ」さん。長い間、本当にありがとうございました!

SDGs 3  
PVLの会(宮城)の開催について  
健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

PVL(脳室周囲白質軟化症)と診断されたお子さんやその保護者の方々が交流を深め、情報共有や悩みを相談できる場です。現在子育て中の方、成人されたお子さんを見守っている方などごなたでも参加できます。

SDGs 8  
東松島市地域生産物加工研究会員募集  
農林水産課農産加工指導員 ☎080-1651-1690  
月~金曜日(9時~16時30分)

■活動内容 地域の農産物を利用した加工講習会  
■講習内容 味噌、豆腐、麺料理、焼き肉のたれ、ジャム、野菜、果物を使用したお菓子作りなど

SDGs 4  
第47回復興支援ふれあい大芸能祭の開催について  
ひがしまつしまサンフラワー ☎090-9428-8306

■日時 5月25日(日)  
開場 9時10分  
開演 9時40分~13時



PVLの会(宮城)

SDGs 16  
石巻司法書士相談センターのご紹介  
石巻司法書士相談センター ☎96-13611

宮城県司法書士会では、無料相談および司法書士の紹介を行っています。石巻市中里に相談センターを設けていますので、面接相談をご希望の方は、お気軽に連絡ください(相談は予約優先)。

SDGs 3  
こころの健康相談(大人の方)  
健康推進課健康支援係 ☎内線3109

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・そのご家族が対象です。

SDGs 16  
相続登記専門司法書士無料相談会の開催(要予約)  
宮城県司法書士会 ☎022-1263-6755

令和6年4月1日に施行された不動産の相続登記義務化に伴い、相続登記に関する相談を司法書士が無料で受けします。

SDGs 16  
宮城県東部保健福祉事務所の定例相談  
東部保健福祉事務所 ☎95-1431

母子・障害児

SDGs 3  
住所異動の届出手続きは忘れずにしよう  
市民生活課戸籍住民係 ☎内線1123・1609

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。

SDGs 16  
宮城県東部保健福祉事務所  
■日時 4月9日(水)14時~17時(予約制)

■対象 眠れない、イライラする等のことろの健康について相談したい方や精神科のクリニック等への受診を迷っている方・家族

SDGs 16  
宮城県東部保健福祉事務所  
■日時 4月15日(火)までに電話で申し込みください。

※会場を案内しますので、総合案内または復興政策課までお声がけください。

SDGs 16  
宮城県東部保健福祉事務所  
■日時 4月23日(水)14時~15時(予約制、1人50分)

■担当 精神科医

SDGs 16  
宮城県東部保健福祉事務所  
■日時 4月30日(水)

■日時 4月23日(水)14時~15時(予約制、1人50分)

SDGs 16  
宮城県東部保健福祉事務所  
■日時 4月15日(火)までに電話で申し込みください。

## 【4月の各種特設相談】 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(所在地など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	4日(金)10時~15時 ※予約不要	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのめめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	月・水・金曜(祝日を除く)9時~15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1294
行政相談	11日(金)13時~15時	小野市民センター会議室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	17日(木)10時~16時	市役所矢本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	

## ヘルシーインフォメーション

問い合わせ

東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

場所 矢本保健相談センター

乳幼児健康診査(診察開始:13:30~、受付時間は健診により異なります)									妊産婦・子どもの健康相談	
4か月児		1歳6か月児		2歳児歯科		3歳児		日程		
日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月			
4月	25日(金)	令和6年12月	22日(火)	令和5年9月	令和7年度から2歳児歯科健診は奇数月のみ実施。 次回5月29日(木)			24日(木)	令和3年11月	18日(金)

対象者には、通知しています。通知が届いていない方・転入された方などは、下記まで連絡ください。

1歳6か月児と3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送に協力ください。

4か月児と2歳児歯科の健診票は、通知(ハガキ)に記載した二次元コードから期日までに回答して下さい。

※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約ください。

■問 健康推進課子ども健康係  
☎内線3102・3108

## 妊娠・出産・子育てに関すること

## 子育て支援アプリ(すくすくアプリひがマーチ)

※東松島市子育て支援アプリ「すくすくアプリひがマーチ」

妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報を随時発信しています。妊娠届出時に必ず東松島市子育て支援アプリ「すくすくアプリひがマーチ」の登録をお願いします。

子育て支援アプリ  
ダウンロード

## 母子健康手帳交付

交付には予約が必要です。予約は子育て支援アプリもしくは電話で予約してください。交付の際は、子育て支援アプリから妊娠届出アンケートに事前に回答した上でお越しください。

## 産後ケア

令和7年4月1日から、産後ケアの利用できるサービス、事業所が拡大されます。

## イート・イ〜ナギフト(旧:出産子育て応援給付金)

令和7年4月1日から、対象者が拡大されます。(流産・死産された方も対象になる場合があります)

※各事業の詳しい内容は、右記二次元コードから市ホームページを確認または問い合わせください。



市ホームページ

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3123

## 休日・夜間の診療当番医のお知らせ

診療が必要な場合は電話確認をしてから受診してください。

## 東松島市の休日担当医院および薬局

診療時間:9時~17時

日曜日・祝日の日中に急患・診療対応を行っている医療機関です。

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
4月6日(日)	北原ライフサポートクリニック東松島	98-5571		
4月13日(日)	神山クリニック	98-8617	東まつしま薬局	98-5077
4月20日(日)	石垣クリニック内科・循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075
4月27日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局 赤井店	83-5466
4月29日(火・祝)	野蒜ヶ丘痛みのクリニック	98-6662		

## 救急電話相談

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法が知りたいときの相談ダイヤルです。

区分	電話番号	時間
おとな救急電話相談	①#7119 ②022-706-7119	毎日<24時間>
子ども救急電話相談	①#8000 ②022-212-9390	毎日<19時~翌朝8時>

※相談と助言を目的とするものです。緊急、重症と考えられる場合は、迷わず119番に電話してください。

※固定電話やIP電話など①をご利用いただけない場合は②の番号でかけてください。

## 夜間診療

急患、診療対応を行っている医療機関です。一次救急施設のため、応急処置が原則です。

診療科目	曜日	時間
内科	月~土曜日	18時~翌朝7時
	日曜日、祝日	18時~翌朝6時
外科	月~土曜日	18時~翌朝7時
	日曜日、祝日	9時~17時、18時~21時
小児科	月~金曜日	19時~22時
	土曜日	18時~翌朝7時
	日曜日、祝日	18時~翌朝6時

## 小児科休日急患診療

日曜日・祝日の日中に子どもの急患・診療対応を行っている医療機関です。

■診療時間 9時~17時

■問 石巻市夜間急患センター  
(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

## 歯科休日救急診療

■診療時間 9時~17時

■問 石巻歯科医師会休日診療所  
(石巻市中里三丁目10-12 ☎94-8223)



# 戸籍のまど

令和7年2月掲載依頼分

(2月1日～28日)

※敬称略希望者のみ掲載しています。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線13341331

## お誕生おめでとうになります

行政区等	氏名	保護者
下町一	千葉陽ノ土	大作
上納	阿部莉子	広樹
南新二	濱田和	真実
中	本田煌喜	隆寿
上河戸二	遠藤至都	悠介
御下	岩井美桜	峰子
南四	菊地柁杜	大輔
柳西	西原尊	さやか
横沼二	鈴木莉鳳	大樹

## 結婚おめでとうになります

行政区等	氏名
若葉	菊地将太
仙台市	中井希
関の内一	阿部海斗
関の内二	高橋奈紗
南二	佐藤奈紗
南二	山内芽衣
筒場	熱海拓哉
筒場	木村拓哉
南二	菅野魁斗
南二	菅野いろは

## お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
上町一	大崎喜三	89
小野上	大江悦子	92
上町三	高橋政子	83
四反走	高橋政子	83
新東名	千葉光昌	82
横沼二	山内茂良	73
上町一	奥田茂良	94
関の内三	佐々木たか子	87
上河戸一	三浦チカ子	98
二反走	板宮良子	81
新田	吉木さわ子	94
筒場	立花律子	84
野ヶ丘	石垣利興	80
前里	松川孝子	88
裏一	津野芙美子	87
下町三	茄子川繁子	90
小野上	嶋田久利	87
往還上	茨田サダ子	94
上町一	鹿野晃	81
南五	高橋茂夫	80
作田浦	石垣一太郎	86
往還上	松原一男	67
平岡	白出富美枝	74
小野上	土井純一	89
横沼一	森由紀子	74
下町五	浅野悦郎	74

### 東北楽天ゴールデンイーグルス無料観戦のご案内

東松島市にお住まい、お勤めの方を東北楽天イーグルスの試合に無料でご招待します。

日程等は下記の表のとおりです。

試合日	対戦相手	試合開始	応募締め切り
4月18日(金)	千葉ロッテ	18時	4月7日(月) 23:59まで
4月25日(金)	福岡ソフトバンク		
5月2日(金)	オリックス		4月21日(月) 23:59まで
5月22日(木)	埼玉西武		
5月23日(金)	北海道日本ハム		

合計10,000名様を試合観戦にご招待します。席種は球団指定の席種となります。

■申込方法

- 下記URLから申し込みページに進み、希望する試合日を選択してください。
- ※申込みには必ず楽天IDが必要です。(登録無料)
- 申込みURL  
<https://www.rakuteneagles.jp/lp/ticket/miyagi2025>
- 楽天IDでログイン後、希望の枚数を選択し、エントリーを完了してください。
- エントリー締め切り後、抽選結果がメールで届きます。当選の場合は当選メールを持って試合日当日に引換場所で観戦チケットに引き換えてください。

■ご注意

- 抽選での受付となります。期間内にお申し込みをいただいた方の抽選を行います。
- Eチケットでのお申し込みには楽天IDが必要です。(登録無料)
- 1IDにつき1試合4枚までお申し込みいただけます。

■問 株式会社楽天野球団

### 令和7年大船渡市赤崎町林野火災義援金の募金箱設置について

令和7年2月26日に岩手県大船渡市で発生した林野火災による被災地支援のため、下記のとおり募金箱を設置しました。集まった義援金は日本赤十字社を通じて送金する予定です。

■義援金名称 令和7年大船渡市赤崎町林野火災義援金

■受付時間 平日8時30分から17時まで

■募金箱設置場所

- 東松島市役所矢本庁舎1階 市民生活課窓口・福祉課窓口
- 東松島市役所鳴瀬庁舎1階 鳴瀬総合支所窓口
- 東松島市コミュニティセンター 入口

※日本赤十字社の受付口座等については、市ホームページを確認ください。

■問 福祉課地域福祉推進係 ☎内線1173

### 東松島市健康21計画(第3次)を策定しました

これまでの健康づくりの取組状況やその成果、推進上の課題を踏まえ、この度「東松島市健康21計画(第3次)」を策定しました。この計画には母子保健計画と自死対策計画を含み、健康寿命の延伸を最終目標とした令和7年度から令和18年度までの12年間の計画となります。

■基本理念 市民一人ひとりが 健やかに自分らしく 暮らし続けられるまち

■健康課題解決のための取組の方向性

- 生活習慣の改善と発症・重症化予防
- 肥満対策の推進
- 女性の健康づくり
- 高齢者の健康づくり
- こころの健康づくり

■基本方針

- 健康寿命の延伸
- 一人ひとりの生活習慣と健康状態の改善
- こころの健康の維持・向上
- ライフコースアプローチ※を踏まえた健康づくり
- 健康づくり環境の質の向上 ※ライフコースアプローチ:胎児期から高齢期に至るまでの人の生涯を経時的に捉えた健康づくりのこと。
- 感染症対策の強化

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3101

### 広告募集

市報ひがしまつしま(毎月1日発行)に掲載しませんか?

▼詳しい内容は下記まで問い合わせください

総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1219

### 車検のナルセハタケヤマ

TEL 87-3818

各社新車、中古車販売

### (有)鳴瀬島山自動車

〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

# 市民のカレンダー4月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

◆市関係 ■生涯学習・社会教育関係 ●学校・幼稚園・保育所関係 ▲地区行事・その他

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p><b>振り込め詐欺に注意</b></p> <p>子どもや孫を名乗る電話が来たら、必ず本人に電話確認しましょう。また、本人以外には現金を手渡さない・振り込まないようにしましょう。</p> 		<p><b>1</b> 体</p> <p>◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~19:00</p> <p>◆市民生活課証明書交付延長窓口 ~19:00</p> <p>※マイナンバーカード交付【要予約】</p> <p>●市内小中学校学年始休業(~4月7日(月))</p>	<p><b>2</b> テ</p> <p>◆市制施行20周年記念式典(市コ)</p> <p>◆胃がん検診(~19日(土))</p>	<p><b>3</b></p> <p>▲囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00</p>	<p><b>4</b> 体</p> <p>◆特設人権相談(市コ) 10:00</p> <p>●保育園入園式(ウエルネス保育園矢本、矢本西)</p>	<p><b>5</b> 体テ</p> <p>●公立保育所入所式(合同)(市コ)</p> <p>●ウエルネス保育園 赤井入園式</p> <p>■ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00</p>
<p><b>6</b> 赤テ</p> <p>◆春の交通安全運動(~15日(火))</p>	<p><b>7</b></p> <p>▲献血</p> <p>⑩(鳴庁) 10:00~11:30</p> <p>⑩(矢保) 13:30~16:30</p>	<p><b>8</b> 体</p> <p>●市内小中学校始業式</p> <p>●市内中学校入学式</p> <p>●市内高校入学式</p>	<p><b>9</b> テ</p> <p>●市内小学校入学式</p>	<p><b>10</b></p> <p>◆農地転用等締切日(農業委員会)</p> <p>▲囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00</p> <p>●矢本はなぶさ幼稚園入園式</p>	<p><b>11</b> 体</p> <p>◆市民防災デー</p> <p>◆行政相談(小セ) 13:00</p>	<p><b>12</b> 体テ</p> <p>▲滝山桜まつり</p> <p>■おはなし会(曲セ) 10:30</p> <p>●中学校学習参観日(矢本第一、鳴瀬未来)</p> <p>▲第34回宮城県会長杯争奪少年ソフトボール大会(~13日(日))</p>
<p><b>13</b> 赤テ</p> <p>◆マイナンバーカード休日交付窓口(要予約)</p> <p>▲第38回大塩地区ふれあい花まつり</p>	<p><b>14</b></p> <p>●中学校振替休業日(矢本第一、鳴瀬未来)</p> <p>●幼稚園入園式(鳴瀬、のびる)</p>	<p><b>15</b> 体</p> <p>◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~19:00</p> <p>◆市民生活課証明書交付延長窓口 ~19:00</p> <p>※マイナンバーカード交付【要予約】</p>	<p><b>16</b> テ</p>	<p><b>17</b></p> <p>▲囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00</p> <p>◆法律相談 ⑩ 10:00</p>	<p><b>18</b> 体</p> <p>●矢本二中学学習参観日</p>	<p><b>19</b> 体テ</p> <p>■ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00</p> <p>●小学校学習参観日</p>
<p><b>20</b> 赤テ</p> <p>●市長・市議選告示日</p> <p>▲第24回東松島市協会会長杯争奪家庭バレーボール大会</p> <p>▲ヤックン杯争奪少年野球大会</p>	<p><b>21</b></p> <p>●小学校振替休業日(矢本東、赤井、大塩、矢本西、鳴瀬桜華、宮野森)</p>	<p><b>22</b> 体</p>	<p><b>23</b> テ</p>	<p><b>24</b></p> <p>▲囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00</p>	<p><b>25</b></p>	<p><b>26</b> テ</p> <p>■おはなし会(曲セ) 10:30</p>
<p><b>27</b> 赤テ</p> <p>●市長・市議選投票日</p> <p>▲献血・骨髄バンクドナー登録(イオンタウン矢本) 10:00</p> <p>▲ヤックン杯争奪少年野球大会</p>	<p><b>28</b></p> <p>●小学校振替休業日(大曲、赤井南)</p>	<p><b>29</b> 昭和の日 体</p>	<p><b>30</b> テ</p>	<p><b>自転車乗車時のヘルメット着用は法制化されました</b> </p> <p>本気で検討 ヘルメットの着用! </p> <p>まずは確認 自転車保険に加入していますか? </p> 		

問い合わせ	東松島市役所(矢本庁舎)	82-1111	市図書館	82-1120	塩体	大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532	曲セ	大曲市民センター	82-5965
	東松島市役所(鳴瀬庁舎)		市コミュニティセンター	82-6969	曲体	大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター)	82-1180	赤セ	赤井市民センター	82-2075
	矢本保健相談センター	82-1111	市民体育館	82-9030	奥運	奥松島運動公園	88-4588	塩セ	大塩市民センター	82-7532
	奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	矢本運動公園	82-6804	健増	健康増進センター ゆぶと	84-3855	小セ	小野市民センター	87-2067
	老人福祉センター	83-2717	赤井地区体育館	82-6803	鷹来	鷹来の森運動公園	82-1101	野セ	野蒜市民センター	88-2056
	矢本子育て支援センター	84-2676	鷹来の森運動公園	82-1101	東セ	矢本東市民センター	82-1180	あお	宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな)	86-2177
	鳴瀬子育て支援センター	87-2338	小野地区体育館(管理:小野市民センター)	87-2067	西セ	矢本西市民センター	82-1181			

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 市民体育館… ⑩ 9時~12時・⑩ 19時~21時、赤井地区体育館… ⑩ 9時~17時、矢本運動公園テニスコート… ⑩ 水・土:18時~21時・⑩ 日:9時~17時

■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1  
 [秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
 令和6年度市報ひがしまつしま制作費(制作委託料) 1日号:1部あたり56.0円



東松島市の人口(令和7年3月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男18,472人(-19) 女19,314人(-24) 計37,786人(-43)  
 世帯数16,738世帯(+1) ( )内は前月比

●令和6年同時期計 ( )内は前年比 ●令和4年同時期計 ( )内は3年前比

38,303人(-517) 16,698世帯(+40) 39,199人(-1,413) 16,391世帯(+347)