

2025
5

SDGs 未来都市 みんなの心と力をひとつに

No.409

市
報

ひがしまつしま

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- まちの情報広場 P2~P9
- City View! P10・11
- 縄文だより・みりよく発見! P13
- 子育て支援センター・スポバ通信・健康情報かわらばん P14
- ヘルシーインフォメーション P15
- 市民協働のまちづくり ほか P16
- 各種相談 ほか P17
- 戸籍のまど ほか P19
- まなびい・図書館だより P12
- 生活情報 P18
- 市民のカレンダー P20

市制20周年を祝った出席者の皆さま



東松島市 市制施行 20周年



震災、コロナ禍経て 節目の記念式典

平成17年4月1日に旧矢本・鳴瀬の2町が合併してから20周年の節目を迎えた東松島市。4月2日に、市コミュニティセンターで「市制施行20周年記念式典」を開催しました。オープニングセレモニーでは、地元の大曲浜獅子舞保存会による演舞奉納やふるさと大使の鹿嶋静さんと杉元太さんによるミニコンサートがありました。式典には、国・県・友好都市・近隣自治体・地元自治会など、約400人が出席。「東松島市市制施行20周年記念誌」が配布され、合併後の歩みを振り返りながら、さらなる市の発展に向けて思いを一つにしました。

渥美市長は「歴史を作り上げてこられたすべての方々々に心から敬意と感謝を申し上げる。今後も働く場の創造や子育て支援策の充実に力を入れ、この先も30周年、50周年と発展し、市民が誇れるまちづくりに傾注していく」と式辞を述べました。



▲友好姉妹都市・友好都市の首長や議長と記念撮影



▲地元大曲浜獅子舞保存会が演舞を披露



▲ふるさと大使の杉元太さん、鹿嶋静さんが演奏

受けよう!健診～自分らしくここで 生きる～
特定健診(社保加入者除く)・後期高齢者健診は無料です



定期的な健診(検診)は、病気の早期発見につながり、必要な治療をはじめるための重要な手段です。市では、下記の日程で健康診査(特定健診、後期高齢者健診)・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウィルス検査・結核肺がん検診を実施します。

転入された方で受診を希望する方は電話で申し込みできますので、担当まで連絡ください。

ご自身が受けられる検診は、「食と健康のポータルサイトガクタブ」で確認できます。

■受付時間 午前の部 9時～11時、午後の部 13時30分～15時、夜間の部 17時30分～19時



受診できる検診
はこちらから

■令和7年度 各種検診日程表

対象の地区割りで都合の悪い場合は、都合が良い会場や日時で受診してください。

会場	実施日	受付	行政区等					
小野市民センター (鳴瀬庁舎隣り)	14日(水)	午前	平岡	田町	城内			
		午後	川下下	根古	川下上			
	15日(木)	午前	新道	本町				
		午後	上下堤上	上下堤下				
野蒜市民センター (野蒜駅隣り)	16日(金)	午前	野蒜ヶ丘三	中下	浅井			
		午後	亀岡西	亀岡東	亀岡南	大塚		
	17日(土)	夜間	全行政区					
		午前	新東名	新町	大浜	月浜	室浜	
	19日(月)	午前	野蒜ヶ丘二	里北	里南			
		午後	野蒜ヶ丘一	東名				
	20日(火)	午前	南新一	南二				
		午後	南新二					
	21日(水)	午前	南三	南四				
		午後	南五	南一	裏			
	22日(木)	午前	南六	新川前				
		午後	南緑	照井	六槍			
	23日(金)	午前	柳北	横関				
		午後	柳上	柳下				
	26日(月)	午前	柳西	八幡				
		午後	御下	中東	寺			
	27日(火)	午前	あおい二	あおい三				
		午後	あおい一	自衛隊				
	28日(水)	午前	上河戸二	上町三				
		午後	下町一	下町二				
	29日(木)	午前	下町五	関の内一				
		午後	関の内二	関の内三				
	30日(金)	午前	下町三	下浦市営				
		午後	下町四	下浦県営				
	31日(土)	夜間	全行政区					
		午前	大溜	東大溜				
		午後	作田浦	南浦官舎				
	3日(火)	午前	河戸	前里	手招			
		午後	駅前	西新町	立沼			
	4日(水)	午前	上小松	小松南	道地			
		午後	谷地	若葉	本町			
	5日(木)	午前	四反走					
		午後	下小松	上河戸四				
	6日(金)	午前	上町一	上町二	沢田			
		午後	鹿妻一	鹿妻二				
		夜間	全行政区					
	7日(土)	午前	上河戸三	二反走				
		午後	上河戸一					
	9日(月)	午前	往還上	浜市上	浜市下	北区官舎	前柳	
		午後	往還下					
	10日(火)	午前	貝田	筒場				
		午後	上納					
	11日(水)	午前	五味倉	貝殻塚一				
		午後	貝殻塚二					
	12日(木)	午前	横沼東	横沼西				
		午後	横沼二	横沼一				
	13日(金)	午前	裏一	裏二	大島	西福田下	新田	
		午後	小松台	西福田上				
	16日(月)	午前	表	小分木	高松	肘曲		
		午後	中	塩入				

特定健診・後期高齢者健診の受診者に
いずれか一つをプレゼント

おつまみ牛たん
減塩タイプ



株式会社
オイタミート

ぽん酢



株式会社
東松島長寿味噌

しょうゆをぽん酢に置き換える
ことでおいしく塩eco

食べるんジャー
ストラップ



イートいちご



しらうおイト

野菜不足!? 10秒測定会&野菜販売会を開催します

野菜摂取状況を数値として“見える化”し、食習慣を振り返りませんか。地元野菜の即売会や栄養相談会なども併せて行います。(測定会のみの参加もできます)

- ・測定料無料
- ・持ち物不要
- ・予約不要
- ・中学生以上対象

■野菜不足!? 10秒測定会&野菜販売会

日時	場所
5月14日(水)9時～12時	小野市民センター
5月23日(金)9時～12時	赤井市民センター
6月3日(火) 9時～12時	矢本西市民センター

■協力(敬称略)

- ・カゴメ株式会社
- ・明治安田生命保険相互会社
- ・スマイルダイニング
- ・旨い食処あごろ
- ・小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」
- ・アルティウスリンク株式会社幸満つる野蒜農園
- ・株式会社ツルハ矢本店



▲昨年の様子

税務課からのお知らせ

口座振替済通知書の廃止について



市税等を口座振替により納付いただいた方に「口座振替済通知書」を送付していましたが、省資源化および経費節減の観点から令和7年度以降「口座振替済通知書」の送付を廃止します。

なお、納付状況については、口座振替日（納付期限）以降に預貯金通帳への記帳等によりご確認ください。

口座振替済通知書の廃止へのご理解とご協力をお願いいたします。

よくある問い合わせ

その1 確定申告の際はどうか

確定申告や年末調整のために、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付額を確認されたい方は窓口などで「納付額のお知らせ」の交付が可能です。

また、固定資産税を必要経費として申告する場合は、納税通知書や口座振替日（納期限日）以降に預貯金通帳への記帳で税額を確認ください。

なお、今回廃止する「口座振替済通知書」は、確定申告に必ず添付する必要のある書類ではありません。

その2 軽自動車税の継続検査（車検）のために納税証明書が必要だがどうか

継続検査（車検）時に納税証明書の提示が原則不要となっています。

詳しい内容については、下記「納税証明書の提示が原則不要になりました」をご覧ください。

■問 税務課収納対策係 ☎内線1143



継続検査（車検）窓口への「納税証明書の提示」が原則不要になりました



継続検査（車検）窓口において「軽JNKS」により、軽自動車税（種別割）の納付が確認できる場合は「納税証明書の提示」が原則不要となります。

令和5年1月から軽自動車税（種別割）の納付情報を軽自動車検査協会がオンラインで確認できる「軽JNKS」（軽自動車納税確認システム）の運用が開始しました。

また、二輪の小型自動車（排気量250cc超）は、これまで「軽JNKS」の対象外となっていたが、令和7年4月から軽JNKSの対応が開始されました。

ただし、軽自動車税（種別割）の納付直後などは納付データが本市の税務システムに反映されていない場合があり、軽JNKSでは納付情報を確認できないこともあります。

その場合は、下記担当まで問い合わせください。

よくある問い合わせ

軽JNKSで確認できず、紙の納税証明書が必要な場合は

次のようなケースは軽JNKSによる納付確認ができないため、紙の納税証明書が必要となることがあります。

- ・納付したばかりのため、軽JNKSに納付情報が登録されていない場合
- ・中古車の購入直後の場合
- ・対象車両の名義変更をした場合
- ・他の市区町村へ引っ越した直後の場合
- ・対象車両に過去の未納がある場合 など

■問 税務課市民税係 ☎1135・1136・1138

市税等の督促手数料の廃止について



条例改正により、令和7年4月1日以降に納期限が到来する市税、保険料・使用料等に関する督促手数料（100円）を廃止しました。

（注）ただし、令和7年3月31日以前に納期限が到来した市税・保険料・使用料等については、従前どおり督促手数料の納付が必要です。

注意 督促手数料を廃止しても法令により督促状は令和7年4月1日以降も引き続き送付されます。

納期限を過ぎて納付する場合、納期限の翌日から納付の日までの期間に応じて延滞金が加算される場合がありますのでご注意ください。なお、督促状が発送された日から10日を経過してもなお納付されないときは滞納処分を受けることになります。市税等は、本市の大切な財源ですので、市民の皆様の納期限内納付へのご理解とご協力をお願いします。今後は、督促手数料に関する事務の業務量を軽減することで、他の徴収事務に充て、事務の効率化と更なる財源確保を目指します。

督促手数料の廃止に伴う変更点 コンビニでの納付書の使用期限は、納期限から20日程度としていましたが、納期限から1年間となります。

問 税務課収納対策係 ☎内線1143

軽自動車等変更手続きのご案内



軽自動車税（種別割）は4月1日現在に東松島市内に主たる定置場がある軽自動車等の所有者に毎年課税される税金です。軽自動車等を廃車・譲渡した場合、盗難・紛失した場合、所有者が死亡・転出された場合は、道路運送車両法第15条第1項、東松島市市税条例第87条第2項および第3項に基づき届出が必要です。下記申請窓口で必ず手続きをしてください。

車両の種類	届出場所	電話番号
・原動機付自転車（125cc以下） ・小型特殊自動車（農耕用・特殊作業用）	市役所税務課 矢本字上河戸36-1	☎82-1111 内線1135・1136・1138
	鳴瀬総合支所 小野字新宮前5	☎82-1111 内線2103・2107
・軽自動車（四輪）	宮城県軽自動車協会 仙台市宮城野区中野四丁目1-38	☎022-388-6033
	石巻自動車協会 石巻市双葉町3-26 ※代行手数料がかかります	☎95-2003
・二輪の小型自動車（251cc以下） ・軽二輪（126cc～250cc）	東北運輸局宮城運輸支局 仙台市宮城野区扇町3-3-15	☎050-5540-2011

手続きに必要なもの

■原動機付自転車・小型特殊自動車

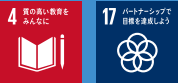
- ・住所変更（市内転居）…標識交付証明書
- ・住所変更（市外転出）…ナンバープレート、標識交付証明書
- ・名義変更（市内→市内の場合）…前所有者等の標識交付証明書・譲渡証明書、ナンバープレート
- ・名義変更（市外→市内の場合）…前所有者等の譲渡証明書・廃車申告受付書
- ・登録…販売証明書または前所有者等の譲渡証明書
- ・廃車…ナンバープレート、標識交付証明書

■軽自動車（四輪・二輪）・二輪の小型自動車

上記の届出場所へ問い合わせください。

■問 税務課市民税係 ☎1135・1136・1138

呼んでけさいん「世話やきセミナー2025」メニュー(市民編)



市では、市民が講師となって出前講座を実施します。詳しくは下記担当まで相談ください。

- 時間 9時～21時までの間で、1回2時間以内
- 場所 申込者でご用意ください(例：市民センター・地区センター・自宅など) ※施設により有料の場合があります。
- 対象 おおむね5人以上の団体グループ

- 受講料 無料。ただし、材料費などがかかる場合があります。
- 申込方法 開催希望日の15日前まで、生涯学習課社会教育係(市コミュニティセンター内)へ電話か来庁して申し込んでください。講師と日程など調整し、実施が決定した後、申請書により正式に申し込みが必要となります。



No.	講師	内容	講師からひと言
1	大野アサ子	着物着装・礼法・マナー 美療ヨガ 風呂敷の包み方(アレンジ)	出会った方々と一緒に楽しみながらご指導いたします。風呂敷の活用をすすめています。 ※(公社)全日本ぎものコンサルタント協会・装道礼法さきの学院分院・他
2	門真いく美	書道	字が上手になる『ポイント』を分かりやすく教えます。早いうちで書道が楽しくなります。 ※日院書道会所属・毎日書道会審査会員・石巻市美術展審査員
3	横山一葉	公文書写	普段の生活に役立つ手書き文字を学びましょう。書くことの大切さをお伝えしたいです。 ※漢字検定も実施しています。
4	佐々木義仁	ソフトボール	ソフトボールを好きな子供達が、小・中・高と続けられる環境作りが大切だと思っています。 ※文部科学省日本体育協会公認(C級)
5	庄司幸嗣	バドミントン	バドミントンは楽しく体力アップを!
6	木村明子	ソフトボール スノーボード	ソフトボール、スノーボードを一緒に楽しみましょう! ※日本ソフトボール協会上級指導者 日本スノーボード協会技術検定2級
7	三好夏奈	バレーボール	バレーボールを始めてみたい。もっと上手になりたいという小中学生の皆さん!体験しませんか? ※矢本倶楽部
8	匿名	ビニールバレーボール	和を大切に楽しく活動しています。初心の方でも歓迎いたします。
9	佐々木信	ビニールバレーボール	誰でも簡単に出来るビニールバレーボールなので、参加してみませんか?指導を受けたい方待ってます!
10	阿部登美子	なぎなた	幼稚園児から80歳過ぎてもできるスポーツです。お孫さんと一緒にどうぞ。 ※石巻なぎなた協会
11	渡邊登	剣道	スポーツ少年団認定員(剣道スポ少)
12	齋藤智 (おどっちゃ矢→もっと)	よさこい踊り	踊ったことがなくても、見ながら踊れる簡単な振り付けで楽しめます。 ※おどっちゃ矢→もっと
13	細田孝春	写真撮影の向上 デジタルフォトショー出前講座	東松島の魅力を知りながら、間違い探しで集中力や脳の活性化を皆と楽しく高めてみませんか。また、わがまちの魅力を「スチールフォトショー」出前講座いたします。 ※公益社団法人 日本写真協会 会員
14	東海林玲子	英語活動	英語の歌・ダンス・ゲーム・英語絵本・英語劇活動等
15	庄司幸嗣	数学	「継続はチカラ」なり。数学が不得意でも数か月後には必ず得意科目になります。 ※元私立大学教員
16	渥美眞佐男	野外活動 レクリエーション	ジュニアリーダー、ボーイスカウト、小学校教員、社会教育施設職員等の経験があります。
17	鹿野義博	講話	ことわざや方言もあらためて聞くとおもしろい。地元新聞で連載・コラム「いちごいちえ」執筆中!
18	鹿野義博	『漫談家・あっぱとつべの助』とコラボ	「あっぱとつべの助」とコンビを組んで「ふたりのビックショー」を開催!
19	山縣嘉恵	防災教育 野蒜地区震災伝承案内	簡単な防災グッズ作りや絵本、紙芝居を使う講話も実施。
20	山縣嘉恵 (SAY'S東松島)	ギターの伴奏	SAY'S東松島としてギターの伴奏と歌の演奏をいたします。交流の場にもお気軽にどうぞ♪
21	青山一郎	ウクレレ漫談	演目は故)牧伸二の「ウクレレ漫談」です。内容はオリジナルです。ネタはたくさんあるので、何度でも呼んでいただいても大丈夫です。
22	小暮文夫	防災寺子屋塾	「日頃の備えをどうするか?」生活の知恵としての防災と一緒に考えましょう! 内容などお気軽にお問合せ下さい。※陸自OB

No.	講師	内容	講師からひと言
23	三浦亨子	体験の伝承・紙芝居	紙芝居により「満州からの引揚げ体験」を語りたいと思います。 ※「戦争の記憶を後世に伝える会」実行委員会会長
24	丸山安輝子 (G・うさぎ)	出前朗読	大人向け朗読、子供向け読み聞かせを30分～60分のプログラムで朗読します。 ※矢本の伝説、矢本の昔ばなしも朗読します。
25	佐々木壽	ギターでの弾き語り 歌の伴奏・作編曲	茶話会など地域の集会活動にご活用いただければと思っています。
26	佐藤儀雄	日本民謡	笑って唄って健康づくりをしましょう。 ※日本民謡桃鴻会
27	福居将大	民謡三味線・唄(民謡)	披露する時間はその都度調整いたします。唄、三味線を和気あいあいと練習してます。
28	千葉成子 (東松島市婦人会)	華道 舞踊・盆踊り	何かしら皆様のお役にたちたいと思っています。(華道教授) ※東松島市婦人会の会員による講座もあります。
29	高階 睦	オーボエ・ピアノ演奏 歌と手遊び	ストロー笛と一緒に制作したり、オーボエの演奏を楽しんでもらったりします♪ ※ヤマハミュージックジャパン派遣講師
30	穴戸美香 菊池好子 (ニアヒア)	篠笛とピアノの演奏	篠笛とピアノの演奏の他に一緒に歌ってもらう事も出来ます。童謡・ポップス・懐メロまで、ご要望があれば歌詞カードをお持ちします。 ※ユニット名:ニアヒア
31	菅原可奈子	マンガ イラスト	マンガ原稿用のつけペンを使った体験や、デジタルでのマンガ制作を紹介します。 ※漫画家
32	津田美智子	トールペイント デコパージュ・リメイク	enjoyトールペインティング。絵が苦手でもOK!デコパージュやリメイクも出来ます。 ※日本手芸普及協会トールペイント講師 MMPSオイル講師JDPA(日本デコラティブペインティング協会)会員
33	今野郁恵	羊毛フェルトで小物作り イラスト・マンガ	羊毛フェルトで小物やキーホルダーを作ってみませんか。イラスト・マンガ(4～10コマ)の描き方も ※イラストレーター・フリーマガジン編集者
34	小野寺富久子	木彫り	木のぬくもりを感じながら、木彫りの楽しさ、素晴らしさを実感して頂けるとと思います。 ※木彫り愛好会
35	大場裕美子	アーティフィシャルフラワー(造花のアレンジ指導)	初めての方でも可愛らしくてステキなアレンジをお作りいただけます。 ※Facebook/「花スタジオハルル」 Instagram/「hanasutudioharuru」で検索
36	今野静江 今野昌子 (夢空館)	粘土や毛糸で作った手作り雑貨、小物等のオリジナル作品制作	粘土や毛糸などで作成した、オリジナルの台座の上に、ビーズやスイーツ、花束など可愛いパーツを上のにのせていくだけで簡単に出来上がります。組み合わせ次第でいろいろな作品が作れます。部屋に飾ったりプレゼントにも最適です。 ※トッピングの種類増えました 材料費500円～
37	阿部登美子	和紙人形	友禅和紙にちりめん加工した物で作ります。自分でおひな様を作ってみませんか
38	SAKUJYA.	もの作りでリフレッシュ レジンでワークショップ	UVレジン液で自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか?☆詳しくはお問合せ下さい。 ※レジン液とは石油を使用した合成樹脂液です。紫外線で硬化します。
39	遊佐真美	工作講座・絵画造形	モールドール作り・プラ板アクセサリ・アロマストーン・スクラッチアート・ティッシュアート・ヒンメリ・和紙ランプ等々 ※子どもから大人まで
40	鎌田司郎 伊藤健人	「青い鯉のぼりプロジェクト」についての講演・講話	鎮魂と希望の思いを込めた「青い鯉のぼりプロジェクト」の活動を知ってみませんか? ※参加する皆さんでオリジナルの青い鯉のぼりを制作することもできます。(材料費1500円～)みんなで大空に掲げよう!!

■注意事項

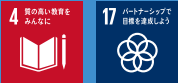
- ・世話やきセミナーは、市民への学習機会や情報の提供により市民の理解を深め、市民参加のまちづくりを協働で進めるために実施します。行政に対する苦情・要望など申し立てる場ではありません。
- ・公の秩序を乱したり、政治・宗教に関する集まり、営利を目的とした催しを行うおそれのある時は講師を派遣できません。

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323 FAX:0225-82-6933



市ホームページ

呼んでくださいん「世話やきセミナー2025」メニュー(市職員編)



市では、市職員が講師となって出前講座を実施します。詳しくは右記担当まで相談ください。

- 時間 9時～21時までの間で、1回2時間以内
- 場所 申込者でご用意ください(例：市民センター・地区センター・自宅など) ※施設により有料の場合があります。
- 対象 おおむね5人以上の団体グループ

- 受講料 無料。ただし、材料費などがかかる場合があります。
- 申込方法 開催希望日の15日前まで、生涯学習課社会教育係(市コミュニティセンター内)へ電話か来庁して申し込んでください。講師と日程など調整し、実施が決定した後、申請書により正式に申し込みが必要となります。
- 問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323 FAX:0225-82-6933



No.	メニュー名	担当課	内容
1	悪徳商法「知らないと損・そん」	市民生活課/消費生活相談窓口	悪質商法や特殊詐欺被害防止対策の為、事例を挙げて説明。DVDや朗読劇等を活用し、判り易い内容で周知啓発を行い消費者力の向上を目指す。 ※5月頃～平日のみ実施可能
2	身近な税を知りましょう	税務課/市民税係	市税についてお話します。 ※8月～12月に実施可能
3	大地震に備えて、あなたの家は大丈夫?	建築住宅課/建築係	木造住宅の耐震診断、耐震改修および危険ブロック塀等の除却に関する各補助事業のご紹介。※木造住宅耐震化については、昭和56年5月以前に建築された住宅に限ります。 ※5月以降～に実施可能
4	安心、安全「災害用マンホールトイレ」を使ってみましょう	下水道課/経営係・施設係	災害の時、安心で安全なトイレが利用できるかは、とても重要な問題です。市民センターや、小中学校を会場に、「マンホールトイレ」の組立方や使い方をお伝えします。 ※一般の方々だけでなく、学校の授業にも対応できます
5	原子力災害に備えて		原子力災害における避難計画や災害時にどのような行動をすればよいかなど、原子力災害について正しい知識を学んでもらうものです。 ※7月以降～
6	津波浸水想定への備えと避難行動	防災課/危機対策係	令和4年5月に宮城県が公表した最悪条件(満潮時、地震で地盤沈下、防潮堤が崩壊)の下に作成された津波浸水想定区域や避難場所、避難路など、いざという時の避難行動に繋げていただくものです。 ※7月以降～
7	自宅周辺の災害リスクを知ろう		東松島市ハザードマップや国土交通省の浸水ナビを活用し、自宅周辺の洪水浸水区域の有無、洪水浸水区域の場合における浸水する深さや浸水が継続する時間又は土砂災害警戒区域の指定状況など、災害リスクを知ってもらうものです。 ※7月以降～
8	デマンドタクシー「らくらく号」かんたん出張講座～スーパー・病院へのおでかけ お得に通うには?～	復興政策課/地方創生・基地対策係	らくらく号の乗り方や予約の仕方について説明し、その場で利用登録とチケット販売を行います。 ※平日9時～17時
9	SDGs(エス・ディー・ジーズ)について考えよう	SDGs・脱炭素社会推進課	SDGsについて学び、個人でできること、団体や地域でできることを一緒に考えましょう。
10	脱炭素について考えよう		脱炭素の必要性と東松島市が実施している太陽光発電設備など、再生可能エネルギーを導入する際の補助金について詳しく説明します。
11	もっとわかる高齢化社会!高齢化社会の疑問にお答えします	福祉課/高齢介護係	「もっと知りたい高齢者福祉サービス」「介護保険サービスの仕組み」などについてお伝えします。※平日のみ
12	楽しく!おいしく!健康を育むみんなの食育講座	健康推進課/予防健診係	子どもの成長に合わせた栄養満点で簡単な料理や食べ方のコツから、大人の健康な食事の適量や組み合わせをお伝えします。(調理実習も対応可) ※食材費や会場は依頼団体で準備をお願いいたします。
13	『幸せ子育て』をしよう	健康推進課/子ども健康係	“完璧な子育てなんて無理!まあいいか～”で、幸せ子育てになるヒントをお伝えします。
14	『子どもに伝わる』伝え方		子どもの成長に合わせた言葉のかけ方、関わり方についてお伝えします。
15	日常的に取り組める健康づくりお伝えします		健診結果の見方、生活習慣病予防(高血圧、糖尿病ほか)など、日常的に取り組める健康づくりについてお伝えします。
16	こころの健康講座		ストレスの解消法など、こころの健康を保つ方法をお伝えします。
17	悩んでいる人がいたときの対応方法～ゲートキーパーについて～	健康推進課/健康支援係	身近な人の「いつもと違う…」に気付いた時の声のかけ方などをお伝えします。 ※ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聴いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。
18	デジタルで健康づくり		歩いてポイントをためながら楽しく健康づくりができる県のアプリや、市オリジナルウェブサイト「ガクタベ」について体験してみませんか。スマホ操作からお伝えします。
19	ノーマライゼーションを考える※疑似体験あり	社会福祉協議会	社会づくりのための講話やキャップハンディ体験など。
20	農地のことなら「なんでも相談室」	農業委員会	農地の利用集積、権利移動、転用、農業者年金について。
21	ここが知りたい!私たちの市議会	議事総務課/議事総務係	議会のしくみ、傍聴方法、議会広報など。 ※1・4・5・7・8・10・11月のみ

No.	メニュー名	担当課	内容
22	「自分らしく生きる」～フイズで男女共同参画～	市民協働課/まちづくり推進係	私たちの周りには、男女の性別の違いによる役割の「無意識な思い込み」があります。フイズに答えて男女共同参画を身近に感じていただくことができます!
23	住みよいまちをつくる「協働」講座	市民協働課/自治組織支援係	市民協働のまちづくりについての説明、各地区の取組を用いて地域の課題解決方法を紹介。
24	混ぜれば「ごみ」分ければ「資源」サステナ出前講座	市民生活課/環境衛生係	捨てればごみ、活かせば資源となるごみを、しっかり分別してごみの減量化を図るための説明会です。
25	東松島市の観光と特産品		観光資源の紹介と、特産品の紹介。
26	宮城奥レ奥松島コースを歩こう	商工観光課/観光振興係	宮戸島にある、約10kmのトレッキングコース・宮城奥レ奥松島コース。そのハーフコース約5km(約2時間)を自然や縄文時代の歴史を感じながらゆっくり歩きます。 ※天候により中止となる場合があります※集合および解散場所:あおみな(宮戸字川原5-1)
27	地域ぐるみで知って、守ろう野生鳥獣対策	農林水産課/農林水産振興係	野生鳥獣の実態や被害防止の方法などの講義 ※各地区センター等へ訪問し、要望いただいたテーマに合わせて行います。
28	地元産大豆で作る木綿豆腐作り	農林水産課/農業政策係	地元産の大豆を使って豆腐作りに挑戦。 ※7月～12月 ※道の駅「東松島」にある加工室で開催することも可能です。
29	グルテンフリーの米粉で調理		米粉の特徴を活かした料理、お菓子作り。 ※7月～12月 ※道の駅「東松島」にある加工室で開催することも可能です。
30	絵本の選び方	図書館	子どもが興味を引く絵本の選び方・読み聞かせのポイント ※講座の準備がありますので、申込は1か月以上前をお願いいたします。
31	乳幼児向けおはなし会		親子(乳幼児)を対象とした読み聞かせ・手遊び・絵本の選び方 ※講座の準備がありますので、申込は1か月以上前をお願いいたします。
32	ストレッチは体のサプリメント(一般～高齢者対象)		正しいストレッチを学び、ストレッチ後の体の変化を体験し、怪我や病気のしにくい体に整えましょう
33	まだあるよ!スポーツの知らない世界!(幼児～高齢者)	生涯学習課/スポーツ振興係	場所や人数に関わらず、手軽にできるニュースポーツ(バギー、ドッジビー、ポッチャ等)を体験できます。自団体(自治会、子ども会、サークル等)で活動するための指導方法を学ぶ研修会の実施も可能です。 ※10名以上でお願いします。1時間程度
34	リズムで変わる!動きが変わる!		8ビートに合わせてジャンプするリズムジャンプ、スローテンポな曲に合わせて歩くリズムステップの2種類があります。リズムに乗って楽しく体を動かしましょう! ※10名以上でお願いします。
35	新体力テスト(20～64歳、65～79歳)		スポーツ庁の新体力テスト実施要項に基づいて、6種目の測定を行います。現在の体力年齢を知り、実年齢と比較する事で、健康増進の意識を高めましょう。 ※会場の広さや当日の体調などにより実施出来ない種目がある場合もあります。
36	掘ってわかったおらほの歴史		発掘調査等で明らかになった郷土の歴史を、分かりやすく紹介します。
37	まるごと縄文出前講座	生涯学習課/文化財係(縄文村)	現代に繋がる縄文時代の生業や食生活、精神文化などの縄文にまつわる話や、火おこし・勾玉作りなどの体験学習。まるごと資料館がお出かけします。 ※内容や費用(体験代)要相談
38	災害の歴史から今後の防災を考える～地中に残された災害の履歴～		市内の遺跡等に残された津波や洪水等の痕跡から、過去の災害を読み解きます。
39	スマホ安全教室「スマートフォンって、便利?危険?」	生涯学習課/社会教育係	スマートフォンって何だろう?特徴や便利さについて、知っていただきます。また、全国各地、そして、宮城県でも起きている「特殊詐欺被害」。どのように対応したらよいでしょうか?事例を基にして、自分だったらどうするかを考えます。さらに、普段、スマートフォンをお使いになり、心配なことや困っていることについて、相談する時間もあります。 ※6月～2月に実施。石巻市視聴覚センター職員(社会教育主事)が講師として伺います。
40	生涯集集のがくしゅう		生涯学習のまちづくりを進める市の取組について。
41	子どもによる子ども会活動のススメ		子ども中心の子ども会活動について学習。

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

「ひがしまつしま3割増商品券」を8月から販売します



物価高騰により厳しい状況にある地元企業と市民生活支援のため、購入対象を東松島市民限定とした「ひがしまつしま3割増商品券」を8月に販売します。3割増のお得な商品券ですので、ぜひ申し込みください。

■購入対象者 東松島市内に住所を有する世帯

※申込期間中に住民基本台帳に登録がある世帯を対象とします。

■購入方法 事前申込制(申込多数の場合抽選)

※Web上で申込を受付します。Webの環境が無い場合は、ハガキでの申込も可能です。

※1世帯4セットまで申込可能です。

※7月下旬に申込世帯に購入券を送付します。(抽選となった場合は当選者にのみ購入券を送付し、当落の結果は公表しません。)

※申込・販売方法などの詳しい内容については市報6月号と併せて配布するチラシ、市・商工会ホームページでお知らせします。

■申込期間 6月1日(日)～20日(金)

■販売期間 8月1日(金)～8日(金)

■販売場所 東松島市商工会ほか、指定の販売所

■使用期間 8月1日(金)～令和8年1月31日(土)

■商品券の内容

販売価格10,000円

1セット13,000円分(1,000円券×13枚) 20,000セット販売

※内訳:共通券3枚、専用券10枚

共通券…全ての加盟店で利用できる券

専用券…大型店を除いた取扱加盟店で利用できる券

■問 東松島市商工会 ☎82-2088

東京都大田区子ども交流参加者募集



令和7年夏休みに、本市の友好都市である東京都大田区の子どもたちとの交流事業を実施します。

大田区の児童との交流のほか、政治、経済、文化の日本の中心である東京で2泊3日の研修を行うことで、子ども達の見聞を広げることを目的として行うものです。東京都大田区の友達との交流や施設見学を通じて夏休みの思い出を作りましょう。

■交流期間 7月28日(月)～30日(水)2泊3日

■内容 大田区の友達との交流、JALスカイミュージアム見学(羽田空港)、マースク社コンテナ船およびコンテナ集積施設の見学(横浜港)など
※6月中下旬および7月上旬に参加者を集めての事前研修会を開催します。

■宿泊場所 大田区青少年交流センター「ゆいっつ」

■訪問地 東京都大田区および神奈川県横浜市

■交通手段 市バスを利用します

■参加費用 自己負担分5,000円(交通費、宿泊代、食事代含む)

■募集対象 市内の小学5年生20名程度

※応募多数の場合は抽選となります。

■募集期間 5月2日(金)～30日(金)(入力完了または申込書必着)

■申込方法

①申込みフォームから申込み

②学校宛てに申込み用紙を配布(5月上旬頃を予定)します
しますので記入の上、下記まで持参するか郵送で申込み

■問・申込 復興政策課地方創生・基地対策係

☎内線1236



申込み
フォーム

『木造住宅耐震診断助成事業』・『木造住宅耐震改修工事助成事業』および『危険ブロック塀等除却事業』受付を開始しました



①木造住宅耐震診断助成事業

旧耐震構造基準(昭和56年5月31日以前)で建築された木造住宅が対象になります。診断を希望する方の申し込みにより『耐震診断士』を派遣し、診断の実施・耐震改修の計画案の作成・耐震改修工事を行う際の概算見積りの作成を行うものです。

②木造住宅耐震改修工事助成事業

①で作成した改修計画に基づき行う住宅の耐震改修工事または建て替え工事に要する費用(改修設計費・工事監理費を含む)の一部を補助するものです。

③危険ブロック塀等除却事業

道路に面した高さ1m以上のブロック塀など(道路以外の隣地などに面したものは除く)で、倒壊の危険性のあるブロック塀などを、所有者自らが自費で施工業者などに発注して除却する場合、その除却に要する費用の一部および除却後に新たに設置する軽量の塀などの工事費用の一部を補助するものです。

■受付期間 12月12日(金)まで

※令和8年1月23日(金)までに工事が完了するものが対象です。

※工事を始める前に必ず下記まで連絡ください。

各事業の詳しい内容については、市のホームページを閲覧または下記担当まで問い合わせください。なお、予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、ご了承ください。



①・②の事業の
ページ



③の事業の
ページ

■問・申込 建築住宅課建築係(鳴瀬庁舎2階) ☎内線2205

東松島市第3次総合計画の策定に係る審議会の委員を公募します



市では、令和8年度を始期とする、まちづくりの目標やその実現に向けた施策の基本的な方向性を示し、総合的かつ計画的な行政運営を進めていく上での指針となる次期総合計画を策定します。

市民の皆さまの幅広い意見を反映させた総合計画を策定するために設置する「東松島市総合開発審議会」の委員の一部を公募します。

■応募資格 次に掲げる要件をすべて満たす方

・令和7年4月1日現在で20歳以上の東松島市内にお住まい(在勤・在学を含む)の方

※国・地方公共団体の議員、常勤の公務員は応募できません。

・市の将来やまちづくりなどに関心のある方

・平日夜間に開催予定の会議に出席することができる方

※令和7年度で4～5回程度開催予定。1回の会議は2時間程度を予定しています。

■募集人員 若干名 ■任期 委員委嘱の日から2年間

■謝礼 日額8,000円

(勤務の時間が4時間未満の場合は4,000円※所得税控除前)

■応募方法

下記の二次元コード内フォームから申込みください。書面による申込みも可能です。その場合は下記担当まで連絡ください(提出いただく書類は返却しません)

■応募締切 5月16日(金)17時必着

■結果通知

提出書類をもとに選考し、書面で結果を通知します

■問 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1241



申込み
フォーム

令和7年度東松島市重点対策加速化事業補助金のお知らせ

7

太陽光発電・蓄電池・電気自動車・充電設備・高効率空調設備・高効率給湯器

地球温暖化の原因である二酸化炭素の排出量を削減し、ゼロカーボンを実現するため、再生エネルギー・省エネルギー設備を設置する方を対象に補助金を交付する制度を予算の範囲内で開始します。この補助金制度は、国の交付金事業を活用して、令和5年度から令和8年度まで実施する予定です。令和7年度の受付は、**6月2日(月)から開始します。**

■対象

- 令和6年4月1日から令和8年2月27日までに以下の設備を設置し、実績報告書を提出できる方
- 他の法令または予算制度に基づき国の負担または補助を受けていない方

①太陽光発電設備(自家消費型)

【補助額】個人7万円/kW(上限10kW)・事業者5万円/kW(上限50kW)

※FIT・FIPによる売電を行う場合は対象になりません。

②蓄電池

【補助率】市民:蓄電池の価格の1／3(上限10kWまで)

事業者:蓄電池の価格の1／3(上限50kWまで)

※蓄電池は太陽光発電設備とセットでの申請のみ対象となります。

※家庭用は、15.5万円/kWh(工事費込み・税抜き)以下のみの対象になります。

※業務用は、19.0万円/kWh(工事費込み・税抜き)以下のみの対象になります。

③エネルギーマネジメントシステム

【補助率】個人(上限20万円)・事業者(上限133.3万円)2／3

※太陽光発電設備とセットでの申請のみ対象になります。



石巻西高校の生徒が作成した東松島市脱炭素PRキャラクター「だったくん」

④ソーラーカーポート(自家消費型) 【補助率】1／3

※FIT・FIPによる売電を行う場合は対象になりません。

※令和6年4月1日以降に設置したものが対象となります。

⑤電気自動車(EV)・プラグインハイブリッド自動車(PHEV)車両本体

【補助額】蓄電容量×1／2×4万円/kWh

※車種ごとに蓄電容量は異なります。

※上限額は経済産業省CEV補助金の銘柄ごとの交付額となります。

⑥充放電設備(充放電設備・充電設備)

【補助率】1／2(充放電設備上限75万円・充電設備上限額35万円)

※充放電設備は車両本体とセットでの申請のみとなります。

⑦高効率空調設備(エアコン) 【補助率】1／2(上限5万円)

※従来の機器等に対して30%以上省CO2効果が得られるもの。(設置後20年以上経過しているものが対象となる可能性が高いです)

※新規設備の方は、補助対象外となります。

⑧高効率給湯器(エコキュート・エネファームなど)

【補助率】1／2

エコキュート・エコワンなど(上限25万円)

エネファーム(上限40万円)

※従来の機器等に対して30%以上省CO2効果が得られるもの。

※エコキュートからエコキュートへの交換は対象外となります。

※新規設備の方も補助対象となります。

※⑦、⑧の省CO2効果については、市ホームページ「高効率空調設備・高効率給湯器CO2計算シート」を参考にしてください。また、比較には交換前後の型式が必要になります。

※補助対象の要件や申請方法などの詳しい内容は、市ホームページまたは電話で問い合わせください。

■問 SDGs・脱炭素社会推進課 ☎内線1472・1473・1476



市ホームページ

東松島市結婚新生活支援事業補助金のお知らせ

11

住み続けられるまちづくりを

市では新婚世帯に対して、住宅の取得費用もしくはリフォーム費用または賃借費用と引越費用の一部を予算の範囲内で助成します。

■補助の対象者 次の全てに該当する世帯となります。

(1)令和7年1月1日から令和8年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された日において夫婦いずれもが39歳以下であること。

(2)夫婦合算した令和6年中(申請日が4月から5月までの間の場合は令和5年中)の所得額が500万円未満であること。(ただし、貸与型奨学金を返済している場合は、その年間返済額を所得額から差し引いて算出します。

(3)対象となる住居が東松島市内にあること。

(4)補助金の申請時点で夫婦の双方または一方の住民票が対象となる住居にあること。

(5)生活保護による住宅扶助や、その他の公的制度による家賃補助などを受けていないこと。

(6)夫婦双方が東松島市暴力団排除条例(平成24年東松島市条例第44号)第2条第4号に規定する暴力団員などに該当しないこと。

(7)過去にこの制度による補助金を受けた者がいない世帯であること。

(8)市税の滞納が無い世帯であること。

■申請期限と補助金額

(1)申請期限 令和8年3月31日(火)まで

(2)対象経費 令和7年4月1日から令和8年3月31日までの期間に支払われた以下の経費

①住居費…婚姻を機に新たに物件を購入した費用もしくはリフォーム費用または賃貸した住宅に係る賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料の費用を合算した額。

②引越費用…婚姻を機に引っ越しを行った際に引越業者や運送業者に支払った費用。

※他の補助金や勤務先から住宅手当などを受けている場合は、その額を控除します。

(3)補助金額:住居費と引越費用を合算した額で次の額を上限とします。

(1,000円未満は切り捨て)

婚姻日において夫婦ともに29歳以下の場合…60万円

上記以外の世帯の場合…30万円

■申込 事前に下記担当まで相談ください

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1182・1420

東松島市不妊検査費助成事業のお知らせ

3

すべての人に健康と福祉を

子どもを希望する夫婦の両方が不妊検査を受けた場合に、経済的負担の軽減を図ることを目的に開始します。令和7年4月1日から助成上限回数が、「1子ごとで上限1回」に拡充されました。

※1子とは…出産または死産(妊娠12週以降の胎児の死亡)となった方です。

■助成対象者

①申請日において、婚姻または事実婚関係にある夫婦であること。(事実婚関係にある方は市指定様式の事実婚の申立書が必要です。)

②検査開始日における妻の年齢が43歳未満であること

③申請日において、夫または妻のいずれか一方または両方が東松島市内に住所があること。

④夫婦両方が検査を受けていること

■上限額 3万円

■回数 1組の夫婦に限り1子ごとに1回限り

■対象期間 検査開始日から原則1年間の検査期間

■対象期限 検査終了日、または検査開始日から1年を経過した日のどちらか早い日から3か月以内に申請してください

■必要書類

①受診等証明書(医療機関に書いて頂く書類です。申請者へ市から発行またはホームページから取得し医療機関へお持ちください。)

②夫または妻の東松島市の住所のない方の住民票(個人番号の記載のないもの、申請日から3か月以内に発行されたもの)

③不妊検査費助成事業申請書

④事実婚申立書(事実婚の場合)

⑤希望する振込先の通帳またはキャッシュカードの写し

※本助成の申請が2度目以降の場合は①～⑤に加えて

⑥出産された場合…お子様の誕生日がわかるもの

例:戸籍謄本や母子健康手帳の写し

死産された場合…事実を確認できるもの

例:死産届の写し、母子健康手帳の写し

※①・③・④の書類の原本は市のホームページからもダウンロードできます。不妊治療費助成事業も引き続き行っています。

■申請場所 矢本保健相談センター窓口

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105



市ホームページ

令和7年度狂犬病予防集合注射のお知らせ



狂犬病予防法により、生後91日以上
の犬は「生涯1回の登録」と「毎年1回の狂犬
病予防注射を接種し、注射済票の交付を
受けること」が義務付けられています。

狂犬病予防注射の接種方法は、「市が行
う集合注射」と「個別に動物病院で行う注
射」の2つの方法があります。



市が行う集合注射を受ける方

下記のとおり行いますので、確認のうえ集合注射会場で接種してく
ださい。

令和7年度東松島市狂犬病予防集合注射日程表

実施日	場所	時間
5月25日(日)	市役所矢本庁舎 (矢本字上河戸36番地1)	9時～10時30分
	市役所鳴瀬庁舎 (小野字新宮前5番地)	11時～12時

※お住い地域に関係なく、どちらの会場でも接種可能です。

必要なもの

①狂犬病予防注射案内通知(黄緑色ハガキ)

※問診欄に記入をお願いします。

②料金表に記載の料金

料金	新規登録の場合	登録済みの場合
狂犬病予防注射料	3,050円	3,050円
注射済票交付手数料	550円	550円
新規登録手数料	3,000円	—
合計	6,600円	3,600円

※料金は、お釣りのでないよう準備願います。

個別に市が契約する動物病院で受ける方

市が契約する下記の動物病院で狂犬病予防注射を接種した場合、
その場で注射済票の交付を受けることができます。また、合わせて新
規登録の手続きもできます。

その場合、市役所での手続等は不要です。

動物病院名	所在地	電話番号
早坂動物病院	東松島市赤井 字川前二224-4	0225-84-1622
オーク動物病院	東松島市大曲 字堰の内南119-2	0225-83-9707
シートン動物病院	石巻市立町一丁目4-17	0225-22-6100
ぐりーむ動物病院	石巻市伊原津 一丁目4-30	0225-92-5622
こんどう動物病院	石巻市宇田川町2-12	0225-25-1230
ワイワイペットクリニック	石巻市茜平4丁目104 イオンモール石巻	0225-92-5880

必要なもの

①狂犬病予防注射案内通知(黄緑色ハガキ)

※問診欄に記入をお願いします。

②料金表に記載の料金と診察料等

(診察料は各動物病院に問い合わせください)

上記の動物病院以外で受ける場合

狂犬病予防注射を受けた証明書が発行されますので、証明書と交付
手数料(550円/1頭)を持参のうえ、市役所市民生活課環境衛生係(矢
本庁舎1階)または、鳴瀬総合支所(鳴瀬庁舎1階)で、狂犬病予防注射
済票の交付を受けてください。

問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1155・1156

エンジョイ!かんきょうライフ ～6月8日(日)、8月3日(日)、
10月19日(日)は市内一斉清掃推奨日です～



市内一斉清掃は、例年、6月、8月、10月の年3回、市民皆様のご協力
により実施しています。今年度も各地区(自治会)ごとの取組となります。

推奨日は6月8日(日)、8月3日(日)、10月19日(日)となっています。
実際の作業実施の有無や、日時・内容などは、各地区(自治会)に確認し
てください。

問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1151

春の農作業安全確認運動のお知らせ
～徹底しよう!農業機械の転落・転倒対策～



農繁期を迎える春の時期は、秋の農繁期とともに、1年で最も農作業
の事故が発生しやすい期間です。特に高齢者による事故や農業機械に
よる死亡事故が多く、なかでもトラクターの転落・転倒による事故が多
発しています。農業機械による事故は、重大事故につながる場合が多
いので、下記の事に気を付けて、農作業安全に努めましょう。

トラクターによる農作業事故の防止について

- ①ほ場周辺の危険箇所の確認・危険回避行動の実践をしよう
(危険箇所での減速、危険箇所の迂回ルートの設定など)
- ②危険箇所の改善を図ろう(道路端や曲がり角の草刈、路肩の補強など)
- ③安全フレーム付きのトラクターを利用しよう
- ④シートベルトとヘルメットの着用を徹底しよう

農作業安全の実践・確認項目

- ①休憩の取れる無理のない作業
- ②農作業や機械作業に適した服装
- ③点検・整備は、必ずエンジン停止
- ④油断せず後方確認、足元注意
- ⑤慎重なほ場への出入り、慎重なあぜ越え
- ⑥農道の走行時は、路肩の状況を確認
- ⑦道路走行に備え、反射板を装着

道路に泥を落とさないように注意しましょう

トラクターやコンバインなどを使用した農作業後に田や畑から公道
へ出る際には、必ず泥を落としてから走行するようお願いします。車道
や歩道に落ちた泥のかたまりは、自動車だけではなく、歩行者、バイク、
自転車、車いすなどの通行の妨げになり、大変危険です。

やむを得ず道路を汚してしまった場合には、速やかに泥の撤去・清掃
をしてください。

問 農林水産課農業政策係 ☎内線2141

こんにちは農業委員会です
～農地の転用には、農地法の許可が必要です～



農地転用とは

農地転用とは、農地を農地でなくすこと、すなわち住宅や店舗用地、
資材置場、駐車場などの用地に転換することです。農地を一時的に現
場事務所や駐車場などとして利用する場合も転用となります。

農地転用をするためには

農地を転用する場合は、あらかじめ都道府県知事の許可を受けなけ
ればなりません。許可を受ける場合は、農業委員会へ許可の申請が必
要です。ただし、市街化区域の農地転用は、農業委員会に届出を行え
ば許可は不要です。様式は、市ホームページに掲載しています。

許可を受けないで無断転用したら

農地法に違反することになり、工事の中止や原状回復などの命令が
なされる場合があります。また、3年以下の懲役や300万円(法人1億
円)以下の罰金という罰則の適用もあります。

あらかじめ相談を

転用する場所や事業の内容によって、許可基準および申請書類が異
なりますので、あらかじめ農業委員会事務局に相談ください。

問 農業委員会事務局 ☎内線2151

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です



民生委員・児童委員は福祉に関し高齢者や障害者、子どもなどのすべての地域のみなさんの“身近な相談役”です。地域の実情に詳しく、地域福祉の増進に意欲がある方が厚生労働大臣から委嘱を受け、ボランティアとして活動しています。

担当する地域で生活上の困りごとや介護・子育ての不安などに関する相談を受け、関連する福祉サービスを紹介するとともに、必要な支援が届くよう、市や社会福祉協議会、学校などと連携して活動を行っています。市では現在72人の民生委員・児童委員が活動しており、児童福祉を専門に担当する主任児童委員3人は地域を分担し活動しています。

民生委員・児童委員が相談を受ける際には相談者の人権を尊重し、相談内容や個人の秘密は必ず守りますので、安心して相談してください。

民生委員・児童委員(主任児童委員含む)の活動の一部を紹介します

■相談・支援

- ・高齢者や障害者のこと・生活に困っている人のこと
- ・子どもや子育てのこと

■専門機関へのつなぎ

- ・市役所、地域包括支援センター、社会福祉協議会等
- ・学校、児童相談所など

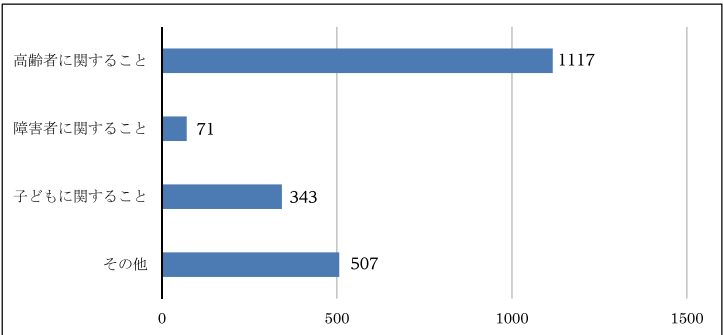
■こんな活動もしています

- ・登校、下校時の安全見守り活動
- ・子ども食堂支援
- ・小学校での本の読み聞かせや家庭科授業補助(ミシンの使い方など)
- ・入学したばかりの小学校1年生の給食時下膳のお手伝い

■令和6年度市内民生委員・児童委員の相談支援件数

(令和7年3月31日時点)

市の民生委員・児童委員は令和6年度に2,038件の相談や支援を行いました。そのうち高齢者に関することが1,117件で、全体の約55%を占めています。(グラフ参照)



■問 東松島市社会福祉協議会 ☎83-5001
福祉課地域福祉推進係 ☎内線1173

■東松島市民生委員児童委員(令和7年4月1日現在)

No.	担当行政区	委員氏名	No.	担当行政区	委員氏名
1	上町一・北区官舎・駅前	大江 裕子	44	南二	雁部 純子
2	上町二・上町三	及川 さかゑ	45	南三・新川前	(現在調整中)
3	河戸	高山 實	46	南四・南緑	宮守 則子
4	四反走・西新町	本名 宗三郎	47	南六	菅原 洋子
5	四反走・西新町	小澤 久	48	南五	小山 千恵子
6	上河戸一	榎戸 悦子	49	南新一	木村 文子
7	上河戸四	奥田 知子	50	南新二	石垣 洋子
8	上河戸三	大橋 美紀子	51	柳上・柳下	星 進哉
9	上河戸二・若葉	(現在調整中)	52	柳北	(現在調整中)
10	上河戸二・若葉	高橋 きみゑ	53	柳西	村上 明
11	下町一	(現在調整中)	54	塩入	山田 いさ子
12	下町二	渡邊 律子	55	表	菊池 好子
13	下町五	土井 緑	56	中	(現在調整中)
14	下町三	櫻井 代喜子	57	小分木・大島	阿部 良子
15	下町四	菊地 美千枝	58	裏一・裏二	島貫 信子
16	大溜	大槻 きみ子	59	小野上	片山 七重
17	東大溜	山口 廣子	60	小野下	毛内 清子
18	関の内一	菊地 洋子	61	小野下	堀江 京子
19	関の内二	亀山 ひろえ	62	根古・高松・新田	安積 雅隆
20	関の内三	吉木 妙子	63	西福田・肘曲	大久保 久子
21	作田浦	古畑 たつ子	64	上下堤	八木 匡
22	下浦	齋藤 芳江	65	川下	千葉 貞寿
23	立沼・二反走	佐藤 功	66	往還上	(現在調整中)
24	鹿妻一・鹿妻二	川村 ゆう子	67	往還下	鹿野 俊春
25	道地・上小松	斎藤 よし子	68	平岡	高山 文子
26	沢田・前柳	豊島 栄一	69	中下・浅井	戸井 恵美
27	前里・手招	小田島 和子	70	亀岡	飯坂 純子
28	小松台	鈴木 米子	71	東名・新東名	(現在調整中)
29	下小松・谷地	黒須 みよ子	72	大塚	大山 淨心
30	五味倉	菅原 淳	73	里北・里南	山本 幸子
31	上納	奥田 まゆみ	74	大浜・月浜	小野 ひろ子
32	横沼東	遠藤 克子	75	室浜	奥田 一子
33	横沼西	米澤 順子	76	あおい1丁目	佐藤 純子
34	横沼一	佐藤 三郎	77	あおい2丁目	奥山 みつえ
35	横沼二	田辺 恵美子	78	あおい3丁目	(現在調整中)
36	貝殻塚一	大友 米子	79	野蒜ヶ丘一丁目	(現在調整中)
37	貝殻塚二	千葉 登世美	80	野蒜ヶ丘二丁目	薦田 尚子
38	貝田	狩野 三男	81	野蒜ヶ丘三丁目	京野 由香理
39	筒場	千葉 春雄	82	小松南住宅	(現在調整中)
40	照井・御下	千葉 静恵	1	主任児童委員 市内西部	後藤 誓子
41	中東・寺・六槍	渥美 春子	2	主任児童委員 市内東部	黒田 みえ子
42	八幡・裏・横関	渋谷 恵美	3	主任児童委員 市内中央	鈴木 よし子
43	南一	千葉 ゆり子			

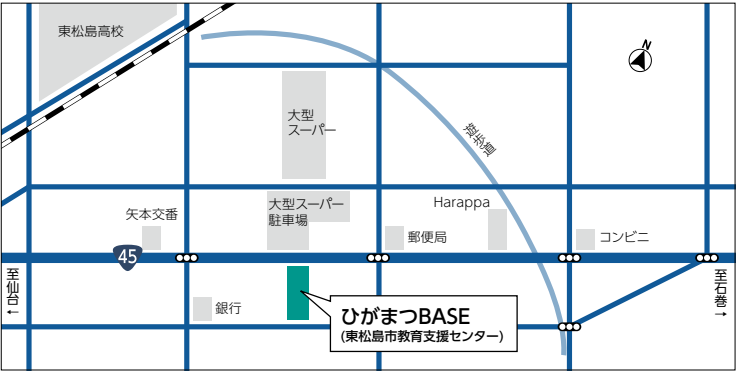
『ひがまつBASE』ではお子さまの支援をしています いつでも相談ください



市では、さまざまな要因による心の問題を抱え、学校に登校することが難しい児童・生徒のため、一人ひとりに寄り添いながら、個人のペースに合わせた学習支援や体験活動、心のサポート、居場所づくりなど、学校復帰を含めた社会的自立に取り組む「教育支援センター(ひがまつBASE)」を開設しています。



不登校などで悩んでいる保護者の方や家族の方、まずは気軽に相談ください。また、市教育委員会では、いじめ相談専用電話を設置しており、電話相談も行っています。子どもたちや保護者の方の悩みごとを聞かせてください。ひとりで悩まず、一緒に考えましょう。秘密は厳守します。



■場所 東松島市矢本字北浦25番地

■開所日 月～金曜日(祝日・8月13日～15日・年末年始は閉所)

■利用時間 9時30分～15時30分

■問 教育総務課教育指導係 ☎内線1253・1254
東松島市教育支援センター(ひがまつBASE) ☎25-4882
いじめ相談専用電話 ☎080-6051-7281 (9時～17時)

CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



春は新入学の季節

心弾ませ新たな生活へ

新年度を迎え、市内の保育所・保育園で入所式・入園式、小中学校で入学式が開かれました。7か所の公立保育所では、土曜日に合同入所式を実施し、118組の親子が参加。渥美市長らが保育士とともに歓迎の歌で出迎えました。矢本一中、赤井南小でも入学式があり、心弾ませ新たな生活が始まりました。



▲矢本第一中学校入学式(4月8日)



▲赤井南小学校入学式(4月9日)



▲合同入所式(4月5日、市コミュニティセンター)

死亡事故ゼロ600日超維持へ

春の交通安全運動各地で

春の交通安全県民総ぐるみ運動が4月6～15日の期間で実施されました。道の駅を活用した初の啓発活動「セーフブルー作戦」や出動式、自転車利用時のヘルメット着用を促す「駅前ヘルメット被るっちゃ作戦」を実施しました。



▲セーフブルー作戦(4月7日、道の駅東松島)



▲春の交通安全出動式(4月8日、市コミュニティセンター)



▲駅前ヘルメット被るっちゃ作戦(4月8日、JR矢本駅前)



大塩地区コミュニティ供用施設 バリアフリー化で落成

大塩地区にあるコミュニティ供用施設の大規模改修工事が完了し、落成式が開かれました。昭和53年度の設置から46年が経過し、窓サッシの歪みや破損、水回りや屋外建具の老朽化が著しくなってきたため、昨年6月から大規模改修に着手していたものです。(3月29日)

地元住民集いの拠点に

「新たな風になって」 新規採用、転入教職員辞令交付



▲市役所新規採用職員8人に辞令を交付(4月1日)



▲転入教職員が服務宣誓した(4月3日)

令和7年度の市役所新規採用職員と市内の小中学校に赴任した転入教職員に対する辞令交付式を市コミュニティセンターで開催しました。市新規採用職員は8人で、本市野蒜出身で市民生活部に配属となった星龍希さんが代表して服務宣誓しました。転入教職員の宣誓もあり、渥美市長から「新たな風になって」と激励がありました。



朗唱暗唱撰集 「読書三到」で 美しい日本語を 東松島市総合教育会議

令和6年度第2回総合教育会議で、年度中の事業報告と家庭教育との連携について協議しました。令和7年度は、優れた文章や美しい韻律の詩歌を集めた「読書三到」を活用し、学校で朗唱暗唱を取り入れていくこととなります。(3月17日、市役所)

滝山桜まつり(4月12日)



お振舞いのイチゴに舌鼓

大塩花まつり(4月13日)



らんまん

春爛漫 桜も満開

名所でお花見イベント

桜が満開を迎えた4月12日、滝山公園で恒例の桜まつりが開催されました。今年は見頃の時期と休日が重なったこともあり、大勢の人たちが訪れて花をめでるとともに、東松島観光物産公社が振る舞うカキ汁やイチゴに舌鼓を打ちました。また、4月13日は大塩市民センター駐車場を会場に大塩地区ふれあい花まつりが行われました。地域の人たちは交流を深めながら、「大塩ふるさと夢桜」の愛称で親しまれる大塩小学校沿道の桜並木やたくさんのお店、ステージイベントを楽しみました。

極真空手世界大会 で入賞



地元3選手が躍動

第4回極真手塚杯世界空手道選手権大会で入賞を果たした、松島空手道場所属の櫻井惺牙さん(宮野森小5年)、高橋七聖さん(宮野森小4年)、櫻井悠晟さん(宮野森小3年)が渥美市長を表敬訪問し、メダルやトロフィーを披露しました。(3月28日、市役所)



「JAPAN」背負い 大舞台へ

2025CBS春季台湾遠征

台湾台北市で開催された「2025CBS春季台湾遠征」に野球スポーツ少年団所属の6年生5人(赤井ビクトリー:菊地藍斗さん・相澤陵斗さん、野蒜野球スポーツ:門間奏音さん・小野俊太郎さん・佐々木蒼矢さん)が日本代表として出場しました。大会前に渥美市長を表敬訪問し、活躍を誓いました。(3月18日、市役所)

宮城県少年少女 剣道大会開催

矢本運動公園体育館完成後初の大会

令和7年宮城県少年少女剣道大会が3月16日に開催されました。令和7年2月に完成した「東松島市矢本運動公園体育館」の落成記念も兼ねて開催された本大会。県内の選手が集い、個人戦や団体戦など剣道を通して交流を深めました。団体戦の総合順位は1位が石巻、2位が東松島となりました。



周囲に支えられ 100歳長寿

大曲 菅原さんに祝詞

大曲字前畑の菅原園子さんが100歳の誕生日を迎え、本市から祝詞を贈りました。園子さんは石巻市鹿又出身で、現在は老人福祉施設不老園に入所中。趣味は新聞や本を読むことだそうです。(3月18日)

4団体148人の 活躍称える



スポーツ健康都市表彰式

本市のスポーツ振興に貢献した4団体148人を称える令和6年度の市スポーツ健康都市表彰式を開催しました。当日は市スポーツ協会と市スポーツ少年団による表彰も併せて行われ、今後のさらなる活躍を期待し激励しました。(3月22日、市コミュニティセンター)



関係者によるテープカット



寄附の贈呈式



当日の店内の様子

フレスコキクチ赤井店

赤井地区にフレスコキクチ赤井店がオープンしました。福島・宮城県内では17店舗目で、売り場面積は県内最大の1916.46㎡。長年、大型スーパーの空白地域だったこともあり、開店前から500人を超える利用者が集い、入場制限や駐車場の満車が続くなど盛況の一日に。オープン前にはフレスコ(株)から企業版ふるさと納税の寄付をいただき、市から感謝状を贈呈しました。(3月28日)

生涯学習
情報コーナー

MANA-be!

まなびい



ジュニア・リーダーサークル たかのこ 通信³⁹

■東松島市ジュニア・リーダー手帳交付式がありました(4月4日)

ジュニア・リーダーとは、子ども会活動の支援や地域活動を行う中高生などの年少リーダーのことをいいます。

3月に行われたジュニア・リーダー初級研修会の修了証(ジュニア・リーダー手帳)の交付を受け、新しく11人の中高生がジュニア・リーダーサークル「たかのこ」の会員となりました。

総勢20人になったたかのこ。パワーアップした姿を見せられるように力を合わせて活動していきますので今後の活躍にご期待ください。



■問 生涯学習課社会教育係

☎内線3323

第19回東松島市ペタンク大会(屋外ペタンク団体戦)参加チーム募集

■日時 6月14日(土) 9時開会

■場所 鷹来の森運動公園 屋内運動場A棟

■対象 中学生以上の市民

■申込 市コミュニティセンター内の下記担当まで申込みください (1チーム4人以内(選手3人・補欠1人))

■申込締切 6月6日(金)

■参加費 1,000円/1チーム(大会当日会場で受領します)

■主催 東松島市教育委員会

■問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3333・3334

東松島市体育関係団体(個人)全国大会出場報奨金交付制度について

市では全国大会や国際大会に出場した方へ、お祝い金を交付しています。なお、制度の見直しに伴い、今年度から対象者等が変更になりましたので、次の内容を確認の上、申請をお願いします。

■報奨金交付対象の大会条件 次の①～③のいずれかに該当する大会

①大会の主催が国の機関(省庁)または日本体育協会加盟団体もしくは日本レクリエーション協会の場合

②海外で開催される大会

③①②に準ずる大会で教育委員会が特に認めたもの

※営利、政治および宗教関係の大会は除外。

■報奨金の額

大会種別	個人競技報奨金の額	団体競技報奨金の額
権威ある国際大会	一人当たり 50,000円	交付対象者数に50,000円を乗じた額。
国際大会(日本国内で開催される国際大会を含む)	一人当たり 20,000円	交付対象者数に20,000円を乗じた額。ただし10人を上限とする。
全国大会	一人当たり 10,000円	交付対象者数に10,000円を乗じた額。ただし10人を上限とする。

■交付対象者

①県・東北および国内大会を経て、または推薦(県代表など)で全国大会に出場する市民(選手のほか、監督、コーチ、マネージャー等も含む)とします。ただし、自薦により出場する場合や同一の大会で他市町村の祝金等を申請している場合は対象外です。

②大会種別ごとに、年度内3回までの申請制限があります。

■申請期間 大会終了後から30日以内

※提出書類は市ホームページからダウンロードできます。

■問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3333

図書館だより

VOL.239



新着図書案内

●実用

「日本の地形図鑑」
高橋典嗣/監修
「働きながら家族のごはんを作るために」
藤井恵
「なぜか好かれる
「人前での話し方」」
岡本純子

●よみもの

「風待荘へようこそ」
近藤史恵
「雫峠」
砂原浩太郎
「小説」
野崎まど

●児童

「茶の湯、やってみた!」
石崎洋司/作、十々夜/絵
「あたたかな手」
濱野京子
「魔女だったかもしれないわたし」
エル・マコニクル/著、
櫛田理絵/訳

●絵本

「かんてんぼうぎ」
荒木健太郎/文・写真・絵
「ひろい海にぼくたちは
生きている」
長倉洋海/作
「キツネのがみや」
マツゾエヒロキ/さく・え

図書館増築・改修工事に伴う、休館のお知らせ

東松島市図書館は、一部増築・改修工事のため休館しており、現在事務所を市役所大溜分庁舎へ移転しています。

赤井・大曲・大塩・野蒜・小野5か所の市民センター図書室は通常どおり利用できます。

※5月12日(月)～16日(金)は、図書システム移行のため全市民センター図書室の利用が終日できません。

大溜分庁舎で貸出した新刊本の返却について

3月まで大溜分庁舎で貸出していた図書は、期日までの返却をお願いします。返却場所は、大溜分庁舎のみとなります。

※再開館に向けての準備作業のため、大溜分庁舎での新刊本貸出は3月19日で終了となりました。

市民センター図書室開室時間が変わりました

4月1日から、赤井・大曲・大塩・野蒜・小野5か所の市民センター図書室の開室時間が、平日・土・日・祝日いずれも9時から17時までとなりました。



市民センターでおはなし会を行っています

東松島市図書館の一部増築・改修工事による休館のため、図書館ボランティア「おはなしのはなたば」によるおはなし会を市民センターで月2回程度行っています。予約・申込みは必要ありません。途中退室も可能ですので、気軽に参加ください。詳しくは、市報カレンダーページや図書館ホームページでも確認できます。

■日時 5月10日(土)、24日(土) 10時30分

■場所 大曲市民センター

■問 東松島市図書館 ☎82-1120(平日 9時30分～17時)

ホームページ <https://www.lib-city-hm.jp>

5
vol. 231

広報 縄文村だより vol. 231 (5月号)

Jomon Times

令和7年5月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928

4

奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928

奥松島の海で
カキを育てよう!

——カキ養殖体験①——

カキの養殖に、
なぜホタテの殻が…?

天然のカキが放卵する夏に、ホタテの貝殻を海に吊ると、成長場所を探して海を漂っていたカキの幼生が殻に付着します。通常、30～40個の種ガキがついています。

これを7個
挟んで完成!

あいだにホタテの殻を
挟んでギュッとしめる

ロープの撚りを
はずして…

カキ縄の
つくり方

奥松島の海で
カキを育てよう!

——カキ養殖体験①——

4月6日(日)、今年度初めてのイベント「カキ養殖体験①」を開催し、県内外から10組のご家族が集まり「カキ縄作り」に挑戦しました。

まずは学芸員が「縄文人とカキ」と題した講座を行いました。縄文時代のカキを語るうえで欠かせない「中里貝塚(東京都)」の解説のほか、ここ里浜貝塚での道具を使ったカキ剥きなどを紹介し、参加者は興味深く聞き入っていました。

講座後は今回のメイン、カキ縄作り!里浜の漁師さんに教えて頂きながら、カキの稚貝がついたホタテの殻をロープに挟む作業を行いました。

完成したカキ縄を積み、船でカキの仮殖棚へ!漁師さんがカキ縄を吊るす作業を見学しました。作業のあいだ、カキ養殖の方法や近年の発育状況などを丁寧に話いただきました。

今回吊るしたカキは、来年の冬に収穫を予定しています。「夏の暑さに負けず、大きく育ちますように!」と期待と願いを込めた皆さんでした。

▲仮殖棚。6月頃までここで成長させてから養殖イカダに移すそうです。

ゴールデンウィーク企画 /

縄文体験・体感 WEEK!

5/3 SAT → 6 TUE

受付時間 9:30-14:30
(5/5のみ 10:00-14:30)

5/5 こどもの日は
入館&体験無料 DAY!

毎日できます!

まがたま
勾玉作り
¥400 40～60分
石を削ってお守りを作ります。

貝塚ガイドツアー
無料 60～80分
10:30/13:00 発
日本最大級の貝塚へ行ってみよう!

シカ角ストラップ
¥400 40～60分
シカの角を砥石で削ってみよう!

火おこし体験
¥150 時間入替制
① 9:30 ④ 11:45 ⑦ 14:30
② 10:15 ⑤ 13:00
③ 11:00 ⑥ 13:45
※各時間一斉に説明を始めます※

イノシシ土鈴
どれい
¥500 60～90分
粘土でかわいいイノシシを作ろう。
※お渡しは6月中旬～下旬頃

縄文の釣り針作り
¥500 90～120分
シカの角を削って釣り針を作ろう!
紐を結んでネックレスにもできます!

コハクのアクセサリー
¥2,000 60～90分
樹脂の化石コハクを削ろう。

もっかん
木筒をつくってみよう!
無料～30分
奈良時代の人になりきって、木に筆で文字を書いてみよう!古代の硯「円面硯」で墨もすれるよ!

「記録集」が
できました!

昨年度、奥松島縄文村で開催した講演会の記録集が完成しました!
資料館受付で販売しております。ご来館の上、お求めください。

骨を語る
縄文村
記録集

右) 販売中
左) 近々販売予定

最新情報は
こちらから!

HP

Instagram

Facebook

ひがしまつしまの
みりよく発見! 観光と物産

8
働きがいも
経済成長も

「春の絶景巡りin奥松島コース」参加者募集

今年で7年目を迎える「宮城オルレ奥松島コース」の参加者を募集します。
春の暖かな風を感じながら、コースの一部(約5km)を歩いた後、奥松島遊覧船で日本三大渓・嵯峨渓を巡り、運が良ければセッコクを見ることができのかもしれない。
また、今回のイベントに合わせてコース中の「大高森薬師堂」を特別に開帳します。ぜひ申込みください。
■日時 5月17日(土) 9時30分～13時頃(受付開始 9時～)
■集合場所 あおみな(東松島市宮戸字川原5-1)
■料金 1人2,500円(税込・遊覧船乗船料含む)
■募集 先着30名(定員になり次第締切)
■申込 5月12日(月)まで電話で申込みください
※平日8時30分～17時。
■その他 天候等の状況により、内容の変更や中止となる場合があります。
不明な点などがございましたら問合せください

■問 (株)東松島観光物産公社 ☎0225-86-1511

奥松島の海で
カキを育てよう!

——カキ養殖体験①——



矢本子育て支援センター
「ほっとふる」
☎84-2676
開館日 月～金曜日

子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)
※講座などの内容変更がある場合や、最新情報については
ホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター
「あいあい」
☎87-2338
開館日 月～木曜日



ほっとふるの5月の主な行事

○誕生スタンプDAY・おはなし会

■日時 5月14日(水)9時～15時

※ひだまりサロンの今野さんによる

おはなし会です 10時～10時30分

○土曜オープン

■日時 5月10日(土)9時～16時

5月24日(土)9時～16時

○赤ちゃん講座

■日時 ①5月9日(金)、②16日(金)、

③21日(水)※全て10時～11時30分

子育て講座「親子で音楽を楽しもう!!」【要申込 先着10組】

前回大好評につき、親子リトミック第二弾!!音楽に合わせ歩いたり、跳ねたりします。その他にもお絵描きやシール遊びなどのあそびもあります。親子で一緒に音楽を楽しみましょう。

■日時 6月6日(金)

10時～11時30分

■場所 鳴瀬子育て支援センター

あいあい(鳴瀬庁舎2階)

■対象 しっかり歩ける未就学児と保護者

(動きやすい服装で参加してください)

■講師 インストラクター 須藤綾氏



あいあいの5月の主な行事

○誕生スタンプDAY

■日時 5月19日(月)9時～12時

※おはなし会はお休みします。

○赤ちゃん講座

■日時 5月30日(金)

10時～11時30分

動きやすい服装で
参加ください



ほっとふる の紹介



親子の笑顔があふれるほっとふる。室内はもちろん、お天気のいい日には
お外で遊ぶこともできます。ぜひ、お気軽に遊びに来てくださいね。

外には大型遊具や乗り物があり、
砂場遊びも楽しめます

室内には、ボールプールやままごと、押し車やベビージムなど
小さなお子さんから遊べるおもちゃがあります



健康情報かわらばん



■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3117

ゆぶとは2025年4月で20周年

ゆぶと年間会員募集中

年間会員になってお得にゆぶとを利用しませんか。

4月は年間会員新規入会者キャンペーンを予定しています。詳しくは
ホームページをご覧になるか、ゆぶとまで問い合わせください。

※年間会員費が必要となります。

施設利用ポイントDAYのご案内

1日 ゆぶとDAY(3ポイント)

5日 メンズDAY(3ポイント)

10日 レディースDAY(3ポイント)

15日 5ポイントDAY

20日 シニアDAY(3ポイント)

第一日曜日はキッズDAY(3ポイント)中学生以下対象

ゆぶと 無料健康相談実施中

ゆぶとでは毎週金曜日11時～15時の間で保健師・
栄養士による健康相談を行っています。「健康面や食
事面でちょっと聞いてみたい」と考えている方は、気軽
に相談ください。

施設利用目的の
ない方も健康相談
に参加できます。予
約は不要ですので、
ゆぶとまでお越し
ください。

ホームページでは、イベントや運動教室の案内を掲載しています。

■問 東松島市健康増進センターゆぶと ☎84-3855



ゆぶと
ホームページ



イートくん
チャンネル



SportsParadise

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

東松島市スポーツ協会
スポパ通信



■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

気軽にご利用できます!

「親子でスポーツを楽しみたい」「友だちと練習をしたい」など、個人
(家族、友だち同士など)にも体育館や運動場を貸出しています。団
体やチームでなくても施設の利用ができますので、気軽に問合わせく
ださい。施設の利用申請は市民体育館2階事務局で受付しています。

■申請方法 利用したい日の3日前までに事務局窓口(平日9時～17
時)で申請。利用料金は前納となります。電話での予約はできません
が、空き状況は確認できますので、問合わせください。

■当日貸し 個人での利用に限り、当日来館し施設に空きがあれば管
理人対応で貸出できます。(鷹来の森運動公園、矢本運動公園野球
場・多目的グラウンドを除く)

■利用時間 火～土曜日 8時30分～21時、日曜日 8時30分～17時
月曜日は休館日(月曜日が祝日の場合は翌日)となります。

■利用料金 ※金額は1時間当たりの市内料金です。
※夜間ナイター照明代が必要な施設もあります。

- ・市民体育館 アリーナ1面500円
- ・赤井地区体育館 アリーナ1面250円
- ・鷹来の森運動公園 屋外運動場1面500円
屋内運動場1面500円
多目的グラウンド1面250円
- ・矢本運動公園 テニスコート1面500円
体育館1面500円
野球場500円
多目的グラウンド1面250円

ヘルシーインフォメーション

問い合わせ

東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

3

すべての人に健康と福祉を

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

場所 矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査〈診察開始:13時30分～、受付時間は健診により異なります〉								妊産婦・子どもの 健康相談(9時20分～) ※要予約
	4か月児		1歳6か月児		2歳児歯科		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
5月	30日(金)	令和7年1月	27日(火)	令和5年10月	29日(木)	令和4年9月1日 ～10月25日	28日(水)	令和3年12月	20日(火)

対象者には、通知しています。通知が届いていない方・転入された方などは、下記まで連絡ください。

1歳6か月児と3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送に協力ください。

4か月児と2歳児歯科の健診票は、通知(ハガキ)に記載した二次元コードから期日までに回答してください。

※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約ください。

■問 健康推進課子ども健康係
☎内線3102・3108

妊娠・出産・子育てに関すること

子育て支援アプリ(すくすくアプリひがマーチ)

※東松島市子育て支援アプリ「すくすくアプリひがマーチ」

妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報を随時発信しています。妊娠届出時に必ず東松島市子育て支援アプリ「すくすくアプリひがマーチ」の登録をお願いします。



子育て支援アプリ
ダウンロード

母子健康手帳交付

交付には予約が必要です。予約は子育て支援アプリもしくは電話で予約してください。交付の際は、子育て支援アプリから妊娠届出アンケートに事前に回答したうえでお越しください。

産後ケア

令和7年4月1日から利用できるサービス内容、事業所を拡大して対応しています。

イト・イ～ナギフト(旧:出産子育て応援給付金)

令和7年4月1日から対象者を拡大して対応しています。(流産・死産された方も対象になる場合があります)

※各事業の詳しい内容は、右記二次元コードから市ホームページを確認または問い合わせください。

市ホームページ



■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3116・3123

休日・夜間の診療当番医のお知らせ

診療が必要な場合は電話確認をしてから受診してください。

東松島市の休日担当医院および薬局

診療時間:9時～17時

日曜日・祝日の日中に急患・診療対応を行っている医療機関です。				
月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
5月3日(土・祝)	うつみレディースクリニック	84-2868	調剤薬局 くりっぶ	24-9730
			みっと調剤薬局	83-7806
5月4日(日)	鳴瀬中央医院	87-3853	アイン薬局 東松島店	86-1251
5月5日(月・祝)	わたなべ整形外科	84-2323		
5月6日(火・祝)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局 くりっぶ	24-9730
			みっと調剤薬局	83-7806
5月11日(日)	永沼ハートクリニック	82-6680	ウジエ調剤薬局 赤井駅前店	84-2911
5月18日(日)	ひかりサントクリニック	84-1333	和薬局	84-2711
5月25日(日)	神山クリニック	98-8617	東まつしま薬局	98-5077

救急電話相談

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法が知りたいときの相談ダイヤルです。

区分	電話番号	時間
おとな救急 電話相談	①#7119 ②022-706-7119	毎日〈24時間〉
子ども救急 電話相談	①#8000 ②022-212-9390	毎日〈19時～翌朝8時〉

※相談と助言を目的とするものです。緊急、重症と考えられる場合は、迷わず119番に電話してください。

※固定電話やIP電話など①を利用いただけない場合は②の番号でかけてください。

真壁病院小児科の診療日数拡大について

令和7年4月から新しく先生が配属され、診療日数が増えました。

詳しくは真壁病院のホームページを確認ください。

【変更前】火、木曜日 【変更後】月～金曜日 ※曜日により診療時間が異なります。



真壁病院小児科
ホームページ

夜間診療

急患、診療対応を行っている医療機関です。一次救急施設のため、応急処置が原則です。

診療科目	曜日	時間
内科	月～土曜日	18時～翌朝7時
	日曜日、祝日	18時～翌朝6時
外科	月～土曜日	18時～翌朝7時
	日曜日、祝日	9時～17時、18時～21時
小児科	月～金曜日	19時～22時
	土曜日	18時～翌朝7時
	日曜日、祝日	18時～翌朝6時

■問 石巻市夜間急患センター
(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

小児科休日急患診療

日曜日・祝日の日中に子どもの急患・診療対応を行っている医療機関です。

■診療時間 9時～17時

■問 石巻市夜間急患センター
(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

歯科休日救急診療

■診療時間 9時～17時

■問 石巻歯科医師会休日診療所
(石巻市中里三丁目10-12 ☎94-8223)

みんなが主役の

市民協働のまちづくり 120



小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」からのお知らせ

■営業日の変更について

小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」の営業日が4月1日から変更になりました。

- ・営業日 火・水・金・土曜日
- ・定休日 日・月・木曜日



宅配や移動販売は、定休日でも対応可能ですので気軽に相談ください。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いします。

■地域交流事業について

小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」では、月1回程度手作り教室や農業体験などの地域交流事業を実施しています。5月は「いちごスフレパンケーキ教室」を開催予定です。

各事業の詳しい内容については市報または市公式LINEでお知らせしますので、確認ください。皆さんの参加をお待ちしています。

- 問 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」 ☎98-9826
市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3809

コミュニティ供用施設の申請受付について

これまで、コミュニティ供用施設(旧学習等供用施設)の利用申請については、市民協働課窓口(市役所大溜分庁舎窓口)のみで受付を行っていましたが、令和7年度から、下記のとおり当該地域の市民センターでも取り扱いができるようになりました。

なお、引き続き市民協働課でも受付は可能です。

施設名	受付窓口
南浦地区コミュニティ供用施設	市民協働課または 矢本東市民センター
下町地区コミュニティ供用施設	
関の内地区コミュニティ供用施設	
上町地区コミュニティ供用施設	
河戸地区コミュニティ供用施設	市民協働課または 矢本西市民センター
道地地区コミュニティ供用施設	
鹿妻地区コミュニティ供用施設	
小松地区コミュニティ供用施設	
大曲地区コミュニティ供用施設	市民協働課または 大曲市民センター
横沼地区コミュニティ供用施設	
北赤井地区コミュニティ供用施設	市民協働課または 赤井市民センター
南赤井地区コミュニティ供用施設	
大塩地区コミュニティ供用施設	市民協働課または 大塩市民センター
小野地区コミュニティ供用施設	市民協働課または 小野市民センター
牛網地区コミュニティ供用施設	

※受付は、平日8時30分～17時まで

- 問 市民協働課自治組織支援係 ☎内線3802・3807

HOPE

第138回

「HOPEのでんきマルシェ～灯～」を開催しました

- 問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311
<https://hm-hope.org/>



3月20日(木・祝)、大曲市民センターにおいて「HOPEのでんきマルシェ～灯～」を開催しました。初めてのマルシェイベントでしたが、出店者や関係者の協力をいただき、500人の方に来場いただきました。

でんきブースでは子どもたちが自転車発電や手回し発電の体験を行い、必死に電気をつくる姿を見せてくれました。また、地域の飲食店やハンドメイド作家も集い、おしゃべりをしながら交流する場となり、開催して良かったと実感しています。

これからも「HOPEのでんき」は市民や市内事業者がつながる機会をつくり、心に灯りをともし続けていきたいと思います。

ご来場・ご協力いただいた皆さんに心から感謝します。ありがとうございました。



▲自転車発電



▲ハンドメイド作品の展示

▲手回し発電

東松島市認知症本人ミーティング ・認知症家族の会を開催します



認知症カフェ

介護の専門職が開催しています。お気軽に参加ください。

やすらぎカフェ ■日時 5月8日(木)10時～12時 ■場所 特別養護老人ホーム不老園内鳴瀬デイサービスセンター(野蒜ヶ丘三丁目27-1) ■問 特別養護老人ホーム不老園 ☎98-7110
大塩さくらカフェ ■日時 5月10日(土)10時～12時 ■場所 大塩市民センター(大塩字中沢26-1) ■問 (代)ぱんぷきん矢本 ☎98-9145
そよ風カフェ ■日時 5月11日(日)10時～12時 ■場所 赤井市民センター(赤井字川前三189-1) ■問 特別養護老人ホーム矢本華の園 ☎82-1165
日和カフェ ■日時 5月14日(水)10時～12時 ■場所 柳東住宅集会所(赤井字南一158-75) ■問 グループホーム日和 ☎84-1221
AYA café(彩カフェ) ■日時 5月16日(金)14時～16時 ■場所 いろどりの丘(野蒜ヶ丘二丁目25-2) ■問 小規模多機能型居宅介護いろどりの丘 ☎98-5571
Café de めえめえ ■日時 5月18日(日)10時～12時 ■場所 ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji (小野字中の関6-2) ■問 社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311
カフェきんもくせい ■日時 6月7日(土)10時～12時 ■場所 特別養護老人ホームやもと赤井の里(赤井字川前四番83) ■問 特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888

東松島市認知症本人ミーティング&認知症家族の会を同日開催

- 日時 5月14日(水) 10時～11時30分
■場所 矢本西市民センター 会議室1
■内容 当事者および家族の情報交換、専門職への相談
■参加費 無料 ■持ち物 飲み物など
■対象 認知症の方が身近にいる方・当事者(診断の有無は問いません)
■申込 5月12日(月)まで下記担当へ連絡ください
■問 東松島市認知症総合支援コーディネーター 吉田 ☎080-1856-2531

各種特設相談

相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

3

すべての人に
健康と福祉を

相談名	日時	場所(所在地など)	相談内容	問・申込
子どもの心理相談会	5月12日(月)10時、11時、13時、14時(予約制)	矢本保健相談センター	お子さんの成長や育ちに合わせたかかわり方について、心理士による個別相談	健康推進課 子ども健康係 ☎内線3108
こころの健康相談(精神保健福祉相談)	5月8日(木)14時、15時、16時(予約制)		精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・そのご家族に対する精神科医による個別相談	健康推進課 健康支援係 ☎内線3109
精神保健福祉相談	5月23日(金)14時～17時(予約制)	宮城県東部保健福祉事務所 (所在地:石巻市あゆみ野5丁目7番地、宮城県石巻合同庁舎)	眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科のクリニック等への受診を迷っている方・家族に対する精神科医による個別相談	宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-1431
アルコール関連相談	5月16日(金)10時～15時(予約制)		アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者に対する精神保健福祉士による個別相談	
社会的ひきこもり(思春期・青年期等)専門相談	5月8日(木)13時～17時(予約制)		ひきこもり状態にある方、または家族や関係者に対する精神保健福祉士による個別相談	
特設人権相談	5月9日(金)10時～15時 ※予約不要	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	月・水・金曜(祝日を除く)9時～15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	市民生活課 消費生活相談員 ☎内線1294
行政相談	5月9日(金)13時～15時	市役所矢本庁舎第1休養室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	5月15日(木)10時～16時	市役所矢本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	
不当要求等無料出張相談	5月20日(火)13時～16時	市コミュニティセンター	民事介入暴力担当弁護士や宮城県警察本部警察官などによる不当要求に関する困りごと相談(相談無料)	(公財)宮城県暴力団追放推進センター ☎022-215-5050 宮城県警察本部組織犯罪対策第一課 ☎022-222-8930

国民ねんきんだより

4

国民年金のしくみ

会社を退職したときは年金の切替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職などになった場合には、国民年金第1号被保険者への切替え手続きが必要です。市役所または年金事務所で早めに手続きをしましょう。

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和7年4月分から令和8年3月分までの保険料は、月額17,510円です。保険料の納付期限は翌月末です。未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方※の財産が差し押さえられる場合がありますので、納付期限までに納付してください。

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」もありますので、市役所又は年金事務所へご相談ください。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

付加保険料制度について

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。希望の方は、市役所または年金事務所へ申し込みください。

日本年金機構ホームページ

日本年金機構石巻年金事務所

☎22-5115(自動音声案内)

市民生活課国保・高齢医療・年金係

☎内線1337

消費生活情報

～新手法の架空請求増加中～

16

手帳と公正な
すべての人に

2、3年前までは最終通告・裁判開始とものものしいタイトルのハガキが届いていましたが、最近は携帯等へのショートメッセージ・メール・電話自動音声などを使った方法が増えています。

・国税局や官公庁などを名乗り、税金の未納があると連絡をしてくる

・NTTファイナンスと名乗り、昨年から料金未納があると請求をする

・2時間後に電話が停止されるので、問い合わせをするように促す

・高額当選金・支援金受け取りのため手数料を支払うように勧める

・有名人・芸能人を名乗り無料通信アプリやSNSを使い、投資グループに勧誘する、メール交換有料サイトに誘導する

※官公庁等からの連絡は、文書または圧着ハガキで行われます。

※NTT等は、1カ月未納でも圧着ハガキで催促状を出します。昨年から未納を放置しませんが、催促状(督促状)を出しても未納であれば、債権回収業者(弁護士等)から通知が届きます。NTTファイナンスのホームページでも注意を呼びかけています。同じく2時間後に電話停止等、間際に連絡することはありません。事前に通知を行います。

NTT料金未納と2時間後電話停止だけではなく、表示された相手の電話番号の始めが「1」「81」等見慣れない数字から始まっている場合、国際電話を利用した架空請求です。絶対に折り返し連絡をせず、不安な時は相談窓口にお問い合わせしてください。

※広告をクリックしただけで当選表示される場合もあり、口座情報等もだまし取られます。

※なりすましを見破ることは難しく、画像があっても合成の場合もあります。芸能人の所属する会社のホームページ等で必ず確認しましょう。

電話やメール等でお金のお話が出た時は、詐欺と思うべし

～お買い物や契約で、心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■問・相談先

市役所矢本庁舎1階 市民生活課消費生活相談窓口

月・水・金曜日(祝日を除く)9時～15時 ☎内線1294

火・木曜日は東部地方振興事務所県民サービスセンター(石巻合同庁舎内)☎93-5700(平日)または消費者ホットライン 188

直接相談に行く場合は、事前に空き状況を確認してください

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

市の情報

県などの情報

その他

東松島市会計年度 任用職員募集

■職種 保健師

■業務内容 成人保健や精神保健に関する保健指導・健康相談・健康教育

■勤務場所 健康推進課(矢本保健相談センター)

■勤務時間 1日あたり7時間
週5日勤務

■募集人員 1人程度

■月収 187329円(215148円)

■資格等 保健師資格、普通運転免許

■任用期間 令和7年6月1日
～令和8年3月31日

■申込方法 5月16日(金)までに履歴書(写真貼付)を左記担当まで提出してください

■問 健康推進課健康支援係
☎内線3104

5月は特別障害者手当・ 障害児福祉手当の支給月です

5月9日(金)に指定口座に振り込みますので確認してください。今回の支給月分は、令和7年2月分から令和7年4月分です。なお、令和7年4月支給分より、物価変動率に基づき支給金額が変更されています。

※支給制限 施設への入所、または3か月を越えての入院および本人または扶養義務者等の所得制限を超える場合は支給されません。心当たりのある方は担当まで連絡ください。

■特別障害者手当

(令和7年2月～3月)

月額28840円
(4月)月額29590円

■障害児福祉手当

(令和7年2月～3月)
月額15690円
(4月)月額16100円

■問 福祉課障害福祉係

☎内線1179

身体障害者などに対する 軽自動車税(種別割)の 減免のお知らせ

身体障害者などの方が所有している軽自動車で、専ら身体障害者などの通院・通学等のために使用している場合、軽自動車税(種別割)の減免が受けられます(障害者1人につき普通自動車を含め1台限り)。

なお、障害区分や等級によっては減免の対象外となる可能性があるほか、障害者本人が所有(身体障害者が18歳未満、知的障害者および精神障害者の場合は、生計をこにする家族が所有でも該当)、また、本人が運転する障害等級によつては生計をこにする家族が運転でも該当)などの要件があります。詳しい内容は下記まで問い合わせください。

※令和7年4月1日までに身体障害手帳などの交付を受けている方が対象です。

■申請期限 6月2日(月)期限
厳守(郵送の場合は当日必着)

※市税条例第90条に基づき、申請期限を過ぎると減免できません。

■申請に必要なもの ①身体障害者手帳など ②運転する方の運転免許証 ③自動車検査証 ④個人番号(マイナンバー)が分かる書類

※昨年度減免決定した方には「減免申請書兼現況届出書」等を郵送しています。

■問 税務課市民税係

☎内線1138

視覚障害者情報交流会開催

今回は、視覚障害の方も楽しめる「い・卓球」を行います。同じ地域の方と交流しながら、少しでも体を動かしてみませんか。動きやすい服装で、気軽に参加ください。視覚障害者向けの補装具・日常生活用具も紹介します。

■日時 6月3日(火)

13時～15時30分

■場所 市老人福祉センター

■対象 視覚障害のある方(手帳の有無は問いません)ご家族・支援者など

■参加費 無料

■問 宮城県視覚障害者情報センター

☎02123414047

宮城県東部県税事務所 からのお知らせ

令和7年度自動車税種別割の納期限は、6月2日(月)です。納税通知書は5月中旬に郵送します。納期限までに忘れず納付しましょう。金融機関、コンビニエンスストア、各県税事務所の窓口での納付のほか、インターネットを利用したクレジットカード納付やページー、スマートフォン決済も利用できます。口座振替の手続きが既にお済みの方は、6月2日(月)に振り替えられますので、前日までに口座残高の確認をお願いします。納税について

の相談は随時行っていますので、連絡ください。

○課税(税額・減免)に関すること

〈課税第一班〉

☎0225-9511413

○納税相談に関すること

〈納税第一班〉

☎0225-9511520

○納付方法・納税証明書に関すること〈納税第二班〉

☎0225-9813410

■問 宮城県東部県税事務所
(石巻市あゆみ野五丁目7番地)

第1回普救救命講習 (一般公募)

■日時 5月25日(日)

9時～正午

■場所 石巻地区広域行政事務組合消防本部2階大会議室
(石巻市大橋二丁目1-1)

■対象・定員

中学生以上30人(先着)

※定員となり次第締め切りとなります。

■申込期間 5月7日(水)～16日(金) 9時～17時

※受講無料。

■申込方法 各消防署または石巻広域消防ホームページから申請書を取得し、各消防署に申し込みください。なお、再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください



石巻広域消防
ホームページ

■問 石巻消防署
☎95-7112

石巻広域クリーンセンター 臨時開場について

令和7年度中の3連休にあたる月曜日および金曜日の休日を、施設への直接搬入する利用者の利便性向上を目的に試行的臨時開場します。取り扱う業務は、平日と同様に「可燃性ごみ(集積所に出す燃やせるごみと同等)・可燃性粗大ごみ・ペット火葬」となります。なお、可燃性粗大ごみについては、個人搬入のみとし、日時指定での事前予約が必要です。

■令和7年度臨時開場日

7月21日(月)、8月11日(月)、
9月15日(月)、10月13日(月)、
11月3日(月)、11月24日(月)、
1月12日(月)、2月23日(月)、
3月20日(金)

■利用時間 9時～11時45分
13時～16時30分

■問 〒981-0844

石巻市重吉町8番地20
石巻地区広域行政事務組合
石巻広域クリーンセンター
☎0225-2118953

陸上競技審判員募集

宮城陸上競技協会および東松島市陸上競技協会では審判員を募集しています。審判取得のため日本陸上競技連盟公認B級審判員の講習会を実施しますので、ぜひ参加ください。

■日時 6月21日(土)14時

■場所 弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)予定

■持参する物 筆記用具、証明写真1枚(縦4cm×横3cm)

■経費 日本陸連審判員証

1000円、手帳代400円

■登録料

日本陸連登録料1000円、
宮城陸協登録料3000円、
その他地域陸協登録料

■申込方法 B級審判登録用紙に記入の上、東松島市陸上競技協会事務局へ連絡ください(申込用紙は市スポ協ホームページ(<https://h-takyo.jp>)からダウンロードできます)

■その他 実技講習等については、大会の審判員として参加し実践講習とします。今年度の新規取得者講習会は6月21日開催分で終了

■問 東松島市陸上競技協会事務局 川元
☎090-779510054

「子ども運動教室」 令和7年度会員募集

年長から小学生を対象とした運動教室です。かけっこやボール遊びなど、みんなで楽しめる色々な運動を行います。何か運動を始めてみたい子や楽しく色々遊びたい子にお勧めです。公式インスタグラムで活動の様子も更新しています。

■日時 毎月第1・第3水曜日
17時～18時(週の変更有)

■場所 奥松島運動公園体育館

■参加費 1回800円、年間保険料800円、初回体験500円(保険料込)

■問 奥松島運動公園指定管理者(株)アークフーズ ☎88-4588
受付9時～17時
休館日月曜(祝日時は翌火曜)
✉info@omcn.jp

16 令和とはなを
すべての人に

戸籍のまど

令和7年3月掲載依頼分
(3月1日～31日)
※敬称略・希望者のみ掲載しています。
※年齢は、実年齢を掲載しています。
■戸籍のまどの掲載に関する問
市民生活課戸籍住民係
☎内線1117・1331

お誕生おめでとうございます

行政区等 氏名 保護者
南六 青木 璃乃 真里
大塚 芳賀 愛希 聖哉
柳北 齋藤 晴翔 健多
二反走 大山 綾惺 竜士
野々三 深堀 世風 裕
あおい二 木村 茉波 和輝
作田浦 武者 佑李 祐介
柳北 高橋 律稀 祐介
東大溜 渋谷 新 辰吉

行政区等 氏名
仙台市 森 重敏
仙台市 海馬 綾カ
上町二 秋山 大成
上町二 榎山 紗空
新川前 河野 愛人
新川前 田崎 愛人
上町一 渡邊 葵
道地 大枝 徳権
石巻市 横山 千佳

「結婚おめでとうございます」

行政区等 氏名
谷地 菅原 幸男
川下 千葉 ともみ
小野 寺 三千代
栗野 千野 千代
大石 源一
尾形 一郎
菅野 一子
小峰 秀雄
佐藤 次忠
上納 文吉
駅前 千葉 文吉
柳前 千葉 文吉
上戸二 安部 友弥
関の内 佐々木 隆子
あおい三 伊藤 忠良
浜市下 鹿野 なを子
後藤 富子
柳下 早坂 信子
小松台 柳下 信子
南緑 梶原 正三郎
南五 今村 正三郎
里北 土佐 喜三郎
南二 千葉 はつ子
南 須田 正三郎
横沼東 佐伯 正一
横沼東 高橋 正一
裏一 奥田 軍一
上町二 奥田 軍一
横沼西 遠藤 軍一
小野上 後藤 軍一
手招 内海 洋一
南新 井上 隆子
往還下 安倍 隆子
東大溜 阿部 睦夫
上戸二 浅野 文幸
横沼一 佐々木 芳子

年齢
95 83 81 82 80 96 83 88 87 97 74 77 87 83 77 94 97 95 91 81 82 93 77 91 75 84 91 89 91 96 97 89

16 令和とはなを
すべての人に

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍に氏名の振り仮名が記載されることになりました。

- 令和7年5月26日以降、本籍地の市区町村から、戸籍に記載される予定の振り仮名が記載された通知書が郵送されます。
- 通知の振り仮名が正しいときは、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。(令和8年5月26日以降)
- 届出にあたって法務省や市区町村に金銭を支払うように要求することはありません。詐欺にご注意ください。なお、届出をしなくとも罰則や罰金はありません。
- 戸籍の振り仮名制度について、詳しくは法務省ホームページをご覧ください。

■問 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
市民生活課戸籍住民係 ☎内線1331・1334

令和7年5月26日から
戸籍にフリガナが記載されます

フリガナの通知を
必ず確認しよう!

本籍地の市区町村長から
氏名のフリガナの通知が
送られてくるよ!
フリガナが誤っていたら
令和8年5月26日までに
届出をしてね!

法務省
ホームページ

4 夏の思い出を
みんなに

「フотスマイル・23 写真展」の開催

フотスマイル・23の会員17名が撮影した、東松島市の魅力ある風景や隠れた名所などを34作品が展示されます。入場無料ですので、ぜひお越しください。

■展示期間 5月13日(火)～6月12日(木)
9時～17時(最終日は15時まで)

■場所 矢本西市民センター 憩いギャラリー

■問 フотスマイル・23 事務局:高橋 ☎090-2360-9938

3 すべての人に
健康と笑顔

「親と子のよい歯コンクール」
「8020よい歯のコンクール」表彰応募者募集

宮城県では歯科保健の大切さを広く啓発するためにコンクールを開催します。

受賞者につきましては、ホームページ等で氏名および市町村名を公表予定です。

親と子のよい歯のコンクール

■対象・基準

- 令和7年4月1日時点で満3歳から満5歳になる歯および口腔が健康であった幼児とその親。
- 年に1回以上歯科医院で歯科健診、歯科保健指導や予防処置を親と子が受けており、それを2年間以上継続していること。

■応募方法

5月23日(金)までに右記二次元コードで注意事項等を確認の上、応募願います。

■問 宮城県健康推進課健康推進第一班
☎022-211-2623



応募フォーム

8020よい歯のコンクール

■対象

令和7年6月4日現在満85歳以上で現在歯が20本以上(治療完了)で健康状態良好、および定期的(年に2回以上)に歯科健診を受けている方。ただし、令和6年度に本コンクールで受賞された方は応募できません。

■応募方法

郵便はがき(FAX可)に住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、電話番号、かかりつけ歯科医院を記入の上、下記応募先に5月23日(金)までに申込みください。

■問・応募先

〒980-0803 仙台市青葉区国分町1丁目5-1
宮城県歯科医師会「よい歯のコンクール事務局」宛
☎022-222-5960 FAX022-225-4843

コティ koti

小野市民センターに約30店舗が集まります

koti小さな幸せマルシェ

開催日時: 5月3日(祝)、6月1日(日)
10:00～15:00

場所: 小野市民センター
(駐車場有)

美味しい食べ物
かわいい雑貨屋さん
お子様向け企画も!
詳細はSNSをご覧ください

問合せ: 090-2297-3379(阿部)、070-1147-5950(木村)

車検の ナルセハタケヤマ
TEL 87-3818

各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬畠山自動車
〒981-0303 東松島市小野中央2-2 FAX 87-3817

市民のカレンダー5月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。
◆市関係 ■生涯学習・社会教育関係 ●学校・幼稚園・保育所関係 ▲地区行事・その他

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
飲酒運転は犯罪です 宮城県内では震災発生直後から飲酒運転による事故や検挙数が増加しています ～飲酒運転を「しない」「させない」「許さない」～	自転車乗車時のヘルメット着用は法制化されました 本気で検討 ヘルメットの着用! まずは確認 自転車保険に加入していますか? ヘルメットで極める!			1 ▲囲碁将棋のつどい ●第一学区ほほえみ一声運動	2	3 憲法記念日 体テ ■やもと野草の会「チャリティー春の山野草展」9:00～17:00 (市コ) ■縄文体験感WEEK(～6日)
4 みどりの日 赤テ	5 こどもの日 ■縄文村入館&体験無料DAY	6 振替休日 体	7	8 ▲囲碁将棋のつどい	9 ◆農地転用等締切日(農業委員会) ◆特設人権相談(市コ) 10:00 ◆行政相談 ☎ 13:00	10 体テ ■ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00 ■おはなし会(曲セ) 10:30 ●中学校体育祭(矢本第一、矢本第二)
11 赤テ ◆マイナンバーカード休日交付窓口(要予約) ◆市民防災デー ▲赤井をウォーキング (赤セ) ●第一学区ほほえみ一声運動	12 ●中学校振替休業日(矢本第一、矢本第二)	13 体	14 テ ◆総合検診(～6月16日まで)	15 ◆法律相談 ☎ 10:00 ▲囲碁将棋のつどい	16 体	17 体テ ▲春オルレイベント9:30 (あお) ●小学校運動会(矢本東、大曲、大塩、矢本西、赤井南) ●鳴瀬未来中学校運動会
18 赤テ	19 ●小学校振替休業日(矢本東、矢本西、大曲、大塩、赤井南) ●鳴瀬未来中学校振替休業日	20 体 ◆夜間 税・税外納付及び相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約)	21 テ ●第一学区ほほえみ一声運動	22 ▲囲碁将棋のつどい	23 体 ●引渡訓練(矢本第二中学区小中合同)(大曲、赤井、赤井南、矢本第二中) ●鳴瀬未来中学校リサイクル資源回収	24 体テ ■ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00 ■おはなし会(曲セ) 10:30 ▲第29回東松島サルビア杯争奪女子ソフトボール大会(鷹来)(～25日(日)) ●小学校運動会(鳴瀬桜華、宮野森)
25 赤テ ◆狂犬病予防接種集合注射 9:00～10:30 ☎ 11:00～12:00 (鳴庁) ▲赤井地区家庭バレーボール大会 (赤セ) ▲献血・骨髄バンクドナー登録(イオンタウン矢本) 10:00	26 ●第一学区引渡し訓練(矢本東、矢本西、大塩、矢本第一中) ●第二学区でめこんウィーク(～30日) ●小学校振替休業日(鳴瀬桜華、宮野森)	27 体	28 テ	29 ▲囲碁将棋のつどい	30 体	31 テ ●石巻地区中学校総合体育大会(～6月1日(日))

問い合わせ	☎	東松島市役所(矢本庁舎)	82-1111	☎	市図書館	82-1120	塩体	大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532	曲セ	大曲市民センター	82-5965
	鳴庁	東松島市役所(鳴瀬庁舎)		市コ	市コミュニティセンター	82-6969	曲体	大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター)	82-1180	赤セ	赤井市民センター	82-2075
	矢保	矢本保健相談センター	82-1111	市体	市民体育館	82-9030	奥運	奥松島運動公園	88-4588	塩セ	大塩市民センター	82-7532
	縄文	奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	矢運	矢本運動公園	82-6804	健増	健康増進センター ゆぶと	84-3855	小セ	小野市民センター	87-2067
	☎	老人福祉センター	83-2717	赤体	赤井地区体育館	82-6803	東セ	矢本東市民センター	82-1180	野セ	野蒜市民センター	88-2056
	矢子	矢本子育て支援センター	84-2676	鷹来	鷹来の森運動公園	82-1101	西セ	矢本西市民センター	82-1181	あお	宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな)	86-2177
	鳴子	鳴瀬子育て支援センター	87-2338	小体	小野地区体育館(管理:小野市民センター)	87-2067						

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 市民体育館 … 体 9時～12時・体 19時～21時、赤井地区体育館 … 赤 9時～17時、矢本運動公園テニスコート … テ 水・土:18時～21時・テ 日:9時～17時
■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸36-1
[秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
[東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
令和7年度市報ひがしまつしま制作費(制作委託料) 1部あたり73.9円



東松島市の人口(令和7年4月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
男18,413人(－59) 女19,256人(－58) 計37,669人(－117)
世帯数16,733世帯(－5) ()内は前月比
●令和6年同時期計 ()内は前年比 ●令和4年同時期計 ()内は3年前比
38,168人(－499) 16,697世帯(+36) 39,097人(－1,428) 16,392世帯(+341)