

2025
6

SDGs 未来都市 みんなの心と力をひとつに

No.410

市
報

ひがしまつしま

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- 特集 6月は食育月間 P2~P3
- まちの情報広場 P4~P9
- City View! P10・11
- まなびい・図書館だより P12
- 縄文村だより・みりよく発見! P13
- 子育て支援センター・スポバ通信・健康情報がわらばん P14
- ヘルシーインフォメーション P15
- 市民協働のまちづくり ほか P16
- 各種相談 ほか P17
- 生活情報 P18
- 戸籍のまど ほか P19
- 市民のカレンダー P20

▶青い鯉のぼりを見上げ笑顔の親子



▲和太鼓の演奏を披露

大空泳ぐ青い鯉のぼり450匹 100年後までつなぐ 未来への希望

「こどもの日」の5月5日、「東松島青い鯉のぼりまつり2025」が東松島市大曲の矢本海浜緑地公園近隣の広場で開かれ、全国から寄せられた約450匹の鯉のぼりが掲げられました。

この催しは東日本大震災で家族4人を失った伊藤健人さん(32)が、亡くなった弟の律君(当時5歳)が好きだった青い鯉のぼりを大曲浜の自宅に掲げ、「天国でも寂しい思いをしないように」と祈ったのが始まりです。以来、毎年こどもの日に合わせて青い鯉のぼりを掲げ、亡くなった人たちの追悼と地域の復興、100年後までつなぐ未来への希望を込めたイベントとして継続しています。

強い風に負けまいと力強く泳ぐ青い鯉のぼりを見上げる子どもたちは笑顔を輝かせ、親子が写真撮影を楽しむ様子が見られました。青い鯉のぼりの下では、復興を祈願した和太鼓演奏やよさこいなど多彩なステージが展開。伊藤さんも太鼓演奏に加わり、力強い音色を大空に響かせていました。

▲参加者で記念撮影



ひがまつミールde健康エール ～おいしく塩eco大作戦編～

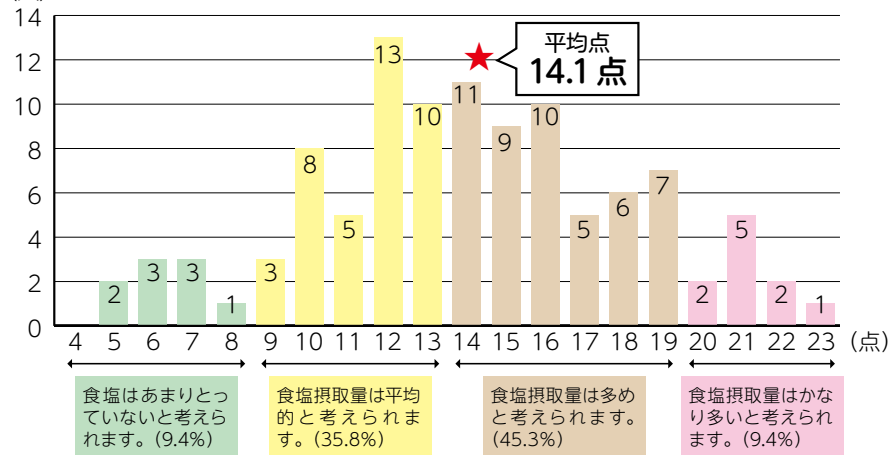
東松島市は、海と大地の食材に恵まれた地域です。その食材を料理してできる食事(ミール)をいただき、私たちの体はつくられます。食べることは生きること。食の恵みとそれらを支える人々への感謝は尽きることはありません。市民の皆さんの健康的な食生活をまちぐるみで応援(エール)する…それが『ひがまつミールde健康エール』です。

6月の食育月間にちなみ、東松島市の減塩(塩eco)活動である「おいしく塩eco大作戦」を紹介します。



東松島市の塩分摂取状況は…?

(人) 令和6年度 学校給食試食会参加者塩分チェックシートの点数分布



令和6年度学校給食試食会などで記入いただいた105人分の塩分チェックシートの結果をグラフ化したものだよ!



半分以上の人が塩分を多くとりすぎている状態なのね。塩分といっても、調味料だけじゃなくて加工品やお菓子にも入っているし外食の頻度が多いととりすぎに繋がりがやすいのね。

知らない間に塩分が多くなりやすい食生活になっていることも考えられるから、このチェックシートで普段の食生活を振り返るのはとっても大切なんだ!



身体や病気のことを考えると塩ecoって大切なね。ずっと元気でいたいから今からでもコツコツと塩ecoを始めてみる!



給食も塩eco!

学校給食や保育所給食の塩eco献立の日をご存じですか?小中学校の給食では毎月1回通常のパンよりも約50%塩分が少ない「減塩パン」を提供しています。提供を始めて5年目になりますが、今年度から減塩パンがリニューアル。大塩小学校の6年生の皆さんに塩ecoに取り組む給食についてインタビューをしてきました。



▲学校給食や保育所給食では塩分の少ない給食や塩ecoの工夫がされた日の献立にマークを入れています。献立を見るときにぜひ確認してみてください。

●大塩小学校 6年生にインタビュー

大塩小学校の保健委員会では、給食センターから献立の詳しい内容が記載された「給食一口メモ」を放送で読み上げたり、給食感想ノートに児童自ら記入した感想を送っているほか、階段に啓発チラシを掲示するなど塩ecoの実践に努めています。4月23日には減塩ソフトパンが初めて給食に登場。「やわらかくておいしい」の声が教室から聞かれました。普段の給食もだしなどを活用しており、「味をうすく感じないメニューでおいしい」との声も。保健委員会の今野元太委員長をはじめ、二階堂蓮生さん、宇都宮陽人さんは「家でも調味料をかけすぎないことを実践しています」「学校でも減塩を発信したい」と話していました。



▲インタビューに協力してくれた(左から)二階堂さん、今野さん、宇都宮さん



▲減塩ソフトパンが大人気

●こちらもチェック!



◀YouTube「イートくんチャンネル」では、昨年度の鳴瀬未来中給食委員会と作成した塩eco動画を配信中。最強の給食委員のカギは塩eco!?ぜひご覧ください。



広がる塩eco

塩ecoは学校のみならず、地域にも広がりを見せています。

●健康な食事で塩eco!



▲「ハンバーグランチ(ハーフ)和風ソース」880円(税込)



▲ピーフィッシュランチ 2200円(税込)
東松島産のお米と野菜を優先的にメニューに取り入れています

れすとらん メナーージュでは、健康な食事・食環境認証制度「スマートミール」の認証申請を行っています(8月認証予定)。スマートミールは、エネルギー、塩分、野菜量が認証団体の定めた基準を満たした健康な食事のことで栄養バランスの整ったお手本の食事です。シェフの作る本格的な料理と地元食材を使ったスマートミールをぜひお召し上がりください。



れすとらん メナーージュ
☎83-9344
東松島市矢本字立沼37-3
定休日:毎月曜・第5日曜
営業時間:11時～14時
(なくなり次第営業終了)

●いつでも塩分チェック!

健康サポートwebサイト「ガクタベ」では、パソコンやスマホから塩分チェックシートを体験できます。また、自分の結果と令和4年度の市の調査結果の点数分布と比較もできます。



ガクタベ
シンプル版



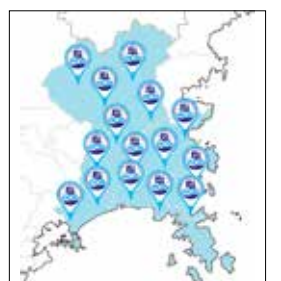
▲スマホでお手軽に塩分チェック



▲健康教室でも皆でチェック

●石巻・女川・登米も塩eco!

東松島発の取組や活用しているマークが東松島市のみならず管内の学校、保育所、病院などでも活躍中。地域全体で塩ecoから健康を目指しています。



6月4日(水)～10日(火)は歯と口の健康週間

6月は食育月間



歯と口の健康維持は、乳幼児期から高齢期まですべての方の心と体の健康管理に欠かせない要素です。適切なセルフケアと定期的なプロフェッショナルケアで生涯にわたり口腔健康管理の実践のコツをお伝えします。

人生100年時代 毎日の健口習慣



健康寿命の伸長には口腔の健康が大きく寄与しています。おいしい物を自分の口から食べ続けるにはどうしたらいいかを考えていきましょう。

①虫歯や歯周病を予防するには

歯を失う原因のほとんどは虫歯と歯周病で、どちらも歯垢の存在によって発症します。歯垢とは虫歯菌や歯周病菌などの細菌のかたまりなのです。つまり歯垢を徹底的に取り除くことができれば、虫歯や歯周病にならないはずですが、しかし現実的には「磨いているつもりだが磨けていない」人がほとんどです。歯科医院では、虫歯や歯周病の治療だけでなく、今ある歯を健全に保つにはどのように磨けばよいかをご指導します。

また、虫歯になりにくい歯にするために、フッ素入りの歯磨き粉を使用することは有効です。そしてもう一つ重要なことが砂糖の摂取頻度です。おやつをだらだら食べ続けたり、部活動の水分補給や熱中症対策としてスポーツ飲料を飲むこと、砂糖入り「のど飴」を常用することなどで、虫歯が多発する方が後を絶ちません。

一方歯周病は、歯に強い力が加わることで進行する場合があります。力仕事やスポーツジム通いなど、日常的に奥歯で噛み締めている方、歯ぎしりをする方、冬季の(寒いところでの)無意識な噛みしめなどです。とにかく「噛みしめないこと」です。どうしても避けられない場合、歯科医院では必要によりマウスピースを作製します。

②オーラルフレイルについて

咀嚼という運動は、歯だけでなく舌や唇、頬っぺた(つまり筋肉)による協調作業です。これらの筋肉が衰えた状態(オーラルフレイル)になるとスナック菓子すら噛めなくなる場合があります。その診断材料の一つが「滑舌」です。徐々に発音が不明瞭になってきたら、それは口腔の筋肉(特に舌)の衰えが原因かもしれません。

咀嚼だけでなく、嚥下機能も低下し誤嚥性肺炎の原因にもなりますので、むせやすい方も要注意です。これを予防するために普段から口の筋肉を鍛える運動が推奨されています。日本歯科医師会ホームページの「日歯8020テレビ」で詳しく紹介していますので

ご覧ください(YouTubeでも配信されています)。

③東松島市歯科医師団の取組

東松島市内の歯科医師は定期的に情報交換の場を設けています。4月の会合では「生涯自分の歯で食すには?」をテーマに議論しました。それには正しい口腔清掃法を身につけていただくことが一番であるという点で意見が一致しました。また歯科疾患も早期発見が大事です。痛くなってからだけでなく、点検のために歯科医院を訪れていただきたいです。市内の全歯科医院は定期健診に対応し、その人に合った正しい磨き方や口腔管理法をご説明します。遠慮なくかかりつけの歯医者さんにご相談ください。

最後に、私たち東松島市歯科医師団は、東松島市民の健口保持のため少しでもお役に立ちたいと願っています。

村松歯科医院
院長

むらまつまさとし
村松正利さん



87歳で25本の歯 一日4回の歯磨き習慣 歯間ブラシも欠かさず

小松地区に暮らす浅野哲子さん(87)は、3か月に1度のペースで歯科医院を訪れ、歯の状態を確認してもらい、歯磨きについてのアドバイスをもらっています。入れ歯はなく、自分の歯を25本保っており、雷おこしやラスク、せんべいなど硬いお菓子や漬物を好んで



あさの てつこ
浅野 哲子さん

食べるほど、丈夫な歯を維持しています。

起床時、朝食・昼食後、就寝前の計4回磨くのが習慣。「歯科衛生士さんから正しい歯磨きの仕方を教えてもらい、どこをもっと磨くべきか、歯間ブラシも使った方がよいなどアドバイスしてもらい、実践しています」と浅野さん。歯磨き粉は歯周病予防に効果があるものを選び、歯に合った歯間ブラシを選択。自己流で食後にガムを食べているそうです。歯磨きの所要時間は約10分で、力任せではなく、しっかりと歯の隙間や歯茎周辺を意識

しているそうです。

食生活では、カルシウムを摂取できるように納豆やチーズ、牛乳などをしっかりとるように心掛けており、朝ごはんをしっかりと食べています。

地域の仲間とのお茶会を楽しみにしており、家事も自分でこなしているほか、庭の手入れも楽しんでいる浅野さん。「口の状態は健康に影響すると聞きます。おかげさまで大きな病気もなく、元気に過ごせています。今後も続けていきたいです」と話していました。



市歯周疾患検診のご案内

- 対象 20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方
- 期間 令和7年6月1日(日)から10月31日(金)まで
- 自己負担額 500円
- 実施医療機関 右記のとおり
- その他 実施医療機関へ予約のうえ、通知書を持参して受診してください。
申込みをされていない方で、受診希望の方は下記まで連絡ください。
- ※年齢は令和8年4月1日までに到達される年齢を基準とします。
- 問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106・3107



ご自身の受けられる検診をチェック

東松島市内の歯科医療機関(令和7年6月現在)

指定医療機関	所在地
やなぎさわ歯科医院	赤井字川前三番159-13
赤間歯科医院	矢本字上河戸70-10
藤野歯科クリニック	矢本字大溜24-1
ヤモト歯科医院	矢本字新沼203-2
村松歯科医院	矢本字新沼1
森歯科医院	赤井字新川前23-16
ちば鷹歯科医院	小松字上砂利田34-1
かわしま歯科医院	大曲字寺前36-4
イオンタウン矢本歯科診療室ミューズ	小松字上浮足43
鳴瀬歯科診療所	牛網字駅前一丁目2-1
奥松島歯科クリニック	牛網字駅前二丁目22-3
さんかくデンタルクリニック	矢本字関の内1-5
野蒜ヶ丘歯科医院	野蒜ヶ丘二丁目24-1
東松島かどわき歯科クリニック	矢本字穴尻68-4

あなたは大丈夫?!
オーラルフレイルチェック



オーラルフレイル
セルフチェックは
こちら

令和7年度東松島市総合防災訓練のお知らせ



- 日時 6月15日(日) 9時～11時
- 訓練想定 午前9時、宮城県沖を震源とするマグニチュード9.0の超巨大地震が発生、午前9時03分に太平洋沿岸に「大津波警報」が発表され、東松島市沿岸への津波到達予想時刻は、午前10時とされた想定とします。
- 災害リスクに応じた住民の行動

時間	状況	居住場所	行動内容
9時	宮城県沖を震源とする地震が発生し、東松島市では、震度6強を観測	市内全域	地震の揺れから身を守る行動をとってください。 『まず低く、頭を守り、動かない』
9時03分	東北太平洋沿岸に「大津波警報」が発表され、津波浸水想定区域に「避難指示」を発令	津波浸水想定区域内の居住者(避難対象地域や避難場所などは、『津波避難計画改定概要版』に記載があります。)	①徒歩避難が原則です。 ②津波避難タワーへの避難 関の内および横沼地区の方は、避難行動に時間を要する場合や避難に時間的余裕がなくなった場合などを想定した、津波避難タワーへの避難を行ってください。 ③自動車避難 自動車避難は、避難場所まで1kmを超える方や避難行動要支援者を対象としていますが、今年度の自動車避難訓練主対象地域は、小野、野蒜および宮戸地域とします。(対象地域外の方は、地図で避難経路などを確認してください。) 避難先は、鳴瀬桜華小学校、野蒜駅南交通広場、宮野森小学校、松島自然の家です。(こちらには、事故防止のため誘導員を配置します。)
		津波浸水想定区域外の居住	①地震により、土砂崩れや家屋の損壊などのおそれがあるような場所からは、避難をしてください。 ②その他の区域では、自宅の備え(備蓄品、家具等転倒防止対策)などを確認してください。
9時45分	大津波警報解除		
10時～	市民は地区自主防災組織の各種訓練に参加してください		
11時	訓練終了		

- 防災関係機関による訓練 陸上自衛隊、航空自衛隊車両による避難所への物資搬送訓練

- ・場所 鷹来の森運動公園備蓄基地から一部の避難所
- ・時間 9時～10時

■宮城県自然災害避難支援アプリ「みやぎ防災」について

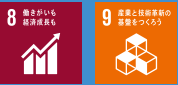
宮城県が運用している宮城県自然災害避難支援アプリ「みやぎ防災」は、避難所での受付の際、QRコードを読み込むだけで、受付を済ませることができます。総合防災訓練においても、「みやぎ防災」アプリを使用した受付を実施しますので、スマートフォンをお持ちの方は、事前にインストールしていただきますようお願いします。

「みやぎ防災」アプリは、こちらのQRコードから、デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」をインストールすることで利用できるようになります。



■問 防災課危機対策係 ☎内線1162・1168

東松島市市民生活維持協力金
(令和7年燃油高騰対応)のお知らせ



燃油価格の高騰による影響を受け、運送事業者(貨物自動車運送事業、タクシー業、運転代行業を営む事業者)の経営に深刻な影響を及ぼす中、社会インフラとして市民生活の維持に不可欠な運送事業者の事業継続を支援するため、協力金を支給します。



■対象事業者(下記全てに該当する事業者)

- (1)東松島市内に本社、支店または営業所を有する事業者のうち、下記事業を営む事業者(大企業除く)
 - ①貨物自動車運送事業(一般、特定、軽貨物)
 - ②タクシー業
 - ③運転代行業
- (2)申請日時点において営業実態が確認できる事業者であって、申請日以降も事業を継続する事業者であること
- (3)事業の営業に際し、法令違反がないこと
- (4)申請日時点において対象事業に必要な許可または認定を有していること
- (5)暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員に該当しないこと

■支給額 事業用自動車1台当たり 13,000円

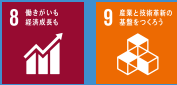
■受付期限 8月29日(金)まで

※申請書類は市ホームページからダウンロードしてください。商工観光課、矢本庁舎総合案内窓口、東松島市商工会窓口でも配布しています。

■問・申請先 商工観光課商工振興・企業誘致係
☎内線2167・5151



「ひがしまつしま3割増商品券」の
事前申込を6月から受付します



物価高騰等により厳しい状況にある地元企業と市民生活支援のため、購入対象を東松島市民限定とした「ひがしまつしま3割増商品券」を販売します。3割増のお得な商品券ですので、ぜひ申し込みください。

- 購入対象者 東松島市内に住所を有する世帯
- ※申込期間中に住民基本台帳に登録がある世帯を対象とします。
- 購入方法 事前申込制(申込多数の場合抽選)
- ※Web上で申込を受付します。Webの環境が無い場合は、ハガキでの申込も可能です(ハガキは市報6月1日号と併せて配布した商品券PRチラシに付属しています)。
- ※1世帯4セットまで申込可能です。
- ※7月下旬に申込世帯に購入券を送付します。(抽選となった場合は当選者にのみ購入券を送付し、当落の結果は公表しません。)
- ※申込・販売方法等の詳細については商品券PRチラシ、市・商工会HPを確認ください。商品券PRチラシは商工会、市役所、市内各市民センター、市内各郵便局で配布しています。

- 申込期間 6月1日(日)～20日(金)
- ※ハガキによる申込の場合は、当日消印有効。
- 販売期間 8月1日(金)～8日(金)
- 販売場所 東松島市商工会ほか、指定の販売所
- 使用期間 8月1日(金)～令和8年1月31日(土)
- 商品券の内容 販売価格10,000円
- 1セット13,000円分(1,000円券×13枚) 20,000セット販売
- ※内訳 共通券3枚、専用券10枚
- 共通券…全ての加盟店で利用できる券
- 専用券…大型店を除いた取扱加盟店で利用できる券
- 問 東松島市商工会 ☎82-2088



東松島市空き店舗等活用支援補助金のお知らせ

8

働きがいも
経済成長も

9

産業と経済発展の
基盤をつくらう

市内の空き店舗などの利用を促進し、事業を行おうとする方に対し、その経費の一部を助成します。

■申請期限 7月22日(火) 17時まで

■対象となる方 (以下の(1)から(7)の要件を全て満たす者であることが必要です。)

(1)空き店舗等を活用して事業を営む予定の者のうち、以下のいずれかに該当する者

ア 市内で新たに創業または第二創業をする個人または中小企業者等

イ 補助金申請年度または前年度から市内で創業または第二創業した個人または中小企業者など

ウ 既に事業を営んでいる個人または中小企業者など

エ 東松島市創業支援等事業計画において認定された創業者を支援する団体または市内において創業者を支援した実績のある個人または中小企業者等のうち、市長が認める者

※ア、イについては、「特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明書」の交付を受けている者に限ります。

(2)東松島市暴力団排除条例(平成24年東松島市条例第44号)第2条第2号および第4号に規定する暴力団関係者に該当しておらず、かつ、それらと関係を有していない者

(3)市町村の市税等を滞納していない者

(4)過去にこの補助金を受けていない者

(5)(1)ウに該当する者で、空き店舗などを活用して、かつ、現に事業で使っている建物も引き続き利用する者

(6)空き店舗などの所有者ではない者

(7)空き店舗などの所有者の同一世帯に属し、生計を一にする者並びに所有者の2親等以内の血族および姻族に該当しない者

■補助対象経費・補助率・限度額

補助対象経費	補助限度額	補助率
店舗取得費	60万円以内 ※1,000円未満切り捨て	1/2以内の額
店舗改装費		1/2以内の額
店舗賃借料		月額1/2以内の額

※予算上限に達した場合、以降の募集は締め切らせていただきます。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2167

特定創業支援セミナーの開催

8

働きがいも
経済成長も

9

産業と経済発展の
基盤をつくらう

市内で創業を考えている方、創業後1年未満の方等を対象としてセミナーを開催します。

※特定創業支援セミナーのどちらかを受講することが「東松島市創業支援補助金」の申請要件になります。

創業チャレンジセミナー ■問 東松島市商工会 ☎82-2088

■日時 6月16日(月)、18日(水)、23日(月)、26日(木) 19時～21時

※セミナーは全4日間の出席が必要となります。

■場所 東松島市商工会 ■定員 10人

※参加費無料。事前の申込が必要となります。定員になり次第、締切となります。

東松島市創業開成塾 ■問 石巻産業創造株式会社 ☎98-8782

■日時 8月20日(水)、27日(水)、9月3日(水)、10日(水)、17日(水) 10時～16時45分 ※セミナーは全5日間の出席が必要となります。

■場所 矢本西市民センター ■定員 15人

※参加費無料。事前の申込が必要となります。定員になり次第、締切となります。

東松島市創業支援アドバイザー派遣事業

8

働きがいも
経済成長も

9

産業と経済発展の
基盤をつくらう

市内で創業を考えている方などに対し、専門家(アドバイザー)からの経営診断や助言等の支援を行います。相談は随時受け付けています。

■時間 1回の利用については概ね2時間以内

■利用回数 同一利用者が利用できる回数は3回まで

■アドバイザー 経営士、中小企業診断士、税理士

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

東松島市創業支援補助金のお知らせ

8

働きがいも
経済成長も

9

産業と経済発展の
基盤をつくらう

市内で新たに創業・第二創業する方に対し、その経費の一部を助成します。

■申請期限 7月22日(火) 17時まで

■対象となる方 (以下の(1)から(6)の要件を全て満たす者であることが必要です。)

(1)以下のいずれかに該当する者

- 市内で新たに創業または第二創業をする個人または中小企業者等
- 補助金申請年度または前年度から市内で創業または第二創業した個人または中小企業者等

(2)補助事業期間満了日までに個人開業または会社、企業組合、協業組合、特定非営利活動法人、一般社団法人、その他法人格を有さない組合または団体等の設立を行い、市内に事務所を設置する者

(3)「特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明書」の交付を受けた者

※「特定創業支援等事業」の対象は「創業チャレンジセミナー(東松島市商工会主催)」および「創業開成塾(石巻産業創造株)」の2つのセミナーが該当します。

(4)東松島市暴力団排除条例第2条第2号および第4号に規定する暴力団関係者に該当しておらず、かつ、それらと関係を有していない者

(5)市町村の市税等を滞納していない者

(6)過去にこの補助金を受けていない者

詳しい内容は、市ホームページを確認ください。

■補助対象経費・補助率・限度額

補助対象経費	補助限度額	補助率	
		創業	第二創業
事務所等の増改築費	200万円以内 ※1,000円未満切り捨て	3分の2以内	3分の1以内
事務所等の借入費			
設備・備品費			
広報費			
開業事務手数料			
マーケティング調査費			
専門家助言・指導費			

■選考

(1)資格審査

主に募集対象者、補助対象事業に適しているかを審査します。

(2)プレゼンテーション審査(資格審査を通過した方)

市の主催する創業支援補助金選定委員会において、申請者本人に事業説明を行っていただきます。申請者本人を含め、2人まで会場に入れます。審査結果については、採択の可否を書面で通知します。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2167

創業支援・経営支援よろず相談会の開催

8

働きがいも
経済成長も

9

産業と経済発展の
基盤をつくらう

市内で創業を考えている方、経営に関する様々な悩みを抱える方等を対象として相談会を開催します。

■日時 6月26日(木)、7月10日(木) ■場所 市役所鳴瀬庁舎

■相談機関 宮城県よろず支援拠点

■相談時間 1人あたり1時間程度 ■定員 1日あたり4人程度

※参加費無料。開催日の一週間前までに申込が必要となります。定員になり次第、締切となります。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

なでしこ開成塾の開催

8

働きがいも
経済成長も

9

産業と経済発展の
基盤をつくらう

起業をしたいと思っている女性や希望者向けにセミナーを開催します。

■日時 6月26日(木)、7月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木) 13時15分～16時45分

■場所 矢本西市民センター ■定員 8人程度

※参加費無料。事前の申込が必要となります。定員になり次第、締切となります。

※本セミナーは「東松島市創業支援補助金」の申請要件である「特定創業支援セミナー」には該当しません。

■問 石巻産業創造株式会社 ☎98-8782

令和7年度東松島市重点対策加速化事業補助金のお知らせ



地球温暖化の原因である二酸化炭素の排出量を削減し、ゼロカーボンを実現するため、再生エネルギー・省エネルギー設備を設置する方を対象に補助金を交付する制度を予算の範囲内で開始します。この補助金制度は、国の交付金事業を活用して、令和5年度から令和8年度まで実施する予定です。令和7年度の受付は、6月2日(月)から開始します。

- 対象
- 令和6年4月1日から令和8年2月27日までに以下の設備を設置し、実績報告書を提出できる方
 - 他の法令または予算制度に基づき国の負担または補助を受けていない方

- ①太陽光発電設備(自家消費型)
【補助額】個人7万円/kW(上限10kW)・事業者5万円/kW(上限50kW)
※FIT・FIPによる売電を行う場合は対象になりません。
- ②蓄電池
【補助率】市民:蓄電池の価格の1/3(上限10kWまで)
事業者:蓄電池の価格の1/3(上限50kWまで)
※蓄電池は太陽光発電設備とセットでの申請のみ対象となります。
※家庭用は、15.5万円/kWh(工事費込み・税抜き)以下のみ対象になります。
※業務用は、19.0万円/kWh(工事費込み・税抜き)以下のみ対象になります。
- ③エネルギーマネジメントシステム
【補助率】個人(上限20万円)・事業者(上限133.3万円)2/3
※太陽光発電設備とセットでの申請のみ対象になります。
- ④ソーラーカーポート(自家消費型) 【補助率】1/3
※FIT・FIPによる売電を行う場合は対象になりません。
※令和6年4月1日以降に設置したものが対象となります。

- ⑤電気自動車(EV)・プラグインハイブリッド自動車(PHEV)車両本体
【補助額】蓄電容量×1/2×4万円/kWh
※車種ごとに蓄電容量は異なります。
※上限額は経済産業省CEV補助金の銘柄ごとの交付額となります。
- ⑥充放電設備(充放電設備・充電設備)
【補助率】1/2(充放電設備上限75万円・充電設備上限額35万円)
※充放電設備は車両本体とセットでの申請のみとなります。
- ⑦高効率空調設備(エアコン)
【補助率】1/2(上限5万円)
※従来の機器等に対して30%以上省CO2効果が得られるもの。
(設置後20年以上経過しているものが対象となる可能性が高いです)
※新規設備の方は、補助対象外となります。
- ⑧高効率給湯器(エコキュート・エネファームなど)
【補助率】1/2
エコキュート・エコワンなど(上限25万円)
エネファーム(上限40万円)
※従来の機器等に対して30%以上省CO2効果が得られるもの。
※エコキュートからエコキュートへの交換は対象外となります。
※新規設備の方も補助対象となります。
- ※⑦、⑧の省CO2効果については、市ホームページ「高効率空調設備・高効率給湯器CO2計算シート」を参考にしてください。また、比較には交換前後の型式が必要になります。
- ※補助対象の要件や申請方法などの詳しい内容は、市ホームページまたは電話で問い合わせください。
- 問 SDGs・脱炭素社会推進課SDGs・脱炭素社会推進係
☎内線1472・1473・1475・1476



石巻西高校の生徒が作成した東松島市脱炭素PRキャラクター「だったくん」



市ホームページ

東松島市市制施行20周年記念事業「花の香るまちづくり事業」について



市民の交流事業と環境美化事業の一環として、本年度も市内各地域で「花の香るまちづくり事業」が実施されます。
市民の皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

実施主体	植栽予定日	植栽場所
矢本東まちづくり協議会 ☎82-1180	6月1日(日) 6時30分～	国道45号沿い(ローソン矢本作田浦店前～サンショップ矢本店前) 市道大溜・下小松17号線沿い(東松島市コミュニティセンター西側～その川ふとん店前)
矢本西コミュニティ協議会 ☎82-1181	6月8日(日) 6時15分～	県道矢本河南線沿い(矢本西市民センター～イオンタウン矢本前)
大曲まちづくり協議会 ☎82-5965	6月1日(日) 6時30分～	国道45号沿い(魚勝前～ファッションセンターしまむら矢本店前) 各地区センター等およびその周辺
赤井地区自治協議会 ☎82-2075	6月1日(日) 6時～ 5月下旬～6月	国道45号沿い(セブンイレブン矢本赤井川前店前交差点周辺) 赤井地区内各地区センター等
大塩自治協議会 ☎82-7532	6月8日(日) 6時～ 6月15日(日) 3時～ 6月中旬 6月中旬	県道河南鳴瀬線沿い(塩入自治会) 243号県道沿い(表自治会) 大塩地区内各地区センター等 大塩小学校前フラワーロード(大塩小学校・大塩自治協議会・大塩市民センターによる植栽を実施)
小野地域まちづくり協議会 ☎87-2067	6月8日(日) 6時～	国道45号沿線(小野駅前周辺、川下地区ひと休みパーキング周辺、上下堤上北谷地区周辺) 小野地域内各地区センター等
野蒜まちづくり協議会 ☎88-2056	6月20日(金) 10時～	野蒜市民センター 宮野森小学校2学年児童とプランターに植栽後、各地区集会所等へ配置
宮戸コミュニティ推進協議会 ☎86-2177	6月7日(土) 6時30分～	県道奥松島 松島公園線沿い(宮戸支所おおみな～縄文村歴史資料館～大浜、室浜県道沿い)

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1151

市営県営住宅 入居者募集



- 申込用紙配布期間 6月2日(月)～12日(木)
- 案内・申込用紙配布場所 市役所建築住宅課(鳴瀬庁舎2階)、市民生活課総合案内(矢本庁舎1階)、一般社団法人東松島みらいとし機構(東松島市営住宅管理センター窓口)
- 申込方法(受付期限)
専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。
【6月12日(木)までの消印有効】
※申し込む住宅により送付先が異なりますのでお間違えのないよう送付してください。
- 募集住戸 案内書、東松島市営住宅管理センターホームページを確認ください。
- 問 ※希望する住宅により、問い合わせ先が異なります。
- <市営住宅を希望の方>
一般社団法人東松島みらいとし機構 東松島市営住宅管理センター
東松島市大曲字寺前61番地2 ☎98-7727
- <県営住宅を希望の方>
宮城県住宅供給公社東部支社募集班 ☎85-0296

エンジョイ!かんきょうライフ
6月8日(日)は市内一斉清掃推奨日です



市内一斉清掃は、例年、6月、8月、10月の年3回、市民皆様のご協力により実施しています。今年度も各地区(自治会)の取組となります。推奨日は6月8日(日)です。実際の作業実施の有無や、日時・内容などは、各地区(自治会)に確認してください。

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1151

子宮がん検診・脳ドック・歯周疾患検診が始まります

3

すべての人に健康と福祉を

6月から子宮がん、脳ドックの、歯周疾患検診が始まります。

申込みをされた方には、5月下旬に受診票を郵送しています。申込みをされていない方で、受診希望の方は下記まで連絡ください。

※年齢は、令和8年4月1日までに到達される年齢を基準とします。

子宮がん検診

- 検診実施期間 6月1日(日)～令和8年1月31日(土)
- 対象 20歳以上の女性
- 受診者負担金 20歳～69歳 2,000円
70歳以上 1,000円
- 受診医療機関 市内外指定医療機関(個別検診)

受診票の裏面に記載している日程と指定医療機関等を確認の上受診してください。

脳ドック

- 検診実施期間 6月1日(日)～11月30日(日)
- 対象 48歳・53歳の方
- 受診者負担金 8,000円
- 受診医療機関 仙石病院または真壁病院

仙石病院での受診希望者は健康推進課へ、真壁病院での受診希望者は直接病院へ予約の上受診してください。

歯周疾患検診

詳しい内容は今号の3ページをご覧ください。

■問

健康推進課予防健診係

☎内線3106・3107

麻しん風しん混合予防接種(2期)のお知らせ

3

すべての人に健康と福祉を

麻しん風しん混合予防接種(2期)について、対象者の方へ予診票を4月に郵送しています。期限内に忘れずに予防接種を受けましょう。

なお、転入等で予診票をお持ちでない方は、下記まで連絡ください。

■対象 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方

■接種期限 令和8年3月31日

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105

二種混合予防接種の予診票の発送について

3

すべての人に健康と福祉を

上記の予診票について、平成25年度生まれの方に5月上旬に発送しています。転入等で自宅に届いていない方は下記まで連絡ください。

■対象 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ

■接種期限 13歳未満まで

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105

日本脳炎Ⅱ期予防接種の予診票の発送について

3

すべての人に健康と福祉を

上記の予診票について、平成27年度生まれの方に5月上旬に発送しています。転入等で自宅に届いていない方は下記まで連絡ください。

■対象 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

■接種期限 13歳未満まで

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105

令和7年4月1日から帯状疱疹ワクチンの定期接種が始まりました

3

すべての人に健康と福祉を

対象の方には4月下旬に予診票を送付していますので、確認ください。

■定期接種の対象者

(1)年度内に65歳になる方

(2)年度内に70、75、80、85、90、95、100歳になる方(経過措置により令和7年度から令和11年度までの5年間に限定)

(3)100歳以上すべての方(令和7年度限定)

(4)60歳以上65歳未満の者であって、ヒト型免疫不全ウイルスによる免疫の機能により日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(目安は免疫機能における障害が手帳1級程度の方)

※(4)の方には予診票を送付していません。該当すると思われる方は一度、担当まで問い合わせください。

■令和7年度の接種期間

4月1日～令和8年3月31日(火)

接種を受ける際はあらかじめ、医療機関に予約をして、接種してください。

■予防接種の流れ

(1)接種予定のワクチンを選ぶ。

・ワクチン概要

	生ワクチン	不活化ワクチン
回数	全1回	全2回
方法	皮下注射	筋肉内注射
自己負担金	4,000円／回	10,000円／回
間隔等	—	通常、2か月以上の間隔を置いて2回接種する。

※任意接種で既に接種されている方については、医師と相談ください。

(2)医療機関へ予約をする

帯状疱疹ワクチン接種は、宮城県内指定医療機関での個別接種となります。接種を希望される場合は医療機関へ事前に予約してください。

(3)予約した医療機関を受診する

接種当日は、体調が良いことを確認し、次の物を持参して接種してください。

①帯状疱疹ワクチン接種予診票(うぐいす色)

②身分証明書(マイナンバー保険証等)

③自己負担金

※生活保護者受給者の方は受給者証を持参することで自己負担金が免除になります。

■その他

今回市独自の任意助成事業(令和7年1月1日から令和7年3月31日まで接種)で接種された方も含め定期予防接種対象者へ予診票を送付しています。

予防接種は強制ではなく、努力義務または推奨するものです。定期接種希望の場合は医療機関と相談の上、接種を検討ください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3124

子宮頸がん予防接種の予診票の発送について

3

すべての人に健康と福祉を

上記の予診票について、平成24年度生まれの女性の方に5月上旬に発送しています。転入等でご自宅に届いていない方は健康推進課までご連絡ください。

なお、例年、夏以降は申し込みが増えて混み合う傾向にありますので、ご希望の方は早めの接種をお願いします。

■送付対象者 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの女性

■接種期限 高校1年の年度の3月31日まで

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105

農業者年金受給者の皆様へ現況届提出のお願い



5月末から6月初めの間に、農業者年金受給者の皆さんに農業者年金基金から現況届用紙が送付されます。現況届は、引き続き年金を受給する資格があるかについて、毎年1回、届出により確認するためのものです。現況届用紙の「受給権者」の各欄(氏名、生年月日、住所、電話番号)に必要事項を記入し、必ず6月30日(月)まで提出してください。

■提出先 農業委員会事務局(市役所鳴瀬庁舎1階)

または市役所矢本庁舎市民生活課

■問 農業委員会事務局 ☎内線2150～2153

令和7年度ひとり親家庭等就業支援講習会
「パソコン講習会ワード365 平日コース」



■日時 7月16日～9月12日(各水・金曜日 16回)
9時～16時 ※8月13日、15日はお盆のため休講。

■場所 宮城県母子・父子福祉センター
(仙台市青葉区堤通雨宮町4-17 宮城県仙台合同庁舎 7F)

■対象 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方

■定員 15人

■費用 受講無料 教材費・検定料16,000円程度

■託児 無料3歳以上小学3年生まで

■申込期間 6月1日(日)～25日(水)

■申込方法 ホームページ(宮城県母連)で、WEBにより6月25日(水)までに、申込みください。定員を超えた場合は選考となります。

■問・申込 (公財)宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内)
〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3-7-3
☎・FAX 022-256-6512



ホームページ

里親制度広域説明会の開催



さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちがいます。そのような子どもたちを家庭に迎え入れ、子どもの健やかな育ちを応援する、それが里親制度です。説明会では、里親制度のお話や里親体験談、さらに個別相談会を行います。個別相談会のための参加もお待ちしております。事前予約は不要です。気軽にお越しください。

■日時 6月14日(土)13時30分～

■場所 石巻市ささえあいセンター ミーティングルーム(2階)
(石巻市穀町15番2号)

■問 みやぎ里親支援センターけやき

☎022-718-1031 FAX:022-343-8144

<https://miyagisatooya-keyaki.com/>

〒981-0906 仙台市青葉区小松島新堤7-1

東松島市地域おこし協力隊交流イベントの開催



現在、市では10人の地域おこし協力隊員が活動しています。今回のイベントでは隊員の活動内容を市民の皆さんに広く知っていただくため、各隊員と交流できるスペースを作り、作品展示、生製品の販売なども行う予定です。ぜひ、気軽にお立ち寄りください。

■日時 6月21日(土) 14時～17時

■場所 矢本西市民センター

■内容 各隊員の活動紹介ブース、作品展示、生製品販売

■参加費 無料

■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1233

野生鳥獣に注意しましょう



近年、野生鳥獣の目撃情報が増加傾向にあります。

野生鳥獣を目撃した際には、下記担当まで情報提供をお願いします。

被害防止のポイント

①集落内の収穫物の残さや不要果樹などの「エサ場」をなくしましょう。

放任果樹や木から落ちた果物、こめぬか、ひこばえは野生鳥獣にとってエサになります。そのため、そのまま放置してしまう行為は、野生鳥獣に餌付けをしているのと同じことになります。収穫後の残さをなくし、「エサ場」をなくしましょう。

②耕作放棄地や藪などの隠れ場所をなくしましょう。

耕作放棄地等に繁茂する背の高い草が存在すると周りから見えないため野生鳥獣からすると、身を隠しながら移動できたり、休息をとれたりすることができる「安全な場所」だと認識します。草刈等を行い見晴らしを良くすることにより、野生鳥獣の行動範囲を狭めることができます。

③囲える田畑はネットや柵で正しく囲いましょう。

田畑をネットや柵で囲うことによって野生鳥獣の侵入を防ぐことができます。しかし、高さが低すぎたり、少しでも隙間があると、飛び越えたり、くぐられて侵入されてしまうので、囲う際には、高さや隙間の有無に注意することが大切です。

また、農地等での野生鳥獣での被害を防止するためには、個人の取組だけでなく、集落での取組みが重要となります。集落での取組みについての勉強会などを計画している場合には、下記担当へ相談ください。

■問 農林水産課農林水産振興係 ☎内線2139

農薬(農薬以外の除草剤含む)は
適正・安全に使用しましょう



夏期は、害虫駆除や除草作業などで農薬(農薬以外の除草剤含む)を使用する機会が増えます。農薬等は、記載されている使用上の注意や保管方法を遵守し、適正・安全に使用しましょう。万が一、体に異常を感じ、気分が少しでも悪くなった場合には、使用を中止し農薬の容器等を持参し、直ちに医師の診断を受けましょう。

- ・ラベル記載事項を確認しましょう。
- ・使用上の注意を遵守しましょう。
- ・使用時は、周辺にお住まいの方や農地にも配慮しましょう。
- ・適切な管理、保管をしましょう。

■問 農林水産課農林水産振興係 ☎内線2136～2139

【宮戸地区】松くい虫防除「空中薬剤散布」のお知らせ



地域の大切な『松』を松くい虫被害から守るため、有人ヘリコプターによる空中薬剤散布を以下のとおり実施します。散布は人家や畑などを避けて行い、河川や海等には薬剤が飛散しないようするなど、安全に十分注意しますので、理解と協力をお願いします。

■日時 6月10日(火)4時45分～7時30分(予定)

※気象条件等により、変更となる場合があります。

■場所 宮戸地区

【注意事項】

- (1) 散布中および散布後2時間は区域内に立ち入らないでください
- (2) 開放井戸や自動車の被覆をお願いします
- (3) 散布中は洗濯物を取り込んでください

※使用する薬剤は、農薬取締法に基づき農薬登録されており害虫駆除剤等として一般的に広く用いられている薬剤です。

■問 東松島市農林水産課農林水産振興係 ☎内線2450

宮城県東部地方振興事務所林業振興部林業振興班

☎0225-95-1436(直通)

ウェルネス高校通信～本校の部活動を紹介します～



女子硬式野球部

女子野球部は3年生4名、1年生4名の8人で活動しています。今年は「力戦奮闘」を合言葉に投手を中心とした守り抜く野球を通し、応援して下さる方々に感謝の気持ちを忘れず、選手権でベストを尽くせるように頑張ります。



男子硬式野球部

私たち、男子硬式野球部は「目の前のことを全力で」をモットーに日々、練習に取り組んでいます。最高成績のベスト8以上を目指し躍動する姿をみてください。



バレー部

私たちは現在8人で活動しています。昨年度試合に出られなかった分、今年度は試合で良い結果を残せるように頑張ります。応援よろしくお願いします。



サッカー部

今年度も日々の練習に全力で取り組みベスト4以上を目指します。東松島市、宮城県内のたくさんの方々から応援していただけるように、選手自らが自主的に行動し、活動していきます。応援よろしくお願いします。



陸上部

私たち陸上競技部は1年生4名、2年生6名の計10名で活動しています。「東松島から全国へ!!」をスローガンに各々の目標を胸に真剣に取り組んでいます。応援よろしくお願いします。



日本ウェルネス宮城高等学校は、人口減少対策と小野地区の活性化を目指し、地方創生の象徴的取組として、本市が誘致を実現した高校です。

令和7年度全校生徒数(令和7年5月1日現在)

コース	1年生	2年生	3年生	合計
スポーツ	47人	39人	33人	119人
総合	3人	5人	1人	9人
合計	50人	44人	34人	128人

■問 日本ウェルネス宮城高等学校 ☎20-9030

東松島市市制施行20周年記念事業
陸上自衛隊第6音楽隊コンサートの開催



自衛隊活動へ興味を持っていただくことを目的として陸上自衛隊第6師団所属の音楽隊によるコンサートを開催します。

■日時 7月27日(日) 13時開場、14時開演

■場所 市コミュニティセンター 大ホール ■料金 無料

■対象 東松島市民

(4歳以上就学前児童は膝上なら可/乳幼児不可)
■申込 右の二次元コードを読み込み、6月20日(金)までに申し込みください。

※メールアドレス必須。

※応募者多数の場合は抽選。



陸上自衛隊東北方面音楽隊コンサート

種別	チケットの説明	人数制限 (1件の申込みあたり)
大人券	大人のみで入場を希望する場合	大人1人まで
親子券	小学生～大学生までの子どもを含む親子で入場を希望する場合	大人2人・子ども3人まで
子供券	小学生～大学生までの子どものみで入場を希望する場合	子ども5人まで

■当選発表 申し込みの際に使用されたアドレスに6月中に送信いたします。

■注意事項

- ・駐車場は、コミュニティセンター前、コミュニティパーク、市役所前、保健相談センター前、図書館(施設目の前の屋根のかかった部分を除く)前を利用ください。
- ・4歳以上の未就学児は、保護者の膝の上での鑑賞になります。座席は用意しません。
- ・お子様限定で当日先着50組に記念品をプレゼントします。

■主催 東松島市自衛隊家族会 ■共催 東松島市

■問・申込 東松島市自衛隊家族会長 渡邊明子

メール:higashi.matsu.jsdf.kazokukai@gmail.com

※電話での問い合わせは受付けません。

東松島市小学校入学祝金について



第3子以降のお子さまが小学校へ入学する保護者に対し、「東松島市小学校入学祝金」を支給します。5月1日時点で、市内の小学校に入学した児童の保護者の方々には、5月中旬に学校を通じて制度内容および申請方法についてお知らせしていますので、申請が済んでない方は申請期限までに申請書を学校へ提出してください。

■対象者 第3子以降の子を監護する保護者

※5月1日時点で、東松島市の住民基本台帳に記録されている者に限る。

■入学祝金額 新入学児童1人につき3万円

■申請期間 6月2日(月)～12日(木)

■問 教育総務課教育指導係 ☎内線1251

令和6年度情報公開状況報告



令和6年4月1日から令和7年3月31日までに、東松島市の各実施機関に請求があった行政文書および個人情報に関する開示請求の状況について、次のとおり公表します。

■行政文書の開示請求

実施機関	請求者数	開示請求 行政文書 件数	決定区分等:(件)				請求後に 取下げ件数	決定に対する 不服申立て 件数
			開示		不開示	不存在		
			開示	部分 開示				
市長部局	92	106	101	3	0	1	1	0
教育委員会	9	24	23	1	0	0	0	0

※議会・農業委員会・選挙管理委員会・監査委員および固定資産評価審査委員会の各部局(実施機関)への行政文書の開示請求はありませんでした。

■個人情報の開示請求

実施機関	請求者 数	開示請求 個人情報 件数	決定区分等: (件)				請求後に取 下げ件数	決定に対する 不服申立て 件数
			開示		不開示	不存在		
			開示	部分 開示				
市長部局	1	3	2	0	0	1	0	0

※議会・教育委員会・農業委員会・選挙管理委員会・監査委員および固定資産評価審査委員会の各部局(実施機関)への個人情報の開示請求はありませんでした。

■問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1212

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
<掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



職員から花束を受け取る市長

「住んでよかった東松島」実現へ



△当選証書を付与

渥美市長3期目スタート

△5月9日の臨時議会

東松島市長選で無投票の3選を果たした現職の渥美市長の新たな任期が4月29日から始まりました。同30日に初登庁セレモニーがあり、市役所前で職員や市キャラクター「イート&イ〜ナ」がお出迎え。市長のバッジと花束の贈呈を受けた後、係長級以上の職員に対し、「2期目に続く無投票。私の掲げた公約を着実に実施することが市民との約束。住んでよかったと言ってもらえるまちを目指すため、目標に向かい私が先頭に立つので一緒に前へ進んでほしい」と訓示しました。5月9日には初招集の臨時議会にも臨みました。



掲げた公約を
着実に実施

新入学児童の 防犯教育に

建設業協会石巻支部青年会
クリアファイル寄贈



宮城県建設業協会石巻支部青年会から、防犯標語入りクリアファイル300枚が寄贈され、志小田教育長が受け取りました。同協会は、平成8年から市内の新小学1年生を対象に防犯意識の普及啓発を目的としたクリアファイルの寄贈をいただいております。今年で12回目の支援となりました。(3月28日、市役所)

本市の地域発展を サポート



楠山設計から企業版ふるさと納税

大曲地区体育館など本市の公共施設整備に携わっている仙台市青葉区一番町の(株)楠山設計から本市に対し、企業版ふるさと納税による寄付がありました。渥美市長が感謝状を贈呈しました。(4月17日、市役所)



△完成した津波避難タワー

大切な命 守る場所に



△テープカットで落成を祝った

津波避難タワーを市民に公開

市が矢本運動公園内に整備した津波避難タワーの落成式を行いました。テープカットの後、関の内地区および横沼地区自主防災会が内部を見学。津波避難タワーは鉄骨造4階建てで、3〜4階部分が避難場所となっています。今後は6月の総合防災訓練で活用します。(4月10日、大曲地区)

火災被害からの復興願う

鳴瀬未来中や宮戸コミュニティ、SAKUYA.さん 大船渡に義援金



鳴瀬未来中学校の生徒たちが大船渡市に対して義援金を集め、本市に託しました。全校生徒のほか、保護者や地域からも寄せられ、生徒たちは「一日も早く復興してほしい」と願いを込めていました。(5月14日、市役所)



大規模な山林火災からの復興を願い、宮戸コミュニティ推進協議会が岩手県大船渡市に対する義援金を本市に託しました。協議会の総会で贈呈式があり、小野悦夫会長が渥美市長に目録を手渡しました。(4月16日、あおみな)



市内を拠点に活動するボーカリスト・マルチアーティストのSAKUYA.さんらが市役所を訪問し、岩手県大船渡市の大規模山林火災の被災地に向けた義援金3万2,837円を渥美市長に託しました。義援金は3月1日から2日に市震災伝承館で行われた朗読劇「逢わせ鏡(陽炎)」公演の会場で募ったもので、贈呈式にはSAKUYA.さんやころさん(赤井小6年)など、劇関連キャストやスタッフの皆さんが参加しました。(4月4日)

東松島市議会議員 現職11人、 新人5人決まる

市民に開かれ、 声届ける市議会へ

任期満了に伴う東松島市議会議員一般選挙は4月20日に告示され、定数16人に対して同数の16人が立候補しました。この結果、27日に現職11人、新人5人の当選が決まり、28日に当選証書の付与式がありました。5月9日には初の議会に臨み、議長に石森晃寿議員、副議長に齋藤徹議員が選出されました。また、議員の中から監査委員として土井光正議員を選任しました。

※○数字は議席順。当選回数は合併前も含む。(敬称略)



①千葉 修一議員 (61)
無所属 当選2回



②渡邊 克己議員 (67)
無所属 当選1回



③阿部 秀太議員 (64)
無所属 当選2回



④福田 敬一議員 (43)
無所属 当選1回



⑤熱海 千鶴議員 (45)
無所属 当選1回



⑥千葉 信哉議員 (59)
無所属 当選1回



⑦井出 方明議員 (68)
自民党 当選2回



⑧佐藤 雄則議員 (54)
無所属 当選1回



⑨石森 晃寿議長 (70)
無所属 当選3回



⑩浅野 直美議員 (48)
自民党 当選2回



⑪齋藤 徹副議長 (40)
自民党 当選3回



⑫土井 光正議員 (71)
公明党 当選3回



⑬櫻井 政文議員 (75)
無所属 当選3回



⑭大橋 博之議員 (68)
無所属 当選6回



⑮五野井 敏夫議員 (71)
無所属 当選7回



⑯長谷川 博議員 (75)
共産党 当選10回



▲スタートのセレモニー

宮城オルレ 奥松島コース × 韓国SWTOUR

▲宮戸の自然を満喫

オルレ発祥の地・韓国から15名の来訪者が宮城オルレ奥松島コースを楽しみました。宮城オルレ奥松島コースは、年間約5,000人が利用しており、全長約10キロ、スタートとゴールが同じ場所で利便性も良く、海と山の両方の景色を楽しめる人気のコースです。(4月6日)

100歳長寿のお祝い各地で



▲木村さん



▲佐藤さん

関の内・木村さん、裏町・佐藤さん

市内では、4月にお二人の方が100歳の長寿を迎えました。4月11日は矢本字関の内の木村まつ子さんが誕生日を迎え、自宅で孫や親せきが集い、お祝いしました。木村さんは現在グループホームさざなみに入所。甘いものが好きで甘いコーヒーを好まれるそうです。

また、16日には矢本字裏町の佐藤ミヨ子さんが誕生日となりました。昭和29年から約26年間、矢本町保育所の調理士として勤務。渥美市長と当時の役場時代を振り返り、家族や周囲の支えに感謝していました。

生涯学習
情報コーナー

MANA-be!

まなびい



“海と大地”子ども交流事業2025 参加者募集

令和7年夏休みに、北海道更別村の子どもたちと交流事業を実施します。交流を通じてたくさんの思い出を作りましょう。

■交流場所 東松島市 ■募集期間 6月2日(月)～13日(金)

■対象 市内の小学5年生:5人(応募多数の場合は抽選)

■参加費 7,000円

■申込方法 各学校で配布されるチラシに記載のQRコードからの申し込みまたは、チラシの申込用紙に記入の上、“海と大地”子ども交流実行委員会事務局まで持参またはFAX(82-6933)で申し込みください。

“海と大地”子ども交流実行委員会 スタッフ募集

更別村との「子ども交流」の手伝いをいただける方を募集しています。企画運営から携われる方、東松島市へ受け入れする際にお手伝いいただける方など少しの協力でも構いません。興味のある方は下記担当まで連絡ください。

■問・申込 “海と大地”子ども交流実行委員会事務局
(市コミュニティセンター内)生涯学習課社会教育係 ☎内線3321

パドルテニス愛好会 会員募集

パドルテニスは、卓球のラケットを大きくしたような板状「パドル」を使用し、テニスの約半分ほどのコートで世代を問わず楽しめるスポーツです。用具は準備してありますので、ぜひ一度練習を見学・体験に来てください。

■練習日時 毎週木曜日 19時～21時 ■場所 奥松島運動公園体育館

■問・申込 パドルテニス愛好会 藤井 ☎87-2262

令和8年二十歳を祝う会実行委員募集

20歳を迎える皆さんの中から、二十歳を祝う会を企画・運営する実行委員を募集します。自分の考える式典を実現したい方、新しい友人を作りたい方、イベントの企画に挑戦してみたい方など、応募お待ちしております。

■問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3324

『第20回ひがしまつしま市民文化祭』実行委員会メンバー

&当日お手伝いスタッフを募集

「芸術文化が好き」「イベント企画運営をやってみたい」「まちを盛り上げたい」「仲間が欲しい」という皆さんの参加をお待ちしています。各部門の企画・調整や、会場準備・ステージ運営・受付・司会など当日の運営、文化祭のPR活動、お楽しみイベントの計画・開催をします。

■文化祭開催予定日 展示の部 10月18日(土)・19日(日)、
音楽の部 10月26日(日)、舞踊の部 11月3日(月・祝)

■場所 市コミュニティセンター

■問・申込 ひがしまつしま市民文化祭実行委員会事務局
(市コミュニティセンター内) ☎内線3324

すこやか学級受講生募集

親としての心構えや、子育てに必要な基礎知識を楽しく学ぶ学習会です。受講料は無料(材料費等がかかる場合があります)託児付きです。

※現在子育て中の方だけでなく、これから出産予定の方も参加できます。詳しくは右記QRコードからホームページをご覧ください。

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323



図書館だより

VOL.240



お待たせしました。6月30日リニューアルオープン

図書館再開館のお知らせ

図書館は増築・改修工事が終了し、6月30日(月)10時からリニューアルオープンセレモニーを行い、一般貸出は13時から16時までとなります。

※7月1日(火)から通常開館します。

開館時間(平日)10時～18時
(土・日曜、祝日)10時～17時
皆様の来館をお待ちしています。



市民センター図書室

開室時間が変わりました

4月1日から、赤井・大曲・大塩・野蒜・小野5か所の市民センター図書室の開室時間が、平日、土・日曜・祝日いずれも9時～17時までとなりました。

市民センターでおはなし会を行っています

図書館ボランティア「おはなしのはなたば」によるおはなし会を市民センターで行っています。予約・申込は必要ありません。ぜひ気軽に参加ください。

詳しくは、市報カレンダーページや図書館ホームページでも確認できます。

■日時 6月14日(土)、6月28日(土)10時30分

■場所 大曲市民センター

※開館後7月のおはなし会は図書館で行います。

第1・第3水曜日 11:00～、毎週土曜日10:30～

■問 東松島市図書館 ☎82-1120(平日 9時30分～17時)
ホームページ <https://www.lib-city-hm.jp>

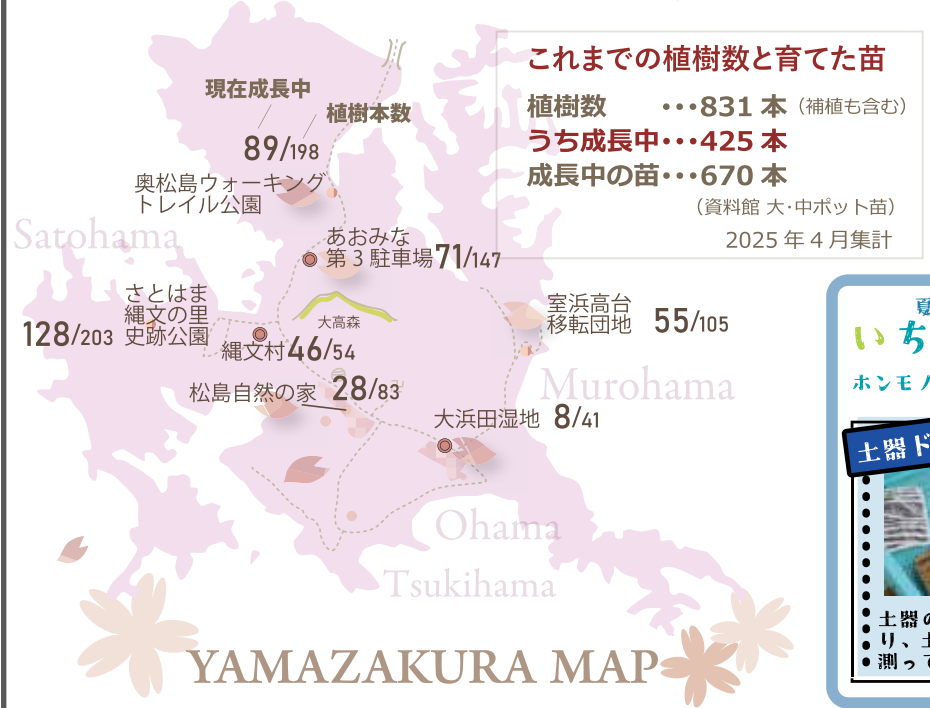
7月1日から
通常開館します！



「観桜会」にはこれまでプロジェクトにご協力頂いてきた県内外の皆さんが参加。今年はちょうど満開の時期にあたり「種から育てたものが、こんなに綺麗に咲くなんて!」と感動した様子。「何度も枯れて、もう咲かないかと思ったよ」など語り合いながら、島内各所の開花状況を確認しました。その後は、島内でも一番大きく育った史跡公園の木の下でお花見を楽しみました。



なポットから大きなポットに移植する作業を行いました。そこでなんと310本の苗を植え替えることができました!これに更にのびのびと育ち、来春には島内へ植樹できるはず。今回の植樹祭で、これまで植樹した本数が831本となりました。プロジェクトは震災から20年の節目にあたる2031年に終了を予定しています。それまでに少しでも多くの桜を植樹していきたいと思っています。



「ヤマザクラ咲く島」をめざして。
宮戸島に 2011 本のヤマザクラを植樹し、東日本大震災からの復興のシンボルにすることを目標に活動している「ヤマザクラ 2011 本プロジェクト」。4月19日・20日、「観桜会」と「植樹祭」を開催しました。



夏休み特別企画 いちにち学芸員

土器ドキ研究所：8月2日(土)
骨ほね研究所：8月3日(日)

ホンモノの土器や骨を研究して、学芸員の世界をのぞいてみよう!

土器ドキ研究所

8/2(土)

土器の模様を写し取ったり、土器の厚さや大きさを測って土器を大研究!

骨ほね研究所

8/3(日)

貝塚から出土した骨と現代の標本を比べて、なんの動物の骨かを調べます。

時間※両日共通
午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:00～15:00

定員 各回10名程度(大人もOK)

料金 無料 ※入館料がかかります

6/1から予約開始!

①参加者全員の氏名・学年
②ご住所 ③電話番号
④希望の研究所・時間

奥松島縄文村歴史資料館
TEL: 0225-88-3927 (水曜休館)

QRコード (メール)

観味美魅 みりよく発見! ひがしまつしまの観光と物産

8 働きがいも経済成長も

初夏に見られる宮戸島の花特集

初夏を迎えた宮戸島では、この季節を待ちわびていた花たちが続々と開花しています。

島内には宮城オルレ奥松島コースや遊覧船があり、美しい花々や素晴らしい景色をお楽しみいただけます。

場所はもちろん、時期や時間帯によっても様々に変化する宮戸の自然を満喫してください。

マルバシャリンバイ

バラ科に属する暖地性の常緑低木で、日本の中部以南の海岸に自生しますが、太平洋側では宮戸島が北限となっています。

また、自生地は少なく島内

に点々と分布しており、花は白く五弁で梅の花によく似ていることからこの名がつけました。

5月下旬～6月上旬頃に花を咲かせます。

セッコク

単子植物ラン科で、岩の上や大木に着生する植物です。

5月中旬頃から6月中旬頃にかけて赤紫がかった白い花を咲かせ、過去には宮戸島全域で花を見ることができましたが、盗掘のため激減しました。地道な保護活動によって、現在その数は増えつつあり、主に嵯峨溪の絶壁でその姿を目にすることができます。

セッコクの鑑賞には、奥松島遊覧船の嵯峨溪コースがオススメです。迫力のある嵯峨溪の断崖絶壁に咲く様子を洋上からお楽しみください。

※開花時期は目安となります。

■問 (株)東松島観光物産公社 ☎0225-86-1511



矢本子育て支援センター
「ほっとふる」
☎84-2676
開館日 月～金曜日

子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)

※講座などの内容変更がある場合や、最新情報については
ホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



ほっとふるの6月の主な行事

○誕生スタンプDAY・おはなし会

■日時 6月20日(金)9時～15時

※おはなし会 10時～10時30分

○土曜オープン

■日時 6月14日(土)9時～16時

6月28日(土)9時～16時

7月のおはなし会(予約不要)

読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」さんによる
おはなし会です。予約は不要です。気軽に遊びに来てください。

・あいあい 7月8日(火)

・ほっとふる 7月11日(金)

■時間 10時～10時30分



鳴瀬子育て支援センター

「あいあい」

☎87-2338

開館日 月～木曜日



あいあいの6月の主な行事

○誕生スタンプDAY・おはなし会

■日時 6月12日(木)9時～12時

※おはなし会 10時～10時30分

○子育て講座【要申込】

「親子で音楽を楽しもう」

■日時 6月6日(金)

10時～11時30分



あいあいの紹介

鳴瀬庁舎2階に「鳴瀬子育て支援センターあいあい」があります。
大型遊具や、楽しい玩具など親子でゆったり過ごせる場所です。
ぜひ、遊びにきてください。



ナビなどを使ってお越し
の場合は「鳴瀬庁舎」
と検索してください



健康情報かわらばん



■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3122

熱中症は予防が大事です

4月23日から10月22日まで、熱中症特別警戒アラートおよび熱中症警戒アラートの運用が実施されます。アラートが発表された際には、日頃から心がけている熱中症予防行動を徹底して行いましょう。なお、宮城県に熱中症特別警戒アラートおよび熱中症警戒アラートが発表される場合は、防災行政無線でお知らせします。

その他に、環境省のホームページから熱中症に関する情報を確認することもできます。

熱中症予防行動

- テレビやSNSで熱中症警戒アラートをチェックするなど、熱中症の危険度を気にしましょう
- 家族や周りの人たちとお互いに見守り、声がけを行いましょう
- 扇風機やエアコンで室温を適度に下げましょう。「この程度の暑さなら大丈夫」との我慢は禁物です
- 水分はこまめに、塩分はほどよくとりましょう

出典:熱中症予防情報サイト

熱中症予防行動



熱中症警戒アラートをチェック!



見守り・声かけ!



適切にエアコンを使おう!



こまめに水分・塩分を補給!

「熱中症警戒アラート」は環境省のLINE公式アカウントで確認することができます。

友達追加はこちら➡



※熱中症警戒アラート:危険な暑さが予想される場合に、暑さへの「気づき」を促し、熱中症への警戒を呼びかけるものです。

※熱中症特別警戒アラート:過去に例のない危険な暑さが予測され、人の健康に係る重大な被害が生じるおそれがある場合に発表されます。



環境省熱中症予防情報サイト

SportsParadise

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

東松島市スポーツ協会

スポパ通信



■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

東松島市スポーツ少年団団員募集

現在、東松島市スポーツ少年団には、野球、柔道、空手、剣道、剣道、サッカー、バレーボール、バスケットボール、陸上の9種目の団があり種目によっては複数団登録しています。社会問題の一部である子供の運動能力低下、運動場所の確保ができない、人間関係の構築など地域のスポーツ少年団を通して解決の糸口を探しませんか。各スポーツ少年団では随時体験会を実施しています。詳しい内容はスポーツ少年団事務局(東松島市スポーツ協会内)まで問い合わせください。

また、市内の児童、生徒の皆さんには学校を通してスポーツ少年団が掲載された機関紙を配布していますので活用ください。

皆さんの入団を心からお待ちしております。

東松島市スポーツ協会職員募集

■職種 社会体育施設管理業務員

■業務内容 社会体育施設管理および環境整備全般

■対象・資格 市内在住で心身ともに健康で、スポーツに理解のある方(防火管理者資格保有の方優遇)

■勤務時間 週32時間以内(土・日・祝日、夜間勤務あり)

■勤務場所 市内社会体育施設

■募集人数 若干名

■賃金 月130,000円 ※社会保険あり。

■年齢 67歳以下(定年制68歳)

■申込 履歴書を東松島市スポーツ協会事務局(市民体育館2階)に提出。 ※書類選考後、面接あり。適任者決定次第、募集終了。

ヘルシーインフォメーション

問い合わせ
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

3 すべての人に
健康と福祉を

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

場所 矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査〈診察開始:13時30分～、受付時間は健診により異なります〉								妊産婦・子どもの健康相談(午前開催) ※要予約
	4か月児		1歳6か月児		2歳児歯科		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
6月	27日(金)	令和7年2月	24日(火)	令和5年11月	2歳児歯科健診は奇数月のみ実施 次回、7月23日(水)		26日(木)	令和4年1月	20日(金)

対象者には、通知しています。通知が届いていない方・転入された方などは、下記まで連絡ください。

1歳6か月児と3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送に協力ください。

4か月児と2歳児歯科の健診票は、通知(ハガキ)に記載した二次元コードから期日までに回答してください。

※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約ください。

■問 健康推進課子ども健康係
☎内線3102・3108

妊娠・出産・子育てに関すること

子育て支援アプリ(すくすくアプリひがマーチ)

※東松島市子育て支援アプリ「すくすくアプリひがマーチ」
妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報を随時発信しています。妊娠届出時に必ず東松島市子育て支援アプリ「すくすくアプリひがマーチ」の登録をお願いします。



子育て支援アプリ
ダウンロード

母子健康手帳交付

交付には予約が必要です。予約は子育て支援アプリもしくは電話で予約してください。交付の際は、子育て支援アプリから妊娠届出アンケートに事前に回答したうえでお越しください。

産後ケア

令和7年4月1日から利用できるサービス内容、事業所を拡大して対応しています。

イート・イ〜ナギフト(旧:出産子育て応援給付金)

令和7年4月1日から対象者を拡大して対応しています。(流産・死産された方も対象になる場合があります)

※各事業の詳しい内容は、右記二次元コードから市ホームページを確認または問い合わせください。

市ホームページ



■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3116・3123

休日・夜間の診療当番医のお知らせ

診療が必要な場合は電話確認をしてから受診してください。

東松島市の休日担当医院および薬局

診療時間:9時～17時

日曜日・祝日の日中に急患・診療対応を行っている医療機関です。				
月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
6月1日(日)	仙台ペインクリニック石巻分院	82-1310	ウジエ調剤薬局 矢本店	84-3053
6月8日(日)	やもと内科クリニック	98-3260	フロンティア薬局矢本店	90-3908
6月15日(日)	森さい生医院	98-8891		
6月22日(日)	イオンタウン矢本内科	24-6119	ツルハドラッグ イオンタウン矢本調剤薬局	82-1268
6月29日(日)	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943

救急電話相談

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法が知りたいときの相談ダイヤルです。

区分	電話番号	時間
おとな救急 電話相談	①#7119 ②022-706-7119	毎日〈24時間〉
子ども救急 電話相談	①#8000 ②022-212-9390	毎日〈19時～翌朝8時〉

※相談と助言を目的とするものです。緊急、重症と考えられる場合は、迷わず119番に電話してください。

※固定電話やIP電話など①を利用いただけない場合は②の番号でかけてください。

歯科休日救急診療

■診療時間 9時～17時

■問 石巻歯科医師会休日診療所(石巻市中里三丁目10-12 ☎94-8223)

夜間診療

急患、診療対応を行っている医療機関です。一次救急施設のため、応急処置が原則です。

診療科目	曜日	時間
内科	月～土曜日	18時～翌朝7時
	日曜日、祝日	18時～翌朝6時
外科	月～土曜日	18時～翌朝7時
	日曜日、祝日	9時～17時、18時～21時
小児科	月～金曜日	19時～22時
	土曜日	18時～翌朝7時
	日曜日、祝日	18時～翌朝6時

■問 石巻市夜間急患センター
(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

小児科休日急患診療

日曜日・祝日の日中に子どもの急患・診療対応を行っている医療機関です。

■診療時間 9時～17時

■問 石巻市夜間急患センター
(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

みんなが主役の

市民協働のまちづくり ⑫①

17 パートナリングで
協働を推進しよう

みやマリ!出張登録会&婚活イベント

みやマリ!主催!婚活パーティーin東松島。
プチセミナー、1対1トーク、道の駅散策、
勾玉づくり体験など

■日時 6月21日(土)12時30分～16時

■場所 いろどりの丘
(野蒜ヶ丘2丁目25-2)

■対象 県内在住、県内在勤の方

■参加費 1,000円

■募集定員 男女8人ずつ



～みやマリ!出張登録会も同日開催～

■定員 男性2人(10時30分～、11時30分～)
女性2人(13時～、14時～)

■問・申込 みやぎ結婚支援センター「みやマリ!」

☎022-797-3083

メール m-info@miya-mari.net

■担当 市民協働課まちづくり推進係

☎内線3803・3809



みやマリ!
ホームページ

6月23日～29日は男女共同参画週間です

令和7年度キャッチフレーズ「誰でも、どこでも、自分らしく」

国は男女共同参画に対する国民の理解を図るため、平成13年度から毎年6月23日からの1週間を男女共同参画週間とし、様々な取組を進めています。

本市では、性別にかかわらず住民の誰もが個性や能力を発揮できる地域づくりのため、様々な取組を行っています。今年度は以下のよ

うな男女共同参画推進事業の実施を予定しています。

・男女共同参画推進展示コーナーの開設 男女共同参画週間(毎年6月23日～29日)の取組として、6月14日(土)～29日(日)に矢本東市民センター、大曲市民センターで男女共同参画推進展示コーナーを開設します。男女共同参画に関するパネルや関係資料などの展示を予定しています。

・「キッズ&ファミリーわくわくフェスタ」の開催

(県との共催事業) パパの読み聞かせコーナー、ふれあい遊び&お話会、パパでも親子でも簡単レシピ、プレーパークなど様々なブースを展開し、子育て・孫育てに取り組む方々の家庭で即活かせる体験ができるイベントを矢本西市民センターで7月12日(土)に開催します。大人も子どもと一緒に楽しめるイベントとなっています。

・「ひがしまつしま食べメッセ」でのブース展開 11月9日(日)に東松島市産業祭と同時開催される「ひがしまつしま食べメッセ」で男女共同参画パネルの展示、男女共同参画に関するクイズの実施、ステッカーやポケットティッシュの配布を予定しています。男女共同参画について楽しく考えられるようなブースを展開します。

・出前講座 男女共同参画や家庭内の男女共同、男女の性別の違いによる役割の「無意識の思い込み」などについて、分かりやすく身近に感じていただける出前講座を随時行います。出前講座を希望する方は生涯学習課の世話焼きセミナーを利用ください。(申し込みは生涯学習課まで)

■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803、3809

令和6年度の様子



矢本西市民センター



野蒜市民センター

HOPE

第139回

筑波大学附属中学校の生徒が東松島で「持続可能なまちづくり」を体験

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311
<https://hm-hope.org/>



17 パートナリングで
協働を推進しよう

東京の筑波大学附属中学校3年生 約80名が、「持続可能なまちづくりとは何か?」を体験して考えるために東松島市を訪れました。

午前中は、野蒜の美馬森八丸牧場で馬との共生のあり方を学びながら薪割り体験に挑戦。自然との共存について考える時間となりました。また、脱炭素先行地域として設置されているHOPEの太陽光パネルを見学し、地域の再生可能エネルギーの取組にも触れました。最後は防災指導員による「まちづくりと防災」に関するレクチャーも受け、地域の安全と持続可能性の関係について学びました。

午後には、東北にある架空の「ふぞく市」を持続可能なまちにするには?というテーマのもと、産・官・民それぞれの視点から施策を考えるワークショップを実施。有識者の皆さまから立場ごとのレクチャーを受けた後、生徒たちはその学びをもとにグループごとに発表を行いました。

大人顔負けの着眼点と柔軟な発想、そしてまっすぐな想いに、私たちも大きな刺激と感動をいただきました。

未来を見据える若い世代の力に、心からのエールを送ります。



▲馬と共生のあり方を学ぶ



▲HOPEの太陽光パネルの見学



▲旧野蒜駅で防災について学ぶ

東松島市認知症本人ミーティング
・認知症家族の会を開催します

3 すべての人に
認知症と向き合おう

17 パートナリングで
協働を推進しよう

認知症カフェ

介護の専門職が開催しています。気軽に参加ください。

そよ風カフェ ■日時 6月8日(日)10時～12時

■場所 赤井市民センター(赤井字川前三189-1)

■問 特別養護老人ホーム矢本華の園 ☎82-1165

Café de めえめ ■日時 6月8日(日)10時～12時

■場所 ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji (小野字中の関6-2)

■問 社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311

やすらぎカフェ ■日時 6月12日(木)10時～12時

■場所 特別養護老人ホーム不老園内鳴瀬デイサービスセンター(野蒜ヶ丘三丁目27-1)

■問 特別養護老人ホーム不老園 ☎98-7110

大塩さくらカフェ ■日時 6月14日(土)10時～12時

■場所 大塩市民センター(大塩字中沢26-1)

■問 (代)ばんぷきん矢本 ☎98-9145

日和カフェ ■日時 6月18日(水)10時～12時

■場所 柳東住宅集会所(赤井字南一158-75)

■問 グループホーム日和 ☎84-1221

AYA café(彩カフェ) ■日時 6月20日(金)14時～16時

■場所 いろどりの丘(野蒜ヶ丘二丁目25-2)

■問 小規模多機能型居宅介護いろどりの丘 ☎98-5571

カフェきんもくせい ■日時 7月5日(土)10時～12時

■場所 特別養護老人ホームやもと赤井の里(赤井字川前四番83)

■問 特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888

東松島市認知症本人ミーティング&認知症家族の会を同日開催

■日時 6月18日(水) 10時～11時30分

■場所 矢本西市民センター 会議室1

■内容 当事者および家族の情報交換、専門職への相談

■参加費 無料 ■持ち物 飲み物など

■対象 認知症の方が身近にいる方・当事者(診断の有無は問いません)

■申込 6月13日(金)まで下記担当へ連絡ください

■問 東松島市認知症総合支援コーディネーター 吉田 ☎080-1856-2531

各種特設相談 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。				
相談名	日時	場所 (所在地など)	相談内容	問・申込
子どもの心理相談会	6月23日(月)10時、11時、13時、14時(予約制)	矢本保健相談センター	お子さんの成長や育ちに合わせたかかわり方について、心理士による個別相談	健康推進課子ども健康係 ☎内線3108
こころの健康相談(精神保健福祉相談)	6月13日(金)14時、15時、16時(予約制)		精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・そのご家族に対する精神科医による個別相談	健康推進課健康支援係 ☎内線3109
精神保健福祉相談	6月25日(水)14時～17時(予約制)	宮城県東部保健福祉事務所 (所在地:石巻市あゆみ野5丁目7番地、宮城県石巻合同庁舎)	眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科のクリニック等への受診を迷っている方・家族に対する精神科医による個別相談	宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-1431
アルコール関連問題専門相談	6月20日(金)10時～15時(予約制)		アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者に対する精神保健福祉士による個別相談	
思春期・ひきこもり専門相談	6月10日(火)10時～16時(予約制)		ひきこもり状態にある方、または家族や関係者に対する精神科医による個別相談	
消費生活相談	月・水・金曜(祝日を除く)9時～15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	市民生活課消費生活相談員 ☎内線1294
行政相談	6月13日(金)13時～15時	小野市民センター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	6月19日(木)10時～16時	市役所矢本庁舎第4相談室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	
税務相談	6月23日(月)10時～16時	市役所矢本庁舎第4相談室	財産分与、税関係書類の記入方法、確定申告、遺言、相続などの相談	
「表示登記の日」無料相談会	6月7日(土)10時～15時 ※予約不要	市コミュニティセンター	土地の払下げ、地目変更、分筆、合筆、土地の境界、建物登記、売買、相続、贈与など皆さんが日頃悩んでいる土地の境界や登記などについて、専門の相談員がお答えします	宮城県土地家屋調査士会石巻支部(支部長:若山智彦) ☎76-1125
相続登記専門司法書士無料相談会	6月25日(水)(予約制) ①13時～13時45分 ②14時～14時45分 ③15時～15時45分 ④16時～16時45分	市役所矢本庁舎会議室 ※会場を案内しますので、総合案内または復興政策課まで声がけください。	不動産の相続が生じたが何から始めれば良いか相談したい、将来子供に不動産を相続するのにトラブルがないように準備したいなどのお悩みに、司法書士が相談をお受けします。 ■対象 市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む)	■申込 宮城県司法書士会へ電話予約(相談枠は先着順) ☎022-263-6755 ■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1234
空き家無料相談会	6月12日(木)(予約制) ①13時～13時45分 ②14時～14時45分 ③15時～15時45分 ④16時～16時45分	市役所矢本庁舎第1休養室	空き家を相続したが何から始めれば良いか相談したい、今住んでいる家が空き家になった時にトラブルがないように準備したいなどのお悩みに、専門家が相談をお受けします。 ■対象 市内にある空き家の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む) ■定員 各時間帯1組	■申込 復興政策課空き家担当へ電話予約(相談枠は先着順) ■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1234

国民ねんきんだより

4 国民年金のしくみ

国民年金の手続きはマイナポータルを利用した電子申請が可能です

- ・ **マイナポータルってなに？** マイナポータルとは、政府が運営するオンラインサービスです。行政手続きの検索や電子申請がワンストップでできたり、行政機関からのお知らせを受け取れる自分専用のサイトで、国民年金第1号被保険者の以下の手続きが可能となります。
- ・ 資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請
- ・ 付加保険料納付(辞退)申出 ・ 付加保険料該当(非該当)届
- ・ 産前産後免除該当届
- ・ 国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書兼還付金振込方法(変更)申出書 ・ 国民年金保険料口座振替辞退申出書 等

申請には、マイナンバーカードが必要となりますが、マイナポータルの情報を活用してスマートフォンやパソコンで申請書等を作成することができますため、紙の申請書より簡単に作成することができます。また、申請結果もスマートフォン等で確認することができますので、手続きの際は、是非利用ください。詳しくは、日本年金機構のホームページを確認ください。

納付書での支払ならPay-easy(ペイジー)が便利です

Pay-easy(ペイジー)なら、自宅や外出先から、夜間や休日でも納付ができ、便利です。納付書の左側に記載されている「収納機関番号」、「納付番号」、「確認番号」をPay-easy(ペイジー)対応のATM、インターネットバンキングまたはモバイルバンキングの画面に入力するだけで納付できます。ただし、コンビニエンスストア内に設置されている複数の銀行に対応しているATMでは利用できませんのでご注意ください。

日本年金機構
ホームページ

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎22-5115(自動音声案内)

消費生活情報

16 平素と立正を
すべての人に

～焦りに付け入る手口・消費者庁からの注意～

突然起きるトイレの詰まり

自分ではどうしようもなく、焦ってインターネットで安いと思った業者に依頼したところトイレの詰まり解消だけではなくいろいろと工事をされた、便器の交換まで勧められたなど予想以上に高額な請求をされるという相談が全国的に続いています。

- ・ 数千円で済むと思って頼んだのに、どんどんあがる見積額
- ・ 「ここで止められたら困る」の状態での追加工事提案
- ・ 工事終了後の工事請負契約書＝請求書
- ・ 修繕は済んだので、交渉の余地もなく高額を支払い

広告にある値段がそのまま適応される、とは限りません。

- ・ 焦って「今すぐ」「安い」をネットで探すと、とっても危険
- ・ 詰まりの原因箇所の特定にかかる料金、特定後の作業料金を作業開始前にしっかり確認しましょう
- ・ 納得できない時は、その場で直ぐに支払う事は慎重になりましょう

(参考:消費者庁財産被害情報ファイル2023/08あわわつ焦りにつけいる手口)

用心していてもトイレの詰まりは起きてしまうので、災害対策にも有効ですから**「簡易トイレ」を備蓄**しておくといざという時に焦らずに済みます。また、いざという時に備えて地元の上下水道設備工事業者を調べておく事もお勧めします。

～お買い物や契約で、心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■問・相談先 市役所矢本庁舎1階 市民生活課消費生活相談窓口
月・水・金曜日(祝日を除く)9時～15時 ☎内線1294
火・木曜日は東部地方振興事務所県民サービスセンター(石巻合同庁舎内)☎93-5700(平日)または消費者ホットライン 188
直接相談に行く場合は、事前に空き状況を確認してください

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

野蒜海岸ビーチクリーン作戦
を実施します

野蒜海岸の清掃活動を実施します。詳しい内容は市報7月号に掲載します。

■日時 7月6日(日)8時～9時
※小雨決行、荒天中止。

■場所 野蒜海岸

■問 S D G S・脱炭素社会推進課
S D G S・脱炭素社会推進係
☎内線1475

宮城県東部県税事務所から
自動車税納付のお知らせ

令和7年度の自動車税種別割の納期限は6月2日(月)です。未納の方は、早急に納付してください。納税についての相談は、早めに連絡ください。

○課税(税額・減免)に関すること
<課税第一班>

☎0225-95-1413

○納税相談に関すること

<納税第一班>

☎0225-95-1520

○納付方法・納税証明書に関すること<納税第二班>

☎0225-98-3410

■問 宮城県東部県税事務所
(石巻市あゆみ野五丁目7番地)

2025年度 国家公務員
「税務職員採用試験」
(高校卒業程度)のお知らせ

税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集します。

■対象・資格

・令和7年4月1日において高校または中等教育学校を卒業後3年を経過していない者お

よび令和8年3月までに高校または中等教育学校を卒業する見込みの者

・人事院が右記に掲げる者に準ずると認める者

■受付期間
6月13日(金)～25日(水)

■申込方法
インターネット申込み



国家公務員試験
採用情報NAVI

■第1次試験日 9月7日(日)

■問 仙台国税局人事第二課
試験係 ☎022-263-1111(内線3236)
人事院東北事務局
☎022-221-2022

盛土規制法に基づく
規制区域の指定について

宮城県では、盛土規制法の運用が開始しました。一定規模以上の盛土・切土などは許可・届出が必要となります。



宮城県
ホームページ

■問 宮城県建築宅地課盛土対策班
☎022-211-3246

被災者の安定的な
雇用の創出を支援します

宮城県では、東日本大震災で被災した方を雇用する県内沿岸部の中小企業者を対象として、「宮城県事業復興型雇用創出助



東松島市会計年度任用職員募集 (7月1日～令和8年3月31日任用)

■職種および対象・資格・募集人員など

保健師 1人程度 保健師資格、普通運転免許

- ・業務内容 成人保健や精神保健に関する保健指導・健康相談・健康教育
- ・勤務場所 健康推進課(矢本保健相談センター)
- ・勤務時間 1日あたり7時間 週5日勤務
- ・月収 187,329円～215,148円

■申込方法 6月13日(金)までに履歴書(写真貼付)を、下記担当まで提出してください

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3104



石巻地区広域行政事務組合 令和8年度採用上級職員募集のお知らせ

種別・職種	上級消防吏員(大学卒程度)
採用予定人員	2人程度
受験資格	・平成13年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方 ・学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業している方または令和8年3月までに卒業する見込みの方 ・採用後、石巻市・東松島市または女川町に居住できる方
試験日	7月13日(日)
申込受付期限	6月16日(月)まで(当日消印有効)
申込書の配布(試験要項)	■配布日 5月9日(金)から配布しています。 ■配布場所 石巻地区消防本部・消防署所・組合事務局および石巻市役所・東松島市役所・女川町役場・各総合支所・各支所 ※申込書の郵送を希望する場合は、「消防上級試験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4判サイズの書類が入る大きさに返信用切手(180円)貼付)を必ず同封し、下記あてに請求してください。
申込・問合せ先(郵送希望の請求先)	〒986-0805 石巻市大橋一丁目1番地1 石巻地区広域行政事務組合消防本部 総務課 人事教養係 ☎0225-95-7111 https://www.ikouiki.or.jp/info/saiyo.htm

※平成16年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方、または令和8年3月までに卒業する見込みの方も受験できます。
※試験要項の取得や申込方法など、詳しくはホームページを確認ください。

石巻地区広域
行政事務組合



東松島市職員募集(令和8年4月1日採用)



■職種および対象・資格・募集人員など

社会人経験者採用(行政職) 若干名

- (1)昭和50年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方
- (2)民間企業等における職務経験を直近7年間(平成30年7月1日から令和7年6月30日まで)で4年以上(週35時間)の勤務経験がある方

上級採用(大学卒業程度)

- (1)上級(行政職) 1人程度
平成10年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方
- (2)上級(管理栄養士) 1人程度
平成10年4月2日以降に生まれた方で、管理栄養士の資格を有する方または令和8年3月31日までに管理栄養士の資格を取得する見込みの方

■試験日時(予定) 1次試験 7月13日(日)9時30分～
東松島市役所(矢本字上戸戸36-1)

※第2次試験以降の日程は第1次試験合格者に個別に通知します。

■申込方法

令和7年度東松島市採用試験申請フォームでの申込または総務課で配布する申込用紙を提出してください。郵便で申込用紙を請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験(職種名)申込用紙請求」と朱書きし、宛先を明記の上、180円切手を貼った返信用封筒(A4サイズ of 用紙が入る大きさ)を必ず同封してください。

■申込期限 6月19日(木)17時まで

※申込用紙を郵送の場合は必着

※詳しい受験案内(試験内容など)は東松島市職員採用ホームページから確認ください。

■問 総務課人事係 ☎内線3208



市ホームページ

令和7年4月掲載依頼分
(4月1日～30日)

※敬称略と希望者のみ掲載しています。
※年齢は、実年齢を掲載しています。
■戸籍のまどの掲載に関する問
市民生活課戸籍住民係
☎内線1117・1331

お誕生おめでとうございます

行政区等 氏名 保護者

六 槍 齋 藤 風 沙 雄 希
往 還 上 伊 藤 ゆ かり 雄 太
野 縣 三 奥 村 元 翔 実
作 田 浦 杉 山 輝 桜 牙 人
貝 殻 塚 二 阿 部 咲 菜 拓 馬
河 戸 今 泉 総 真 広 和
南 浦 官 舎 荒 木 田 結 葉 翔 太
南 新 二 佐 藤 弥 空 尚 弥
東 大 溜 関 玲 風 勝 美
前 里 神 山 爽 和 大 将
下 町 三 椎 名 音 羽 天 斗

行政区等 氏名

上 納 佐 藤 大 和
川 崎 町 佐 藤 早 恵
石 巻 市 白 川 太 希
野 蒜 三 高 橋 歩 夢
関 の 内 一 高 橋 夏 輝
関 の 内 一 柴 田 愛 梨

結婚おめでとうございます



戸籍のまど

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
二 反 走	菊 地 泰 子	95
小 松 台	後 藤 伸 一	75
南 五	渡 辺 毅	92
柳 北	笈 入 伸 郎	81
上 戸 三	阿 部 一 男	88
下 町 四	茄 子 川 俊 子	91
小 野 下	濱 畑 み よ 子	88
裏 一	山 田 や ま だ 勝 子	81
裏 一	木 村 き め 子	98
作 田 浦	阿 部 咲 菜 拓 馬	84
裏 一	真 籠 ま め 子	81
裏 一	木 村 き め 子	79
大 島	今 村 い ま ゐ ら 正 平	89
南 二	岩 井 い わ い 妙 子	89
大 溜	石 垣 し づ け 喜 志 子	85
大 島	高 橋 た か し 高 橋 令 子	75
裏 一	高 橋 た か し 高 橋 令 子	96
南 一	阿 部 咲 菜 拓 馬	71
あ お い 三	櫻 井 さ く ら い 櫻 井 さ く ら い	97
肘 曲	六 夫 む つ お 子	77
下 町 一	朋 洋 朋 洋	50



金子美枝の夏のフラワーデザイン教室 参加者募集

3 FLOWER DESIGN 花と緑をデザインする

■日時・場所・定員

①7月12日(土)10時～赤井市民センター多目的ホール(定員20人)
②7月12日(土)14時～地域福祉交流プラザ多目的ホール(定員20人)
③7月13日(日)10時～野蒜市民センター多目的ホール(定員20人)
※申込受付は各会場とも先着順になります。

■講師 華創師 金子美枝氏(横浜市在住)

■参加費 1,500円 ■申込期間 6月2日(月)～10日(火)
※電話での受け付けとなります。名前、連絡先、お住いの地区をお知らせください。

■問 東松島市社会福祉協議会地域福祉課(地域福祉交流プラザ内)
☎83-5001

阿部秀保氏(前東松島市長)が「令和7年春の叙勲 旭日小綬章」を受章

17 令和7年度 表彰状

前東松島市長の阿部秀保氏(大塩)が、矢本町議会議員および東松島市長としての功績が讃えられ「令和7年春の叙勲 旭日小綬章」を受章されました。

旧矢本町の町勢発展と新市合併の礎を築き、東松島市の復旧復興に尽力されましたご功績に心から感謝申し上げます。

■問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1219

粗大ごみ(直接搬入)の土・日曜日の受け入れについて

12 粗大ごみ 土・日曜日の受け入れ

下記の日程で、土・日曜日にも粗大ごみを受け入れます。

粗大ごみを出す前に、「まだ使えるもの」はリユースショップ(中古品を取り扱う店舗)の活用などを考えてみてください。

粗大ごみ(直接搬入)	臨時受入日	6月21日(土)・22日(日)
	受入時間	9時～12時・13時～16時
	処理料金	10kgまで100円。以降10kgごとに100円
	事前に下記へ申し込みのうえ、搬入してください。 ■申込先:鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837	

■問 市民生活課環境衛生係

☎内線1151

市民向け外国語イベント "るんるんGENGO" 開催

4 外国語イベント みんなで

東松島市国際交流グループknotでは、6月に市民向けの外国語イベントを開催します。今回のテーマは「英語」。この機会に大人も子供も楽しく外国語に触れてみませんか。

るんるんGENGO for kids～アメリカ人のお兄さん&お姉さんと遊ぼう～

■日時 6月21日(土)13時～15時 ■場所 申込者にお知らせ

■参加費 500円(外国お菓子ゲット)

■内容 英語を使った宝探し ■対象 未就学児～中学3年生まで

■定員 先着25人(未就学児は保護者1人同伴)

るんるんGENGO～ゲームで楽しく♪英語を話そう!～

■日時 6月23日(月)13時～14時30分

■場所 東松島市地域福祉交流プラザ 会議室

■参加費 1,200円 ■定員 先着8人

■対象 高校生以上。初心者大歓迎

■問 岩崎 ☎080-3335-6864

詳細&申込

生涯学習カレンダー 「令和7年度家庭ごみ収集日程表」のお詫びと訂正

12 生涯学習 土・日曜日の受け入れ

各家庭へお配りした生涯学習カレンダー「令和7年度家庭ごみ収集日程表」について、以下のとおり誤りがありましたので、訂正させていただきます。ご迷惑をおかけしましたことをお詫びいたします。

●生涯学習カレンダー「令和7年度家庭ごみ収集日程表」

プラスチックごみの収集しない日として8月13日のみ掲載しましたが、正しくは8月13日と令和8年2月11日の2日となります。

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1154～1156

広告

この街で生まれたお米「かぐや姫」の内祝

東松島市特産 天授のお米「かぐや姫」をお子さんの出世時の体重と同じ重さで贈る
いただいてうれしいお米の内祝。
赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

©Facebookページ開設しました。「竹取倶楽部」で検索してください

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890

広告

車検の ナルセハタケヤマ

TEL 87-3818

各社新車、中古車販売

(有)鳴瀬畠山自動車

〒981-0303 東松島市小野中央2-2 FAX 87-3817

市民のカレンダー6月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間（または終了時間）を表しています。
◆市関係 ■生涯学習・社会教育関係 ●学校・幼稚園・保育所関係 ▲地区行事・その他

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 赤テ ◆総合検診(～16日(月)) ●石巻地区中学校総合体育大会 ▲国道45号・コミセン西脇市道フラワーロード植栽事業、赤井地域植栽事業	2 ◆固定資産税第1期納期限日 ◆軽自動車税納期限日 ●市内中学校振替休業日	3 体 ◆夜間 税・税外納付および相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約)	4 テ	5 ●鳴瀬未来中学校校区地震津波想定引渡し訓練 ▲囲碁将棋のつどい	6 体 ●鳴瀬未来中学校振替休日	7 体テ ■第3回小学生オリンピック競技会 ▲宮戸地域花の香るまちづくり植栽事業
8 赤テ ◆マイナンバーカード休日交付窓口(要予約) ▲上街道フラワーアベニュー植栽事業、小野地域花の香るまちづくり植栽事業	9 ●中学校振替休業日(矢本第一、矢本第二)	10 体 ◆農地転用等締切日(農業委員会) ◆令和7年第2回東松島市議会定例会(～23日(月)) ●大曲小学校フリー参観日	11 テ ◆市民防災デー ●第一学区ほほえみ一声運動	12 ◆空き家無料相談会(要予約) ☎ ▲囲碁将棋のつどい	13 体 ◆行政相談 小セ 13:00	14 体テ ■第19回東松島市ペタンク大会 ■おはなし会 曲セ 10:30 ■ほっとふる土曜オープン 矢子 9:00 ●石巻地区中学校総合体育大会(陸上大会・水泳大会) ●大曲小学校登校日
15 赤テ (一般開放 12:00～17:00) ◆東松島市総合防災訓練 ▲東松島市春季Tボール大会	16 ●矢本第一中学校振替休業日 ●大曲小学校振替休業日	17 体 ◆夜間 税・税外納付および相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約) ●花山合宿(矢本東小・矢本西小・大塩小合同)(～19日(木))	18 テ ●赤井南小学校フリー参観	19 ◆法律相談 ☎ 10:00 ▲囲碁将棋のつどい	20 体 ●第一学区でめこん強化週間(～26日(木)) ●未来学区でめこん家庭学習ウィーク(～26日(木)) ▲野蒜地域花の香るまちづくり植栽事業	21 テ ◆粗大ごみ直接搬入受入日(～22日(日)) ●第6回子ども未来サミット
22 赤テ ●東松島市PTA連合会バレーボール大会 ▲矢本東地区自治会対抗ソフトボール大会 鷹来	23 ◆税務相談 ☎ 10:00 ●第二学区でめこんウィーク(～27日)	24 体	25 テ ◆相続登記専門司法書士無料相談会(要予約) ☎	26 ▲囲碁将棋のつどい	27 体 ●鳴瀬桜華小学校学習参観日	28 テ ■おはなし会 曲セ 10:30 ■ほっとふる土曜オープン 矢子 9:00 ▲献血・骨髄バンクドナー登録 10:00～イオンタウン矢本
29 赤テ ▲第18回東松島市野球協会会長杯野球大会 矢連	30 ◆図書館リニューアルオープン ◆市県民税第1期納期限日	消防団員募集 この街には あなたの笑顔を守ってくれている人たちがいます ■問 防災課消防・交通・防犯係 ☎内線1166				振り込め詐欺に注意 子どもや孫を名乗る電話が来たら、必ず本人に電話確認しましょう。また、本人以外には現金を手渡さない・振り込まないようにしましょう。

問い合わせ	☎ 東松島市役所(矢本庁舎)	82-1111	☎ 市図書館	82-1120	塩体 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532	曲セ 大曲市民センター	82-5965
	鳴庁 東松島市役所(鳴瀬庁舎)		市コ 市コミュニティセンター	82-6969	曲体 大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター)	82-1180	赤セ 赤井市民センター	82-2075
	矢保 矢本保健相談センター	82-1111	市体 市民体育館	82-9030	奥運 奥松島運動公園	88-4588	塩セ 大塩市民センター	82-7532
	縄文 奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	矢連 矢本運動公園	82-6804	健康 健康増進センター ゆぶと	84-3855	小セ 小野市民センター	87-2067
	☎ 老人福祉センター	83-2717	赤体 赤井地区体育館	82-6803	東セ 矢本東市民センター	82-1180	野セ 野蒜市民センター	88-2056
	矢子 矢本子育て支援センター	84-2676	鷹来 鷹来の森運動公園	82-1101	西セ 矢本西市民センター	82-1181	あお 宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな)	86-2177
	鳴子 鳴瀬子育て支援センター	87-2338	小体 小野地区体育館(管理:小野市民センター)	87-2067				

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 市民体育館 … 体 9時～12時・体 19時～21時、赤井地区体育館 … 赤 9時～17時、矢本運動公園テニスコート … テ 水・土:18時～21時・日:9時～17時
■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
[秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
[東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp

市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
令和7年度市報ひがしまつしま制作費(制作委託料) 1部あたり73.9円

東松島市の人口(令和7年5月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
男18,395人(－18) 女19,230人(－26) 計37,625人(－44)
世帯数16,752世帯(+19) ()内は前月比

●令和6年同時期計 ()内は前年比 ●令和4年同時期計 ()内は3年前比
38,142人(－517) 16,715世帯(+37) 39,078人(－1,453) 16,435世帯(+317)