

市報

ひがしまつしま

HIGASHIMATSUSHIMA

津波に備えて

地域は我々が守る

- 特集 地元産を食べよう
- 東松島市の地産地消その一 - ... P 2
- 循環器健診の受け方が変わりました... P 6
- 街の情報広場... P 8
- City View... P 12
- まなびい ~ MANA-be! ~ ... P 16
- かんきょうライフ... P 18
- 地域協働のまちづくり... P 19
- ゆぶと通信... P 20
- 生活情報... P 21
- 知っ得情報... P 22
- ヘルシーインフォメーション... P 26
- 戸籍のまど、編集室からなど... P 27
- 市民のカレンダー... P 28

2008

7

NO.40



東松島市の地産地消 その一

地元産を 食べよう



近年の「食」に対する安全意識や健康志向の高まりから、消費者の間では安全で安心な良質の地場産物に高い関心が集まっています。

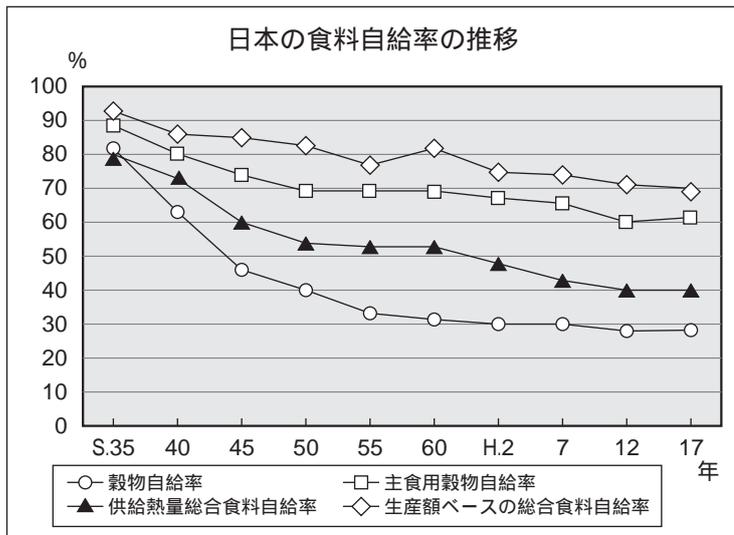
今月号では地産地消の紹介と東松島市における「地産地消」の取り組みについてお伝えします。

食料自給率が39%

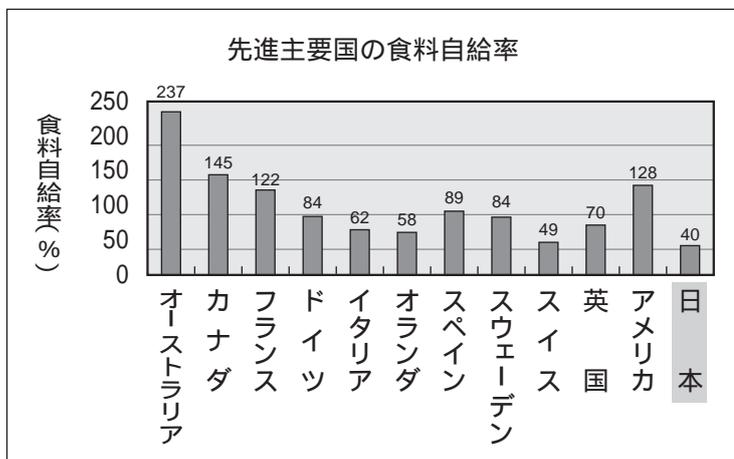
近年、食の安全性や信頼性を揺るがす事件が相次いで発生し、消費者の食に対する不安や不信感が高まっています。また、これまで食料の多くを輸入に頼ってきたため、日本の食料自給率（1）は最近10年間で40%台、平成19年度には39%にまで落ち込んでしまいました。この数値は、主要先進国の中で最も低い自給率であり、食の安定供給に対しての不安が続いています。



食料自給率に係るデータ(農林水産省調べ)



食料自給率は年々低下しています



主要先進国の中では、日本が最も低い自給率になっています

食への関心深まる

地産地消計画の策定

「食」に対する関心がクローズアップされている中で、地域で生産された農産物、水産物を地域で消費しようとする「地産地消(2)」の取り組みが全国的な広がりを見せています。市では、消費者と生産者が食を通して、顔が見え、話ができる「関係をつくり上げ、地元産の「食」に対して理解と関心を深めていけるよう、平成19年度に「東松島市地産地消推進計画」を策定しました。東

生産者の顔が見える

松島産の農林水産物の普及促進と地域産業の活性化を図っていきます。

地産地消のメリット
1、生産者の観点から
地域でとれた農林水産物は、新鮮なだけでなく生産者の顔が見えやすいことから、安全で安心な食材を消費者に供給することが出来ます。
2、次世代育成の観点から
地域の食文化を知ることや郷土料理などを食べる機会が

温暖化防止に二役

地産地消の取り組みには、二酸化炭素の排出による地球を
増えることは、次の世代を担う子どもたちの農林水産物に対する理解が深まるとともに、食文化の継承・発展につながります。
3、地域振興の立場から
地場産物を消費することは、地域の農林水産業の振興や地域活性化につながり、生産性の向上や、地元への愛着心が強まります。

食料自給率もアップ

現在、日本の食料自給率は、39%という低い水準です。残りを海外からの輸入食料に依存しているため、万一輸入がストップした場合、国民の約6割への食料供給ができなくなり、国では平成22年度まで食料自給率を45%に引き上げる目標を定めました。食料の供給能力の向上と、作物の不作や、輸出国の輸出制限や停滞などの不測の事態に対応し食料供給を確保するためです。この目標を達成するためには、国内での生産量と消費量を増やす必要があります。地産地消により、積極的に地元産の農産物を消費する意識の下で、食料自給率の向上につながるものと考えます。

【用語解説】

1 食料自給率
私たちが食べている食料のうち、日本国内で作られている割合。食料自給率の算出方法は、食品の重さ、食品のカロリー、食品の生産額などによる計算方法がありますが、最も一般的なのは、食品のカロリーを用いて計算するものです(カロリーベース総合食料自給率)。この方法で日本の食料自給率を計算すると、39%という数値が算出されます。

2 地産地消
地域で生産された物を、その地域で消費することを指す「地域生産、地域消費」の略語。食生活の変化や、経済の成長、海外との貿易進展により、現代ではほかの地域で取れたものを消費するケースが多くなっています。一方、食に対する消費者の安全・安心を望む声や、健康志向意識の高まりを受け、地元で生産されたものを地元で消費しようとする動きが、近年日本各地で見られます。また、地産地消は、消費者と生産者の相互理解を深め、お互いの交流と食を通して絆を築くものと期待されています。



朝の出荷風景(やもと四季菜館大塩店)



新鮮な朝取りトマトも出しています(赤井地区)

「地産知紹」を目指して

本市では、農業、水産業が共に盛んです。農産物直売所のように地産地消活動を実践している団体が数多くあり、イベントなどが開催されています。しかし、地元産の旬の食材はどのようなものがあるのか、また、それらをどこで購入できるのかなど、広く知られていないという現状があります。推進計画では、「地場産品の情報提供と消費推進」を重点目標に、「生産者と消費者との食を通じた交流を進めます。地場産物を知らせ紹介する

「地産知紹」の取り組みを行っていくため、次の4項目を推進の柱に掲げました。

地場産品の情報提供を主とした消費拡大

市報などを通して、市内の特産品や農産物直売所などを紹介します。

イベントでの地産地消活動、地元食材に触れる機会を通じ、地場産品のPRを図ります。

学校給食における地場産品の利用促進

子供たちが地元で取れる食材について知る機会を作り、食への理解を深めます。

地産地消団体への加入推進
地場産品を取り扱った料理・加工法の習得者を増やします。

今後は、地産地消活動の輪を一層広げていくために、生産者や生産地域、地元の特産品が購入できる場所などの情報提供と普及が必要だと考えています。

実現に向けて

地産地消における主役は、生産者と消費者です。両者の「食」に対する信頼関係がな

ければ、計画の進展、地産地消への取り組みの成功は難しいでしょう。今後も、市や地域の地産地消推進団体、生産者との連携を図りながら取り組んでいきます。

市報では、次号以降も市内における様々な地場産品を紹介していきます。農産物や水産物に限らず、生産している方や、販売している場所など、地産地消に関係する色々な分野から皆さんに紹介していきたいと考えています。

問 農林水産課産業環境総務班
☎内線2142



地ものを探してー夏野菜ー

梅雨が明けると、季節は夏本番を迎えます。暑い夏を乗り切るためには、夏バテ防止に最適な夏野菜が欠かせません。これから旬を迎える市内産の夏野菜を探してみました。

夏野菜の効果

夏野菜には、暑さへの抵抗力をつけるビタミンCや、糖質や脂質をエネルギーに変えるビタミンB1、老化防止に効果のあるカロテンやビタミンEが含まれるものが多く、特に不足しがちなビタミンを

摂るのに効果的です。

市内産の夏野菜

市内で生産される夏野菜の代表格はとうもろこしです。近年は品種改良が進み、甘みがあり、実の引き締ったとうもろこしが収穫されています。7月から8月の間、市内では

約92トのとうもろこしが生産されます。

サラダを作るときに欠かせないきゅうりやトマトも市内で多く生産される夏野菜です。きゅうりは約100ト、トマトは約60ト生産され、夏季の食卓を彩ります。また、お盆以降になるとメロンが生産され、糖度が高く、果汁が多く含まれた良品質のものが出荷されています。

新鮮野菜はどどこで買う



市内で、地元の新鮮野菜を手に入れたいときは、四季菜館がお勧めです。四季菜館は、JAいしのまきの野菜直売所で、大塩店と矢本店、エコープ矢本店内)があり、生産者からの季節野菜などの直売を行っています。特に、夏は季節的に豊富な種類の野菜が揃う時期で、とうもろこしやトマ

ト・きゅうりのほか、ピーマン・茄子・モロヘイヤ・つるむらさき・枝豆などが販売されます。

野菜は、収穫後、時間とともに栄養価が次第に落ちていきます。四季菜館で販売している野菜は、その日の朝に畑から収穫してきたものなので、高い鮮度のうちに口に運ぶことができます。

一番の売りは何と言っても「新鮮」



四季菜館の会会長 菅原啓子さん(沢田)

地元の元気なお母ちゃんたちが作った野菜をぜひ味わってください。四季菜館では季節ごとに趣向を凝らしています。7月中旬には6周年記念のイベントを開催する予定なので、遊びに来てください。

四季菜館から地産地消



JAIいしのまき矢本地域 営農センター次長 横山良昭さん(南新一)

取れ立て新鮮な野菜をその日のうちに消費者の手に届くよう、四季菜館の会メンバーが頑張っています。JAいしのまきでは、食の安全・安心を基本とした、顔の見える産地づくりを推進していきます。

人・食・地域が元氣 やもと四季菜館

今回取材した、やもと四季菜館は、平成14年7月にJAいしのまき矢本地区女性部で組織され、旧JAいしのまき大塩支店内とエコープ矢本店内に開設された農産物直売所です。地域に拓かれた生活活動と高齢者活動の推進を目標に掲げ、地域農業の活性化に貢献しています。

現在会員は74名で、農産物、加工品、花などを中心に販売が行われています。また、大塩矢本店以外にも会員が生産した野菜などは、仙台市、石巻市などへも発送されています。

買い物に訪れた方々に聞いてみると、「野菜が新鮮で、作り手が分かり安心。漬け物もおいしい。」「いつも新鮮で、野菜が甘い。」「安くて料理し



おにぎりや惣菜も人気です

やすい。時々変わった野菜も売っているので、いつも来ます。」「など、リピーターの方も多く1日約150人が訪れ、近くは大型店が出来た現在も客足は衰えないとのこと。

四季菜館大塩店

営業時間 9時～17時

定休日 毎週火曜日

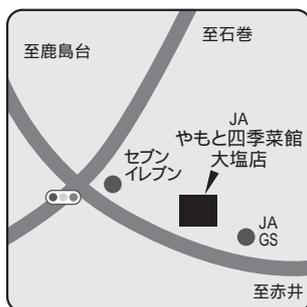
四季菜館矢本店

営業時間 10時～21時

定休日 年中無休

各店とも毎朝仕入れの当日売り切り。

やもと四季菜館 大塩店



やもと四季菜館 矢本店



ぜひ「新鮮野菜と花の直売所」やもと四季菜館へきてください (四季菜館の会のみなさん)

平成20年度から

循環器検診の受け方が変わりました

医療法の改正により、循環器検診じゆんかんきの受診方法が変わりました。
7月14日から始まる集団検診では、今までどおり受診できる方と受診できない方がいますので、矢本地区の循環器検診時は、ご注意ください。

<p>■健康診査</p> <p>19歳～39歳</p>	<p>2月に送付した各種検診申込書で、申込みのあった方に受診票を送付していただきます。</p>	<p>今回の集団検診で受診する事ができます</p> <p>受診する際の持ち物 受診票 尿 自己負担金</p>	<p>自己負担金 2,000円～ 3,000円</p>
<p>■特定健診</p> <p>40歳～74歳で国民健康保険加入者被扶養者も含む</p>	<p>平成20年4月1日時点で国民健康保険加入の方全員に受診票を送付しています。</p>	<p>今回の集団検診で受診する事ができます</p> <p>受診する際の持ち物 受診票 保険証 尿 自己負担金</p>	<p>自己負担金 40歳～64歳 2,000円～ 65歳～69歳 1,500円 70歳～74歳 500円</p>
<p>40歳～74歳で国民健康保険以外の保険加入者被扶養者も含む</p>	<p>各医療保険者（社会保険や共済組合など）が健診を実施するため、医療保険者より受診方法の案内がきます。</p>	<p>次の方は、今回の集団検診で受診することができます</p> <p>医療保険者から発行される受診券と保険証を健診当日にお持ちの方 健診当日に、受診券と保険証の両方が無いと受付できません</p>	<p>自己負担金 医療保険により自己負担額が異なります</p>
<p>■健康診査</p> <p>75歳以上 後期高齢者医療制度加入者</p>	<p>2月に送付した各種検診申込書で、申込みのあった方に受診票を送付していただきます。</p>	<p>今回の集団検診で受診する事ができます</p> <p>受診する際の持ち物 受診票 尿</p>	<p>自己負担金 無料</p>

年齢は平成21年4月1日基準です

検診についての注意

▶しっかりと受診して元気が一番



(1) 40歳～74歳の方の循環器検診は、加入医療保険により、案内時期や受診場所・自己負担額が違います。詳しくは、加入医療保険者へ問い合わせください。また、医療保険者からの案内で、契約機関（受診場所）に、市で循環器検診委託の「(財)宮城県予防医学協会」が記載されている場合は、受診券と保険証があれば集団検診で受診できます。

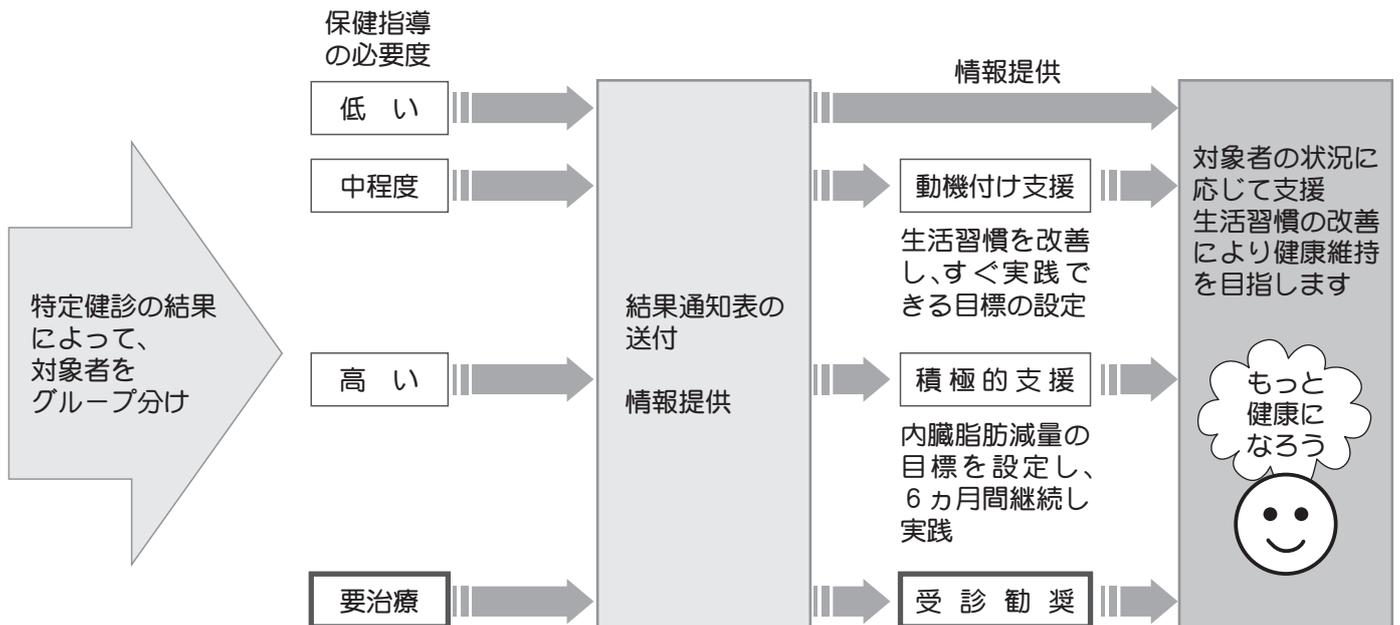
(2) 生活保護世帯の方や、医療保険を異動した方は国保健康課までご連絡ください。

(3) 前述の変更は、循環器検診のみの変更です。結核肺がん検診40歳以上、大腸がん検診19歳以上、前立腺がん検診50歳以上、肝炎ウイルス

【健診と検診の違い】

「健診」...健康診断、健康診査のこと。全身の健康状態を確認するために行われる。
「検診」...特定の臓器に対して異常や病気がないかを確認・診断するもの。ガン検診など。

新しい健診・保健指導の流れ



健康のためには運動を(ウォーキング教室)



バランスのとれた食事を(栄養学級)

検査(40〜75歳)は従来どおり集団検診で受診できます。
 (4)鳴瀬地区の国民健康保険以外の保険加入者で、医療保険者から受診券が届いた方は矢本地区でも受診できますので、26ページのヘルシーインフォメーションの健診日程を確認の上、都合の良い日に受診してください。
 問 国保健康課健康推進班
 内線 3102

特定保健指導の実施

特定保健指導とは、特定健診の結果によってメタボリックシンドロームのリスク数に応じて、情報提供「動機付け支援」「積極的支援」の3区分に階層化し、生活習慣の改善が必要な方に行う保健指導のことです。特定保健指導では、生活習慣病予防のための行動目標を参加者自ら設定し、実行できるように健康づくりの方法を保健師・管理栄養士と一緒に考えていきます。
 対象者の方には、各医療保険者から特定保健指導を行う旨を通知されますので、通知が届いた場合には、ぜひご参加ください。
 また、案内がない場合でも、市民を対象とした健康づくりサポート事業を各種開催していますので、5月末に全戸配布したお知らせをご覧の上、参加ください。
 市の保健統計によると、生活習慣病が原因で死亡する割合は、全体の死亡数の約6割です。また、糖尿病などの生活習慣病は国保医療費全体の約4割を占めています。メタボリックシンドロームは自覚症状がなく、放っておくと動脈硬化が急速に進行し、心臓病



今年度からメタボ検診が始まりました



食事づくりに男性も参加(熟年食育塾)

や脳卒中などの病気の発症リスクが高まります。
 皆さんが健康であり続けるためにも生活習慣病の予防がとて大切です。
 健診は、あなたの健康状態を正しく測定し、これからの健康づくりに役立てるきっかけとなりますので、1年に1回の受診を行い、健康を維持しましょう。
 問 国保健康課健康推進班
 内線 3102

国民健康保険税の税率が改正

平成20年度より後期高齢者医療制度が始まったことにより、みなさんに納めていただく国民健康保険税の算定方法と納付方法が変わります。

◆税率改正表

区 分		医療保険分 (75歳未満の方)		後期高齢者支援金等分 (75歳未満の方)		介護保険分 (40歳以上 65歳未満の方)
		改正後	改正前	改正後	改正前	改正なし
(1) 所得割額	世帯内の加入者の所得に応じて計算	6.4%	8.0%	1.6%	-	1.3%
(2) 資産割額	世帯内の加入者の資産に応じて計算	33.6%	42.0%	8.4%	-	5.2%
(3) 均等割額	世帯内の加入者数	23,200円	29,000円	5,800円	-	8,000円
(4) 平等割額	1世帯につき計算	26,400円	33,000円	6,600円	-	5,000円
課税限度額		47万円	56万円	12万円	-	9万円
(1)+(2)+(3)+(4)) = 国民健康保険税						

これまでの国民健康保険税は「医療保険分」と「介護保険分」とで算出されていましたが、後期高齢者医療制度の創設により平成20年度からは「医療保険分」「後期高齢者支援金等分」「介護保険分」の三つに分けて算出されます。税率改正は、前年所得確定の時期(6月)と国会での決定時期(4月末)の関係から、今回お知らせします。

問 税務課税務班(国民健康保険税担当) ☎内線1135・1136

平成19年中の所得が減少して所得税が課税されない方は
平成19年度の市・県民税が減額されます
(税源移譲時の所得変動に係る経過措置)

「減額申告書」の提出期間は、
7月1日から31日まで

**対象と
なる方には
通知が届きます**

平成19年度に実施された税源移譲により、所得税と市・県民税の税率が変更されています。平成18年分の所得はあったが、平成19年分の所得が減少した方については、市・県民税の増額のみが生じる場合があります。そのため、一定の条件を満たす方については、申告に基づき平成19年度の市・県民税を改正前の税率で再計算し、差額分が減額されます(納付済みの方は差額分を還付します)。

◆対象となる方

平成19年分の所得税が課税されない納税義務者で、18年分は課税される程度の所得があった方

対象と思われる方で、「平成19年中の所得の申告」をしていない方は、事前に「平成20年度市・県民税の申告」を行い、所得を確定させてください。

▼対象とならない方(主な事例)

平成20年1月1日現在国内に居住していない方
住宅ローン控除などによって所得税が課税されない方
平成18年分の所得税が分離課税(土地・建物の譲渡等)の対象となる所得についてのみ課税されていた方
平成19年中に死亡した方

◆この経過措置の対象となる可能性がある方には、6月中に申告方法の通知を送付しています。

提出期間 7月1日(火)~31日(木)

手続き 対象となる方は、平成19年1月1日現在お住まいの市区町村(平成19年度市・県民税を課税した市区町村)に「市町村民税道府県民税減額申告書」を提出してください。

平成19年分の確定申告が市外で行われている場合は、通知が届きません。

問 税務課税務班 ☎内線1132・1133

障害福祉サービスの利用者負担軽減が拡大

障害者福祉サービスの利用者負担について、国の見直し策により昨年4月から軽減されてきましたが、7月から軽減世帯が拡大され、更なる軽減も行われることになりました。

内容としては、主に居宅・通所サービスの 低所得世帯の負担軽減（世帯範囲の見直し（障害者の所得等判定を「個人単位」を基本） 障害児のいる世帯の課税世帯の軽減対象範囲の拡大になります。

【改正前の負担額】 before

●利用者負担額の上限月額(軽減前)

所得区分	上限月額
低所得1(非課税世帯、本人収入額80万円未満)	15,000円
低所得2(非課税世帯、本人収入額80万円以上)	24,600円
一般(課税世帯)	37,200円
生保	0円

◎平成20年6月までの軽減

所得区分	上限月額
低所得1	3,750円
低所得2(通所のみ)	6,150円 (3,750円)
一般	9,300円
生保	0円

従来の軽減

市民税所得割16万円未満で資産要件を満たす場合

今回の改正後

【改正後の負担額】 after

◆平成20年7月からの軽減後の上限月額額は表のとおりになります。(下線部分が変更部分)

所得区分	負担上限月額	
	障害者(18歳以上)の場合 ¹	障害児(18歳未満)の場合 ²
低所得1	<u>1,500円</u>	<u>1,500円</u>
低所得2(通所のみ)	<u>3,000円</u> (<u>1,500円</u>)	<u>3,000円</u> (<u>1,500円</u>)
一般	9,300円	4,600円

1 所得等判定を「個人単位(本人及び配偶者で判断)」を基本とし、市民税所得割16万円未満で資産要件を満たす場合に軽減されます。

2 市民税所得割28万円未満で資産要件を満たす場合に軽減されます(一般)。

地域生活支援事業の利用者負担も軽減

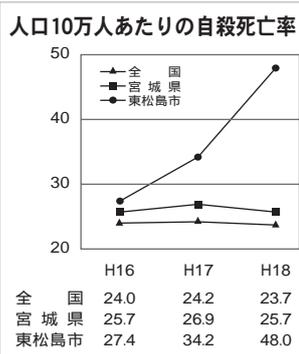
障害福祉サービスと区別され市町村が柔軟に事業を行う地域生活支援事業(移動支援、日中一時支援など)についても、平成20年7月から利用者負担上限月額の軽減をサービス種別ごとに行います。

このことに関する問い合わせ先は
福祉課障害福祉班 ☎内線1176

石巻圏域で実施していた独自助成が廃止

平成18年10月より実施してきた利用者負担額の独自助成(平成18年度50%、平成19年度25%、平成20年度12.5%)について、7月から廃止になります。

独自助成の当初の目的は、サービス利用料1割負担への段階的な移行措置としていましたが、その間、国においても上限額の軽減措置を平成19年4月と平成20年7月に実施し、個人の負担軽減を図り原則1割負担の見直しが行われることから、独自助成の廃止について、ご理解ください。



☎内線1190

問 福祉課保健福祉総務班
についてお知らせいたします。

今回は、自殺の原因などについてお知らせいたします。自死に対する正しい知識を知り、大切な命を守りましょう。自死に対する正しい知識を知り、大切な命を守りましょう。自死に対する正しい知識を知り、大切な命を守りましょう。

ストッパー!自殺
今日日本では、毎日90人もの人が自殺で亡くなっています。東松島市では、自殺死亡率(人口10万人あたりの死亡者数)が、平成18年では48.0で県内2位と高く、平成13年から連続で全国・県平均を超え、大きな問題となっています。年齢別で見ると、50代が34.4%、40代が19.8%と多くなっています。また、男女別で見ると、男性が女性の4.25倍と高くなっています。自殺が1件生じると、本人を失うだけでなく、周囲の人にも最低で6人に深刻な影響を与えると言われています。家族や社会に対して及ぼす心理的影響は、計り知れません。自死に対する正しい知識を知り、大切な命を守りましょう。



火災予防もエコ。新たにコースに加えた石巻広域消防本部

環境を考えながら 施設を見るつどい

洞爺湖サミットで主な議題になる地球温暖化問題。現在、地球規模で環境に対する取り組みが行われています。

皆さんはどうですか。話が大きすぎて関係ないと考えていませんか。例えば消防本部と「エコ」。CO2を削減する意味でも火災予防もエコと考えます。

市では、「エコ」をテーマにした施設見学を行うことで、身近なところから環境について一緒に考えてみたいと思います。エコに関心の高い「あなた」の参加をお待ちしています。

日時 8月4日(月)9時～
募集人員 34人

申込者が34人になり次第締切りとします。申込者が10人未満の場合は中止しますので、予めご了承願います。昼食 航空自衛隊松島基地(隊員食堂)にて申し込み 企画政策課情報広報班 申込用紙あり)まで 申込締切 7月15日(火)

8月4日(月)日程

場 所	時間
● 市民体育館	9:00
↓	
● 小野公民館(小野市民センター)	9:15
↓	
● 奥松島縄文村歴史資料館	9:50
↓	
● 矢本リサイクルセンター	11:10
↓	
● 航空自衛隊松島基地	12:10
↓	
● 石巻広域消防本部	14:40
↓	
● 市民体育館	15:40
↓	
● 小野公民館	16:00



▶ 矢本リサイクルセンター見学の様子

その他 参加料はありませんが、食事代370円は参加者負担となります。申し込みの際に納入ください。 企画政策課情報広報班 市内線1236

Q 市図書館の充実を

「子どもの読書活動の推進に関する法律」制定から約7年。公共図書館も蔵書に特色を持たせるなど、創意工夫し頑張っています。予算の減少や図書購入費、専任職員、書資格のある)が少なくなっているように思われます。

A 読書環境向上に努力

読書は物事を読み解く力の原点となり、未来を担う子どもたちにとって必要不可欠なものだと思います。市では厳しい財政事情の中、歳出見直し



市長さん答えて コーナー

本コーナーに寄せられた要望、意見などの中で、今月号では次の方から出された要望と市長のコメントを掲載します。

と節減に取り組んでいます。図書館充実の必要性は認識しつつも、事業に必要な財源確保が難しい状況です。市としては、市民の皆様や保護者の力を借りて読書環境をどう作り上げていくかを思案しています。国が推進する「子ども読書活動推進計画」を補助金などを活用し、本市も策定し充実を図ることができればと思います。

(市長 阿部秀保)

「市長さん答えて」コーナーに提案などを出される市民の皆さんにお願いします。必ず住所、氏名、年齢、職業を記入願います。匿名にはお答えいたしませんので、ご了承ください。紙面の都合上、掲載できないこともあります。

■ 問 企画政策課情報広報班
市内線1236

奥松島のおいしい特産品がいっぱい!

7月13日(日) 月浜うに即売会



新鮮な海産物を販売します

7月21日(月)

8月10日(日)

里浜朝市(うに・あわび)

月浜うに即売会

新鮮な活うにを販売します。

当日は「あわび」や「なまこ」も販売します。(先着順、売り切れ御免)

日時 7月13日(日) 7時~

場所 宮戸月浜海岸

主催 月浜うに即売実行委員会

問 月浜うに即売実行委員長 鈴木善典 ☎88-2167

里浜朝市(うに・あわび)

今年も、「里浜朝市」を開催いたします。ぜひ、ご来場ください。

日時 7月21日(月) 7時~

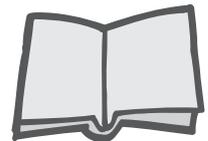
8月10日(日) 7時~

場所 宮戸西部支所駐車場

主催 里浜磯辺会

問 宮城県漁業協同組合宮戸西部支所 ☎88-3311

□平成19年度開示分 情報公開について



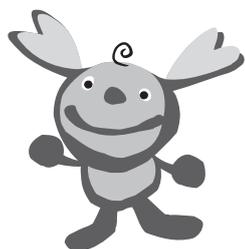
平成19年4月1日から平成20年3月31日までに、東松島市に請求がありました情報公開および個人情報の公開について、右表のとおり公表します。

行政文書の開示請求

実施機関	請求者数 (人)	行政文書 件数(件)	決定区分等				決定に対する 不服申立て件 数(件)
			開示：9		非開示： 0	不存在： 1	
			開	示 部分開示			
市長部局	4	8	5	2	0	1	0
議会事務局	2	2	2	0	0	0	0
教育委員会部局等	0	0	0	0	0	0	0

個人情報の開示請求

実施機関	請求者数 (人)	個人情報 件数(件)	決定区分等				決定に対する 不服申立て件 数(件)
			開示：1		非開示： 0	不存在： 0	
			開	示 部分開示			
市長部局	1	1	1	0	0	0	0
教育委員会部局等	0	0	0	0	0	0	0





負傷者の搬送訓練も行われました(浜須賀地区)



炎を使つての実践訓練では真剣そのもの(浅井地区)

災害は 突然やってくる

宮城県沖から30年 宮城県北部連続から5年 岩手・宮城内陸地震から2週間
東松島市防災訓練に約8,000人が参加

6月8日(日)9時、防災無線のサイレンを合図に東松島市防災訓練が市内各所で行われました。今年の防災訓練には、市民約7,000人と関係機関から約800人、協力機関から約50人の計7,850人が参加。自主防災会(84団体)などの主体で113行政区のほとんどで独自に、初期消火や避難訓練、高齢世帯の安否確認、応急措置、炊き出しなど各地区で工夫された訓練が実施されました。

市の災害対策本部でも阿部市長を本部長に各種訓練が進められ、地区情報収集職員62人が情報収集伝達訓練などを行いました。

6月14日(土)8時43分には、突如岩手県内陸部を震源とする岩手・宮城内陸地震が発生。震度4の東松島市では、災害対策本部を午前9時に設置しました。市内は大きな被害もなく、正午には警戒本部に移行し、警戒態勢も午後3時30分に解除されました。

今回の内陸地震では、死者12人以上、負傷者230人以上が出る惨事となりました。私たちも、いつ起こるか分からない災害に対し、日頃から冷静に対応できるようにしておきたいものです。

▶炊き出し訓練では野外で非常食を準備しました(東名地区)



応急措置訓練時には地域の看護師が協力(横沼二地区)



防潮堤開閉訓練には地区からの代表が参加(大曲浜地区)



みんなで一生懸命植えました(矢本運動公園)

6月1日(日)、国道45号や県道矢本河南線沿い、矢本運動公園で花の植栽が行われました。

矢本フラワーストリート推進協議会をはじめ各行政区から約1,000人が集まった国道45号では、サルビアなど12,000本を植栽。県道矢本河南線沿いでは、上街道フラワアベニュー推進協議会を中心に約1,000人の住民が参加し、サルビア13,000本を植えました。

また、6月15日(日)には、鳴瀬フラワロード実行委員会が中心となり、小野駅前の国道45号沿い緑地帯にマリィゴールドの苗19,000本を植栽しました。参加した地区住民約500人は、行政区ごとに分けられた花壇で作業。植栽された花は、秋頃まで彩りを楽しめます。

今年も街を彩ります 市内フラワロード植栽



県の海岸津波情報表示板も訓練稼働(野蒜海岸)



防災マップ地区説明会(矢本東市民センター)

5月12日(月)から28日(水)の間、8カ所の市民センターを会場に、防災マップの必要性やマップの活用方法などについて、説明会が開催されました。

▶一つつ丁寧に植栽 県道矢本河南線沿道)



◀綺麗な花が咲きますように(小野駅前国道45号沿道)

東名地区は津波が一番心配



東名地区自主防災会 会長
斎藤寿朗さん(東名新場)

東名地区の自主防災会は、東名新場、新東名北・南、東名元場の4地区が一つになり平成17年8月8日に発足しました。6月8日(日)の防災訓練では、津波を想定し避難場所までの避難訓練や、初期消火・野外の炊き出しなどの訓練を行いました。

6月14日(土)の岩手・宮城内陸地震の際には、訓練の成果を生かし民生・児童委員などが中心となり一人暮らしの高齢者の安否を確認するなど、地域の安全を確保しました。

初夏にスポーツで地域交流

分館対抗スポーツ大会

5月25日(日)、小野地区ビニールバレーボール大会(小野公民館主催)が小野地区体育館で行われ、参加者約100人で6チームが優勝を目指して熱戦を繰り広げました(新道Bチームが優勝)。

また、6月15日(日)には鷹来の森運動公園を会場に、赤井地区分館対抗グラウンドゴルフ大会(赤井公民館主催)と矢本東地区分館対抗ソフトボール大会(矢本東公民館主催)が開催されました。グラウンドゴルフ大会には約100人が参加。12チームが競い合い、南区西分館A・Bチームが優勝と準優勝を飾りました。ソフトボール大会では約200人が参加し8チームが対戦し、関の内分館チームが昨年の雪辱を果たし優勝しました。



集中の一打です(グラウンドゴルフ大会)



チームワークで勝負だ(ビニールバレーボール大会)



女性ピッチャーも活躍



カキーン。ヒットだ(ソフトボール大会)

海岸美化に尽力

スマイルビーチプログラム調印式



認定証の交付を受ける尾形代表(左)

ボランティアで海岸の清掃を行っている、市内のサーフィショップ「ヘビーカレント・サーフ」(尾形秀悦代表)が、県のスマイルサポーターに認定されました。

6月3日(火)に市役所にて覚書の調印式が行われ、その後、県東部土木事務所の首根所長から認定証の交付がありました。尾形代表は「これからも、みんなで協力して綺麗な海岸にしたい」と語りました。



全国大会でも頑張りますと決意表明

東北大会準優勝

東松島外ルシニアが全国出場

5月23日(金)、東松島リトルシニア(中学硬式野球チーム)の選手たちが、阿部市長を訪問しました。チームは、先に開催された春季東北大会で準優勝を飾り、結成4年目にして、初めての全国選抜大会出場を決めました。

選手たちは、初めての全国大会ですが、持ち味を發揮して、全国制覇を目標に頑張ります」と決意表明しました。

赤勝て 白勝て 元気が一番

市内小学校運動会



追いつけ追い越せ(大曲小)

5月18日(日)に宮戸小学校で、24日(土)には矢本西小を除く市内の各小学校で、運動会が開催されました。

当日は、朝から我が子の元気な姿を見ようとカメラやビデオカメラを持った父母や祖父母が集まり、子や孫に声援を送っていました。また、子どもたちも家族の応援に応えるよう、元気一杯な姿を披露していました。

ウォーキングで自然を満喫

東松島国際ツデーマーチ

第3回東松島国際ツデーマーチが、5月24日(土)、25日(日)の2日間にわたり開催されました。北海道から沖縄まで、全国からウォーキング愛好者が集まり、両日合わせて約1,500人が参加。奥松島公園をメイン会場に、5キロから35キロの4コースに分かれ、初日は奥松島・嵯峨溪コース、2日目は東松島・鳴瀬川コースを歩きました。

参加者は、嵯峨溪や縄文村など市の観光スポットを巡りながら、思い思いに景観や自然を堪能。自分のペースでチェックポイントを回り、ウォーキングを楽しんでいました。



自然を楽しむウォーキングに出発



巧みな話術で、会場は笑いに包まれました

「笑い」で人生楽しく

五人講演会パート1 三遊亭好楽氏

6月15日(日)、市コミュニティセンターを会場に、五人講演会同行委員会主催)パート1が開催されました。

先陣を切ったのは、人気番組笑点の大喜利メンバールとしておなじみの落語家、三遊亭好楽氏。テレビやコマーシャルで活躍するほか、講演にも力を入れ、全国を回っています。

「笑い」と人生をテーマにした講演では、楽しい小話やエピソードを交えながら、生きることの素晴らしさや喜びを、得意の話術でももしろおもしろく講話してくださいました。会場は笑いで包まれ、大いに盛り上がりました。



マレットゴルフを体験(奥松島公園)

“絆”深めよう

洲崎地区交流事業

6月15日(日)、洲崎地区と山形県長井市草岡新町地区の友好交流会が洲崎公民館で開催されました。「友情と信頼の絆をいつまでも」と題した交流会は毎年開催されており、今年は草岡新町地区から21人が洲崎地区を訪問しました。

加藤勝行洲崎区長から歓迎の挨拶のあと、参加者は釣りチームマレットゴルフチームに分かれ、市の自然を存分に満喫しました。

お年寄りの憩いの場

みどりの茶の間100回お祝い



みんな笑顔で憩いのひととき

5月23日(金)、みどり友の会添田登久子会長(主催)による、「みどりの茶の間」100回お祝いが開かれました。

みどりの茶の間は、お年寄りのお茶のみ交流の場として年10回ほど開催されています。

会場の小野地区学習等共用施設には、小野地区のお年寄り約40人が集まり、100回の節目を楽しく笑顔で過ごしました。



楽しく学びました(大曲幼)

交通ルールを覚えよう

幼児交通安全教室

市内の幼稚園と保育所16カ所を会場に、6月5日(木)から30日(月)までの期間、幼児交通安全教室(室市、市交通安全指導隊主催)が実施されました。

これは、交通安全対策の一環として、子どもを交通事故から守るために交通ルールの大切さを指導するものです。交通安全寸劇やマジックショーで、子どもたちは楽しくルールを学びました。



募 集

3B体操

参加者募集

3B体操は、道具を使って音楽に合わせてながら楽しく体を動かす体操です。

初心者でも大歓迎。日ごろの運動不足解消に、ぜひ参加してみてください。

日時 7月7日(月)、28日(月)

10時30分～12時

場所 矢本西公民館

対象 一般成人女性

参加費 月1,500円

問・申し込み

担当：戸島さん

☎090・4580・2012

青年文化祭

実行委員大募集!!

本年度、東松島市を舞台にして行われる石巻地区青年文化祭に、あなたの「ちから」を貸してください。

今こそ腕の見せどころ!あ

あなたの熱いハート、お待ちしています。

青年文化祭は11月23日(日)

開催予定です。

締め切り 7月31日(木)

問・申し込み 生涯学習課

生涯学習班 ☎内線3202

平成21年

成人式実行委員募集

記念に残る、心に残る、思い出に残る……そんな手作り成人式をぜひ皆さん自身の手で

募集対象 昭和63年4月2

日～平成元年4月1日生ま

れの方

問・申し込み 生涯学習課

生涯学習班 ☎内線3202

放送大学

10月入学生募集

放送大学は、テレビなどを利用して学習を行う通信制の大学です。

授業を受信できる市内の施

設は、市コミュニティセン

ター、大曲地区コミュニティ

センター、赤井公民館になり

▶平成20年成人式を大成功に導いた実行委員の皆さん
ます。一度ご覧ください。

締め切り 8月31日(日)

資料請求 無料

問 放送大学宮城学習セン

ター(東北大学内)

☎022・224・0651

FAX 022・224・0585



移転しました

生涯学習課生涯学習班

本年度4月より、生涯学習課生涯学習班が市コミュニティセンターに移転しました。

新住所 〒981-0503

東松島市矢本字大溜1-1

電話 ☎82-1111(代)

内線3200～3203

FAX82-6933

4

コミュニティセンター

市役所本庁舎

市内で行われるスポーツイベント

7月6日(日)	東松島市PTA連合会ビニールバレーボール大会	市民体育館
7月12～13日(土～日)	第33回津田杯争奪ソフトボール大会	鷹来の森運動公園
7月13日(日)	矢本西地区分館対抗ソフトボール大会	鷹来の森運動公園
	第7回東松島市バドミントン大会	市民体育館
7月19～21日(土～月)	学童少年野球石巻支部大会	鷹来の森運動公園
7月20日(日)	第28回矢本オープンシングルステニス大会	矢本運動公園



すこやか学級

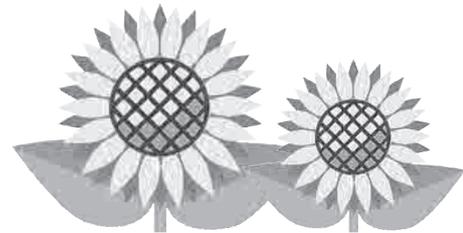


開講中



今年度のすこやか学級が6月からスタートしました
5歳までのお子さんがある市内の方が対象ですが、
出産を控えている方やこれから...という方も歓迎します。
実技講習や調理実習など、楽しい内容が盛り沢山の
託児付き学習会です。興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

問・申し込み 生涯学習課生涯学習班
☎内線3202



平成20年度 世界遺産登録推進事業 第1回シンポジウム

松島湾の文化遺産 ～そのすばらしさを知っていますか～

世界遺産登録を目指している松島湾の自然や文化資産をより深く知るためのシンポジウムを開催します。

- 内容 第1部 松島湾現地見学会(下記まで申し込み、見学会整理券が必要)
海から見る特別名勝松島のとっておきのビューポイントや隠れた見どころの紹介
縄文貝塚や瑞巖寺建造物の海上からの見学など
- 第2部 基調講演「地域における文化遺産」
パネルディスカッション「松島湾の文化遺産」
コーディネーター:石川幹子氏
パネリスト:藤沼邦彦氏(前弘前大学教授)、佐藤弘夫氏(東北大学大学院教授)、
松本秀明氏(東北学院大学教授)

- 日時 7月19日(土)
第1部 現地見学会 9:45~11:30
第2部 シンポジウム 13:00~16:10
- 場所 第1部 マリンゲート塩釜(貸切船使用)
第2部 塩竈市民交流センター遊ホール(壱番館5階)

主催 宮城県・宮城県教育委員会
問・申し込み 県教育庁文化財保護課保存活用班

☎022-211-3683 FAX022-211-3693 E-Mail:bunzai@pref.miyagi.jp



ガンキョーはハイハイ

容器包装プラスチック 集まっていますが…

5月から分別収集を開始した、容器包装プラスチック容器包装プラは、5月中で約17ト収集しました。

つまり、その分だけ可燃ごみの減量が進んでいるということですが、皆さんのご協力に感謝します。

しかし、そのうち、約25キが引き取り業者から市に返されて「可燃ごみ」になってしまいました。

理由は「容器包装以外のプラ」と「汚れ」です。



汚れているものは、可燃ごみに

容器包装プラを出す際に、汚れているものを混ぜて出してしまうと、資源化ができなくなります。さらに、一緒に入っているきれいな容器包装プラも汚れてしまい、可燃ごみになってしまいます。

汚れているもの、汚れの落ちにくいもの、容器包装プラ以外のものは、可燃ごみに出してください。

集積所からの資源ごみ持ち去りは『犯罪』です！

最近、環境課に朝、集積所から、勝手に新聞紙などを持って行った車がいる」との通報が頻繁に入っています。

通報内容の取りまとめの結果、持ち去りの車は2組以上、ナンバーも確認されており、警察に情報提供して、パトロールを強化しています。

怪しいと思って声をかけた方の話では、市から頼まれて収集している」と答えたそうです。

市では委託業者かどうかの判断のために、委託業者には

身分証明書の携帯、委託車両にはステッカーかマグネットを貼っています。このどちらも貼られていない車が資源ごみを収集しようとしていたら、市の委託業者ではありませんので環境課または警察への通報をお願いします。

お済みですか 草刈り・枝払い

このところ暖かくなってきたこともあり、住宅周辺の土地や木の枝から虫が発生して困るとの相談が環境課に寄せられています。

手入れせずに放置すると、辺りから見えにくくなり、不法投棄の原因にもなります。発生した虫や不法投棄された投棄物は、その土地の所有者

者が処理することになります。近隣の迷惑にならないためにもご自分の土地の管理はきちんと行ないましょう。

電動生ごみ処理機購入補助金受付終了

5月から受け付けていました、生ごみ処理機購入補助金の電動生ごみ処理機分について、予定数に達したので、受け付けを終了しました。

なお、堆肥化容器(非電動)については、まだ予定数に達していませんので、引き続き受け付けます。ご希望の方は環境課まで申し込みください。

問 環境課環境班
☎内線 2162

今月の分別 Part4: 『空き缶』

ごみの分別方法を確認するこのコーナー。今月は「空き缶」です。



空き缶を出す時はつぶさないで出してください。つぶれた缶は機械の中に詰まってしまうことがあり、機械の故障の原因になります。

対象は「スチール缶」「アルミ缶」「缶詰の缶」などです。

基本的に、円柱形の缶を空き缶として回収します。平べったい缶や楕円形などの缶は、機械の中で詰まってしまうことがあるので、不燃ごみに出してください。また、スプレー缶、卓上コンロ用ガスボンベなどは、中のガスを抜いて穴を開けて不燃ごみに出してください。

出す大きさは40センチまでの缶です。それより大きい缶は粗大ごみです。

やもと 整骨院

矢本駅前 ゆづと1F

☎ 83-5980

7月より 木曜日の午後も診察開始!

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~17:00	○	○	○	○	○	△

※定休日：日曜日(祝祭日は営業しています)

診療科目
骨折・脱臼・捻挫
腰痛・労災・交通事故

送迎サービス 実施中

そのような症状の方、お気軽に相談ください。

首肩

腰

膝

交通事故・労災も相談OK!

- 初診の際は、健康保険証をお持ちください。
- 来院が困難の方は、送迎サービスをご利用できます。

地域協働のまちづくり



5月22日に開催された野蒜まちづくり協議会専門部会の様子

地域自治をスムーズに進めるためには、ルールや規則が必要です。今回は、「まちづくり基本自治条例」についてお知らせします。

まちづくり基本自治条例 例ってなに

来年からの協働のまちづくりのスタートに伴い、現在「(仮称)東松島市まちづくり基本自治条例」の制定にむけて検討しています。

この条例は、これから市と地域住民・民間企業・団体が協働でまちづくりを行うためのルールを決めるものです。

これまでの地方自治は、国主導で国の補助金や交付金などにより全国一律で行われてきました。しかし、このやり方が限界になり、地方が自分達の地域の現状をきちんと把握して特色を活かしていく、地域住民主導のまちづくり、地域自治というものを行う時代になります。

市民が参画しやすく、意見や提案がきちんと実行できるルールを決めるのが、まちづくり基本自治条例になります。

どうやって決めるの

まず、協働のまちづくりといっても、どのようなまちづくりをするか、どのようなまちにしたいか、その理念を決める必要があります。

「安全で暮らしやすいまちにしたい」「子どもたちが希望を持てるまちにしたい」など皆さんの思いを目的として掲げます。これについては、今、市民代表の「協働のまちづくり市民委員会」の皆さんが検討しています。

そして、その目標に向かってまちづくりをするためには、市民、地域団体、議会、市、民間企業など、それぞれがどういう役割を担うのかを決める必要があります。さらに、その役割を担うためには、どのようなルールが必要かを検討することが大事になります。

市民であれば、どうやって地域自治に参画していくか、どうやって問題を解決していくかなど、協働のまちづくりをスムーズに行うために決めなければならないことがたくさんあります。

これらを検討した上で、中間案を皆さんに公表し、広く意見を求め調整を行い最終案

私達のまちづくりのためのルールを作ろう!



協働のまちづくり市民委員会で検討

を作成します。その最終案を市民委員会から市長に提出して議会に諮り、承認されれば、制定されることとなります。

一度決めたら終わりの

協働のまちづくりは、これからスタートします。今後どうなっていくのかは、推測できません。

これからまちづくりを進めていく上で、支障があったり、他にも必要な事項ができた場合は、随時、条例の見直しを行っていきます。

これからの地域協働のまちづくりと同様、この条例も成長していくと考えています。

問 地域協働推進課協働推進班
☎内線 1243

演歌・踊り・お笑いパラエティショープラン

7月15日(火) 1泊2食付 9,800円 日帰り夕食付 4,000円



夕食を召し上がりながら、多彩な出演者の楽しいステージをご覧ください。

かんぽの宿松島 TEL 88-3411

宿泊・各種ご宴会・ご法事承ります。お気軽にご相談ください。



7月に入り、子どもたちはもうすぐ夏休みです。子どもも大人も、お互いにルールとマナーを守り、ゆふとをご利用ください。

夏休み短期水泳教室開催



◆◆7月限定キャンペーンのお知らせ◆◆

7月の土・日・祝日にゆふとをご利用のビジターの方は、年間会員の方と一緒に利用すると、会員価格で利用できます。また、ジュニアスクールのご家族も、お子さんと一緒に利用すれば、会員価格で利用出来ます。ぜひご利用ください。

清掃スタッフ募集

勤務時間 8:30~22:00の中でのシフト制(4時間程度)
時給 650円~
採用人数 2人
問・申し込み 担当:ゆふと阿部までご連絡ください

	小学生 7~16級対象	4~6歳 イヌ・ウマ対象	小学生 1~6級対象
開催日	7月21日(月) ~27日(日) 木曜休み	8月2日(土) ~4日(月)	8月17日(日) ~23日(土) 木曜休み
時間	13:00~14:30	13:30~14:30	13:00~14:30
定員	40名	20名	20名
会費	会員 5,000円 一般 7,000円	会員 2,500円 一般 3,500円	会員 5,000円 一般 7,000円
締め切り	7月16日(水)	7月30日(水)	8月13日(水)

内は、ゆふとのクラブ対象者

お詫びと訂正

市報ひがしまつしま6月号20ページの法人会員の年会費について、表記に誤りがありました。正しくは下記のとおりです。お詫びして訂正します。

(誤) 従業員数49人以下 42,000円
従業員数50人以上 21,000円

(正) 従業員数49人以下 21,000円
従業員数50人以上 42,000円

プールをご利用の皆さんへ

監視員の指示に従うようお願いいたします。ゆふとのプールにて、楽しいひと時をお過ごしください。

夏休み期間や土・日・祝日のプール利用が1年の中で最も多いこの時期。安全に楽しくご利用いただくため、1人ひとりルールを守る事が不可欠です。下記の事項にご注意ください。

小学3年生以下の子どもは、保護者の同伴が必要です
子ども2人に付き1人の保護者となります
私服でのプール入場はご遠慮願ください
プール利用の際はスイミングキャップを着用ください
お化粧品や整髪料を洗い落としてからご利用ください
飛び込みは、禁止となっております
持込禁止のもの

眼鏡(ガラス製)やガラス製品
可燃物やアルコールなどの危険物
水分補給のための飲料以外の飲食物

携帯電話、カメラ、ビデオ類
突起のあるアクセサリ類や円形針などの絆創膏
水鉄砲や危険、不適切と思われる遊具や器具類

携帯電話をご使用の際は口ビーでご使用願います

【営業時間】平日/10:00~22:00
土日祝/10:00~21:00
【休館日】毎週木曜日(祝日の場合翌日)
【問】☎84-3855

のびのび やさしく たいせつに あかるい

東松島市内の私立幼稚園は

“お子さんのすこやかな成長を願っています”

鳴瀬幼稚園
東松島市小野字町120
tel.87-2105

のびる幼稚園
東松島市野蒜西余景4-5
tel.88-2312

矢本幼稚園
東松島市矢本字河戸33-82
tel.82-3139

矢本はなぶさ幼稚園
東松島市赤井字川前式215-1
tel.83-3423

国民ねんきんだより = 7月は免除申請の時期です =

国民年金保険料の納付が経済的に困難なときは、申請により保険料の納付が免除される制度があります。平成20年7月から平成21年6月分の保険料免除は平成19年中の所得をもとに審査されます。

以前に申請して却下になった方でも、7月以降は審査対象の所得が変わりますので、免除になる場合があります。

免除申請は前年の所得を基準として審査されますので、所得を申告していない方は申告(無収入の場合も含む)が必要です。また、転入されてきた方は前住所地より所得証明書が必要です。



【世帯構成別所得(収入)のめやす】 ()は収入額

世帯構成	全額免除 納付猶予	一部納付		
		1/4納付	半額納付	3/4納付
4人世帯 (夫婦、子供2人)	162万円 (257)	230万円 (354)	282万円 (420)	335万円 (486)
4人世帯 (夫婦、子供2人)	92万円 (157)	142万円 (229)	195万円 (304)	247万円 (376)
単身世帯	57万円 (122)	93万円 (158)	141万円 (227)	189万円 (296)

「めやす」実際の基準は所得の内訳や控除、扶養などの条件により変わります。

免除申請は本人、配偶者、世帯主の所得が、若年者納付猶予は本人、配偶者の所得がそれぞれ規定額以下の場合に該当します。

問 石巻社会保険事務所 ☎22 - 5117



10月から 国民健康保険税の年金天引(特別徴収)を開始

年金天引き(特別徴収)の対象は次の要件をすべて満たす場合です。

年金天引きの要件

市の国民健康保険に加入している世帯の全員が65歳以上74歳までの場合

世帯主が会社の健康保険や共済組合、後期高齢者医療制度の加入者の場合は対象になりません。

世帯主が受給している年金が年額18万円以上である場合

国民健康保険税と介護保険料の合計が年金受給額の2分の1以下の場合

納付方法(年金天引きになることにより、支払い回数は8期から6期になります。)

【初年度(20年度)】

納付区分	普通徴収		
納期	第1期	第2期	第3期
納期限	7月31日	9月1日	9月30日
納付区分	特別徴収(本徴収)		
納期	10月	12月	2月
天引き日	年金支給日	年金支給日	年金支給日

【次年度(21年度以降)】

納付区分	特別徴収(仮徴収)		
納期	4月	6月	8月
天引き日	年金支給日	年金支給日	年金支給日
納付区分	特別徴収(本徴収)		
納期	10月	12月	2月
天引き日	年金支給日	年金支給日	年金支給日

年金から天引きされない場合(普通徴収)

7月中旬に保険税納税通知書を送付しますので、従来どおり納付書や口座振替などにより納付してください。

問 税務課税務班(国民健康保険税担当) ☎内線1135・1136

赤井郵便局様斜め向かい

新鮮 やさい・くだもの
キョウエイ 赤井店

営業日:月~土曜日 午前10:00~午後6:30

(株)共栄産業青果 東松島市赤井字川前参番152-20 電話 83-2881 FAX 83-7583



安心・あんぜん・満足
はらはちびんめ

7月の
定休日

日曜日: 6日・13日
20日・27日
祝日: 21日

平成21年度採用東松島市職員 【初級行政】募集

職種と対象 初級2人程度(行政職:高等学校卒業程度) 昭和57年4月2日~平成3年4月1日生まれの方 短大または高専卒業(見込)以下の方は受験できますが大学卒業(見込)以上の方、高度専門士の称号を取得(見込)の方は受験できません
申し込み 申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求する場合は「職員採用統一試験申込用紙請求」と朱書きし、あて先を明記した返信用封筒(A4サイズ用紙が入る返信用封筒に120円切手を貼付)を同封のこと
試験日時 9月21日(日) 10時~
試験会場 東松島市役所202会議室
会場は変更になる場合があります
受付期間 7月14日(月)~8月15日(金)
問 総務課秘書人事班 ☎内線1214

臨時調理員募集

資格・対象 8月25日(月)から勤務可能な方
勤務内容 学校給食の調理・調理機器の洗浄など
勤務時間 月~金曜日 8時30分から5時間以内 9時から5時間以内(各1週間毎の交替) 12時45分~4時間以内 いずれも学校の休業日(春・夏・冬休みおよび土・日・祝祭日)は休み
募集人員 2人 賃金 時給740円
申し込み 7月31日(木)まで指定履歴書を矢本学校給食センターに提出(後日面接有り)
問 矢本学校給食センター ☎82-6399

国立宮古海上技術短期
大学校学生募集
内容 修学2年間の船員教育
資格 高等学校卒業以上
募集人員 専修科生 40人
体験入学 7月12日(土)・26日(土)・9月6日(土)
出願期間・試験日 詳細は問い合わせてください
問 国立宮古海上技術短期大学校教務課 ☎0193-62-5316 HP <http://www.rnac.ne.jp/niyakai>

募集

市営住宅入居者募集

募集住宅 川前住宅4K(1戸) 多人数用(5人世帯以上) 小野駅前住宅(3DK)2戸 多人数用(4人世帯以上)
受付期間 7月1日(火)~11日(金)
申し込み 建設課より申込用紙を持参の上、必要書類をそろえ提出ください
問 建設課建設総務班 ☎内線1253

県営住宅入居者募集

募集については、配布場所

に設置の募集案内をご覧ください。

受付期間 7月4日(金)~11日(金)
配布場所 建設課 地方振興事務所・公共職業安定所
申込方法 申込書を7月1日(火)から配布。必要書類を7月11日(金)まで郵送ください。当日消印有効
問 (財)宮城県建築住宅センター ☎022-224-0014
24時間電話サービス ☎022-213-1861
HP <http://www.mki.or.jp>

初級消防職員募集

採用予定数 7人程度
受験資格 昭和61年4月2

日~平成3年4月1日生まれの方で採用後、石巻市・東松島市・女川町に居住できる方(4年制大学卒業者と卒業見込者除く)
試験日 9月21日(日)
受付期間 7月14日(月)~8月15日(金) 当日消印有効
申請書配布 7月1日(火)~申請書配布場所 石巻地区消防本部・消防署所・組合事務所および石巻市役所・東松島市役所・女川町役場)
郵送を希望する場合は、「消防初級試験申込書請求」と朱書の上、宛先を明記した返信用封筒(A4版サイズの書類が入る大きさに返信用切手140円貼付)を必

自衛官募集

募集人員
陸:約4,760人
海:約1,260人
空:約1,740人
受験資格 18歳以上27歳未満の方
受付期間 随時受付
試験日 受付時にお知らせ
問 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所 ☎83-6789 E-mail: ishinomaki-plo@atorosocn.ne.jp

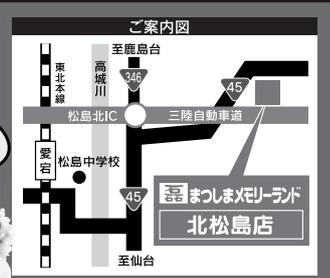
多彩なニーズに応える、地域に根ざした墓石専門店。

店内には、人気の商品を取り揃え、地元・松島を中心に、東松島市の地域に根ざした商品提案とサービスを展開しています。墓石や墓石の無料相談会も定期的を実施しています。また、平山第二工場が隣接しているため、墓石の工場見学も可能です。(要予約)



<http://matsushimasangyo.co.jp>

家族みんなでいきたいね!
雨や大雪でも安心!
全天候型墓石
ショールーム
多様なニーズに合わせた、想いを込めた墓石づくり。



まつしまメモリーランド 北松島店 宮城県宮城郡松島町根廻前沢10-3 ☎022-354-4105 まつしまメモリーランド | 検索

お知らせ

本庁舎以外の各種証明書交付のお知らせ

本庁舎窓口で取り扱っている住民異動(転出・転居など)手続きや住民票・印鑑証明書などの各種証明書交付申請は、鳴瀬総合支所、野蒜出張所でも発行出来ますので、お近くの窓口をご利用ください。

問 市民課窓口サービス班
☎内線1122

市営プール(鳴瀬水泳プール)一般利用のお知らせ

市民プールを一般開放しま

す。詳しくは、生涯学習課スポーツ振興班まで問い合わせください。

期間 7月19日(土)～8月24日(日)の間の土曜日・日曜日(お盆を除く)

開放時間 9時～11時30分 / 13時～15時30分

場所 鳴瀬第一中学校校舎隣
問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎82・9030

「メルマガ・みやぎ」で宮城の旬の情報を届けます

宮城県メールマガジン「メルマガ・みやぎ」では、みやぎの楽しい話題や地域イベントの情報をお届けしています。

「宮城をもっと知りたい」という皆さん、ぜひ登録ください。

登録先 宮城県ホームページ
http://www.pref.miyagi.jp/kohou/malimaga/

問 県総務部広報課企画報道班 ☎022・211・2281

7月は「河川愛護月間」

国土交通省では、地元住民の皆さんに美しい川を安全に利用し、より親しんでいたために、毎年7月を「河川愛護月間」と定めています。

清らかな水の流れと自然に恵まれた河川は、私たちの大切な資源・財産であるとともに、地域社会に憩いと潤いを



川をきれいに(平成19年定川クリーン作戦)

道路交通法が変わりました

6月から次の内容が変更となりましたので、ご注意ください。

自動車のシートベルト義務化

全席シートベルト着用が義務付けられました。

自転車の交通ルールが変更

自転車は車道通行が原則です。ただし、13歳未満の幼児・児童、70歳以上の方などは歩道を通行することができます。また、傘や携帯電話を使用しながらの運転はやめましょう。

高齢者運転者マークが義務化

75歳以上の運転者にもみじマークの表示が義務付けられました。

聴覚障害者マークの新設

聴覚障害者マークの表示が義務付けられました。

詳細内容は下記へ問い合わせください。

問 石巻警察署交通課 ☎95-4141

寝具洗濯乾燥消毒サービス

高齢者福祉サービスとして、寝具(掛布団、敷布団、毛布各1枚)の洗濯・乾燥・消毒を行ないます。

対象 65歳以上の単身および高齢者のみの世帯で、市民税非課税世帯であり、老齢、心身の障害や傷病などの理由により寝具の衛生管理が困難な方

実施日 8月～9月

利用料 367円

申込期限 7月28日(月)まで

申込場所 福祉課、鳴瀬総合支所、野蒜出張所

問 福祉課保健福祉総務班 内線1175

与え、まちづくりや地域づくりに大きな役割を果たしています。しかし、依然として生活廃材や廃タイヤなどの不法投棄やゴミの投げ捨てが多く、河川の環境美化の障害となっています。川の環境を守り、安全で美しいせせらぎをいつまでも残せるよう、河川の美化と愛護に理解と協力をお願いします。

なお、「ゴミの不法投棄や重油などの流出を発見した場合は、近くの国土交通省の出張所へ連絡ください。

また、地域の皆さんや子ども会の方々に河川清掃などの美化活動を実施する場合には、連絡をお願いします。

問 国土交通省北上川下流河川事務所 ☎94・9851

昭和56年5月以前に住宅を建てられた方 耐震診断はお済みですか?

宮城県認定の耐震診断士が、お住まいの健康診断を行います!

耐震診断は実費 8,000円にて受けられます

無料相談実施中! お気軽にご相談ください!!

延面積200㎡まで

住宅防音工事はお済みですか?

防音工事実績24年の当事務所が、工事のお申し込みから無料でお手伝いしています!

工事種目には 本体工事 建具復旧工事
区画改善工事 外郭工事 等があります。

なお、詳しい内容をお知りになりたい方はお気軽にご相談ください!!

(有)大場建築設計事務所

東松島市矢本字四反走143-5 TEL:0225-82-8403

ファミサポ講習会のお知らせ

参加費は無料です。ぜひ参加してみてください。

内容 ファミサポの概要、子どもの発達・病気、子どもとの遊び方など

対象 市内在住の20歳以上の心身ともに健康な方で、ファミサポ事業に興味のある方

日時 7月18日(金) 13時～16時30分

場所 矢本保健相談センター
締め切り・定員 7月16日

(水)まで、先着30人
その他 講習会終了後、希望により会員登録を受付します

問・申し込み ファミリー・サポート・センター事務局
福祉課子育て支援班

☎内線1185

第71回いきいき健康講座

テーマ 「加齢と排尿障害」

日時 7月15日(火)

18時30分～19時30分

講師 神部廣一先生(大医療)

法人社団仙石病院理事長)

場所 市コミュニティセンター

入場料 無料

主催 医療法人医徳会真壁病院

問 真壁病院 ☎82・71111

線路除草剤散布のお知らせ

列車の安全運行と関係設備

の管理のため、線路内に除草剤散布を実施します。

散布区間 仙石線 陸前富山～鹿妻間(線路の碎石部分)

実施日時 7月1日(火)～20日(日)0時～5時(気流の安定した夜間)

散布施工者 仙建工業株式会社 仙台出張所

問 JR仙台保線技術センター ☎022・262・0350

童謡・作詩・作曲コンクール作品募集

資格 年齢、プロ、アマ、国籍など一切問いません

作品テーマ 自由です

応募作品 新たに作詩・作曲された未発表のオリジナル作品に限ります(合作も可)

1人2作品まで

作詩のみ・作曲のみは不可

締め切り 8月20日(水)必着

詳細は問い合わせください

問 福島県広野町総務課

☎0240・27・2114

缶・ペットボトル集めています

共生園では、利用者の作業に使用するアルミ缶・ペットボトルを集めております。連絡をいただければ取りに伺いますので、よろしく願います。

問 知的障害者通所施設

共生園 ☎87・2353

みやぎっこ子育て家庭応援事業がスタート

市や県では、今年度から新たに「みやぎっこ子育て家庭応援事業」を開始します。この事業は、子育て家庭を応援する趣旨に賛同する店舗(協賛店)の協力により、子育て家庭に対して何らかのサービスを提供したり、子育てに優しいお店づくりを行い、地域全体で子育て家庭を応援していこうというものです。

対象 15歳未満の子どもや妊婦がいる県内の子育て家庭

サービス内容 ポイントの割増、ドリンクのサービス、割引など。各協賛店独自に設定したサービス提供協賛店 目印となるステッカーやポスターを貼付

詳細は、宮城県の専用ホームページを参照

<http://www.pref.miyagi.jp/kodomo/index.htm>

協賛店を募集しています
申し込みは随時受け付けていますので、お問い合わせください

問 県子ども家庭課 ☎022-211-2528

市福祉課子育て支援班 ☎内線1185



相談

心の健康相談

イライラやストレスなどの悩みや認知症や精神疾患で相談したいことのある方は、お気軽にご相談ください。

相談日 7月8日(火)

14時～

担当医 こだまホスピタル

虎岩武志氏

場所 市コミュニティセンター

申し込み 7月4日(金)まで

電話で予約ください

問 福祉課保健福祉総務班

☎内線1173

司法書士無料相談

相談者の秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

内容 土地境界/土地売買・登記/相続/多重債務

(140万円まで)・破産/少額

訴訟 などの法律相談

日時 7月11日(金)

10時～15時15分

場所 市コミュニティセンター

日時 8月8日(金)

10時～15時15分

場所 小野公民館

定員 各6人(要電話予約)

問 総務課総務班

☎内線1217

SPEEDY30分車検
TEL 87-3818

各社新車、中古車販売
有鳴瀬畠山自動車
FAX 87-3817
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2

板金・塗装
fabrica
東松島小野店

石のじょうとういつわ

(株)上東五和
東松島市牛網字駅前1丁目3-9
(R45・JR・小野駅前)
TEL/0225(86)1131・FAX/0225(86)1132
<http://www.jotoitsuwa.com>

墓石
建築貼り石

無料人権相談所開設

毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題、暴力、いじめ、家庭問題など、人権擁護委員が解決の手伝いをします。相談は無料で秘密は堅く守られます。

日時 7月11日(金)

10時～15時

場所 市コミュニティセンター

問 市民課窓口サービス班

☎内線1121

みやぎ北若者サポートステーション出前相談会

内容 若者無業者ニート(の就労・自立セミナー)

7月は”社会を明るくする運動”強調月間です

「防ごう犯罪と非行 助けよう立ち直り」

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

第58回 “社会を明るくする運動”東松島市実行委員会
主唱 総務省

個別相談会

対象 不問 若者無業者(ニート)およびその保護者

日時 7月10日(木)

10時～11時 11時30分

16時30分

場所 石巻合同庁舎401会議室

申し込み 不要 前日

17時まで左記へ電話予約

参加費、とも無料

問 みやぎ北若者サポート

ステーション

☎0229・21・7022

県発達障害者支援センター「えくぼ」巡回相談

本人や身近にいる方で、発達障害などの悩みや支援についての相談を受け付けます。

内容 言葉や感情表現を身につけにくい、相手の気持ちを推測したり共感しにくいなどの悩みや相談

対象 本人やその家族、幼稚園・学校の先生など

日時 7月23日(水)

13時30分

場所 東まつしま地域活動

支援センター カノケン矢本

駅前福祉交流プラザ内)

申し込み 1週間前までに

事前に申し込みください

問・申し込み 東まつしま

地域活動支援センター カ

ノン ☎83・1571

自動車事故で

重度後遺障害者になられた方へ

自動車事故が原因で脳・脊髄や胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺障害のため日常生活動作に常時・随時の介護が必要となった方に介護料が支給されます。

支給要件 自賠責保険などの後遺障害等級の認定、またはそれと同等の障害と認められる方

介護料支給 3月、6月、9月、12月(年4回)

支給介護料 要した費用額と障害の程度に応じ支給29,290円～136,880円

詳しい制度の内容、申請の方法については問い合わせください。また、「在宅介護相談窓口」を設けていますので、ご相談ください。

問 独立行政法人自動車事故対策機構
仙台主管支所 ☎022-262-6790

宮城海区漁業調整委員会委員一般選挙

の投票日は **7月31日(木)**です

宮城海区漁業調整委員会委員一般選挙の投票が行われます。

投票できる人

市内に住所または事業所を有し、1年に90日以上漁船を使用して漁業を営みまたは漁業者のために漁船を使用して水産動植物の採捕若しくは養殖に従事する方で、昭和62年(1987年)12月6日以前に出生し、平成19年(2007年)12月5日に確定した宮城海区漁業調整委員会委員選挙人名簿に登録されている方

—— 投票日に投票できない方は期日前投票をしましょう ——

投票日に仕事、旅行などで投票できない方は期日前投票ができます

投票対象者 投票日に仕事や旅行、冠婚葬祭などで不在の方

投票期間 7月23日(水)から7月30日(水)まで

投票時間 午前8時30分から午後8時まで

投票場所 市役所101会議室(1階)市鳴瀬保健相談センター(1階)

投票日には忘れず投票しましょう

問 選挙管理委員会 ☎82-1111内線1215

■広告を掲載しませんか■

「市報ひがしまつしま」に掲載する広告を募集しています。広告欄を使って、会社やグループをど～んと宣伝しませんか?

■掲載枠 第1種広告 10,000円(45mm×85mm)

第2種広告 20,000円(45mm×180mm)

■応募締切 掲載希望月号の前々月(土、日曜日または休日の場合はその前日)

例) 9月号掲載... 7月31日(木) 10月号掲載... 8月29日(金)

■問 企画政策課情報広報班 ☎内線1236

チャンプで 成績上がったよ

夏期講習生募集中

真剣なら、本物の受験指導を

CHAMP

チャンプ学習スクール

東松島校(ゆぶと内)

0225-83-1401



チャンプ学習スクール

検索

健康相談・予防接種のお知らせ

行 事	対 象 者	実施月日	受付時間	会 場
妊産婦・赤ちゃん健康相談	妊産婦および生後3ヶ月程度までの乳児	7月9日(水)	9:30~11:30	矢本子育て支援センター
B C G 予 防 接 種	平成20年3月26日~4月29日生	7月29日(火)	13:00~13:30	矢本保健相談センター
7 ヲ 月 健 康 相 談	平成19年12月生	7月24日(木)	9:00~9:20	
10 ヲ 月 健 康 相 談	平成19年9月生	7月24日(木)	13:00~13:20	
三 種 混 合 予 防 接 種	平成19年10月~12月生 3回目	7月4日(金)	13:00~13:30	
麻しん風しん混合予防接種	平成19年3月~4月生 第1期	7月10日(木)	13:00~13:30	
子 ども 健 康 相 談	乳幼児およびその保護者の方	7月16日(水)	9:30~11:30	

該当外で接種希望の方は、ご連絡ください。

予防接種の該当者には事前に予約票を送付します。予約票が届かない方と転入された方はご連絡ください。

乳幼児の健康診査の日程は、生涯学習カレンダーまたは個人通知をご覧ください。

問 国保健康課健康推進班 ☎内線3103

平成20年度 結核・肺がん検診、健康診査(循環器検診)、前立腺がん、大腸がん検診、肝炎検査(矢本地区)日程表

検診の日程は下記のとおりです。まだ申し込みをしていない方で受診希望される方は早めにお申込みください。

実施月日	会 場	受付時間	対 象 地 区
7月14日 (月)	下区生活センター	9:30~11:00	八幡・裏・横関
	上区生活センター	13:00~14:30	照井・御下
7月15日 (火)	北赤井地区学供	9:30~11:00	中東・寺
		13:00~14:30	六槍
7月16日 (水)	柳区分館	9:30~11:00	柳北・柳下
		13:00~14:30	柳上・柳西
7月17日 (木)	赤井地区体育館 (旧勤労者体育センター)	9:30~11:00	南一・南三
		13:00~14:30	南六・南新一
7月18日 (金)	赤井地区体育館 (旧勤労者体育センター)	9:30~11:00	南二・南四・新川前
		13:00~14:30	南新二・南緑・南五
		17:30~19:00	(夜間検診)
7月22日 (火)	大曲コミュニティセンター	9:30~11:00	上納
		13:00~14:30	横沼東・横沼西
		17:30~19:00	(夜間検診)
7月23日 (水)	大曲コミュニティセンター	9:30~11:00	横沼一・横沼二
	大曲地区体育館	13:00~14:30	高田・上浜三
7月24日 (木)	大曲地区体育館	9:30~11:00	上浜一・上浜二
		13:00~14:30	下浜一・下浜二
7月25日 (金)	大曲分館(旧大曲公民館)	9:30~11:00	貝殻塚一・貝殻塚二
		13:00~14:30	貝田・筒場
7月28日 (月)	塩入担い手センター	9:30~11:00	塩入
	大塩公民館	13:00~14:30	表・中
7月29日 (火)	小分木生活センター	9:30~11:00	小分木
	大島生活センター	13:00~14:30	大島
7月30日 (水)	裏沢生活センター	9:30~11:00	裏一・裏二
	上小松生活センター	13:00~14:30	上小松
7月31日 (木)	小松地区学供	9:30~11:00	沢田・前里
		13:00~14:30	前柳・下小松

実施月日	会 場	受付時間	対 象 地 区
8月1日 (金)	手招分館	9:30~11:00	手招・小松台
	五味倉生活センター	13:00~14:30	谷地・五味倉
8月4日 (月)	関の内学供	9:30~11:00	関の内一・関の内二
		13:00~14:30	関の内三
8月5日 (火)	下町文化会館	9:30~11:00	作田浦・下浦
		13:00~14:30	下町四
8月6日 (水)	下町文化会館	9:30~11:00	下町三
		13:00~14:30	下町二・下町五
8月7日 (木)	矢本保健相談センター	9:30~11:00	上町一・北区官舎
	立沼生活センター	13:00~14:30	立沼
8月8日 (金)	鹿妻地区学供	9:30~11:00	鹿妻一・鹿妻二
	道地地区学供	13:00~14:30	道地
8月18日 (月)	浜須賀地区学供	9:30~11:00	浜須賀・南浦官舎
	南浦地区学供	13:00~14:30	下町一
8月19日 (火)	矢本保健相談センター	9:30~11:00	河戸・四反走
		13:00~14:30	上河戸一・上河戸三
8月25日 (月)	矢本保健相談センター	9:30~11:00	上町二・上河戸四
		13:00~14:30	上町三・駅前・西新町
		17:30~19:00	(夜間検診)
8月26日 (火)	矢本保健相談センター	9:30~11:00	上河戸二・若葉
		13:00~14:30	大溜・東大溜
		17:30~19:00	(夜間検診)

都合により、決められた日に受診できない方は、上記日程の都合の良い日に受診してください。

日中受診できない方は、夜間検診を実施しますので都合のよい日に受診してください。

夜間検診受付時間は17:30~19:00で、全地区対象で実施します。

問 国保健康課健康推進班 ☎内線3109

市報掲載写真(JPGデータ)の提供を希望の方は、情報広報班(☎内線1238)までご連絡ください。データでお渡しします。

市民のカレンダー 7月 ~July~ 7月1日~8月2日

日 ~SUN~	月 ~MON~	火 ~TUE~	水 ~WED~	木 ~THU~	金 ~FRI~	土 ~SAT~
農業振興「ワンストップ支援窓口」設置 6月2日から農林水産課内に「ワンストップ支援窓口」を設置しました。個々の経営状況に応じて必要な経営相談、農業用施設・機械の購入、資金、新規就農に関する相談、法人化支援、農地の利用調整や農地の取得などについて、お気軽にご活用ください。 問 東松島地域担い手育成総合支援協議会事務局 農林水産課内 ☎内線2141		1 生活・行政相談 小野公民館 10:00 「少年の主張」東松島市大会(鳴瀬二中)13:30 市民課窓口延長 ~19:00	2 ㊤ おはなし会 ㊤ 11:00 15:00	3 囲碁将棋のつどい ㊤ 10:00 市民自由参観日(鳴瀬二中学区~4日) 図書館夜間開館~19:00 2歳児のつどい(はなぶさ幼)	4 ㊤ 第8回やまとふれあいはしご酒ラリー 矢本駅前 19:30 おはなし会 ㊤ 15:00	5 ㊤㊤
6 ㊤㊤ 大曲浜クリーン作戦(大曲浜海岸公園奥駐車場)9:00	7 スポーツ施設休館日 図書館休館日	8 機能訓練 ㊤ 9:30	9 ㊤ おはなし会 ㊤ 15:00	10 囲碁将棋のつどい ㊤ 10:00 図書館夜間開館~19:00	11 ㊤ 司法・無料人権相談(東㊤)10:00 なつまつり(大曲幼)	12 ㊤㊤ イン・リーダー研修会(松島自然の家)~13日 おはなし会 ㊤ 15:00
13 ㊤㊤ 月浜うに即売会 宮戸月浜海岸 7:00	14 スポーツ施設休館日 図書館休館日	15 すこやか学級第二回学習会 (東㊤)10:00 市民課窓口延長 ~19:00	16 ㊤ 五人講演会パート2(二宮清純氏) (東㊤)18:30 野蒜海水浴場海開き 10:00 おはなし会 ㊤ 11:00 15:00	17 囲碁将棋のつどい ㊤ 10:00 図書館夜間開館~19:00 夏祭り(大塩保)	18 ㊤ 生活・行政相談 ㊤ 10:00 1学期終業式(市内小中学校・市立幼稚園) 夏祭り(赤井北保・赤井南保・大曲浜・大曲浜保) めだかつこ祭り(矢本東保)	19 ㊤㊤ 昔話を聞こう ㊤ 10:00 おはなし会 ㊤ 15:00 1学期終業式(はなぶさ幼) なつまつり(小野保) みたまつり(のびる幼)
20 ㊤ 中学校総合体育大会県大会(~23日)	21 海の日 図書館休館日 里浜朝市(ウニ・アワビ)宮戸西部支所駐車場 7:00	22 機能訓練 ㊤ 9:30 スポーツ施設休館日 図書館休館日 1学期終業式のびる幼)	23 ㊤ おはなし会 ㊤ 15:00	24 囲碁将棋のつどい ㊤ 10:00 小学校水泳記録会(ゆぶと) 手作り絵本教室 ㊤10:00 図書館夜間開館~19:00	25 ㊤ 図書館休館日(図書整理日) 子ども夏祭り(矢本西保)	26 ㊤㊤ おはなし会 ㊤ 15:00
27 ㊤㊤	28 スポーツ施設休館日 図書館休館日	29	30 ㊤ おはなし会 ㊤ 15:00	31 囲碁将棋のつどい ㊤ 10:00 手作り絵本教室 ㊤10:00 図書館夜間開館~19:00	8/1 ㊤ おはなし会 ㊤ 15:00	2 ㊤㊤

東松島市から 飲酒運転を根絶しよう!!



- 体育施設一般開放日**
- ㊤...市民体育館
 - ㊤...パウンズ88 19~21時
 - ㊤...赤井地区体育館 9~12時、13~17時
 - ㊤...テニスコート(矢本運動公園) 金:9~21時、日:9~18時
- ※日時を変更する場合があります。お問い合わせは、スポーツ振興班(市体育館内) ☎82-9030まで

- お問い合わせはこちら**
- | | | | |
|--------------|-------------------------|-------------|-----------------------------------|
| 市役所ほか | ☎...市役所 82-1111 | コミセン | (東㊤)...東松島市コミュニティセンター 82-6969 |
| | ☎...パウンズ88 82-1111 | | (曲㊤)...大曲地区コミュニティセンター 82-5965 |
| | ☎...鳴瀬総合支所 82-1123 | | |
| | ☎...矢本保健相談センター 82-1111 | 体育施設 | 市体...市民体育館 82-9030 |
| | ☎...鳴瀬保健相談センター 82-1111 | | 赤体...赤井地区体育館 82-6803 |
| | ☎...老人福祉センター 83-2851 | | (矢運)...矢本運動公園 82-6804 |
| | ☎...矢本子育て支援センター 84-2676 | | 鷹来...鷹来の森運動公園 82-1101 |
| | ☎...鳴瀬子育て支援センター 87-2338 | | (奥運)...奥松島運動公園 (パウンズ88含む) 88-4588 |
| | ☎...東松島市図書館 82-1120 | | (健増)...健康増進センター 84-3855 |
| | ☎...東松島縄文村歴史資料館 88-3927 | | |
| | ☎...蔵しっくパーク 84-1770 | | |

東松島市役所 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸36-1 ☎0225-82-1111 FAX0225-82-8143 発行：東松島市 編集：企画政策課情報広報班

