

市報

ひがしまつしま

HIGASHIMATSUSHIMA

卒業式
東松島市立宮戸小学校

- 特集 始まります 地域協働のまちづくり…P2
- 定額給付金・子育て応援特別手当のお知らせ…P4
- 乗り合いタクシー…P6
- 高齢者福祉サービス事業のお知らせ…P9
- 市役所の組織が変わります…P10
- 下水道事業のお知らせ…P14
- 街の情報広場…P16
- City View…P18
- かんきょうライフ…P20
- まなびい～MANA-be!～…P22
- ゆぶと通信…P24
- 生活情報…P25
- 知っ得情報…P26
- ヘルシーインフォメーション…P30
- 戸籍のまど、編集室からなど…P31
- 市民のカレンダー…P32

2009

4

NO.49

Photo: 3月18日(水)に行われた、宮戸小学校卒業式から

始まります 地域協働のまちづくり

これまで市報を通じて、各地区の取り組みや先進地の事例などを紹介してきた地域協働のまちづくり。将来の理想の地域を目指し、いよいよ今月から協働のまちづくりがスタートします。

今回は、これから始まる地域運営にスポットを当てお知らせします。

地域運営の これから

市民センターの 管理運営

平成21年3月31日で公民館条例が廃止され、「公民館」という名称が、「市民センター」に変わりました。また、「分館」も「地区センター」に名称が変更されています。これまで公民館で行ってきた各種教室やスポーツ大会、イベント活動は、市民センターで行うこととなります。

この市民センターの運営は、地域住民全体の「地域自治組織」が指定管理者となり行っていく予定です。地域自治組織は、市からの交付金や自主財源で地域行政を運営することになります。

地域と

行政の関わり

地域自治組織が市民センターを運営していくことに伴い、市職員は市民センターか

野蒜公民館まつり 芸能発表会

3月7日(土)に行われた野蒜公民館まつりの実行委員の皆さん。当回は展示や芸能発表で大いに盛り上がりました。



大塩ふるさと交流会

犯罪がなく、防災に
優れたまちづくり

人と人が
支えあうまちづくり



野蒜地区防犯パトロール

地域住民の

輪

自然を大切にし、
きれいで住みよい
まちづくり

人が交流し、
笑顔あふれる
まちづくり



大曲ボランティアの森植樹事業



やもと東地区民まつり

各地域とも、地域まちづくり計画を作成し、これからさまざまな事業に取り組んでいきます。特に大きなものとして、次のような事業があげられます。

災害・防犯対策

犯罪抑制のための防犯パトロールや、防災マップの作成、災害時の弱者の避難方法、沿

地域で考える

その計画に基づいて、理想の地域を目指し、それぞれの地域でまちづくり事業を進めていきます。

まちづくり事業の実施

各地域では、地域自治組織が主体となって住民の意見を聞き、地域をどうしたいか、そのために何をすべきかなどを検討して、地域まちづくり計画をまとめていきます。

岸部においては津波対策など健康、福祉対策

高齢化社会への対応にあわせた少子化対策、地域の子ども達を犯罪や交通事故から守り、安心して育てられる環境づくりなど

環境対策

ごみの減量化、不法投棄対策、マナーの啓発活動、公園・道路などの清掃・整備など

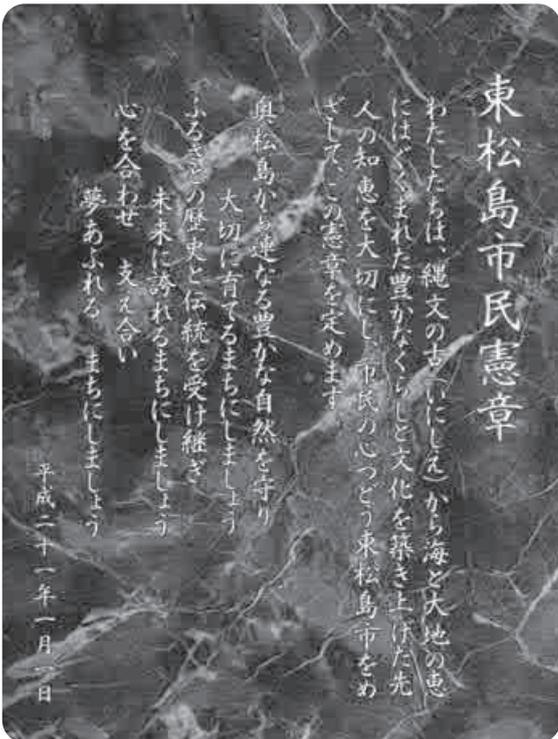
地域活性化

地域が元気になるためのイベントやお祭り、スポーツや地域観光資源・自然・農作物などを活かした集客事業など

市民の心つどう

東松島市

平成21年1月1日に制定さ



東松島市民憲章

わたしたちは、縄文の古(いにしえ)から海と大地の恵にはぐくまれた豊かな大地と文化を継ぎ上げた先人の知恵を大切に、市民の心つどう東松島市をめざしてこの憲章を定めます

奥松島から連なる豊かな自然を守り大切に育てるまちにしましょうふるまひの歴史と伝統を受け継ぎ未来に誇れるまちにしましょう心を合わせ 支え合ひ

平成二十一年一月一日

れた東松島市民憲章。これから自分たちの住む地域をどう考えていくかという基本となる市全体の将来像が掲げられています。

各地区において、市民行政、民間企業、商工会、各団体などが協力し、共に行動し、理想の地域を築くことこそが、市民憲章に掲げる、市民の心つどう東松島市につながっていくと思えます。

できることから構いません。皆さんの住んでいる地域の取り組みに、ぜひ参加してみてください。

問 市民協働課協働推進班
☎内線 1281

定額給付金・子育て応援特別手当

のお知らせ

4月14日から
順次振込予定



受給には申請が必要です

定額給付金

対象者と支給額

支給対象者は、原則平成21年2月1日の基準日において、本市の住民基本台帳に記録されている方です。支給額は、支給対象者1人あたり12,000円です。また、基準日において、65歳以上と18歳以下の方は20,000円です。

65歳以上とは昭和19年2月2日以前に出生した方、18歳以下と

は平成2年2月2日以降に出生した方が該当します。

受給について

申請・受給者は、支給対象者の属する世帯の世帯主です。世帯主が、世帯員全員の給付金の受給を申請し、これを受け取るようになります。

また、給付金は原則、口座振込(世帯主の方名義の口座への振り込み)にて支給します。

子育て応援特別手当

対象者と支給額

子育て応援特別手当は、現在の厳しい経済情勢における多子世帯への子育て支援として、平成21年2月1日現在において、小学校就学前3年間(1)に該当する、第2子以降の子ども、(2)1人につき36,000円を、その子どもが属する世帯の世帯主に支給するものです。

- 1 小学校就学前3年間に該当するお子さん：平成14年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた子ども
- 2 第2子以降のお子さん：18歳以下の子ども(生年月日が平成2年4月2日以降)を年齢順に数えて第2子以降の子ども

受給について

申請・受給者は、原則として支給対象の子どもが属する世帯

■支給対象かどうかチェックしてみてください■

あなたの世帯に、3歳以上18歳以下のお子さん(平成2年4月2日から平成17年4月1日生まれまでのお子さん)が2人以上おられますか？

いる

いない

代2子以降で就学前3学年(平成14年4月2日から平成17年4月1日までの間生まれ)のお子さんがおられますか？

該当しません

いる

いない

該当します

該当しません



申請時に持参してください

- ①申請書(内容を確認の上、必要事項を記入押印してください)
水色の紙...定額給付金の申請書
ピンクの紙...子育て応援特別手当の申請書



- ②振込みを希望する世帯主名義の通帳(またはキャッシュカード)

申請書は、各世帯に郵送されています

申請には通帳の写しが必要となるため、申請受付窓口でコピーします。お忘れの場合は、改めて手続きをしていただきますので、あらかじめご了承ください。

ゆうちょ銀行口座への振込を希望される場合、6月以降の振込みとなります。

- ③申請手続きをする方の身分証明書(運転免許証など。世帯主(または申請者)が外国人の場合は、外国人登録証明書)

- ④印鑑

❗ 申請・支給に関する注意 ❗

申請書の不備による振込不能などが原因で、給付ができなかった場合、市が確認を行い修正していただきます。それでも必要な修正ができなかったときは、定額給付金・子育て応援特別手当の申請・受給は取り下げられたものとみなす場合があります。

偽りやその他不正の手段により定額給付金・子育て応援特別手当の給付を受けた者があるときは、すでに給付を受けた定額給付金・子育て応援特別手当の返還を求めます。

定額給付金・子育て応援特別手当の給付を受ける権利は、譲り渡し、または担保に供することはできません。

定額給付金(子育て応援特別手当) 申請受付について

申請受付場所は申請書に同封した受け付け日程表で、各地区市民センター・市コミュニティセンターを会場に行います。

申請期限は、平成21年9月30日までですので、忘れずに申請してください。

期限までに申請がなかった場合は、辞退とみなされますので、ご注意ください。

地区(行政区)ごとに時間を指定して受け付けをしますのでご協力ください。指定された日に来れない方は、他の受付日、予備日、夜間受付など都合の良い日にお越しください。

受付日	場 所	午 前		午 後		
		9時～10時30分	10時30分～12時	13時～14時30分	14時30分～16時	
3月30日(月)	市コミュニティセンター			上町一、河戸	上町二、上町三、駅前	
3月31日(火)		四反走	西新町、上河戸一	上河戸二、若葉	上河戸三、上河戸四	
4月1日(水)		大溜、東大溜	下町一、下町二	下町三	下町四、下町五	
4月2日(木)		関の内二	関の内一、関の内三	下浦	作田浦、浜須賀	
4月3日(金)		立沼、鹿妻二	鹿妻一、道地	上小松、沢田、前里、手招	前柳、下小松、谷地	
4月4日(土)		北区官舎、南浦宿舍	予備日(割当日に申請できない方)			
4月5日(日)		予備日(割当日に申請できない方)				
4月6日(月)	赤井市民センター	照井、御下、中東、寺	六槍、八幡、裏、横関	南一、南二、南三	新川前、南四、南五	
	大塩市民センター	小松台		塩入	表	
4月7日(火)	赤井市民センター	南六、南緑	南新一、南新二	柳北	柳上、柳下、柳西	
	大塩市民センター	中		小分木、大島	裏一、裏二	
4月9日(木)	大曲市民センター	五味倉	上納	横沼東、横沼西	横沼一、横沼二	
	宮戸市民センター	里北	里南	室浜	月浜、大浜	
4月10日(金)	大曲市民センター	貝田、筒場	貝殻塚一、貝殻塚二	高田、上浜一、上浜二	上浜三、下浜一、下浜二	
	宮戸市民センター	宮戸地区の方で割当日(9日)に申請できない方				
4月13日(月)	小野市民センター	小野下		小野上	根古、高松、新田、西福田下、西福田上、肘曲	
	野蒜市民センター	亀岡南	亀岡西、洲崎	亀岡東	新町	
4月14日(火)	小野市民センター	上下堤、川下	平岡	往還下	往還上、浜市	
	野蒜市民センター	東名新場	新東名北	新東名南、東名元場	大塚、中下、浅井	

【4月15日(水)以降の受付】

4月15日(水)以降は、市役所本庁舎1階定額給付金等申請受付窓口(案内表示あり)で、受け付けます。
受付日時:月曜～金曜(祝祭日を除く)9時～16時

【夜間受付】

4月13日(月)～16日(木)までの4日間は、夜間も受け付けます。
受付時間・場所:17時30分～20時 市役所1階定額給付金等申請受付窓口(案内表示あり)

定額給付金等の支給をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」などにご注意ください!

定額給付金等の申請・支給において不明な点があった場合、市からの問合せはすべて文書で行うことになります。

そのため、電話でATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることや、支給手数料などの振込を求めることは、絶対にありません。

もし、自宅や職場などに、市区町村や総務省の職員などを騙った不審な電話がかかってきたり、郵便物が届いたら、迷わずすぐに市役所や石巻警察署(または警察相談電話 9110)に連絡ください。

問 東松島市定額給付金及び子育て応援特別手当支給事業実施本部
定額給付金について:総務課総務班 ☎内線1216
子育て応援特別手当について:福祉課福祉総務班 ☎内線1173



◀ダイヤモンドタクシー(写真は茨城県古河市)
本市ではワゴン型3台、セダン型3台の計6台を運行予定

人を結びます
暮らしが輝きます
「7月中旬」
試行運行に向け

乗り合いタクシー 事前登録開始

随時受け付けします

新たな 地域の足

市では新たな公共交通システムとして、7月中旬を目標に「ダイヤモンド型乗り合いタクシー(仮称)」の試行運行を開始します。

乗り合いタクシーは、デマンド(需要応答)型タクシーともいい、タクシー車両を使用して、事前に予約した方を、目的地まで、戸口から戸口に運ぶ新しい公共交通システムです。配車予約を行えば、バス停まで行かなくても、確実に自宅から目的地、戸口から戸口まで運行します。

利用者登録は 無料です

利用にあたっては、一般のタクシーとは異なり、事前の利用者登録が必要になります。登録は無料です。市民の方、市内に勤務、通学する方であれば、どなたでも登録できます。利用を希望する方もしくは、利用する可能性がある方は、次のページの記入例を参考に、「郵送・FAX・持参」いずれかの方法で、利用者登録をお願いします。

なお、試行運行の利用料金は

は1乗車につき大人300円、小学生100円。運行時間は平日8時から17時までになってます。約1時間に1本の割合で運行できるよう、ワゴン型3台、セダン型3台の計6台を市内タクシー事業者に委託して運行します。

地域のインフラ 公共交通機関

デマンド型タクシーは、既存のタクシー車両を利用した公共交通機関です。その特質上、大量の人数は一度に運べませんが、同じ方向に移動する方が乗り合い乗車することによって、より経済的・効率的に運行することができます。

今後、通院、ゆふと・図書館などの公共施設、買い物、JR駅への乗り継ぎ利用など、いろいろな場面での利用が予想される方は、登録をお願いします。

なお、今回の試験運行は、3年計画の1年目として行うもので、利用者のニーズや旅客事業者など、関係者との調整によって、随時見直しを図っていきます。

その上で、利用者が多く、持続的に運行の可能性が高いという評価がされた場合、本格運行を行っていく予定です。

ダイヤモンド型
乗合タクシー
利用のながれ

今日の 時台の便を、
自宅から まで
予約します。



1.電話予約



2.予約センター

お受けしました。
ご自宅でお待ちください。



3.指定場所で乗車



4.目的地到着

記入例（裏面が記入用紙となっています）

書き方の例

東松島市デマンド型乗り合いタクシー

利用登録申込書

- ①登録は無料です。（実際に乗車する際の料金は、大人1人300円、小学生1人100円）
 ②世帯主は、必ずご記入願います。ご家族全員で、ご登録も可能です。
 回数的にあまり利用されない方でも、お気軽にご登録ください。利用登録は随時受け付けますので、追加登録も可能です。年齢制限はありません。
 ④登録された情報は、デマンドタクシーの運行以外には使用しません。
 ※お問い合わせは、東松島市 企画政策課 企画政策班（☎82-1111）まで。

住 所	東松島市矢本字上河戸36-1		自宅電話番号	0225 82-1111
ふりがな	ひがしまつしま たろう	性 別	行 政 区	上河戸二
氏 名 (世帯主)	東松島 太郎	男・女		
登録者（ご家族の記入欄）				
上記の方 との続柄	ふりがな 氏 名	性 別 (0で囲む)	生 年 月 日	携帯電話をお持ちの方 (緊急時・外出先からの連絡用)
(記入例) 本人	ひがしまつしま たろう 東松島 太郎	男 女	明・大・昭・平 15年5月 5日	090-1111-1111
妻	ひがしまつしま はなこ 東松島 花子	男 女	明・大・昭・平 16年3月 3日	なし
長男	ひがしまつしま よしお 東松島 良男	男 女	明・大・昭・平 45年6月 6日	090-1234-5678
長男の妻	ひがしまつしま よしこ 東松島 良子	男 女	明・大・昭・平 46年7月 7日	090-2222-2222
長男の 長男	ひがしまつしま いいと 東松島 良人	男 女	明・大・昭・平 10年8月 8日	なし
長男の 長女	ひがしまつしま いいな 東松島 良菜	男 女	明・大・昭・平 15年4月 4日	なし
★連絡事項（身体的な状況やご自宅の周辺状況など、特に知っておいてほしい情報）				
(例) 自宅前までは車が入れないので、〇〇商店前に来て欲しい。 (例) 太郎は、足が少し不自由なので、乗り降りに時間がかかる。など				

申し込み先と方法

FAXでのお申し込みは

FAX 0225-82-8143 市役所企画政策課 へ

郵送でのお申し込みは

〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36-1 市役所企画政策課 へ

持参でのお申し込みは

(矢本庁舎) 市役所企画政策課 (鳴瀬庁舎) 鳴瀬総合支所窓口 各市民センター 商工会 へ

東松島市デマンド型乗り合いタクシー

利用登録申込書

- ①登録は無料です。(実際に乗車する際の料金は、大人1人300円、小学生1人100円)
- ②世帯主は、必ずご記入願います。ご家族全員で、ご登録も可能です。
回数的にあまり利用されない方でも、お気軽にご登録ください。利用登録は随時受け付けますので、追加登録も可能です。年齢制限はありません。
- ④登録された情報は、デマンドタクシーの運行以外には使用しません。

※お問い合わせは、東松島市 企画政策課 企画政策班 (☎82-1111) まで。

住 所			自宅電話番号	
ふりがな		性 別		
氏 名 (世帯主)		男・女	行 政 区	
登録者 (ご家族の記入欄)				
上記の方 との続柄	ふりがな 氏 名	性 別 (0で囲む)	生 年 月 日	携帯電話をお持ちの方 (緊急時・外出先からの連絡用)
(記入例)		男 女	明・大・昭・平 年 月 日	
		男 女	明・大・昭・平 年 月 日	
		男 女	明・大・昭・平 年 月 日	
		男 女	明・大・昭・平 年 月 日	
		男 女	明・大・昭・平 年 月 日	
		男 女	明・大・昭・平 年 月 日	
★連絡事項 (身体的な状況やご自宅の周辺状況など、特に知っておいてほしい情報)				
(例) 自宅前までは車が入れないので、〇〇商店前に来て欲しい。 (例) 太郎は、足が少し不自由なので、乗り降りに時間がかかる。など				

申し込み先と方法

FAXでのお申し込みは

FAX 0225-82-8143 市役所企画政策課 へ

郵送でのお申し込みは

〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36-1 市役所企画政策課 へ

持参でのお申し込みは

(矢本庁舎) 市役所企画政策課 (鳴瀬庁舎) 鳴瀬総合支所窓口 各市民センター 商工会 へ

高齢者福祉サービス事業のお知らせ

介護を必要としない健康づくりと在宅で生き生きとした生活を送れるよう、各種の福祉サービスを提供します。

高齢者の総合相談窓口

- 東松島市地域包括支援センター ☎83-1966
- 在宅介護支援センター華の園 ☎82-1165
- 在宅介護支援センター花いちもんめ ☎84-2177
- 東名在宅介護支援センター ☎88-3923



子どもたちと楽しくお遊び(いきいき教室)

配食サービス

事業

高齢者などの居宅を訪問し、栄養のバランスのとれた食事を定期的に届けます。

対象者 65歳以上で単身者や高齢者のみの世帯。または、これに準ずる世帯で老衰、心身の障害や傷病などで自炊が困難な方
利用者負担 利用料300円

高齢者日常生活用具

給付事業

65歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者世帯などに対し、介護保険対象外の日常生活用具を給付します。(電磁調理器、火災警報器、自動消火器)

対象者 市民税非課税世帯で65歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者世帯など
利用者負担 用具の額により負担があります

介護予防事業

高齢者の生活の活性化・健康維持のため、公民館・集会所などを利用し、教養・レクリエーション・創作活動など介護予防教室を開催します。生きがい・デイサービス事業
脳活性化教室



みんなで歌の練習(いきいき教室)

外出支援サービス

事業

移送用車両(リフト付車両など)で、利用者の居宅から医療機関への送迎を行います。

対象者 市民税非課税世帯の65歳以上高齢者および身体障害者などで、寝たきりや下肢不自由などの身体的理由により、自家用車や公共交通機関の利用が困難な方
利用者負担 居宅から医療機関への往復の利用距離により負担があります

家族介護慰労事業

在宅で要介護高齢者などを介護している家族に対し、経済的負担の軽減を行います。

対象者 市民税非課税世帯で、要介護認定4・5に認定された日から介護保険サービスを受けなかった期間が1年を超える高齢者などを同居により在宅で介護されている家族
介護慰労金 10万円

高齢者等緊急通報

システム事業

在宅のひとり暮らし高齢者で、慢性疾患などの理由により日常生活を営む上で常時注意を要する状態にある方や在宅のひとり暮らしの重度の身体障害者の方の居宅に緊急通報装置を設置し、急病などの緊急事態に迅速な対応を行います。

利用者負担 緊急通報装置設置に必要な電話回線、電話機や電話回線使用料などについては、利用者負担となります。

家族介護用品支給

事業

在宅で寝たきりの高齢者や認知症の高齢者を抱える家族に対して、紙おむつ・尿とりパットなどの助成券を交付します。

対象者 要介護4・5と認定された65歳以上の高齢者を在宅で介護している家族
助成額 月額2,500円



下町交流会(東保育所)

軽度生活支援事業

65歳以上のひとり暮らし高齢者の方などを対象に、清掃・洗濯・買い物など軽度な日常生活の支援を行います。

対象者 要介護認定を受けていない65歳以上の単身者や高齢者のみの世帯。または、これに準ずる世帯で日常生活上の支援を必要とする高齢者の方
利用者負担 実費の1割負担

【サービス利用について】

高齢者福祉サービスを利用希望する場合は、福祉課・鳴瀬総合支所・野蒜出張所にある「サービス利用申請書」に必要事項を記載し申請する必要があります。

申請後、利用が決定したい利用券や利用許可書を交付しますが、決定まで審査や調査が必要な場合には時間がかかりますので、ご了承ください。

なお、申請などが困難な方は各在宅介護支援センターへ気軽にご相談ください。

問 福祉課福祉総務班 ☎内線1174 / 介護保険班 ☎内線1193

市役所の組織が変わります

4月1日から、市役所の組織が一部変更になります。

これは、窓口サービスの集約化と、庁舎の有効活用、そして限られた財源と人材で行政運営を行なうための管理部門の効率化などを図るためのものです。ここでは、その内容と、新組織における庁舎内の配置についてお知らせします。



本庁舎



鳴瀬庁舎

I 部が再編されます

① 総務部と企画政策部を統合し、総務部に

総務・財政・企画部門を一本化し、職員数の削減を図り、管理部門が一体となって諸問題を集中的に検討・解決する体制にします。

② 市民生活部の創設

市民生活および窓口サービスに直結した部門として、市民生活部を創設します。市民課、税務課、納税推進課、環境課の4課で構成し、各部署に分散していた窓口サービスを、できるかぎり集約し市民の利便性に配慮した組織にします。

市民課には、これまで国保健康課保険班で担当していた各保険業務(国保・後期高齢者医療)の窓口を移し、年金担当と統合した保険年金班を新設します。

環境課は、ゴミ分別・有料化など市民生活に関わりの深い

お気軽にお問い合わせください

市役所の業務や窓口での対応で、ご不満の点や苦情などがありましたら、下記までご相談ください。書面、電話、ファックス、メールでのご相談も承ります。

問 総務部総務課秘書広報班
市役所本庁舎 2階 (〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36-1)
☎82-1111 内線1212
FAX82-8143
E-mail:
koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp

② 教育委員会教育総務課を本庁舎へ

本庁舎(矢本)2階へ教育委員会教育総務課を配置し、教育委員会部局内の意思疎通および決定の迅速化と鳴瀬庁舎の有効活用を図ります。

③ 市民生活部環境課を本庁舎へ

環境課は、市民生活部として本庁舎(矢本)1階に配置します。

III 課・班の名称を一部変更します

今回の再編に伴い、課および班の名称が一部変更になります。詳細は次ページの東松島市組織機構図をご覧ください。

II 事務所が移転します

の高い組織を目指します。

① 建設部を鳴瀬庁舎へ

建設部は鳴瀬庁舎へ移転します。庁舎の有効活用を図るとともに、技術部門の情報共有および協力体制を図り、災害時の人員調整などを効率・効果的に行うことが可能になります。

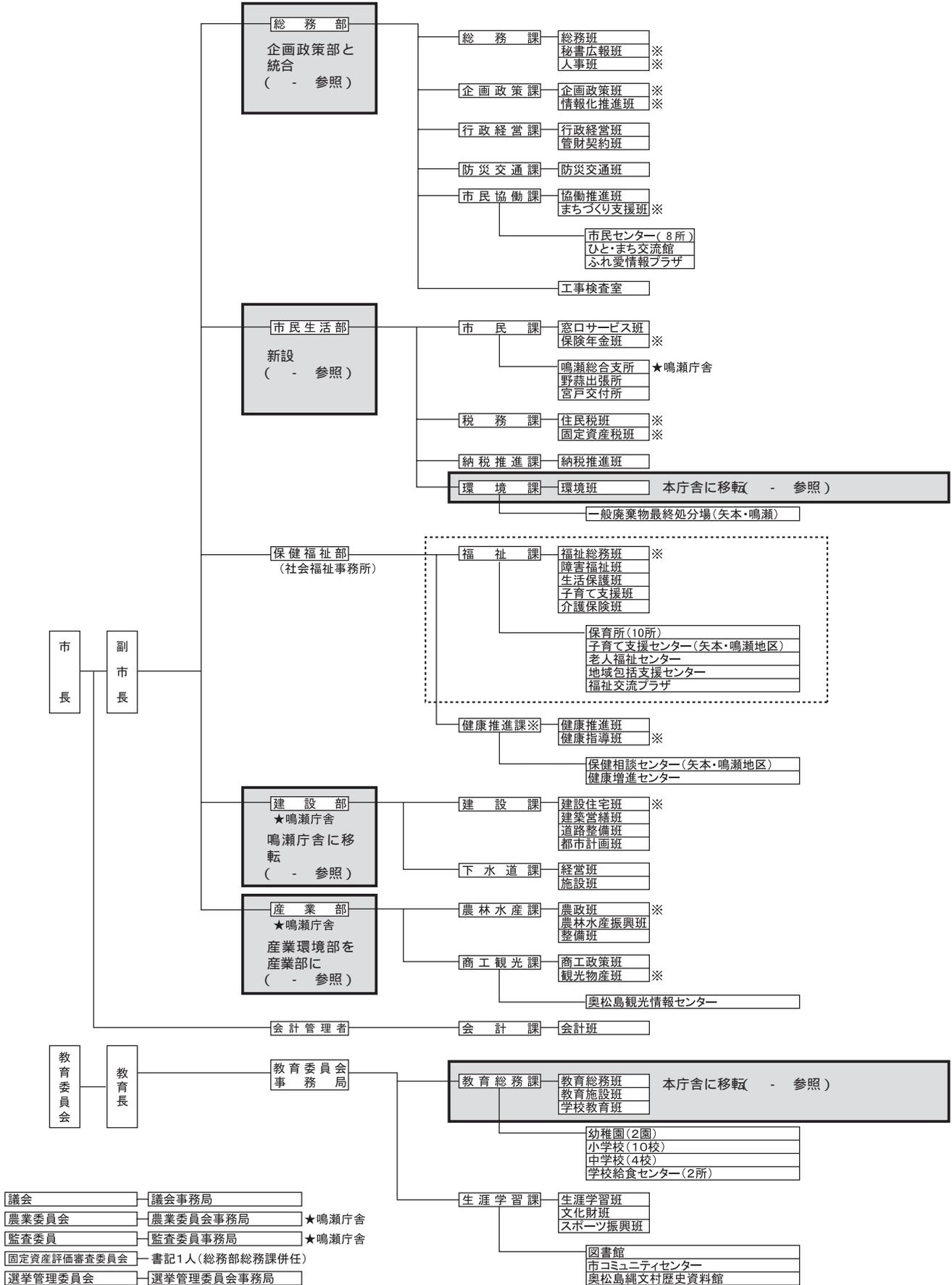
③ 産業環境部が産業部に

業務が多いことから、市民生活部へ編入することにしました。

農林水産課と商工観光課の2課体制とし、より産業振興に特化し推進する体制にします。将来的には建設部との統合も視野に入れ、より効率性の高い組織を目指します。

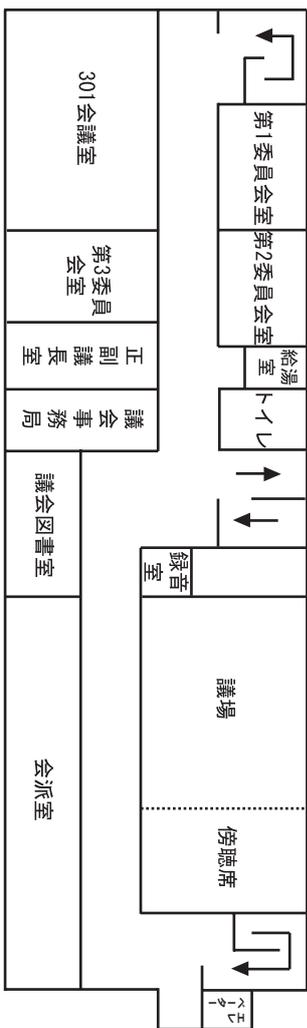
東松島市組織機構図(平成21年4月1日から)

(注)課・班の名称を変更したもの、班を新設したものについては、※印を記載しています。

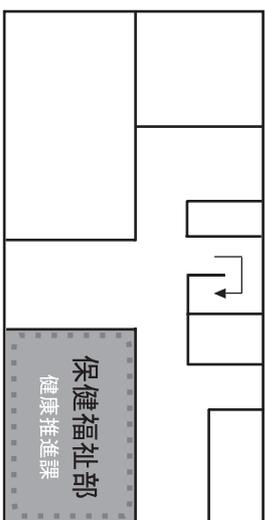


東松島市役所 配置図

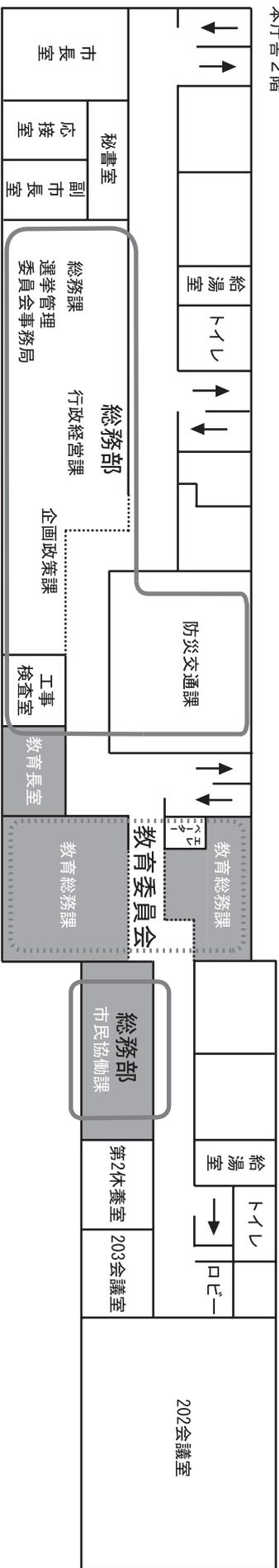
本庁舎 3階



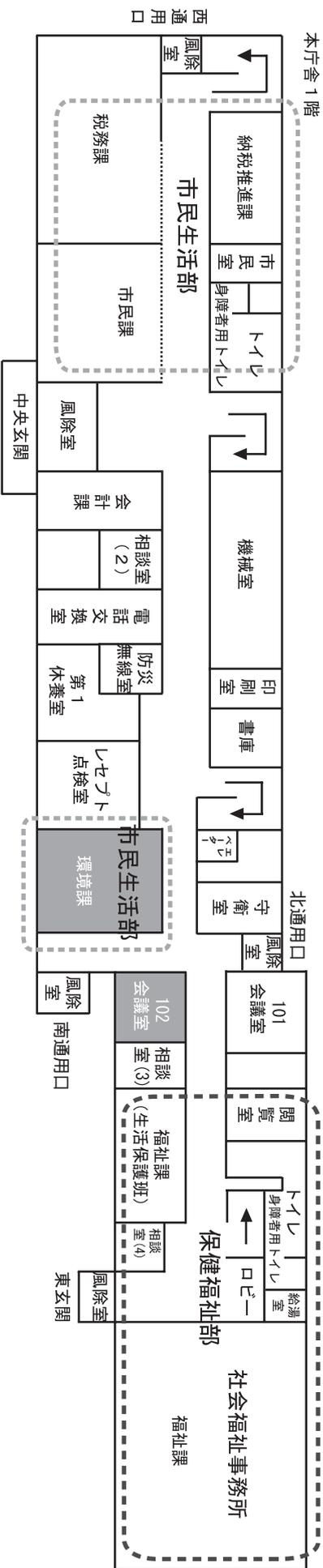
矢本保健相談センター



本庁舎 2階

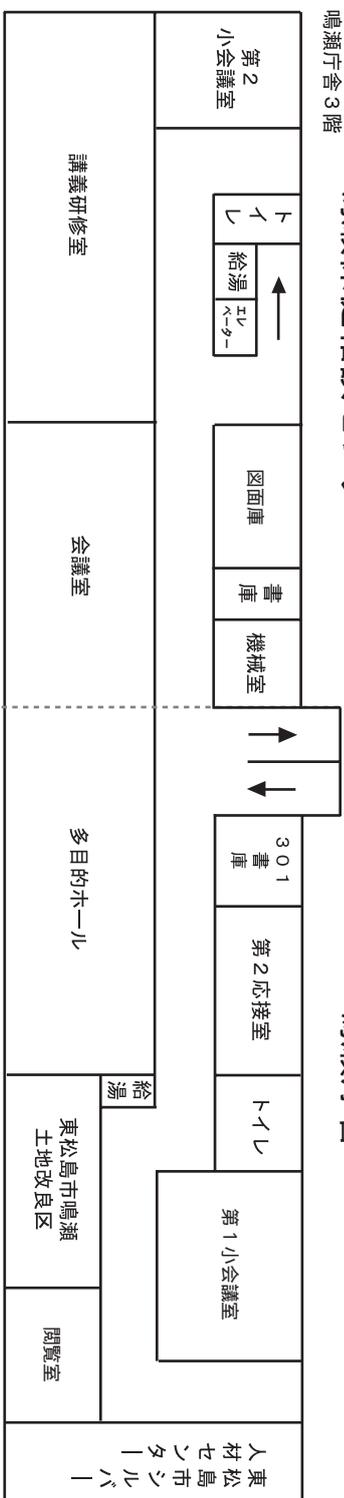


本庁舎 1階

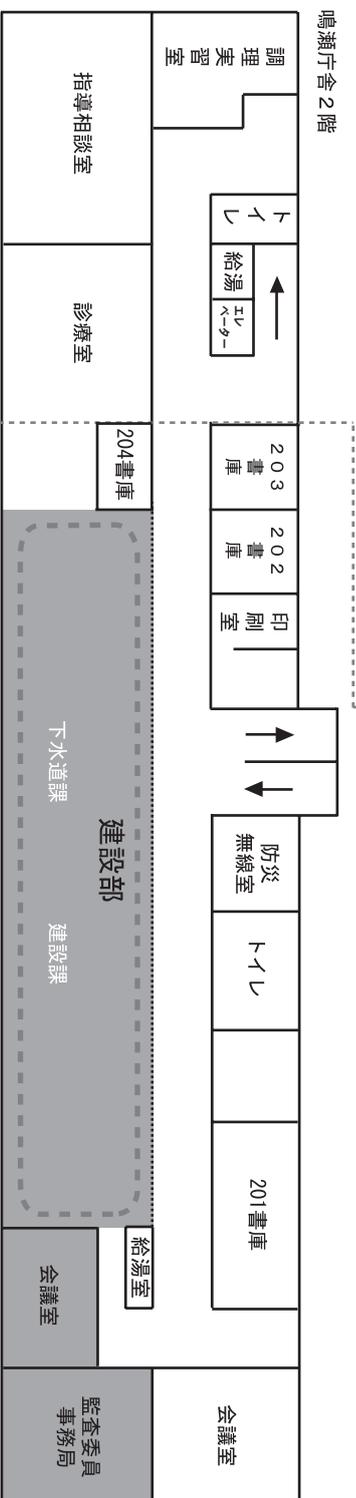


東松島市役所鳴瀬庁舎 配置図

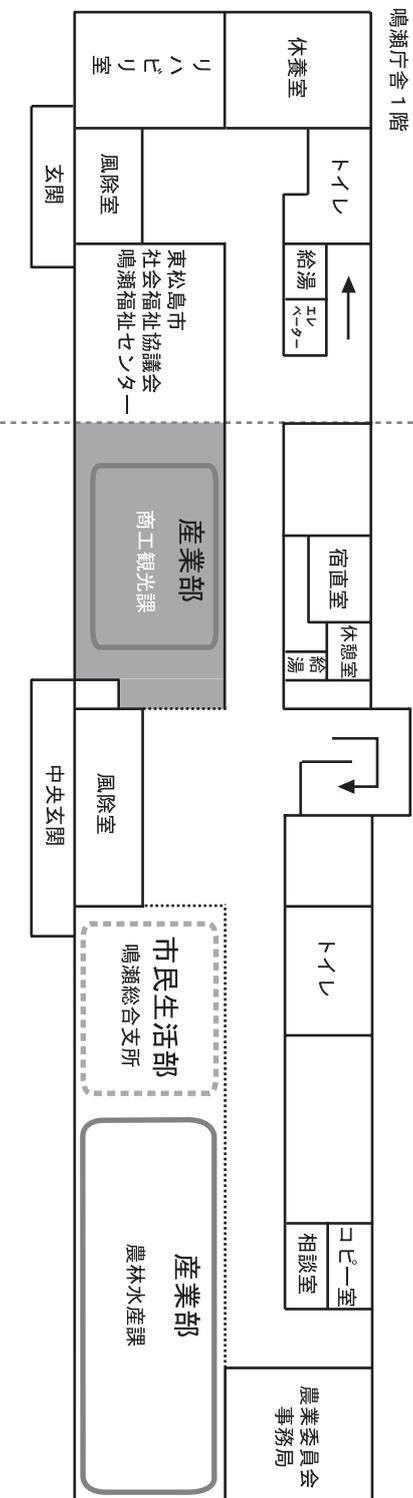
鳴瀬庁舎3階 鳴瀬保健相談センター 鳴瀬庁舎



鳴瀬庁舎2階



鳴瀬庁舎1階



負担金のお知らせ



イトくんのハテナにお答えします!

【受益者負担金編】



Q 受益者負担金制度とはどのような制度ですか

A 下水道は、道路や公園など誰もが自由に利用できる施設とは違って、下水道が整備された区域の方だけが利用できるものです。この下水道の整備にかかる費用を税金だけで賄うには限度があります。そこで下水道の整備によって利益を受ける人(受益者)に費用の一部を負担していただくのが、「受益者負担金制度」です。

Q 下水道の整備によって受ける利益とはどのようなものですか

A 下水道の整備によって受ける利益は、トイレの水洗化による快適性や汚水の排除などの利便性、また、汚れた水が道路側溝などに流れなくなるため地域の生活環境が向上するほか、土地の利用度が高められることにより資産的価値が増大するという点があげられます。

Q 受益者とは誰のことですか

A 基本的には、土地の所有者となります。ただし、その土地が地上権、質権または使用貸借、あるいは賃貸による権利(一時使用は除く)の目的となっている場合は、所有者と権利者が話し合いの上、どちらかが受益者となります。

Q 受益者負担金はどのように計算するのですか

A 受益者負担金は、単位負担金額に土地の面積を乗じて計算します。(第4次認可区域の場合)

$$\text{受益者負担金(円)} = 1\text{m}^2\text{あたりの単位負担金額(円)} \times \text{土地の面積(m}^2\text{)}$$

Q 受益者負担金はいつ支払わなければならないのですか

A 受益者負担金は、下水道が整備された翌年に支払いとなります。支払い方法は、原則一括としていますが、やむを得ない理由がある場合は、申し出により5年に分割して支払うこともできます。なお、受益者負担金は、受益地(該当する土地)に係る金額のすべてを一度支払えば終わりです。

問 下水道課経営班 ☎内線2232~2235

下水道事業(第4次認可区域)の受益者

平成20年6月に公共下水道の事業計画変更の認可を受け、第4次認可区域として下記区域に拡大されました。これに伴い、第4次認可区域内の下水道の整備計画に基づいて、受益者負担金の単位負担金額を設定しましたので、お知らせします。

単位負担金額：1㎡あたり290円

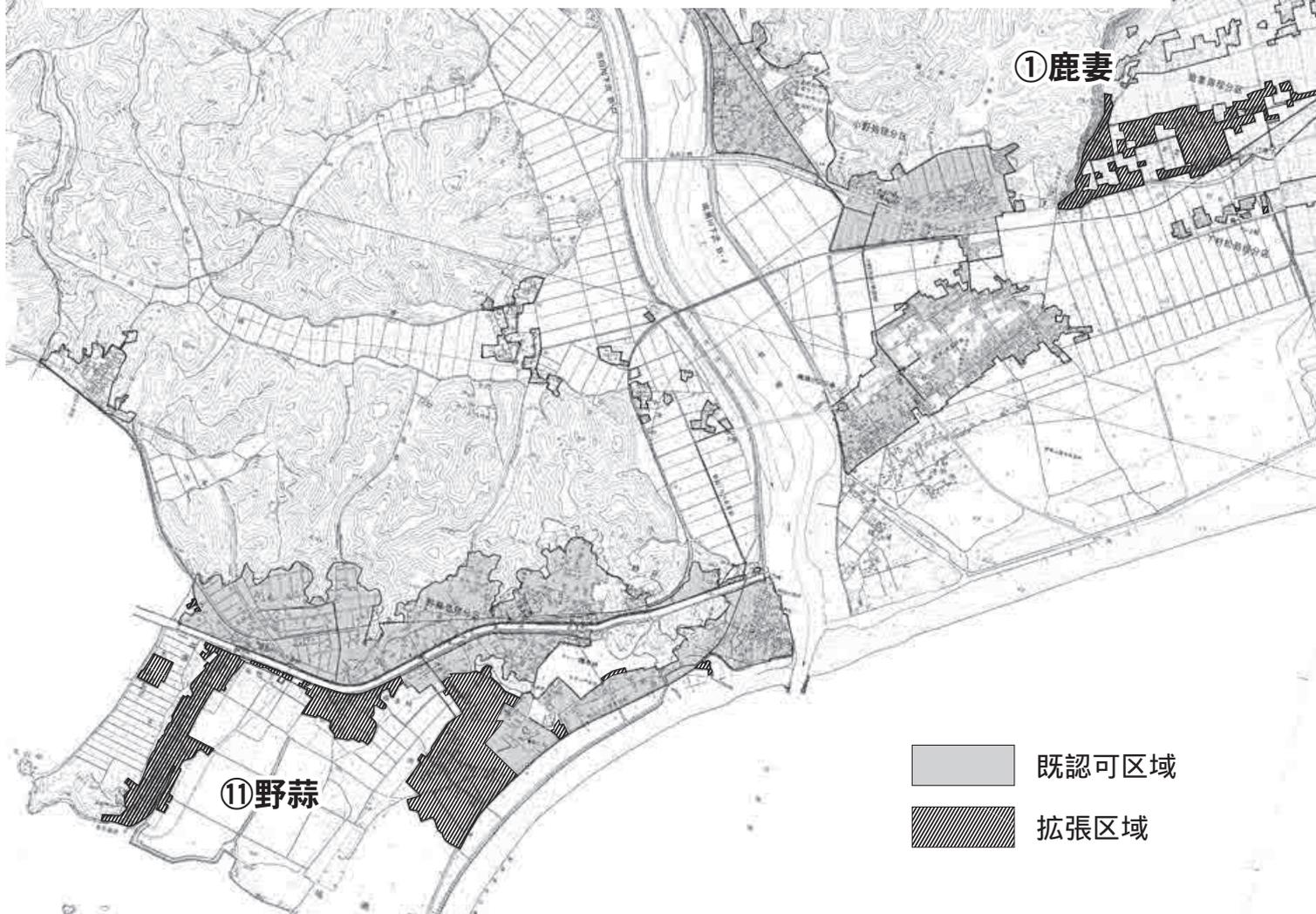
【第4次認可区域】

<矢本地区>

鹿妻(上沢目、穴尻、鹿石前の各一部) 立沼(立沼、中谷地、笠松の各一部) 矢本北(鳥子、寺前、滝前、不動前、太子前、道地浦、三間堀、二反走、谷地、上浮足の各一部) 矢本西(新沼、中田の各一部) 矢本東(南浦、大林、関の内、蜂谷浦、蜂谷前の各一部) 大曲(寺沼、寺前の各一部) 赤井西(川前三番、川前四番、関の内四号の各一部) 赤井東(芳原の一部) 柳の目北(七反谷地、南三の各一部) 柳の目南(南一、鷲塚、台、八反谷地の各一部)

<鳴瀬地区>

野蒜(東名、南大仏、南林下、長浜、松崎、南赤崎、洲崎の各一部)





市長選挙・市議会議員一般選挙

投票日は平成21年 **4月19日(日)**です

平成21年4月28日に任期満了となる東松島市長選挙および東松島市議会議員一般選挙が右記の日程で行われます。

今回の選挙は、前回(4年前)選挙の開票が深夜にまでおよんだことを踏まえ、開票結果を有権者の方々に少しでも早くお知らせするため、投票時間を1時間繰り上げ、19時までとしますので、お間違いのないようお願いいたします。

なお、当日、投票所で投票できない方は期日前投票をご利用ください。

問 市選挙管理委員会
☎内線1205・1215

告示日	4月12日(日)
投票日	4月19日(日)
投票時間	7時～19時
開票	4月19日(日) 20時15分～(予定)
開票場所	市民体育館

投票日に投票できない人は、 期日前投票をしましょう

市では、選挙人が投票しやすいように、下記の2カ所に期日前投票所を設けています。投票できる方を地区などで限定しておりませんので、どちらの投票所でも投票できます。

投票期間	4月13日(月)～18日(土)
投票時間	8時30分～20時
投票場所	矢本地区:市役所本庁舎1階 101会議室 鳴瀬地区:鳴瀬保健相談センター1階 リハビリ室

1日目 奥松島嵯峨溪コース

▶35kmコース概要◀
中央会場(奥松島公園)をスタート
日本三景・松島湾クルーズ(所要時間約1時間)
里浜貝塚公園から奥松島縄文村を通り一路海岸線へ、室浜、大浜、月浜にはとても綺麗な海岸線が広がります。鳴瀬川堤防、中下公民館、大塚、東名運河を経て中央会場へ戻ります



絶景を望むウォーキングへ出発

豊かな自然を満喫
第4回東松島国際ツデーマーチ開催
今回で4回目の開催となる、東松島国際ツデーマーチ。全国から多くの方が訪れ、自然を満喫しながらウォーキングを楽しめるイベントです。新緑の風景を見ながら、東松島の春を体感してみませんか。

2日目 東松島鳴瀬川コース

▶30kmコース概要◀
中央会場(奥松島公園)をスタート
東名～東名運河
小野橋歩道橋を通り東松島市鳴瀬庁舎～矢本海浜緑地公園でくつろぎ
矢本駅(ゆぶと)でゴールです

期間 5月30日(土)～31日(日)

場所 奥松島運動公園

参加資格 健康な方なら誰でも参加できます

ただし、小学生以下の方は保護者同伴

参加料

一般	3,000円
小・中・高生	2,000円

主催 東松島国際ツデーマーチ実行委員会
共催 東松島市
問 商工観光課観光物産班
☎内線2164



矢本海浜緑地の桜のトンネル



千本桜で有名な滝山公園

市民限定特別企画

桜花らんまん 春の旅！ 東松島魅力発見ツアー

市民の皆さんを対象にした特別割引による、東松島魅力発見ツアーを開催します。今回は「桜花らんまん 春の旅！」と題して、市内の桜の名所を巡ります。

たくさんのおプレゼントを用意していますので、皆さんの参加をお待ちしています。

開催日 4月22日(水)

集合場所

市役所本庁舎 8時45分

市役所鳴瀬庁舎 9時

解散場所

市役所本庁舎 15時40分

市役所鳴瀬庁舎 15時55分

交通手段 市庁用バス

募集人員 30名(定員になり次第締め切り、市民の方

限定)

◎ 行 程 ◎

場所	時間
市役所(本庁舎)	8時45分
市役所(鳴瀬庁舎)	9時
嵯峨溪遊覧	9時15分(60分間)
↓ 薬師山薬師堂	10時20分(30分間)
↓ 稲ヶ崎公園	11時(30分間)
↓ 昼食(滝山公園) (お花見弁当)	12時(60分間)
↓ 航空自衛隊松島基地	13時15分(45分間)
↓ 海浜緑地公園	14時10分(15分間)
↓ 蔵っば	14時30分(30分間)
↓ 愛菜家	15時10分(20分間)
市役所(本庁舎)	15時40分着
市役所(鳴瀬庁舎)	15時55分着

特典 参加記念写真プレゼント(集合写真を遊覧船乗場で撮影)/嵯峨溪遊覧船乗場でソフトクリームプレゼント/バナナ・抹茶・ミルクス/蔵っばで抹茶サイビス(お菓子付)

参加費 2,500円

申込期間 4月1日(水)~17日(金)

問・申し込み 市観光協会
☎87・2322(9時~17時、土日祝日は休み)



ストップ！自殺

未成年者の特徴

未成年の自殺者数は、全体の約2%です。死因の年齢順位で見ると10~14歳が第3位、15~19歳が第2位と高くなっています。子どもは、心理的・社会的な未熟さから、衝動的に行動してしまうことがあります。さらに、精神的にも発達途上で、問題に対する解決能力も不十分です。そして、悩みや問題を、親や教師などの大人より、同年代の子どもに打ち明ける傾向が強いという特徴があります。

自身が悩みを抱えた時や、友達から悩みを打ち明けられた時に、自分達だけで解決できない場合は、身近な大人に伝えることが重要であることを教えてください。

子どもが悩みを打ち明けやすいように、日頃からコミュニケーションを取り、話しやすい関係を築くことが大切です。また、日頃の会話から学校での様子や友達との関係などを把握してください。悩みがあることに周囲が早く気づけるという良い点があります。

問 福祉課福祉総務班
☎内線1173・1174

新たな学び舎に向けて旅立ち

卒業式・卒園式

3月7日(土)から22日(日)にかけて市立小・中学校、幼稚園で卒業・卒園式が行われ、992人(小学校473人、中学校441人、幼稚園78人)がそれぞれの学び舎から旅立ちました。7日(土)は中学校4校の卒業式が行われました。鳴瀬第一中学校では46人(男子27人、女子19人)の卒業生それぞれに卒業証書が手渡され、末永幸一校長より、これから多くの人達と出合いがある。人とのつながりを大切にしてくださいとの言葉が贈られました。感謝の言葉では、卒業生一人ひとりが思いを込めて感謝の言葉を述べ、卒業生全員で合唱し、学び舎を後にしました。

また、16日(月)から22日(日)までは小学校10校で卒業式、19日(木)には市立幼稚園2園で卒園式が行われました。子どももの成長にうれしさのあまり涙する保護者も見られ、心に残る卒業・卒園式になりました。



思い出を胸に、卒業生が合唱(鳴瀬第一中学校)



4月からはピカピカの一年生だよ(矢本中央幼稚園)



在校生に見送られ、旅立つ9人の卒業生(宮戸小学校)



児童一人ひとりに卒業証書が手渡されました(赤井小学校)

新一年生の防犯対策に

建設業協会から防犯ブザー寄贈



教育長に防犯ブザーが手渡されました

2月23日(月)、県建設業協会石巻支部青年会が、防犯ブザー435個を教育委員会に寄贈しました。同会の木村浩章(ひろあき)会長は、「子どもたちが安全に暮らせるまちづくりをしていきたい」と挨拶。木村教育長からは、「青年会の皆さんの、安心に対する思いを学校や保護者に伝えたい」とお礼の言葉を述べました。

防犯ブザーは、市内全小学校の新入学児童に配られます。



優勝目指してアタック!

南区東分館がペア優勝

ナイター家庭バレーボール大会

2月17日(火)から20日(金)にわたり、平成20年度東松島市ナイター家庭バレーボール大会同協会主催が、市民体育館を会場に開催されました。

今年は、各地区から男子8・女子18チームが参加。各チームとも日頃の練習の成果を発揮して白熱の試合を繰り広げました。熱戦を制したのは、男女ともに南区東分館で、見事優勝を飾りました。

まちづくりの一助に

東松島高校から寄附金



市長に寄附金を手渡す鈴木委員長

2月16日(月)、東松島高校の文化祭実行委員会が文化祭売上金の一部を市に寄付しました。

市役所を訪れた同実行委員長の鈴木崇生(たかお)さんは、「住みよいまちづくりのため役立ててください」と、寄附金を阿部市長に手渡しました。市長はお礼の言葉を述べ、「学校の活動などで培った経験は必ず社会で役に立つので、これからも頑張ってください」と激励しました。

ひとと地域が輝くまちづくり

東松島市生涯学習大会

3月6日(金)市コミュニティセンターを会場に平成20年度東松島市生涯学習推進大会が開催されました。今大会のテーマは「ひと輝き まちが輝く 生涯学習」。公民館・分館活動の功労者、活動奨励団体の表彰後、生涯学習活動・実践事例発表が行われました。活動奨励団体の、小野公民館新道分館長の片岡さん、すこやか学級保育ボランティア代表の今野さん、矢本コーラス愛好会の片倉さんが、それぞれの活動内容を発表しました。記念講演では、(株)キャリアコム代表取締役黒田敬子氏が、気づきと学びで、心を元気にしようという講話しました。



活動奨励団体代表3組が事例発表



認定証を受け取る野蒜築港ファンクラブの佐藤代表(写真左)

“幻の港”を後世に伝承

手づくり郷土賞受賞

国土交通省が主催する2008年度手づくり郷土賞に、野蒜築港ファンクラブによる同築港を活用した地域活動が選ばれ、2月25日(水)に野蒜築港資料室で伝達式が行われました。伝達式では、東北で唯一、賞に選ばれた野蒜築港ファンクラブの佐藤明嘉代表に、国土省東北地方整備局の岡田光彦局長から認定証が贈られました。佐藤代表は、「これまでの地道な活動が評価され、非常に嬉しい。これからも大事に保全して、次の世代に残す取り組みに力を入れ、“幻の港”の魅力を伝承していきたい」と謝辞を述べました。



市長と懇談する土井さん

市政発展に尽力

高齢者叙勲受章 土井勸喜さん

地方自治の進展に多大なる貢献をした元鳴瀬町議会議員の土井勸喜さん(上下堤)に、高齢者叙勲が贈られました。高齢者叙勲は、それぞれの分野で功績のあった88歳の方に贈られるものです。3月4日(水)、土井さんは、家族と一緒に市役所を訪問し、阿部市長に受章の喜びを報告。市長からは、お祝いの言葉が贈られました。

春の火災予防で安全・安心

一日消防署長



イトと一緒に火災予防を啓発する相澤さん

3月4日(水)市役所応接室で一日消防署長による阿部市長への表敬訪問が行われました。一日消防署長は春の火災予防運動の一環で、今年は市内から相澤ミキさん(上浜二)が選ばれ、表敬訪問では、火災予防への協力を阿部市長にお願いしていました。その後、一日消防署長は市内の幼稚園・保育所などを回り火災予防の啓発に務めていました。



宮戸音頭を踊る参加者の皆さん

健康教室で長生きしよう

お達者クラブ

2月26日(木)、里浜公民館を会場に、お達者クラブが開催されました。これは、宮戸クリニックス真壁病院羽根田潔院長(主催)により、平成20年から毎月実施されている健康教室です。今回は、里浜地区の老人クラブを中心に約20人が参加。健康チエックや言葉遊び、地域に伝わる宮戸音頭をみんなで踊るなど、楽しいひとときを過ごしました。

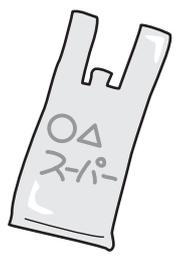
ゴミきょうばんライフ

レジ袋の有料化が始まります

各地の大手スーパーなどで既に取り組まれているレジ袋の有料化が、近々県内全域で始まります。

これまででは、買い物をした方に無料で提供されていたレジ袋。これからはレジ袋にも値段をつけ、必要な袋の料金を買い物が負担することになります。

レジ袋の有料化は、マイバッグ利用促進とレジ袋の削減によるごみの減量化が大きな目的です。既にマイバッグでの買い物に慣れている方も多いと思います。まだ、マイバッグに慣れていない方は、この機会に、マイバッグによるお買い物に「チェンジ」してみたいかがでしょうか。開始時期など詳しい内容は、



分かり次第この紙面などでお知らせしますので、ご協力願います。

家庭からの可燃ごみさらなる減量を

可燃ごみの減量については、市民の皆さんに幾度となくお願いしてきました。左の表をご覧ください。今回は、平成18年度から平成20年度までの数値平成20年度は、2月までの

年度	可燃ごみ量 (全体)	対前年度比 (最下段は 目標との差)	うち 家庭から出る 可燃ごみ量	対前年度比
平成18年度	11,152t	-	9,343t	-
平成19年度	11,326t	176t	9,528t	185t
平成20年度	9,453t	1,873t	7,580t	1,948t
23年度目標	9,101t	△352t	-	-

数値)を比較してみました。表から分かるように、燃えるごみは平成19年度より平成20年度の方が減少しています。しかしながら、平成23年度の目標に達しているわけではありません。

今後、市民の皆さんにごみの分別やごみ減量が定着し、さらにごみが減少することも予想されます。その反面、ごみは十分減っている」との認識から「ごみの量が増えてしまいう心配もあります。市民皆さんの意識向上が不可欠です。これから、平成23年度に向けて年間排出量をさらに減量していかなければなりません。そのためには、これまでのごみ減量、ごみ分別の精度をさらに上げ、ごみのごみになる前の段階、つまりリデュース(発生抑制)とリユース(再使用)を推進することにより、さらなるごみ減量を推進していきたいと考えます。



▶家庭から出るごみは減少しています

ごみの出し方ルール守って!

最近、ごみ集積所に出されているごみの中に、出し方のルールが守られていないものが目立ってきています。ごみを集積所に出す際は、次のルールを守ってください。

- ◆ 全ての「ごみ」共通
- ・ 朝8時までに出す
- ・ 決められた曜日に出す
- ・ きちんと分別する
- ・ 収集業者は、違反ごみと判断した場合、収集せず集積所に残します
- 残された場合は正しく出し直してください

- ◆ 可燃ごみ
- ・ 可燃ごみ指定袋に入れる
- ・ 紙類はなるべく資源に
- ・ 容器包装プラも分別して

- ◆ 資源ごみ
- ・ 種類ごとに分別する
- ・ 出す際は袋などに入れない
- ・ 紙類は紙ひもで縛って出し、雨の日は出さない
- ・ 衣類は可燃ごみではなく、ひもで縛って資源ごみに

ごみが集積所に残ると、地区当番の方や環境衛生推進員などに迷惑をかけますので、出すごみには責任を持ちましょう。

問 環境課環境班
☎内線 1151

今月の分別 Part11:『可燃ごみ』

分別の方法、ごみの出し方を「確認」するためのこのコーナー。今月は「可燃ごみ」です。「可燃ごみ」は、皆さんご存知のとおり可燃ごみ指定袋に入れ、週2回ある収集日の「朝8時」までに集積所に出すことになっています。燃えるごみの袋に入れる際の大きさは40cmです。長いものや大きいものがそのまま入っていると処理する機械に絡まる恐れがあります。もし、絡まると一度機械を止めて絡まったものを取り除いてから、機械を動かすこととなります。出すときは40cm以下にして可燃ごみ指定袋に入れてください。

耳寄りの話: その大きさのままでは粗大ごみになってしまう40cm以上のもの(例: 小型の下駄箱、プラスチック製おもちゃなど)は粗大ごみとして処理すると処理料金が必要になります。40cm以下になるように切ったり壊したりすれば、可燃ごみとして指定の袋に入れて出すことができます。その場合は、可燃ごみ扱いになり、処理料金は必要なくなるのでお得です。ぜひ参考にしてください。

平成21年度 狂犬病予防集合注射のお知らせ



生後 91 日以上の犬は、狂犬病予防法により「生涯 1 回の飼犬登録」と「毎年 1 回の狂犬病予防注射の接種」が義務付けられています。

狂犬病予防注射の接種方法は、「市で行う集合注射」と「各自が動物病院で行う注射」の 2 通りがあります。市では、今年度も市内各地区で集合注射を行いますので、左下の表で日時・会場などを確認の上、来場ください。

平成21年度狂犬病予防集合注射日程表

期 日	会 場	実 施 時 間
5 月 12 日 (火)	肘曲公民館	9 : 30 ~ 9 : 40
	西福田上生活センター	9 : 55 ~ 10 : 05
	西福田地区体育館	10 : 15 ~ 10 : 25
	農業構造改善センター (高松地区センター)	10 : 35 ~ 10 : 45
	小野市民センター	10 : 55 ~ 11 : 45
	農村創作活動センター (上下堤上地区センター)	13 : 00 ~ 13 : 20
	浅井公民館	13 : 35 ~ 13 : 45
	中下公民館	13 : 55 ~ 14 : 15
	大塚公民館	14 : 25 ~ 14 : 35
5 月 13 日 (水)	浜市地区学習等供用施設	9 : 30 ~ 9 : 40
	牛網地区学習等供用施設	9 : 50 ~ 10 : 10
	牛網地区風の子公園	10 : 20 ~ 10 : 30
	亀岡地区学習等供用施設	10 : 45 ~ 11 : 05
	野蒜出張所	11 : 15 ~ 11 : 55
	一本松児童遊園 (新東名)	13 : 00 ~ 13 : 30
	東名地区学習等供用施設	13 : 40 ~ 14 : 00
	里区公民館	14 : 15 ~ 14 : 25
	室浜バス停前	14 : 35 ~ 14 : 45
	大浜公民館	14 : 55 ~ 15 : 05
5 月 14 日 (木)	大塩公民館	9 : 30 ~ 9 : 50
	小分木生活センター	10 : 00 ~ 10 : 10
	大島生活センター	10 : 20 ~ 10 : 30
	裏沢生活センター	10 : 40 ~ 10 : 50
	塩入担い手センター	11 : 00 ~ 11 : 10
	手招集会所	11 : 20 ~ 11 : 30
	小松地区学習等供用施設	13 : 00 ~ 13 : 20
	立沼集会所 (市営住宅内)	13 : 35 ~ 13 : 55
	鹿妻地区学習等供用施設	14 : 10 ~ 14 : 20
	道地地区学習等供用施設	14 : 30 ~ 14 : 50
5 月 18 日 (月)	農村婦人の家 (谷地地区センター)	9 : 30 ~ 10 : 00
	上区生活センター	10 : 10 ~ 10 : 30
	北赤井地区学習等供用施設	10 : 40 ~ 11 : 00
	下区生活センター	11 : 10 ~ 11 : 30
	南赤井地区学習等供用施設	13 : 00 ~ 13 : 30
	川前集会所	13 : 40 ~ 14 : 00
	柳地区集会所	14 : 10 ~ 14 : 30
5 月 19 日 (火)	大曲浜西地区集会所	9 : 30 ~ 10 : 10
	大曲コミュニティセンター	10 : 20 ~ 11 : 00
	関ノ内地区学習等供用施設	11 : 10 ~ 11 : 40
	大曲地区学習等供用施設	13 : 00 ~ 13 : 30
5 月 20 日 (水)	矢本保健相談センター	9 : 30 ~ 10 : 30
	上町地区集会所 (上町東地区センター)	10 : 40 ~ 11 : 00
	下町地区学習等供用施設	11 : 15 ~ 11 : 45

実施通知書を持参の上、最寄の会場で予防注射を受けてください。
犬のふんは、飼い主が責任を持って必ず持ち帰ってください。

動物病院で

注射する方は…

動物病院で狂犬病予防注射を受けると、動物病院から「狂犬病予防注射済証」が発行されます。その注射済証明書と交付手数料 1 頭につき 550 円を環境課 矢本庁舎 1 階)もしくは鳴瀬総合支所(鳴瀬庁舎 1 階)に持参して、必ず注射済票(プレート)の交付を受けてください。

狂犬病予防注射済票の交付を受けないと、予防注射を接種したことを市が確認できないため、予防注射を打っていないと判断されてしまいます。

犬を飼っている方へ

飼犬の登録や狂犬病予防注射接種以外にも、飼犬が死亡したときや飼犬とともに東松島市に転入したとき、その他飼犬の登録内容に変更があったときは、市役所への届出手

狂犬病予防 集合注射料金

(1) 新規登録犬の場合 6,020円

【内訳】

- ・新規登録料 3,000円
- ・狂犬病予防注射料 2,470円
- ・注射済票交付手数料 550円

(2) 登録済み犬の場合 3,020円

【内訳】

- ・狂犬病予防注射料 2,470円
- ・注射済票交付手数料 550円

(3) 登録・注射済み犬の場合 550円

【内訳】

- ・注射済票交付手数料 550円
- 動物病院で発行される狂犬病予防注射済証が必要となります。

続き)が必要ですので、必ず環境課に連絡ください。
問 環境課 ☎ 内線 1151

平成21年度の狂犬病予防集合注射料金は、次のとおりです。ご確認ください。

MANNA-bei

まなびい



すこやか学級

受講生・保育ボランティア募集

すこやか学級受講生

親としての心構えや、子育てに必要な基礎知識を楽しく学ぶ学習会です。受講料は無料(材料費などがかかる場合もあり)で、託児付きです。

現在子育て中の方だけでなく、これから予定している方も参加できます。

対象 5歳までの子ども(乳幼児)がいる市内在住の保護者、またはこれから予定している方

期間 平成21年6月～平成22年1月頃まで(月1回程度)

時間 10時～11時30分

場所 市コミュニティセンターなど

内容 講話・実技・実習・移動学習など

定員 50名(定員になり次第締切)

締め切り 5月15日(金)



平成20年度すこやか学級受講のようす

保育ボランティア

すこやか学級の開設に伴い、受講生のお子さんをお世話してくれるボランティアを募集します。

対象 子ども好きな方ならどなたでも

時間 すこやか学級開設時間内

問 生涯学習課生涯学習班
☎内線3202

募集

あなたも講師 世話やきセミナー 市民編メニュー募集

学習の要望や注文にこたえて、市職員(行政編)や市民の方(市民編)が講師となり出前講座「世話やきセミナー」を実施しています。

そこで、市民編として講師やメニューを募集し、更に内容が充実したものを市民のみなさんに提供できればと考えています。

個人はもちろん、団体・法人でも申し込み可能です。あなたの得意なこと、できること、伝えたいことを「メニュー」として登録してみませんか。私にもできそうだな」という方や興味のある方は、お気軽にお問い合わせてください。

第一次締め切り 4月24日(金) 以後随時受け付け
メニュー(事例) 子育てのワンポイント・アドバイス、
ツールペイント、楽しく詩吟
を、おぼえてお得な礼法など

問・申し込み 生涯学習課
生涯学習班☎内線3202

美療3が参加者募集

体に負担を掛けることなく

楽しく出来るエクササイズです。日頃の運動不足やストレス解消に参加してみませんか

対象 市内在住の女性
日時 毎月第2・4水曜日
19時10分～20時40分
初回は4月8日(水)

場所 小野市民センター
参加料 月1,000円
運営費年間1,000円

当日はバスタオルを持参ください。

講師 大野 アサ子さん
問・申し込み 事務局 加藤まで ☎87・3893

お知らせ

各種試験免許案内

平成21年4月から平成22年3月までの間にさまざまな学科試験が実施されます(受験資格・実技試験が必要な場合があります)。

実施時期や内容など詳細はお問い合わせください。

なお、案内のチラシは市コミュニティセンターにもありますのでご利用ください。

受付時間 9時～18時
休日 土・日・祝日・年末年始・設立記念日(5月1日)

問 東北安全衛生技術センター ☎0223・233181

完成! 生涯学習カレンダー

お待たせしました。平成21年度版 生涯学習カレンダーが完成しました。

3月末頃から、区長さんを通じて全戸配布をお願いしています。

乱丁・落丁があればお取り替えますので、生涯学習課生涯学習班(市コミュニティセンター内)までご連絡ください。

問 生涯学習課生涯学習班 ☎内線3203



このコーナーでは市民のみなさんからの生涯学習情報をお待ちしています。

掲載して欲しい情報やサークルの募集記事などありましたら、生涯学習課生涯学習班(市コミュニティセンター内)まで直接お持ちください。

問 生涯学習課生涯学習班
☎内線3203
FAX 82・69333

E・メール: syogai@city.higashimatsushima.yag.jp
ushimamiyag.jp



手続きは済みましたか？ スポーツ安全保険(傷害保険・賠償責任保険・共済見舞金)

スポーツにつきものは「ケガ」です。その日の体調やコートのコンドিশョンで起きるケガの要因がたくさんあります。大会などでもスポーツ保険に加入していないと参加できない大会も多数あるので、安心してスポーツを行うために「スポーツ安全保険」の加入をおすすめします。
団体活動中およびその移動中の往復が対象になります。

一般団体の加入区分(団体活動を行う5名以上の方々でご加入ください。加入者ごとに加入区分をご選択ください。)

加入対象者	補償される団体活動等	加入区分	年間掛金 (一人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 てん補限度額 (免責金額なし)	共済 見舞金
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)		
子ども 中学生以下 (特別支援学校 高等部の生徒を含む。)	団体活動全般	A1	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償合算 1事故5億円 ただし、身体賠償は 1人1億円	180万円
	団体活動全般	A W	1,150円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	身体・財物賠償合算 1事故5億円 ただし、身体賠償は 1人1500万円	
	上記以外 (個人活動・個人練習など)			100万円	150万円	1,000円	500円	身体・財物賠償合算 1事故500万円	対象外
大人	文化・ボランティア・地域活動 団体員の送迎、応援、準備、片付け	A2	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償合算 1事故5億円 ただし、身体賠償は 1人1億円	180万円
	スポーツ活動 スポーツ活動の指導	C	1,600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	子どものスポーツ活動の指導限定	A C	1,100円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
	65歳以上	B	800円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動、該当する スポーツ活動に変更はありません。	D	9,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

危険度の高いスポーツ活動はD区分以外では補償されません。

短期スポーツ教室の加入区分 インターネット加入のみの受付です。(教室ごとに5名以上でご加入ください。)

全年齢	短期スポーツ教室 (開催期間3カ月以内)の活動	短期 スポーツ 教室	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償合算 1事故5億円 ただし、身体賠償は 1人1億円	180万円
-----	----------------------------	------------------	------	---------	---------	--------	--------	---	-------

インターネット加入をご利用されない場合は、一般団体の加入区分でご加入ください。

申し込みは所定用紙に記入のうえ、七十七銀行各窓口へ申請してください。申込用紙は市民体育館に用意してあります。
3枚目の写し(コピー)を生涯学習課スポーツ振興班へ提出していただければ、保険期間満了の日まで保存します(ケガをした時に必要となります)。
振込手数料は有料となります。3万円未満210円 3万円以上420円
問 生涯学習課スポーツ振興班【市民体育館内】☎82-9030

社会体育施設内受傷者等見舞金交付制度

市内の体育施設(市内小中学校運動施設の一般開放利用を含む)でスポーツ・レクリエーション活動中にケガをされた方に対し、申請により、そのケガの治療に医療機関などに掛かった通院および入院日数に応じて、見舞金を交付する制度です。

見舞金は下表のとおりです

【見舞金交付一覧表】

	通院	入院	死亡
1~5日	5,000円	10,000円	100,000円
6~10日	10,000円	20,000円	
11~15日	15,000円	30,000円	
16~20日	20,000円	40,000円	
21~30日	30,000円	50,000円	

問・申し込み 生涯学習課スポーツ振興班
【市民体育館内】☎82-9030

スポーツを頑張る人 応援します! 全国大会等出場補助金

市では、日本体育協会加盟団体などが主催する全国大会(インターハイ・インカレなど学校教育法に基づく大会を除く)以上の各種スポーツ大会に市内在住の団体および個人が出場する場合、その個人負担費用を軽減するため補助金を交付しています。



頑張るスポーツマンを応援します

なお、大会の開催地や規模により交付金額が異なりますので、申し込みする際に確認してください(簡単な申請と報告が必要になります)。

問・申し込み 生涯学習課スポーツ振興班
【市民体育館内】☎82-9030



お花見の飲食などで運動不足にながちな時期ですね。ぜひ、ゆふとで身体を動かして、体内のカロリーを
どんどん燃やしましょう！

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日	金曜日		土曜日	日曜日	
プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ		プール	スタジオ	プール	プール	
てくてくプール 10:30-11:00			ストレッチ から始めよう 10:15-10:45	わくわくプール 10:30-11:00		休館日 祝日の場合は翌日が休館日となります	筋力アップ 10:30-11:00			終日フリー コースです。 イベント等 で一部使用が できなくなる 場合があります	
バタフライ 11:10-11:50		背泳ぎ 11:10-11:50		クロール 11:10-11:50	シニア向けの 運動教室 11:15-11:45		平泳ぎ 11:10-11:50		てくてくプール 11:15-11:45		
筋力アップ 13:15-13:45		アクアビクス 13:15-13:45			筋力UP& ストレッチ 13:15-13:45			スモールボール エクササイズ 13:15-13:45	どの有料プログラムに 何回参加してもOKです！		
背泳ぎ 14:00-14:40		これから泳ぎ を覚えるコース 14:00-14:40		クロール 14:00-14:40			バタフライ 14:00-14:40	運動教室定期券(月額) 水泳プログラム 1,000円 スタジオプログラム 2,000円 水泳&スタジオ 3,000円			
マスターズ 19:10-19:50		クロール 19:10-19:50		平泳ぎ 19:10-19:50			バタフライ 19:10-19:50	これから泳ぎを覚えるコース、背泳ぎ、 クロール、平泳ぎ、バタフライ、マスターズ、 ヨガ、初めてエアロは、有料(オプション) プログラムです。			
背泳ぎ 20:00-20:40		ヨガ 19:30-20:30	わくわくプール 20:00-20:30	筋力アップ 20:00-20:30	初めてエアロ 19:30-20:30		アクアビクス 20:00-20:30				

プール・スタジオプログラムご利用時は、別途入館料が必要となります。 □ の運動教室は無料(施設利用料は有料)プログラムです。
1回券の場合 = 1枚 / 300円 (プール / 1枚、スタジオ / 2枚が必要になります)

ジュニア会員大募集

夏のプール授業の前に、水とお友達になりませんか。ゆふとでは、その年代での才能を最大限に伸ばしながら、水泳を覚えられます。今年は、地元のプール「ゆふと」で水泳を習ってみましょう。



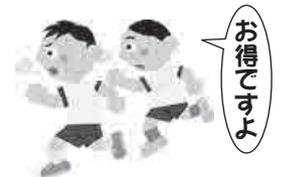
	月・火・水・金曜日	土曜日
幼児(4～6歳)	15:00 16:00	
学童(小学生)	16:15 17:15	10:15 11:15
	17:30 18:30	

月会費(4週制/月) 教材費 2,000円(初月のみ)
週1回コース...4,000円 / 週2回コース...6,000円
入会時のみ2カ月分の月会費が必要になります。
随時体験可能(体験は1度・別途施設利用料が必要)です
ので、お気軽にお問い合わせください。

年間会員を募集(随時)

ゆふとでは年間会員を募集しています。年会費5,250円
で、1回の利用料(全施設利用できます)がとってもお得
ですので、是非ご利用ください。ゆふとを利用してカロ
リーを消費できる身体に変身しましょう。

	ビクター	年間会員
大人	800円	600円
いきいき	600円	400円
子ども	400円	300円
障害介助	600円	400円
障害児	300円	200円



ジュニアスプリングキャンペーン

4月中にジュニアスクールにご入会の方は、
指定水着とバッグを20%OFFでお買い求めいただけます。

【営業時間】 平日/10時～22時
土日祝/10時～21時
プール・トレーニングジムのご利用は、
閉館の30分前までとなります。
【休館日】 毎週木曜日
(祝日の場合は翌日)
【問】 ☎84-3855

のびのび やさしく たいせつに あかるい

東松島市内の私立幼稚園は “お子さんのすこやかな成長を願っています”

鳴瀬幼稚園 東松島市小野字町120 tel.87-2105	のびる幼稚園 東松島市野蒜西余景4-5 tel.88-2312	矢本幼稚園 東松島市矢本字河戸33-82 tel.82-3139	矢本はなぶさ幼稚園 東松島市赤井字川前式215-1 tel.83-3423
--	--	---	--



ご存知ですか、ジェネリック医薬品(後発薬)

家計負担、医療費の軽減に

先に開発された先発医薬品(新薬)の特許期間が過ぎた後に製造・販売される薬で、同じ有効成分・効能・効果を持つ医薬品のことです。

通常、新薬の開発には10年～15年かかり、費用も数百億円という巨額の投資が必要と言われ、特許期間も20年～25年もの長期間になります。一方、ジェネリック医薬品の開発期間は3年～5年と短いためコストや人件費などの開発経費が抑えられ、価格が安くなります。新薬に替えてジェネリック医薬品にできれば、薬代を減らすことができ家計の負担も軽くなります。

切り替えできない場合も

家計にも有益なジェネリック医薬品ですが、すべての

薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。また、ジェネリック医薬品は医師の処方せんが必要ですので、切り替えを希望される方は、医療機関で受診をする際に、ジェネリック医薬品に替えられるかを医師や薬剤師に相談ください。

ジェネリック医薬品が普及することは、皆さんの窓口負担が節約できるだけでなく、医療費財源の節約にもつながるものと期待されています。

問 国保健康課保健班 ☎内線1151



ここに医師のサインがないとジェネリック医薬品に変更できません。



国民ねんきんだより

大切な「未来」への情報

「ねんきん定期便」をお届けします。

社会保険庁では、身近でわかりやすい年金をめざして、平成21年4月からすべての被保険者の皆様に、年金加入記録や年金見込み額などの情報をお届けする「ねんきん定期便」(以下「定期便」)の送付を開始します。

ご自身の今までの納付状況などの年金記録をご確認ください。

送付対象者...国民年金または厚生年金の被保険者
お届け時期...毎年、誕生月にお送りします

【平成21年度のお知らせ内容】

- 年金加入期間：加入月数、納付月数など
- 年金見込額：
 - 《50歳未満の方》- 加入実績に応じた年金見込額
 - 《50歳以上の方》- 「定期便」作成時点の加入制度に引き続き加入した場合の将来の年金見込額
- 保険料の納付額：被保険者負担分の累計額

- 年金加入履歴：加入制度、事業所の名称、被保険者資格取得・喪失年月日など
- 厚生年金期間の月ごとの標準報酬月額・賞与額、保険料納付額
- 国民年金期間の月ごとの保険料納付状況：納付、未納、免除などの状況

【平成22年度以降のお知らせ内容】

上記1から3について更新したものの、また、5および6については、直近1年間分の状況をお知らせします。

【節目年齢時の「定期便」】

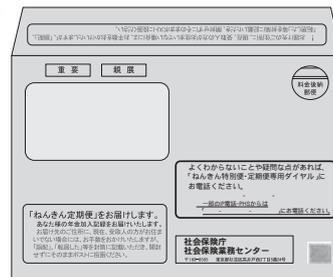
35歳、45歳、58歳の方々には、21年度と同じ内容を更新してお知らせします。

問 石巻社会保険事務所 ☎0225 22 - 5119

定期便については「ねんきんダイヤル」0570-05-1165

ねんきん定期便 送付用封筒(イメージ)

【表】



演歌・踊り・お笑い バラエティショープラン

4月21日(火)

1泊2食付 9,800円

日帰り夕食付 4,000円

お食事▶18時～
開演▶18時30分～
お食事を召上がりながら楽しいショーがご覧いただけます。



『新・石巻の女』でおなじみ
北美 宏児



秋山 涼子



三代目
コロムビア・ローズ

かんぽの宿松島 TEL 88-3411

募集

地域生産物加工研究会員募集

内容 農産加工講習会ト
マテケチャップ、焼肉のたれ、
漬物、豆腐、味噌など)
対象 市内在住で農産加工
に意欲がある方
活動 毎月1回程度
会費 年間2,500円
締め切り 4月30日(木)
問・申し込み 農林水産課
農林水産振興班
☎内線 2136



楽しく梅干しづく(加工研究会)

自衛官募集

予備自衛官補(一般・技能)
受験資格 一般公募 18歳
〜34歳未満の方
技能公募 18歳〜53歳資格
により55歳)で国家資格を有
する方(衛生・語学・整備・情報
処理・通信・電気・建設)
詳細は問い合わせください。

自衛官ってなに その3

海上自衛隊とは

海上自衛隊は、主として海において行動し、海上からの侵攻に対してわが国を防衛するとともに、わが国の周辺海域における海上交通の安全を確保することを主な役割とします。

現在、約4万5千人の隊員が、約50種類の職域で活躍しています。

海上自衛隊の最新の装備は世界でも高い水準にあり、これらの装備の能力をフルに発揮し、与えられた任務を効果的に達成するためには、ハイテク技術を身につけ縦横無尽に装備を駆使できるプロフェッショナルであることが要求されます。同時に、国際性豊かでスマートなシーマンシップも必要とされます。

自衛官の任用コース 2等陸・海・空士

2等陸・海・空士は入隊と同時に2等陸・海・空士に任命され、陸上は2年、海上・航空は3年を1任期(2任期目以降は2年)として勤務する制度です。1任期が満了するごとに希望すれば、選考によって継続任用される道があり、3曹への選抜試験をクリアして3曹に昇任した後は幹部自衛官への道も開かれます。また、任期満了退職予定者の中で就職援護を希望した者は、ほぼ100%が再就職しています。応募年齢は、18歳以上27歳未満を対象として募集します。

問 自衛隊石巻地域事務所 ☎83-6789

締め切り 4月13日(月)

試験日 4月18日(土)〜20

日(月)のいずれか1日

一般・技術幹部候補生、歯科・

薬剤科幹部候補生

受験資格 平成22年4月1

日現在、20歳〜30歳未満大

学などの修了課程により応

募資格(年齢)が異なります。

詳細は問い合わせください)

締め切り 5月12日(火)

試験日 1次…5月16日

(土)〜17日(日)

一般曹候補学生

受験資格 18歳〜27歳未満の方

締め切り 5月12日(火)

試験日 1次…5月23日(土)

問 自衛隊石巻地域事務所

☎83-6789

国税専門官採用試験

税務のスペシャリストとし

て活躍するバイタリティーあ

ふれる税務職員を募集します。

受験資格 大学卒業程度

(1)昭和55年4月2日〜昭和

63年4月1日生まれの方

(2)昭和63年4月2日以降の

生まれで次の該当する方

大学を卒業した方および

平成22年3月までに卒業見

込みの方 人事院がと

同等の資格と認める方

締め切り 4月14日(火)

国家公務員採用試験

I種試験(大学卒業程度)

受付期間 4月8日(水)まで

第1次試験日 5月3日(日)

II種試験(大学卒業程度)

受付期間 郵送…4月13日

(月)〜22日(水)、インターネット

ト…4月11日(土)〜15日(水)

第1次試験日 6月21日(日)

III種試験(高校卒業程度)

受験申込書の請求 最寄りの

税務署、仙台国税局人事第二

課または人事院東北事務局

問 仙台国税局人事第二課

試験研修係

☎022-263-1111

やもと 整骨院

矢本駅前 ゆづと1F

☎83-5980

7月より 木曜日の午後も診察開始!

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~19:00	○	○	○	○	○	△

※定休日: 日曜日(祝祭日は営業しています)

診療科目

骨折・脱臼・捻挫
挫傷・労災・交通事故

送迎サービス 実施中

このような症状の方、お気軽に相談ください。

首肩

腰

膝

交通事故・労災も相談OK!

- 初診の際は、健康保険証をお持ちください。
- 来院が困難の方は、送迎サービスをご利用できます。

振り込め詐欺に注意！

最近、還付金や給付金などの名目でATMの操作を求められたり、保証金や手数料などを郵送で求められたりすることがあります。

お金を求められる話には、落ち着いて対応し、相手や内容を確認、周りの人に相談するなどして、みんなで十分注意しましょう。

問 石巻警察署生活安全課 ☎95 - 4141

春の交通安全 県民総ぐるみ運動

4月6日(月)～15日(水)

【運動の基本】

子どもと高齢者の交通事故防止

【全国共通運動の重点項目】

全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

自転車の安全利用の推進

飲酒運転の根絶

【宮城県重点項目】

道路の正しい横断の励行



検察審査会の統合

石巻検察審査会は、4月1日に仙台検察審査会に統合されましたので、お知らせします。

問 仙台検察審査会
☎022・222・4750

☎内線1193

主な仕事の内容
介護予防プラン作成
権利擁護、虐待早期発見・防止
総合相談・支援
地域のケアマネジャーなどの支援
問 福祉課地域包括支援センター
☎内線1193

活を総合的に支える拠点として福祉課内に設置されています。保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーの専門員が連携して支援します。気軽にご相談ください。



地域包括センターを気軽にご利用ください

赤井郵便局様斜め向かい

新鮮 やさい・くだもの キョウエイ 赤井店

営業日：月～土曜日 午前10:00～午後6:30

(株)共栄産業青果 東松島市赤井字川前参番152-20 電話 83-2881 FAX 83-7583



地元の米・野菜で
毎日げんき！

4月の
定休日

日曜日：5日・12日
19日・26日

4/29の昭和の日は
通常営業となります

受付期間 6月23日(火)～30日(火)
第1次試験日 9月6日(日)
資格・申し込み 詳細は人事院ホームページまたは問い合わせください
問 人事院東北事務局第一課
☎022・222・2022
URL <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

お知らせ

窓口業務を時間延長

市役所では、各種証明書の窓口交付事務の時間延長を行っています。ただし、開庁窓口は本庁(矢本庁舎)のみ

心身障害者の軽自動車税減免

一定の障害等級以上の身体障害者が所有する軽自動車、通院・通学などに使用している場合、一定の要件で軽自動車税の減免が受けられます

日時 4月の毎週火曜日 17時15分～19時
内容 住民票・印鑑証明・印鑑登録・戸籍(除籍)謄抄本・税証明交付など
転入・転出・転居などの移動届出は受け付けしません。
問 市民課窓口サービス班
☎内線1122

取り扱いとなりますので、ご注意ください。

地域包括支援センター を利用ください

地域包括支援センターは、介護予防の推進と高齢者の生

☎内線1138・1139

問 税務課住民税班

自動車税納付書 印鑑

軽

障害

者に必要なもの

締め切り 4月23日(木)

有)などの要件があります。

同一にして同居する家族が所

び精神障害者の場合は生計を

本人が所有する身体障害者

が18歳未満、知的障害者およ

(障害者1人につき1台)。

なお、障害等級種別、障害者

障害者福祉交通費助成事業の内容が変わります

これまでの障害者福祉交通費助成事業を見直し、平成21年度は障害者福祉タクシー利用助成事業、燃料費助成は廃止を行います。

市内に居住し、左記に掲げる方で、市外の病院・社会福祉施設に通う方が対象となります(施設入所者・長期入院者は除く)。

ただし、ストレッチャー付車輦利用者、左記の身障手帳所持者および精神保健福祉手帳所持者は市内利用も可能です。

対象 身体障害者手帳1級
または2級所持者、療育手帳所持者、精神保健福祉手帳所持者
詳しくは、左記に問い合わせください。

問 福祉課障害福祉班
☎内線1191

平成22年歌会始のお題

お題 「光」
「光」の文字を使用していれば熟語でも差し支えありません
詠進歌の詠進要領 お題を詠み込んだ自作の短歌は一人一首で、未発表のものに限る
詳細は問い合わせください

詠進の期間 9月30日(水)まで(消印有効)

問 宮内庁式部職(返信用) 切手を貼った封筒を添えて

〒100-8111 宮内庁
URL <http://www.kunaich.go.jp/>

第78回いきいき健康講座

テーマ、高齢者医療と漢方
・漢方のお薬のお話です
日時 4月14日(火)
18時30分~19時30分

場所 市ミニテイセンター
講師 岩崎綱先生(東北大学医学部漢方内科准教授)
入場料 無料

主催 医療法人医徳会真壁病院
問 真壁病院
☎82・7111

JICA(青年海外協力隊) ボランティア募集

資格 5月18日現在、満20歳
39歳の日本国籍を持つ方
締め切り 5月18日(月)消印有効

募集人数 約1,400人
募集分野 農林水産、土木建築など8部門 約120職種
派遣先 アジア、アフリカ、中南米他 約80カ国
応募方法 応募などの詳細については問い合わせください
問・申し込み 青年海外協

省エネ無利子化措置

平成21年度まで全国農業会議所、地方公共団体などの利子助成措置により最大実質無利子で利用できます。

スーパーL資金

対象 認定農業者
要件 経営改善資金計画で目標年まで経費率5%引下げることが確認と見込まれること
限度額 個人1億円、法人3億円(500万円以下は対象外)
用途 ヒートポンプ、ハウス被覆材など省エネ設備投資。ただし、負債整理は対象外

農林漁業セーフティネット資金

対象 認定農業者、認定就農業者、一定要件を満たす集落営農組織
要件 粗収益が前期決算より10%以上減少。省エネ関連設備を補助事業で導入、または今後取り組む予定
限度額 一般300万円、特認 年間経営の3/12以内
問 日本政策金融公庫仙台支店
☎0120-911-547

「曾波神大橋」工事の現場見学会開催



一期区間(2.7km)は、平成21年度完成を目指しています

現在、国道398号石巻バイパスを交通混雑の解消や災害時の緊急輸送路の確保などを目的に建設中です。このうち、旧北上川に架かる橋長665mの「曾波神大橋」が完成間近となったので、現場見学会を開催します。

日時 4月26日(日)13時~15時
場所 曾波神大橋左岸(石巻専修大学北側)
締め切り 4月22日(水) 大雨時などは中止。
問・申し込み 県東部土木事務所 ☎94-8763

多彩なニーズに応える、地域に根ざした墓石専門店。

店内には、人気の商品を取り揃え、地元・松島を中心に、東松島市の地域に根ざした商品提案とサービスを展開しています。墓地や墓石の無料相談会も定期的に実施しています。また、平山第二工場が隣接しているため、墓石の工場見学も可能です。(要予約)

洋型墓石

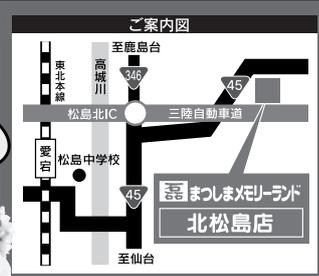
和型墓石

雨や大雪でも安心!
全天候型墓石
ショールーム

家族みんなで
いきたいね!

多様なニーズに
合わせた、
想いを込めた
墓石づくり。

<http://matsushimasangyo.co.jp>



まつしまメモリーランド 北松島店 宮城県宮城郡松島町 根廻前沢10-3 ☎022-354-4105 まつしまメモリーランド | 検索

4月からの介護保険料が変わります(平成21~23年度まで)

	対象者	旧月額保険料 (年額)	新月額保険料 (年額)
第1段階	生活保護を受給している方	1,700円 (20,400円)	2,000円 (24,000円)
	老齢福祉年金を受給している方で、世帯全員が市民税非課税の場合		
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、本人の前年中の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	1,700円 (20,400円)	2,000円 (24,000円)
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、第2段階以外の方	2,550円 (30,600円)	3,000円 (36,000円)
第4段階	世帯内に市民税課税者がある場合で、本人が市民税非課税かつ前年中の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	3,400円 (40,800円)	3,800円 (45,600円)
	世帯内に市民税課税者がある場合で、本人が市民税非課税かつ上記以外の方		
第5段階	本人が市民税課税者で、前年中の合計所得金額が200万円未満の方	4,250円 (51,000円)	5,000円 (60,000円)
第6段階	本人が市民税課税者で、前年中の合計所得金額が200万円以上の方	5,100円 (61,200円)	6,000円 (72,000円)

保険料が年金から天引き(特別徴収)されている方の4月・6月・8月の仮徴収額は、2月分と同額が天引きされ、10月以降の3回での保険料が調整されます。

問 介護保険料の改定について 福祉課介護保険班 ☎内線1196・1197
介護保険料の年金天引きについて 税務課住民税班 ☎内線1135・1136

4月2日は

「世界自閉症啓発デー」

国連総会の決議(平成19年12月)で、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」に定められました。日本では4月2日〜8日を「世界自閉症啓発週間」として発達障害の理解、啓発活動や交流事業を

力隊事務局
☎03・5218・3066

関係団体などが実施します。「発達障害」は、特性に応じた支援を受ければ十分に力を発揮できる可能性があります。支援を進めるには本人・家族のほか社会全体での理解が必要です。

問 福祉課障害福祉班
☎内線1192
URL <http://www.rehab.go.jp/ddis/index.html>

健康教室などに医師・歯科医師の講師を紹介します

宮城県保険医協会では、町内会、老人クラブなど各団体や各種サークル開催の健康教室などに講師や相談医を紹介します。地域の団体などで教室の開催予定がありましたら、協会まで相談ください。

問 県保険医協会
☎022・265・1667

インターネットサイト「ひらくナビ50」

50歳からの働き方、暮らし方をナビゲートするインターネットサイトを「ひらくナビ50」を昨年11月からオープンしました。

問 (財)雇用開発センター
URL <http://www.hiraku-navi.jp/>



歯科健康テレホン「よい歯デー」

内容 電話で相談を受け3日以内に歯科医師が直接回答
日時 4月17日(金)
10時~16時

問・連絡先 県保険医協会
☎022・265・1667

【4月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽にご利用ください。

相談名	日 時	場 所	相談内容	問合せ・申し込み先
無料人権相談	4月10日(金) 10時~15時	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのめめ事、その他人権に関する相談	問 市民課 ☎内線1121
司法書士相談	4月10日(金) 10時~15時15分	小野市民センター	登記、相続、賃金未払い、借家トラブル、多重債務、成年後見制度などの相談	問 総務課 ☎内線1217
生活相談	4月7日(火) 10時~14時	小野市民センター	老人福祉など、老人の身の上に関する相談	問 社会福祉協議会 ☎83-2851
	4月17日(金) 10時~14時	老人福祉センター		
行政相談	4月7日(火) 10時~15時	小野市民センター	国の行政や、独立行政法人などの業務に関する相談	問 総務課 ☎内線1217
	4月17日(金) 10時~15時	老人福祉センター		

石のじょうとういつわ

(株)上東五和
東松島市牛網字駅前1丁目3-9
(R45・JR・小野駅前)
TEL/0225(86)1131・FAX/0225(86)1132
<http://www.jotoitsuwa.com>

墓石
建築貼り石

SPEEDY30分車検
TEL 87-3818

各社新車、中古車販売
fabrica (有)鳴瀬畠山自動車
FAX 87-3817
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2

板金・塗装
東松島小野店

健康相談・予防接種のお知らせ

行 事	対 象 者	実施月日	受付時間	会 場
母子手帳交付	妊娠された方	4月6日(月) 4月20日(月)	10:00~10:10	矢本保健相談センター
妊産婦・赤ちゃん健康相談	妊産婦および生後3カ月程度までの乳児	4月14日(火)	9:30~11:30	矢本子育て支援センター
B C G 予 防 接 種	平成20年12月26日~平成21年1月23日生	4月23日(木)	13:00~13:30	矢本保健相談センター
7カ月健康相談	平成20年9月生	4月27日(月)	9:00~9:20	
10カ月健康相談	平成20年6月生	4月27日(月)	13:00~13:20	
ポリオ予防接種	平成19年12月19日~平成20年3月生2回目	4月15日(水)	13:00~13:30	
	平成20年4月~6月生2回目	4月17日(金)	13:00~13:30	
	平成20年7月~9月生1回目	4月21日(火)	13:00~13:30	
	平成20年10月~12月25日生1回目	4月24日(金)	13:00~13:30	
子どもの健康相談	乳幼児およびその保護者の方	4月14日(火)	9:30~11:30	

予防接種の該当者には事前に予診票を送付します。予診票が届かない方と転入された方はご連絡ください。
乳幼児の健康診査の日程は、生涯学習カレンダーまたは個人通知をご覧ください。
問 健康推進課 ☎内線3107・3110

こどもの心理相談会

子育ての心配事、しつけの仕方などについて、心理カウンセラーによる個別相談を行っております。お気軽にご相談ください。

相談日時 4月16日(木)13時~(各50分ずつ)

場所 矢本保健相談センター

担当カウンセラー 今野広子 心理士

申し込み 4月9日(木)までお電話でお申し込みください。

問 健康推進課健康指導班 ☎内線3107

献血にご協力ください

移動献血車が来ます。皆様のご協力をお願いします。

実施日 4月4日(土)

10時~12時

13時~16時30分

場所 ロックタウン矢本

16・17歳の方は200cc献血、

18歳以上の方は400cc献血で実施します。

問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109・3110



胃がん検診のお知らせ(矢本地区)

矢本地区の胃がん検診を4月20日(月)~5月1日(金)までの9日間で実施します。

検診の日程は右記のとおりとなります。

対象地区などの詳細は、受診票の裏面に記載して受診を希望された方へ郵送する予定です。

まだ、申し込みをしていない方で受診希望される方は早めに、申し込みください。

受付時間は7時から9時です。

問 健康推進課健康推進班

☎内線3109・3110

実施月日	場 所
4月20日(月)	矢本保健相談センター
4月21日(火)	矢本保健相談センター
4月22日(水)	矢本保健相談センター
4月23日(木)	道地地区学供、大塩地区学供、大曲コミュニティセンター
4月24日(金)	道地地区学供、大塩地区学供、大曲コミュニティセンター
4月27日(月)	大曲コミュニティセンター、赤井市民センター
4月28日(火)	矢本保健相談センター、赤井市民センター
4月30日(木)	矢本保健相談センター、赤井市民センター
5月1日(金)	矢本保健相談センター、赤井市民センター

広告を掲載しませんか

「市報ひがしまつしま」に掲載する広告を募集しています。広告欄を使って、会社やグループをど~んと宣伝しませんか!

■掲載枠 第1種広告 10,000円(45mm×85mm)

第2種広告 20,000円(45mm×180mm)

■応募締切 掲載希望月号の前々月(土、日曜日または休日の場合はその前日)

例) 6月号掲載... 4月30日(木) 7月号掲載... 5月29日(金)

■問 総務課秘書広報班 ☎内線1213

チャンプで成績上がったよ

新年度入塾生 好評受付中!!

真剣なら、本物の受験指導を

CHAMP

チャンプ学習スクール

東松島校 0225-83-1401(ゆぶと内)

塩釜校/利府校/仙台東校/新富谷校/高校・個別部

チャンプ学習スクール 検索



戸籍のまど

平成21年2月届け出分
(2月1日・2月28日)
敬称略・希望者のみ
掲載しています

行政区	氏名	保護者
五味倉	本田 悠稀	裕幸
横沼西	栗田 莉名	里志
浜須賀	成澤 佑樹	史浩
亀岡南	高橋 里妙	祐一
四反走	櫻井 優	和也
河戸	横澤 拓実	尚
貝殻塚	鈴木 悠真	誉一
平岡	千葉 七海	幸一
往還	大友 莉子	啓多
柳北	渡辺 琥貴	貴広
若葉	大森 みちる	優
四反走	千葉 柊華	夕季
亀岡南	木村 晏奈	透
河戸	高橋 蓮	誠
上河戸四	佐々木 勲九郎	礼一郎

行政区	氏名
多賀城市	大友 広
亀岡南	松川 恵美
関の内	星 直幸
栗原市	千葉めぐみ
柳北	加藤 恵
柳北	高樋 綾
南新	木村 健二
茨城県	十倉 亜佑実
下浜	津田 大
石巻市	齋藤 妙子

お誕生
おめでとうございます

結婚
おめでとうございます

行政区	氏名	享年
上河戸四	今野 太誠	85
里北	國分 陽翔	80
下町一	谷口 大志	80
行政区	氏名	享年
新町	鈴木 金雄	93
六槍	佐藤 勝子	93
上小松	及川しげ子	59
照井	深堀 勝雄	50
手招	片倉 信義	90
沢田	木村 てる子	36
浜市	宇佐美とよみ	86
上河戸一	大江 久二	88
上浜二	津田 ひさ子	87
南新二	武田 久夫	87
上河戸三	佐藤 幸信	81
柳下	青山 悦男	65
上下堤	武田やちよ	93
往還	石森 忠藏	78
沢田	横山 静夫	72
道地	古山 里子	80
貝殻塚	高橋 信夫	84
関の内	西大條ちよ子	53
上町三	齋藤庄三郎	83
鹿妻二	石森 弘樹	49
塩入	門馬まつ子	64
上町一	菅原 孝行	82
表	邊見ときえ	81
柳上	浦山智恵子	81
川下	高橋 鐵雄	89
溢谷 學		

お悔やみ申し上げます

市の人口
(平成21年3月1日
現在の住民基本台帳)

男	21,360人(-16)
女	22,273人(-8)
計	43,633人(-24)
世帯数	14,980戸

()内は前月比

お詫びと訂正

市報3月号で、誤表記がありました。訂正してお詫び申し上げます。

- 「齋藤壽郎」 「齋藤壽朗」
- 「熱海英子」 「熱海英子」

ちょっと見て今月の一枚



春の火災予防運動から。消防団統括分団長に扮したイトは、鳴瀬幼稚園の園児に大人気でした。

編集室から

4月になり、市役所内でも組織改編が行われ、平成21年の新年度がスタートしました。なかでも大きな異動は、本庁舎の建設課・下水道課が鳴瀬庁舎へ移動し、替わって教育委員会教育総務課と環境課が鳴瀬庁舎から本庁舎へと移動したことです。また、企画部が総務部に統合され、総務部から新たに市民生活部が創設されるなど昨年同様の165人程度(中規模)の人事異動が発令されました。

我が情報広報班も広報部門は総務課へ移動することになりましたので、総務課秘書広報班として心機一転、皆さんに身近な生活情報から行政情報までお知らせしたいと思えます。 藤田

広報の担当になって一年。ようやく慣れてきたかなと自分自身感じていたのですが、今月号の作成をもって異動することになりました。

期待と不安いっぱいですが、臨んだ初めての取材。カメラの使い方も分からずシャッターを切っていた一年前が昨日のように思い出されます。記事の作成や編集が上手いかわず、大変だった事も多々ありましたが、広報OBの先輩や周りに助けられて、なんとか一年間市報を作成することができました。

この場を借りて、取材に快く応じていただいた皆さん、そして市報を愛読していただいている皆さんにお礼申し上げます。これからも、市報ひがしまつしまをよろしくお願ひします。

相澤

休日診療担当医院表

月 日	小 児 科		矢 本 地 区		鳴 瀬 地 区	
	医 院 名	電 話	医 院 名	電 話	医 院 名	電 話
4月5日(日)	北川小児科医院	22-0208	伊東胃腸科内科	82-6666		
4月12日(日)	佐久間眼科小児科医院	92-7651	みやぎ東部循環器科	82-9930	鳴瀬中央医院	87-3853
4月19日(日)	おおば小児クリニック	93-9693	いしがき・みみはなのどクリニック	84-1187		
4月26日(日)	田中小児科医院	22-1714	ひかりサンテクリニック	84-1333	佐幸内科	88-3737
4月29日(水)	中山こどもクリニック	95-4121	石垣クリニック	83-7070		
5月3日(日)	あいかわ小児クリニック	92-8805	藤野整形外科	83-2121		
5月4日(月)	阿部こどもクリニック	22-1152	かわや内科クリニック	83-2003		
5月5日(火)	北川小児科医院	22-0208	うつみレディスクリニック	84-2868		
5月6日(水)	佐久間眼科小児科医院	92-7651	わたなべ整形外科	84-2323		

救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院☎泌尿器科、脳神経外科☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療にあたっています。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎21-7220、石巻市立病院☎23-2300が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診されるようお願いいたします。

市報掲載写真(JPGデータ)の提供を希望の方は、秘書広報班(☎内線1213)までご連絡ください。データでお渡します。

市民のカレンダー 4月 ~April~ 4月1日~5月2日

日 ~SUN~	月 ~MON~	火 ~TUE~	水 ~WED~	木 ~THU~	金 ~FRI~	土 ~SAT~
			1 (A) おはなし会 ② 11:00~、15:00~	2 夜間閉館 ② ~19:00 1日司書体験 ② (~4日) 囲碁将棋のつどい 老人福祉センター 10:00~	3 (D)	4 (A)(B) おはなし会 ② 15:00~
5 (C)(D)	6 図書館休館日 入所式(市内保育所)	7 市民課窓口延長 ~19:00 生活・行政相談 小野市民センター 10:00~	8 (A) おはなし会 ② 15:00~ 入学式(矢本東・大曲・大塩・矢本西・宮戸・小野・野蒜小・鳴瀬一・鳴瀬二中) 始業式(市内小中学校・市立幼稚園)	9 夜間閉館 ② ~19:00 入学式(赤井・赤井南・浜市小・矢本一・矢本二中) 入園式(鳴瀬幼稚園) 囲碁将棋のつどい 老人福祉センター 10:00~	10 (D) 司法書士・人権相談 小野市民センター 10:00~ 入園式(市立幼稚園・矢本・野蒜幼稚園) 始業式(私立幼稚園)	11 (A)(B) おはなし会 ② 15:00~ 入園式(はなぶさ幼稚園)
12 (D)	13 図書館休館日 市長選挙・市議会議員一般選挙期日前投票(~18日) ②(鳴保)	14 市民課窓口延長 ~19:00 機能訓練 老人福祉センター 9:30~	15 (A) おはなし会 ② 11:00~、15:00~	16 夜間閉館 ② ~19:00 振替休業日(矢本二中) 囲碁将棋のつどい 老人福祉センター 10:00~	17 (D) 生活・行政相談 老人福祉センター 10:00~	18 (A)(B) おはなし会 ② 15:00~
19 (C)(D) 市長選挙・市議会議員一般選挙 7:00~19:00	20 図書館休館日 振替休業日(鳴瀬二中)	21 市民課窓口延長 ~19:00	22 (A) おはなし会 ② 15:00~	23 夜間閉館 ② ~19:00 囲碁将棋のつどい 老人福祉センター 10:00~	24 (D) 図書整理日休館	25 (A)(B) おはなし会 ② 15:00~
26 (C)(D)	27 図書館休館日 振替休業日(矢本西・赤井・赤井南・小野・浜市・宮戸小)	28 市民課窓口延長 ~19:00 機能訓練 老人福祉センター 9:30~	29 (A) 昭和の日 図書館休館日	30 夜間閉館 ② ~19:00 囲碁将棋のつどい 老人福祉センター 10:00~	5/1 (D)	2 (A)(B) おはなし会 ② 15:00~

**東松島市から
飲酒運転を根絶しよう!!**

体育施設一般開放日

- (A) ...市民体育館
- (B) ...パウンズ88
19~21時
- (C) ...赤井地区体育館
9~12時、13~17時
- (D) ...テニスコート
(矢本運動公園)
金:9~21時、日:9~18時

※日時を変更する場合があります。問い合わせは、スポーツ振興班(市体育館) ☎82-9030まで

お問い合わせはこちら

市役所ほか	② ...市役所	82-1111	コメン	(市) ...東松島市コミュニティセンター	82-6969
	(鳴総) ...鳴瀬総合支所	82-1111		(曲) ...大曲地区コミュニティセンター	82-5965
	(矢保) ...矢本保健相談センター	82-1123		(市体) ...市民体育館	82-9030
	(鳴保) ...鳴瀬保健相談センター	82-1111		(赤体) ...赤井地区体育館	82-6803
(老) ...老人福祉センター	83-2851	(矢運) ...矢本運動公園	82-6804		
(天) ...矢本子育て支援センター	84-2676	(鷹来) ...鷹来の森運動公園	82-1101		
(鳴子) ...鳴瀬子育て支援センター	87-2338	(奥運) ...奥松島運動公園 (パウンズ88含む)	88-4588		
(図) ...東松島市図書館	82-1120	(健増) ...健康増進センター	84-3855		
(縄文) ...奥松島縄文村歴史資料館	88-3927				
(園) ...蔵しっくパーク	84-1770				

東松島市役所 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸36-1 ☎0225-82-1111 FAX0225-82-8143 発行：東松島市 編集：総務課秘書広報班

