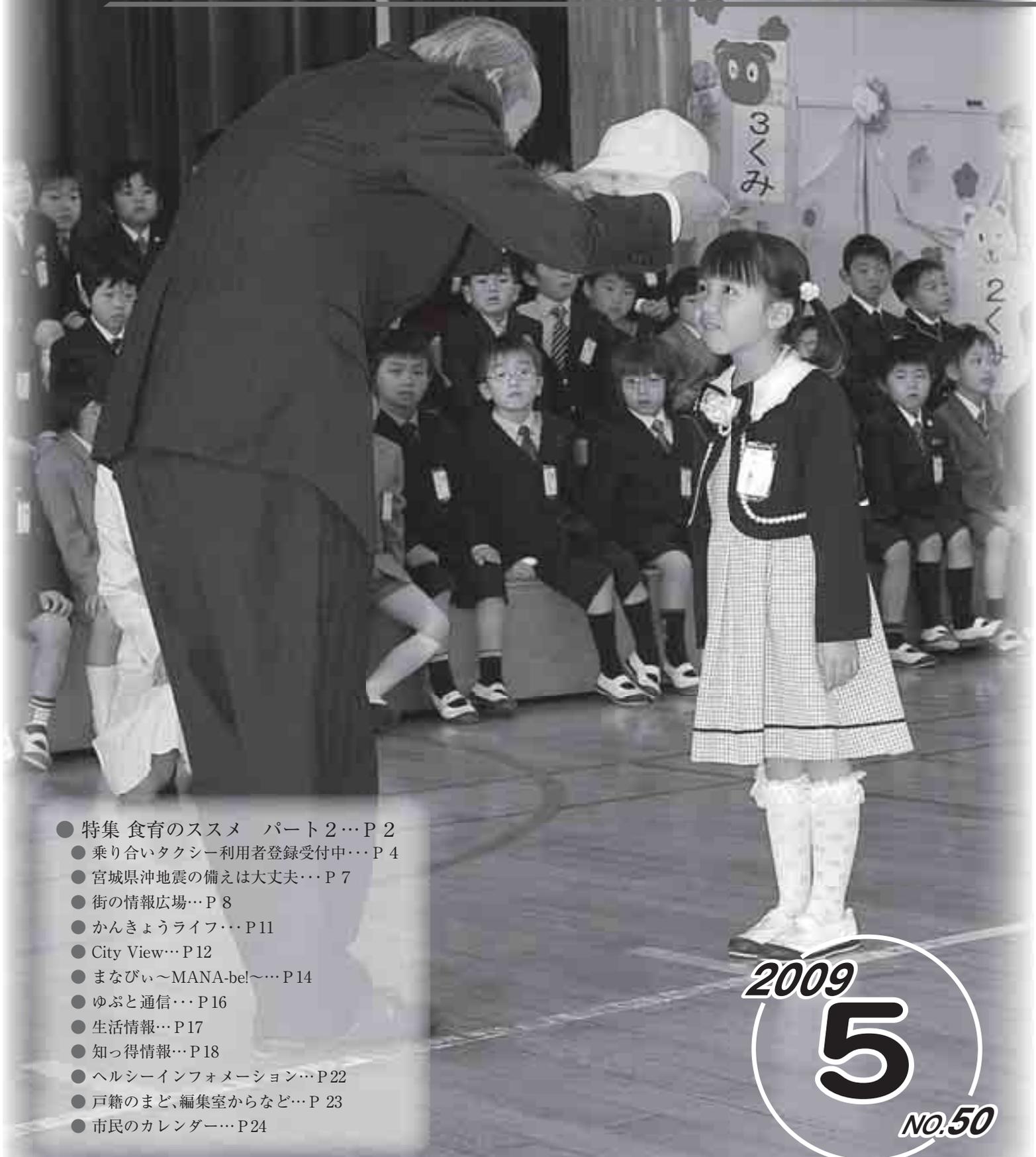


市報

ひがしまつしま

HIGASHIMATSUSHIMA



- 特集 食育のススメ パート2…P 2
- 乗り合いタクシー利用者登録受付中…P 4
- 宮城県沖地震の備えは大丈夫…P 7
- 街の情報広場…P 8
- かんきょうライフ…P11
- City View…P12
- まなびい～MANA-be!～…P14
- ゆふと通信…P16
- 生活情報…P17
- 知っ得情報…P18
- ヘルシーインフォメーション…P22
- 戸籍のまど、編集室からなど…P 23
- 市民のカレンダー…P24

2009

5

NO.50

食育のススメ パート2



▲ ママたちが作ったヘルシーメニューをいただきます(すこやか学級 食育講座)

見直しませんか
朝食

最近、朝食を抜く人が増え、特に若い人にその傾向が著しくなっています。

図1が示すとおり、働き盛り世代の方(特に男性)に欠食者が増えています。食欲よせる方も多いかと思われ、朝、目覚めたとき脳の唯一のエネルギー源であるブドウ糖は、不足状態にあります。すぐに朝食をとって血糖値を上げ、ブドウ糖を補給することで、脳の働きが良くなります。子どもの統計では、児童の朝食の有無とテストの得点数を調べたという文献では、朝食を食べないと点数が悪くなるというデータがあります。

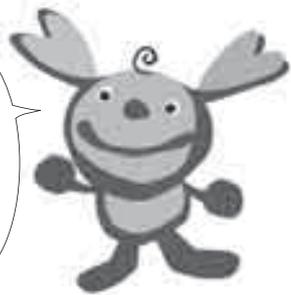
また、体重コントロールにも朝食は必要です。食事を摂ることにより体温が上がり基礎代謝でのエネルギー消費に

最近、食生活に対する関心が高まっています。なかでも、朝食の欠食に代表される食生活習慣の乱れ、肥満や生活習慣病の増加など様々な健康問題や、食品の安全安心に対しても世間の多くの人々が注目しています。今月号では、「食育のススメ」パート2として、「東松島市食育推進計画」のなかでも一番の課題となっている朝食の欠食について特集します。

より脂肪がつきにくい体となります。大人も子どもも、体のメカニズムは同じです。昨今のストレス社会に打ち勝つ健康な体のためにも、いつもより20分早く起きて朝食を食べるよう習慣づけましょう。

子どもの朝食欠食率(毎日食べない割合)は、小学生16.7%、中学生18.2%となっており、小・中学生であまり差が見られません(図2)。また、欠食する割合が高いほど就寝時間の決まっている割合が高くなっています。(次ページ図3)

これらのことから、朝食をしっかり食べるには、就寝時間を決めることも大切です。



朝食はしっかり食べようね

図2 子どもの朝食欠食者の割合

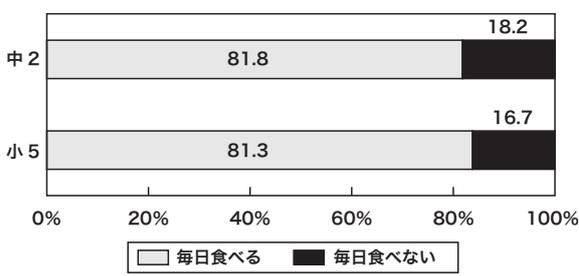
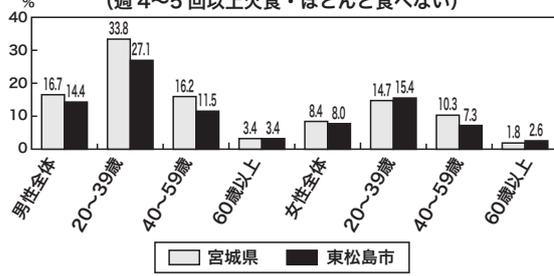


図1 朝食欠食者の割合

(週4~5回以上欠食・ほとんど食べない)



東松島市食育推進計画

～海・大地 自然の食材 いただきます よい食生活 つなぐこころ～

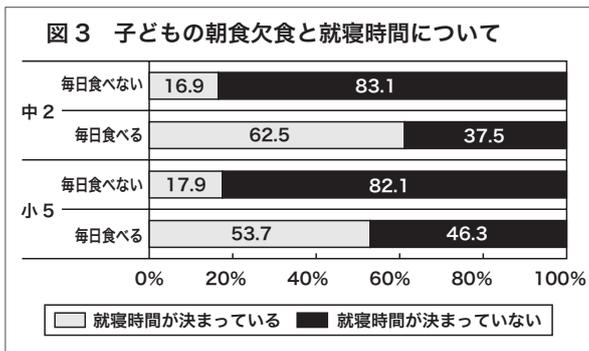


東松島市版
食事バランスガイド

東松島市食生活改善推進委員会・国保健康課作成

市では、平成17年「食育基本法」の施行、平成18年11月「宮城県食育推進プラン」策定を

東松島市食育推進計画がスタート



市では、平成17年「食育基本法」の施行、平成18年11月「宮城県食育推進プラン」策定を

東松島市食育推進計画がスタート

うけて、「食育」を総合的に進めるため、平成21年2月に「東松島市食育推進計画」のパブリックコメントを募集。策定協議の結果、3月に計画を完成しました。

この推進計画は市内の関係団体や市内外の関係機関の協力を得て協議を重ねて策定。I計画の概要、II基本計画、III行動計画、IV推進体制の4項目に分かれています。

市の特性を活かし「海・大地 自然の食材いただきます 良いい食生活 つなぐこころ」を理念とし、「食教育(食べる力)」「食育実践(実行する力)」「消費・流通(選ぶ力)」の三分野を柱に、計画が構成されています。

詳細については、後日、市報で紹介いたします。

賞が決まってびっくりしました。今後は、もっと栄養バランスを考えた料理を作りたいです。



山村 加奈さん
(矢本東小5年)



こんなメニューはいかが？

2月14日(土)、仙台市青葉区の明成高等学校を会場に「おいしい！簡単あさごはんコンテスト」が開催されました。

当日は、二次審査会(調理実演)として全応募者78人の中から一次審査(書類選考)を通過した10人の児童が出場。宮

入選作品テーマ

「今日も元気たくさん」

材料(4人分)

- ◆生鮭 2切れ
- ◆ブロッコリー 1/2房
- ◆マヨネーズ 大さじ1
- ◆ミニトマト 8個
- ◆煮干 4~5尾
- ◆豆腐 1/3丁
- ◆仙台みそ 大さじ2~3
- ◆長ねぎ 1/5本
- ◆のり 1/4枚
- ◆とろろ芋 1/4本
- ◆かつお節 1パック
- ◆黒ごま 大さじ2
- ◆長ねぎ 1/5本
- ◆めんつゆ 大さじ1~2
- ◆キュウイフルーツ 2個
- ◆ごはん 4杯 (1杯150g)

一人分熱量
457kcal
塩分 1.7g

《鮭とブロッコリーのマヨネーズ炒め》

- ①ブロッコリーを下茹でする。
- ②鮭をスライスし、フライパンにマヨネーズを入れ、さらに鮭を入れる。
- ③ブロッコリーも入れ炒める。

《味噌汁》

- ①お湯を沸かし、煮干でだしを取る。
- ②煮干を取り出し、豆腐とみそと刻んだねぎとちぎったのりを入れて出来上がり。

《さっぱりヘルシーとろろ》

- ①とろろ芋を厚めの千切りにする。
- ②かつお節、黒ごま、刻んだねぎを混ぜてめんつゆで味付けをする。
- ③②をとろろ芋の上のせる。



人を結びます。暮らしが輝きます

7月中旬試験運行開始に向け

乗り合いタクシー

利用者登録受付中

利用者登録は無料です

市では新たな公共交通システムとして、7月中旬を目標に「乗り合いタクシー」の試験運行を開始します。

乗り合いタクシーは、タクシー車両を使用して、事前に予約した方を、目的地まで「戸口から戸口」に運ぶ新しい公共交通システムです。

配車予約をすれば、バス停まで行かなくても、確実に自宅から目的地「戸口から戸口」まで運行します。

利用にあたっては、一般のタクシーとは異なり、事前の利用者登録が必要です。

登録は無料です。市民の方、市内に勤務、通学する方であれば、どなたでも登録できます。利用を希望する方、もしくは、利用する可能性がある方は、6ページの申込用紙に記入いただき、「郵送・FAX・持参」いずれかの方法で、利用者登録してください。

料金は大人1回300円で運行

試行運行の利用料金は大人300円、小学生100円、運行時間は平日8時から17時までの予定です。

乗り合いタクシーの運行は、市内限定です。また、運行区域を設定（矢本エリアと鳴瀬エリア）し、エリア内はどこでも1回300円の運賃で運行します。加えて、主な目的地と想定される市中央部の公共施設（矢本庁舎周辺（鳴瀬庁舎間））については、相互乗り入れ区域として設定し、旧町境を越えても1回300円の運賃で直接運行します。

旧町を越えた周辺地域への運行は、当面、市役所矢本庁舎、市役所鳴瀬庁舎を拠点とした乗り継ぎ運行を基本とし、乗り継ぎの場合は、600円の料金となります。

利用登録証は

6月末に郵送します

5月末までに利用登録申込書を提出いただいた方には、6月末に「利用登録証」と関係パンフレットをお送りします。登録申し込みは、随時受け付けますが、乗り合いタクシーを利用するためには、まず、「利用者登録」が必要です。利用する可能性のある方は、ぜひ、この機会に、登録をお勧めします。

■問 企画政策課企画政策班
☎内線1234

裏面が利用登録申込書です。

予約(デマンド)型 乗り合いタクシー

Q & A



乗り合いタクシーは、利用者の予約を受けて「乗り合い」運行するため、利用方法が路線バスや一般のタクシーとは異なります。新しい制度で、独特の利用方法をとるため、市民の皆さんが利用する際に戸惑うこともあると思います。これまでに寄せられた質問をもとに「Q & A」を作成しました。

Q デマンドタクシーを利用するためには、どうすれば良いですか？

A まず、利用登録(登録無料)が必要です。利用の可能性のある方は事前登録をお願いします。「利用登録申込書」は、市報4・5月号掲載のほか商工会や市役所、市民センターにあります。持参、FAX、郵送などで申し込みください。5月末までに申し込んだ方には、6月末に(6月以降も随時利用登録は可能です)「利用者登録証」を郵送します。登録証には「予約センターの電話番号」や申込者の「登録番号」が載っています。予約の際に必要なので大切に保管してください。

Q 実際の予約の仕方は？

A 野蒜に住む方が、「ゆふと」に行く場合を例にお示しします。
《利用者》「登録番号1234番の阿部太郎ですが、自宅からゆふとに行きたいのです。9時台の便の予約をお願いします」
《予約センター》「はい、ゆふとまで9時台ですね、予約可能です。9時20分から9時40分の間にお迎えに伺いますので、自宅でお待ちください。復唱します。登録番号1234、阿部様。ご予約を承りました」…のようになります。

Q 帰りの予約はどうすればいいの？

A あらかじめ、帰りの時間が分かれば、事前に往復の予約もできますので、電話予約時にお伝えください。帰りの時間が未定のときは、用事が済みましたら、外出先から希望する時刻の30分前まで「予約センター」に電話予約してください。タクシーの運転手さんをお願いしても、予約はできませんのでご注意ください。

Q 希望した便が利用できないこともあるの？

A 乗り合いタクシーは、ワゴン型タクシー(乗車人員7人)3台、セダン型タクシー(乗車人員3人)3台、計6台運行する予定です。予約の状況によっては、希望する便が満員の場合もありますので、予約は早めをお願いします。満員の場合は、次の便の利用などを案内しますのでご理解ください。

Q 急用の時にも利用できますか？

A デマンドタクシーは、複数の方との乗り合いで運行しますので、通常のタクシーとは違い真っ直ぐ自宅まで迎えに行くことはできません。30分～1時間の余裕をもって予約をお願いします。正確な到着時刻は、約束できませんので、お急ぎの場合は通常のタクシーなどをご利用ください。

Q チケットはどこで買えるの？

A 市内の商店、市民センター、委託タクシー会社営業所、商工会、市役所などで、事前に乗車券をお買い求めください。(詳しくは、市報6月号でお知らせします)
販売する乗車券の種類は次のとおりです。

- 300円6枚綴り ⇒ 1,800円
- 100円10枚綴り ⇒ 1,000円

ご利用のながれ(例)

※約1時間に1本運行します。

①電話予約



今日の10時台の便を、自宅から〇〇まで予約します。



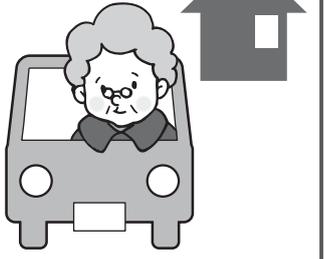
②予約・配車



10時から10時20分ごろに伺いますので、自宅でお待ちください。



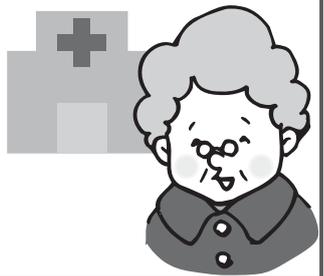
③指定場所で乗車



④乗り合い



⑤目的地



※帰りも、自宅や目的地から予約できます。

東松島市デマンド型乗り合いタクシー

利 用 登 録 申 込 書

- ①登録は無料です。(実際に乗車する際の料金は、大人1人300円、小学生1人100円)
 - ②世帯主名は、必ず記入願います。家族全員で登録も可能です。
 - ③利用登録は随時受け付けますが、5月末までにお申し込みいただいた方には、6月末に利用登録証を郵送します。
 - ④登録された情報は、デマンドタクシーの運行に関する以外には使用しません。
- ※回数的にあまり利用されない方でも、気軽に登録ください。問い合わせは、東松島市企画政策課企画政策班(☎82-1111内線1234)まで。

住 所			自宅電話番号	
ふりがな		性 別		
氏 名 (世帯主)		男・女	行政区	
登録者(ご家族の記入欄)				
上記の方 との続柄	ふりがな 氏 名	性 別 (○で囲む)	生 年 月 日	携帯電話をお持ちの方 (緊急時・外出先からの連絡用)
		男 女	明・大・昭・平 年 月 日	
		男 女	明・大・昭・平 年 月 日	
		男 女	明・大・昭・平 年 月 日	
		男 女	明・大・昭・平 年 月 日	
		男 女	明・大・昭・平 年 月 日	
		男 女	明・大・昭・平 年 月 日	
★連絡事項(身体的な状況やご自宅の周辺状況等、特に知っておいてほしい情報)				

F A X でのお申し込みは
F A X 0225-82-8143 市役所企画政策課 へ

郵送 でのお申し込みは
〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36-1 市役所企画政策課 へ

持参 でのお申し込みは (矢本庁舎) 市役所企画政策課 (鳴瀬庁舎) 鳴瀬総合支所窓口
 各行政区長 各市民センター 商工会 へ

宮城県沖地震への備えは大丈夫

〈耐震診断・改修工事助成事業〉

今後、発生すると予想されている宮城県沖の大規模地震に対して、安全で安心な暮らしができるよう備えられているか「我が家は地震の備えは大丈夫かな」などと、もう一度確認してみましょう。

昭和56年以前に建てられた木造住宅は要注意

建築基準法の大幅な改正が昭和56年に行われ、建物の耐震基準が強化されました。改正前の基準は、今の基準と比べると、ずいぶん地震に弱い

基準となっていました。平成7年の阪神淡路大震災では、多くの方が住宅の倒壊により亡くなりました。特に、昭和56年以前に建てられた住宅の被害が甚大でした。自宅が、木造住宅で昭和56年以前に建てられた場合は、耐震診断を受け、どの程度の地震に耐えられるのか確かめてみるのが大切です。

どのような補強が必要か

壁に筋交いを入れたり、合板を貼って建物が地震に抵抗する力を増やします。建物にねじれの力が働かないようパランスを考えて補強します。

〈基礎の補強〉

鉄筋の入っていない基礎に添えて鉄筋を入れた基礎を新しく造るなど、丈夫な基礎にします。また、壁の補強を行うと、その下の基礎の補強も必要となることがあります。

〈接合部の補強〉

柱、梁、筋交いなどの接合部は、金物で十分に補強します。

〈腐食部分の改修〉

雨漏り、湿気、シロアリ被害など、腐食部分の材料を交換。構造上の欠点をなくします。

〈屋根の軽量化〉

屋根が重い場合、建物にかかる地震力が大きくなるため、壁の強度を大きくすることが必要になります。

■問 建設課建築営繕班
☎内線2214

危険ブロック塀等除却事業

通学路などに面したブロック塀などで、倒壊の危険性のあるブロック塀を除却希望する世帯に対して、費用の一部助成を行います。

①補助の対象となるブロック塀等 調査基準に基づいて現地調査を行い危険と判定(D・Eランク)された塀が対象。

②補助金額 1平方メートルあたり4,000円を乗じて算定した金額または15万円のいずれか低い額とします。

塀等の設置事業

危険ブロック塀等除却事業を実施した世帯で軽量の塀などを設置する場合に費用の一部助成を行います。

①補助の対象となる塀 ●生垣・1メートル以上の苗木を用いて50センチ以下の間隔で植栽し、支柱などにより適切に固定したもの ●フェンス・高さ60センチ以上のものとし、基礎などを設置して適切に固定したもの ●板塀・フェンスと同じ

②補助金額 設置延長に補助限度額4,000円を乗じて算定した金額または10万円のいずれか低い額とします。

耐震診断・改修工事助成事業の流れ

補助金の仕組みや金額などは、以下のとおりです。詳しくは、建設課まで問い合わせください。

事業には、①診断士を派遣する「耐震診断助成事業」と②改修工事の費用を補助する「耐震改修工事助成事業」があります。

昭和56年以前建築の木造戸建て住宅

自己診断 [アンケート調査]
「誰でもできるわが家の耐震診断」

耐震診断助成事業

市が専門家(耐震診断士)を派遣して、自宅の診断を行います。

自己負担 8,000円

住宅の規模により割り増しとなる場合があります。(※1)

一般検診 [専門家(建築士)が診断]

改修計画 [一般診断を基に補強を計画]

精密診断(任意)
[専門家の診断]

改修設計
[工事の内容・工事費を見積]

改修工事
[設計を基に工事を実施]

建て替え
(※2)

耐震改修工事助成事業

市が改修工事費の一部を補助します(補助率1/2)。避難弱者の住宅改修工事を行う場合は15万円を上限として上乗せ補助します。

- 一般住宅改修の場合 補助金額45万円(上限)
- 避難弱者住宅改修工事の場合(※3) 補助金額60万円(上限)

(※1)住宅の延床面積200平方メートル超の場合、70平方メートル毎に自己負担額10,000円加算(上限38,000円)。

(※2)建て替えの補助は、「みやぎ版住宅」にするなどの条件があります。詳しくは県または市の担当窓口へ。

(※3)避難弱者住宅改修工事の上乗せ補助は、今年度で見直される可能性があります。

◆助成事業の種類◆

種類	内容	申込窓口	対象住宅	募集期間	準備するもの
①耐震診断助成	専門家の耐震診断・改修計画作成	市役所建設課	昭和56年5月31日以前着工の木造在来軸組構法、枠組壁構法の戸建て住宅	5月18日 ～ 11月30日	建築時の住宅の図面(ある場合)
②耐震改修工事助成	改修設計・改修工事または建替		次のいずれか イ. ①で作成した改修計画に基づき改修設計・改修工事を行う住宅 ロ. ①の上部総合評点0.7未満でみやぎ版住宅に建て替える住宅		①の結果通知書

住民税の納税方法変更のお知らせ

年金から住民税を天引きする制度が始まります

年金受給者の個人住民税(市民税・県民税)支払いの利便性と効率化を目的に、公的年金から天引きする制度が平成21年10月から開始します。(※税負担は増えません)

◆**対象者** 65歳以上の住民税の納税義務者で、前年中に公的年金などをもらい、今年の4月1日に老齢基礎年金などを受給している方

※ただし、次のいずれかに該当する場合は対象外です。

- 基礎年金などの給付額が年額18万円未満の場合
- 年金支給額から所得税、介護保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料を差し引いた残りの年金額が、住民税額より少ない場合

◆**対象税額** 年金等所得の所得割額および均等割額

◆**対象年金** 老齢基礎年金、老齢厚生年金、退職年金など(※障害年金・遺族年金などの非課税年金は対象ではありません。)

◆**開始時期** 平成21年10月支給分の年金から

※年金所得のほかに、給与所得・事業所得がある方は徴収方法が3種類になる場合もあります。

- 年金所得**:年金から天引き(特別徴収)になります。
- 給与所得**:給与から天引き(特別徴収)になります。
- 事業所得**:納税者本人で納付(普通徴収)、または給与の特別徴収額に合算して給与から天引き

■**問** 税務課住民税班 ☎内線1137・1138・1139



◆**納入方法**

1. 制度が開始される平成21年度または新たに対象になった年度についての納入方法

- ①年度の前半は、6月、8月に年税額の1/4ずつを納税者本人が納付(普通徴収)します。
- ②年度の後半は10月、12月、2月支給分の年金より、年税額から年度の前半分を差し引いた残りの額(年税額の1/6ずつ)が天引き(特別徴収)されます。

納入方法	納税者本人で納付(普通徴収)		年金から天引き(特別徴収)		
	年度		後半(本引落とし)		
年金支給月	1期(6月)	2期(8月)	10月	12月	2月
税額	年税額の1/4	年税額の1/4	年税額の1/6	年税額の1/6	年税額の1/6

2. 初年度(平成21年度)天引きだった人の2年目以降の納入方法

- ①年度の前半(仮引落とし)は、4月、6月、8月支給分の年金から、前年度後半税額の1/3ずつが天引き(仮引落とし)されます。
- ②年度の後半(本引落とし)は、10月、12月、2月支給分の年金より、年税額から前半(仮引落とし)分を差し引いた残りの額の1/3ずつが天引き(本引落とし)されます。

納入方法	年金から天引き(特別徴収)		
	年度		
年金支給月	4月	6月	8月
税額	前年度2月と同じ額		

“海と大地”子どもふれあいの旅2009

～北の大地で思い出づくりを～ 参加者募集

北海道更別村(姉妹都市)の子どもたちと一緒に合宿やホームステイなど、いろいろな交流を行います。広大な北の大地で、たくさんの仲間たちと忘れられない夏の思い出をつくりましょう。

■**内容** 北海道更別村(姉妹都市)での子ども交流

■**対象** 市内の小学5年生(男女合計10人)

※次年度の交流でホームステイを受け入れできる家庭(児童)。

■**交流期間** 7月31日(金)～8月4日(火)

■**申し込み** 各学校で配布された申込書に記入し教育総務課まで提出してください

※申し込みはFAXも可です。

※申し込み多数の場合は公開抽選を行います。



▲楽しい共同生活で友情も芽ばえます

■**参加費用** 38,000円(自己負担)

■**締め切り** 5月22日(金)

■**主催** “海と大地”子ども交流実行委員会、東松島市、東松島市教育委員会

■**問・申し込み** 教育委員会教育総務課(本庁舎2階)

☎内線1257 FAX82-1845

宮城県漁業協同組合矢本浅海漁業研究会が

農林水産大臣賞を受賞



〈会員皆さんの名前(写真順)〉
 漁協事務局 相澤 敏晴さん(上浜三)
 相澤 裕太さん(上浜二)
 野村 秀一さん(下浜二)
 阿部 修さん(上浜二)
 会長 阿部 源史さん(下浜二)
 副会長 相澤 太さん(上浜三)
 津田 晃樹さん(下浜二)
 監事 櫻井 健太さん(下浜二)

県では11年ぶりの快挙

3月6日(金)、東京都港区虎ノ門パストラルを会場に第14回全国青年・女性漁業者交流大会が開催されました。第2分科会漁業経営改善部門(全国12団体選出)で宮城県代表として研究発表を行った、宮城県(旧矢本)漁業協同組合矢本浅海漁業研究会(阿部源史会長)が最優秀となり農林水産大臣賞を受賞しました。

今回、受賞したのは「ノリ三期作の経済的な評価と今後の課題」ノリの品質と単価のさらなる向上を目指して」と題した研究で、通常、海苔の作付けは一年間に二期作のところを三期作付けを行い、品質や販売単価、作業量や管理面・経費の対策など12年間にわたって取り組み、調査・研究した成果が高く評価されました。

農林水産大臣賞の受賞は、宮城県としては11年ぶりの快挙で、今回の受賞により来年の農林水産祭天皇杯へのノミネットも決定。さらに評価が高くなる可能性ができてお

り、地域から「皇室献上」の高品質海苔として全国有数のブランド確立が期待されます。

矢本浅海漁業研究会

同研究会は、昭和34年4月1日に発足し、現在7人の会

喜びの声

名誉な受賞でうれしい



会長 阿部 源史さん

当組合で長年培ってきたことを研究会員一丸となり発表し評価され、大変名誉な賞をいただき光栄です。

今後は、他の生産者にも影響を与え、三期作が宮城県独自の生産方法として確立されれば良いと思います。先駆者を敬い矢本支所(漁協)が、ますます活気が出るようがんばっていききたいと思っています。

やったー！という気持ち

今回の受賞は大変うれしいです。今後もこの三期作を県内に広め、ノリを高品質で量産できるようにしていきたいと思っています。



副会長 相澤 太さん

受賞できると思わなかった

正直、受賞できると思わなかったのですが、とてもうれしいです。チーム一丸となってがんばった成果が出たものと思います。



発表者 阿部 源史さん

■問 県漁業協同組合矢本支所 82-2006

広げよう
心の文化

2009

五人講演会

各界で活躍している5人の講師を迎えて実施する五人講演会。今年も豪華な講師陣がそろいました。皆さんお誘いあわせの上、ご来場ください。

■主催 五人講演会実行委員会

■入場券 1組(5回) 4,000円

※パート1,2の当日券は販売しません。

■購入先 五人講演会実行委員会参加団体または市内各市民センター

■後援 市、市教育委員会、三陸河北新報社、石巻日日新聞社、河北新報社、読売新聞東北総局

■問 同実行委員会事務局(市コミュニティセンター内)

☎82-6969

パート	Part 1	Part 2	Part 3	Part 4	Part 5
スナップ					
内容					
講師名	みうら ゆういちろう 三浦 雄一郎 氏 (プロスキーヤー)	かし あさこ 岸 朝子 氏 (食生活ジャーナリスト)	えど や こねこ 江戸家 小猫 氏 (話術家)	えん どう やすこ 遠藤 泰子 氏 (アナウンサー)	むね ゆき さとう 宗幸 氏 (歌手)
開催日	6月3日(水)	7月3日(金)	8月3日(月)	9月3日(木)	10月4日(日)
時間	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	14:00~15:30
領域	スポーツ	健康・福祉	文化・芸術	教育・教養	芸能
テーマ	「生きがい」 ~75歳、エベレスト登頂への挑戦~ ~高齢化社会におけるチャレンジと夢~	「おいしく食べて健康長寿」 ~命は食にあり~	「ものまね芸に生きる」	「いきいきと輝いて生きる」 ~誰かどどこかで・七円の唄~	「ふれあいの時を求めて」
会場	市コミュニティセンター				

ストップ!自殺

子どもの心のSOS



嫌なことや助けてと思う時、大人は相談することができず、かもしれません。しかし、子どもは年齢が低ければ低いほど自分の心の中にあることを適切に表現する言葉を持っていません。そのかわり、体調の変化で「頭痛い。お腹痛い。」とか、物にあたる行動などで表現することがあります。

また、これ以上は耐えられないことは、無意識のうち心にならなふたをして感じないようにします。心にふたをされると、嫌なことだけでなく、楽しいことなど全ての感情にふたをしてしまうので、無表情、無感情な子どもになってしまいます。

体調の変化で表現した場合「大丈夫?」と親が注意を向け、手当てしてくれることで、安心して落ち着きます。してはいけないことなど行動で表現した時には、「何やってるの!」とすぐに行動を指摘するのはではなく、「どうしてこんなことしたの?」と理由を聞いてください。もしかすると「〇〇が嫌だったからした。」など話をするかもしれません。

その時は、「それは、嫌だったね。」と気持ちを汲み、「でも、これはしてはいけないことだよ。嫌なことがあったら、お母さん、お父さんに言ってみてね。」と伝えると、次からどう対応すると良いか子どもも学べます。

子どもの行動を見ていて、いつもより元気がない「いつもより何かが違う」と感じた時には「今日は、どんなことがあったの?」などいつもの会話の中で、1日の行動を聞いてあげてください。

大人が気づいて聞いてあげること、次からはこんな風に表示すると周りはわかるんだよと子どもに伝えることができます。

前述は、今年の3月に開催された「子どものメンタルヘルズ講演会」の内容から抜粋したものです。講演内容に興味のある方は、内容をまとめた資料がありますので、お問合せください。

■問 福祉課障害福祉班
☎内線1175、1176

ゴミきよらいライフ

◀ レジ袋削減に協力を



レジ袋削減へ 6月本格始動

去る3月30日「みやぎレジ袋使用削減取組協定」の締結式が行われました。

この協定は、レジ袋の削減を推進するとともに、ごみの排出抑制(リデュース)に努めることを狙いとしており、レジ袋を有料化したり、買い物へのマイバック使用者に特典を付けたりするものです。

レジ袋の削減は県内では、仙台市や仙塩地区で既に始まっています。6月1日から石巻地区をはじめ、全県的に実施されます。

お買い物際にはマイバックを持参するなどして、レジ袋と家庭ごみの削減に努めましょう。

燃えるごみ、容器包装 プラ、祝日も収集開始

市報4月号にも掲載しましたが、本年度からは燃えるごみの収集予定日が祝日に当たっても、振り替えせずに予定どおり収集することになりました。

一年のうちに燃えるごみの収集が休みになるのは12月30日から1月3日までとなり、それ以外の日は、地区の収集曜日が祝日であってもそのまま収集します。

また、容器包装プラスチックも、基本的には水曜日が祝日でも収集することになります。ただし、収集しない日もありますので、注意してください。来年の3月までの容器包装プラスチックを収集しない日は、次のとおりです。

● 4月29日、5月6日
(ゴールデンウィーク中のため)

● 8月12日(お盆中のため)

● 12月30日(年末休みのため)

また、これまでの収集カレンダーに替えて、既に各世帯

に配布された「生涯学習カレンダー」に、各行政区名が入った収集予定表を掲載していただきますので、ご覧ください。



▲ ごみ収集日は生涯学習カレンダーに掲載

ごみ減量化・リサイクル 推進週間(5月30日～ 6月5日)

廃棄物減量化や再生利用を推進するため、5月30日(ごみゼロの日)から一週間は「ごみ減量化・リサイクル推進週間」とされています。

現在、本市における廃棄物の発生状況は、市民皆さんの協力により、減少傾向にありますが、目標の数字までにはもう少し減量が必要です。

この機会に、ごみ減量やリサイクルに目を向け、増え続けるごみの排出抑制、分別の徹底にご協力をお願いします。

生ごみ処理機補助金 交付受付開始

生ごみの「電動処理機」や「堆肥化容器」の購入に対し、左記のとおり補助金を交付します。ご利用ください。

【交付対象者】

市内在住の方で、市内の販売店から購入する方。

【補助金額】

△電動処理機▽

電動処理機の補助金は、購入額の半額(上限2万5千円)で、1世帯あたり1台です。電気店やホームセンターなどで購入することができます。

△堆肥化容器▽

堆肥化容器の補助金は、購入額の半額(上限1基につき3千円)で、1世帯あたり2基までです。ホームセンターなどで購入することができます。



▲ 電動生ごみ処理機・堆肥化容器(左)

補助金の交付申請などの詳細については、環境課まで問い合わせください。

【問】 環境課環境班

☎内線 1155・1156

毎週日曜日はランチバイキング開催中!

5月は4日(月)・5日(火)・6日(水)も開催いたします。

バイキングご利用料金:

大人 1,050円 小人 525円 幼児 315円
入浴セット料金もあります。

レストランにて 11時～14時まで

演歌・踊り・お笑いバラエティーショープラン

5月19日(火)

1泊2食付 9,800円

日帰り夕食付 4,000円

お食事 18時～
開演 18時30分～



木原 たけし



渡辺 亮子

かんぽの宿 松島 Tel 88-3411

元気いっぱい、新1年生

入学式・入園式開催

4月8日から11日にかけて、市内の小中学校、幼稚園で入学式、入園式が行われました。

矢本東小学校では、4月8日(水)、90人が入学式を迎えました。式場の講堂では多くの保護者や来賓が見守る中、新1年生が元気いっぱい入場。式では、担任の先生から名前を呼ばれると大きな声で応えました。

矢本第二中学校では、4月9日(木)、149人が入学。新入生はおそろいの制服姿、中学生の自覚を胸に、新たな学校生活の一步を踏み出しました。

また、4月10日(金)には矢本中央幼稚園で入園式が行われました。新入園児は目を輝かせながら園長先生の話を聞いていたようです。



▲ ピカピカの1年生(矢本東小学校)



▲ みんな真剣な表情で(矢本第二中学校)



▲ 名前を呼ばれて元気に「ハイ」(矢本東小学校)



▲ 先生の言葉をよく聞きます(矢本中央幼稚園)

矢本一中から初出場

文部科学大臣杯争奪はまなす杯
第3回全国中学校空手道選手権大会出場



▲ 全力でがんばります

3月25日(水)、全国中学校空手道選手権大会に出場する、市本空手道スポーツ少年団所属の4選手が阿部市長を表敬訪問しました。

今回、矢本一中生として初めて全国大会に臨んだのは、津田諒さん(2年)、土井貴広さん(同)、佐藤拓実さん(1年)、児玉栞也さん(同)の4人。市長から「日頃の練習成果を出してがんばってきてください。」と激励を受けていました。



▲ どの鍋もおいしいね

人気の海ぞく鍋が登場

なべ鍋まつり&掘り出し市

旧大江家具店を会場に、なべ鍋まつり(元気なまちづくり委員会・市観光協会主催)が3月25日(水)に行われました。

まつりは、空き店舗の活用と地元食材を使った仙台宮城DC名物の「海ぞく鍋」を市民に味わってもらうことを目的に開催。当日は、9店舗が出品する自慢の鍋(1、200食)を来場者約250人が、それぞれ好みの鍋料理を楽しんでいました。

いつまでもお元気で

氏家さんが100歳



▲ 市長から祝詞が贈られました

3月23日(月)、100歳を迎えた氏家康晴さん(上納)に特別敬老祝い金が贈られました。

氏家さん宅を訪れた阿部市長は「今日は通過点、これからも元気で」と励ましました。氏家さんも「健康に過ごしたい」と応えていました。

康晴さんは、明治42年に旧桃生町生まれ。石巻市内で日本料理店を経営していました。規則正しい生活が長寿の秘訣だそうです。

まちづくりの願い込め

市民憲章碑除幕式

東松島市の市民憲章碑除幕式が4月1日(水)、市本庁舎前と小野市民センター前で行われました。市役所庁舎前の除幕式には120人が出席。阿部市長は「市民憲章と総合計画の具現化を図り合併効果が見えるまちづくりに取り組むみたい」とあいさつしました。

市や市議会、児童代表ら10人で市民憲章碑を除幕。矢本一中3年・阿部誠さんと矢本二中3年・鈴木亜紀さんによる碑文朗読に続き、協働のまちづくり市民委員会の鈴木アサ子さんが憲章文を説明しました。

憲章碑は旧町時代の碑を活用。黒御影石の新しい石板に碑文を刻んではめ込みました。事業費130万円。



▲ くわ入れをする近江石巻青果社長



▲ 小学校児童らで憲章碑を除幕(市本庁舎前)

来年初市を目指して

新青果市場が起工

本市に新築移転する石巻青果花き地方卸売市場の起工式が4月10日、赤井南二の現地で行われました。起工式には市場を運営する石巻青果や市場関係者、周辺市町などから約80人が出席しました。開会にあたり石巻青果の近江社長は「市場移転は長年の懸案。関係者の支援、協力を得て本日を迎えられました」とあいさつ。神事を行って工事の安全を祈願しました。

総事業費23億円。約6万2000平方メートルの敷地に、延べ床面積約1万4000平方メートルの新市場を建設するものです。工事が順調に進めば11月に完成予定で、来年1月の初市から使用されるということです。



▲ 申請は3分程度と簡単です

対象の8割が受付済み

定額給付金・子育て応援特別手当申請

本市では、石巻地方のトップを切り3月30日(月)から定額給付金と子育て応援特別手当の申請受付を開始しました。

定額給付金の4月末現在での支払い予定額は約6億600万円(1万3千世帯)と対象の88%に達しました。5月以降は、市役所総務課で受け付けを行いますので、まだ申請を行っていない方はお早めに手続きください。

就職の機会を創出します

緊急雇用創出事業



▲ 活躍を期待しています

4月2日(木)、市役所で緊急雇用創出事業による臨時職員の辞令交付式が行われました。緊急雇用は、社会情勢が厳しい現在、非正規労働者などの生活安定を図るため、就職機会を創出するもの。

今回、採用された臨時職員10人に阿部市長より辞令が手渡され「今、激動の時代。敏感な職員になり市民のため、まちづくりに活躍してください。」と訓辞しました。



▲ 阿部市長待望の協定締結

これで安全・安心

災害時の医療救護活動に関する協定調印式

3月26日(木)、市役所で市内の間医療機関と市地域防災計画を踏まえた災害時の医療救護活動の協定が、東松島市、社団法人桃生郡医師会、東松島市医師団の3者により結ばれました。

これにより、大規模災害時の医療救護活動の態勢を整え、阿部市長は「市民のため待望の協定が締結できてうれしい。医師団の方々に感謝します。」と喜びを述べました。



ご利用お待ちしております 生涯学習支援室を設置 (愛称「まなびいルーム」)



活動団体の

自主・自立を支援

本年度、市民協働のまちづくりがスタートするにあたり、生涯学習活動の推進と活動団体の自主・自立による運営の支援を図るため、市コミュニティセンター内に『生涯学習

支援室』を設置しました。

生涯学習活動に関する役員会や打ち合わせ会など、話し合いの場や庶務的業務の場として、どんどん活用してください。

■支援室の場所

市コミュニティセンター

2階 研修室

■用意している備品

- ・事務机
- ・会議用テーブル
- ・パソコン
- ・書庫
- ・ホワイトボード

(4月1日現在)

※生涯学習支援室の運営、生涯学習相談にあたっては生涯学習班で支援・協力します。

■問 生涯学習課生涯学習班 (市コミュニティセンター内)

生涯学習相談日の開設

市では、市民の皆さんの生涯学習に関するさまざまな疑問にお答えするため、『生涯学習相談日』を開設します。

①学習したいけど、どこへいけばいいの

②どこでどんなサークルが活動しているの

③市内で活動しているサークルを紹介して



▲気軽にご相談ください

④こんな学習をしたいけど、だれか紹介して欲しい

などなど…

聞いてみたいことがありますでしたら、気軽に問い合わせください。

■開催日時 毎月2回(第2・4木曜日) 8時30分～17時15分

■場所 市コミュニティセンター2階研修室(生涯学習支援室)

■申込方法 事前に生涯学習課生涯学習班まで電話で申し込みください。

■問 市生涯学習課生涯学習班(市コミュニティセンター内)

毎月、このコーナーで利用状況などお知らせします。

このコーナーでは皆さんからの生涯学習情報をお待ちしています。

生涯学習課生涯学習班
☎内線3201～3203

募集

開講

無料パソコン入門講座

パソコンの基本的な操作方法と、インターネットや電子メールの初歩的な使い方を講習します。

■開催日時①か②どちらかを選択)

①5月26日(火)・27日(水)

②6月11日(木)・12日(金)

①、②とも午前9時～午後4時まで

■募集期間(到着分有効)

①5月6日(水)～14日(木)

②5月18日(月)～28日(木)

■対象 石巻管内に在住で、初めてパソコンを操作する方またはそれと同等の方

※2日間受講可能な方

■場所 視聴覚教材センター(石巻ルネッサンス館)

■定員 16人(定員を超えた場合は抽選)

■申込方法 往復はがきに希望する講座名・開催日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、左記まで(はがき1通につき1人1講座の申し込みとなります)

■問・申込 〒986・0032

石巻市開成1番地35 視聴覚教材センター ☎96・3102



平成21年度 総合型地域スポーツクラブモデル推進事業 「バウンズ88マイすぽクラブ」教室・サークル活動参加者募集

「気軽に・いつでも・だれでも・楽しく」をモットーに総合型地域スポーツクラブを目指し3年目を迎え、徐々に会員も増えつつあります。体力の維持・増進に年間を通じて参加してみませんか。

エンジョイ 88 スポーツスクール		エンジョイ 88 生涯スポーツサークル	
事業名 (対象・定員)	日時	事業名 (対象・定員)	日時
◇健康スポーツ教室(全10回) (一般男女30人程度)	5月13日(水)～ 毎週水曜日 10時～	◇パドルテニスサークル (一般男女・30人程度)	5月12日(火)～ 毎週火曜日 10時～
◇わんぱくキッズスポーツ教室 (全10回) (小学4～6年生・50人程度) ※夏休み期間はお休みします	6月13日(土)～ 土曜日(月1～2 回程度) 10時～	◇卓球サークル (高校生以上男女・30人程度)	5月20日(水)～ 毎週水曜日 19時～
■会場 奥松島体育館(バウンズ88) ■年会費 クラブ会員登録料(保険料含む) ①65歳以上 1,500円 (保険の補償内容により②の選択可) ②高校生以上 2,500円 ③小学生 1,500円 ■活動費 500円(各教室・サークル1種目・1期あたり) 2種目からは、各教室・サークル活動費 だけですべてのプログラムに参加できます。		◇バドミントンサークル (一般男女・30人程度)	5月15日(金)～ 毎週金曜日 10時～
		◇太極拳サークル (一般男女・30人程度)	5月22日(金)～ 第2・第4金曜日 10時～
①わんぱくキッズスポーツ教室以外は、年間3期実施予定です(2期の募集は市報9月号掲載) ②各教室・サークル活動は、2時間程度実施します ③安心してスポーツ活動を実施するため、すべての会員にスポーツ安全協会の保険に加入いただきます のでご理解ください(すでにサークル自主活動を実施している方は、早めの会員登録をお願いします) ■問・申し込み 奥松島体育館(バウンズ88) ☎88-4588 生涯学習課スポーツ振興班(市民体育館) ☎82-9030			

市内体育施設で行われる主なスポーツイベント

5月3日(日)	第16回水無月杯バドミントン大会	市民体育館
5月4～6日(月～水)	高円宮杯少年野球大会 石巻支部大会	鷹来の森運動公園 外
5月9日(土)	宮城県50歳早起き野球大会	奥松島運動公園
5月10日(日)	第32回宮城県スポーツ少年団少年野球交流(ジャンボ)大会	鷹来の森運動公園
5月16・17日(土・日)	東北シニアバドミントン大会	市民体育館
5月17日(日)	赤井地区ソフトボール大会	鷹来の森運動公園
5月17日(日)	第10回東松島市協会長杯争奪家庭バレーボール大会	奥松島体育館
5月23・24日(土・日)	第30回東北クラブ男女ソフトボール大会	鷹来の森運動公園
5月23・24日(土・日)	第49回東北実業団ソフトボール大会	鷹来の森運動公園
5月24日(日)	第4回東松島市野球協会長杯野球大会	奥松島運動公園 外
5月24日(日)	小野地域ソフトボール大会	東部運動公園
5月24日(日)	小野地域バレーボール大会	小野地区体育館
5月29日(金)～	石巻管内中学校総合体育大会	市内各体育施設
5月31日(日)	矢本東地区ソフトボール大会	鷹来の森運動公園

ゆふと通信



身体を動かすには最適な季節になりました。ゆふとでは、運動の仕方などのアドバイスも行っています。ぜひ一度、ご利用ください。

**5月5日は
こどもの日!!**

**5月10日は
母の日!!**

- ◆ 5日(火)にゆふとご利用のこどもの方
 - ◆ 10日(日)にゆふとご利用の女性(大人)の方
- 『次回使える優待券』を差し上げます。皆さんのお越しをお待ちしています。

25℃プールリニューアルイベントを開催

3月20日(金)に25℃プールリニューアルイベントを開催しました。大曲浜獅子舞保存会の皆さんによる獅子舞と愛業家の皆さんによる餅つきでオープニング。水ヨーヨーやわたあめの無料サービスも好評で、たくさんの方に楽しんでいただけました。25℃プールには大勢の子どもたちが繰り出し、楽しそうに遊ぶ姿が見られました。スタッフ一同嬉しい気持ちでいっぱいでした。これからも末永くゆふとをご愛顧いただきますようお願いいたします。



ジュニア水泳教室

	月・火・水・金	土曜日
幼児(4~6歳)	15:00 ~ 16:00	
学童(小学生)	16:15 ~ 17:15	10:15 ~ 11:15
	17:30 ~ 18:30	

※月会費(4週制/月) 教材費 2,000円(初月のみ)
週1回コース...4,000円/週2回コース...6,000円

夏のプール授業の前に、ジュニア水泳教室で水とお友達になりませんか。ゆふとでは、その年代の能力を最大限に伸ばしながら水泳を覚えられます。

スタッフ紹介



松本 ^{あき} 亜紀 さん

初めまして!松本亜紀です。
主に水中ウォーキングとスキューバダイビングを担当しています。水の力を使って、少しでも健康維持のサポートをしていきたいと思っていますので、よろしくお願い致します。

ジュニア特別体験会開催

夏になる前にチャレンジしてみよう。そして、水とお友達になって、楽しく泳げるようになろうね。

期 日: 5月30日(土)

時 間: 13時~14時

対 象: 幼児・小学生

定 員: 先着 20人

説明会: 水泳の効果について

内 容: 通常コースでの練習体験(無料にて)

申 込: 電話で予約ください

その他: 当日、ご入会の方には特典があります



年間会員を更新される方へ

年間会員を更新される方には、下記の特典があります。有効期限が切れる前に手続きしてください。期限が切れてからは、特典は受けられませんのでご注意ください。

— 年間会員有効期限更新時の特典 —
【次回使える優待券を2枚プレゼント!!】

年間会員は とてもお得です

年会費 5,250円で1回の利用料金がお安くなります。

利用料金など詳しくは、ゆふとまで。

【営業時間】

平日/10時~22時
土日祝/10時~21時

【休館日】

毎週木曜日(祝日の場合は翌日)

【問】 ☎84-3855

やもと
整骨院

矢本駅前 ゆふと1F
☎ 83-5980

木曜日の午後も診察開始!

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~19:00	○	○	○	○	○	△

※定休日: 日曜日(祝祭日は営業しています)

診療科目

骨折・脱臼・捻挫
挫傷・労災・交通事故



送迎サービス実施中

このような症状の方、お気軽に相談ください。

首肩



腰



膝



交通事故・労災も相談OK!

- 初診の際は、健康保険証をお持ちください。
- 来院が困難の方は、送迎サービスをご利用できます。

その広告「ヤミ金融業者」ではありませんか？

「ヤミ金融業者」とは多重債務者や自己破産者などをターゲットにして、ダイレクトメールや携帯電話で勧誘を行い、10日で5割や7割といった高金利貸付を行う業者です。このような業者から借り入れ、返済が遅れてしまったり、相手の要求を断わったりすると態度が急変し、執ような取立てや脅しに悩まされます。チラシなどの甘い勧誘には十分に気をつけましょう。



登録業者ですか？

都道府県の登録を行わずに貸金業を営む業者を「ヤミ金融」と言います。貸金業登録の有無を金融庁のホームページなどで確認しましょう。

借りる前にお金を要求されていませんか？

融資をエサに保証金、手数料が必要と言って、だまし取る詐欺の被害が増えています。

その話うますぎませんか？

即日融資！返済一本化！ブラックOK！など、条件が良すぎるものや、極端に低い金利は注意が必要です。

ヤミ金被害にあったら相手業者や被害内容を整理し、すぐに警察や弁護士、消費生活センターなどに相談しましょう。

■問 消費生活相談員 ☎内線1117
■相談日 月・水・金(9時～15時)



国保のしおり 高額療養費について

医療費の自己負担額が高額となったとき、家計の負担を軽減できるように、一定の金額(自己負担限度額)を超えた部分が健康保険から払い戻される高額療養費制度があります。ただし、69歳までの人と、70歳以上の人では限度額が異なります。

なお、高額療養費は、あなたの加入している健康保険から払い戻されます。加入の健康保険によって受付窓口が異なりますので、ご注意ください。

- 1 限度額適用認定証の交付**
入院先の病院に保険証と限度額適用認定証とを提示することにより病院では自己負担限度額のみので支払で済む方法です。
申請できる方
○国民健康保険税の滞納がないこと
○入院などによる医療費が高額療養費の自己負担限度額を超える場合

- 2 これまでの取扱方法及び限度額適用認定証の交付が行われない世帯の取扱方法**
毎月、市役所担当課から該当する世帯主に対し、申請するように通知をしています。
なお、医療機関の診療報酬明細書を点検後、処理しますので、3カ月程度かかります。
■問・申し込み 市民課保険年金班 ☎内線1119

お詫びと訂正
市報4月号25ページの「ジェネリック医薬品」中、処方箋の説明および担当課の表記が間違っていましたので、お詫びして訂正いたします。

(正)ここに医師のサインがなければジェネリック医薬品に変更できます。
■問 市民課保険年金班 1127

(誤)ここに医師のサインがないとジェネリック医薬品に変更できません。
■問 国保健康課保健班 1151

のびのび やさしく たいせつに あかるい

東松島市内の私立幼稚園は “お子さんのすこやかな成長を願っています”

鳴瀬幼稚園 東松島市小野字町120 tel.87-2105	のびる幼稚園 東松島市野蒜西余景4-5 tel.88-2312	矢本幼稚園 東松島市矢本字河戸33-82 tel.82-3139	矢本はなぶさ幼稚園 東松島市赤井字川前式215-1 tel.83-3423
--	--	---	--

募集

臨時介護支援専門員募集

- 資格 介護支援専門員の資格を有する方
- 勤務内容 介護予防ケアプランの作成業務、月々金曜日のうち週25時間以内
- 賃金 時給1,200円
- 定員 1人
- 締切 5月18日(月)必着で履歴書(写真貼付)を持参。後日面接有
- 問 地域包括支援センター
☎内線1196

市民農園利用者募集

農業者以外の方が野菜や花を栽培して、自然と触れ合うことを目的に市民農園を開設しています。

- 場所 野蒜字洲崎地内
- 期間 契約日〜平成22年3月31日(水)



▲ さつまいも掘り体験(赤井星場地内)

ふるさと探訪ツアー参加者募集

石巻地区広域行政事務組合では、石巻圏域(石巻市・東松島市・女川町)住民の皆さんにふるさとの良さを再発見することを目的として「ふるさと探訪ツアー」を開催します。

- 参加資格 石巻圏域(石巻市・東松島市・女川町)に居住する小学生以上の方(小学生のみの申し込みは不可)
- 日時 6月6日(土) 8時〜17時
- 集合場所 石巻駅バスプール前 8時集合
- 参加費 3,000円(当日持参) ※昼食代、見学科含
- 募集人員 各コース45人 ※応募多数の場合、コース毎に抽選し結果を応募者全員に通知します
- 募集期間 5月1日(金)〜15日(金)必着
- ツアーコース

コース名	主な見学地
①奥松島・多賀城コース	多賀城史跡・東北歴史博物館・嵯峨溪遊覧・奥松島縄文村歴史資料館ほか
②網地島・牡鹿半島コース	網地島(潮音堂、常春寺)・おしかホエールランド・十一面観音像(給分浜)ほか
③北上川・涌谷コース	北上川遊覧・笠峯寺・天平ロマン館・城山公園・脇谷閘門ほか

※天候により中止または、コースの一部を変更する場合があります。
※見学地には、30分〜1時間程度の徒歩移動で見学する箇所があります。
※解散場所は17時石巻駅の予定です

- 応募方法 往復ハガキに ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤参加希望コース名(第2希望まで)を記入の上、下記まで申し込み。グループ参加を希望の場合は3人までとし、全員の必要事項及び代表者名を明記してください※重複応募は無効となります。
- 問・申し込み 石巻地区広域行政事務組合総務企画課
☎96-3101(〒986-0032 石巻市開成1番地35)

県営住宅入居者募集

- 受付期間 5月7日(木)〜14日(木)
- 配布場所 建設課、地方振興事務所、公共職業安定所
- 問・申し込み 農林水産課農政班 ☎内線2142

身につけませんか応急手当

- 日時 6月21日(日) 8時30分〜17時30分
- 場所 石巻地区消防本部
- 定員 50人(再受講者含)

国土交通省河川愛護モニター募集

- 資格 活動区間沿川に在住し、河川愛護に関心のある20歳以上の健康な方
- 内容 日常生活での河川情報提供や要望、河川愛護思想の普及啓蒙、会議やイベント参加、河川の観察報告など
- 問 石巻地区消防本部警防課 ☎9517433

申し込み 6月2日(火)〜15日(月)

先着順で最寄りの消防署、分署、出張所へ※印鑑を持参ください

多彩なニーズに応える、地域に根ざした墓石専門店。

店内には、人気の商品を取り揃え、地元・松島を中心に、東松島市の地域に根ざした商品提案とサービスを展開しています。墓地や墓石の無料相談会も定期的にも実施しています。また、平山第二工場が隣接しているため、墓石の工場見学も可能です。(要予約)



http://matsushimasangyo.co.jp

まっしまメモリーランド 北松島店

宮城県宮城郡松島町根廻前沢10-3

022-354-4105

まっしまメモリーランド

検索

第4回東松島国際ツデーマーチ開催

全国から多くの方が訪れ、自然を満喫しながらウォーキングを楽しめるイベントです。新緑の風景を見ながら、東松島の春を体感してみませんか。

- 内容 1日目 奥松島嵯峨溪コース(35kmコース)
2日目 東松島鳴瀬川コース(30kmコース)
- 参加資格 健康な方ならどなたでも参加可
※ただし、小学生以下の方は保護者同伴
- 日時 5月30日(土)～31日(日) 6時～
- 場所 奥松島運動公園
- 参加料 一般 3,000円 小・中・高生 2,000円
- 主催 東松島国際ツデーマーチ実行委員会
- 共催 東松島市
- 問 商工観光課観光物産班 ☎内線 2164

4月1日～6月30日 春の農作業安全運動期間

県内では、過去10年間で101件もの農作業死亡事故が発生しています。その多くは、トラクターによる道路の路肩やほ場の段差からの転落等による事故です。道路の狭い場所を走行する場合は、特に注意しましょう。また、乗用トラクターには、キャビンや安全フレームを取り付けましょう。

農作業を安全に行い、事故を防止するため、次のことに注意し、心にゆとりを持った作業を心がけましょう。

- ①使用する機械や道具の点検・整備を早めに行う。
- ②定期的に休憩の取れる無理のない作業計画を作成する。
- ③狭い道を走行する際は、路肩の状況を確認する。
- ④農作業に適した服装で作業する。
- ⑤ほ場の出入り、あぜ越えは、適切な速度で慎重に行う。
- ⑥機械の点検・調整時は、エンジンを停止する。

■問 農林水産課農政班 ☎内線 2142

- 問 石巻地方広域水道企業団 経営企画課 ☎95-2847
- 内容 プナ幼木の植樹、稚魚の放流
- 対象 石巻市、東松島市在住の小学生と保護者
- 日時 6月6日(土)
- 場所 花巻市(豊沢ダム上流)
- 参加料 100円程度(保険料)
- 定員 40人(抽選)
- 申し込み はがきで5月15日(金)まで(詳細は企業団広報紙春号またはホームページをご覧ください)

障害者福祉タクシー券の「市内利用対象者追加」のお知らせ

お知らせ

- 活動区間 鳴瀬川・吉田川(河口部)～鳴瀬奥松島大橋
- 募集人員 1人
- 任期 7月1日(水)～翌年6月30日
- 報酬 月額4,500円程度
- 応募方法 詳細は問い合わせください
- 締め切り 5月18日(月)必着
- 問・応募先 国土交通省北上川下流河川事務所占用調整課 ☎94-9851

タクシー利用助成券は、原則市外の病院などへの通院・幼稚園・保育園・学校の先生など

発達障害者支援センター「えくぼ」巡回相談

- 対象 言葉や感情表現を身につけにくい、相手の気持ちや推測したり共感しにくい、集団のルールや相手に合わせて行動しにくくなど悩みを抱える方。本人、親、幼稚園・保育園・学校の先生
- 問 福祉課障害福祉班 ☎内線 1191
- 日時 5月7日(木) 13時30分
- 場所 東まつしま地域活動支援センターカノン
- 申し込み 相談日の1週間前まで(定員で締め切り)
- 問・申し込み 東まつしま地域活動支援センターカノン ☎83-1571
- 自動車税の納付を忘れずに 平成21年度自動車税の納期限は6月1日(月)です。忘れずに納期限内に納税ください。納税相談も随時行っていますので、気軽にご利用ください。
- 問 県東部県税事務所 ☎95-11411

無料駐車場閉鎖のお知らせ

小野駅前土地区画整理事業敷地内無料駐車場の敷地は、事業の都合上、6月30日(火)を持って閉鎖します。不便をおかけしますが、ご了承ください。

水道フェスタ開催

- 日時 5月31日(日) 10時30分～14時
- ※雨天時は6月14日(日)
- 場所 クスリのツルハ石巻恵み野店駐車場
- 問 石巻地方広域水道企業団 経営企画課 ☎95-2847
- 問 市小野駅前土地区画整理組合 ☎86-1322

住宅防音工事はお済みですか？

防音工事実績25年の当事務所が、工事のお申し込みから無料でお手伝いしています！

工事種目には ●本体工事 ●建具復旧工事 ●区画改善工事 ●外郭工事 等があります。

なお、詳しい内容をお知りになりたい方はお気軽にご相談ください！！

昭和56年5月以前に住宅を建てられた方 耐震診断はお済みですか？

宮城県認定の耐震診断士が、お住まいの健康診断を行います！

○耐震診断は実費 8,000円にて受けられます※
無料相談実施中！お気軽にご相談ください！！

※延面積200㎡まで

(有)大場建築設計事務所

東松島市矢本字四反走143-5 TEL: 0225-82-8403

若者の社会参加就労を応援します

みやぎ北若者サポートステーションは、「働きたいけど一歩が踏み出せない」「相談相手がない」など、コミュニケーションシントレーニングや職場体験・社会参加・就労に向けた支援をしています。悩みを抱える若者の第一歩を応援します。

■日時 5月14日(木)、7月9日(木)10時～16時30分

■場所 石巻合同庁舎401会議室

■対象 若者無業者(ニート)とその保護者など(要予約)

■問 みやぎ北若者サポートステーション
☎0229-21-7022

手話奉仕員募集のお知らせ

本年度も手話奉仕員養成講座を実施します。

■申込期間

5月1日(金)～20日(水)

ご希望の方は、担当課まで。申し込み状況により、期日前に締切の場合もあります

■問 福祉課障害福祉班

☎内線1191

第79回 いきいき健康講座

■テーマ 「高血圧と血圧測定」

■日時 5月19日(火)

18時30分～

■場所 市コミュニケーションセンター

■講師 今井潤先生(東北大学大学院薬学・医学系研究科臨床薬学講座教授)

■入場 無料

■主催 医療法人医徳会真壁病院

■問 真壁病院 ☎82-7111

元気が出る・実用シニア塾

■資格 県内在住の概ね50歳以上の方

■費用 9,000円(6回分)

■募集定員 各塾40人

■締め切り 5月20日(水)

※当日消印有効

■開塾日 7月～12月(月1回)

■会場 石巻塾(市コミュニケーションセンター)

■応募方法 詳しくは問い合わせください

■問 県社会福祉協議会「みやぎエルダーネット事務局」

☎022-223-1117



心の健康相談

■相談日 5月28日(木)

14時～17時

■担当医 ひかりサンテクリニック加藤光三氏

■場所 市コミュニケーションセンター

■申し込み 5月21日(木)までに電話で予約ください

■問 福祉課障害福祉班

☎内線1176

水田経営所得安定対策の加入受付開始

「水田経営所得安定対策」については、我が国の土地利用型農業の体質を強化し、食料の安定供給、地域農業の維持・発展を図るため、平成19年度から施行されました。

平成20年度からは市町村特認制度も新設され、経営面積が4畝未満の認定農業者の方でも、地域水田農業ビジョンの担い手であれば、加入が可能となりました。

■受付期間 5月11日(月)～22日(金)

■受付場所 農林水産課(鳴瀬庁舎)

■持参していただくもの (1)印鑑 (2)特定農作業受委託契約書(該当者のみ) (3)水稻生産実施計画書 (4)経営面積4畝未満の方は、確定申告書B(収支内訳書含む)などの農業所得を証明する公的な書類 (5)農業経営改善計画認定書(証)の写し (6)交付金振込口座番号がわかるもの(通帳など) (7)農地基本台帳(耕作証明書)・農業委員会より(手数料1件300円)

※注)特定農作業受委託契約により4畝を超える方は、委託者の農地基本台帳も必要となります。

■問 東松島地域担い手育成総合支援協議会事務局(農林水産課農政班) ☎内線2141

固定資産税縦覧のお知らせ

平成21年度分の固定資産税の納税者が自己資産の価格について、ほかの資産と比較できるように、税務課備え付け縦覧帳簿にて市内全域の評価額などが縦覧できます。

固定資産(土地・家屋)の価格は、総務大臣が定めた「固定資産評価基準」に基づいて評価され、市長がその価格を決定し、固定資産課税台帳に登録します。土地・家屋の価格は3年ごとに見直すこととされ、これを評価替えといい、今年度が、価格の見直しを行う評価替えの年です。

■期限 6月1日(月)まで

■場所 税務課窓口

■縦覧内容 〈土地価格等縦覧帳簿〉○記載項目 所在・地番・地目・地積・価格 ○縦覧できる人 市内の土地に対する固定資産税の納税者

〈家屋価格等縦覧帳簿〉○記載項目 所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格 ○縦覧できる人 市内の家屋に対する固定資産税の納税者

■縦覧時の注意事項 納税通知書や運転免許証などご本人の確認ができるものをご用意ください。

代理人として縦覧される方は委任状が必要です

■問 税務課固定資産税班 ☎内線1131～1134

立地企業募集!

Industrial Park

グリーンタウンやもと
(矢本工業団地)



進出企業名(9区画)

- 日立機材(株) ●(株)ミツフ紙工所矢本工場 ●(株)佐浦 矢本蔵
- 東北パイプターン工業(株) ●(株)高砂長寿味噌本舗 ●(株)オイタミート

■お問い合わせは

販売センター

☎0225-83-5061

〒981-0505 東松島市大塩字緑ヶ丘4-1-5

〈仲介〉

宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(6)第3795号

コマツゼネラルサービス株式会社

〒107-8414 東京都港区赤坂2-3-6 TEL.03-5561-4781 FAX.03-5561-3455

〈売主〉

宅地建物取引業者免許 東京都知事(11)第21429号

株式会社 小松製作所

〒107-8414 東京都港区赤坂2-3-6

無料人権相談所開設

毎日の暮らしの中で起こる様々な問題、暴力、いじめ、家庭問題などの相談を人権擁護委員が受け、解決の手伝いを行います。相談は無料で秘密は堅く守られます。気軽に相談ください。

■日時 5月8日(金)
10時～15時

■場所 市コミュニティセンター

■問 市民課窓口サービス班

☎内線1122

ホッとサロンが2カ所に

がん療養中の方や家族の方へ、ゆったりとお茶を飲みながらあなたの思いを話しませんか。

春の行政相談週間 5月18日(月)～24日(日)

一人で悩まず、一緒に解決の道を探しませんか。総務省では、行政相談制度のより一層の利用を促進するため、この一週間を「春の行政相談週間」としています。行政相談は、役所(国・県・市町村)や特殊法人(東日本高速道路(株)、NTT、郵便局)などの仕事に関して困っていることや要望したいことについて相談に応じ、その解決や実現の促進を図るものです。相談は無料で、秘密は厳守します。

◆市担当の行政相談委員は、次の2人の方です。

<内海和幸さん>

■住所 野蒜字亀岡36番地4 ■電話 ☎88-2670

<三浦亨子さん>

■住所 小松字下砂利田135番地2 ■電話 ☎82-5610

無料合同相談開催

(法律・司法・行政・民生・家庭・生活・人権・消費)

法律・司法書士無料相談は事前に電話予約が必要です。

■日時 5月19日(火) 10時～15時

■場所 市コミュニティセンター

■問 総務課総務班 ☎内線1217

か。がん経験者・家族などボランティアがお話を伺います。医療・介護関係者も支援しています。

<北川さん宅(石巻中里6丁目)>

■日時 毎週木曜日(第5木曜除く) 10時～15時

■参加費 毎回100円(昼食希望は別途300円)

<石巻市立病院>

■日時 毎月第1月曜日

10時～14時

■参加費 毎回100円

■問 県東部保健福祉事務所

成人・高齢班

☎95-14419

「表示登記の日」無料相談会

皆さんが日頃悩んでいる土地

地の境界や登記などについて専門の相談員がお答えします。

■内容 土地の私下、地目変更、分筆、合筆、土地境界、建物登記、売買、相続、贈与など

■日時 6月1日(月)

10時～15時

■場所 小野市民センター

■問・主催 県土地家屋調査士会石巻支部

☎72-3487

多重債務相談窓口

■受付時間 月～金曜日(祝祭日、年末年始除く)

■問 財務省東北財務局金融監督第三課(仙台合同庁舎)

☎022-266-5703

人権擁護委員に

大友佳代さんが再任

今年3月で任期が満了になった人権擁護委員の大友佳代さん(小野上)が4月1日付けをもって再び法務大臣より委嘱を受けました。

皆さんが毎日の生活で人権問題と感じ困ったりする場合

は気軽に相談ください。



大友 佳代さん
(小野上)

【5月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

相談名	日時	場所	相談内容	問合せ・申し込み先
人権相談	5月 8日(金) 10時～15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 市民課 ☎内線 1122
人権相談(合同相談)	5月 19日(火) 10時～15時			
生活相談	5月 12日(火) 10時～15時	小野市民センター	老人福祉等、老人の身の上に関する相談	■問 社会福祉協議会 ☎83-2851
生活相談(合同相談)	5月 15日(金) 10時～15時	老人福祉センター		
生活相談(合同相談)	5月 19日(火) 10時～15時	市コミュニティセンター		
行政相談	5月 12日(火) 10時～15時	老人福祉センター	国の行政や、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課 ☎内線 1217
行政相談(合同相談)	5月 15日(金) 10時～15時			
行政相談(合同相談)	5月 19日(火) 10時～15時			

※合同相談 = 合同法律相談と同時開催で行われます。



SPEEDY30分車検

TEL 87-3818

各社新車、中古車販売

(有)鳴瀬富山自動車

FAX 87-3817
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2

板金・塗装
fabrica
東松島小野店

石のじょうとういつわ

(株)上東五和

東松島市牛網字駅前1丁目3-9
(R45・JR小野駅前)

TEL/0225(86)1131・FAX/0225(86)1132
http://www.jotoitsuwa.com

墓石
建築貼り石

健康相談・予防接種のお知らせ

行 事	対 象 者	実施月日	受付時間	会 場
母子手帳交付	妊娠された方	5月8日(金) 5月18日(月) 6月1日(月)	10:00~10:10	矢本保健相談センター
妊産婦・赤ちゃん健康相談	妊産婦および生後3カ月程度までの乳児	5月12日(火) 6月9日(火)	9:30~11:30	矢本子育て支援センター
BCG予防接種	平成21年1月24日~2月28日生	5月28日(木)	13:00~13:30	矢本保健相談センター
7ヶ月健康相談	平成20年10月生	5月25日(月)	9:00~9:20	
10ヶ月健康相談	平成20年7月生	5月25日(月)	13:00~13:20	
麻しん風しん混合予防接種	平成20年1月~2月生 第1期	5月13日(水)	13:00~13:30	
三種混合予防接種	平成20年10月~12月生 1回目	5月22日(金)	13:00~13:30	
	平成19年4月~6月 追加	5月29日(金)	13:00~13:30	
子ども健康相談	乳幼児およびその保護者の方	5月14日(木) 6月10日(水)	9:30~11:30	

※予防接種の該当者には事前に予診票を送付します。予診票が届かない方と転入された方はご連絡ください。

※乳幼児の健康診査の日程は、生涯学習カレンダーまたは個人通知をご覧ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3110

平成21年度 総合検診の実施について(鳴瀬地区)

実施月日	会 場	受付時間	対象地区
5月21日(木)	宮城県漁協 宮戸西部支所	9:00~10:30	里北・里南
	宮城県漁協 宮戸支所	13:00~14:30	室浜
5月22日(金)	月浜地区センター	9:00~10:30	月浜
	大浜地区センター	13:00~14:30	大浜
5月25日(月)	東名地区センター	9:30~11:00	東名新場・東名元場
		13:00~14:30	新東名北・新東名南
5月26日(火)	大塚地区センター	9:00~10:30	大塚
	中下地区センター	13:00~14:30	中下
5月27日(水)	浅井地区センター	9:00~10:30	浅井・川下下
	農村創作活動 センター	13:00~14:30	上下堤上・上下堤下 川下上
5月28日(木)	亀岡地区センター	9:30~11:00	亀岡東・洲崎
		13:00~14:30	亀岡南・亀岡西
5月29日(金)	亀岡地区センター	9:30~11:00	新町
		13:00~14:30 17:30~19:00	未検者 (野蒜・宮戸地区)

実施月日	会 場	受付時間	対象地区
6月1日(月)	牛網地区センター	9:30~11:00	平岡
		13:00~14:30	浜市上
6月2日(火)	牛網地区センター	9:30~11:00	往還上・往還下
		13:00~14:30	浜市下
6月3日(水)	西福田地区体育館	9:00~10:30	西福田上・西福田下・肘曲
	小野市民センター	13:00~14:30	新道
6月4日(木)	小野市民センター	9:30~11:00	本町・城内・田町
		13:00~14:30	根古・高松・新田
		17:30~19:00	未検者(小野地区)
6月5日(金)	小野市民センター	9:30~11:00	未検者(小野・野蒜・宮戸地区)
		13:00~14:30	

※都合により決められた日に受診できない方は、上記日程の都合の良い日に受診してください。

※平日の日中受診できない方は、上記日程の夜間会場にて受診してください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

乳がん検診のお知らせ(鳴瀬地区)

鳴瀬地区の乳がん検診を5月7日(木)~12日(火)の4日間実施します。

検診の日程は下記のとおりになります。まだ申し込みをしていない方で受診希望される方は早めに申し込みください。

実施月日	会 場	受付時間	対象地区
5月7日(木)	亀岡地区センター	8:00~8:30	浅井・新町
		9:30~10:00	亀岡東・月浜
		12:00~12:30	亀岡西・亀岡南・洲崎
5月8日(金)	亀岡地区センター	8:00~8:30	東名新場・新東名北・東名元場
		9:30~10:00	新東名南・大塚・里北
		12:00~12:30	中下・里南・大浜・室浜
5月11日(月)	小野市民センター	8:00~8:30	新道
		9:30~10:00	城内・田町・根古・高松・川下下
		12:00~12:30	新田・西福田下・西福田上・肘曲・上下堤下
5月12日(火)	小野市民センター	8:00~8:30	本町・往還上・往還下
		9:30~10:00	上下堤上・浜市下・浜市上・川下上
		12:00~12:30	平岡

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

こどもの心理相談会

子育ての心配事、しつけの仕方などについて、心理カウンセラーによる個別相談を行っています。お気軽に相談ください。

■相談日 5月18日(月)13時~(各50分ずつ)

■場 所 矢本保健相談センター

■担当カウンセラー 今野 広子 心理士

■申込み 5月11日(月)までお電話でお申し込みください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3106

献血にご協力ください

移動献血車がきます。皆様のご協力をお願いします。

■実施日 6月13日(土)10時~12時/13時~16時30分

■場 所 ヨークベニマル矢本店

※上記すべての献血について、16・17歳の方は200cc献血、18歳以上の方は400cc献血で実施します。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3110



戸籍のまど

平成21年3月届け出分
(3月1日～3月31日)
敬称略・希望者のみ
掲載しています

行政区 氏名 保護者
具殼塚一 鶴島 美空 拓也

お誕生
おめでたいおめでとうませす

行政区	氏名	保護者
横沼東	奥田 直凡	直凡
石巻市	太田 由紀	由紀
青森県	藤野 博章	博章
上納	阿部 美那	美那
美里町	大町 達也	達也
新道	熱海 利恵	利恵
具殼塚二	鈴木 誠哉	誠哉
平岡	高橋由 加理	加理
南三	渥美 秀則	秀則
石巻市	玉木 利枝	利枝
自衛隊	江崎 泰弘	泰弘
大浜	小野 久恵	久恵
自衛隊	熊坂 重俊	重俊
長野県	竹上 由紀	由紀
仙台市	鈴木 浩二	浩二
下町一	平井 美樹	美樹
四反走	遠藤 貫	貫
仙台市	渡邊 郁恵	郁恵
南四	武田 達也	達也
石巻市	齋藤智恵 美	智恵 美
六槍	佐々木 幸一	幸一
石巻市	内海 綾子	綾子
下浜一	石森 光宏	光宏
下浜一	森谷 優衣	優衣

結婚
おめでたいおめでとうませす

行政区	氏名	享年
新川前	板垣 暁	88
上河戸四	中嶋 一馬	86
大溜	久根崎 悠真	84
関の内一	里見 蒼空	83
南三	鈴木 陽和	82
上町一	金田 琉杜	82
下町一	野村 斗夢	79
亀岡東	星 伶乃	78
上納	阿部 心海	77
上浜二	野村 圭吾	75
横沼一	斎藤 蒼礼	73
高田	菅原 紫音	72
筒場	大槻 蓮和	69
横沼西	千葉 柚咲	69
南緑	後藤 遼翔	69
上町一	小野 莉奈	69
表	小川 桜来	69
柳北	木皿 雄大	69
中	加藤 想士	69
柳北	岩淵 琉夢	69
上浜三	小山 琉夢	69

お悔やみ申し上げます

行政区	氏名	享年
上浜三	三浦 豊島	88
大溜	豊島 顕榮	86
横沼二	大道寺 律子	82
下町四	龜山 幹夫	82
横沼西	阿部 光弘	78
裏二	木村 貞子	77
大溜	若山 貞子	77
大溜	若山 貞子	77
下小松	後藤 幸子	77
上河戸一	沼倉 幸子	77
田町	及川 昭吾	77

市の人口

(平成21年4月1日)

現在の住民基本台帳

男 21,325人(- 35)
女 22,181人(- 92)
計 43,506人(- 127)
世帯数 14,985世帯
()内は前月比

編集室から

この人、誰？突然、編集後記の登場となりました高山です。通常は部下が編集にあたっている市報づくり。4月に広報主管課が総務課となり、市議会選挙や定額給付金事務など、課内での職員のみならずもあり、老体の出番となりました。読みにくいところはご勘弁ください。これからも市報ひがしまつしまをよろしく願います。

高山

5月はゴールデンウィークがあるのでイベント情報を掲載しようと思ったところ、大きなイベントがない…。いつもなら奥松島まつりなどが盛大に開催されているのですが、不景気のせいか残念です。

ちよつと地味ですが、矢本海浜緑地公園の遊具新設や縄文村体感体験WEEKに旬の市を開催など、情報をなるべく多く届けられるようがんばります。

藤田

ちよつと見て今月の一枚



4月14日(火)に鳴瀬川で行われた、小野小児童による鮭の稚魚放流からの一枚。

休日診療担当医院表

月日	小児科		矢本地区		鳴瀬地区	
	医院名	電話	医院名	電話	医院名	電話
5月3日(日)	あいかわ小児クリニック	92-8805	藤野整形外科	83-2121		
5月4日(月)	阿部こどもクリニック	22-1152	かしわや内科クリニック	83-2003		
5月5日(火)	北川小児科医院	22-0208	うつみレディスクリニック	84-2868		
5月6日(水)	佐久間眼科小児科医院	92-7651	わたなべ整形外科	84-2323		
5月10日(日)	おおば小児クリニック	93-9693	ししど内科クリニック	83-8830	鳴瀬中央医院	87-3853
5月17日(日)	田中小児科医院	22-1714	きくべクリニック	83-7373		
5月24日(日)	中山こどもクリニック	95-4121	真壁病院	82-7111	佐幸内科	88-3737
5月31日(日)	あいかわ小児クリニック	92-8805	仙石病院	83-2111		
6月7日(日)	阿部こどもクリニック	22-1152	加藤医院	82-2030		

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療にあたっています。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎21-7220、石巻市立病院☎23-2300が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診されるようお願いいたします。

※市報掲載写真(JPGデータ)の提供を希望の方は、秘書広報班(☎内線1213)までご連絡ください。データでお渡します。

市民のカレンダー 5月 ~ May ~

5月1日~6月1日

日 ~SUN~	月 ~MON~	火 ~TUE~	水 ~WED~	木 ~THU~	金 ~FRI~	土 ~SAT~																																										
東松島市から 飲酒運転を根絶しよう!! 		◀4月10日、矢本駅前飲食店街で、「飲酒運転根絶キャンペーン」を実施。参加した43人の交通安全関係者による呼びかけが行われました。	事業主の皆さんへ 来春卒業予定新規高卒者対象の求人受付が、6月20日から始まります。地元就職を希望する高校生の求人をぜひご検討ください。 ■問 ハローワーク石巻学卒係 ☎95-0158	1 ① ■無料人権相談 (市) 10:00	2 ①② ■おはなし会 ☎ 15:00 ■縄文体験体感WE E K (縄文) 10:00 (~6日)																																											
3 ③ 憲法記念日 ■図書館休館日 (~7日) ■東松島旬の市 (縄文) 10:00 (~5日)	4 みどりの日	5 こどもの日	6 ④ 振替休日	7 ■夜間開館 ☎ ~19:00 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00	8 ⑤ ■無料人権相談 (市) 10:00	9 ⑥ ■おはなし会 ☎ 15:00																																										
10 ⑦⑧ ■市民との意見交換会 (市) 10:00	11 ■図書館休館日 ■振替休業日(矢本二中)	12 ■振替休業日(矢本二中3年) ■生活-行政相談 小野市民センター 10:00 ■機能訓練 ☎ 9:30	13 ⑨ ■おはなし会 ☎ 15:00	14 ■夜間開館 ☎ ~19:00 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00	15 ⑩ ■生活-行政相談 ☎ 10:00	16 ⑪⑫ ■おはなし会 ☎ 15:00 ■運動会(宮戸小)																																										
17 ⑬⑭ ■市民との意見交換会 (市) 10:00	18 ■図書館休館日 ■振替休業日(宮戸小・矢本一中1・3年)	19 ■ちびっこクラブ (中央幼) ■合同相談 (市) 10:00 ■市民課窓口延長 ~19:00 ■2才児教室 (鳴瀬幼)	20 ⑮ ■おはなし会 ☎ 11:00 15:00	21 ■夜間開館 ☎ ~19:00 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00	22 ⑯ ■生活-行政相談 ☎ 10:00	23 ⑰⑱ ■おはなし会 ☎ 15:00 ■運動会(矢本東・大曲・赤井・赤井南・大塩・浜市・野蒜小)																																										
24 ⑲⑳ ■市民との意見交換会 (市) 10:00	25 ■図書館休館日 ■振替休業日(矢本東・大曲・赤井・赤井南・浜市・野蒜小) ■市民部活動参観期間(鳴瀬一中~29日)	26 ■ちびっこクラブ (大曲幼) ■機能訓練 ☎ 9:30	27 ㉑ ■おはなし会 ☎ 15:00	28 ■夜間開館 ☎ ~19:00 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00	29 ■図書館休館日・整理日 ■石巻地区中学校総合体育大会(~31日)	30 ■おはなし会 ☎ 15:00 ■運動会(小野小) ■東松島市国際ツアーデーマーチ (奧運) 6:00(~31日)																																										
31 ㉒ ■市民との意見交換会 (市) 10:00	6/1 ■図書館休館日 ■振替休業日(小野小・市内中学校)	体育施設一般開放日 ①…市民体育館 ②…パウンズ88 19~21時 ③…赤井地区体育館 9~12時、13~17時 ④…テニスコート(矢本運動公園) 金:9~21時、日:9~18時 ※日時を変更する場合があります。問い合わせは、スポーツ振興班(市体育館) ☎82-9030まで	お問い合わせはこちら <table border="0"> <tr> <td rowspan="10">市役所ほか</td> <td>☎ …市役所</td> <td>82-1111</td> <td rowspan="10">市体</td> <td>(市) …東松島市コミュニティセンター</td> <td>82-6969</td> </tr> <tr> <td>☎ …鳴瀬総合支所</td> <td>82-1111</td> <td>(市) …大曲地区コミュニティセンター</td> <td>82-5965</td> </tr> <tr> <td>☎ …矢保…矢本保健相談センター</td> <td>82-1123</td> <td>(市) …市民体育館</td> <td>82-9030</td> </tr> <tr> <td>☎ …鳴瀬保健相談センター</td> <td>82-1111</td> <td>(赤) …赤井地区体育館</td> <td>82-6803</td> </tr> <tr> <td>☎ …老人福祉センター</td> <td>83-2851</td> <td>(矢) …矢本運動公園</td> <td>82-6804</td> </tr> <tr> <td>☎ …矢本子育て支援センター</td> <td>84-2676</td> <td>(鷹) …鷹来の森運動公園</td> <td>82-1101</td> </tr> <tr> <td>☎ …鳴瀬子育て支援センター</td> <td>87-2338</td> <td>(奥) …奥松島運動公園</td> <td></td> </tr> <tr> <td>☎ …東松島市図書館</td> <td>82-1120</td> <td>(パ) …パウンズ88含む</td> <td>88-4588</td> </tr> <tr> <td>☎ …奥松島縄文村歴史資料館</td> <td>88-3927</td> <td>(健) …健康増進センター</td> <td>84-3855</td> </tr> <tr> <td>☎ …蔵しっくパーク</td> <td>84-1770</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>				市役所ほか	☎ …市役所	82-1111	市体	(市) …東松島市コミュニティセンター	82-6969	☎ …鳴瀬総合支所	82-1111	(市) …大曲地区コミュニティセンター	82-5965	☎ …矢保…矢本保健相談センター	82-1123	(市) …市民体育館	82-9030	☎ …鳴瀬保健相談センター	82-1111	(赤) …赤井地区体育館	82-6803	☎ …老人福祉センター	83-2851	(矢) …矢本運動公園	82-6804	☎ …矢本子育て支援センター	84-2676	(鷹) …鷹来の森運動公園	82-1101	☎ …鳴瀬子育て支援センター	87-2338	(奥) …奥松島運動公園		☎ …東松島市図書館	82-1120	(パ) …パウンズ88含む	88-4588	☎ …奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	(健) …健康増進センター	84-3855	☎ …蔵しっくパーク	84-1770		
市役所ほか	☎ …市役所	82-1111	市体	(市) …東松島市コミュニティセンター	82-6969																																											
	☎ …鳴瀬総合支所	82-1111		(市) …大曲地区コミュニティセンター	82-5965																																											
	☎ …矢保…矢本保健相談センター	82-1123		(市) …市民体育館	82-9030																																											
	☎ …鳴瀬保健相談センター	82-1111		(赤) …赤井地区体育館	82-6803																																											
	☎ …老人福祉センター	83-2851		(矢) …矢本運動公園	82-6804																																											
	☎ …矢本子育て支援センター	84-2676		(鷹) …鷹来の森運動公園	82-1101																																											
	☎ …鳴瀬子育て支援センター	87-2338		(奥) …奥松島運動公園																																												
	☎ …東松島市図書館	82-1120		(パ) …パウンズ88含む	88-4588																																											
	☎ …奥松島縄文村歴史資料館	88-3927		(健) …健康増進センター	84-3855																																											
	☎ …蔵しっくパーク	84-1770																																														

