

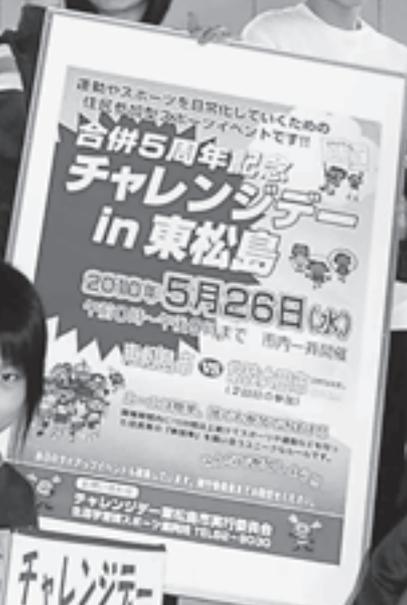
市報

ひがしまつしま

HIGASHIMATSUSHIMA

チャレンジデーに
知事を参加してねー！

EVERY ONE
チャレンジデー
住民総参加型スポーツイベント



チャレンジデー
登録用紙
回収箱

2010
5
NO.62

- 特集 春のイベント情報…P2
- 東松島市の「4つの財務書類」を公表します…P6

Phot: 矢本一中バスケットボール部員のみんと社会体育指導員の2人

5/
26日(水)

みんなで楽しく参加!

合併5周年記念事業

チャレンジデー in 東松島

特集

春のイベント情報

場所：市内全域
0時～21時

いよいよ、今月26日(水)に合併5周年記念事業の一つ
チャレンジデーが開催されます。

参加率50% 22,000人参加を目標にしていますので、
皆さんの協力をお願いします。

当日実施するイベントを募集

チャレンジデーに向けて、各地区やサークル、事業所
などで、さまざまなイベントを計画していると思います。

現在、チャレンジデー東松島市実行委員会では、チャ
レンジデー当日に実施を計画している各種イベントを
取りまとめています。5月中旬に周知する予定ですので、
計画中のイベントを報告願います。

■報告内容 事業名・開始時間・開催場所・対象者など

■報告期限 5月7日(金)まで

■報告先 チャレンジデー東松島市実行委員会

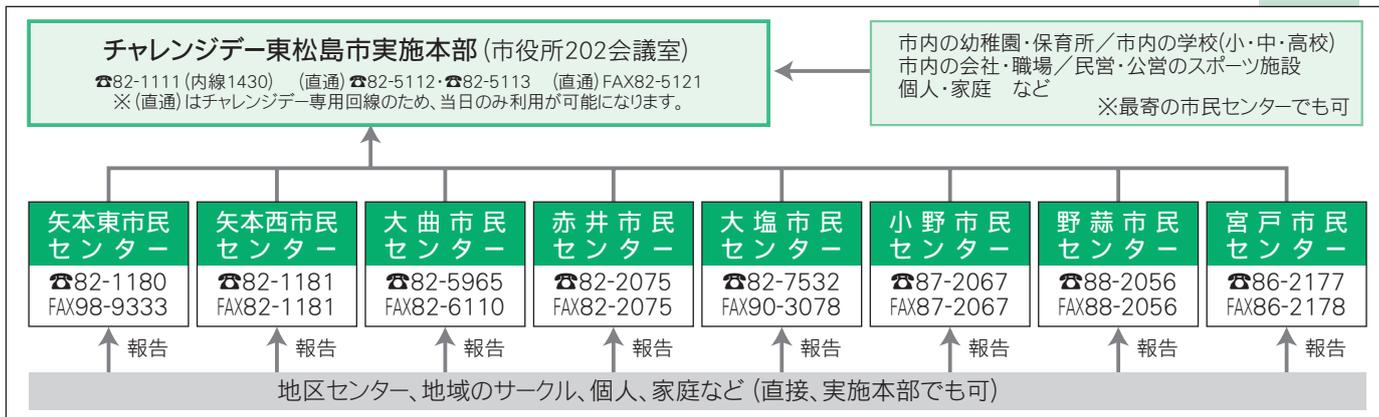
(生涯学習課スポーツ振興班) ☎82-9030

参加には報告が必要です!

チャレンジデー当日に15分以上運動した方は、事
務局まで連絡ください。

手順は次のとおり電話やメール・FAXなどを送るだ
けです。

◆「チャレンジデー in 東松島」の参加報告手順◆



東松島市 ^{ひたちおおた} VS 常陸太田市 (茨城県)

チャレンジデー
2010まで

あと **25** 日
(5月1日現在)



ぽかぽか陽気に誘われて外出する機会が多
くなってきました。ここでは、5月から市内で
行われる春のイベント情報をお知らせします。

(1) 報告の方法(氏名・性別・年代・お住まいの地区・実施時間・運動内容を報告いただきます)

- ①電話での報告(実施本部または各市民センターまで)
 - ②報告用紙を持参しての報告(実施本部または各市民センターまで)
 - ③最寄の回収ボックスへ投函して報告(社会体育施設など)
 - ④Eメールの報告(sports @ city.higashimatsushima.miyagi.jpまで)
 - ⑤ファクシミリでの報告(実施本部または各市民センターまで)
- 受付時間 8時30分～21時まで
- 受付時間 0時～21時まで

(2)実施本部や市民センターへの職員配置は、8時30分～21時までの予定です。

チャレンジデーに関する疑問にお答えします Q&A

Q1 「チャレンジデー」とは？

A1 毎年、5月の最終水曜日に世界中で実施されている住民参加型のスポーツイベント。人口規模がほぼ同じ自治体が午前0時から21時までの間(21時間)に15分以上継続してスポーツや運動を行った「住民参加率」を競い合うものです。対戦相手に敗れた場合は、相手自治体の旗を庁舎のメインポールに1週間掲揚します。



Q2 なぜ「チャレンジデー」を行うの？

A2 日常生活のなかで、わずかな時間を使ってスポーツや運動をしてもらうきっかけをつくり、スポーツの日常化や健康意識を高めるためです。市民の一体感の醸成ができるよう楽しみながら『チャレンジデー』に取り組みましょう。



Q3 参加対象者は？

A3 チャレンジデー当日(5月26日)に、東松島市内にいる人すべてが対象になります。つまり、市民以外に通勤・通学者、観光客なども参加対象者になります。

Q4 実施種目、実施場所は？

A4 15分以上継続して、運動やスポーツなどで体を動かせばOKです。実施場所は市内であれば、自宅・学校・職場・体育館・広場など、どこでも構いません。

例) 早起きクリーンウォーキング
自転車で会社まで出勤、歩いて買い物
早朝防災〇〇訓練 など

Q5 当日15分間運動したらどうすればいいの？

A5 当日、実施本部または各市民センターに電話やファックス・Eメールなどで報告してください。また、報告用紙の場合は一緒に配布したチラシの報告欄に記入し、回収ボックスに投函してください。

◆その他の疑問な点や詳細については、チャレンジデー東松島市実行委員会事務局まで問い合わせください。

■問 チャレンジデー東松島市実行委員会事務局(生涯学習課スポーツ振興班)

☎82-9030 FAX82-1170





春

を満喫してみませんか

市内ではこのようなイベントも行われますので、
皆さんも参加してみませんか。

5/22(土)
~23(日)
6時

春の東松島を
ウォーキングで体感

東松島国際ツデーマーチ

場所：東松島運動公園



■問 東松島市観光案内所
☎ 88-2611

全国から多くの方が訪れ、
自然を満喫しながらウォーキ
ングを楽しむイベントです。
詳しくは、25ページ「知っ得情
報」をご覧ください。

5/1(土)
~5(水)
10時

気分は縄文人

縄文体験・体感 WEEK

場所：東松島縄文村
歴史資料館



■問 東松島縄文村歴史資料
館 ☎ 88-3927

人気の体験メニュー、勾玉
づくり・火おこし・鹿角スト
ラップづくり・縄文コース
ターづくりが予約なしで体験
できます。そして、5日は小中
学生の入館料が無料です。

助け合いの精神を養おう

6/13(日)

東松島市 総合防災訓練



■問 防災交通課防災交通班
☎ 内線 1161

2月のチリ地震津波の記憶
が残っている今こそ、いざと
いう時の備えについて考え、
防災訓練に参加しましょう。

たくさんの花を植えよう

6/6(日)・
20日(日)

フラワーロード植栽事業(6/6) 上街道フラワーアベニュー植栽事業(6/6) 鳴瀬フラワーロード植栽事業(6/20)

みんなで協力して植えたサ
ルビア・マリーゴールドの花
は、通行する人たちの目を楽
しませてくれます。





心地よい「演奏」と盛り沢山の「屋台」に満足していただけず。ぜひ、誘い合わせの上、お越しください。

■問 蔵しっくパーク(ひと・まち交流館)
☎ 84-11770

7/4(日)

みんなで行こう!
第6回 くらっぱ祭り

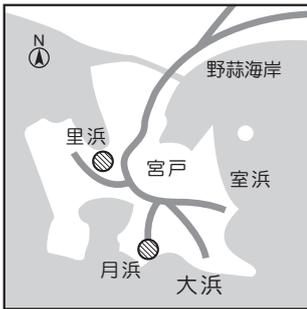
場所：蔵しっくパーク

7/11(日) 6時 月浜
7/18(日) 7時 里浜

新鮮な海産物がいっぱい

月浜・里浜朝市

場所：月浜漁港・里浜JF宮
城県宮戸西部支所



獲れたてのウニ・アワビの直売。品切れ次第終了しますので、早めにお越しください。

〈月浜朝市〉
■主催・問 月浜朝市実行委員会 委員長 鈴木善典
☎ 88-2167

〈里浜朝市〉
■主催・問 JF宮城宮戸西部支所
☎ 88-3311

7/11(日)

10時30分~18時

音楽で世界の人とつながろう
とっておきの音楽祭 in 東まつま

場所：ロックタウン矢本



とっておきの音楽祭は、障がいのある人も一緒に音楽を楽しみ、心のバリアフリーを目指すものです。

■問 とっておきの音楽祭 in 東まつま実行委員会事務局 本田
☎ 82-8349

開催月日	行事(事業)名	開催場所
5月15日 土	運動会(小野小)	小野小学校
5月16日 日	第11回東松島市協会長杯争奪家庭バレーボール大会	市民体育館
5月22日 土	運動会(矢本東・赤井・赤井南・大曲・大塩・浜市・野蒜・宮戸小)	各小学校
5月26日 水	2010 チャレンジデー in東松島	東松島市内
6月6日 日	青空まつり	石巻青果花き卸売市場
6月12日 土	県民防災の日	県内
7月3日 土	第10回矢本ふれあいはしご酒ラリー	矢本駅前飲食店
7月30日 金	海と大地子ども交流(～8月2日)	北海道更別村より来市
8月1日 日	第4回市民パークゴルフ大会	東松島市内
8月1日 日	東松島市サッカーフェスティバル	奥松島運動公園

他にもたくさんイベントが盛りだくさん!



初公開

東松島市の「4つの財務書類」を公表します

行政コスト計算書

資産形成を伴わない経常的な行政活動に伴う、純経常費用(純経常行政コスト)を表すものです。

従来捕捉していなかった減価償却費など非現金コストについても計上し、経常費用から経常収益を差し引いたものが、当該年度の純経常行政コストになります。

(表示単位:百万円)

項目	単体会計	連結会計
経常費用	18,164	20,802
1. 人にかかるコスト	3,286	4,152
(1) 人件費	3,054	3,875
(2) 退職手当引当金繰入等	232	277
2. 物にかかるコスト	3,286	4,050
(1) 物件費・経費	2,121	2,583
(2) 減価償却費	756	790
(3) 維持補修費	409	677
3. 移転支的コスト	11,017	11,911
(1) 他会計への支出	0	0
(2) 補助金等	9,369	7,579
(3) 社会保障給付	1,648	4,332
4. その他のコスト	575	689
(1) 公債費(利払)	575	689
経常収益	1,171	2,285
使用料・手数料等	797	1,893
その他	374	392
純経常行政コスト (経常費用－経常収益)	16,993	18,517

連結の対象となる会計など

本市の一般会計をはじめ8特別会計と、関係4団体の会計の、あわせて13会計が連結に含まれます。

連結会計(単体会計+関係団体)

株式会社 奥松島公社(第三セクター)
石巻地区広域行政事務組合(一部事務組合)
石巻地方広域水道企業団(一部事務組合)
宮城県後期高齢者医療広域連合(広域連合)

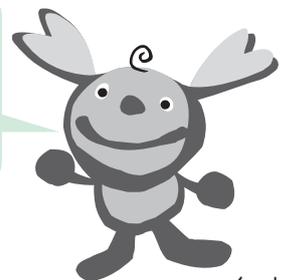
単体会計(一般会計+特別会計)

東松島市一般会計
東松島市国民健康保険特別会計
東松島市老人保健特別会計
東松島市後期高齢者医療特別会計
東松島市介護保険特別会計
東松島市介護予防サービス事業特別会計
東松島市農業集落排水事業特別会計
東松島市漁業集落排水事業特別会計
東松島市下水道事業特別会計

※単体会計とは、一般会計と特別会計を合算した本市の全体をいいます。

※連結会計とは、東松島市の単体会計と関係団体(第三セクター・一部事務組合・広域連合など)の会計を合算したものです。

財務書類については、市のホームページ(<http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/>)にも掲載していますので、ご覧ください。



■問 行政経営課行政経営班
☎内線1226

イート

4表から見た東松島市の現状

①市民1人あたりの資産と負債

単体会計：資産＝185万円 単体会計：負債＝72万円
連結会計：資産＝217万円 連結会計：負債＝83万円

資産総額、負債総額をそれぞれ住民基本台帳人口で割ったものです。
平成21年3月31日現在の人口43,506人で計算しています。

③実質負債比率

単体会計＝99% 連結会計＝107%

負債残高に対し返済余力がどれだけあるかを表しています。現金化が困難なインフラ資産を除いた、「負債÷(総資産－インフラ資産)」で計算されます。比率が低いほど財政状況が健全であるといえます。本市の場合は、総合計画に基づき、下水道事業などのインフラ整備や合併事業などの起債事業を実施しているため、平成26年度までは高めの比率になる見込みです。

②純資産比率

単体会計＝61% 連結会計＝62%

資産のうち負債を差し引いた正味の財産の割合で、「純資産÷総資産」で計算されます。この比率が高いほど財政状況が健全であるといえます。他市での平均値が60～70%程度であり、本市の場合は若干低めながらも平均値となっています。

④道路や公園など、現役世代までの負担比率

単体会計＝67% 連結会計＝68%

道路や公園など、社会資本形成に対する現在までの世代の負担割合(社会資本形成の世代間比率)です。「純資産÷(事業用資産＋インフラ資産)」で計算し、比率が高いほど将来世代の負担が低いこととなります。社会資本の67～8%をこれまでの世代(過去及び現世代)の負担で形成したことになり、将来世代への負担が32～3%残っているということになります。



平成20年度 東松島市財務書類(基準モデル)

皆さんに市の財政状況をよりよく理解していただくため、平成20年度決算の財務書類を公表します。

これは、国からの要請によるもので、平成22年3月までに民間企業会計の手法を取り入れた国の「新地方公会計制度」に基づいて、市単体ベースと第三セクター、一部事務組合、広域連合などの関係団体も含めた連結ベースでの4つの財務書類を作成し、公表することになっています。企業会計方式としては、本市では初めて作成したもので、国の推奨する「基準モデル」により整備しました。

この4つの財務書類の作成によって、市が所有する全ての資産と債務の実態が把握できるようになり、行政活動の効率性を検討できる指標として使用できます。これからもこの財務書類を活用し、健全な財政運営に努めていきます。

貸借対照表(バランスシート)

貸借対照表は会計年度末時点において、市が保有している資産とその資産をどのような財源でまかなっているかを一目で分かるようにしたものです。左側に「資産」を表示し、右側に「負債」(将来の世代が負担する金額)及び資産と負債の差額である「純資産」(現在までの世代が負担した金額)を表示しています。

(表示単位:百万円)

資産の部	単体会計	連結会計	負債の部	単体会計	連結会計
1. 公共資産	72,751	85,051	1. 固定負債	28,890	33,322
(1) 事業用資産 庁舎、保育所、学校、集会所 など	23,995	24,795	(1) 地方債	25,708	28,800
(2) インフラ資産 道路、公園、下水道など	48,756	60,256	(2) 退職手当引当金	3,176	3,758
2. 投資等	5,190	5,833	(3) その他	6	764
(1) 投資及び出資金	649	460	2. 流動負債	2,371	2,863
(2) 貸付金	94	94	(1) 翌年度償還予定地方債	2,164	2,452
(3) 基金等	4,447	5,279	(2) その他	207	411
3. 流動資産	2,417	3,310	負債合計	31,261	36,185
(1) 資金	411	1,276			
(2) 未収金	2,006	2,034	純資産の部	単体会計	連結会計
資産合計	80,358	94,194	純資産合計	49,097	58,009
			負債及び純資産合計	80,358	94,194

資金収支計算書

行政活動に伴う現金の流れを示すものです。その収支を性質に応じて区分して表示することで、どのような活動に資金を必要としているかを示しています。

(表示単位:百万円)

項目	単体会計	連結会計
期首資金残高	358	1,357
当期収支	53	△ 81
1. 経常的収支 税金、国県支出金、人件費など	3,247	4,262
2. 公共資産整備収支 公共資産整備支出、国県補助金など	△2,276	△2,739
3. 投資・財務的収支 投資および出資金、地方債償還額など	△918	△1,604
期末資金残高	411	1,276

純資産変動計算書

市の純資産(資産から負債を引いたもの)の変動を明らかにし、どのような財源や要因で増減したかを表示しています。

(表示単位:百万円)

項目	単体会計	連結会計
期首純資産残高	48,268	56,633
純資産の減少	△19,091	△ 21,053
純経常行政費用	△16,993	△ 18,517
その他の減少	△2,098	△ 2,536
純資産の増加	19,920	22,429
財源調達	19,909	22,355
市税、地方交付税、国県補助金など		
資産評価替・無償受入等	11	74
期末純資産残高	49,097	58,009

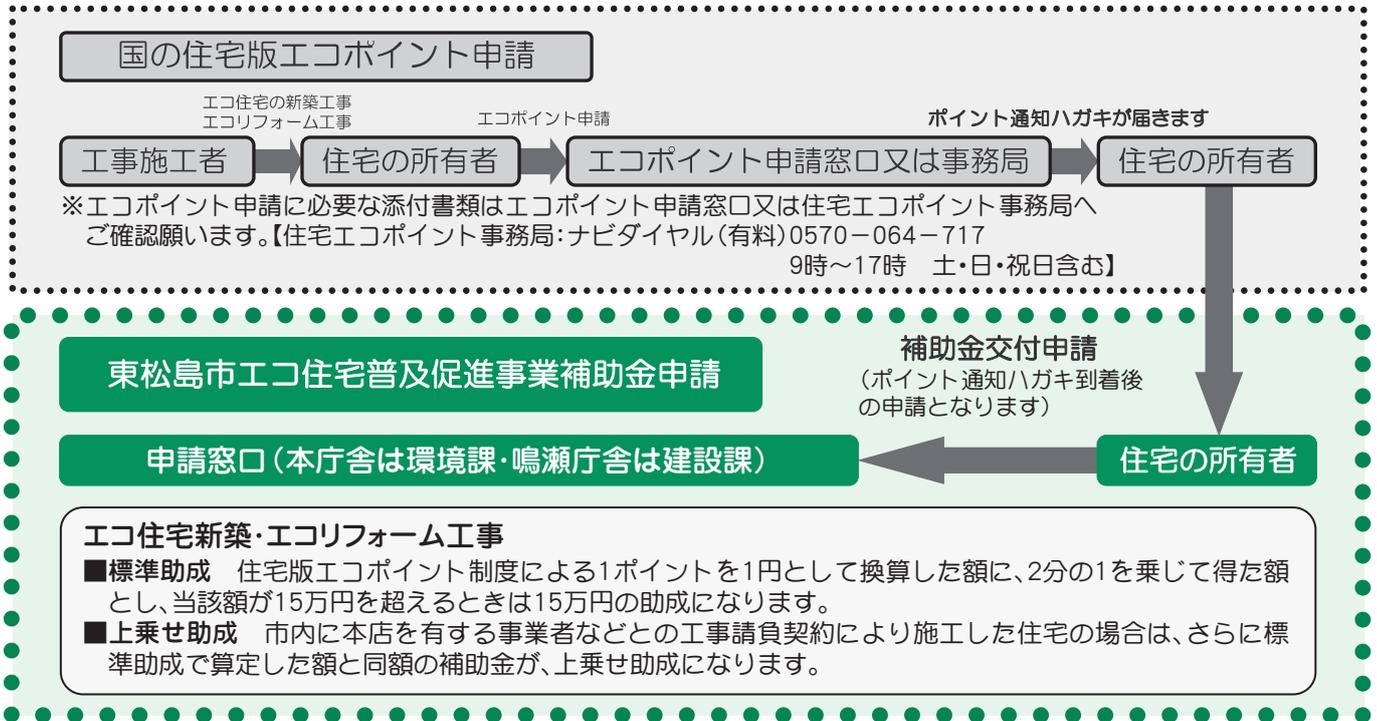
エコ住宅の新築・リフォームをしませんか？

市では、国の「住宅版エコポイント制度」に適用する「エコ住宅」を新築、または、エコ対応のリフォーム工事を行った方に対し、独自に上乗せ助成する制度を実施します。

1. 補助金はいくら受けられるの

補助の仕組み・金額などは、以下のとおりです。詳しくは、建設課または環境課に問い合わせください。

■問 建設課建築営繕班 ☎内線2253・2214 環境課環境班 ☎内線1151・1152



2. 手続きの方法

補助金交付申請の受付窓口は、本庁舎は環境課(環境班)、鳴瀬庁舎は建設課(建築営繕班)になります。

●対象となる住宅、対象者などは、次のとおりです。

工事の種類	■国の「住宅版エコポイント制度」に基づきポイントが発行されたエコ住宅新築工事またはエコリフォーム工事
対象になる住宅	<ul style="list-style-type: none"> ■国の「住宅版エコポイント制度」に基づきポイントが発行された自らが所有する一戸建ての住宅(併用住宅も可)。(注)・所有者(共有の場合は代表者)1人につき1棟限りとし、既に補助金を申請した棟は、所有者が移転しても重複して補助金の交付対象にはなりません。 ・事業者などにおいて住宅版エコポイント制度を利用した後に、交付申請期限までに当該住宅を購入などにより取得した住宅は交付の対象になります。 ・所有者が死亡した場合、単身赴任により申請が困難な場合などについては、世帯責任者*1が補助金の交付を受けることができます。
補助対象期間(工事の着工など)	<p>補助対象となる工事期間などは、以下に定める期間内に工事着工し、かつ平成22年1月28日以降に工事が完了したものであること。</p> <ul style="list-style-type: none"> ■エコ住宅新築 平成21年12月8日~12月31日 ■エコリフォーム 平成22年1月1日~12月31日
補助対象者	<p>以下に掲げる要件をすべて満たす必要があります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ■定住者であり、自ら(単身赴任などの場合は家族)が居住する住宅を市内に所有していること ■「住宅版エコポイント制度」に該当し、申請した者 ■市税など*2を滞納していない者
申請期間	■5月10日~平成23年11月30日
申請時に準備するもの	<ul style="list-style-type: none"> ■住宅版エコポイント制度の申請書の写し ■ポイント通知はがきの写し ■工事施工者又は販売業者が発行する領収書の写し ■契約書を取り交わした場合は契約書類の写し ■住民票(申請日前3ヶ月以内に取得したもの) ■市税などの滞納が無いことを証明する書類(納税証明書など) ■世帯責任者が補助金の交付を受けようとする場合は所有者との関係がわかる公的機関発行の証明書(戸籍謄本など)

*1 世帯責任者とは、世帯において主として世帯の生計を維持している者または世帯主をいう。

*2 市税などは市民税、固定資産税、国民健康保険税、軽自動車税、介護保険料および後期高齢者医療保険料をいう。

東松島市太陽光発電普及促進事業補助制度

市では、平成22年度から地球温暖化の防止策の一環として『太陽光発電システム』を設置された方を対象に補助を行います。

注 平成22年4月1日以降に対象システムの設置について、施工契約、着工および施工完了したものまたは、対象システムが設置されている住宅を購入したものについて適用します。

◆平成22年度受付期間

5月10日(月)～平成23年3月31日(木)

※申請額が予算の総額を超えた場合は、受付を締め切る場合があります。

設置工事完了引渡し後、2カ月以内に申請してください。

◆対象者

- 平成22年4月1日以降に太陽光発電システムを設置した方
- 市内に住所を有する方…(住宅に設置する場合)
- 市内に事業所(事務所、店舗等)を有する方
…(事業所に設置する場合)
- 市税などの滞納がない方
- 太陽光発電システムの利用に関するアンケート調査などに協力いただける方

◆補助金額 太陽電池の最大出力1kWあたり35,000円
《上限額》 個人の場合…125,000円
事業者の場合…500,000円 ※千円未満切捨て

【補助金の算出例】

一般住宅に太陽電池の最大出力が3kWの太陽光発電システムを設置した場合
 $35,000円 \times 3kW = 105,000円$ ← 補助金額

◆対象となるシステム

次の要件を全て満たす太陽光発電システムが対象です。

- (1)住宅や事業所(店舗、事務所など)の屋根などへの設置に適した太陽電池による発電システムであること。
- (2)太陽電池の最大出力合計値が1kW以上であること。
- (3)下記性能を満たし、かつ、一定の品質・性能が一定期間確保されているシステムであること。
 - ①財団法人電気安全環境研究所(JET)の「太陽電池モジュール認証」相当の認証を受けているもの。または、同等以上の性能、品質が確認されているものであり、いずれの場合も太陽光発電普及拡大センター(J-PEC)により登録されたもの。
 - ②太陽電池モジュールの公称最大出力の80%以上の出力が太陽電池メーカーによって出荷後10年以上保証



されていること。

- ③メーカーなどによる太陽光発電システムの設置後のメンテナンス体制が用意されていること。
- (4)未使用品であること(中古品は対象外)。

◆申請に必要なもの

申請に当たっては、補助金交付申請書のほかに、次の書類の添付が必要となります。

- (1)東松島市太陽光発電普及促進事業補助金交付確認書
- (2)工事施工業者か販売業者が発行する領収書の写し
- (3)契約書を取り交わした場合は契約書類一式の写し
- (4)対象システムを構成する機器の形式、出力などが確認できる書類の写し
- (5)対象システムの設置状態を示す写真(カラー)
- (6)対象システムの保証書の写し
- (7)住民票の写し(個人の場合)
- (8)固定資産証明書(事業者の場合)
- (9)市税などの滞納が無いことを証明する書類
- (10)その他

◆補助金交付までの流れ

- ①設置工事完了 → ②申請 → ③審査 → ④交付決定 → ⑤補助金の振込み

◆その他

本制度は国の太陽光発電システムの補助制度との併用も可能です。

問い合わせ先

環境課環境班(市役所本庁舎1階)
 電話: 0225-82-1111(内線1152)
 F A X: 0225-82-1846
 Eメール: kankyou@city.higashimatsushima.miyagi.jp

宮城県沖地震の備えは大丈夫

〈耐震診断・改修工事助成事業〉

今後、発生すると予想されている宮城県沖の大規模地震に対して、安全で安心な暮らしができるよう備えられているか「我が家は地震の備えは大丈夫かな」と、もう一度確認してみましょう。

昭和56年以前に建てられた木造住宅は要注意

建築基準の大幅な改正が昭和56年に行われ、建物の耐震基準が強化されました。改正前の基準は、今の基準と比べると、ずいぶん地震に弱い基

準となっていました。平成7年の阪神・淡路大震災では、多くの方が住宅の倒壊により亡くなりました。特に、昭和56年以前に建てられた住宅の被害が甚大でした。自宅が、木造住宅で昭和56年以前に建てられた場合は、耐震診断を受け、どの程度の地震に耐えられるか確かめてみるのが大切です。

どのような補強が必要か

壁に筋交いを入れたり、合板を貼って建物が地震に抵抗する力を増やします。建物にねじれの力が働かないようバランスを考えて補強します。

△基礎の補強▽
鉄筋の入っていない基礎に添えて鉄筋を入れた基礎を新しく造るなど、丈夫な基礎にします。また、壁の補強を行うと、その下の基礎の補強も必要となる場合があります。

あります。

△接合部の補強▽

柱、梁、筋交いなどの接合部は、金物で十分に補強します。

△腐食部分の改修▽

雨漏り、湿気、シロアリ被害など、腐食部分の材料を交換。構造上の欠点をなくします。

△屋根の軽量化▽

屋根が重い場合、建物にかかる地震力が大きくなるため、壁の強度を大きくすることが必要になります。

■問 建設課建築営繕班

☎内線 2214

耐震診断・改修工事助成事業の流れ

補助金の仕組みや金額などは、以下のとおりです。詳しくは、建設課まで問い合わせください。

事業には、①診断士を派遣する「耐震診断助成事業」と②改修工事の費用を補助する「耐震改修工事助成事業」があります。

昭和56年以前建築の木造戸建て住宅

自己診断【アンケート調査】
「誰でもできるわが家の耐震診断」

一般検診【専門家(建築士)が診断】

改修計画【一般診断を基に補強を計画】

精密診断(任意)
【専門家の診断】

改修設計【工事の内容・工事費を見積】

改修工事【設計を基に工費を実施】

(※2)
建て替え

耐震診断助成事業

市が専門家(耐震診断士)を派遣して、自宅の診断を行います。

自己負担 8,000円

住宅の規模により割増しとなる場合があります。(※1)

耐震改修工事助成事業

市が改修工事費の一部を補助します(補助率1/2)。避難弱者の住宅改修工事を行う場合は15万円を上限として上乗せ補助します。

- 一般住宅改修の場合
補助金額45万円(上限)
- 避難弱者住宅改修工事の場合(※3)
補助金額60万円(上限)

(※1) 住宅の延床面積200平方メートル超の場合、70平方メートル毎に自己負担額10,000円加算(上限38,000円)。
(※2) 建て替えの補助は、「みやぎ版住宅」にするなどの条件があります。詳しくは県または市の担当窓口へ。
(※3) 避難弱者住宅改修工事の上乗せ補助は、今年度で見直される可能性があります。

◆助成事業の種類

種類	内容	申込窓口	対象住宅	募集期間	準備するもの
①耐震診断助成	専門家の耐震診断・改修計画作成	建設課	昭和56年5月31日以前着工の木造在来軸組構法、枠組壁構法の戸建て住宅	5月17日 ～ 12月17日	建築時の住宅の図面(あれば)
②耐震改修工事助成	改修設計・改修工事または建替		次のいずれか イ. ①で作成した改修計画に基づき改修設計・改修工事を行う住宅 ロ. ①の上部総合評点0.7未満でみやぎ版住宅に建て替える住宅		①の結果通知書

■危険ブロック塀等除却事業

通学路などに面したブロック塀などで、倒壊の危険性のあるブロック塀を除却希望する世帯に対して、費用の一部助成を行います。

①補助の対象となるブロック塀等 調査基準に基づいて現地調査を行い危険と判定(D・Eランク)された塀が対象。

②補助金額 1平方メートルあたり4,000円を乗じて算定した金額または15万円のいずれか低い額とします。

■塀等の設置事業

危険ブロック塀等除却事業を実施した世帯で軽量の塀等を設置する場合に費用の一部助成を行います。

①補助の対象となる塀 ●生垣：1メートル以上の苗木を用いて50センチ以下の間隔で植栽し、支柱などにより適切に固定したもの ●フェンス：高さ60センチ以上のものとし、基礎などを設置して適切に固定したもの ●板塀：フェンスと同じ

②補助金額 設置延長に4,000円(上限)を乗じて算定した金額または10万円のいずれか低い額とします。

広げよう
心の文化

五人講演会 2010

各界で活躍している5人の講師を迎えて実施する五人講演会。今年も豪華な講師陣がそろいました。皆さんお誘いあわせの上、来場ください。

- 主催 五人講演会実行委員会
- 入場券 1組(5回) 4,000円
※当日券はパート1～4まで(各1,200円)
- 購入先 五人講演会実行委員会参加団体または市コミュニティセンター

- 後援 市、市教育委員会、三陸河北新報社、石巻日日新聞社、河北新報社、読売新聞東北総局、TBC東北放送、ミヤギテレビ
- 問 同実行委員会事務局(市コミュニティセンター内)
☎82-6969

※合併5周年記念事業のPart5の当日券はありません

パート	Part 1	Part 2	Part 3	Part 4	Part 5
スナップ					
内容					
講師名	きん び れい 金 美 齢 氏 (JET日本語学校理事長)	すず か けい こ 鈴 鹿 景 子 氏 (女 優)	か やま 香 山 り か 氏 (精神科医)	たけ じょう あ き 竹 城 氏 (女 優)	の むら かつ や 野 村 克 也 氏 (東北楽天イーグルス名誉監督)
開催日	6月8日(火)	7月8日(木)	8月6日(金)	9月8日(水)	10月16日(土)
時間	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	15:00~16:30
領域	教育・教養	芸 能	健康・福祉	芸 能	スポーツ
テーマ	「母からこどもへ 孫たちへ 時代が変わっても 変わらない大切なもの」	鈴鹿景子 ～言葉の玉手箱～	「ストレスに負けず に元気に暮らす」	「キラキラ輝く 人生のために」	「必勝の人材育成と 組織論」
会 場	市コミュニティセンター				

教育長のちよひ話 第4回

— 民男流家庭教育十か条 —



教育長 木村 民男

三 子どもの自主・自律を育てよ。そのためには親の先見と我慢が大切だ。

I 中の校長の時、すごいパワーを持っているS君との出会いがありました。

S君は、一年生の時から学年委員に選ばれ、二年生の時には学年委員長として、学年行事や運動会、文化祭で大活躍し、野球部では部長兼キャッチャーとしてチームをまとめる役でした。三年生になつて、特にS君に心ひかれたのは、学級にとけこめなかったり、部活を怠けがちだったりする仲間の面倒をよく見ていたことです。登校するときに一緒に誘ってきたり、早朝練習の相手をしたりしていました。私から見るとレベルの違う生徒との練習はS君のためにはならないだろうと

思うときもあります。しかし、S君はそれを一年間継続しました。

中学校三年生は受験生なので、自分のことで精一杯なはずなのに、S君は学級・学年・学校・仲間のために自分の力を精一杯、惜しげもなく使っています。しかも、自分も楽しみながらやっているところがすごいのです。

校長室での給食懇談の時、尊敬する人は誰かと聞いたら「父と母」との答えが返ってきました。その理由は「自分を信頼してじっと見守ってくれていて、本当に困ったときに心から相談できるから」と話してくれました。

S君のご両親は、PTAの役員としても縁の下の方にあってみんなのために働いてくれる誠実な方でした。親自身が謙虚に人のために働き、子どもを温かく見守る生き方がS君の自主・自律の心を育てたのだと思います。



平成21年度

東松島市緑化推進委員会からの運動報告



緑化推進委員会では、毎年、皆さんからの募金により市内の緑化運動を進めています。平成21年度の実施事業と収支決算内容については、次のとおり報告いたします。

収入総額 3,770,401円 (A)

- 家庭募金…………… 2,180,050円
- 職場募金…………… 68,800円
- 県緑化推進委員会からの交付金…………… 1,308,000円
- 前年度からの繰越金…………… 213,354円
- その他…………… 197円

支出総額 3,522,036円 (B)

- 宮城県緑化推進委員会への納付金…………… 2,139,848円
- 事務費…………… 2,268円
- 事業費…………… 1,379,920円

翌年度繰越金 (A - B)…………… 248,365円

<事業費の内訳>

- ◆みどりの少年団助成事業 80,000円
みどりの少年団を組織する大塩小学校と浜市小学校に対して活動費の助成を行いました。
- ◆緑の学び舎づくり事業 630,000円
公立学校などが行う緑化事業に対して活動費の助成を行いました。
…小学校、中学校、保育所および幼稚園(25施設)
- ◆みどりの空間創出事業 656,120円
市民団体などが行う緑化事業に対して活動費の助成を行いました。
…市民団体および市民センター(20団体)
- ◆「大曲ボランティアの森」植栽事業 13,800円
地域の憩いの場である「矢本海浜緑地」において、松くい虫被害海岸林を市民参加により「ボランティア」として再生するため、抵抗性クロマツを植栽しました。



緑の学び舎づくり事業(矢本東保育所)

緑の募金に協力ください

平成22年度、新たに事業を計画する団体は、5月20日(木)まで市緑化推進委員会事務局に連絡ください。

■問 市緑化推進委員会事務局(環境課内)
☎内線1152 FAX 82-1846

平成22年度 海と大地子ども交流事業

参加者募集

今年の夏休みに北海道さっぽろ更別村の子どもたちとの交流に参加する小学生を募集します。ぜひ、たくさんの仲間たちと忘れられない夏の思い出をつくりましょう!



▲仲間と過ごす楽しいひととき

- 内容 各学校で配布される募集チラシをご覧ください
- 対象 市内の小学5年生(男女計10人)
※平成23年度(夏休み)に北海道更別村へ訪村できる児童
※本年度ホームステイを受入れ可能な家庭(児童)
- 交流期間 7月30日(金)～8月2日(月) 3泊4日
(1日目は共同宿泊、2・3日目はホームステイ)
※応募多数の場合は抽選になります。
- 参加費 4,000円(自己負担)
※訪村時は費用(38,000円程度)を負担いただきます。

- 主催 “海と大地”子ども交流実行委員会、東松島市、東松島市教育委員会
- 申込方法 各学校で配布される申込書に記入の上、提出してください(FAX可)
- 締め切り 5月31日(月)必着
- 問・申し込み 生涯学習課社会教育班(市コミセン内)
☎内線3302 FAX82-6933

みんな シリーズ
がんばってます!

動き始めた協働のまちづくり ⑩

このコーナーでは、各自治協議会のまちづくりの取り組みをシリーズで紹介します。
今回は「大塩地区」の取り組み状況です。

大塩コミュニティ協議会

◆協働のまちづくりが本格スタートして1年が過ぎました。各自治協議会では昨年度を振り返り、さらに今年度の目標に向けて協働のまちづくりに取り組んでいきます。

自然に抱かれ 心響きあうまちづくり



大塩コミュニティ協議会
会長 櫻井 清孝さん(表)

櫻井さんは調和を大切にする方で、みんなの意見をじっくり聞いてから判断します。ユーモアがあり役員からの信頼も厚い会長です。

今年の目標は「住民総参加による地域活動」

市民協働が始まり1年が経ちました。開始当初は今までどおりのコミュニティ活動で良いということで進んできました。ところが、途中からいろいろと変更があり、正直、戸惑っています。今年から事業の実施方法を変更していくのが、ちょっと大変です。

しかし、それでも各部会では昨年以上に事業を計画し、全体では20以上の事業を計画するなど、やる気満々です。会長としては、役員などみんなには無理の無いように頑張ってもらいたいと思っています。

今後の課題としては、まだまだ市民協働が浸透していないので、地域の皆さんに理解してもらい、協力をもらえるように、活動をPRしていきたいと考えています。

今年の目標としては、一人でも多くの住民に参加してもらい地域活動を行い、着実に事業や課題を1つひとつクリアして行けるよう、頑張りたいと思います。

魅力ある市民協働に

大塩コミュニティ協議会の役員さんたちは会議が多くて大変だと思います。協議会の魅力や役員をすると自分にプラスになることが、もっとあれば良いと思います。みんなの協働のまちづくりなので、もう少し気軽に行えると良いですね。

市民センターも新しくなったので、大塩の生涯学習の拠点として、今よりも利用しやすくしてもらえればと思います。



大崎 孝二さん
(裏一)

待望の新大塩市民センターがオープン!



4月1日(木)に新大塩市民センターがオープンしました。事業費は、約3億6千万円で構造は木造・平屋建て、建築面積1,016.25㎡と広く設備も整い、調理室にはIHクッキングヒーターが導入されています。

内部には民俗資料館も設けられ、7月完成予定の大塩地区体育館との活用も考えられ、大塩地区のまちづくり・生涯学習・防災の拠点として期待されます。



大塩市民
センター
事務局の
皆さん

▲(上)森田京子生涯学習指導員、千葉美智子まちづくり指導員、下山美保事務補助員 (下)奥田正實事務長、木村喜宥所長、佐々木美香子事務主任

新しく完成した大塩地区民待望の大塩市民センターと民俗資料館を、ぜひ、見に来てください。

市民センターの情報については、大塩市民センターだよりでお知らせしています。

これからも一緒に、安全で住みよい街にしていきたいと思います。皆さんの参加とご協力をお待ちしています。

■問 大塩コミュニティ協議会

(大塩市民センター ☎82-7532 FAX90-3078)

エミビのイ!!! ガンきよバントライフ

環境白書の公表Part 2

河川水質環境基準を達成

先月号でお知らせしました環境白書の内容について引き続き掲載します。

今月は、市内を流れる河川の水質検査についてお知らせします。検査は、鳴瀬川・吉田川・定川で行っています。市内河川の環境基準はB類型とC類型の指定があります。B類型はBOD(注)3mg/ℓ以下、C類型は5mg/ℓ以下となっています。

本市では、河川の水質検査を年間4回実施しています。鳴瀬川、吉田川については、

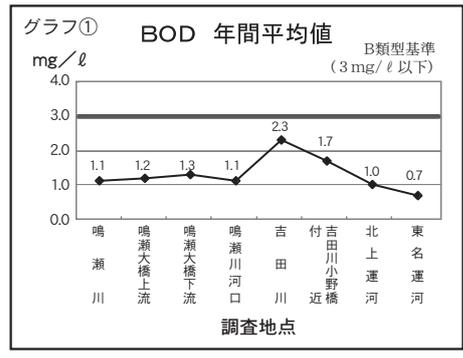


▲みんなきれいな川に(昨年の定川クリーン作戦)

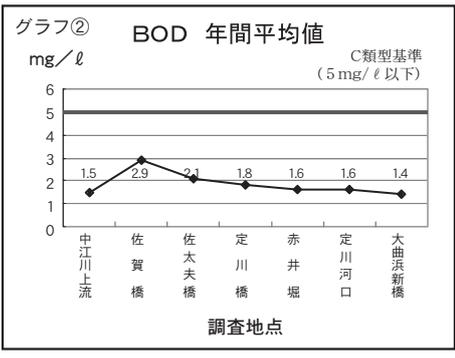
(注) BODとは、

河川の汚濁の度合いを示す指標。水中の有機物などの汚濁源となる物質が、微生物により無機化されるときに消費される酸素量をmg/ℓで表したものです。数値が大きいほど汚濁が進んでいることを示します。

環境基準B類型に属しています。グラフ①をご覧ください。両河川とも、ほとんどの測定地点で基準を達成することができました。



定川については、環境基準C類型に属しています。グラフ②のとおり、定川も全ての地点で環境基準を達成しています。



生ごみ処理機補助金 交付受付開始

市では、生ごみの「電動処理機」や「堆肥化容器」の購入に対し、次のとおり補助金を交付します。ご利用ください。

〔交付対象者〕

東松島市内在住で、市内販売店から購入する方。

〔補助金額〕

〔電動処理機〕

電動処理機の補助金は、購入額の半額(上限2万5千円)、1世帯あたり1台に限り、電気店などで購入することができます。

〔堆肥化容器〕

堆肥化容器の補助金は、購

生ごみ減量処理機



入額の半額(上限1基につき3千円)で、1世帯あたり2基までが対象となります。ホームセンターなどで購入することができます。

補助金交付申請方法の詳細については、環境課まで問い合わせください。

環境課環境班

☎内線 1155・1156

出来ることから始めよう 地球温暖化防止 Part 2

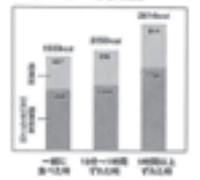
地球温暖化防止に貢献できること。今月は、「食の省エネ」です。

料理は、家族みんなの分を一度に作った方が省エネルギーになります。5人以上を調理すると、2人分をつくるときより約350kcalの省エネにつながります。

・みんな揃っていただきます

食事をとる時、みんな揃って「いただきます」ってうれしいですね。家族がバラバラに食べるよりずっと美味しく感じます。省エネの観点からも、みんな揃っての食事の方がいいようです。例えば食卓の電気や料理の温め直しは、ガスや電気の無駄。皿洗いも1人分を4回するより、まとめて洗いたいものです。食事が1時間以上ずれると、約680kcalのロス。一緒に食べることは、省エネにつながります。

一皿の食事のばらつきとエネルギー使用量





ぽかぽかと暖かな季節になってきました。夏に向けて、ゆふとのトレーニングジムとプールで、エネルギーを消費しやすい身体に変身させましょう。

5月5日は こどもの日

◆5日(水)にゆふと利用の子どもの方
『次回使える入館優待券』を差し上げます。

また、次のイベントも開催しますのでお越しください。

- わたあめプレゼント ○駄菓子販売
- 日曜の『わくわくランド』を10:00~15:50で開催



『ゆふと』って、何があるの? シリーズ② 流水プール

先月の25mプールに続き、プールの紹介です。今回は「流水プール」。1周が55mのL字形のプールで、流水プールというだけに、反時計回りに水が流れています。リハビリや体力増強を目的とする方や家族連れで楽しく遊ぶ方など、多くの皆さんに利用いただいています。流れに乗って歩く方、反対に流れに逆らって歩くことで体力増強につなげる方など、それぞれ工夫して利用しています。

また、流水プール脇には、水中での基本的な歩き方を掲示していますので、それらを参考に歩き方や各月でテーマに沿った歩き方も同時に紹介しています。水温は年間を通して32度前後に設定していますので、快適に身体を動かせるようになっています。ぜひ、一度利用して、皆さんの健康増進に役立ててください。



▲流れに逆らって歩行を楽しむ子どもたち



▲流水プール全景

5月9日は 母の日

◆9日(日)にゆふと利用の女性(大人)の方
『次回使える入館優待券』を差し上げます。皆さんのお越しをお待ちしています。



トレーニングジムを リニューアル



▲テレビを設置しました

楽しく有酸素運動ができるよう、トレーニングジムにテレビを設置しました。ちょっと運動時間を延ばしてみませんか。また、4月23日よりトレーニング機器を新規導入しリニューアルしました。血管年齢や骨健康度などの測定機器も導入しましたので、活用してください。

合併5周年記念 チャレンジデー in 東松島 [今年こそ運動始めよう企画]

5月26日(水)は、ゆふと(プール・トレーニングジム・天然温泉)を大人200円、子供100円で利用できます。同日は合併5周年記念事業“チャレンジデー in 東松島”が開かれます。チャレンジデーをきっかけに、今年こそ運動してみようとお考えの皆さん。「ゆふと」を利用ください(ワンコイン対象者は100円で利用できます)。

【営業時間】 平日/10時~22時 土日祝/10時~21時
【休館日】 毎週木曜日(祝日の場合翌日)
※プール・トレーニングジムの利用は、閉館30分前までとなります。
【問】 ☎84-3855

グリーンタウン
やもと

立地企業募集!

Industrial Park

グリーンタウンやもと

(矢本工業団地)

■お問い合わせは
販売センター
☎0225-83-5061
〒981-0505 東松島市大塩字緑ヶ丘 4-1-5

《仲介》
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(6)第3795号
コマツゼネラルサービス株式会社
〒107-8414 東京都港区赤坂 2-3-6 TEL.03-5561-4781 FAX.03-5561-3455

《売主》
宅地建物取引業者免許 東京都知事(11)第21429号
株式会社 小松製作所
〒107-8414 東京都港区赤坂 2-3-6

進出企業名 (9区画)

- 日立機材(株)
- (株)ミツワ紙工所矢本工場
- (株)佐浦 矢本蔵
- 東北パイプターン工業(株)
- (株)高砂長寿味噌本舗
- (株)オイタミート

期待に胸ふくらむ、新1年生

入学式・入園式開催

4月8日から10日にかけて、市内の小・中学校、幼稚園で入学式、入園式が行われました。

野蒜小学校では、4月8日(木)、27人が入学式を迎えました。式場の講堂では保護者や来賓が見守る中、新1年生が元気いっぱいに入場。担任の先生から名前を呼ばれると大きな声で答えていました。

また、4月10日(土)には矢本中央幼稚園で入園式が行われました。新入園児は目を輝かせながら園長先生の話を聞いていました。



▲お友だちと仲良く遊びましょう。みんな元気に「ハイ」
(矢本中央幼稚園)



▲新入生代表誓いのことば
(矢本第一中学校)



▲たくさんお勉強してください
(野蒜小学校)



▲ピッカピカの1年生、ちょっぴり緊張ぞみ
(矢本西小学校)



▲迫力満点だったよさこい踊り

期待高まるまちづくり拠点 小野市民センター1周年記念式典

4月10日(土)、小野市民センター1周年記念式典が行われました。

式では、大友晋也所長からこの1年間の活動報告があり、アトラクションとして童謡教室・舞踊教室の皆さんによる舞台発表や、おどっちゃ矢↓もとのよさこい踊りが、披露されました。

社会福祉に役立てて 佐和の会が寄付



▲若柳代表(右)から寄付金が手渡されました

3月25日(木)、小野市民センターで佐和の会(若柳佐和代表)から社会福祉協議会に寄付金40,637円が贈られました。

寄付金は佐和の会舞踊発表会での入場者からの募金。社会福祉のためにと、若柳代表から佐々木章福祉協議会会長に手渡されたものです。



▲寸劇でまちづくりを啓発

男女共同参画でまちづくり ひがしまつしま まちづくりフォーラム

ひがしまつしま まちづくりフォーラムが3月24日(水)、市コミュニティセンターを会場に開催されました。

当日の来場者は約200人で、サークルコロッケによるまちづくり啓発寸劇を上演。NPO法人イコールネット仙台代表理事宗方恵美子さんの基調講演などが行われました。

あったかいホールで定期開催

あったかい市

3月27日(土)から28日(日)まで、あったかいホールを会場に第1回あったかい市(あった!会主催)が開かれました。

地元の市民・団体による販売ブース20店舗が軒を連ね、花や野菜、アサリなどを販売。2日間で約500人が来場しました。また、初日にはミニコンサート、2日目はちんどん屋みやび組の大道芸も披露され、来場者を楽しませました。

4月24日(土)には2回目の市も開催され、中心市街地の活性化に貢献していきました。



▲通学児童の交通安全を確保 (小野駅前)

運転者も歩行者も安全第一

平成22年春の交通安全運動

春の交通安全運動が4月6日(火)から15日(木)まで全国一斉に実施されました。

市内では4月6日(火)朝に交通安全運動出動式の後、駅前交通マナーアップ作戦を展開し、9日(金)には交通安全フラワー作戦を実施。また、期間中には「シルバーナイト作戦」「飲酒運転根絶キャンペーン」などの交通安全の啓発を行いました。

残念ながら、9日(金)未明に市内で交通死亡事故が発生。警察では「交通ルールを守る大切さを認識してほしい」と呼びかけています。



▲多くの来場者で賑わいました

新たな組織で観光と産業振興 東松島市観光物産協会設立総会



▲新組織で観光物産の振興が期待されます

市観光物産協会設立総会(同協会主催)が4月14日(水)、市役所鳴瀬庁舎で行われました。

新組織は、既存の市観光協会と市物産振興会の合併により誕生。観光や地域の産業振興の活性化を図ります。6月には、矢本PAでの物産PRにも取り組む予定です。



▲責任を持って業務を行ってほしいと阿部市長が挨拶

雇用・就職の機会を創出します 緊急雇用創出事業

4月1日(木)、市コミュニティセンターで緊急雇用創出事業による臨時職員51人への辞令交付式が行われました。

緊急雇用は、社会情勢が厳しい現在、非正規労働者などの生活安定を図るため、就職機会を創出するもの。主に一般事務補助や小・中学校教員補助として従事します。

高齢者の生活と健康を守る

健康プログラムの開発に関する石巻専修大学との共同研究協定書調印式



▲協定書を取り交わす山内准教授(左)と阿部市長

4月1日(月)、市役所で健康プログラムの開発に関する石巻専修大学との共同研究協定書の調印式が行われました。

今回の協定は、市と石巻専修大学と共同で、高齢者の生活活動量を計測し、これを基軸とした健康プログラムの研究をし、高齢者の健康を守るものとして期待されます。

MANNA-bee

まなびい



お知らせ



生涯学習カレンダーのお詫びと訂正について

すでに配布済みの「平成22年度生涯学習カレンダー」の中に誤植個所がありました。お詫びの上、訂正いたします。

◎P3 下段 清水畳店広告

正 一級技能士

誤 一般技能士

◎P28 母子健康手帳交付時間

正 9:50～10:00

誤 10:00～10:10

■問 生涯学習課社会教育班

☎内線3203

募集



広げよう詩吟の輪

『はじめての詩吟教室』

参加者募集

漢詩や短歌・俳句を詠って、健康づくり・仲間づくりを始めたい方歓迎です。

■対象 どなたでも。初心者の方も大歓迎です。

大歓迎
■日時 毎週木曜日(月3回)
10時～12時

※初回は6月3日

■場所 大塩市民センター

■受講料 無料(会場使用料、資料代として月600円程度かかります)

■締め切り 5月31日(月)

■問・申し込み 講師 大石

☎82-4128

あなたも地域の情報局

このコーナーでは、みなさんからの生涯学習情報をお待ちしています。

掲載してほしい情報やサークルの会員募集記事などがありましたら、生涯学習課社会教育班(市コミュニティセンター内)まで直接お持ちください。また、メールの方は左記アドレスまで送信ください。

■問 生涯学習課社会教育班

☎内線3203

FAX 82-6933

Eメール: syogai@city.hig

ashimatsushima.niyagi.jp

平成22年度みやぎ県民大学 出前講座

『生活スタイルを考える』

～ゆ・と・り探訪～

みやぎ県民大学出前講座が、小野市民センター「女性学級」と共催で開催されます。

内容充実のプログラム(実習もあり)で皆さんをお待ちしています。一般向けの事前登録は、下記まで申し込みください。

【日程および内容】 全4回 ※3回以上出席された方には修了証を交付します。

7月1日(木) 10時～	開講式・講義・実技 *講師:伊藤ゆうみ氏 「身も心もゆったりと」～気功体験～
7月29日(木) 10時～	講義・実技 *講師:大関恵子氏 「生活の中のリサイクル」～エコライフの大切さと楽しさ～
8月26日(木) 10時～	講義・実習 *講師:高橋信壮氏(材料費500円) 「リエゾン・キッチン」～地元食材を使った食の恵み～
9月9日(木) 10時～	講義・実習・閉講式 *講師:上野みち子氏(材料費500円) 「フラワーセラピー」～花の知恵を生かす～

- 対象 市内在住の方。男女問わず ※基本的に4回受講可能な方
- 定員 30人(定員になり次第締め切ります)
- 場所 小野市民センター
- 料金 無料(ただし第3回と第4回は、材料費として500円いただきます)
- 締め切り 5月28日(金)まで

◎問・申し込みは 小野市民センター(87-2067)まで





平成22年度 総合型地域スポーツクラブモデル推進事業 「バウンズ88マイずぽクラブ」 教室・サークル活動参加者募集

「気軽に・いつでも・だれでも・楽しく」をモットーに、総合型地域スポーツクラブを目指し次の活動を実施しています。体力の維持・増進に年間を通じて参加してみませんか。

エンジョイ88スポーツスクール		エンジョイ88生涯スポーツサークル	
事業名 (対象・定員)	日 時	事業名 (対象・定員)	日 時
◇健康スポーツ教室 (全8回) (一般男女・30人程度)	6月2日(水)～ 毎週水曜日 10時～	◇パドルテニスサークル (一般男女・30人程度)	6月1日(火)～ 毎週火曜日 10時～
◇わんぱくキッズスポーツ教室 (全8回) (小学4～6年生・50人程度) ※夏休み期間は休みます	6月19日(土)～ 土曜日 (月1～2回程度) 10時～	◇バドミントンサークル (一般男女・30人程度)	6月4日(金)～ 毎週金曜日 10時～
◆場 所 奥松島体育館 (バウンズ88) ◆年会費 (保険料は含む) ①65歳以上 1,500円 (保険の補償内容により②選択可) ②高校生以上 2,500円 ③小学生 1,500円 ◆活動費 500円(各教室・サークル1種目・1期あたり) 2種目からは、各教室・サークル活動費だけで 全てのプログラムに参加できます。		◇太極拳サークル (一般男女・30人程度) ※1回目だけ、チャレンジ デーに実施します。	1回目 5月26日(水) 10時～ 2回目 5月28日(金) 10時～ 第2・第4金曜日
<p>①わんぱくキッズスポーツ教室以外は、年間3期実施予定です(2期の募集は市報9月号掲載) ②各教室・サークル活動は、2時間程度実施します。 ③安心してスポーツ活動を実施するために、全ての会員にスポーツ安全協会の保険に加入いただきますのでご理解 ください(すでにサークル自主活動を実施している方は、早めの会員登録をお願いします) ■問・申し込み 奥松島体育館(バウンズ88)TEL88-4588 生涯学習課スポーツ振興班(東松島市民体育館)TEL82-9030</p>			

市内で行われるスポーツイベント

5月2日(日)	第4回東松島市春季ソフトテニス大会	矢本運動公園
5月9日(日)	第33回宮城県スポーツ少年団軟式野球交流大会(ジャンボ大会)	鷹来の森運動公園
5月16日(日)	第11回東松島市協会長杯争奪家庭バレーボール大会	市民体育館
5月16日(日)	赤井地区センター対抗ソフトボール大会	鷹来の森運動公園
5月23日(日)	大曲地区ソフトボール大会	矢本運動公園
5月26日(水)	チャレンジデー in 東松島	市内各体育施設
5月29日(土)～	石巻地区中学校総合体育大会 バスケットボール競技 バレーボール競技 野球競技	市民体育館 奥松島体育館 奥松島運動公園
5月30日(日)～	第5回東松島市野球協会長杯野球大会	矢本運動公園ほか
5月30日(日)～	矢本東地区センター対抗ソフトボール大会	鷹来の森運動公園
5月30日(日)～	小野地域地区センター対抗ソフトボール大会 小野地域地区センター対抗ビニールバレーボール大会	東部運動公園 小野地区体育館

心をつなぐ 言葉つなぎ

言葉つなぎとは、日常での経験や思いを俳句や川柳のように五七五の形を基本に自由な詩の作品にしたものです。

このコーナーでは言葉つなぎにより、人と人とのコミュニケーションや心のケア・脳活性化・老化防止の一助になるよう、皆さんに紹介していきます。

言葉つなぎと心のケア

北里大学客員教授(医学博士)

梅内 拓生

○作品評

人は70歳、80歳と年齢を重ねてくるにしたがい、病気に悩まされ気持ち落ち込んだりします。作者は詠むことにより、この苦しみに耐え、自分を律しさらには他人への心遣いをしています。

○作品

■作者 菊地さつ子さん

82歳 女性

(不安と心遣い)

・庭に出てメマイして来て
すってんこ 孫が飛び出し
起こしてくれる
・それから外に出るのが恐
くって 箱入り婆になりま
した

・ 怨んでもどうにもならない
我が身体 生きてるだけで
も感謝しなくっちゃ

○作品を募集しています。詳しくは健康推進課健康指導班まで問い合わせください。

・ 連日の大雨警報聞くにつけ

山沿いに住む愛弟子思う

【評】 長い間、いろいろな病気に悩まされ苦しんできたが、

そのたびごとに苦しみにユーモアをまじえて詠み出して、

心のバランスを保ってきます。転んだときに孫が飛び

出して来て起こしてくれたように、家族のみんなが協力し

合っているのですね。病気への不安に耐えながらも、生き

ている自分と家族への感謝の気持ち

が伝わってきます(1首、2首、3首)。この感謝の

気持ちは大雨警報を聞いて山沿いに住むお弟子さんへの心遣

へとつながっています(4首)。

(真夜中)

・ 真夜中の咳込む音が家中に響きはせぬかと布団かみしめ

・ 真夜中にクシャミに堪えてアラ大変 チビツタかなと

クスツと笑う
・ 深夜便何故か3時に目が覚

める なつかしの唄聞き入る時間

【評】 夜なかなか寝付かれない

時、夜中に目が覚めてしまう時、その時間をどう過ごすか

によって夜が苦痛になったり豊かなものになったりしてい

ます。作者には、みんなが寝静まる真夜中は豊かな時間です

ね。家族に迷惑をかけまいとクシャミを堪えたり、チビツ

タかなと笑ってみたり、ラジオの深夜便で唄をきいたり、

時間の流れを自然な態度で受け止めていますね(1首、2首、3首のつながりから)。

(蠟梅)

・ 蠟梅が遠慮しがちに咲いてきた もっと堂々咲けば良

いののに

・ 朝起きて花を見るのが楽しみで ほのかな香り何とも

云えない

【評】 寒の朝の冷たい空気を吸って小さく咲く蠟梅の花の

気高い香りに深く心が動かされて詠んでいますね。(不安と

心遣い)(真夜中)(蠟梅)作品をつなげると、病気に堪えな

らも感性豊かに生活している作者の世界が浮かんできます。

■問・応募先 健康推進課健康指導班 ☎内線3101



あなたに届け！健康うづしター

かんじんかなめ じんぞう 「肝腎要の腎臓を守ろう！」

今回は、特定検診と基本健康診査に新たに追加された「腎機能検査」にちなみ、腎臓の働きについて、2回連続でお知らせします。

皆さんは腎臓の働きをご存じですか。腎臓は握りこぶしくらいのそら豆形の臓器で、おなかの後ろ側、背骨をはさみ左右に1個ずつあります。

腎臓の機能には、①ろ過機能、②造血作用、③血圧の調整、④骨の強化などがあります。小さな臓器ですが体にとっても重要な役割を担っています。

また、腎臓では1日に約160～180%の血液をろ過し、その中の水や必要な成分の99%を再吸収。血液の中に戻します。残りの約1.5%が血液中の老廃物や不要な物質を尿とともに排泄し、血液をきれいにしているのです。もし、腎臓の働きが悪くなったら私たちの体はどうなるのでしょうか。腎臓の機能が慢性的に低下し、通常の10%以下になると透析療法が必要となってしまいます。

あなたの腎臓の働きは、市の特定健診を受けることでわかりますので、ぜひ、受診してください。まだ申し込みをしていない方は健康推進課まで連絡ください。

腎機能検査の内容と検査値の見かたについては、次号でお知らせします。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3106



よしこ 大内 佳子保健師

春の陽気に誘われ、体を動かしたくなってきました。車を使わず徒歩で買い物に行くよう心がけたいです。

健診結果やどんな運動したらいいのかなど、気軽に相談くださいね。



健康相談・予防接種のお知らせ

行事	対象者	実施月日	受付時間	会場
母子健康手帳交付	妊娠された方	5月10日(月) 5月24日(月) 6月7日(月)	9:50~10:00	矢本保健相談センター
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦および乳幼児とその保護者の方	5月18日(火)	9:30~11:30	
B C G 予防接種	平成22年1月28日~平成22年2月28日生	5月28日(金)	13:00~13:30	
7か月健康相談	平成21年10月生	5月26日(水)	9:00~9:20	
10か月健康相談	平成21年7月生	5月26日(水)	13:00~13:20	
麻しん風しん混合予防接種	平成21年1月~2月生 第1期	5月17日(月)	13:00~13:30	
三種混合予防接種	平成21年10月~12月生 1回目	5月25日(火)		
	平成20年4月~6月生 追加	5月31日(月)		
日本脳炎	平成18年5月~7月生 1回目	5月11日(火)		
	平成18年8月~10月生 1回目	5月12日(水)		
	平成18年11月~平成19年1月生 1回目	5月13日(木)		
	平成18年5月~7月生 2回目	5月18日(火)		
	平成18年8月~10月生 2回目	5月19日(水)		
	平成18年11月~平成19年1月生 2回目	5月20日(木)		

※予防接種の該当者には事前に予約票を送付します。予約票が届かない方と転入された方はご連絡ください。
※乳幼児の健康診査の日程は、生涯学習カレンダーまたは個人通知をご覧ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3110

平成22年度 総合検診実施日程(鳴瀬地区)

鳴瀬地区の総合検診を下記の日程で実施します。まだ、申込みしていない受診希望の方は、早めに申し込みください。

■受診できる検診 結核肺がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査・大腸がん検診・健康診査・特定健診

■健康診査の対象 39歳以下の方・75歳以上の方・生活保護世帯の方

■特定健診の対象 40歳~74歳の国民健康保険加入者の方
※40歳~74歳で国民健康保険以外の医療保険に加入している方が受診する場合は、加入されている医療保険者から発行される受診券と保険証が必要です。受診券の発行時期などについては、加入されている医療保険者へ問い合わせください。

実施月日	会場	受付時間	対象地区
5月20日(木)	宮戸西部漁協集荷場	9:00~10:30	里北・里南
	宮戸漁協集荷場	13:00~14:30	室浜
21日(金)	月浜地区センター	9:00~10:30	月浜
	大浜地区センター	13:00~14:30	大浜
24日(月)	東名地区センター	9:30~11:00	東名新場・東名元場
		13:00~14:30	新東名北・新東名南
25日(火)	大塚地区センター	9:00~10:30	大塚
	中下地区センター	13:00~14:30	中下
26日(水)	浅井地区センター	9:00~10:30	浅井・川下下
	上下堤地区センター	13:00~14:30	上下堤上・下、川下上
27日(木)		9:30~11:00	亀岡東・洲崎
		13:00~14:30	亀岡南・亀岡西
28日(金)	亀岡地区センター	9:30~11:00	新町
		13:00~14:30	未検者(野蒜・宮戸地区)
		17:30~19:00	
31日(月)	牛網地区センター	9:30~11:00	平岡
		13:00~14:30	浜市上
6月1日(火)		9:30~11:00	往還上・往還下
		13:00~14:30	浜市下
2日(水)	西福田地区センター	9:00~10:30	西福田上・下、肘曲
		13:00~14:30	新道
3日(木)	小野市民センター	9:30~11:00	本町、城内、田町
		13:00~14:30	根古、高松、新田
		17:30~19:00	未検者(小野地区)
		9:30~11:00	未検者(小野・野蒜・宮戸地区)
13:00~14:30			

※特定健診とは、40歳~74歳の医療保険加入者(被保険者、被扶養者)を対象として、毎年度実施する内臓脂肪型肥満の検査項目での健康診査です。

日本脳炎予防接種のお知らせ

日本脳炎予防接種を国の指示により、今年度から再開します。平成21年度以前の未接種者については、今後国で検討されます。

■今回の対象者 平成18年5月~平成19年4月生まれの方

■問 健康推進課健康推進班

☎内線3102・3110



乳がん検診のお知らせ(鳴瀬地区)

鳴瀬地区の乳がん検診を5月6日(木)~11日(火)までの4日間実施します。まだ、申込みをしていない受診希望の方は、早めに申し込みください。

実施月日	受付時間	場所
5月6日(木) /亀岡地区センター	8:00~8:30	新町・亀岡南
	9:30~10:00	浅井・中下・洲崎・東名元場
	12:00~12:30	亀岡東・亀岡西
5月7日(金) /亀岡地区センター	8:00~8:30	東名新場・新東名北・新東名南
	9:30~10:00	大塚・里北
5月10日(月) /小野市民センター	12:00~12:30	里南・月浜・大浜・室浜
	8:00~8:30	城内・新道
	9:30~10:00	根古・高松・新田・西福田上
5月11日(火) /小野市民センター	12:00~12:30	本町・田町・西福田下・肘曲・上下堤上
	8:00~8:30	上下堤下・往還上・浜市下
	9:30~10:00	川下上・川下下・平岡・浜市上
	12:00~12:30	往還下

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

食育のスヌメ

食のリレートーク 第6回

安全・安心な食へのこだわり

農事組合法人みずほファームिंग 代表理事 **伊藤 直義**
URL: <http://mizuho-f.or.jp>



私たちは、平成20年2月に小野地区根古に農事組合法人みずほファームिंगを設立。30%の米づくりと80%の大型鉄骨ハウスで主にきゅうりなどを栽培しています。この地域は自然がふれ、とてもどかな所で、春にはニッコウキスゲ(ユリ科)、盛夏には山ゆりが群生し、毎年初夏になると源氏ボタルが大量に飛び交い、田の水面を照らす幻想的な風景が見られます。このような素晴らしい環境の中で安全・安心な農産物を消費者に届けたいという思いで始めました。

まず、なんといってもこだわったのは土づくりです。水田には有機肥料で地力を増進し化学肥料、農薬を極限まで抑えた試行錯誤の末、米にいい土作りに成功しました。恵まれた水で適正管理しているので、あまり雑草は発生しません。発生した時は人力で除草します。ハウス栽培の土は珊瑚や昆布、鰹などの海のミネラルを豊富に混ぜ込んだ堆肥に、発酵菌により完熟させ圃場に散布。その土で育まれたきゅうりは、ほどよい歯ざわりと糖度の高い旨味をもたらしてくれ、生で食べるときゅっと甘みが詰まっています。ぜひ、丹精こめて作ったお米ときゅうりを皆さんに食べてもらいたく、機会があれば、さまざまなイベントでも紹介して行きたいと考えています。

これからも、体に優しく環境に配慮した土作りをして、安全・安心な農産物を作り続けます。子どもたちには野菜本来の味を知ってもらい、未来に繋げて欲しいと思います。

今回は市食生活改善推進委員会会長の鈴木玲子さんです。▲種まき作業中の皆さん



子どもの心理相談会

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理カウンセラーによる個別相談を行っています。気軽にご相談ください。

- 相談日 6月17日(木)13時~(各50分ずつ)
- 場所 矢本保健相談センター
- 担当カウンセラー 今野広子心理士
- 申し込み 6月10日(木)まで電話申し込み
- 問 健康推進課健康指導班 ☎内線3105

献血にご協力ください

移動献血車がきます。皆さんのご協力をお願いします。

- 実施日 6月6日(日)
10時~12時/13時~16時30分
- 場所 石巻青果花き地方卸売市場
- ※上記の献血について、16・17歳の方は200cc献血、18歳以上の方は400cc献血で実施します。
- 問 健康推進課 ☎内線3102・3109

心の健康相談

イライラやストレスなどの悩み、または認知症や精神疾患で相談したい方は、気軽にご相談ください。

精神科医が相談に応じ、秘密は厳守されます。

- 相談日 5月13日(木)14時~17時
- 場所 市コミュニティセンター
- 担当医 ひかりサンテクリニック 加藤光三氏
- 申し込み 5月11日(火)まで電話で予約
- 問 福祉課障害福祉班 ☎内線1176

ストップ！自殺

「五月病」とは

進学、就職、転職など4月から新しい環境に入り、新生活がひと段落する5〜6月頃に、なんとなく体がだるい、やる気がでない、集中できず勉強や仕事に身が入らない、イライラするなどの症状がでてきたら要注意。「五月病」の兆しかも知れません。これは、5〜6月頃に限らず、長い休み明けや環境が変化した時期にもみられます。

「五月病」とは知られた言葉ですが、いわゆる俗名で、医学用語ではなく、決められた定義や概念があるわけではありません。

主な症状

- ・ 気持ちが悪くない
- ・ やる気が起きない
- ・ 体がだるい
- ・ 寝つきが悪くなった
- ・ 思考力、集中力の低下
- ・ 自信がなくなる
- ・ ネガティブな考えが浮かびやすい
- ・ 頭痛、腹痛などの身体症状
- ・ 食欲低下
- ・ 飲酒時の酔いなど、問題行動の出現



それまで元気だったのに特に理由もなく上記の症状がいくつあてはまるようなら、いわゆる「五月病」の状態です。ほとんどの場合は一時的なスランプ状態で、なるべく休養をとるようにすれば自然と元に戻ります。しかし「気持ちが冴えず何もする気がしない」「イライラして物事に集中できない」などが続き、学校や仕事に行けないほど気持ちが落ち込んだ場合は、専門医(心療内科、精神科)を受診しましょう。

疲れたなと感じたら、無理に頑張ろうとせずに休むことが大切です。体を動かしたり、自分にあつたストレス解消法(スポーツ、音楽鑑賞、読書など)を見つけましょう。

また、一人で悩まず愚痴をこぼすのも大事です。誰かに話すと気分も晴れ、心の整理ができ、前向きに対処できるようになります。

■問 福祉課障害福祉班
☎内線1175・1176

高齢者をねらったみかんやりんごの押し売りに注意

最近、みかんやりんごなどの訪問販売に関するトラブルが増えています。「両替してほしい」などといって、大量のみかんを押しつける被害も発生しています。

高齢者がトラブルに巻き込まれるケースが多いので、地域の皆さんで見守りましょう。

☆どんな手口？☆

- ・男性2人組、男女2人組など、同じ地域をグループで訪問してくる。
- ・「試食してみて」と味の良い果物を試食させますが、実際に購入したものは、傷んでいる。味が悪い。
- ・値段をはっきり言わない。商品が高価で大量。
- ・断ると「試食しておいて買わないのか」と脅す。
- ・領収書は渡さず、販売者の名前や連絡先が分からない。

☆トラブルに遭わないために☆

- ・必要がなければきっぱりと断りましょう。
- ・試食をしてしまうと断りにくくなります。
- ・すぐに消費生活相談に相談しましょう。

果物を訪問販売で購入した場合、クーリング・オフが可能(ただし3,000円未満の現金払いの場合はできません)です。しかし、販売者を特定する情報がないため連絡ができず、クーリング・オフが難しいことがほとんどです。被害にあわないためにも悪質商法の手口を知っておくことが大事です。

クーリング・オフに関する相談は

■相談日 月・水・金(9時～15時)

■問 市民課消費生活相談員 ☎内線1117



国保のしおり 『非自発的失業者』にかかる保険税の軽減措置

平成22年4月から、非自発的な失業のため職場の健康保険を脱退し、国民健康保険に加入する方に対する保険税の軽減措置が始まりました。

対象となる人(次のすべての条件を満たす人です)

- ①平成21年3月31日以降に失業した人
 - ②失業時点で65歳未満の人
 - ③雇用保険の特定受給資格者または特定理由離職者
- ※③は、雇用保険受給資格者証の第1面「離職年月日 理由」欄に記載の番号で確認します。

次のコードが記載されている人が対象者となります。

◆特定受給資格者理由コード：11,12,21,22,31,32

◆特定理由離職者理由コード：23,33,34

軽減内容

保険税の所得割を算定する際、失業した日の翌日からその翌年度末までの間、非自発的失業者の給与所得を30/100として算定します(ただし、平成21年3月31日から平成22年3月30日までに失業した人は、平成22年度末までの期間が対象となります)。また、高額療養費などの所得の判定についても、非自発的失業者の給与所得を30/100として算定します。

軽減期間

軽減措置の適用期間は次のとおりです。保険税と高額療養費などに適用される期間は異なります。ご注意ください。

保険税に適用される期間

失業した日	軽減期間
平成21年3月31日～平成22年3月30日	平成23年3月まで
平成22年3月31日～平成23年3月30日	平成24年3月まで

高額療養費などに適用される期間

失業した日	軽減期間
平成21年3月31日～平成22年3月30日	平成23年7月まで
平成22年3月31日～平成23年3月30日	平成24年7月まで

※軽減期間中に職場の健康保険に加入し、国保の資格を喪失した場合、軽減措置は終了します。

申請方法

市民課窓口で申請書に記入し、雇用保険受給資格者証を提示してください。

雇用保険受給資格者証がないと申請できません。

■問 市民課保険年金班 ☎内線1119

多彩なニーズに応える、地域に根ざした墓石専門店。

店内には、人気の商品を取り揃え、地元・松島を中心に、東松島市の地域に根ざした商品提案とサービスを展開しています。墓石や墓石の無料相談会も定期的にも実施しています。また、平山第二工場が隣接しているため、墓石の工場見学も可能です。(要予約)

◇洋型墓石



◇和型墓石

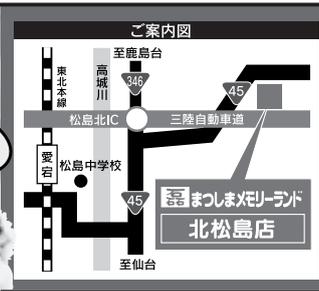


雨や大雪でも安心!
全天候型墓石
ショールーム

家族みんな
いきたいね!

多様なニーズに
合わせた、
想いを込めた
墓石づくり。

ご案内図



北松島店

まつしまメモリーランド 北松島店

宮城県宮城郡松島町
根廻前沢10-3

☎ 022-354-4105

まつしまメモリーランド | 検索

http://matsushimasangyo.co.jp

募集

市営住宅入居者募集

住宅名 (所在地)	間取り	戸数	備考
川前住宅 (赤井字川前地 三番169番地 13)	4K(6×4) 浴槽有、駐 車場付き	1	多家族向け (5人世帯 以上)

- 受付期間 5月10日(月)～24日(月)
- 申込方法 建設課に申込用紙があります。詳細は申込用紙をご覧ください。応募多数の場合、抽選になります
- 問・申し込み 建設課建設住宅班
- ☎内線 2223・2224
- 受付期間 5月6日(木)～13日(木)
- 配布場所 建設課、地方振興事務所、公共職業安定所
- 申込方法 申込書を5月6日(木)から配布。必要書類

を5月13日(木)まで郵送ください。当日消印有効

- 問 県住宅供給公社
- ☎ 022-224-0014
- 24時間テレフォンサービス
- ☎ 022-213-11861
- HP <http://www.miyagi-jk.or.jp>

市社会体育施設管理
臨時職員募集

- 内容 社会体育施設(体育館・運動公園)の管理業務
- 資格 市内在住で心身ともに健康な市税の滞納がない、6月1日から勤務可能な方
- 勤務時間 週40時間以内
- 採用人数 若干名
- 賃金 月額 93,000円(98,000円(社保あり))
- 申込方法 本人自筆の履歴書(最近撮影の写真添付)を持参
- 締め切り 5月14日(金)16時まで
- 問 教育委員会生涯学習課
- スポーツ振興班
- ☎ 82-9030
- 国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験
- バイタリティーあふれる税務職員を募集しています。
- 資格 平成元年4月2日～平成5年4月1日生まれの

ふるさと探訪ツアー参加者募集

石巻地区広域行政事務組合では、石巻圏域(石巻市・東松島市・女川町)住民の皆さんにふるさとの良さを再発見することを目的として「ふるさと探訪ツアー」を開催します。

- 参加資格 石巻圏域(石巻市・東松島市・女川町)に居住する小学生以上の方(小学生のみの申し込みは不可)
- 日時 6月5日(土) 8時～17時
- ツアーコース・集合場所
 - ①奥松島・多賀城コース 石巻駅バスプール前 8時集合
 - ②網地島コース 網地島ライン発着所 8時20分集合
 - ③北上川観望コース 石巻駅バスプール前 8時集合
- ※コースの詳細については、下記まで問い合わせください。
- 参加費 2,000円(当日持参) ※昼食代、見学料含む
- 募集人員 各コース40人 ※応募多数の場合、コース毎に抽選し結果を応募者全員に通知します
- 募集期間 5月3日(月)～5月14日(金)(必着)
- 応募方法 往復ハガキに ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤参加希望コース名(第2希望まで)記入の上、下記まで申し込み。グループ参加を希望の場合は3人までとし、全員の必要事項及び代表者名を明記してください※重複応募は無効となります。
- 問・申し込み 石巻地区広域行政事務組合総務企画課
- ☎96-3101 (〒986-0844 石巻市重吉町8番地20)

方

- 受付期間 6月22日(火)～29日(火)
- 申込書請求 最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課または人事院東北事務局
- 問 人事院東北事務局
- ☎ 022-221-2022
- 仙台国税局人事第二課
- ☎ 022-263-1111
- 国土交通省河川愛護モニター募集
- 資格 活動区間沿川に在住し、河川愛護に関心のある20歳以上の健康な方
- 内容 日常生活での河川情報提供や要望、河川愛護思想の普及啓蒙、会議やイベント参加、河川の観察報告など

活動区間

鳴瀬川・吉田川(河口部)鳴瀬奥松島大橋

- 募集人員 1人
- 任期 7月1日(木)～翌年6月30日(木)
- 報酬 月額4,500円程度
- 応募方法 詳細は問い合わせください
- 締め切り 5月18日(火)必着
- 問・応募先 国土交通省北上川下流河川事務所占用調整課
- ☎ 94-9851

お知らせ

農業者年金受給者の皆さんへ

5月末日から6月上旬にかけて、農業者年金受給者の皆さんに農業者年金基金から現

好評！毎週日曜日のランチバイキング

5月3日(月)・4日(火)・5日(水)も開催いたします。

おすすめ宿泊プラン！5月31日まで天然温泉と海の幸をお楽しみください

汐風プラン 9,400円

通常日 1泊2食 1室2名様利用

ラジオ体操を実施中

時間：毎朝6時30分～

場所：かんぼの宿松島 玄関前

対象者：宿泊のお客さま、地域住民のみなさま



かんぼの宿松島 TEL 88-3411

東松島市野蒜字南赤崎89-53

東松島国際ツーデーマーチ開催

全国から多くの方が訪れ、自然を満喫しながらウォーキングを楽しむイベントです。新緑の風景を見ながら、東松島の春を体感してみませんか。

- 内容 1日目 35km・20km・10km・5km、2日目 30km・20km・10km・5km(ご希望のコースを選べます)
- 参加資格 健康な方ならどなたでも参加可
※ただし、小学生以下の方は保護者同伴。
- 日時 5月22日(土)～23日(日) 6時～
- 場所 奥松島運動公園(当日受付:スタート地点)
- 東松島市民限定の参加料 大人1,000円、子ども500円
※1日参加でも、2日参加でも同額。当日の朝に参加料を持参のうえ会場にお越しください。
- 主催 東松島国際ツーデーマーチ実行委員会
- 共催 東松島市
- 問 東松島市観光案内所 ☎88-2611

普通救命講習 I (一般公募)開催案内

応急手当について正しい知識と救命技術の普及を目的に、心肺蘇生法やAEDの使用方法などの講習と実技を行います。(※受講料は無料)

- 講習日時 5月30日(日) 9時～12時
- 講習場所 石巻地区消防本部2階大会議室
- 対象 中学3年生以上
- 定員 30人(定員に達し次第、締め切り)
- 受付期間 5月7日(金)～21日(金)
- 申し込み 最寄の消防署、分署、出張所に申込書があるので、下記受付期間までに申請してください。再講習の方は、受講申請および当日に修了証を持参してください
- 問 石巻消防署 ☎95-7112 矢本消防署 ☎82-2147 河北消防署 ☎62-3119 女川消防署 ☎54-2119 石巻地区消防本部警防課 ☎95-7433

固定資産税縦覧のお知らせ

平成22年度分の固定資産税の納税者が自己資産の価格を、ほかの資産と比較できるよう、税務課備え付け縦覧帳簿で市内全域の評価額などが縦覧できます。

- 期限 5月31日(月)まで ■場所 税務課窓口
- 縦覧内容 <土地価格等縦覧帳簿> ○記載項目 所在・地番・地目・地積・価格 ○縦覧できる人 市内の土地に対する固定資産税の納税者
- <家屋価格等縦覧帳簿> ○記載項目 所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格 ○縦覧できる人 市内の家屋に対する固定資産税の納税者
- 縦覧時の注意事項 納税通知書や運転免許証など本人確認ができるものを用意ください
※代理人として縦覧される方は委任状が必要です。
- 問 税務課固定資産税班 ☎内線1131～1134

津波などの被害を受けた場合の国税に関する救済制度

津波などの災害により被害を受けた場合には、国税に関して次のような申告・納税等に係る手続などがありますので、お問い合わせください。

- ①申告・納税などの期限延長
- ②納税の猶予
- ③雑損控除・災害減免法など税の軽減免除
- ④消費税の簡易課税制度の適用の特例

水道週間ブナ植樹事業

- 問 石巻税務署 ☎22-4151
- 内容 ブナ幼木の植樹、稚魚の放流
- 対象 石巻市、東松島市在住の小学生と保護者
- 日時 6月5日(土)
- 場所 花巻市(豊沢ダム上流)
- 参加料 100円程度(保険料)
- 定員 40人(抽選)
- 申込方法 はがきで5月14日(金)まで(詳細は、広報紙春号または企業団ホーム

防災無線戸別受信機、故障していませんか

- 問 石巻地方広域水道企業団経営企画課 ☎95-12847
- 東松島市では、平成19年度から未設置世帯を中心に新型の戸別受信機を設置しておりますが、最近、戸別受信機の「ノイズがひどい」などの連絡があります。新型の戸別受信機の特徴として、放送が流れる前と後には「ザー、ブー」という音が流れますが、「ザー」の音が止まらないなどの症状が発生したら、連絡ください。
- 問 防災交通課防災交通班 ☎内線1162
- 平成22年度の障害者福祉タクシー利用助成券について、内容の改正により、市内・市外の病院への通院や社会福祉施設への通所などでも、利用が可能になりました。
- 問 福祉課障害福祉班 ☎内線1178
- なお、障害者福祉タクシー利用助成事業の対象者には、3月下旬に通知しています。
- 受け付け 福祉課または鳴瀬総合支所窓口



SPEEDY30分車検
TEL 87-3818

各社新車、中古車販売

有鳴瀬山自動車
FAX 87-3817
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2

板金・塗装
fabrica
東松島小野店



やもと 整骨院
各種健康保険取扱
交通事故、労災もご相談下さい
携帯からアクセス

矢本駅前 ゆぽと1F
☎83-5980

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	-
14:00~19:00	○	○	○	○	○	△	-

△14:00~17:00 URL:<http://www.yamato-seikotsuin.com/>

第89回いきいき健康講座

■テーマ 「頭痛を知って明るい明日を」

■日時 5月18日(火) 18時30分

■場所 市コミュニティセンター

■講師 仙石病院副院長 大山秀樹氏

■入場料 無料

■主催 医療法人医徳会真壁病院

■問 真壁病院 ☎82-71111



発達障害者支援センター「えくぼ」巡回相談

■対象者 言葉や感情表現を身につけにくい、相手の気持ちを推測したり共感しにくい、集団のルールや相手に合わせて行動しにくいなどの悩みを抱える方。本人、親、幼稚園・保育園・学校の先生など

■日時 5月11日(火) 13時30分

■場所 東まつしま地域活動支援センター カノン

■締め切り 相談日の前日まで(定員で締め切り)

■問・申し込み 東まつしま地域活動支援センター カノン ☎83-11571

若者の社会参加・就労を応援します

みやぎ北若者サポートステーションでは、若者無業者(ニート)の就労・自立に関して石巻地域で奇数月に出前相談会を開催しています

■日時 5月11日(火) 10時

■場所 宮城県石巻合同庁舎 402会議室

■対象者 若者無業者(ニート)及びその保護者など(要予約)

■問 みやぎ北若者サポートステーション ☎0229-21-7022

「みやぎ求職者総合支援センター」出張相談会

県では、専門の相談員がお

答えします。

■内容 求職者のための住宅の確保、生計維持、能力開発、職業相談・紹介など
※電話での相談予約が必要

■日時 5月26日(水) 10時~15時

■場所 宮城県石巻合同庁舎 401・402会議室

■問 みやぎ求職者総合支援センター ☎022-721-0588

「表示登記の日」無料相談会

皆さんが日頃悩んでいる土地の境界や登記などについて専門の相談員がお答えします。

■内容 土地の私下、地目変更、分筆、合筆、土地境界、建物登記、売買、相続、贈与など

■日時 6月1日(火)

10時~15時

■場所 市コミュニティセンター
■問・主催 県土地家屋調査士会石巻支部 ☎72-3487

人権相談所(無料)開設

毎日の暮らしの中で起こる様々な問題、暴力、いじめ、家庭問題などの相談を人権擁護委員が受け、解決の手伝いをいたします。相談は無料で秘密は堅く守られます。気軽に相談ください。

■日時 5月14日(金) 10時~15時

■場所 市コミュニティセンター

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122

4月1日~6月30日 春の農作業安全運動期間

県内では、過去10年間で101件もの農作業死亡事故が発生しています。その多くは、トラクターによる道路の路肩やほ場の段差からの転落等による事故です。道路の狭い場所を走行する場合は、特に注意しましょう。また、乗用トラクターには、キャビンや安全フレームを取り付けましょう。

農作業を安全に行い、事故を防止するため、次のことに注意し、心にゆとりを持った作業を心がけましょう。

- ①使用する機械や道具の点検・整備を早めに行う。
- ②定期的に休憩の取れる無理のない作業計画を作成する。
- ③狭い道を走行する際は、路肩の状況を確認する。
- ④農作業に適した服装で作業する。
- ⑤ほ場の出入り、あぜ越えは、適切な速度で慎重に行う。
- ⑥機械の点検・調整時は、エンジンを停止する。

■問 農林水産課農政班 ☎内線2142

無料合同相談開催

(法律・司法・行政・民生・家庭・生活困りごと・人権・消費生活問題・高齢者総合・こころの相談)

秘密は厳守します。この相談会で一緒に解決の道を探しませんか。

無料法律相談および司法書士相談は事前に電話予約が必要です。

■日時 5月21日(金) 10時~15時

■場所 市コミュニティセンター

■問 総務課総務班 内線1217

【5月の各種特設相談】 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所	相談内容	問合せ・申し込み先
人権相談	5月14日(金) 10時~15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	市民課窓口サービス班 ☎内線1122
人権相談(合同相談)	5月21日(金) 10時~15時		法的トラブル、130万円以上の多重債務、専門的な法律相談	総務課総務班 ☎内線1217
弁護士による無料法律相談(合同相談・要電話予約)	5月21日(金) 10時~15時		登記、相続、貸金未払い、借家トラブル、多重債務、成年後見制度などの相談	
司法書士相談(合同相談・要電話予約)	5月21日(金) 9時15分~16時		国や自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	
行政相談(合同相談)	5月21日(金) 10時~15時	市社会福祉協議会 市コミュニティセンター	老人福祉や老人の身の上に関する相談、生活全般での困りごとなどに関する相談	社会福祉協議会 ☎83-2851
生活相談	平日9時~17時の間で随時			
生活相談(合同相談)	5月21日(金) 10時~15時			



戸籍のまど

平成22年3月届け出分
(3月1日～3月31日)
敬称略・希望者のみ
掲載しています

行政区	氏名	保護者
下浜一	品川 実緒	和臣
南六	三浦 千佳	正弥
筒場	羽根田 翔	亮
上河戸四	千川原 悠月	英明
上河戸一	今吉 祐樹	慎治
筒場	安倍 帆南	義照

お誕生
おめでとういっしょに喜びます

行政区	氏名
中下	高橋 佑一
仙台市	太田 愛美
石巻市	後藤 真路
関の内二	武山 久美
利府町	赤間 俊之
往還下	伊藤 美樹
浜須賀	熊谷 重喜
岩沼市	太田 佳子
西新町	伊藤 修司
登米市	鈴木 理恵
若葉	菅原 裕之
石巻市	亀山 ひとみ
上河戸三	遠藤 繁治
具殻塚二	三浦 京子
仙台市	菅原 宗一郎
南一	齋藤 琴
鹿妻一	及川 洋平
前里	阿部 亜希子

結婚
おめでとういっしょに喜びます

行政区	氏名	享年
東名新場	加藤 裕美子	77
若葉	齋藤 久	77
東名新場	伊藤 勝	71
根古	安曇 かつい	87
亀岡東	相澤 さつき	86
塩入	土井 つや	77
上下堤	白畑 よし子	89
東名新場	千葉 としの	90
平岡	庄 子	92
具殻塚一	柳 三	86
五味倉	佐藤 隆子	67
南新二	尾形 昌子	85
新町	三浦 昌子	89
上町一	菅原 初雄	83
浜須賀	遠藤 敏秋	83
南六		

お悔やみ申し上げます

行政区	氏名	享年
河戸	大槻 美空	73
上河戸三	鎌田 瑚白	73
南浦宮舎	青柳 勇佑	78
新東名北	阿部 真生	79
往還下	伊藤 理央	88
南一	沼田 楓	88
具殻塚一	熊谷 奈瑠美	77
具殻塚二	太田 琉香	54
下町三	阿部 和美	79
下町四	西條 涼介	69
下浜二	佐藤 尚星	79
横沼西	青木 実桜	81
鹿妻二	及川 綾音	96
柳北	吉田 奈由	82
関の内二	関野 結来	93
具殻塚二	遠藤 巧磨	86
筒場	佐藤 空斗	72
前里	孝行	
東名新場	紀久	
若葉	智康	
東名新場	貴光	
柳西	光弘	
柳町	阿部 兵吾	
田町	石垣 六子	
森	茂代	
武山	石垣 正	
石垣	武山 賢房	
高橋	内海 志	
鹿妻一	内海 正志	
下町一	下町 賢房	
横沼一	横沼 賢房	
新道	熱海 清	
大島	平 伊ワコ	
上下堤	大山 ゆづこ	
仙台市	八木 一春	
南新二	安倍 武志	
道地	奥田 ふみ	
六槍	及川 衛	
石巻市	山内 とみ子	
亀岡南	高橋 喜代男	
新東名南	斎藤 武二	
前柳	北 ふち子	

市の人口

(平成22年4月1日
現在の住民基本台帳)

男 21,220人(- 51)
女 22,117人(- 21)
計 43,337人(- 72)
世帯数 15,038戸11(-11)
()内は前月比



72 88 69 82 86 90 93 82 96 81 79 69 54 77 88 79 93 78 73 71

● 休日診療担当医院表 ●

月 日	小 児 科		矢 本 地 区		鳴 瀬 地 区	
	医 院 名	電 話	医 院 名	電 話	医 院 名	電 話
5月2日(日)	田中小児科医院	22-1714	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局 赤井店	83-5466
5月3日(月)	中山こどもクリニック	95-4121	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943
5月4日(火)	阿部こどもクリニック	22-1152	うつみレディスクリニック	84-2868	調剤薬局 くりっぷ	24-9730
5月5日(水)	佐久間眼科小児科医院	92-7651	藤野整形外科	83-2121		
5月9日(日)	おおば小児クリニック	93-9693	ししど内科クリニック	83-8830		
			／鳴瀬中央医院	87-3853	／なるせ薬局	86-1251
5月16日(日)	石巻市立病院	23-3200	加藤医院	82-2030		
5月23日(日)	田中小児科医院	22-1714	永沼ハートクリニック	82-6680		
			／佐幸内科	88-3737	／松島グリーン薬局	88-3610
5月30日(日)	中山こどもクリニック	95-4121	わたなべ整形外科	84-2323		
6月6日(日)	阿部こどもクリニック	22-1152	みやぎ東部循環器科	82-9930		

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療にあたっています。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎21-7220、石巻市立病院☎23-3200が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診されるよう注意願います。



3月31日(水)から地域活性化事業で図書館前に設置された太陽光発電パネルとLED電球。子どもたちの環境学習のため導入されました。

ちよつと見て今月の一枚

4月に秘書広報班に異動しました、鈴木です。よろしくお願ひします。個人的にやってみたかった仕事の一つが広報だったので、とてもやりがいを感じている毎日です。「読みやすい・分かりやすい・親しみやすい」市報作成を心掛けてがんばりますので、どうぞながい目で、温かい目で見守ってください。鈴木

編集室から

5月26日(水)は、東松島市合併5周年事業の第1弾「チャレンジャーin東松島」が行われます。チャレンジャーは、運動などを日常化するきっかけづくりとして、スポーツ振興・健康づくり・地域交流・まちづくりにも貢献します。家族や仲間数人でも15分間の運動を報告するだけなので、ぜひ、気軽に参加してください。藤田

※市報掲載写真(JPGデータ)の提供を希望の方は、秘書広報班(☎内線1219)までご連絡ください。データでお渡しします。

市民のカレンダー 5月 ~May~ 5月1日~5月31日

日 ~SUN~	月 ~MON~	火 ~TUE~	水 ~WED~	木 ~THU~	金 ~FRI~	土 ~SAT~																																												
<p>東松島市から 飲酒運転を根絶しよう!!</p>  <p>▲4月9日(金)矢本駅前で行われた、飲酒運転根絶キャンペーン</p>	<p>事業主の皆さんへ</p> <p>来春卒業予定新規高卒者対象の求人が、6月20日から始まります。地元就職を希望する高校生の採用をぜひご検討ください。</p> <p>■問 ハローワーク石巻学卒係 ☎95-0158</p>		<p>水道フェスタ 開催</p> <p>■日時 5月30日(日) 10時30分~ ※雨天時は6月13日(日)に順延</p> <p>■場所 ツルハドラッグ石巻恵み野店 駐車場(石巻市蛇田)</p> <p>■問 石巻地方広域水道企業団 経営企画課 ☎95-2847</p>		<p>1 (A)(B)</p> <p>■おはなし会 ☎ 15:00 ■縄文体験・体感WEEK(~5日) (縄文)</p>																																													
<p>2 (C)</p> <p>■子どもの読書週間 図書館特別開館(~5日) ☎</p>	<p>3</p> <p>憲法記念日 ■図書館科学あそび教室 ☎ 11:00</p>	<p>4</p> <p>みどりの日 ■図書館工作教室 ☎ 11:00</p>	<p>5 (A)</p> <p>こどもの日 ■おはなし会 ☎ 11:00、15:00</p>	<p>6</p> <p>■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00</p>	<p>7 (C)</p>	<p>8 (A)(B)</p> <p>■おはなし会 ☎ 15:00</p>																																												
<p>9</p>	<p>10</p> <p>■図書館休館日</p>	<p>11</p> <p>■機能訓練 ☎ 9:30</p>	<p>12 (A)</p> <p>■おはなし会 ☎ 15:00</p>	<p>13</p> <p>■ちびっこクラブ(大曲幼) ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00</p>	<p>14 (C)</p> <p>■無料人権相談(市) ☎ 10:00</p>	<p>15 (A)(B)</p> <p>■おはなし会 ☎ 15:00 ■運動会(小野小)</p>																																												
<p>16 (C)</p> <p>■第11回東松島市協会長杯争奪家庭バレーボール大会(市体) ■赤井地区センター対抗ソフトボール大会 (鷹来)</p>	<p>17</p> <p>■図書館休館日 ■振替休業日(小野小、鳴瀬一中)</p>	<p>18</p> <p>■市民課窓口延長 ~19:00 ■2歳児教室(鳴瀬幼)</p>	<p>19 (A)</p> <p>■おはなし会 ☎ 11:00、15:00</p>	<p>20</p> <p>■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00</p>	<p>21 (C)</p> <p>■合同相談(無料法律・司法書士・無料人権・行政・生活)(市) ☎ 10:00</p>	<p>22 (A)</p> <p>■おはなし会 ☎ 15:00 ■運動会(矢本東・大曲・赤井・赤井南・大塩・浜市・野蒜・宮戸小) ■東松島国際ツアーデーマーチ(~23日) (奥運)</p>																																												
<p>23 (C)</p> <p>■大曲地区ソフトボール大会 (矢運)</p>	<p>24</p> <p>■図書館休館日 ■振替休業日(矢本東・大曲・赤井・赤井南・野蒜・宮戸小) ■市民部活動参観期間(鳴瀬一中~28日)</p>	<p>25</p> <p>■2歳児のつどい(はなぶさ幼) ■機能訓練 ☎ 9:30</p>	<p>26</p> <p>■チャレンジデー in 東松島 市内全域 0:00~21:00 ■おはなし会 ☎ 15:00</p>	<p>27</p> <p>■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00</p>	<p>28 (C)</p> <p>■図書館休館日(整理日)</p>	<p>29 (B)</p> <p>■おはなし会 ☎ 15:00 ■石巻地区中学校総合体育大会(~30日)</p>																																												
<p>30 (C)</p> <p>■小野地区センター対抗ソフトボール・バレーボール大会 東部運動公園・小野地区体育館 ■矢本東地区センター対抗ソフトボール大会 (鷹来)</p>	<p>31</p> <p>■図書館休館日 ■振替休業日(矢本東・矢本二・鳴瀬一・鳴瀬二中)</p>	<p>体育施設一般開放日</p> <p>(A)…市民体育館 (B)…パウンズ88 19~21時 (C)…テニスコート 金:9~21時、日:9~18時</p> <p>※日時を変更する場合があります。お問い合わせは、スポーツ振興班(市体育館内)まで☎82-9030</p>		<p>お問い合わせはこちらへ</p> <table border="0"> <tr> <td colspan="2">市役所ほか</td> <td colspan="2">コミセン</td> </tr> <tr> <td>役</td><td>…市役所 82-1111</td> <td>市</td><td>…東松島市コミュニティセンター 82-6969</td> </tr> <tr> <td>鳴総</td><td>…鳴瀬総合支所 87-3111</td> <td colspan="2">体育施設</td> </tr> <tr> <td>矢保</td><td>…矢本保健相談センター 82-1123</td> <td>市体</td><td>…市民体育館 82-9030</td> </tr> <tr> <td>鳴保</td><td>…鳴瀬保健相談センター 87-3111</td> <td>赤体</td><td>…赤井地区体育館 82-6803</td> </tr> <tr> <td>老</td><td>…老人福祉センター 83-2851</td> <td>曲体</td><td>…大曲地区体育館 82-4255</td> </tr> <tr> <td>矢子</td><td>…矢本子育て支援センター 84-2676</td> <td>矢運</td><td>…矢本運動公園 82-6804</td> </tr> <tr> <td>鳴子</td><td>…鳴瀬子育て支援センター 87-2338</td> <td>鷹来</td><td>…鷹来の森運動公園 82-1101</td> </tr> <tr> <td>鷹</td><td>…東松島市図書館 82-1120</td> <td>奥運</td><td>…奥松島運動公園 (パウンズ88含む) 88-4588</td> </tr> <tr> <td>縄文</td><td>…奥松島縄文村歴史資料館 88-3927</td> <td>健増</td><td>…健康増進センター 84-3855</td> </tr> <tr> <td>蔵</td><td>…蔵しっくパーク 84-1770</td> <td></td><td></td> </tr> </table>			市役所ほか		コミセン		役	…市役所 82-1111	市	…東松島市コミュニティセンター 82-6969	鳴総	…鳴瀬総合支所 87-3111	体育施設		矢保	…矢本保健相談センター 82-1123	市体	…市民体育館 82-9030	鳴保	…鳴瀬保健相談センター 87-3111	赤体	…赤井地区体育館 82-6803	老	…老人福祉センター 83-2851	曲体	…大曲地区体育館 82-4255	矢子	…矢本子育て支援センター 84-2676	矢運	…矢本運動公園 82-6804	鳴子	…鳴瀬子育て支援センター 87-2338	鷹来	…鷹来の森運動公園 82-1101	鷹	…東松島市図書館 82-1120	奥運	…奥松島運動公園 (パウンズ88含む) 88-4588	縄文	…奥松島縄文村歴史資料館 88-3927	健増	…健康増進センター 84-3855	蔵	…蔵しっくパーク 84-1770		
市役所ほか		コミセン																																																
役	…市役所 82-1111	市	…東松島市コミュニティセンター 82-6969																																															
鳴総	…鳴瀬総合支所 87-3111	体育施設																																																
矢保	…矢本保健相談センター 82-1123	市体	…市民体育館 82-9030																																															
鳴保	…鳴瀬保健相談センター 87-3111	赤体	…赤井地区体育館 82-6803																																															
老	…老人福祉センター 83-2851	曲体	…大曲地区体育館 82-4255																																															
矢子	…矢本子育て支援センター 84-2676	矢運	…矢本運動公園 82-6804																																															
鳴子	…鳴瀬子育て支援センター 87-2338	鷹来	…鷹来の森運動公園 82-1101																																															
鷹	…東松島市図書館 82-1120	奥運	…奥松島運動公園 (パウンズ88含む) 88-4588																																															
縄文	…奥松島縄文村歴史資料館 88-3927	健増	…健康増進センター 84-3855																																															
蔵	…蔵しっくパーク 84-1770																																																	

秘書広報班メールアドレス koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
東松島市ホームページ http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
市報ひがしまつしま 1部17.4円(税込)

環境に配慮し再生紙を使用しています

