

市報

ひがしまつしま

HIGASHIMATSUSHIMA



無病息災を祈って

2010
12
NO.69

- 特集 2010年を振り返る …P2
- 平成21年度 東松島市のおサイフ …P4

特集

2010年を

振り返る

師走を迎え2010年も残りわずかとなりました。皆さんの今年の1年はいかがだったでしょうか。今月号では、合併5周年であるこの1年の締めくくりとして、市内での出来事を振り返ります。

新市場が完成し初競り



1月5日(火)、赤井南三地区に完成した石巻青果花き地方卸売市場で開場式と、青果市場・花き市場でそれぞれに初競りが行われ、とても賑わいました。新市場の完成は、流通施設の充実のみならず、石巻圏域の産業振興や経済に新たな活力を吹き込むものとして期待されます。

威勢良く初競りが始まる

チャレンジデー in 東松島を初開催



5月26日(水)、合併5周年記念事業の一つ「チャレンジデー in 東松島」が市内各所で開催。対戦相手は、チャレンジデーに参加2回目の茨城県常陸太田市(人口 約59,000人)で、住民参加率を競うもの。対戦結果は東松島市の参加率32.8%、常陸太田市の参加率36.6%と惜敗しましたが、本市はベストPR賞を受賞しました。

きずなウォーキングリレー

東松島市この一年

【1月】

- ★石巻青果花き地方卸売市場で初競り(5日)
- 東松島市の「のり」5年連続皇室献上(7日)
- 平成22年成人式開催(10日)
- らくらく号、乗車1万人突破(12日)

【2月】

- ★イトの妹 イーナが初登場
- 赤井・大曲子ども見守りカメラシステム運用開始(26日)
- あったかいホールがオープン(27日)
- ★チリ地震津波が襲来、市内にも被害あり(28日)

【3月】

- 「教えでけらいん市長さん」を実施(17日)〜4月8日

【4月】

- 市内小・中学校で「心あつたかイトころ運動」スタート
- 緊急雇用創出事業で臨時職員51人採用、民間と合わせ100人以上雇用(1日)
- 東松島市観光物産協会が発足(14日)
- 月観の松が県指定文化財(天然記念物)に指定(27日付)

【5月】

- ★チャレンジデー in 東松島を実施。市民約14,000人が参加(26日)

【6月】

- ★三陸道矢本PA無料休憩施設「イトハウス」がオープン(19日)

イトの妹 イーナが初登場



市キャラクターの「イト」に妹がいることがわかりました。名前は「イーナ」で4才くらいの女の子の妖精です。「イト」同様、「イーナ」もかわいがってくださいね。

イト&イーナ、よろしくね!!

チリ地震津波が襲来、市内にも被害あり



2月28日(日)、仙台管区気象台より宮城県沿岸部に「大津波警報」が発表。警報は前日の27日(土)南米のチリ沿岸の大地震(M8.8)で発生した津波によるものであり、市では沿岸部住民に避難を指示しました。幸いにも人的被害はありませんでしたが、養殖いかだなどの施設が被害を受けました。

防波堤に打ち上げられた船(大曲浜漁港)

三陸道矢本PAに「イトハウス」がオープン



6月19日(土)、三陸自動車道矢本パーキングエリア(PA)内上下線に無料休憩施設「イトハウス」が完成、オープンしました。施設内は休憩スペースはもちろんのこと、市内の観光情報の提供を行います。

夏の甲子園 宮城代表で市内出身の2選手が大活躍



夏の高校野球、宮城代表・仙台育英高校野球部所属で、市内出身の田中一也・佐々木憲選手が、甲子園で大活躍。3回戦(17日)で沖縄代表の興南高校(のちに優勝)に、1-4で敗れたものの善戦しました。

合併5周年記念式典と市民まつりを開催



10月17日(日)、合併5周年記念式典と市民まつりが、市コミュニティセンターをメイン会場に開かれました。式典では東松島市イメージソング3曲の披露、市民協働のまちづくりによる都市宣言碑の除幕式を行い、市民まつりでは8地区の特色ある芸能のステージ披露や振舞料が無料提供されました。

イメージソングの合唱(小野小6年生)

■ひがしまつしまダブルプレミアム商品券が発売開始(21日、8月9日発売)

■奥松島縄文村歴史資料館 入場者40万人達成(29日)

7月

★らくらく号運行一周年

8月

■鳴瀬流灯花火大会開催(14日)

★夏の甲子園 宮城代表で市内出身の2選手が大活躍(1回戦 11日、2回戦 15日、3回戦 17日)

■第6回東松島夏まつり開催(21日)

■第56回松島基地航空祭開催(22日)

9月

■敬老会(4日)

■新学校給食センター着工式(29日)

10月

■第3回健康福祉まつり(3日)

■らくらく号、乗車3万人突破(4日)

■市社会福祉大会2010にて北朝鮮拉致被害者家族横田滋・早紀江夫妻が講演(8日)

★大塩市民センター・大塩地区体育館が落成(10日)

★(株)サワ(東京エレクトロン関連企業)がひびき工業団地に進出決定(15日)

★合併5周年記念式典と市民まつりを開催(17日)～五人講演会パート5で野村克也氏が講演(16日)など、数多くの合併5周年記念冠事業・イベントを市内で開催

■ひがしまつしま市民文化祭(展示の部)開催(23～24日)

■民謡育での親後藤桃水まつり開催(30～31日)

11月

■ひがしまつしま市民文化祭(舞踊の部)(3日)、(歌謡の部)(6日)、(音楽の部)(7日)開催

■カキまつり・農業まつり・旬の市を同時開催(7日)

らくらく号運行一周年



平成21年7月に運行スタートしたらくらく号が運行1周年を迎えました。現在の乗車者数が1日平均100人。1月には乗車1万人、10月には3万人を突破し、市民皆さんの新しい交通手段として、これまで以上の利用が期待されています。

乗り合いタクシーらくらく号

大塩市民センター・大塩地区体育館が落成



10月10日(日)、大塩市民センターと大塩地区体育館の落成祝賀会が開かれました。市民センターは全館オール電化で図書室・民俗資料展示室などがあり、体育館はアリーナのほか観戦席を設けています。施設は災害時に住民の避難所になります。

落成記念演奏

(株)サワ(東京エレクトロン関連企業)がひびき工業団地に進出決定



10月15日(金)、半導体製造装置の部品加工メーカー(株)サワ(本社：山梨県上野原市、佐波和社長)が、川下字内響のひびき工業団地に進出して、半導体製造装置の部品製造開発の工場を来年春に操業させることになり、市と企業立地に関する協定を締結しました。

立地協定を締結



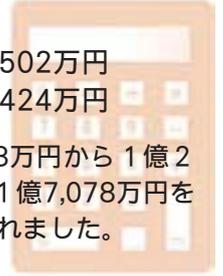
「東松島市の財政状況は本当に大丈夫？」 「税金は何に使われているの？」

市の財政と家庭の家計ではしくみが違いますが、わかりやすくするため、東松島市の平成21年度の一般会計決算を家計簿に置き換えてみました。

一般会計

歳入総額 167億8,502万円
歳出総額 164億9,424万円

◆差し引き2億9,078万円から1億2千万円を貯金し、1億7,078万円を22年度の歳入に入れました。



家計簿

市民一人当たりの年収入 387万円

市民一人当たりの年支出 381万円

項目(総額)	1人当たり
給料 市税(市税、固定資産税など)市の予算を支える最も重要な収入	6万8千円
地方交付税(財源不足に応じて、国から交付されるお金)	10万4千円
貯金の取崩し 繰入金(特別会計や基金から受け入れたお金)、繰越金(前年度の繰越金)	9千円
その他の収入 使用料・手数料・負担金(市の施設の使用料や住民票発行手数料など)、諸収入	1万6千円
親からの援助 国・県支出金(特定目的のため、もらえるお金)	8万8千円
銀行からの借入・ローン 市債(施設を建てる時などに長期で借るお金)	3万8千円
住民一人当たりの収入月額	32万3千円

項目(総額)	1人当たり
食費 人件費(市長、職員、議員などに対して労働の対価、報酬として支払われるお金)	5万2千円
医療費 扶助費(高齢者や障害者、子どもの福祉などにかかるお金)	3万2千円
光熱費などの日常生活費 物件費(消耗品や印刷費、光熱水費、各種委託料などにかかるお金)	5万2千円
冠婚葬祭費や区費 補助費等(各種団体補助金や一部事務組合負担金などにかかるお金)	4万6千円
子どもへの仕送り 繰出金(下水道、国保、介護保険などの特別会計へ支出されるお金)	3万3千円
車や家具の修理代 維持補修費(市が管理する道路や学校などの施設の維持にかかるお金)	6万円
ローン返済 公債費<借金(市債)の返済にかかるお金>	4万円
家や庭の増改築 公共事業費(道路や学校などの施設の整備にかかるお金)	5万1千円
貯金 積立金(まちづくり基金、財政調整基金へ積み立てるお金)	6千円
住民一人当たりの支出月額	31万8千円

自分で稼いだお金
19.7万円

どうしてもかかるお金
28.1万円



差し引き5千円の余裕があるように見えるけど、どうしてもかかるお金28.1万円を自分で稼いだお金19.7万円で賄いきれていないね。
親からの援助や銀行からローンをしながら生活しているんだ。
親からの援助が減ったら生活できなくなっちゃうかも…。

※家計簿内の各金額は、平成21年度一般会計決算額を、同年度末の人口で割った一人当たりの金額を更に12カ月で割り、万円単位に置き換え(10倍)した1カ月ベースの金額です。

※地方交付税は税収の多い自治体と少ない自治体の間の財源を調整するなどの目的で、いったん国が集めた税を自治体に再配分しているものです。ここでは、本来、自治体の収入といえることから、給料の一部としています。

おサイフの健康診断

健全化判断比率？

平成19年に「財政健全化法」※という法律ができ、各自治体に、財政の健全化を表す4つの指標を公表することが義務付けられました。東松島市のおサイフがどんな状況にあるのかを、年間の収支や、負債の状況など4つの視点から示すものです。

※正式名称は「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」



実質赤字比率

連結実質赤字比率

実質公債費比率

将来負担比率

東松島市の比率は？

■健全化判断比率(平成21年度決算による)

	内 容	東松島市	早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)	備考
実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	— (赤字なし)	13.42%	20.0%	
連結実質赤字比率	一般会計、特別会計すべての会計の赤字の割合	— (赤字なし)	18.42%	40.0%	
実質公債費比率	年間の借金返済額の割合	14.1%	25.0%	35.0%	県内13市中 8位
将来負担比率	将来負担が見込まれる負債の割合	109.5%	350.0%		県内13市中 7位

実質公債費比率とは

家計にたとえると家や車のローン、クレジットカードで買い物をした支払いなど、その年の返済額が年収の25%以上になった場合、借金漬けになる可能性が高いという危険信号であることを示しています。

なるべくローンをしないで、次の世代に重い負担を残さずにいけたらいいね。

将来負担比率とは

家計にたとえると家や車のローン残高、クレジットの支払い残高など、これから返済する返済総額が、年収の3.5倍以上になった場合には、今後のローン返済などに追われ家計が成り立たなくなり、経済的苦境におちいる状態にあることを示しています。



例えば、1億円の事業の場合、9,500万円分の合併特例債を充当できるんだよ。合併特例債はいわゆるローンなので、だいたい25年間で返済していくんだけど、返済するローン年額の70%相当を、その年の普通交付税で措置してもらえるんだって。



一般廃棄物最終処分場整備事業

一般廃棄物最終処分場整備事業 6億3,830万円

駅前環境整備事業

赤井駅前環境整備事業 9,530万円

防災行政無線施設統合整備事業

消防施設(無線等)整備事業 5,110万円

地域振興基金積立事業

地域振興基金積立事業事業 12億3,500万円

道路交通ネットワーク整備事業

上河戸・下浦線整備事業 1億3,580万円
 小分木線外1整備事業 1億3,140万円
 東名・新東名線整備事業 3億5,380万円

学校教育等整備事業

矢本一中学校危険改築及び防音事業 11億2,080万円
 小野小学校防音機能復旧・大規模改造及び地震補強事業 4億 820万円
 学校給食センター整備事業 3億3,390万円
 市内小学校地震補強事業 1億9,270万円
 市内中学校地震補強事業 5,760万円

今後予定している主な事業(H23~H27)

市内小・中学校地震補強事業 4億 630万円
 学校給食センター整備事業 6億8,780万円
 矢本東保育所ほか整備事業 6億2,100万円
 道路交通ネットワーク整備事業 11億4,440万円
 市営住宅整備事業 3億5,000万円
 新火葬場整備事業 6億7,500万円

※新火葬場整備事業については、今後、新市建設計画の変更協議が必要となります。

▼上河戸・下浦線整備事業



▲矢本一中学校危険改築及び防音事業

特別会計の決算状況

●特別会計とは?

国民健康保険など、使い道が決まっている特定の収入があり、一般会計と分ける必要がある特定事業の会計です。

特別会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険	47億9,874万円	45億9,116万円	2億 758万円
老人保健	1,240万円	1,030万円	210万円
後期高齢者医療	2億8,477万円	2億6,459万円	2,018万円
介護保険	24億7,633万円	24億 779万円	6,854万円
介護予防サービス事業	1,242万円	1,060万円	182万円
農業集落排水事業	3億5,239万円	3億4,966万円	273万円
漁業集落排水事業	1,741万円	1,615万円	126万円
下水道事業	20億2,532万円	19億9,165万円	3,367万円

合併特例債活用事業中間報告

合併特例債とは、平成17年度末までに合併した自治体に、合併後10年間に限って認められる財政的に有利な借金です。事業費の95%に充てることができ、返済額の70%が地方交付税の算定基準に上乘せされます。

本市では、平成17年度～27年度の間建設事業費に104億円を限度として発行することができ、平成22年度現在までに約59.5億円(H22.10.30時点見込み。まちづくり基金造成分として13.3億円を含む。)を発行します。平成23年度以降もさまざまな事業に合わせて発行する予定です。

これまでに活用した事業(H18～H22)

※金額は事業に充てた合併特例債発行額です。

災害対策環境整備事業

農業施設(排水路)整備事業	2,340万円
排水対策事業(西余景地区)	3億 330万円
排水対策事業(矢本地区)	940万円
排水対策事業(大塚地区)	3億2,190万円
消防施設整備事業	1,780万円

地域コミュニティ基盤整備事業

上河戸(若葉)地区集会所整備事業	2,490万円
有明街区公園整備事業	750万円
七反谷地(柳北有明)集会所整備事業	2,470万円
大塩市民センター整備事業	2億7,690万円
大塩地区体育館整備事業	1億9,110万円

▼大塩市民センター整備事業



▲大塩地区体育館整備事業

▼上河戸(若葉)地区集会所整備事業



▲七反谷地(柳北有明)集会所整備事業

市有財産の状況

各種基金	41億2,737万円
有価証券	3,199万円
出資による権利	6億1,655万円
土地	293万2,469.64㎡
建物	15万9,882.38㎡
債権(奨学資金等)	4億7,342万円
車輛(消防車輛含む)	117台



■問 行政経営課行政経営班 ☎内線1227

※東松島市ホームページで、詳細な資料を公表をしています。ご覧ください。<http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/>

公表 します！ 東松島市人事行政の運営状況

東松島市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、本市の職員の任免や勤務条件などについて公表します。市のホームページにも詳しく掲載されており、「ふれあい情報プラザ」でも市のホームページが閲覧できます。
※特に注釈のない場合、平成21年4月1日から平成22年3月31日の状況です。

1 職員の任免および職員数に関する状況

■ 1-1 職員の任免

ア 採用の状況(平成21年度試験)

区分	申込者	第1次試験受験者数(A)	第1次試験合格者数	第2次試験合格者数	採用者数(B)	競争倍率(A)/(B)	
上級職	行政(事務)	84人	68人	9人	5人	3人	22.7倍
	保健師	5人	5人	3人	2人	2人	2.5倍
初級職	行政(事務)	29人	28人	12人	8人	4人	7.0倍
	土木	9人	9人	3人	2人	1人	9.0倍

イ 退職者数の状況(平成21年度中)

区分	定年	勤奨	死亡	自己都合	その他	合計
行政職	事務職	8人	6人			14人
	保育士		1人		1人	2人
労務職	調理士	1人				1人
	用務員	1人				1人
合計	10人	7人	0人	1人	0人	18人

■ 1-2 職員数

区分	平成21年4月1日現在職員数	平成21年度中退職者数	平成22年4月1日採用者数	平成22年4月1日転任職員数	平成22年4月1日現在職員数
行政職	327人	16人	10人	-	324人
労務職	25人	2人	0人	3人	20人
合計	352人	18人	10人	3人	344人

(注) 1 行政職とは労務職を除いた職員です。
2 労務職とは主に保育所調理士や給食センター調理員、学校用務員などです。
3 転任職員数とは労務職職員が行政職転任試験に合格し行政職職員となった数です。

■ 1-3 部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		21年度	22年度		
普通会計部門	議会	5人	5人	0人	
	総務	81人	80人	▲1人	事務の統廃合縮小等による減
	税務	16人	18人	2人	徴収一元化事務による業務増
	民生	84人	82人	▲2人	保育所職員退職者不補充による減
	衛生	22人	24人	2人	健康指導業務の強化による保健師の増
	農林水産	22人	22人	0人	
	商工	8人	8人	0人	
	土木	22人	21人	▲1人	業務配分の見直しによる減
	計	260人	260人	0人	<参考>(平成21年)人口1万人当たり職員数 59.76人(類似団体の人口1万人当たり職員数 73.32人)
	教育部門	63人	56人	▲7人	事務の統廃合縮小等による減、学校用務員の退職者不補充等による減
消防部門					
小計	323人	316人	▲7人	<参考>(平成21年)人口1万人当たり職員数 74.24人(類似団体の人口1万人当たり職員数 96.38人)	
公営企業会計部門	下水道	11人	11人	0人	
	国保・介護後高齢者	18人	17人	▲1人	業務配分の見直しによる減
	小計	29人	28人	▲1人	
合計	352人[390人]	344人[390人]	▲8人[0人]	<参考>(平成21年)人口1万人当たり職員数 79.38人	

(注) 1 職員数には教育長を含みます。
2 []内は、条例定数の合計です。(ただし、条例定数には教育長は含まれません)

2 職員の給与の状況

【職員給与の状況】

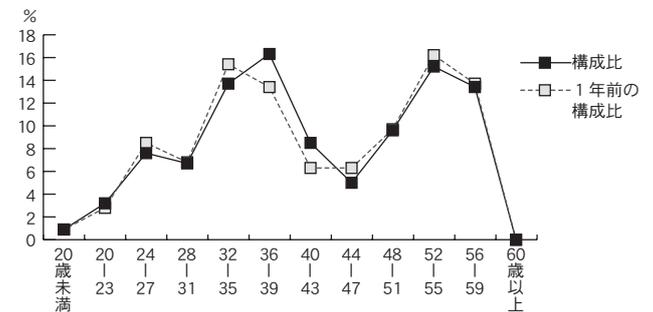
市職員の給与は、国や県、ほかの地方公共団体との均衡を考えたが、議会の議決を経て、条例により決定されています。

【定員管理の状況】

市では、集中改革プランに基づき、平成17年4月1日現在の職員数379人を基準に、平成27年4月1日の職員数を329人、10年間で50人の職員数を削減する目標を立て取り組んでいます。

進捗状況は目標を上回るペースで、5年間で35人の減になっています。(右のグラフ参照)

■ 1-4 年齢別職員構成の状況(平成22年4月1日現在)



区分	20歳未満	20-23歳	24-27歳	28-31歳	32-35歳	36-39歳	40-43歳	44-47歳	48-51歳	52-55歳	56-59歳	60歳以上	計
職員数	3人	11人	26人	23人	47人	56人	29人	17人	33人	52人	46人	0人	343人

(注) 職員数には教育長は含まれておりません。

■ 1-5 職員派遣の状況

東松島市では他の地方公共団体等と人事の交流を行っています。

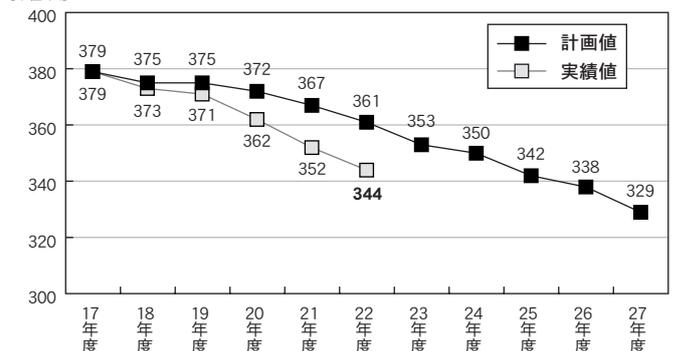
ア 派遣している職員

区分	派遣先	人数	内容	派遣期間
21年度	1 宮城県	1	人事交流	4月～3月
	2 宮城県後期高齢者医療広域連合	1	派遣	"
22年度	1 宮城県	1	人事交流	4月～3月
	2 宮城県後期高齢者医療広域連合	1	派遣	"

イ 派遣されている職員

区分	派遣元	人数	内容	配属期間	配属先
21年度	1 宮城県	1	人事交流	4月～3月	企画政策課
	2 "	1	派遣	"	生涯学習課
22年度	1 宮城県	1	人事交流	4月～3月	企画政策課
	2 "	1	派遣	"	生涯学習課

【単位:人】 定員適正化計画の進捗状況(平成22年4月1日現在)



東松島市人事行政の運営状況

■ 2-1 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (平成21年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 平成20年度 の人件費率
	人	千円	千円	千円	%	%
21年度	43,337	16,494,240	223,731	2,742,692	16.6	20.3

■ 2-3 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況 (平成22年4月1日現在)

① 一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
東松島市	43.2歳	314,590円	362,017円	342,351円
宮城県	43.0歳	335,298円	406,033円	371,676円
国	41.9歳	325,579円	—	395,666円

② 技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
東松島市	44.5歳	248,210円	266,691円	260,735円
宮城県	49.7歳	321,560円	365,865円	347,242円
国	49.3歳	284,514円	—	322,291円

(注) 1 「平均給料月額」とは、平成22年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。
また、「平均給与月額(国ベース)」は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものです。

■ 2-6 一般行政職の級別職員数等の状況 (平成22年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容および代表的な職種	職員数	構成比
6級	部長および会計管理者の職務または職務の複雑、困難および責任の度がこれと同程度のもので市長が規則で定める職の職務	14人	5.8%
5級	課長の職務または職務の複雑、困難および責任の度がこれと同程度のもので市長が規則で定める職の職務	37人	15.3%
4級	班長の職務または職務の複雑、困難および責任の度がこれと同程度のもので市長が規則で定める職の職務	48人	19.9%
3級	主任の職務または職務の複雑、困難および責任の度がこれと同程度のもので市長が規則で定める職の職務	77人	32.0%
2級	知識または経験を必要とする業務を行う職務	31人	12.9%
1級	定型的な業務を行う職務	34人	14.1%

(注) 東松島市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

■ 2-8 退職手当 (平成22年4月1日現在)

東松島市			国		
(支給率)	自己都合	勤奨・定年	(支給率)	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	23.50月分	30.55月分	勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分	勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分	勤続35年	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分	最高限度額	59.28月分	59.28月分
その他の加算措置			その他の加算措置		
定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)			定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)		
(退職時特別昇給 なし)					
1人当たり平均支給額	千円	24,403千円			

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、平成21年度に退職した職員に支給された平均額です。

■ 2-12 その他の手当 (平成22年4月1日現在)

手当名	国の制度との異	異なる内容	支給実績 (平成21年度決算)	支給職員1人当たり 平均支給額 (平成21年度決算)
扶養手当	同	—	42,140千円	224,146円
管理職手当	同	—	22,668千円	435,923円
通勤手当	同	—	14,468千円	53,386円
住居手当	同	—	21,987千円	233,907円
単身赴任手当	同	—	—	—
宿日直手当	同	—	—	—
休日勤務手当	同	—	—	—
夜間勤務手当	同	—	—	—
災害派遣手当	同	—	—	—

■ 2-2 職員給与費の状況 (普通会計決算)

区分	職員数 A	給与費				一人当たり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・ 勤勉手当	計 B	
21年度	326人	1,188,362千円	178,410千円	436,399千円	1,803,171千円	5,531千円

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。
2 職員数は、平成21年4月1日現在の人数です。

■ 2-4 職員の初任給の状況 (平成22年4月1日現在)

区分	東松島市	宮城県	国	
一般行政職	大学卒	172,200円	172,006円	172,200円
	高校卒	140,100円	139,009円	140,100円
技能労務職	高校卒	137,200円	136,508円	—
	中学卒	121,600円	120,635円	—

■ 2-5 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (平成22年4月1日現在)

区分	経験年数7年 ~10年未満	経験年数10年 ~15年未満	経験年数15年 ~20年未満
一般行政職	215,075円	262,165円	303,933円
	186,533円	224,500円	270,809円
技能労務職	—円	—円	—円
	179,350円	204,325円	235,767円

■ 2-7 期末手当・勤勉手当

東松島市	宮城県	国
1人当たり平均支給額 (平成21年度) 1,341千円	1人当たり平均支給額 (平成21年度) 1,780千円	—
(平成21年度支給割合) 期末手当 2.75月分 勤勉手当 1.40月分	(平成21年度支給割合) 期末手当 2.75月分 勤勉手当 1.40月分	(平成21年度支給割合) 期末手当 2.75月分 勤勉手当 1.40月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等 による加算措置 ・役職加算 5%~15%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等 による加算措置 ・役職加算 5%~20% ・管理職加算 15%~25%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等 による加算措置 ・役職加算 5%~20% ・管理職加算 10%~25%

■ 2-9 地域手当

(平成22年4月1日現在)

支給実績(平成21年度決算)		934千円
支給職員1人当たり平均支給額(平成21年度決算)		
支給対象地域	支給率	支給対象職員数 国の制度(支給率)
東京都特別区	18%	0人 18%
宮城県仙台市	6%	6人 6%
宮城県名取市・多賀城市・利府町・富谷町	3%	0人 3%

(平成22年度の制度完成時)

支給対象地域	支給率	国の制度
東京都特別区	18%	18%
宮城県仙台市	6%	6%
宮城県名取市・多賀城市・利府町・富谷町	3%	3%

(注) 国の制度では、平成22年度での完成を目指して、平成18年度から支給率を段階的に引き上げることとしています。

■ 2-10 特殊勤務手当

※平成19年度から特殊勤務手当を全廃しました。
■廃止した特殊勤務手当 ・感染症防疫作業手当 ・動物の死体処理手当
・行旅死亡人処理手当 ・訪問指導従事手当

■ 2-11 時間外勤務手当

支給実績(平成21年度決算)	82,824千円
職員1人当たり平均支給額(平成21年度決算)	280千円

(注) 選挙による時間外勤務手当も含まれておりますので、選挙のある年とない年では決算額に大幅な変動が生じます。

■ 2-13 特別職の報酬等の状況

区分	給料月額	期末手当支給割合 (平成21年度)	退職手当 (算定方式)	
			(1期の手当額)	(1期の手当額)
市長	893,000円	3.10月	893,000円×在職月数×0.44	18,860,160円
副市長	709,000円	3.10月	709,000円×在職月数×0.26	8,848,320円
教育長	601,000円	3.10月	601,000円×在職月数×0.21	6,058,080円
議長	423,000円	3.10月	—	—
副議長	373,000円	3.10月	—	—
議員	349,000円	3.10月	—	—

(注) 退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額および支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額です。

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

■ 3-1 勤務時間の状況

区 分	勤 務 時 間 な ど
勤務日 ※本庁舎及び鳴瀬庁舎勤務の場合	毎週月曜日から金曜日までの週5日間(国民の祝日及び12月29日～1月3日を除く)
1日の正規の勤務時間	午前8時30分～午後5時15分 休憩時間：正午から60分間
1週間当たりの勤務時間	1日7時間45分×5日間＝38時間45分
時差出勤制度	6:00～21:00の間で9パターンを設定し、7時間45分の勤務を行う。 ※平成21年度は、約104万円の時間外勤務手当を削減できました。

■ 3-2 年次有給休暇の状況

(平成21年1月1日～平成21年12月31日)

総付与日数 (a)	総取得日数 (b)	対象職員数 (c)	平均取得日数 (b)÷(c)	消化率 (b)÷(a)
10,108.0日	2,311.9日	255人	9.1日	22.9%

※ 平成21年中の全期間を市長部局に在籍し、期間中に採用・退職・育児休業・休職がある職員を除いています。

■ 3-3 病気休暇の状況

区 分	外 科	内 科	その他	合 計
職員数(人)	7人	26人	0人	33人
病 休 日 数	125日	363日	0日	488日
平均取得日数	17.9日	14.0日	0日	14.8日

■ 3-4 その他の休暇制度および育児休業制度の概要 (平成21年1月1日～平成21年12月31日)

区 分	付 与 日 数 等	取得人数	
特 別 休 暇 (有 給)	選挙権その他の公民権を行使する場合	必要と認められる期間	
	証人等として国会等に出頭する場合	必要と認められる期間	
	骨髄移植のための骨髄液を提供する場合	必要と認められる期間	
	ボランティア活動に参加する場合	1年のうち5日間以内	
	結婚する場合	連続する7日以内(週休日含む)	2人
	妊娠に起因する障害(つわり)により業務困難な場合	10日以内で必要と認められる期間	2人
	妊娠中の通勤混雑緩和	1日1時間又は1日2回それぞれ30分	
	妊娠中の健康保持のための休息または捕食	必要と認められる期間	
	母子保健法による保健指導、健康診査を受ける場合	必要と認められる期間	1人
	妊娠12週間未満で流産をした場合	10日以内で必要と認められる期間	
	産前休暇	出産予定日まで6週間	4人
	産後休暇	出産日の翌日から8週間	3人
	1歳未満児の保育を行う場合	1日2回それぞれ30分以内	
	生理日において業務困難な場合	2日以内	
	妻の出産休暇(出産予定日14日以内から出産後14日)	2日以内で必要と認められる期間	6人
	育児参加をする場合	5日間以内	
	乳幼児の健康診査、予防接種等の介助をする場合	必要と認められる期間	7人
	小学校就学前の子の看護をする場合	1年のうち5日間以内	1人
	親族が死亡した場合	配偶者10日、父母7日、子5日など	72人
	父母・配偶者・子の追悼をする場合	1日以内	1人
夏季における心身健康維持増進等をする場合	7月から9月の期間内において、3日以内	336人	
災害、交通機関等の事故時により勤務することができない場合	必要と認められる期間		
結核性疾患により勤務軽減を図る場合	必要と認められる期間		
職務の遂行に必要な資格試験または昇任試験を受ける場合	必要と認められる期間		
国、県、市町村その他公共団体からの表彰を受ける場合	必要と認められる期間		
公共団体主催の運動競技会へ選手または役員として参加する場合	必要と認められる期間		
職務に関連があると認められる海外視察及び海外派遣団に参加する場合	必要と認められる期間		
その他、任命権者が特に必要と認めた場合	必要と認められる期間	1人	
介護休暇	要介護者を介護する場合(無給)	6カ月以内	
育児休業	3歳未満の子を育児する場合(無給)	3歳に達するまでの必要な期間	9人
育児部分休業	小学校就学前の子を養育する場合(無給)	1日2時間以内	1人
育児短時間勤務	小学校就学前の子を養育する場合(勤務しない時間は無給)	4種類の勤務形態から選択 (週19時間25分) (週19時間35分) (週23時間15分) (週24時間35分)	2人

※ 取得人数は累計です。



4 職員の分限及び懲戒処分状況

■ 4-1 分限処分

分限処分とは、勤務実績不良の場合や心身の故障の場合、またはその職に必要な適格性を欠く場合において、公務能率の維持並びに適正な行政運営の確保を図るために行われる処分です。

区 分	処分の種類				
	免職	降任	休職	降給	合計
処分の具体的な理由					
勤務成績がよくない場合					0人
心身の故障の場合			1人		1人
職に必要な適格性を欠く場合					0人
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職、過員を生じた場合					0人
刑事事件に関し起訴された場合					0人
条例で定める事由による場合					0人

■ 4-2 懲戒処分

懲戒処分とは、法令に違反した場合、職務上の義務に違反し、もしくは職務を怠った場合、または全体の奉仕者たるにふさわしくない非行があった場合において、職場の秩序を維持し、回復を図るために行われる処分です。

区 分	処分の種類				
	免職	停職	減給	戒告	合計
処分の具体的な理由					
一般服従違反関係					0人
公金公用物等取扱関係					0人
公務外非行行為					0人
交通事故・交通法規違反関係					0人
監督責任関係					0人

5 職員のサービスの状況

地方公務員法第30条の規定により、職員は全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し職務の遂行に当たっては、全力を挙げて専念しなければならないとされており、

ただし、職務に専念する義務は、次の場合に限り免除されます。

- ア 研修を受ける場合
- イ 厚生に関する計画の実施に参加する場合
- ウ その他、任命権者が認めた場合

6 職員研修および勤務成績の評定の状況

職員の研修は、人材育成基本方針に基づき、研修を通じて地方分権時代にふさわしい人材を育成し、本市のまちづくりや行政経営を推進することを目的に計画しています。

■ 6-1 研修実績

研修区分	主 な 研 修	件数または回数	参加人数
研修所 研 修	階層別研修 新規採用職員研修や概ね採用5、10年目の全職員を対象とした一般職員研修、主任級以上を対象とした監督者研修、班長・課長級を対象とした管理職研修など	8講座	72人
	専門研修 防災、公会計改革、契約事務、法務事務、政策形成等の実務研修や、政策法務、キャリアデザイン、クレーム対応力向上、メガトレンド等、知識習得のための専門分野研修	19講座	53人
各種団体主催研修	市町村アカデミー研修や共済組合主催メンタルヘルス講座、2市1町管理職研修、県連携首長公所長セミナーなど	11講座	68人
職場研修	講演会等 全職員を対象に様々な行政課題に関する研修や講演会の開催	6回	325人
	救命講習 自主救護能力と救命率の向上、防災意識の高揚を図るため、全職員を対象(普通救命資格取得率100%)に救急救命講習会を実施	1回	117人
派遣研修	長期派遣 県及び広域行政事務組合への派遣	-	-
	短期派遣 市町村職員中央研修所、自治大学校への派遣など	-	-

■ 6-2 勤務成績の評定の状況

評定の時期	評定結果	職 種		合 計
		行政職	労務職	
平成22年 1月1日	極めて良好	17人	2人	19人
	特に良好	62人	4人	66人
	良 好	230人	17人	247人
	やや良好でない	4人	-	4人
	良好でない	6人	-	6人
合 計		319人	23人	342人

(注) 1 行政職は55歳、労務職は57歳を超えると昇給抑制となっています。
2 育児休業などの取得職員を除いています。

7 職員の福祉および利益の保護の状況

■ 7-1 健康の保持増進

(1) 健康管理対策

定期健康診断等を実施するとともに、その結果を有効に活用していくために次の事業を実施しています。

ア 定期健康診断

項 目	対 象 者	対象人数	受診者数	受診率
一般定期健康診断	35歳未満の全職員及び臨時職員	221人	221人	100.0%
結 核 健 診	35歳未満の全職員及び臨時職員	221人	214人	96.8%
事後指導会	定期健康診断受診結果により対象職員抽出	49人	7人	14.3%
人 間 ド ッ ク	35歳以上の全職員	253人	253人	100.0%
脳 ド ッ ク	40歳以上の全職員(希望により受診)	186人	75人	40.3%

イ がん検診

項 目	対 象 者	対象人数	受診者数	受診率
乳 が ん 健 診	35歳以上の女性職員	75人	66人	88.0%
子 宮 が ん 検 診	35歳以上の女性職員	75人	57人	76.0%

(2) メンタルヘルス対策

職員のストレス要因の増加に伴うメンタルヘルス対策として、メンタルヘルスに関する理解と知識の普及、職員の状態に応じた適切な指導のために次の事業を実施しています。

ア メンタルヘルス研修会

管理監督者向け及び一般職員向けメンタルヘルス研修への積極的な参加。

イ メンタルヘルス相談

共済組合メンタルヘルス電話相談窓口を設置。

(3) 特定事業主行動計画実績

次世代育成支援推進法に基づき平成17年4月に策定した「東松島市職員の子育てに関する行動計画」の実績は次のとおりです。

ア 育児休業取得率

【目標】男性職員 10%・女性職員 90%(平成21年度)

【実績】・男性職員 対象者5人中0人(0%) ※目標未達

・女性職員 対象者4人中4人(100%)

イ 時間外勤務の上限年360時間

【目標】年360時間以内の職員の割合100%(平成21年度)

【実績】98.6%(291人中287人) ※目標未達

ウ 年次休暇取得率

【目標】平均30%以上の取得率(平成21年)

【実績】平均22.3% ※目標未達

■ 7-2 安全管理

衛生管理者や安全衛生推進者による職場ごとの安全管理を推進しています。なお、平成21年度における公務災害・通勤災害の認定件数は次のとおりです。

加入団体	発生件数	認定件数	災害の概要
地方公務員災害補償基金宮城県支部	4件	4件	公務中の負傷・・・4件 通勤中の負傷・・・0件

■ 7-3 職員互助会組織の設置

職員の相互扶助による福祉の増進のために条例等に基づいて職員互助組織を設置し、職員の健康増進や元気回復、職員間の親睦を図っています。また、フラワーストリートの植栽事業やクリーン作戦運動にも積極的に参加しています。互助会はすべて職員からの会費で運営しています。(公費支出なし)

ア 職員互助会組織の概要

項 目	概 要
名 称	東松島市職員互助会
会 員 数	354人(平成21年4月1日現在)
総 事 業 費	6,429千円

イ 職員福利厚生事業

項 目	概 要
健康増進事業	スポーツ等活動助成金
元気回復事業	レクリエーション事業費、健康増進センター(ゆぶと)利用助成金

ウ 慶弔時の給付

項 目	概 要
祝 金	退会給付金、結婚祝金、出産祝金
弔 慰 金	弔慰金
そ の 他	病氣見舞金、災害見舞金

■ 7-4 利益の保護の状況

ア 職員の勤務条件に関する措置要求の状況 0件

イ 職員に対する不利益処分に関する不服申立ての状況 0件

※公平委員会の事務を委託している宮城県人事委員会からの報告です。



◀ 応急手当講習会

問い合わせは、
総務課人事班まで
☎内線1214



合併5周年の節目に 市政発展の功績を讃える

平成22年市政功労者表彰



▲特別功労教育文化功労を受賞した仙台育英学園高等学校野球部の佐々木憲選手(左)と田中一也選手

10月17日(日)、平成22年市政功労者表彰式が、市コミュニティセンターを会場に、合併5周年記念式典とともに開催されました。

今年度の表彰式には、来賓をはじめ関係者など300人が参加。阿部市長から45個人に市政功労表彰状が、47個人と4団体に市政功労感謝状が手渡されました。

また、合併5周年を記念し、都市宣言の制定やイメージソングの制作、市民協働のまちづくりなどに尽力された方への功績を讃え、阿部市長から93個人と5団体に感謝状が贈呈されました。

ここでは、表彰式で受賞された皆さんと、各種叙勲受章者・大臣表彰受章者を紹介します(敬称は省略。なお、表彰式後に叙勲を受章、または大臣表彰を受賞された方は次年度にて紹介します)。

表彰状贈呈者

【自治功労】

千葉利喜夫(市行政区長/上小松)▼澁谷信也(同/手招)▼永井喜伊夫(同/前柳)▼鈴木廣壽(同/南緑)▼埴薫(同/南新二)▼阿部勝也(同/表)

【産業功労】

佐藤勝彦(市農業委員/上町一)▼阿部正伍(同/中)▼邊見儀政(同/塩入)▼大崎喜三(市商工会役員/上町二)▼土井一朗(同/筒場)▼大森宣勝(同/上町二)

【教育文化功労】

浦山忠好(元市教育委員/表)▼大原繁(元市文化財審議会委員/照井)▼相澤数子(矢本婦人会役員/上浜三)▼戸田里(元矢本婦人会役員/上町三)

【保健衛生功労】

増子長壽(市環境衛生推進員/御下)▼櫻井隆典(同/関の内一)▼洪川義次(同/横沼東)▼酒井久夫(同/前柳)▼穴倉武史(同/東大溜)▼石垣忠夫(同/貝殻塚二)▼佐々木善吾(献血回数100回以上/上河戸二)▼小林利之(同/作田浦)▼中原和恵(同/関の内二)▼中根勝広(同/四反走)▼中原淑仁(同/関の内二)▼新留雄二(同/河戸)▼内海健義(同/浅井)

【調査統計功労】

佐藤公喜(市統計調査員/貝殻塚二)

【建設功労】

【消防防災功労】

木島幸一(市土木委員/東名新場)▼後藤晃(市消防団副分団長/大塚)▼大野正志(市消防団部長/立沼)▼土井信勝(同/八幡)▼櫻井文男(同/鹿妻一)

【保健衛生功労】

▼新田秀勝(同/上小松)▼高橋栄浩(同/裏二)▼村上政彦(同/浅井)▼安部俊郎(同/中下)▼加藤定行(同/小分木)▼大山斉(同/大塚)▼齋藤安守(同/五味倉)

【特別功労産業功労】

相澤武一(第62回塩釜神社奉獻乾海苔品評会優勝/上浜三)▼特別功労教育文化功労▼田中一也(第92回全国高等学校野球選手権大会に出場/中下)▼佐々木憲(同/下浦)

感謝状贈呈者

【行政区協力員】

小野寺慶幸(上町一)▼鹿野晃(上町二)▼赤間明(上町三)▼千葉誠一(大溜)▼小山正男(東大溜)▼千葉秀子(下町一)▼小野ヤツヨ(下町二)▼熊谷多喜子(下町二)▼鈴木勇治



▲各種叙勲の受章者と大臣表彰の受賞者を紹介

各種叙勲受章者

春の叙勲受章者

【瑞宝双光章】浅野勝(元矢本町消防団長/前里)▼今野志美(元不老園主任介護員/川下)

【瑞宝单光章】鈴木登喜雄(元防衛技官/下町一)

第14回危険業務従事者叙勲受章者

【瑞宝双光章】佐藤健(元2等空尉/上納)▼佐々木実(元3等空尉/寺)

大臣表彰受賞者

平成21年大臣表彰受賞者

【社会教育功勞者文部科学大臣表彰】

三浦絢子(矢本婦人会会長/下町一)

(下町四)▼土井丈夫(下町四)▼齋藤テルヨ(下町五)▼及川幸一(関の内二)▼神山良一(関の内二)▼佐々木義章(関の内二)▼櫻井重雄(道地)▼菅原耕一(五味倉)▼阿部昭一(横沼東)▼鈴木幸二(横沼二)▼難波和夫(横沼二)▼中園勇二(貝殻塚一)▼邊見孝夫(表)▼矢本勇記(表)▼後藤国雄(表)▼安西道生(中)▼阿部徳治(中)▼大山勇治(小松台)▼木原更生(小松台)▼岡田勝志(新町)▼笠松利平(新町)▼菅井保勝(新町)▼千葉眞一(東名新場)▼山本良雄(東名新場)【国道・ミニ公園の環境保全】平塚富五郎(筒場)【交通安全指導・啓発】株式会社守平商店(関の内二)【伝統文化の指導・地域の美化活動】大塩中区長寿会(中)【公共施設・神社周辺の環境美化】山村幸一(上下堤)▼武田長治(上下堤)▼奥田功(上下堤)▼浅野喜一(上下堤)【老人クラブの発展に寄与】熊谷彪(中下)【伝統文化の保存・伝承】浅井長生会(浅井)

合併5周年記念感謝状贈呈者

【都市宣言】

橋本孝一(南新二)▼津田眞一(四反走)▼松本茂樹(上町二)

▼清水好和(上町一)▼藤原真奈美(上納)▼齋藤英彦(御下)▼山田健(裏一)▼高松英子(小野上)▼佐々木松子(中下)▼櫻井晋(里北)

【イメージソング】遠藤茂夫(南四)▼榊原光裕(仙台市)▼石田香織(表)▼土井正(下町一)▼藤田則子(関の内二)▼遠藤文明(上河戸一)▼片倉浩由(上河戸四)▼本田栄子(八幡)▼大友佳代(小野上)▼小林敬子(亀岡南)▼関谷弓子(作田浦)

【東松島音頭】

【地域コミュニティの発展に寄与】櫻井久男(里北)▼櫻井邦男(里北)▼門馬茂男(室浜)▼門馬兼一(室浜)【図書館で紙芝居ボランティア】松本昭英(上浜一)【小学校等での読み聞かせボランティア】宮本幸子(南新二)【図書館等での読み聞かせボランティア】高崎恵子(上納)▲幸田つた(横沼西)【子供の読書推進に寄与】布絵本ボランティアフェルト【アマチュア無線中継局を市に寄附】金津智洋(石巻市)

佐々木健秀(中下)▼野辺光夫(石巻市)▼内海正昭(小野下)

【組織統合】

阿部英雄(上町一)▼久光哲朗(浜市)▼栗石勝一(寺)▼花坂功三郎(東名新場)▼高橋イチ子(亀岡西)▼三浦絢子(下町一)▼土井健雄(裏)▼三浦麗子(上納)▼狩野正男(新町)▼田中茂(下町二)▼安住茂夫(小野下)▼氏家源(往還下)▼木村勝(横沼西)

【まちづくり】

木村孝雄(亀岡東)▼千葉圭悟(貝田)▼阿部雄(駅前)▼佐藤容子(小野上)▼木村アサ子(作田浦)▼浅野勝則(前里)▼佐藤正巳(南四)▼津野田利男

(大島)▼上島昇(横沼東)▼佐藤充信(平岡)▼宮里若枝(里北)▼齋藤あや子(柳上)▼木村正樹(塩入)▼佐藤まき子(大溜)▼佐藤牧観(新東名南)▼石森康夫(平岡)▼新妻榮子(新川前)▼浅野とも子(前里)▼土井博貴(表)▼武山由希江(四反走)▼田中博子(上町一)▼及川誓(上町二)▼櫻井俊一(上町三)▼佐藤文太郎(上町一)▼小関毅(上町二)▼庄司信也(上町一)

【市民協働】

三浦サイ子(道地)▼片倉澄子(下小松)▼山崎清美(亀岡南)▼内海牧子(亀岡西)▼及川千津子(下小松)▼佐藤てる子(上町三)▼立川光子(大溜)▼小島光代(新東名南)▼高山一江(小

野下)▼及川清一(下小松)▼邊見勝昭(塩入)▼尾形春男(亀岡東)▼齋藤稔男(照井)▼鈴木敏正(横沼西)▼星名健(道地)▼櫻井富雄(肘曲)▼片倉勇規(下小松)▼及川良彦(沢田)▼渥美耕太郎(南二)▼櫻井清孝(表)▼齋藤壽朗(東名新場)▼佐藤康男(大浜)▼渡部順子(裏二)▼尾形勝(大浜)

【合併記念】

ジュニア・リーダーサークル「たかのこ」▼石森和之(鹿妻一)▼青野吉宏(寺)▼齋藤勝彦(道地)▼内海牧郎(新町)▼丁子正明(小野下)▼岩井きよ子(神奈川県横須賀市)▼東松島市商工会▼東松島ライオンズクラブ▼東松島市建設業協会▼東松島市日韓友好協会



▲受賞者代表であいさつする大原繁さん

東松島市合併5周年記念事業

フォトレポート

今年、合併5周年を迎えて市内では5月のチャレンジデー in東松島市を皮切りに各種合併記念事業を実施しました。

今月号では、10月に行われた市民まつりを中心に事業をフォトレポートします。

まつりで合併5周年を祝う 市民まつり

10月17日(日)、市コミュニティセンター野外ステージとコミュニティパークを会場に、市民まつりが開催され、市内8地域の伝統芸能や工夫を凝らした催しが行われました。振舞料理(2,400食を無料提供)が8地域自治組織から出され、上下堤のそばなど各地区の料理が観客の舌をうならせていました。

また、会場では協賛団体や市内企業の販売や子どもの遊びコーナーも行われ、親子連れなどの来場者約4千人が楽しみました。



▲市民まつり野外ステージの部スタート(矢本西小鼓笛隊)



▲平成17年4月1日生まれの子集合(阿部莉子ちゃん(左)と内海準風くん)



▲合併記念お振舞(矢本東地区のあんこ餅)

市民まつり前日祭を開催



▲講演でも野村名誉監督のぼやき節が炸裂

五人講演会2010 パート5

野村克也氏

10月16日(土)、市コミュニティセンターで市民まつり前日祭として、東北楽天ゴールデンイーグルス名誉監督の野村克也氏を招き、「必勝の人材育成と組織論」というテーマで講話が行われました。来場者数は47人でした。



▲合併記念お振舞(赤井地区の芋煮)



▲合併記念お振舞(野蒜地区の焼きガキ)

▶合併記念お振舞(小野地区の上下堤そば)



◀浜市甚句保存会によるどや節



▲ステージ発表(ミニコンサート)



▲ステージ発表の最後のトリはおどっちゃ矢↑もっと



▲ステージ発表(八鷹みこし)





▲輝くわが東松島(まち)を披露(イメージソング合唱団)

▼このまち大好きを披露(小野小学校6年生)



▲東松島市賛歌を披露(ハラハラシンガーズ)

東松島をメロディにのせて

「東松島市イメージソング」発表

10月17日(日)、市コミュニケーションセンターで行われた合併5周年記念式典及び市政功勞表彰式で東松島市をイメージした曲が発表されました。制作は合併5周年を迎えるにあたり、市内の音楽サークル有志10人により制作実行委

員会を設立。市憲章検討時の「詩」をモチーフに作詞・作曲を行ったものです。子どもからお年寄りまで親しめる3曲を完成させたほか、CDを制作しました。

東松島市イメージソング発表

- イメージソング
- 1.輝くわが東松島(まち)[斉唱] ダウンロードはこちらから(mp3_3.1MB)
 - 2.このまち大好き[合唱] ダウンロードはこちらから(mp3_2.4MB)
 - 4.東松島市賛歌[斉唱] ダウンロードはこちらから(mp3_3.1MB)
 - 5.東松島市賛歌[合唱] ダウンロードはこちらから(mp3_3.9MB)
 - 6.輝くわが東松島(まち)～オリジナルカラオケ ダウンロードはこちらから(mp3_3.1MB)
 - 7.このまち大好き～オリジナルカラオケ ダウンロードはこちらから(mp3_2.4MB)
 - 8.東松島市賛歌～オリジナルカラオケ ダウンロードはこちらから(mp3_3.0MB)

イメージソングの詳細については、市民協働課協働推進班まで、問い合わせください。

■問 市民協働課協働推進班 内線1281

▲イメージソングは市のホームページで一般公開中です

まちづくりの指標として

市民協働のまちづくりによる都市宣言碑除幕式



▲宣言を行う矢本二中3年の久保田皓大さん(左)と制野咲さん

10月17日(日)、市コミュニケーションセンター前に都市宣言碑を建立し除幕式を行いました。宣言は、東松島市が躍動する明るい未来を次世代に引き継ぐことを誓い、市民協働の理念に基づいた市民の目標として宣言しました。



▲宣言碑除幕には更別村の岡出誠司村長も参加しました(右奥)

「都市宣言」

- みんなのでつくる 安全安心のまち
- 自然と人が融和するまち
- 愛があふれる子育て支援のまち
- だれもが本に親しむまち
- あいさつがこだまするまち
- 心うきうき明るい食卓のまち

小野金次郎翁の意思を顕彰

滝山千本桜記念碑の建立



▲除幕する親族代表の小野義光さん(右)

11月3日(水・祝日)、滝山公園を会場に、滝山千本桜記念碑除幕式が開催。主催の矢本西コミュニティ協議会の役員や故小野金次郎翁の親族など約60人が集まりました。



▲記念碑の建立を喜ぶ関係者代表の方々

今後実施する記念事業

- 日時 12月5日(日)
- 会場 農村創作活動センター
- 問 上下堤転作組合長 浅野公夫
☎090-4557-8099
- 郷土の偉人顕彰事業
- 内容 映像で記録を保存・継承。市民・団体などに教材として貸出します
- 問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201

上下堤そばまつり

民謡の育ての親 生誕130年を祝う

後藤桃水まつり

10月30日(土)～31日(日)、奥松島運動公園体育館(ハウズ88)を会場に後藤桃水まつり(後藤桃水翁を顕彰する会主催)が行われました。まつりでは、民謡の披露や尺八の演奏が2日間で競われ、民謡歌手の岩井きよ子さんなどもゲスト登場し、会場を盛り上げました。



▲民謡を熱唱する阿部康さん(新町)

勤労者の生活を応援します 東松島市勤労者生活安定資金融資制度



この融資制度は、中小企業に勤務されている方の生活への支援策として東北労働金庫と提携し設立したものです。

制度の内容については、本人またはその被扶養者(同居の家族も含む)に係る一般生活資金や教育資金、育児・介護休業者生活資金などに利用できますので、希望の方は下記の内容を確認の上、申し込みください。

■融資対象者の資格

- ①中小企業に勤務されている方で、市内に1年以上住所を有する方、または市内の同一企業に引き続き1年以上勤務している方
- ②市町村民税を完納し、かつ、当該融資に係る債務の全部を弁済できると認められる方
- ③(株)日本労働者信用基金協会の保証承諾を受けられる方

■制度の内容

対象となる資金種別などについては左の表のとおりです。詳細については問い合わせください

■担保・保証 担保は不要です。原則として保証機関による保証が必要となります。別途、保証料(年0.7%~1.2%)が必要です。保証料が一部(場合によっては全額)補給される制度もあります。詳しくは、東北労働金庫石巻支店に問い合わせください

■申し込み 直接、東北労働金庫石巻支店へ申し込みください

※融資の実行には審査があります。審査の結果、融資できないなど希望に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

■問 手続きについて

東北労働金庫石巻支店 ☎22-3355

制度の内容について

商工観光課商工政策班 ☎内線2162

資金種別	項目	内容
一般生活資金	使 途	○通勤用自家用自動車の購入費用 ○結婚・出産・療養・葬祭の費用 ○住居移転費用 ○介護用品・機器の購入費用 ○公租公課に要する費用 ○住宅の修理、付帯設備設置、災害復旧費用 ○上記使途借入金の借り換え費用
	融資金利	年2.50%(固定金利)
	融資金額	200万円限度
	償還期間	7年以内(据置1年以内)
教育資金	使 途	○高校、大学、各種学校等の教育資金 ○授業料等の納付金のほか、下宿代、書籍等の費用 ○勤労者自身のスキルアップのための訓練等の費用 ○上記使途借入金の借り換え費用
	融資金利	年1.85%(固定金利)
	融資金額	200万円限度
	償還期間	10年以内(据置5年以内)
育児・介護休業者生活資金	使 途	○育児休業又は介護休業中の生活に要する費用
	融資金利	年1.20%(固定金利) 金利優遇 第二子の出産に伴う育児休業の場合は…年1.10%(-0.1%) 第三子の出産に伴う育児休業の場合は…年1.00%(-0.2%)
	融資金額	100万円限度
	償還期間	5年以内(据置1年以内)



▲のりうどんは美味で風味豊か、栄養の宝庫です

〜東松島のりうどん提供店〜
※提供の詳細については店舗ごとに異なりますので、各店舗まで問い合わせください。

【矢本地区】
● 安べえ食堂 ☎82-7152
● ちゃんこ萩乃井 ☎82-2478
● 料理菅原 ☎83-3251
● レストランダイナグ Jiji ☎83-4166 (要予約)

皇室献上の浜でとれた海苔をふんだんに練り込んだ風味豊かな極上の逸品です。ぜひ一度、ご賞味ください。

【宮戸地区】
● 民宿 桜荘 ☎88-3206 (要予約)
● 民宿 千鳥荘 ☎88-2066 (要予約)
● 民宿 浜の家 ☎88-2167 (要予約)

■ 問 市商工会 ☎82-2088

【野蒜地区】
● 龍安 ☎88-2976
● えんまん亭 ☎88-3769

【小野地区】
● 正寿司 ☎87-2036 (要予約)

● アゴラ ☎83-3399 (要予約)

● 農家手打ちそば きさく苑 ☎82-5592

● 浜乃屋 ☎82-2237 (要予約)

● レストランばらだいす ☎82-2117



ひがしまつしま ダブルプレミアム商品券 もうすぐ使用期限終了・抽選発表です



好評につき完売したひがしまつしまダブルプレミアム商品券の使用期限は、12月10日(金)までです。

まだ、使用されていない商品券がありましたら、早めの使用をお願いします。

また、合計100万円分の商品券が当たる抽選会が行われます。商品券綴りの表紙が抽選券となっていますので、大切に保管の上、発表をお待ちください。

景品は、当選番号が記されている抽選券と引き換えとなります。

■当選番号の発表 12月13日(月)

※当選番号の発表は、商品券加盟店、市商工会(本所・鳴瀬

支所)、市役所(本庁舎・鳴瀬庁舎)に掲示。市商工会および市ホームページにも掲載します。

■景品交換の日時 12月23日(木・祝)10時～16時

※景品交換は当日のみとなりますので、ご注意ください。

■交換場所 あったかいホール(旧大江家具店)

■景品 加盟店にて使用できる商品券

特賞:10万円分…1本、1等:5万円分…5本、

2等:3万円分…10本、3等:1万円分…35本

■問 市商工会本所 ☎82-2088

市商工会鳴瀬支所 ☎87-2026

東松島市民限定特別企画

東松島市魅力発見ツアー 参加者募集

東松島市民を対象に特別割引で「東松島市魅力発見ツアー」を開催します。日本三大溪「嵯峨溪」や今が旬のカキ処理場などを見学します。皆さまの参加をお待ちしております。

■開催日 12月9日(木)

■行程 8時45分 市役所(本庁舎)→9時 市役所(鳴瀬庁舎)→9時15分 嵯峨溪遊覧(予定:60分)→10時15分 大高森登山(予定:60分)→11時15分 鳴瀬漁協カキ処理場(見学予定:30分)→12時 昼食・なかみちや(予定:60分)→13時15分 航空自衛隊松島基地(見学予定:45分)→14時40分 まちんど(予定:15分)→15時10分 市役所(本庁舎)→15時25分 市役所(鳴瀬庁舎)

■集合場所・時間 東松島市役所前 8時40分、鳴瀬庁舎前 8時55分

■解散場所・時間 東松島市役所前 15時10分ごろ、鳴瀬庁舎前 15時25分ごろ

■交通手段 バス

■特典

- 参加記念写真プレゼント(集合写真を遊覧船乗場で撮影、午後からプレゼント)
- 嵯峨溪遊覧船乗場ではソフトクリームをプレゼント
- 殻付カキのお土産付き
- 市内御当地メニュー「海ぞく鍋膳」を市民限定価格にて提供

■費用 2,500円(遊覧船代、昼食代含む)

■募集人員 30人 ※以前に申込・参加いただいた方はご遠慮願います。

■共催 東松島市

■問・申し込み先 市観光物産協会 ☎87-2322

(平日:9時～17時 土・日・祝日は定休)

の かりが た こ あ 延びる開眼多幸上げ (野蒜海岸凧揚げ)まつり



▲今年も多くの方が訪れました

- 内容 野蒜海岸に初日の出を拝むため訪れた人達に、一年の願い事を書いた凧を上げてもらいます
- 会場 野蒜海岸
- 日時 平成23年1月1日(土)6時～
- ※凧1,000枚を無料で配布します。チャリティー募金箱も設置しています。※おみくじで大吉が出た先着10人にプレゼントあり。
- 主催 市商工会青年部
- 問 市商工会本所 ☎82-1208
- 市商工会鳴瀬支所 ☎87-2026

あなたの家の防犯対策は大丈夫ですか

11月6日(土)、東松島市防犯実働隊(氏家國昭隊長・隊員31人)が、大曲地区の貝殻塚一区の世帯を訪問し、防犯診断を行いました。

防犯診断とは、住宅への侵入盗や乗り物盗などの被害から身を守るために、防犯に対する啓発事業を行うものです。年末年始は身近なところで犯罪が起きやすい時期です。安全に乗り切るために、防犯の基本を確実に行いましょう。

『戸締まりの最後の』

カギは地域の目



▲防犯実働隊員が戸別訪問しました

年末年始は飲酒の機会が増える時期です

飲酒運転は犯罪です

飲んだら運転しない！
飲んだ人に運転させない！
運転する人に飲ませない！

めざせ！ 交通安全 日本一



■問 防災交通課 防災交通班 ☎内線1161

宮城県沖地震に備えよう

「建築物等の地震防災対策」助成制度の申し込みを受け付け中です。

1. 木造戸建て住宅の耐震診断助成

旧耐震構造基準(昭和56年5月31日以前)で建築されている住宅は地震時に倒壊するおそれがあります。耐震診断を受けて住まいの安全を確認しませんか。

- 標準的な自己負担額 8,000円
- 締め切り 12月17日(金)

2. 木造住宅耐震改修工事助成

1. で作成した改修計画に基づき工事を行う住宅が対象です。

- 締め切り 12月17日(金)

3. 危険ブロック塀等の除却などに関する助成

- 受け付け 随時。除却を行う前に連絡ください

■問・申し込み

建設課建築営繕班
☎内線2214



下水道・合併処理浄化槽へ切替えましょう

市では、公共下水道への接続または合併処理浄化槽(トイレ・台所・風呂・洗濯などの家庭生活排水を一括処理・浄化)への早めの切替え(水洗化)をお願いしています。

皆さんに一日も早く水洗化してもらうための「水洗便所等改造資金の無利子融資あっせん制度」があります。合併処理浄化槽を新たに設置・維持する場合は補助金も交付されます。

まだ水洗化していない家庭では、ぜひ、この機会に下水道への接続・合併処理浄化槽への切替えを検討し、快適な住生活と地域の衛生環境・自然環境の向上に協力ください。

※融資あっせんの条件や返済の流れ、合併処理浄化槽の設置・維持に伴う補助金については、市指定の排水設備工事に相談、または下記担当まで問い合わせください。



▲のびる市民まつりでの下水道促進イベント

■問 下水道課施設班
☎内線2251

三角公園からまちおこしの夜

上町西地区センターでイルミネーション事業を実施

上町西地区センターでは、通称『三角公園』を起点とした商店街の活性化、さらに市内の新しい冬のイベントスポットとして、地域でイルミネーション事業を検討してきまし



▶三角公園から活気と元気を呼び戻します

た。点灯式から約1カ月間、連日17時〜23時まで、約8千球のLED電灯が付近を彩ります。点灯の瞬間、もしくは賑やかな街路の「夜の散歩」にお越しください。

●イルミネーション点灯式

■日時 12月4日(土) 17時30分から点灯カウントダウンを実施

■会場 三角公園(須賀神社前のロータリー場)

■問 上町西地区センター長 鹿野 ☎82-4292

元気なまちづくり委員会提供

心豊かなクリスマスにあったかいホール

今年のクリスマスは『あったかいホール』でサンタと楽し

しく過ごしませんか。サンタからのプレゼント・親子で楽しめるクリスマスソングの会を予定しています。

■日時 12月23日(木・祝) 17時〜

■会場 あったかいホール
■対象者 幼児〜小学1年生まで

■参加費 1人1,000円
(プレゼント代、軽食代)

■問 元気なまちづくり委員会事務局(市民協働課内)
☎内線1283

緊急告知

イメージソングCD 好評につき実費で配布中

東松島市合併5周年を記念して作成した『イメージソング集』(CD) 配布要望が多数のため、1枚1,000円で限定200枚(先着順)を実施



■問 市民協働推進課
☎82-1111
内線1282

贈答・年越しに

“上下堤そば”を

アンテナショップ『まちんど』では、“上下堤そば”の販売を始めました。

このそばは、上下堤転作組合が平成21年度から栽培に取り組んでいるもので、今年度は7.2haに作付けし、約2.4トを収穫。同組合はそばの風味にこだわり、乾麺・生麺ともそば粉5割(五割そば)の製品化に成功しています。

今回は、乾麺1袋200グラム入り(2〜3人前)を35円(税込)で販売。また贈答用や年越しそば用にまとめて購入される方には5袋セット1,500円(限定30セット)、10袋セット2,900円(限定10セット)でいずれも税込込みを用意しました。この他にも市内産新米、野菜、米粉も常時取り扱っていますので、ぜひご来店ください。

■問 東松島市アンテナショップ まちんど ☎83-3391



▲上下堤そば、中下の米粉、根古のホタル米など多数品揃え

教育長のちよつぷり5話 第11回

—民男流家庭教育十か条—



教育長 木村 民男

十 家庭は明るく温かであれ。子どもの明日へのエネルギーになる。

子どもたちは日々新しい体験や課題に直面する中で、現在の自分と葛藤しながら成長していきます。時には思春期の心が大きく揺れ動くこともあります。そのようなときの心よりどころは家庭です。辛いことがあっても家庭の中にほっとするような明るさと温かさがあれば、子どもは安心してがんばることが出来ます。

集団生活をしている学校では嬉しいことや辛いことなど日々いろいろなきことが起きます。大きなトラブルや問題が発生した場合は、学校での取り組みも大切ですが、家庭での対応が大きく左右します。

それは、家庭での育て方や接し方が子どもの心の動きに大きな影響を与えるからです。担任をしていた頃、多くの家庭を訪問して教えられたことがあります。それは、問題が起きたときに、その原因を他人のせいにすることなく、真摯に受け止め、そこから家族みんなで頑張っていくと努力する家庭の子どもは、必ず立ち直ることができるということです。失敗やつまずき、悩みや心の葛藤は人生の越えなければならぬハードルと真正面から受け止めて、親自身が腹を据えてどっしり構え、覚悟を決めて明るく温かく前向きに対応してほしいのです。

人生には大波小波いろいろありますが、自分にはどうしようもないことは天命と自覚し、現実をありのまま受け入れて、今できることに全力をつくすことが大切だと思えます。

何はなくとも、明るく温かい家庭が一番ですね。

秋の三大イベント

東松島カキまつり・農業まつり・旬の市

11月7日(日)、奥松島運動公園で東松島カキまつり、農業まつり、旬の市が合同開催され、市内外から、約4万5千人が訪れました。

カキまつりで無料提供されたのは、焼きガキが計1万個とカキ汁2千食。このほかにも、剥きカキや殻付きの生カキの販売もしました。

農業まつりでは、市内産の新米や「茂洋」ブランド牛肉を安価で販売。四季菜館、菜っちゃん市場による旬の野菜販売も好評で、「米粉すいとん」の販売には、多くの来場者が長い行列を作っていました。



▲1万個のカキを焼きました



▲「茂洋」ブランド牛肉も好評



▲おいしそうなかき、いただきま〜す



▲新鮮な野菜販売が好評

皆さんの笑顔と拍手が一番嬉しい 杉元太チャリティピアノコンサート



▲すばらしい音色と渾身の演奏を披露

10月31日(日)、市コミュニティセンターで杉元太チャリティピアノコンサートが行われ、来場者282人は杉元さんのソロ演奏に聴き入りました。

杉元さんは、「地元で演奏を披露でき、今回の経験はこれからの人生の糧になります。皆さんの笑顔と拍手が一番嬉しかったです」と語りました。



▲児童らに混ざり指導する関西二期会のメンバー

歌が上手になったよ

大曲小 子どものための優れた舞台芸術体験事業

大曲小学校で10月19日(火)、文化庁主催「子どものための優れた舞台芸術体験事業(巡回公演事業)」が行われました。事業には児童425人が参加し、関西二期会(会員約500人の西日本最大の音楽家集団)による公演と歌い方などの指導が行われ、児童は楽しそうに学んでいました。

魅力ある美しい風景を次世代に みやぎ景観フォーラム



▲基調講演で景観づくりを語る志村准教授

10月19日(火)、みやぎ景観フォーラム(主催:宮城県・市が、市コミュニティセンター)で開催されました。

志村直愛東北芸術工科大学准教授による基調講演のあと、志村准教授と森山雅幸宮城大教授、吉田國夫さん(南五)と阿部市長によるパネルディスカッションが行われました。



▲華麗な舞を披露(舞踊の部)



▲おいしい抹茶を点てました(展示の部・茶道教室)

芸術文化に親しむ秋

第6回ひがしまつしま市民文化祭

「みんなで創ろう 文化の和・輪・環」をテーマに、第6回ひがしまつしま市民文化祭(同実行委員会主催)が市コミュニティセンターを会場に開催されました。

10月23日(土)、24日(日)は、展示の部が開催され、絵画や書道などの作品が並びました。11月3日(火・祝)の舞踊の部では日本舞踊が、6日(土)の歌謡の部では演歌などが、7日(日)の音楽の部では民謡や合唱が披露され、観客を楽ませていました。



▲民謡への思いをこめて熱唱(音楽の部)



▲オープニングでは大曲ふれ愛太鼓が演奏を披露

2日間まつりを開催 第3回 大曲地区民まつり

大曲地区民まつりが、11月13日(土)〜14日(日)、大曲市民センターで行われました。

初日は出店が並び石狩鍋や地場産品・野菜などを販売。翌日は、大曲小6年生の「僕の夢、私の夢かたり」発表や、一般による演芸が披露され、2日間の来場者数は家族連れなど約1,100人と賑いました。

読書を楽しんでね 図書館まつり



▲図書サイクルには、開場前に500人の列ができる人気

11月3日(水・祝日)、図書館内と前の広場を会場に図書館まつりが行われました。

まつりには約2千人が来場し、一番人気の図書リサイクルや大型紙芝居、おはなし会、本の名探偵(クイズ)などのほか、県民共済の協力でミニ新幹線の乗車も行われ、来場者した親子などで賑わいました。



▲大沼副市長に寄付目録を渡す夷塚功さん(右)

故郷のために 夷塚さんがふるさと納税

11月1日(月)、市役所で夷塚功さんと妻の弘子さん(亀岡)から東松島市のために、ふるさと納税として、1千万円の寄付目録が大沼副市長に手渡されました。

夷塚さんは、ふるさとのために福祉関係と奨学生貸付基金にそれぞれ500万円ずつ役立ててほしいと寄付されました。

会員一丸で 清掃活動

市シルバー人材センター「シルバーの日」事業

10月16日(土)、東松島市シルバー人材センター(齋藤壽郎理事長)は、「シルバーの日」(毎年10月第3土曜日)事業として、会員による清掃奉仕活動を市内各所で行いました。清掃活動のほか、シルバー人材センターをPRする街頭啓発も行われ、活動終了後には、健康管理講習会を開催し、会員の健康意識を高めました。現在、市シルバー人材センターの会員は272人。随時、就労への意欲がある新規会員を募集しているとのこと。



▲シルバー人材センター会員による清掃活動(根古地区内)



▲なるせコーラス愛好会による「東松島賛歌」の合唱(屋内ステージ発表)

地域を愛する気持ちをひとつに

小野地域ふるさと愛あいまつり

11月14日(日)、第1回小野地域ふるさと愛あいまつり(同実行委員会主催)が、小野市民センターを会場に、小野地区民同士の親睦や日頃の文化活動の発表などを目的に、初めて行われました。当日は約850人が来場。屋内ステージでは、小野小6年生による市イメージソングや鳴瀬一中3年生による合唱などが披露され、屋外では旬の野菜を販売。上下堤そばや焼きガキの出店もあり、来場者は舌鼓を打っていました。

各店独自のカレーはいかが 第2回カレーまつり



▲カレー大食い大会に女子の部を新設

第2回カレーまつりが11月13日(土)、あったかいホールを会場に開催されました。まつりには、約500人が来場し、出店した8店舗のカレーとチケットを交換。それぞれの店の職人が腕に縫いをかけたカレーを堪能しました。早食い選手権なども行われ、まつりを盛り上げました。



▲阿部市長から表彰状伝達を受ける石川さん

国民健康保険事業に多大な貢献 石川儀一郎さん 厚生労働大臣表彰

11月11日(木)、石川儀一郎さん(南一)が、厚生労働大臣表彰を受賞しました。石川さんは、長年にわたり国民健康保険運営協議会委員を務められ、また市の国民健康保険事業の発展と安定した財政運営に寄与されてきました。受賞おめでとうございます。

法人会活動と納税普及に尽力 大森宣勝さん 石巻税務署長表彰



▲石巻税務署長表彰を受賞した大森さん

11月11日(木)、大森宣勝さん(上町二)が、石巻税務署長表彰を受賞しました。大森さんは、長年にわたり(社)石巻法人会の役員として会の発展とともに、申告納税制度の普及や租税教育を推進し、納税意識の高揚に努めてきました。受賞おめでとうございます。

みんな シリーズ **動き始めた協働のまちづくり** ①7
 がんばってます!

このコーナーでは、各地域自治組織のまちづくりの取り組みをシリーズで紹介します。
 今回は「野蒜地区」の取り組み状況です。

野蒜まちづくり協議会

◆協働のまちづくりが本格スタートして1年が過ぎました。野蒜まちづくり協議会は昨年度を振り返り、さらに今年度の目標に向けて協働のまちづくりに取り組んでいます。

住み良い野蒜地域を目指し 共働・共助で



野蒜まちづくり協議会
 会長 齋藤 寿朗さん(東名新場)

齋藤さんは、誠実で心優しく人々の心を和ませてくれます。また、まちづくりでは設立時から携わり、常にリーダーシップを発揮し、事業推進に取り組んでいて、頼れる会長とのことでした。

目標は野蒜地区が一つにまとまることの具現化

協議会では住民アンケートを基に、5部会(総務・保健福祉・教育文化・環境・防犯防災)で取り組みを精査し、地域全体や一人ひとりの交流とまちづくりに対する気運を高め、その具現化を進めていきたいと考えています。

野蒜地区は大きく海岸部と内陸部に分かれ、海岸部は地震や津波の災害問題など、内陸部は少子高齢化など、それぞれに課題点も異なります。そこで、地域が一つにまとまるための住み良い地域づくりを目指しています。特に、防犯・防災活動に力を入れて、子ども見守り隊や青色回転灯車による防犯活動、防災マップの独自作成と全戸配布などを実施しています。そのほか、教育文化として文化の香り高い野蒜地区を目指し、運河を活用したイベントや巡回寺子屋塾。あいさつ運動や海岸清掃など子どもたちと一緒にまちを明るく・きれいになるよう、誰でも気軽に行えることから実施しています。今後も、より多くの皆さんに参加してもらえようように努力していきます。

自分たちでできることを考え活動していきたい



防犯防災部会 庶務
 石井 典男さん(大塚)

平成20年の住民アンケートで大事なものとして、津波・地震の災害対策がありました。そのため、防災マップを1年掛けて各区分別に作成しました。メンバーは、各地区から意欲的に集まった方々で構成され、6月13日の「県民防災の日」に説明会を行いながら配布しました。配布した防災マップは使いやすいとか、分かりやすいよという声をいただき、大変うれしく思います。

地域を良くしているという気持ちを持っている人が多く、いろいろな意見をもらい助かっています。これからも、各地区からの協力で進んでいけると考えています。

自助・共助で、自分たちでできることを考え、今後も活動していきたいと思っています。

野蒜市民センターまつり(仮称)を開催

野蒜市民センターを拠点に活動をしている各種愛好会、サークル、教室などの団体が一堂に会して日頃の成果を披露します。お互いに楽しみ・ふれあい・認め合い、地域を活性化し、文化活動推進のため開催します。ぜひ、ご近所お誘い合わせの上、ご来場ください。

- 日時 平成23年2月20日(日)
時間未確定
- 会場 野蒜市民センター
- 内容 各種サークル・愛好会団体の作品展示と芸能発表 ほか
- 主催 のびる市民まつり実行委員会
- 問 野蒜市民センター ☎88-2056



野蒜市民センター職員
 の皆さん

- ▲後列左から 小野千春臨時職員、山下進指導員、大場真由美指導員、安藤順子主任事務員
- 前列左から 佐藤明子事務長、内海和幸所長、佐々木重美施設管理人 右上○囲い 菊池恵子施設清掃員

松の緑と海の青かがやく野蒜市民センターでは、内海所長以下8人で生涯学習活動や地域活動を頑張っています。

◆地域の情報については、隔月発行の市民センターだより「このゆびとまれ」と野蒜まちづくり協議会報「のびのび郷」でお知らせしています。

- 問 野蒜まちづくり協議会
 (野蒜市民センター ☎88-2056)

MANNA-bei

まなびい



お知らせ



施設休館について

東松島市コミュニティセンターは、左記のとおり年末年始は休館となりますのでご了承ください。

■休館日 12月29日(水)～平成23年1月3日(月)

■問 市コミュニティセンター ☎82-6969

※市内体育施設については、次ページで確認ください。

平成23年成人式開催

東松島市では、新成人の皆さんの門出を祝い「平成23年成人式」を開催します。

市外に転居された方で連絡のない方にはご案内が届きませんので、お手数でも生涯学習課社会教育班(市コミュニティセンター内)まで連絡ください。(家族からの連絡でも構いません)

■日時 平成23年1月9日(日)12時30分～ 受付開始

13時～ 開式

■会場 市コミュニティセンター

■対象者 平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれの方

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3203

募集



放送大学4月生募集

放送大学では平成23年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。

放送大学は、テレビやラジオの放送、インターネットを通して学ぶ遠隔教育の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

無料で資料を差し上げていますので、左記まで気軽に問合せください。

※放送大学では、平成23年10月からBSデジタルによる授業の放送を開始予定(現在のCSデジタルによる授

業の放送は、平成24年3月末終了予定)

■出願期間 平成23年2月28日(月)まで

■問 放送大学宮城学習センター ☎022-224-0651

放送大学HP <http://www.ouj.ac.jp/>

宮城いきいき学園

平成23年度4月生募集

学習やスポーツ・文化活動を通して、明るく楽しい充実した学園生活を体験してみませんか。

■募集校 仙南、大崎、石巻、気仙沼・本吉、登米・栗原5校

■応募資格 県内に居住する

おおむね60歳以上の方で、健康で学習意欲があり2年間継続して受講可能な方

※卒業された方の再入学はできません。

■受講料

入学金 5,000円
年間受講料 20,000円

■定員 40人(定員を超えた場合は抽選となります)

■申し込み方法 申込書に記入の上応募してください

※申込書は市コミュニティセンターにも備え付けてあります。

■締め切り 平成23年1月31日(月)必着

※詳細は問い合わせください。

■問・申し込み 宮城県社会福祉協議会 いきが健康課 ☎022-225-8477

子ども会活動

お手伝いします

子ども会育成会の皆様へ

東松島市ジュニア・リーダーサークル「たかのこ」は、子ども会活動のお手伝いをします。

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3203

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3203

中・高校生のボランティアメンバーが子どもたちの心をしっかりとつかみ、活動を一層盛り上げます。冬休み中の子ども会活動(クリスマス会や年末年始の行事)などにもばっちり。

ぜひ、ご活用ください。まずは左記まで気軽に問い合わせください。

出前受付中

「呼んでけさいん! 世話やきセミナー2010」

この講座は、東松島市職員や市民の方が講師となり、皆さんの元へ出向いて行う出前講座です。

本年度は、55のメニューを用意してみなさんの申込をお待ちしています。メニュー以外でも調整がつけば出前可能ですので、ぜひ相談ください。

- 時間 9時～21時の間で1回2時間以内
- 会場 申込者でご用意ください(施設により有料の場合があります)
- 対象 おおむね10人以上の団体・グループ
- 受講料 無料(ただし、材料費がかかる場合は実費となります)
- 問・申し込み 生涯学習課社会教育班(市コミュニティセンター内) ☎内線3201～3203





平成22年度
東松島市家庭教育学級



▲講師の佐藤貞勝さん

10月26日(火)、市コミュニティセンターを会場に、家庭教育学級開講式および第1回合同学習会が開催されました。講師の佐藤貞勝さんは元秋田県職員。「時の間(はざま)でくやさしさにふれあうひととき」と題したトーク&ライブ形式で講話は進みました。佐藤さんが奏でるギターと歌声、そして秋田弁で語られるお話に、参加者一同笑いあり、涙ありの心温まる学習会となりました。

生涯学習課では、引き続き受講生を募集しています。対象は市内の小・中学生の親保護者(ご家族の方)です。詳しくは左記まで問合せ・申し込みください。

■問・申し込み 生涯学習課 社会教育班
☎内線3203

改修工事等による市内体育施設の使用禁止について

改修工事などにより一部の市内体育施設が使用禁止になります。使用が禁止になる施設と使用禁止期間については、下記の表を参照ください。
利用者の皆さんには大変ご迷惑おかけしますが、ご了承願います。

施設名	使用禁止期間	内容
奥松島体育館 アリーナ	平成22年12月8日 ～平成23年1月18日まで	体育館内のフローアークーティング作業のため、 <u>全面使用禁止</u>
奥松島運動公園 野球場	平成22年12月1日 ～平成23年3月31日まで	グラウンド整備表層工事のため、 <u>使用禁止</u>
奥松島運動公園 テニスコート	平成22年12月 ～平成23年3月まで	改修工事のため、 <u>全面使用禁止</u>

年末年始の体育施設利用について

年末年始における市内社会体育施設と市内小・中学校体育施設の休館・休園日は、次のとおりです。

- 市内体育施設の休館・休園日
12月27日(月)～平成23年1月4日(火)
- 市内小中学校運動施設
12月19日(日)～平成23年1月11日(火)

■問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎82-9030

このコーナーでは、皆さんからの生涯学習情報をお待ちしています。掲載してほしい情報(一般市民向け)があれば、連絡ください。

■問 生涯学習課社会教育班
☎内線3203

市内体育施設で行われる スポーツイベント

12月12日
第44回やもとクロスカントリー大会
鷹来の森運動公園





早いもので、今年も残すところあと1カ月となりました。そろそろ忘年会などで、飲食の機会が増える時期でもあります。溜め込む前に、ゆふとで身体を動かし、エネルギーを消費できる身体にしていきましょう。



『ゆふと』って、何があるの？ シリーズ⑨ トレーニングジムその3

今回は、『筋トレマシン』を紹介します。ゆふとには、筋トレのマシンが計15台、1kg～10kgのダンベルがあります。

これらのマシンは、文字通り、筋力をUPさせるためのマシンです。筋肉がつくと、嫌と思われる方もいるかも知れませんが、そんな事はありません。筋肉の量が増える事によって、『基礎代謝量』が増えます。基礎代謝とは、何もしなくても、消費してゆくカロリーの事です。すなわち、筋肉の量が多ければ、何もしなくても、たくさんのカロリーを消費してくれることとなります。そこに、先月号で紹介した有酸素運動を行い、脂肪を燃焼させることで、シェイプアップ効果も期待できます。また、これらのマシンは、正しい使い方をする事で、目的の筋肉を確実に鍛えることができます。使用法については、スタッフが常駐していますので、気軽に声をかけてください。

Training gym



年末年始における営業日のお知らせ

12月29日(水)まで通常営業します。

12月30日(木)・31日(金)・1月1日(土) 休館

1月2日(日)より通常営業します。年末年始も多くの皆様のご利用を、スタッフ一同お待ちしております。

※12月23日(木)は、祝日のため本来は営業日となりますが、休館とさせていただきます。ただし、翌24日(金)は、通常どおり営業しますので、ご利用ください。

広告



立地企業募集!

Industrial Park
グリーンタウンやもと
(矢本工業団地)

進出企業名
(9区画)

- 日立機材(株) ●(株)ミツワ紙工所矢本工場 ●(株)佐浦 矢本蔵
- 東北ハイブターン工業(株) ●(株)高砂長寿味噌本舗 ●(株)オイタミート

■お問い合わせは

販売センター
☎0225-83-5061

〒981-0505 東松島市大塩字緑ヶ丘 4-1-5

《仲介》

宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(6)第3795号

コマツゼネラルサービス株式会社

〒107-8414 東京都港区赤坂 2-3-6 TEL.03-5561-4781 FAX.03-5561-3455

《売主》

宅地建物取引業者免許 東京都知事(11)第21429号

株式会社 小松製作所

〒107-8414 東京都港区赤坂 2-3-6

冬休み短期水泳教室のお知らせ

コース	幼 児	小 学 生
日 時	12月4日(土)、11日(土)、18日(土)	12月22日(水)、24日(金)、25日(土)、26日(日)、27日(月)、28日(火)
時 間	14時～15時	13時～14時30分
対 象	3歳半～6歳(幼児)	小学生
定 員	20人	40人
参 加 費	会員 2,500円(税込) 一般 3,500円(税込)	会員 5,000円(税込) 一般 7,000円(税込)
締め切り	12月1日(水)	12月18日(土)
申し込み	申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えてゆふとフロントにて申し込みください	

※詳しくは、ゆふとまで問い合わせください。

12月24日(金)・25日(土) クリスマスはゆふとへ行こう

当日の利用者全員に、『次回使える入館優待券』を差し上げます。多くの皆様のお越しをお待ちしています。

優待券=100円(入湯税のみ)で利用できます。



さきこ
佐藤佐喜子さん

スタッフ紹介

清掃を担当しております佐藤です。1度ゆふとにいらしてみませんか。皆さんが心地よく過ごせるように一生懸命頑張っております。見かけましたら、お声をかけてください。

【営業時間】平日/10時～22時 土日祝/10時～21時
【休 館 日】毎週木曜日(祝日の場合翌日)
※プール・トレーニングジムの利用は、閉館30分前までとなります。
【問】 ☎84-3855

ゴミの回収日!!!

ガムきよはなライフ

年末年始のごみ収集

年末年始のごみ収集

年末年始に大掃除を計画されているご家庭も多いのではないのでしょうか。捨てる前に「まだ使えるのではないかな」「必要としている人はいないか」検討してみてください。

それでも処理をお考えのときは、分別の徹底に努めましょう。『混ぜればごみ 分ければ資源』です。

可燃ごみ臨時収集日

月・木曜収集地区 12月30日(木)

粗大ごみ直接搬入の土・日曜日受け入れ 試行について

粗大ごみの処理は、2つの方法(戸別収集・直接搬入)があり、受付は鳴瀬一般廃棄物最終処分場で行っています。

そのうち直接搬入は、平日9時から16時まで受け入れしていますが、平日に粗大ごみの直接搬入ができない方のために、試行的に土・日曜日に

も直接搬入を受け入れることにしました。

■受入日 12月25日(土)・26日(日)の2日間

■申し込み 鳴瀬一般廃棄物

最終処分場 87-2837

平成22年度 年末年始のごみ収集カレンダー

月・日・曜日	12月							1月											
	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7
各種ごみ	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
可燃 [月・木]	○			○				○		×	☆	×			×			○	
可燃 [火・金]		○			○				○	×	×	×			×	○			○
容器包装プラ [水]			○	×						×	×	×			×		○		
資源 [月・火・木・金]	○	○		○				○	○	×	×	×			×	○		○	○
粗大戸別 [水]			○	×						×	×	×			×	○			
粗大 [直接搬入]	○	○	○	×	○	☆	☆	○	○	×	×	×			×	○	○	○	○

凡例	☆ 臨時収集日
○	通常収集日
×	休業日

○可燃ごみ(月・木地区)の収集についてのみ、12月30日(木)を臨時収集日とします。
 ○粗大ごみ直接搬入については、12月25日(土)・12月26日(日)を臨時収集日とします。
 ○資源ごみの収集については、12月29日～1月3日までの収集は休み、通常どおりの地区及び曜日で収集しますので、ご注意ください。
【注意】
 各種ごみ(粗大ごみを除く)は、収集日の朝8時までに、地区の集積所に出すことになっています。朝8時以降(収集後)に出されたごみは、次の収集日まで収集しませんので、必ずルールを守ってください。

年末年始のし尿 汲み取りはお早めに

年末年始は、し尿汲取業者への申し込みが殺到しますのので、余裕をもって申し込みください。

レジ袋の使用削減を

ごみ減量の第一歩は、ごみになる物を持ち込まないことです。

市内スーパーなどでもレジ袋を有償で提供し、レジ袋の使用削減に取り組んでいます。買い物の際には、マイバックを持ちましょう。

悪質!

可燃ごみ収集中に「空き缶」が混入した袋を発見

空き缶は、資源ごみの収集に出すのがルールですが、左の写真のように可燃ごみ収集



▲可燃ごみに空き缶が

の日にわざわざ空き缶を袋に入れ、それを新聞紙で覆い隠し、外から見ただけでは分からないようにして集積所に出された物がありました。

空き缶は資源ごみです。定められた曜日に出すようにしてください。また、収集日まで待てない場合は、環境課まで相談ください。

■問 環境課環境班 内線 1151



▲新聞紙で隠された空き缶

動物フェスティバル

石巻獣医師会主催の動物フェスティバルが開催されます。

- 日 時 12月12日(日) 13時～16時
- 会 場 石巻文化センター(石巻市南浜町)
- 入場料 無料
- 内 容

- 第1部 講演「犬の老いじたく」
講師 (社)日本動物病院福祉協会認定ドクトレーニングインストラクター ジャパンケンネルクラブ 公認訓練士 中塚圭子さん
- 第2部 ビックバンド演奏「IRBジャズオーケストラ&尺八」
- 第3部 お楽しみ抽選会(地場産品)

■問 早坂動物病院 (赤井) ☎84-1622



健康相談・予防接種のお知らせ

行 事	対 象 者	実施月日	受付時間	会 場
母子健康手帳交付	妊娠された方	12月6日(月) 12月20日(月)	9:50~10:00	矢本保健相談センター
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦および乳幼児とその保護者の方	12月14日(火)	9:30~11:30	
三種混合予防接種	平成22年4月~6月生 2回目	12月7日(火)	13:00~13:30	
	平成22年4月~6月生 3回目	1月7日(金)	13:00~13:30	
麻しん風しん混合予防接種	平成16年10月~12月生 第2期	12月8日(水)	13:00~13:30	
B C G 予 防 接 種	平成22年8月20日~9月22日生	12月17日(金)	13:00~13:30	
7カ月児健康相談	平成22年5月生	12月16日(木)	9:00~9:20	
10カ月児健康相談	平成22年2月生	12月16日(木)	13:00~13:20	

※予防接種の対象者には、事前に予診票を送付します。予診票が届かない方や転入された方は連絡ください。

※乳幼児の健康診査の日程は、生涯学習カレンダーまたは個人通知をご覧ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3110

乳がん検診実施日程のお知らせ(矢本地区)

矢本地区の乳がん検診を下記の日程で実施しています。
まだ、申し込みをしていない方で受診を希望される方は、早めに申し込みください。

実施月日	受付時間	対象地区(矢本地区)	会場
12月1日 (水)	8:00~8:30	横沼二・貝殻塚一	矢本保健相談センター
	9:30~10:00	筒場・高田	
	12:00~12:30	貝殻塚二・上浜一・下浜一	
12月2日 (木)	8:00~8:30	上浜二・上浜三・下浜二・照井	
	9:30~10:00	御下・中東・寺・八幡	
	12:00~12:30	六槍・裏・横関・南一	
12月3日 (金)	8:00~8:30	南二・南三・新川前	
	9:30~10:00	南六・南緑	
	12:00~12:30	南四・南五・小分木・裏二	
12月4日 (土)	8:00~8:30	南新一・柳北	
	9:30~10:00	南新二	
	12:00~12:30	柳上・柳下	
12月6日 (月)	8:00~8:30	柳西・塩入・表	
	9:30~10:00	中	
	12:00~12:30	大島・裏一	

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線 3110

インフルエンザの感染を予防しましょう

感染予防には、まず、インフルエンザに罹らないようにすることが大切です。

【自分でできる予防】

- ・帰宅したら、積極的にうがい、手洗いを行いましょう。(身近な予防が大切です。)
- ・外出時には、マスクを着用し、人ごみはなるべく避けましょう。
- ・睡眠など休養を十分にとり、栄養に気を配りましょう。

【咳エチケットを心がけましょう】

- ・咳やくしゃみが出るときには、他人にうつさないためのエチケットです。
- ・咳やくしゃみが出る場合は、マスクをつけましょう。
- ・マスクがない場合、咳、くしゃみが出るときはティッシュなどで口と鼻を押さえ、他人から顔を背けましょう。
- ・咳やくしゃみを押さえた手、鼻をかんだ手はすぐに石鹸で洗いましょう。
- ・みなさんで、インフルエンザの感染と拡大の防止に努めましょう。

■問 健康推進課健康推進班

☎内線3102・3110



広告

おかげさまでオープン35周年！12月1日~28日までの平日は **日帰り入浴350円**

12月歌謡・バラエティショープラン 1泊2食**9,000円** / 日帰り(食事付)**3,500円**

♪13日(月) 庄司 恵子民謡&トークショー ♪14日(火) 梅丸 たまご歌謡笑一
♪15日(水) ペ 麗子韓国歌謡ショー ※ご夕食を召し上がりながらご覧いただけます。

クリスマスディナーバイキング (飲み放題付) **ビンゴゲームあり**

12月23日(木)・24日(金)

1泊2食9,800円 / 日帰り5,000円

かんぽの宿松島 **TEL 88-3411**

東松島市野蒜字南赤崎89-53

食育のスヌメ

食のリレートーク 第13回

食の今昔 変わらぬ笑顔

特別養護老人ホーム「不老園」
(東松島市栄養士会会長)

齊藤 洋子



私が小学校に入学したのは、学校給食法が施行された昭和29年でした。当時の給食は、「コッペパン・脱脂粉乳のミルク・おかず」をアルマイトの食器で食べました。当時のミルクは、「まずい」と飲まない友達もいましたが、私自身は大好きで2杯目が飲めるときは、心の中でニコッとしたものでした。休んだ友達には、コッペパンをわら半紙に包み家まで届けて、学校でのその日の出来事を話したこともありました。

病院栄養士として勤務していた頃は、先輩から「人間には衣食住が欠かせないので、衣は一代・住は二代・食は三代で食事は大切だよ」と教わりました。現在、勤務する老人ホームには長寿の方が多く、園の人気メニューは刺身・寿司・煮もの・天ぷら・お浸し・炊き込みご飯です。これらの人気メニューの日は、いつもより笑顔があふれます。「天ぷらを揚げた油は野菜炒めに利用するといいいよ」と教えてくれたのは101歳の方でした。先人の言葉には「三里四方」の食材を食卓にのせるといいと言われます。東松島市は、「海のもの・里(畑)のもの」の地場産品が豊富で、いつもそれをいただけることに幸せを感じています。

ここで、東松島市栄養士会を紹介させていただきます。会員は39人で、乳幼児から病院・学校・福祉・事業所・在宅とライフステージ全てにかかわる職種のひとつです。先日健康増進センター「ゆびと」でおこなわれた「健康福祉まつり」にも栄養相談などで参加しました。

皆さんの健康づくりに、一人ひとりが笑顔で楽しい食事がいつまでもできるようにお手伝いをしていきたいと思えます。

次は、さつき園の佐藤恵子さんです。



▲東松島市栄養士会のみなさん

子どもの心理相談会

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理カウンセラーによる個別相談を行います。

気軽に相談ください。

■相談日 12月17日(金) 13時～
(各50分ずつ)

■会場 矢本保健相談センター

■担当カウンセラー 今野広子先生

■締め切り 12月10日(金)まで電話で申し込みください

■問 健康推進課健康指導班
☎内線3106

献血にご協力ください

移動献血車がきます。皆様のご協力をお願いします。

■日時 12月12日(日)
10時～12時/13時～16時30分

■会場 ヨークベニマル矢本店

※献血は、16・17歳の方は200cc献血、18歳以上の方は400cc献血です。

■問 健康推進課健康推進班
☎内線3110



ストップ！自殺

経済問題とメンタルヘルス

リストラや不況などにより職を失ったり、働きたいけど仕事が見つからず就職できないという場合や、挫折感や家族・友人からの孤立感、将来への不安や焦りなどから心理的に不安定になり、うつ病などこころの病気をひきおこします。悩みのけ口に飲酒を繰り返し、アルコール依存症を招くこともあります。

また、生活苦から借金を重ね、追いこまれた末、自殺に至るケースもあります。借金の理由としては生活費の捻出、事業の運転資金、ギャンブルなどさまざまです。最初は返せる範囲の借金が徐々に増え、返済できないほど多額になり精神的に追い込まれます。

しかし、借金や多重債務には解決方法があります。借金を抱え、一人で悩み、死を考慮する必要はありません。

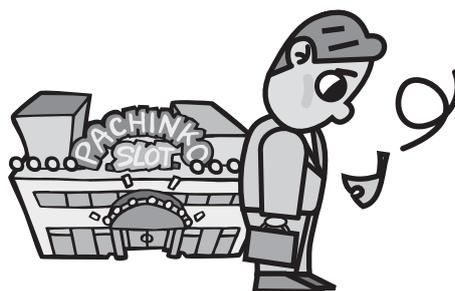
悩みの解決に向けて

- ① 法律家や司法書士などの専門家、相談機関に相談する
- ② ハローワークなど就職支援

機関を活用する

- ③ アルコール、ギャンブルや買物などがやめられない時は、専門医の受診や福祉課の心の健康相談を利用する
- ④ 強い不安や気分の落ち込みが続くなどうつ病が疑われる場合、専門医の受診や福祉課の心の健康相談を利用する
- ⑤ 本人が拒否するときは、家族など身近な人だけでも受診、または相談窓口を利用する

■問 福祉課障害福祉班
☎内線 1175・1176



心をつなぎ 言葉をつなぎ

言葉つなぎとは、日常での経験や思いを俳句や川柳のように五七五の形を基本に自由な詩の作品にしたものです。このコーナーでは言葉つなぎにより、人と人とのコミュニケーションや心のケア・脳活性化・老化防止の一助になるよう、皆さんに紹介していきます。

言葉つなぎと心のケア

○作品評

北里大学客員教授(医学博士)

梅内 拓生

○作品
■作者 匿名希望

67歳女性

〈作品〉※4作品を3つの題目に分けてみました。

(声かけ)

・名もしらぬ80過ぎのおじいさん
声かけあって歩く運動

〔評〕施設では数人がグループ

になって歩いたり体操をしたり、いろいろな運動をしているのですね。お互いに声をかけ合って歩く運動をすると歩行運動にリズムが出てきて楽しくなる情景が浮かんできます。(声かけ)で人とのつながりが始まりますね。

梅内 拓生

(別れの言葉)

・部屋がえで逢えなくなると伝えたる 「頑張ってね」と別れの言葉

〔評〕部屋がえのため親しく

なった人と別れて別の部屋に移らねばならない。お互いの身を案じて別れの言葉を交わしたのですね。「お元気で」、「頑張って」、「またよろしく」、いろいろな(別れの言葉)がありますね。

梅内 拓生

(合図)

・食事は一緒のホールなり手を振れば むこうも笑顔で手を振りかえす

・朝昼晩の二人の出合う食事時 かわす笑顔の手を振る

合図

〔評〕施設の食事時には別の部屋に住んでいる仲間も食堂と一緒に顔を合わせますね。向こうのテーブルにいる人には手を振ってあいさつすると向

こうも笑顔で手を振ってあいさつを返すのですね。ほほえましい情景ですね。

梅内 拓生

〔総評〕

「おはよう」、「良いお天気で」、「こんにちは」、「こんばんは」、声かけの挨拶はいろいろあります。この声かけによってお互いの気持ちを通じ合い、関係がなめらかになります。この詠作者は「話しことば」と「身ぶりことば」で交わされている仲間の気持ちを書きことばに詠んで、(声かけ)、(別れの言葉)、(合図)の作品として「言葉つなぎ」を楽しんでいるように見えます。「会う」、「合う」、「逢う」、「遭う」、「遇う」、いろいろな「書きことば」の世界が広がってきます。詠んで、「言葉つなぎ」を深く楽しんでみませんか。

梅内 拓生

作品を募集しています

皆さんからの作品応募を、お待ちしております。

■対象 東松島市民

■内容 日頃、感じていることや思っていることなど自由に表現してください

■応募方法 用紙に作品何点でも可・住所・氏名・連絡先を明記の上、応募ください

■掲載基準 毎月数点

■問・応募先 健康推進課健康指導班 ☎内線3101

健康指導班 ☎内線3101

健康指導班 ☎内線3101

健康指導班 ☎内線3101

健康指導班 ☎内線3101



あなたに届け！健康ラブレター

〔生活習慣病の重症化について① 糖尿病についての解説と予防〕



おかし ゆき 尾根 由紀 保健師

春先、けがをして地域の皆さんに「お大事にね」と声をかけてもらいました。保健師も心身とも健康あつての「健康づくりサポーター」だとしみじみ感じました。これからも、健康づくりの手伝いをさせていただきますね。

今回から3回にわたり生活習慣病の重症化についてお知らせします。1回目は「糖尿病」です。生活習慣病のひとつである糖尿病は、みなさんもご存知のとおり、血糖値が高い状態が続く病態です。本来ならば体内に吸収され細胞に行き届きエネルギーとして消費される糖ですが、消費されない糖がじわじわと血管を傷つけ、最終的に尿中にあふれ出します。一般に尿検査で糖(+)となる場合は、体の中では血糖値が200mg/dl(HbA1c6.5~6.9)以上で、血糖値の正常値は109mg/dl(HbA1c5.2)以下です。尿に糖が出る時点で「糖尿病の重症化」はかなり進行しています。

重症化するのが怖いのは合併症を併発することで、命に関わる重大な病気に発展するからです。動脈硬化から始まる糖尿病性の網膜症、腎症、足病変の3大合併症で、全国で年間3,000人が失明している現状があります。

そこで、予防ですが、シンプルに「適正体重を保つこと」です。おいしいものが多い季節ですが、冬は体温を保とうとするため基礎代謝が上がります。寒い季節に体を動かしエネルギーを消費しましょう。…腹八分目と運動ですよ！

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3104

国民ねんきんだより

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

～～年末調整・確定申告まで大切に保管を～～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成22年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構本部から送付されています。

また、10月1日から12月31日までの間に今年始めて国民年金保険料を納付された方については、来年の1月下旬に送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。



「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている年金事務所へお問い合わせください。

■問 石巻年金事務所 ☎22-5117

日本年金機構 控除証明書専用ダイヤル
☎0570-070-117



国保のしおり

非自発的失業(離職)者の方は国民健康保険税が軽減されます

○非自発的失業(離職)により職場の健康保険を脱退し、国民健康保険へ加入する方の国民健康保険税について、失業(離職)から一定の期間、前年の給与所得を30/100として算定し賦課することにより、国民健康保険税を減免します。ただし、世帯に属するその他の被保険者の所得は通常の額を用います。

○対象者について

雇用保険の特定受給資格者及び特定理由離職者を対象とします。

次のすべての条件を満たす方が対象です。

- 1 平成21年3月31日以降に失業した方
- 2 失業時点で65歳未満の方
- 3 雇用保険の特定受給資格者または特定理由離職者

○確認方法

「雇用保険受給資格者証」(本人所持)による確認とし、「離職年月日 理由」欄の理由コードが表のコードであれば、対象となります。

対象者	対象となる理由コード
特定受給資格者(倒産解雇等事業主の都合等により離職した方)	11、12、21、22、31、32
特定理由離職者(解雇期間満了などにより離職した方)	23、33、34

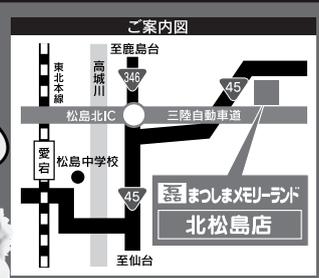
○申請は、「雇用保険受給資格者証」と印鑑を持参のうえ市役所保険年金班で申請してください。

■問 市民課保険年金班 ☎内線1119

広告

多彩なニーズに応える、地域に根ざした墓石専門店。

店内には、人気の商品を取り揃え、地元・松島を中心に、東松島市の地域に根ざした商品提案とサービスを展開しています。墓地や墓石の無料相談会も定期的実施しています。また、平山第二工場が隣接しているため、墓石の工場見学も可能です。(要予約)



まつしまメモリーランド 北松島店 宮城県宮城郡松島町 根廻前沢10-3 ☎ 022-354-4105 まつしまメモリーランド | 検索

市営住宅入居者募集



住宅名(所在地)	間取り	戸数	備考
五味倉住宅107号 (大曲字前畑57番地2)	4K(6×4.3) 浴槽あり、駐車場あり	1	多家族向け (4人世帯以上)
五味倉住宅205号 (大曲字前畑57番地2)	3K(6×3.3) 浴槽あり、駐車場あり	1	
牛網別当住宅20号・58号 (牛網字関下27)	2K(6×2.3) 浴槽なし、駐車場なし	2	家族向け (2人世帯以上)
小野新道住宅9号 (小野字中央28番地17)		1	
立沼住宅65号・71号 (矢本字沼南72番地)	2K(6×2.3) 浴槽なし、駐車場あり	2	

新生児訪問委託看護職員募集

■勤務内容 新生児訪問(業務委託)、赤ちゃんの身体計

■申込方法 建設課に申込用紙があります。詳細は申込用紙をご覧ください。応募多数の場合は抽選となります。
■問・申し込み 建設課建設住宅班
☎内線2223・2224

■申込期間 12月1日(水)～10日(金)

平成23年4月採用 東松島市職員【中級保育士】募集

- 職種・募集人員 中級(保育士:短期大学卒業程度)1人程度
- 資格 昭和61年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方で保育士と幼稚園教諭の両方の資格を有する方、または平成23年3月31日まで取得する見込みの方
- 申し込み 申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求する場合は「職員採用統一試験申込用紙請求」と朱書きし、あて先を明記した返信用封筒(A4サイズの用紙が入る返信用封筒に140円切手を貼付)を同封してください。
- 試験日時 1次試験 平成23年1月30日(日) 10時～2次試験 平成23年2月下旬予定(1次試験合格者に通知)
- 試験会場 宮城県自治会館(仙台市青葉区上杉1丁目2番3号) ※会場は変更になる場合があります
- 受付期間 12月1日(水)～平成23年1月7日(金) 17時必着
- 問 総務課人事班 ☎内線1214

河川区域内の樹木伐採希望者募集

北上川下流河川事務所では、

■募集期間 12月1日(水)～15日(水)
■募集人員 1人
■委託期間 12月～平成23年3月
■委託料金 1件4,000円
※交通費含む
■問・申し込み 健康推進課健康指導班 ☎内線3101

■申込方法 建設課に申込用紙があります。詳細は申込用紙をご覧ください。応募多数の場合は抽選となります。

■資格 保健師・助産師・看護師
■内容 応募1件あたり1区域(20m×20m程度内とし、

公立小・中学校講師の登録をしませんか

平成23年度の公立小・中学校の臨時的任用教育職員等の登録募集をします。

- 職種 ①公立小・中学校の臨時的任用教育職員 ②公立小・中学校の非常勤講師
- 資格 小学校または中学校の教員免許状を有する方
- 登録方法 随時受付
- 説明登録会 12月24日(金) 13時30分
- ※履歴書(写真添付)・教員免許状写しを持参または郵送してください。詳細は問合せください。
- 問・申し込み 宮城県東部教育事務所教育学事班学事担当 〒986-0812 石巻市東中里1-4-32 ☎95-7096 Eメール:et-kyozsd@pref.miyagi.jp URL:http://www.pref.miyagi.jp/et-kyoz/



お知らせ

平成23年版みやぎ手帳販売

みやぎ手帳を企画政策課と鳴瀬総合支所で販売します。
■販売額 1冊500円
■申し込み 12月1日(水)～17日(金)

■問 企画政策課企画政策班 ☎内線1233

広告

SPEEDY30分車検
TEL 87-3818

各社新車、中古車販売
有鳴瀬島山自動車
FAX 87-3817
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2

板金・塗装
fabrica
東松島小野店

広告

やもと 整骨院
各種健康保険取扱
交通事故、労災もご相談下さい
携帯からアクセス

矢本駅前 ゆふと1F
☎83-5980

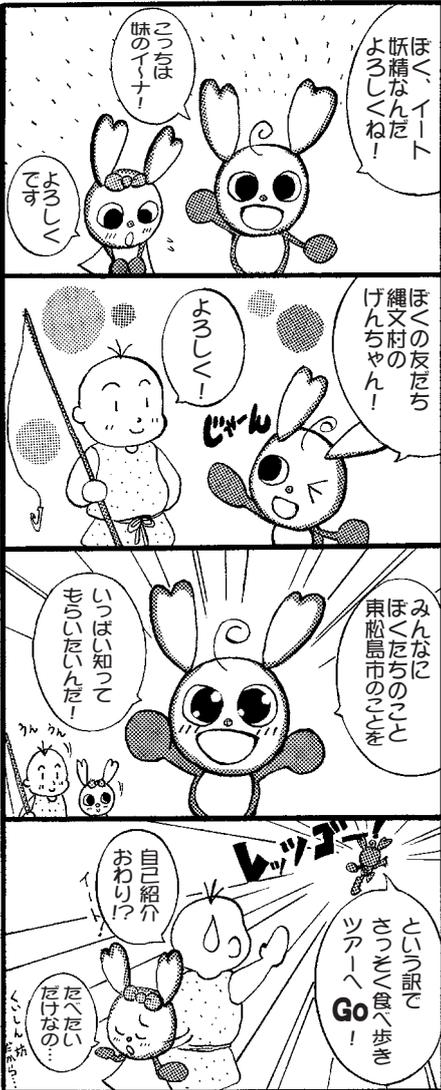
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	-
14:00~19:00	○	○	○	○	○	△	-

△14:00~17:00 URL:http://www.yamoto-seikotsuin.com/

それゆけ! イート

第1回「イートです!」

作:みやみ



◎今月号からイートが4コマまんがになって東松島のことを紹介していくよ。みんな応援してね!

- イート：東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したものだ。
- イ～ナ：「イート」の妹。お兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
- げんちゃん：奥松島縄文村のキャラクター。釣りが趣味で、好きな食べ物は縄文クッキー、海の幸。

石綿による疾病に気付いていない方を探しています

過去に石綿を取り扱う仕事をしていたことがある、または過去に仕事で石綿を吸い込んだ可能性がある方はぜひ一度ご相談ください。石綿による疾病と認められた場合、労災保険給付または特別遺族給付金

電気暖房器具の安全な使用を

電気毛布・電気マット・電気カーペットを不適正に長期間使用すると、経年劣化による火災の原因になります。少しでもおかしいなと思ったら使

用を中止しましょう。

問 (社)日本電気工業会 家電部
☎03-3555615887

第62回人権週間

国際連合は、昭和23年第3回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、昭和25年第5回総会で世界人権宣言が採択された12月10日を人権デーと定めるとともに、すべての加盟国にこれを記念する行事を実施するよう呼びかけています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言が採択された昭和24年から毎年12月10日の人権デーを最終日とする1週間を人権週間と定め、人権尊重思想の普及と高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

問 仙台法務局石巻支局
☎22-16188

継続検査後に交付される車検証の住所表示

市町村合併に伴う住所変更が反映されていない自動車・軽自動車の車検証は、新住所への記載事項変更を行わなくてもよい措置がとられていますので、特に問題はありません。

なお、合併後の住所への変更を希望する場合は、運輸支局(軽自動車の場合は軽自動車検査協会)の窓口申請してください。

※詳細は問い合わせください

問 自動車・東北運輸局宮城運輸支局
☎050-554012011
軽自動車・軽自動車検査協会宮城主管事務所
☎022-284-1368

宮城県最低賃金

宮城県内の事業所で働く全ての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなど含む)に適用される宮城県最低賃金(現行662円)は、次の金額に改定されます。

■時間額 674円
■効力発生年月日 平成22年10月24日

問 石巻労働基準監督署
☎22-33365

国税電話相談センター

国税に関する一般的な相談は、国税電話相談センターでお答えします。左記の電話番号より、音声ガイドの指示でつながります

問 石巻税務署 総務課
☎22-4151

過去に石綿を取り扱う仕事をしていたことがある、または過去に仕事で石綿を吸い込んだ可能性がある方はぜひ一度ご相談ください。石綿による疾病と認められた場合、労災保険給付または特別遺族給付金

電気暖房器具の安全な使用を

電気毛布・電気マット・電気カーペットを不適正に長期間使用すると、経年劣化による火災の原因になります。少しでもおかしいなと思ったら使

用を中止しましょう。

問 (社)日本電気工業会 家電部
☎03-3555615887

第62回人権週間

国際連合は、昭和23年第3回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、昭和25年第5回総会で世界人権宣言が採択された12月10日を人権デーと定めるとともに、すべての加盟国にこれを記念する行事を実施するよう呼びかけています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言が採択された昭和24年から毎年12月10日の人権デーを最終日とする1週間を人権週間と定め、人権尊重思想の普及と高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

問 仙台法務局石巻支局
☎22-16188

継続検査後に交付される車検証の住所表示

市町村合併に伴う住所変更が反映されていない自動車・軽自動車の車検証は、新住所への記載事項変更を行わなくてもよい措置がとられていますので、特に問題はありません。

なお、合併後の住所への変更を希望する場合は、運輸支局(軽自動車の場合は軽自動車検査協会)の窓口申請してください。

※詳細は問い合わせください

問 自動車・東北運輸局宮城運輸支局
☎050-554012011
軽自動車・軽自動車検査協会宮城主管事務所
☎022-284-1368

広告

10年保証住宅・住宅防音工事・耐震改修工事・エクステリア
広域住まいの改善相談(NPO)・住宅用火災報知器・
高齢者・障害者住宅改善・みやぎ版住宅

建設関連従事者の国民健康保険・労災保険・退職金制度

東松島市矢本建設職組合

TEL 82-6498

宮城県建設業国民健康保険組合矢本支部 TEL 83-3572
事務局 TEL 82-5978
FAX 0225-82-6748

■広告を掲載しませんか■

「市報ひがしまつしま」に掲載する広告を募集しています。広告欄を使って、会社やグループをど〜んと宣伝しませんか!

■掲載枠 第1種広告10,000円(45mm×85mm)
第2種広告20,000円(45mm×180mm)

■応募締切 掲載希望月号の前々月末(土、日曜日または休日の場合はその前日)

(例) 2月号掲載…12月28日(火) 3月号掲載…1月31日(月)

■問 総務課秘書広報班 ☎内線1212

オウム真理教犯罪被害者給付金制度

オウム真理教による犯罪事件で亡くなられた方の遺族や被害者の方に給付金が支給されます。

- 対象事件 地下鉄サリン事件、松本サリン事件 など
- 給付金額 死亡2,000万円、障害 50万〜3,000万円、傷病 10万〜100万円
- 申請期限 12月17日(金)
- ※詳細は問い合わせください
- 問 宮城県警察本部犯罪被害者支援室
☎022-221-7171
石巻警察署
☎95-4141

検察審査会とは

検察審査会は、選挙を有する一般国民から選ばれた11人の検察審査員が、国民を代表して、検察官が被疑者を裁判にかけなかったことの良し悪しを審査するのを主な仕事にしています。

事件や事故にあった方や、その遺族の方などで、検察官から「事件は不起訴処分とした」旨の連絡があった場合、その処分が納得がいけない時は検察審査会の審査を求めることができます。審査の申立ては無料で、秘密は固く守られます。

※詳細は問い合わせください。

- 問 仙台検察審査会事務局
☎022-222-4750
URL: <http://www.courts.go.jp/kensin/>

老後の備えを新しい農業者年金で準備しませんか

国が支える、安心が大きい個人毎の積立年金です。老後の生活費は国民年金だけでは十分とはいえ、自分で準備する必要があります。最近、女性の加入者も増えています。

◎新農業者年金のメリット

- ・確定拠出型ですから、運用利回りの状況等で保険料が引き上げられる事はありません
- ・保険料は月2万円を基本とし、最高6万7千円まで千円単位でいつでも保険料を選べます。(中止や再加入もできます)
- ・保険料は、全額社会保険料の控除となります
- ・80歳までの保証つき終身年金です。80歳前に亡くなっても80歳までに受け取れるはずの老齢年金を一時金として遺族が受け取れます
- ・早く加入すると加入期間が長く、複利効果等で運用益のアップが期待できるため有利です
- ・認定農業者等の一定の要件を満たす方は、保険料の国庫補助制度もあります

■加入要件 国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方

■問 市農業委員会事務局 ☎内線2152
いしのまき農業協同組合 金融部 各支店

自動車事故被害者の救済制度

自動車事故で重度の後遺症が残った方や、亡くなられた方(加害者・被害者を問わず)のご家族を救済するための制度があります。

①交通遺児等育成資金貸付制度(無利子貸付)

- 貸付金額 一時金 15万5,000円 月々 2万円
- 貸付要件 市町村民税が非課税かまたは均等割等
- 対象者 0歳〜中学3年生
- 返還方法 割賦による20年以内の均等払い(高校・大学等へ進学する場合は返還猶予あり)

②介護料支給制度

- 受給資格 自動車事故により、重度の後遺障害が残ったため、常時または随時の介護を必要とする方
- 支給額 月額2万9,290円〜13万6,880円(障害の程度、介護に要する費用に応じて支給)

③交通事故被害者ホットライン

交通事故被害に遭われ相談先にお困りの方へ電話で各種サービスをご案内します
☎0570-000738(ナビダイヤル)

■各種制度の問い合わせ・申し込み 自動車事故対策機構仙台主管支所 ☎022-204-9902・9903

④「東北療護センター」入院施設

自動車事故により、脳を損傷し重度の精神神経障害が継続する状態にあり、治療及び常時の介護を必要とする方のための入院施設です。

■問・申し込み 東北療護センター ☎022-247-1171



人権相談所(無料)開設

毎日の暮らしの中で起こる様々な問題、暴力、いじめ、家庭問題などの相談を人権擁護委員が受け、解決の手伝いを行います。相談は無料で秘密は堅く守られます。

- 日時 12月3日(金) 10時〜15時
- 会場 小野市民センター
- 問 市民課窓口サービス班
☎内線1122

心の健康相談

- 相談日 1月11日(火) 14時〜17時
- 担当医 こだまホスピタル



■会場 市コミュニティセンター

■申し込み 1月7日(金)までに電話で予約ください
■問 福祉課障害福祉班
☎内線1176

「下請かけこみ寺」相談

(財)みやぎ産業振興機構は、専門相談員や弁護士による中小企業の下請取引に関する相談や裁判によらない紛争解決(ADR)などを行う「下請かけこみ寺」相談を開設しています。気軽に相談ください。

■主な相談事例 未収金回収 / 契約相談 / 下請代金法 など

- 問 (財)みやぎ産業振興機構 下請かけこみ寺事業相談員
☎022-225-6636

【12月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	会場	相談内容	問合せ・申し込み先
人権相談	12月3日(金) 10時〜15時	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122
司法書士相談(要電話予約)	12月10日(金) 9時15分〜16時		登記、相続、賃金未払い、借家トラブル、多重債務、成年後見制度などの相談	■問 総務課総務班 ☎内線1217
行政相談	12月10日(金) 10時〜15時		国・自治体の行政や郵便局・N T T、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務班 ☎内線1217



戸籍のまど

平成22年10月届け出分
(10月1日～10月31日)
敬称略・希望者のみ
掲載しています

行政区	氏名	保護者
平岡	千葉知愛希	知朝也
横沼一	鈴木渚	克典
前里	千葉友翔	翔太
柳北	渋谷琉雅	健太
道地	小堺友樹	勝樹
南新二	今野柊都	星矢
亀岡南	高橋涼	克美
下町三	武山光佑	亮
大溜	遠藤柑奈	邦義
往還上	木村愛菜	龍太
南浦宮舎	宮村ひかり	英樹
里南	尾形理子	秀一
横沼西	小野洋輝	順也
鹿妻一	佐々木陽菜	良太
筒場	木村祐太	弘樹
上河戸二	大川琥太郎	洋

お誕生
おめでとういっしょに喜びます

結婚
おめでとういっしょに喜びます

行政区	氏名	享年
立沼	大野叶起	61
筒場	和田昂大	81
筒場	和木綾亮	73
横間	佐々木綾亮	84
横間	佐藤知哉	84
横沼二	高橋暎斗	85
新町	伊藤垂依	86
若葉	佐藤ゆあ	88
上河戸四	遠藤綾	88
四反走	津田康介	89
作田浦	星野義仁	89
上下堤	浅野柚苗	89
南新二	新沼愛梨紗	89
中	阿部汐菜	89
立沼	四宮俊一	49
手招	内海とみこ	49
室浜	土佐せつ子	89
関の内二	鹿野富貴子	85
里南	櫻井守夫	64
下小松	片倉みよし	85
東名元場	阿部あや子	86
下町二	扇ふくよ	96
東名新場	佐藤榮三	88
駅前	高橋國雄	82
亀岡西	高橋勝子	72
新町	木村圭吉	76
新田	千葉耕治	89
表	渥美しづる	82
前里	高橋みづる	88
道地	手代木茂雄	86
柳下	須田茂雄	89
西福田下	小野勝寿	49
上町二	及川悟	84

お悔やみ申し上げます



▲電子音楽研究部の出店「迷宮Aliceライブ&Cafe」

ちよつと見て今日の一枚

東松島高校も開校5周年です
11月13日(土)、東松島高等学校文化祭「東松祭」が開催されました。会場は、高校生の青春の輝きに満ち溢れていました。

市の人口

(平成22年11月1日
現在の住民基本台帳)

男	21,136人(-5)
女	22,041人(-15)
計	43,177人(-20)
世帯数	15,044戸(0)

()内は前月比

洲崎	鈴木榮
東名新場	門馬ひで子
六槍	高橋匡
寺	川田文俊
河戸	菅原猪一郎
鈴木	87
門馬	63
高橋	76
川田	84
菅原猪一郎	92

月日	小児科		矢本地区/鳴瀬地区		矢本地区/鳴瀬地区	
	医 院 名	電 話	医 院 名	電 話	薬 局 名	電 話
12月5日(日)	ものうファミリークリニック	76-4024	わたなべ整形外科	84-2323		
12月12日(日)	佐久間眼科小児科医院	92-7651	加藤医院	82-2030		
12月19日(日)	石巻市立病院小児科	23-3200	／鳴瀬中央医院	87-3853	／なるせ薬局	86-1251
12月23日(木)	おおば小児クリニック	93-9693	永沼ハートクリニック	82-6680		
12月26日(日)	田中小児科医院	22-1714	藤野整形外科	83-2121		
12月29日(火)	ものうファミリークリニック	76-4024	みやぎ東部循環器科	82-9930		
12月30日(水)	おおば小児クリニック	93-9693	／佐幸内科	88-3737	／松島グリーン薬局	88-3610
12月31日(木)	田中小児科医院	22-1714				
1月1日(金)	中山こどもクリニック	95-4121				
1月2日(土)	阿部こどもクリニック	22-1152				
1月3日(日)	佐久間眼科小児科医院	92-7651				

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療にあたっています。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎21-7220、石巻市立病院☎23-3200が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診されるよう注意願います。

●休日診療担当医院表●

12月、今年もあと残すところあと1カ月。本当にあつという間でした。ね。
振り返れば、様々な出来事があった2010年でしたが、やっぱり夏の猛暑、否、酷暑が印象に残りますね。異常気象が自然環境や社会、人体に及ぼす影響がここまで大きくなることは夢にも思いませんでした。
そして、個人的には4月に異動してきて、とにかく無我夢中で今の仕事をしてきました。来年も引き続きガンバリますので、何卒よろしくお願います。
鈴木

編集室から

今年、東松島市合併5周年で、記念事業が目白押し。例年になくイベントが多くて、CityViewのページが足りないほどでした。市民まつりや地区民まつりなどのほか、各地域で思い思いに市民協働が進められ、役員や地域の方々は大忙しの年だったのではないのでしょうか。
気がつくともう師走。今年も残り1カ月となりました。一部の地域では季節性のインフルエンザが流行っています。元気で新年を迎えられるよう、健康にご注意ください。
藤田

※市報掲載写真(JPGデータ)の提供を希望の方は、秘書広報班(☎内線1219)までご連絡ください。データでお渡しします。

市民のカレンダー 12月 ~December~ 12月1日~1月1日

日 ~SUN~	月 ~MON~	火 ~TUE~	水 ~WED~	木 ~THU~	金 ~FRI~	土 ~SAT~																																																	
<h2>飲酒運転は犯罪です</h2> <h3>年末年始の交通事故警戒パトロール中</h3> <h4>東松島市から飲酒運転を根絶しよう!</h4>			1 (A) <ul style="list-style-type: none"> ■おはなし会 (☎) 11:00、15:00 ■学習参観日・中学校入学説明会(浜市小) 	2 <ul style="list-style-type: none"> ■金銭教育公開保育 9:45(中央幼) (市) 11:00 ■臨時休園(大曲幼) ■囲碁将棋のつどい 10:00 	3 (C) <ul style="list-style-type: none"> ■無料人権相談 小野市民センター 10:00 ■PTAバザー(赤井南小) ■学習参観日(小野小) 	4 (A)(B) <ul style="list-style-type: none"> ■おはなし会 (☎) 15:00 ■クリスマスおゆうぎ会(鳴瀬幼) ■上町西・三角公園イルミネーション点灯式 17:30 																																																	
5 (C) <ul style="list-style-type: none"> ■クリスマスお遊戯会(はなびさ幼) (市) ■クリスマスおゆうぎ会(鳴瀬幼) ■上下堤そばまつり農村創作活動センター 10:00 	6 <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 	7 <ul style="list-style-type: none"> ■市民課窓口延長 ~19:00 ■納税推進課窓口延長 ~20:00 ■第4回東松島市議会定例会(~20日) 講場 10:00 ■ちびっこクラブ(中央幼) 	8 (A) <ul style="list-style-type: none"> ■おはなし会 (☎) 15:00 ■授業参観・教育講演会(鳴瀬一中) 	9 <ul style="list-style-type: none"> ■囲碁将棋のつどい 10:00 	10 (C) <ul style="list-style-type: none"> ■司法書士相談 小野市民センター 9:15 ■行政相談 小野市民センター 10:00 ■鳴瀬二中学区教育講演会(鳴瀬二中) 	11 (A) <ul style="list-style-type: none"> ■おはなし会 (☎) 15:00 																																																	
12 (C) <ul style="list-style-type: none"> ■クリスマスおゆうぎ会(矢本幼) ■第44回やもとクオースカントリー大会 鷹来の森運動公園コース 9:10 	13 <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 ■ひがしまつしまダブルプレミアム商品券当選番号発表日 商工会 	14 <ul style="list-style-type: none"> ■納税推進課窓口延長 ~20:00 ■幼稚園親子童謡コンサート(中央幼・大曲幼) (市) ■機能訓練 9:30 ■2歳児教室(鳴瀬幼) 	15 (A) <ul style="list-style-type: none"> ■おはなし会 (☎) 11:00、15:00 	16 <ul style="list-style-type: none"> ■囲碁将棋のつどい 10:00 ■2歳児のつどい(はなびさ幼) 	17 (C) <ul style="list-style-type: none"> ■校内剣道大会(鳴瀬一中) 	18 (A) <ul style="list-style-type: none"> ■クリスマスおはなし会 (☎) 11:00~14:00 ■矢本ひがしまつしまタジックイルミネーション 矢本東市民センター 17:00 																																																	
19 (C) <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 ■第2学期終業式(矢本一中) 	20 <ul style="list-style-type: none"> ■市民課窓口延長 ~19:00 ■納税推進課窓口延長 ~20:00 	21 (A) <ul style="list-style-type: none"> ■おはなし会 (☎) 15:00 ■第2学期終業式(矢本二・鳴瀬一・鳴瀬二中、市内小学校、市立・私立幼稚園) ■教育講演会「地球のステージ」(鳴瀬二中) 	22 (A) <ul style="list-style-type: none"> ■おはなし会 (☎) 15:00 ■第2学期終業式(矢本二・鳴瀬一・鳴瀬二中、市内小学校、市立・私立幼稚園) ■教育講演会「地球のステージ」(鳴瀬二中) 	23 天皇誕生日 <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 ■ひがしまつしまダブルプレミアム商品券景品交換日 あったかいホール 10:00 ■心豊かなクリスマス in あったかいホール 17:00 	24 (C) <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日(整理日) ■世代間交流会(矢本西保) 	25 (A) <ul style="list-style-type: none"> ■おはなし会 (☎) 15:00 																																																	
26 (C) <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 	27 <ul style="list-style-type: none"> ■市役所仕事納め 	28 <ul style="list-style-type: none"> ■市内公共施設休館日(~1/3) 	29 <ul style="list-style-type: none"> ■市内公共施設休館日(~1/3) 	30	31	1/1 元日 <ul style="list-style-type: none"> ■延びる開眼多幸上げまつり 野蒜海岸 6:00 ■嵯峨溪初日の出クルーズ 嵯峨溪 6:00 																																																	
地上デジタル放送の準備は済んでいますか 来年7月24日でアナログ放送が終了し、地上デジタル放送に切り替わります。「どうしてもわからない」という方は、下記まで問い合わせください。 ■問 総務省地デジコールセンター ☎0570-07-0101 デジサボ宮城(総務省宮城県テレビ受信者支援センター) ☎022-745-1500		体育施設一般開放日 (A) …市民体育館 (B) …パウンズ88 19~21時 (C) …テニスコート(矢本運動公園) 金:9~21時、日:9~18時 ※日時を変更する場合があります。お問い合わせは、スポーツ振興班(市民体育館) ☎82-9030まで		お問い合わせはこちらへ <table border="0"> <tr> <td colspan="2">市役所ほか</td> <td colspan="2">コ ミ セ ン</td> </tr> <tr> <td>☎ …市役所</td> <td>82-1111</td> <td>(市) …東松島市コミュニティセンター</td> <td>82-6969</td> </tr> <tr> <td>☎ …鳴瀬総合支所</td> <td>87-3111</td> <td colspan="2">体 育 施 設</td> </tr> <tr> <td>☎ …矢本保健相談センター</td> <td>82-1123</td> <td>(市体) …市民体育館</td> <td>82-9030</td> </tr> <tr> <td>☎ …鳴瀬保健相談センター</td> <td>87-3111</td> <td>(赤体) …赤井地区体育館</td> <td>82-6803</td> </tr> <tr> <td>☎ …老人福祉センター</td> <td>83-2851</td> <td>(曲体) …大曲地区体育館</td> <td>82-4255</td> </tr> <tr> <td>☎ …矢本子育て支援センター</td> <td>84-2676</td> <td>(塩体) …大塩地区体育館</td> <td>82-7532</td> </tr> <tr> <td>☎ …鳴瀬子育て支援センター</td> <td>87-2338</td> <td>(小体) …小野地区体育館</td> <td>87-2067</td> </tr> <tr> <td>☎ …東松島市図書館</td> <td>82-1120</td> <td>(矢運) …矢本運動公園</td> <td>82-6804</td> </tr> <tr> <td>☎ …奥松島縄文村歴史資料館</td> <td>88-3927</td> <td>(鷹来) …鷹来の森運動公園</td> <td>82-1101</td> </tr> <tr> <td>☎ …蔵しっくパーク</td> <td>84-1770</td> <td>(奥運) …奥松島運動公園(パウンズ88含む)</td> <td>88-4588</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>(健運) …健康増進センターゆびと</td> <td>84-3855</td> </tr> </table>				市役所ほか		コ ミ セ ン		☎ …市役所	82-1111	(市) …東松島市コミュニティセンター	82-6969	☎ …鳴瀬総合支所	87-3111	体 育 施 設		☎ …矢本保健相談センター	82-1123	(市体) …市民体育館	82-9030	☎ …鳴瀬保健相談センター	87-3111	(赤体) …赤井地区体育館	82-6803	☎ …老人福祉センター	83-2851	(曲体) …大曲地区体育館	82-4255	☎ …矢本子育て支援センター	84-2676	(塩体) …大塩地区体育館	82-7532	☎ …鳴瀬子育て支援センター	87-2338	(小体) …小野地区体育館	87-2067	☎ …東松島市図書館	82-1120	(矢運) …矢本運動公園	82-6804	☎ …奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	(鷹来) …鷹来の森運動公園	82-1101	☎ …蔵しっくパーク	84-1770	(奥運) …奥松島運動公園(パウンズ88含む)	88-4588			(健運) …健康増進センターゆびと	84-3855
市役所ほか		コ ミ セ ン																																																					
☎ …市役所	82-1111	(市) …東松島市コミュニティセンター	82-6969																																																				
☎ …鳴瀬総合支所	87-3111	体 育 施 設																																																					
☎ …矢本保健相談センター	82-1123	(市体) …市民体育館	82-9030																																																				
☎ …鳴瀬保健相談センター	87-3111	(赤体) …赤井地区体育館	82-6803																																																				
☎ …老人福祉センター	83-2851	(曲体) …大曲地区体育館	82-4255																																																				
☎ …矢本子育て支援センター	84-2676	(塩体) …大塩地区体育館	82-7532																																																				
☎ …鳴瀬子育て支援センター	87-2338	(小体) …小野地区体育館	87-2067																																																				
☎ …東松島市図書館	82-1120	(矢運) …矢本運動公園	82-6804																																																				
☎ …奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	(鷹来) …鷹来の森運動公園	82-1101																																																				
☎ …蔵しっくパーク	84-1770	(奥運) …奥松島運動公園(パウンズ88含む)	88-4588																																																				
		(健運) …健康増進センターゆびと	84-3855																																																				

