

# みんなの心と力をひとつに

## 2年連続 東松島が誇る皇室御献上「のり」

漁業復興が  
実感できる好結果



昨年の秋は高水温が続いて生育が心配でしたが、むしろ甘みがあつて口の中であつたような「のり」ができました。これまで来ることができたのは、復興に向かつて立ち上がった生産組合の仲間とのチームワークがあつてこそだと思います。また、全国の支援がなければ挫折していたかも知れません。多くの皆さんからのご支援によって生産を再開できたので、これからもおいしい「のり」をつくることで、感謝の気持ちと実績を示していきたいです。

**仲間と支援に感謝します**  
優賞 宮城県漁業協同組合鳴瀬支所  
石垣 久さん(行政区:小野下)

### 香りも風味も一級品 東松島の「のり」 第66回奉獻乾海苔品評会入賞者

(東松島関係者分の県漁協所属支所と氏名を掲載。敬称略)

<b>【優賞】</b> 鳴瀬支所 石垣 久	<b>【四等賞】</b> 鳴瀬支所 手代木 浩二
<b>【壹等賞】</b> 矢本支所 相澤 裕太	宮戸支所 門馬 幹彦
矢本支所 相澤 太	宮戸支所 阿部 信弘
宮戸支所 零石 博幸	宮戸支所 門馬 猛
<b>【貳等賞】</b> 鳴瀬支所 手代木 千年	宮戸支所 山本 正一郎
宮戸支所 菊地 勇	<b>【奨励賞】</b> 宮戸西部支所 尾形 文秀
宮戸支所 小野 悦夫	宮戸西部支所 尾形 幹夫
<b>【技術賞】</b> 矢本支所 三浦 正信	宮戸西部支所 鈴木 光博
宮戸支所 千葉 政敏	矢本支所 三浦 一郎
<b>【参等賞】</b> 鳴瀬支所 熊谷 義宏	矢本支所 津田 正次
鳴瀬支所 鹿野 拓洋	矢本支所 三浦 義孝
矢本支所 櫻井 健太	宮戸支所 石田 信一
宮戸支所 門馬 康成	宮戸支所 門馬 寿太郎
宮戸支所 千葉 富夫	宮戸支所 尾形 一彦
宮戸支所 奥田 正勝	

入賞者総数 29名  
(昨年(第65回)  
入賞者総数 19名)

第66回奉獻乾海苔品評会が、1月7日(火)に塩釜市の志波彦神社・塩竈神社で開かれました。

今年の品評会には県内から120点が出品され、震災後の生産態勢や海苔の生育状況などの影響が心配されましたが、いずれも見事な出来栄の中、本市の石垣久さん(県漁協鳴瀬支所所属)が優賞。昨年に引き続き、震災からの復興を目指す東松島市から皇室御献上の栄誉に輝きました。

優賞・準優賞に選ばれた「のり」は後日、受賞者とともに宮内庁を訪れ、皇室に献上されます。また、壹等賞・貳等賞・技術賞・参等賞などにも本市から多くの入賞者が受賞する好結果となり、震災にも負けない東松島の優れた海苔養殖技術が証明されました。



災害廃棄物の手選別作業が終了し、仕事納め式が行われました。震災により市内で発生した災害廃棄物は約109.8トンにおよび、手選別作業に従事した作業員の皆さんは徹底したリサイクルと分別を担いました(12月20日、大曲浜の災害廃棄物仮置場)



石巻青果花き地方卸売市場を運営する(株)石巻青果(近江一社長の初市式が行われ、出席者全員が三本締めで今年の繁栄を願いました。引き続き行つた初競りでは、活発なやり取りが場内に響き、並んだ野菜が次々に競り落とされていきました(1月5日、石巻青果花き地方卸売市場)



東松島市工務店協同組合(櫻井一義代表)写真左とセイホク(株)本社・東京都IIが、市産の原木を利用した合板を復興住宅建設に活かすための協定を結びました(12月20日、市商工会館)



東松島市商工会長を務める橋本孝一さん(65)が、復興支援のお礼用に地元特産ののりを活用してほしいと、私費で焼きのり5帖入り800箱を購入し、市に寄付しました(12月26日、市役所応接室)

# もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 観味美魅 みりよく発見!ひがしまつしまの観光と物産

### 第11回「香り豊かな東松島産“いちご”」

温かいハウス内で一粒一粒、大切に育てられた“いちご”の美味しい季節になりました。

東松島市では、甘みが強く中身が赤い「紅ほっぺ」や、甘さと酸味のバランスのとれた「とちおとめ」が栽培されています。ケーキ作りに使っても、そのまま食べてもおいしい東松島産“いちご”をご賞味ください。

今年も、3月9日(日)には、石巻青果花き地方卸売市場を会場に「JAいしのまきいちご祭り」が開催されますのでお楽しみに。



#### ●東松島産いちごに関する問

・JAいしのまき 営業販売部 園芸課 ☎0225-22-1191

#### ●東松島産いちご取扱店舗

・Aコープ矢本店 ☎82-2172  
・四季菜館 大塩店 ☎82-2168

#### ■東松島の観光と物産に関する問

東松島市観光物産協会(市商工観光課内) ☎87-2322

## 支援に Mänge Tak!!

デンマーク語で「ありがとうございます」

### ハロー、デンマーク!! 第23回

デンマークではクリスマスは家族と過ごしますが、年越しは友人と一緒にが一般的です。大きな花火が上がるほか、手持ちのロケット花火も至る所で点火されるため、少し危険です。家族で年越しをする人は、クランセケーオKransekageというケーキを食べます。これはクリスマスツリーのような形をしていて、実際はケーキというよりソフトクッキーを数段重ねたようなものです。また、年越しの瞬間はカウントダウンをしてソファからみんなでジャンプするのが通例です。そのあと女王のスピーチを聞き国歌ゴットニェットオーを歌い、「あけましておめでとう」の「Godt nytår!」を言い合います。



▲年越しは、デンマーク女王のスピーチが定番



▶クランセケーオはお祝い事には欠かせません

震災後、東松島市は北欧のデンマーク王国からさまざまな支援をいただいています。デンマークがどのような国なのか、毎月1日号で紹介(連載)していきます。



■問 東松島市復興政策課復興政策班 ☎内線1242

## 子育て支援センターからのお知らせ (2014年2月)

矢本子育て支援センター「ほっとふる」 ☎84-2676  
鳴瀬子育て支援センター「あいあい」 ☎87-2338

#### 防災講座 ～先着20組～

テーマ「家族を守るためにすべき事、備える事」  
女性目線でのお話を聞いて役立てましょう!

■日時 2月20日(木)  
10時30分～12時  
■講師 NPO法人イコールネット仙台  
代表理事 宗片恵美子 氏  
\*女性の防災リーダー育成の活動をされています。  
■場所 ほっとふる

#### パパのなかよし広場 ～先着12組～

「パパ」ってできる♪ママにかわいいプレゼント作り  
御坊さんから念珠の作り方を教わり、  
かわいいビーズブレスレットに仕上げます。楽しいです!

■日時 3月1日(土)  
10時30分～11時30分  
■対象 お父さんと子ども(お父さんだけでも可)  
※お母さんも一緒に参加が可能です。別室で待っていただくようになります。  
■場所 ほっとふる

#### 主な行事のお知らせ

##### 鳴瀬子育て支援センター「あいあい」

●おじいさん・おばあさんの孫育てひろば  
6日(木)10時30分～11時30分  
「ハンカチ遊びをしよう」  
●おしゃべりひろば  
18日(火)10時30分～11時10分  
「教えて先輩ママ～入園準備」  
●わくわくひろば  
27日(木)10時30分～11時10分  
「ひな飾りを作ろう」  
●あいあいぱ～く  
「牛乳パックでおもちゃを作ろう」  
■日時 5日(水)10時～11時30分  
■場所 グリーンタウン仮設第2集会所  
■日時 12日(水)10時～11時30分  
■場所 野蒜市民センター

##### 矢本子育て支援センター「ほっとふる」

●ほっとタイム～みんなで話そう～  
10日(火)10時30分～11時30分  
※要予約、託児付。  
テーマ「子どものイヤイヤどうしている?」  
●なかよし広場  
14日(金)10時30分～11時10分  
「ミニミニシアター」  
●妊婦・赤ちゃんひろば  
26日(水)10時30分～11時30分  
「これからの育ちについて保健師と話そう」  
●サロトーキング  
25日(火)10時30分～11時10分  
「主任児童委員さんと遊ぼう」  
●わたしじかん  
13日(木)10時～12時  
「骨盤矯正ストレッチ」  
■場所 蔵しっくパーク  
●土曜オープン 8日(土)9時～12時

2月28日(金)ファミリーサポート会員との交流会が開催されます。事業について詳しく知りたい方・入会を考えている方の参加をお待ちしています(要予約)。 ■事務局 ☎84-2676(ほっとふる内)

#### 子育て支援センターは、子育て中のみなさんのサポートをします

お子さん・お孫さんをつれて気軽に遊びに来てください。妊婦さんの利用も可能です。子育て・孫育ての相談にも応じます。保育士の資格を持つスタッフが笑顔でお待ちしています。  
■開館 9時～16時 ■相談 9時～17時  
※講座などで使えない日もありますので、子育て通信などで確かめください。  
子育て通信は市のホームページでもご覧になれます。  
URL: [http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/life\\_event/ikuji/kosodatetsushin.html](http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/life_event/ikuji/kosodatetsushin.html)

## 東松島リトルシニアスポーツ少年団



▲オフシーズンも基礎練習で力を養います

▼東松島リトルシニアのみなさん

### 野球



小学6年生から中学生までを対象にした硬式野球のチームです。スピードや迫力など硬式ならではの魅力に触れることができます。野球を通じて子どもたちの心身の健全育成を図るとともに、親善友愛の精神を深めることで技術面だけではない日本一のチームを目指しています。学校の枠を超えて集まった団員たちは、互いに切磋琢磨しながら楽しく練習に取り組み、試合に臨んでいます。体験練習や見学はいつでも参加できますので、一緒に全国大会を目指しましょう。

#### ◇団データ

■団員 21人(いずれも男子)  
■練習日 毎週火・金・土・日曜日(12月～2月ごろまで平日は水曜日のみ)  
■練習場所 鷹来の森運動公園(雨天、冬期間は室内練習場)  
■入団に関する問い合わせ先 渡邊 晃さん ☎090-1399-3342

# 2 Jomon Times

広報 縄文村だより vol.96(2月号)

vol.96

平成26年2月1日  
●編集・発行●  
奥松島縄文村歴史資料館  
東松島市宮戸字里81-18  
TEL 88-3927 FAX 88-3928



奥松島縄文村再生プロジェクト

## ヤマザクラ 2011本プロジェクト

この春、いよいよ植樹!

春、宮戸島の山々ではあでやかに咲くヤマザクラの姿が見られます。野生のヤマザクラは九州から宮城県にかけて分布し、その北限は宮戸島周辺に当たるとされ、学術的にも注目されています。

東日本大震災からの復興をサポートしようと発足した奥松島縄文村再生プロジェクト実行委員会では、このヤマザクラにスポットを当て、「ヤマザクラ2011本プロジェクト」を始動。地元の皆さんやプロジェクトにご賛同いただいた300名近い皆さんとともに、宮戸島をヤマザクラの島とすべく活動を続けています。

そして今春、いよいよ育てた苗木を植樹することになりました。今回はそんなヤマザクラプロジェクトの活動をご紹介します!



春、島を彩るヤマザクラ  
(学名:Prunus jamasakura)

## ヤマザクラ植樹祭

日時 2014年3月9日(日) 10時~12時(予定)

場所 奥松島縄文村歴史資料館(集合)

作業は資料館周辺、島内の街道沿いを予定しています。

※汚れても良い服装・靴でご参加下さい

お問合せは縄文村まで♪ TEL 0225-88-3927(水曜休館)

● 現在、来年度の縄文体験イベントを計画中! 随時、市報やHP等でお知らせしていきますので、楽しみに!

プロジェクト始動!種を求めろ...

ヤマザクラは花の色や大きさ、若葉の色などがじつに多様で、それぞれ遺伝的に少しずつ異なります。まず、島内のヤマザクラを花が咲く時期に調査し、どのようなヤマザクラが生えているのか把握しました。その上できれいに花をつける木を選び、6月にその木のタネ(サクランボの実)を採りました。

どの木がいいかな?



2011本を目指して...

2013年 たね採り、たね時

6月、昨年引き続き島内でヤマザクラのタネを採取し、史跡公園内にある畑で苗木を育てました。苗の育成管理など日々のお世話は、島の皆さんが中心。目標の2011本に向けて、1本1本地道な活動が続いています。

まだ小さな苗木、大きくなあれ!



資料館スタッフも水やりがんばりました◎



暑いけど、すくすく育ってね!



去年植えた苗が育ってる!

2014年春 いよいよ植樹祭開催!

そして、いよいよ育てた苗木を島内に植樹します。最初の場所として選んだのは、島の玄関口から延びる街道沿い。今まで再生プロジェクトや縄文村イベントにご参加いただいた方はもちろん、はじめてという方もお気軽にご参加下さい!



## EVENT INFORMATION

休日は縄文人!? 「土日体験のご案内」

冬季期間中、火おこし体験・貝塚見学はお休みさせていただきます。勾玉作りは体験できますので、ぜひ遊びにいらして下さい。

【体験受付時間】  
午前 9:00~11:00  
午後 13:00~15:00  
※資料館にて受付しています。

お問合せは縄文村まで♪ TEL.0225-88-3927(水曜休館)

## 工藤教育長のなつこころ話 第10回



くどう まさあき 工藤 昌明 教育長

工藤教育長が、長年の教員生活から得た経験や思いなどを基に連載していくこのコーナーのお話が、皆さんのご家庭などでの教育のヒントになればと思います(毎月1日号に掲載)。

岩手県盛岡市出身。昭和49年に玉川大学を卒業後、東京都教員を経て宮城県教員となる。平成20年4月から4年間 矢本東小学校校長を務め、平成24年5月に市教育長に就任(任期は4年間)。また、本市での教職歴は、昭和54年から61年まで小野小学校の教壇に立ち、平成9年から11年までは矢本東小学校の教頭を務めた。石巻市広瀬在住で広瀬サッカースポーツ少年団団長。61歳。

## 「成熟社会」を生きる

今から35年前、1979年2月9日、ノーベル物理学賞受賞者のガボール・デーネシユがイギリスで亡くなりました。

ガボールは、未来を予測した著書の中で「成熟社会」とは、物質的消費の成長はあきらめても、生活の質を向上させることはあきらめない世界である」と述べています。今、日本は「量から質」の時代に入っており「成熟社会」であると言われています。

ガボールは、こうも言っています。「成熟社会は開かれた自由な社会である。そうでなければその社会は発展することはできないし、存在する価値もない。この限りにおいて成熟社会は「放任社会」である」

日本は自由で、かなり放任社会になっています。まさに彼の予想に近づいていると言えるでしょう。

ところで、あの東日本大震災の時、外国から支援にいられた多くの方が、「日本では、どうして略奪や暴動が起きないのか」と質問されました。

それに対し、阿部秀保市長さんは、「学校教育や家庭教育の成果」と答えられたそうです。さらに今年1月の交通・防犯関係団体出動式では「交通指導隊や防犯実働隊として地域の方々のおかげ」も付け加えられました。

実はガボールは「放任社会が成り立つのは、個人が責任感を持ち、強制されるのではなく自ら進んで規律を守るようになる時である」と言っています。他国の自然災害の報道では、残念なことですが、略奪や暴動の映像が時々流れます。それに比べれば、東日本大震災の時の日本での一人ひとりの市民の行動は、称賛に値するものでありました。私も避難所で水や食料の配給を手伝いながら、秩序よく順番を待つ皆さんに救われる思いでした。

現在の日本、特に東松島市は、多くの課題を持ちながらも、よい方向に進んでいるように思います。教育の営みは地道なものです。先人が今の日本を築いてくれたように、一つ一つ丁寧に積み重ねていかねばならないと、気持ちを新たにしているところです。

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 矢本西市民センター 所長募集

■問 矢本西市民センター  
☎82-11181

■対象・資格 矢本西ま

たは矢本東地区に在住し、心身ともに健康で、

市税の滞納がない方。要普通自動車運転免許

■業務内容 市民セン

ター管理運営総括業務および地域まちづくり

関連業務

■賃金

月額150,000円

※社保無し。

■雇用期間 4月1日(火)

から一年間(更新あり)

■勤務時間 週25時間以

内(業務により休日出勤あり)

■受付期間 2月3日(月)

～21日(金)まで

履歴書(本人自筆・写真

貼付)を右記に持参

※書類選考、面接あり。

### 平成26年度放課後児童 クラブ指導員募集

■問 子育て支援課保育班  
☎内線1183

■対象・資格 心身ともに健康で、市税など滞納がない方

■勤務内容 児童の保

育。月～金曜日は13時

～18時、5時間勤務。土

曜日および春・夏・冬休

み期間は9時30分～18

時、7時間30分勤務。

■賃金 時給800円

■勤務先 市内8カ所い

づれかの放課後児童ク

ラブ(矢本東・矢本西・

大曲・赤井・赤井南・大

塩・鳴瀬桜華・野蒜)

■募集人員 5人

■申し込み 2月17日(月)

17時までに、履歴書

(本人自筆・写真貼付)を

右記に持参

※後日面接あり。

### 平成26年度ファミリー サポートセンターアドバ イザー(臨時職員)募集

■問 子育て支援課保育班  
☎内線1182

■対象・資格 保育士ま

たは幼稚園教諭資格を

有し、心身ともに健康

で市税など滞納がな

く、パソコン(ワード・

エクセル)の基本的な

操作ができる方

■勤務内容 ファミリー

サポートセンター事業

の制度啓発や会員の登

### 平成26年度 東松島市奨学金貸与学生募集

■貸与条件 学校教育法による高等学校や大学などに修学し、次の要件を備える者

- ①優秀かつ心身ともに健全で、成業の見込みがあること
- ②市内に住所を有し、2年以上居住していること
- ③国およびほかの地方公共団体、または公共団体から奨学金などの貸与を受けていないこと
- ④修学困難な生計状態であること

■貸与額(新規申込者に限る)

- ①高等学校生(中等高等学校の後期課程並びに特別支援学校(盲学校・ろう学校など)の高等部を含む) 月額20,000円以内
- ②高等専門学校生(1学年～3学年) 月額20,000円以内  
(4学年以上) 月額35,000円以内
- ③専修学校生 (高等課程) 月額20,000円以内  
(専門課程) 月額25,000円以内
- ④大学・短期大学・大学院生 月額35,000円以内

■申込書配布場所 2月17日(月)から市役所教育総務課、鳴瀬総合支所窓口にて申込用紙を配布します

■申し込み 2月17日(月)から3月18日(火)まで、下記で申し込みを受け付けます

■償還 卒業の1年後から10年以内に月賦・半年賦・年賦のいずれかで償還していただきます(無利子)

■問 教育総務課教育総務班 ☎内線1258

### 「国の教育ローン」のご案内

「国の教育ローン」は、政府出資の政策金融機関である日本政策金融公庫が取り扱う、高校・短大・大学・専修学校や外国の高校・大学などに入学・在学するお子さまをお持ちの家庭を対象として、入学金・授業料・教科書代やアパート・マンションの敷金・家賃などにもお使いいただける公的融資制度です。

■内容

- 融資額 子ども1人につき300万円以内
- 利率 年2.35%
- 返済 15年以内、毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済あり)
- 保証 (公財)教育資金融資保証基金または連帯保証人
- 特例 世帯年収が基準額以内である方や、東日本大震災により被災された方を対象に、通常より低い利率や長い返済期間を利用いただける特例措置があります

■問 日本政策金融公庫教育ローンコールセンター ☎0570-008656  
日本政策金融公庫石巻支店 ☎0225-94-1201

### 東松島市就学援助費制度のお知らせ

市では、経済的な理由により、小・中学校へ就学が困難な児童生徒の保護者に対し、学用品費や給食費等の就学に必要な経費の一部を援助しています。

平成26年4月1日現在で、市内小・中学校に在籍予定の全児童生徒の方々には、各小・中学校を通じ1月中に制度内容および申請方法などをお知らせしていますので、確認ください。

■対象 市内小・中学校に在籍する児童生徒の保護者で、次のいずれかに該当し、市教育委員会が定める収入算定額以下の世帯(生活保護世帯またはそれに準ずる程度に経済的に困窮している世帯)

- ①生活保護法第6条第2項に規定する生活保護を受けている世帯
- ②生活保護が停止または廃止になった世帯
- ③市県民税非課税世帯
- ④市民税が減免となっている世帯
- ⑤個人事業税・固定資産税が減免されている世帯
- ⑥国民健康保険税の減免または徴収を猶予されている世帯
- ⑦国民年金保険料の申請免除を受けている世帯
- ⑧保護者が児童扶養手当を受給している世帯
- ⑨生活福祉資金の貸付を受けている世帯
- ⑩その他、保護者が失業中や病気療養中などの特別な理由により生活状態が不安定で、経済的に就学が困難な世帯
- ⑪東日本大震災により被災し、住居や収入源を失った方で、生活状態が不安定で、経済的に就学が困難な世帯

※上記に該当する世帯であっても、給与などの収入状況および資産状況、親族などからの援助により、制度の対象とならない場合もあります。

※収入算定には、世帯分離の有無にかかわらず、同居している親族全員の収入額などが含まれます。

■問 学校教育課学校教育班 ☎内線1253

広告

広告

Wai Wai PET 【矢本店】  
ワイワイペット

【営業時間】

9:00～20:00  
年中無休

トリミング・ペットホテル予約受付中!

TEL:0225-84-1577

獣医さんがいるペットショップだから ワンちゃん、ネコちゃんも安心!

www.waiwai-pet.com

動物取扱業登録 No. 第1304811003号(販売)  
第1304822001号(保管)

NEW OPEN!

【矢本動物病院】  
TEL:0225-84-1580

【診療時間】

- 午前の部 9:00～13:00
- 予約診療 13:00～16:00
- 午後の部 16:00～19:00



休診/水曜日  
お盆・年末年始



ワイワイペット

検索

所在地: 東松島市小松字谷地222 (イオンタウン矢本SC内)

### 市立矢本中央幼稚園 臨時教諭募集

学校教育課 学校教育班  
☎内線1254

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、幼稚園教諭免許を有する方

■募集人員 1人

■勤務期間 3月1日(土)～31日(日)

※土・日曜、祝日は休み。

ただし、行事などの関係上出勤する場合あり。更新の可能性あり。

■勤務時間 7時45分～16時30分(うち休憩時間60分)。週38時間45分

■賃金 時給1,000円

※社会保険あり。

■申し込み 2月17日(月)17時まで履歴書(本人自筆・写真貼付)と教諭免許の写しを右記に持参

### 嘱託収納員募集

納税推進課 納税推進班  
☎内線1143

■勤務内容 自家用車を利用して、未納の市税および税外収入金の訪問収納

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、市内に1年以上在住し、パソコン操作ができる方

■募集人数 1人

■勤務期間 4月1日(火)～9月30日(火)

■勤務時間 週20時間以内

■賃金 月額70,000円  
および能力給(取扱件数による歩合)

■申し込み 3月7日(金)まで履歴書(写真貼付)を上記に持参

※後日面接あり。

### 自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所  
☎83-6789  
E-mail:ishinomaki-miyagi@rc.gsdif.mod.go.jp

●予備自衛官補(一般)

■資格 日本国籍を有する18歳以上の方

■受付期間 1月8日(水)～4月2日(水)

※締切日必着。

■試験日 1次:4月11日(金)～15日(火)のいずれか1日

●予備自衛官補(技能)

■資格 日本国籍を有する18歳以上の方で、国家免許資格などについて、問い合わせください。

■受付期間 1月8日(水)～4月2日(水)

※締切日必着。

■試験日 1次:4月11日(金)～15日(火)のいずれか1日

※いずれの職種や試験に關する詳しい内容は問い合わせください。

### 建設工事・役務・物品等 入札参加資格審査申請の受付(追加登録)

市が行う建設工事、測量・コンサルタント等、物品等の製造・販売、役務の提供の入札に参加するためには、定められた期間内に必要な申請書類を提出して審査を受け、入札参加資格者名簿に登録されていることが必要です。追加登録の申請受付を下記のとおり行います。

■登録の有効期間 平成26～27年度(2カ年)

■受付日時 2月3日(月)～14日(金)15時まで

※土・日曜日、祝日は除く。

■申請方法 郵送での提出 ※宅配便可。

■要領の配布など 市ホームページからダウンロードしてください

※詳しい内容は問い合わせください。

■問・申し込み 行政経営課管理契約班 ☎内線1225

### 公用車に掲載する広告を募集します

市では、平成26年4月1日から掲載する公用車への広告主の募集を行います。皆さんのお店や会社の走る広告塔としてぜひ活用ください。

■対象者 宮城県内に所在する事業所、事務所または店舗を有する個人、団体などでその業務内容が明確な方

■対象車両 市が指定する公用車 10台

■募集内容 広告内容を表示したマグネットシートを車体に貼り付けます

広告掲載位置	規格	掲載期間	広告掲載料
側面(後列両側ドア) 後面	縦35cm以内×横50cm以内×2枚 縦20cm以内×横30cm以内×1枚	平成26年4月1日から6カ月以上(年度内は、最長12カ月)更新により延長可能	4,000円/月額(消費税及び地方消費税を含む)

※広告内容に「東松島市有料広告」の表示をすること(サイズ:縦3cm×横24cm以上)

※広告の作成・掲載・補修・撤去は広告主の負担となります。

■広告掲載イメージ



後列ドア(両側)



後面

■申込受付期間 2月3日(月)～14日(金) 9時～17時

※先着順受付。

※募集内容に関する詳しい内容や応募に必要な書類と提出方法などは、市ホームページに掲載しますので、こちらを参考にしてください。

■問 総務課総務班 ☎内線1205

### 市役所庁舎自動販売機設置事業者を募集します

市では、平成26年4月から市庁舎等(行政財産の建物及びその附帯施設並びにこれらの敷地の余裕がある部分)の有効活用と自主財源の確保を図ることを目的に、清涼飲料水等自動販売機の設置事業者を公募抽選により選定し、貸付けを行うため、市の施設に設置する自動販売機の設置者を、下記のとおり募集します。

■応募受付期間 1月31日(金)～2月21日(金)9時～16時(土・日曜日、祝日を除く)

※募集内容に関する詳しい内容や応募に必要な書類と提出方法などは、市ホームページおよび行政経営課財産管理班にて配布しますので、こちらを参考にしてください。

■公募対象物件

設置場所	台数
東松島市役所本庁舎1階(中央玄関ロビー)	2
東松島市役所本庁舎1階(東玄関ロビー)	1
東松島市役所本庁舎2階(喫煙室前)	1
東松島市役所鳴瀬庁舎1階(中央玄関)	2
東松島市役所鳴瀬庁舎2階(喫煙室前)	1

■貸付期間 平成26年4月1日～平成28年3月31日

■公募抽選の日時・場所

●日時 3月3日(月)13時30分～

●場所 東松島市役所2階202会議室

※抽選の開始時間については、設置場所ごとに異なりますので、仕様書を確認ください。

■問・申し込み 行政経営課財産管理班 ☎内線1222・1229

メールアドレス zaisan@city.higashimatsushima.miyagi.jp

広告

### 産業用/住宅用 HEMS・太陽光・蓄電池・設計・施工

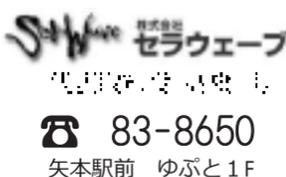
使用していない土地が利益をうむ!

～東松島市鷺塚に野立て太陽光展示場完成～

お問合せ頂けましたら随時ご案内致します。

メール又はお電話にてご連絡下さいませ。

URL <http://www.sera-wave.com> / e-mail: [swave@eos.ocn.ne.jp](mailto:swave@eos.ocn.ne.jp)



☎ 83-8650  
矢本駅前 ゆふと1F

広告

【特約店銘柄】 日高見・伯楽星・綿屋・橘屋・勝山・明い・農村  
赤兎馬・海咲・堤の花雫・酸美水 ほか

宮城のしぼりたて生酒 続々入荷中

地酒の専門店 大江酒店

東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 平成26年度基地モニター募集

航空自衛隊松島基地  
(第4航空団司令部  
監理部)広報班  
☎82-121111  
内線2111・273  
〒981-0503  
住所:東松島市矢本字  
板取85

■対象 30歳代～60歳代までの市内在住の方  
※ただし、議会議員や常勤の国家公務員・地方公務員は除く。  
■活動内容  
①基地広報行事への参加  
②基地モニター会議への出席およびアンケート調査への協力  
③自衛隊や松島基地の施策に関する意見や要望などの提言  
■募集人員 10人  
■期間 4月～平成27年3月(1年間)  
■申し込み はがきに氏名(必ずふりがなも明記)、住所・生年月日・

職業・電話番号を明記し、2月27日(木)まで上記宛に当日必着で郵送

## お知らせ

### 国外財産調書の提出制度

石巻税務署・電話相談センター  
☎022-4151  
☎022-4151  
[音声案内に従い「1」または「2」番を選択してください]  
国税庁ホームページ  
<http://www.nta.go.jp/>

平成24年度の税制改正により「国外財産調書制度」が創設され、居住者(非永住者の方を除く)の方で、その年の12月31日において、その価額の合計額が5,000万円を超え、かつ、預金・不動産・有価証券などを有する方は、その財産の種類・数量および価額等を記載した国外財産調書を、翌年の3月15日までに住所等を所轄する税務署に提出しなければなりません。  
■平成25年分の対象・提出期限など  
平成25年12月31日において、その価額の合計額が5,000万円を超える国外財産を有する方は、3月17日(月)まで国外財産調書の提出が必要です

### 自動車・軽自動車の登録・検査の手続きはお早めに

東北運輸局宮城運輸支局  
登録関係 ☎050-554012011  
検査関係 ☎022-23512517  
[音声案内に従い「2」番を選択してください]  
軽自動車検査協会  
宮城主管事務所  
☎022-28411368

毎年3月になると、自動車・軽自動車の登録・検査の申請が集中し、待ち時間が3時間を超える状況となります。  
特に25年度は、4月1日以降の消費税引き上げに伴う駆け込み登録による申請件数の増加も見込まれることから、例年以上に運輸支局の車検場・駐車場および軽自動車検査協会の周辺道路が混雑することが予想されます(特に3月27日(木)・28日(金)・31日(月))。  
2～3月の時期に自動車・軽自動車の登録・検査を予定している申請者の皆さんには、早めの申請をお願いします。

## 相談

### 震災後のこころのケア相談窓口

福祉課障害福祉班保健師  
☎内線1175・1176

市では、震災後のこころのケアについての相談

## 消費生活情報 ～訪問購入にはルールがあります～

### 「無料で査定します」「高く買いますよ」の言葉に要注意!

- 事例1 「不要な着物を査定する」と電話あったので、来てもらった。着物をざっと見て「ついでに貴金属の査定をしてあげる」と言われ、見せたらすべて買い取りますと一方的に言われ、代金を渡してきた。
- 事例2 「ペースメーカーの材料に使うプラチナが不足しているので貴金属を持っていたら出してほしい」と訪問され、人助けになると思いアクセサリーを見せたら少ない金額で買い取られた。後日返却を申し出たが手元にないと断られた。

突然訪問した業者が貴金属等を買取る「訪問購入」は、特定商取引法の改正が平成25年2月21日施行され、勧誘方法などが規制されています。

- ①飛び込み勧誘は禁止されています。
- ②契約書の交付をしなければなりません。
- ③契約書の交付から8日以内であればクーリングオフできます。
- ④クーリングオフ期間中は物品の引き渡しを拒むことができます。



～心配なときや困ったときは相談窓口へ～

- 相談先 市民課消費生活相談窓口:月～金曜日(祝日を除く)9時～15時
- 問 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

## 震災孤児遺児応援金 申請者募集のお知らせ

東日本大震災被災者応援 愛知ボランティアセンターは、震災で孤児遺児となった方々へ応援金を東日本大震災で孤児や遺児となってしまった方々へ、応援金をお贈りします。

■申請できる方 ※すべての条件を満たす方が申請できます。

- ①東日本大震災による直接・間接的な理由でご両親(もしくは父・母のどちらか)または保護者を亡くされた方
- ②2014年3月31日時点で18歳以下の方 ※定時制高校生は19歳以下も可。

■応募方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、添付書類を同封し、下記宛に郵送 ※申込用紙は、市役所福祉課窓口で配布しています。

■申込締切 3月31日(月)まで ※当日消印有効。

■問 東日本大震災被災者応援 愛知ボランティアセンター  
☎090-6590-3117(代表:久田光政、平日10時～19時)  
〒456-0006 名古屋市熱田区沢下町8-4 愛知私学会館内  
URL:<http://aichiborasan.org/>

## 平成25年度第4回普通救命講習Ⅰ(一般公募)の開催

応急手当について正しい知識と救命技術の普及を目的とし、心肺蘇生法やAEDの使用方法などの講習と実技を行います。 ※受講料は無料。

- 講習日時 2月23日(日) 9時～12時
- 講習場所 石巻広域消防本部2階大会議室(住所:石巻市大橋1丁目1-1)
- 対象 中学生以上 ■定員 30人 ※定員に達し次第、締め切り。
- 受付期間 2月10日(月)～20日(木)
- 申し込み 申請書は最寄りの消防署・分署・出張所に備えてあるほか、石巻広域消防本部ホームページからダウンロードできますので、受付期間までに下記に申請してください。また、再講習の方は、受講申請時および当日に修了証を持参してください
- 問 女川消防署 ☎0225-54-2119  
石巻広域消防本部警防課 ☎0225-95-7433 URL: <http://isyoubou.jp/>

## 毎月11日は「市民防災の日(市民防災デー)」です ～宮城県北部連続地震から11年、東日本大震災から2年11カ月～

東松島市自主防災組織連絡協議会では、平成25年度から毎月11日を市民防災の日(市民防災デー)と定め、避難所や避難場所の確認、各家庭での食料の備蓄、非常用持ち出し品の確認などを積極的に行い、市民の防災意識を高めてもらうこととしています。

2月のテーマは「避難所・避難場所の確認」です。避難所には地区センターなどの身近な集会施設や公共施設で、災害発生時に自主防災組織が基本的に運営する地区避難所、大規模な避難収容施設で非常用食料などが配備されている小中学校、高校、市民センターなどの地域避難所があります。また、安全な状況が確認できるまで一時的に避難する施設である避難場所があります。災害時に避難が必要になった際のことを考え、地域や家族でもう一度避難場所を確認し、話し合ひましょう。また、避難経路についても、塀際や狭い路地は避け、広く安全な経路を実際に歩いて確認し、地域全体で防災意識を高めましょう。

■避難所・避難場所の確認チェックリスト (左の欄に☑(チェック)を入れましょう)

避難所・避難場所の確認
自宅の最寄りの地区避難所や地域避難所に加え、職場など生活圏の避難所も確認しましょう。また、遠方に出かけた際も避難場所を確認しましょう。
避難経路の確認
災害が発生した際、迅速な避難をするため、避難経路の確認が大切です。また、災害が発生した際、想定していた避難経路が使用できない場合もあります。複数の避難経路を確認し、その際にブロック塀などの危険物に注意し、周囲に目を配り、行動しましょう。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会(事務局:防災課危機対策班)  
☎内線1164

# それゆけ! イート Vol.34

「節分と恵方巻」 作:みやみ

◎節分の日は、みんなで「豆まき」して悪い鬼を追い払って、おいしく恵方巻を食べようね。 by イーナ



○イート:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したものだ。楽しいイベントが好きな食いしん坊。  
 ○いな:「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。  
 ○節分と恵方巻:節分(2月3日)に縁起が良いとされる方角(恵方)を向いて「太巻き(巻き寿司)」を食べる習慣。起源・発祥などは定かでないが、元々は関西を中心に西日本で広く行われている習慣でしたが、ここ10数年で日本各地に広まりました。今年の恵方は東北東。

窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。  
 ○こころの健康相談 (大人の方)  
 眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話す気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方。  
**日時** 2月18日(火) 14時~17時(予約制、1人50分)  
**場所** 市役所内相談室  
**担当** こだまホスピタル 虎岩武志医師  
 ○こどものこころのケア相談  
 震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。  
**日時** 2月5日(水) 13時~17時(予約制、1人50分)  
**場所** 矢本保健相談センター

**担当** みやぎ心のケア センター児童精神科医師

**税理士記念日無料税金相談「身の回りの税金」**  
**日時** 2月24日(月) 9時30分~16時 ※予約不要。  
**場所** 石巻市役所2階 会議室・201号室  
 ※混雑が予想されますので、相談時間は原則30分以内とさせていただきます。

東北税理士会石巻支部 ☎0225-9519763 (受付:平日10時~17時)

## 休日診療担当医院表 (2014年2月分)

### ●東松島地区医院・薬局 (診療時間:9時~17時)

月日	医院名	電話	薬局名	電話
2月2日(日)	わたなべ整形外科	84-2323		
2月9日(日)	うつみレディスクリニック	84-2868	調剤薬局くりっぷ	24-9730
2月11日(火祝)	藤野整形外科	83-2121	サミー薬局矢本店	90-3908
2月16日(日)	永沼ハートクリニック	82-6680		
2月23日(日)	加藤医院	82-2030		

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎0225-21-7220、斎藤病院☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

### ●小児科休日急患担当医院 (診療時間:9時~17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話 (市外局番0225)
2月2日(日)	石巻赤十字病院	石巻市蛇田字西道下71	21-7220
2月9日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1丁目2-11	94-5111
2月11日(火祝)	おおば小児クリニック	石巻市門脇字青葉西38-1	93-9693
2月16日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1丁目2-11	94-5111
2月23日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1丁目2-11	94-5111

## 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ

### ○精神保健福祉相談

**日時** 2月19日(水)14時~16時(予約制)  
**対象** 本人とその家族および関係者  
**内容** 精神科医師による相談



### ○アルコール関連問題相談

**日時** 2月21日(金)10時~15時(予約制)  
**対象** アルコール問題で困っている人およびその家族  
**内容** 精神保健福祉士による相談 (10時~12時までは家族教室を実施)

### ○思春期・ひきこもり専門相談

**日時** 2月27日(木)13時~17時(予約制)  
**対象** ひきこもりや不登校、家庭内暴力などで困っている人およびその家族  
**内容** 臨床心理士による相談

**上記の相談場所** 宮城県東部保健福祉事務所 (住所:石巻市東中里1丁目4-32、県石巻合同庁舎)

### ■上記の相談に関する問・申し込み

宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎0225-95-1431

## 人権擁護委員に伊藤美也子さんが再任



伊藤美也子さん

人権擁護委員の伊藤美也子さん(往還下)が、1月1日付けで法務大臣より委嘱を受けました。

人権擁護委員はあなたの街の身近なパートナーです。家庭・職場・地域などでいじめや差別などの不当な扱いを受けていると感じた時は相談ください。相談は無料、秘密は堅く守られます。

**問** 市民課窓口サービス班 ☎内線1122

## 【2月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申し込み
人権相談	2月7日(金) 10時~15時	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのめめ事、その他人権に関する相談	仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民課窓口サービス班 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く) 9時~15時	市役所市民課 (1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	市民課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	2月14日(金) 13時~15時	小野市民センター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	総務課総務班 ☎内線1205
法テラス東松島への法律相談	■開設日時 平日9時~17時 ■受付日時 平日10時~16時 ■2月の休日法律相談日 8日(土)、23日(日)	矢本字大溜1-1 (市コミュニティセンター西側)	家族(夫婦・相続など)・借金未払い・借家トラブル・多重債務・成年後見制度などの法律相談を、弁護士などが受けて法的トラブルの解決に役立つ情報などを提供	法テラス東松島 ☎050-3383-0009



■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

**新生児・産婦訪問**

■問 健康推進課健康指導班  
☎内線3114・3115

■対象 すべての新生児および産婦

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談

■方法 保健師または助産師による家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。

■申し込み 電話、出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出

**母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付**

■問 健康推進課健康指導班  
☎内線3114・3115

■対象 妊娠された方、震災で母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

■場所 矢本保健相談センター

■申し込み 事前に電話での予約が必要

**子どもの心理相談会**

■問 健康推進課健康指導班  
☎内線3106

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 2月27日(木)

13時～(予約制、各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 望月晃二先生  
(臨床心理士)

■申し込み 2月17日(月)まで電話で申し込みください

**臨時歯科衛生士登録募集**

■問 健康推進課健康指導班  
☎内線3105

■対象・資格 歯科衛生士免許を取得し、心身ともに健康で市税など滞納のない方

■業務内容 乳幼児健診の歯科保健指導

■勤務時間 月3～4回、3～4時間程度

■勤務場所 矢本保健相談センター

■賃金 時給900円

■募集人数 若干名

■申し込み 矢本保健相談センターに履歴書(本人自筆・写真貼付)と歯科衛生士免許の写しを持参

※随時受付。

**乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ**

乳幼児健康診査および健康相談の予定は下記のとおりです。乳幼児健康診査の対象者には、あらかじめ通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、下記まで連絡ください。乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(2月) 場所: 矢本保健相談センター

健康診査	対象者	期日	受付時間
4か月児健康診査	平成25年10月生まれ	19日(水)	12時30分～12時50分
1歳6か月児健康診査	平成24年7月生まれ	18日(火)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成23年7月生まれ	20日(木)	
3歳児健康診査	平成22年9月生まれ	21日(金)	

健康相談	対象者	期日	受付時間
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦・子ども・保護者	12日(水)	9時30分～11時30分
7か月児健康相談	平成25年7月生まれ	25日(火)	9時～9時20分
10か月児健康相談	平成25年4月生まれ		13時～13時20分

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

**予防接種予診票を郵送**

次の対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので、指定医療機関で接種してください。通知が届かない場合は、連絡ください。

予防接種名	対象
ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG	平成25年12月生まれの方
麻しん風しん混合(第1期)	平成25年1月生まれの方

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

**献血にご協力ください**

■問 健康推進課健康指導班  
☎内線3109・3110

移動献血車がきます。皆さんのご協力をお願いします。

■日時 2月11日(火・祝)

10時～11時45分/13時～16時30分

■場所 イオンタウン 矢本

※右記の献血について、17歳の男性および18歳以上の方を対象とした400CC献血のみで実施します。

**食のリレートーク 第37回**

**おいしい野菜は元気の源**

鳴瀬被災者サポートセンター 尾形絵里さん

仮設住宅で暮らす男性の皆さんに料理を通して交流を求めてもらおうと、私たち鳴瀬被災者サポートセンターでは月に1回、「男の料理教室」を開いています。

旬の食材を使用し、さまざまな料理に挑戦するこの教室は、皆さんから好評を得ています。私は「野菜ソムリエ」の資格を活かして料理教室に携わっています。

野菜ソムリエは、野菜と果物の種類や特性、栄養、素材に合った食べ方、盛りつけ方などを提案します。震災前、夫と民宿を営んでいた時にお客様に地魚料理をよりおいしく味わっていただこうと思い、取得しました。

被災者サポートセンターの職員となった今は、これまでの経験を活かし、野菜のおいしい食べ方を多くの方に伝えようと考えています。川下地区センターで昨年11月に開催した「男の料理教室」には、近隣の仮設住宅から約10人が参加し、女性の料理教室に負けないくらいにぎやかな場となりました。この日作ったのは手打ちうどんと、タマネギやニンジンなど地場産品を使った天ぷらです。野菜が本来持つ甘みを存分に味わってもらおうと考案しました。参加者の男性の皆さんは、回を重ねるごとに「〇〇料理を作りたい」など意欲的になっています。その要望にお応えし、今回は魚料理をテーマにしたりと参加者の皆さんとのコミュニケーションを通じて私もやりがいを感じています。

これからも「食から育まれる心と体の健康」という視点を大切にしていきたいです。

▲野菜ソムリエの資格を持つ尾形絵里さん

今回は、健康づくり食育セミナー受講者のフレッシュママさんへバトンタッチします

**あなたに届け! 健康ラブレター**



保健師 高橋美和

男性が育児に参加することで、夫婦間の信頼が強まったと感じているご夫婦もいるようです。将来、お子さんが巣立った後の夫婦関係を良くするためにも、育児に参加しておく方がいいかも。

**パパの子育て～「育メン」になろう～**

「育メン」とは、子育てを楽しみ自分自身も成長する男性のこと。また、将来そんな人生を送りたいと考えている男性のことです。お子さんのいる男性には、「何かできることがあるのかな」と思っている方もいるのではないのでしょうか。

お子さんが赤ちゃんの場合は、母乳以外は、どんなこともパパができます。ミルクや抱っこなどでできそうなことから、赤ちゃんに関わってみてください。

お子さんが少し大きくなり、小学生や中学生の場合は、一緒にスポーツなどをして生活の楽しみ方を教え、学校や友達のことなど悩みが増えてくるお子さんの話を聞き、お

子さんと接する機会を作ってください。

実際には、仕事が忙しくお子さんと接する時間がないパパもいると思います。そんな時は、いつも頑張っているママのお話を聞いてください。ママのお話から、今のお子さんの様子がわかりますし、パパが育児の大変さをわかっていると思えると「私だけが大変」というママの気持ちが少し軽くなります。

男性にとっても、忙しく思い通りに行かない育児を通し、時間配分や段取りが上手になる。アクシデントの対応能力がつくなど仕事で活用できる力がつきます。

# 戸籍のまど

平成25年12月届け出分  
(12月1日～12月31日)

敬称略・希望者のみ掲載しています

■戸籍のまど掲載に関する問

市民課窓口サービス班

☎内線1334

## ご結婚 おめでとうございます

行政区	氏名	行政区	氏名
福島県	小野 光洋	行政区	氏名
五味倉	木村 ひとみ	富谷町	齋藤 哲也
往還上	高橋 祐妃	往還上	高橋 祐妃
往還上	辺見 裕行	往還上	小松 佑奈
大和町	佐々木 俊也	中	大越 久美
上河戸二	安部 和晃	四反走	新田 南美
石巻市	佐藤 健	大溜	櫻井 理紗
裏一	千葉 正和	筒場	熊谷 亜也美
上河戸二	小山 梅夫	上河戸二	片倉 幸恵
小野上	佐藤 幹夫	石巻市	佐々木 深雪
石巻市	佐藤 深雪	下町三	佐藤 祐介
石巻市	阿部 ルミ	行政区	氏名

## お誕生 おめでとうございます

行政区	氏名	保護者
下浦	阿部 魅美	英機
南緑	本郷 希明	和英
手招	片倉 悠然	武人

## お悔やみ申し上げます

行政区	氏名	享年
四反走	菊地 眞央	82
関の内二	酒井 真太	82
往還上	千葉のんの	82
表	奥田 貴大	82
五味倉	狩野 銀太	82
照井	齋藤 眞紘	82
南新	相澤 結心	82
関の内一	菅井 実咲	82
中	及川 隼希	82
南緑	阿部なごみ	82
行政区	鈴木 珠子	87
横沼一	渥美 武人	91
関の内三	陳田 正人	91
横沼二	瀧谷 なつよ	90
川下	手代木 友太郎	89
南新	遠藤 敏	85
南一	津田 政直	89
上浜三	福地 光胤	75
上河戸一	齋藤 静	78
五味倉	阿部 正昭	58
新東名北	平塚 是	60
中下	中谷 清子	72
下浦	小野寺 東一	71
上河戸三	木村 一夫	81
東大溜	佐藤 久仁夫	79
横関	武田 進	83
立沼	木村 まつへ	94
裏一	伊佐 佐男	57
横沼二	阿部 ちるこ	89
照井	藤澤 のぶ子	83
横沼一	織谷 信雄	96
表	三浦 正市	63
上納	川田 春雄	87
河戸		

### 住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。  
なお、津波防災区域に指定され、現在当該地に居住していない方は、すみやかに届出手続きをしてください。

■問 市民課窓口サービス班  
☎内線1123、1125、1609

### 日本郵便から郵便局への「転居届」に関するお知らせ～転送期間切れに注意しましょう～

大切な郵便物を確実に郵送するため、転居して引越したときに郵便局に「転居届」を届出されている場合、郵便物の転送期間は、届出から1年間になります。期間延長の手続きをしないまま転送期間を経過した場合、差出人へ返却されることになります。

転送期間の延長を希望される方は、最寄りの郵便窓口で再度「転居届」を提出してください。

■窓口届出の際に必要なもの  
1. 印鑑 2. 本人と確認できる書類(運転免許証、各種健康保険証など)

■問 日本郵便株式会社・石巻郵便局コールセンター ☎95-5020、または最寄りの郵便局

行政区	氏名	享年
浅井	成澤 繁志	82
木村	成澤 繁志	82
越田	益子 知恵子	81
三浦	益子 知恵子	81
菅原	和子 知恵子	92
河戸	鐵夫	81
道地	鐵夫	81
石巻市	鐵夫	81
上町二	鐵夫	81
南六	鐵夫	81
浅井	鐵夫	81

## 蔵っくパークからのお知らせ

■開館時間 9時～21時(日・祝は17時) ■休館日 毎週月曜日  
■問・申し込み 蔵っくパーク ひと・まち交流館 ☎・FAX:84-1770  
ふれ愛情報プラザ ☎84-2011・FAX:84-2015

## くらっば みんなのひな祭り

■日時 2月22日(土)～3月9日(日)9時～17時(月曜休館)  
期間中は「くらっば喫茶」通常の50円引きで提供します。  
お抹茶300円→250円、珈琲・紅茶150円→100円  
※お家で眠っている「おひな様」や「つるし飾り」はありませんか。今年は「ひと・まち交流館」の座敷に飾って、多くの皆さんに楽しんでもらってはいかがでしょうか。ご協力いただける方はご連絡ください。

くらっば蔵部  
定員になるまで受付しています。必ず一人毎に電話で申し込みください(☎84-1770)。

内容	日時	受付開始日	材料費	参加費	定員	持ち物
布の花【春いろの花】 講師:佐藤のり子	2月7日(金) 9時30分～12時	1月10日(金) 9時～	2,500円	100円	8人	裁縫道具・ボンド・おしぼり・コテ(ある方)
粘土で作る【桜姫】 講師:桜井信子	2月8日(土) 10時～13時	1月11日(土) 9時～	700円	100円	10人	はさみ・おしぼり
親子ヨガ 講師:尾形七重	2月11日(火・祝) 10時～11時	1月12日(日) 9時～	1,000円 親子ペア	100円	10組	フェイスタオル・飲み物
粘土で作る【簡単なおひな様】 講師:高橋真寿美	2月13日(木) 10時～12時	2月1日(土) 9時～	800円	100円	15人	はさみ・タオル・絵の具の筆(大・小)・カッター・定規
押し花体験 講師:菊田登安	2月15日(土) 10時～12時	2月2日(日) 9時～	800円	100円	12人	はさみ
布で作る【つばき】 講師:及川美代子	2月20日(木) 10時～12時	2月2日(日) 9時～	600円	100円	15人	裁縫道具・ボンド
着物とお抹茶を楽しむ会 講師:小島光代	2月22日(土) 10時～13時	2月5日(水) 9時～	1,000円 お菓子付	100円	15人	着物一式
詩吟 講師:宇都宮瑞珠	2月25日(火) 10時～12時	2月6日(木) 9時～	300円	100円	10人	筆記用具
つるし飾り【男の子】 (5回シリーズの4回目) 講師:佐々木比呂美	2月27日(木) 13時30分～16時	2月7日(金) 9時～	1,600円	100円	なし	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5センチ幅)・手芸綿

### 東日本大震災 第3回石巻かほく復興写真展

■日時 2月2日(日)まで10時～17時

## あったかいホールからのお知らせ

手作りチャレンジクラブ  
★布ぞうり  
■日時 2月15日(土)・27日(木)13時～16時 ■受講料 無料 ■材料費 各500円  
★楽しい手織り【さきおり】 ◆着物地を裂いた物で作るランチョンマット  
■日時 2月25日(火)13時～16時 ■受講料 無料 ■材料費 500円  
■準備物 裁縫道具 ※見本はあったかいホールにあります。

「あったかいホール」開館時間のお知らせ  
■チャレンジショップ(1階) 10時～16時、日曜休館 ■問・申し込み ☎98-6061 FAX:98-6062

## ふれ愛情報プラザからのお知らせ

パソコン講習会の申し込みは ☎84-2011 (17時30分以降は☎84-1770へ)  
FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp  
開館時間:火～土曜9時～17時30分、日曜・祝日 9時～17時  
相談以外は電話・FAX・メールにて受け付けします。(毎週月曜休館日)  
※先着順となりますので、早めに申し込みください。(車イスの方も受講できます)

●受付中

エクセル初級 2月4日(火)～7日(金)9時30分～12時 4日間  
エクセルの基本操作の文字入力・数字入力、簡単な関数と表作成を学びます。  
■受講料 2,000円 ■テキスト代 1,764円  
■定員 18歳以上で、マウス操作と簡単な文章が入力できる方 20人

●2月4日(火)9時より受付開始

パソコン初心者無料相談会(簡単なアドバイス)  
2月19日(水)10時～12時 (一人15分程度)  
パソコンの初心者相談(アドバイス)。(例:文字を大きくしたい、日本語が打てなくなったなど)※機器に関する修理などはできません。相談では解決できない場合があります。  
■受講料 無料 ■定員 3人程度 ※要予約。

初めてのデジカメ 2月19日(水)～20日(木)13時30分～16時 2日間  
電源の入れ方や撮影の方法、PCへ取り込み保存印刷まで、ゆっくりペースで学びます。※自分のデジカメを持参。お持ちでない方は貸出有。持っていないけど触ってみたい方もぜひ参加ください。  
■受講料 2,300円(テキスト代込)  
■定員 18歳以上で、マウス操作と簡単な文章が入力できる方 10人

使って便利インターネット体験  
2月26日(水)～27日(木)9時30分～12時 2日間  
インターネットの便利な世界を体験してみよう。検索の仕方、地図検索、仮想ショッピング体験、セキュリティについてなど。  
■受講料 2,300円(テキスト代込)  
■定員 18歳以上で、マウス操作と簡単な文章が入力できる方 20人

デジカメステップアップ 2月26日(水)～27日(木)13時30分～16時 2日間  
デジカメで撮った写真データなどをPCへ保存し、CD-Rへコピーする方法や整理の方法。明るさやサイズ変更など  
■受講料 2,300円(テキスト代込)  
■定員 18歳以上で、マウス操作と簡単な文章が入力できる方 5人  
※自分のカメラを必ず持参。

※無料(45分間)インターネットコーナー、有料テレワーク室(4時間)も利用ください。

# 市民のカレンダー 2月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>飲酒運転は犯罪です</b> 宮城県内では震災発生後から飲酒運転による事故や検挙数が増加しています ~飲酒運転を「しない」「させない」「許さない」~		<b>インフルエンザの流行に注意</b> 冬場はインフルエンザの流行に注意が必要です。症状がみられたら早めにかかりつけの医療機関で受診しましょう。		<b>冬場の道路の安全通行</b> 震災での被害や復旧工事などの影響により、市内の国道・県道・市道・三陸自動車道などの道路には、段差や陥没箇所、津波により側溝の蓋が流失した箇所が多数あります。また、冬場の道路の路面は凍結や積雪の影響で安全に通行できない場合もあります。 自動車・自転車の運転者や歩行者の皆さんが通行の際には、十分に道路の状態を確認して時間と気持ちに余裕をもって通行しましょう。		<b>1</b> <span style="float:right">A</span> ■市報2月1日号発行 ■大曲浜保育所閉所「ありがとう会」 大曲保育所 9:30 ■おはなし会 11:00 ■特定非営利活動法人東松島市芸術文化振興会文化講演会(市コ)13:30
<b>2</b> ■第27回オール赤井風あげ大会 赤井市民センター北側水田 13:00	<b>3</b> ■図書館休館日 ■まめまき大会(鳴瀬幼)	<b>4</b> ■市民課延長窓口 ~19:00 ■納税相談夜間延長窓口 ~20:00 ■2歳児教室(鳴瀬幼)	<b>5</b> <span style="float:right">A</span> ■ちっちゃい子向けおはなし会 11:00	<b>6</b> ■平成25年分確定申告受付・赤井市民センター会場分 <~12日、土・日曜および祝日除く> ■囲碁将棋のつどい 10:00	<b>7</b> ■人権相談 小野市民センター 10:00 ■第7回酒蔵楽集 ~新酒まつり~ 18:30 ■1日入学(矢本東小・野蒜小) ■1日入園(矢本中央幼)	<b>8</b> <span style="float:right">A</span> ■おはなし会 11:00
<b>9</b>	<b>10</b> ■図書館休館日 ■1日入学(矢本西小) ■新入学児童保護者説明会(赤井小) ■創立50周年記念行事(矢本一中)	<b>11</b> 建国記念の日 ●市民防災の日(市民防災デー) ■図書館休館日(建国記念の日)	<b>12</b> <span style="float:right">A</span> ■1日入学(大曲小) ■防災訓練(鳴瀬幼)	<b>13</b> ■平成25年分確定申告受付・大塩市民センター会場分(<~14日)                      ■東松島市議会平成26年第1回定例会(議場) 10:00(<~3月14日)                      ■囲碁将棋のつどい 10:00 ■ちびっ子クラブ(矢本中央幼)	<b>14</b> ■第10回女の小正月 12:30 ■行政相談 小野市民センター 13:00 ■1日入学(赤井南小・大塩小)	<b>15</b> <span style="float:right">A</span> ■市報2月15日号発行 ■宮戸のちっちゃなかきまつりパート2 宮戸市民センター 10:00 ■おはなし会 11:00 ■入園児保護者説明会(はなぶさ幼)
<b>16</b>	<b>17</b> ■図書館休館日 ■平成25年分確定申告受付・関の内地区センター会場分 <~20日>	<b>18</b> ■赤井まちづくりday 赤井市民センター 9:45~、19:00~ ■市民課延長窓口 ~19:00 ■納税相談夜間延長窓口 ~20:00	<b>19</b> <span style="float:right">A</span> ■ちっちゃい子向けおはなし会 11:00 ■2歳児のつどい(はなぶさ幼)	<b>20</b> ■囲碁将棋のつどい 10:00	<b>21</b> ■平成25年分確定申告受付・宮戸市民センター会場分	<b>22</b> ■くらっぴみんなのひな祭り 11:00 ■おはなし会 11:00
<b>23</b> ■学習参観日(大曲小)	<b>24</b> ■図書館休館日 ■平成25年分確定申告受付・小野市民センター会場分 <~28日>	<b>25</b> ■機能訓練 9:30 ■納税相談夜間延長窓口 ~20:00	<b>26</b> <span style="float:right">A</span> ■ひなまつり会(鳴瀬幼)	<b>27</b> ■囲碁将棋のつどい 10:00 ■新入園児教材配布(矢本中央幼)	<b>28</b> ●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第8期納期限日 ■図書館休館日(図書整理日) ■振替休業日(大曲小)	<b>3/1</b> <span style="float:right">A</span> ■市報3月1日号発行 ■ひなまつりおはなし会 11:00

問い合わせ	役所 …市役所 82-1111	老 …老人福祉センター 83-2851	市コ …市コミュニティセンター 82-6969	小体 …小野地区体育館(管理:小野市民センター) 87-2067
	鳴総 …鳴瀬総合支所	矢子 …矢本子育て支援センター 84-2676	市体 …市民体育館 82-9030	塩体 …大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532
	矢保 …矢本保健相談センター 82-1123	鳴子 …鳴瀬子育て支援センター 87-2338	矢運 …矢本運動公園 82-6804	鷹来 …鷹来の森運動公園 82-1101
	鳴保 …鳴瀬保健相談センター 87-3111	図 …市図書館 82-1120	赤体 …赤井地区体育館 82-6803	健増 …健康増進センター ゆぶと 84-3855
	縄文 …奥松島縄文村歴史資料館 88-3927	蔵 …蔵しっくパーク(ひと・まち交流館) 84-1770		

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 A…市民体育館 19~21時 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

広告

## やもと整骨院

カラダをベストに!!  
健康保険取扱・交通事故・労災

矢本駅前 ゆぶと1F

☎ 83-5980

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00~19:30	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00~17:00	△	△	△	△	△	△	△	△

URL <http://www.yamoto-seikotuin.com/>

## 車検の ナルセハタケヤマ

TEL 87-3818

各社新車、中古車販売

### (有)鳴瀬島山自動車

〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

東松島市は自主財源を確保するため、有料広告を掲載しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

【秘書広報班メールアドレス】 [koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp](mailto:koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp)  
 【東松島市ホームページ】 <http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>



**東松島市の人口**  
 (平成26年1月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
 男 19,749人(-25) 女 20,473人(-8)  
 計 40,222人(-33) 世帯数 14,904戸(+3)  
 ( )内は前月比