

2015 11 .15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

市報

# ひがしまつしま

No.183

お知らせ版

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 蔵っばだより ----- P5
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) --- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12

## ドイツサッカーの情熱伝える



▶ドイツ人コーチによる熱心な技術指導

▼時には激しいボールの奪い合いも

▼楽しみながら技術やチームプレーを学びました

東日本大震災で被災した地域の子どもたちにサッカーを教える「東北げんKIDSプロジェクト」が鳴瀬未来中学校と鳴瀬桜華小学校で開かれました。このプロジェクトはサッカーJ1の浦和レッズでかつて監督を務めたゲルト・エンゲルスさんの呼びかけで始まったもので、ドイツサッカーの情熱を伝えるとともに、スポーツを通じた地域再生を目的としています。この日はドイツ人コーチ2人を含む4人が指導。サッカー部の1・2年生12人が参加し、技術を磨きました(10月22日、鳴瀬未来中学校)

## 東北げんKIDSプロジェクト

# 鳴瀬未来中サッカー部を指導

### 平成27年度緊急雇用創出事業 市臨時職員の募集(追加)

震災等により離職を余儀なくされた方などを対象に、次の雇用までの短期の雇用機会を創出・提供するための事業を行います。

- 対象・資格 東日本大震災などの影響により青森県・岩手県・宮城県・福島県・茨城県の災害救助法適用地域に所在する事業所を離職した失業者、または、平成23年3月11日に当該地域に居住していた現在求職中(未就職卒業者を含む)の方
- 勤務内容・日数・時間および雇用期間 右記の表のとおり
- 募集締切 定員になり次第締め切り
- 申し込み 履歴書(本人自筆・写真貼付)とハローワークの紹介状を、各事業の申込先に提出してください。後日、面接がありますので、詳しい内容は、下記まで問い合わせください
- 問・申し込み 学校教育課学校教育班 ☎内線 1252



|              |  |
|--------------|--|
| 事業名          | 小・中学校、幼稚園特別支援教育支援事業                        |
| 業務内容         | 小・中学校、幼稚園での特別に配慮を要する児童・生徒・園児の学習・生活支援       |
| 1日あたりの勤務時間   | 5時間  |
| 採用予定人数       | 10人  |
| 賃金(時給)       | 850円                                       |
| 雇用期間(平成27年度) | 雇用期間:<br>平成28年3月31日まで<br>※週5日勤務。長期休業期間は休み。 |
| 資格の有無        | 無  |
| 社会保険の有無      | 無(雇用保険有)                                   |

## マイナンバー(社会保障・税番号)制度

# マイナンバーカードの申請方法

### ●個人番号カードの取得方法

東松島市では(1)申請時来庁方式、(2)交付時来庁方式の2通りの申請方法があります。

※どちらの方法も、一度は市役所に来庁し、本人確認をする必要があります。数字4桁および英数字6～16文字暗証番号が複数必要な場合がありますので、事前に準備して来てください。

|           | (1)申請時来庁方式  | (2)交付時来庁方式  |
|-----------|---|---|
| <b>条件</b> | 顔写真付きの本人確認書類をお持ちの方が申請できます。  | 顔写真付きの本人確認書類をお持ちの方、お持ちでない方、どちらも申請できます。  |
| <b>申請</b> | 市役所本庁舎臨時窓口(1階第1休養室)で本人が申請してください。<br>◆持ち物<br>(1)通知カード<br>(2)通知カードと同封の個人カード交付申請書(顔写真を貼付)<br>※顔写真は、最近6ヵ月以内に撮影したもので、縦4.5cm×横3.5cm、無背景、無帽のものを貼付してください。<br>(3)本人確認書類(下記参照)<br>(4)住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)<br>(5)印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可)<br><b>注意:暗証番号の登録も必要です。</b><br><b>注意:通知カード、住民基本台帳カードは回収されます。</b> | 次のいずれかの方法で本人が申請してください。<br>●郵送申請の場合は、通知カードに同封されている個人番号カード交付申請書に顔写真を貼付し、返信用封筒で郵送してください。<br>※顔写真は、最近6ヵ月以内に撮影したもので、縦4.5cm×横3.5cm、無背景、無帽のものを貼付してください。<br>●スマートフォンやパソコンを使ったオンライン申請も可能です。<br>詳しい内容は、通知カードに同封された案内を確認してください。  |
| <b>交付</b> | 平成28年1月以降、本人限定受取郵便で、個人番号カードを送付します。  | 平成28年1月以降、市役所から「交付通知書兼回答書」を送付します。市役所臨時窓口(1階第1休養室)へ、必要書類を持参のうえ、来庁してください。<br>◆持ち物<br>(1)通知カード<br>(2)交付通知書兼回答書<br>(3)本人確認書類(以下参照)<br>(4)住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)<br>(5)印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可)<br><b>注意:通知カード、住民基本台帳カードは回収されます。</b><br><b>注意:暗証番号は臨時窓口で本人に設定してもらいます。</b> |

### ●本人が確認できる書類の概要

代理人が窓口で手続きを行う場合は、申請者本人と代理人の確認書類が必要となります。

#### 本人確認書類

##### ●顔写真付き…次の中からいずれか1点

住基カード(顔写真入り)、運転免許証、運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降発行のものに限る)、旅券(パスポート)、身体障害者手帳等、在留カード、特別永住者証 など

##### ●顔写真なし…次の中からいずれか2点

健康保険証、介護保険証、各種年金証書、生活保護受給者証等、学生証・社員証(学生証・社員証は氏名・生年月日の記載があるものに限ります) など

### ●代理人による手続き

本人が病気、身体の障害そのほかのやむをえない理由により、窓口に来ることが難しい場合は、代理人に窓口での手続きを委任できます。

### ●代理人が窓口で手続きを行う場合の必要書類

・法定代理人の場合は、戸籍謄本その他の資格を証明する書類(本籍地が東松島市の場合または、本人が15歳未満の方で代理人と同一世帯かつ親子関係にある場合は不要)

・そのほかの場合は、委任状など、本人が代理人を指定した事実を確認できる書類

・本人が窓口での申請が困難であることを証する書類

(例:診断書・本人の障害者手帳・本人が代理人の施設等に入所している事実を証する書類)

※代理人による手続きができるのは「交付時来庁方式」のみです。「申請時来庁方式」の手続きを代理人が行うことはできませんのでご注意ください。

### ●手続き会場

■期間 11月16日(月)～平成28年3月31日(木)(予定)

■時間 9時から16時 ※土・日曜、祝日、年末年始を除く。

■場所 市役所本庁舎1階第1休養室

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122

※特定個人情報を適切に管理・保護するため、本庁舎に限り開設します。



**場所:本庁舎  
第1休養室**

通知カード  
在中

## 届いていますか?通知カード

10月末から皆さんの『住所(住民票上の住所)』へ通知カードが順次郵送されています。

しかし、東日本大震災により、『住所(住民票上の住所)』を異動せずに置いたまま、別の『居所』へお住まいになっている方などは、今回の通知カードが『転送不要』となっているため手元に届かず、市役所へ返戻されます。

返戻された通知カードは市役所で保管していますので、受け取りを希望する方は下記まで必要書類を持参のうえお越しください。

#### ○本人来庁

●本人確認書類

※免許証など官公庁が発行する顔写真付きの身分証明書

※上記がない場合は健康保険証、介護保険証、各種年金証書、学生証など**2点**以上

●本人印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可)

#### ○代理人来庁

●本人の本人確認書類

●代理人の本人確認書類

●委任状 ※本人直筆の上押印してください。

●代理人の印鑑

※同一世帯の方は、代表して来庁した一人の本人確認ができれば、世帯全員分の通知カードをお渡しします。

※事前に市役所へ返戻されているか、電話にて問い合わせください。

※問い合わせの際は、世帯主の方の名前と住所で確認します。

※郵便局からは順次返戻されていますが、問い合わせいただいた時点でまだ返戻されない場合がありますので、ご了承ください。

留守などにより郵便局から不在票が投函された時は、早めに郵便局で通知カードを受け取りいただくようお願いいたします。

■問 市民課窓口サービス班 マイナンバー受付係 ☎内線1411



マイナンバー

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## 申請手続きはお済みですか ~東松島市被災住宅再建支援事業のお知らせ~

市では、東日本大震災により被災した住宅の再建支援事業を実施しています。  
該当する方で申請手続きを行っていない方は、電話予約のうえ、申請手続きを行ってください。

東松島市被災住宅再建支援事業の内容 (金額はいずれも上限額)

|              | 再建場所・方法                | 補助内容                                  |  |       |
|--------------|------------------------|---------------------------------------|--|-------|
|              |                        | 建物利子                                  | 建物経費(年度別加算額)   | 補助上限額 |
| 防災区域で被災      | 市内防災区域内に建設・購入          | (上限額) 300万円                           | 平成23年度 完了 100万円  | 400万円 |
|              |                        |                                       | 平成24年度 完了 120万円  | 420万円 |
|              |                        |                                       | 平成25年度以降完了 150万円   | 450万円 |
|              | 住宅を補修                  | (上限額)補修利子200万円 + 補修経費50万円 = 250万円     |  |       |
|              | 市内防災区域外に建設・購入          | がけ地近接等危険住宅移転事業の遡及 ※平成25年6月30日までに再建した方 | 建物利子 444万円<br>土地利子 206万円<br>造成利子 58万円<br>引越費用 78万円                           |       |
|              |                        |                                       | (消費税) 5% 8%  |       |
|              | 市内防災区域外に建設・購入          | がけ地近接等危険住宅移転事業 (利子補助) 【事前申請が必要です】     | 建物利子 444万円 457万円<br>土地利子 206万円 206万円<br>造成利子 58万円 59.7万円<br>引越費用 78万円 80.2万円 |       |
|              |                        |                                       | (消費税) 5% 8%  |       |
|              | 市内防災区域内・外に建設・購入        | がけ近事業・防集事業 【事前申請が必要です】                | 平成23年度完了 = 300万円<br>平成24年度完了 = 320万円<br>平成25年度以降 = 350万円                     |       |
|              |                        |                                       | 補修経費150万円  |       |
| 市内の民間賃貸住宅に入居 | がけ近事業・防集事業 【事前申請が必要です】 | 引越費用 80.2万円                           |  |       |

| 被災時の要件   |
|--|
| 1、震災発生時、市内の津波防災区域(建築制限区域)または市内外の津波浸水区域に居住していた方のうち、全壊・大規模半壊・半壊のり災判定を受けた方<br>2、市内の浸水区域外に居住していた方のうち、り災判定が半壊以上で、当時居住していた住宅を解体した方   |
| 再建の要件  |
| 1、市内で住宅を建設購入または補修する方<br>2、市内の津波浸水区域に居住していた方のうち、仮設住宅などに避難し、世帯全員が定住先として市内の民間賃貸住宅を賃借する方、または市内外で被災し市内の災害公営住宅に入居する方<br>3、市内の津波防災区域に居住していた方のうち、がけ地近接等危険住宅移転事業(以下、「がけ近事業」)の遡及適用の対象となる方<br>※がけ近遡及の申請済で、市外で再建した方は、年度別加算の対象外です。<br>4、震災の地震被災により住宅を解体し、市内で住宅を建設購入された方 |
| 申請方法   |
| 申請は完全予約制で受付します。<br>電話で予約のうえ窓口にお越しください。(予約受付:平日9時~17時)  |

|                              | 再建場所・方法                | 補助内容                              |  |       |
|------------------------------|------------------------|-----------------------------------|--|-------|
|                              |                        | 建物利子                              | 建物経費(年度別加算額)   | 補助上限額 |
| 浸水区域で被災                      | 市内防災区域内に建設・購入          | (上限額) 300万円                       | 平成23年度 完了 100万円  | 400万円 |
|                              |                        |                                   | 平成24年度 完了 120万円  | 420万円 |
|                              |                        |                                   | 平成25年度以降完了150万円  | 450万円 |
|                              | 市内防災区域外に建設・購入          | (上限額) 300万円                       | 平成23年度 完了 100万円  | 400万円 |
|                              |                        |                                   | 平成24年度 完了 120万円  | 420万円 |
|                              | 市内防災区域外に建設・購入          | 土地利子                              | 平成25年度以降完了150万円  | 450万円 |
|                              |                        |                                   | 100万円  |       |
|                              | 住宅を補修                  | (上限額)補修利子100万円 + 補修経費50万円 = 150万円 |  |       |
|                              | 市内防災区域内・外に建設・購入        | がけ近事業・防集事業 【事前申請が必要です】            | 平成23年度完了 = 300万円<br>平成24年度完了 = 320万円<br>平成25年度以降 = 350万円 |       |
|                              |                        |                                   | 補修経費100万円  |       |
| 市内の民間賃貸住宅に入居                 | がけ近事業・防集事業 【事前申請が必要です】 | 引越費用 10万円                         |  |       |
| 市外の津波浸水区域で被災 市内に建設・購入        | がけ近事業・防集事業 【事前申請が必要です】 | 建物経費150万円                         |  |       |
| 市内の非浸水区域で被災 (住宅を解体し、建設・購入)   | がけ近事業・防集事業 【事前申請が必要です】 | 建物経費150万円                         |  |       |
| 市内防災区域外・市外で被災 東松島市内の災害公営への引越 | がけ近事業・防集事業 【事前申請が必要です】 | 引越費用 10万円                         |  |       |

| 申請の際に添付が必要なもの(まだ申請されていない方)                                   |      |      |      |      |          |          |             |               |                |
|--|------|------|------|------|----------|----------|-------------|---------------|----------------|
| 申請必要書類   | 建設購入 |      | 補修   |      | 非浸水建設・購入 | 転入者建設・購入 | 引越費用 上限10万円 | 引越費用 上限80.2万円 |                |
|  | 借入あり | 借入なし | 借入あり | 借入なし |          |          |             |               |                |
| 1 り災証明書(原本)  | ○    | ○    | ○    | ○    | ○        | ○        | ○           | ○             |                |
| 2 補助金振込先の預金通帳(申請者の口座)  | ○    | ○    | ○    | ○    | ○        | ○        | ○           | ○             |                |
| 3 手続きに来る方の身分証明書  | ○    | ○    | ○    | ○    | ○        | ○        | ○           | ○             |                |
| 4 印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可)  | ○    | ○    | ○    | ○    | ○        | ○        | ○           | ○             |                |
| 5 住宅の建設購入に係る契約書及び領収書(原本)                                     | ○    | ○    |      |      | ○        | ○        |             |               | 引越完了後に申請してください |
| 6 住宅の補修に係る契約書と領収書(原本) ※契約書がない場合は、工事内容がわかる請求書・見積書・工事内訳書の原本など。 |      |      | ○    | ○    |          |          |             |               |                |
| 7 取得した家屋と土地の登記事項証明書(原本) ※未登記の場合は、建築完了検査済証。                   | ○    | ○    |      |      | ○        | ○        |             |               |                |
| 8 金銭消費貸借契約書(ローンの契約書、原本) ※特約書等がある場合は、特約書等もお持ちください。            | ○    |      | ○    |      |          |          |             |               |                |
| 9 返済予定明細書  | ○    |      | ○    |      |          |          |             |               |                |
| 10 被災住宅の閉鎖事項証明書(登記)または環境課で発行した解体証明書(本市に解体工事を依頼した場合)          |      |      |      |      | ○        |          |             |               |                |
| 11 引越費用の見積書  |      |      |      |      |          |          | ○           | ○             |                |
| 12 引越費用の領収書(原本)  |      |      |      |      |          |          | ○           | ○             |                |

※上記の書類以外に添付していただく書類(戸籍・写真など)が必要な場合もあります。

- 経費補助は経費(建設購入費・補修費)から、生活再建支援制度の加算支援金を控除した費用が対象です。
- 各完了年度は、建物の登記事項証明書(全部事項証明書)における[登記の日付]となります。  
※[登記の日付]が確認できない場合は、検査済証に記載されている検査年月日等になります。
- 防災集団移転事業、がけ地近接等危険住宅移転事業の申請者で、年度別加算の対象となる方には市よりご案内します。
- 市内の災害公営住宅への引越し補助は、市内・市外の非浸水区域の方も対象となります。
- 補修の申請は、賃借人による借家・アパートの補修は対象外です。
- 申請は、再建した住宅1戸につき1件とし、1回限りです。

補修申請期限のお知らせ

**補修(修繕)の補助申請は、平成28年3月31日で受付終了となります。**

■問 生活再建支援課生活再建支援班 ☎内線1492

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。

第29回

11月1日(日)、矢本運動公園仮設商店街に私たち東松島ステッチガールズの運営するお店「DMCショップ東松島店～ステッチガールズcafé～」がオープンしました。



先だって行われたオープニングイベントには、在日デンマーク大使のフレディ夫妻、タレントの岡田美里さん、ディー・エム・シー株式会社の小山田光晴社長、阿部市長にもお越し頂きました。残念ながら出席できなかった小泉進次郎衆議院議員からは「応援しています!」とのお手紙を頂きました。

たくさん刺しゅう作品と紅茶の香りに包まれながら、刺しゅうを中心に人が集まるような、東松島の刺しゅう文化の発信基地を目指します。紅茶に興味がある方も、刺しゅうに興味がある方も、気軽にお立ち寄りください。

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311  
ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>  
フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>

## 東松島市市制施行10周年記念講演 「第4回 プラチナ構想スクール@東松島」 エネルギーの未来を考える

協働のまちづくりによる復興と地域活性化を目的とした「東松島市地方創生総合戦略」策定に向けたフォーラムを開催します。

今回は、東京大学総長室顧問 兼 国立研究開発法人科学技術振興機構低炭素社会戦力センター(LCS)副センター長 山田興一氏をお迎えし、エネルギーの地産・地消や地域新電力など、市における今後のエネルギーのあり方や目指すべき低炭素社会について講演をいただきます。

■日時 11月25日(水)18時30分～20時(予定)

■場所 市コミュニティセンターホール

※事前申込不要です。どなたでもご参加ください。

■問 復興政策課リーディングプロジェクト推進班 ☎内線1243



## 上下堤そばまつり開催

■日時 12月6日(日)10時～

■場所 農村創作活動センター

■主な内容 手打ちそば教室、打ち立て二八そばの試食会(100食限定)、生麺の販売 ※手打ちそば教室は11月16日(月)から受付開始。定員は20人で、達し次第受付終了。

■問 上下堤転作組合事務所(浅野) ☎090-4557-8099

## 東松島型地域住宅 つながるYeah(家)!からのお知らせ 「はじめての墨画～墨画でバラを描こう～」ワークショップのご案内

東松島の風土に適した家・エコで快適に過ごせるモデルハウスで、水墨画の体験をしてみませんか。水墨画家の一関恵美さんを講師に迎え、墨画でバラを描いてみましょう。誰でも気軽に無料で参加できます。

■日時 11月23日(月・祝)13時30分～15時30分

■場所 東矢本駅前のモデル住宅(住所:東松島市矢本字下浦196-10)

■定員 10人 ※先着順。

■問・申し込み モデル住宅内相談窓口 ☎98-8308

※閉館時は、復興政策課リーディングプロジェクト推進班 ☎内線1242・1243

## 第5回サンタをさがせ!! 参加者募集

今年も東松島の子どもたちに元気になってもらうために、サンタクロースがやって来ます。

当日は、矢本駅周辺から旧国道商店街周辺にサンタクロースが現れます。街中に散らばったサンタクロースを探し出すイベント「サンタをさがせ!!」や、夕方にはイルミネーションの点灯式なども行われます。ぜひ足を運んでみてください。

※「サンタをさがせ!!」の参加には事前申し込みが必要です。

### ○サンタをさがせ

■日時 12月5日(土)13時～15時

■対象・定員 小学生以下350人 ※保護者同伴。

■参加申し込み あったかいホールへ電話で申し込みください

■参加料 子ども1人につき500円(当日受付で支払)

■募集期間 11月16日(月)～27日(金) ※定員に達し次第、締め切り。

■当日集合場所・時間 蔵しっくパーク・12時～13時受付

■主催 東松島元気なまちづくり委員会

※15時30分から、あったかいホールでステージアトラクションや特別賞の抽選会があります。

### ○イルミネーション点灯式

■日時 12月5日(土)17時～

■場所 あったかいホール隣 ※上町西地区(須賀神社三角公園前)でもイルミネーションが点灯しています。ぜひ立ち寄りください。

■「サンタをさがせ!!」に関する問 あったかいホール ☎98-6061 (平日10時～16時)



◀ 昨年度開催の様子

## 第3回 東松島市観光と物産のPR会～東松島 食・観・遊～ 開催のお知らせ

市観光物産協会では、市内の旬な情報を市民皆さんにお届けするため「第3回東松島市観光と物産のPR会」を開催します。市内20以上の事業者・団体が一堂に会し、自慢の商品の販売や観光情報の紹介を行います。

当日は市内各所に設置した案内ハガキを持参いただくと、会場内で使用できる割引券と交換できるほか、「ふるさと割」事業を活用した商品の割引販売、さらに市内の特産品が当たる大抽選会(※お米の食べ比べをしてアンケートに協力いただいた方のみ参加できます)など、お楽しみ企画も多数用意しています。

■日時 12月5日(土)10時～14時

■場所 大曲市民センター (住所:東松島市大曲字寺沼194)

■案内ハガキ 11月20日(金)から、市役所、各市民センター、図書館、蔵っぱ、ゆぶとなどで配布します ※無くなり次第終了。

### ■イベントスケジュール

10時～:市内産お米の食べ比べ(800食限定)

12時～12時30分:「未知の国守ダッチャー」

ショー

13時30分～:大抽選会

■問 東松島市観光物産協会(市商工観光課内) ☎87-2322



## 東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

| 空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在) |       |       |       |       |        |        |
|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 測定月日                                 | 11月6日 | 11月7日 | 11月8日 | 11月9日 | 11月10日 | 11月11日 |
| 測定値(単位:μSv/h)                        | 0.033 | 0.032 | 0.033 | 0.033 | 0.032  | 0.032  |

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1155



# 蔵っぱパークからのお知らせ

■開館時間 9時～21時(日・祝は17時) ■休館日 毎週月曜日  
 ■問・申し込み 蔵っぱパーク ひと・まち交流館 ☎FAX:84-1770  
 ふれ愛情情報プラザ ☎84-2011・FAX:84-2015

## くらっぱ蔵部 ☎84-1770

※受付は11月15日(日)9時～。  
 参加費100円かかります。

| 内容  | 日時   | 材料費     | 定員  | 持ち物   |
|---|--|---------|-----|---|
| プリザーブドフラワー<br>【赤いバラ5輪と白いフェアの<br>クリスマスリース】<br>講師:井手えみ子   | 11月18日(水)<br>10時～12時                       | 4,800円  | 8人  | 持ち帰り用袋  |
| 押し絵【冬景色】<br>講師:井手えみ子                                    | 11月18日(水)<br>13時～15時                       | 1,700円  | 10人 | はさみ・両面テープ(1㍎)<br>※定員になりました  |
| 布で作る【干支のさる】<br>講師:及川美代子                                 | 11月19日(木)<br>9時30分～12時                     | 800円    | 15人 | 裁縫道具・ボンド・手芸綿<br>※定員になりました   |
| 料理が美味しくなる<br>【ハーブソルト】作り(試食あり)<br>講師:早坂幸野華               | 11月20日(金)<br>13時30分～<br>15時30分             | 1,000円  | 10人 | 持ち帰り用ビン(あれば)  |
| 楽しいリズム体操<br>講師:阿部美津子                                    | 11月24日(火)<br>10時～12時                       | 400円    | なし  | 飲み物・大きめのタオル・<br>運動靴   |
| アーティフィシャルフラワー<br>【お正月にも飾れるクリスマスアレンジ】<br>講師:大場裕美子        | 11月24日(火)<br>10時～12時                       | 2,300円  | 6人  | はさみ・木工用ボンド<br>※定員になりました   |
| プリザーブドフラワー<br>【スウィートシャンパーニュ】<br>講師:宮澤ゆきの                | 11月25日(水)<br>●14時～<br>●16時30分～<br>●18時30分～ | 各4,200円 | なし  | なし ※11/21 16時メ切<br>※チョコレートブラウンのバラやシャンパンゴールドのオー<br>ナメントで上品かつ大人っぽいキャンドルアレンジです |
| 布で作る<br>【サンタのつるし飾り】<br>講師:佐々木比呂美                        | 11月26日(木)<br>13時30分～16時                    | 1,600円  | なし  | 裁縫道具・ボンド・はさみ<br>両面テープ(5㍎)手芸綿  |
| 和布の小物【梅の花・板】<br>講師:佐藤のり子                                | 11月27日(金)<br>9時30分～12時                     | 2,000円  | 8人  | 裁縫道具・ボンド  |
| 着付けとお抹茶を楽しむ会<br>講師:小島光代                                 | 11月27日(金)<br>10時～13時                       | 1,000円  | 15人 | 着物一式 ※お菓子付  |
| パワーストーン作り<br>講師:武山由紀子                                   | 11月28日(土)<br>10時～12時                       | 2,000円  | なし  | なし  |
| 布のアクセサリ【べたんこネックレス】<br>講師:大野江利子                          | 12月1日(火)<br>10時～12時                        | 1,600円  | なし  | 裁縫道具・ボンド・はさみ<br>両面テープ(5㍎)手芸綿  |
| 一閑張り【バック】<br>(大きさ30㍎×20㍎×14㍎)<br>講師:井手えみ子               | 12月2日(水)<br>12月3日(木)<br>10時～15時            | 13,500円 | 5人  | ドライヤー・手拭きタオル<br>※1日目は昼食持参<br>2日目は午前のみ                                       |
| エンジョイヨガ<br>講師:熱海和美                                      | 12月3日(木)<br>10時～11時15分                     | 900円    | 15人 | ヨガマットまたはバスタオル・<br>足ふきタオル・飲み物  |
| プリザーブドフラワー<br>【パネルアレンジ】壁掛け<br>講師:本田奈都子                  | 12月10日(木)<br>10時～12時                       | 2,400円  | 10人 | ニッパー・はさみ・<br>ピンセット・カッター<br>※11/28午前メ切                                       |
| パワーストーン作り<br>講師:武山由紀子                                   | 12月12日(土)<br>10時～12時                       | 2,000円  | なし  | なし<br>※クリスマスプレゼントにも   |
| ちぎり絵【干支のさる】<br>講師:三浦寛衣                                  | 12月12日(土)<br>10時～12時                       | なし      | 10人 | なし<br>※子ども・親子での参加もOK  |
| 粘土で作る【クリスマスリース】<br>講師:櫻井信子                              | 12月12日(土)<br>10時～13時                       | 1,000円  | 10人 | はさみ・おしぼり  |
| アーティフィシャルフラワー<br>年末年始の食卓に<br>【テーブルセンターアレンジ】<br>講師:大場裕美子 | 12月15日(火)<br>10時～12時                       | 1,500円  | 6人  | はさみ・木工用ボンド・ワイ<br>ヤーが切れるはさみ(あれば)<br>※11/30メ切                                 |
| 布で作る【鏡もち】<br>講師:及川美代子                                   | 12月17日(木)<br>9時30分～12時                     | 1,000円  | 15人 | 裁縫道具・ボンド・手芸綿  |
| 和布の小物【お正月飾り】2個<br>講師:佐藤のり子                              | 12月18日(金)<br>9時30分～12時                     | 2,000円  | 8人  | 裁縫道具・ボンド  |
| みつろうで作る【ハンドクリーム】作り<br>※好きな香りが選べます<br>講師:早坂幸野華           | 12月18日(金)<br>13時30分<br>～15時30分             | 1,000円  | 10人 | はさみ・ウェットティッシュ   |
| プリザーブドフラワー<br>【松・菊・ダリアのお正月アレンジ】<br>講師:井手えみ子             | 12月18日(金)<br>10時～12時                       | 4,800円  | 8人  | 持ち帰り用袋  |
| 押し絵【お正月】<br>講師:井手えみ子                                    | 12月18日(金)<br>13時～15時                       | 1,800円  | 10人 | ハサミ・両面テープ(1㍎)   |

## 一夜限りの「蔵Bar」オープンします

今話題の「缶詰&駄菓子居酒屋」でレトロな雰囲気を楽しんでみませんか。  
 お一人はもちろん、グループでの参加も歓迎です。

- 日時 12月5日(土)18時～21時
- 場所 蔵っぱパーク「ひと・まち交流館」
- 入場料 500円(1ドリンク、おつまみ付)
- ※そのほかドリンク、駄菓子&缶詰はセルフ販売。
- ※お酒を飲む方の車での来場はおやめください。
- 申し込み 11月15日(日)9時から電話で申し込み
- 問 ひと・まち交流館 ☎84-1770



## ～旬鮮直売～ くらっぱ市

12月12日(土)10時～12時  
 朝採り野菜 のりうどん  
 ブルーインパルスグッズなど



「蔵っぱパークだより(蔵っぱだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲  
 載しています。「蔵っぱパークだより(蔵っぱだより)・かわら版」は、蔵っぱ  
 パークのホームページでも掲載しています。  
 ■蔵っぱパーク・ホームページ URL:http://www.kurappa.jp/

## ふれ愛情情報プラザからのお知らせ

パソコン講座申込の申し込みは定員になるまで募集します。PCは備え付けを  
 使用します(OSはウィンドウズ7、オフィス2007またはオフィス2013を使  
 用)。Microsoft認定トレーナーが皆さんをお待ちしています。

電話・FAX・メール(講座人・氏名・年齢・電話番号を明記)にて受付します。  
 ■申し込み ☎84-2011 FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp

### ●受付中の講座

#### ワードで年賀状を作ろう(パソコン持ち込み可)

- 日時 11月18日(水)・19日(木) 9時30分～12時
- 内容 ワードを使って年賀状を作成します。1日目は干支のイラストを  
入れるなどの通信面を作成し、2日目はワードで住所録を作成します
- 受講料 2,500円 ※テキスト料込 ■定員 8人

### ●11月15日9時から受付開始の講座

#### パソコン入門(パソコン持ち込み可)

- 日時 12月1日(火)～4日(金) 9時30分～12時
- 内容 パソコンを操作する基礎知識と文字入力、簡単な文章を作成して  
印刷するまでを学習します
- 受講料 2,500円 ※テキスト料込。 ■定員 15人
- 対象 これからパソコン操作を習得したい方など誰でも

#### 初心者パソコン無料相談

- 日時 12月10日(木)10時～12時
- 内容 パソコンの初心者相談(アドバイス)(例:文字を大きくしたい、  
日本語が打てなくなったなど)
- ※勉強会ではありません。機器に関する設定・修理などはできません。  
相談では解決できない場合もあります。
- 受講料 無料 ※1人15分程度。要予約。 ■定員 3人

#### 使って便利インターネット

- 日時 12月16日(水)・17日(木) 9時30分～12時
- 内容 インターネットを使う時の注意点や旅館などの予約の仕方・時  
刻表・ルート検索・地図検索・疑似ネットショッピング体験などを実際  
に操作します
- 受講料 2,500円 ※テキスト料込。 ■定員 15人
- 対象 インターネットを活用したい方
- ※人数が集まらない場合は中止になることがありますので、ご了承ください。

- どなたでも利用可能な無料(45分間)インターネットコーナー、パソコン室(有料テレ  
ワーク室)(一般1回4時間。小中学生1回2時間。障がい者・高齢者のテレワーク室利用  
は減免有)利用できます。
- 団体でも利用可能です。勉強会や上映会などに使ってみませんか。
- 蔵っぱパークに傘の忘れ物をした方は、引き取りに来てください。2カ月以上過ぎ  
た場合は廃棄させていただきます。

### 展示コーナー

- 古布市 出展者:ピカ市  
■日時 11月15日(日)まで10時～16時
- 書道写真展 出展者:宮城県障害者社会参加推進センター  
■日時 11月18日(水)～22日(日)9時～17時
- 畳展示会 出展者:清水畳店  
■日時 11月22日(木)9時～17時
- 水彩画展 出展者:菅原信之  
■日時 11月28日(土)9時～17時・  
29日(日)9時～16時
- 書道展 出展者:東松島市書道協会  
■日時 12月15日(火)～20日(日)9時～17時  
※初日は13時から。最終日は16時まで。



### お正月飾り販売します

- 日時 12月10日(木)9時～17時(月曜休館)
- 場所 ひと・まち交流館

### 年末年始の休館日のお知らせ

12月28日(月)～平成28年1月4日(月)



# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

関係者らが集い、開店を祝いました



## 刺繍でつながる拠点 オープン



店内ではおしゃれな紅茶やスイーツなども味わえます



手製の看板に最後の針入れを行う岡田さん(左)とスヴェイネさん(右)

デンマークの伝統刺繍クロスステッチを用いた製品制作を行う東松島ステッチガールズが運営する「DMC東松島店～ステッチガールズcafe～」がオープンし、初日のセレモニーには、ステッチガールズの発案者でタレントの岡田美里さんや日デンマーク大使のフレディ・スヴェイネさんら関係者が参加しました。カフェは刺繍を通じて人が集まり、お茶を楽しみながら技術を教え合える拠点にしていくことが目的です。落ち着いた雰囲気店内では紅茶、各種スイーツが楽しめるのももちろん、ステッチガールズの作品や刺繍用品などの購入もできます。 ※4ページにも関連記事があります。  
 (10月26日、矢本運動公園仮設商店街)



## 原子力災害時の 避難行動を学ぶ

有事に備えて総合的な避難訓練に臨む「平成27年度原子力防災訓練」では、市自主防災組織連絡協議会の役員ら20人が、バスで隣町の美里町に向かい、南郷体育館で車の簡易除染を行った後、美里町駅東地域交流センターに移動。放射能の影響を判断するスクリーニング検査を行いました。参加者たちは原子力災害時の広域避難計画の有効性を体で体験していました(10月30日、美里町駅東地域交流センター)

## 多年にわたる功績に 法務大臣表彰受賞



人権擁護委員の宮里若枝氏(行政区等・里北)が、10月19日(月)に法務大臣から表彰を受けました。平成15年7月から人権擁護委員、平成25年4月からは石巻人権擁護委員協議会会長も務め、市民皆さんの人権擁護と人権思想の普及などの多年にわたる功績が認められたものです(10月20日、市役所)



赤井南小学校の大空児童会は、台風18号による大雨災害義援金として東松島市を通じ、日本赤十字社東支部に3万2013円を寄託しました。計画委員会の小室萌委員長、渋谷くるみ副委員長、伊藤咲美委員が市役所を訪問。「震災で私たちは大きな支援を受けました。だから恩返しをしたいです」と話していました。寄付金は児童と保護者、教職員から募りました(10月22日、市役所)

## みんなの思いを被災地に届けて

## 新駅整備で西高関係部会が寄付



仮称柳ノ目駅設置促進期成同盟会の石巻西高関係団体部会(及川長彦部会長)が東松島市に451万円を寄付しました。駅整備に向け、平成2年から西高の保護者らが募金してきたものです。総額は約900万円となり、部会では石巻市にも同額を寄付しました。東松島市では仙石線の陸前赤井一蛇田間に新設する「石巻あゆみ野駅」(平成28年3月開業予定)から西高に安全に通えるように通学路や街路灯整備に寄付金を充てていきます(10月15日、市役所)

(10月24日、展示の部)



(11月3日、舞踊の部)



# 東松島の芸術・文化が一堂に



(11月1日、音楽・歌謡の部)

文化、芸術の秋を楽しむ第10回ひがしまつしま市民文化祭が市コミュニティセンターで行われました。今年のテーマは「心ひとつに支え合う文化をつくろう」。

展示の部では書や絵画、いけ花、写真など団体やサークル、愛好会の作品が並び、注目を集めていました。

音楽・歌謡の部ではコーラスや民謡、吹奏楽などがあり、元気の出る演奏や伸びのある歌声を響かせていました。

舞踊の部はしっとりとした日本舞踊からノリの良いダンスまで披露されました。ステージでは特別ゲストとして東松島市ふるさと復興大使のニードルの2人や立花英樹さんが登場し、歌手のSATSUBUKIさんらが迫力ある歌声を見せ、会場を盛り上げていました

## 優勝目指し白熱の試合展開



「東北電力プレゼンツ石巻地区U-10フットサル大会(東北電力(株)石巻営業所主催)には、小学4年生以下で構成する16チームが出場し、優勝を目指して白熱の試合を繰り広げました。大会ではコバルト・レ女川の選手たちとの交流試合も行われたほか、復興支援の一環として、ドイツサッカー協会に所属するコーチ陣によるサッカークリニックなども開かれました  
(10月24日、鷹来の森運動公園屋内運動場)

## いい汗流して強める地域の絆



「第7回矢本西地区の日ウエストカーニバル」には、約500人が参加してミニ運動会を楽しみました。玉入れ競争や年代別リレーなどを行政区ごとに5チームに分かれて繰り広げ、地域の絆を強めました。閉会後は各チームが腕を振るって軽食を提供するいも煮会「こっつおう5」もあり、会場には明るい声が響いていました  
(10月18日、矢本西小学校校庭)

# 幻想的な音色を響かす

モンゴル国立子ども宮殿民族音楽合奏団「アラググループ」によるふれあいコンサートが赤井南小学校で実施されました。モンゴルの首都ウランバートルから訪れたメンバーたちは、馬頭琴やヤトガなどの民族楽器で幻想的な音色を響かせました。また音楽に合わせて、歌や踊りも披露し、子どもたちにモンゴルの文化を伝えていました。(10月29日、赤井南小学校)



日本・モンゴル文化交流事業  
モンゴル国立子ども宮殿民族音楽合奏団  
「アラググループ」ふれあいコンサート

▶「図書館まつり 花育」に参加した皆さん(10月11日)



VOL.125

## 図書館だより

### 蔵書点検による休館のお知らせ

- 休館期間 12月1日(火)～7日(月)  
この期間は、ブックポストへの返却もできませんので、注意してください。
- ・蔵書点検とは…図書館にあるすべての資料の確認作業です。必要に応じて修理なども行い、皆さんが気持ちよく利用できるようにします。
- ※赤井・大塩・小野・野蒜・宮戸・大曲の各市民センター内の図書室は、開館していますので、こちらを利用してください。なお、開館時間・休館日などは、各市民センターによって異なるため、問い合わせください。

### 読み聞かせ講座

#### 第1回

- 日時 11月29日(日)10時～12時
- 場所 コミュニティセンター2階会議室
- 講師 永広由美子さん
- 内容 わらべうた
- ※事前申込あり、電話申込可。

#### 第2回

- 日時 12月4日(金)13時～15時
- 場所 コミュニティセンター2階会議室
- 講師 井上幸弘さん
- 内容 むかしばなし
- ※事前申込あり、電話申込可。



### 東松島市図書館を利用の皆さまへ

皆さんに気持ちよく利用していただけるように、下記の事に注意をお願いします。

- 本に線を引いたりページを折らないでください
- 水濡れに注意しましょう(冬は窓際に置いた本が結露で濡れることがあります)
- 小さなお子さんの落書きにご注意ください
- ペットの近くには置かないようにしましょう
- もし本を破ってしまったら自分で直さず、そのまま図書館にお持ちください(専用の道具で修理します)



図書館の本は市民の財産です。ひとりひとりがマナーを守り、お互いに気持ちよく利用できるよう、ご協力をお願いします。

## 親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友だちです。

▼1回目ゴールおめでとう



9月20日～10月21日までの間に10組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう。

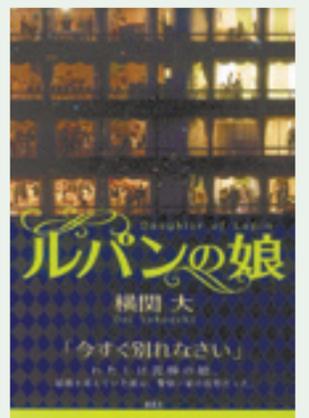
### 本の無制限貸し出し

- 期間 11月17日(火)～29日(日)  
蔵書点検前の恒例「無制限貸し出し」を行います。期間中は本に限り何冊でも借りることができます。
- ※CD・DVD・ビデオは通常通りの貸し出しです。

### ■おすすめの新聞

#### 「ルパンの娘」横関大

伝説のスリ師の祖父、鍵師の祖母など代々泥棒を生業とする家柄の華と、家族全員、飼い犬に至るまで警察一家の和馬が互いの素性を知らずに結婚を考えていた。この二人の恋はどうなるのか。同時に荒川の河川敷で男の焼死体が見つかる事件が発生した。その被害者は華の祖父だった。超一流の泥棒であった祖父を殺した犯人とは…。恋にミステリー、先が気になる一冊です。



### 新着図書案内

#### ●実用

- 「仙合ベストスポット2015」
- 「生きものの持ちかた」松橋利光
- 「エクステリア&ガーデン百科」
- 「ベストオブニッポンの調味料」
- 「大きな文字、大きな写真、大きなあみ」
- 「図で大人から始めるかぎ針あみ」河合真弓
- 「短時間で作れる! 焼かないケーキ」森崎繭香
- 「写真図説相撲百年の歴史」池田雅雄ほか編
- 「GIONGO GITAIGO JISHO: ぎおんご ぎたいご じしょ」

#### ●小説

- 「女主人公」赤川次郎
  - 「ストロム・チャイルド」緒川怜
  - 「物書同心居眠り紋蔵14 / 御奉行の頭の火照り」佐藤雅美
  - 「掟上今日子の挑戦状」西尾維新
  - 「鬼神の如く」葉室麟
  - 「総理にされた男」中山七里
- #### ●文庫
- 「ジャイロスコープ」伊坂幸太郎
  - 「交代寄合伊那衆異聞22 / 飛躍」佐伯泰英
  - 「探偵の探偵4」松岡圭祐
  - 「大江戸科学捜査八丁堀のおゆう」山本巧次

10月の主な新着図書を紹介いたします。このほかにも、たくさん入りましたので、ぜひ利用してください。

■開館時間 火～金 10時～18時 土・日 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121  
〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

# MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問  
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3203

## シュテルネンコールやもと 20周年コンサート

平成7年に矢本東小学校ママさんコーラスから独立して20年、市内の小学校や幼稚園・保育所、さらには県内外のイベントにも参加し、合唱の魅力を伝え続けています。

このたび、結成20周年を記念してコンサートを下記のとおり開催しますので、ぜひご参加ください。

- 日時 11月29日(日)13時30分～
- 場所 市コミュニティセンター
- 入場料 大人500円、小学生以下300円
- チケット販売場所 市コミュニティセンター
- 問 会長(藤田) ☎82-6588

## 被災地復興支援交流事業「三遊亭好吉 落語会」

今年で3年目となる熊本県立劇場の被災地復興支援事業として、自然災害により被災した方たちの、こころの復興を願い熊本県出身の若手落語家を招き落語会を開催します。

- 日時 ①11月22日(日)13時30分 ※開場:13時。  
②11月23日(月・祝)13時30分 ※開場:13時。
- 場所 ①小野市民センター ②市コミュニティセンター
- 入場料 無料、全席自由
- ※要入場整理券。入場整理券は10月15日(木)から、市コミュニティセンター、市内各市民センター・蔵しっくパークで配布しています。配布終了の際はご了承ください。
- 主催 公益財団法人 熊本県立劇場
- 共催 特定非営利活動法人 東松島市芸術文化振興会、小野地域まちづくり協議会
- 問 市コミュニティセンター ☎82-6969  
小野市民センター ☎87-2067

## 平成27年 矢本第二中学校立志式 開催

次代を担う生徒の健やかな成長と未来を祝福するため、昔の元服の年齢にあたる中学2年生を対象に立志式(立志のつどい)を開催します。日程・場所は下記のとおりです。

- 式の様子はどなたでもご覧いただけますので、会場で子どもたちの成長と一緒に祝いしてください。
- 期日 12月5日(土)
- 場所 矢本第二中学校講堂
- 主催 東松島市青少年健全育成市民会議・東松島市教育委員会
- 問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3203

## 平成27年度 東松島市協働教育講演会の開催

東松島市では、家庭・地域・学校が協働して子どもを育てる仕組みづくりを推進するため協働教育事業を実施しています。このたび協働教育について広く理解を深め、より一層の推進を目的に協働教育講演会を開催します。

- 日時 12月3日(木)18時30分～20時 ※開場:18時。
- 場所 市コミュニティセンターホール
- 講演 「次世代育成による持続可能な地域づくり」  
～あかいっこカンパニー こども朝市の実践を通して～
- 講師 宮城大学事業構想学部助教 鈴木 孝男 氏
- ※赤井地区自治協議会が中心となり、子ども朝市の活動を行ってきた「あかいっこカンパニー」が2015年グッドデザイン賞を受賞。これまで、ディレクターおよびデザイナーとして関わってきた経験をもとに、協働のまちづくりについてお話をさせていただきます。
- 問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201

## 熊本城マラソン2016参加者募集

震災以降多くの支援をいただいている、熊本城マラソン実行委員会(熊本市)から大会への招待の案内が来ています。参加希望する方は下記まで申し込みください。

- 日時 平成28年2月21日(日) 9時スタート
- 場所 熊本県熊本市
- 旅行日程 平成28年2月20日(土)～22日(月)
- 参加種目 歴史めぐりフルマラソン(42.195km)
- 募集人数 3人 ■申込締切 11月25日(水)
- 応募条件
  - ①大会当日に満18歳以上の東松島市在住の方 ※高校生不可。
  - ②心身ともに健康でフルマラソンを6時間40分以内に完走できる方
  - ③公式行事への参加を必須とします
  - ④参加料、旅費(仙台空港～JR熊本駅間往復)、宿泊費については実行委員会で負担していただく予定です。そのほかの経費は自己負担となります
- 備考 応募多数の場合は書類審査にて参加者を決定します。なお、集合解散場所は仙台空港です
- 問・申し込み 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3325



## 生涯学習カレンダーに 広告を掲載しませんか

平成28年度版「東松島市生涯学習カレンダー」に有料広告を掲載していただける企業や団体を募集します。

生涯学習カレンダーは、市内全世帯や公共施設などに配布され、多くの方が目にされる有力な宣伝媒体となりますので、ぜひ申し込みください。募集内容と方法は下記のとおりです。

### 募集内容

- 募集対象 市内に住所を置く、事業所および団体など
- 掲載料金 1枠につき20,000円  
(縦50mm×横180mm、フルカラー印刷)
- 募集口数 各月5～6枠、計70枠分  
※1広告主につき、複数枠の申込可。
- 掲載位置 各月のページの指定された掲載枠の箇所
- 募集締切 11月30日(月)まで
- 掲載できないもの
  - ①法令等に違反するもの
  - ②人権侵害となるものまたはそのおそれのあるもの
  - ③政治性または宗教性のあるもの
  - ④社会問題についての主義主張
  - ⑤個人の名刺広告
  - ⑥その他、公序良俗に反するもの等広告として相応しくないと判断されるもの

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班☎内線 3202

## 平成28年成人式を開催します

平成28年成人式を下記の日程で開催します。現在、東松島市外にお住まいの方でも参加できますので、希望の方は下記まで連絡ください。

- 日時 平成28年1月10日(日)13時開式 ※12時30分受付開始
- 場所 市コミュニティセンター
- 対象 平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方
- 問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201～3203

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 税務課臨時職員募集

問 税務課住民税班  
☎内線1137

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、パソコン操作(ワード、エクセル)の経験がある方

■勤務内容 課税資料などのデータ入力作業、申告会場受付、税窓口(税証明等)事務など

■勤務時間 週28時間以内

■募集人員 8人程度

■賃金 時給750円

※社会保険なし。

■雇用期間 平成28年1月12日(火)～3月31日(木)

■申し込み 12月4日(金)まで、履歴書(本人自筆・写真添付)を右記に提出

■面接日 12月15日(火)

※面接時間は後日通知。

### 自衛官募集

問 自衛隊宮城地方協力本部  
石巻地域事務所  
☎FAX:83-6789

○陸・海・空・自衛官候補生(男子)  
※陸は2年、海・空は3年の任期制隊員コース

■応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の日本国籍を有する男子

■受付期間 11月30日(月)まで

■試験日 12月初旬予定

○陸上自衛隊 高等工科学校  
生徒(推薦・一般)

■応募資格 平成28年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業者または中等教育学校の前期課程修了者(見込みの者を含む)

■受付期間 推薦12月4日(金)まで

一般平成28年1月8日(金)

■試験日 推薦平成28年1月9日(土)～11日(月)いずれか1日  
一般1次 平成28年1月23日(土)

## お知らせ

### 「障害者控除対象者認定書」交付のお知らせ

問 福祉課高齢介護班  
☎内線1186～1188

確定申告時(平成27年分)に障害者控除を受けられるよう、介護保険法の要介護認定者で、障害者に準ずると認められる方に「障害者控除対象者認定書」を交付します。

■交付対象者

・介護保険法に規定する要介護認定で要介護1から要介護5の65歳以上の方

・右記介護認定者で死亡された方を扶養していた方

■認定基準日

・確定申告の対象となる年の12月31日(年の途中で亡くなられた場合は、亡くなられた日)

■申請の必要がない方

・身体障害者手帳1・2級、精神障害者1級、療育手帳Aをお持ちの方

・本人および扶養者が非課税の方などで、確定申告をする必要がない方

■申請期間 3月18日(金)まで

■必要なもの 介護保険被保険者証(被保険者が死亡の場合は不要、印鑑(認印可)、ゴム印・スタンプ印不可)

### 11月は特別障害者手当・障害児福祉手当の支給月です

問 福祉課障害福祉班  
☎内線1178

対象の方には、11月10日(火)に指定口座に振り込みましたので、確認してください。

なお、今回の支給月分については、8月分から10月分です。

※支給制限：施設への入院、または3カ月を越えての入院および本人または扶養義務者等の所得制限を超える場合は支給されません。該当する方は、右記まで連絡ください。

■特別障害者手当(平成27年度)

月額26,620円

■障害児福祉手当(平成27年度)

月額14,480円

### 第16回いきいき健康講座

問 医療法人医徳会真壁病院  
☎82-6969

■テーマ 青少年のネット依存とその対処

■講師 中山秀紀先生(独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター 医長)

■日時 11月30日(月) 18時30分～19時30分 ※入場開始18時

■場所 市コミュニティセンター12階会議室

■入場 無料

■主催 医療法人医徳会真壁病院、特定非営利活動法人エバーオンワード

### 「精神障がい者の家族の現状」講演会開催

東松島市精神保健福祉会  
問 会長 佐藤節子  
☎FAX 82-7485

■日時 11月26日(木) 13時30分～15時30分

■場所 市コミュニティセンター1階集会室

■講師 宮城県精神障がい者家族連合会 会長 笠神勝男氏  
■定員 50人 ※入場無料。

■申し込み 11月23日(月)まで、右記へ電話またはFAXで申し込み

### なりたくなくい寝たきり 予防塾開催

問 て・あて東松島の家  
☎FAX 90-4485

○高血圧の予防と悪化を防ぐ  
〜減塩でもおいしい食事〜

■日時 11月21日(土) 13時30分～15時30分

○健康づくり運動  
〜楽しく運動 足腰元気に〜

■日時 12月11日(金) 13時30分～15時30分

※募集人数は各回30人。

■開催場所 川前集会所  
(東松島市赤井字新川前24-10)

■申し込み 開催日の3日前の16時までに右記へ電話またはFAXで申し込み

### 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は下記のとおりです。  
乳幼児健康診査の対象者には、あらためて通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、下記までご連絡ください。

#### 乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(11月・12月)

場所:矢本保健相談センター

| 健康診査         | 対象者         | 期 日       | 受付時間              |
|--------------|-------------|-----------|-------------------|
| 4か月児健康診査     | 平成27年7月生まれ  | 11月18日(水) | 12時30分<br>～12時50分 |
| 1歳6か月児健康診査   | 平成26年4月生まれ  | 11月20日(金) |                   |
| 2歳6か月児歯科健康診査 | 平成25年4月生まれ  | 11月17日(火) |                   |
| 3歳児健康診査      | 平成24年7月生まれ  | 12月15日(火) |                   |
| 健康相談         | 対 象 者       | 期 日       | 受付時間              |
| 妊産婦・子どもの健康相談 | 妊産婦・子ども・保護者 | 12月9日(水)  | 9時～11時            |
| 10か月児健康相談    | 平成27年1月生まれ  | 11月16日(月) | 13時～13時20分        |

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

### 「サポートカード」を利用ください ～「手助けが必要な人」と「手助けする人」を結ぶカードです～

サポートカードは、障がいのある方(高齢の方)が、緊急時や災害の際に、周囲の配慮や手助けをお願いしやすくするものです。カードは名刺サイズで、保険証などと一緒に携帯できます。

■対象 身体・知的・精神に障害のある方、難病患者など  
※手帳などの交付・所持の有無は問いません。また、市への事前登録なども不要です。

※障がいのある方のうち、市が委託している3つの相談支援事業所(東まつしま地域活動支援センター・カノン、ひまわり障がい者相談支援事業所、障がい者相談支援事業所とも)から計画相談支援などを受けている方には、当該事業所から順次配布される予定です。

■配布場所 市役所福祉課および鳴瀬総合支所(鳴瀬庁舎1階)窓口  
※配布枚数に限りがあります。また、カードの様式は、市ホームページからもダウンロードできます。

■問 福祉課障害福祉班 ☎内線1178  
URL: [http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/kakuka/hokenfukushi/syogai\\_supportcard.html](http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/kakuka/hokenfukushi/syogai_supportcard.html)

# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 乳がん検診・骨密度検診のお知らせ

■対象 19歳以上の女性。ただし、40歳以上(41歳は除く)の女性は偶数年齢に限ります。申し込みしている方には、11月上旬に受診票を郵送しています。

### ■乳がん検診個人負担金および検査項目

- 19歳～39歳(問診+超音波検査) 2,500円
- 40歳～64歳(問診+マンモグラフィ2方向) 3,000円
- 66歳～68歳(問診+マンモグラフィ1方向) 2,500円
- 70歳以上(問診+マンモグラフィ1方向) 1,000円

※東松島市に住所を有する方で被災(り災証明書判定半壊以上の方)により市外へ避難し、東松島市内で乳がん検診を受診することができない方は、仙台市青葉区にある「宮城県対がん協会検診センター」で受診できますので、希望される方は宮城県対がん協会(☎022-263-1535)へ問い合わせください。

### ●平成27年度骨密度検診

■対象 30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性で、申し込みをした方となります。申し込みをしている方には、11月上旬に受診票を郵送しています

■骨密度検診個人負担金 1,000円

※生活保護世帯の対象者も一律1,000円の負担金をいただきますので、ご了承ください。

## 平成27年度 乳がん検診・骨密度検診 日程表

※指定日による対象地区で受診できない方は、その他の検診日で都合のよい日に受診してください。  
※都合により、会場を変更する場合がありますので、ご了承ください。

| 実施日       | 受付時間          | 乳がん検診 対象地区              | 場所                      | 検診車 |
|-----------|---------------|-------------------------|-------------------------|-----|
| 11月19日(木) | 8時～8時30分      | 新道、本町                   | 小野市民センター                | 1台  |
|           | 9時～9時30分      | 城内、田町、根古                |                         |     |
|           | 10時～10時30分    | 高松、新田                   |                         |     |
|           | 12時45分～13時30分 | 西福田下、西福田上、肘曲、上下堤上、上下堤下  |                         |     |
| 11月20日(金) | 8時～8時30分      | 往還下、浜市下                 | 小野市民センター<br>●骨密度検診実施日   | 1台  |
|           | 9時～9時30分      | 往還上                     |                         |     |
|           | 10時～10時30分    | 浜市上、新町                  |                         |     |
|           | 12時45分～13時30分 | 川下上、川下下、大塚              |                         |     |
| 11月21日(土) | 8時～8時30分      | 浅井、平岡                   | 小野市民センター                | 1台  |
|           | 9時～9時30分      | 中下、亀岡東、亀岡西、亀岡南          |                         |     |
|           | 10時～10時30分    | 東名、新東名                  |                         |     |
|           | 12時45分～13時30分 | 里北、里南、月浜、大浜、室浜          |                         |     |
| 11月24日(火) | 8時～8時30分      | 四反走、上河戸三、上町一            | 矢本保健相談センター              | 2台  |
|           | 9時～9時30分      | 上町二、上町三                 |                         |     |
|           | 10時～10時30分    | 北区官舎、駅前、河戸              |                         |     |
|           | 12時45分～13時30分 | 西新町、上河戸一、上河戸二           |                         |     |
| 11月25日(水) | 8時～8時30分      | 貝殻塚一、貝殻塚二               | 矢本保健相談センター<br>●骨密度検診実施日 | 2台  |
|           | 9時～9時30分      | 貝田、高田                   |                         |     |
|           | 10時～10時30分    | 筒場、上浜一、下浜一、下浜二、照井       |                         |     |
|           | 12時45分～13時30分 | 御下、中東、寺、六槍、八幡、裏、横関      |                         |     |
| 11月26日(木) | 8時～8時30分      | 柳北、柳下                   | 矢本保健相談センター<br>●骨密度検診実施日 | 2台  |
|           | 9時～9時30分      | 南一、南二、南三                |                         |     |
|           | 10時～10時30分    | 新川前、南四、南五               |                         |     |
|           | 12時45分～13時30分 | 南六、南緑、南新一               |                         |     |
| 11月27日(金) | 8時～8時30分      | 大溜、関の内二、作田浦             | 矢本保健相談センター              | 2台  |
|           | 9時～9時30分      | 下浦市営、下浦県営、南浦官舎          |                         |     |
|           | 10時～10時30分    | 自衛隊、立沼、鹿妻一              |                         |     |
|           | 12時45分～13時30分 | 鹿妻二、道地、二反走、上小松、沢田、前里、手招 |                         |     |
| 11月28日(土) | 8時～8時30分      | 表、中、小分木                 | 矢本保健相談センター              | 2台  |
|           | 9時～9時30分      | 大島、裏一                   |                         |     |
|           | 10時～10時30分    | 裏二、あおい一、あおい二            |                         |     |
|           | 12時45分～13時30分 | 南新二、柳上、柳西、塩入            |                         |     |
| 11月30日(月) | 8時～8時30分      | 小松台、五味倉、前柳、下小松          | 矢本保健相談センター              | 2台  |
|           | 9時～9時30分      | 谷地、小松南、上納               |                         |     |
|           | 10時～10時30分    | 横沼東、横沼一                 |                         |     |
|           | 12時45分～13時30分 | 横沼西、横沼二                 |                         |     |
| 12月1日(火)  | 8時～8時30分      | 上河戸四、若葉、下町一             | 矢本保健相談センター              | 2台  |
|           | 9時～9時30分      | 下町二、下町三                 |                         |     |
|           | 10時～10時30分    | 下町四、下町五                 |                         |     |
|           | 12時45分～13時30分 | 東大溜、関の内一、関の内三           |                         |     |

※次の項目に該当する方は、乳がん検診が受診できません。必ず申し出て下さい。

- ・妊娠中の方、または妊娠している可能性がある方
- ・授乳中の方、および断乳後1ヶ月未満の方
- ・豊胸手術を受けている方
- ・乳腺のことで治療中または経過観察を受けている方
- ・ペースメーカーを装着している方
- ・頭の手術によりV-Pシャントを受けた方



■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109・3110

## 震災後のこころのケア相談窓口

問 福祉課障害福祉班保健師  
☎内線1175・1176

市では、震災後のこころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

### ○こころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方。

■日時 12月10日(木)14時～

(予約制、1人50分)

■場所 市役所内相談室

■担当 ひかりサントクリニック

## 加藤光三医師

### ○こころのこころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応にお困りの方。

■日時 12月10日(木)13時～

17時(予約制、1人50分)

■場所 市役所内相談室

■担当 みやぎ心のケアセンター  
児童精神科医

### 献血にご協力ください

問 健康推進課健康推進班  
☎内線3110

■日時 11月29日(日)

午前10時～11時45分

午後13時～16時30分

■場所 イオンタウン矢本

※17歳の男性および18歳以上方を対象とした400cc献血のみの受付で実施します。

### 新生児・産婦訪問

問 健康推進課健康指導班  
☎内線3103・3114

■対象 全ての新生児および産婦

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調

や母乳・育児に関する相談

■方法 保健師または助産師による家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。

■申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出

### 子どもの心理相談会

問 健康推進課健康指導班  
☎内線3106

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけなど個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 11月27日(金)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申し込み 11月20日(金)まで電話で申し込みください

### 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

問 健康推進課健康指導班  
☎内線3114・3115

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

■場所 矢本保健相談センター

■申し込み 電話予約が必要



## (独法)医薬品医療機器総合機構からのお知らせ

独立行政法人医薬品医療機器総合機構 救済制度相談窓口  
☎0120-149-931  
※利用にれない場合は  
☎03-3506-9411 (有料)

平成25年3月31日までに、市町村の助成により、ヒトパピローマウイルス・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した方のうち、接種後に何らかの症状が生じ、接種との関連性が認定されると、医療費などが支給される場合があります。心当たりのある方は、右記まで至急問い合わせください。

東松島市健康増進センター

# ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時  
 ■休館日 毎週木曜日(祝日の場合翌日)  
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までにあります。

11月になり、特に朝晩と寒い日が多くなってきました。寒暖の差も大きいので、服装で上手に調節をして、風邪やインフルエンザなどに注意しましょう。そして、元気な身体を手に入れるべく、ゆぶとで身体を動かしてください。

## 冬休み短期水泳教室のお知らせ

## 11月より新スタジオプログラム『ボディコンバット』開講しています。



| 内容         | 曜日  | 時間            | 料金   | 定員   |
|------------|-----|---------------|------|------|
| ボディコンバット30 | 土曜日 | 13時15分～13時45分 | 310円 | 各20人 |
| ボディコンバット45 | 金曜日 | 19時30分～20時15分 | 620円 |      |

※施設利用料が別途必要となります ※料金は、運動定期券も利用できません  
 ※開講10分前までに、フロントにて申し込みください。

ボディコンバットには、さまざまな格闘技の動作が取り入れられています。格闘技の動きは、多くの筋群を動員します。バランス感覚や瞬発力など、運動能力の向上にも効果絶大です。しかも、ダイナミックなアクションが交感神経を刺激して、ストレス発散にも効果的。さらに、格闘技アクションはシェイプアップにも最適です。普段使いつらい部位を刺激でき、通常のアEROビクスクラスとは違う感覚を味わえます。とにかく楽しいので、レッスンがあっという間に終わってしまいます。

●東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備と運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

## 清掃スタッフ募集

勤務時間 8時30分～22時までのシフト制(日/4時間程度)  
 730円(研修期間は726円)  
 時給 3人  
 採用人数 3人  
 申し込み まずは電話にてお気軽にお問い合わせください。  
 担当 阿部・中根まで

| コース  | 小学生                                       |
|------|---|
| 日時   | 12月25日(金)～30日(水)                          |
| 時間   | 13時～14時30分                                |
| 対象   | 小学生(当クラブ 7級～16級)                          |
| 定員   | 30人                                       |
| 参加費  | 会員 5,200円(税込)<br>一般 7,200円(税込)            |
| 締め切り | 12月16日(水)                                 |
| 申し込み | 申込書に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて、ゆぶとフロントにて申し込みください。 |



## ジュニア水泳教室 会員募集中

月会費(4週制/月)  
 週1回コース …… 4,120円  
 週2回コース …… 6,180円  
 選手コース …… 8,240円  
 教材費 …… 2,050円(入会時のみ)

| 月・火・水・金曜日                        | 土曜日                            |
|----------------------------------|--------------------------------|
| 15時～16時<br>幼児(3歳半～6歳)            | 10時15分～11時15分<br>学童(小学生/7-16級) |
| 16時15分～17時15分<br>学童(小学生)         | 11時30分～12時30分<br>幼児(3歳半～6歳)    |
| 17時30分～18時30分<br>学童(小学生)         | 16時15分～17時15分<br>学童(小学生/7-16級) |
| 月・水・金曜日                          | 土曜日                            |
| 17時30分～18時30分<br>学童(小学生)         | 17時30分～18時30分<br>学童(小学生/1-6級)  |
| 18時～20時<br>学童(小学生)～3級以上<br>選手コース | 水と仲良くなって、泳げるようになろう。            |

# 市民のカレンダー

## 2015年11月 15日～30日

|    |   |   |
|----|---|---|
| 15 | 日 | ■市報11月15日号発行<br>■第13回北赤井地区大根狩り(北赤井地区)9:00<br>■小野地域ふるさと愛あいまつり(小野市民センター)9:20<br>■いったりかたりサロン(老人福祉センター)10:00<br>■おゆうぎ会(矢本中央幼)                     |
| 16 | 月 | ■図書館休館日<br>■振替休業日(野蒜小)  |
| 17 | 火 | ●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00<br>■市民課延長窓口 ～19:00   |
| 18 | 水 | ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00  |
| 19 | 木 | ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00<br>■市内小・中学校臨時休業日(一部除く)   |
| 20 | 金 | ■人権相談(市コミュニティセンター)10:00<br>■行政相談(市コミュニティセンター)13:00<br>■航空自衛隊中部航空音楽隊演奏会(市コミュニティセンター)18:30  |
| 21 | 土 | ■おはなし会(図書館)11:00<br>■議会懇談会(矢本東市民センター)・(赤井市民センター)・(小野市民センター)19:00<br>■矢本子育て支援センターほっとふる土曜日オープン  |
| 22 | 日 | ■被災地復興支援交流事業「三遊亭好吉落語会」(小野市民センター)13:30   |
| 23 | 月 | ●勤労感謝の日<br>■図書館休館日<br>■被災地復興支援交流事業「三遊亭好吉落語会」(市コミュニティセンター)13:30  |
| 24 | 火 | ●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00<br>■図書館休館日(勤労感謝の日振替)<br>■機能訓練(老人福祉センター)9:30  |
| 25 | 水 | ■全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達訓練(市内各所)11:00ごろ<br>■第4回プラチナ構想スクール@東松島(市コミュニティセンター)18:30   |
| 26 | 木 | ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00<br>■精神障がい者の家族の現状講演会(市コミュニティセンター)12:30  |
| 27 | 金 | ■入学説明会(鳴瀬未来中)   |
| 28 | 土 | ■おはなし会(図書館)11:00<br>■クリスマスお遊戯会<～29日(日)>(鳴瀬幼)<br>■発表会(矢本西保育園)  |
| 29 | 日 | ■第48回東松島クロスカントリー大会(鷹来の森運動公園)9:10<br>■献血(イオンタウン矢本)10:00<br>■図書館主催よみきかせ講座①(わらべうた)(市コミュニティセンター)10:00<br>■シュテルネンコールやもと20周年コンサート(市コミュニティセンター)13:00 |
| 30 | 月 | ●固定資産税第3期、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第5期納期限日<br>■第116回いきいき健康講座(市コミュニティセンター)18:30<br>■図書館休館日<br>■ちびっこクラブ(矢本中央幼)                                   |

## 2015年12月 1日～15日

|    |   |  |
|----|---|--|
| 1  | 火 | ●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00<br>■市報12月1日号発行<br>■図書館休館日蔵書点検(～7日(月))<br>■市民課延長窓口 ～19:00<br>■防災訓練(鳴瀬幼)  |
| 2  | 水 |  |
| 3  | 木 | ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00<br>■東松島市協働教育講演会(市コミュニティセンター)18:30   |
| 4  | 金 | ■人権相談(小野市民センター)10:00<br>■図書館主催よみきかせ講座②(むかしばなし)(市コミュニティセンター)13:00   |
| 5  | 土 | ■第3回東松島市観光と特産のPR会～東松島 食・観・遊～(大曲市民センター)10:00<br>■第5回サンタをさがせ!!(矢本商店街周辺ほか)13:00<br>■一夜限りの蔵Bar(蔵しっくパーク)18:00<br>■矢本第二中学校立志式(矢本第二中学校講堂)<br>■おさとりおゆうぎ会(のびる幼) |
| 6  | 日 | ●市税及び税外収入金収納・相談休日窓口 8:30～17:15<br>■上下堤そばまつり(農村創作活動センター)10:00<br>■矢本はなぶさ幼稚園クリスマスお遊戯会公開日(市コミュニティセンター)  |
| 7  | 月 | ■振替休日(のびる幼)  |
| 8  | 火 | ●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00<br>■機能訓練(老人福祉センター)9:30<br>■防災訓練(鳴瀬幼)  |
| 9  | 水 | ■第2回宮城県弁論大会(市コミュニティセンター)10:30  |
| 10 | 木 | ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00<br>■もちつき会(矢本はなぶさ幼・鳴瀬幼・矢本西保育園)   |
| 11 | 金 | ●市民防災の日(市民防災デー)<br>■行政相談(小野市民センター)13:00<br>■わくわく教室(矢本西保育園)   |
| 12 | 土 | ■旬鮮直売くらっぱ市(蔵しっくパーク)10:00<br>■おはなし会(図書館)11:00<br>■矢本ひがしファンタジック・イルミネーション点灯式(矢本東市民センター)17:00  |
| 13 | 日 |  |
| 14 | 月 | ■図書館休館日  |
| 15 | 火 | ●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00<br>■市報12月15日号発行<br>■市民課延長窓口 ～19:00  |

### 体育館一般開放のお知らせ

■場所・時間 ☎市民体育館9～12時(12月まで休止)、☎市民体育館18～21時、☎赤井地区体育館9～17時  
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

【秘書広報班メールアドレス】 koho @ city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
 平成27年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり28.0円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



### 東松島市の人口

(平成27年11月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
 男 19,768人(+7) 女 20,434人(+14)  
 計 40,202人(+21) 世帯数 15,302戸(+15)  
 ( )内は前月比