

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
<掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



矢本はなぶさ幼稚園

修了証書を受け取った後、保護者席に歩み寄った園児たちは、母親たちに「毎日、おいしいお弁当を作ってくれてありがとう」など感謝の言葉を伝えました。(3月16日、矢本はなぶさ幼稚園)



ステージに立った卒業生たちは構成詩を発表。合唱を交えながら、教室での学習や修学旅行、運動会など6年間の思い出を振り返りながら、周囲に感謝の思いを伝えました。(3月17日、鳴瀬桜華小学校)

巣立ちの春 卒業おめでとう

思い出と感謝を胸に未来へ

平成28年度の卒業式が市内の各幼稚園や保育所、小学校、中学校などで行われました。卒業生たちは、入学からこれまでの日々を振り返り、友達とのたくさんの思い出が詰まった教室との別れを惜しみながらも、新しい扉を開く春への希望を膨らませていました。



矢本西小学校

スーツ姿や袴姿の卒業生たちは卒業証書を手にし、「矢本西小の誇りを持ち、中学校でも力強く羽ばたきます」と旅立ちの言葉を発表しました。最後は「旅立ちの日」を皆で歌い、未来への新たな一歩を踏み出しました。(3月17日、矢本西小学校)



矢本第二中学校

生徒一人ひとりに卒業証書が手渡された後、代表生徒に市とPTAからは記念品も贈呈されました。3年間、勉強や部活動に励んできた卒業生たちに、在校生や保護者、先生たちから大きな拍手が送られました。(3月10日、矢本第二中学校)



漢字一文字で将来の夢を発表

矢本第一中学校 立志式

矢本第一中学校で立志式が行われ、保護者や先生たちが見守る中、2年生178人が将来への誓いを立てた漢字一文字を発表しました。何があっても前向きに歩みたいという思いを込めた「前」や、将来の夢を実現するために全力で取り組む意味を込めた「尽」など、明るい希望と強い意志をもって自己実現に向かう言葉を掲げました。(3月15日、矢本第一中学校)

野蒜ヶ丘に2本植樹

震災の教訓伝える 浪分桜

仙台市の女性らがつくる「はなはなプロジェクト」(松田正子代表)は、東日本大震災の教訓や記憶を後世に伝えようと、2本の「浪分桜」を野蒜ヶ丘南口広場に植えました。正式には「幼稚園校」という品種で、京都府の造園家で校守の第16代佐野藤右衛門さん(88)が30年かけて育てた成木です。5年後には根付いて美しい花を咲かせてくれます。



(3月7日、JR野蒜駅南口広場)

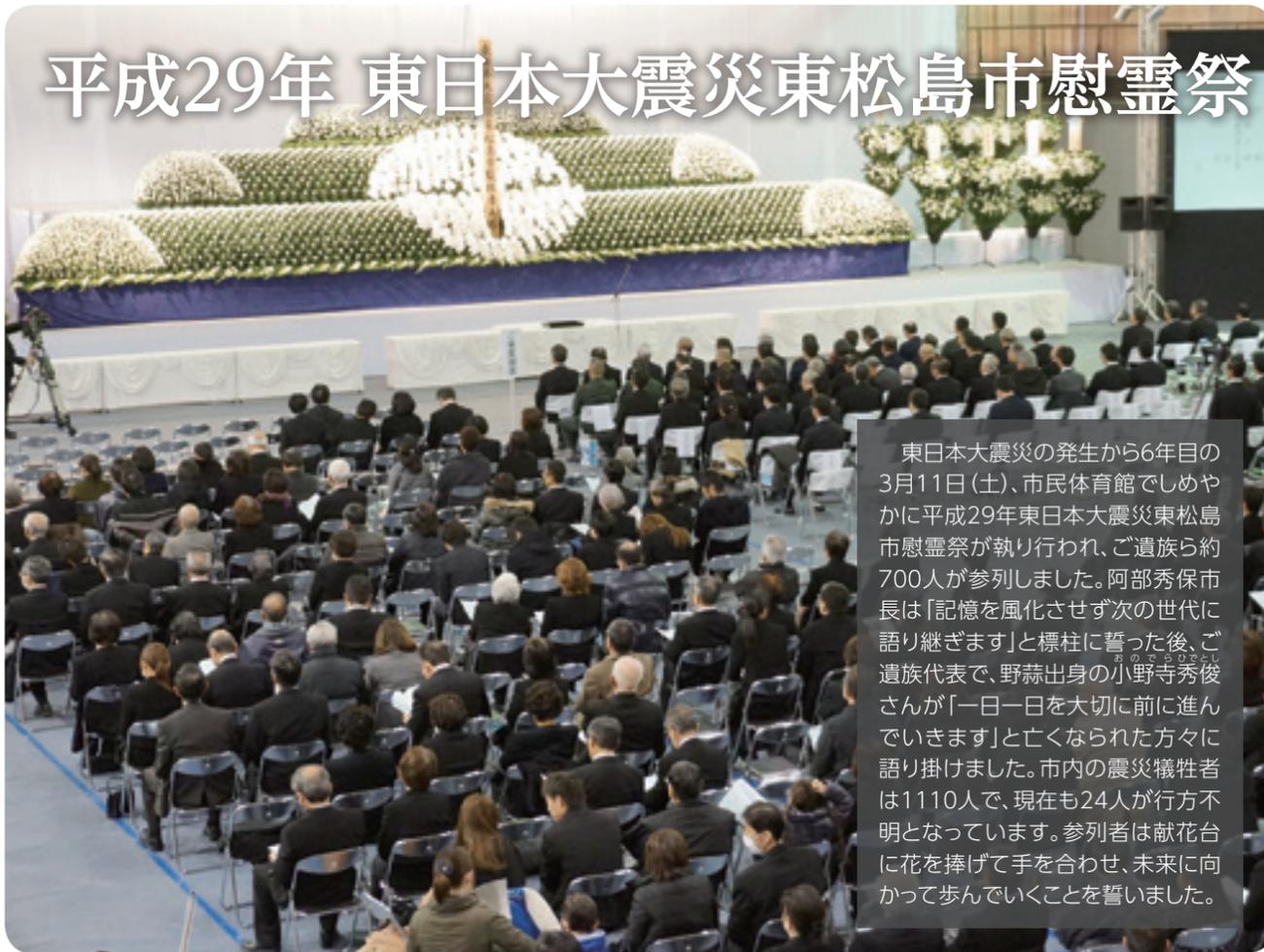


心に癒やしと活力を

東名地区の老人会はまぎくが、「つるし雛まつり」を主催しました。会場には、細部まで趣向を凝らした雛飾りや押し絵など約200点が並びました。桃色や黄色などを基調とした色とりどりの雛飾りは、春の息吹を感じさせ、訪れた市民の皆さんの心に癒やしを与えました。(3月11日、東名ふれあいセンター)

春の息吹あふれるつるし雛

平成29年 東日本大震災東松島市慰霊祭



東日本大震災の発生から6年目の3月11日(土)、市民体育館でしめやかに平成29年東日本大震災東松島市慰霊祭が執り行われ、ご遺族ら約700人が参列しました。阿部秀保市長は「記憶を風化させず次の世に語り継ぎます」と標柱に誓った後、ご遺族代表で、野蒜出身の小野寺秀俊さんが「一日一日を大切に前に進んでいきます」と亡くなられた方々に語り掛けました。市内の震災犠牲者は1110人で、現在も24人が行方不明となっています。参列者は献花台に花を捧げて手を合わせ、未来に向かって歩いていくことを誓いました。



東日本大震災追悼ミニコンサート 伸びやかな音色 天まで届け

東日本大震災追悼ミニコンサートが開かれ、バイオリン奏者の小澤牧子さんと、チェロ奏者の中舘真生さんが共演しました。「G線上のアリア」や「アメイジング・グレイス」など数曲を演奏し、天まで届きそうな伸びやかな音色を会場に響かせました。(3月11日、震災復興伝承館)

2団体に 生涯学習奨励賞



地域に根差した活動を評価

第10回東松島市生涯学習推進大会では、志教育副読本「大槻俊斎」を製作した赤井小学校を中心とする俊斎プロジェクトと、スポーツ振興に貢献するパドルテニス愛好会にそれぞれ生涯学習奨励賞が贈られました。記念講演では東北コミュニケーション研究所の高橋俊夫所長がリーダーシップの在り方を説きました。(3月7日、市コミュニティセンター)

熊本の3人組 心を潤す演奏と歌声



熊本県立劇場の被災地支援交流事業で、3回目となる「チアーズトリオコンサート」が催されました。ソプラノ歌手の辻由美さんがピアノ、クラリネット、コントラバスの演奏に乗せて「美しく青きドナウ」や「斎藤太郎節」などを歌い上げました。地元のコーラスグループ「ハラハラシンガーズ」も共演し、楽しいステージを繰り広げました。(3月5日、市コミュニティセンター)

赤井小学校と同校PTA、地域の連携で、約1年をかけて取り組んできた小学生向けの副読本「大槻俊斎」が完成し、披露式が開かれました。赤井出身で江戸末期の医師の俊斎は、猛威を振るった天然痘の種痘を広め、現在の東京大学医学部の前身となる西洋医学所の頭取を務めました。副読本は970部作り、市内の小中学校や教育施設などに配付されました。(3月8日、プレセティア内康)



赤井小学校の副読本披露式

地域力で偉人「大槻俊斎」を顕彰

復興支援に特産品でお返し

一橋本会長が乾のりを寄贈
市商工会長で市建設業協会会長を務める橋本道路社長の橋本孝一さんが、市に特産の乾のり800箱(1箱50枚入り)を寄贈しました。寄贈は今年で5年目です。市は復興支援で訪れた方や長期派遣を終えて戻る自治体職員にお礼として手渡しています。(3月7日、市役所)



小野市民笑顔 ふれあいまつり

住民総出の大にぎわい

毎年恒例の小野市民笑顔ふれあいまつりが開かれ、鳴瀬鼓心太鼓の迫力ある演奏や詩吟、大正琴、カラオケなどの多彩なステージのほか、書や絵画の展示が行われました。お昼の休憩時間には、栃木県のボランティア団体YAMBEと東かがわライオンズクラブの皆さんからギョーザや讃岐うどんが振る舞われました。フィナーレは参加者全員で「東松島音頭」を踊り、笑顔で幕を閉じました。(3月5日、小野市民センター)



もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

矢本子育て支援センター
「ほっとふる」
☎84-2676



子育て支援センターからのお知らせ(2017年4月)

自由開放「親子のふれあいの場」

ほっとふる 月曜日～金曜日 9時～16時
あいあい 月曜日～木曜日 9時～16時

利用対象 0歳～就学前のお子さんと保護者
子どもたちが自由にのびのびと遊べ、その中で親子や子ども・親同士が関わり合い、ふれあいが持てる場です。(2月の初来所数34組)

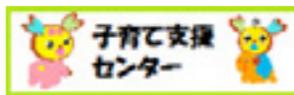
子育てについての相談の場

ほっとふる&あいあい相談時間9時～17時
18歳までの子育てについて様々な相談を来所・電話でお受けします。
育児や家庭で悩んでいる、聞いて欲しいなど、いつでも気軽にご相談ください。

子育ての情報を提供する場

子育てに関する様々な情報をセンター内の掲示や図書・資料などで提供しています。
また、親子の情報交換にご利用ください。毎月1回「子育て通信」を発行。

東松島ホームページ左下のバナー
「子育て支援センター」からご覧いただけます



学びと交流の場

子どもたちの遊びを通して、親同士が気軽に交流したり、子育てについて学び合える場です。(講座・広場)

鳴瀬子育て支援センター
「あいあい」
☎87-2338



鳴瀬子育て支援センター

なぜ あいあい？

出合いの「あい」
知り合いの「あい」
ふれあいの「あい」
愛いっぱい「あい」

鳴瀬子育て支援センター【あいあい】
〒981-0303東松島市小野字新宮前5
(鳴瀬庁舎内2階) ☎0225-87-2338



矢本子育て支援センター

なぜ ほっとふる？

センターを気軽に利用していただき安心感(ほっと)を持ってもらいたい。
そして温かい(ホット)気持ちでいっぱい(フル)になってもらいたい…。
そんなたくさんの方の願いを込めて。

矢本子育て支援センター【ほっとふる】
〒981-0503東松島市矢本字大溜9-1
(市図書館東隣) ☎0225-84-2676

誕生祝いDAY

身体測定・手形スタンプ・記念撮影をしてカードを作ります。(9時～16時)
11時にはHappy Birthdayをみんなで歌います♪

4月生まれ

■日時 4月10日(月)
■場所 ほっとふる
(申込み不要)

土曜OPEN

平日仕事などで土曜日であれば遊びに行けるといいう方も利用できるように月1回開館しています。

4月の開館日

■日時 4月15日(土) 9時～12時
■場所 ほっとふる

広場

季節の製作や遊びなどをスタッフと一緒に親子で楽しむ時間です。

赤ちゃん+なかよし広場

■日時 4月17日(月)
10時30分～11時10分
■場所 ほっとふる
■内容 「わらべうたあそび」
(申込み不要)

季節のおまつり

こどもの日・七夕・秋祭り・クリスマスの年4回、親子で楽しめるものを予定しています。(申込み不要)

こどもの日★お楽しみ会

■日時 4月28日(金) 10時開場
■場所 ほっとふる
■内容 「笑顔パスがやってくる! クラウンさんと遊ぼう」

講座

赤ちゃん・子育て・パパ向けなど、多様な講師をお招きして学びます。(要申込み)

0歳児講座・1期【先着15組】

市内にお住まいの平成28年11月～平成29年2月生まれの第1子のお子さんを育てている父・母・祖父母の方が子育てを学びながら交流できる3回セットの講座です。(場所:ほっとふる)
■日時 ①5月16日 ②5月26日 ③6月8日
各回午前中(詳しくは申込み時にお伝えします)

観味美魅 みりよく発見!ひがしまつしまの観光と物産

滝山桜まつり

市のほぼ中央に位置する市内随一の桜の名所、滝山公園で恒例の「滝山桜まつり」を開催します。

4月中旬にはソメイヨシノ、下旬には八重桜が咲き誇る園内は、お花見を楽しむ市民の憩いの場として多くの市民のみなさんで賑わいます。



■日時 4月16日(日) 10時～14時
地場産品の販売や出店、特産イチゴの無料振舞を行います。
※無くなり次第終了。
◆観光物産協会Facebookにて「滝山公園桜開花情報」掲載中。

観光プチ情報

大曲地区にある「イグナルファーム」にて、土・日曜日限定で「いちご狩り」ができます。

■期間 4月中の土・日曜日

■営業時間 10時～13時

※混雑時は終了時間が早まる場合があります。

■料金 30分食べ放題

10歳以上 1,500円 4～9歳 700円

3歳以下 無料

■品種 とちおとめ・もういっこ ※練乳の持ち込み可。

■場所 イグナルファーム(東松島市大曲字檜前21)

■問 イグナルファーム(樋口) ☎080-5742-3408

■東松島の観光と物産に関する問
東松島市観光物産協会(市商工観光課内) ☎87-2322



Sports Paradise

東松島市体育協会
スポパ通信

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申し込み 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

平成29年度 スポーツ教室参加者募集

※申し込みは体育協会(市民体育館2階)まで(電話で申込可)
※各教室10回コース。受講料は初回受講日にお支払いをお願いします。
※10名(10組)以上に達しない場合は開講できない場合があります。
※通院中の方、手術された方は事前に主治医の許可を得てください。
※まれに受講日に変更になる場合があります。

募集期間

4月10日(月)～28日(金)
※定員になり次第締め切り。

○体育協会主催

教室名 対象	楽しい健康体操教室 対象:一般女性	楽しい親子ヨガ教室 対象:親子(生後2か月～未就園児)	ゆるレク体操教室 対象:60歳以上の男女	ニュースポーツ教室 対象:一般男女
講師	阿部 美津子 (エアロビクスインストラクター)	熱海 和美 (認定ヨーガ療法士)	レクリエーション協会	体育協会職員
開講日 日時	5月16日(火) 毎週火曜日 10時～11時30分	5月19日(金) 隔週金曜日 10時～11時	5月10日(水) 毎週水曜日 9時30～11時	5月11日(木) 毎週木曜日 9時30分～11時
定員 受講料 (保険料込)	20人 3,500円	15組 3,500円	30人 1,500円	30人 3,500円
内容 備考	基本はエアロビクスですが、初めての方でも無理なくできる内容です。楽しくリズムに合わせて体を動かし、心も体も笑顔で元気になりましょう。	親子で参加できるヨガですが、産後の身体や心に嬉しいポーズや呼吸法を行います。※帝王切開をされた方は医師の許可を得てから申し込みください。	体に負担のかからないストレッチ、レクリエーションダンス、ゲーム等で楽しく体力づくり。心も体もリフレッシュさせていきましょう。	勝敗にこだわらずレクリエーションの一端として楽しみながらできるスポーツです。毎回色々なメニューを用意しています。例:バウンドテニス、ユニカール
持物	飲み物、運動靴、大きめのタオル	飲み物、タオル、ヨガマット(貸出あり)	運動靴、飲み物、タオル	運動靴、飲み物、タオル
会場	市民体育館 トレーニング室	矢本運動公園 武道館	市民体育館	市民体育館

～上記、スポーツ教室は総合型地域スポーツクラブ推進事業の一環として実施しております。～

バドミントン協会主催(申込締切:5月8日)
バドミントン教室 5月12日(金)開講
中学生以上の一般男女 10名程度(経験者も可)
■会場 市民体育館
毎週金曜日 19時30分～21時 受講料 3,000円
初心者の方にも基礎から始まり試合ができるまで楽しく指導 ※ラケット貸出あり(有料)
■持物 運動靴、タオル、飲み物
■問 バドミントン協会 高橋 ☎090-9749-5693

お知らせ

5月開講予定の教室をチラシ、ホームページで詳しくお知らせします。
【4月19日募集開始】
5月17日(水)～ラジボール卓球教室
5月17日(水)～中学生卓球トレセン
5月19日(金)～優しいヨガ入門
(市報4月15日号にて詳細掲載予定)
ホームページは他の情報も更新していきます。是非、ご覧ください。
http://h-taikyo.jp

4 Jomon Times

vol. 134

広報 縄文村だより vol.134(4月号)



平成29年4月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



東名運河座談会 2/11



右：講演会をする竹村氏。
左：会場から寄せられた回答が書いてある付箋（写真左側）と会場に質問を投げかける後藤氏（中央）。

2月11日(土)、「運河のあるまちづくり - 東名運河を活かしたまちづくり -」第二弾の座談会を開催。第一部では、国土交通省で河川の整備を長年務められた、竹村公太郎氏(NPO 日本水フォーラム代表理事)をお招きし、「日本文明と水運」と題した講演をしていただきました。地形から日本の歴史を読み解く新しい視点に、関心の声が聞かれました。

第二部では、コーディネーターが投げかける質問に、会場が答える座談会を開催。昔懐かしい東名運河の思い出や、これからの活用方法などの意見が寄せられ、東名運河の活用について考えました。

voice 座談会でのご意見(抜粋)

- 1: 野蒜の奇岩「陸の松島」について
- 2: 東名運河での釣り生き物の思い出
- 3: 東名運河での水遊びの思い出

昔からすごくおもしろい岩がたくさんあったのはとても興味深いと思ってました。不老山はいいですね。野蒜の特徴ですね。

昭和50年代には運河でかなりのシジミを採った。ハゼもよく釣ったし。

昭和10~12、3年頃、不老山の近くにプールがありそこで泳いだ。馬車に乗ってきて。

- 4: 野蒜の松原を含めた景観

東名運河左岸の堤防の散歩。日常茶飯事にできた。

秋、中学校へ行く途中きのこをとった。

- 5: 東名運河を活かした遊び・イベントの提言

子ども。チームでゴムボートレースかタイムトライアル。天体観測もよい。

オール東松島産の屋形船

会場から集められた思い出やご意見。皆さんにも東名運河との思い出はありますか？

未来につなぐ 奥松島のたから

野蒜地区の中心を流れる「東名運河」、宮戸の月浜地区に伝わる国の重要無形文化財「えんずのわり」の座談会を開催。奥松島のたからを後世にどう伝えるかを地域の皆様とともに考えました。

えんずのわり座談会 3/5



えんずのわりの様子と宮戸の復興をまとめた記録映像。 地元住民の話に興味深く聞く、コーディネーターの小谷氏(東北歴史博物館)と川島氏。

3月5日(日)「えんずのわり座談会」を開催しました。

今年度のえんずのわりを記録した「宮戸復興の記録 2017-月浜のえんずのわり」では、月浜地区の震災からの復興状況とともに、普段は見ることができない岩屋での様子や行事を継承する子どもたちの取り組みなど、えんずのわりの内容と現状を鑑賞しました。

川島秀一氏(東北大学災害科学国際研究所教授)による講演では、宮城・岩手の三陸沿岸に伝わる子どもたちが行う小正月行事と、地域の中での子どもたちの役割についてお話していただきました。小正月行事の多くは、集落の男子のみが継承してきたものがほとんどでしたが、近年は少子化により女子も参加するようになったこと、他集落の子どもも参加するようになった事例などを紹介されました。

座談会では、コーディネーター・パネラーの先生方と会場が答える形で進行。えんずのわりだけではなく、宮戸の各浜に伝わる小正月行事など貴重なお話が聞かれました。

座談会を通して、200年以上とされる行事の重みはもちろん、子どもたちの成長を育んできたという思い、えんずのわりが地域のコミュニティを支えてきた、との思いを改めて感じたようでした。

月浜のえんずのわりも、小中学生の男子のみが継承してきた行事です。対象年齢を広げるなど少子化に対応してきました。今年の参加者は3名。この座談会が今後を考えるきっかけになればと思います。

EVENT INFO 5月3~7日「縄文体験・体感 WEEK！」…今年のゴールデンウィークは縄文村であそぼう！5・6日は入館・体験無料 DAY♪

平成29年度東松島市地域活性化復興モデル事業補助金 交付申請受付のお知らせ

市では、官民一体となり、効果的かつ効率的に復興まちづくりを推進していくことを目的に、地域活性化や復興まちづくりに資する活動を行う、NPOなど、または企業(法人格を有する)に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

■募集期間 4月3日(月)~28日(金)

■対象団体…交付申請時に、次の要件を全て満たす団体とします

- ①NPO法人など、または企業(法人格を有する)であること
- ②市内に本社または事業所を設置していること
- ③定款、規約またはそれに準ずる文書を有すること
- ④適正な事業計画書、決算書などが整備されていること
- ⑤市税の滞納がないこと
- ⑥宗教活動または政治活動を主たる目的とする団体でないこと
- ⑦暴力団でないこと
- ⑧暴力団員などが、団体の構成員になっていないこと
- ⑨暴力団または暴力団員の統制下にある団体でないこと
- ⑩市内での活動実績を有すること

■対象事業

東松島市の復興まちづくりに資する事業で、応募時点で事業内容が詳細に提示でき、経済・社会・環境価値の成果目標を具体的に設定している、地域活性化につながる新規モデル事業を対象とします

※過去にこの補助金を交付された事業や営利目的の事業、国、県等の補助金または委託を受け、重複補助を制限されている事業は対象外とします。

■補助対象期間

交付決定後(平成29年6月上旬予定)から平成30年3月末日までに実施する事業を対象とします

※最大3年計画の事業申請ができますが、あくまで単年度補助なので、毎年審査のうえ、交付・不交付決定がなされます。

※今年度から交付決定前着手が認められます。事前着手を希望する場合は、申請の際に交付決定前着手届を提出してください。

■補助金額

上限300万円で、所要額を交付します。補助率は原則100%ですが、事前相談の上、減額補助となることもあります

※複数年申請事業でも、期間を問わず、1事業あたり最大300万円の補助になります。(例:2カ年計画の事業の場合、1年目の事業費と2年目の事業費の合計のうち、300万円までが補助対象となります。)

※補助対象経費の指定あり。団体の存続を目的とした経費や資産形成に関するものは対象外とします。また、国、県等及びその他の補助金等の収入がある場合は、補助対象経費から当該収入を控除した金額を補助対象経費とします。

■申請に必要な書類

- ①東松島市地域活性化復興モデル事業補助金(様式第1号)
- ※交付決定前に着手する場合は、様式第1号の2も記入してください。
- ②事業計画書(様式第2号)
- ※複数年計画の事業については、様式第2号の2も記入してください。
- ※団体の直近年度の決算書、予算書、組織運営に係る定款等を添付してください。
- ③収支予算書(様式第3号)
- ④暴力団員等の所属に関する調査同意書(様式第4号)

■補助金交付までの流れ

- ①事前相談(任意)→②交付申請→③審査(書類・プレゼンテーション)→④交付決定 ※申請できる事業は、1団体につき1事業です。
- ※詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。復興政策課へ問い合わせください。

■問・申し込み 復興政策課復興政策班 ☎内線1237

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

放課後児童クラブ 臨時職員募集

問 子育て支援課保育班
☎内線1181

○放課後児童クラブ支援員

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、保育士・社会福祉士・教員免許等いずれかの資格を有する方、または2年以上放課後児童クラブで従事経験(他市町村含む)がある方

■勤務内容 児童の保育
月～金曜日…13時～18時
(5時間勤務)

土曜、春・夏・冬休み期間…9時30分～18時(7時間30分勤務)

■賃金 時給900円

■募集人員 5人

○放課後児童クラブ補助員

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がない方

■勤務内容 児童の保育
月～金曜日…13時～18時
(5時間勤務)

土曜、春・夏・冬休み期間…9時30分～18時(7時間30分勤務)

■賃金 時給850円

■募集人員 5人

■右記の勤務先 市内8カ所
いずれかの放課後児童クラブ
(天本東・矢本西・大曲・赤井・赤井南・大塩・鳴瀬桜華・宮野森)

■申し込み 履歴書(本人自筆、写真貼付)を4月14日(金)15時まで、右記担当へ持参

※後日面接あり。

保育所臨時職員募集

問 子育て支援課保育班
☎内線1181

○臨時保育士

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、保育士資格を有する方

■勤務内容 児童の保育
勤務時間 1日7時間45分勤務

※週5日勤務のシフト制。早出・土曜など交替勤務あり。

■賃金 月給175,000円

■勤務先 市内保育所

■募集人員 5人

○保育所臨時業務員

■対象 心身ともに健康で市税など滞納のない方

■勤務内容 清掃・環境整備調理業務など

■勤務時間 1日7時間45分勤務
※週5日勤務。土曜日出勤の場合あり。

■賃金 8000円

■勤務先 市内保育所

■募集人員 1人

○保育所臨時保育補助員

■対象 心身ともに健康で市税など滞納のない方

■勤務内容 保育補助
勤務時間 1日7時間45分勤務

※週5日勤務。土曜日出勤の場合あり。

■賃金 8000円

■勤務先 市内保育所

■募集人員 4人

胃がん検診を実施します



4月10日(月)～28日(金)の期間に胃がん検診を実施します。申し込みをした方には3月下旬に受診票と日程表を郵送しました。日程および会場は、下記の通りです。受診を希望する方で申込をされていない場合は、下記までお問い合わせください。

■平成29年度 胃がん検診日程 ■受付時間 7時～10時

実施日	対象地区	場所
4月10日(月)	横沼西、横沼一、貝殻塚二	大曲市民センター
4月11日(火)	上納、横沼二、貝殻塚一	大塩市民センター
	小松台、中、大島、裏二	
4月12日(水)	五味倉、横沼東、貝田、筒場	大曲市民センター
	塩入、表、小分木、裏一	
4月13日(木)	上町二、上町三、上河戸二、若葉、下町一、下町二、下町三、下町四	矢本東市民センター ※新施設での実施。
4月14日(金)	下町五、大溜、東大溜、関の内一、関の内二、作田浦	
4月15日(土)	関の内三、下浦市営、下浦県営、南浦官舎、自衛隊、下小松、谷地、あおい一、あおい二、あおい三	赤井市民センター
4月17日(月)	照井、御下、南四、南六、南新二、柳西	
4月18日(火)	中東、寺、八幡、南一、南新一、柳北	矢本保健相談センター
4月19日(水)	六槍、裏、横関、南二、南三、新川前、南五、南緑、柳上、柳下	
4月20日(木)	上町一、北区官舎、駅前、河戸、四反走、上河戸四	野蒜市民センター ※新施設での実施
4月21日(金)	西新町、上河戸一、上河戸三、立沼、鹿妻一、二反走	
4月22日(土)	鹿妻二、道地、上小松、沢田、前里、手招、前柳、小松南	小野市民センター
4月24日(月)	浅井、中下、東名、新東名、大塚	
4月25日(火)	新町、亀岡東、亀岡西、亀岡南、里北、野蒜ヶ丘二、野蒜ヶ丘三、里南、月浜、大浜、室浜	野蒜市民センター ※新施設での実施
	西福田下、川下上、往還上、浜市下、浜市上	
4月26日(水)	本町、高松、新田、上下堤下、往還下	小野市民センター
4月27日(木)	城内、新道、田町、根古	
4月28日(金)	西福田上、肘曲、上下堤上、川下下、平岡	

※検診実施日程表による対象地区で受診できない方、また、現所在地と住所登録地が異なる方は、そのほかの検診日で都合のよい日に受診できますが、混雑が予想されますので予めご了承ください。
※会場は、当日午前6時30分に開錠します。受診票は当日お持ちください。前日などに無人で置かれている場合は、無効となります。会場によっては駐車台数に限りがございますので、自動車の乗り合わせにご協力願います。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3108

子育て支援センター 臨時職員募集

問 子育て支援課保育班
☎内線1181

○矢本子育て支援センター指導員

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、幼稚園教諭または保育士資格を有する方

■勤務内容 児童の保育
勤務時間 1日7時間45分勤務

※週5日勤務。行事などにより土曜勤務の場合あり。

■賃金 月給145,500円

■勤務先 市内子育て支援センター

■募集人員 1人

■申し込み 履歴書(本人自筆、写真貼付)に保育士証等を添えて4月14日(金)15時までに上記担当へ持参または郵送

※後日面接あり。

自衛官募集

問 自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎・FAX 0225-18316789
住所:東松島市赤井字鷲塚1-16

○幹部候補生

■対象・資格 一般

大卒程度試験…22歳以上26歳未満または20歳以上22歳未満の大卒の方および28歳未満の修士課程修了者等(見込含む)

●歯科・薬剤科

●専門の大卒(見込含む)20歳以上30歳未満の者(薬剤は20歳以上28歳未満の者)

●受付期間 5月5日(金)まで

●試験日 1次…5月13日(土)・14日(日)

お知らせ

○陸・海・空自衛官候補生(男子)
受付は年間を通じて行っています。詳しくは、上記にお問い合わせください。

宮城県最低賃金の改正

問 宮城労働局賃金室
☎022-299-8841

県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイト等を含む)に適用される宮城県最低賃金は、次のとおり改正されました。また、次の三つの業種に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

亀岡地区自治会総会の開催

問 亀岡地区自治会(庁)
☎090-58835-8779

■日時 4月9日(日)9時30分
■場所 野蒜市民センター

■時間額 748円

■効力発生日 平成28年10月5日

○特定最低賃金

①鉄鋼業

■時間額 847円

②自動車小売業

■時間額 815円

③電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業

■時間額 798円

■効力発生日 平成28年12月15日

※詳しい内容は、上記にお問い合わせください。

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

防災行政無線 戸別受信機の使用上の注意

市民の皆さんから戸別受信機の不具合に関する問い合わせを受けることがあり、話を伺うと電波を正常に受信できなかったことが原因と思われる案件が多く含まれています。以下の点に注意することで電波を正常に受信することが可能となりますので、確認をお願いします。

なお、以下の対応でも問題が解消されない場合は、一度電源プラグを抜いてから再度電源を入れて様子を見ていただき、それでも解消されない場合は、故障または劣化の可能性がありますので下記に問い合わせください。

■注意事項

- 外部アンテナおよびワイヤーアンテナに接続していない場合は、できる限り窓際に設置し、ロッドアンテナを最大限まで伸ばす。
- 外部アンテナおよびワイヤーアンテナに接続している場合はロッドアンテナを伸ばさない。
- 電子機器の近くに設置しない。

災害時の避難勧告等の名称が変更になります

国の「避難勧告等に関するガイドライン」の改定に伴い、災害発生時に避難勧告等を発令する場合の名称について以下のとおり変更します。

変更前	「避難準備情報」	→	「避難準備・高齢者等避難開始」	変更後
	「避難勧告」	→	「避難勧告」	
	「避難指示」	→	「避難指示(緊急)」	

津波災害時の原則徒歩避難の徹底

津波災害時の避難方法について、市では、市津波避難計画において避難困難地域に滞在する方および要配慮者等で避難行動が困難な方を除き、避難目標地点から1km以内にいる方については、徒歩避難することとしております。

これは、家屋倒壊により道路が狭く通行できない箇所や車が立ち往生してしまうことや、多くの方が自動車避難し渋滞が発生することにより避難できなくなる、交通事故による二次災害が発生することを抑止するためです。

1台くらいならという判断が他の人の避難行動に大きな影響を与える可能性があることを十分に理解し、原則徒歩避難の徹底にご協力をお願いします。

■上記に関する問 防災課危機対策班 ☎内線1164

消費生活情報 若者を狙い撃ちにする商法に気をつけましょう

○マルチ商法(ネットビジネス)に係わる事例

SNSで知り合った人から「簡単に儲かる話がある」「人を紹介するだけで儲かる」と誘われ化粧品を購入し販売員の登録をした。しかし、人を紹介できないし全然儲からないので、解約したいと思いつつ誘った人に連絡したところつながらない。

<アドバイス>

身近な人、親しい人からの勧誘に対し、あいまいな態度をとり続けると被害に遭い、結果的に人間関係が損なわれることがあります。簡単に儲かる保証はありません。安易に契約しないことです。



○アポイントメントセールス(デート商法)の事例

メールで知り合った女性から会って話をしたいと何度か呼び出され、ある時、会場で話をしていたら、途中から知らない男が加わり、いきなり高額な指輪を買えと迫られ、怖くなって契約した。しかし払うことができない。

<アドバイス>

親しげな甘い話には乗らないことが一番です。

○キャッチセールスの事例

町を歩いている時に「化粧品に関するアンケートに答えて欲しい。」と声をかけられ、応じると店舗に案内された。お肌チェックで「肌がどんどん老化している」と不安を煽られ、化粧品セットと無料エステをすすめられ契約してしまった。解約したい。

<アドバイス>

知らない人に突然声をかけられても相手にしない。不要なものであれば毅然と断る事が大事です。



～心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談先 市民課消費生活相談窓口:月～金曜日(祝日を除く)9時～15時

■問 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階)☎内線1117

火災発生時の防災無線・テレホンサービス

市内で火災が発生した際、消防団員を招集するために、防災無線による火災情報の放送を行っています。迅速な火災対応のため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

また、石巻広域消防本部では、管内で消防車が出動した火災などの情報を、消防情報テレホンサービス(自動音声対応・利用には通話料金がかかります)で案内しています。火災などの問い合わせには、このテレホンサービスを利用してください。

■問 防災課消防安全班 ☎内線1163



【消防情報テレホンサービス】
119番は、緊急通報用の電話番号です。
火災や救助の問合せは、消防テレホンサービスを利用しましょう。

TEL0180-992-911

毎月11日は「市民防災の日(市民防災デー)」です ～宮城県北部連続地震から14年、東日本大震災から6年1カ月～

4月のテーマは、「非常用持ち出し品の確認」です。平日頃から、避難するときに持ち出す最小限の必需品は、背負いやすいリュックなどにひとまとめにしておくことが大切です。家庭で準備の際は、1人1個の非常用持ち出し袋を用意することで、みんなで分担して荷物を持つことができ、家族全員の防災意識も高まります。

また、大きな災害が発生し、家具が倒れたような場合、非常用持ち出し袋が取り出せなかったり、中身が使用できないケースも考えられます。非常用持ち出し袋は何か所かに分散して保管し、定期的の中身をチェックして、期限切れのものは入れ替えましょう。

■非常用持ち出し品チェックリスト(左の欄に☑チェックを入れましょう)

- 携帯ラジオ …… 小型で軽く、FMとAMの両方を聞くことができるものを選び、予備の電池も準備する。
- 懐中電灯、ろうそく… 懐中電灯は、停電時や夜間の移動に必要不可欠である。ろうそくは、太く安定したものを準備する。
- ヘルメット …… 屋根瓦や看板などの落下物から頭部を守るために必要である。避難路は、転倒事故も多いのでヘルメットの着用が大切である。
- 非常食 …… 非常食は、火を通さなくても食べられるものを選択する。非常食は、随時、保存期間の確認を行う。
- 水 …… ミネラルウォーターの保存期間は、ペットボトルで2年程度なので、随時、保存期間の確認を行う。
- 生活用品 …… ライター、マッチ、ナイフ、缶切り、ティッシュ、ビニール袋などを準備する。
- 衣類 …… 下着、上着、手袋、靴下、ハンカチ、タオルなどを準備する。
- 救急薬品、常備薬 …… ばんそうこう、ガーゼ、包帯、三角巾、消毒薬、解熱剤、胃腸薬、かぜ薬、鎮痛剤、常備薬等、目薬、刺さきなどを準備する。おくすり手帳も忘れずに携帯しましょう。
- 通帳類、証書類 …… 預金通帳、健康保険証、免許証、住所録のコピーもあれば便利である。
- 現金 …… 紙幣だけでなく、公衆電話用の10円硬貨も忘れずに準備する。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会(事務局:防災課危機対策班)
☎内線1168

国民ねんきんだより ～国民年金学生納付特例制度～

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。が、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象になる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である過程)に在学する学生などで、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

■所得条件 118万円+(扶養親族等の数×38万円)

■申請方法 28年度、学生納付特例制度により保険料を猶予されている方で、29年度も引き続き在学予定の方へ、基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を3月末に郵送します。

●28年度と同じ学校等に在学する場合…届いたハガキに必要な事項を記入し、返送いただくことで、29年度も学生納付特例の申請ができます。

※在学証明書または学生証の写しの添付が不要です。

●29年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望する場合…納付書を送付しますので、近くの年金事務所に連絡ください。

●はじめて学生納付特例の申請をする場合…在学証明書または学生証の写しの添付が必要です。

※ハガキ形式の学生納付特例申請書が郵送されない場合は、下記の連絡先までご相談ください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)
市民課保険年金班 ☎内線1333

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

固定資産の縦覧のお知らせ

問 税務課固定資産税班
☎内線113111134

平成29年度分の固定資産税の納税者が自己の資産の価格について、ほかの資産と比較できるように税務課備え付け縦覧帳簿により市内全域の土地・家屋の評価額などが縦覧できます。

■縦覧期間 4月3日(月)～5月31日(水)

■縦覧場所 本庁舎1階税務課

○土地価格等縦覧帳簿

■記載項目 所在・地番・地目・地積・価格

●縦覧できる人 東松島市内の土地に対する固定資産税の納税者

○家屋価格等縦覧帳簿

■記載項目 所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格

●縦覧できる人 市内の家屋に対する固定資産税の納税者

■縦覧時の注意事項

保険証や運転免許証などご本人の確認ができるものを用意してください。代理人として縦覧する方は委任状が必要です。

臨床宗教師による「講演会」開催

問 地域包括支援センター
☎83-11966

臨床宗教師は死期が迫った患者や家族に対して、宗教や宗派にかかわらず、また布教伝道す

奨学金返還支援事業助成金制度のお知らせ

市の地域包括ケアを推進していくうえで、医療・介護・福祉分野の専門職の人材確保が課題となっています。その課題解決の取組みとして、本市へ居住し、市内の事業所に就職した方に対して、奨学金返還額の一部を助成します。

■対象…次の要件をすべて満たす方

- 1.現在市内に居住し、助成金の交付申請年度の3月31日まで継続して居住する方
- 2.奨学金の貸与を受け、大学・短期大学・専修学校(専門課程)に進学した方
- 3.看護師、保健師、理学療養士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、助産師、保育士のいずれかの資格を有する方
※准看護師など、記載以外の資格は対象になりません。
- 4.平成28年4月1日以降に、東松島市内に事業所を有する事業主に正規雇用され、市内の事業所で保有資格に基づく業務に従事する方で、助成金の交付申請年度の3月31日まで継続して、当該市内事業所に勤務する方
※国および地方公共団体の職員は除く。
- 5.月賦・半年賦・年賦で奨学金の返還を行っている方または申請年度内に奨学金の返還を開始する方
- 6.奨学金の返還に滞納がない方
- 7.市税など滞納がない方
- 8.暴力団員などでない方

■対象となる奨学金 独立行政法人日本学生支援機構奨学金、東松島市奨学金、そのほか市長が認める奨学金

■助成金額 申請年度内に返還した奨学金の返還額の額、上限20万円

■助成期間 助成対象として認められた最初の返還月から起算、上限3年

■申請受付期間 4月3日(月)～28日(金) ※土・日曜、祝日は除く。

※平成29年5月1日以降に、助成対象者の要件を満たした方の申請は、平成29年10月に申請を受付いたします。

※年度毎の申請となりますので、2年目以降の申請は毎年4月に申請が必要です。

■申請方法

次の書類を、受付期間内に郵送または持参により提出してください。

- 1.東松島市奨学金返還支援事業助成金交付申請書(様式第1号)
- 2.奨学金貸与機関が発行する奨学金の貸与を証するもの
※初回申請時のみ必要。
- 3.交付申請年度内に返還すべき奨学金の返還金額を証するもの
- 4.奨学金の借入残額を証するもの
- 5.勤務先および就職年月日を証するもの(労働条件通知、雇用契約書の写しなどでも可)
- 6.対象となる資格の取得を証するもの
- 7.資格を取得した修学先を証するもの(修学証明書、卒業証書の写しなど)
- 8.そのほか市長が必要と認める書類

※東松島市の奨学金の貸与を受けている方は、上記2～4までの書類の代わりに、「東松島市奨学金償還証明申請書兼償還証明書」を提出してください。

※償還証明申請書は、東松島市教育委員会教育総務課に提出し、証明を受けてください。

■問・申し込み 福祉課包括ケア推進班 ☎内線1186

ることもなく、公共性のある立場から専門的な心のケアを行う宗教者です。死、そして看取りに伴う様々な不安や喪失感などは、誰もが経験する心の痛みといえます。臨床宗教師である講師と一緒に考えてみましょう。

■日時 4月11日(火)18時30分～20時

■場所 市コミュニティセンター

■ホール

■テーマ 「死ぬということ」

■講師 みんなの寺仙台市泉区

■副住職 天野和公氏

■申し込み 4月6日(木)まで

■電話で上記に申し込みください

■主催 おいおいの会(多職種

連携ネットワーク)代表・石

垣クリニック 石垣英彦院長

2017年度春 JICA ボランティア募集 「体験談&説明会」の開催

☎02-223-4772

問 jicathic-jw@jica.go.jp

www.jica.go.jp/toho

ku/index.html

独立行政法人国際協力機構

(JICA)では、ボランティア募

集のため、「体験談&説明会」を

開催します。応募相談や質疑応

答も行いますので、お気軽にご

参加ください。

※詳しい内容は、右記まで電話

で問い合わせください。

■日時 4月6日(木)19時～21時

■会場 AER6階 ネットUセミ

■ナールーム

■16日(日)10時～12時・22日(土)

■18時30分～20時30分

仙台第一生命タワービル20階 JICA東北

もの忘れの予防を目指す 教室を開催します

問 地域包括支援センター

☎83-11966

「パッと名前が出ない」、「何を

取りに来たんだっけ?」、「漢字

が出てこない」など、それらは年

を重ねることで誰でも出てくる

もの忘れです。もの忘れが気にな

る方で集まり、頭と体の体操

でリフレッシュし、認知症につい

て楽しく学んでみませんか。

■日時 4月～7月の第2・第4

■金曜日

■※初回4月28日(金)10時～12時

■※開場 9時30分。

■場所 老人福祉センター

■集会室 ※参加無料。

■5月から奇数月第3金曜日・

■偶数月第3月曜日に、老人福祉

■センターで10時から11時30分ま

■で開催します。

■次回5月19日(金)です。

相談

行政相談を利用ください

問 総務課総務班

☎内線1205

総務省東北管区行政評価局

☎022-262-78331

行政相談は、役所(国・県・市町

村)や特殊法人(例…東日本高速

道路株、NTT、郵便局)などの仕

事に関して困っていることや要

望したいことについて相談に応

じるものです。相談は無料で、秘密

は厳守します。一人で悩まず、一

■緒に解決の道を探しませんか。

■●主な相談事例

■年金や健康保険についての窓

■□や手続方法を知りたい

それゆけ! イート Vol.72

「選挙に行こう!!」 作:みやみ

◎東松島が、よりよくなりますようにと願うとイート! by イート



◎イート:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イート)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが好きでおいしいん坊。
 ◎イートナ:「イート」の妹。恥ずかしがりやでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場します。
 ◎選挙権年齢の引き下げ:平成28年6月19日から、選挙権を持つ年齢が満18歳以上となりました。

休日診療担当医院表〈2017年(平成29年)4月分〉

●東松島地区医院・薬局 〈診療時間:9時～17時〉

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
4月2日(日)	わたなべ整形外科	84-2323		
4月9日(日)	鳴瀬中央医院	87-3853	なるせ薬局	86-1251
4月16日(日)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局 くりっぴ	24-9730
4月23日(日)	加藤医院	82-2030		
4月29日(土・祝)	永沼ハートクリニック	82-6680		
4月30日(日)	藤野整形外科	83-2121	フロンティア 薬局矢本店	90-3908

※救急医療機関として、市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院 〈診療時間:9時～17時〉

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号 (市外局番 0225)
4月2日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
4月9日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
4月16日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
4月23日(日)	あいかわ小児クリニック	石巻市丸井戸3丁目4-10	92-8805
4月29日(土・祝)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
4月30日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111

・長時間労働を強要する会社を指導してほしく
 ・道路(高速道路含む)の標識が分かりにくい
 ・震災に関する要望・困りごとの相談に応じてくれる国の機関などの相談窓口情報を教えてほしい

内海和幸さん
 (自治会名等:亀岡)
 二浦亨子さん
 (自治会名等:谷地)
 ※毎月1回(第2金曜日、13時～15時) 毎月の市報1日号に開催日を掲載、相談を受け付けています。

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ
 宮城県東部保健福祉事務所 母子障害班
 ☎0225-95-1431
○精神保健福祉相談
 ■日時 4月26日(水) 14時～15時(予約制)
■対象 こころの健康について

子ども・ひきこりのケア相談
問 健康推進課健康支援班
 ☎内線3118
 震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方向けの相談

こころの健康相談 (大人の方)
問 健康推進課健康支援班
 ☎内線3105
 眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならないうらみ・イライラするなどの症状でお困りの方向けの相談です。
■日時 4月18日(火) 14時～15時(予約制、1人50分)
■場所 矢本保健相談センター
■担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師

アルコール専門相談
■日時 4月21日(金) 10時～14時(予約制)
■対象 アルコール関連問題で困っている人・家族・関係者
■内容 精神保健福祉士による個別相談
○思春期・ひきこもり相談
■日時 4月19日(水) 14時～18時(予約制)
■対象 ひきこもりや不登校、家庭内暴力などで困っている人・家族・関係者
■内容 臨床心理士による個別相談

相談したい人・家族
○アルコール専門相談
■日時 4月21日(金) 10時～14時(予約制)
■対象 アルコール関連問題で困っている人・家族・関係者
■内容 精神保健福祉士による個別相談
○思春期・ひきこもり相談
■日時 4月19日(水) 14時～18時(予約制)
■対象 ひきこもりや不登校、家庭内暴力などで困っている人・家族・関係者
■内容 臨床心理士による個別相談

法テラス東松島
■日時 4月12日(水)・19日(水) 16時～20時
■場所 法テラス東松島(住所:東松島市矢本字大溜1-1、市コミュニティセンター西側)
■主な相談内容 弁護士が、家族問題・相続・住宅ローン・抵当権・借金・離婚・不動産売買・リフォームトラブル・いじめ・家庭内暴力・セクハラ・パワハラや近隣トラブルなどの相談に応じます
 ※相談は無料ですが、事前予約の方が優先になります。平日・休日無料相談も行っていきます。日程はページ下部の【4月の各種特設相談】一覧をご覧ください。

こころの健康相談 (大人の方)
問 健康推進課健康支援班
 ☎内線3105
 眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならないうらみ・イライラするなどの症状でお困りの方向けの相談です。
■日時 4月18日(火) 14時～15時(予約制、1人50分)
■場所 矢本保健相談センター
■担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師

「法テラスの日」(4月10日)「にともなう夜間相談会の開催」法テラス東松島からのお知らせ
問 法テラス東松島
 ☎050-3383-0009
 (平日9時～17時)
■日時 4月12日(水)・19日(水) 16時～20時
■場所 法テラス東松島(住所:東松島市矢本字大溜1-1、市コミュニティセンター西側)

です。
■日時 4月13日(木) 13時、14時、15時、16時(予約制、1人50分)
■場所 矢本保健相談センター
■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医
■申し込み 相談日の前日までに電話で申し込みください

【4月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申し込み
人権相談	7日(金)10時～15時	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188、市民課窓口サービス班 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月～金曜(祝日を除く) 9時～15時	市役所市民課(1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	14日(金)13時～15時	小野市民センター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務班 ☎内線1205
法テラス東松島の法律相談等	平日10時～16時 4月の休日法律相談日:8日(土)、23日(日)	矢本字大溜1-1(市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談。各専門家(司法書士、税理士、建築士、土地家屋調査士、行政書士、社会保険労務士、社会福祉士、女性相談)の無料相談	■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 (受付時間 平日9時～17時)

ヘルシーインフォメーション

■問 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈4・5・6月〉

乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方・新たに転入した方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

場所:矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査<受付時間:12時20分~12時50分>								10か月児健康相談 <受付時間:12時50分~13時20分>		妊産婦・子どもの 健康相談 <受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ月	期日
	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月			
4月	26日(水)	平成28年12月	18日(火)	平成27年9月	27日(木)	平成26年9月	28日(金)	平成25年11月	24日(月)	平成28年6月	14日(金)
5月	24日(水)	平成29年1月	23日(火)	平成27年10月	19日(金)	平成26年10月	18日(木)	平成25年12月	22日(月)	平成28年7月	-
6月	28日(水)	平成29年2月	27日(火)	平成27年11月	21日(水)	平成26年11月	22日(木)	平成26年1月	29日(木)	平成28年8月	6日(火)

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117・3118

B型肝炎及びC型肝炎の医療費助成のお知らせ

宮城県では、上記疾病に対する医療費助成事業を行っています。下記対象者に該当し、助成を希望される方は、下記までお問い合わせください。

■対象

- 宮城県内に住民票を有する方
- 各医療保険に加入している方とその扶養家族
- 宮城県の認定を受けた方(必要書類を添えて保健所へ申請していただきます)

■問 宮城県東部保健福祉事務所(石巻保健所)疾病対策班
☎0225-95-1430

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

■場所 矢本保健相談センター

■申し込み 事前に電話での予約が必要

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117・3118

新生児・産婦訪問

■対象 全ての新生児および産婦

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談

■方法 保健師または助産師による家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方はご相談ください。

■申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3114・3118

子どもの心理相談会

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 5月17日(水)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ) ※4月はお休みです。

■場所 矢本保健相談センター ■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申し込み 前日まで電話で申し込みください

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117

東松島市特定不妊治療費助成のお知らせ

市では、「宮城県不妊に悩む方への特定治療支援事業」により宮城県から助成の決定を受けた方を対象に、治療費の助成を行っています。県からの決定通知がありましたら、必要書類を添えて、下記まで申請をお願いします。

※対象になるのは、平成28年4月1日以降に治療を終えたものに限りです。

また、必要書類の様式は、市健康推進課でお渡しするほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■必要書類

- 東松島市特定不妊治療費助成金交付申請(兼請求)書
- 宮城県不妊に悩む方への特定治療支援事業承認決定通知書の写し
- 宮城県不妊に悩む方への特定治療支援事業受診等証明書の写し
- 男性不妊治療を行った場合は、宮城県不妊に悩む方への特定治療費助成事業申請書の写し
- 3か月以内に発行された夫婦の住民票(原本)
- 助成金振込先口座の通帳の写し
- 住民票により夫婦の確認ができない場合は、戸籍謄本(原本)
- 申請者と振込先口座の名義人が異なる場合は、委任状兼口座振込依頼書

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3108

予防接種予診票を郵送

対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので、指定医療機関で接種してください。通知が届かない場合は、ご連絡ください。

予防接種名	対象
ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合BCG、B型肝炎	平成29年2月生まれの方
麻疹風しん(第1期)、水痘おたふくかぜ	平成28年3月生まれの方
麻疹風しん(第2期)	平成23年4月2日から平成24年4月1日生まれの方

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3108

食のリレートーク 第75回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

命の大切を感じ、生きる力を育みたい

矢本西保育園 鈴木よし子園長



▲魚の解体の様子に興味深そうに眺める園児たち

矢本西保育園では「五感での直接体験を通して子どもたちの生きる力を育む」という保育目標を掲げており、体験活動を保育に取り入れています。畑作りに始まり、さまざまな野菜の栽培、収穫物を使ったクッキングや梅干しづくりなど、季節を感じられるよう、その時期に合った活動を実施しています。

28年度も、水産加工会社を運営する保護者会会長さんの協力を得て、「魚の解体」を行いました。今回は生きているタコ、シャケ、ぼっかけなどに触れ、タコの吸盤を肌で感じ、触れると色が変化する事を見つけて歓声をあげていた子どもたち。また、解体用にアブラソノザメやタラなど、近海で獲れる魚を園児の目の前で捌き、どのような過程で切り身の状態になっていくのか、お腹の中からは何が出てくるのかなどに興味深く見ていました。



▲「なんかザラザラしているね」。おそろおそろアブラソノザメにさわってみました

スーパーマーケットに行けば何でも揃ってしまう現代だからこそ、こうした体験はより大切にしていかなければと考えます。ふるさとの産品を直に目で見て、触って、匂いを感じる。生き物を人間の手で捌くことで、「自分たちは、動物の大切な命をいただいて生きているんだ」という気づきにもつながるのではないかと思います。とにかく子どもたちには、いろいろな体験をさせてあげたいですね。

次回は、赤井地区の阿部睦子さんにバトンタッチします。

戸籍のまど

平成29年2月掲載依頼分
2月1日～28日

※敬称略希望者のみ掲載しています。
※年齢は、実年齢を掲載しています。
■戸籍のまどの掲載に関する問
市民課窓口サービス班
☎内線1334

ご結婚 おめでたいになります

行政区等	氏名
大崎市	菅原 太玄
往還上	山川 さや香
立沼	大野 拓也
石巻市	及川 菜穂
筒場	石垣 武
関の内三	石森 将太
下町四	小関 きずな
道地	二宮 司
小松台	織谷 友郁
表	織谷 友郁
下町三	鈴木 達也
大崎市	齋藤 実菜美
往還下	小野 大輔
西福田下	車塚 可奈子

お誕生 おめでたいになります

行政区等	氏名	保護者
小野上	扇谷 仁	典利
小野上	後藤 諒	智穂
二反走	三浦 ゆい	喜郎
上河戸三	遠藤 佑都	繁治
筒場	齋藤 梅花	好伸
塩入	菅野 結心	順一
沢田	高橋 沙依	周也

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
小野下	黒須 咲良	成幸
南四	菅原 彪	俊輔
河内	後藤 晴陽	義則
関の内三	安住 彩希	禎輝
下町一	小笠原 匡春	俊春
上納	阿部 凪	大介

行政区等	氏名	年齢
四反走	村上 美津	92
西福田下	木村 利雄	94
上納	菅原 たきよ	92
大溜	石山 唯男	96
小野上	櫻井 豊	90
上下堤	武田 幸子	84
下町三	佐藤 百合	75
下町一	栗野 マサ子	82
道地	木村 やすい	94
上町三	樋口 ハチ子	85
上納	三浦 信子	93
上町一	庄司 やゑ子	94
あおい一	小嶋 静雄	87
小野上	京極 諄子	79
下町五	神山 長次郎	78
四反走	鹿妻 長次郎	93
柳上	今村 茂子	94
東大溜	齋藤 フミ子	72
小野下	内海 佐子	91
裏	齋藤 なみ子	100
六槍	今野 公夫	85
横沼東	我妻 ちやこ	92
柳下	須田 みほ子	94
南一	木村 順一	66

日本郵便から郵便局への「転居届」に関するお知らせ ～転送期間切れに注意しましょう～

大切な郵便物を確実に郵送するため、転居して引越したときに郵便局に「転居届」を届出されている場合、郵便物の転送期間は、届出から1年間になります。期間延長の手続きをしないまま転送期間を経過した場合、差出人へ返却されることとなります。

転送期間の延長を希望される方は、最寄りの郵便窓口で再度「転居届」を提出してください。

■窓口届出の際に必要なもの
1. 印鑑 2. 本人と確認できる書類(例:運転免許証、各種健康保険証など)

■問 日本郵便株式会社・石巻郵便局コールセンター
☎0225-95-5020、または最寄りの郵便局

住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。届出は本人または世帯主が届出(本人確認できる運転免許証などを必ず持参)してください。それ以外の方が届出するときは、委任状と届出人の印鑑が必要です。

なお、津波防災区域に指定され、現在当該地に居住していない方は、すみやかに届出手続きをしてください。

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1123・1125・1609

マイナンバーカードの交付場所が変わります

平成29年4月から、マイナンバーカードの受け取りや相談などの窓口が本庁舎1階市民課に変わります。マイナンバーカードの交付には一人あたり15分から30分程度かかりますので、時間に余裕を持っておこください。

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1123・1125・1609

医療保険が利用できる 在宅マッサージ

医療保険の利用には医師の同意書が必要です
マッサージは国家資格保有者が行います。
お気軽にご相談ください。無料体験受付中

在宅マッサージ治療院 東松島店
寿じゅらく楽 ☎0225-83-4804
東松島市大塩字緑ヶ丘3丁目5-10 (月～土曜日 9時から17時)

この街で生まれたお米「かぐや姫」の内祝

お子さんの出生時の体重と同じ重さの『かぐや姫』です。個性のあるお米での内祝。赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

◎価格は赤ちゃんの出生時の体重(g)×0.9円。地方発送承ります(送料別途)
◎Facebookページ開設しました。「竹取倶楽部」で検索してください
◎あてなショップ まちんどでも取扱っています

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890

入学式撮影予約承り中

七五三・成人式
baby・誕生日記念・ファミリー
マタニティ 各種撮影ご予約承り中

フォトスタジオ アドバンス
矢本作田浦 45号沿い ツルハドラックさん向い側
営業時間 9:30～19:00 火曜日定休

☎24-8560 スタジオ写真撮影のご案内・ネットプリント→ <http://advance-photo.com>

[特約・取扱銘柄]

日高見、伯楽星、あたごの松、綿屋、小僧山水、勝山、墨廻江、弁慶岬、黄金澤、橘屋、栗駒山、乾坤一、山和、水鳥記、鶯咲、田林、金龍、萩の鶴、浦霞、一ノ蔵

しぼりたて新酒 用意しています。

地酒の専門店 大江酒店

東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489 水曜日定休

車検の ナルセハタケヤマ

TEL 87-3818

各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬島山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

平成29年度 宮城県公立高校前期選抜 石巻高・泉館山 平成29年度 国立高専 仙台高専 100%完全合格!!

※平成29年度 後期選抜の結果はHPをご覧ください。

チャンプ新年度入会受付中!!

小学生 中学生 高校生

お電話またはHPよりお気軽にお問い合わせください。

受験なら **チャンプ学習スクール** 東松島校 ☎83-1401
矢本駅前ゆふと内 ■東松島市矢本字河戸342-2
お電話でのお申し込み・お問い合わせは 平日 14:00～20:00

随時 HP 更新中!!
ぜひチャンプ公式HPをご覧ください。
チャンプ学習 検索 champ.jp

市民のカレンダー 4月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

飲酒運転は犯罪です

飲酒運転は、命を奪ってしまうこともある
決して許すことのできない悪質な犯罪です

～飲酒運転は絶対に
「しない」「させない」「許さない」～

春の交通安全運動

〈春の交通安全県民総ぐるみ運動〉

4月6日(木)～15日(土)は、
春の交通安全運動を行います

4/1 体

■市報4月1日号発行
■おはなし会 ㊟ 11:00

2 赤体 ●市税及び税外収入金 収納・相談休日窓口 8:30～17:15	3 ■図書館休館日 ■健康体操 ㊟ 10:00 ■健康相談 ㊟ 13:00	4 体 ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ～20:00 ■市民課延長窓口 ～19:00 ■入園式 (矢本西保育園)	5 ■ちっちゃい子おはなし会 ㊟ 11:00	6 ●春の交通安全運動 〈～15日(土)〉 ■囲碁将棋のつどい ㊟10:00	7 ■人権相談 (小セ) 10:00	8 ■おはなし会 ㊟11:00
---	--	---	------------------------------	--	-----------------------	--------------------

9 赤体	10 ■図書館休館日 ■胃がん検診 (曲セ) 7:00 ■健康相談 ㊟ 9:00 ■第1学期始業式(市内 小・中学校、矢本中央 幼・のびる幼・鳴瀬幼) ■入学式(大塩小・矢本 西小・宮野森小・赤井 南小・矢本一中)	11 体 ●市民防災の日 (市民防災デー) ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ～20:00 ■胃がん検診 (曲セ) (塩セ) 7:00 ■機能回復訓練 ㊟ 9:30 ■入学式(大塩小・赤井 小・鳴瀬桜華小・赤井 南小・矢本一中) ■入園式(のびる幼) ■第1学期始業式(鳴瀬幼)	12 ■胃がん検診 (曲セ) (塩セ) 7:00 ■入学式(矢本東小) ■入園式(矢本中央幼・ はなぶさ幼) ■第1学期始業式 (はなぶさ幼)	13 ■胃がん検診 (東セ) 7:00 〈～15(土)〉 ■囲碁将棋のつどい ㊟10:00 ■赤井地区自治協議会 総会 (赤セ) 19:00	14 ■行政相談 (小セ) 13:00 ■大曲まちづくり自治協議 会総会 (曲セ) 18:30	15 体 ■市報4月15日号発行 ■矢本子育て支援センター ほっとふる土曜開館 (午前のみ) (矢子) ■おはなし会 ㊟11:00 ■学習参観日 (鳴瀬未来中)
--------------------------------------	--	---	--	--	--	--

16 赤体 ●平成29年東松島市長 選挙・市議会議員一般 選挙告示日 ■滝山桜まつり (滝山公園) 10:00	17 ■図書館休館日 ■胃がん検診 (赤セ) 7:00 〈～19(水)〉 ■健康相談 ㊟ 9:00 ■振替休業日 (鳴瀬未来中)	18 ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ～20:00 ■市民課延長窓口 ～19:00	19 ■ちっちゃい子おはなし会 ㊟ 11:00	20 ■胃がん検診 (矢保) 7:00 〈～22(土)〉 ■囲碁将棋のつどい ㊟10:00 ■交通安全教室 (赤井小)	21 体 ■学習参観日(矢本東小) ■振替休業日(矢本二中)	22 体 ■おはなし会 ㊟11:00 ■学習参観日(赤井小・鳴 瀬桜華小・宮野森小)
--	--	---	-------------------------------	---	---	--

23 赤体 ●平成29年東松島市長 選挙・市議会議員一般 選挙投票日 ■保育参観・父母教師会 総会(矢本中央幼)	24 ■図書館休館日 ■胃がん検診 (野セ) 7:00 ■健康相談 ㊟ 9:00～16:00 ■振替休業日 (矢本西小)	25 体 ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ～20:00 ■胃がん検診 (野セ) (小セ) 7:00 ■機能回復訓練 ㊟ 9:30 ■宮野森小学校校舎見学会 〈～27日(木)〉15:00 ■大塩自治協議会総会 (塩セ) 19:00	26 ■胃がん検診 (小セ) 7:00 〈～28(金)〉 ■矢本西コミュニティ協 議会総会 (西セ) 19:00	27 ■囲碁将棋のつどい ㊟10:00 ■矢本ひがしネットワーク コミュニティ総会 (東セ) 19:00	28 体 ■図書館休館日 (図書整理日)	29 昭和の日 体 ■図書館休館日 (昭和の日)
---	--	--	--	---	---	---

30 赤体 ■小野地域まちづくり 協議会総会 (小セ) 19:00	5/1 ■市報5月1日号発行 ■図書館休館日 ■健康体操 ㊟ 10:00 ■健康相談 ㊟ 13:00 ■宮野森小学校校舎見 学会〈～2日(火)〉 15:00	2 体 ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ～20:00	3 憲法記念日 ■子ども読書週間特別開館 ㊟〈～5日(金・祝)〉 ■縄文体験・体感WEEK! (縄文)〈～7日(日)〉 ■ちっちゃい子おはなし会 ㊟ 11:00 ■容器包装プラスチック 収集休み	4 みどりの日	5 こどもの日 体 ■科学あそび ～しゃぼん玉であそぼう～ ㊟11:00 ■縄文村入館・体験無料 DAY! (縄文)	6 体 ■おはなし会 ㊟11:00
--	---	---	---	---------	--	---

東松島市役所(本庁舎) 82-1111	鳴瀬子育て支援センター 87-2338	鷹来 鷹来の森運動公園 82-1101	西セ 矢本西市民センター 82-1181
東松島市役所鳴瀬総合支所 82-1111	市図書館 82-1120	小野地区体育館(管理:小野市民センター) 87-2067	曲セ 大曲市民センター 82-5965
矢本保健相談センター 82-1111	蔵しっくパーク(ひと・まち交流館) 84-1770	塩体 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532	赤セ 赤井市民センター 82-2075
鳴瀬保健相談センター 87-3111	市コミュニティセンター 82-6969	小セ 小野市民センター 87-2067	塩セ 大塩市民センター 82-7532
奥松島縄文村歴史資料館 88-3927	市民体育館 82-9030	健増 健康増進センター ゆぶと 84-3855	野セ 野蒜市民センター 88-2056
老人福祉センター 83-2851	矢本運動公園 82-6804	東セ 矢本東市民センター 82-1180	宮セ 宮戸市民センター 86-2177
矢本子育て支援センター 84-2676	赤井地区体育館 82-6803		

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体…市民体育館 9～12時、体…市民体育館 18～21時、赤体…赤井地区体育館 9～17時 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030
※一般開放の時間は、変更になる場合があります。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
[秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
[東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
平成28年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり50.5円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口
(平成29年3月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
男 19,759人(-3) 女 20,478人(+4)
計 40,237人(+1) 世帯数 15,529戸(-2)
()内は前月比