

2017
9
.15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

No.227

お知らせ版

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 蔵っぱだより ----- P5
- City View ----- P6・P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ----- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12

市報

ひがしまつしま



通常点検の様子

東松島市消防演習

災害などの有事に備えて 安心安全のまちへ

消防団員・婦人防火クラブから400人参加

矢本東市民センター南側駐車場で8月20日(日)に実施された消防演習には団員や婦人防火クラブの会員を合わせ、約400人が参加しました。通常点検、機械器具点検が実施された後、整列、行進の規律性を競う「小隊訓練競技」、消火技術を競う「積載車操法競技」の2種目が行われ、婦人防火クラブは初期消火訓練を展開しました。競技の結果、小隊訓練は第4分団(赤井地区合同チーム)、積載車操法は第6分団(小野部)がそれぞれ優勝しました。また、団員確保に向け、消防車両などの展示でPR活動を初めて実施し、訪れた方の関心を集めていました。



積載車操法競技



消防車両の展示

平成30年度東松島市内保育施設入所申込案内

平成30年4月からの保育施設入所申込を、下記の日程で受け付けます。

- 対象 保護者が就労等により家庭内で保育できない小学校就学前までの児童
- 申込書配布 10月4日(水)から、市内保育施設、子育て支援課で配布。入所申込書には、就労証明書等が必要となりますので、早めの準備をお願いします
- 申し込み 11月8日(水)~11日(土)9時~18時
※11日(土)は13時まで。第一希望の保育施設へ、入所希望児童同伴のうえ、申し込みください。なお、私立(仮称)ウェルネス保育園矢本を希望される場合は、子育て支援課へ申し込みください。(入所希望児童の同伴は不要で、受付期間・時間は同じです)
- 申し込みの際に持参するもの
申込書、添付書類等一式(事前に必要事項の記入、添付書類の確認をお願いします)印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可)

広域入所を希望する方

東松島市に住所を有しながら、他市町村の保育施設などをご希望される方(継続利用含む)は、11月8日(水)~11日(土)13時まで、下記へ申し込みください。

■問 子育て支援課保育班 ☎内線1181



市内保育施設一覧

No.	施設名	定員	電話番号	住所	特別保育(※1)
1	矢本東保育所	120人	82-2101	矢本字大溜13番地1	乳・延・障
2	大曲保育所	100人	82-3284	大曲字筒場89番地1	乳・延・障
3	赤井南保育所	70人	82-4019	赤井字有明7番地1	延・障
4	赤井北保育所	60人	82-6396	赤井字館前220番地3	乳・障
5	大塩保育所	60人	82-2205	大塩字緑ヶ丘三丁目1番地1	乳・障
6	牛網保育所	100人	87-2143	牛網字駅前一丁目68番地	乳・延・障
7	野蒜保育所	60人	88-2030	野蒜ヶ丘二丁目14番地1	乳・延・障
8	私立 矢本西保育園	80人	84-2801	矢本字道地浦139番地1	乳・延・障
9	私立(仮称)※2 ウェルネス保育園 矢本	72人	未定	小松字谷地地内(イオンタウン矢本内)	乳・延・障
地域型保育施設(小規模保育事業)保育年齢:0歳(生後2か月)から2歳児まで					
10	GENKIっこ保育園 東松島園	19人	98-4641	大曲字塚の内南145番地2	乳・延
11	GENKIっこ保育園 すてっぴ	19人	25-7121	矢本字四反走89番地5	乳・延
12	保育園ぽこあぽこ あかい園	18人	98-9286	赤井字川前二番3番地4	乳・延

※1 特別保育…乳=乳児(0歳児)保育、延=延長保育、障=障害児保育

※2 私立(仮称)ウェルネス保育園矢本は、社会福祉法人 タイケン福祉会が平成30年4月に新たに開園する保育園です。説明会の開催は2ページをご覧ください。

※定員を超えた申し込みがある場合は、保育の必要性の高い児童(保護者の就労状況や家庭状況から判断)から入所決定します。希望する保育所などへ入所できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。

第51回

定住化促進(婚活プロジェクト)の取り組み

HOPEでは東松島市と市民有志で構成された婚活プロジェクトメンバーと共に、定住化促進事業を始めて今年で3年目となりました。29年度は、3回のイベントを予定しています。

第1回婚活イベント(7月開催)は無事終了し、参加者(男女各16名)の半数(8組)がカップルとなりました。カップルにならなかった方からも、イベント冒頭のセミナーを受け、得るものがあつたと評価頂きました。

第2回婚活イベント(10月14日開催)は参加者募集中です。今回は、今までイベントに参加した事がない方を優先しています。まだ参加したことが無い方も、ぜひ検討してください。詳しくは、下記のポータルサイト(e-コミねっと)に掲載していますので、ご覧ください。

29年度から、定住化促進のさらなる取り組みとして、イベント実施後の継続的なアンケートにご協力頂いています。一過性の婚活イベントではなく、定住化へ繋げるため、さらに検討を進めています。

e-コミねっと(※婚活サイト)

URL: <http://mm.higashimatsushima.net/matsumng/introduction.do?id=00041>

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311
ホームページ URL: <http://hm-hope.org/>
フェイスブック URL: <http://www.facebook.com/hmhope.org>



▲平成29年度第2回婚活イベント: 2017年おーたむ♡Partyのポスター(上部)

第5回イト&イ〜ナのご長寿安全大会

市内在住の高齢者の皆さんを対象に、交通安全・防犯教室を開催します。これから皆さんで安心・安全に過ごすために、楽しい寸劇を通して交通に関するルールや犯罪被害に遭わないための知識などを再確認しましょう。

また、来場者全員に交通安全・防犯グッズをプレゼントします。

皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

■日時 9月27日(水)14時～ ■場所 市コミュニティセンターホール

■内容 寸劇による交通安全・防犯教室など ■参加費 無料

■問 防災課消防安全班 ☎内線1167

第1回 東松島市「いきいき百歳体操」交流大会

昨年からはまった「いきいき百歳体操」のサークルが、30団体、約500名の高齢者が毎週元気に活動しています。市内各地域で活動している皆さんが一堂に集まり、交流を図ることで百歳体操の輪が広がり、さらに発展させることを目的に交流大会を開催します。

■開催日時 10月5日(木)13時30分～16時

■開催場所 市民体育館(住所:小松字上浮足164)

■参加対象者 定員500人

○市内で百歳体操を実施しているサークルの参加者

○東松島市民で百歳体操に関心のある方

○地域で健康・福祉関連の活動をしている方

■申し込み 活動中のサークルの方は、役員さんがまとめて申し込みください。会員以外の方は、電話またはFAXで下記に申し込みください

■問 社会福祉法人 東松島市社会福祉協議会 地域福祉課(担当:菊地・小野) ☎83-5001 FAX:82-9813



私立認可保育園(仮称)ウェルネス保育園 矢本 開園にかかる保護者説明会の開催

平成30年4月に、新たに開所予定である(仮称)ウェルネス保育園矢本の保護者説明会を開催します。

■日時 10月25日(水)19時から ■場所 市コミュニティセンター2階 会議室

■内容 保育施設の概要説明など

※当日は説明会のみとなりますので、入所の申込受付はしません。

■問 社会福祉法人 タイケン福祉会 ☎03-3938-3001
子育て支援課保育班 ☎内線1456

ひがしまつしま割増商品券 10月20日(金)から販売開始

商品券発行事業は、平成21年度から実施し、29年度で9回目の実施となります。今回も魅力的な割増商品券となっていますので、ぜひ利用ください。

■販売開始日 10月20日(金)

■使用期間 10月20日(金)～平成30年1月31日(水)

■商品券の内容 1セット11,000円分(500円券×22枚)の商品券を10,000円にて販売。さらに発行数10,000セットの内、1,000セットにはラッキー券(500円券)が入るお楽しみ付きのお得な商品券です

※販売店は、市報10月1日号に掲載予定です。

■問 東松島市商工会 ☎82-2088

弾道ミサイルを想定した住民避難訓練を実施します

市民の皆さんに対して、万が一弾道ミサイルが当該地域周辺へ飛来する可能性がある場合に、情報の伝達内容、とるべき行動(屋内避難など)についての理解を深めていただくための訓練を、国および宮城県と共同で下記のとおり実施します。

■日時 10月6日(金)10時30分～10時45分頃

■場所・内容

○情報伝達訓練

市内全域にて、全国瞬時警報システム(Jアラート)を想定した防災行政無線などにより、ミサイル発射情報などについての情報を伝達します。市民の皆さんは、サイレン音とメッセージを確認してください。

○住民避難訓練

市役所周辺地域に訓練エリアを設定し、市民体育館・市コミュニティセンター・図書館・市役所本庁舎を屋内避難先とし、実際に避難訓練を実施します。屋外にいる人は頑丈な建物に避難したり、近くに建物がない場合は、物陰に身を隠すか、地面に伏せるなどの行動を行います。

※本訓練は、報道機関による取材や撮影、また、見学者による参観などが予想されますので、あらかじめご了承ください。

■問 防災課危機対策班 ☎内線1161・1162

■訓練実施エリア…青色の箇所



平成30年度東松島市放課後児童クラブ新規入所 申込受付を開始します

平成30年4月からの放課後児童クラブ新規入所児童を募集します。

※現在、放課後児童クラブを利用している方には、後日案内します。

■対象 市内に住居し、保護者が就労などにより昼間家庭にいない、小学校に就学する児童

■開設施設(予定)・場所

クラブ名	場所
サルビア放課後児童クラブ(矢本東小学校)	大溜地区集会所隣(サルビアI) 矢本東小学校敷地内プレハブ施設(サルビアII・III)
さくら放課後児童クラブ(矢本西小学校)	矢本西市民センター敷地内プレハブ施設
くるまつ放課後児童クラブ(大曲小学校)	大曲小学校内(予定)
いちご放課後児童クラブ(赤井小学校)	赤井市民センター敷地内プレハブ施設
ひまわり放課後児童クラブ(赤井南小学校)	赤井南小学校敷地内
あおぞら放課後児童クラブ(大塩小学校)	大塩保育所隣接敷地内プレハブ施設
鳴瀬桜華小放課後児童クラブ	小野地区学習等供用施設内
宮野森小放課後児童クラブ	野蒜保育所

※利用できる放課後児童クラブは、通学している小学校の放課後児童クラブとなります。それ以外の放課後児童クラブは利用できません。

■入所申込書の配布 10月4日(水)から、下記で配布します

※入所申込書の添付書類として、就労証明書などの書類を提出いただきますので、早めの準備をお願いします。

■申込期間 11月8日(水)～11日(土)8時30分～17時15分

※11日(土)のみ13時までの受付。

○定員を超えた申し込みがある場合は、保育の必要性の高い児童(保護者の就労状況や家庭状況から判断)から入所決定します。

■問・申し込み 子育て支援課保育班(本庁舎1階) ☎内線1182

東松島市医師団リレートーク 第7回

～医療現場のドクターからのメッセージ～



今回の医師団リレートークは、うつみレディースクリニック 内海透院長にお話いただきます。同院は、産婦人科と内科全般、および心療内科として、思春期から成熟期、更年期から円熟期に至るすべての女性のための「女性総合科」を目指して平成13年に開業されました。分娩と手術以外のあらゆる分野に対応していることから、広く認知されています。

今回のリレートークでは、若年層における子宮頸がんが増加していることから、「子宮がん検診へ行こう!」と題してお話をいただきました。

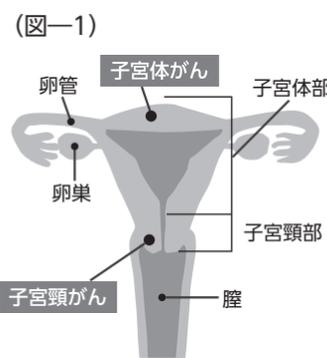


うつみレディースクリニック

うつみ とおる 内海 透院長

子宮がん検診の受診率は欧米80%に対し、日本は25%。子宮にできるがんには、図-1のとおり、子宮頸がんと子宮体がんがあります。この2つは発生の仕組みが異なる全く別のがんです。今回は、子宮頸がんの絞って話をしたいと思います。子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルスに感染することで発生します。現時点でこのウイルスを退治できる薬は存在していませんが、定期的に受診してさえいれば、がんになる前の段階で見ることが可能です。

定期検診が大切な命を守る鍵。子宮頸がん検診の検査方法の有効性は、科学的に証明されています。その方法(子宮頸部擦過細胞診)とは、子宮頸部の周辺細胞を採取し、採取した細胞そのものを検査するものです。よって、がんの発見効果が非常に高いことが特徴です。痛そうだと敬遠する方もいますが、細胞採取は数秒で終わります。ウイルス感染から、不幸にしてがんに進展する場合でも、図-2のような浸潤がんになるまでには5年から10年を要します。上皮内がんであれば、手術による治療率は、ほぼ100%となります。早期に発見できれば、子宮を温存して妊娠の可能性を残すこともできますが、浸潤が

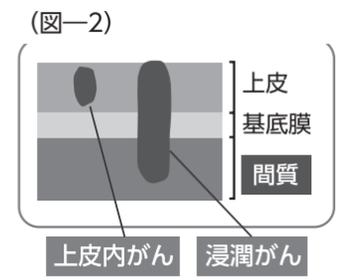


子宮頸がん検診で来院されている方の多くは、子宮筋腫や卵巣腫瘍の有無についても、検診で当然チェックされているとお考えだと思います。

しかし、自治体の子宮がん検診の場合、医療機関には超音波検査を行う義務がなかったため、子宮頸部以外に重大な異常があったとしても診断されない可能性があります。そのような残念なことにならないよう、当院では、東松島市などの子宮がん検

子宮頸がん検診で来院されている方の多くは、子宮筋腫や卵巣腫瘍の有無についても、検診で当然チェックされているとお考えだと思います。しかし、自治体の子宮がん検診の場合、医療機関には超音波検査を行う義務がなかったため、子宮頸部以外に重大な異常があったとしても診断されない可能性があります。そのような残念なことにならないよう、当院では、東松島市などの子宮がん検

診受診時については、無料で超音波検査を行うようにしています。当院に来られた患者さんに対しては、決して重大な病気を見過ごさないという当院側の強い信念に基づいています。子宮頸がん検診(細胞診)で異常を指摘された際には、当院で精密検査を受けることができます。子宮頸がんは検診でゼロにできます。ゼロにしたい!この記事を読まれたなら、ぜひ、行動に移していただきたいと思っています。



「質問受付欄」本コーナーでは、みなさまの知りたい医療に関する情報を募集します。「健康基礎クイズ」の答えと先生への質問を記入のうえ、はがき、ファックス、電子メールにて左記までお願いします。

その一方、院内の混雑については大変申し訳なく思っています。9月には当院の南隣に30台分の駐車を増設し、混雑解消に努めますのでご容赦いただきたいと思っております。今後も、当院の特徴である産婦人科と内科全般、さらに心療内科の視点を交え、総合的に地域女性の心身の健康を守るため、職員一同全力で診療に取り組んでまいります。

開院17年目を迎えて 平成29年7月時点において、当院の患者番号が3万4千番台となりました。これを右巻圏域の人口に換算すると圏域人口の約4割に相当する女性が当院をご利用いただいた計算になります。加えて、自治体による子宮がん検診の受診者数なども、県内最多となっています。

子宮頸がん検診(細胞診)で異常を指摘された際には、当院で精密検査を受けることができます。子宮頸がんは検診でゼロにできます。ゼロにしたい!この記事を読まれたなら、ぜひ、行動に移していただきたいと思っています。

石垣先生の健康基礎クイズの正解は 1. 大イビキは昔も今も健康の証である。→× 2. 睡眠中に呼吸が止まる場合は医師への早めの相談が必要だ。→○ 正解者は、佐藤香織さん(あおい)、菅野幸恵さん(あおい)、阿部敏男さん(大塩)でした。正解者の3人にゆづと利用券3枚セットを郵送にてプレゼントします。

内海先生からの健康基礎クイズ (○×で解答) 1. 子宮頸がん検診は、欧米で70~80%の受診率だが、日本では25%程度にとどまっている。(○か×で回答) 2. 子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルスの感染で発症するが、定期的に受診してさえいれば、がんになる前の段階で見ることが可能だ。(○か×で回答) 3. 20代・30代の女性が子宮頸がんによって亡くなるケースが増加していることから、子宮頸がんはマザーキラーと呼ばれている。(○か×で回答)

正解者には抽選でゆづと利用券3枚セットを3人の方にプレゼントします。応募方法については質問受付欄(左記)を参照いただき「健康基礎クイズプレゼント係」と明記ください。健康基礎クイズには株式会社コスモスポーツから協賛をいただいています。今後も健康に関する重要情報をクイズ方式で出題し、知識の定着を目指します。また、協賛企業の募集は随時行っています。問い合わせは下記までお願いします。

診療科 産婦人科・内科・心療内科
診察時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:30~17:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診日は、日曜日と祝日および毎月第3、第4、第5月曜日
東松島市赤井字八反谷地132-6

東松島市内の放射線測定 市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。
空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)
測定月日 9月2日 9月3日 9月4日 9月5日 9月6日 9月7日
測定値(単位: μSv/h) 0.030 0.031 0.031 0.031 0.031 0.030
※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。
URL: http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/
問 環境課環境班 ☎内線1153

無料循環バス(宮戸便)が運行を終了します 仮設住宅への入居者や車両流出世帯への市内移動手段として運行している震災無料循環バス(宮戸便)は、宮戸地区の仮設住宅入居者退去見込みに伴い、9月29日(金)で運行を終了します。
問 復興政策課地域振興班 ☎内線1234

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

東松島市青少年健全育成市民会議からのお知らせ(広報紙ふれあい)

●東松島市青少年健全育成市民会議とは

東松島市青少年健全育成市民会議の活動は、青少年問題の重要性を認識し、広く市民の総意を結集しながら、次世代を担う青少年の健全な育成に資することを目的としたものです。

●ブロック推進員

ブロック推進員は各自治会からの推薦を受け、選出された方がブロック推進員となります。推進員は、行事・イベント運営などについての会議などに参加しています。

市民会議は3部会に分かれており、推進員はいずれかの部会に所属し、各行事の際は運営補助も行っています。また、推進員は地域において市民会議の活動を広報、周知する役割を担います。

●各部会の主な活動内容

市民会議には各部会があり、青少年健全育成活動に関わる事業をしています。活動内容は下記のとおりです。

【総務部会】

- ・「少年の主張」東松島市大会の企画・運営
- ・地区懇談会の実施(各中学校区において開催予定)
- ・立志式の企画・運営(市内中学校の2年生が対象)

【育成部会】

- ・親子ふれあい事業の企画・運営
- ・違反広告物撤去、講習の実施

【広報部会】

- ・広報紙の発行(年に2回、9月・1月)
- ・児童標語の募集(市内小学生が対象)

【全体】

- ・有害図書パトロールの実施(市内コンビニエンスストア、書店など)
- ・犯罪防止パトロールの実施(東松島夏まつり、鳴瀬流灯花火大会)
- ・各地区の子どもと大人の交流事業の推進(一部、運営の助成)

櫻井一義 会長から皆さんへ

本会は、旧矢本町、鳴瀬町時代に青少年の健全育成を目的として結成された組織を統合し、東松島市青少年健全育成市民会議として今日まで活動してきました。

近年、インターネットトラブルなど青少年を取り巻く問題が増加しています。市民会議では、次世代を担う青少年の活躍や地域での取組などについて市民の理解を深め、その健やかな成長のために、家庭・地域社会が協働した実践活動を推進しています。



平成29年度 東松島市青少年健全育成市民会議 事業計画

年月日	事業内容	場所
6月 2日	平成29年度 東松島市青少年健全育成市民会議 総会	市コミュニティセンター
7月 11日	第13回「少年の主張」東松島市大会	矢本第二中学校
8月 16日	第95回東松島市鳴瀬流灯花火大会防犯パトロール	鳴瀬地区
8月 26日	東松島夏まつり2017防犯パトロール	矢本地区
9月 12日	第39回「少年の主張」石巻地区大会	石巻市立雄勝中学校
9月 15日	第1回広報紙「ふれあい」発行	市内全戸配布
11月 12日	親子ふれあい事業	岩手サファリパーク
12月 2日	平成29年度 矢本第二中学校立志式	矢本第二中学校
12月 15日	平成29年度 矢本第一中学校立志式	矢本第一中学校
12月 下旬	有害図書パトロール	市内
平成30年1月中旬	第2回広報紙「ふれあい」発行	市内全戸配布
3月 2日	平成29年度 鳴瀬未来中学校立志式	鳴瀬未来中学校

平成29年度 東松島市青少年健全育成市民会議 収支予算書

【収入】			
科目	29年度予算	単位:円	摘要
会費	1,000,000		
賛助会費	40,000		
繰越金	846,676		
雑収入	324		
合計	1,887,000		
【支出】単位:円			
科目	29年度予算	単位:円	摘要
会議費	25,000		
事務費	180,000		
事業費	300,000		少年の主張大会、立志式運営
	235,000		親子ふれあい事業
	295,000		広報紙発行、児童標語募集
助成費	438,000		活動助成費
負担金	60,000		
予備費	254,000		
積立金	100,000		
合計	1,887,000		

地域活動助成費の助成

市民の皆さんからいただいています会費の中から、青少年などの社会参加活動の費用の一部を「市民会議」より助成しています。今後、地域での活動を考える際に、ぜひ活用してください。

なお、交付申請者は、各地域の「市民会議」ブロック推進員となります。詳しい内容は、右記に問い合わせください。



第13回「少年の主張」東松島市大会

7月11日、東松島市青少年健全育成市民会議主催の「少年の主張」東松島市大会が矢本第二中学校講堂にて開催されました。市内3中学校の代表9人が出場し、学校・家庭・地域および友人などとの関わりの中で、日頃考えていることを題材に発表を行いました。結果は以下の通りとなり、上位2人の生徒は9月12日、石巻市立雄勝中学校で開催された石巻地区大会へ市代表として出場しました。

- 最優秀賞:「変われ、私」矢本第一中学校3年 山根姫奈さん
- 優秀賞:「三つのH」鳴瀬未来中学校3年 京野久海さん
- 優良賞:「-(マイナス)を+(プラス)に」矢本第一中学校3年 伊澤悠斗さん
- 優良賞:「勝ちにこだわる理由」矢本第二中学校2年 山崎奎哉さん
- 優良賞:「気持ち」鳴瀬未来中学校3年 福田歩未さん
- 優良賞:「殺処分ゼロを形に」矢本第一中学校3年 渡邊日咲里さん
- 優良賞:「自分を信じて」矢本第二中学校1年 阿部航大さん
- 優良賞:「学生の本分は勉強か」鳴瀬未来中学校3年 尾形綾菜さん
- 優良賞:「生徒会長への道」矢本第二中学校3年 武田康汰さん



■問 東松島市青少年健全育成市民会議
(事務局:生涯学習課社会教育班) ☎内線3201



蔵っしくパーク からのお知らせ

■ 開館時間 9時～21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日 ■ 問・申し込み 蔵っしくパーク ひとまち交流館 ☎84-1770、ふれ愛情情報プラザ ☎84-2011・FAX 84-2015

「蔵っしくパークだよ(蔵っばだよ)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。
「蔵っしくパークだよ(蔵っばだよ)・かわら版」は、蔵っしくパークのホームページでも掲載しています。URL:http://www.kurappa.jp/

くらっば蔵部 ☎84-1770 ※別途参加費100円。9月15日(金)9時～受付開始

内容	日時	材料費	定員	持ち物
椅子ヨガ 講師:黒須奈緒美	9月20日(水)・10月4日(水)・10時30分～11時45分	各600円	各5人	運動できる服装・飲み物
布で作る秋のミニつるし飾り 講師:及川美代子	9月21日(木)9時30分～12時	800円	15人	裁縫道具・ボンド・手芸綿・両面テープ(1cm位)
デコパージュ【陶器のアロマリフューザー】 講師:渡辺廣子	9月21日(木)10時～12時	2,500円	5人	はさみ・ウェットティッシュ・ティッシュペーパー
トースターで焼く簡単! おうちパン教室 [タッパで作る!フォカッチャ] 講師:佐々木仁美	9月22日(金)10時～12時	2,000円 紅茶付き	8人	エプロン・手拭きタオル・保冷バック・850ml位のタッパ ※レシピ・実習・ご試食・持ち帰り用生地作り
パワーストーン作り 講師:武山由紀子	9月23日(土)10時～12時	1,500円	なし	なし
脳活時間【脳を鍛え心を癒す】 講師:大野清子	9月26日(火)10時～11時30分	1,000円	10人	筆記用具
アート組ひも【小田巻ネックレス】 講師:中村多恵子	9月28日(木)10時～12時	1,200円	15人	なし
指ヨガ【自律神経を整え痛みを解放する指ヨガ】 講師:大野清子	10月3日(火)10時～11時30分	1,000円	10人	爪を切ってきてください。ある方はカメラや携帯電話(写真を撮る為)
離乳食にオススメ! ①あおさのスティックパン他 ②さつまいものドカパン 講師:佐々木仁美	10月3日(火) ①10時～12時 ②13時～15時	各2,200円 紅茶付き	8人	エプロン・手拭きタオル2枚・保冷バック ※レシピ・実習・ご試食・持ち帰り用生地作り
一閑張り かごバック 講師:井手えみ子	10月3日(火)・4日(水)10時～15時	10,900円	5人	ドライヤー・昼食持参(2日目は午前のみ) ※ひも代別途2,600円
月の満ち欠けと冬の過ごし方 講師:大野清子	10月4日(水)10時～11時30分	1,500円	10人	普段使用している手帳・筆記用具・団子とお茶付き(ハーブティー・お抹茶)
つまみ細工【小菊】 講師:井手えみ子	10月4日(水)13時～15時	1,500円	5人	布切りばさみ・ピンセット・ふきん
チョークアート体験 講師:松田りつ子	10月5日(木)10時～12時	2,000円 コーティング込み	15人	エプロン
大人のための脳トレ学校 講師:遠藤加英子	10月5日(木)13時30分～15時	900円	8人	筆記用具
デコパージュ【ハートの小物(石けんとトレー)】 講師:渡辺廣子	10月7日(土)10時～12時	1,500円	8人	はさみ・ウェットティッシュ・ティッシュペーパー
粘土で作る【秋の妖精(2個)】 講師:櫻井信子	10月14日(土)10時～13時	1,200円	10人	はさみ・おしぼり
和布で作る【小花飾り】 講師:佐藤のり子	10月20日(金)13時～15時	1,500円	8人	裁縫道具

ふれ愛情情報プラザからののお知らせ

パソコン講座の申し込みは定員に達するまで募集します。Microsoft認定トレーナーが皆さんをお待ちしています。

電話・FAX・メール(講座名・氏名・年齢・電話番号を明記)で受付をします。

■申し込み ☎84-2011 FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp

●9・10月開催のパソコン講習会 ※個人のパソコン持込可能です。

開催日時	内容	受講料	定員
初心者パソコン無料相談 9月21日(木)・10月12日(木)10時～12時	パソコンの初心者相談(アドバイス)。(例:文字を大きくしたい、日本語が打てなくなったなど) ※勉強会ではありません。機器に関するの設定(個人の番号入力等)・修理はできません。相談では解決できない場合もあります。	無料 要予約 1人15分	各3人
さあパソコンを始めよう! パソコン入門 9月26日(火)～29日(金)4日間 13時30分～16時	パソコンの各名称、電源の入れ方切り方から「ワード」を使って文字の入力方法と簡単な文章の作成まで行います。 ※パソコン持参可。	テキスト代込 2,000円	20人
はじめてのワード(文章を作って印刷しよう) 10月10日(火)～13日(金)4日間 13時30分～16時	ワードを使って簡単な文章を作ってみませんか。作成から印刷するまでの流れと、最終日にはイラストや写真入りのカレンダーを作ります。 ※パソコンで文字が打てる方、パソコン持参可。	受講料 2,000円 テキスト代込 1,260円	20人
はじめてのエクセル(使ってみよう関数) 10月17日(火)・18日(水)・24日(火)・25日(水)4日間 13時30分～16時	エクセルはパソコンで表計算をするソフトです。文字や数字の入力、簡単な関数式を使って収支表を作り、棒グラフやイラストを入れる方法を学びます。 ※文字が打てる方、パソコン持参可。	受講料 2,000円 テキスト代込 1,814円	20人
シニア@らいふ11期生 10月11日(水)～12月13日(水)全10回 10時～12時 【募集期間】 9月30日(土)まで	3カ月に渡りパソコンの基礎、写真でオリジナルカレンダー作成、ワードで年賀状作成、写真でスライドショー作成、昼食会などを予定しています。 ※パソコン持参可。パソコンの経験は問いません。	12,000円 (資料・昼食会代込)	55歳以上の方 20人

●どなたでも利用可能な無料(45分間)インターネットコーナー、パソコン室(インターネット、ワード・エクセルなど利用可)(一般1回4時間。小中学生1回2時間障がい者高齢者のテレワーク室利用は減免有)利用できます。団体でも利用可能です。勉強会や上映会などに使ってみませんか。 ※最少開催人数に満たない場合は中止となります。

おしゃれに・素敵に美味しく・楽しいひとときを 9月のボヌールマルシェ

■日時 9月16日(土)10時～14時 ※雨天決行。
野菜・スイーツほか食べ物いろいろ、多肉植物などの
ハンドメイド作品がいっぱいです。



10月「ハロウィンマルシェ」

～今年もくらっばでハロウィンを楽しみましょう～

■日時 10月21日(土)10時～14時

■内容

- ・ボヌールマルシェでお買い物特典…500円で1回くじ引きにチャレンジ
- ・フォトスポット
- ・収穫祭…収穫野菜の重量あてクイズ
- ・宝探しゲーム(謎解き&スタンプラリー形式)など



○大人気【こどもマルシェ】一日こども店長募集

■出店料 100円(25ブース限定)

※現在申込受付中です。出店するには事前説明会があります。詳しい内容は電話で問い合わせください。

○ステージ出演者募集 舞踊・歌唱・ファッションショー(親子・キッズ)など

■申し込み ひとまち交流館で受付中

※詳しい内容は、市報10月1日号でお知らせします。

茶の湯を通して日本の四季を感じてみませんか!

「はじめての茶道教室」

■日時 10月14日(土)10時～12時

■講師 茶道裏千家 助教授 大森 宗憲先生

■定員 20人(親子参加OK)

■参加費 540円 ※必要な持ち物は特になし。

■申し込み ひとまち交流館で受付中



展示コーナー

古布市 出展者:ピカ市

■日時 9月21日(木)～24日(日)10時～17時(最終日15時まで)

秋の山野草展 出展者:赤井野草会

■日時 9月30日(土)9時～17時、10月1日(日)9時～16時

クレイクラフト粘土と共に 出展者:門脇雅子、志摩すみ子

■日時 10月6日(金)～8日(日)10時～17時(最終日15時)

東松島市蔵っしくパークの運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

CityView!

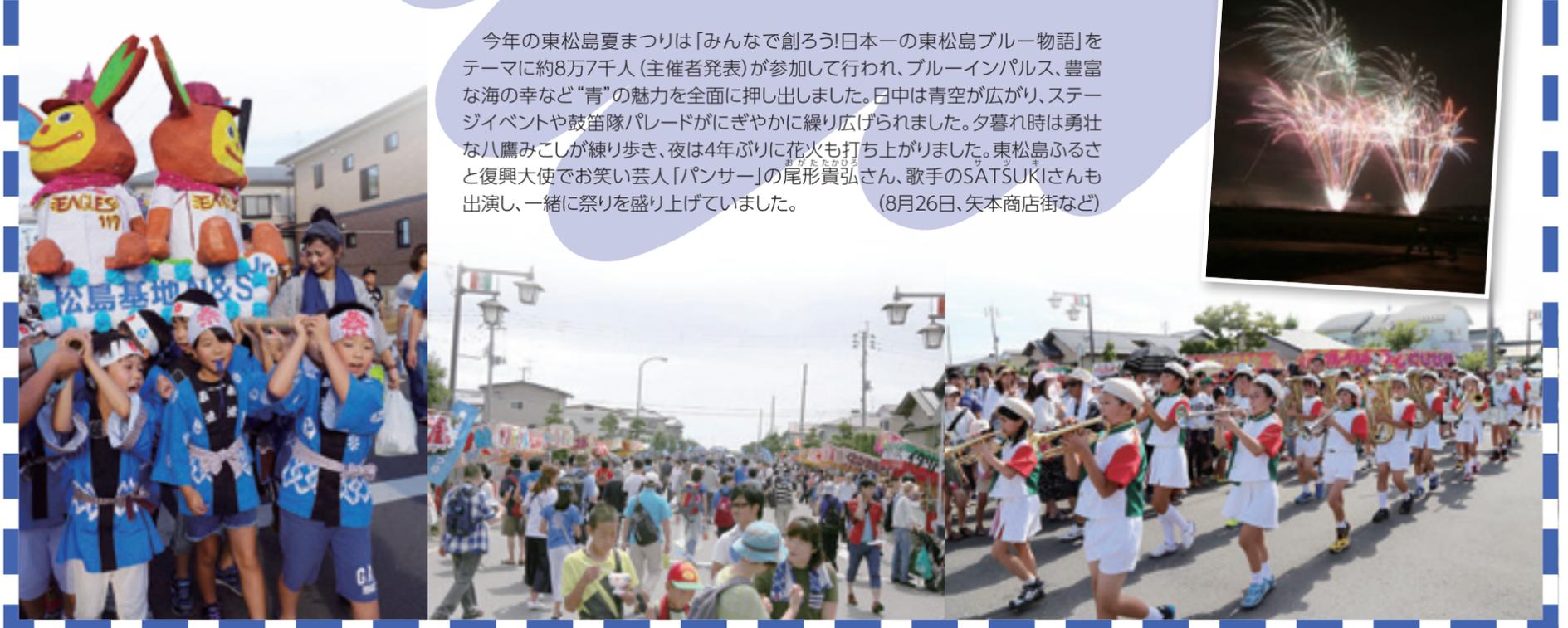


「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



青の魅力全開! 熱気と活気 にぎわう東松島夏まつり

今年の東松島夏まつりは「みんなで創ろう!日本一の東松島ブルー物語」をテーマに約8万7千人(主催者発表)が参加して行われ、ブルーインパルス、豊富な海の幸など“青”の魅力を全面に押し出しました。日中は青空が広がり、ステージイベントや鼓笛隊パレードがにぎやかに繰り広げられました。夕暮れ時は勇壮な八咫みこしが練り歩き、夜は4年ぶりに花火も打ち上がりました。東松島ふるさと復興大使でお笑い芸人「パンサー」の尾形貴弘さん、歌手のSATSUKIさんも出演し、一緒に祭りを盛り上げていました。(8月26日、矢本商店街など)



青空に描くスモークのアート 松島基地「航空祭」7年ぶり復活

航空自衛隊松島基地の航空祭が7年ぶりに完全復活しました。抜けるような青空が広がり、全国から航空ファン約4万3千人(基地発表)が訪れました。午前、午後の2回にわたりブルーインパルスが空にハートや桜などを描きました。また、屋外には航空機が展示され、格納庫ではパイロットが疑似体験できるコーナーもあり、子どもたちの人気を集めていました。(8月27日、松島基地)





ほ場整備事業の 推進など要望

県の農水施設の整備・施策要望会

東松島市は、加藤慶太郎東部振興事務所長や高橋宗也県議に対し、農林水産施設整備と施策に関する要望会を開きました。要望は①ほ場整備事業の推進②北赤井地区広域農道の整備③干潟の早期再生④松くい虫被害対策予算の確保など19項目です。市と市議会の連名で要望書を手渡した後、根古地区、高松地区、赤井堀などを現地視察しました。(8月22日、小野市民センターなど)

▼震災遺構の旧野蒜駅プラットフォームで市長が説明



まちづくりに関わる皆さんと懇談

吉野正芳復興大臣・土井亨復興副大臣が東松島市の復興状況を視察しました。震災遺構の旧野蒜駅プラットフォームや防災集団移転地として整備したあおい地区を訪れ、あったかいホールではまちんど番頭の大田将司さん、海苔漁師の相澤太さんと懇談しました。吉野復興相は「皆さんの努力が早期の復興につながっている」と話していました。(8月29日、震災復興伝承館など)

吉野復興大臣 視察



野蒜ヶ丘の 災害公営住宅 整備完了



高台移転で 最後の引き渡し

野蒜ヶ丘地区の災害公営住宅第II期整備分の戸建て・低層集合住宅88戸が完成しました。これで同地区の災害公営住宅170戸の整備が終わり、1001戸が完成しました。鍵引渡式では、入居者代表の阿部治美さん、ふき子さん夫妻にレプリカキーが手渡され、新たな生活のスタートを祝いました。集会所には、友好都市の埼玉県東松山市から自治法派遣されていた職員が作成した銘板が掲げられました。(8月26日、野蒜ヶ丘中央集会所)



航空祭復活で 切手セット販売 ブルー空撮と市の風景コラボ



7年ぶりとなる航空祭の復活を記念し、ブルーインパルスの空撮と東松島市の風景などを組み合わせたオリジナルフレーム切手が発行されました。2千部限定です。贈呈式では矢本郵便局の今藤康局長と赤井郵便局の菅原よしえ局長から渥美巖市長と松島基地の時藤和夫司令に1部ずつ手渡されました。切手は東松島夏まつりや航空祭でも販売され、人気を集めました。(8月21日、市役所)



世界空手大会で優勝

相澤烈夏選手(矢本二中3年)
福田歩生選手(鳴瀬未来中1年)

空手世界一を決める「船越義珍杯第14回少年世界空手道選手権大会」が8月18日、アイルランドで行われ、15歳男子組手で矢本支部の相澤烈夏選手(矢本二中3年)が、13歳女子組手で鳴瀬支部の福田歩生選手(鳴瀬未来中1年)がそれぞれ優勝しました。帰国後、両選手は市役所を訪れて大会の成果を報告しました。この日は8月上旬に行われた「第60回小学生・中学生全国空手道選手権大会」の出場メンバーも出席しました。(8月24日、市役所)



「あっせーあ」と 迫力ねぶた



あおい地区夏まつり

勇壮な「青森ねぶた」が練り歩く夏まつりイベントが、防災集団移転団地のあおい地区で開かれました。震災翌年から継続的に支援を行っている青森県のNPO法人「青森じゃわめぎ隊」もボランティアとして今年も来場し、弁慶をテーマとした高さ約4m、幅約5mのねぶた1台を披露。迫力満点の山車(だし)を一目見ようと、あおい地区のメインストリートには、多くの人が詰め掛けました。夕暮れのまちなかに「らっせーら、らっせーら」と小気味良いかけ声が響いていました。(8月19日、あおい地区)

「おはなし会」に参加したみなさん(8月5日)



図書館だより VOL.147

「体感!図書館を知りつくせ、あそびつくせ」 図書館まつり開催します

今年で20回目となる図書館まつり。皆さんが楽しむことができる催しを用意してお待ちしています。

- 日時 10月15日(日)10時開始～15時終了
 - 場所 図書館ならび広場
 - 内容 「青空リサイクルブックフェア」「子ども花育体験」「おはなし会」「縄文体験」「ピンボケおやじの親子工作教室」「出店大溜横丁」「図書館探検」「クイズラリー」「ブックカバー掛け体験」「しおり作り」「著名作家原稿展示&東松島PR展示」など
- ※詳しい内容は市報10月1日号または配布されるチラシやホームページをご覧ください。
 ※天候次第で変更になる催しがあります。
 ※図書館まつり当日はインターネットの利用ができません。
図書館まつり当日は16時閉館となります。

赤ちゃん向けおはなし会

- 「宮城わらべうたの会」代表で、「おひさま文庫」主宰の金子きくえ先生をお招きして、乳幼児向けのおはなし会を開催します。わらべうたが盛りだくさんの楽しいおはなし会です。
- 日時 9月21日(木)11時～11時40分
 - 場所 市コミュニティセンター 2階談話室
 - 対象 乳幼児(0・1・2歳児)と保護者の方
 - 定員 25組 ■申し込み 不要
 - 主催 読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」

乳幼児向けおはなし会実践講座

- 乳幼児を対象とした読み聞かせの基本を学びます。読み聞かせの活動に関心のある方は、ぜひ参加ください。
- 日時 9月21日(木)13時30分～15時
 - 場所 市コミュニティセンター 2階談話室
 - 対象 読み聞かせに関心がある方
 - 定員 30人 ■申し込み 不要
 - 講師 金子きくえ先生
 - 主催 読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」

「夏休み花育」を開催しました

7月27日(木)に5歳以上～中学生を対象とした「夏休み花育」を開催しました。参加したみなさんは思い思いにガーベラを生け、素敵な花器を作りました。



親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友だちです。

▼1回目ゴール
おめでとう



▼5回目ゴール
おめでとう



▼10回目ゴール
おめでとう



7月1日～8月1日までの間に17組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう!

パソコン(持ち込み)を図書館内で使用される方へ

- 図書館内にパソコンを持ち込んで使用したい方は、図書館カウンターまで申し出ください。以下の点を守って利用いただけます。
- ①会議室または参考調査コーナーで利用ください。
 - ②他の利用者(調べ物・読書など)の方もおりますので、周りの方への配慮をお願いします。
 - ③電源の提供はしていませんので、パソコンのバッテリーを使用してください。
 - ④プリンターなどの持ち込みはご遠慮ください。
 - ⑤上記事項を守っていただけない場合は、使用を中止させていただきます。

■おすすめの新刊

「越し人～芥川龍之介 最後の恋人」 谷口 桂子

芥川龍之介の晩年の心情を綴った「或阿呆の一生」のなかに「彼は彼とオカの上にも格闘できる女に遭遇した」との記述があります。「その女」とは、この物語の主人公で歌人の片山廣子。彼女は芥川より14歳も年上で、室生犀星や堀辰雄などの文化人と交友し、彼らの作品に影響を与えた女性です。芥川とは軽井沢で出会います。そしてお互いに惹かれあうのですが…。



新着図書案内

●実用

- 「昭和天皇をポツダム宣言受諾に導いた哲学者」 山内廣隆
- 「歴史家が語るガイドブックにはない世界の旅」 内田知行
- 「楽しく覚えるおうちルール工作BOOK」 北田哲也/イラスト
- 「死体鑑定医の告白」 上野正彦
- 「キレイに見える食べ方図鑑」 ホームライフ取材班/編
- 「岡本太郎の東北」 岡本太郎/撮影
- 「乱歩と正史」 内田隆三
- 「証言!仮面ライダー昭和」 講談社/編

●小説

- 「腐れ梅」 澤田瞳子
- 「嘘と人形」 岩井志麻子
- 「嵯峨野花譜」 葉室麟
- 「空に咲く恋」 福田和代
- 「化身の笑く森」 吉田恭教
- 「明治乙女物語」 滝沢志郎

●文庫

- 「怒り 上巻・下巻」 ジグムント・ミウソシェフスキ
- 「合戦の日本史」 安部龍太郎ほか

●児童

- 「花あかりもして」 服部千春
- 「超ビジュアル!歴史人物伝」 伊達達宗

■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121
〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3203

熊本城マラソン2018参加者募集

震災以降多くの支援をいただいている、熊本城マラソン実行委員会(熊本市)から、熊本城マラソン2018への招待をいただきました。希望の方は下記まで申し込みください。

- 日時 平成30年2月18日(日)9時スタート
- 場所 熊本県熊本市 ※集合解散場所:仙台空港。
- 旅行日程 平成30年2月17日(土)~19日(月)
- 参加種目 歴史めぐりフルマラソン(42.195km)
- 募集人数 3人 ※応募多数の場合は書類審査にて参加者を決定。
- 申込締切日 10月16日(月)
- 応募条件
 - ①大会当日に満18歳以上の東松島市在住の方(高校生不可)。
 - ②心身ともに健康でフルマラソンを6時間40分以内に完走できる方。
 - ③公式行事への参加を必須とします。
 - ④参加料、旅費(仙台空港~JR熊本駅間往復)、宿泊費については実行委員会が負担していただく予定です。その他経費は自己負担となります。
- 問・申し込み 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3325

第12回ひがしまつしま市民文化祭 フリーマーケット出店者募集

- 日時 10月21日(土)9時30分~16時30分
10月22日(日)10時~15時
- 場所 市コミュニティセンター広場
- 出店条件 出店者は、原則として市内在住の方または市内事業所などに勤務している方 ※テントなどの雨天対応準備は出店者で行うこと。
- 募集区画 15区画(1区画:2.6m×5.2m) ※申込先着順。
- 費用 1区画 1,000円(2日間) ※1日でも同額。
- 出店物 食べ物・生き物は禁止
- 申込方法 9月29日(金)16時まで、電話またはFAXで下記に申し込みください ※区画予定数に達した時点で受付終了となります。
- 問・申し込み ひがしまつしま市民文化祭実行委員会
(事務局:市コミュニティセンター内) ☎82-6969 FAX:0225-82-6933

第6回東松島市長杯地域交流パークゴルフ大会

- 日時 10月8日(日) ※小雨決行。 ■場所 かなんパークゴルフ場
- 参加資格 東松島市民(中学生以上) ※他自治体からの避難者の方を含む。
- 参加費 1,000円(プレー費、賞品代、食事付) ※中学生は半額。
- 競技開始 9時~ ※受付(集合):8時~。
- 競技方法 地域ごとによる団体戦(男女混合)
 - ・日本パークゴルフ協会規則による36ホールストロークプレー
 - ・地域割り:赤井・大曲・矢本東・矢本西・大塩・鳴瀬の6地域に区分
- 表彰 団体・個人・各賞・参加賞あり
- 申込方法 9月25日(月)までに、各市民センターまたはNPO法人東松島市体育協会事務局(東松島市民体育館内)に申し込みください
- 問 東松島市パークゴルフ協会(事務局:熊谷宅) ☎83-4275

平成30年 成人式を開催します

- 市では、平成30年成人式を下記の日程で開催します。現在、東松島市外にお住まいの方でも参加できますので、希望の方は下記に連絡ください。
- 日時 平成30年1月7日(日)13時開式 ※受付開始:12時30分。
 - 場所 市コミュニティセンター
 - 対象 平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれの方
 - 問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201

宮城いきいき学園石巻校文化祭開催

- 学園生が、学んだ内容や体験・製作作品などを発表し、文化活動を通して地域の方々と交流を深め、相互に生活の資質向上を図ります。
- 日時 10月14日(土)9時45分~ ■場所 市コミュニティセンター
 - 主な内容 作品展示発表(クラブ活動の成果発表、学園生・同窓生の作品)、ステージ発表(合唱・演劇・詩吟・太極拳・ダンスなど)
 - 主催 (社福)宮城県社会福祉協議会
 - 問 宮城いきいき学園石巻校(担当:熊谷) ☎090-2846-5959

第12回東松島市長杯争奪男子ソフトボール大会

- 日時 10月9日(月・祝)8時30分開会 ※予備日:10月15日(日)。
- 場所 鷹来の森運動公園A・D球場
- ※開会式は、全チーム(1チーム5人以上)参加すること。
- 参加資格 市内に移住する方または市内の職場に勤務している方
- 参加料 1チーム4,000円
- 申し込み 9月30日(土)19時から市民体育館2階研修室で行う監督会議に参加し、当日大会参加申込書に参加料を添えて申し込みください
- ※大会申し合わせ事項の確認と組合せ抽選を行います。
- ※大会参加の申込書および大会要項は、市民体育館1階受付前に設置。
- 問 東松島市ソフトボール協会(事務局:遠藤) ☎080-3324-0016

第25回リフレッシュフェスティバル

~スポーツから笑顔が生まれるまちづくり~

市民皆さんの参加型イベント

会場	日時	イベント内容	
市民体育館	7日(土) 10時~12時	インドアニュースポーツ体験	
鷹来の森運動公園	8日(日) 10時~12時	みんなで楽しもうタグラグビー【屋内運動場A棟】	
	9日(月・祝) 9時~12時	アウトドアニュースポーツ体験【管理棟前広場】	
赤井地区体育館	8日(日) 9時~17時	一般無料開放	
	9日(月・祝)	10時~11時	親子運動あそび教室
		13時30分~15時	かけっこ体験教室
矢本運動公園 テニスコート	8日(日) 9時~17時	一般無料開放 ※1回1時間	
	9日(月・祝) 9時~17時	一般無料開放 ※1回1時間	
武道館	8日(日) 10時~11時	ヨガ体験教室	

※中学生のみで利用の場合は16時30分まで。

第50回クロスカントリー大会を開催します。詳しい内容は、次回スポパ通信(市報10月1日号)にてお知らせします。

- 問・申し込み NPO法人東松島市体育協会(市民体育館2階)
☎82-9030 FAX:0225-82-1170

期間:10月7日(土)~9日(月・祝) ※29年度は3日間開催。



関連イベント

会場	日時	イベント内容
市民体育館	8日(日) 開会式:9時~	第10回東松島市民卓球大会
	9日(月・祝) 開会式:8時30分~	第30回ライオンズクラブ旗争奪小学生ビニールバレーボール大会 第6回東松島市クラブ対抗家庭バレーボール大会
小野地区体育館	9日(月・祝) 開会式:9時30分~	東松島市剣道連盟昇級審査会
鷹来の森運動公園	9日(月・祝) 開会式:8時30分~	第12回東松島市長杯争奪男子ソフトボール大会
	開会式:9時~	第46回若鷹旗争奪少年野球大会
かなんパークゴルフ場	8日(日) 開会式:8時30分~	第6回東松島市長杯地域交流パークゴルフ大会

参加者募集中

- 受付は電話でできますが、当日参加もできます。 ※()内は対象者です。
- みんなで楽しもうタグラグビー(4歳~12歳)
 - ※親子で参加。おじいちゃん、おばあちゃんさむとがなの参加も可。
 - かけっこ体験教室(小学生) 講師:坂本佳那先生あつかずみ
 - ヨガ体験教室(お子さん~一般) 講師:熱海和美先生
 - ※お子さんも一緒に参加できます。
 - インドアニュースポーツ体験(どなたでも) 講師:市レクリエーション協会会員
 - 親子運動あそび教室(年中~年長の親子)

どの体験も
無料です

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募 集

大曲地区体育館 管理人募集

■問 生涯学習課スポーツ振興班
☎内線3325

■対象・資格 市内在住で心身ともに健康でスポーツに理解のある方

■勤務時間 週31時間以内(土・日曜、夜間勤務あり)

■勤務先 大曲地区体育館

■採用人員 若干名

■採用年月日 11月1日(水)

■賃金 月給 96,500円
※社会保険あり。

■申し込み 10月6日(金)16時まで、履歴書(本人自筆・写真添付)を直接右記に持参ください

平成30年度市立矢本中央幼稚園児募集

■問 矢本中央幼稚園
☎82-14519

■対象・募集人数 4歳児…平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれのお子さん 70人

5歳児…平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子さん 若干名

■願書配布 10月3日(火)～

■配布時間 9時～16時

■願書受付 11月1日(水)～

※詳しい内容は、右記に問い合わせください。

心身障害者医療費受給者証更新のお知らせ

■新しい受給者証の有効期限 平成29年10月1日(日)～平成30年9月30日(日)
○東松島市の国民健康保険および後期高齢者医療保険の方
新しい受給者証を、9月下旬に郵送しますので、お手元に届いたら記載内容などを確認してください。
○社会保険(上記の保険以外)の方
新しい受給者証を、下記の日時・場所で配布します。
※郵送での受給者証受取対応は行いません。
■受付日時 9月14日(木)から1カ月間 8時30分～17時15分
■受付場所 福祉課障害福祉班(本庁舎1階)
■必要な物 現在加入している保険証・社会保険等加入状況証明書
■問 福祉課障害福祉班 ☎内線1177・1178

お知らせ

平成29年就業構造基本調査のお願い

■問 復興政策課地域振興班
☎内線1234

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。調査対象となった場合には、地域の世帯確認のため、統計調査員が皆さんの自宅に訪問します。

※統計調査員証を携帯しています。調査員が調査票の記入のお願いにうかがった際には、ご協力をお願いいたします。

■目的 国民の普段の就業状態を把握することにより、雇用・経済政策に必要な基礎資料を得ること

エンジョイ! かんきょうライフ

今月の分別パート3:「空き缶(スチール缶・アルミ缶)」

今月の分別は、空き缶(スチール缶、アルミ缶)です。
①水で軽くすすぎ、つぶさずに、指定のコンテナに出してください。空き缶をつぶすと、選別機が詰まってしまう、故障の原因になります。
②大きさはミルク缶までです。お菓子の缶は不燃ごみ、一斗缶は粗大ごみです。



9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です

わたしたちの日常生活や事業活動からは、毎日大量のゴミが出されています。その一部が、心ない人達により、山間や河川などに安易に捨てられるといったケースが後を絶ちません。このような行為は、郷土の自然や快適な生活環境を損なうこととなります。美しいふるさと東松島市を次の世代に残すため、一人ひとりが決められたルールに従って処理し、不法投棄を無くしましょう。不法投棄は法律で禁止されており、違反した場合は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはこの併科に処されます。
■問 環境課環境班 ☎内線1153



第33回亀岡地区運動会の開催

■問 亀岡地区自治会長(早川)
☎080-1185512848

■日時 10月1日(日)9時30分～13時

※受付開始…9時。
■場所 野蒜地区運動場(亀岡橋前)

■内容 つな引き・玉入れなどの競技と、芋煮(どん汁・おにぎり無料提供)



9月15日～11月30日は、秋の農作業安全確認運動期間です

宮城県内における過去10年の農作業中における死亡事故の年齢別割合は、その8割は60歳以上です。家族や地域の声かけて農作業事故を無くしましょう。農作業を安全に行い、事故を防止するため、下記の事に注意し、心にゆとりを持った作業をお願いします。

■農作業安全の実践・確認項目

- ①休憩の取れる無理のない作業
- ②農作業や機械作業に適した服装
- ③点検・整備は、必ずエンジン停止
- ④油断せず後方確認、足元注意
- ⑤慎重なほ場への出入り、慎重なあぜ越え
- ⑥農道の走行時は、路肩の状況を確認
- ⑦道路走行に備え、反射板を装着



○道路に泥を落とさないように注意しましょう

トラクターやコンバインなどを使用した農作業後に田や畑から公道へ出る際には、必ず泥を落としてから走行するようお願いいたします。車道や歩道に落ちた泥のかたまりは、自動車だけではなく、歩行者、バイク、自転車、車いすなどの通行の妨げになり、大変危険です。環境美化と交通安全のため、道路に泥を落とさないように注意しましょう。やむを得ず道路を汚してしまった場合には、速やかに泥の除去・清掃をしてください。

■問 農林水産課農政班 ☎内線2142

第41回松島ハーフマラソン大会に伴う交通規制

■日時 10月8日(日)9時20分～13時45分
■規制区間 県道奥松島松島公園線の下図の区間



■問 松島マラソン大会事務局(KHB東日本放送) ☎022-215-2545

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

子育て支援課からのお知らせ

平成29年9月末が有効期限となる子ども医療費助成受給者証および母子父子家庭医療費助成受給者証を、平成29年10月1日以降の新しい受給者証を対象の方へ9月下旬に郵送します。

○子ども医療費助成受給者証更新

子ども医療費助成は平成27年4月より所得制限が廃止となり、また18歳到達後の年度末までの全ての児童が対象となります。手元に受給者証が届かない場合は、下記担当まで問い合わせください。なお、有効期限が切れた受給者証は使用できませんので各自破棄していただきますようお願いいたします。

○母子父子家庭医療費助成受給者証更新

有効期限が切れた受給者証は使用できませんので各自破棄していただきますようお願いいたします。

■上記の受給者証の有効期限

平成29年10月1日(日)～平成30年9月30日(日)

■問 子育て支援課子育て支援班 ☎内線1184

予防接種の受け忘れはありませんか

下記3つの予防接種の接種期限は、平成30年3月31日です。29年度の対象者には予診票を郵送していますが、まだ接種をしていない方は、早めに接種するようにお願いします。

接種期限を過ぎると郵送した予診票は使用できず、自己負担での接種となりますので、ご注意ください。予診票が届いていない方や転入してきた方は、下記まで連絡してください。

区分	種類	対象者	自己負担額	予診票の色
小児予防接種	麻しん・風しん混合(第2期)、おたふくかぜ※	平成23年4月2日～平成24年4月1日生(年長学年の方)	なし	クリーム色、白
高齢者予防接種	肺炎球菌ワクチン	今年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳に達する方で成人用肺炎球菌ワクチンを受けた事のない方	4,000円	紫色

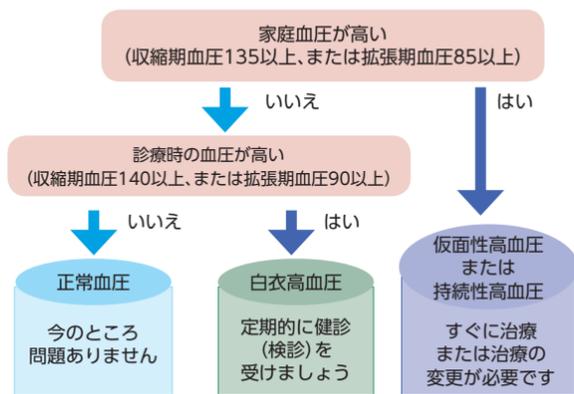
※おたふくかぜは1歳～小学校就学前までが接種期間となります。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3108・3109

9月は健康増進普及月間です ～血圧は健康のバロメーター～

平成28年度特定健診結果によると、東松島市民の2人に1人が高血圧に該当していました。この機会に“血圧”について考えてみましょう。

○あなたの血圧はどのタイプ



血圧は、気温、体調、活動状態などで常に変動しています。「仮面性高血圧」という早朝や夜間など一時期だけ急激に血圧が上昇するリスクの高いタイプの高血圧は、健診だけでは発見できません。自分の血圧変動をよく知るために、家庭での血圧測定がおすすめです。

《血圧測定のポイント》

- ①できるだけ一定の時間に測定する(朝と夜の1日2回)
- ②1～2分間の安静後に測定する

○血圧をコントロールするために

食事、運動、ストレスなど生活習慣を見直すことが大切です。

《血圧を急上昇させないポイント》

- ①トイレ:排便時のいきみは血圧をあげる。便秘予防を。
- ②入浴:熱すぎるお湯は血圧を急上昇させる。湯温40度以内で。
- ③寒さは血管収縮させる。部屋間の温度差をなくし、暖かい服装をするなど防寒を心がけましょう。

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3103

子どもの心理相談

問 健康推進課健康支援班
☎内線3115

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

■日時 10月12日(木)13時、14時、15時、16時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医

■申し込み 相談日の前日まで電話で申し込みください

子どもの心理相談

問 健康推進課健康支援班
☎内線3117・3115

子育ての心配事や反抗期への

対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 10月18日(水)10時、11時、13時、14時(各50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申し込み 前日まで電話で申し込みください

東部保健福祉事務所の定例相談

問 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班
☎0225-9511431

○精神保健福祉相談
■日時 10月4日(水)14時～(予約制)

※受付:13時30分～

■対象 こころの健康について

相談したい人・家族
■内容 精神科医による個別相談

■場所 宮城県石巻合同庁舎

■申し込み 宮城県東部保健福祉事務所へ申し込みください

全国一斉!法務局休日相談所を開設します

問 仙台法務局本局
☎02-225-5720
仙台法務局石巻支局
☎0225-2216188

仙台法務局では、相続登記、土地の境界問題、不動産・会社法人の登記申請、戸籍、供託および人権に関する休日相談所を開設します。法務局職員、公証人(注1)、人権擁護委員、弁護士(注2)、司法書士、土地家屋調査士

が皆さんの相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守されま

す。事前予約制です。

※予約無しでも相談できますが、予約優先です。

(注1)公証人相談は、仙台法務局の本局および石巻支局のみ。(注2)弁護士による相談は、仙台法務局の本局および気仙沼支局のみ(要事前予約)。

10月2日(月)10時～15時

■日時 10月2日(月)10時～15時

■場所 市コミュニティセンター

■主催 宮城県司法書士会石巻支部・石巻人権擁護委員協議会

社会保険労務士会石巻支部による無料相談会開催

問 社会保険労務士きくち事務所
☎0225-9816041

■日時 10月6日(金)10時～15時

■場所 石巻市観光物産情報センター「ロマン海遊21」JR石巻駅前

■内容 年次有給休暇のルール、固定残業代、社会保険の加入、障害年金、遺族年金、そのほか労務全般に関する諸問題について相談いただけます

10月1日(日)10時～15時

10月2日(月)10時～15時

■日時 10月2日(月)10時～15時

■場所 市コミュニティセンター

■主催 宮城県司法書士会石巻支部・石巻人権擁護委員協議会

司法書士無料法律相談・人権相談会開催

問 市コミュニティセンター
☎82-6969

10月1日(日)10時～15時

■日時 10月1日(日)10時～15時

■場所 仙台法務局本局・石巻支局・気仙沼支局

※県内3カ所同時開催。

「あわせ表現合同WS(ワークショップ)」開催のお知らせ

問 「あわせWS(ワークショップ)」事務局(担当:松川)
☎090-1288918505
http://teawasekaken.jp/

「あわせ」は、自分と相手を手を合わせ、からだでコミュニケーションをとりながら、いっしょに新しい表現をつくりだす活動です。子どもと大人が、女性と男性が、障害のある人とない人が、個性を活かし合い、自由に新しいつながりをつくりだしています。生き生きとした表現の場にごそお越しくください。

■日時 9月30日(土)13時30分～15時30分

■場所 石巻支援学校

※事前に申込のうえ、参加ください。

■参加費 参加費無料

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3103

東松島市健康増進センター

ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時
 ■休館日 毎週木曜日
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

今年の夏は、とても涼しかったですね。でも、まだまだ暑い日もありますので、熱中症など体調には十分気をつけましょう。これからは、食欲の秋、読書の秋、そして何といても、スポーツの秋ですね。ゆぶとは、プールとトレーニングジムなど、複数の利用ができます。天候に左右されないゆぶとで、身体を動かしましょう。

9月18日(月・祝)は敬老の日

当日ご利用の60歳以上の方へ、『次回使える入館優待券』を差し上げます。多くの皆さんのお越しをお待ちしています。



10月9日(月・祝)は体育の日

10月9日(月・祝)の体育の日は、ゆぶと(天然温泉・プール・トレーニングジム)を大人200円・子供100円で利用できます。ゆぶとを利用した事のある方もない方も、スポーツの秋を『ゆぶと』で満喫しよう。

ジュニア水泳教室 会員募集中

月会費(4週制/月)
 週1回コース …………… 4,120円
 週2回コース …………… 6,180円
 選手コース …………… 8,240円
 教材費 …………… 2,050円(入会時のみ)

月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)	10時15分～11時15分 学童(小学生/7～16級)
16時15分～17時15分 学童(小学生)	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
17時30分～18時30分 学童(小学生)	16時15分～17時15分 学童(小学生/7～16級)
月・水・金曜日	17時30分～18時30分 学童(小学生/1～6級)
18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース	水と仲良くなって、泳げるようになろうね。

スタジオ新プログラム10月より開講

プログラム	内容	曜日	時間	料金	定員
マサラパンクラ	パンクラの民族舞踊のステップとインドのハリウッドと言えどハリウッド映画の陽気さをブレンドしたハイエナジーで洗練されたダンスエクササイズです	第2・4月曜日	11時45分～12時30分	620円	各20人

※施設利用料は別途必要となります。※料金は、運動定期券の利用もできます。※初めてのの方は、お一人様1回無料体験できます。(施設利用料は別途)

利用回数券購入キャンペーン

9月24日(日)～30日(土)の期間に、11枚綴りの利用回数券を購入すると、購入当日は100円(入湯税のみ)で施設を利用できます。ぜひ、購入してゆぶとで運動しましょう。

●東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備と運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

市民のカレンダー

2017年9月 15日～30日	
15	金 ■市報9月15日号発行 ■第12回女性のつどい(市コミュニティセンター)9:30 ■みんなで健康に!らくらく運動教室(小野地区体育館)10:00
16	土 ■ツール・ド・東北2017(石巻市～矢本・野蒜・宮戸)9:50 ■ボヌール・マルシェ(蔵しっくパーク)10:00 ■おはなし会(図書館)11:00
17	日 ■野蒜野球スポーツ少年団30周年記念交流大会(鷹来の森運動公園)8:00 ■「にっぽん丸」ウェルカムフェスタ2017～秋～(石巻港大手ふ頭)8:00 ■第12回東松島市長杯野球大会(鷹来の森運動公園)8:15
18	月 ●敬老の日 ■図書館休館日
19	火 ●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■市民課延長窓口～19:00 ■図書館休館日(敬老の日振替) ■振替休業日(矢本西小)
20	水 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 ■東松島市民体力測定(小野地区体育館)19:00
21	木 ●秋の交通安全運動(～30日(土)) ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■赤ちゃん向けおはなし会(市コミュニティセンター)11:00 ■乳幼児向けおはなし会実践講座(市コミュニティセンター)13:30 ■東松島市民体力測定(大塩地区体育館)19:00
22	金 ■図書館休館日
23	土 ●秋分の日 ■図書館休館日 ■運動会(はなぶさ幼)
24	日 ■東松島市子どもフェスタ2017(市民体育館)9:50 ■暮らしとこころの相談会(市コミュニティセンター)10:00 ■東松島市地域包括ケアフォーラム(市コミュニティセンター)11:00
25	月 ■図書館休館日 ■東松島市民体力測定(宮野森小学校体育館)19:00
26	火 ●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00
27	水 ■第5回イト&イ～ナのご長寿安全大会(市コミュニティセンター)14:00 ■東松島市民体力測定(市民体育館)19:00
28	木 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
29	金 ■図書館休館日(図書整理日) ■平成29年第●回東松島市議会定例会最終日(議場)
30	土 ■おはなし会(図書館)11:00 ■石巻地区中総体新人大会(～10月1日(日)) ■運動会(矢本中央幼、のびる幼、鳴瀬幼、矢本西保育園)

体育館一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。
 ■場所・時間 緑…市民体育館9～12時、赤…市民体育館18～21時、
 藍…赤井地区体育館9～17時
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

2017年10月 1日～15日	
1	日 ●市税及び税外収入金収納・相談休日窓口 8:30～17:15 ■市報10月1日号発行 ■第12回矢本ひがし地区民まつり(矢本東市民センター)10:00 ■第5回復興ふれあい「大芸能祭」(市コミュニティセンター)13:00
2	月 ■図書館休館日 ■平成30年度入園願書配布開始(はなぶさ幼・鳴瀬幼) ■振替休業日(市内中学校)
3	火 ●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■市民課延長窓口～19:00 ■平成30年度入園願書配布開始(中央幼・のびる幼)
4	水 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 ■平成30年度東松島市放課後児童クラブ入所申込書配布開始(市役所本庁舎)
5	木 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■第1回東松島市「いきいき百歳体操」交流大会(市民体育館)13:30 ■宮城県知事選挙告示日
6	金 ■人権相談(小野市民センター)10:00 ■弾道ミサイルを想定した住民避難訓練(市内各所)10:30 ■振替休業日(未定)
7	土 ■第25回リフレッシュフェスティバル(市内各体育施設) (～9日(月・祝)) ■おはなし会(図書館)11:00 ■運動会(矢本東小・赤井南小) ■学芸会(宮野森小)
8	日 ■第6回東松島市長杯地域交流パークゴルフ大会(かなんパークゴルフ場)9:00 ■第10回東松島市民卓球大会(市民体育館)9:00
9	月 ●体育の日 ■図書館休館日 ■第30回ライオンズクラブ杯争奪小学生ビニールバレーボール大会(市民体育館)8:30 ■第6回東松島市クラブ対抗家庭バレーボール大会(市民体育館)8:30 ■第12回東松島市長杯争奪男子ソフトボール大会(鷹来の森運動公園)8:30 ■第46回若鷹旗争奪少年野球大会(鷹来の森運動公園)9:00
10	火 ●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■図書館休館日(体育の日振替) ■振替休業日(宮野森小)
11	水 ●市民防災の日(市民防災デー)
12	木 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■著名作家文芸作品複製自筆原稿展示(図書館) (～17日(火))
13	金 ■行政相談(小野市民センター)13:00
14	土 ■第3回まるごと大曲ふれ愛まつり(大曲市民センター)9:00 ■宮城いきいき学園石巻校文化祭(市コミュニティセンター)9:45 ■学習発表会(赤井小)
15	日 ■市報10月15日号発行 ■第9回矢本西地区の日ウエストカーニバル(矢本西小)9:00 ■野蒜ヶ丘まじらさままつり(野蒜市民センターおよび周辺)9:30 ■図書館まつり(図書館)10:00

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

【秘書広報班メールアドレス】 koho @ city.higashimatsushima.miyagi.jp
 【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成29年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり30.3円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口

(平成29年9月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,779人(-7) 女 20,462人(-17)
 計 40,241人(-24) 世帯数 15,632戸(-10)
 ()内は前月比