

2017
10
.15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

市報

ひがしまつしま

No.229

お知らせ版

- まちな情報広場 ----- P2~P4
- 蔵っばだより ----- P5
- City View ----- P6・P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ---- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12



▲石巻地区在宅ケア連絡会代表佐藤清壽医師(写真右から3番目)をはじめ、地域の医師などによる寸劇



地域で考える

地域包括ケアフォーラム

超高齢化社会



▲医師、介護支援専門員、理学療法士によるパネルディスカッション

平成29年度東松島市地域包括ケアフォーラムが開かれました。「自分のために、家族のために、地域のために今考えたいこと」をテーマに、介護ロボなどの展示や体験コーナー、医療関係者による講演と認知症になった家族を支える寸劇が行われました。パネル討論では医師、介護支援専門員、理学療法士が意見を交わし、団塊世代が75歳以上に突入する2025年問題などに触れ、在宅医療のあり方を考えました。(9月24日、市コミュニティセンター)

生活習慣改善に関する実証事業参加者募集

市は、生活習慣の改善による健康増進を目的とした新計画策定のため、下記実証事業の参加者を募集します。なお、実証研究の条件を整えるため、下記事業の1と2に同時参加することはできません。

1.ICT技術を利用した栄養および運動指導

スマートフォンを利用し、毎食の食事写真や運動内容を記録すると、その評価がメールで届く、ゲーム感覚の生活習慣改善に関する事業です。

募集定員は200人とし、事務局にて①、②へ各100人を振り分けます。要件を満たしていれば事業所やサークル、友人との参加も可能です。

■参加要件(共通)

- ・特定健診で積極的支援に該当した40歳から64歳の方で、習慣改善に取り組みたいと真剣にお考えの方
- ・事業内容と個人情報の取り扱い方針への同意、採血など協力いただける方
- ・体重減少やメタボリックシンドロームに関する服薬の無い方(ビタミンのサプリメントは除く)

①ICT技術による指導介入型事業

- ・スマートフォンをお持ちの方でアプリケーションの利用に協力いただける方
- ・スマートフォンによる食事写真の撮影、体重計測結果、活動量をアプリへ入力可能な方(参加者には活動量計、体重計、活動量と栄養摂取量を記録するアプリケーションが貸与されます)

②従来型の情報提供による指導型事業

事務局との定期的な情報交換が可能な方(健康情報の受取りやアンケート提出等)

■募集締切 11月10日(金)

※事業説明会および採血日は郵送でお知らせします。

※①②とも、以下のいずれかに該当する方は参加いただけません。

- ・脳心血管疾患の既往歴のある方 ・肺疾患の方
- ・3カ月間の研究継続が見込めない方(3カ月以内の引越予定など)
- ・医師により、参加が適切でないと判断された方 ・妊婦の方
- ・体重減少やメタボリックシンドロームに関する薬(糖尿病、高血圧、高脂血症の薬)を服用されている方(ビタミンのサプリメントは除く)

■協力 国立研究開発法人国立国際医療研究センター臨床研究推進部

2.ゆぶと(健康増進センター)への定期通所による運動指導

適正体重への誘導ノウハウの構築を目的とした実証指導です。情報の記録は3カ月間とし、募集定員は100人とします。

■参加要件…下記のすべてを満たす方

- ・健康診断を受診した際、メタボリックシンドロームまたはその予備群と診断された方、もしくは健康維持に関心があり、事業内容に賛同いただける19歳から65歳未満の方
- ・事業開始時に自分が作成する「運動習慣定着計画」を意欲的に実行可能な方
- ・毎週1回(月4回)、3カ月間の教室に参加可能な方(参加者には、教室開催時の利用券(月4回×3カ月分)助成のほか、運動指導などが行われます)。

■申し込み 10月27日(金)まで、氏名、住所、電話番号をそえて電話またはFAX、Eメールで、下記に申し込みください

※事業説明会は通知にてお知らせします。

■問・申し込み 健康推進課健康支援班 ☎内線3101 FAX:82-1244
Eメール:kenko @ city.higashimatsushima.miyagi.jp

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

第9回東松島なべ鍋まつり開催

今年もやってきた本格的な「鍋の季節」。地元のお店の個性がキラリと光る鍋を囲んで、心も体もポカポカになるひとときを過ごしませんか。

『ちゃんこ萩乃井』…元力士が作る本物の鶏肉ちゃんこ鍋

『なかみちや』…合鴨入りきりたんぼ風醤油風味のかも鍋

『ぱらだいす』…コンソメ仕立てポトフベースの洋風鍋

『料理菅原』…やわらかくて、くさみの少ないピリ辛牛もつ鍋



■日時 11月11日(土)18時～20時 ■場所 あったかいホール

■前売チケット 鍋を食べるには、事前に前売チケットの購入が必要です。

チケットは、4店舗分1セット800円で販売 ※売り切れ次第終了。

■販売場所 全出店4店舗または、市役所本庁舎市民協働課窓口

■販売時間 出店店舗は、各店舗の営業時間。市役所は平日9時から17時まで

■問 東松島元気なまちづくり委員会

(事務局:市役所市民協働課協働推進班) ☎内線1283

地域おこし協力隊プレゼンツ

『五感で味わうヨガの旅～1泊2日宮戸島キャンプ～』

宮戸島ツアー第2弾、サンセットヨガから始まる1泊2日のプチツアーです。東松島の食材を使ったバーベキュー、キャンプ、朝日を眺めるトレッキングツアーやモーニングヨガなど、東松島の魅力がギュッと詰まった欲張りツアーです。市内・市外の方問わず皆さんの参加をお待ちしています。

※雨天決行予定。

■日時 11月11日(土)13時30分～12日(日)10時

■集合・解散場所 宮城県松島自然の家(住所:宮戸字西大浜田1)

■定員 20人 ※先着順。

■参加料 大人6,500円、中学生以下4,000円、未就学児2,000円

※ヨガ参加料・保険料・施設利用料・飲食代など全て含む。事前振込。

■持ち物 レジャーシートまたはヨガマット、そのほか宿泊に必要なもの

■協力 講師 インド中央政府公認ヨーガインストラクター、日本ヨーガ療養学会

■協賛 スマイルダイニング、ぱぱいやぱんや

■申し込み 11月6日(月)まで、電話またはメールで下記に申し込みください

※保険加入および中止連絡のため、氏名・住所・生年月日・性別・血液型・電話番号を確認します。

■問・申し込み

地域おこし協力隊(事務局:市役所復興政策課地域振興班)

☎82-1111(内線1232)

E-mail:kikaku@city.higashimatsushima.miyagi.jp

※イベントの詳細内容は、地域おこし協力隊 関口 英樹(teio.55569@gmail.com)にメールで問い合わせください。

上下堤そばまつり開催

■日時 11月5日(日)10時～ ■場所 農村創作活動センター

■主な内容 手打ちそば教室(要事前申込)、打ち立て二八そばの試食会(130食限定)、生麺・焼酎の販売

■手打ちそば教室への申し込み

JAIのまき 鳴瀬総合センター ☎87-2006

※10月23日(月)から受付開始。定員の20人に達し次第受付終了。

■問・申し込み 株式会社つつみ(浅野) ☎090-4557-8099

平成29年度原子力防災訓練を実施します

市では、宮城県および女川原子力発電所から30km圏内の3市4町の共催による原子力防災訓練を実施しますので、屋内退避訓練への参加をお願いします。

■日時 11月14日(火)9時～

■対象 市および市立保育所・市立幼稚園・小学校・中学校など

■訓練内容 災害対策本部設置・運営訓練、市立保育所・市立幼稚園・小学校・中学校などでの屋内退避訓練

■日時 11月23日(木・祝)9時30分～ ■対象 市民の皆さん

■訓練内容 防災行政無線や緊急速報メールを使用した広報訓練と、市内全域における市民皆さんの屋内退避訓練

※詳しい内容は、市報11月1日号をご覧ください。

■問 防災課危機対策班 ☎内線1168

小野地域ふるさと愛あいまつり開催

■日時 11月5日(日)9時30分～14時

■場所 小野市民センター駐車場 ※入場無料。

■主な内容 各地区の地場産品や飲食物などの販売(野菜、果物、そば、から揚げなど)、鮭のつかみどり、消防車、ブルーインパルスJrなどの展示、ステージ(地区小中学校、ジャグリング【小林智弘さん】、消防音楽隊



▲昨年の鮭のつかみ取りの様子

※実施内容は、変更になる場合があります。

■問 小野市民センター ☎87-2067

消費生活情報 アクティブシニアのネットトラブル

突然現れるパソコン警告表示・記載された電話番号に電話しない・リンクをクリックしない(その表示は有料セキュリティソフトウエアの広告かも)

【事例】 インターネット利用中に突然大きな警告音とともに「あなたのパソコンはウイルスの脅威にさらされています!至急、連絡してください。」と表示された画面が出た。慌てて表示された業者の番号に電話をかけると「あなたのパソコンはウイルスに感染したのでウイルス除去が必要です。有償のソフトウエアを購入しないとパソコンが使いにくくなります。」と言われ、不安になり申し込んでクレジット決済をした。よく考えてみると、もともとセキュリティソフトは入れてあったので不審に思う。

【アドバイス】 「パソコンが脅威にさらされている」「ハードディスク内にエラーが見つかりました」など、使用中のパソコンに問題があるかのような警告を突然表示し、消費者の不安を煽って必要のないセキュリティソフトを購入させる被害があります。トラブルを避けるために、パソコン画面に突然の警告表示が出ても、信頼できる表示かどうかわからない場合は、画面をクリックしたり連絡したりしないことです。また、カード番号の入力を求められた時は、料金請求があることを認識し、すぐ手続きせず契約内容を十分確認しましょう。

～心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談先 市民課消費生活相談窓口:月～金曜日(祝日を除く)9時～15時

■問 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。

第52回

東松島市ふるさと納税

HOPEでは市から業務委託を受け、東松島市ふるさと納税の受付窓口を担当しています。ふるさと納税とは、生まれ育った地域や自分が応援したい地域など、好きな自治体に寄附金を送る制度です。そしてそのお礼として、その土地の特産品や名産品を『お礼の品』として貰えることから人気を集め、毎年多くの方が利用しています。



▲自然豊かな東松島市の米

28年度から、既存の返礼品に加えて、新たな返礼品増設により一層力を入れており“全国の皆さんに東松島市の名産品や魅力を知ってもらおう!”という想いのもと、各生産者の皆さんの協力をいただきながら日々奮闘中です。

ふるさと納税の返礼品に特産品の提供を検討していただける生産者を随時募集していますので、いつでもHOPEに問い合せください。

ふるさと納税の検索はインターネットの『ふるさとチョイス』がおすすめ。また、東松島市ふるさと納税のFacebookや、29年度から開始しましたブログなどもぜひご覧ください。

◎Facebook <https://www.facebook.com/hmfuru/>

◎東松島市ふるさと納税ブログ <http://furusatofurusato.exblog.jp/>

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

ホームページ URL: <http://hm-hope.org/>

フェイスブック URL: <http://www.facebook.com/hmhope.org>

東松島市医師団リレートーク 第8回

～医療現場のドクターからのメッセージ～



今回の医師団リレートークは、ひかりサンテクリニック かとうこうぞう 加藤光三院長にお話をいただきます。同クリニックは、気軽なこころの保健室を目指して平成14年5月に開院されました。心療内科、精神科、内科を診療科目とし、中でも、市内唯一の精神科として広く認知されているところです。

加藤院長には、こころとからだの復興に向け、必要不可欠な情報についてたくさん情報提供をいただきました。



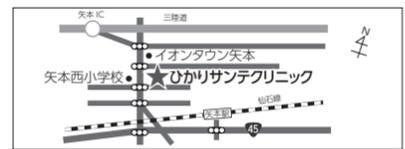
ひかりサンテクリニック

かとうこうぞう
加藤 光三 院長

■診療科 心療内科・内科・精神科

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	△	○	○
14:00～17:30	○	○	○	△	○	○

水曜日は心療内科・精神科・神経科のみ。休診日は、木曜・日曜日と祝日。



東松島市矢本字上河戸293-8

加藤先生からの健康基礎クイズ

- (○×で解答)
- 統計では一生のうちに精神疾患にかかる頻度は100人に1人よりも少ないという結果が出ている。
 - 精神疾患では、その人なりのペースを大切に本人が安心できる環境づくりが大切だ。
 - こころの病気も体の病気と同じで、早期発見・早期治療が望ましい。

正解者には抽選で※**ゆぶと利用券3枚セット**を3人の方にプレゼントします。応募方法については質問受付欄(左記)を参照いただき「健康基礎クイズプレゼント係」と明記ください。

※健康基礎クイズには株式会社コスモスポーツから協賛をいただいています。

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3101

内海先生の健康基礎クイズの正解は

- 子宮頸がん検診は、欧米で70～80%の受診率だが、日本では25%程度にとどまっている。→○
 - 子宮頸がんは、ヒトパピローマウィルスの感染で発症するが、定期的な受診さえしていれば、がんになる前の段階で発見可能だ。→○
 - 20代、30代の女性が子宮頸がんによって亡くなるケースが増加していることから、子宮頸がんはマザーキラーと呼ばれている。→○
- 正解者は、藤沢由利さん(大曲)、千葉エリ子さん(赤井)、佐藤さゆりさん(矢本)でした。正解者の3人には、ゆぶと利用券3枚セットを郵送にてプレゼントします。

本コーナーでは、皆さんの知りたい医療に関する情報を募集します。「健康基礎クイズ」の答えと先生への質問を記入のうえ、はがき、ファックス、電子メールにて下記までお願いします。

■住所:東松島市矢本字上河戸36-1 東松島市保健福祉部健康推進課宛

☎ 0225-82-1244

✉ kenko@city.igashimatsushima.miyagi.jp

他人事ではないこころの病気

一般的に考えられているよりも、一時的に精神バランスを崩す方はとても多く、精神疾患は決して他人事ではありません。世界精神保健調査による統計の日本での生涯有病率(一生のうち、どこかの時点で精神の病気になる割合)は25%程度とも言われています。このことから精神疾患が他人事ではないことをご理解いただけたらと思います。

以下、3つの代表的な精神疾患について紹介しますので、参考にしてください。

うつ状態
気持ち落ち込んだ状態をうつ状態と呼び、長期間その状態が続く時には治療が必要になることがあります。現在も震災の影響や、その後の生活の変化などから、うつ状態になっている方も多くいます。

パニック障害
不安障害の中にも含まれる疾患です。突然の息苦しさ、動悸、吐き気などに襲われます。そして、また同じ症状が出ないかと不安が強くなり、例えば、電車や車に乗れなくなるなど、以前のような日常生活が難しくなることがあります。

認知症
年齢とともに物忘れが増えてきますが、バランスの良い食事、適度な運動、家族や知人との楽しい会話、社会への興味や関心などにより、物忘れの進行を遅らせることができますと考えられています。

甲状腺機能の低下などを始めとした体の不調が原因の方や、休養よりも少しずつ頑張ってみることが解決の糸口になる方もいらっしゃるの、少し不調が長くなっている時には専門機関での相談を考えてみてください。

年齢とともに物忘れが増えてきますが、バランスの良い食事、適度な運動、家族や知人との楽しい会話、社会への興味や関心などにより、物忘れの進行を遅らせることができますと考えられています。

日本では特に自死する人が少ない地域の特徴を調べたところ、少しお節介なくらいに他人のことに心をもち、それでいてしつこくせず、障害や疾患などを持つ様々な人が居ることを気にしない、むしろ居た方がよいという考え方をしている人が多かったそうです。様々な人が地域や集団の中で過ごすことでお互いに得るものや、学ぶものがあると考えるインクルーシブな社会を目指すと共通した考え方が広がっています。

私が主に心療内科、精神科の疾病を担当し、副院長が糖尿病や高血圧などの生活習慣病を主に担当し、どちらも程度を調整していただき、生活習慣や考え方の助け、生活習慣や考え方の助けを見直していくことが必要な疾患なので、生活状況も含めてお話を聞き、お薬の力を上手に借りながら自然治癒力を引き出せるようにしたいと考えています。

甲状腺機能の低下などを始めとした体の不調が原因の方や、休養よりも少しずつ頑張ってみることが解決の糸口になる方もいらっしゃるの、少し不調が長くなっている時には専門機関での相談を考えてみてください。

日本では特に自死する人が少ない地域の特徴を調べたところ、少しお節介なくらいに他人のことに心をもち、それでいてしつこくせず、障害や疾患などを持つ様々な人が居ることを気にしない、むしろ居た方がよいという考え方をしている人が多かったそうです。様々な人が地域や集団の中で過ごすことでお互いに得るものや、学ぶものがあると考えるインクルーシブな社会を目指すと共通した考え方が広がっています。

私が主に心療内科、精神科の疾病を担当し、副院長が糖尿病や高血圧などの生活習慣病を主に担当し、どちらも程度を調整していただき、生活習慣や考え方の助け、生活習慣や考え方の助けを見直していくことが必要な疾患なので、生活状況も含めてお話を聞き、お薬の力を上手に借りながら自然治癒力を引き出せるようにしたいと考えています。

私が主に心療内科、精神科の疾病を担当し、副院長が糖尿病や高血圧などの生活習慣病を主に担当し、どちらも程度を調整していただき、生活習慣や考え方の助け、生活習慣や考え方の助けを見直していくことが必要な疾患なので、生活状況も含めてお話を聞き、お薬の力を上手に借りながら自然治癒力を引き出せるようにしたいと考えています。

道路に面する土地の適正管理をお願いします

市で、道路の定期パトロールを実施していると、次のような事例が多く見受けられます。事故や冠水につながる恐れがありますので、土地所有者および管理者の方は、土地や車両などの適正管理をお願いします。

- ・民地の樹木が伸びて枝葉が道路へ、はみ出している。
- ・鉢やプランターが道路や側溝の上に置いてある。
- ・空き地や農耕地の土が道路や側溝に流出し、堆積している。
- ・トラクタなどを使用して農耕地で作業後、走行する際に道路が農耕地の土で汚れている。

■問 建設課道路公園管理班 ☎内線2212～2215

創業チャレンジセミナー開催

市内で創業を考えている方、創業後2年未満の方またはすでに事業を営んでいるが新たな事業展開を考えている方(第二創業)向けのセミナーを開催します。

■日時 10月21日(土)・22日(日)午前の部・午後の部
※全4回コース。2日間の短期集中講座です。

■定員 15人 ※参加無料。定員に達し次第締め切り。

■場所 東松島市商工会館(東松島市矢本字河戸7)

■問・申し込み 東松島市商工会 ☎82-2088



東日本大震災復興祈念公園慰霊碑への芳名板格納 および公園完成式典のお知らせ

○**芳名板格納** 市では、東日本大震災で被災された故人への追悼と鎮魂、震災の記憶と教訓を後世に伝承するため、震災遺構(JR仙石線旧野蒜駅プラットフォーム)を中心として、当該公園を整備し、敷地内に慰霊碑を建設しています。故人の名前を芳名板に刻み、碑内に格納させていただく予定です。

その案内文書を遺族の方に送付していますが、宛先に届かず、返送されている事案が見受けられます。芳名板の格納を了承されない場合のみ、連絡をお願いします。なお、誠に勝手ではございますが、連絡をいただけない場合は、芳名板を格納させていただきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

市外在住で、震災当時に本市で被災された故人も対象としていますので、芳名板の格納を希望される遺族の方は、下記担当まで連絡ください。

○**公園完成式典** 【11月5日(日)開催】
市では、遺族の方へ慰霊除幕式典の案内を別途送付しています。手元に届いた方は出欠の可否を、同封のハガキで返送してください。芳名板同様、式典までに案内が届かず、出席の回答をいただけない場合でも式典には出席できますので、下記に問い合わせください。

■問 復興政策課復興政策班 ☎内線1249

■問 復興政策課復興政策班 ☎内線1249

宮城県知事選挙 第48回衆議院議員総選挙のお知らせ

投票日は10月22日(日)です

市報10月1日号において宮城県知事選挙についてお知らせしましたが、第48回衆議院議員総選挙も同日に執行されます。

投票日当日、投票所で投票できない方は、期日前投票を利用してください。

- 投票日当日投票時間 7時～20時
- 開票 10月22日(日)21時15分から(予定)
- 開票場所 小野地区体育館

投票所入場券を郵送します

宮城県知事選挙と衆議院議員総選挙共通の投票所入場券を、9月28日時点で住民登録されている住所に、世帯ごとに郵送します。万一、紛失したり届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録されている方であれば、期日前投票期間は東松島市選挙管理委員会にて入場券の再発行を受けて投票することができます。

住民票を移さないまま住所地を離れている方は、郵便局に転送の手続きを行っていただければ、現在お住まいの住所に入場券が届きます。

なお、9月29日以降に転居などにより住民登録内容が変更となった場合には、変更前の住所・氏名で郵送していますので、ご了承ください。

また、入場券が到着しても、どちらかの選挙の投票ができない場合があります。

滞在先での不在者投票

選挙期間中、他の市区町村に滞在している方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で不在者投票ができます。

投票用紙等交付のための「宣誓書(兼請求書)」の提出が必要となりますので、東松島市選挙管理委員会事務局にあらかじめ請求いただくか、東松島市ホームページから「宣誓書(兼請求書)」の様式をダウンロードしていただき、必要事項を記入のうえ、東松島市選挙管理委員会事務局宛に郵送してください。滞在先・一時避難先へ投票用紙などを郵送します。

※郵送による数回のやり取りになるため、早めに請求してください。

転出された方の投票に関するお知らせ

●宮城県知事選挙の場合

東松島市から6月22日以降に宮城県内に転出された方(7月9日までに転入届出をしていない方に限られます)は、現在居住している市区町村長または転出前の東松島市長(戸籍住民窓口)より「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」の交付を受けて、東松島市の投票所(期日前投票所含む)で提示することにより投票ができます。

●衆議院議員総選挙の場合

東松島市から6月22日以降に転出された方(7月9日までに転入届出をしていない方に限られます)は、東松島市の投票所(期日前投票所含む)で投票ができます。

なお、いずれの場合でも、現在居住している市区町村(転出先)において選挙人名簿に登録されている場合は東松島市での投票はできません。

詳しくは、東松島市選挙管理委員会にお問い合わせください。

投票日に投票できない人は、期日前投票をしましょう

市では、選挙人(有権者)の方が投票しやすいように、下記の2か所に期日前投票所を設けています。

投票日に、仕事・旅行・入院などで投票できない方のほか、自営業の方やレジャーなどの私用であっても期日前投票ができます。なお、期日前投票時点で18歳未満の方(選挙人名簿に登録されている方)は、不在者投票を行うことになります。

期日前投票できる方は、地区などで限定していませんので、どちらかの投票所で投票できます。

●期日前投票期間

宮城県知事選挙・衆議院議員総選挙 10月21日(土)まで

●期日前投票時間

8時30分～20時

(10月18日(水)～20日(金)の3日間、本庁舎は22時まで開設します)

●期日前投票場所

・市役所本庁舎 1階 101会議室

・鳴瀬保健相談センター(市役所鳴瀬庁舎内) 1階 リハビリ室

市内で転居された方が投票できる場所

選挙人名簿は住民基本台帳を基に調製されますので、住所登録(住民票)を移さずに仮設住宅などにお住まいの方は、元の住所地の投票所で投票することになります。

◎東松島市内で転居し、住民登録(住民票)を移した方については、以下の投票所での投票となります。

①9月28日までに転居届を出された方は、新しい住所地の投票所

②9月29日以降に転居届を出された方は、元の住所地の投票所

選挙投票日当日の投票所一覧

選挙投票日当日の投票所は下記のとおりです。

なお、各投票所の位置(地図)については、市報10月1日号に掲載しています。

- | | |
|------------------|------------------|
| 第1:上町地区集会所 | 第2:矢本西市民センター |
| 第3:矢本保健相談センター | 第4:下町地区学習等供用施設 |
| 第5:関の内地区学習等供用施設 | 第6:鹿妻地区学習等供用施設 |
| 第7:小松地区学習等供用施設 | 第8:農村婦人の家 |
| 第9:大曲地区学習等供用施設 | 第10:横沼地区学習等供用施設 |
| 第11:北赤井地区学習等供用施設 | 第12:南赤井地区学習等供用施設 |
| 第13:川前集会所 | 第14:柳地区集会所 |
| 第15:大塩市民センター | 第16:塩入担い手センター |
| 第17:小野地区学習等供用施設 | 第18:西福田下地区センター |
| 第19:川下公民館 | 第20:小野駅前地区集会所 |
| 第21:野蒜市民センター | 第22:宮戸市民センター |

■問 東松島市選挙管理委員会事務局 ☎内線1205・1206・1215

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)

測定月日	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日
測定値(単位:μSv/h)	0.030	0.031	0.030	0.031	0.030	0.030

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1153

平成29年度市民講座 健康づくり運動普及推進事業

お子さんと一緒に健康に!親子運動教室

お子さんと一緒に参加できる運動教室です。お父さん、お母さんだけでなく、おじいさん、おばあさんも参加できます。

■日時 11月10日(金)10時～11時30分 ※開場:9時30分～。

■場所 大曲市民センター ※参加無料。

■定員 先着30組(市民の方) ※電話予約制。定員になり次第締め切り。

■持ち物 飲み物、タオル、動きやすい格好(ジャージなど)、上靴(お子さんの分も)

■問・申し込み 健康推進課健康支援班 ☎内線3104



蔵っくパークからのお知らせ

■ 開館時間 9時～21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日

■ 問・申し込み

蔵っくパーク ひと・まち交流館 ☎84-1770、ふれ愛情情報プラザ ☎84-2011・FAX 84-2015

「蔵っくパークだより(蔵っばだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。
「蔵っくパークだより(蔵っばだより)・かわら版」は、蔵っくパークのホームページでも掲載しています。URL:http://www.kurappa.jp/

くらっば蔵部 ☎84-1770 ※別途参加費100円。10月15日(日)9時～受付開始

内容	日時	材料費	定員	持ち物
椅子ヨガ 講師:黒須奈緒美	10月18日(水)・ 11月1日(水)・ 11月15日(水) 10時30分～ 11時45分	各600円	各5人	運動できる服装・ 飲み物
布で作る 【ミニつるし飾り(椿と菊)】 講師:及川美代子	10月19日(木) 9時30分～ 12時	800円	15人	裁縫道具・ポンド・ 手芸綿・両面テープ (1cm位)
和布で作る【小花飾り】 講師:佐藤のり子	10月20日(金) 13時～15時	1,500円	8人	裁縫道具
アーティフィシャルフラワー 【秋を感じてウェーブ バスケットアレンジ】 講師:大場裕美子	10月24日(火) 10時～12時	1,800円 コーヒー付き	5人	はさみ・木工用ボン ド・ニッパー(あれば)
アート組ひも 【ピンブローチ】 講師:中村多恵子	10月26日(木) 10時～12時	800円	15人	なし
パワーストーン作り 講師:武山由紀子	10月28日(土) 10時～12時	1,500円	なし	なし
着付けと中国茶を楽しむ会 講師:小島光代	10月28日(土) 10時～13時	1,000円 紅茶付き	15人	着物一式
おうちパン教室 【ハロウィンお化け パンを作ろう】 講師:佐々木仁美	10月31日(火) 10時～12時	2,200円 紅茶付き	8人	エプロン・手拭きタ オル・保冷バック・ 850ml位のタッパ
おうちパン教室 【タッパで作る 簡単フォカッチャ】 講師:佐々木仁美	10月31日(火) 13時～15時	2,000円 紅茶付き	8人	エプロン・手拭きタ オル・保冷バック・ 850ml位のタッパ
栗名月!一三夜前日 月の満ち欠けについて 講師:大野清子	10月31日(火) 10時～ 11時30分	1,500円 スイーツ・ハーブ ティー付き	10人	普段使用している 手帳・筆記用具
大人のための脳トレ学校 講師:遠藤加英子	11月2日(木) 13時30分～ 15時	900円	8人	筆記用具
飾り巻き寿司 【かわいいワンちゃん】 講師:遠山由佳理	11月5日(日) 13時～ 15時30分	2,400円 ※レシピ・手作 りお菓子・ お茶付き	10人	エプロン・おしぼり 2本・ラップ・持ち 帰り用タッパ
一閑張り かごバック 講師:井手えみ子	11月7日(火)・ 8日(水) 10時～15時	10,900円	5人	ドライバー・昼食持参 (2日目は午前のみ) ※ひも代別途2,600円
つまみ細工 【角バラのブローチ】 講師:井手えみ子	11月8日(水) 13時～15時	1,500円	5人	布切りバサミ・ピン セット・ふきん
おうちパン教室 【簡単基本の スティックパン】 講師:佐々木仁美	11月10日(金) 13時30分～ 15時30分	2,000円 紅茶付き	8人	エプロン・手拭き タオル・保冷バック
おうちパン教室 【離乳食にもオススメ! りんごのドデカパン】 講師:佐々木仁美	11月10日(金) 13時30分～	2,000円 紅茶付き	8人	エプロン・手拭き タオル2枚・保冷 バック・850ml位 のタッパ
和布で作る【椿】 講師:佐藤のり子	11月10日(金) 13時～15時	1,500円	8人	裁縫道具
粘土で作る 【クリスマスリース】 講師:櫻井信子	11月11日(土) 10時～13時	1,300円	10人	はさみ・おしぼり
つるし飾り【春の花まり】 2回コース 講師:大野江利子	11月14日(火)・ 12月12日(火) 10時～12時	3,200円	なし	裁縫道具・ポンド・ はさみ・両面テープ (5ミリ幅)・手芸綿
布で作る 【布で作る千支の犬】 講師:及川美代子	11月16日(木) 9時30分～ 12時	1,000円	15人	裁縫道具・ポンド・ 手芸綿・両面テープ (1cm位)
指ヨガセルフケアと脳活 【自律神経を整え痛みを 解放する指ヨガ】 講師:大野清子	11月21日(火) 10時～ 11時30分	1,000円 ハーブティー付き	10人	爪を切ってきてく ださい。ある方は カメラや携帯電話 (写真を撮る為)
アーティフィシャルフラワー 【シックでステキ・大人の クリスマスアレンジ】 講師:大場裕美子	11月21日(火) 10時～12時	3,300円 コーヒー付き	5人	はさみ・木工用ボン ド・ニッパー(あれば)
プリザーブドフラワー 【キャンドルスタンド】 講師:井手えみ子	11月21日(火) 10時～12時	3,800円	3人	ワイヤーが切れる ペンチ(あれば)・は さみ・持ち帰り用袋

東松島市蔵っくパークの運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

ふれ愛情情報プラザからのお知らせ

パソコン講座の申し込みは定員に達するまで募集します。Microsoft認定トレーナーが皆さんをお待ちしています。

電話・FAX・メール(講座名・氏名・年齢・電話番号を明記)で受付をします。

■申し込み ☎84-2011 FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp

●11月開催のパソコン講習会 ※全ての講座で個人のパソコン持込可能です。

開催日時	内容	受講料	定員
差がつくワード ワンランク上のテクニック 11月7日(火)・8日(水)・14 日(火)・15日(水)・ 21日(火) 5日間 13時30分～16時	普段の仕事やちょっとしたチラシなどにも活用できる表作成、項目設定、よく使う単語の登録、文章を複数の段に分ける段組、読みにフリガナ、PDF作成など知っている便利な機能を勉強します。	受講料 2,500円 テキスト代込 2,100円	20人
年賀状ソフト“筆まめ”で 作るカンタン年賀状! 11月9日(木)・10日(金) 2日間 9時30分～12時	1日目「住所録作成」をし、相手の住所を印刷する方法、2日目は干支のイラストや文章をいれるなど通信面を作成します。 ※作ったデータは保存して持ち帰れます。	テキスト代込 2,000円	20人
初心者パソコン無料相談 11月9日(木) 10時～12時	勉強会ではありません。機器に関する設定(個人の番号入力など)・修理はできません。相談では解決できない場合もあります。	無料 要予約 1人15分	3人
オシャレな年賀状を作ろう! 11月16日(木)・17日(金) 2日間 9時30分～12時	ワードを使って楽しいオリジナル年賀状を作成しましょう。1日目はワードで住所録を作り、2日目は干支のイラスト・写真や文章をいれるなど通信面を作成します。 ※作ったデータは保存して持ち帰れます。	テキスト代込 2,000円	20人
60歳以上限定!ゼロから はじめるパソコン 基本のキ 11月28日(火)～30日(木) 3日間 13時15分～16時15分	パソコンをしたいけど、とても不安で...という方にパソコンを使う際に必要なカタカナ用語を中心に勉強します。	受講料 テキスト代込 2,000円	60歳 以上 の方 15人

●どなたでも利用可能な無料(45分間)インターネットコーナー、パソコン室(インターネット、ワード・エクセルなど利用可)(一般1回4時間。小中学生1回2時間障がい者高齢者のテレワーク室利用は減免有)利用できます。団体でも利用可能です。勉強会や上映会などに使ってみませんか。

10月「ハロウィンマルシェ」

～今年のハロウィンはさらにパワーアップして開催します～

■日時 10月21日(土)10時～14時

○ボヌールマルシェ オリジナル作品の作家さんが大集合。新鮮野菜・手作りお菓子・パンなど販売。屋外フードブースも充実しています。お買い上げ500円毎に1回参加できる、景品つき千本つりにチャレンジしてみてください。



○こどもマルシェ こどもたちが店長に。毎回大人気のコーナーですが、何が販売されるかお楽しみ。

○リアル宝探しINくらっば くらっばに隠された謎を解きお宝をゲットしよう。
■参加費 300円 ※バケツ付き。

○ウォーリーをさがせ ウォーリーを見つけてお菓子をいっぱいGETしよう。

○大人も仮装で楽しもう 仮装で来場するとウエルカムドリンクプレゼントします。

○スタジオくらっば ハロウィンムードいっぱいのスタジオへようこそ。楽しい衣装や小物も完備し、フォトスポット多数設置します。

○収穫祭 野菜の重量当てで野菜をGETしよう。

○ステージ 雷神音戦士アニディアン出演やダンスパフォーマンスもみどころ。

※当日はイベントのため、全ての施設は利用できません。

■問 蔵っくパーク(ひと・まち交流館) ☎84-1770

展示コーナー

矢本なでしこ絵の会水彩画作品展 出展者:矢本なでしこ絵の会

草刈量市先生のご指導のもと楽しく絵を描いています
■日時 10月27日(金)～29日(日)9時～17時(最終日16時まで)

アーティストフラワー二人展～ナチュラルとエレガントの世界～

出展者:大場裕美子・佐々木真由美

■日時 11月4日(土)10時～17時、5日(日)10時～16時

春蘭柄物展 出展者:石巻春蘭愛好会

■日時 11月12日(日)9時～16時

CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



秋の交通安全運動

無事故のまちへ地域一丸

秋の交通安全県民総ぐるみ運動(9月21日~30日)では市役所本庁舎前で出動式を開き、交通安全関係団体などから約130人が参加し、無事故への思いを一つにしました。出動するパトカーを拍手で見送った後、運動期間中は市内各所で啓発活動を行いました。矢本一中前の交差点では、通学中の生徒と朝のあいさつを交わしながら、自転車ライトの早めの点灯などを呼びかけました。



寸劇や歌で 事故・詐欺防止を



イト&イ〜ナのご長寿安全大会



交通事故や振り込め詐欺などの未然防止を啓発する「第5回イト&イ〜ナのご長寿安全大会」には、仙台市を拠点に活動するボランティアグループ「お茶っこのみ会」が出演しました。愉快な歌や寸劇に合わせて詐欺被害や交通事故を防ぐ方法を紹介し、「自分の命は自分で守る!皆で心がけましょう」などと呼びかけていました。(9月27日、市コミュニティセンター)

平成29年度 「よみがえる水の旅」 暮らしに役立つ 下水道施設を見学

一般財団法人宮城県下水道公社主催の「よみがえる水の旅」が実施され、自治会関係者、34人の参加をいただきました。下水道は、汚水の排除、トイレの水洗浄といった生活環境の改善のみならず、河川などの公共用水域の水質を保全するためにも、私達の日常生活に欠くことのできない重要な施設です。下水道課では、今後も様々な機会を設け、下水道事業の普及啓発に努めていきます。(9月14日、仙台市水道記念館・大和浄化センターなど)



▶一丁目の設立総会(野蒜市民センター)



▶二丁目の設立総会(野蒜ヶ丘中央集会所)



▶三丁目の設立総会(野蒜ヶ丘西部集会所)



安心安全に暮らせる地域づくりを

野蒜ヶ丘一、二、三丁目 自治会発足

防災集団移転団地である野蒜ヶ丘の一、二、三丁目それぞれ自治会の設立総会が行われました。初年度は住民同士のつながりを作るため、お茶会や顔合せ会などを通じて親睦や連携を深め、安心安全に暮らせる地域づくりを進めていきます。(9月30日、野蒜ヶ丘地区)

ひがしまつしまこどもフェスタ2017が開かれました。市内8つの小学校から約130人の児童が参加し、ジュニアリーダーとともに班ごとに分かれて活動しました。ミニゲームや班対抗のドッジボール大会などで元気いっぱい体を動かした後、お昼にみんなで豚汁を味わいながら会話を弾ませていました。(9月24日、市民体育館)

学区越えて こどもたちが交流



山形県吹浦ふくら小学校から クロマツの苗木を寄贈

復興への思いを込めて

山形県遊佐町立吹浦小学校の6年生児童が修学旅行の一環で東松島市を訪れ、同校で育てたクロマツの苗木50本を市に寄贈しました。昨年に続き2年目です。児童たちは復興の思いを込めた苗木を古山守夫副市長に手渡し、クロマツは浜市地区の市有地に植樹されました。(9月28日、市役所)

多くの支援に感謝し絆育む

野蒜野球スポ少 設立30周年大会

野蒜野球スポーツ少年団の設立30周年記念交流大会には、市内外から24チームが出場しました。野蒜地区は震災の津波で甚大な被害を受け、同団も存続が危ぶまれた時期もありました。しかし市内外のチームや支援団体から支えられ、活動を継続することができました。同大会はその恩返しの意味を込めて行われ、子どもたちは野球を通して互いの絆を育んでいきました。(9月17日、鷹来の森運動公園)



みんなで ご長寿の お祝い

赤井の千葉さんが100歳

赤井地区の有料老人ホームたんぼぼに入居する千葉愛子さんが100歳の誕生日を迎えました。千葉さんは長らく看護師を務め、百寿を迎えても足腰は丈夫でとても元気です。誕生会では施設関係者や親族の皆さんに囲まれ、ケーキや歌で祝いました。長寿の秘訣は「早寝早起きと運動」と話していました。(9月29日、たんぼぼ)



新商品開発に向け商談 観光と物産マッチング会

観光や物産に携わる市内事業所の商品や技術をマッチングさせ、互いに知り、繋がることで新たな商品やメニュー、サービスを生み出すことを目的とした「第2回東松島市観光と物産のマッチング会」が行われ、市内の生産者や加工業者、飲食・物販サービス業など26事業者が参加し、業種の垣根を越えた新たなビジネス展開に向け商談に臨みました。(9月26日、小野市民センター)



移転元地に地元障がい者を積極雇用

幸満つる郷 KDDIエボルバ野蒜が開所

ITソリューション事業などを手掛ける(株)KDDIエボルバ(中澤雅己代表取締役)が野蒜地区に新しく農産物生産施設「幸満つる郷KDDIエボルバ野蒜」を建設し、現地で開所式が行われました。同施設では地域の障がい者雇用と産業の創出を大きな柱としています。将来的には観光客がブルーベリー狩りなどを楽しめる観光果樹園の運営も見込まれています。(9月26日、幸満つる郷)



宮城デイズズ日本一

矢本二中の渥美外野手貢献

8月に東京都で行われた第15回全日本女子軟式野球学生選手権大会に、宮城県代表として出場した「宮城デイズズ」が初出場、初優勝しました。デイズズは鷹来の森運動公園を練習拠点としており、浅野和弘監督(下小松・左から2番目)と渥美白奈子外野手(矢本二中2年)が、市長・教育長に優勝を報告。デイズズは8月末の第2回全日本中学女子軟式野球大会で8強入りするなど今夏は大活躍しました。渥美外野手は俊足技巧でチームの勝利に貢献しました。(9月20日、市役所)



土井亨復興副大臣が復興に向かう野蒜地区を視察しました。復旧・復興工事が遅れているという市からの要望を受け、海岸堤防の整備の進む洲崎海岸、宮野森小学校などを視察。このうち洲崎海岸では、宮城県職員から工事計画の説明を受け、現在の進捗状況や今後の見通し、景観との調和などについて確認しました。(9月21日、洲崎海岸)

復興加速へ 復興副大臣が視察



▶「ナイトおはなし会&きもだめし」に参加した皆さん
(8月10日)



文化の日は特別開館します

10月27日(金)から11月9日(木)は「読書週間」です。
読書週間とは終戦の2年後、1947(昭和22)年、まだ戦争の傷あとが日本中のあちこちに残っているとき、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と、出版社・取次会社・書店と図書館が力をあわせ、そして新聞や放送のマスコミも一緒になり、第1回「読書週間」が開かれました。
それから70年。「読書週間」は日本中に広がり、日本は世界のなかでも特に「本を読む国民」の多い国となりました。
「読書週間」が、みなさん一人ひとりに読書のすばらしさを知ってもらうきっかけとなることを願っています。
今年の標語は「本に恋する季節です!」図書館は本と出会いの場。ぜひ足を運んでステキな本と出会いませんか。
図書館では秋の読書週間にあわせて、**文化の日の11月3日(金・祝)は特別開館**します。
開館時間 10時~17時



親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友だちです。

▶1回目ゴールおめでとう



▶5回目ゴールおめでとう



8月2日~9月2日までの間に11組のお友達がゴールしました。
みんなおめでとう!

特別なおはなし会「ハロウィンおはなし会」

読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」による、特別なおはなし会「ハロウィンおはなし会」を開催します。ハロウィンにちなんだおはなしが盛りだくさんです。ぜひおいでください。
■日時 10月28日(土)11時~11時40分
■場所 図書館会議室
■語り手 読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」
※通常のおはなし会と終了時間が異なります。

新しい布えほんできました

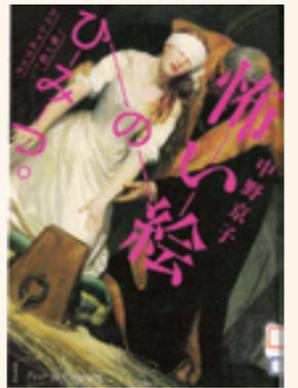
布えほんボランティア「フェルト」さんが、製作しました。
「あ・あ」三浦太郎/作
魚のことを「と・と」靴のことを「く・く」など赤ちゃんのはじめて発する言葉がたくさんでてくる絵本です。赤ちゃんといっしょにお楽しみください。



布えほんは図書館にて貸出しています。紙と違う布の手触りを楽しんでみてください。
●布えほんボランティア「フェルト」
■内容 布えほん、吊るし飾りの作製など
■活動日 毎週木曜日10時~

■おすすめの新材

「怖い絵のひみつ。」 中野 京子・著
作家でドイツ文学者である著者が、数ある西洋絵画から「怖い絵」だけを選んで紹介しているシリーズの新しい1冊です。「ポンペイ最後の日」「処刑台に連行されるマリー・アントワネット」「切り裂きジャックの寝室」など、17点の絵画の時代背景、隠れたストーリーをわかりやすく紹介しています。芸術の秋、怖い名画の魅力にふれてみませんか。



9月のベストリーダー ~よく読まれていた本ランキング~

- 1位 「蜜蜂と遠雷」 恩田陸
- 2位 「火花」 又吉直樹
- 3位 「人生の終い方」 NHKスペシャル取材班
- 4位 「“同い年”ものがたり」 佐高 信
- 5位 「祈りの幕が下りる時」 東野圭吾
- 6位 「仙石線殺人事件」 西村京太郎
- 7位 「がちりマンデー!! 知られざる40社の儲けの秘密」 がちりマンデー!! 制作委員会/編
- 8位 「デンジャラス」 桐野夏生
- 9位 「シルバニアファミリーコレクションブック」 竹村真奈/編
- 10位 「あの子が結婚するなんて」 五十嵐貴久



新着図書案内

●実用

- 「三途の川の七不思議」 志賀 貢
- 「定期便でいく豪華フェリー船旅ガイド」
- 「石つぶて」 清武英利
- 「21世紀の民俗学」 畑中章宏
- 「歴メシ」 遠藤雅司
- 「スーパー望遠鏡「アルマ」の創造者たち」 山根一真
- 「母と子のためのハイキング&キャンプ」 東麻吏/編著
- 「Amazonのダンボールをリメイク! 収納&インテリア雑貨」 檜山永次/監修

●小説

- 「銀河の通信所」 長野まゆみ
- 「塔と重力」 上田岳弘
- 「ゴースト」 中島京子
- 「四時過ぎの船」 古川真人
- 「絢爛たる奔流」 岩井三四二
- 「潮風エスケープ」 額賀 濤
- 「祝言島」 真梨幸子
- 「決戦! 関ヶ原2」 葉室麟ほか

●児童

- 「珍獣ドクターのドタバタ診察日記」 田向健一
- 「親子で楽しく学ぶ! マインクラフトプログラミング」 Tech Kids School

■開館時間 火~金曜 10時~18時 土・日曜 10時~17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121 〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3203

東松島市民 プロレス団体ドラゴンゲート 親子無料招待 ～YAMATO選手仙台凱旋試合 頑張る子供達に笑顔をプレゼントしたい～

岩手県出身で宮城を第2の故郷とするYAMATO選手から、東北初のビッグマッチ・仙台大会に東松島市在住の親子などを無料招待いただきました。選手たちへ熱い声援をお願いします。

■日時 11月26日(日)16時～19時(予定) ※開場:15時。

■場所 仙台サンフェスタ ※現地集合・解散です。

(住所:仙台市若林区卸町2丁目15-2 地下鉄東西線卸町駅より徒歩7分)

■対象・定員 小学校高学年～高校生、先着50人程度

※子ども1人に保護者2人まで。

■申し込み 氏名(子ども・保護者)、学校名、年齢、住所、電話番号を記入のうえ、11月17日(金)までFAXまたはメールで申し込みください。
※FAXで申し込みの方は送信本紙を、メールの方は送信完了のメールを当日引換場所に持参ください。

■問・申し込み 仙台YAMATO会事務局

〒980-0021仙台市青葉区中央2-2-10

☎022-281-9320 (受付時間 月～金10時～17時)

FAX:022-395-4133 E-mail:yamatokai@carbonfrees.co.jp

親子ふれあい事業 募集締切りのお知らせ

本事業は、定員に達したため、募集を締切らせていただきます。多数の応募ありがとうございました。

■期日 11月12日(日) ■場所 岩手サファリパーク

■主催 東松島市青少年健全育成市民会議

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201



第39回「少年の主張」石巻地区大会および 平成29年度「少年の主張」宮城県大会が開催されました

9月12日、青少年のための宮城県民会議主催の「少年の主張」石巻地区大会が石巻市立雄勝中学校にて開催されました。石巻地区の14校から代表14人が出場し、学校・家庭・地域および友人などとの関わりの中で、日々考えていることを題材に発表を行いました。石巻地区大会では鳴瀬未来中学校3年京野久海さんが最優秀賞に輝き、宮城県大会に進出しました。また、同月26日に開催された宮城県大会では、優良賞に輝きました。

■石巻地区大会結果

最優秀賞 「三つのH」鳴瀬未来中学校3年
京野久海さん

優良賞 「変われ、私」矢本第一中学校3年
山根姫奈さん

■宮城県大会結果

優良賞 「三つのH」鳴瀬未来中学校3年
京野久海さん

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201



▲石巻地区大会で発表する京野久海さん

平成29年度協働教育講演会開催

未来に向けたアクションであるコミュニティ・スクールをテーマとした協働教育講演会を開催します。今年度の講師は、文部科学省CSマイスター今泉良正先生(石巻市立蛇田中学校長)です。

■日時 11月16日(木)19時～20時30分 ※受付:18時30分～。

■場所 市コミュニティセンター ホール

■内容

第1部 活動発表「東松島市のコミュニティ・スクールの今」
本市4校の様子を紹介

第2部 講話 「コミュニティ・スクールで描く 地域と学校の未来」
講師 文部科学省CS(コミュニティ・スクール)マイスター
石巻市立蛇田中学校長 今泉良正氏

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3202

平成30年成人式の開催

市では、平成30年成人式を下記の日程で開催します。現在、東松島市外にお住まいの方でも参加できますので、希望の方は下記に連絡ください。

■日時 平成30年1月7日(日)13時開式

※受付開始:12時30分～。

■場所 市コミュニティセンター

■対象 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201

少年少女合唱教室生徒募集のお知らせ 「歌の好きな子集まれ～♪」

少年少女合唱教室は平成27年度に結成され、今年で3年目になりました。29年度は、市内5つの小学校から児童が集まり練習しています。教室の様子を見学することもできます。ぜひ一度遊びに来てください。みんなで楽しく一緒に合唱してみませんか。

■対象 市内の小・中学生 ■受講日 月2回 土曜日

■時間 10時～11時30分

■場所 市コミュニティセンター集会室

■指導者 土井 正 先生、石田 香織 先生
遠藤 文明 先生

■受講料 1,000円(資料代:初回のみ)

※安全のため、送迎は保護者の方が行ってください。

■申し込み 電話または直接下記に申し込みください。

■問 市コミュニティセンター ☎82-6969



第12回ひがしまつしま市民文化祭

入場無料

オープニングイベント

■日時 10月21日(土)9時30分～

■会場 市コミュニティセンター

■オープニング出演 Rhythm clap

①展示の部

■日時 10月21日(土)9時30分～17時

10月22日(日)10時～15時

②音楽の部

■日時 10月29日(日)10時～14時頃

■特別出演 ヴァイオリニスト

増田太郎 徳島由莉

③舞踊の部

■日時 11月3日(金・祝)10時～16時頃



■問 市コミュニティセンター ☎82-6969

22日(日)限定 わくわくイベント

- ・ハロウィンわくわくカフェ
- ・大人も子供も楽しく塗り絵アート
- ・ハッピーハロウィンのフォトスタジオ
- ・モンスターを探せ!! をクリアできたらお菓子をプレゼントします。

21日(土)・22日(日)
フリーマーケットに
飲食コーナーも開催します!



知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

ひがしまつしま割増商品券 10月20日(金)から発売開始

大好評につき「ひがしまつしま割増商品券」を今年も発売します。発売期日は10月20日(金)からです。お早めに買い求めください。商品券は東日本大震災から6年が経過し、復興へ向け新たな生活を始めた市民皆さんの生活支援と地域経済の活性化を目的に発行します。この機会にぜひご利用ください。



買物は東松島市内で

Q. どのような商品券ですか

A. 市内取扱加盟店で使用できる商品券です。1割増商品券を10,000セット販売、さらにその内1,000セットは、ラッキー券(500円券)をプラスした商品券です。

Q. 販売金額はいくらですか

A. 1セット(500円の商品券が22枚、または500円の商品券が22枚+ラッキー券2枚)を10,000円で販売します。
※商品券は共通券10枚(全取扱加盟店で使用可能)と専用券10枚(大型店以外で使用可能)の2種類で、1,000セットにはラッキー券(全取扱加盟店で使用可能)が2枚入っています。

Q. 販売期間と販売場所は

A. 販売は10月20日(金)から開始し、売切れ次第、販売終了になります。
販売場所は市内各店舗や市民センター、市商工会など37か所です。(下記一覧参照)

Q. 使用期限は

A. 平成30年1月31日(水)までです。 ※期限を過ぎたら使用できませんので、ご注意ください。

Q. 利用できるお店は

A. 利用できる店は市内各店舗180店です。(下記一覧参照)

○利用する際の注意事項

- ①この商品券は、お釣りは出ません。また現金との引換えもできません。
- ②1回あたりの利用制限があり、30万円を限度としています。
- ③図書カードなどの各種金券、切手、印紙などの購入、病院など医療費の支払い、公共料金・債務の支払いおよび事業上の取引(商品の仕入れなど)には利用できません。また、店舗によって利用できない商品もありますので、事前に各店舗に確認してください。
- ④共通券とラッキー券は全取扱加盟店で利用できます。専用券は大型店核店舗では利用できませんが、大型店の核店舗以外のテナントなどでは利用できます。

■問 東松島市商工会 ☎82-2088

■買えるお店など 37か所

地区	事業所名	電話番号
大町	株式会社いき金物店	82-3122
	南庄司薬局	82-3040
	南衣料のせきや	82-2072
	東松島あんでなしよつば まちんど	83-3391
	石垣商店	82-2025
駅前	本と文具 おいかわ	82-2309
	南まるみ	82-3018
鹿妻	南大槻商店	98-8801
駅北・上河戸	セブンイレブン矢本インター店	83-2060
	矢本西市民センター	82-1181

地区	事業所名	電話番号
大通り	株式会社千石建設	82-9073
	株式会社ちんご秋乃井	82-2478
	のり工房矢本	82-3612
小松	株式会社エスティ佐藤電気矢本支店	82-2815
	大江酒店	82-2343
	シャディギフト館矢本本店	82-4801
	フジヤ矢本店	84-1601
	矢本東市民センター	82-1180
大曲	セブンイレブン矢本五味倉店	83-8430
	橋橋本道路	83-1201

地区	事業所名	電話番号
大曲	Yショップ土井商店	82-3146
	和牛の店 みちのく	82-7658
	大曲市民センター	82-5965
大塩	株式会社オイタミート	82-2983
	大塩市民センター	82-7532
赤井	株式会社マックス赤井店	83-2788
	赤井市民センター	82-2075
小野	村上東五和	86-1131
	陸前小野販売店	080-1661-1887

地区	事業所名	電話番号
野蒜	えんまん亭	080-5579-3769
	奥松島観光物産交流センター	88-2611
宮戸	奥松島遊覧船案内所	88-3997
	桜井酒店	88-2203
矢本運動公園(仮設店舗)	桜井商店	88-2231
	相栄商店	080-6015-6482
東松島市商工会	本所	82-2088
	鳴瀬支所	87-2026

■使えるお店など 180店舗

矢本
株式会社いき金物店(陶器・家庭用品・建設資材販売)
旨い食処 あごら(飲食店)
きくやカバン店(手さげ・バッグ・おしゃべり小物販売)
きものセンター彩(呉服店)
株式会社佐藤商店矢本葬儀社(仏具販売のみ)
株式会社シマデンキ(家電販売・住居リフォーム)
南庄司薬局(薬・化粧品販売)
東松島あんでなしよつば まちんど(市内特産品販売)
南矢本製綿(寝具・手造りふとん)
阿部金茶舗(お茶・陶器販売)
南衣料のせきや(衣料品)
鈴木釣具店(釣具・釣餌販売)
関口はきもの店(履物販売)
つばさ美容室(美容一般)
なかとこ理容(理容業)
南なかみち屋(和食店)
レストラン ぱらだいず(飲食業)
和洋菓子 おおむら(菓子製造販売)
浅野ふとん店(綿ふとん、羽毛ふとんのリフレッシュ、総合寝具販売)
遊旬(居酒屋)
石垣商店(酒類・たばこ・食料品等)
片岡飼料店(小鳥のえさ・園芸用品販売)
南松岡生花店(生花販売)
あべ薬局(医薬品販売)
菅野肉店(精肉小売店)
酒菜や 凜(居酒屋)
ダイニングカフェ おちゃや(コーヒー・軽食・アルコール)
パーティー&ピュッフェ Ruch(和・洋・中・バイキング)
株式会社東松島まるせんタクシー(タクシー業)
ぴんぼけ堂(証明写真、DP受付)
本と文具 おいかわ(本・文具・事務器)
南まるみ(洋品小売)
三笠屋食堂(飲食店)
やもと整形外科(整体・骨盤矯正【自由診療】)
エステサロン fine(エステ・化粧品)
南ケキショップ アカマ(洋菓子製造・販売)
佐藤写真館(写真撮影・プリント)
株式会社磐石(燃料小売)
染のかんの(着物トータル加工・染物業)
手造りのそば岩手屋(そば店)
やもと美容院(美容業)
大勇堂(パン・菓子)
鍼灸さるん 果林(鍼灸院)
高佐石材 矢本石材センター(石材加工販売)
灯油のくまがい(灯油小売)
パーマ サロン・ド・みうら(美容業)
南平田自動車整備工場(自動車整備業・車輦販売)
フォトスタジオ アドバンス(スタジオ写真・デジカメプリント・貸衣装)
無限夢(飲食業)
安べえ食堂(食堂)
南大槻商店(厨房機器・冷凍冷蔵設備販売)
尾形石材工業(石材・造園)
喜久兵衛(和食レストラン)
松栄フルーツセンター(青果・食装)

矢本
浅野不動産(株)(建設業・不動産取引)
COCO MARUMI(洋品小売)
酒ののだけ 町浦店(酒類販売)
株式会社シャローム(健康食品)
ダルマ矢本店(医薬品・化粧品・日用品・食品)
パティスリー ジュリアン(菓子店)
美容室 ムッシュ太田 矢本店(カット・パーマ・カラー)
吉田酒店(酒類販売)
龍騰(ラーメン店)
いしもり洋品店(衣料品販売)
黄金寿司(寿司店)
のみくい処 よっこより(居酒屋)
和食道 しん(和食店)
Aコープ矢本店(スーパーマーケット)
セブンイレブン矢本インター店(コンビニエンスストア)
株式会社大建ホーム(建築業)
高橋土建(株)(建設業)
中華飯店 紅龍(飲食業)
ふとん専科 さとう(寝具販売)
ヘアサロン ヨコタ(理容業)
前川鮮魚店(魚介類販売)
料理 菅原(飲食業)
南阿部建窓(ガラス修理・網戸・ドア・サッシ販売)
石川薬粧(医薬品・化粧品販売)
酒のあつみ 矢本店(酒類販売)
仕出し 割烹 芝苑(食事・宴会)
清水畳店(畳製造)
スナック みわ(飲食店)
株式会社千石建設(特定建設業・不動産取引業)
ちゃんご秋乃井(食事処)
のり工房矢本(焼きのり・塩のり各種)
ハートプラザ矢本サービスステーション(ガソリンスタンド)
さわやかクリーニング 白清倉(クリーニング業)
Harappa(はらっぱ)(農水産物直売所・ベーカリー)
美容 ササキ(美容業)
文尚堂(文具・印刷)
フォーシーズンズ矢本(ビジネスホテル)
やもとタクシー(タクシー業)
株式会社マックスPX(コンビニエンスストア)

小松
アートカフェ Shu(蕎麦雑貨・インテリア販売&ブティック)
株式会社エスティ佐藤電気 矢本支店(電気設備・消防設備の工事・施工管理)
大江酒店(酒類販売)
木村鮮魚店(鮮魚販売)
シャディギフト館矢本本店(ギフト用品販売)
千葉トヨー住器(株)(エクステリア・外構工事)
パリュエーザ・ホテル東松島矢本(ビジネスホテル)
フジヤ矢本店(総合衣料販売)
ブックセンター 湘南矢本店(雑誌・書籍・CD・DVD販売)
ヘアサロンair(美容業)
南森山自動車 MORIYAMAオートセンター(自動車整備業)
ヤマダ電機 テックランド矢本店(家電小売)

大曲
相澤建築(建築業)
オートサービス スガ原(株)(自動車整備業)
カガク興商(株)セルフ矢本SS(ガソリンスタンド)
南桐原工務店(住居リフォーム)
セブンイレブン矢本五味倉店(コンビニエンスストア)
デンキの新田(家電販売)
株式会社橋本道路(建設業)
美容室 ういんく(美容室)
ファミリーマート東松島中央店(コンビニエンスストア)
三浦屋(飲食業)
八千代寿司(寿司店)
理容 casa+(理容業)
Yショップ土井商店(酒・タバコ・食料品・雑貨)
和牛の店 みちのく(飲食業)

赤井
お菓子の国パンジー(各種ケーキ・焼菓子)
株式会社温故デザイン(デザイン業)
キョウエイ(野菜・果物・肉・魚・一般食料品販売)
株式会社ごとうの商店(石油販売)
酒ののだけや(酒類販売)
食事処 こばと(一般食装)
すたみな太郎 石巻矢本店(飲食店)
株式会社TK自動車(車輦販売・整備・钣金)
ファミリーショップ ほんだ(食料品・酒類販売)
株式会社マックス赤井店(自衛隊グッズ販売)
株式会社村上工務店(新築・リフォーム・建築一式何でもお任せください)

あおい
理容 おくだ(理容業)

大塩
アドデザイン史(企画デザイン・総合印刷)
株式会社オイタミート(食肉製造・東松島ハム・牛タン加工)
喰い処 やな川(飲食業)
すがわら商店(豆腐・油揚げ製造販売)
株式会社高砂長寿味噌本舗(味噌・醤油製造販売)
豊・櫻・陣子のことなら わらしべ工房(豊・櫻・陣子・網戸の新調・はりかえ)

小野
アイウラ理容店(理容業)
安倍左官(壁塗替など左官工一式)
あんしんタクシー(タクシー業)
株式会社岩城屋商店 鳴瀬セルフSS(ガソリンスタンド)
大泉食堂 正寿司(飲食業)
南クマチュウ(事務機・文具・雑貨販売)
株式会社高彩堂(ステッカー・伝票・名刺等印刷物全般)
児島産業(株)(建設業)
株式会社櫻井建設(建築業)
村上東五和(墓石・仏壇・仏具・線香・ろうそく)
Smile Dining スマイルダイニング(飲食業)
炭火 時雨(飲食店)
ディスカパリーセンター(科学地球儀上映)
花の店 手代木ガーデン(生花販売)

小野
手代木タイヤ商会(タイヤ販売・小売)
富樫サイクル商会(自転車・バイク販売)
鳴瀬ガス(株)(LPガス・灯油販売)
ビジネスホテル メトロ(ビジネスホテル)
ファミリーマート宮城小野駅前店(コンビニエンスストア)
ヘアサロン 一柳美容室(美容一般)
ヘアサロン HEIWA(理容業)
株式会社丸一建設(水道業)
丸幸水産(魚介類販売)
三浦屋商店(酒・タバコ・食品小売)
陸前小野販売店(売店)
リサイクルショップ KONNO(コンノ)(家電製品、生活用品を主に買取・販売)

野蒜
南アグリードなるせ NOBICO(バウムクーヘン工房、農産物処理加工)
南市川工業(土木工事業)
えんまん亭(食堂)
株式会社尾形土建(建設業)
南奥松島観光タクシー(タクシー業)
奥松島観光物産交流センター(売店)
櫻勝建築(建築業)
株式会社櫻井工務店(木造建築業)
ショッピングプラザ 森の風(ミニスーパーマーケット)
南千葉岩材工業(土木業)
理容ともの(理容業)

宮戸
奥松島遊覧船案内所(売店)
桜井酒店(酒・食品販売)
桜井商店(ガソリン・灯油・石油製品)
汐さいの宿 ちどり館(民宿)
民宿 かみの家(民宿)
民宿 新浜荘(民宿)
民宿 山根(民宿)

仮設店舗 矢本運動公園
相栄商店(酒小売)
マルサンみうら水産(鮮魚販売)

大型店
コメリH&G鳴瀬店(ホームセンター)
ザ・ビッグ矢本店(スーパーマーケット)
サンデー矢本店(ホームセンター)
デザイン矢本店(ホームセンター)
ドン・キホーテ石巻街道矢本店(総合ディスカウントストア)
株式会社薬王堂 東松島鳴瀬店(ドラッグストア)
ヨークベニマル矢本店(スーパーマーケット)

9月20日現在(順不同)

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

東松島市小学校入学祝金 受付期間が終了します

問 学校教育課学校教育班
☎内線1252

「東松島市小学校入学祝金」は、10月末をもって受付期間を終了しますので、お知らせします。まだ申請を行っていない方は、右記に連絡してください。

■対象 第3子以降の子が平成29年4月に小学校に入学した保護者

※平成29年の5月1日時点で、東松島市の住民基本台帳に記録されている方に限る。

■入学祝金額 新入学児童1人につき3万円

被災自動車等の代替軽自動車等に関する軽自動車税の非課税措置のお知らせ

問 税務課住民税班
☎内線1139

平成25年4月1日から平成31年3月31日までに取得した軽自動車で、被災自動車1台につき、代替軽自動車1台の、取得翌年度の軽自動車税が非課税となります。また、平成29年4月1日に取得した軽自動車は、平成29年度の軽自動車税が非課税になります。※4月1日に取得した場合は、その年度の軽自動車税も非課税となります。

※非課税措置を受けるためには、申請が必要です。

■申請に必要なもの

①被災した自動車などであるこ

とわかる書類

②被災した自動車等の所有者や標識番号がわかる書類

③代替で取得した軽自動車等の所有者や標識番号がわかる書類

④印鑑(認印可)、ゴム印・スタンプ印不可)

■対象外となるもの

①所有者が同一名義では無いもの
②代替え車両をさらに買い替えた場合

乳がん検診・骨密度検診を実施します

問 健康推進課健康支援班
☎内線3102・3109

申し込みをした方には、11月上旬に受診票を郵送しますので、日程と会場を確認のうえ受診してください。また、申し込みをしていない方は、右記まで連絡ください。

■検診実施期間 11月24日(金)～12月5日(火)

※対象などの詳しい内容は、市報11月15日号でお知らせします。

献血にご協力ください

問 健康推進課健康推進班
☎内線3108

■日時 10月22日(日) 10時～16時30分

■場所 イオンタウン矢本

見えない見えにくいとお悩みの方へのご案内 生活支援相談会

問 宮城県視覚障害者福祉協会
☎022-2712022

視覚障害者の方、その家族や関係者の方へ、福祉・医療の相談会

と福祉機器の紹介を行います。

■日時 11月5日(日)10時～15時

■場所 石巻市保健相談センター
※参加無料。事前申込不要。

「ぼっぼ教室」開催

問 障児ダイアセンター(岩島の広場)
☎84-3401
☎0225-84-3433
✉kodomonohiroba@ark.ocn.ne.jp

「ぼっぼ」の広場では、体を上手に動か

かせない子・言葉の遅れや発語が気になる子などの未就学児を対象に、リズム体操やボール遊びなどで楽しく体を動かす「ぼっぼ教室」を実施します。お子さんの療育の相談も受け付けます。希望の方は、ぜひ参加ください。

■日時 11月8日(水)10時15分～11時15分

■場所 障児ダイアセンター(岩島の広場(矢本西保育園隣接))

■申し込み 電話またはメールで11月6日(月)まで上記に申し込み

「てあわせWS(ワークショップ)」開催のお知らせ

問 「てあわせWS(ワークショップ)」事務局(担当:森)
☎080-11812-6888
☎http://eawasekaken.jp/

「てあわせ」は、自分と相手を手を合わせ、からだで「コミュニケーション」をとりにながら、いっしょに新しい表現をつくりだす活動です。

年齢、性別や障害の有無に関わらず、自由に新しいつながりをつくりだしています。生き生きとした表現の場にご参加ください。

■日時 11月4日(土)13時30分～15時30分

■場所 赤井市民センター
※事前に申込のうえ参加ください。

■参加費 1家族あたり500円
※当日、会場受付で納入。

相談

こころの健康相談(大人の方)

問 健康推進課健康支援班
☎内線3106

眠れない・食欲がない・話す気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方・家族向けの相談です。

■日時 10月26日(木)14時～(予約制、1人50分)
ひかりサントクリニック
加藤光三医師

■場所 矢本保健相談センター
■申し込み 相談日の前日までに電話で右記に申し込み

子どもの心のケア相談

問 健康推進課健康支援班
☎内線3117

震災後、夜泣き・怖がりが強くなった・落ちつきがないなど、お子さんへの対応にお困りの方向けの相談です。

■日時 11月9日(木)10時、11時、13時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター
■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医

■申し込み 相談日の前日までに電話で右記に申し込み

子どもの心理相談会

問 健康推進課健康支援班
☎内線3117

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 10月18日(水)10時、11時、13時、14時(各50分)

■場所 矢本保健相談センター
■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申し込み 相談日の前日までに電話で申し込みください

認知症専門相談会

問 地域包括支援センター
☎83-1966

■日時 10月26日(木)13時～17時
■場所 地域包括支援センター
相談室

奨学金返還支援事業助成金制度のお知らせ

市では、地域包括ケアシステムを推進し、医療・介護・福祉分野の専門職の人材確保を目的に、市内事業所へ就職要件を見たす方に奨学金返還額の一部を助成する取り組みを行っています。

■主な対象要件

- 平成28年4月1日以降に、東松島市内に事業所を有する事業主に正規雇用され、市内の事業所で保有資格に基づく業務に従事する方で、交付申請年度の3月31日まで継続してその事業所に勤務する方
- ※国および地方公共団体職員は除く。
- 奨学金の貸与を受けて、大学、短期大学、専修学校(専門課程)などを卒業し、看護師、保健師、管理栄養士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、助産師、保育士のいずれかの資格を有する方
- 月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を行っている方または申請年度内に月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を開始する方
- 奨学金の返還に滞納がない方
- 市税に滞納がない方

■対象となる奨学金 独立行政法人日本学生支援機構奨学金、東松島市奨学金、その他市長が認める奨学金

■助成金額 申請年度内に返還した奨学金の返還額(20万円上限、市外在住者は10万円上限)

■助成期間 助成対象として認められた最初の年度から3年度

■申請受付期間 10月31日(火)まで ※土・日曜、祝日は除く。

■問 福祉課包括ケア推進班 ☎内線1186

■内容 一人約50分程度(予約制)

■担当 こだまホスピタル 進藤克博医師

■申し込み 10月19日(木)まで
右記に申し込みください

女性医師による女性の健康・医療講座「女性のからだと心」開催

問 宮城県健康推進課健康推進班
☎022-2112626
✉kensui.k@pref.miyagi.jp

今回の講座では、女性に気をつけていただきたい「からだ」と「こころ」について、女性医師がわかりやすくお話しします。

※要事前申込。参加無料。

■日時 10月28日(土)14時～15時

■場所 登米市迫にぎわいセンター

■定員 20人
■受付時間 9時～17時15分
※土・日曜、祝日を除く。

東松島市健康増進センター ゆぶと通信

■営業時間 平日10時～22時 土日祝10時～21時
 ■休館日 毎週木曜日
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

日中でもひんやりと涼しい日が出てきましたね。今年は、秋の味覚、秋刀魚が高値ですが、手ごろな価格で秋を満喫したいものです。秋はスポーツの秋でもあります。お得な年間会員もあるゆぶとで、身体を動かし、基礎代謝を上げていきましょう。

セガサミーグループ水泳教室with松田丈志

- 開催日 11月12日(日) ■場所 東松島市健康増進センターゆぶと
- 講師 松田丈志氏(セガサミーホールディングス(株)アンバサダー)4度のオリンピック出場(アテネ・北京・ロンドン・リオデジャネイロ)銀メダル個、銅メダル3個を獲得
- 参加コース 小学生/中学生・高校生
- 参加条件 ゆぶとで習った事のある方…申込み時6歳以上
他クラブで習った事のある方…50m以上泳げる証明が必要
- 定員 小学生:60人 中学生:60人
- スケジュール 小学生:10時～ ※受付開始:9時20分。 中学生:13時30分～ ※受付開始:13時。
- 参加費 無料 ■メ切 10月29日(日)必着
- 申し込み 往復はがきに必要な事項を記入のうえ、ゆぶとまで郵送ください。他クラブの方で、50m以上泳げる証明が必要な方は、別途封書にて郵送願います。申し込み多数の場合は、抽選となり、参加の有無は、発送(11月初旬)をもってかえさせていただきます。なお、抽選に関する電話での問い合わせはできませんので、あらかじめご了承ください。

往復はがきでの申し込み方法

9 8 1 0 5 0 3 (返信の裏側)

東松島市健康増進センター
ゆぶと水泳教室係
〒981-0503
東松島市矢本字上河戸
3-4番地2

こちらには何も記入しないで下さい。

(返信の裏側)

1 参加コース
2 氏名(ふりがな)
3 性別
4 生年月日(西暦)
5 郵便番号、住所
6 電話番号
7 保護者名

注意事項等

- ・一人1枚で申し込みください。(2人以上記載の場合は、無効となります)
- ・申し込みいただいた時点で、各種メディア(動画、静止画)使用に、了承いただいたものとします。
- ・内容に不備があった場合、受付をお断りする場合があります。
- ・小学生は、必ず保護者同伴(教室当日は、保護者がプールサイドに)で参加してください。
- ・申し込み時にいただいた個人情報は、この教室に関する目的のみに利用します。
- ・一般の見学のみの方の入場は、小学生の部:10時から、中学生の部:13時30分からとなります。

お得な回数券キャンペーン

10月25日(水)～31日(火)

上記期間に利用回数券をお買い上げの方は、当日100円(入湯税のみ)にて施設を利用できます。多くの皆さんの利用を職員一同心よりお待ちしております。

臨時休館のお知らせ

11月16日(木)～23日(木・祝)は、館内メンテナンスおよび法定点検のため、休館とします。11月24日(金)から通常営業しますので、ぜひ利用ください。



ジュニア水泳教室 会員募集中

月・水・金曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)
16時15分～17時15分 学童(小学生)
17時30分～18時30分 学童(小学生)
月・水・金曜日
18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース
土曜日
10時15分～11時15分 学童(小学生/7-16級)
11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
16時15分～17時15分 学童(小学生/7-16級)
17時30分～18時30分 学童(小学生/1-6級)

水と仲良くなって、泳げるようになろうね。

月会費(4週制/月)

- ◆週1回コース 4,120円
- ◆週2回コース 6,180円
- ◆選手コース 8,240円
- ◆教材費 2,050円(入会時のみ)

●東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備と運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

市民のカレンダー

2017年10月 15日～31日

15	日	市報10月15日号発行 第9回矢本西地区の日ウエストカーニバル(矢本西小)9:00 野蒜ヶ丘まちびらきまつり(野蒜市民センター)9:30 図書館まつり(図書館)10:00	赤体
16	月	図書館休館日 振替休業日(赤井小・矢本一中)	
17	火	市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 市民課延長窓口～19:00 マラソン大会といも煮会(鳴瀬幼)	体
18	水	ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00	
19	木	囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00	
20	金	ひがしまつしま割増商品券販売・使用開始日 (使用期限:平成30年1月31日(水))	体
21	土	第12回ひがしまつしま市民文化祭展示の部(市コミュニティセンター)9:30 ハロウィンマルシェ(蔵しっくパーク)10:00 おはなし会(図書館)11:00 ひがしまつしまじかんプロジェクト「これからの観光を考えよう」(矢本東市民センター)14:00 学習発表会(矢本西小) 学芸会(鳴瀬桜華小)	赤体
22	日	第12回ひがしまつしま市民文化祭展示の部(市コミュニティセンター)10:00 奥松島縄文村まつり(縄文村)10:00 文化祭(鳴瀬未来中) 宮城県知事選挙、第48回衆議院議員総選挙投・開票日	赤体
23	月	図書館休館日 振替休業日(鳴瀬未来中)	
24	火	市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 振替休業日(鳴瀬未来中)	体
25	水	生きがい健康づくり石巻地区大会(市民体育館)9:15 東松島市小中学校なかよし音楽会(市コミュニティセンター)9:15 エコクラブ講座(図書館)14:00	
26	木	囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 文化祭:1日目(矢本一中)	
27	金	マラソン大会・収穫祭(赤井小) 文化祭:2日目(矢本一中) 文化祭前日祭(矢本二中) 持久走記録大会(宮野森小) 図書館休館日(図書整理日)	
28	土	第16回野球フェスティバル(鷹来の森運動公園)8:30 ハロウィンおはなし会(図書館)11:00 合唱コンクール・文化祭(矢本二中) 東松祭・第2回オープンキャンパス(東松島高)	
29	日	第12回ひがしまつしま市民文化祭音楽の部(市コミュニティセンター)10:00	赤体
30	月	図書館休館日	
31	火	市県民税第3期、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第4期納期限日 市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00	体

2017年11月 1日～15日

1	水	市報11月1日号発行 ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 市民参観日(矢本第一中学区) 親子学習教室(矢本一中) 平成30年度入園願書受付開始(市内幼稚園)	
2	木	囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00	
3	金	文化の日 第12回ひがしまつしま市民文化祭舞踊の部(市コミュニティセンター)10:00 特別開館(図書館)10:00～17:00	
4	土	はてい・はてい・じゃらん2017秋(復興の森)9:30 おはなし会(図書館)11:00 第25回東北私学高校女子選抜ソフトボール大会(鷹来の森運動公園)9:00(～5日(日))	赤体
5	日	市税及び税外収入金収納・相談休日窓口 8:30～17:15 赤井地区家庭バレーボール大会(赤井地区体育館)9:10 小野地域ふるさと愛あいまつり(小野市民センター)9:30 上下堤そばまつり(農村創作活動センター)10:00 東日本大震災復興祈念公園慰霊碑除幕式典(復興祈念公園)10:00	赤体 14:00～17:00
6	月	図書館休館日	
7	火	市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 人権相談(市コミュニティセンター)10:00 市民課延長窓口～19:00	体
8	水	秋の火災予防運動(～15日(水))	
9	木	囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00	
10	金	お子さんと一緒に健康に!親子運動教室(大曲市民センター)10:00 人権相談(市コミュニティセンター)10:00	体
11	土	市民防災の日(市民防災デー) 「五感で味わうヨガの旅」(宮城県松島自然の家)10:00(～12日(日)) おはなし会(図書館)11:00 第9回東松島なべ鍋まつり(あったかいホール)18:00	赤体
12	日	セガサミーグループ水泳教室with松田丈志(健康増進センターゆぶと)10:00	赤体 13:00～17:00
13	月	図書館休館日	
14	火	市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 原子力防災訓練(市役所、市立保育所、幼稚園、小・中学校)9:00 第1回朗読講座(市コミュニティセンター)10:00	体
15	水	市報11月15日号発行 ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00	

体育館一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。

■場所・時間 体…市民体育館9～12時、体…市民体育館18～21時、

体…赤井地区体育館9～17時

■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社

東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143

〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

[秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp

[東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp

市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。平成29年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり30.3円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口

(平成29年10月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男 19,787人(+8) 女 20,481人(+19)

計 40,268人(+27) 世帯数 15,665戸(+33)

()内は前月比