

2017 **11.1**

市報

ひがしまつしま



デンマークとの絆 さらに強く

日本との国交樹立150周年を記念して来日したデンマークのフレデリック皇太子が10月10日(火)、本市を訪れました。東日本大震災から多大な復興支援をいただいております、平成23年6月に初めて訪問して以来6年ぶりで、当時交流した旧浜市小学校の卒業生の皆さんと再会。鳴瀬桜華小学校の6年生の児童たちと一緒にサッカーをして楽しみ、5年生の児童とデンマーク風の特別給食を召し上がりました。

フレデリック皇太子が
6年ぶりに来訪

また、野蒜地区の東日本大震災復興祈念公園では市長がエスコートし、震災で亡くなられた方の御霊を祀る慰霊碑の前で献花を行い、冥福を祈られました。震災復興伝承館では、市の被災状況をパネルなどでご覧になりました。

皇太子は「震災は多くの犠牲者を出した悲しい出来事であり、皆さんも大変な思いをしたと思います。しかし、まちが着々と復興に歩んでいる姿を見て、素晴らしいと感じました。皆さんとのつながりをこれからも大切にしていきたいです」と優しい眼差しで話されました。

今号の特集では、震災から6年半余りが経過し、復旧が進む本市の産業・観光分野の「イート」をクローズアップし、紹介します。



市報
ひがし
まつしま
No.230

- 特集 東松島市のイートころ ～まちの魅力を再発見～ ----- P2～P5
- まちの情報広場 ---- P6～P8 ●市民協働のまちづくり ----- P9
- City View ----- P10～P11 ●もっと知りたい!ひがしまつしま -- P12～P13
- 知っ得情報 ----- P14～P17 ●ヘルシーインフォメーション ----- P18
- 戸籍のまどほか ----- P19 ●市民のカレンダー ----- P20



東松島市のイートころ まちの魅力を再発見

東松島市は、水と緑に恵まれた豊かな自然と、海や大地から受ける豊富な幸が自慢です。東日本大震災では農地約1,400ヘクタール、漁港5カ所が被災し、観光地の奥松島も壊滅的なダメージを受けましたが6年半が経過し復旧が進んだ今、地域の産業・観光を震災前よりも盛り上げようという機運が高まっています。特集では、まちに活気を呼び込む人・企業・団体・商品など数多くある“イートころ”の中からいくつかを紹介します。ここでは、東松島市内で企業活動を展開する3社にスポットを当て、地域や復興への思いを伺いました。

企業に聞く 地域への思い



野蒜ヶ丘で初の商業施設



森の風スタッフの皆さん

ショッピングプラザ 森の風

防災集団移転団地の野蒜ヶ丘2丁目に今年6月、スーパーと調剤薬局を併設した「ショッピングプラザ森の風」がオープンしました。付近には商業施設がないため、住民の皆さんから喜ばれています。同店を運営するのは、国内で300店舗以上の調剤薬局を開設しているファーマライズ(株) 本社・東京都中野区IIです。同社にとっても生鮮食品を扱うスー

コミュニティを育む場に

パーと薬局の併設型は初めての取り組みであり、住民の皆さんが憩えるコミュニティスペースも設けられているのも特徴です。スーパーでは約2千点の商品を扱い、食料品や生活品のほか、JAいしのまき鳴瀬直売会と連携し、産直野菜や生花、惣菜なども取り揃えています。また薬局では処方箋調剤と一般医薬品を販売しており、薬剤師が対応してくれます。



川下字内番131-85

(株)サワの 山口社長

将来的には100人以上の地元雇用を



(株)サワ

地域とともに成長 (株)サワは大正12年、独自に考案した織機の製造、販売、修理を行う会社として山梨県で創業しました。現在では半導体製造装置の部品製造、部品加工・組立専門機の開発、住宅建材の製造などを主体として事業を展開しています。本社は山梨県にありますが、事業拡大に向けて、平成23年4月に東松島市川下地区で宮城工場の稼働を開始しました。現在同工場では25

人が働いていますが、ほとんどが東松島市や石巻市などの地元採用です。8月22日、渥美市長と橋本商工会長も同社を訪れ、事業拡大を要請してきており、さらなる事業拡大のために新たな工場の建設も見込んでいます。今年10月11日には工場に隣接する敷地内で地鎮祭も執り行いました。今後は約50人まで人員を増やし、さらに地元雇用にも貢献していく見通しです。

高橋 渉店長は「地域の皆さんが必要としているものを取り揃えるよう努力をしています。今後も地域密着で皆さんのニーズに応え、満足を得ていただけるよう運営していきます。特に買うものがなくても気軽に立ち寄っていただき、コミュニティを育む場としても活用してもらえればうれしいです」と話していました。

山口能史社長は「東松島に拠点を移した大きな目的の一つが、地元雇用の創出です。今後新工場が建設されればもっと雇用を拡大することができます。将来的には地元で100人以上の雇用を生みたいと考えています。皆さんと、地域と一緒に成長していきたいです」と話していました。

(株)ミツワ紙工所IIは、軽包装と呼ばれる紙袋を製造する包装システム支援会社です。もともとは埼玉県所沢市の工場を拠点としていましたが、平成6年10月から矢本工場(大塩地区)でも操業を開始し、翌年11月には所沢市から完全に移転しました。従業員の多くが地元採用で、矢本工場では現在29人が働いています。

同社は初代社長の須藤安太郎氏が昭和20年に創立した会社です。須藤氏は空襲で廃墟となった東京のとある土蔵から、焼け残った大量の官報用紙を発見。「この紙は復興日本の役に立つはず」と紙袋屋を始めたといいます。それから70年以上が経過。同社は東日本大震災からの復興を目指す東松島市で創業者の心を噛みしめながら、努力を重ねています。佐藤欣央製造部部長は「今後も活気あふれる工場を目指し、地元雇用の創出などで地域に貢献していければと思います」と思いを語っていました。

大塩に拠点構え23年



(株)ミツワ紙工所



大塩ヶ丘4丁目5-1

あんてなしよつぷ まちんどの紙袋



地元雇用創出で復興の一助に

こんなに あります!

地域の宝を隅々まで堪能

東松島市は、魅力ある場所、人、物であふれており、地域内外の人々が大きな関心を寄せています。ここでは、地域の復興を発信した「ツール・ド・東北」の裏側と、地域の魅力に対してさらに理解を深める耳より情報をお伝えします。

ツール・ド・東北で育まれた絆

沿岸被災地を自転車で走り抜けることで復興が進む様子を体感するイベント「ツール・ド・東北2017」(9月16～17日)＝主催：河北新報社、ヤフージャパン(株)＝が今年も石巻地方で行われ、過去最多となる4千人のサイクリストが快走しました。今年新設されたコース「奥松島グループライド&ハイキング」の宮戸地区では、訪れたサイクリストたちに地域の自然を体感してもらう「大高森ガイド」を実施。また地域住民の皆さんによる民泊の受け入れも各所で行われ、参加者とホスト家庭の方々との交流も育まれました。

民泊の話

ツール・ド・東北の開催において大きな課題だったのが「宿不足」でした。実行委員会ではこの宿不足を補うため第1回大会から民泊の協力者を地域に呼びかけてきました。赤井地区にお住まいの阿部勇治さん(76)は2年前から民泊に協力し、今年も50代の男性を自宅に招きました。阿部さんは「テントで宿泊している参加者たちが気の毒で受け入れを始めました。復興支援の恩返しのご気持ちで続けています」と話していました。



3年間民泊の受け入れをした阿部さん(左)

大高森ガイドの話

宮戸地区の大高森をガイドした奥松島観光ボランティアの会の木島新一さん(67)は、「約300人のサイクリストたちが大高森に登り、豊かな自然を体感しました。宮戸の魅力を感じ、『また足を運んでみようかな』と思ってもらえたら何よりです」と話していました。



参加選手 早稲田 修史さんの話

今回、初めてツール・ド・東北に参加させていただきました。東松島の地も初めてで、期待と不安でいっぱいでした。しかし、そんな不安もスタートしてすぐ無くなりました。地元の方の沿道での応援、ハイキングで登った大高森からの素晴らしい景色、東松島名物のりうどん…宮城を応援するために参加したつもりが、応援されている自分に気づきました。とても魅力的な場所を、地元の方のたくさんの声援の中で走ることのできるツール・ド・東北。来年は、チーム愛知(豊田市)を作って参加したいと思います。



東松島をもっと知ろう!楽しもう!味わおう!

地域の魅力を知るには、実際に体験してみるのが一番の方法です。ここでは、セルコホームあおみなにオープンする焼き牡蠣施設のほか、奥松島遊覧船の乗り案内、また航空自衛隊松島基地の見学方法をご紹介します。

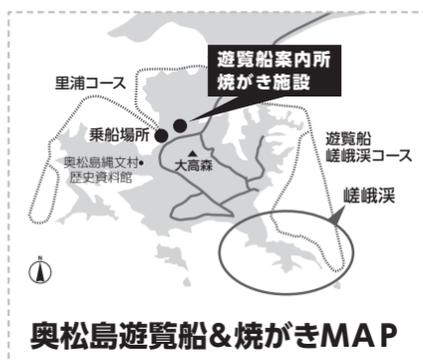
焼がき 1時間食べ放題

奥松島遊覧船とセット利用で1割引

宮戸地区で震災後初の焼がき施設が11月にオープンします。宮城県下で常に高く評価されている東名・宮戸産のかきを使用します。

- 時間 9時～15時30分
- 料金 中学生以上 2,000円
小学生以下 1,000円

※利用はセルフサービス。※食べ物、飲み物の持ち込みは自由。
※営業期間は11月～翌年2月中旬を予定。※漁の都合や、悪天候により漁獲できない場合は営業が中止となりますので、問い合わせにて確認ください。



奥松島遊覧船

日本三大溪のひとつ嵯峨溪は、切り立った崖や鋭利な荒々しい印象を与える岩肌で構成される自然の産物です。

- 案内所営業時間 8時15分～17時(無休)
- 料金 中学生以上 2,000円
小学生以下 1,500円
団体運賃/20人以上で1割引

※遊覧船は通年、8時45分始発の不定期運航です。
※最終運行は4月～9月が16時、10月～3月が15時。

初日の出クルーズ

元日の早朝に、遊覧船「嵯峨みらい」に乗って嵯峨溪からの初日の出を眺められるクルーズです。今年は12月1日から受付を開始します。輝かしい新年を、奥松島 嵯峨溪の大海原で迎えてみませんか。

詳しいお知らせは、市報などでお知らせしますのでご覧ください。



松島基地見学

航空自衛隊松島基地では内部の一般見学を受け付けています。航空機(F-2を除く)や展示機、厚生センター(売店)などを見学できます。

- 申込先 〒981-0503 矢本字板取85
松島基地第4航空団司令部監理部広報班
- 受付 ☎82-2111 内線211
- 見学日時 平日のみ(見学無料)
午前:10時～11時30分、午後:13時～15時

松島基地「航空祭」7年ぶりに復活

震災以降、休止していた松島基地航空祭が、今年の8月に7年ぶりに開催されました。ブルーインパルスなどが空を駆け、基地の内部では航空機や装備品、コックピットなどの展示体験やグッズ販売などが行われました。



私たちがお届けします“里の幸”

大地と緑の恵みふんだんに

農水産業が盛んな東松島市は、海苔や牡蠣などの水産物が代表的ですが、野菜や果物の名産地としても知られています。ここでは、宮戸地区で果樹生産を行う奥松島果樹生産組合「いちじくの里」と、赤井地区でビニールハウスの野菜直売所を運営する「菜々色畑」の2団体を紹介します。

被災農地の復旧を目指して 奥松島果樹生産組合「いちじくの里」

奥松島果樹生産組合「いちじくの里」(尾形善久組合長)は、震災で壊滅的な被害を受けた鳴瀬地区の農地を果樹園として復旧させようと精力的に活動しています。同組合は塩害被害を受けた地域の農地を復旧させようと平成27年に設立しました。鳴瀬地区復興組合宮戸支部から有志を募り、現在は9人のメンバーで活動しています。営農には主に宮戸地区の農地を活用し、管理が比較的容易で初期投資も少なく、用水もいらない果樹栽培をメインとしています。昨年は「ホワイトゼノア」という品種のイチジクの木を50本、「まどか」と「紅錦香」



組合員の皆さん



収穫したばかりのイチジク

努力が“実”を結び 桃・イチジクを初収穫



という品種の桃を計138本植樹しました。今年8月に桃、10月にはイチジクを初めて収穫しました。組合員の皆さんの本業は漁業。果樹栽培の知識経験はゼロからのスタートであり、初収穫を迎えた時には喜びもひとしおだったそうです。尾形組合長は「みんなの努力が実を結んだと思います。いずれも2年目の実であり、改良の余地はまだまだ残されています。イチジクもしっかりとした甘さがあり、自信を持って出荷できました。今後も栽培本数や収穫量を増やし、果樹園を活用した観光産業にもつなげていきたいです」と語っていました。



今年8月には桃も初収穫されました



生育を確かめながら収穫しました

赤井のおいしい野菜を手頃な価格で 野菜と惣菜求め大盛況「菜々色畑」



多くの人でにぎわうハウス内



菜々色畑を運営する主婦の皆さん

赤井地区にある「菜々色畑」(齋藤あや子代表)は、農家の主婦9人で運営している手作りハウスの野菜直売所です。ビニールハウス型の店舗を構え、毎週火・土曜日に営業をしています。形が揃いだったり、長すぎたり短すぎたりする野菜は「規格外野菜」に分類され、市場に出回らず廃棄されることがほとんどです。菜々色畑ではこうした野菜の無駄を少しでも減らし、安価で地域の皆さんに味わってもらおうと平成14年7月に誕生。現在では規格野菜も取り揃えるようになりました。市価よりも安い値段で新鮮な野菜が手に入るとあって、開店前はハウス前に長蛇の列ができます。常

農家の主婦9人が ビニールハウスで運営



手作りの惣菜コーナーも人気です



営業日には、開店前から列ができます

時40種類以上の朝どり野菜を取り揃えているほか、会員手作りの赤飯や餅、惣菜、漬物なども販売し、いずれも好評を博しています。年に4回不定期に行うイベントでは、新米で作ったおにぎりの振る舞いや、豚汁の無料提供なども行っており、お客さんからも喜ばれています。15年間通っているという常連の60代女性は「新鮮で安いのはもちろんのこと、品揃えも豊富で旬の食材が欲しい時に手に入るのが魅力です」と話していました。齋藤代表は「おいしい野菜を皆さんに味わってもらえるよう、自分たちができる範囲で今後も継続していきます」と笑顔で語っていました。

市内にはおいしいものが いっぱい

ひがしまつしまの味力 みりょく

市内の企業やお店では、工夫を凝らした食品が多く製造されています。それらの素材となっているのが、地元産の農水産品。新鮮でおいしい海や里の恵みが、さらにおいしい商品に生まれ変わり、市内外の皆さんから親しまれています。そんな自慢の品を紹介します。

JAいしのまき
フレッシュミズ会



手づくりのおいしい
焼肉のタレ



女性部の活動の一環で手がけている焼肉のタレ。地域の食材を使って肉との相性も抜群です。定番のしょうゆ、みそ味のほか、期間限定(11月～5月)の柿味もあります。フレッシュミズ会の平綾子さんは「さまざまな料理に使える万能タレとして評判も上々。リピーターも多いです」と話していました。商品は、四季菜館、菜っちゃん市場、ショッピングプラザ森の風などで販売。

オイタミート



厳選素材で
旨み凝縮



東北産の豚肉を使った旨みたっぷりのハムやソーセージを توسعه、地元産のノリやカキとコラボレーション。職人技で創り出した今までにない味に、多くのリピーターが生まれています。及田賢治社長=写真中央=は「素材にこだわり、他にはない個性的な味に仕上げられています。一度ご賞味ください」と自信をもっています。

お菓子の国
パンジー



地元食材とのコラボ洋菓子



イグナルファームが栽培する希少トマトを使って甘さと酸味のバランスを考えた「ダックワーズ・トマト SNOWDOTS雪粒」。皇室献上の大曲浜で採れたアイザワ水産の海苔とチーズタルトを組み合わせた「潮風たると」は塩味が特長。店主の佐藤清喜さんは「全国的にも珍しいコラボ商品です」とすすめていました。

パティスリー
ジュリアン



菓子で活かす地場産の味



「大豆のダックワーズ」は地元産大豆を粉にして生地に加え、バタークリームにも大豆粉末を使っています。「のりパイ」は皇室献上の大曲浜で採れたノリを粉末状にし、アグリードなるせの地粉を用いたパイ生地に練り込んでいます。「市内の素材を使って新しいことに挑戦し続けます」と店主の鈴木浩司さんは意欲的です。

東松島市商工会
女性部



元気を届ける
健康食品



食を通して震災で受けた多くの支援に感謝を伝えたいと健康食品の開発がスタート。ハuckleベリージャムや黒にんにくは試行錯誤を繰り返して完成にいたり、評判を呼んでいます。同部の赤間れい子さんは「商品の開発や販売を通して、女性部の活動を知らせてもらって嬉しくなればうれしいです」と話していました。商品は、介護サポートのリリーフ、(株)石垣金物店、(有)吉見設計で販売。

のり工房
矢本



自慢の一番摘みで
風味豊かに



本市産のりの中でも柔らかな穂先の一番摘み、と呼ばれる部分を使用した「新のり」は、磯の風味豊かな味わい。また、質にこだわった「塩海苔シリーズ」も絶妙な味付けで好評です。ごはんのおともやおつまみなど食べ方も多彩。津田清美代表は「栄養豊富な地元のりをぜひ味わってください」と話していました。

和洋菓子
おおむら



トウモロコシの粉で
新感覚ケーキ



スティックケーキ「みらい棒」は、市内で生産されているトウモロコシ「味来」の粉を使用したスイーツで、多くの人に愛されているロングセラー商品です。茹でトウモロコシを乾燥させ粉末にするまで全て手作業。店主の大村祐華さんは「コーヒーや紅茶との相性も抜群です。ぜひ味わってほしい」と太鼓判を押していました。

おいしく食べて
みんな元気

毎年、矢本西小学校の児童による「田んぼの楽校」の指導を行っている。浅野勝則さんは「児童自ら田植え・生育調査・稲刈りを体験し、収穫祭で、つきたての“おもち”を味わいます。今年もおいしい米ができあがり、児童たちもとても良い笑顔をしていました」と話していました。



長期派遣職員の紹介

震災から6年、東松島市の復興を応援しようと、29年度も全国から61人の自治体職員の皆さんに支援をいただいています。派遣いただいている皆さんから、復興にける思いや東松島市の印象などをシリーズで紹介していきます。

今日できることを大切に

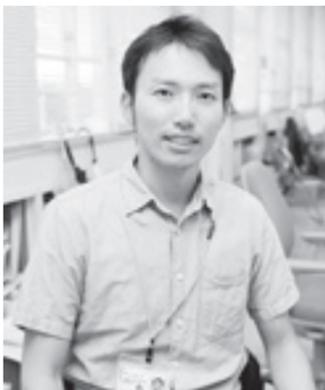


大阪府枚方市から派遣
収納対策課
伊藤 佳代さん 54歳

健康が手柄で仕事と家事、忙しくも元気に働けることを幸せに思いながら生活していましたが、数年前に患った病気をきっかけに、平穏な明日が保証されているとは限らないと痛感しました。長期派遣はかねてからの希望であり、まちのため「今日できること」を積み重ねていきたいです。

若い方々の力には及びませんが、コツコツと被災地支援の一部に関わっていきます。そして「こんなおばさんでもまちの復興の役に立たよ」と同世代の人たちに伝え、支援の輪を広げていきたいです。

被害の大きさと情報格差を痛感

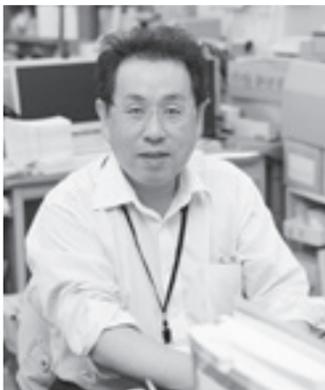


広島県広島市から派遣
復興政策課
瀧口 礼さん 36歳

今年4月に出産を控えていた妻の理解もあり、派遣を希望しました。妻子は9月にこちらへ引っ越してきました。東松島市は子育てしやすい環境に恵まれていると夫婦ともに感じています。市役所内の会議の運営や、デンマークとの交流における通訳や翻訳などの業務を行っています。

日常生活でも、微力ながら地域に還元できればと、地場産の野菜を買うようにしています。息抜きで三線をやっており、公園や浜辺で弾く姿があれば、それは私です。どうぞ気軽に声をかけてください。

宮城県人として地域のために



兵庫県から派遣
税務課
高橋 清一さん 50歳

固定資産税の土地に関する調査や評価、賦課を担当しています。私自身は大和町出身で仙台市に勤め、震災後は宮城県職員として東松島市で業務にあたってきました。昨年度で県を退職し、4月からは兵庫県職員として働いています。

震災では友人を亡くすなど、災害の恐ろしさを痛感しました。被災地で自分の経験を活かし、少しでも力になりたいとこれまで活動してきました。こちらでのつながりもでき、派遣期間が終わった後も長いスパンで復興支援を継続できたらと思っています。

感謝を胸に復興の手助け



神奈川県から派遣
農林水産課
島田 典直さん 67歳

以前は国の団体に所属し、河川・砂防工事に約20年携わりました。出身が福井県で、中越と能登沖の2度の震災では東北地方の皆さんからも多くの助けをいただきました。その経験から、自身のノウハウを東日本大震災からの復興に活かさればとの思いは強く、平成25年度から約3年間、気仙沼市のサポートに当たりました。

29年度から派遣となった東松島市では、海岸施設の工事施工管理、積算などの業務を行っています。市民の皆さんの今後の喜びにつながるよう、頑張っていきます。

●長期派遣職員の皆さんは、「桜色(ピンク)のリード(ひも)がついたネーム(名札)を着用しています。

経験を地域のために活かしたい



富山県富山市から派遣
生涯学習課 図書館
工藤 崇人さん 28歳

富山市立図書館で蔵書点検などの業務を行ってきました。こちらでは請求書の調書作成、おはなし会での読み聞かせなどに携わっています。

岩手県出身ですが、震災後すぐに富山市役所に入りました。被災地でのボランティア活動が十分にできずに悔しい思いが残ったこともあり、今回の派遣を希望しました。これまで経験したことのない業務が多いため、同じ職場の方々に支えられながら学んでいます。このつながりを大事にして、派遣期間が終わった後も支援を続けたいです。

復興と人の温かさが励み



神奈川県から派遣
下水道課
鈴木 晴彦さん 44歳

震災後の平成23年5月にボランティアとして石巻市を訪れ、がれき撤去など復旧作業に携わりました。東北で力を尽くしたいと感じたのはこれがきっかけです。27年5月から今年3月までは南三陸町役場の下水道事業所で、そして4月から東松島市で長期派遣職員として働いています。

日々復興が進むまちの光景と、人の温かさが励みになっています。震災復興も大詰めであり、東松島がより暮らしやすいまちになるよう自分の経験を活かしながら、市民の皆さんのお役に立ちたいと思います。

災害について考え、支えたい



愛媛県松山市から派遣
税務課
河野 匡彦さん 48歳

4月から国民健康保険の賦課業務にあたっています。松山市は自然災害が少ない地域ですが、いつ起こるかかわからない災害に対して認識を改め、発災時の対応や復興への取り組みなどを現場で学びたいと考えて派遣を志願しました。

東松島市の市民の皆さんは優しい方々で、人のつながりも強く、それがまちを作る基本であることを再認識しています。震災を風化させないようにさまざまな方とつながりを持つとともに、多方面でお役に立てるよう、取り組んでいきたいです。

人をつなぎ地域発展の一助に



NECソリューションイノベータ(株)から派遣
東松島みらいとし機構(HOPE)
藤田 匠さん 47歳

青森県出身ですが、東北学院大学に進学したため宮城県で暮らした時期があります。震災時は青森県におり、その年の末に仙台市の東北支社へ転勤となりました。29年度からHOPEに配属になりました。

以前の姿を知るだけに、震災直後は沿岸部へ行く勇気がありませんでしたが、今は前を向く皆さんの思いを感じ、一歩踏み出すお手伝いをしたいと考えています。担当する婚活事業は会社で経験してきた業務とはまったく違いますが、相手の立場に立つことを大切に仕事に臨んでいます。

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

『木造住宅耐震診断助成事業』・『木造住宅耐震改修工事助成事業』 および『危険ブロック塀等除却事業』を受けています

①木造住宅耐震診断助成事業

旧耐震構造基準(昭和56年5月31日以前)で建築された木造住宅が対象になります。診断を希望する方の申し込みにより『耐震診断士』を派遣し、診断の実施・耐震改修の計画案の作成・耐震改修工事を行う際の概算見積りの作成を行います。

■自己負担額 8,300円

※住宅延べ面積が200m²超の場合、70m²ごとに自己負担額10,300円が加算されます。

■受付期間 12月15日(金)まで ※予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

②木造住宅耐震改修工事助成事業

①で作成した改修計画に基づき行う住宅の耐震改修工事に要する費用(改修設計費・工事監理費を含む)の一部を補助するものです。また、県内に本店または支店を有する建設業者等が施工した場合は、上乗せ補助があります。上乗せ補助金額は耐震改修工事と同時にを行うリフォームの有無やその金額により変動します。詳しくは問い合わせください。

■補助金額 耐震改修工事費の1/2(上限45万円)

■受付期間 12月15日(金)まで ※平成30年1月19日(金)までに工事が完了するものが対象。予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

③危険ブロック塀等除却事業

道路に面した高さ1m以上のブロック塀など(道路以外の隣地などに面したものは除く)で、倒壊の危険性のあるブロック塀などを、所有者自らが自費で施工業者などに発注して除却する場合、その除却に要する費用の一部および除却後に新たに設置する軽量の塀などの工事費用の一部補助を行います。

調査基準に基づき危険と判定された塀のみが対象となりますので、除却を行う前に必ず下記まで連絡ください。なお、過去に市環境課に申し込みをして撤去している部分は、本事業の補助対象外です。

■補助金額

除却事業 除却面積(1m²)当たり4千円を乗じて算定した金額(上限15万円)
設置事業 設置延長(1m)当たり4千円を乗じて算定した金額(上限10万円)
※除却事業を実施した世帯が対象となります。設置事業のみは補助対象外です。なお、設置するフェンス等の単価によっては、1m当たりに乗じる金額が4千円を下回る場合があります。

■受付期間 12月15日(金)まで

※平成30年1月19日(金)までに工事が完了するものが対象。なお、予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

■問・申し込み 建設課建築営繕班(鳴瀬庁舎2階) ☎内線2203・2205

中小企業向け事業復旧支援補助金申請募集

震災で大きな被害を受けた中小企業者の施設(工場・店舗・観光施設など)および設備の復旧に要する経費の補助を行います。

■対象 施設・設備に一定の被害を受けた中小企業者で、県内で復旧する

①製造業を営む方②商業・サービス業を営む方③観光業を営む方

■補助率・補助限度額

①製造業、③観光業:2分の1以内 上限1,000万円、下限100万円

②商業・サービス業:全壊…45%以内 上限210万円、下限90万円
大規模半壊…35%以内 上限210万円、下限70万円

※補助対象経費が200万円を下回った場合は補助対象外。

■申請期間 11月1日(水)~12月1日(金)

■問 宮城県東部地方振興事務所商工・振興第一班

☎0225-95-1414

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

| 空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在) | | | | | | |
|--------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 測定月日 | 10月18日 | 10月19日 | 10月20日 | 10月21日 | 10月22日 | 10月23日 |
| 測定値(単位:μSv/h) | 0.030 | 0.032 | 0.036 | 0.030 | 0.033 | 0.039 |

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1153

災害公営住宅の入居申込みの受付を開始します

■募集内容

| 整備地区名 | 入居開始予定 | 形式 | 募集間取りタイプ | | | | ペット |
|-------|---------|------|----------|------|------|----|-----|
| | | | 1LDK | 2LDK | 3LDK | 4K | |
| 野蒜ヶ丘 | 平成30年1月 | 戸建 | △ | 2 | 5 | 2 | × |
| | | 低層集合 | 5 | 7 | 2 | △ | |
| あおい | 平成30年1月 | 戸建 | △ | 1 | △ | △ | ○ |
| | | 集合 | △ | 2 | △ | △ | × |
| | | 2戸1棟 | △ | △ | 1 | △ | ○ |
| 小松南 | 平成30年1月 | 集合 | 1 | 2 | △ | △ | × |
| 町浦 | | 集合 | 1 | △ | △ | △ | × |
| 川前四番 | 平成30年1月 | 集合 | 1 | △ | 3 | △ | × |
| 小野中央 | | 集合 | △ | 1 | △ | △ | × |
| 室浜 | 平成30年1月 | 戸建 | △ | 1 | △ | △ | × |
| 柳の目東 | | 戸建 | △ | 1 | △ | △ | × |
| 柳の目西 | 平成31年3月 | 戸建 | △ | ○ | ○ | △ | 一部可 |
| | | 2戸1棟 | 1 | 1 | △ | △ | × |

※募集戸数については、変更する場合があります。

■申込期間 11月1日(水)~15日(水)

■申し込み 入居資格を確認しますので、下記まで問い合わせください

【災害公営住宅の入居資格】

東日本大震災により住居が全壊(全流失)された方、または住居が大規模半壊・半壊し、解体を余儀なくされた方で、現在定住できる住まいに困窮している方です。

持ち家がある方や公営住宅に入居している方(ただし、応急仮設住宅として公営住宅に入居している場合などは除く)、申込者および同居を予定している人が暴力団員の場合などは、申し込みできません。

上記のほかに、連帯保証人1人(困難な場合は相談のうえ、緊急連絡人1人)が必要です。

■問 建設課復興住宅班 ☎内線2262~2264

災害義援金第9次配分のお知らせ

東日本大震災の被災者に対する義援金の配分について、宮城県災害義援金配分委員会および東松島市災害義援金配分委員会が開催され、各団体に寄せられた義援金の新たな配分が決定されましたのでお知らせします。なお、今回の配分に伴う新たな申請は不要です。

■支給時期 11月8日(水)以降、届出口座に振り込みます。個別の通知は行いませんので、記帳により確認をお願いします

■義援金配分金額

| 支給対象 | | 義援金受付 団体配分額 | 宮城県 配分額 | 東松島 市配分額 | 合計 | |
|------------|---------------|----------------|------------|-------------|---------|---------|
| 死亡・行方不明者 | | 5,000円 | 5,000円 | 1,000円 | 11,000円 | |
| 災害障害見舞金対象者 | | 5,000円 | 5,000円 | 1,000円 | 11,000円 | |
| 住家 被害 | 津波浸水区域 (※) | 全壊 | 14,000円 | 1,000円 | 700円 | 15,700円 |
| | | 大規模 半壊 | 7,000円 | 1,000円 | 500円 | 8,500円 |
| | 津波浸水区域 以外 | 全壊 | 10,000円 | - | - | 10,000円 |
| | | 大規模 半壊 | 5,000円 | - | - | 5,000円 |
| 震災孤児 | | - | - | 50,000円 | 50,000円 | |
| 震災遺児 | | - | - | 15,000円 | 15,000円 | |

※津波浸水区域は「平成23年度分の固定資産課税免除区域として告示されている区域」になります。区域図は、市ホームページで確認できます。

●参考 平成29年8月31日現在の市への義援金受け入れ額
384,004,614円(うち375,864,200円配分済)

■問 福祉課福祉総務班 ☎内線1173・1174

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

下水道使用料が改定されます

下水道事業の経営健全化のため、平成30年1月使用分から下水道使用料が改定されます。快適な暮らしを守る重要なライフラインである下水道事業の健全経営のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

○下水道使用料のしくみ

下水道使用料は、トイレや台所、風呂などから出た汚水を処理するための経費(注1)に使われています。

(注1)下水道施設(管渠、処理施設等)の清掃、補修費などの維持管理費と、下水道施設を建設するために借り入れた資金の返済金である資本費を合わせたものです。

○改定の内容

「基本料金」を50円(税抜)、「超過使用料」を一律20円(税抜)増額します。(1カ月20㎡利用する標準世帯の増額は274円(税込)で、料金改定率は、8.4%です。)

| 区分 | 排除汚水量 | 現行(税込) | 改定後(税込) |
|------------------|-----------|--------|---------|
| 基本料金 | ~10㎡ | 1,512円 | 1,566円 |
| 超過使用料 (1㎡につき) | 11㎡~20㎡ | 172円 | 194円 |
| | 21㎡~50㎡ | 194円 | 216円 |
| | 51㎡~200㎡ | 216円 | 237円 |
| | 201㎡~500㎡ | 237円 | 259円 |
| | 501㎡~ | 259円 | 280円 |



■改定日 平成30年1月使用分(平成30年3月請求)から

■改定範囲 公共下水道使用料、農業集落排水処理施設使用料、漁業集落排水処理施設使用料

○下水道事業の現状と料金改定の理由について

下水道事業は、補助金や地方債(借金)、一部公費による収入を除き、料金収入をもって経営を行う「独立採算制」が基本です。しかし本市では、毎年、使用料収入等で賄いきれない事業費の不足分について、一般会計からの繰入金(税金)で補っています(注2)。

下水道事業を将来にわたって安定的に継続していくためには、健全な財政運営を確保することが必要です。そのため、財政状況の把握による的確な見通しが可能な期間とし、市町村合併以後3年毎に料金の見直しを実施することとしていましたが、社会経済の長期低迷や消費税率の引き上げ、また、東日本大震災に伴う生活再建を最優先し、平成20年4月の料金改定を最後に、料金改定を見送っていました。

(注2)赤字補てんのため、一般会計から平成26年度は61,057千円、平成27年度は121,373千円、平成28年度は54,090千円の繰入を受けました。

■問 下水道課経営班 ☎内線2232~2235・2249

11月・12月は、県税・市町村税の「宮城一斉滞納整理強化月間」です

宮城県と県内市町村では、11月から12月の2カ月間、自宅への電話や通知での催告、財産調査(預貯金・給与・不動産など)、滞納処分執行(差押え・捜索・自動車タイヤロックなど)など、県税・市町村税の徴収対策を集中して実施します。

税金は、より良いまちづくりを進めるための大切な自主財源です。行政サービスに必要な経費を公平に負担していただくためにも、納期限を過ぎても納めていない税金がある方は、早急に納めてください。

※毎週火曜日は夜間収納窓口(17時30分~20時)、毎月第1日曜日は休日収納窓口(8時30分~17時15分)を開設しています。

○税金を滞納すると…

納期限までに納付されない税金には、本来納めるべき金額に延滞金などが加算されます。滞納が続く場合は下記のような滞納処分が行われます。

- 督促…納期限までに税金が納付されない場合、督促状を送付します。
- 財産調査…督促状を送付しても納付されない場合は、勤務先、取引先、金融機関などに対して財産の調査を行います。必要に応じて自宅などの捜索も行います。
- 差押…財産調査で発見した財産(預貯金・給与・売掛金・不動産・動産など)を差押えします。
- 捜索…居宅や店舗等に強制的に立ち入り、財産を発見した場合は差押えします。
- 換価…預貯金、給与及び売掛金などは取り立てにより、また不動産や動産は公売により換価(換金)し、滞納している税金に充当します。

○便利な口座振替を利用してください

市税、保険料、保育料、使用料などの納付には、口座振替が利用でき、市役所や金融機関に納めに行く手間や納め忘れがなくなります。取扱金融機関は、七十七銀行・石巻信用金庫・石巻商工信用組合・ゆうちょ銀行・いしのまき農業協同組合・宮城県漁業協同組合です。各金融機関の窓口で申し込みますので納税通知書、通帳、通帳印を持参のうえ手続きください。

■振替日 納期の最終日です。前日までに口座への入金をお願いします

■口座振替可能項目 軽自動車税・固定資産税(※共有名義の場合は申込書の記載にご注意ください)・市県民税(普通徴収)・国民健康保険税(※納入義務者は世帯主です。国保加入者で申込みされても振替不能となりますので、世帯主の名前で申し込みください)・保育所保育料・幼稚園保育料・下水道受益者負担金・介護保険料・後期高齢者医療保険料・放課後児童クラブ保護者負担金

※年度の途中で申し込むと、口座振替と納付書での二重納付になることがありますので、平成30年度ははじめから口座振替が開始になるように、2月末まで金融機関に申し込みください。なお、特別徴収(給与・年金天引き)となっている市税等については特別徴収が優先されます。

■問 収納対策課収納対策班 ☎内線1141~1146

住宅用地売払いのお知らせ

現在、防災集団移転空き宅地の売払い(第2回)を11月30日(木)まで行っています。購入を希望する方は募集期間内に必要書類を持参のうえ申込登録をしてください。詳しい内容は、市のホームページをご覧ください。下記まで問合せください。

■募集対象となる住宅用地

| 団地名 | 宅地数 | 面積(㎡) | 売払単価(1㎡当たり) | 【参考:1坪当たり】 |
|------------------|-----|---------------------|---------------------|---------------------|
| 野蒜ヶ丘 (野蒜北部丘陵) | 20 | 312.28㎡~ 348.91㎡ | 25,500円~ 28,800円 | 84,200円~ 95,200円 |

※1 宅地数は変更になる場合があります。

※2 宅地の位置は市のホームページをご覧ください。

■売払いスケジュール

11月30日(木)まで 申込み登録受付
12月10日(日)10時~ 【予定】宅地決定抽選会
12月11日(月)以降 宅地売払い契約

■申込対象 個人の方

(法人または事業者は申込不可)



■申込条件 売買契約締結日から原則1年以内に建築を着手(基礎等の工事着手)し、5年間は自らが居住し、生活の本拠を置く住宅機能を有する一戸建て住宅(併用住宅含む)として使用すること

※必要書類・宅地の決定方法などの詳しい内容は、問い合わせください。

■団地の決定方法 以下のグループ分けをし、上位から抽選を行います

【優先1位】市内り災者(浸水区域)…半壊以上

【優先2位】市内り災者(浸水区域以外の地震被害者)…半壊以上

【優先3位】市内り災者(災害危険区域)

【優先4位】市外り災者(浸水区域)

【優先5位】子育て世帯・新婚世帯

(高校生以下の扶養世帯・婚姻5年以内世帯)

【優先6位】上記以外の個人

■注意事項

土地代金は、売買契約締結日から4カ月以内に全額納付が必要です。居住地区の「地区計画」、「まちづくりルール」などに沿った建築が必要になります。

■問 用地対策課用地対策班 ☎内線1483~1486

ともに復興へ

みんなが主役の

市民協働のまちづくり 53

問 市民協働課協働推進班 内線1281

第7回サンタをさがせ!! 開催

今年も東松島の子供たちに元気になってもらうために、サンタクロースがやって来ます。当日は、矢本駅周辺から旧国道商店街周辺にサンタクロースが現れます。街中に散らばったサンタクロースを探し出すイベント「サンタをさがせ!!」はもちろん、終了後の夕方にはイルミネーション点灯式なども行われます。ぜひお越しください。

※「サンタをさがせ!!」の参加には事前申し込みが必要です。

■日時 12月2日(土)13時~15時 ※集合時間:12時~。

■集合場所 あったかいホール

■申し込み期間 11月2日(木)~11月22日(水)

※応募者多数の場合は抽選となります。

■対象・資格 小学生以下350人 ※必ず保護者同伴。

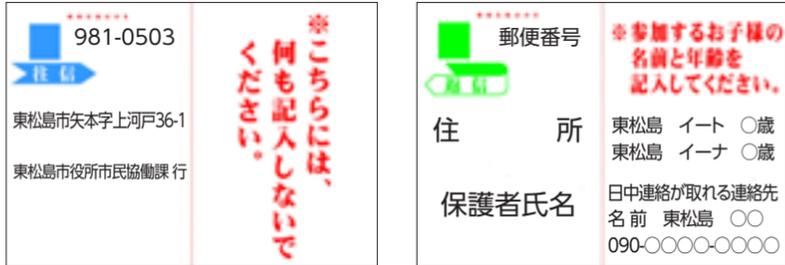
■参加料 子ども1人につき500円(当日受付で支払)

■申し込み先 〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36-1

東松島市役所市民協働課行

下記、「記入例」を参考に往復はがきに必要な事項を記入のうえ、郵送ください。

《記入例》



■主催 東松島元気なまちづくり委員会

■問 市民協働課協働推進班 内線1283

11月12日から11月25日までは「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

暴力は、いかなるときであっても、決して許されるものではありませんが、特に、配偶者からの暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメントなどの女性を対象とした暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。こうした暴力の根絶は、男女共同参画社会を実現していくうえで、とても重要な課題です。



社会全体でこの課題に取り組む機運を高めるため、「女性に対する暴力撤廃国際日」である11月25日までの2週間は「女性に対する暴力をなくす運動」の期間として定められています。

自身や、周りの方で被害にあわれている方がいる場合、一人で悩まずに専門の相談機関まで相談してください。

■相談窓口

| 名称(設置者) | 電話番号 | 相談時間等 |
|---------------------------|---------------|----------------------|
| DV相談ナビ(内閣府) | 0570-0-55210 | ※最寄りの相談窓口まで自動転送されます。 |
| みやぎ男女共同参画相談室一般相談(宮城県) | 022-211-2570 | 平日8時30分から16時45分。 |
| 女性の人権ホットライン(法務局) | 0570-070-810 | 平日8時30分から17時15分。 |
| 東日本大震災女性のための面接相談(法テラス東松島) | 050-3383-0009 | 第2・4金曜日 ※要予約10時~16時。 |

■問 市民協働課協働推進班 内線1283

プリザーブドフラワーアレンジメント教室開催

長持ちする生花のようなプリザーブドフラワーで、お住まいをほんのちょっと華やかにするアレンジメント小物をつくってませんか。

創作終了後には各々の作品を眺めながら、お茶会もあります。



初めての方でも講師や周りの経験者が和やかな雰囲気の中、優しく手ほどきしてくれます。お子さん連れの方も気軽に参加ください。

■日時・場所 11月18日(土)

①10時~ 赤井市民センター ②14時~ 野蒜市民センター

■定員 各回20人

■日時・場所 11月19日(日)

③10時~ 小野市民センター ④14時~ 市コミュニティセンター

■定員 各回25人 ※各会場先着順。

■講師 パルテール 金子美枝氏(フラワー装飾1級技能士・華創師)

■材料費 1000円 ■持ち物 作品を持ち帰るポリ袋・手提げ袋

■申し込み 11月10日(金)まで、電話で下記に申し込みください

※電話受付時間:平日8時30分~17時15分

■問・申し込み 東松島市社会福祉協議会生活復興支援センター(中央サポートセンター) ☎83-5001

総合型地域スポーツクラブ推進事業「歩くクロスカントリー」開催

正しい歩き方講座をやった後に、参加者皆さんでクロスカントリー大会コースを歩いてみます。歩き方を見直すことで代謝アップが期待されます。誘いあわせのうえ、ぜひ参加してください。

■日時 11月23日(木・祝) 9時30分~13時 ※受付開始:9時~。

■場所 鷹来の森運動公園管理棟前

■参加費 300円 ※保険料含む。開講日当日会場で受領します。

■申し込み 11月10日(金)まで、下記に電話またはFAXで申し込みください

■申込先 市生涯学習課 ☎内線3325 FAX:0225-82-1845、東松島市体育協会 ☎82-9030

■問 総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会(事務局:生涯学習課スポーツ振興班) ☎内線3325

新大曲地区体育館利用申請の受付を開始します

大曲浜にありました大曲地区体育館を矢本東市民センター東側に災害復旧しました。下記の通りに利用申請の受け付けを開始しますので、希望される方は問い合わせください。

■利用開始日 11月7日(火)~ ※申込受付は11月1日(水)~。

■利用時間 8時30分~21時

■休館日 毎週月曜日 ※その週に祝日がある場合はその翌日。

※申請方法などの詳しい内容は、市報11月15日号でお知らせします。

■問・申し込み 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3325

東松島市内市民センター等の運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。



からのお知らせ

市報掲載記事訂正のお知らせ

市報10月15日号5ページでお知らせした、「おうちパン教室離乳食にもオススメ!りんごのドデカパン」の掲載内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

■日時 11月22日(水)13時30分~15時30分

■材料費 (正)2,200円

ボヌールマルシェ&駄菓子博

新鮮野菜・美味しいお惣菜やスイーツ・多肉植物などの販売。オリジナル作品の作家さんが集まりますので、ぜひ来場ください。

■日時 11月18日(土)10時~14時 ※雨天決行。

○展示コーナー「写真で伝える被災地写真展」

■日時 11月4日(土)10時~16時 ■出展者 写真で伝える被災地

■問 蔵しっくパークひとまち情報館 ☎84-1770

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
<掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



▲第6回東松島市クラブ対抗家庭バレーボール大会(10月9日、市民体育館)



▼アウトドアニュースポーツ体験(10月9日、鷹来の森運動公園)



▲第12回東松島市長杯争奪男子ソフトボール大会(10月9日、鷹来の森運動公園)

みんなできいきいき健康づくり

体育の日にちなんだ恒例のスポーツイベント「第25回リフレッシュフェスティバル」と各スポーツイベントが10月7日(土)～9日(月)に市内各運動施設で行われ、市民の皆さんが健康づくりに励みました。日替わりでさまざまな催しが繰り広げられ、市民体育館ではインドアニュースポーツ体験やビニールバレーボール大会、赤井地区体育館では親子運動あそび教室、鷹来の森運動公園ではソフトボールや野球大会、かなんパークゴルフ場では地域交流のパークゴルフ大会などが行われ、会場には歓声が響き渡っていました。

Sports Events

秋のスポーツイベント大盛況



▲第46回若鷹旗争奪少年野球大会(10月9日、鷹来の森運動公園)



▼親子運動あそび教室(10月9日、赤井地区体育館)



▲第6回東松島市長杯地域交流パークゴルフ大会(10月8日、かなんパークゴルフ場)



水難事故は「浮いて待つ」

一般社団法人水難学会が、着衣泳指導員の養成講座を開きました。指導員は国内で約2,200人おり、平成32年の新学習指導要領の体育高学年では命を守る行動として着衣泳が加わります。講座ではペットボトルを抱えて浮く「背浮き」などを実践し、ゆづとのインストラクターたちが学科と実技で学びました。(10月5日、市健康増進センター・ゆづと)

市社会福祉協議会主催の「第1回東松島市いきいき百歳体操交流大会」が開かれました。この体操は重りを用いた筋力体操で、椅子に腰かけたまま気軽に無理なくできるため、主に高齢者を中心に普及しています。東松島版のオリジナル教則ビデオも紹介され、参加した皆さんはビデオに合わせて体を動かし、心地よい汗を流しました。(10月5日、市民体育館)



無理なく継続 百歳体操

東松島版オリジナル教則ビデオ紹介

青空の下 笑顔がいっぱい

ほっとふる&あいあい秋まつり

「ほっとふる&あいあい秋まつり」には約100組の親子連れが来場し、おもちゃが当たる糸引きくじや、水ヨーヨー釣りなどを楽しみました。なかでも“きかんしゃトーマス号”を模した乗り物の乗車会は子どもたちに大人気。また、子ども向けの特製おやつ「さつまいもとリンゴの甘煮」の試食コーナーもあり、親子でおいしそうに味わっていました。(10月6日、矢本子育て支援センターほっとふる)



心を^{まじ}交わせ 地域が一つに

矢本ひがし地区民まつり

「第12回矢本ひがし地区民まつり」は矢本東地区自治会による出店がお祭りの雰囲気盛り上げ中、ステージでの歌や踊りの演技と各種展示が行われ、大いににぎわいました。特に矢本東小学校鼓笛隊によるパレードには多くの人が集まり、子どもたちの明るい演奏を楽しみました。フィナーレの餅まきも盛り上がり、子どもから大人まで終日笑顔で過ごしました。

(10月1日、矢本東市民センター)

新たな火葬場を移転建設

供用開始は平成30年11月



老朽化などに伴い移転新築する火葬場の工事安全祈願祭が開かれました。新火葬場は鉄筋コンクリート造一部2階建てで、火葬炉は現在と同じ2炉ですが、待合室は約193平方メートルと3倍以上の広さで、駐車場も50台収容可能となります。平成30年11月の供用開始を予定しています。

(10月5日、大塩字引沢地内河南地区衛生処理場跡地)

— にぎわう港湾感謝祭 —



開港50周年を迎えた石巻市と東松島市にまたがる石巻港で第16回港湾感謝祭が開かれました。国立研究開発法人海洋研究開発機構の東海洋生態系調査研究船「新青丸」、宮城水産高校などの航海実習で使われる県の海洋総合実習船「宮城丸」、宮城海上保安部所属の巡視船「くりこま」の3隻が同時公開され、多くの家族連れなど見学しました。岸壁では、船や港に関するパネル展示、クイズコーナーもあり、幅広い年代の来場者が港や海に親しみました。(9月30日、石巻市大手ふ頭)



弾道ミサイルの飛来を想定した住民避難訓練が市役所周辺に限定して行われました。市町村レベルでは県内初めて、全国17番目となった訓練には、自主防災会の関係者と市職員合計約230人が参加。防災行政無線から全国瞬時警報システム(Jアラート)の警報音と音声情報が流れると、屋外にいた人たちはかがむような姿勢を取ってミサイル通過の放送が鳴るのを静かに待ちました。訓練後、渥美市長と消防庁国民保護室長大塚大輔氏から講評があり、万が一への心構えをしていました。

(10月6日、市コミュニティセンター周辺など)

ミサイルに備えて訓練

人気集めた地元グルメ 第2回奥松島マルシェ



市内で活躍する地域おこし協力隊の皆さんが企画した第2回奥松島マルシェが開かれました。屋外には農水産加工物やお菓子など地元のグルメを集めた屋台が並びました。地域内外から訪れた「東松島ファン」たちでにぎわい、店主たちと会話を弾ませる様子も見られました。

(10月7日、復興再生多目的施設セルコホームあおみな)



もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

矢本子育て支援センター
「ほっとふる」
☎84-2676



子育て支援センターからのお知らせ(2017年11月)

開館日時 ほっとふる 月～金9時～16時 あいあい 月～木9時30分～16時
※講座などで利用できない日もありますので、子育て通信などでお確かめください。
子育て通信は市のホームページでもご覧になれます。



鳴瀬子育て支援センター
「あいあい」
☎87-2338

「ほっとふる」の主な行事

- 11月生まれ誕生祝いDAY
6日(月)カード作り 9時～16時
(身体測定・手形押し・記念写真撮影など)
歌でお祝い 11時～
- 子育て講座(要申し込み先着20組)
8日(水)10時～12時30分
「親子料理教室」(2歳以上)
■場所 市コミュニティセンター
- 赤ちゃん広場(1歳半まで)
14日(火)10時30分～11時10分
「保健師・栄養士さんと座談会」
- なかよし広場(1歳半以上)
21日(火)10時30分～11時10分
「体育館で遊ぼう」
■場所 東松島市民体育館
■持ち物 底が黒系でない上靴
※裸足不可。
- 土曜OPEN
25日(土)9時～12時

東松島市自主子育てサークル合同企画 つながり 「親子リトミック」(申込不要・参加費無料)

- 日時 11月9日(木)10時30分～11時30分
- 場所 矢本東市民センター多目的ホール ■講師 高城 和佳子氏
- 対象 未就学のお子さんを持つ父・母・祖父母
- 持ち物 飲み物(お茶または水)・動きやすい服装・親子の上靴

「0歳児講座・Ⅲ期 募集中」(要申し込み・先着15組)

初めてのお子さんをもつ方が、子育てのことを学びながら交流できる3回セットの講座です。

- 日程・内容・場所
- ①平成30年1月10日(水) 講話:「子どもの育ち」ほっとふる
- ②平成30年1月19日(金) 実習:「離乳食作り」コミセン2階調理室
- ③平成30年1月25日(木) 実践:「赤ちゃんマッサージ」ほっとふる
- ※各回午前中(詳しい内容は申し込み時にお伝えします)
- 対象 平成29年7月・8月・9月・10月生まれの初めて(第1子)のお子さんと父・母・祖父母
※市内の方優先。

「あいあい」の主な行事

- わくわくひろば(要申し込み先着20組)
29日(水)10時30分～11時10分
「たのしい童謡コース」

9月1日から30日までに
ほっとふる&あいあいを初めて利用された方

46組です。

はじめての来所が不安な方、スタッフが案内
しますので気軽にお越しください。



交流会の様子▶

東松島市ファミリーサポート事業(要申し込み・参加費無料) 「ファミサポ交流会」

日頃の援助活動の様子や、利用の仕方など気になることを聞く
ことができます。友達など誘い合わせのうえ、ぜひ参加してください。

- 日時 11月25日(土)10時～11時30分
- 場所 市コミュニティセンター2階・談話室
- 対象 すでに会員登録されている利用会員も、まだ会員になっ
ていない方も、どちらも参加できます
お子さんの年齢は生後2カ月～小学6年生(市内の方)
- 内容 協力会員の紹介・お楽しみタイム・ティータイム
- 申込期限 11月17日(金)まで

ファミリーサポートってなあに?

利用会員と協力会員が登録をして相互の信頼関係のも
とに子育てを助け合う地域ぐるみの活動です。

会員数(平成29年9月末現在)

| 利用会員 | 協力会員 | 両方会員 | 合計 |
|------|------|------|------|
| 177人 | 21人 | 15人 | 213人 |

事前打合せについて

預かってほしい場所(協力会員自宅・ほっとふる・あい
あい)で事務局が同席し協力会員と利用会員(お子さん
も)の事前打合せをします。

登録および事前打合せに約2週間程度かかりますので早めに登録して備えておくと、いざというときに安心です。

観味美魅 みりよく発見!ひがしまつしまの観光と物産

「新宮戸八景」のパンフレット・絵本が完成しました

宮戸地区には、地元の人たちに親しま
れ、大切に守られてきた八カ所の自慢の景
色「新宮戸八景」があります。

以前より、その魅力を掲載したパンフレ
ットと、それぞれにむかしから言い伝えら
れてきた民話や伝説、神話をまとめた一冊
の絵本がありましたが、印刷部数が少なく、皆
さんに紹介できずにいました。今回も数に
限りはありますが、増刷できましたので興
味のある方は問い合わせください。市民の
皆さんにもぜひご覧いただき地域の事に興味を持っていただけたら幸いです。



▲増刷した新宮戸八景物語

新宮戸八景ウォーキングイベント開催

完成したパンフレットを持って新宮戸八景を歩こう。

- 日時 12月12日(火)9時30分～12時
※11月6日(月)から申込受付開始。先着順。
- 募集人員 20人程度 ※参加無料。
- コース
大浜唐船番所跡～室浜岬岬見台
※集合場所などは、後日参加者の皆さん
に連絡します。
- 持ち物 飲み物、歩きやすい服装・履物
※天候によってコースの変更もあります。
※急勾配が多く階段などもあるため、
健脚向きなコースになります。



▲大浜唐船番所跡からの景観

■問・申し込み 東松島市観光物産協会
東松島市小野字新宮前5番地(市役所鳴瀬庁舎商工観光課内) ☎87-2322

Sports Paradise

東松島市体育協会
スポパ通信

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申し込み 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

第50回記念 東松島クロスカントリー大会開催

- 日時 11月26日(日)9時10分～
- 場所 鷹来の森運動公園

今回は記念すべき50回記念大会となっております。例年、大会一週間ほど前
の試走時や本番当日は近隣住民の方々にはなにかとご迷惑をおかけします。
また、皆さんの温かい声援をよろしくお願いいたします。

※11月21日(火)よりクロスカントリー大会の試走ができるように、鷹来の森運
動公園内および周辺に誘導看板を設置します。特に公園外に出て走る際は、
車などに気を付けて行ってください。

《お知らせ》

鷹来の森運動公園の冬期間中【11月28日(火)～】屋外運動場は芝の
養生のため、屋内運動場B棟(テントシート)も引き続き改修工事のため
利用できません。利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご
協力をお願いします。

スポーツリーダーセミナー【第4回目】

大好評のスポーツリーダーセミナーも今月で4回目となりました。今回
の講師の先生は仙台大学教授 永田秀隆氏です。当日参加もできますの
で、皆さん気軽に参加ください。

- テーマ 『もっとスポーツを楽しみたい』
～スポーツをより多くの人々が楽しむことができる総合型地域スポーツクラブを～
- 日時 11月13日(月)19時～
- 場所 市コミュニティセンター2階会議室
- 講師 永田 秀隆氏(仙台大学教授)
日本体育・スポーツ経営学会理事・総合型地域スポーツクラブマネージャー

11 Jomon Times

広報 縄文村だより vol.141(11月号)
vol.141

平成29年11月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



夏の一大イベント!

縄文教室

野焼き&縄文料理
同時開催

縄文村長寿イベント「縄文教室」。ひと夏を駆け「土器作り」「野焼き」「縄文料理」を楽しみます。今年は悪天候続きで延期を余儀なくされ、土器の野焼きと縄文料理を同時開催することとなりました。



みんなで薪を運んで土器を焼きます。火がついたらお父さんたちとスタッフに任せてクッキング開始!

ええ〜!石なのに切れてるっ!!



石がナイフに?
縄文の道具にびっくり!

イベント恒例の「魚の解体ショー」!本当に石で魚が切れるのか疑っている参加者さん達。しかし石器の切れ味を侮るなかれ。先生が鮭に石器を入れると:スパッ!思った以上の切れ味に、子ども達もこの表情!
例年、縄文クッキー作りに入気が集中しますが、今年は石器を使ってみたい子が続出!肉や魚を上手に切っていました。

縄文人の食卓を再現してみよう。



カモ肉を一口大に。結構大変!



旬の食材をぐつぐつ煮込んで。

料理作りは順調に進み、土器で煮込んだ「縄文そば粥」「鮭の潮汁」「シシ鍋」、「ホオ葉の包み焼き」、「縄文クッキー」が出来上がりました。
「思っていたよりずっと美味しい!」「みんなで作って楽しかった」と縄文の味に満足げ。一方、海岸で焼いていた土器もこんがり焼き上がり完成!今年の縄文教室も、無事フィナーレを迎えました。

コラム 意外にもバラエティ豊か!縄文人の食卓。

貝塚からわかる食生活。

クリにクルミ、トチ、鮭、鹿・カモ・イノシシの肉。これら縄文料理に使用した食材の数々は、貝塚を発掘し回収された食べかすを元に、里浜縄文人たちの食生活を再現したものです。

貝塚の断面を見ると、貝殻や魚の骨が目立ち「魚介類を主に食べていたのでは?」と思われがちですが、意外にも主食はトチやクリ、クルミなどの堅果類。縄文人の食糧資源のじつに60~70%が、植物質の食料だったようです。

ホネは語る...

本来、日本の土壌では堅果類などの植物質のものは腐ってしまい残りません。そこで利用されるのが、人骨

を科学的に分析し生前に食べていた食材の割合を出す方法です。その測定法によると、一般的な縄文人は魚介類が20~30%で、鳥・獣類が10%ほど。たくさんの木の実を摂取していたことがわかります。これは本州の海辺に暮らしていた縄文人にほぼ共通してみられる傾向ですが、里浜縄文人たちは、他の地域の縄文人に比べると魚介類の比率が高かったようです。里浜縄文人は豊富な食料資源に恵まれ、バランスの良い食料事情だったようです。

う、うらやましい!里浜縄文人の食卓。

里浜貝塚からは3mを超えるマグロの骨、アワビやウニ、カニ、さらにはフグの骨も出土しています。現代人からすると、かなり贅沢な食材ばかりですね!

11/3「文化の日」は縄文村へ! 入館無料&東北文化の日コラボ企画開催!

文化の日は入館無料になるのをご存知でしたか?この機会にぜひ足を運んでみてくださいね!この日は「東北文化の日」の企画も開催します!予約不要、時間に合わせてご来館ください。

*ギャラリートーク

「縄文人に学ぶ防災」 13:30~13:50

*宮戸に伝わる重要無形文化財

「えんずのわり」ドキュメンタリー上映

10:30、11:30、14:00

もっと知りタイ! 地域おこし協力隊 (第7回)

■問 地域おこし協力隊事務局 復興政策課地域振興班 ☎内線1233



かみよし ゆうご 神吉 雄吾さん(49)

復興支援活動

子どもたちのために継続できる支援を

神吉さんは、児童養護施設で暮らす子どもたちの健全育成を目指すとともに、職業能力の開発や雇用機会の拡充を支援するNPO法人「児童養護施設支援の会」(本部・埼玉県春日部市)の代表です。東日本大震災では市外の団体として最初に被災者支援を始め、その後も宮城支部を立ち上げて活動を継続しています。現在は、「森の学校」プロジェクトで活用されている復興の森の管理を行っているほか、宮野森小学校での自然学習などにも携わっています。

神吉さんは以前、関東地方で生活していました。震災直後、気仙沼市に支援物資を運んだその足で東松島市に入り、避難所ですとボランティア活動に従事しました。「それが長く続いて、徐々に活動の内容も広がっていきました。地域のために協力隊に参加したいと思うようになりました」とこれまでの経緯を振り返ります。

宮城支部は旧牛網保育所を拠点としており、施設内にはただれでも自由に使える公園を整備。放課後の時間帯には子どもたちの元気な声が響きます。このほか大学生ボランティアの受け入れや、小型重機やチェーンソーの資格講習会を開くなど人材育成に力を入れるとともに、「木が倒れた」などの地域の小さなトラブルにも対応しています。

神吉さんは「子どもたちや困っている人々たちを支援するために、地域が復興した後も継続して活動できる形にしていきたいです」と思いをにじませていました。

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

子育て支援センター 指導員募集

問 子育て支援課子育て支援班
☎内線1420

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、幼稚園教諭または保育士資格を有する方、あるいは育児経験者で子育て支援センターの業務に意欲関心のある方

■募集人員 1人

■勤務内容 子育て支援センターの運営・相談業務など

■勤務時間 1日7時間45分勤務

※週5日勤務。行事などにより土曜日出勤の場合あり。

■勤務先 市内子育て支援センター

■賃金 月給145,500円

■申し込み 履歴書(本人自筆・写真貼付を右記まで持参または郵送

※後日面接あり。

大曲地区体育館管理人募集

問 生涯学習課スポーツ振興班
☎内線3325

■対象・資格 心身ともに健康でスポーツに理解のある市内の方

■勤務時間 週31時間以内(土・日曜および夜間勤務あり)

■勤務先 大曲地区体育館

■採用人員 若干名

■採用年月日 12月1日(金)～

■賃金 月給96,500円

※社会保険あり。

■申し込み 11月15日(水)16時

まで、履歴書(本人自筆・写真添

付)を上記に直接持参ください
※面接日時は後日通知。

お知らせ

平成29年度第1回議会 懇談会開催のお知らせ

問 議事事務局
☎内線1314

市議会は、左記の3会場で議会懇談会を開催します。事前申し込み不要でどなたでも参加できます。

■日時 11月18日(土)18時30分～

■場所 矢本西・大曲・野蒜市民センター

※3会場同時開催。同内容。

■内容 意見交換を中心に議会の活動報告など

みやぎ環境交付金事業 東松島市高効率給湯器等普及 促進事業補助金 平成29年度交付申請受付中

問 環境課環境班
☎内線1152

平成29年度の補助金交付申請の受付を行っています。なお、補助基準など詳しい内容については、市報5月15日号4ページまたは市ホームページをご覧ください。右記まで問い合わせください。

■受付期間 平成30年2月20日(火)まで

※受付は対象機器を設置後、申請

請回数は1回に限る。申請額が

予算総額に達した場合、期間途

中でも受付を終了します。

※申請書類などは、内容を一部改

正していますので、環境課窓口ま

たは市ホームページから平成29

年度版を入手して使用ください。

石巻広域都市計画下水道の 変更に係る説明会

問 下水道課施設班
☎内線2252

東松島市流域関連公共下水道の排水区域の変更に係る説明会を、左記のとおり開催します。

■日時 11月15日(水)18時30分～

■場所 市コミュニティセンター1階集会室

空き家実態調査を行います

問 復興政策課地域振興班
☎内線1232

平成29年度東松島市空き家等活用計画策定業務を実施するため、10月下旬から受託事業者が市内家屋の全棟調査を行います。調査員は腕章および名札を着用しています。また、調査に伴う敷地内への立入はありません。

第128回いきいき健康講座

問 真壁病院
☎82-7111

■テーマ 「今かかりつけ医にできること」～高齢者社会における役割を中心に～

■講師 齋藤雄康先生(医療法人鳴瀬中央医院院長)

■日時 11月28日(火)18時30分

～19時30分 ※開場:18時

■場所 市コミュニティセンター2階会議室 ※入場無料。

■主催 医療法人医徳会真壁病院、特定非営利活動法人工

バーオンワード

平成29年度 第2回上級救命講習(一般公募)

■日時 11月26日(日)8時30分～17時30分
■場所 石巻広域消防本部2階大会議室
■定員 30人 ※満16歳以上。再講習者含む、先着順。
■受講料 無料
■申し込み 11月1日(水)～10日(金)まで、最寄りの消防署・分署・出張所に提出
※再講習の方は、申請時および受講日に修了証を持参。

平成29年度 第2回患者等搬送乗務員定期講習

■日時 11月24日(金)9時～12時 ※受講無料。
■場所 石巻広域消防本部2階大会議室(石巻市大橋1丁目1-1)
■対象 平成27年度に患者等搬送乗務員基礎講習または患者等搬送乗務員定期講習を受講し、適任証の交付を受けている方
※有効期間(2年間)内に定期講習を受講されない場合は、失効となります。
■申し込み 11月6日(月)～16日(木)平日9時～17時
石巻広域消防本部3階警防課へ申し込み

患者等搬送乗務員基礎講習

■日時 12月4日(月)～6日(水) 9時～16時
■場所 石巻広域消防本部 2階大会議室
■受講料 5,246円(基礎講習テキスト代)
■申し込み 11月13日(月)～24日(金)まで、講習受講申込書に必要事項を記入し、写真を2枚添えて石巻広域消防本部まで提出
※写真は、申請日の6カ月以内に撮影した縦4cm×横3cm(無帽・無背景)で裏面に氏名を記入したもの。
※上記の申請書は下記に備え付けてあるほか、石巻広域消防ホームページからダウンロードできます。
■上記に関する問 石巻広域消防本部警防課 ☎0225-95-7433
石巻広域消防ホームページ URL:http://isyobou.jp

石巻地区青年文化祭2017 Youth Festa in Higashimatsushima 開催

石巻地区の青年たちが、青年活動の活性化を図り、地域の人々との交流、震災復興への寄与、豊かな地域社会づくりへの貢献を目的に開催します。
■日時 11月19日(日)9時20分～13時30分
■場所 矢本東市民センター
■内容 ステージ発表(太鼓演奏・ダンス発表)、展示発表、体験ブース、食品販売ブース ※入場無料。駐車場有り。
■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201
宮城県東部教育事務所生涯学習担当 ☎0225-95-1411 内線577

航空自衛隊中部航空音楽隊演奏会開催

中部航空音楽隊演奏会が開催されます。入場には、事前に配布する整理券が必要となります。ぜひこの機会に皆さんで素晴らしい演奏を聴きにお越しください。
■日時 11月24日(金)開演18時30分～ ※開場:17時45分～(ウェルカムコンサート)。
■場所 市コミュニティセンター ホール
■入場者数 350人 ※整理券事前配布により、入場無料。
■整理券配布 11月8日(水)9時から、市コミュニティセンターで配布開始
※一人2枚までとし、無くなり次第終了。
■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3202

図書館アートギャラリー 浮世絵 名所巡りを楽しむ

秋の読書週間に合わせて、図書館では、モネやゴッホに影響を与えた浮世絵師歌川広重の「名作日本の風景版画(複製絵画)」の展示会を開催します。京都名所や近江八景、金沢八景等、日本の名所を描いた浮世絵を展示。関連資料は、貸し出しも行います。ぜひ お越しください。
■日時 10月28日(土)～11月9日(木)10時～18時 ■場所 図書館
※土曜・日曜日と11月3日(金・祝)の特別開館日は17時まで。
※月曜日は休館日です。
■問 図書館 ☎82-1120

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請の受付(追加登録)

- 受付期間 11月13日(月)~12月13日(水)
- 受付時間 9時30分~15時 ※12時~13時および土・日曜日、祝日は除く。
- 申請方法 郵送での提出(宅配便可)市内に事業所がある場合は持参での提出も受け付けます
※申請要領は市ホームページに掲載します。
- 登録の有効期間 平成30年度(1カ年)
※平成28年度、29年度登録済みの方は申請不要です。
- 問・申し込み 行政経営課管理契約班 ☎内線1223

エンジョイ!かんきょうライフ

今月の分別パート4:「容器包装プラスチック」の出し方

東松島市の指定の「容器包装プラスチック類指定袋」に入れてください
(容器包装プラスチックの例)

プラスチック製ボトル類

シャンプー、リンス、洗濯用洗剤、柔軟剤、みりん、乳酸菌飲料、液体歯磨きなどのプラスチック製ボトル



ポリ袋・ラップ類

そば、パン、インスタント食品、冷凍食品などの袋、あめやお菓子などの小袋、レジ袋など



パック・カップ類

カップ麺、たまご、豆腐、プリン、ヨーグルト、野菜、果物、一口ゼリーなどのパックやカップ類



ネット類・その他

みかんや玉ねぎなどのネット、メロンや桃類を包んだ発泡スチロール、プラスチック製のふたなど



トレイ・発泡スチロール類

生鮮食品、珍味、菓子などのトレイ、家電製品を保護した発泡スチロールなど



このマークが目印です



※判断できない場合は、可燃ごみに出してください。

※注意

- ・マヨネーズなどのチューブ類、塩素系ボトル(塩素系と表示してあるボトル)、汚れが落ちにくいパックなど→「可燃ごみ」に出してください。
- ・バケツ、歯ブラシ、洗面器、CD、ビデオテープ、プラスチックケース、プラスチック製のおもちゃなど→「可燃ごみ」に出してください。

■問 環境課環境班 ☎内線1153

宮城県市町村合同インターネット公売の実施

宮城県と市町村では、宮城一斉滞納整理強化月間の一環として税金の滞納者から差し押さえた動産等をインターネット(Yahoo!官公庁オークション)で公売します。様々な物品を出品しますので、ぜひ入札に参加ください。

■参加申込期間 (公売物品の例)

11月8日(水)13時~21日(火)23時

■入札期間(せり売り形式)

11月28日(火)13時~30日(木)23時

■入札期間(入札形式)

11月28日(火)13時~12月5日(火)13時

■オークションURL

<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp>

■問 宮城県税務課 ☎022-211-2326



こんにちは農業委員会です

農業委員会が行う利用状況調査(農地パトロール)は、農地法第30条の規定に基づき必ず実施しなければならないものであり、毎年1回、市内の全農地の利用状況の調査を行っています。利用状況調査の結果、「遊休農地」と判断された農地については、農地法第32条の定めにより、所有者にその農地の農業上の利用の意向について調査を行うことになります。

利用意向調査では、所有者に「自ら耕作する」、「自ら買い手あるいは借り手を見つける」など文書で農地利用の意向を確認しますので、調査の際にはご理解とご協力をお願いします。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2151

ひがしまつしま割増商品券 市報掲載記事の訂正について

市報10月15日号に掲載しました「ひがしまつしま割増商品券」の内容に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。訂正箇所については以下のとおりです。

| 訂正前 | 訂正後 |
|---------------|---------------|
| ラッキー券 2枚 | ラッキー券 1枚 |
| 専用券 10枚 | 専用券 12枚 |
| 使えるお店など 180店舗 | 使えるお店など 190店舗 |

■問 東松島市商工会 ☎82-2088

毎月11日は市民防災デー(市民防災の日)です ~宮城県北部連続地震から14年、東日本大震災から6年8か月~

11月のテーマは、「食糧、飲料水等の備蓄品の確認」です。災害時に備え、各々で備蓄の準備をすることが大切です。各家庭で3日分の食糧、飲料水、生活用品などの必要となる物資を備蓄しましょう。

■非常食 そのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるものが最適です。アルファ米やレトルトのごはん、保存のきくパン(缶詰も市販されている)、缶詰やレトルトのおかず、インスタントラーメン、切りもち、チョコレート、氷砂糖、梅干し、インスタントみそ汁、チーズ、調味料など保存のできるものを備蓄しましょう。また、定期的に期限を確認し、古いものから食べて、いつも新鮮なものを補充しておきましょう。

■水 飲料水は1人1日3ℓが目安です。飲料水はなるべく長期保存のできる水を準備して、期限が過ぎる前に随時、交換しましょう。さらに、生活用水の確保も忘れてはいけません。風呂の水は、次に入るまで抜かずフタをしておきましょう。寝る前は、ポット等に水を入れておくなど、常日頃から水の確保に努めましょう。

■生活用品 燃料は、短期間なら卓上コンロや固形燃料で十分生活が出来ます。その際に使用するガスボンベは多めに用意をしましょう。その他、洗面具、生理用品、ビニール袋、キッチン用ラップ、新聞紙、ビニールシートなど、必要と思われる生活用品を確認しましょう。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会
(事務局:防災課危機対策班) ☎内線1265

国民ねんきんだより

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成29年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者や家族(お子さんなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成29年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が郵送されますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。(平成29年10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納められた方には、翌2月上旬に郵送します。)

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん、不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう

■問 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

11月11日(土)～17日(金)は
税を考える週間です

公益社団法人石巻法人会
事務局
☎0225-93-6704

テーマは「くらしを支える税」。
○「税を考える週間」のイベント

■日時 11月11日(土)13時30分～

■場所 イトーヨーカドー石巻あけぼの店

■内容 税金クイズ、一億円体験コーナー、「税の絵はがきコンクール」選考会

■主催 公益社団法人石巻法人会 女性部会

■共催 石巻地区租税教育推進協議会・石巻間税会・石巻税務署

障がい児・者歯科診療開始のお知らせ(要予約)

健康推進課健康推進班
☎内線3102

12月14日(木)から、一般の歯科診療機関では診療困難な方々の歯科治療を開始します。

■場所 石巻口腔健康センター(住所:石巻市中里三丁目10-12)

■診療日 第2・3・4木曜日(祝日の場合は第1木曜日)

■診療時間 9時～12時30分

※診療には専門医の協力のものと、石巻歯科医師会の先生方があたりります。完全予約制。

※11月20日(月)から予約受付開始

■予約方法 石巻歯科医師会(☎94-8223)に電話で予約してください

■受付時間 毎週月曜～金曜

視覚・聴覚語らいサロンin東松島のご案内(手話通訳・要約筆記通訳付き)

視覚または聴覚に障害のある方、家族、支援者など、どなたでも参加いただける語らいサロンを開催します。手話通訳・要約筆記のほか、点字・音声資料で情報提供します。見えにくい・聞こえにくい方も安心して参加ください。

■日時 11月21日(火)10時～12時 ■場所 市役所3階301会議室

■内容・時間

●「私たちの防災～安心して暮らせる東松島市にしよう～」:10時～
6月に行われた市総合防災訓練の内容や様子について、防災課職員からお話を頂きます。これからの「視覚障害者・聴覚障害者の防災」について考えてみませんか。

●交流サロン:11時～
同じ地域に暮らす、視覚障害・聴覚障害の仲間と気軽にしゃべりませんか。※そのほか視覚障害者向け・聴覚障害者向けの福祉用具等も展示・体験します。

■問 宮城県視覚障害者情報センター
☎022-234-4047 FAX:022-219-1642
宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)
☎022-393-5501 FAX:022-393-5502

11月は児童虐待防止推進月間です

～社会全体で子どもの「命」と「権利」、そしてその「未来」を守るために～

子育てに悩む親や虐待を受けたと思われる子どもを見かけた時は、市役所や児童相談所の相談窓口にご相談ください。虐待がなかったとしても、相談者がその責任を問われることはなく、対象となった方に対し連絡があったことを伝えることも通常ありません。連絡・相談することは、虐待の犯人探しをすることではありません。あなたの連絡・相談が子どもを守ることや子育てに悩む保護者を救うことにつながる場合があります。

○児童虐待とは…

- 身体的虐待** 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどをさせる、溺れさせる、戸外に閉め出すなど
- 性的虐待** 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
- ネグレクト** 家や車内に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、重い病気になっても病院に連れて行かない、同居人による虐待を放置しているなど
- 心理的虐待** 暴言、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対し暴力をふるう(DV)など

○しつけと虐待…恐怖を与えることで子どもの行動をコントロールしたり、大人の感情のはげぐちになっているしつけは、虐待にあたる可能性があります。子育てに体罰や暴言を使うことで子どもが親に恐怖を持つと、子どもはSOSを伝えられないようになります。子どもを叱る際には、「子どものした行動を叱る」「具体的に短い言葉で叱る」「次はどうしてほしいか伝える」ことを意識しましょう。

- 相談窓口
- 家庭児童・DV相談 市子育て支援課子育て支援班 ☎内線1169・1189
 - 子どもの相談 宮城県東部児童相談所 ☎0225-95-1121
宮城県保健福祉事務所母子・障害班 ☎0225-95-1431
 - 子ども人権110番 法務省人権擁護局 ☎0120-007-110(全国共通・無料)
 - 警察相談 石巻警察署生活安全課 ☎0225-95-4141
- 問 子育て支援課子育て支援班 ☎内線1169・1189

13時～16時まで(土・日曜、祝日および年末年始を除く)

おのまち映画会第6回上映会

アクションスフェア(安部)
☎090-5355-8534
FAX 0225-87-2106

映画「メアリと魔女の花」の上映会を左記のとおり開催します。上映終了後には「お楽しみ抽選会」を行います。子どもから大人まで家族皆さんで楽しめる映画会です。ぜひご来場ください。

■日時 11月26日(日)

午前の部:10時30分～12時30分
午後の部:14時～16時

※開場:各回上映30分前

■入場料 全席自由席で一般

～公営住宅だより～訪問販売に気を付けて

高齢の方を中心に訪問販売トラブルの被害が増えています。

訪問販売や電話勧誘では、業者のペースに巻き込まれて断れなくなってしまう。一度契約すると何度も契約をさせられたり、被害が拡大することもあります。帰ってほしいと伝えたのに帰らない、「すぐに契約したほうがよい」と契約を急がせる、断ってもしつこく勧誘してくる、嘘の情報を伝えて契約させるなど、強引な勧誘をする業者には十分気を付けてください。契約するつもりのない勧誘はきっぱりと断り、契約する前に家族、友人などに相談するようにしましょう。

心配なときや困ったときは、市民課消費生活相談窓口までご連絡ください。

■問 市民課消費生活相談室 ☎内線1117
相談日:月～金曜(閉庁日は除く) 受付時間:9時～15時
建設課建設総務班 ☎内線2223
復興住宅班 ☎内線2261～2264
宮城県住宅供給公社東部管理事務所 ☎0225-21-5657



東松島型地域住宅 つながるYEAH(家)!からのお知らせ「季節にぴったりなスワッグを作ってみましょう」

秋の植物を使ってスワッグ(壁掛けの花束)をつくってみませんか。飾っているうちにドライフラワーになるので、長期間楽しめます。

■日時 11月19日(日) 午前の部:11時～12時30分
午後の部:14時～15時30分

■場所 つながるYeah!(家)
(住所:東松島市矢本字下浦196-1 東矢本駅前) ※イメージです。

■定員 各回6人 ※事前予約制。 ■材料費 1,000円
■問・申し込み モデル住宅内相談窓口 ☎98-8308
(開館時間10時～16時 毎週水曜日休館)



人権擁護委員に高山さんが新任 岸さん・佐藤さんが再任

人権擁護委員に高山孝志さんが新任。また、岸澄夫さんと佐藤多喜子さんが再任されました。人権擁護委員はあなたの街の身近なパートナーです。家庭・職場・地域などでいじめや差別などの不当な扱いを受けていると感じた時は相談してください。相談は無料、秘密は固く守られます。



高山 孝志



佐藤 多喜子



岸 澄夫

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122

それゆけ! イート Vol.79

～みんなにありがとうの旅～

【活力にあふれ 創造性豊かな 瀬戸の都・高松市】 作:みやみ



○「リンのあるうどん」を、自分流の食べ方で食べてみたいな! by イート

- 香川県高松市：四国の北東部、香川県の中央に位置し、北は瀬戸内海に面し南は徳島県に隣接。香川県の県庁所在地であり中核市に指定されています。降水量が少なく日照時間の長い瀬戸内気候区に属し、都市部ににぎわいと海・山・川など恵まれた自然をあわせもつ豊かな都市です。
- 讃岐うどん：日本で一番有名なうどんといっても過言では無い「讃岐うどん」。高松市内でうどんを食べられるところは数多く存在しますが、3つのタイプのお店があります。①一般店：注文するとお店の人が運んでくれる ②セルフ店：注文後、自分で運び片づける ③製麺店：丼や箸、タレや醤油も自分で準備。席が無いところも。自分好みの店を見つけてみてください。
- 栗林公園：国内だけでなく国外からも高い評価を誇る日本庭園。国の特別名勝にも指定されており、11月23日(木・祝)～12月3日(日)の期間は秋のライトアップということで、いつもとは少し違った趣を味わえます。
- 屋島：源平合戦の古戦場として知られる屋根の形をした溶岩台地で、壇ノ浦の「船隠し」や那須与一の「祈り岩」などの史跡が残っています。山の上には、四国霊場84番札所の「屋島寺」や世界的にも珍しい山上に位置する「新屋島水族館」など、ドライブにも最適です。

「サンサン教室」開催のお知らせ

障害児デイケアセンター！
こどもの広場

問 ☎84-13401
☎0225-84-13433
✉ kodomonohirobaba@k.ocn.ne.jp

障害児デイケアセンター・こども広場

1,000円、中学生800円、4歳以上小学生以下500円

※会場座席がパイプ椅子のため各自座布団などを持参ください。

福祉のついで面談会@石巻

問 ハローワーク石巻
☎0225-95-0158

介護職をはじめとした福祉の職場に就職を希望する方と、求職者との就職面談会を開催します。

■日時 11月17日(金)13時30分～15時30分

■場所 石巻市総合体育館2階会議室(住所:石巻市泉町3-1-63)

■参加事業所 石巻地域の介護事業所6社程度

※事前申込・履歴書不要。

こころの健康相談 (大人の方)

問 健康推進課健康支援班
☎内線3106

■対象 こころに関する症状でお困りの方または家族

■日時 11月7日(火)14時～(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 こだまホスピタル 虎石武志医師

■申し込み 相談日の前日まで

相談

もの広場では、体や心、発達に関してお困りの未就学児を対象に、楽しく体を動かす「サンサン教室」を実施します。また、お子さんの療育の相談なども受け付けます。希望の方は、ぜひ参加ください。

■日時 11月14日(火)10時～11時

■場所 障害児デイケアセンター・こどもの広場(矢本西保育園隣接)

■申し込み 11月13日(月)まで、電話またはメールで右記に申し込みください

女性の司法書士による女性のための無料法律相談会

問 宮城県司法書士会
☎022-263-6755

セクハラ・DV・借金・相続・親の介護問題などについて、女性司法書士が無料で電話面接による相談を行います。

※面接相談は予約優先です。

■日時 11月12日(日)13時～16時

■相談場所 石巻司法書士相談センター(住所:石巻市鑄銭場5-9 いせんばプラザ102)

電話で申し込みください

子どものこころのケア相談

問 健康推進課健康支援班
☎内線3115

■対象 子どものこころに関する対応についてお困りの方

■日時 11月9日(木)10時、11時、13時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医

■申し込み 相談日の前日まで、電話で申し込みください

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ

問 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班
☎0225-95-1431

○精神保健福祉相談(予約制)

■日時 11月16日(木)受付:13時30分、相談:14時

■内容 精神科医による個別相談

■対象 こころの健康について相談したい人・家族

○アルコール専門相談(予約制)

■日時 11月17日(金)10時～14時

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■対象 アルコール関連問題で困っている人・家族・関係者

○ひきこもり(思春期・青年期等)専門相談(予約制)

■日時 11月28日(火)13時～17時

■内容 臨床心理士による個別相談

■対象 ひきこもり状態にある方または家族や関係者

■面談予約電話番号 ☎0225-96-3611

■相談専門電話番号 ☎0120-216-870

※電話相談は10時～16時。

■上記の場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市東中里二丁目4-32、県石巻合同庁舎)

※相談希望の方は、事前に上記に連絡してください。

「イイ歯デー」歯科健康テレホン相談

問 宮城県保険医協会「イイ歯デー」歯科健康テレホン相談担当
☎022-265-1667

口腔内や歯の健康、歯科医療などの質問に電話で相談をお受けし、3日以内に歯科医師が直接相談者にお答えします。

■日時 11月8日(水)10時～16時

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

問 仙台湾務局人権擁護部
☎022-225-5743

仙台湾務局および宮城県人権擁護委員連合会では、下記の7日間を全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間と定め、時間を延長して相談電話を開設します。夫やパートナーからの暴力やストーカー行為、職場でのセクハラ、家族間の問題など、様々な人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。相談は無料で、予約不要です。秘密は固く守ります。

■日時 11月13日(月)～17日(金) 8時30分～19時

■相談電話(ナビダイヤル) ☎0570-070-810

【11月の各種特設相談】 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

| 相談名 | 日時 | 場所(住所など) | 相談内容 | 問・申し込み |
|---------|--|----------------------------------|---|---|
| 人権相談 | 7日(火)10時～15時 | 市コミュニティセンター | いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談 | ■問 仙台湾務局石巻支局 市民課窓口サービス班 ☎0225-22-6188、☎内線1122 |
| 消費生活相談 | 毎週月～金曜(祝日を除く) 9時～15時 | 市役所市民課 (1階:消費生活相談室) | 多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談 | ■問 市民課消費生活相談員 ☎内線1117 |
| 行政相談 | 17日(金)13時～15時 | 市コミュニティセンター | 国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談 | ■問 総務課総務班 ☎内線1205 |
| 休日法律相談会 | 平日10時～16時 11月の休日法律相談日:11日(土)、26日(日) | 法テラス東松島 矢本字大溜1-1 (市コミュニティセンター西側) | 弁護士による家族、多重債務などの法律相談。 | ■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 (受付時間 平日9時～17時) |

ヘルシーインフォメーション

■問 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 (東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ<11・12・1月>

乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方・新たに転入した方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

場所:矢本保健相談センター

| | 乳幼児健康診査<受付時間:12時20分~12時50分> | | | | | | | | 10か月児健康相談 <受付時間:12時50分~13時20分> | | 妊産婦・子どもの 健康相談 <受付時間:9時~11時> |
|---------|-----------------------------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|-----------------------------------|---------|-----------------------------------|
| | 4か月児 | | 1歳6か月児 | | 2歳6か月児 | | 3歳児 | | 期日 | 生まれ月 | 期日 |
| | 期日 | 生まれ月 | 期日 | 生まれ月 | 期日 | 生まれ月 | 期日 | 生まれ月 | | | |
| 11月 | 22日(水) | 平成29年7月 | 21日(火) | 平成28年4月 | 16日(木) | 平成27年4月 | 15日(水) | 平成26年6月 | 20日(月) | 平成29年1月 | - |
| 12月 | 22日(金) | 平成29年8月 | 20日(水) | 平成28年5月 | 19日(火) | 平成27年5月 | 21日(木) | 平成26年7月 | 25日(月) | 平成29年2月 | 7日(木) |
| 平成30年1月 | 24日(水) | 平成29年9月 | 16日(火) | 平成28年6月 | 17日(水) | 平成27年6月 | 25日(木) | 平成26年8月 | 26日(金) | 平成29年3月 | - |

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117・3115

お子さんと一緒に!親子運動教室

お子さんと一緒に参加できる運動教室です。お父さん、お母さんだけでなく、おじいさん、おばあさんも参加できます。

- 日時 11月10日(金)10時~11時30分 ※開場:9時30分~。
- 場所 大曲市民センター ※参加無料。
- 定員 先着30組(市民の方) ※電話予約制。定員になり次第締め切り。
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい格好(ジャージなど)、上靴(お子さんの分も)
- 問・申し込み 健康推進課健康支援班 ☎内線3104

子どもの心理相談会

心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

- 日時 11月13日(月)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)
- 場所 矢本保健相談センター
- 担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)
- 申し込み 前日まで電話で申し込みください
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- 場所 矢本保健相談センター
- 申し込み 事前に電話での予約が必要です。
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117・3115

女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。※完全予約制・相談無料。

- 日時 11月4日(土)14時~16時 石巻市労働会館
11月18日(土)14時~16時 大崎市市民活動サポートセンター
- ※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談してください。
- 予約専用電話 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993
- 受付時間 平日9時~17時(土・日曜、祝日を除く)
- 問 宮城県健康推進課健康推進班 ☎022-211-2623

食のリラートーク 第82回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

料理でママを喜ばせるぞ!

鳴瀬地区 八木美帆さん 祥真くん親子



▲「タマネギが目にしみた」と大変さを語った祥真くんと、息子の小さな成長を感じた美帆さん。

子どもたちが昼ごはんを調理している間、母親たちはヨガに汗を流し、心身をリフレッシュする。そんなユニークな企画「ママ、昼ごはんは自分で作れるよ!」が9月9日(土)、矢本東市民センターで開かれました。子どもの生活自立を促すことで母親の家事負担を軽減し、女性が社会で活躍できるよう支援することなどを目的に、男女共同参画を推進する市民団体のサークル「コロッケ」が毎年開いています。

当日は市内の小学1~3年生とその母親たちを対象に行いました。子どもたちが夏野菜を使ったドライカレー、サラダ、フルーツクリーム和えの3品に挑戦している間に、ママたちは心身に安らぎを与えるメンテナンスヨガに汗を流しました。子どもたちがこしらえた料理を囲んでの昼食では、ママたちから「とてもおいしい!」と賞賛の声が上がっていました。

鳴瀬桜華小学校3年の八木祥真くんは「タマネギを切った時に涙がたくさん出て大変だったけど、頑張りました。家でもお母さんに料理を作ってあげたいです」と笑顔を見せていました。母親の美帆さんは「少年期から自分で料理を作って食べることは、好き嫌いをなくすきっかけにもなると思うので、息子にとってとても良い経験だったと思います」と喜んでいました。



▲ママにおいしく食べてもらおうと、子どもたちが料理に挑戦しました。

次回は、矢本第一中学校の渋谷奏琉さんにトントンタッチします。

休日診療担当医院表 <2017年(平成29年)11月分>

●東松島地区医院・薬局 (診療時間:9時~17時)

| 月日 | 医院名 | 電話番号 | 薬局名 | 電話番号 |
|-------------|--------------------|---------|-----------------|---------|
| 11月3日(金・祝) | かしわや内科クリニック | 83-2003 | こぐま薬局 | 82-3943 |
| 11月5日(日) | うつみレディスクリニック | 84-2868 | 調剤薬局くりっぽ | 24-9730 |
| 11月12日(日) | 鳴瀬中央医院 | 87-3853 | なるせ薬局 | 86-1251 |
| 11月19日(日) | わたなべ整形外科 | 84-2323 | | |
| 11月23日(木・祝) | 藤野整形外科 | 83-2121 | フロンティア薬局 矢本店 | 90-3908 |
| 11月26日(日) | 石垣クリニック 内科・循環器科 | 83-7070 | ひまわり調剤薬局 | 83-8075 |

※救急医療機関として、市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院 (診療時間:9時~17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

| 月日 | 医院名 | 住所 | 電話番号 <市外局番0225> |
|-------------|-------------|---------------|--------------------|
| 11月3日(金・祝) | 中山こどもクリニック | 石巻市中里3丁目4-27 | 95-4121 |
| 11月5日(日) | 石巻市夜間急患センター | 石巻市蛇田字西道下71 | 94-5111 |
| 11月12日(日) | 石巻市夜間急患センター | 石巻市蛇田字西道下71 | 94-5111 |
| 11月19日(日) | 石巻市夜間急患センター | 石巻市蛇田字西道下71 | 94-5111 |
| 11月23日(木・祝) | 石巻市夜間急患センター | 石巻市蛇田字西道下71 | 94-5111 |
| 11月26日(日) | おおば小児クリニック | 石巻市門脇字青葉西38-1 | 93-9693 |

戸籍のまど

平成29年9月掲載依頼分
 (9月1日～30日)

※敬称略希望者のみ掲載しています。
 ※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問
 市民課窓口サービス班
 ☎内線1334

おめでとーい結婚
 おめでとーいごっさます

| | |
|------|---------|
| 行政区等 | 氏名 |
| 五味倉 | 江刺 匡幸 |
| 五味倉 | 奥田 千晶 |
| 上河戸三 | 佐藤 敏勝 |
| 上河戸三 | 加藤 智映子 |
| 上河戸三 | 阿部 勇也 |
| 南三 | 相澤 あいさわ |
| 里南 | 八木 純平 |
| 東名 | 千葉 真子 |

おめでとーいごっさます

| | |
|------|--------|
| 行政区等 | 氏名 |
| 筒場 | 石垣 陽満里 |
| 往還上 | 安澤 りん |
| 表 | 安澤 りん |
| 下町四 | 櫻井 蒼 |
| 上町二 | 相澤 幸志 |
| 柳北 | 阿部 鳳佳 |
| 野原三 | 横山 功輝 |
| 上納 | 雲石 琳太 |
| 下浦 | 遠藤 海陽 |
| 南五 | 三浦 奈々子 |
| 鹿妻二 | 石垣 明希 |
| 上河戸二 | 木村 壮良 |

お悔やみ申し上げます

| | | |
|------|--------|-----|
| 行政区等 | 氏名 | 年齢 |
| 下町四 | 土井 丈夫 | 71 |
| 六槍 | 齋藤 安雄 | 91 |
| 谷地 | 清水 まつよ | 82 |
| 下小松 | 石垣 まつよ | 95 |
| 南新二 | 安倍 勝宏 | 74 |
| 二反走 | 千葉 政幸 | 71 |
| 小野上 | 古川 泰廣 | 79 |
| 表 | 奥田 恵志 | 95 |
| 南二 | 木村 兵衛 | 80 |
| 道地 | 齋藤 愛子 | 91 |
| 大溜 | 伊豆 よし子 | 80 |
| 手招 | 相澤 清一郎 | 67 |
| 上納 | 阿部 かよ子 | 102 |
| 石巻市 | 木村 さた子 | 89 |
| 石巻市 | 高橋 真寿美 | 58 |
| 東大溜 | 高橋 真寿美 | 89 |
| 新東名 | 福田 豊子 | 91 |
| 石巻市 | 水澤 とみ子 | 88 |
| 中 | 武田 長治 | 90 |
| 上下堤 | 磯森 かよ子 | 61 |
| 柳下 | 大森 まつえ | 103 |
| 鹿妻一 | 佐々木 安子 | 87 |
| 具殺塚二 | 小岩 重治 | 76 |
| 上河戸二 | 菅原 哲彌 | 72 |
| 上河戸二 | 菅原 哲彌 | 84 |
| 六槍 | 後藤 末男 | 90 |
| 上町一 | 新田 栄一 | 87 |
| 具殺塚一 | 山内 正彦 | 69 |

東松島市に応援にきていただいているまちのイベント等のお知らせ

東松島市に自治法派遣で来ていただいているまちの魅力やイベントを紹介しします。今回は、埼玉県東松山市と愛知県瀬戸市です。

日本スリーデーマーチ (埼玉県東松山市)

日本全国や世界各地から延べ10万人の方々が集う、日本最大のウォーキング大会です。今年第40回の記念大会として開催されます。

■日時 11月3日(金・祝)・4日(土)・5日(日)の3日間

■場所 東松山市役所(中央会場)ほか

■主要内容 コースは5km「まつやまさんぽコース」・10・20・30・40・50kmと別れており、自分の体力に合わせて自由に選び、3日間それぞれ異なるコースを歩きます。中央会場では東松山名物の豚のカシラ肉を使用した「やきとり」の販売や各種団体などによるさまざまな催しでウォーカーを歓迎します。今年も友好都市東松島市ブースが出店されますので、ぜひお越しください。

■問 東松山市役所教育部スポーツ課 ☎0493-21-1439



日本遺産認定記念 第18回 せと・まるっとミュージアム大回遊 ~ゆるり秋の窯めぐり~ (愛知県瀬戸市)

瀬戸市赤津・品野・水野を中心とした地域において、「日本遺産認定記念 第18回せと・まるっとミュージアム大回遊~ゆるり秋の窯めぐり~」を開催します。

ものづくりの伝統を今に伝える窯元が、工房やギャラリーを一斉に開放し、心のもったおもてなしでお客様をお迎えします。

各会場(赤津、品野、水野)へは無料回遊バス「せとらんぜ号」が走り、バスの中では、おもてなしボランティアさんが見どころを説明いたします。

■日時 11月11日(土)・12日(日)9時~16時

■場所 瀬戸市内(赤津・品野・水野エリアほか)

名鉄瀬戸線「尾張瀬戸駅」下車

※各エリアへは便利な無料回遊バスで。

■問 瀬戸市まるっとミュージアム・観光協会 ☎0561-85-2730



広告

家電 & 生活雑貨 買取販売

東松島 密着型 **リサイクルショップ KONNO**

東松島市牛網字駅前2丁目1-2 【営業時間】11:00~18:00 【定休日】火曜

☎98-9627 リサイクルショップ KONNO 検索 http://recycle-konno.com

広告

振袖レンタル予約承り中 デジカメプリント

七五三・成人式 baby・誕生日記念・ファミリー マタニティ 各種撮影ご予約承り中

サイズ 1枚 18円 (税別) 店頭機ですぐプリントできます

フォトスタジオ **アドバンス**

矢本前田浦 45号沿い ツルハドラックさん向い側 営業時間 9:30~19:00 火曜日定休

☎24-8560 スタジオ写真撮影のご案内・ネットプリント→ http://advance-photo.com

広告

店主一押し”通の酒” 好評発売中

●宮寒梅純米大吟醸「三米八目」 ●宮寒梅純米吟醸45%おりがらみ ●宮寒梅純米吟醸「燗酒」
 ●あだこの松純米吟醸さらおりがらみ生酒 ●山和純米吟醸山田錦Pulito ●山和特別純米「燗酒」
 ●日高見純米山田錦ひやおろし ●浦霞本醸造しりたて 他

地酒の専門店 **大江酒店**

東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489 水曜日定休

広告

車検の **ナルセハタケヤマ**

TEL 87-3818

COOP MIYAGI みやぎ生協提携店

各社新車、中古車販売 (有)鳴瀬島山自動車

〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

広告

2学期期末テスト 対策講座受付中!

テストの完全攻略法を徹底指導!!

1学期期末テスト スクール生の半数が400点以上獲得!

チャンプ成績 徹底向上宣言

東松島校は2017年高校入試実績 100%全員合格!!

受験なら **チャンプ学習スクール CHAMP**

お電話またはHPよりお気軽にお問い合わせください。

東松島校 ☎83-1401

矢本駅前ゆふと内 ■東松島市矢本字河戸342-2

お電話でのお申し込み・お問い合わせは 平日 14:00~20:00

随時 HP 更新中!!

ぜひチャンプ公式HPもご覧ください。

チャンプ学習 検索 champ.jp

市民のカレンダー 11月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

| | | | | | | |
|---|-----|-----|--|---|---|---|
| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
| 秋の火災予防運動 | | | 11/1 | 2 | 3 文化の日 | 4 |
| <p>■期間 11月9日(木)～15日(水)</p> <p>「火の用心 ことばを形に 習慣に」</p> <p>消防団員募集 「自分たちのまちを 自分たちで守りたい」</p> <p>■問 防災課消防安全班 ☎内線1165</p> | | | <p>■市報11月1日号発行</p> <p>■ちっちゃい子おはなし会 ☺11:00</p> <p>■市民参観日 (矢本一中学区)</p> <p>■平成30年度入園願書受付 (矢本中央幼、はなぶさ幼、鳴瀬幼、のびる幼)</p> <p>■休園日 (はなぶさ幼)</p> | <p>■囲碁将棋のつどい ☺10:00</p> <p>■保育参観日 (はなぶさ幼)</p> | <p>■第12回ひがしまつしま市民文化祭舞踊の部 (市コ) 10:00</p> <p>■図書館特別開館 10:00～17:00</p> <p>■奥松島縄文村歴史資料館入館無料DAY (縄文)</p> | <p>■あかいつこカンパニー 子供朝市赤井の野菜を食べてけらいん市 (有明公園) 8:00</p> <p>■はてい・はてい・じゃらん 2017秋(野蒜復興の森) 9:30</p> <p>■おはなし会 ☺ 11:00</p> <p>■第25回東北私学高校女子選抜ソフトボール大会 9:00(～5日(日))</p> |

| | | | | | | |
|---|----------------|---|--|--|---|--|
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| <p>●市税及び税外収入金 収納・相談休日窓口 8:30～17:15</p> <p>■赤井地区家庭バレーボール大会 (赤保) 9:10</p> <p>■小野地域ふるさと愛あいまつり (小セ) 9:30</p> <p>■上下堤そばまつり(農村創作活動センター) 10:00</p> <p>■東日本大震災復興祈念公園完成式典 (旧野蒜駅) 11:00</p> | <p>■図書館休館日</p> | <p>●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ～20:00</p> <p>■人権相談 (市コ) 10:00</p> <p>■市民課延長窓口 ～19:00</p> | <p>■平成30年度東松島市保育所入所申込受付開始(～11日(土)13時)</p> <p>■平成30年度東松島市放課後児童クラブ入所申込受付開始(～11日(土)13時)</p> | <p>●秋の火災予防運動(～15日(水))</p> <p>■あかいつこフェスティバル(赤井小) 8:50</p> <p>■囲碁将棋のつどい ☺10:00</p> <p>■アートギャラリー浮世 絵名所巡りを楽しむ ☺10:00</p> | <p>■お子さんと一緒に健康に親子運動教室 (市セ) 10:00</p> <p>■農地転用等締切日 (農業委員会)</p> | <p>●市民防災の日 (市民防災デー)</p> <p>■「五感で味わうヨガの旅」(宮城県松島自然の家) 10:00(～12日(日))</p> <p>■おはなし会 ☺ 11:00</p> <p>■第9回東松島なべ鍋まつり(あったかいホール) 18:00</p> <p>■ふるさとまつり(宮野森小)</p> <p>■おゆうぎ会(矢本中央幼)</p> |

| | | | | | | |
|---|--|---|--|---|---|---|
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| <p>■リトルシニアカップ少年野球大会 (鷹来) 8:00</p> <p>■矢本西地区バレーボール大会 (市西) 9:00</p> <p>■第4回大塩地区マレットゴルフ大会(大塩小学校校庭) 9:00</p> <p>■セガサミーグループ水泳教室with松田文志 (健増) 10:00</p> | <p>■図書館休館日</p> <p>■スポーツリーダーセミナー④ (市コ) 19:00</p> <p>■振替休業日 (宮野森小)</p> | <p>●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ～20:00</p> <p>■原子力防災訓練(市役所、市立保育所、幼稚園、小・中学校) 9:00</p> <p>■第1回朗読講座 (市コ) 10:00</p> | <p>■市報11月15日号発行</p> <p>■ちっちゃい子おはなし会 ☺11:00</p> <p>■年中・年少保育参観 (鳴瀬幼)</p> | <p>■囲碁将棋のつどい ☺10:00</p> <p>■協働教育講演会 (市コ) 19:00</p> <p>■年長保育参観 (鳴瀬幼)</p> | <p>■行政相談 (市コ) 13:00</p> <p>■臨時休業日 (市内小・中学校)</p> | <p>■ポヌールマルシェ&駄菓子博 ☺10:00</p> <p>■プリザーブドフラワーアレンジメント教室 ①(赤セ) 10:00～ ②(野セ) 14:00～</p> <p>■平成29年度東松島市市政功労表彰式 (市コ) 10:30</p> <p>■おはなし会 ☺ 11:00</p> <p>■住まいの相談会(つながる家) 11:00</p> <p>■議会懇談会 ((西セ)、(市セ)、(野セ)) 18:30</p> |

| | | | | | | |
|--|----------------|--|-----------|--|--|---|
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 勤労感謝の日 | 24 | 25 |
| <p>■平成29年度石巻地区青年文化祭[Youth Festa in Higashimatsushima] (東セ) 9:20</p> <p>■プリザーブドフラワーアレンジメント教室 ①(小セ) 10:00～ ②(市コ) 14:00～</p> <p>■季節にぴったりのスワッグを作ってみよう(つながる家) ①11:00 ②14:00</p> | <p>■図書館休館日</p> | <p>●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ～20:00</p> <p>■視覚・聴覚語らいサロンin東松島 ☺10:00</p> <p>■第2回朗読講座 (市コ) 10:00</p> <p>■市民課延長窓口 ～19:00</p> | | <p>■図書館休館日(勤労感謝の日)</p> <p>■原子力防災訓練(市内全域) 9:30</p> <p>■歩くクロスカントリー (鷹来) 9:30</p> | <p>■図書館休館日(図書整理日)</p> <p>■航空自衛隊中部航空音楽隊演奏会 (市コ) 18:30</p> | <p>■おはなし会 ☺ 11:00</p> <p>■ファミサポ交流会 (市コ) 10:00</p> <p>■矢本子育て支援センター・ほっとふる土曜開館(午前のみ) (矢子)</p> <p>■あすなる発表会(大曲小)</p> <p>■女性に対する暴力撤廃国際日</p> |

| | | | | | | |
|--|----------------|------------------------------------|--------------------|---|--------------------|--|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 12/1 | 2 |
| <p>■第50回記念東松島クロスカントリー大会 (鷹来) 9:10</p> <p>■小野まち映画会第6回上映会 (小セ) ①10:30 ②14:00</p> | <p>■図書館休館日</p> | <p>●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ～20:00</p> | <p>■学習参観日(赤井小)</p> | <p>●固定資産税第3期、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第5期納期限日</p> <p>■囲碁将棋のつどい ☺10:00</p> <p>■住宅用地(野蒜ヶ丘)売払い申込登録受付期限日</p> | <p>■市報12月1日号発行</p> | <p>■おはなし会 ☺ 11:00</p> <p>■第7回サンタをさがせ! ☺13:00</p> |

| | | | | |
|------------------------|------------------------|-----------------------------|---|----------------------|
| 問い合わせ | ☎ 東松島市役所(本庁舎) 82-1111 | ☎ 鳴瀬子育て支援センター 87-2338 | 鷹来 鷹来の森運動公園 82-1101 | 西セ 矢本西市民センター 82-1181 |
| | ☎ 東松島市役所(鳴瀬庁舎) 82-1111 | ☎ 市図書館 82-1120 | 小野 小野地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興班) 82-1111(内線3325) | 曲セ 大曲市民センター 82-5965 |
| | 矢保 矢本保健相談センター 82-1111 | ☎ 蔵しっくパーク(ひと・まち交流館) 84-1770 | 塩体 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532 | 赤セ 赤井市民センター 82-2075 |
| | 野 野蒜交付所 88-2751 | 市コ 市コミュニティセンター 82-6969 | 健康増進センター ゆづと 84-3855 | 塩セ 大塩市民センター 82-7532 |
| | 縄文 奥松島縄文村歴史資料館 88-3927 | 市体 市民体育館 82-9030 | 東セ 矢本東市民センター 82-1180 | 小セ 小野市民センター 87-2067 |
| | 老 老人福祉センター 83-2851 | 矢運 矢本運動公園 82-6804 | 野 野蒜市民センター 88-2056 | 宮セ 宮戸市民センター 86-2177 |
| 矢子 矢本子育て支援センター 84-2676 | 赤体 赤井地区体育館 82-6803 | | | |

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体…市民体育館 9～12時、体…市民体育館 18～21時、赤体…赤井地区体育館 9～17時 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030
※一般開放の時間は、変更になる場合があります。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

[秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
[東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
平成29年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり50.5円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口
(平成29年10月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
男 19,787人(+8) 女 20,481人(+19)
計 40,268人(+27) 世帯数 15,665戸(+33)
()内は前月比