

2017  
12  
.15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

市報

# ひがしまつしま

No.233

お知らせ版

- 東松島市の2017年を振り返る --- P2・P3
- まちの情報広場 ----- P4
- 蔵っぱだより ----- P5
- City View ----- P6・P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) --- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12

## 第50回東松島クロスカントリー大会 節目の大会にペアの部新設



ばんしゅう ひがしまつしま  
**晩秋の東松島路**  
 けんぎやくぎそ  
 を駆け**健脚競う**



第50回記念東松島クロスカントリー大会が、11月26日(日)、鷹来の森運動公園で行われ、市内外から約700人が参加しました。ファミリー1.5kmから高校・一般男子8kmまで計9種目で順位を競ったほか、2kmの健康づくりは順位にとらわれず思い思いのペースで走りました。また、50回の節目を記念し、合計年齢が50歳以下のペアの部も新設されました。大会ゲストで元プロ野球福岡ソフトバンクホークス投手の江尻慎太郎さんがスターターを務めたほか、日本体育大学陸上競技部駅伝ブロックの招待選手3人も晩秋の東松島路を駆け、大会に花を添えました。



### 年末年始のごみ収集に関するお知らせ

年末年始のごみ収集は次のとおりです。大掃除は計画的に行いましょう。

ごみ収集 年末最終日・年始開始日のお知らせ

可燃ごみ	月・木曜日地区	年末最終日	12月28日(木)
			年始開始日
	火・金曜日地区	年末最終日	12月29日(金)
		年始開始日	平成30年1月5日(金)
資源ごみ	月曜日地区	年末最終日	12月25日(月)
		年始開始日	平成30年1月8日(月)
	火曜日地区	年末最終日	12月26日(火)
		年始開始日	平成30年1月9日(火)
	木曜日地区	年末最終日	12月28日(木)
		年始開始日	平成30年1月4日(木)
	金曜日地区	年末最終日	12月22日(金)
		年始開始日	平成30年1月5日(金)
容器包装プラスチック	水曜日	年末最終日	12月27日(水)
		年始開始日	平成30年1月10日(水)

粗大ごみ(直接搬入)の土・日曜日の臨時受入

次の日程で、臨時に土・日曜日にも粗大ごみを受け入れます。



粗大ごみ(直接搬入)	臨時受入日	12月23日(土・祝)・24日(日)
	受入時間	9時~12時・13時~16時
	処理料金	10kgあたり100円
事前に下記に申し込みのうえ、搬入してください。 <b>■申込先</b> 鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837		

■問 環境課環境班 ☎内線1153

# 東松島市の2017年を振り返る

師走を迎え、2017年(平成29年)も残りわずかとなりました。今年の皆さんの1年はいかがだったでしょうか。今号では、1年の締めくくりとして、市内での主な出来事を振り返ります。 ※内容は、12月8日現在で作成しています。

## 「東松島を宮城の復興モデル市に」と意気込み



初議会に臨む  
渥美巖新市長

3期12年務めた阿部秀保前市長が任期を満了し、候補者3人が出馬した4月23日の東松島市長選挙にて初当選した渥美巖新市長が就任。5月1日(月)に初登庁。渥美市長のもと、新たな市政運営が始まりました。



# 4月

4月29日(就任)

## 新たな学び舎にあふれる笑顔

仮設校舎で授業を続けていた宮野森小学校の新校舎が完成し、落成式が開催。「森の学校」をコンセプトにし、国産スギの無垢材を使った校舎や体育館、北側の「復興の森」など自然豊かな学校に、児童の笑顔があふれています。



# 1月

1月9日

## 松島基地「航空祭」7年ぶりに復活



航空自衛隊松島基地で7年ぶりに「航空祭」が開催。抜けるような青空に輝く機体がスモークアートを描き、訪れた人々を魅了していました。



# 8月

8月27日

## 震災の記憶と教訓を後世に語り継ぐ



東日本大震災の記憶と教訓を後世に伝える、東松島市東日本大震災復興祈念公園の完成式典が開催。同公園敷地内に建立された慰霊碑の中には、故人の名前を刻んだ芳名板も納められています。訪れた遺族は芳名板に触れ、献花を行い、そして深い祈りを捧げていました。



# 11月

11月5日

# 3月



●3月25日 小野保育所が閉所し、39年の歴史に幕



●3月30日 東松島ふるさと復興大使に野蒜出身で吉本興業所属のお笑いトリオ「パンサー」の尾形貴弘さんを委嘱。任期は4月1日から3年間

1月  
January  
-睦月-

2月  
February  
-如月-

3月  
March  
-弥生-

4月  
April  
-卯月-

5月  
May  
-草月-

6月  
June  
-水無月-

7月  
July  
-文月-

8月  
August  
-葉月-

9月  
September  
-長月-

10月  
October  
-神無月-

11月  
November  
-霜月-

# 1月

- 1月2・3日 大曲浜獅子舞が市内各所で披露
- 1月11日 第69回奉獻乾海苔品評会で宮城県漁協鳴瀬支所所属の手代木浩二さんが優賞し、本市から2年連続の「皇室献上のり」に、そのほかの本市の漁業者にも多くの入賞者あり

# 2月

- 2月11日 ひがしまつしま食べメッセが開かれ、健康や地元食材への感謝など、食に関することを学ぶ



# 5月



- 5月2日 安倍晋三首相と吉野正芳復興大臣が宮野森小学校を訪問

# 4月



- 4月15日 宮戸に復興再生多目的施設が完成、セルコホーム(株)とネーミングライツ契約を結び、施設名称を「セルコホームあおみな」としてオープン
- 4月25日 震災で全壊した県立松島自然の家のメイン施設「野外活動フィールド」が完成

- 7月15日 第5回東松島市観光と物産のPR会と肉フェスティバルが同時開催
- 7月22日 オリンピックデー・フェスタin東松島が、多くのオリンピックを迎え開催
- 7月28日 宮城県みどりの少年団大会が開かれ、約400人が大曲浜にてクロマツを植樹

# 7月

# 9月

- 9月16日 ツール・ド・東北2017が開催され、新設された「奥松島グループライド&ハイキング」に、約300人のライダーが参加
- 9月30日 野蒜ヶ丘一、二、三丁目それぞれ自治会を設立。10月15日には、野蒜ヶ丘まちびらきまつりが開催



- 6月3日 野蒜ヶ丘に複合商業施設「ショッピングプラザ森の風」がオープン
- 6月30日、8月26日 野蒜ヶ丘に災害公営住宅(全170戸)が完成

# 6月

- 8月24日 空手世界一を決める「船越義珍杯第14回少年世界空手道選手権大会」において、15歳男子組手で相澤烈夏さん、13歳女子組手で福田歩生さんがそれぞれ優勝
- 8月26日 東松島夏まつり2017が開催

# 8月

# 10月



- 10月10日 デンマークのフレデリック皇太子が6年ぶりに来市。鳴瀬桜華小学校や東日本大震災復興祈念公園などを訪問
- 10月21日・22日、11月3日 第12回ひがしまつしま市民文化祭が開催。今年は子どもたちが楽しめるハロウィンのイベントも併せて開催

# 11月

- 11月5日 震災で全壊した大曲地区体育館が矢本東市民センター東隣に再建
- 11月15日 山形県東根市緑の少年団「松苗育成絆プロジェクト」により大曲浜防災林の植樹が行われ、矢本東小学校および赤井小学校と東根市の全小学校の児童が松苗を植樹
- 11月26日 第50回記念東松島クロスカントリー大会が開催。大会ゲストとして、元プロ野球選手の江尻慎太郎さんがスターを務めた

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## 高齢者運動教室「元気アップ運動教室」開催のお知らせ

いきいきと健康に過ごすための運動教室を開催します。体力の低下や運動不足を感じている方、より元気になりたい方など、みんなで楽しく体を動かしてみませんか。初めて運動する方大歓迎です。参加費は無料です。

■日時 平成30年1月10日～3月28日(毎週水曜日 計12回)

13時30分～14時30分(初回は開講式のため13時からです)

■場所 市健康増進センターゆぶと

■対象・定員 市内に住所を有する65歳以上の方 25人

■主な内容 ストレッチ、筋力運動、スクエアステップ、水中歩行などの教室

※参加前後の体の様子を健康チェックや体力測定結果から知ることができます。

※応募人数が定員を超える場合、初めての方を優先します。

※29年度、すでに申し込まれた方は参加できません。

■申し込み 12月21日(木)まで、電話で下記に申し込みください

■問 福祉課包括ケア推進班 ☎内線1190

## 交通事故に注意しましょう

11月、矢本の国道45号で歩行者が自動車にはねられる交通死亡事故が起きました。日ごろから交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。

○運転者の方へ 「～だろう」という漫然とした運転は危険です。「～かもしれない」という意識を持ち、常に危険を予測し、対応できるようにしましょう。また、早めのライト点灯を心がけ、視界確保と安全走行に努めましょう。

○歩行者の方へ 夜間帯は車の運転手から歩行者が見えにくくなります。明るい色の服装や反射材などを身に付けて歩きましょう。また、スマートフォンなどを使用しながらの“ながら歩き”は自分だけでなく周囲も危険にさらす恐れがありますので絶対にやめましょう。

■問 石巻警察署矢本交番 ☎82-3150

## 年末年始における市役所等公共施設年末年始閉庁のお知らせ

年末年始における市役所の窓口業務は、下記のとおり休みとなります。市民の皆さんには、何かとご不便をおかけしますが、ご理解ください。

### ■休止期間

施設名	休止期間
市役所(本庁舎・鳴瀬庁舎・野蒜交付所)	12月29日(金)～平成30年1月3日(水)
図書館	
コミュニティセンター	
震災復興伝承館	
各市民センター	
蔵しっくパーク	12月28日(木)～平成30年1月3日(水)
奥松島縄文村歴史資料館	
市民体育館	
奥松島観光物産交流センター	年中無休で営業しています

### ○年末年始も出生・死亡・婚姻などの戸籍に関する届出を受付ます

●本庁舎での受付:1階警備員室(正面玄関は開いていないため、南通用口から入ってください)

●鳴瀬総合支所での受付:1階警備員室(正面玄関は開いていないため、鳴瀬保健相談センター入口から入ってください)

※各種証明書の交付申請は、早めをお願いします。

■戸籍の届出に関する問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122

## 防災集団移転対象者の借地申請最終受付期限のお知らせ

市内集団移転団地の最後の宅地引渡しから1年が経過しました。市では、対象者を拡大しての空き区画の売払いも始めており、今後防災集団移転促進事業の終了に向けて作業を進めていきます。つきましては、防災集団移転対象者の借地申請の最終受付についても、下記期限としましたのでお知らせします。

なお、これ以降は借地申請の受付は一切行いませんので、ご注意ください。

■最終受付期限 平成30年2月15日(木)

※受付は申請順に行います。また、選択できる団地区画は、防災集団移転対象者が取下げして空いている団地の区画のみになります。

■問 生活再建支援課移転支援班 ☎内線1494・1495

## HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。

第54回

～エネルギーの地産地消を推進「HOPEのでんき」事業～

地域新電力事業(「HOPEのでんき」事業)によって、現在HOPEでは事業者向けの電気を東松島市内259箇所に供給しています。さらに、市内の事業者に供給している電気のうち、日中に使用される電気の100パーセントを市内の太陽光発電所で作られたFIT電気(※)で賄うことを目指して、市内にある太陽光発電所との特定卸供給契約の締結を進めています。今のところ、平成30年3月までには目標に到達する見込みとなっています。



HOPEを通じて市内の事業者へFIT電気が供給されています(東矢本第一発電所)

市内で作られた電気を市内で消費することにより、地域内で経済が循環し、新たな投資へと発展させることができる点が地域新電力事業の最大のメリットです。HOPEでは今後も発電事業を実施している市民の皆さんからの問い合わせをお待ちしています。

(※)FIT電気:固定価格買取制度(FIT制度)によって交付金を受けた再生可能エネルギーのこと

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>

フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>

## 東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日
測定値(単位:μSv/h)	0.030	0.031	0.031	0.030	0.031	0.031

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1153

今年一年の健康と安全を祈る

# どんと祭

小正月の伝統行事「どんと祭」が、例年どおり開催されます。市内各地区での開催は、下記日程表のとおりです。

なお、詳しい内容は、各主催者まで問い合わせください。

**また、どんと祭開催時間前後の持ち込みは、防火の観点から大変危険です。必ず時間内に持ち込みください。**

※昨年、鷹来の森運動公園で開催したどんと祭は、今年はいりません。

下記の表の最寄りの神社へ、正月飾りや古神符を納めてください。

会場	地区	実施場所(住所など)	実施日	時間	問い合わせ
しろひげ 白鬚神社	野蒜	野蒜字亀岡38-10	1月7日(日)	16時～18時	白鬚神社 ☎88-2327
たまつくり 玉造神社	大曲	大曲上台地内		8時30分～12時	津田 ☎82-2649
ながいしなり 長石稲荷神社	新東名	一本松公園		17時～19時	東名区長 平地富夫 ☎090-8253-6388
いすず 五十鈴神社	小野	小野字笹森2		16時～19時	総代長 佐藤正一 ☎87-2409
いしかみ 石上神社	浜市	浜市字東浮足90		18時～19時	どんと祭実行委員会(新山神社) ☎98-7819
かしま 鹿島神社	川下	川下字内響地内	18時～19時30分		
はちまん 八幡神社	上下堤	上下堤字八幡前10	18時～20時		
いすず 五十鈴神社	大曲	大曲字寺沼地内(寿昌院北隣)	1月14日(日)	9時～15時	須賀神社宮司 浅野雅信 ☎82-4245
はちまん 八幡神社	赤井	赤井字館前127	1月15日(月)	6時～12時	八幡神社 ☎82-8345

※上表の「地区」欄は会場所在の地区で、

来場者を地区別で限定するものではありません。

毎月市報15日号にて掲載の医師団リレートーク“つなぐ”は、特別企画のため休載になりました。次回、平成30年1月15日号から再開します。



# 蔵っぱパークからのお知らせ

■ 開館時間 9時～21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日

■ 問・申し込み

「蔵っぱパークだより(蔵っぱだより・市報版)」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。  
「蔵っぱパークだより(蔵っぱだより・かわら版)」は、蔵っぱパークのホームページでも掲載しています。URL: <http://www.kurappa.jp/>

蔵っぱパーク ひとまち交流館 ☎84-1770、ふれ愛情報プラザ ☎84-2011・FAX 84-2015

くらっぱ蔵部 ☎84-1770 ※別途参加費100円。12月15日(金)9時～受付開始

内容	日時	材料費	定員	持ち物
冬を暖かく過ごす指ヨガ 講師:大野清子	12月19日(火) 10時～11時30分	1,000円 ハーブティー付き	10人	爪を切ってきてください
初めての星読み(占星術) 「月の役割」 講師:大野清子	12月19日(火) 13時15分～14時30分	1,500円	10人	筆記用具
椅子ヨガ 講師:黒須奈緒美	12月20日(水) 10時30分～11時45分	600円	5人	運動できる服装・飲み物
パワーストーン作り 講師:武山由紀子	12月20日(水) 10時～12時	1,500円	なし	なし
布で作る雪うさぎとミニ羽子板 講師:及川美代子	12月21日(木) 9時30分～12時	800円	15人	裁縫道具・ボンド・手芸綿・両面テープ(1cm位)
飾り巻き寿司【富士山】 講師:遠山由佳理	平成30年1月6日(土) 13時～15時30分	2,400円 お茶付き ※レシピ・手作りお菓子あり。	10人	エプロン・おしぼり2本・ラップ・持ち帰り用タッパー
布で作るおひな様 講師:大野江利子	平成30年1月9日(火) 10時～12時	1,600円	15人	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5ミリ幅)・手芸綿
大人のための脳トレ学校 講師:遠藤加英子	平成30年1月11日(木) 13時30分～15時	900円	8人	筆記用具
練り切りアート体験【お花】 講師:千葉淳子	平成30年1月13日(土) 10時～12時	1,500円 持ち帰り用容器付き	10人	手拭きタオル ※子供参加OK。
アイスポップソーブ【アイスクャンディ型ソーブ】2本 講師:渡邊廣子	平成30年1月13日(土)・18日(木) 10時～12時	各2,000円	各4人	タオル・エプロン
アーティフィシャルフラワー【春待ちガーベラのラウンドアレンジ】 講師:大場裕美子	平成30年1月16日(火) 10時～12時	2,800円 コーヒー付き	7人	はさみ・木工用ボンド・ニッパー(あれば)
つまみ細工【羽子板に椿】 講師:井手えみ子	平成30年1月17日(水) 10時～12時、13時～16時	各1,800円	各5人	布切りバサミ・ピンセット・ふきん

## ふれ愛情報プラザからのお知らせ

パソコン講座の申し込みは定員に達するまで募集します。Microsoft認定トレーナーが皆さんをお待ちしています。

電話・FAX・メール(講座名・氏名・年齢・電話番号を明記)で受付をします。

■申し込み ☎84-2011 FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp

●1月開催のパソコン講習会 ※全ての講座で個人のパソコン持込可能です。

開催日時	内容	受講料	定員
初心者パソコン無料相談 1月17日(水) 10時～12時	勉強会ではありません。機器に関する設定(個人の番号入力等)・修理はできません。相談では解決できない場合もあります。	無料 要予約 1人15分	3人
60歳以上限定! はじめてのワード 1月23日(火)・24日(水)・30日(火)・31日(水) 4日間 13時30分～16時	ワードを使って簡単な文章を作り印刷をする、CDやUSBに保存する方法を学びます。最終日にはイラスト入りのカレンダーを作ります。 ※パソコンで文字が打てる方、パソコン持参可。	テキスト代込 3,404円	60歳以上の方 15人

●どなたでも利用可能な無料(45分間)インターネットコーナー、パソコン室(インターネット、ワード・エクセルなど利用可)(一般1回4時間。小中学生1回2時間障がい者高齢者のテレワーク室利用は減免有)利用できます。団体でも利用可能です。勉強会や上映会などに使ってみませんか。

## クリスマスマルシェ

■日時 12月16日(土)10時～14時 ※入場無料。

○販売ブース アクセサリー・オリジナル小物・ワンピース・多肉植物・スイーツ・おこわ・ジャム・オーガニック甘酒・原木シイタケ・野菜 ほか

※ワンコインワークショップもあります(予約不要)。

○飲食ブース 肉うどん・牡蠣汁・ピザ・たこ焼き・からあげ・クレープ ほか

○クリスマス企画

第1弾「空からプレゼントが?くらっぱサンタからのクリスマスプレゼント!」

大人の部:11時～ 子どもの部:12時～

※さらにダブルチャンスで豪華景品が当たる。

第2弾「ブルックリン風KURA CAFEカフェでコーヒー・紅茶はいかがですか」

※大好評の駄菓子パケツも販売します。



## 東松島市婚活事業

### 「2018東松島バレンタインParty」参加者募集

市では、独身の男女を対象に、楽しい交流の時間を提供します。素敵なパートナーを見つけませんか。現在参加者募集中です。

■日時 平成30年2月10日(土)13時30分～18時30分

■場所 プレセティア内康および市役所南庁舎

■募集人員 男女ともに30人

■対象 男性:25歳から44歳までの独身の方で、市内在住、市内で働いている方または市内に家族が住んでいる方  
女性:25歳から44歳までの独身の方で、住まいは不問

■参加費 4,000円

※女性のみ、2人以上のグループ申込で500円割引。

■申し込み 平成30年1月29日(月)まで、電話、FAX、Eメール、eチケットで申し込みください

※イベント詳細は、e-コミ!ねっとの婚活ページに掲載しています。

東松島 婚活

検索

■主催 東松島市、東松島婚活プロジェクト

■問・申し込み 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311



## 新春マルシェ

■日時 平成30年1月20日(土)10時～14時

※詳しい内容は1月1日号でお知らせします。



展示コーナー

子ども人権イラスト・ポスター展 出展者:石巻人権擁護委員協議会

■日時 12月17日(日)まで 9時～17時(最終日16時まで)

古布市 出展者:ピカ市

■日時 平成30年1月26日(金)～28日(日)9時～17時(最終日16時まで)

お正月飾り販売します

■日時 12月24日(日)まで

■時間 9時～17時(月曜休館)

※最終日のみ12時まで。

■場所 ひとまち交流館



蔵っぱパーク

年末年始の休館日のお知らせ

■期間 12月29日(金)

～平成30年1月3日(水)

東松島市蔵っぱパークの運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

## 若者がつながり 地域の力に

石巻地区青年文化祭

地域の若者たちが協力して作り上げる「2017石巻地区青年文化祭」が開かれました。今年のテーマは「Connect~ひと×まち×つながり~」。地方創生の鍵を握る若者同士が文化祭を通して交流を持ち「つながる」ことを目的としており、子どもたちの元気なヒップホップや人気アニメのダンスなど個性豊かなダンスパフォーマンスが次々と繰り広げられました。また県高等学校文化連盟石巻支部写真部による写真展示や、震災復興パネルの展示もあり、若者のパワーが凝縮された文化祭となりました。  
 (11月19日、矢本東市民センター)



### 宮城オルレ奥松島コースが認定

宮城県と社団法人<sup>ちまじり</sup>済州オルレによる「オルレ業務提携に関する協定締結式」が行われ、東松島市の宮戸島が「宮城オルレ奥松島コース」として認定を受けました。協定締結後、村井知事ほか訪問団で済州オルレ第6コースを歩き、宮城オルレへ思いを巡らせました。(11月21日、韓国済州特別自治道 西帰浦市 済州オルレ第6コース)



### 野蒜地区の新たなまちづくりを考える

野蒜まちづくり協議会主催で野蒜まちづくり懇談会(市政懇談会)が行われました。会場には住民など44人が参加し、移転元地の活用についてなど、34項目の質問を行い、市長はじめ各部課長などと意見交換を行いました。  
 (11月27日、野蒜市民センター)



### 災害に備えた多機能ポール

パナソニックシステムソリューションズジャパン(株)が開発した「スマートポール」の寄贈式が行われました。照明器具としてだけではなく、監視カメラやWi-Fi接続機能、スピーカー、避難誘導灯、情報表示板など多くの機能を内蔵し、災害時に緊急情報の送出手など活躍が期待されています。(11月5日、東日本大震災復興祈念公園「震災復興伝承館」前)



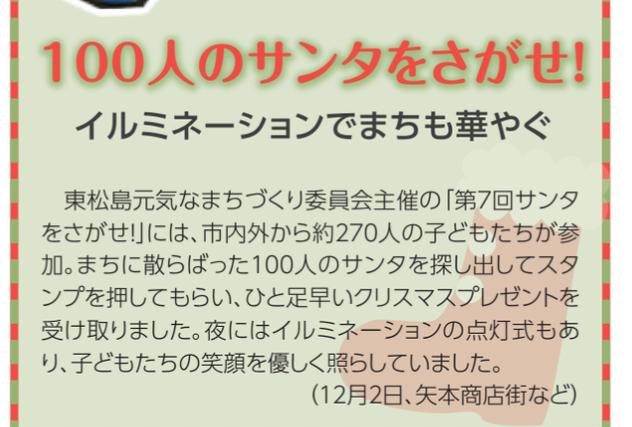
### 地元高校出身者たちが共演 ジョイント・リサイタル

石巻地方の高校出身者が共演した「ジョイント・リサイタル」では、フルートの岩沢あいらさん(石巻西高校出身)、クラリネットの<sup>こたけ</sup>小竹一成さん(石巻高校出身)、ピアノの太田由紀さん(石巻女子高校出身)、<sup>はし</sup>星由貴さん(同校出身)の4人が出演。クラシックの名曲を次々と奏で、癒やしの音色で会場に安らぎを与えていました。  
 (11月23日、市コミュニティセンター)



### 100人のサンタをさがせ! イルミネーションでまちも華やぐ

東松島元気なまちづくり委員会主催の「第7回サンタをさがせ!」には、市内外から約270人の子どもたちが参加。まちに散らばった100人のサンタを探し出してスタンプを押してもらい、ひと足早いクリスマスプレゼントを受け取りました。夜にはイルミネーションの点灯式もあり、子どもたちの笑顔を優しく照らしていました。  
 (12月2日、矢本商店街など)



東松島市総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会が主催する「歩くクロスカントリー」には、多くの親子連れが参加しました。コミュニケーションづくりの「アイスブレイキング」でほどよく汗を流した後、「正しい歩き方」教室を実施。その後、鷹来の森運動公園内の3.5kmコースを歩いたほか、豚汁を囲みながら参加者同士の交流も深めていました。(11月23日、鷹来の森運動公園)

みんなが元気に汗流す

歩くクロスカントリー



## 自然の中は 楽しみがいっぱい



### 復興の森でツリークライミング体験



一般財団法人C.W.ニコル・アフアの森財団が主催する「復興の森づくりとツリークライミング」では、小中学生の親子が身近な自然の中にあふれる楽しみを満喫しました。初めて行ったクライミングでは大人が尻込みする一方、子どもたちはロープ1本で10m近い高さまでなんなく登り、「とても眺めがよかった」と瞳を輝かせていました。(11月18・19日、野蒜ヶ丘・復興の森)

アツアツ鍋

## 存分に味わって 東松島なべ鍋まつり

市内の飲食店が自慢の鍋料理を提供し、地域の「味力」を発信する恒例の「第9回東松島なべ鍋まつり」には、旬の食材を使った和洋4種類の鍋料理が並びました。毎年2月に開いていたイベントですが、今回から11月開催に変更。鍋のシーズンが本格化するこの時期に地元の鍋料理を楽しみ、東松島の良さを再確認してもらおうと企画されました。会場には多くの皆さんが足を運び、心と体を温めていました。(11月11日、あったかいホール)



## 夢と未来乗せた 風船飛ばす

### 矢本西小開校40周年式典

今年開校40周年を迎えた矢本西小学校で記念式典が行われました。矢本西小は昭和53年4月、旧矢本小が児童急増により矢本東・西小に分かれて開校。卒業生は昨年度までで計2943人を数えます。記念行事では県内外で活躍するゴスペル歌手のジョン・ルーカスさんがコンサートを繰り広げたほか、全校児童による風船飛ばしがあり、子どもたちは未来と夢を乗せた風船を飛ばしました。(11月27日)



ウィンターマーケットは、蔵しっくパークを全館使って開かれ、アクセサリや手芸品、小物、野菜類などがずらりと並び、たくさんの買い物客でにぎわいました。今年1年を締めくくる室内フリーマーケットであり、売り手は感謝を込め、買い手は掘り出し物を探しながら互いに会話を弾ませていました。(12月2日、蔵しっくパーク)

## ウィンターマーケット ほしいものみ〜つけた



## コミュニティ・スクールの姿描く

### 東松島市協働教育講演会

東松島市協働教育講演会では「地域とともにある学校づくり」のテーマのもと、活動発表や基調講演が行われました。活動発表では、コミュニティ・スクール(CS)に指定されている市内4校の小中学校の委員が各校での取り組みを紹介しました。また基調講演では、文科省CSマイスターの今泉良正さん(石巻市立蛇田中学校校長)が「CSで描く 地域と学校の未来」と題し、CS推進のポイントと重要性を話しました。(11月16日、市コミュニティセンター)



被災地の安全なまちづくりに役立ててもらおうと愛知県の自動車部品製造業豊田合成(宮崎直樹社長)が市にLED防犯灯60灯を寄贈しました。防犯灯は、矢本一中前の歩道にすでに10灯が設置され、今後は鳴瀬未来中の新校舎までの通学路に整備する見通しです。残りの設置箇所は今後決めていきます。宮崎社長は「地域を明るくし、少しでも復興の役に立てれば幸いです」と話していました。(11月21日、市役所)

地域を明るく安全に

豊田合成が防犯灯寄贈



▶「Eコマース」講座に参加した皆さん(10月25日)



# 図書館だより VOL.150

## 親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで  
100冊達成したお友だちです。

▶1回目ゴールおめでとう



▶5回目ゴールおめでとう



10月8日～11月1日までの間に9組のお友達が  
ゴールしました。みんなおめでとう！

### 年末年始の休館日のお知らせ

年末年始の期間、図書館は休館となります。休館期間中の返却はブックポストを利用ください。ただし、CD・DVDなどの視聴覚資料は破損のおそれがありますので、開館時に、直接カウンターへ返却してください。

■休館期間 12月29日(金)～平成30年1月3日(水)

### 寄贈ありがとうございます

手作りの「ブックバッグ」22点をいただきました。ブックバッグは本の貸し出しの際に活用させていただきます。(寄贈者:剣持洋子さん)  
また市民の方から、手作りの「プレイマット」赤ちゃんが座るときに使う「ベビークッション」「ソックスモンキー」をいただきました。プレイマットとベビークッションは寝ころびコーナーに置いてあります。来館しているたくさんの赤ちゃんが利用しており、活躍中です。ありがとうございました。



### 「平成30年度閲覧用雑誌アンケート」に協力をお願いします

図書館では平成30年度の雑誌購入に関するアンケートを行っています。いただいた意見は、購入雑誌の検討の参考にさせていただきます。協力をお願いします。

■期間 12月22日(金)まで



### 新着図書案内

#### ●実用

- 「オトナ親子の同居・近居・援助」 大和礼子
- 「ヒトラーの原爆開発を阻止せよ!」 ニール・バスコム
- 「凶獣」 石原慎太郎
- 「100歳の生きじたく」 吉沢久子
- 「蟲の饗宴」 奥本大三郎
- 「初心者投信積み立てから始めよう」 西野武彦
- 「暴かれた伊達政宗『幕府転覆計画』」 大泉光一
- 「吉本興行をキラキラにした男」 小谷洋介
- 「林弘高物語」 小谷洋介

#### ●小説

- 「天魔の所業、もっての外なり」 岩井三四二
- 「愛のかたち」 岸恵子
- 「青空に飛ぶ」 鴻上尚史
- 「百貨の魔法」 村山早紀
- 「焼け跡のハイヒール」 盛田隆二
- 「森へ行きましょう」 川上弘美
- 「窮鼠の一矢」 河合敦
- 「屍人荘の殺人」 今村昌弘

#### ●エッセイ

- 「夫の後始末」 曾野綾子
- 「一〇五歳、死ねないのも困るのよ」 篠田桃紅

### 家族のステキな思い出に...「家読」始めてみませんか

「家読」とは、「家庭読書」の略語で、「家族ふれあい読書」という意味です。図書館では、本を通じて家族で楽しい時間を過ごしていただくために、小学生向け「家読」におススメの本リストと、記録用の「家読カード」を作成しました。冬休みに、ぜひ「家読」にチャレンジしてみませんか。

#### 「家読」の例

- ①1冊の本を家族みんなで読みます。  
読むスタイルは自由です。一人一人交代で読むのもいいし、読んであげるのもいいと思います。
- ②読んだ感想、思ったことを家族で話します。  
読んだあと、本に対してお互いに思ったことを感じたことを話します。
- ③本の感想を家読カードに記入する。  
本を読み終えた日と感想や家族で話したことなどを家読カードに記入します。

#### ■おすすめの最新刊

「西郷隆盛 その生涯」 不破俊輔・著

明治維新の立役者の一人である西郷隆盛。この本は彼の生涯を中心に、島津斉彬・大久保利通など彼と関わってきた人物についても描かれています。

2018年のNHK大河ドラマ「西郷どん」が面白くなる1冊。大河ドラマが始まる前に主人公西郷どんの魅力を知ってみたいはかがでしょうか。



### 11月のベストリーダー ～よく読まれていた本ランキング～

- 1位 「蜜蜂と遠雷」 恩田陸
- 2位 「火花」 又吉直樹
- 3位 「母を語る」 NHKラジオ深夜便 遠藤ふき子/編
- 4位 「温泉やど東北'18」
- 5位 「におわない人の習慣」 奈良 巧
- 6位 「石つぶて」 清武英利
- 7位 「ファーストガーデニングガイド」 グラフィック社編集部
- 8位 「マスカレード・ホテル」 東野圭吾
- 9位 「3COINSで作る!おしゃれインテリア&魅せ収納」
- 10位 「陸王」 池井戸 潤

■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121  
〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

# MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問  
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3203

## 大曲浜獅子舞 平成30年新春披露の開催

大曲浜地区に300年以上にわたって継承されてきた大曲浜獅子舞。震災で大きな被害を受けながらも、震災の翌年、若手有志により復活し、活動を行っています。平成30年も力強い舞を披露しますので、ぜひご覧ください。

- 日時 平成30年1月2日(火)7時~21時  
平成30年1月3日(水)8時~23時
- 場所 市内各所(大曲浜玉造神社前・大曲浜新橋・宮城県漁協矢本支店前・市内福祉施設・矢本駅前商店街・要望者個人宅)、一部石巻市飲食店他
- 問・申し込み 大曲浜獅子舞保存会事務局 ☎080-6090-5036

## こどもオペラ『ヘンゼルとグレーテル』開催

“0才から聴ける”名曲クラシックコンサートを開催。入退場も自由です。プロの演奏家によるクラシックの名曲やみんな知ってる手遊び歌が『ヘンゼルとグレーテル』のお菓子の家の物語に沿って散りばめられた親子向けコンサートです。



声を出しても大丈夫。この機会にお子さんと音楽を楽しんでみませんか。多くの方の来場お待ちしております。

- 日時 平成30年3月3日(土) 10時30分開演
- 場所 市コミュニティセンター
- 入場料 大人1,000円/4才以上小学生以下500円(全席自由)  
※3才以下のお子さんで座席を使わない場合(膝上にだっこするなど)は無料。  
※チケットの発売は平成30年1月8日(月・祝)を予定しています(市民センターは9日(火)から)。
- 主催・問 市コミュニティセンター(指定管理者:NPO法人東松島市芸術文化振興会) ☎82-6969

## 生涯学習カレンダーに広告を掲載しませんか

平成30年度版「東松島市生涯学習カレンダー」に有料広告を掲載していただける企業や団体を募集します。生涯学習カレンダーは、市内全世帯や公共施設等に配布され、多くの方が目にされる有力な宣伝媒体となりますので、ぜひ申し込みください。募集内容と方法は、下記のとおりです。

### 募集内容

- 対象 市内に住所を置く、事業所および団体など
- 掲載料金 1枠につき 20,000円(縦50mm×横180mm フルカラー印刷)
- 募集口数 各月5~6枠(1広告主につき、複数枠の申込可)
- 掲載位置 掲載場所のイメージは下図のとおり
- 掲載できないもの
  - ①法令等に違反するもの ②政治性または宗教性のあるもの
  - ③人権侵害となるもの、またはそのおそれのあるもの
  - ④社会問題についての主義主張 ⑤個人の名刺広告
  - ⑥その他、公序良俗に反するもの等広告として相応しくないと判断されるもの

4		1		2	
3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	29
30					
広告①	広告②				
広告③	広告④				
広告⑤	広告⑥				

### 生涯学習カレンダーの広告

- 配置イメージは左のようになります。  
※月によっては配置場所が変わります。
- 規格 見開きA2判(中折仕上A3判)  
フルカラー32ページ(広告掲載部分は4月~翌年3月までの12カ月分)
  - 発行日 平成30年3月末
  - 配布先 市内全世帯、公共施設など
  - 印刷部数 16,000部

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3202

## 平成30年 東松島市成人式の開催

市では、平成30年成人式を以下の日程で開催します。現在、東松島市外にお住まいの方でも参加できますので、希望の方は下記に連絡ください。

- 日時 平成30年1月7日(日)13時開式  
※受付は、12時30分から開式5分前まで。
- 場所 市コミュニティセンター
- 対象 平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれの方

### ~新成人の皆さんへ~

成人式は人生の中で大きな節目となる記念すべき行事です。会場内へのアルコールの持ち込みや飲酒後の入場はお断りします。また発熱や咳のある方は、入場を遠慮していただく場合があります。

記念に残る、心に残る、思い出に残る成人式を皆さんと共に挙行したいと思いますのでご協力をお願いします。多くの皆さんの出席をお待ちしています。

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201

## 東松島市体育関係団体(個人) 全国大会出場奨励金制度のお知らせ

全国大会以上の各種スポーツ大会へ市内の団体(個人)が出場する場合、出場の栄誉を讃え、<sup>た</sup>奨励金<sup>し</sup>を交付しています。

- 対象
  - ①県・東北および全国大会ベスト4以上を経て、または推薦(県代表等)で大会に出場する市内の団体および個人
  - ②①の場合、登録選手のほか大会規定に認められている監督、コーチ、マネージャーなども含む
- ※大会等により対象とならない場合もありますので、あらかじめ確認ください。

- 支給額
  - ①日本国内で開催される国際大会および全国大会 1人あたり5,000円
  - ②海外で開催される国際大会 1人あたり10,000円
- 問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3325

## Le's コミスク

### 国の法律改正で、学校運営協議会制度が加速

コミュニティ・スクールは、学校と保護者や地域の皆さんがともに知恵を出し合い、学校運営に意見を反映させることで、協働して子どもたちの豊かな成長を支え「地域とともにある学校づくり」を進める法律に基づいたしくみです。全国の小中学校の約1割がコミュニティ・スクールに指定され、地域の力を取り入れた積極的な学校運営が行われています。平成29年4月、法律の改正で学校運営協議会の設置が努力義務化され、この制度を取り入れる学校が増えることが予想されます。

市では、平成27年の鳴瀬未来中学校の指定を初めとして、現在、鳴瀬桜華小学校、宮野森小学校、大塩小学校が指定されており、県内でも一番積極的に進められています。コミュニティ・スクールには、保護者や地域住民などから構成される学校運営協議会が設けられ、自分たちの力で学校をより良いものにしていこうとする意識が高まり、「地域とともに育つ学校づくり」を継続的・持続的に推進することができると考えられます。

11月16日(木)には、文部科学省のコミュニティ・スクールマイスター今泉<sup>いまいずみ</sup>良正先生(石巻市立蛇田中学校長)を講師に協働教育講演会を開催、211人の参加をいただきました。市では、今後も講演会や研修会を通じて普及と啓発に努めていきます。「地域とともに育つ学校づくり」に市民の皆さんの協力をお願いします。

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3202

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募 集

### 障害者等福祉相談支援員 (非常勤職員)募集

問 福祉課障害福祉班  
☎1179・1191

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、自動車免許証所持者で、障害支援区分認定調査員研修受講者かつ介護支援専門員の資格を有する方  
■業務内容 障害支援区分認定調査 ※福祉課窓口業務およびパソコン入力作業含む。  
■採用 平成30年2月1日(木)から1年間 ※更新あり。  
■勤務時間 1日7時間。週35時間  
■勤務場所 市役所本庁舎福祉課

### 消費生活相談員募集

問 市民課窓口サービス班  
☎内線1122

■対象資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、パソコンワード・エクセル操作ができる方  
■業務内容 消費生活相談・啓発等業務  
■採用 平成30年2月1日(木)～  
■勤務時間 9時～15時  
■勤務場所 市役所本庁舎福祉課

## お知らせ

### 自立支援医療費(精神通院医療)受給者証更新手続きのお知らせ

問 福祉課障害福祉班  
☎内線1178  
自立支援医療費(精神通院医

※月々金曜日の週15時間。  
■勤務場所 市役所本庁舎市民課  
■賃金 月額63,000円  
■雇用保険、社会保険、諸手当なし。  
■募集人員 1人  
■申し込み 12月22日(金)17時まで、履歴書(本人直筆、写真貼付)を上記に直接持参  
※提出された書類は返却しません。  
※後日、面接あり。

### 地域包括支援センターからののお知らせ

問 東松島市地域包括支援センター  
☎83-1966

○認知症介護家族の情報交換会  
認知症に関して、聞きたいこと困っていることなどの情報交換会です。当事者の方も参加可

療を受給されている方で、今後も継続して受給する場合には更新申請が必要です。  
更新申請の手続きは、受給者証に記載されている有効期間終了の3カ月前から受付可能です。詳しくは、担当まで問い合わせください。  
※更新申請の手続きの際、必ず受給者本人の保険証と個人番号カードを持参ください。

能です。家族とは別の部屋で体を動かしたりおしゃべりなど予定しています。  
■日時 12月18日(月) 10時～11時30分  
■場所 老人福祉センター集會室、和室  
■参加費 100円(お茶代)

○もの忘れ予防教室開催(全7回)  
もの忘れ、認知症予防のため頭の体操や、認知症など、心身の健康に関する勉強の場です。専門の臨床心理士が担当します。  
■期日 12月21日、平成30年1月11日・25日、2月8日・22日、3月8日・22日(すべて木曜日)  
■時間 10時～12時  
■開場 9時30分。

## 平成30年4月から国民健康保険制度が変わります

国民健康保険制度の構造的な課題を解決するため、平成30年度から、都道府県と市町村が共に国民健康保険の保険者となります。

### 平成30年4月からの被保険者(国民健康保険加入者)への影響

①手続きなどの窓口業務  
今までどおり変更はありません。転入・転出等の国保加入・喪失届の受付、被保険者証の交付、高額療養費の申請受付・支払、保険税の徴収などの窓口業務は、引き続き市が行います。

②被保険者証の様式  
宮城県も国保の保険者となるため、平成30年8月1日から被保険者証の様式が変わります(被保険者証に県章が表示されます)。

③高額療養費の多数回該当の通算  
高額療養費の多数回該当は、過去12か月に高額療養費の支給が4回以上ある場合に自己負担限度額が引き下げられる制度です。これまでは、他区市町村から引っ越して来た場合には改めて回数をカウントしていましたが、平成30年度以降は、県内での引っ越し前と同じ世帯であることが認められるときは、高額療養費の多数回該当は通算され、経済的な負担が軽減されます(宮城県内での異動は、国保資格喪失とはなりません)。

④保険税の通知・徴収  
これまで、東松島市で医療給付費を推計し保険税負担額を決定してきました。平成30年度以降は、宮城県に国保事業納付金を納めるため、宮城県の示す標準保険税率等を参考に、予定収納率に基づき、東松島市が保険税を決定・徴収します。

■問 市民課保険年金班 ☎内線1332

## 国民ねんきんだより

### ～国民年金保険料を前納した場合の社会保険料控除～

13カ月以上の前納により納めた国民年金保険料を所得より控除する場合、以下の方法のいずれか1つを選択していただくことになります。

- ①全額を納めた年に控除
- ②各年分の保険料に相当する額を複数年に控除(複数年分に分けて申告する場合)

#### ①全額を納めた年に控除する方法を選択する場合

日本年金機構が郵送した「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」下部の3年分3枚の証明書は切り離さず添付して申告してください。申告額は、納付済額となります。

#### ②各年分の保険料に相当する額を複数年に控除する方法を選択する場合(複数年に分けて申告する場合)

日本年金機構が郵送した「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」下部の3年分3枚の申請書のうち、平成29年分の1枚を切り離して申告に使用してください。なお、残りの2枚の証明書は、平成30年、平成31年の申告時に使用しますので、大切に保管してください。

申告額は、複数年に分けて申告する場合、証明額となります。  
※分割申告を希望の場合、3年分3回の申告しかできません。分割を申告した翌年に、残りの分をまとめて申告することはできませんのでご注意ください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115 (自動音声案内)

## 退職金は中退共で

中退共制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。

- 国からの掛金の助成が受けられます
  - 掛金は全額非課税で、手数料はかかりません
  - 適格退職年金制度から移行できます
- 詳しくはホームページをご覧ください。

■問 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-3436-0151  
URL: <http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

■場所 老人福祉センター集會室  
※タフシーでの送迎あり。  
■対象 もの忘れを気にしている高齢者 20人  
○認知症サポーター養成講座の開催  
認知症になっても一人ひとりが住み慣れた地域で生活できるように、認知症という病気、認知症の人やその家族への関わり方などを正しく理解した応援者(認知症サポーター)を養成する講座です。参加無料で、ご納めでも参加できます。  
■日時 12月20日(水)10時～11時30分  
■場所 矢本東市民センター

# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## お子さんと一緒に健康に！ 親子運動の教室

問 健康推進課健康支援班  
☎内線3104

お子さんと一緒に参加できる運動教室です。お父さん、お母さんだけでなく、おじいさん、おばあさんも参加できます。

■日時 平成30年1月20日(土) 10時～11時30分  
※開場：9時30分

■場所 矢本東市民センター

■参加費 無料

■定員 先着30組(市民の方)  
※定員になり次第締め切り。電話予約制。

■持ち物 飲み物、タオル、動きやすい格好(ジャージなど)、上靴  
お子さんの分もご準備ください

## こころの健康相談 (大人の方)

問 健康推進課健康支援班  
☎内線3106

こころの健康に関してお困りの方・家族向けの相談です。

■日時 平成30年1月9日(火) 14時～(予約制、1人50分)  
こだまホスピタル 虎石武志医師

■場所 矢本保健相談センター

■申し込み 相談日の前日までに電話で右記に申し込み

## 子どものこころのケア相談

問 健康推進課健康支援班  
☎内線3117

子どものこころのケアに関してお困りの方向けの相談です。

■日時 平成30年1月11日(木) 13時、14時、15時、16時、1人50分

■場所 矢本保健相談センター

■担当 みやぎ心のケアセンター  
児童精神科医

■申し込み 相談日の前日までに電話で上記に申し込み

## 献血にご協力ください

問 健康推進課健康推進班  
☎内線3109

■日時 12月30日(土) 10時～16時30分

■場所 イオンタウン矢本

## 子どもの心理相談会

問 健康推進課健康支援班  
☎内線3117

子育ての心配事などについて、心理上による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 平成30年1月31日(水) 10時、11時、13時、14時(各50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申し込み 相談日の前日までに電話で右記に申し込み

## 麻疹風しん混合予防接種(2期)のお知らせ

問 健康推進課健康推進班  
☎内線3108、3109

麻疹風しん混合予防接種(2期)の対象者には、予診票を4月に郵送しましたが、まだ接種をしていない方は、忘れずに予防接種を受けましょう。

なお、対象者で予診票をお持ちでない方は、右記まで連絡ください。

■対象 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの方  
■接種期限 平成30年3月31日

## 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

問 健康推進課健康支援班  
☎内線3115、3117

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

■場所 矢本保健相談センター

■申し込み 事前に電話での予約が必要

■申請手続きの方法が変わりました

国民健康保険および後期高齢者医療保険に加入している方は、8月1日から医療機関窓口にて「心身障害者医療費受給者証」の提示のみで自

己負担した医療費の助成を受けることができるようになりました。これまで提出していた心身障害者助成申請書(黄色い紙)は不要となります。なお、社会保険に加入している方はこれまでどおりの手続きで変更はありません。

## 精神保健福祉手帳更新手続きのお知らせ

問 福祉課障害福祉班  
☎内線1178

精神保健福祉手帳をお持ちの方で、今後も継続して受給する場合には更新申請が必要です。更新申請手続きの詳しい内容は、担当まで問い合わせください。更新申請の手続きの際、必ず受給者本人の個人番号カードを持参ください。

## インフルエンザの感染を予防しましょう

感染予防には、まず、インフルエンザに罹らないようにすることが大切です。

### ○自分でできる予防

帰宅したら、積極的にうがい、手洗いなどを行いましょ。外出時には、マスクを着用し、人ごみはなるべく避けましょ。睡眠など休養を十分にとり、栄養に気を配りましょ。

### ○咳エチケットを心がけましょ

咳やくしゃみが出る際には、他人にうつさないためのエチケットです。咳やくしゃみが出る場合は、マスクをつけましょ。マスクがない場合、咳、くしゃみが出る時はティッシュなどで口と鼻を押さえ、他人から顔を背けましょ。咳やくしゃみを押さえた手、鼻をかんだ手はすぐに石鹸で洗いましょ。皆さんで、インフルエンザの感染と拡大の防止に努めましょ。

### ○インフルエンザワクチンの予防接種をしましょ

市では10月より、65歳以上(昭和28年4月1日生まれ以前)の方に対しインフルエンザ予防接種の費用助成を行っています。対象の方には9月中旬に予診票(水色の用紙)を郵送していますが、届かない方や転入された方は連絡ください。また、60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害をお持ちの方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害をお持ちの方も対象となります。該当となる方で、接種を希望する方は連絡ください。

■予防接種費用 1,500円

■助成期間 平成30年1月31日(水)まで

※医療機関によって接種期間が異なります。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3108・3109

## 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ

市では、これまで市の助成を使ってワクチンを接種したことのない対象年齢の方に対し、平成29年4月に予診票(紫色の用紙)を郵送しています。

この予診票を使って接種できるのは平成30年3月31日(土)までになります。助成対象となるのは29年度のみとなりますので、まだ接種していない方は、早めにより予防接種を受けましょ。

接種費用は、一人あたり4,000円です。また、この費用助成は一人あたり一回限りとなります。2回目以降の接種を希望の方は、任意接種として全額自己負担(8,000円前後)での接種となりますので、主治医の先生に相談ください。

### ○平成29年度高齢者肺炎球菌ワクチン費用助成対象者

- ・65歳(昭和27年度生まれ)
- ・70歳(昭和22年度生まれ)
- ・75歳(昭和17年度生まれ)
- ・80歳(昭和12年度生まれ)
- ・85歳(昭和7年度生まれ)
- ・90歳(昭和2年度生まれ)
- ・95歳(大正11年度生まれ)
- ・100歳(大正6年度生まれ)

※予診票を紛失された方、4月以降に転入してきた方は、予診票を発行しますので、下記まで問い合わせください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3108・3109

## 平成30年度各種検診等申込書郵送のお知らせ

平成30年度の各種検診申込書を、1月に各世帯に郵送します。

この申込書で、各種がん検診、健康診査(循環器検診)等の申し込みを受付します。申込書は受診希望の有無にかかわらず、平成30年2月5日(月)までに返信用封筒で返信してください。

期日までに申込書が提出されない場合、平成30年4月実施予定の胃がん検診などに必要な受診票が届かなくなり、受診できないこともありますので、期日までに必ず申込み手続きをしてください。

■対象 平成31年4月1日時点で19歳以上の方

※平成29年12月6日以降に転入された方には検診申込書を郵送していませんので、下記まで連絡ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3108・3109

平成30年度 東松島市 各種検診等申込書

氏名	性別	年齢	住所	電話番号	検診希望の有無	備考
山田 太郎	男	65	〒985-8501 東松島市	0225-82-XXXX	がん検診 ○ 健康診査 ○	
山田 次郎	男	70	〒985-8501 東松島市	0225-82-XXXX	がん検診 ○ 健康診査 ○	
山田 三郎	男	75	〒985-8501 東松島市	0225-82-XXXX	がん検診 ○ 健康診査 ○	
山田 四郎	男	80	〒985-8501 東松島市	0225-82-XXXX	がん検診 ○ 健康診査 ○	
山田 五郎	男	85	〒985-8501 東松島市	0225-82-XXXX	がん検診 ○ 健康診査 ○	
山田 六郎	男	90	〒985-8501 東松島市	0225-82-XXXX	がん検診 ○ 健康診査 ○	
山田 七郎	男	95	〒985-8501 東松島市	0225-82-XXXX	がん検診 ○ 健康診査 ○	
山田 八郎	男	100	〒985-8501 東松島市	0225-82-XXXX	がん検診 ○ 健康診査 ○	

東松島市健康増進センター

# ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時  
 ■休館日 毎週木曜日  
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までにします。

## ゆぶと定期通所による運動指導 第3期 参加者募集中!!



空いた時間を利用して  
ゆぶとで運動しよう

初回オリエンテーション日時	最終オリエンテーション日時	初回・最終回のオリエンテーションは、必ずご参加下さい。スタッフと一緒に、運動習慣定着計画を立てます。週1回のゆぶとでの運動に加え、自宅でも少しずつ運動を行っていきます。初回・最終日には、各種測定を実施します。
① 1/8(月) 13時-15時	④ 3/25(日) 13時-15時	
② 1/9(火) 10時-12時	⑤ 3/27(火) 10時-12時	
③ 1/9(火) 19時-21時	⑥ 3/27(火) 19時-21時	
上記から1日選択	後日、上記から1日選択	

■期間 1月8日(月)～3月27日(火) ■定員 先着30名 ■締切日 12月22日(金)

下記の参加要件が必要です。

- 健康維持に関心があり、事業内容に賛同いただける東松島市民の方。
- 毎週1回(月4回)、3カ月間ゆぶとに通える方。
- 開始時に自分で作成する「運動習慣定着計画」を意欲的に実行可能な方。

### 年間会員募集中

新規入会でオリジナルハンドタオルプレゼント中

年会費/5,250円で大人の方は、プール・ジム・天然温泉が600円で利用できます。会員になって、メタボをやっつけよう。

会員になるととってもお得!!

- ◆大人 800円→600円
- ◆いきいき 600円→400円
- ◆子供 400円→300円
- ◆障がい介助 600円→400円
- ◆障がい児 300円→200円

### 冬・子供限定回数券販売中です

今年の冬も、ゆぶとのあったかプールでおもいっきり遊んで、運動不足を解消しよう。

●子供限定～特別利用回数券  
 5枚=1,000円(1枚あたり200円)  
 ■発売期間 平成30年2月28日(水)まで  
 ■有効期限 平成30年3月31日(土)まで

●東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備と運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

### ジュニア水泳教室 会員募集中

月会費(4週制/月)  
 週1回コース ..... 4,120円  
 週2回コース ..... 6,180円  
 選手コース ..... 8,240円  
 教材費 ..... 2,050円(入会時のみ)

月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)	10時15分～11時15分 学童(小学生/7-16級)
16時15分～17時15分 学童(小学生)	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
17時30分～18時30分 学童(小学生)	16時15分～17時15分 学童(小学生/7-16級)
月・水・金曜日	17時30分～18時30分 学童(小学生/1-6級)
18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース	水と仲良くなって、泳げるようになろうね。

### 12月24日(日)・25日(月)は ゆぶとへ集合

当日ご利用のすべての方へ、クリスマスプレゼントで「次回使える入館優待券」を差し上げます。多くの皆様のお越しをお待ちしています。

※優待券=100円(入湯税のみ)で利用できます。



### ～年末・年始営業のお知らせ～

- 12月28日(木)休館日
- 12月29日(金)通常営業(10時～22時)
- 12月30日(土)通常営業(10時～21時)
- 12月31日(日)大晦日で休館
- 1月1日(月)元旦で休館
- 1月2日(火)通常営業(10時～22時)
- 1月3日(水)通常営業(10時～22時)
- 1月4日(木)休館日

1月2日(火)・3日(水)ご利用のすべての方へ、お年玉として次回使える優待券をプレゼント。

## 市民のカレンダー

2017年12月 15日～31日	
15	金 ■市報12月15日号発行 ■無料人権相談(市コミュニティセンター)10:00 ■立志式(矢本一中)13:30
16	土 ■クリスマスマルシェ(蔵しっくパーク)10:00 ■クリスマスおはなし会(図書館)11:00 ■住まいの無料相談会(つながるYeah(家))11:00
17	日 ■グラス作りワークショップ(つながるYeah(家)) ①10:30 ②13:00
18	月 ■図書館休館日
19	火 ●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■朗読講座(4回目)(市コミュニティセンター)10:00 ■市民課延長窓口～19:00 ■第2学期終業式(鳴瀬未来中) ■第7回ちびっこクラブ(矢本中央幼)
20	水 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00
21	木 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
22	金 ■第2学期終業式(市内小学校・矢本一中・矢本二中・市内幼稚園) ■保育参観日(矢本中央幼) ■図書館休館日(図書整理日)
23	土 ●天皇誕生日 ■図書館休館日(天皇誕生日) ■粗大ゴミ臨時受入日(～24日(日)) (鳴瀬一般廃棄物最終処分場)
24	日
25	月 ■図書館休館日
26	火 ●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00
27	水
28	木 ■市役所仕事納め ■市民体育館年末年始閉庁(～平成30年1月3日(水))
29	金 ■市役所ほか公共施設年末年始閉庁・閉館(～平成30年1月3日(水))
30	土 ■献血(イオンタウン矢本)10:00
31	日

2018年1月 1日～15日	
1	月 ●元日 ■市報1月1日号発行 ■野蒜海岸初日の出イベント(野蒜海岸)6:30
2	火 ■大曲浜獅子舞披露(市内各所)(～3日(水))
3	水
4	木 ●市県民税(普通徴収)・固定資産税第4期、国民健康保険税・介護・後期高齢者医療保険料第6期納期限 ■市役所仕事始め ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
5	金 ■図書館休館日
6	土 ■おはなし会(図書館)11:00
7	日 ●市税及び税外収入金収納・相談休日窓口 8:30～17:15 ■平成30年消防出初式(鷹来の森運動公園)8:30 ■平成30年交通・防犯関係団体出動式(市役所本庁舎)11:00 ■平成30年東松島市成人式(市コミュニティセンター)13:00
8	月 ●成人の日 ■図書館休館日(成人の日) ■鳴瀬未来中学校新校舎落成式(鳴瀬未来中学校)10:00 ●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■図書館休館日(成人の日振替) ■第3学期始業式(市内小・中学校)
9	火 ■第3学期始業式(鳴瀬幼稚園)
10	水 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■第3学期始業式(はなぶさ幼稚園)
11	木 ■無料人権相談(市コミュニティセンター)10:00
12	金 ■矢本子育て支援センターほっとふる土曜オープン(午前のみ) ■おはなし会(図書館)11:00
13	土 ■市報1月15日号発行 ■図書館休館日

体育館一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。

■場所・時間 緑…市民体育館9～12時、赤…市民体育館18～21時、

藍…赤井地区体育館9～17時

■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

[秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp

[東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp

市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
 平成29年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり30.3円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



### 東松島市の人口

(平成29年12月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男 19,776人(-8) 女 20,457人(-9)

計 40,233人(-17) 世帯数 15,707戸(+12)

( )内は前月比