

2019  
5  
.15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

市報

# ひがしまつしま

No.267

お知らせ版

- まちの情報広場・蔵っぱだより P2~P5
- City View ..... P6・P7
- 図書館だより ..... P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) .... P9
- 知っ得情報 ..... P10
- 生活情報 ..... P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ..... P12

休養施設の食堂では  
ランチを提供



県内最大規模54ホール  
「パークゴルフ場」新設



復興のシンボル  
地域の憩いの場復活

## 矢本海浜緑地が再開園

東日本大震災で被災し、休園していた大曲浜地区の県立都市公園矢本海浜緑地が4月26日に開園し、記念セレモニーが開かれました。公園には複合遊具や水遊び広場、バーベキュー広場など親子で楽しめる場が設けられたほか、県内最大の計54ホールのパークゴルフ場が新設されました。また、鉄骨3階建ての休養施設も整備され、1階の食堂では麺類や丼物のランチを提供。屋上展望デッキでは、航空自衛隊松島基地のブルーインパルスBlue Impulseの訓練が間近で楽しみ、災害時の避難場所として利用できます。

式典には、県などの関係者約100人が出席。村井宮城県知事は「地域のにぎわいを取り戻し、憩いの場にしていきたい」と述べ、渥美市長も「公園の完成は感無量。パークゴルフ場も多くの県民の皆さんに利用してもらい健康増進につなげてほしい」とあいさつ。地元小学生も含めて関係者でテープカットやゴルフの始球式で開園を祝いました。



### ガス&ライフ 矢本海浜緑地 利用方法のお知らせ



西側の公園エリアには子どもたちがのびのびと遊ぶことのできる芝生広場や遊具広場・水遊び広場が整備され、家族や友人とのバーベキューが楽しめるバーベキュー広場もあります。東側のスポーツエリアにはパークゴルフ場が整備され、小さな子どもから誰でもプレーができるように用具などの貸し出しも行っており、3世代でスポーツが楽しめる場所になっています。駐車場も3か所に計686台分整備されています。

詳しい内容は右表の問い合わせ先まで問い合わせください。

	パークゴルフ場	芝生・遊具・バーベキュー広場
利用時間	4月~9月 8時30分~17時 10月 8時30分~17時 11月~3月 9時~16時	8時30分~18時 8時30分~17時 8時30分~17時
利用料金	高校生以上 500円 中学生以下 300円	無料 (バーベキュー広場は事前予約制)
用具貸出料金	300円	
定休日	なし	毎週火曜日
年末年始休園日	12月29日~1月3日	12月28日~1月4日
問	一般社団法人 東松島みらいとし機構 ☎98-7089	株式会社 東北ダイケン ☎82-9472



# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## 固定資産税課税減免区域指定のお知らせ



平成31年度における、土地および家屋について課税減免の対象となる区域を指定しました。これにより、課税減免された納税通知書および課税明細書を郵送しますので内容を確認してください。なお、税務課窓口にて指定区域図面を備えつけていますので、希望する方は閲覧ください。

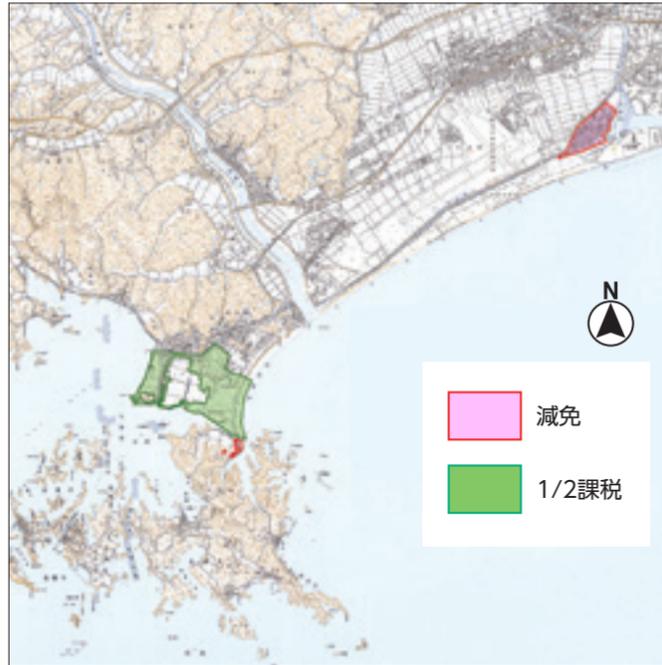
### ■課税減免区域

平成31年度において、課税減免の対象となるのは地図1の区域内に所在する土地(田畑以外)および家屋で、田畑については地図2のとおりです。また、課税減免区域内で平成23年以降に新增築された家屋は課税減免対象外です。

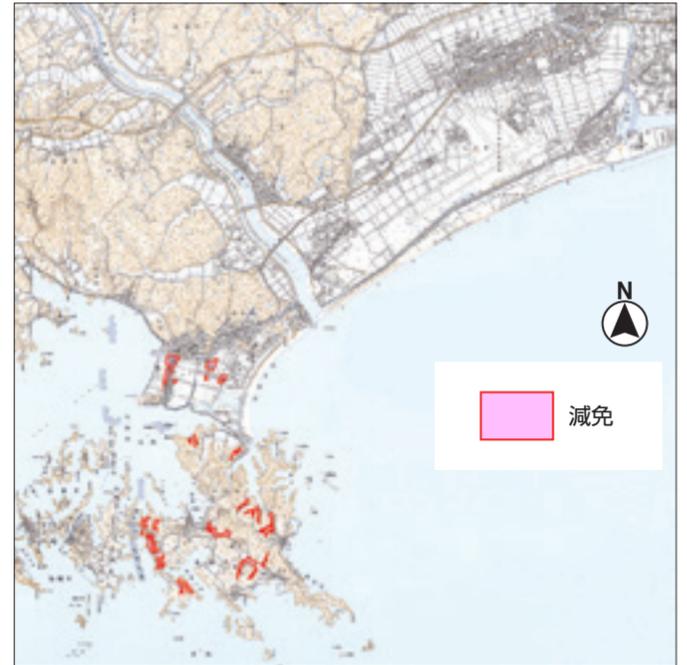
### ■問 税務課固定資産税班

☎内線1131~1134

【地図1】平成31年度分の固定資産税の課税減免に係る対象区域図(土地:田畑以外・家屋)



【地図2】平成31年度分の固定資産税の課税減免に係る対象区域図(土地:田畑)



## 東松島市創業支援補助金のお知らせ



市では、市内の産業の活性化および振興を図ることを目的として、市内で新たに創業・第二創業する方に対し、その経費の一部を助成します。

■募集期間 5月27日(月)~6月28日(金)17時まで

### ■対象

- (1) 市内で新たに創業または第二創業をする個人または中小企業者など
- (2) 補助事業期間満了日までに個人開業または会社、企業組合、協業組合、特定非営利活動法人、一般社団法人、そのほか法人格を有さない組合または団体などの設立を行い、市内に事務所などを設置する方
- (3) 「特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明書」の交付を受けた方  
※「特定創業支援等事業」とは産業競争力強化法(平成25年法律第98号)第2条第26項で規定する特定創業支援等事業のうち、東松島市創業支援等事業計画に記載されている「創業支援セミナー(東松島市商工会主催)」、「創業開成塾(石巻産業創造(株)主催)および「いしのまきイノベーション企業家塾(石巻信用金庫主催)※平成30年度まで実施」の3つのセミナーが該当します。
- (4) 東松島市暴力団排除条例(平成24年東松島市条例第44号)第2条第2号および第4号に規定する暴力団関係者に該当しておらず、またそれらと関係を有していない方
- (5) 市町村の市町村税などを滞納していない方
- (6) 過去にこの補助金を受けていない方

### ■補助対象事業

- (1) 宮城県信用保証協会による信用保証の対象となる業種を営む事業で

あること

- (2) 他の者が行っていた事業を継承して行う事業でないこと
- (3) 風俗営業などの規制および業務の適正化などに関する法律(昭和23年法律第122号)の規程により許可を要する事業でないこと
- (4) フランチャイズ契約またはこれに要する契約に基づく事業でないこと

### ■補助対象経費・補助率・限度額

補助対象経費	補助限度額	補助率	
		創業	第二創業
事務所などの増改築費	250万円以内 ※1,000円未満切り捨て	3分の2以内	3分の1以内
事務所などの借入費			
設備・備品費			
広報費			
開業事務手数料			
顧客開拓費			
専門家助言・指導費			

### ■選考

- (1) 資格審査  
主に募集対象者、補助対象事業に適しているかを審査します
- (2) プレゼンテーション審査(資格審査を通過した方)  
市の主催する創業支援補助金選定委員会において、申請者本人に事業説明を行っていただきます。申請者本人を含め、2人まで会場に入れます。審査結果については、採択の可否を书面で通知します

■問 商工観光課商工企業推進班 ☎内線2163

## 東松島経営大賞が創設されました



「東松島経営大賞」は、市内事業者が持続的に発展することで東松島市の地域振興の一助となることを目的として、市内の中小企業者またはグループにおける既存事業の延長線上の取り組みまたは新たな取り組みを顕彰するものです。

■応募資格 市内において実施する取り組みを発案する本店または本社を市内に有する中小企業者またはグループ

■募集期間 7月12日(金)まで

■応募方法 商工会経営支援課「東松島経営大賞」係へ応募用紙を提出してください。応募用紙は東松島市商工会のホームページ(URL: <http://www.higamatu.miyagi-fsci.or.jp/>)からダウンロードできます

■審査 一次審査(書類審査)、二次審査(プレゼンテーション)

■問 市商工会 ☎82-2088

## 東松島市健康ポイント事業

### イート・イ〜ナの健康myポイントが始まります



市民一人ひとりが楽しみながら健康づくりへの関心を高め、健康的な生活習慣の定着を推進する取り組みです。健康診査(循環器健診)を受けるなど健康づくりにつながる活動に取り組み、応募用紙に自分で記録をつけながら「健康myポイント」を貯めていきます。ポイントが貯まった後は、応募用紙を投函してください。抽選で景品が当たります。

詳しい内容はチラシを参照してください。

■実施期間 9月30日(月)まで

■対象 東松島市民(東松島市に住所がある方)

※チラシや応募用紙は市役所(本庁舎・鳴瀬庁舎)、矢本保健相談センター、各市民センターで配布しています。

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3110



### 東松島市骨髄バンクドナー助成金のご案内



市では、公益財団法人日本骨髄バンク(以下「骨髄バンク」という。)が実施する骨髄バンク事業における骨髄または末梢血幹細胞(以下「骨髄等」という。)の提供をされた方および提供に係る最終同意を行った後に提供が中止された方に対して助成金を交付する事業を平成31年4月1日から行っています。

#### ■助成対象となる方 次の①～④のいずれにも該当する方

- ①骨髄等の提供をされた方については提供を行った日に、提供に係る最終同意を行った後に提供が中止された方については最終同意日において、市内に住所を有している方
- ②他の法令などによる助成を受けていない方
- ③本市の市税を滞納していない方
- ④条例に規定する暴力団員などでない方、また、暴力団などとの関係を有していない方

#### ■助成金の額および対象 助成金の額は、1日20,000円、7日間を上限とし、次の1から5が対象となります

- ①最終合意のための面談
- ②健康診断のための通院(最終合意以降の通院に限ります。)
- ③自己血採血のための通院 ④骨髄等採取のための入院
- ⑤そのほか骨髄等の提供に関して、骨髄バンクが必要と認める通院など

#### ■交付の申請および必要な書類 骨髄等を提供した日または提供を中止した日から1年以内に次の必要書類を添付のうえ、申請書兼請求書を提出してください

- ①骨髄バンクが発行する骨髄等の提供が完了したことまたは中止したことを証する書類(証明書) ②そのほか、市長が必要と認める書類

※申請書は下記で配布しますので①・②をお持ちのうえお越しください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3117

### 東松島市高効率給湯器等普及促進事業補助金 令和元年度交付申請受付のお知らせ



宮城県で実施している「みやぎ環境交付金事業」を活用し、低炭素社会の実現に向け、省エネ機器の普及促進による地球温暖化対策の推進と市民の環境に対する意識高揚を図ることを目的とし、高効率給湯器等を設置した方を対象に、予算の範囲内において補助金を交付します。

#### ■受付期間 6月3日(月)～令和2年2月20日(木)

※申請受付は対象機器を設置後です。なお、申請額が予算総額に達した場合は、期間途中でも受付を終了しますので承ください。

#### ■交付対象者 次に掲げる要件のすべてを満たしていること

- ①平成31年2月1日～令和2年1月31日(金)の間に対象機器を、自らが居住し、住所を有する市内の住宅(店舗併用住宅を含む)または、自らが所有する市内の事業所に設置すること(対象機器が設置されている市内の住宅を購入する場合も含む)
- ②市税などを滞納していないこと ③本補助金の交付を受けていないこと

#### ■対象機器および補助金額 ※中古品およびリース品は対象外です。

対象機器	対象要件	補助金額
CO2冷媒ヒートポンプ給湯器【エコキュート】	①家庭用：JIS規格(日本工業規格JISC9220規格)表示で年間給湯保温効率または年間給湯効率が、2.7以上であること。なお、特殊仕様(タンク200リットル以下の小容量タイプ)については、JIS規格表示では年間給湯保温効率または年間給湯効率が2.4以上であること ②業務用：中間期エネルギー消費効率(中間期COP)が3.8以上であること	(家庭用)3万円 (業務用)6万円
ガスエンジン給湯器【エコウィル】	総合効率が低発熱量基準で80%以上であること	2万円
潜熱回収型給湯器【エコジョーズ】・【エコフィール】	給湯熱効率が90%以上であること	1万円
ヒートポンプ・ガス瞬間式併用型給湯器【エコワン】	①給湯熱効率が90%以上であること ②ヒートポンプを併用するシステムであること	3万円

#### ■申請に必要な書類など

- 補助金交付申請(請求)書(様式第1号)…2部
  - 添付書類…各1部
  - ①高効率給湯器等設置証明書(様式第2号)
  - ②対象機器設置業者に料金を支払ったことが分かる書類の写し(領収書など)
  - ③対象機器の設置状況が確認できる写真(自宅の一部と機器が写るもの)
  - ④設置した対象機器の保証書(お客様控)の写し
  - ⑤交付対象者が市民の場合は住民票、事業者の場合は固定資産証明書または登記簿謄本(3か月以内に交付されたもの)
  - ⑥市税などに滞納がないことを証明する書類(市の様式あり。補助金を申請する日に税務課で証明を受けるようお願いします。)
  - ⑦そのほか市長が必要と認める書類
  - ⑧印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印は不可)
- ※申請書類などは一部改正していますので、環境課窓口または市ホームページから令和元年度版を入手し、使用してください。
- ※交付の対象や申請に必要な書類など、詳しくは下記に問い合わせください。
- 問・申し込み 環境課環境班 ☎内線1152

### 特定健診(循環器)・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス・結核肺がん検診を実施します



下記の会場で検診を実施します。申し込みをした方には5月上旬に受診票を郵送しています。転入された方で、検診を希望される方は電話で申し込みができます。

実施日	受付時間	対象地区	場所	備考
5月15日(水)	9時30分～11時 13時～14時30分	八幡、裏、横関 南五、南六	矢本東市民センター	
5月16日(木)	実施しません			
5月17日(金)	9時30分～11時 13時～14時30分 17時30分～19時	柳北、南三、新川前 柳上、南二、南新一 夜間検診 希望者(地区は問いません)		※赤井市民センターが改修工事のため会場を変更しました。
5月18日(土)	9時30分～11時 13時～14時30分	柳下、南新二 柳西、南四、南緑		土曜日健診
5月20日(月)	9時30分～11時 13時～14時30分	下町一、下町二 下町三、下浦市営	矢本東市民センター	
5月21日(火)	9時30分～11時 13時～14時30分	下町四、下町五 関の内二、下浦泉堂、南浦官舎、自衛隊		
5月22日(水)	9時30分～11時 13時～14時30分	東大溜、あおい三 関の内三、あおい一		
5月23日(木)	9時30分～11時 13時～14時30分 17時30分～19時	関の内一、あおい二 作田浦 夜間検診 希望者(地区は問いません)		夜間検診あり
5月24日(金)	9時30分～11時 13時～14時30分	上河戸二 上町三、大溜		
5月27日(月)	9時30分～11時 13時～14時30分	上河戸一、手招 上町一、上町二、沢田	矢本保健相談センター	
5月28日(火)	9時30分～11時 13時～14時30分	四反走 二反走、小松南		保育ボランティアあり(午前のみ)
5月29日(水)	9時30分～11時 13時～14時30分	駅前、西新町、上河戸三、若葉 北区官舎、上河戸四、前里、河戸		
5月30日(木)	9時30分～11時 13時～14時30分	立沼、鹿妻一、鹿妻二、道地 上小松、前柳、下小松、谷地		
5月31日(金)	9時30分～11時 13時～14時30分 17時30分～19時	大島、小松台 塩入、表 夜間検診 希望者(地区は問いません)	大塩市民センター	夜間検診あり
6月1日(土)	9時30分～11時 13時～14時30分	小分木、裏一、裏二 中		土曜日健診
6月3日(月)	9時30分～11時 13時～14時30分	貝田、五味倉 上納	大曲市民センター	
6月4日(火)	9時30分～11時 13時～14時30分 17時30分～19時	筒場、横沼二 横沼東、横沼一 夜間検診 希望者(地区は問いません)		夜間検診あり
6月5日(水)	9時30分～11時 13時～14時30分	貝殻塚一、貝殻塚二 横沼西		
6月6日(木)	9時30分～11時 13時～14時30分	野蒜ヶ丘二 東名、新東名	野蒜市民センター	
6月7日(金)	9時30分～11時 13時～14時30分	里北、月浜、野蒜ヶ丘一 中下、野蒜ヶ丘三		
6月8日(土)	9時30分～11時 13時～14時30分	亀岡東、亀岡西、大塚 里南、室浜、大浜、新町		土曜日健診
6月10日(月)	9時30分～11時 13時～14時30分	西福田下、西福田上、肘曲、浅井 平岡	小野市民センター	
6月11日(火)	9時30分～11時 13時～14時30分	往還上 川下上、川下下、浜市下、浜市上		
6月12日(水)	9時30分～11時 13時～14時30分 17時30分～19時	往還下 上下堤上、上下堤下 夜間検診 希望者(地区は問いません)		夜間検診あり
6月13日(木)	9時30分～11時 13時～14時30分	新道 田町		
6月14日(金)	9時30分～11時 13時～14時30分	本町、城内 根古、高松、新田		

※ 検診実施日程表による対象地区で受診できない方は、そのほかの検診日に都合のよい日に受診してください。  
※ 日中受診できない方は、夜間検診日(受付時間は、17時30分～19時)に受診してください。

5月28日(火)～30日(木)の3日間は、保育ボランティアによるお子さんの見守りサービスを実施します。

#### ■検診会場 矢本保健相談センター

※保育ボランティアによる見守りは午前中のみ実施します。

(検診は午後実施しています。)

※保護者の方が検診を受診している間、検診会場内での見守りとなります。  
※ミルクやオムツ交換などは対応できませんので、保護者の方がお願いします。

希望される方は、受診予定日3日前(土日除く)までに下記へ連絡をお願いします。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3107

### 被災者生活再建支援制度 ～加算支援金延長のお知らせ～



#### ■加算支援金 令和2年4月10日(金)まで1年間延長になりました

※支給の対象や申請に必要な書類など詳しい内容は問い合わせください。

■問 福祉課生活再建支援班 ☎内線1492

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## HOPE 第71回

わたしたち、東松島  
みらいとし機構(HOPE)です。



### インドネシア バンダ・アチェ市との相互復興 ～浜市ビーチプロジェクト～

市は、2004年のスマトラ沖大地震・インド洋津波で被災したインドネシアのバンダ・アチェ市と「相互復興」の取り組みを2012年より進めてきました。これまでに、のべ125人の人々が行き交い、互いの復興経験を学び合いました。

この取り組みの中に、浜市の漁師さんたちと、バンダ・アチェ市の漁師さんたちの間の絆から生まれた浜市ビーチプロジェクトという活動があります。

2017年秋に、浜市の大友水産に下宿しながら漁業研修を受けていた研修員は、研修活動エリアであった浜市の幅広く整備された防潮堤や、サーフィンやウォーキングで訪れる人々を見て、「防潮堤を活用した自転車観光」というアイデアを東松島へ提案しました。この提案に、大友さんはじめ有志の方々が賛同し、バンダ・アチェの漁船船材を用いた東屋兼駐輪場を作りました。

写真の東屋は、現在浜市の野蒜築港跡近くにレンタサイクル用自転車とともに設置されています。朝陽や夕陽を見ながらサイクリングして、バンダ・アチェ研修員も好んだ浜市エリアの景色を楽しんでみてはいかがでしょうか。ぜひ、一度訪れてみてください。



▲早朝サイクリング出発前に東屋前で集合写真



▲レンタサイクル用自転車

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311  
ホームページURL: <http://hm-hope.org/>  
フェイスブックURL: <http://www.facebook.com/hmhope.org>  
e-コミ!ねっと(※婚活サイト) ホームページURL:  
<http://mm.higashimatsushima.net/matsumng/introduction.do?id=00041>

## フラワーアレンジメント教室

フラワー装飾を通して、地域コミュニティづくりのきっかけとなるよう実施している教室です。初めての方や親子での参加も大歓迎です。あなたの部屋に彩りを添えてみませんか。

- 日時 6月22日(土)①10時 ②14時、  
6月23日(日)③10時
- 場所 ①野蒜市民センター ②小野市民センター ③市コミュニティセンター
- 定員 ①30人 ②25人 ③45人 ※各会場先着順。
- 材料費 1,000円 ■持ち物 作品を持ち帰る袋
- 講師 パルテール 金子美枝氏(フラワー装飾1級技能士・華創師)
- 申込方法 5月20日(月)～29日(水)まで、電話で申し込みください
- 主催 パルテール 金子美枝・社会福祉法人東松島市社会福祉協議会
- 問・申し込み 東松島市ボランティア・市民活動センター  
(中央サポートセンター内) ☎83-2717(大桃・金須)

## 東松島市学校給食センター見学および給食試食のお知らせ

東松島市学校給食センターでは、小・中学校の児童生徒が食べている学校給食の調理作業などを見学することができます。また、希望により施設見学後、『当日の給食』を試食することができます。

- 日時 毎週水曜日、木曜日(給食センター稼働日)
- 定員 週1組、1人～30人まで
- 申し込み 申込書を見学日の7日前(土日・祝日除く)までに、給食センターへ提出してください
- ※申込書は、給食センターや教育委員会教育総務課で配布、または市ホームページよりダウンロードできます。



- 給食試食
- 試食金額 1食265円  
給食試食ができる日は、2学期までの期間中で、学校へ給食提供する日です
- 申し込み 試食日の21日前(土日・祝日除く)までに、給食センターへ提出してください
- 定員 15人～30人
- 問 東松島市学校給食センター ☎24-9409

## 5月は特別障害者手当・障害児福祉手当の支給月です

5月10日に指定口座に振り込みましたので確認してください。なお、今回の支給月分は、平成31年2月分から平成31年4月分です。  
※支給制限…施設への入所、または3か月を越えての入院および本人または扶養義務者などの所得制限を超える場合は支給されません。該当する方は担当まで連絡してください。

- 特別障害者手当(平成31年2月～3月) 月額26,940円  
(平成31年4月) 月額27,200円
- 障害児福祉手当(平成31年2月～3月) 月額14,650円  
(平成31年4月) 月額14,790円
- 問 高齢障害支援課障害福祉班 ☎内線1178

## 東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日
測定値(単位:μSv/h)	0.032	0.032	0.032	0.032	0.032	0.031

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。  
URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>  
■問 環境課環境班 ☎内線1154

## 特別名勝松島地域景観形成助成事業のお知らせ

■事業内容 東日本大震災により被災した個人および事業主が平成23年3月12日以降、特別名勝松島地域内(宮戸・野蒜・東名・新東名・大塚地区)に建築物を新築または増築した場合に助成します

※令和2年度終了の事業となりますので、手続きがお済みではない方は早めの申請をお願いします。

- 対象
  - ・文化財保護法の規定による現状変更許可を受けた建築物に限ります
  - ・市外からの転入者でも、り災証明書があれば助成対象となります
  - ・被災した個人の同居親族も申請できますが、詳しくは問い合わせください

■助成額

補助対象	助成額	上限額
居住用住宅	建築面積 × 18,000円/m <sup>2</sup> × 1/3	上限60万円
事業用建築物		上限120万円

※助成額の単価は、建築が終了した年度により異なります。  
■申請方法 予約制になりますので、事前に電話で予約してください  
※5月7日(火)から、文化財班事務室が奥松島縄文村歴史資料館交流館へ移転しましたので、注意してください。  
※建築終了後の手続きとなります。

■申請に必要なもの

書類	その他
①り災証明書(事業主の方は、事業用り災証明書)	⑥写真 正面からの建物全景 1枚 横または背面からの建物全景 1枚
②現状変更許可書	
③建築確認申請書	⑦申請者名義の預金通帳
④建築確認済証	⑧手続きする方の身分証明書
⑤委任状(代理人が申請する場合)	⑨印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可)

■問・申し込み 生涯学習課文化財班(奥松島縄文村歴史資料館交流館内)  
☎88-2292 FAX:0225-88-3928(水曜日は休館日)



# 蔵っしくパーク からのお知らせ

■開館時間 9時～21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日

「蔵っしくパークだより(蔵っばだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。「蔵っしくパークだより(蔵っばだより)・かわら版」は、蔵っしくパークのホームページでも掲載しています。URL:<http://www.kurappa.jp/>

■問・申し込み 蔵っしくパーク ☎84-2011、☎84-1770・FAX 84-2015



## くらっば蔵部 ☎84-2011 ※別途参加費100円。5月16日(木)9時～受付開始。

内容	日時	材料費	定員	持ち物
椅子のできるヨガ 【チェアヨガ】 講師:黒須奈緒美	5月24日(金) 10時30分～ 11時45分	600円	10人	動きやすい服装・飲み物
ハーバリウム教室 【大小2本のボトルを作ります】 JHA認定講師:保科しのぶ	5月25日(土) 10時～12時	3,000円	10人	なし
アロマワックス教室 【アロマワックスカップ1つ、 サシェ1つ】 cara fiore認定講師:保科しのぶ	5月25日(土) 13時～15時	3,000円	6人	なし
着付けとお抹茶を楽しむ会 講師:小島光代	5月25日(土)・ 6月29日(土) 10時～12時	各1,000円 お菓子付き	各15人	着物一式
YOGA 講師:CHIKA	5月25日(土) 18時45分～ 19時45分	700円	10人	ヨガマットまたは大判タオル、動きやすい服装、飲み物
パワーストーン講座 講師:武山由紀子	5月26日(日)・ 6月30日(日) 10時～12時	8mm 1,500円 10mm 2,500円	なし	なし
アーティフィシャルフラワー ①モーブカラーの 大人シックアレンジ ②春らんまんピンクの お花のアレンジ 講師:大場裕美子	5月28日(火) 10時～12時	①2,900円 ②2,500円 コーヒー付き	①9人 ②3人	なし
夜のリラクソスヨガ 講師:黒須奈緒美	5月29日(水) 18時45分～ 19時45分	700円	10人	動きやすい服装・飲み物
助産師による癒しの ベビーマッサージ 講師:小野直子	5月30日(木) 10時30分～ 11時30分	1,000円	6人	バスタオル、 赤ちゃんの保湿剤
フルーツカッティング講座 【旬のメロンで飾り切り】 講師:千葉晴美	6月1日(土) 13時30分～ 15時	2,500円	10人	エプロン、ふきん、 持っている方は先の とがった果物ナイフ
飾り巻き寿司講座 【いのしし】 講師:遠山由佳里	6月2日(日) 13時～ 15時30分	2,900円	10人	ラップ、タッパー、 エプロン、おしぼり
クレイで作るミニリース 講師:志摩すみ子	6月6日(木) 10時～ 12時30分	1,000円	3人	なし
粘土で作る【姉様うさぎ】 講師:櫻井信子	6月8日(土) 10時～13時	1,000円	8人	はさみ、おしぼり
助産師による癒しの ベビーマッサージ 講師:小野直子	6月13日(木)・ 27日(木) 10時30分～ 11時30分	2,000円	6人	バスタオル、 赤ちゃんの保湿剤
アーティフィシャルフラワー ①デイジーとアジサイの カベ掛けアレンジ ②グリーンいっぱい ナチュラルガーデンアレンジ 講師:大場裕美子	6月25日(火) 10時～12時	①2,700円 ②3,200円 コーヒー付き	①10人 ②5人	なし

### ～くらっば蔵部 お休みのお知らせ～

皆さんに長らく参加いただいていた「くらっば蔵部」は、内容をリニューアルするため、6月末をもって休止します。  
9月から、新たな名称・内容での開催を予定しています。

### 展示コーナー

- ほのぼの布あそび展** 古布を使った工芸作品展示
- 出展者 ほのぼの布あそびOZU工房(山口真木主宰)
  - 日時 5月15日(水)～17日(金)10時～17時(最終日16時)
- 古布市**
- 出展者 ピカ市
  - 日時 5月31日(金)～6月2日(日)10時～16時(最終日15時)

### オイルランプ教室 受講者募集

- 日時 5月29日(水)10時～12時
- 講師 yuzu
- 定員 8人
- 受講料 2,500円
- 内容 炎の灯りが植物をほんのり幻想的に照らす、オイルランプ(ハーバリウムランプ)を作ってみませんか



### スプリングマーケット 開催

ボヌールマルシェ×フリマのコラボ企画 第3弾

- 日時 5月18日(土)10時～14時
- 内容 会場いっぱい埋めつくされた商品の数々。きっと掘り出し物があるかも

### オプティボヌールvol.2 開催

20店舗のハンドメイド作家さんの作品を、1か月間委託販売します。

- 日時 5月19日(日)～6月9日(日)9時～17時
- 期間中1,000円以上購入で、BOXティッシュ1個プレゼント

### DIY・ワークショップマルシェ 開催 ～こどもも大人も夢中になるハンドメイドの一日～

ワークショップビュッフェ「ユメノコト」とボヌールマルシェの初コラボ

- 日時 6月15日(土)10時～14時 ※予約不要。
- ※持ち物なし。各ブースで内容により材料代がかかります。

### ボヌールマルシェ×ビアガーデン～常夏気分Party Night～ ナイトマーケット 出店者募集

- 日時 7月20日(土) 15時～20時(予定)
- ブース料 500円～1,000円
- ※別途マルシェ登録料100円。
- 申し込み 5月16日(木)9時～



### 出張マルシェ・オータムフェスティバル 出店者募集

- 日時 9月21日(土)10時～16時
- 場所 市コミュニティセンター
- ブース料 500円～1,000円
- ※必ず来館のうえ、ブース料を添えて申し込みください。
- ※ボヌールマルシェに登録されていない方は別途マルシェ登録料100円が必要です。



### 予告 こども店長イベント開催 こども店長大募集

- 日時 7月27日(土)10時～14時
- 定員 40ブース(先着順)中学生以下、地域問わず
- 出店料 300円(店長キャップ、看板セット含む)
- 申し込み 5月16日(木)9時～
- 事前説明会
- 日時 ①6月29日(土)10時～ ②7月6日(土)10時～
- ※どちらか必ず参加してください。店長グッズをお渡します(店長キャップ、看板セット)。

### 「オフィスボヌール」からのお知らせ

- 入居者募集中
- 東松島初のシェアオフィス「オフィスボヌール」で起業・創業を目指してみませんか?詳しくは、蔵っしくパークへ問合せください。
- POPセミナー～基礎から学んで売上アップ!!～
- 講師 POPデザイナー 井黒 美晴
- 日時 ①基礎編 5月29日(水)10時～12時  
②実践編 6月11日(火)10時～12時
- 参加費 各回500円
- 場所 蔵っしくパーク
- 定員 各20人
- 申し込み 5月16日(木)9時～

# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



## 球春告げる大会

### ヤックン杯に35チーム

球春を告げる「第21回ヤックン杯争奪少年野球大会」には市内の6スポーツ少年団を含む県内35チームが出場しました。6ブロックのリンク方式で決勝トーナメントに進出する8チームを決め、頂点を競いました。新年度を迎えて新体制となったチームの実力を試す場にでもあり、6会場はたくさんの大きな声援の中で白熱した試合が展開されました。

(4月21日・28日、鷹来の森運動公園)



## 市長杯パークゴルフ大会



再開園したガス&ライフ矢本海浜緑地に新設されたパークゴルフ場では東松島市長杯パークゴルフ大会が開かれ、124人が参加しました。広々としたコースをまわり、好成績を目指して楽しくプレーしながら交流を深めていました。

(4月28日、矢本海浜緑地)



新施設でのびのびプレー

## 相互協力で 組織充実へ

地域自治組織総会が開催



市内8地域の自治組織において本年度総会が開催されました。協議会役員や関係者が出席し、本年度の事業内容などについて話し合いが行われたほか、相互協力でさらに組織の充実を図ることを申し合わせました。

(4月26日、矢本西コミュニティ協議会総会の様子)

## 東松島の子どもたちのため



平成24年に復興を願った旗を持ちエベレストに登頂したアルピニスト大山光一さんより子ども基金を寄付いただきました。渥美市長は「子どもの未来を支援するため有効に使わせていただきます」と述べました。

(4月22日、市役所)

## 行政相談委員に感謝状



平成31年3月31日をもって行政相談委員を退任された三浦亨子さん(中央)へ、総務省から感謝状が贈呈されました。三浦さんは18年間にわたり、国の仕事など行政についての苦情、意見や要望を受け付ける行政相談委員として活動いただきました。4月1日からは内海和幸さん(左)、山口千寿子さん(右)が行政相談委員に委嘱されています。

(4月17日、市役所)



いしのまき農業協同組合の松川孝行代表理事組合長が渥美市長を通じ小学校高学年を対象とした副読本「農業とわたしたちの暮らし」を市内小学校4年生に寄贈しました。

(4月19日、市役所)

J A いしのまき  
副読本を寄贈

# ネパール地震 「震災4周年セミナー」開催



ネパール政府復興庁およびJICA共催のネパール地震「震災4周年セミナー」が開かれ、小山副市長がネパールを訪れました。セミナーでは、JICAの様々な支援活動と震災の教訓と経験を共有するために、復興状況や課題の発表を行い、さらにライトプール市防災公園倉庫で、地元住民と意見交換し交流を図りました。  
(4月25・26日、ネパール)



# 新天皇陛下御即位で記帳所設置

新天皇陛下の御即位に際して、市役所に祝意を表することができる記帳所を設置し、220人の市民の皆さんが記帳に訪れました。記帳簿は宮城県を通じ、宮内庁へ奉呈されます。  
(5月1日、市役所)



地域おこし協力隊 ひざ交え将来展望  
地域活性化へ  
市長と意見交換

市内で活動する15人の地域おこし協力隊と渥美市長による初の意見交換会が開かれました。農林漁業やデザイナー、ウエブプランナーなど各業種で活躍する協力隊の皆さんは、各々の視点から見た地域課題や今後の展望、取り組みを渥美市長に報告。地域活性化に向け、ひざ交え話をしました。  
(4月23日、市役所)



## （株）サワ 新工場地鎮祭



半導体製造装置部品の加工製造などを手がける（株）サワ（本社・山梨県）宮城工場の3つ目の工場建設にかかる地鎮祭がひびき工業団地の同社敷地内で行われ、山口能史社長ら関係者が出席しました。新工場は今年12月末に完成予定で、新たに50人の地元採用を予定。地元雇用だけで約100人規模となり、地域発展に貢献していきます。(4月19日)



(新工場イメージ図)

地元雇用さらに50人創出

# 家族で楽しくBBQ キボッチャでカキ祭り

防災体験型宿泊施設「KIBOTCHA」では春の大型連休に合わせて「鳴瀬かきとBBQ祭り」が開かれました。地場産カキと野菜でバーベキューが楽しめるもあり、県内外から足を運んだ親子連れが楽しい時間を過ごしていました。  
(4月27日～5月6日)



# 子どもと一緒に笑顔の時間



ほっとふる&あいあいお楽しみ会

矢本子育て支援センターほっとふると鳴瀬子育て支援センターあいあい合同のお楽しみ会には、20組を超える親子が参加しました。県内で親子向けパフォーマンスなどを披露しているまいてい・ノームさん(写真中央)が手作りの紙芝居や指人形などを披露。子どもと保護者の皆さんが一緒になって笑顔を弾かせていました。  
(4月26日、ほっとふる)



# 奥松島LANE HOTEL オープン

地場産海の幸活用の会席料理

県の沿岸部交流人口拡大モデル施設整備事業補助金を導入し、防災集団移転団地の野蒜ヶ丘で初の宿泊施設「奥松島LANE HOTEL」がオープンし、現地で開館セレモニーが行われました。地場産品を使った会席料理と準天然温泉が楽しめるリゾート型のホテルとして、運営する（株）ガス&ライフの菅原平勝社長や渥美市長ら関係者がテープカットで開館を祝いました。  
(4月19日、奥松島LANE HOTEL)



▲花育キャラバン隊の皆さん(3月3日)

VOL.167 図書館だより



親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友達です。

▶1回目ゴールおめでとう



▶5回目ゴールおめでとう



▶10回目ゴールおめでとう



3月13日～4月12日までの間に14組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう!

雨の日おはなし会

「雨」をテーマにした季節の特別なおはなし会です。

- 日時 6月15日(土)10時30分～11時10分
- 場所 図書館会議室
- 語り手 読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」

東松島市から世界へ  
～活躍する青年海外協力隊 in ベナン～

JICA青年海外協力隊としてベナン共和国(アフリカ)で活動中の佐藤百香さん(東松島市出身)の写真展を開催します。

アフリカってどんなところ?ベナンってどんな国?そして東松島市からはるか遠い国に渡った佐藤さんの日々の暮らしや青年海外協力隊の活動など、佐藤さんが現地で撮影した写真から、広い世界をのぞいてみませんか。

- 日時 6月15日(土)～7月14日(日)
- 場所 図書館中央コーナー
- 主催 JICA東北 東松島市地域復興推進員



佐藤百香さん

矢本第一中学校卒業。JICAの「青年海外協力隊」として、ベナン共和国へ派遣中。(2017年10月から2年間)

現地の保健センターで乳幼児予防接種業務の支援、保健ボランティアとともに地域を巡回し、乳幼児健診の受診や予防接種率向上のための啓発活動などを行っています。

市民センター図書室を利用してみませんか

市民センター(大塩・大曲・赤井・小野・野蒜)には図書室があります。そして本館と合わせて図書10冊借りることができます。市民センターにしかない本もあり、本館で人気の本も待たずに読めることもあります。ぜひ、身近な市民センター図書室を利用してください。  
※利用には図書館のカードが必要です(図書館または市民センターで作ることができます)。  
※カードを作るには本人を確認できるものの提示が必要です。  
※現在赤井市民センター図書室は大規模改修のため図書室利用を一時休止しています。



新着図書案内

- エッセイ
  - 「孤独のすすめ続」 五木寛之
  - 「この先には、何がある?」 群ようこ
  - 「自然を生きる、自分を生きる」 柳生博
- 児童
  - 「ダムたんけん」 福手勤/監修
  - 「秘密をもてないわたし」 ペニー・ジョエルソン
  - 「えほん東京」 小林豊/作・絵
  - 「そらめくんとおまめのなかま」 なかやみわ
- よみもの
  - 「キッド」 相場英雄
  - 「お茶壺道中」 梶ようこ
  - 「傲慢と善良」 辻村深月
- 「エスケープ・トレイン」 熊谷達也
- 「ノースライト」 横山秀夫
- 実用
  - 「いっきにわかる!働き方改革」 新井将司・今井慎/監修
  - 「ビッグ・クエスト」 スティーヴン・ホーキング
  - 「クルマのメカニズム大全」 青山元男
  - 「草花・鉢花・観葉植物を枯らさない『コツ!』」 天野麻里絵
  - 「いちばんていねいな、人物のデッサン」 小椋芳子
  - 「ペットボトルと空き容器で作るレト」 宮市稔子
  - 「家電とミニ雑貨」 宮市稔子
  - 「森の生活図集」 スズキサトル

■おすすめの最新刊

「スポーツするえほん」 中川素子

子どもにとっても大人にとっても、関心の高いスポーツ。運動会、オリンピック、ワールドカップをとりあげた絵本や相撲などの伝統競技をみつめた絵本など、スポーツのよさを10のテーマに分けて、60冊紹介しています。

スポーツの楽しさがさまざまに描かれた絵本の中から、子どもに読んであげたい絵本をさがしてみませんか。



■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121 〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>  
携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

# MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問 生涯学習課社会教育班

## 東松島市グラウンドゴルフ大会兼 石巻地区大会東松島市予選会参加チーム募集



宮城ヘルシー2019ふるさとスポーツ祭 石巻地区大会東松島市予選会を兼ねたグラウンドゴルフ大会が開催されます。

- 日時 6月2日(日)9時30分開会式 ■場所 矢本東小学校校庭
  - 対象 中学生以上の市民
  - 申し込み 5月27日(月)まで、所定の申込用紙に記入のうえ、FAXまたは直接下記に申し込みください。申込用紙は、生涯学習課にあります
  - チーム編成 1チーム4人以内(選手3人・補欠1人)
  - 参加費 1チーム1,000円(大会当日会場で受領します)
  - 主催 東松島市教育委員会
- ※上位入賞チームは、宮城ヘルシー2019ふるさとスポーツ祭 石巻地区大会に東松島市代表チームとして出場していただきます。
- 問・申し込み 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3320 FAX:0225-82-4158

## 未来への道1000km縦断リレー2019



今年も7月24日(水)から8月7日(水)までの15日間、青森から東京までランニングと自転車とで東日本大震災の被災地を縦断するリレーを開催します。たすきをつなぐリレーを通じて復興へ向けた取り組みや被災地の現状を発信することで東日本大震災の記憶の風化を防ぐとともに、全国から集まる参加者と被災地の方々が、スポーツを通じて絆を深めます。ぜひ、参加してください。

- 申し込み 5月28日(火)まで ■参加費 無料
- ※詳しい内容はホームページ(URL: <http://www.1000km.jp>)で確認してください。
- 問・申し込み 未来(あした)への道1000km縦断リレー2019参加者事務局 ☎03-3451-6107 Eメール:info@1000km.jp

## 呼んでください「世話やきセミナー2019」メニュー (市民編リーダーバンク講師)



市民が講師となって出前講座を実施します。詳しくは下記まで相談ください。

- 時間 9時~21時までの間で、1回2時間以内
- 場所 申込者で用意してください(例:市民センター・地区センター・自宅など)
- ※施設により有料の場合があります。
- 対象 おおむね5人以上の団体グループ
- 受講料 無料 ※別途材料費などがかかる場合があります。

■申込方法 開催希望日の15日前まで、生涯学習課社会教育班(大溜分庁舎)へ電話か来庁して申し込み。講師と日程などを調整し、実施が決定した後、申請書により正式に申し込みが必要となります

- 注意事項
  - 世話やきセミナーは、市民への学習機会や情報の提供により市民の理解を深め、市民参加のまちづくりを協働で進めるために実施します。行政に対する苦情・要望など申し立てる場ではありません
  - 公の秩序を乱したり、政治・宗教に関する集まり、営利を目的とした催しを行うおそれのある場合は講師を派遣できません

No	名前	内容	講師から一言
1	大野 アサ子	着物着装・コーディネート・礼法・マナー・美療ヨガ	老若男女用(4才~大人)ゆかた一式レンタル無料です。 ※クリーニングして返却してください。
2	三浦 まい	フェンシング・地域活性化イベント	老若男女問わず、初心者でもできます。珍しいスポーツを気軽に触れてみませんか。
3	佐々木 義仁	ソフトボール	2001年みやぎ国体成年女子の監督を経験しています。ソフトボールの楽しさを指導できればと思っています。
4	庄司 幸嗣	バドミントン・数学・英語	やる気さえあればレベルアップは簡単に可能です。試してみましょう。
5	木村 明子	ソフトボール・スノーボード	ソフトボールやスノーボードの楽しさをお伝えしたいと思っています。体を動かしてみませんか。
6	瀧波 邦昭	剣道	東松島市剣道連盟会長剣道教士七段
7	戸田 俊博	剣道	東松島市剣道連盟
8	半澤 正樹	剣道	東松島市剣道連盟、剣道5段、剣道歴30年
9	工藤 章	空手道	和道流の居捕り、護身術を指導します。日本体育協会公認(空手道コーチ)
10	渡邊 登	剣道	スポーツ少年団認定員(剣道スポ少)
11	菅原 美江子	健康ヨガ	健やかに暮らすために手足指のばし、のどトレ、呼吸で質のよい睡眠確保、自律神経整う、一生歩ける足作りにきつくないのに効果絶大。
12	三浦 吉恵	よさこい踊り	よさこい踊りは「人と地域を元気にする踊り」ですので、ぜひ皆さんに体験してほしいと思います。老若男女問わず、誰でも踊れる単純な振り付けと、繰り返しなので短時間で楽しめます。
13	北郷 智佳	ビニールバレーボール	宮城県家庭バレーボール審判員、サルビア所属、活動歴20年。
14	木村 和輝	ビニールバレーボール	若い人は競技としても、大人の方は体力づくり、コミュニケーションの場としても楽しめる家庭ビニールバレーボール。体に当たっても痛くないボールです。興味のある方はぜひプレイしてみてください。
15	小野 嘉彦	ゲートボール	誰もが楽しめるパリアフリースポーツ。試合時間は30分間。体力差も関係なく年齢性別のハンデなく、みんなが一緒に楽しむことができます。
16	匿名	レクリエーション・体力健康づくり・踊り	音楽(盆踊りなど)に合わせて、手足のストレッチ体操を行う。健康体操。楽しくやっていきたいと思います。
17	渥美 眞佐男	レクリエーション・野外活動全般	小学生のときから現在も、ボーイスカウト活動に取り組んでいます。そういった経験がお役に立てば幸いです。
18	門真 いく美	書道	書の基本から、実用に役立つ書体まで分かりやすく楽しく学べます。
19	尾形 昭子	茶道(裏千家)	かしこまらないでお茶がいただける位の知識をもって欲しいと思っています。
20	佐々木 壽	ギター・作編曲・歌の伴奏(ギターによる)弾き語り	現在、市内のグループホームで歌の伴奏をしています。声をかけてもらえば協力したいと思っています。
21	佐藤 儀雄	日本民謡	笑顔で幼稚園児から大人の方々まで活動しています。民謡を唄って健康づくり、あなたをお待ちしています。
22	清水 潔	詩吟・生涯学習一般	古今の詩歌に触れ、楽しみながら知識向上を大きな声で仲間づくり。
23	成澤 護	民謡	後藤桃水翁顕彰する会会長として、市内の施設などの慰問活動をしています。県内の民謡または東北地方の民謡と一緒に歌いませんか?
24	福居 将大	三味線・民謡	和気あいあいとした楽しい教室です。火曜日3時間。木曜日2時間30分。勉強はもちろん、笑いが絶えません。
25	武山 由紀子	パワーストーン作り	好きな石を選び世界に一つしかないオリジナルのプレスレットやストラップが作れます。
26	櫻井 信子	粘土作品	ブローチ、リース、人形など和の人形、ピエロなども作れます。粘土人形教室クラブ・楽楽。
27	小野寺 富久子	木彫り	私達と一緒に木彫りをしてみませんか?作品が、きっとあなたの毎日を素敵に演出してくれます。木彫りの楽しさ、素晴らしさを実感していただけたらと思います。
28	村上 文治	木彫り	私達と一緒に木彫りをしてみませんか?作品が、きっとあなたの毎日を素敵に演出してくれます。木彫りの楽しさ、素晴らしさを実感していただけたらと思います。
29	津田 美智子	トールペイント	好きな色で楽しくペイントしましょう。
30	遊佐 真美	油彩・アクリル画・夏休み工作・プラバン・レジン造形	1時間~3時間程度の講座出来ます。プラ板でキーホルダー作り・ティッシュアート・アロマストーン・大人の塗り絵。
31	高橋 真江子	絵画・パステル画	指で描くアート。絵の苦手な方、子どもから年配の方まで、癒されますよ。
32	相澤 宏智	燻製器作り・らくがきアート・遊字(筆ペン)・段ボール工作(剣と盾を作ってチャンバラ)	好奇心を持って大人も子どもも一緒に楽しめる場にしたいです。指導経験は少ないですが、ワイワイ楽しく遊び心を持ってがんばります。
33	大場 裕美子	アーティフィシャルフラワー(造花のアレンジ指導)	お花を見て、触れて、自分でアレンジして楽しい時間をお過ごしください!
34	千葉 晴美	プリザーブドフラワー・フルーツカッティング	花や果物を通して皆さんと楽しく作っていききたいと思います。
35	柴田 茂登女	アーティフィシャルフラワー・詩画アート・フェイシャルエステ	フェイシャルエステはお肌の正しいお手入れの仕方などや、ポイントメイクの仕方などを行っています。
36	大野 愛	メイクアップ	元、美容部員です。基本のメイクの方法から特別な日のメイクまで、子どもがいて忙しいママでも短時間で出来るメイクもお教えます。
37	東海林 玲子	英語活動	英語の歌・ダンス・ゲーム・英語絵本・劇活動など
38	氏家 風太	英語活動(小中学生)	簡単な英会話や英語学習活動を通して楽しく英語を学びませんか。
39	青山 一朗	パソコン	表計算ソフト(エクセル)の使い方など、なんでも相談してください。
40	細田 孝春	デジタルカメラ・写真撮影の向上	誰でも気軽に参加出来る教室です。スマホとは違う機能豊富なデジタルカメラでの撮影の楽しさ、写真の魅力を味わえる講座です。特にデジタルカメラの使い方がわからない初心者の方、大歓迎です。
41	讃岐 洋太郎	薬・服用について	お薬の飲み方やお薬の話など。
42	鹿野 義博	講話	各市民センターや、教室での講話数回。600~800字のエッセイ200作を執筆。エッセイを元にした講話を行います。

■問 生涯学習課社会教育班 ☎82-1111 FAX:0225-82-4158

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### SDGs 8 臨時事務補助員募集

問 福祉課福祉総務班  
☎内線1174

■資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、パソコン事務経験のある方

■内容 事務補助

■時間 週25時間以内。月～金曜日

■期間 6月1日(土)～11月30日(土)(雇用延長の場合、最長令和2年3月31日(火))

■賃金 時給810円

■定員 3人

■勤務場所 福祉課または商工観光課(鳴瀬庁舎)

■締め切り 5月27日(月)必着  
で履歴書(本人自筆・写真貼付)を持参 ※後日面談あり。

## お知らせ

### SDGs 10 震災移転再建時に水道加入金が免除されます

問 石巻地方広域水道企業団給水課  
☎0225-195-6707

石巻地方広域水道企業団では、震災で住居などを移転再建する方の負担軽減のため、特例措置として加入金を免除しています。

■対象 給水区域内(石巻市・東松島市内)において、震災により住居などが被災した方で、移転再建する際に、新たな給水装置を設置すると同時に被災した場所の給水装置の廃止

手続きをする方

※建売住宅や中古住宅などで、加入手続済の物件を購入の場合は、免除の対象外となります。

■免除期限 令和3年3月31日(水)

### SDGs 12 農業機械についた土を落としましょう

問 建設課道路公園管理班  
☎内線2212～2215

農業機械を使用して農作業をしたのち、道路が農業機械に付着した土で汚れている場合があり、道路に残された土で交通に支障をきたすおそれがあります。自動車はもちろん、自転車の走行や歩行者にとって、スリップの原因となり大変危険です。交通安全のため、道路美化のため、道路に土を落とさないように心がけましょう。

やむを得ず道路を汚した場合、速やかに清掃するなど、マナーと交通安全を守り作業を進めましょう。

### SDGs 3 「ぼっぽ教室」および「サンサン教室」の開催

問 障害児デイケアセンター  
こどもの広場  
☎84-1340-1  
☎0225-184-1340-3  
✉kodomonohiba@ark.ocn.ne.jp

体を上手に動かさない子・言葉の遅れや発語が気になる子・友達との関わりが気になる子・話しかけてもうまく会話ができない子などの未就学児を対象に、リズム体操やボール遊びなど

どで楽しく体を動かす教室を実施します。また、療育の相談なども受け付けます。ぜひ参加してください。

### ○ぼっぽ教室

■日時 6月11日(火)10時15分～11時15分

■申し込み 電話またはメールで6月6日(木)までに申し込みください

### ○サンサン教室

■日時 6月12日(水)10時～11時

■申し込み 電話またはメールで6月7日(金)までに申し込みください

■共通場所 障害児デイケアセンターこどもの広場(矢本西保育園同一敷地内)

### SDGs 3 「お茶のみサロン」開催のお知らせ

問 障がい者相談支援事業所「とも」  
☎98-183226  
☎0225-198-183227

どなたでも、いつでも気軽に集まって、お茶を飲みながら楽しくゆつくりと過ごせる場所です。皆さんの生活・病気や障害、将来への不安・悩みなどの相談もできます。参加・相談は無料で、事前申込は不要です。

■日時 月・火・金曜日10時～15時

※開所時間帯の出入りは自由です。

■場所 障がい者相談支援事業所「とも」(住所：東松島市赤井新川前26-13ファミール赤井103号室)

■対象 どなたでも参加可(年齢・性別・職業・病気や障害の有無など不問)

## 緑化事業を行う団体を募集しています

市緑化推進委員会では、令和元年度に緑化推進事業を行う団体を募集しています。この事業は市内の緑化推進を目的としたもので、主に植樹を行う団体に助成金を交付しています。

希望がありましたら、事務局まで問い合わせください。

■問 市緑化推進委員会事務局(環境課内) ☎内線1155  
FAX:0225-82-1846

## 放課後子ども教室(わくわくチャレンジ)地域ボランティア募集

「子どもの見守り支援をしたい」「子どもが好きでお世話をしたい」「子どもと会話をしながら一緒に遊びたい」という方、地域ボランティアとして一緒に見守っていきませんか。年齢性別は問いません(現在、30人の方に活動の協力をいただいています)。一度、問い合わせください。

■場所 (継続校)矢本西・大曲・宮野森小学校  
(新規校)赤井・大塩・鳴瀬桜華小学校

■内容 科学実験、凧作り、ニュースポーツ、昔の遊びなどの体験活動

■時間 年間7回(6月より月1回)、平日14時30分～16時30分(約2時間)

■応募要件 健康で子どもと関わるのが好きな方

※資格は必要ありません。

■活動保険 市負担のもと傷害保険に加入

■登録受付 随時受付

■その他 見学、近くの学校の見守りへの参加、1回だけの参加も可能

■問 教育総務課コミュニティ・スクール推進班 ☎内線1277



## 消費生活情報 ～さあ挑戦してみよう～

日常の何気ない買い物でも、身の回りには契約があふれています。少し覚えているだけでも役立つ質問事項ですので、トラブルに巻き込まれないためにも挑戦してみましょう。

No.	質問
1	契約書にはんこを押したりサインしなければ契約は成立しない。
2	コンビニでジュースを買った。これは契約だ。
3	身に覚えのないサイト利用料の請求メールが来たので、自分は利用した覚えがないと返信した。
4	店で買った品物が気に入らないので、クーリングオフする。
5	友達にクレジットカードを作るから名前を貸してくれと言われ貸してあげた。

### ■答え

- 1-× 口頭でも契約が成立します。売り手の売る、買い手の買うという意味が合致して合意する事によって成立します。
- 2-○ 何気ない買い物も契約になります。
- 3-× 覚えがなくても自分から連絡をしてはいけません。
- 4-× クーリングオフ制度が使えるのは、訪問販売や電話勧誘などの不意打ち的な勧誘で契約してしまった場合です。店で商品やサービスを購入したり、通信販売を利用した場合にはできません。購入する前に、本当に必要なものか確認しましょう。
- 5-× 名義貸しは絶対にいけません。他人の契約のために、自分の名前を使うのです。すべての責任をとることになります。

～買い物や契約などで心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談先 市民課消費生活相談窓口:月～金曜日(祝日を除く)9時～15時

■問 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

※交付の際、マイナンバーが必  
■方法 保健師による個別交付

**SDGs 3**  
**母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付**  
問 健康推進課健康支援班  
☎内線3108・3102

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくされた方  
■方法 保健師による個別交付

■申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出してください  
■申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出してください

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談

**SDGs 3**  
**新生児・産婦訪問**  
問 健康推進課健康支援班  
☎内線3102

■対象 すべての新生児および産婦  
■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談

■申し込み 相談日の前日までに電話で申し込みください

■場所 矢本保健相談センター  
■担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師

**SDGs 3**  
**こころの健康相談(大人の方)**  
問 健康推進課健康支援班  
☎内線3111

眠れない・食欲がなくて食べられない・イライラするなどの症状でお困りの方やその家族。

■料金 無料

■申し込み 当日先着200人

■講師 今井一彰先生(へみらいクリニック院長)あいうべ体操開発者

**SDGs 3**  
**市民公開講座「口を閉じれば病気になる!〜鼻呼吸で元気生活〜」**  
問 一般社団法人石巻歯科医師会  
☎0225-941936-1

■超高齢化社会に向けた「はこ」とするいい話。今から取り組もう「あいうべ体操」を紹介します。

■日時 5月26日(日)10時〜12時

■場所 矢本東市民センター

**SDGs 4**  
**宮城県土地家屋調査士会石巻支部「表示登記の日」無料相談会**  
問 宮城県土地家屋調査士会 石巻支部 支部長 板橋敬吾  
☎0225-9317708

■皆さんが口頃悩んでいる土地の境界や登記などについて、専門の相談員がお答えします。

■日時 6月3日(月)10時〜15時

■場所 市コミュニティセンター

## 生涯現役就労セミナー ～ブラジルの高齢者はなぜ元気?～

日系社会シニア海外ボランティアの鈴木京子さんを講師に迎え、ブラジルでの生活やボランティアに参加した動機などのお話、楽しい体操や脳トレを行います。また、先着100人に、国産大豆などをふんだんに使った東松島長寿味噌を無料プレゼントしますので、ぜひお越しください。



■日時 5月29日(水)10時〜12時 ※9時30分受付開始。  
■場所 矢本東市民センター  
■対象 おおむね55歳以上 ■持ち物 フェイスタオル、飲み物  
■問・申し込み(事前予約制)  
(一社)東松島市生涯現役促進地域連携事業推進協議会  
☎050-3000-1978  
Eメール: higashimatsu.syougen @ gmail.com  
ホームページURL: https://higashimatsushima-kyougikai.dg-1.jp

## 障がい者の方向け自動車税減免申請のお知らせ

平成31年4月1日現在で、障がい者本人または障がい者と生計を同じくする方が、主に障がい者の通学・通院・通所または仕事などのために運転する自動車の税金(1人につき1台分)が減免の対象となります。障がいの種別、等級により該当しない場合もありますので、詳しい内容は宮城県東部県税事務所等へ問い合わせください。

※軽自動車税の減免については、市役所税務課まで問い合わせください。  
■申請場所 宮城県東部県税事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地3階)  
■申請期間 5月31日(金)まで  
※生計同一証明が必要な方については、市役所高齢障害支援課で申請により交付します。  
■問 高齢障害支援課障害福祉班 ☎内線1177~1179  
宮城県東部県税事務所 ☎0225-95-1413

## 「サポートカード」を利用して下さい ～「手助けが必要な人」と「手助けする人」を結ぶカードです～

サポートカードは、障がいのある方(高齢の方)が、緊急時や災害時の際に、周囲の配慮や手助けをお願いしやすくするものです。カードは名刺サイズで、保険証などと一緒に携帯できます。  
■対象 身体・知的・精神に障害のある方、難病患者など  
※手帳などの交付・所持の有無は問いません。また、市への事前登録なども不要です。  
■配布場所 市役所高齢障害支援課および鳴瀬総合支所(鳴瀬庁舎1階)窓口  
※配布枚数に限りがあります。  
■問 高齢障害支援課障害福祉班 ☎内線1176

## 5月31日(金)は世界禁煙デーです

「たばこを吸わないこと」が一般的な社会習慣になることを目指し、世界保健機構(WHO)では5月31日を世界禁煙デー、厚生労働省では5月31日~6月6日を禁煙週間と定めています。

○東松島市ではどれくらいの方がたばこを吸っているの?  
市で『たばこを習慣的に吸っている人』の県内順位(35市町村中)は、男性が8番目、女性が11番目に多い状況です。全国的にみて、宮城県は喫煙している方が多い地域ですが、そのなかでも本市は喫煙している方が多いという特徴があります。  
長期間喫煙を続けることで、肺がんや心疾患(心筋梗塞など)、脳血管疾患(脳卒中など)を引き起こす危険性が高まります。しかし禁煙することで、このような病気にかかる危険性が低くなると言われています。禁煙は、自分の健康や周囲の人の健康を考える大きな第一歩。ひとりでやめるのが不安な方は、お医者さんのサポートを受けるのもよいでしょう。

○禁煙にチャレンジしてみませんか?  
・家族や周囲の人に禁煙を宣言する  
・禁煙開始日を設定する(例:誕生日など)  
・なぜ禁煙するのか明確にする(例:子どもや家族のためなど)  
・たばこやライター、灰皿を捨てる  
・吸いたくなったら他の行動をする(例:ガムを噛む、冷たい水を飲むなど)  
・喫煙につながる生活パターンを変える(例:お酒を控えるなど)  
・たばこの煙の多い場所を避ける。お酒の席は要注意!  
・たばこを勧められた時の断り方を決める  
・禁煙を続けられたら、自分をほめる  
(出典:データからみたみやぎの健康 平成29年度版、みやぎ健康最前線)  
■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3110



東松島市健康増進センター

# ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時  
 ■休館日 毎週木曜日  
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

## 「東松島市健康増進センターゆぶと」利用者150万人達成セレモニー

「東松島市健康増進センターゆぶと」は、平成17年4月にオープンし、平成23年9月に利用者数50万人を達成、平成27年6月には100万人を達成しています。平成31年3月末の合計利用者数は1,483,503人となっており、新年号「令和」を迎えてすぐの5月15日(水)～20日(月)頃には、150万人を達成する見込みです。



150万人が達成した日には、ゆぶと館内にて150万人目の利用者へ地場産品などの贈呈を行うセレモニーを用意しています。皆様のご利用をお待ちしています。

## スイミングジュニアスクール生募集中



- 参加費 授業内レッスン1回体験 1,080円(税込)
- 体験開催期間 5月17日(金)～24日(金)
- ※参加希望日までに電話、またはフロントで申し込み。
- ※当スクールの体験が初めての方に限ります。
- ※一部受付を停止しているクラスもあります。

東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

# 市民のカレンダー

### 2019年5月 15日～31日

15	水	■市報5月15日号発行 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00	テ
16	木	■囲碁将棋の集い(老人福祉センター)10:00 ■内科検診(ウェルネス保育園矢本) ■保育参観(のびる幼)	
17	金	■0歳児講座I期②(矢本東市民センター)9:45	体
18	土	■矢本子育て支援センター土曜オープン9:00～12:00 ■おはなし会(図書館)10:30	体 テ
19	日	■縄文・宮戸まつり(奥松島縄文村歴史資料館)10:00	赤体 テ
20	月	■図書館休館日 ■未就園児親子教室(はなぶさ幼)	
21	火	●市民課延長窓口～19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■未就園児なるせクラブ(鳴瀬幼)	体
22	水	■5月生まれ誕生お祝いDAY(矢本子育て支援センター)9:00 ■ちびっこクラブ(矢本中央幼) ■親子遠足(はなぶさ幼) ■保育参観(年長)(鳴瀬幼)	テ
23	木	■囲碁将棋の集い(老人福祉センター)10:00 ■保育参観(年中少)(鳴瀬幼)	
24	金		体
25	土	■おはなし会(図書館)10:30 ■市内小学校運動会 ■おやつ試食・食育こんだん会(ウェルネス保育園矢本)	テ
26	日	■赤井地区・ソフトボール大会(鷹来の森運動公園)8:10	赤体 テ
27	月	■図書館休館日 ■市内小学校振替休業日	
28	火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■うきうき講座「スタッフと遊ぼう!」(鳴瀬子育て支援センター)10:30	体
29	水	■生涯現役就労セミナー(矢本東市民センター)10:00 ■避難訓練(鳴瀬幼)	テ
30	木	■囲碁将棋の集い(老人福祉センター)10:00	
31	金	●軽自動車税納期限日・固定資産税第1期納期限日 ■図書館休館日(図書整理日) ■0歳児講座I期③(矢本子育て支援センター「ほっとふる」)10:00	体

### 2019年6月 1日～15日

1	土	■市報6月1日号発行 ■おはなし会(図書館)10:30 ■無料人権相談(小野市民センター)10:00～15:00	体 テ
2	日	●市税および税外収入金収納・相談休日窓口8:30～17:15 ■上街道フラワーアベニュー植栽事業(県道矢本・河南線)6:30 ■矢本フラワーロード植栽事業(国道45号・コミセン西脇市道)6:30 ■第14回東松島市グラウンドゴルフ大会(矢本東小)9:30	赤体 テ
3	月	■図書館休館日	
4	火	●市民課延長窓口～19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00	体
5	水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00	テ
6	木	■子育て講座「乳幼児期の歯みがきの話」(鳴瀬子育て支援センター)10:00～11:00	
7	金	■無料人権相談(コミュニティセンター)10:00～15:00	体
8	土	■おはなし会(図書館)10:30 ■石巻地区中総体(～9日(日))	テ
9	日		赤体 テ
10	月	■図書館休館日	
11	火	●市民防災の日(市民防災デー) ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00	体
12	水	■6月生まれ誕生お祝いDAY(矢本子育て支援センター)9:00～15:00	テ
13	木		
14	金		体
15	土	■市報6月15日号発行 ■雨の日おはなし会(図書館)10:30 ■矢本子育て支援センター土曜オープン9:00～12:00	体 テ

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。  
 ■場所・時間 赤井地区市民体育館9～12時、赤井地区市民体育館19～21時、(午後の時間が変更になりました)  
 赤井地区市民体育館9～17時  
 矢本運動公園テニスコート 水・土:18時～21時 日:9時～17時  
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030  
 カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1  
 [秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
 令和元年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり30.3円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(令和元年5月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
 男 19,611人(+7) 世帯数 15,966戸(+61)  
 女 20,342人(+1) ( )内は前月比  
 計 39,953人(+8)  
 平成30年同時期計 40,156人(-203) ( )内は前年比