

2019
6
.15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

市報

ひがしまつしま

No.269

お知らせ版

- まちの情報広場・蔵っぱだより P2~P5
- City View P6・P7
- 図書館だより P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) P9
- 知っ得情報・生活情報 P10~P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー P12

復旧復興の早期完遂へ

矢本門脇線など17項目要望



道路や河川などの整備に関する要望会を5月29日、小野市民センターで開きました。県東部土木事務所、石巻港湾事務所、地元選出の高橋宗也県議に対し、渥美市長らが都市計画道路「矢本門脇線」の早期整備や矢本海浜緑地の施設充実・利便性向上など計17項目を求める要望書を提出しました。その後、市議会議員15人とバスで要望箇所を巡り、復興事業の完遂へ協力を求めました。



▲要望書を手渡しました



▲視察終了後に県から説明を受けました



工藤教育長が勇退 「大好きな東松島に感謝」

後任に志小田教育長 「教育振興に誠心誠意」



任期満了に伴い勇退した工藤昌明教育長の退任セレモニーが5月20日に、後任で前石巻中学校長の志小田美弘教育長の辞令交付式が翌21日にそれぞれ行われました。工藤教育長は「大好きな東松島がさらに発展するよう、若い世代に託します」と思いを語りました。志小田教育長は「皆さんの力を借りながら、教育振興に誠心誠意努めたいと思います」と抱負を述べました。

6月16日(日)は東松島市総合防災訓練に参加しよう

過去の震災を教訓として、今後も発生が予想される大規模地震、津波、土砂災害などの災害に備えるため市内全域で総合防災訓練を行います。

「わが家・わが地域は我々が守る」をスローガンとして、地域住民が協力し合い一体となって、防災体制の確立と防災意識の高揚を図ろうとするものです。

- 日時 6月16日(日)9時から(おおむね正午に終了予定)
- 主催 東松島市、東松島市自主防災組織連絡協議会
- 問 防災課危機対策班 ☎内線1162、1168

■訓練想定 午前9時に宮城県沖を震源とするマグニチュード9.0と推定される地震が発生し、東松島市では、震度6強を観測した。さらに、午前9時3分に太平洋沿岸に「大津波警報」が発表された。また、地震発生の前々日からの雨により一部地域で土砂災害が発生した

- 防災行政無線の放送が聞こえるか確認しよう
- 避難指示や避難勧告に従って避難所に避難しよう
- 地区自主防災組織が主催する訓練へ参加しよう



～誰もが安心して暮らせる地域へ～

思いわがちあう「認知症カフェ」

「認知症カフェ」をご存じですか。このカフェは、認知症患者やそのご家族だけでなく、住民や専門スタッフが集い、和気あいあいとお茶を飲みながら情報交換や交流、相談できる場として、近年全国的に開かれています。東松島市でも5つの場があり、参加者同士の交流やリフレッシュ、症状への理解を深めています。認知症を患^{わづら}っても安心して過ごせる地域づくりを目指す5つのカフェを紹介します。皆さんのお越しをお待ちしています。

市認知症カフェ

学び深める専門職講話

誰もが認知症になっても住み慣れた地域で暮らせるよう、認知症に関心のある方はもちろん、誰でも参加自由で語り合える場としています。カフェでは、医師や薬剤師ら専門職の講話もあり、専門職にゆっくりと相談できる機会もあります。



- 日時 毎月第2水曜日または第2木曜日
- 場所 市健康増進センター1階 キッチンクラブ カノン (住所:矢本字河戸342-2)
- 問 市西部地域包括支援センター ☎84-3811

日和・カフェ

男性陣も気兼ねなく

小物作りやカラオケ、巨大麻雀牌、トランプを使ったゲーム、住職を招いた説法などイベント盛りだくさん。周辺自治会の協力もあり、男性の参加者も増加しています。90歳代の方も元気に歌ったり、体操したりと、心も身体も晴れやかにカフェでひと時を過ごしています。



- 日時 毎月第4土曜日 10時から
- 場所 居宅介護支援事業所日和(住所:赤井字台94)
- 問 (有)庄司ケアサポート ☎24-9881

そよ風カフェ

世代問わず会話広げ



お茶やお菓子を囲み、地域のお子様からお年寄りまで気軽に参加して語り合い、認知症について知ることのできる場です。高橋恵美子施設長は、「お子様

向けイベントもあります。地域の交流の輪、支え合いの輪を広げる機会にしてほしい」と話していました。



- 日時 毎月第2日曜日 10時から
- 場所 ぎんの星 食堂花邑^{はなむら} (住所:赤井字川前四311-1)
- 問 特別養護老人ホーム 矢本華の園 ☎82-1165

純喫茶おおしお

創作や体操で元気に



体操や小物製作、お茶のみなどを行っています。初開催から皆勤賞の高橋喜和子^{たかはしきわこ}さん(79)は、「卓球仲間の誘いで参加し、今では開催日を指折り数えているほど。人形づくりや体操が認知症の予防につながり、何よりここで出会った友人やスタッフさんとの会話が一番楽しみ」と笑顔を見せていました。



- 日時 毎月第3土曜日 10時から
- 場所 介護老人保健施設 さつき苑 (住所:大塩字山崎42-1)
- 問 介護老人保健施設さつき苑 ☎83-7760

カフェ きんもくせい

地域に根差した活動



世代を問わず参加でき、地域と施設の距離を縮める機会にもなっています。エコクラフトを使った小物作りや料理教室、音楽演奏など月替わりの企画、手

作りお菓子とコーヒーを飲みながら気兼ねない会話が楽しめます。



- 日時 毎月第1土曜日 10時から
- 場所 特別養護老人ホーム やもと赤井の里(住所:赤井字川前四番83)
- 問 特別養護老人ホーム やもと赤井の里 ☎84-1888

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

東松島市合同企業説明会

～すべての世代の就労を応援します～



一般社団法人 東松島市生涯現役促進地域連携事業推進協議会は厚生労働省の委託事業として、平成29年11月にシニア世代の活躍を目指し活動を開始しました。全ての年代の人が年齢で区別せず、意欲、能力、希望に応じて活躍できる社会を目指します。



市内で就労を希望する方を対象とした合同企業説明会を開催します。履歴書の書き方や仕事の探し方、求人情報などについて相談できる、ハローワーク石巻による「なんでも相談ブース」もあり、実際の面接では聞きづらいことも気軽に聞ける機会になっています。入場無料、服装自由でどなたでも参加できます。

- 日時 6月27日(木)14時～16時 ※13時30分～受付開始。
- 場所 矢本東市民センター
- 参加企業 市内の企業10～13社程度
- 主催 石巻サポートセンター、ハローワーク石巻
(一社)東松島市生涯現役促進地域連携事業推進協議会
- 共催 東松島市
- 問 石巻サポートセンター ☎0120-543-542
(受付平日9時30分～17時30分)

東松島市結婚新生活支援事業補助金のお知らせ



市では、経済的な理由から結婚に踏み出せない男女を後押しすることにより地域における少子化対策の強化を図るため、新婚世帯に対して住居の購入費用や賃貸住宅の契約に係る経費、引越費用などの一部を助成します。

- 補助の対象者
 - ・平成31年1月1日から令和元年12月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された日において夫婦いずれもが34歳以下である世帯
 - ・夫婦合算した平成30年の所得額が340万円未満である世帯
 - ・対象となる住居が東松島市内にあること など
- ※詳しい補助要件については、市ウェブサイト【東松島市 結婚】で検索または子育て支援課へ問い合わせください。
- 申請期限 12月27日(金)まで
- 対象経費 平成31年1月1日から令和元年12月31日までの期間に発生した住居費および引越費用
- 補助金額 住居費と引越費用を合算した額を、1世帯あたり30万円を上限に助成(1,000円未満は切り捨て)
- 募集世帯 10世帯
- 問 子育て支援課子育て支援班 ☎内線1420

東松島市メール配信サービス



市では、さまざまな情報を皆さんにお届けするために登録制メールサービスを行っています。配信内容は、災害情報(避難所開設情報、注意報・警報など)、防犯情報、イベントの開催などです。

- 注意事項 登録は無料ですが、通信に伴う費用は個人負担となります。配信は24時間対応です。状況によって夜間にメールの配信が行われることがあります。メールは、「hm-mail.jp」ドメインから配信されます。※携帯電話で受信拒否の設定を行っている方は、上記ドメインからのメール受信許可をお願いします。
- 登録方法 右記の二次元バーコードを読み取り、表示されるメールアドレスに空メールを送ると、メールサービス登録ページの案内メールを送信します
- ※携帯電話のアドレスを登録される方でドメイン指定受信を設定されている方は、「hm-mail.jp」ドメインからのメールを受信できるように設定してください。
- 問 防災課危機対策班 ☎内線1163



住宅用地売払い(第6回目)の募集(あおい団地)



東日本大震災による防災集団移転対象者の生活再建のために整備し、空き区画になっている宅地の売払いを行います。**希望する方は、必要書類を持参のうえ、申し込みください。**詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。担当まで問い合わせください。

■募集対象となる住宅用地

団地名	区画数	面積 【1坪=3.305785㎡で計算】	売払単価 【1坪=3.305785㎡で計算】	売払い価格
あおい	2	339.27㎡(102.62坪)	36,500円/㎡ (120,661円/坪)	12,383,355円
		329.16㎡(99.57坪)	33,000円/㎡ (109,090円/坪)	10,862,280円

■団地の位置図



- 売払い申込期間 6月20日(木)まで
- 受付時間 月曜日～金曜日(祝日を除く) 9時～12時・13時～17時

- 申込対象 市内外の個人(法人または事業者は申込不可)
- 申込条件 売買契約締結日から原則1年以内に建築を着手(基礎などの工事着手)し、5年間は自らが居住し、生活の本拠を置く住宅機能を有する一戸建て住宅(併用住宅含む)として使用すること
- 申込場所 行政経営課用地管理班窓口
- 売払者の決定方法 申込期間内に同区画に複数名の申込があった区画は、抽選会を実施して決定します
- 抽選会予定日時・場所 6月27日(木)19時から 市コミュニティセンター2階会議室
- 注意事項 売払い決定通知日から7日以内に契約保証金として土地代金の10%を納付して契約になります。残りの土地代金は本契約日から4か月以内に全額納付してください。また、居住地区の「地区計画」、「まちづくりルール」などに沿った建築が必要になります
- 問 行政経営課用地管理班 ☎内線1483～1485

イート・イ〜ナの健康myポイント



市民一人ひとりが、楽しみながら健康づくりへの関心を高め、健康的な生活習慣の定着を推進する取り組みです。

- ・健康診査(循環器健診)を受ける
 - ・がん検診を受ける
 - ・健康づくりにつながる活動に取り組む
 - ・自分で立てた健康づくりに関する目標を達成する
- これらの取り組みを行い、応募用紙に自分で記録をつけながら「健康myポイント」を貯めていきます。「健康myポイント」が貯まった後、応募用紙を提出することで景品と交換できる抽選にエントリーできます。
- 期間 9月30日(月)まで
 - 対象 東松島市民
 - ※チラシや応募用紙は市役所(本庁舎・鳴瀬庁舎)、矢本保健相談センター、各市民センターで配布しています。
 - 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3110

「避難勧告等に関するガイドライン」が改定されました



6月から水害、土砂災害に関する防災情報の伝え方が変わります。住民主体の避難行動等を支援するため、今後は、「警戒レベル」を付して発令します。

- 問 防災課危機対策班 ☎内線1161・1162



まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

中小企業者向け事業復旧支援補助金申請の募集のお知らせ



震災で大きな被害を受けた中小企業者の施設(工場、店舗、観光施設など)および設備の復旧に要する経費を補助します。

■対象 施設・設備に一定の被害を受けた中小企業者で県内で復旧する

①製造業を営む方 ②商業サービス業を営む方 ③観光業を営む方

■対象経費 施設・設備の復旧に要する経費

■補助率・補助限度額

①製造業:2分の1以内・上限1000万円、下限100万円

②商業サービス業(全壊の場合は45%以内・上限270万円、下限90万円。大規模半壊の場合は35%以内・上限210万円、下限70万円)

③観光業:2分の1以内・上限1000万円、下限100万円

※補助対象経費が200万円を下回った場合は補助の対象外。

■申請期間 7月12日(金)まで

■問 宮城県東部地方振興事務所地方振興部

商工・振興第一班 ☎0225-95-1414

児童手当現況届を提出してください



児童手当を受けている方は、法律により6月中に「現況届」を提出する必要があります。この届出は、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのもので、届出がないと6月分以降の手当が受けられなくなります。対象者に、届出用紙を郵送していますので、忘れずに提出してください。

■現況届受付日時・場所など

期日	時間	場所	地区	備考
6月18日(火)	9時~17時	本庁舎1階 101会議室	矢本	地区ごとに日程・会場を設定しましたので、都合がつかない場合は左記期間中に手続きをお願いします。
6月19日(水)			小松・赤井	
6月20日(木)			大曲・大塩・あおい	
6月21日(金)	鳴瀬庁舎2階 子育て支援センター あいあい	鳴瀬		

※公務員の方は、勤務先での手続きとなります。

■問 子育て支援課子育て支援班 ☎内線1184・1420

市有財産(旧矢本学校給食センター跡地)の売払い



市が所有する土地を一般競争入札により売り払います。詳しい内容は、市ホームページまたは担当まで問い合わせください。

■売払地 東松島市大曲字浦田1番1外3筆 宅地 2,869㎡

(旧矢本学校給食センター跡地) ■申込期限 7月12日(金)

■問 行政経営課用地管理班 ☎内線1483

矢本西市民センター新設に伴う貸館業務の一時休止のお知らせ



7月に現在の矢本西市民センター(河戸地区センター併用施設)から、新矢本西市民センター(住所:東松島市小松字向田198番地1)へ移転となります。このため、現市民センターでの貸館業務は6月末までとなり、一時休止になります。

また、新市民センターの貸館は9月1日(日)から行います(申請受付は8月1日(木)から開始)。大変ご迷惑をおかけしますが理解の程よろしくお願ひします。

なお、矢本西コミュニティ協議会、矢本西市民センターの各種事業については、通常通り行う予定です。

■問 矢本西市民センター ☎82-1181

糖尿病教室のご案内



糖尿病について楽しく理解を深め、親睦を深める場にしましょう。

■日時 7月6日(土)9時45分~11時30分

■場所 石巻赤十字病院 災害医療研修センター講堂

■対象 患者とその家族の方

■内容 メタボリック症候群、家庭での血圧測定、脂質異常症、みんなでお話し~外食での工夫~ ■定員 50人 ※参加費無料。

■主催 石巻赤十字病院 糖尿病サポートチーム

■後援 東松島市、石巻市、女川町、石巻市医師会、桃生郡医師会

■申し込み 6月21日(金)まで ※受付時間:平日9時~17時。

■問 石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220(代表)

宮戸地区復興再生多目的施設からのお知らせ



宮戸地区復興再生多目的施設に設置する東松島市への定住を前提とした新規就農者用の宿泊施設について、利用対象者が拡大されました。これまでの就農希望者や新規就農者に加え、漁業などの一次産業に従事する目的でも利用可能となります。一次産業の担い手募集を検討されている方は、下記担当まで問い合わせください。

■宿泊期間 原則として2年以内(事情によりさらに2年まで延長可能)

そのほか、宿泊料および入居資格については問い合わせください

■問 宮戸地区復興再生多目的施設事務局(担当:鎌倉・大友)

☎86-2177(宮戸市民センター内)

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日
測定値(単位:μSv/h)	0.033	0.032	0.033	0.033	0.033	0.033

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1155

HOPE
第72回

わたしたち、東松島
みらいとし機構(HOPE)です。



東松島市婚活事業「2019東松島スイーツ☆蔵コン」参加者募集

市では独身の男女を対象に楽しい交流の場を提供します。素敵なパートナーを見つけませんか。当日は美味しいスイーツも用意しています。

■開催日時 7月13日(土)14時30分~18時30分(受付:14時~)

■場所 蔵しっくパーク

■募集人数 男女ともに15人

※申込順は、男女比のバランスによって調整することがあります。

■対象 男性:25歳から44歳までの独身で、市内在住、市内で働いている方、市内に家族が住んでいる方

女性:25歳から44歳までの独身の方。住まいは不問

■参加費 男性:3,000円

女性:2,500円(2人以上のグループ申込で2,000円)

■一次募集締切 6月28日(金)17時まで

■主催 東松島市、東松島婚活プロジェクト

■申込方法 電話、FAX、Eメール、eチケットで申込みできます

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

ホームページURL: <http://hm-hope.org/>

フェイスブックURL: <http://www.facebook.com/hmhope.org>

e-コミ!ねっと(※婚活サイト) ホームページURL:

<http://mm.higashimatsushima.net/matsumng/introduction.do?id=00041>



蔵っくパークからのお知らせ

■開館時間 9時～21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日

「蔵っくパークだより(蔵っばだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。「蔵っくパークだより(蔵っばだより)・かわら版」は、蔵っくパークのホームページでも掲載しています。URL:<http://www.kurappa.jp/>

■問・申し込み 蔵っくパーク ☎84-2011、☎84-1770・FAX 84-2015



常夏気分でParty Night ボヌールマルシェ×ビアガーデン ナイトマーケット 開催

■日時 7月20日(土)15時～20時

○**こども縁日ブース(15時～18時)** 射的、金魚釣り、わなげ、たこ焼きバスケット、ボーリングなど、ゲームで楽しく遊んで豪華景品をゲットしよう
※チケット制となります。前売り券:15枚綴り1,000円、当日券:12枚綴り1,000円 お得な前売り券は、6月18日(火)9時より販売開始。

○**マルシェブース** ハンドメイド雑貨など20ブースが出店します。おしゃれ系からカワイイ系まで、ここにしかない一点物のハンドメイドアイテムが並びます

○**フードブース** あごら、BBクレープ、おやつショップさらの家、ランチなど美味しいフードとドリンクで、夏の夜を楽しみましょう

○**ステージパフォーマンス** ダンスやバンド演奏など盛り上がるステージをお楽しみに

○**IGINARIビンゴ大会パートII(19時30分～)** 昨年大好評のIGINARIビンゴが、パワーアップして帰って来る。マルシェの買い物をしてビンゴカードをゲットして、豪華景品を狙おう

ナイトマーケット・ステージ出演者募集

ステージに出演しイベントを盛り上げてくれるパフォーマーを募集しています。プロ・アマ・ジャンルは問いません。出演希望の方は、蔵っくパークまで問い合わせください。

オフィスボヌールからのお知らせ

入居者募集

東松島初のシェアオフィス「オフィスボヌール」で起業・創業を目指してみませんか。詳しい内容は、蔵っくパークへ問い合わせください。

O'SARE ISLAND@東松島夏まつり 出店者募集

オフィスボヌール入居者による起業・創業イベント(見本市)を、東松島夏まつりの会場内で実施します。

■日時 8月24日(土)10時～19時(予定)

■場所 あったかいホール(住所:東松島市矢本字上新沼4-1)

■申し込み 6月18日(火)9時～

※出店内容に関する審査があります。

■出店料 2,000円 ■主催 イベント実行委員会

■問 オフィスボヌール事務局(蔵っくパーク内 ☎84-2011)

出張マルシェ・オータムフェスティバル

■日時 9月21日(土)10時～16時

■場所 市コミュニティセンター ■申し込み 受付中

■ブース料 500円～1,000円 ※マルシェ登録料 別途100円。

※必ず来館の上ブース料を添えて申し込みください。

蔵サロン 市民講師に登録しませんか

6月末にて「くらっば蔵部」を終了し、内容をリニューアルして「蔵サロン」として9月からスタートします。そこで市民講師として登録し、講座などの協力をいただける方を募集しています。ジャンルや内容は問いません。さまざまな趣味・特技を持った「まちの達人」として登録いただけます。興味のある方は、蔵っくパークへ問い合わせください。

オプティボヌールvol.3

21店舗のhandmade作家の作品を1か月間委託販売します

■日時 6月16日(日)～7月14日(日)9時～17時

期間中1,000円以上購入で、ボックスティッシュ1個プレゼント

※vol.4は、9月に開催となります。申込受付は8月から開始します。詳しい内容は、市報7月15日号に掲載します。

みんなちがって♪みんないいとっておきの音楽祭in東まつしま2019

「とっておきの音楽祭in東まつしま」は、今年で15周年を迎えます。9ステージ、90バンド以上が出演し、障がいのある人もない人も一緒に音楽を楽しみ、「心のバリアフリー」を目指して開催します。

■日時 7月14日(日)10時～18時30分

■会場 JR矢本駅周辺～旧国道45号線矢本商店街～蔵っくパーク～ヨークベニマル矢本店駐車場 9ステージ

■主催 とっておきの音楽祭in東まつしま実行委員会

■共催 NPO法人東松島まちづくり応援団

■問 実行委員会事務局(蔵っくパーク内 ☎84-2011 担当:石垣)

出張マルシェ@とっておきの音楽祭 出店者募集

■場所 商工会駐車場、蔵っくパーク駐車場(予定)

■申し込み 6月18日(火)～7月2日(火)締切

■ブース料 600円 ※マルシェ登録料 別途100円。

展示コーナー

障がい者理解促進特別展示「きらり photo スケッチ」展

障がいのある子どもたちの「きらり」とひかる場面を紹介します。

■出展者 福祉サークルI(あい)♡愛(あい)

■日時 7月6日(土)～14日(日)9時～17時(月曜休館)

ボヌールマルシェ・サマーマーケット 出店者募集

■日時 8月17日(土)10時～14時

■場所 蔵っくパーク ■申し込み 受付中

■ブース料 500円～1,000円 ※マルシェ登録料 別途100円。

※必ず来館の上ブース料を添えて申し込みください。

矢本東地区自治協議会の名称変更のお知らせ



平成31年4月25日から、矢本東地区自治協議会の名称が変わりました。

- ・新名称「矢本東まちづくり協議会」
- ・旧名称「矢本ひがしネットワークコミュニティ」

■問 矢本東市民センター

☎82-1180

FAX:0225-98-9333

地域おこし協力隊プレゼンツ 「五感で楽しむビーチヨガと瞑想&宮戸島乙女ヶ浜」



朝日に照らされた宮戸大浜漁港を起点に乙女ヶ浜までのトレッキング。浜では海を見ながらビーチヨガと瞑想を行います。五感をフル活用して心身ともにリフレッシュ。終了後は、青空のもとお昼ごはんを食べます。ヨガはやさしい内容ですので、ぜひ参加ください。

■日時 7月14日(日)10時～14時

■集合場所 宮戸(大浜漁港) ※当日誘導員が駐車場案内をします。

■定員 15人程度 ※申込受付は7月5日(金)まで先着順。

■参加料 大人1,500円 子ども500円(保険料込み、当日徴収)

■持ち物 レジャーシートまたはヨガマット、飲み物、昼食

■協力 インド中央政府公認ヨガインストラクター、日本ヨガ治療学会認定ヨガ療法士 熱海和美

■問・申し込み 復興政策課地域振興班 ☎内線1232 Eメール: kikaku@city.higashimatsushima.miyagi.jp



CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



マンホールトイレの
使いやすさ実感

矢本西小運動会で 7基設置

有事の際など、下水道に直結したマンホールに簡易便座を設置して利用する「災害用マンホールトイレ」の使いやすさを感じてもらおうと、市は矢本西小学校の運動会に合わせ、会場にマンホールトイレ7基を設置しました。防災訓練以外で活用するのは東日本初であり、子どもや保護者らが活用し、その有用性を体験しました。
 (5月25日、矢本西小学校)

青空の下で運動会



弾ける笑顔、ほとばしる汗

市内8小学校で一斉に運動会が行われました。このうち矢本東小学校では、全校児童が赤組、青組、黄色組に分かれ、徒競走やリレーなどの競技で三つ巴の戦いを繰り広げました。
 (5月25日)



青少年の 育成へ 心一つ

地域、家庭、学校連携で見守り



市青少年健全育成市民会議には、約60人が参加しました。来賓あいさつで渥美市長は地域と家庭、学校が一丸となつての見守りの重要性を呼びかけました。「心を合わせ 支え合い 夢あふれるまちにしましょう」を合言葉に、少年の主張や立志式の開催、親子ふれあいの集いや防犯パトロールに力を入れることを確認しました。
 (5月21日、市コミュニティセンター)

「飲酒運転は犯罪」です

野蒜まちづくり協議会研修会

野蒜まちづくり協議会主催の「交通安全・オレオレ詐欺被害防止研修会」には、同会安全安心部会の会員をはじめ、交通安全や防犯団体関係者約30人が参加しました。石巻地区交通安全協会の鎌田正行さんが飲酒運転根絶やシートベルト着用の徹底について講話。特殊詐欺への備えについても知識を身に付ける場となりました。
 (5月18日、野蒜市民センター)



企業振興基本計画策定

～地元の活力創出を促す～



地域経済の活性化を目指し、中小企業・小規模企業振興基本計画策定委員会が開催され、同計画策定委員会委員長橋本孝一市商工会長(写真左)から渥美市長へ計画書が提出されました。本計画は、2019～2025年度までの7年間で、企業誘致や雇用対策、人口減少対策などに注力し、地元企業の活性化を促すものです。(5月22日、市役所)

身近な食材
の栄養学



東松島市食生活改善推進委員会定期総会

定期総会には、会員30人が出席しました。来賓の渥美市長は「地域住民の健康保持増進に向け家族や地域で健康づくりに取り組む必要があります」とあいさつ。鈴木ヤス子さんを新会長とする役員改選のほか、仙石病院栄養課の渡邊千恵主任が身近な食品の栄養を把握した調理について講話し、健康の維持に向けて知識を蓄えていました。
 (5月20日、矢本保健相談センター)



縄文宮戸まつり

歴史感じて食楽しむ

「縄文宮戸まつり」は、今年で8回目を迎えました。今年も自然を巡るトレッキングツアー、縄文人気分が味わえる体験企画、地元で獲れた海産品の販売など、豊かな魅力にあふれる宮戸ならではの企画が用意され、地元内外から来場した皆さんを楽しませました。(5月19日、縄文村歴史資料館)

韓国総領事館ご一行 オルレ視察



駐仙台韓国総領事館から朴総領事をはじめ、9人の皆さんが、宮城オルレ奥松島コースを視察し、渥美市長らが案内をしました。(5月23日、宮戸地区)



赤井は柳北、大塩は裏沢が優勝

第10回赤井地区ソフトボール大会と第6回(通算45回)大塩地区ソフトボール大会では、各自治会の名誉をかけた熱戦が繰り広げられました。赤井地区大会には、10自治会11チームが参戦。3連覇中の下区自治会打倒へ各チームが奮闘し、柳北が優勝杯を獲得。大塩地区大会には、7自治会8チームが参戦。裏沢自治会が中自治会を破り、2年ぶりの栄光を手に入れました。

(5月26日、鷹来の森運動公園)



令和最初の栄冠目指す

健康の秘けつは家族の食卓

赤井の菊地泰子さん100歳



100歳の誕生日を迎えた赤井地区の菊地泰子さんに、市から祝詞が贈られました。菊地さんは大正8年に石巻市で生まれ、現在は次女夫婦と3人で暮らしています。歯磨きや入浴など身の回りのことは自分でこなすことができるほど健康です。長寿の秘けつは適量の晩酌で、家族と一緒に毎晩乾杯しています。

(5月28日、自宅)



矢本海浜緑地パークゴルフ場 初の国際交流大会

青空の下でナイスショット!

6月1日にあった第1回東亜チャレンジカップパークゴルフ国際交流大会in東松島には、県内をはじめ、中国、韓国、台湾、マレーシアから競技愛好家約200人が参加しました。矢本海浜緑地再開園後初の国際交流大会です。開会式で渥美市長は「ブルーインパルス」の飛行を間近で眺めながらプレーできる唯一の場」とアピールし、参加者は絶好の競技日和の中、パークゴルフを通じて国境を越えた交流の輪を広げていました。



(6月1日、ガス&ライフ 矢本海浜緑地)

一球に込める
熱き思い



県高総体ソフトボール大会

第68回宮城県高等学校総合体育大会ソフトボールが開催され、県内高等学校から男子6チーム、女子37チームが参加しました。晴天のもと、会場では大声援が繰り広げられ、大いに盛り上がりしました。(6月1日～3日、鷹来の森運動公園)



VOL.168
図書館だより

▲「おはなし会&空飛ぶUFOを作って飛ばそう」に参加した皆さん(5月4日)

星まつりおはなし会

「星」をテーマにした季節の特別なおはなし会です。

- 日時 7月6日(土)10時30分~11時10分
- 場所 図書館会議室
- 語り手 読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」

東松島市から世界へ
~活躍する青年海外協力隊 in ベナン~

JICAの青年海外協力隊としてベナン共和国(アフリカ)で活動中の佐藤百香さん(東松島市出身)の写真展を開催中です。

また、ベナン共和国で頑張る佐藤さんへのメッセージを募集しています。ぜひ、お越しください。

- 日時 6月15日(土)~7月14日(日)
- 場所 図書館中央コーナー
- 主催 JICA東北 東松島市地域復興推進員



佐藤百香さん

矢本第一中学校卒業。独立行政法人国際協力機構(JICA)の「青年海外協力隊」として、ベナン共和国へ派遣中。(2017年10月から2年間)

現地では保健センターで乳幼児予防接種業務の支援をしています。また、保健ボランティアとともに地域を巡回し、乳幼児健診の受診や予防接種率向上のための啓発活動などを行っています。

JICA研究所より寄贈いただきました
ありがとうございます

- 「西アフリカの教育を変えた日本発の技術協力」 原雅裕/著
- 「ぼくらの村からポリオが消えた」 岡田美/著
- 「中米の子どもたちに算数・数学の学力向上を」 西方憲広/著

読書ゆうびん
投函ありがとうございました

好きな本を紹介する「読書ゆうびん」に50枚の投函がありました。たくさんの投函ありがとうございました。



親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせて
100冊達成したお友達です。

▶11回目ゴールおめでとう



▶15回目ゴールおめでとう



4月13日~5月9日
までの間に
13組のお友達が
ゴールしました。
みんなおめでとう!

■おすすめの新聞

「カゲロボ」

木皿泉/著

人や動物と見間違ふようなロボット(カゲロボ)が日常に入り込んでいる。そんな世界の短編集です。SFというより、もう少し現実に近く、そのリアルさが怖くもある、不思議な物語です。得体の知れないカゲロボを通じて自分自身とも向き合える、今までにない本です。ぜひ、あなたもこの不思議な世界を体験して自分と向き合ってみてはいかがでしょうか。



新着図書案内

- エッセイ
 - 「人生は美しいことだけ憶えていればいい」 佐藤愛子
 - 「自分流のすすめ」 曾野綾子
 - 「思わず考えちゃう」ヨシタケシンスケ
- 児童
 - 「トウモロコシの大百科」濃沼圭一
 - 「魔女裁判の秘密」樹葉
 - 「かめくんのさんぽ」なかのひろたか
- よみもの
 - 「わたし、定時で帰ります。2」朱野帰子
 - 「東京クライシス」安生正
- 「隠居すごろく」西條奈加
- 「雨にも負けず」高杉良
- 実用
 - 「わき道・より道おくのほそ道を遊ぶ」望月哲士
 - 「家族終了」酒井順子
 - 「ならべてくらべる絶滅と進化の動物史」川崎悟司
 - 「日本懐かしクルマ大全」阿部至晃
 - 「苔テラリウムのある生活」大島恵
 - 「平成新語出どころはどこ?」中村三郎
 - 「気仙大工が教える木を楽しむ家づくり」横須賀和江

■開館時間 火~金曜 10時~18時 土・日曜 10時~17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121 〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

MANA-be!

まなびい



■生涯学習全般に関する問 生涯学習課社会教育班

特別名勝松島地域景観形成助成事業のお知らせ



■事業内容 東日本大震災により被災した個人および事業主が平成23年3月12日以降、特別名勝松島地域内(宮戸・野蒜・東名・新東名・大塚地区)に建築物を新築または増築した場合に助成します

※令和2年度終了の事業となりますので、手続きが済んでいない方は**早めの申請をお願いします。**

■対象

- ・文化財保護法の規定による現状変更許可を受けた建築物に限ります
- ・市外からの転入者でも、り災証明書があれば助成対象となります
- ・被災した個人の同居親族も申請できますが、詳しくは問い合わせください

■助成額

補助対象	助成額	上限額
居住用住宅	建築面積 × 18,000円/㎡ × 1/3	上限60万円
事業用建築物		上限120万円

※助成額の単価は、建築が終了した年度により異なります。

■申請方法 予約制になりますので、事前に電話で予約してください

※5月7日から、文化財班事務室が奥松島縄文村歴史資料館交流館へ移転しましたので、注意してください。

※建築終了後、現状変更完了報告書をご提出頂いた上での手続きとなります。

■申請に必要なもの

書類	その他
①り災証明書 (事業主の方は、事業用り災証明書)	⑥写真 正面からの建物全景 1枚 横または背面からの建物全景 1枚
②現状変更許可書	
③建築確認申請書	⑦申請者名義の預金通帳
④建築確認済証	⑧手続きする方の身分証明書
⑤委任状(代理人が申請する場合)	⑨印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可)

■問・申し込み 生涯学習課文化財班(奥松島縄文村歴史資料館交流館内)
(住所:宮戸字里81番地18)
☎88-2292 FAX:0225-88-3928(水曜日は休館日)

宮城ヘルシー2019ふるさとスポーツ祭 石巻地区大会東松島市予選会参加チーム募集



○東松島市ペタンク大会兼石巻地区大会「ペタンク競技」東松島市予選会

- 日時 6月29日(土)9時開会式
- 場所 矢本東小学校校庭
- 対象 中学生以上の市民 1チーム6人以内(選手3人・補欠3人)
- 申し込み 所定の申込用紙に記入し、下記まで申し込みください
- 申込締切 6月24日(月)
- 参加費 1,000円/1チーム ※大会当日会場で受領します。
- 主催 東松島市教育委員会

※上位入賞チームは、宮城ヘルシー2019ふるさとスポーツ祭 石巻地区大会へ東松島市代表チームとして出場していただきます。

■問 東松島市役所大溜分庁舎 生涯学習課スポーツ振興班
☎内線3859 FAX:0225-82-4158

サン・ファン歴史講座「慶長使節が育んだ世界」



サン・ファン館濱田館長が、慶長使節やサン・ファン号、伊達政宗についてわかりやすく解説する歴史講座です。

- 日時 第1回:6月29日(土)13時30分~15時
- ※6月~11月まで各月1回。

- 場所 サン・ファン館
- 料金 無料 ※施設見学の場合は別途入館料が必要。
- 申込方法 事前に申込先まで電話・メールで連絡
- 申込期限 当日も受付可
- 問 サン・ファン館 企画広報課 ☎0225-24-2210(火曜休館)
Eメール: kouza @ santjuan.or.jp

美馬森キッズホースマンクラブ 馬との触れ合い&自然体験企画2019



市内の小学生を対象に「馬」と「森」をキーワードに、自然体験活動や森で自由遊びを行います。馬のいる森の広場で楽しく自由に活動し、のびのびとした時間を過ごしましょう。付き添いの保護者の参加も大歓迎です。

- 開催日 6月23日(日)、7月14日(日)、9月22日(日)、10月27日(日)
- 参加費 子ども1人 1,000円 ※保護者の付添可。無料。
- 時間 10時~12時 ※集合:9時50分。
- 場所 美馬森八丸牧場(住所:大塚字三反田22-1)

※開催月に市内の各小学校へ教育委員会を通じて参加募集チラシを配布しています。

夏休み中学生向け『美馬森ジュニア 牧場遊学』開催のご案内

馬たちの力を活用して、自分を高めるための学びと遊びの2日間を企画しました。牧場のお仕事体験や馬たちとのコミュニケーションワーク、そして自分自身を知る「心の勉強」も行います。夏休みの良き思い出づくりに参加してみませんか。

- 開催日 8月3日(土)・4日(日)
- 参加費 中学生1人 1,000円
- 時間 10時30分~14時30分 ※集合:10時20分。飲料・お弁当持参。
- 場所 美馬森八丸牧場(住所:大塚字三反田22-1)
- 問 (一社)美馬森Japan ☎090-9636-0325
Eメール: info @ mimamorijapan.com

「すこやか学級」受講生追加募集



親としての心構えや、子育てに必要な基礎知識を楽しく学ぶ学習会です。受講料は無料(材料費などがかかる場合が有ります)託児付きです。



※現在子育て中の方だけでなく、これから出産予定の方も参加できます。

- 期間 6月~令和2年2月頃まで(月1回、全9回)
- 時間 10時~11時30分
- 対象 5歳未満の子ども(乳幼児)がいる市内在住の保護者、またはこれから出産予定の方
- 内容 講話、実技、実習、移動学習など
- 場所 市コミュニティセンターほか
- 問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3852

第14回ひがしまつしま 市民文化祭 実行委員募集



市民文化祭は『地域のみんで創る』文化の祭典です。参加者の輪を広げ、面白い文化祭にしていけるために実行委員会に参加し一緒に企画・運営をしてくれる方を募集します。ステージ(舞踊や音楽など)・展示での企画や皆さんの得意なことで東松島市の文化祭を盛り上げてみませんか。

○市民文化祭実行委員会とは

各部門の企画・調整や、会場準備・受付・司会など当日の運営、文化祭のPR活動、イベントの計画・開催をしています。

- 開催予定日
展示の部:10月26日(土)・27日(日) 音楽の部:11月2日(土)
舞踊の部:11月3日(日・祝)
- 場所 市コミュニティセンター
- 問 実行委員会事務局(市コミュニティセンター内)
☎82-6969(平日9時~17時)

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

SDGs 8 保育所臨時調理員募集

問 子育て支援課子育て支援班
☎内線1184・1456

■対象・資格 心身ともに健康で、市税などの滞納がない調理師免許所持者

■内容 保育所給食の調理、食材発注など

■時間 1日7時間30分勤務(月～土曜日の間のシフト制)

■賃金 時給920円
※社会保険、雇用保険あり。

■場所 市内公立保育所

■募集人数 3人

■申込 6月24日(月)17時まで
履歴書(本人自筆、写真貼付)を下記まで持参または郵送
※後日面接あり。

SDGs 4 学校プール監視員募集

問 教育委員会教育総務課
または各小中学校

■対象 平成12年4月1日以前生まれの泳げる方(高校生除く)で、7月13日(土)午前に実施する救急救命講習会を受講できる方(1時間半程度)

※今年度、救命講習(救急入門コース以上)を受講し、消防署発行の修了証の提示ができる人は除く。

■募集人数 各学校若干名

■期間 7月13日(土)・22日(月)～8月21日(水)

■時間 8時30分～16時30分(うち休憩時間60分)

■場所 市内小・中学校11校

■賃金 時給810円

■応募方法 6月28日(金)まで履歴書持参のうえ申し込み

SDGs 8 図書館嘱託司書(非常勤)募集

問 東松島市図書館
☎82-11120

■対象・資格 司書資格(学校図書館司書教諭も可)、市税などの滞納がない方

■内容 窓口業務、資料提供、ドバイス、児童サービス、図書館資料収集・整理・保存など

■募集人数 2人

■賃金 月額126,000円

■時間 週35時間(1日7時間) ※土日交代勤務有。

■期間 令和2年3月31日(火)まで
※更新、社会保険・雇用保険有。

■申込締切 履歴書(自筆・写真貼付)を図書館に7月17日(水)まで持参ください
※書類審査後、面接あり。

SDGs 8 野蒜まちづくり協議会職員募集

問 野蒜市民センター
☎88-12056

■対象・資格 心身ともに健康で地域づくり、まちづくりに興味、関心がある方。市税などに滞納がなく、市内在住でパソコン(ワード、エクセル)の操作ができる方。

※要普通自動車運転免許。

■業務内容 一般事務、まちづくり事業の企画補助など

■勤務場所 野蒜市民センター
■勤務期間 7月1日(月)～令和2年3月31日(日)

和2年3月31日(火)まで

■勤務時間 8時30分～17時15分(うち休憩45分)、週32時間(土日曜・祝日勤務の場合あり)

■賃金 月額120,000円
※社会保険・雇用保険あり。

■募集人数 1人

■申込締切 履歴書(自筆・写真貼付)記入のうえ、6月21日(金)17時まで持参ください

※書類審査後、面接あり。詳しい内容は電話で問い合わせください。

■試験日 10月13日(日)

■試験会場 仙台市内

■申込受付・試験案内配布期間 6月3日(月)～28日(金)

■試験案内配布場所 各市区町村、県庁1階総合案内、各県保健福祉事務所・支所

SDGs 3 8 介護支援専門員実務研修受講試験

問 宮城県社会福祉協議会研修課
☎022-216-15382
宮城県長寿社会政策課
☎022-211-2554

■試験日 10月13日(日)

■試験会場 仙台市内

■申込受付・試験案内配布期間 6月3日(月)～28日(金)

■試験案内配布場所 各市区町村、県庁1階総合案内、各県保健福祉事務所・支所

SDGs 8 国家公務員(税務職員採用試験)(高校卒業程度)

問 仙台国税局人事第二課
試験研修係
☎022-263-1111
内線3236
人事院東北事務局
☎022-211-2022

■受験資格

・平成31年4月1日において高校卒業後3年を経過している者および令和2年3月までに高校を卒業する見込みの者
・人事院が右記に掲げる者に準ずると認める者

ずると認める者

■受付期間 6月17日(月)～26日(水)まで

■試験日時 9月1日(日)

■申込方法 国家公務員試験採用情報NAV

ホームページURL: <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

お知らせ

SDGs 13 鳴瀬一般廃棄物最終処分場臨時受入について

問 環境課環境班
☎内線1153

臨時で6月22日(土)・23日(日)に粗大ごみを受け入れします。

事前に鳴瀬一般廃棄物最終処分場(☎87-2833)へ申し込みのうえ、搬入してください。(処理用金10キログラムまでごとに100円)

SDGs 8 震災移転再建時に水道加入金が免除されます

問 石巻地方広域水道企業団給水課
☎02225-9516707

震災で住居などを移転再建する方の負担軽減のため、特例措置として加入金を免除しています。

■対象 給水区域内(石巻市・東松島市内)において、震災により住居などが被災した方で、移転再建する際に、新たな給水装置を設置すると同時に被災した場所の給水装置の廃止手続きをする方

※建売住宅や中古住宅など、すでに加入手続き済みの物件を再建する場合は、免除の対象外。
■免除期限 令和3年3月31日(水)

8 参議院議員通常選挙 期日前投票事務補助員募集

■対象・資格 心身ともに健康で、市税など滞納のない方
■勤務内容 参議院議員通常選挙に伴う期日前投票事務
■勤務期間 期日前投票期間中(7月5日(金)～20日(土))を想定
※期日前投票期間前に事前説明会(2時間程度)を行います。
※勤務期間は選挙期日が7月21日(日)の場合を想定しており、それ以外の選挙期日となった場合は、選挙の公示日の翌日から選挙期日の前日までの勤務となります。
■勤務時間 期日前投票期間中の8時30分～20時の間のシフト制
※土・日曜・祝日を含む。勤務開始時間および終了時間は前後することがあります。
■勤務場所 市役所本庁舎または鳴瀬庁舎の期日前投票所
■賃金 時給810円 ※社会保険・雇用保険は無し。
■募集人員 20人程度
■申込方法 6月24日(月)17時まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)を下記まで持参。ただし、すでに選挙事務臨時職員に登録されている方は、申し込み不要
■問 選挙管理委員会事務局 ☎内線1206

SDGs 9 三陸自動車道夜間通行止のお知らせ

問 道路管理第一課
☎022-304-11814
国土交通省仙台河川国道事務所三陸道維持出張所
☎02225-9617651

路面劣化補修および路面等清掃、橋梁点検、附属施設復旧等のため夜間通行止を行います。

■日時・場所 7月22日(月)～24日(水)21時～翌朝6時まで(悪天候を除く)

鳴瀬奥松島IC～石巻港IC間(上下線)
「仙台河川国道事務所」のホームページの「道路通行規制情報」のコーナーから参照いただけます。

SDGs 3 車の不正改造は犯罪です 6月は不正改造車排除強化月間

問 国土交通省東北運輸局
宮城運輸支局検査整備保安部門
☎022-231-2517

不正改造車例

・運転者席など窓ガラスへの着色フィルムの貼付

・騒音の増大を招くマフラーの切断・取り外し

※詳しい情報はホームページ(URL: www.tenken-seibi.com)をご覧ください。



生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

■対象 すべての新生児および産婦

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談

■方法 保健師または助産師に

SDGs 3

問 健康推進課健康支援班
☎内線3102

新生児・産婦訪問

■相談日 7月11日(木)13時、14時、15時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

SDGs 3

問 健康推進課健康支援班
☎内線3101

子どもの健康相談

■日時 7月11日(木)14時、15時、16時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 ひかりサニテクリニック 加藤光三医師

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

眠れない・食欲がなくて食べられない・イライラするなどの症状でお困りの方やその家族。

SDGs 3

問 健康推進課健康支援班
☎内線3120

このころの健康相談(大人の方)

■予約専用電話 宮城県女医会女性の健康相談室
☎090-5840-1993

■受付時間 平日9時~17時

※土・日曜、祝日を除く。

SDGs 3

問 健康推進課健康支援班
☎内線3108・3102

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくされた方

■方法 保健師による個別交付

■場所 矢本保健相談センター

■申込 事前に電話での予約が必要

SDGs 3

問 健康推進課健康支援班
☎022-211-2624

女性医師による女性の健康相談

■日時 6月22日(土)14時~16時

■場所 石巻市労働会館

※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソラ)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談ください。

よる家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。

■申込 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出してください

SDGs 3

問 健康推進課健康支援班
☎022-211-2624

「ぼっぼ教室」および「サンサン教室」の開催

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。

※完全予約制、相談無料。

■日時 7月9日(火)10時15分~11時15分

■場所 障害児デイケアセンター(子ども広場(矢本西保育園同一敷地内))

SDGs 3

問 障害児デイケアセンター
☎022-51-84-3433
✉kodomonohiroba@ark.ocn.ne.jp

「ぼっぼ教室」および「サンサン教室」の開催

体を上手に動かせない子・言葉の遅れや発語が気になる子・友達との関わりが気になる子。話しかけてもうまく会話ができない子などの未就学児を対象に、リズム体操やボール遊びなどで楽しく体を動かす教室を実施します。療育の相談なども受け付けます。

SDGs 3

問 健康推進課健康支援班
☎内線3105・3107

胃がん検診(追加検診)のお知らせ

■追加検診日 6月22日(土)、24日(月)

■受付時間 7時~10時

■受診者負担金 19歳~69歳 2,500円
70歳以上 1,000円

胃がん検診の追加検診を下記日程により実施します。今年度胃がん検診を申し込みました方を対象に実施した胃がん検診を受診しなかった方には受診票を郵送しています。受診を希望する方で申し込みをしていない場合は、問い合わせください。

■日時 7月10日(水)10時~11時

■場所 障害児デイケアセンター(子ども広場(矢本西保育園同一敷地内))

■申込 電話またはメールで7月5日(金)まで申し込み

知症について」
講師・鳴瀬中央医院 院長 齋藤雄康氏

■その他 情報交換、個人相談にも対応します

■参加料 無料

※飲み物は注文可(有料)。

■日時 7月11日(木)14時~15時30分

■場所 ゆびと1階「キッチンクラブカノン」

■内容 「かかりつけ医が診る認知症に関する講座」

SDGs 3

問 健康推進課健康支援班
☎内線3112

アルコール自助グループのお話聞いてみませんか

お酒の問題を抱えた方の治療の一つに自助グループに参加することが挙げられます。アルコールの自助グループのお話を聞いてみませんか。予約不要で入場無料です。

■日時 7月7日(日)10時~15時

■内容 自助グループメンバーの話、東北会病院 石川達医師 講話、自助グループメンバーによるミーティングの見学

■場所 野蒜市民センター

SDGs 3

問 健康推進課健康支援班
☎022-51-84-3433

「ぼっぼ教室」および「サンサン教室」の開催

■日時 7月7日(日)10時~15時

■内容 自助グループメンバーの話、東北会病院 石川達医師 講話、自助グループメンバーによるミーティングの見学

■場所 野蒜市民センター

■日時 7月17日(月)10時~11時30分

■場所 老人福祉センター

■内容 聞きたいこと困っていることなどについて情報交換

■参加費 100円(お茶代)

○第2回カラダ応援企画

出掛けたいけどきつかけが無い方、活動する場面を増やしたい方などのための「居場所」となることを目的に開催します。

■日時 7月4日(木)10時~11時30分

■場所 東松島市民体育館

■日時 8月7日(水)

※予約制、先着5人。参加費無料。

■場所 宮城県石巻合同庁舎

■締め切り 7月31日(水)

※会場まで来ることが難しい方は相談ください。

■内容 卓球他「ユーススポーツ」

■対象 赤井、大曲、矢本東地域に在住の男性。付き添いとして女性の参加も可能です

■参加費 無料

エンジョイ!かんきょうライフ
オオキンケイギク(特定外来生物)は、栽培禁止です



5月から7月頃にかけて、鮮やかな黄色の花をつけるオオキンケイギク。市内でもみかけます。オオキンケイギクは、特定外来生物に指定され、栽培、野外に放つことなどが法律で禁止されています。

オオキンケイギクが庭などに生えているのを見かけたら、駆除しましょう。処理する際には、根から引き抜いたものを2~3日天日にさらして枯死させた後、燃えるごみとして処分してください。

「特定外来生物」について知りたい方は、下記を参照ください。

ホームページURL:<http://www.env.go.jp/nature/intro/llaw/outline.html>

■問 環境課環境班 ☎内線1153

SDGs 3

問 健康推進課健康支援班
☎022-784-3592

障害者検診のお知らせ

運動機能(筋力、関節の動きなど)を評価して、リハビリテーション専門医による医療相談を実施します。

■対象 在宅で生活する身体障害者手帳(肢体不自由)をお持ちの18歳以上の方。その他要件有り。

■日時 8月7日(水)

※予約制、先着5人。参加費無料。

■場所 宮城県石巻合同庁舎

■締め切り 7月31日(水)

■日時 7月17日(月)10時~11時30分

■場所 老人福祉センター

■内容 聞きたいこと困っていることなどについて情報交換

■参加費 100円(お茶代)

○第2回カラダ応援企画

出掛けたいけどきつかけが無い方、活動する場面を増やしたい方などのための「居場所」となることを目的に開催します。

■日時 7月4日(木)10時~11時30分

■場所 東松島市民体育館

■日時 7月10日(水)10時~11時

■場所 障害児デイケアセンター(子ども広場(矢本西保育園同一敷地内))

■申込 電話またはメールで7月5日(金)まで申し込み

■日時 7月9日(火)10時15分~11時15分

■場所 障害児デイケアセンター(子ども広場(矢本西保育園同一敷地内))

■日時 7月7日(日)10時~15時

■内容 自助グループメンバーの話、東北会病院 石川達医師 講話、自助グループメンバーによるミーティングの見学

■場所 野蒜市民センター

東松島市健康増進センター

ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時
 ■休館日 毎週木曜日
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

「東松島市健康増進センターゆぶと」利用者150万人達成

おかげさまで「東松島市健康増進センターゆぶと」は、5月18日に利用者数150万人を達成しました。

これからも皆さんの健康増進のためにお役にたてるよう運営を行っていきます。ぜひ、皆さんの利用をお待ちしています。



スイミングジュニアスクール生募集中



- 参加費 授業内レッスン1回体験 540円(税込)
- 体験開催期間 6月22日(土)まで
- ※参加希望日までに電話、またはフロントで申し込み。
- ※当スクールの体験が初めての方に限ります。
- ※一部受付を停止しているクラスもあります。

6月24日(月)～30日(日)まで
回数券キャンペーン実施中

毎月15日は 5月より、毎月15日は利用者の方に
5ポイントDAY 5ポイントDAYを実施しています。

東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

市民のカレンダー

2019年6月 15日～30日

15	土	<ul style="list-style-type: none"> ■市報6月15日号発行 ■矢本子育て支援センター土曜オープン9:00～12:00 ■雨の日おはなし会(図書館)10:30 	体 テ
16	日	■東松島市総合防災訓練(市内各所)9:00	赤体 テ
17	月	<ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 ■市コミュニティセンター休館日 	
18	火	<ul style="list-style-type: none"> ●市民課延長窓口～19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 	体
19	水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00	テ
20	木	■囲碁将棋の集い(老人福祉センター)10:00	
21	金	<ul style="list-style-type: none"> ■学習参観日(矢本東小) ■行政相談(小野市民センター)13:00 	体
22	土	<ul style="list-style-type: none"> ■おはなし会(図書館)10:30 ■鳴瀬一般廃棄物最終処分場臨時受入日(～23日(日)) 	テ
23	日	<ul style="list-style-type: none"> ■東松島市PTA連合会バレーボール大会 ■鳴瀬フラワーロード植栽6:00 	赤体 テ
24	月	■図書館休館日	
25	火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00	体
26	水		テ
27	木	<ul style="list-style-type: none"> ■学習参観日(大曲・鳴瀬桜華小) ■囲碁将棋の集い(老人福祉センター)10:00 ■東松島市合同企業説明会(市コミュニティセンター)14:00 	
28	金	<ul style="list-style-type: none"> ■学習参観日(赤井・矢本西小) ■図書館休館日(図書整理日) ■ほっとふる&あいあい七夕まつり(矢本子育て支援センター)10:30 	体
29	土	<ul style="list-style-type: none"> ■おはなし会(図書館)10:30 ■第14回ペタンク大会(矢本東小)9:00 	赤体 テ
30	日	■第12回東松島市野球協会長杯野球大会(鷹来の森運動公園)	赤体 テ

2019年7月 1日～15日

1	月	<ul style="list-style-type: none"> ■市報7月1日号発行 ●市県民税(普通徴収)第1期納期限 ■図書館休館日 	
2	火	<ul style="list-style-type: none"> ●市民課延長窓口～19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 	体
3	水	<ul style="list-style-type: none"> ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 ■7月生まれ誕生祝いDAY(矢本子育て支援センター)9:00 	テ
4	木		
5	金	■学習参観日(大塩小、矢本二中)	
6	土	<ul style="list-style-type: none"> ■星まつりおはなし会(図書館)10:30 ■第19回やもとふれあいはしご酒ラリー 	赤体 テ
7	日	<ul style="list-style-type: none"> ●市税及び税外収入金収納・休日相談窓口8:30～17:15 ■矢本西地区ソフトボール大会(鷹来の森運動公園)8:30 ■赤井地区パークゴルフ大会(矢本海浜緑地)8:45 	赤体 テ
8	月	<ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 ■学習参観日(矢本一中) 	
9	火	<ul style="list-style-type: none"> ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■おゆずり会(鳴瀬子育て支援センター)10:00 	体
10	水		テ
11	木	<ul style="list-style-type: none"> ●市民防災の日(市民防災デー) ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 	
12	金	<ul style="list-style-type: none"> ■学習参観日(鳴瀬未来中) ■ほっとふる取り分けカンタン離乳食教室(矢本東市民センター)9:45 ■特設人権相談(小野市民センター)10:00 ■行政相談(市コミュニティセンター)13:00 	体
13	土	<ul style="list-style-type: none"> ■おはなし会(図書館)10:30 ■子ども会インリーダー研修会(～15日(月)) ■防災研修会(小野市民センター)9:30～11:30 ■ひだまりDAY(ひだまりの里・小野地域ふれあい交流館)10:00 	赤体 テ
14	日	<ul style="list-style-type: none"> ■第8回東松島市民オープンバレーボール大会 ■第12回東松島市野球協会長杯野球大会 	赤体 テ
15	月	<ul style="list-style-type: none"> ●海の日 ■市報7月15日号発行 ■図書館休館日(海の日) 	

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。
 ■場所・時間 緑…市民体育館9～12時、赤…市民体育館19～21時、
 青…赤井地区体育館9～17時 (午後の時間が変更になりました)
 矢本運動公園テニスコート 水・土:18時～21時 日:9時～17時
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
 [秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 令和元年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり27円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(令和元年6月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,579人(-32) 世帯数 15,950戸(-16)
 女 20,335人(+7) ()内は前月比
 計 39,914人(-39)
 平成30年同時期計 40,170人(-256) ()内は前年比