

- 特集 遊ぼう!走ろう!市内運動施設が充実 ----- P2~P5
- まちの情報広場 ----- P6~P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより P12~P13
- 知っ得情 ----- P14~P17 ●ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまど ほか ---- P19 ●市民のカレンダー ----- P20



## 歩いて自然満喫 重なる秋の足音

宮城オルレ「奥松島コース」2周年

### ガイドと巡るツアー開催

県などが主催する「宮城オルレフェア2020」が、11月末まで県内4コースで開かれています。オルレは韓国が発祥のレジャーで、地図や標識を頼りに歩きながら景観や地形を楽しむものです。県は認定機関の韓国・済州オルレと協定を結び、姉妹版となる「宮城オルレ」を整備してきました。その一つである奥松島コースは、大高森からの眺望や縄文から続く景観、松島湾の潮風を堪能しながら宮戸島を一周する約10kmの道のりです。開設から2周年となり、フェアの一環としてガイドと一緒にコースを巡る記念のイベントが行われました。事前に申し込みをした50人が多目的施設「あおみな」を発着点に4時間かけて歩き、深まる秋の景色をゆっくりと満喫しました。(10月3日、宮戸地区)





# 「スポーツ健康都市」の拠点 奥松島運動公園が完成



特集 遊ぼう!走ろう!市内運動施設が充実

東日本大震災の津波で被災し、災害復旧工事が進められてきた「奥松島運動公園」の多目的グラウンドや野球場などが、9年半を経てパワーアップして復活しました。

同公園は震災前、野蒜地区の浜岸近くにはありましたが、1.3km内陸の住宅跡地約11.6haに移転整備が進められました。10月から本格的に供用開始となり、地元スポーツ大会や地域イベントの会場として人気を集めています。



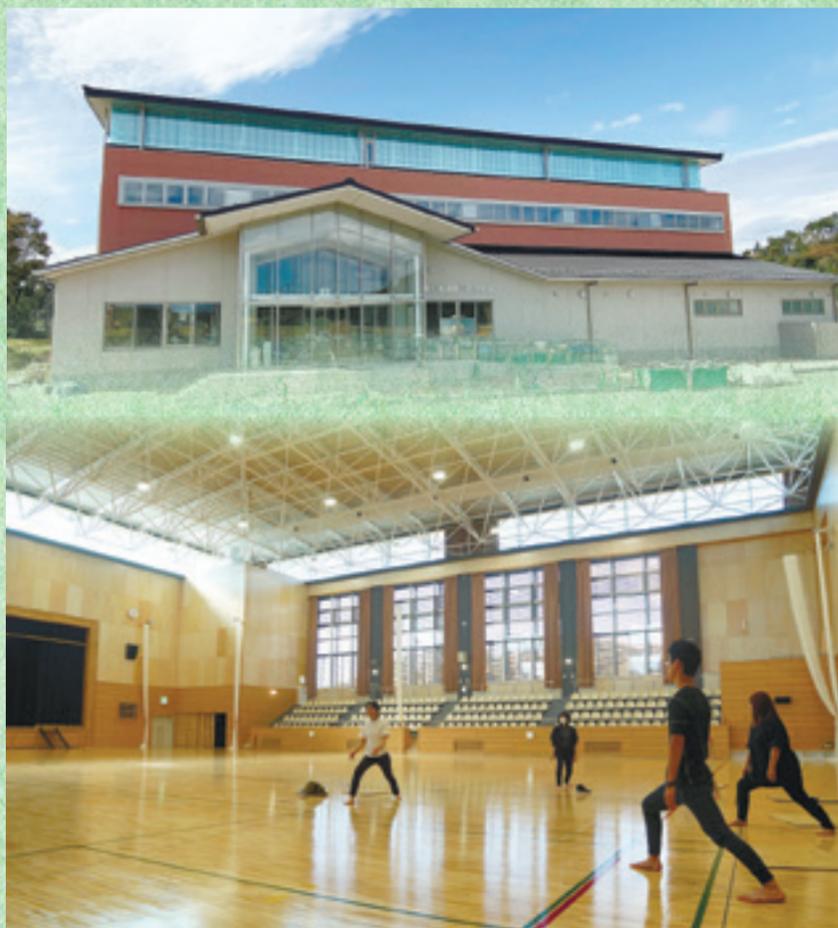
▲奥松島運動公園全体図

1

## 奥松島体育館

外観を周辺の景観に合わせ、内観は白や赤といった明るい色を活用し、随所に木材による温もりを感じられるデザインに。

高齢者らに配慮した段差のないバリアフリー構造とし、入り口にはスロープ、観客席には車いす専用の観覧スペースも設けられています。駐車場などの整備は、11月末ごろの完成予定となっています。



3

## 野球場



全天候型(人工芝)野球場は、施設面積約8,800㎡で両翼の平均は90m。BSO表示板やスコアボード、ブルペンのほか、放送設備や倉庫を備えた本部棟も設けています。県内屈指の野球スポ少大会である「ジャンボ大会」の代替大会をはじめ、野球愛好者が真新しい球場で白球を追いかけていました。



2

## 多目的グラウンド

日本サッカー協会公認の全天候型(人工芝)多目的グラウンドは、施設面積が約9,000㎡で、ベンチなどを常設。グラウンドを分割することで、ジュニアサッカーの試合で2面を活用することができます。地元サッカースポーツ少年団が練習に活用しているほか、地域の運動行事などでも利用されています。



5

## マレットゴルフ場



震災前の住宅跡地がマレットゴルフ場として生まれ変わりました。亀岡、新町、洲崎の名が付いた計3コース(各9ホール)が設けられ、12月以降に供用開始となります。使用料は無料で、用具レンタル希望の場合は、奥松島運動公園体育館で借りられます。コース内の高台からは周辺地域を眺めることができます。駐車場は107台分設けられています。

4

## テニスコート

人工芝と砂を組み合わせた「砂入り人工芝コート」4面と審判台・ベンチを整備。地元中学校のテニス部が先行して練習に活用し、中総体の代替大会でも白熱したラリーが繰り広げられていました。



6

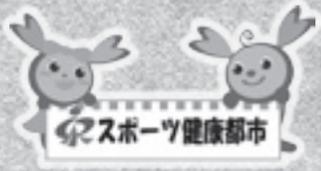
## 子ども広場



子ども広場は、アドベンチャーフィールドと呼ばれる複合遊具やスカイロープ、ブルーインパルスをイメージしたロッキング遊具など子どもたちが大好きな設備が充実しています。トランポリン遊具のふわふわドームは、9時~16時まで利用できます。芝生広場は、ピクニックシートを敷き、ゆっくりと過ごせる場所となっています。



# 市内の体育施設を紹介します



～「スポーツ健康都市」東松島市 運動施設が充実～



## 矢本運動公園



- 内容 野球場、多目的グラウンド、テニスコート、武道場など
- 住所 大曲字堺堀80
- 問・申込 NPO法人東松島市体育協会 ☎82-9030
- ※野球場、多目的グラウンド:  
生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3859



## 東松島市民体育館



- 内容 アリーナ(4面)、研修室、トレーニングルームなど
- 住所 小松字上浮足164
- 問・申込 NPO法人東松島市体育協会 ☎82-9030



## 大曲地区体育館



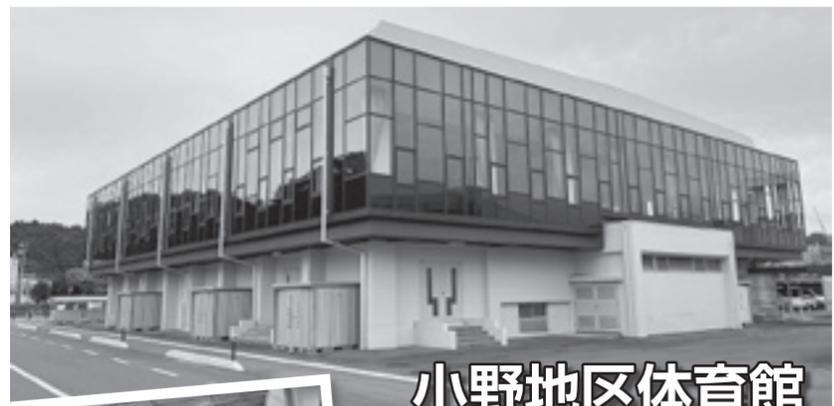
- 住所 小松字下浮足112
- 問・申込 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3859



## 鷹来の森運動公園



- 内容 屋外運動場(4面ソフトボール)、屋内運動場(2面)、多目的グラウンドなど
- 住所 大塩字山崎5-1
- 問・申込 NPO法人東松島市体育協会 ☎82-9030



## 小野地区体育館



- 住所 小野字新欠下31-1
- 問・申込 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3859



## 健康増進センター ゆぶと

■住所 矢本字河戸342-2  
■問・申込 ☎84-3855



## 赤井地区体育館

■住所 赤井字川前四番100-7  
■問・申込 NPO法人東松島市体育協会 ☎82-9030



## 矢本海浜緑地公園 パークゴルフ場

■住所 大曲字下台231  
■問・申込 ☎98-7089



## 大塩地区体育館

■住所 大塩字中沢26-1  
■問・申込 大塩市民センター ☎82-7532

## スポーツ推進委員を 募集しています



### ■スポーツ推進委員とは

国の「スポーツ基本法」で規定されている公的な社会体育指導者です。教育委員会が委嘱する非常勤公務員として、スポーツの推進のための活動(イベントの実施にかかわる連携調整、市民へのスポーツの指導など)を行っています。、現在14人(男性9人、女性5人)のスポーツ推進委員が、スポーツの楽しさを伝えるため活動しています。

■任期 2年間。再任もでき継続する方も多くいます

### ■活動は必ず参加しなければならないか

毎日必ず参加しなければならないわけではありません。仕事をしながら、休日に活動をしている方もいます。

### ■東松島市スポーツ推進委員の活動(令和元年度実績から抜粋)

- ・【市主催】グラウンドゴルフ大会・ペタンク大会(運営・審判)
- ・【石巻地区】宮城ヘルシー2019ふるさとスポーツ祭石巻地区大会(運営・審判)
- ・【地区行事】スポーツ交流大会・マレットゴルフ大会等(審判)
- ・【体育協会共催】リフレッシュフェスティバル(イベント運営)
- ・【推進委員交流】東根市スポーツ推進委員交流会(東根市)

※優れた運動能力や選手経験などは、特に必要ありません。スポーツ未経験者でも一から学べます。性別年齢問わず随時募集中ですので、興味のある方は下記まで連絡ください。

■問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3857

## NPO法人東松島市体育協会 職員募集



■業務内容 社会体育施設管理および環境整備全般

■対象・資格 市内在住で心身ともに健康で、スポーツに理解のある方(防火管理者資格保有の方優遇)

■勤務時間 週32時間以内  
(土・日曜・祝日、夜間勤務あり)

■勤務場所 市内社会体育施設

■募集人数 若干名

■賃金 月112,000円 ※社会保険あり。

■雇用期間 11月～令和3年3月31日(水)  
(継続あり)

■年齢 67歳以下(定年制68歳)

■申込 履歴書(本人自筆、写真添付)を東松島市体育協会事務局(市民体育館2階)に提出か郵送で受付

※書類選考後、面接あり。適任者決定次第募集終了。

■問 NPO法人東松島市体育協会  
☎82-9030

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 令和2年度東松島市コミュニティ・スクール研修会 『地域の学びシンポジウム』



「家庭・地域・学校が協働し、子どもを守り育てる活動の充実」と「地域の中でたくましく生きる子どもの育成」を目指したコミュニティ・スクールの取り組みを始めて5年、市内全小・中学校に導入後2年が経ちました。

これまでの取り組みの振り返りと、これからの学校と地域の活性化について話し合うシンポジウムを開催します。

■日時 11月19日(木)18時~20時30分(受付:17時30分~)

■場所 市コミュニティセンター ホール

■内容

- ・第一部 講演「東松島市のコミュニティ・スクール」  
宮城教育大学学長特別補佐特任教授(文部科学省CSマイスター) のぞみよして野澤令照氏
- ・第二部 パネルディスカッション「子どもたちの輝く瞳がみたい 輝く未来が見たい」 パネリスト(各中学校区代表)

■対象 市内在住の方 ※参加費無料。

■申込 11月13日(金)までに電話で申し込みください

- お願い
- ・必ずマスクの着用をお願いします
  - ・手指の消毒、検温に協力ください
  - ・体調不良を感じる場合は、参加をお控えください

■問 教育総務課コミュニティ・スクール推進係 ☎内線1251

## 東松島市SDGsシンポジウム開催



本市は、SDGs未来都市として「こども・若者・高齢者の全世代にわたって住みよいまちづくり」に取り組んでいます。この取り組みの大きな柱である子育て環境の充実をテーマにパネルディスカッションを行います。今年度の環境絵日記受賞作品の表彰式も行います。多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

■日時 11月24日(火)18時~19時20分

■場所 市コミュニティセンター

■内容 環境絵日記受賞作品表彰式、パネルディスカッション

「子育てできるまちづくり」をテーマに、大学教員の司会で医師、保育士などの皆さんに討論してもらいます。

■パネル展示 市内8地区におけるSDGsの取り組みなどを展示します

■主催 東松島市

■問 地方創生・SDGs推進室 ☎内線1225・1266

## 東日本大震災災害義援金第12次配分を実施しました



東日本大震災の被災者に対する義援金の配分について、宮城県災害義援金配分委員会および東松島市災害義援金配分委員会が開催され、義援金の配分が決定し振込を実施しましたのでお知らせします。個別の通知は、省略させていただきましたので、届出口座の記帳で確認をお願いします。

なお、義援金の受付期間は令和3年3月31日(水)までになります。

■支給日 10月28日(水)

■義援金配分金額

支給対象	義援金受付 団体配分額	宮城県 配分額	東松島市 配分額	合計	
死亡・行方不明者	5,000円	-	1,100円	6,100円	
災害障害見舞金対象者	5,000円	-	1,100円	6,100円	
住家被害	全壊	5,000円	-	5,000円	
	大規模半壊	3,000円	-	3,000円	
	津波浸水 区域(※)	全壊	-	1,000円	1,000円
		大規模半壊	-	1,000円	1,000円
震災孤児	-	-	15,000円	15,000円	
震災遺児	-	-	3,000円	3,000円	

※津波浸水区域は「平成23年度分の固定資産課税免除区域として告示されている区域」になります。

■参考 9月11日現在の市への義援金受け入れ額  
399,343,322円(うち397,734,100円配分済)

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1173・1174

## 石巻地区青年文化祭2020開催 テーマ「Move on ~できることから~」



石巻地区の青年たちが、文化活動の発表やフェスティバル的な催しを行い、青年活動の活性化を図り、地域の人々との交流、震災復興への寄与、豊かな地域社会づくりへの貢献を目的に開催します。

■日時 11月15日(日)9時30分~12時30分

■場所 市コミュニティセンター

- 内容
- ・展示部門(写真、絵画、木工作品、過去の青年文化祭の記録など)
  - ・ステージ部門(ダンス、バンド、歌など)

※ステージの部門では、事前に撮影した動画を上映します。ホールへの入場は事前予約制です。また、YouTubeで動画を配信する予定です

■その他 入場無料、駐車場有り

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、入場者には(氏名・住所・連絡先)を記載いただきます
- ・入場の際は、マスクを着用してください
- ・今年度は食品などの販売を行いませんので了承ください

■問 市生涯学習課社会教育係 ☎内線3853

宮城県東部教育事務所生涯学習担当 ☎95-1411(内線3853)

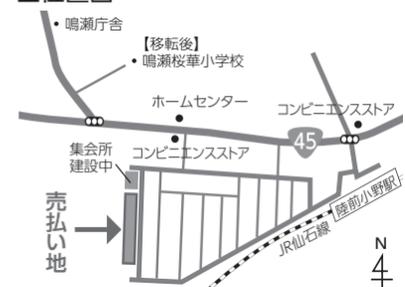
## 住宅用地売払いのお知らせ



東松島市が所有する、現在空き区画となっている土地(宅地)について、一般の方(優先順位有り)を対象に売払いを行います。購入を希望される方は、募集内容および現地を確認いただき、受付期間内に必要書類を準備のうえ申し込みください。詳しい内容、申込書などは市ホームページを参照いただくか、下記担当まで問い合わせください。

住宅地区名	宅地数 (区画)	面積(m <sup>2</sup> )	売払単価 (1m <sup>2</sup> 当たり)	売払価格
牛網字駅前2丁目	10	233.76m <sup>2</sup> ~ 322.19m <sup>2</sup>	23,100円	5,399,856円~ 7,442,589円

■位置図



※陸前小野駅から徒歩約7分。  
同駅から仙台駅まで約42分。

■現地写真



※現在の防風フェンスは、市で撤去予定です。

## ■売払いスケジュール(予定)

申込期間:11月2日(月)~20日(金) 受付時間:8時30分~17時15分  
宅地決定抽選会・契約:12月上旬(予定)

■申込対象 市内外の個人(法人および事業所は申込不可)

■申込条件 売買契約締結日から原則1年以内に建築着手(基礎等の工事着手)し、5年間は自ら居住し、生活の本拠を置く住宅機能を有する一戸建て住宅(併用住宅含む)として使用すること

■宅地の決定方法 以下の優先グループに区分けし、上位のグループから抽選を行い宅地選択順番を決定します

【優先1位】子育て世帯(市内外問わず)

【優先2位】新婚世帯(市内外問わず)

【優先3位】優先1~2位に該当しない世帯

※1 子育て世帯とは、11月20日(金)時点で中学生以下の子どもを扶養している世帯(現在妊娠中の方の世帯も含む)。

※2 新婚世帯とは、11月20日(金)時点で婚姻5年以内、ご夫婦のいずれかが39歳以下の世帯。

■その他 土地代金は、契約締結までに10%を契約保証金として納付していただき、契約締結日から4か月以内に契約保証金を除いた残額の納付が必要で

■問 財政課用地管理係(東松島市役所矢本庁舎2階) ☎内線1229

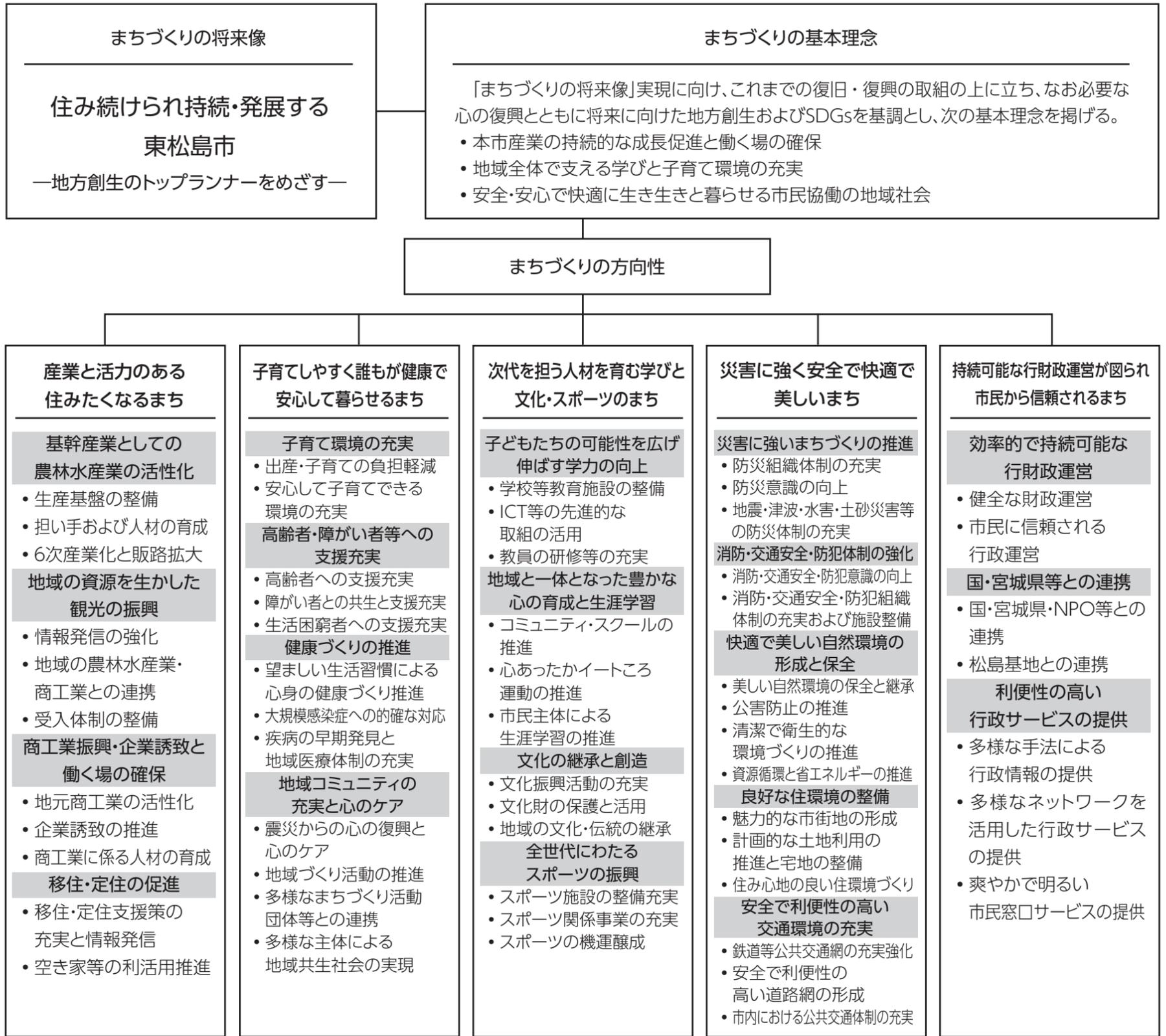
### 東松島市第2次総合計画「後期基本計画」のパブリックコメント



平成28年に「東松島市第2次総合計画」を策定しました。計画期間10年のうち、平成28年度～令和2年度までを「前期」、令和3年度～7年度まで5年間を「後期」と位置づけ、今回「後期」に係る「後期基本計画」の策定を進めています。

つきましては、後期基本計画案に対する意見を市民の皆さんから募集します。計画案や募集内容などの詳しい内容については市ホームページをご覧ください。また、下記の場所でも閲覧することができます。

#### 東松島市第2次総合計画「後期基本計画」における「まちづくりの将来像・基本理念・方向性・政策・施策」体系図(案)



■場所 市役所矢本庁舎2階復興政策課 ■期間 11月2日(月)～13日(金) 8時30分～17時15分(土・日曜、祝日を除く)  
■ホームページ URL: <https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/> ■問 復興政策課復興政策係 ☎内線1242・1243

#### みやぎ環境交付金事業 東松島市高効率給湯器等普及促進事業補助金 令和2年度交付申請受付中



令和2年度の補助金交付申請の受付を行っています。なお、補助基準など詳しい内容については、市ホームページまたは市報5月15日号ご覧になるか、下記に問い合わせください。

- 受付期間 令和3年2月19日(金)まで
- ※申請受付は対象機器を設置後で、申請回数は1回に限ります。なお、**予算総額に達した場合は、期間途中でも受付を終了しますのでご了承ください。**
- ※申請書類などは一部改正していますので、市民生活課環境係窓口または、市ホームページから令和2年度版を入手し使用ください。
- 問・申込 市民生活課環境係 ☎内線1152

#### 東松島市被災家屋等における 太陽光発電等導入促進事業補助金 令和2年度交付申請受付中



令和2年度の補助金交付申請の受付を行っています。なお、補助基準など詳しい内容については、市ホームページまたは市報7月15日号をご覧になるか、下記に問い合わせください。

- 受付期間 令和3年2月26日(金)まで
- ※申請受付は対象システム設置後で、申請回数は同一の対象システムにつき1回に限ります。なお、**予算総額に達した場合は、期間途中でも受付を終了しますのでご了承ください。**
- ※申請書類などは一部改正していますので、市民生活課環境係窓口または、市ホームページから令和2年度版を入手し使用ください。
- 問・申込 市民生活課環境係 ☎内線1152

## 東松島市の教育 ～誰ひとり取り残さない教育～ 学力保障と成長保障に向けた取り組み



教育に対する県民の意識を高め、家庭、地域社会および学校が連携して本県教育の充実と発展を図るとともに、明日の宮城を担う子どもたちを育むため、11月1日を「みやぎ教育の日」とし、11月を「みやぎ教育月間」としています。本市教育委員会では、子どもたち一人ひとりの学力保障と成長保障に向けたさまざまな取り組みを進めています。



### Q1 子どもの学力保障のために、どのような取り組みをしているのですか

各小・中学校では、昨年度までに整備されたICTを活用し、教師塾などの教員の研修の機会も確保しながら「分かりやすい授業づくり」を心がけています。

また、体験学習も大切にしています。奥松島縄文村歴史資料館や宮城県松島自然の家などを利用し、五感を使い、友達とコミュニケーションをとりながら課題を解決していき、体験を重視した豊かな学びを得られるようにしています。

さらに、読書活動の推進にも力を入れ、読み聞かせやブックトークなど、市図書館と連携した取り組みも進めています。

### Q2 いじめ・不登校への対応は、どのようなことをしているのですか

魅力ある学校を目指し、子どもの「居場所づくり」「絆づくり」を大切にしています。現在、東松島市子どもの心のケアハウスや別室登校の児童生徒と学校(教室)をリモートで結ぶ新たな取り組みを始めたところです。

また、各中学校区に一人ずつ不登校相談員、学校巡回相談員、スクールソーシャルワーカー、スクールカウンセラーを配置し、子どもたち一人ひとり

のケースに応じた支援、随時相談できる環境を整えています。いじめ相談ダイヤル(☎080-6051-7281)も設置していますので、活用ください。

### Q3 一人一台タブレット端末はいつ整備されるのですか

全ての学校の児童生徒が、来年1月～3月末にかけてタブレット端末を活用できるように整備を進めているところです。なお、本市ではすでに電子黒板やデジタル教科書、プロジェクターなどのICT機器を活用した授業を各小・中学校で行っています。

### Q4 小・中学校連携教育とはどのような取り組みですか

義務教育9年間の学びを連続的なものとし、進学する際のギャップ解消に努め、子どもたち一人一人が自分の力やよさを発揮できるようにしていくことを目的としています。「心あったかイートころ運動」もその一つで、「あいさつ・清掃・ごみ拾い」に小・中学生が皆で取り組んでいます。今年8月1日には、「第1回東松島市子ども未来サミット」を開催し、東北大学加齢医学研究所の先生から「脳の発達とスマホやゲームとの関わり方」について講話をいただきました。その後、市内各小・中学校の代表児童生徒が「スマホ等のデジタルメディアとの望ましいかかわり方」についてディスカッションしました。なお、講演の様子を小・中学校や保育所・幼稚園の保護者に対し、YouTubeでライブ配信する取り組みも行っています。

本市では、学校と地域がともに育つ「コミュニティ・スクール」としての取り組みを進めています。現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のためにさまざまな制約がありますが、「健康」と「教育」を守るために多くの方々に協力をいただいています。今後とも、地域の宝である子どもたちの成長を温かく見守り、励ましていただければと思います。

## 「東北復興宇宙ミッション2021」メッセージを募集します



東日本大震災からの復興への支援に対する感謝の気持ちを、震災から10年となる2021年3月に宇宙から発信します。

一般社団法人ワンアースが復興庁助成事業として、被災自治体などの協力のもと実施するもので、このプロジェクトに本市も参加を決定したことから、以下のとおりメッセージを募集します。

なお、集まったメッセージの一部は、国際宇宙ステーションから日本人宇宙飛行士によって読み上げられ、全世界に向けて発信されます。たくさんの応募をお待ちしています。

■募集内容 「世界に対する感謝の言葉」をテーマに、これまでの復興支援に対する感謝の気持ちを表現したメッセージを募集します。字数は400字以内とします

■応募資格 市内在住の方

■応募方法 メールまたは郵送(メールの件名、または封筒に「東北復興宇宙ミッション」と明記してください)様式は任意です。紙での応募の場合、返却はしません

■応募先 〒981-0503 矢本字上河戸36-1

東松島市役所総務課「東北復興宇宙ミッション」行

Eメール: koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp

■応募締切 12月4日(金)必着

■注意事項 全てのメッセージが宇宙飛行士に読み上げられるわけではありません。また、メッセージは一般社団法人ワンアースのホームページ上で公開される予定であり、氏名などの内容が公開されることがありますので、あらかじめご了承ください。なお、次のようなメッセージは受付することができません

- ・公序良俗に反するものや法令などに違反したり、犯罪行為に結びつくおそれがあるもの
- ・個人的な内容や第三者に理解不可能なもの
- ・第三者の著作権その他の権利を侵害する、または侵害するおそれがあるもの
- ・第三者および特定団体、宗教、思想等を過度に宣言・賛美・誹謗中傷する、またはおそれがあるもの

■問 総務課秘書広報係 ☎内線1267

## 11月は児童虐待防止推進月間です

### ～みんなで育児を支える社会に～「体罰などによらない子育てを広げよう」



今年4月から児童福祉に関する法律が改正され、子どもへの体罰が法律で禁止されました。社会全体で体罰などによらない子育てについて考え、保護者が子育てに悩んだときに、抱え込まずに適切な支援につながるよう地域で考えていきましょう。

#### ■なぜ体罰がいけないのか

体罰などが繰り返されると、子どもの成長・発達に悪影響を与える事が科学的にも明らかになっています。行動問題(落ち着いて話を聞けない、約束を守れない、一つの事に集中できない、我慢ができない、感情をうまく表せない、集団で行動できない)のリスクが高まるという報告もあります。

#### ■しつけと体罰はどう違うのか

親がしつけだと思っても、子どもの体に何らかの苦痛があり、意図的に嫌な感情につながる行為(罰)は、どんなに軽いものでも体罰であり、法律で禁止されています。しつけとは、子どもの人格や才能などをのばし、自律した生活が送れるようサポートすることです。体罰ではなく、見本を示すなど本人が理解できる方法で伝える必要があります。

#### ■こんなことはありませんか

- ・何度も言葉で注意したけど言うことを聞かないので、頬を叩いた
- ・いたずらをしたので長時間正座させた
- ・外に締め出す、物置や押し入れなどに閉じ込めるなど

#### ■保護者自身のポイント

- ・否定的な感情が出てきた時は、それは子どものどんな言動が原因なのか、自分自身の体調の悪さや忙しさなど自分自身のことが関係していないか振り返ってみましょう
- ・深呼吸して気持ちを落ち着けたり、ゆっくり5秒数えたり、気分転換したり、別な部屋に移動したり、ストレス軽減または解消のため、自分でできそうな事を見つけましょう。自身や家族が子育てに悩んだり、近隣に心配な親子がいた時は、相談窓口にご相談ください

#### ■相談窓口

- ・子育て支援課家庭支援係(家庭児童相談、DV相談) ☎82-1111(内線1456)
- ・子育て世代包括支援センター(妊娠・出産・育児に関する相談) ☎82-1111(内線3111)
- ・宮城県東部児童相談所 ☎95-1121
- ・子どもの人権110番 ☎0120-007-110(全国共通・無料)

※『虐待かも』と思ったら、児童相談所虐待対応ダイヤル189(いちはやく)(通話料無料)189にかけると近くの児童相談所へつながります。通告・相談は匿名で行う事もでき、その内容に関する秘密は守られます。



## 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」からのお知らせ

### 鍋の季節到来

寒さとともに鍋の季節がやってきました。野菜など好きな食材を入れるだけで、栄養が詰まった鍋のできあがり。東松島市は大地、海、山からの恵みが豊富です。



店頭では、鍋の主役・野菜を中心に提供しています。旬のものが並び、価格も100円～200円前後で、手頃な価格のため多くの野菜をそろえることができます。鍋の食材選びで我が家の鍋を楽しんでみてはいかがでしょうか。

### 収穫の秋てんこ盛り～おらほの野菜“軽トラ”市～

鳴瀬地区の野菜生産者らが軽トラックの荷台で直売する「おらほの軽トラ市」が開かれ、旬の作物の数々が市価の半値ほどで並びました。今年は枝豆のもぎ取り詰め放題や馬との交流もでき、来場者は感染防止を徹底したイベント会場で実り秋を感じていました。



(10月3日、小野市民センター)

■問 ひだまりの里(小野地域ふれあい交流館) ☎98-5918  
小野市民センター敷地内(住所:小野字新欠下36番地)  
営業日時:火～金曜日10時～18時、土曜日10時～17時

## 令和2年度自治宝くじコミュニティ助成事業 大塩自治協議会



大塩地区は、親睦と交流を図るための事業を多数行っています。各種事業には、老若男女の幅広い年代層に参加いただいております。年代を超えた交流や次世代の後継者などの育成の場となっています。今回は、そのために必要な備品を宝くじの助成金で整備しました。



■助成額 250万円

■助成による整備内容 移動式音響一式、三脚型工場扇風機、焼きそば鉄板ガス台、3升炊きガス釜、屋外用パイプ椅子、カタログラック、移動式プロジェクター、イージーアップテント



▲焼きそば鉄板ガス台  
◀各自治会に配布したイージーアップテント

### ■会長からの挨拶

今回、整備したイージーアップテントを各自治会へ一張ずつ配布し、各自治会から大変喜ばれました。今般の、新型コロナウイルス感染症の影響もありますが、新生活様式を実践し、共存を図りながら、これからの大塩地域のまちづくりに大いに活用していきたいと思っております。



大塩自治協議会  
会長 櫻井 清一

※本事業は宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受純事業収入を財源として実施しています。

■問 大塩自治協議会(事務局:大塩市民センター) ☎82-7532

## 災害時避難行動要支援者情報 登録制度のお知らせ



障がいや病気、加齢に伴う身体機能の低下により、災害時に地域の支援を必要とする本人から、地域団体などへの情報提供の同意のうえ、その情報を地域の避難支援体制づくりに活かす「災害時避難行動要支援者情報登録制度」を実施しています。希望される方は、下記まで連絡ください。

### ■対象者

次の(1)～(3)に該当する在宅の方のうち、災害が発生したときやその恐れがある時に、自力や家族の支援だけでは避難することができない方で、地域団体などへの情報提供について同意された方

- (1) 障害者手帳をお持ちの方(身体障害者手帳、療育手帳など)
- (2) 要介護認定を受けている方(要支援を含む)
- (3) 75歳以上の高齢者で、一人暮らしの方や高齢者のみの世帯の方、または家族の勤めなどにより、日中(夜間)の長い時間、一人暮らしの状態になる方 など



### ■支援内容

- ① 平常時…いざというときに的確な支援が行えるよう、登録者の情報が地域団体(自主防災組織など)に提供され、この情報をもとに、日頃からの見守り、声かけ、災害時に必要な支援内容や支援者の相談などを行います
- ② 災害時…地域の支援者や支援団体が次のような支援を行います
  - ・ 避難勧告など災害情報を伝えます
  - ・ 安否の確認
  - ・ 避難場所への付き添いや介助
  - ・ 避難所での配慮(避難生活への手助けや相談対応)など



### ■注意事項

- ・ 災害の状況によっては支援者の方が被災することもあり、支援を受けられない場合があります。また、支援者の方にも「できる範囲での支援」をお願いするものであり、責任を負わせるものではありません。自分でできる災害時への備えもお願いします
- ・ 支援の内容は、在住の地域により異なりますので了承ください

### ■既に登録されている方へ

- ・ 登録されている住所や氏名が変わった場合には、「登録内容変更届出書」の提出が必要になります
- ・ 施設への入所などにより登録の必要が無くなった場合には、「登録抹消届出書」の提出が必要になります

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1173・1174

## 子育て世帯への臨時特別給付金のお知らせ (公務員受給者向け)



新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援する取り組みの一つとして、児童手当を受給する世帯(所得超過により特例給付となっている世帯を除く)に対し、臨時特別給付金を支給します。

■支給対象 児童手当の令和2年4月分(3月分を含む)の受給者

※令和2年3月31日までに生まれた児童および新高校1年生に係る児童手当の受給者。

■給付額 対象児童1人あたり1万円

■申請方法 勤務先から支給対象者である証明を受けた申請書を下記へ提出してください。郵送による提出も可能です。振込日は通知にてお知らせします

■申請期限 11月30日(月)まで

※市から児童手当を受給されている方は、6月12日または19日に振込が完了しています。

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1420・1457

# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

## 平沢復興大臣が慰霊碑に献花

### 就任後初めて本市を視察

菅内閣が発足し、平沢勝栄復興大臣と亀岡偉民副大臣がそれぞれ、就任後初めて本市を訪れ、復興状況を視察しました。このうち平沢大臣は10月12日、野蒜地区にある復興祈念公園で慰霊碑に献花し、渥美市長から工事を伴う復興事業が本年度に完了することや、被災跡地の観光果樹園整備計画について話を聞き、震災復興伝承館で10年の歩みも確認していました。  
 (9月30日・10月12日、野蒜地区など)



▲野蒜地区を訪れた平沢復興大臣(10月12日)



▲市役所で渥美市長と面会した亀岡副大臣(9月30日)

## 将来のまちづくりについて 情報共有

### 赤井地区で市政懇談会

赤井地区自治協議会の市政懇談会には約60人が参加し、本市の幹部職員とひざを交えました。渥美市長はあいさつで雨水排水施設整備の完了など復興事業の進み具合や地方創生に向けた市の取り組みを紹介し、まちづくりの基本方針である第2次総合計画「後期基本計画」についても説明があり、参加者からの意見に答えました。  
 (10月7日、赤井市民センター)



## 市内全ての雨水 対策事業が完了



### 赤井地区の排水施設で完成式

市が赤井地区に整備を進めてきた雨水排水施設が9月末に完成しました。これにより市内6排水区すべての雨水対策事業が完了となり、大雨時に住宅や道路が冠水しないようにする機能が強化されました。完成式では、関係者によって調整池の流入装置を作動させるボタンが押されました。  
 (10月5日、赤井排水区雨水調整池)

## 職場での感染を 想定した対応を



### 3回目の新型コロナ講演会 地元産業界からも参加

石巻保健所の鈴木陽所長を講師に迎えた感染症対策研修会には、市職員のほか、地元の産業界に携わる計150人が参加しました。鈴木所長は新型コロナウイルスの特徴やマスクの効果について分かりやすく説明。県内で感染拡大が見られていることから、職場で感染者が生じた際の対応策も確認を促しました。  
 (9月29日、市コミュニティセンター)



## 地域の活性化へ連携

### 集落支援員・移住コーディネーター委嘱式

野蒜まちづくり協議会の運営を補佐する「集落支援員」として二宮敏美さん(左)が、移住希望者への情報共有や相談実務にあたる「移住コーディネーター」として松井薫さん(右)が、それぞれ渥美市長から委嘱状を交付されました。二人は、地域の課題解決や移住定住推進に向けて、市の魅力を発信していきます。  
 (10月1日、市役所)

## 緊急経済対策で 官民情報共有



### 中小企業・小規模企業振興会議を開催

東松島市中小企業・小規模企業振興会議では、地元商工関係の委員に対して市の経済振興策の活用状況が示されました。新型コロナウイルス感染症対策の休業要請協力金は飲食業、宿泊業などに計6,160万円を交付しています。  
 (9月29日、市役所)



# スポーツで身も心もすっきり

## 仲間と共に健康習慣の第一歩

東松島市体育協会主催の第28回リフレッシュフェスティバルが、2日間にわたり開催されました。初日は鷹来の森運動公園の市民広場でパークヨガがあり、10人近い参加者が新鮮な空気を感じながら身体をほぐしました。翌日もラグビーやソフトボール大会、市民体育館では卓球大会なども行われ、参加した市民の皆さんがスポーツを通じて健康意識を高めていました。(10月10・11日、鷹来の森運動公園など)



## オルレ歩いて地域の魅力体感

### 鳴瀬桜華小4年生「ふるさと教室」



鳴瀬桜華小4年生を対象にした「ふるさと教室」が行われ、宮戸島を一周する宮城オルレ奥松島コースを歩いて地域の魅力を体感しました。大高森頂上の展望台では松島湾や太平洋を眺めながら古里が誇る景観を目に焼き付け、月浜海水浴場では砂浜の清掃活動も行いました。(9月30日、宮戸地区)

## 夜の縄文村で学びと食のイベント

### お月見ナイト×フード(風土)ババー



奥松島縄文村歴史資料館敷地内を舞台としたイベント「お月見ナイトミュージアム」と「フード(風土)ババー」が開かれました。懐中電灯を片手に夜の資料館展示室を巡るツアーでは、参加者が日中と違った雰囲気の中で歴史を学びました。交流館エントランスでは、月見バーガーなどの販売がありました。(10月3日、宮戸地区)

## フレスコキクチ矢本店オープン

宮城・福島県内で地域密着型スーパーマーケットを展開するフレスコ(株)(本社・福島県相馬市)が、本市に県北初進出となる店舗「フレスコキクチ矢本店」(店舗面積約2,900㎡)を構えました。初日から300人を超える市民が行列を作り、開店を告げるテープカットとともに地場の食材や総菜などを買い求めていました。(10月8日)



県北初進出 特売品求め市民どっと

## 植樹で育むふるさと愛する気持ち

### 宮城県みどりの少年団大会

県内の子どもたちが自然に親しみ、緑化活動を行う「第45回宮城県みどりの少年団大会」が本市を会場に開かれました。宮野森小学校の3年生を含む11のみどりの少年団が矢本海浜緑地にクロマツやアオダモの苗木を植え、午後からは大曲市民センターでこま回しや竹とんぼなど昔の遊びや植物との触れ合いを通じて交流を深めました。(10月4日)



## 認知症になっても 住み続けられる地域へ

### 地域の直売所で「ひと声あいさつ運動」

認知症地域支援推進員による「ひと声あいさつ運動」が赤井柳地区の直売所「菜々色畑」で実施されました。市職員を含む約20人が来場者にチラシを手渡し、推進員が配置されている事業所や医療機関を紹介したほか、日頃のあいさつを通じてお互いの変化に気付ける地域の大切さを伝えました。(9月29日)

～No.14海の豊かさを守ろう～

## 県外からSDGs教育旅行

山形県酒田市立広野小学校6年生の皆さんが室浜海岸(宮戸地区)を訪れ、SDGsを通じた海洋保全学習を行いました。ビーチ・クリーン作戦などで、活躍されている関口英樹さんを講師として招き、不法投棄や海洋ごみ問題について学習しました。室浜海岸の清掃活動を体験し、プラスチックなどの海洋ごみの多さに大変驚いていました。(10月1日)



## ダ・カーポ 地元コーラスとコラボ



コロナ禍でも「歌で前向きに」

榎原まさとしさんと妻のひろこさんによるフォークデュオ「ダ・カーポ」のコンサートがあり、150人近い来場者の前で名曲「結婚するって本当ですか」「宗谷岬」などを優しく歌い上げました。地元の男性コーラスカルテット「ハラハラシンガーズ」も共演し、東松島賛歌を力強く届けました。(10月11日、市コミュニティセンター)

# もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)



## 矢本子育て支援センター

「ほっとふる」  
☎84-2676  
開館日時 月～金曜日



## 子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)  
※講座などで利用できない日もありますので、子育て通信で確認ください。子育て通信は二次元コードでもご覧になれます。



## 鳴瀬子育て支援センター

「あいあい」  
☎87-2338  
開館日時 月～木曜日



ほっとふる



あいあい

### 11月の主な行事

#### ○子育て講座【要申込・先着7組】

- 内容 くらべない育児について
- 日時 11月16日(月)10時～11時
- 場所 ほっとふる
- 土曜OPEN
- 日時 11月14日(土)9時～16時
- 場所 ほっとふる



### 0歳児講座(1月期) 【要申し込み・先着12組】

初めてのお子さんをもつ方が、子育てのことを学びながら交流できる3回セットの講座です。

#### ■日時・内容

- ①令和3年1月8日(金)10時～11時30分  
講話:「赤ちゃんのこころとからだの成長」
- ②令和3年1月15日(金)10時～11時30分  
講話:「はじめての離乳食」
- ③令和3年1月29日(金)10時～11時30分  
講話:「ママのこころとからだをまるごとケア」



#### ■場所 ほっとふる

■対象 市内在住で0歳児の初めてのお子さんを育てている方(父・母・祖父母等)とお子さん  
※第1子マタニティママも見学できます。

### 離乳食に困ったら…



クックパッド ヒガマツ大学食育学部



【離乳食初期】  
しらすとサツマイモ和え



【離乳食後期】  
野菜いろいろゼリー寄せ

### 会員募集

## 東松島市ファミリーサポート事業

～仕事と子育てが両立できるように、地域において子育てを互いに支え合う事業です～



#### 依頼会員

子どもを預けたい方です。

- ・生後2か月～小学校6年生までのお子さん
- ・市内在住または市内に勤務している保護者の方



#### 提供会員

子どもを預かり支援できる方です。  
20歳以上で講習会を受講する必要があります。

急募 土・日曜日に活動できる方

#### 利用料金(報酬)1時間600円～

万が一の事故や怪我に備えてファミリーサポートセンター補償保険に加入しています。また興味のある方は相談ください。

■問 ほっとふる ☎84-2676

Eメール: hotful842676@gmail.com

## 観味美魅 みりよく発見! 観光と物産



### 「第9回 東松島市観光と物産のPR会」開催決定

「地元の魅力を再発見」をテーマに、市内で生産された水産加工品や農産物、観光施設情報など東松島市の旬な魅力を紹介します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を十分に実施し、より市内の魅力を知ってもらえるような“おもてなし”で皆さんの来場をお待ちしています。

■日時 12月6日(日)10時～14時

■場所 矢本西市民センター

※詳しい内容は、市報11月15日号でお知らせします。



▲昨年の会場の様子

■問 東松島市観光物産協会 ☎87-2322

## Sports Paradise

東松島市体育協会

## スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

### スポーツ健康都市東松島市ランニングクリニック

■日時 11月29日(日)受付開始:9時～9時40分 講習開始:10時～12時

■場所 鷹来の森運動公園屋外運動場 ※雨天時は屋内運動場A棟で開催。

■参加対象 市内小学生・中学生・高校生・一般の方

■受講料 無料

■講習種目・定員数(定員になり次第締切となります)

- ・短距離走 定員50人程度(定員に達しました)
- ・長距離走 定員50人程度

■講師 坂本佳那氏、滝ヶ平亜子氏

■参加申込 東松島市体育協会(市民体育館)、各市民センター、体育協会ホームページ(www.h-taikyo.jp)から入手、ダウンロードできます。詳細を記入のうえ、体育協会窓口またはFAX(82-1170)で申し込みください

### スポーツセミナー開催のお知らせ 参加者募集

体育協会では、仙台大学の先生を講師にお招きし下記セミナーを実施します。オンライン方式での講習もありますので市民の方の参加をお待ちしています。

日時	テーマ	講師	内容	講習方法
11月9日(月) 19時～20時30分	新型コロナウイルス感染症対策として自宅でできるスティホームトレーニング	山口貴久氏 <small>やかもとたかひさ</small>	・運動・体を動かす大切さを知る・トレーニング事例(部位ごと・年齢別)	対面方式(感染状況によりオンライン開催に変更になる場合もあります)
12月1日(火) 19時～20時30分	新型コロナウイルス感染症対策とスポーツ活動再開について	橋本実氏 <small>はしもとみのる</small>	スポーツ活動再開においてガイドラインの再確認と感染対策手段・方法等再開の留意点について	会場と大学とのオンライン方式

■場所 市コミュニティセンター2階会議室 ■対象 東松島市民の方

■定員 各20人程度(定員になり次第締切) ■料金 無料

■申込 体育協会窓口または電話(平日9時～17時)

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止となる場合がありますので予めご了承ください。

# 11 vol.177 Jomon Times

広報 縄文村だより vol.177 (11月号)



令和2年11月1日  
●編集・発行●  
奥松島縄文村歴史資料館  
東松島市宮戸字里81-18  
TEL 88-3927 FAX 88-3928

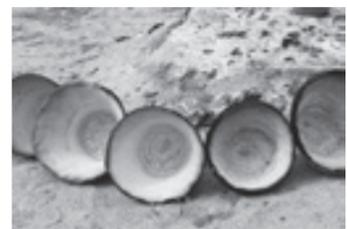


9月21日(月)、「縄文の塩作り②塩作り」を開催しました。雨のため一度延期となった当イベント、直前まで開催が危ぶまれましたが、当日は雨も降らず、強い日差しにもならず「塩作り日和」に!40名のみなさんが縄文の塩作りに挑戦しました。

まずは、炉となる砂を敷き、薪を焚いて砂を温めることからスタートしました。その上に製塩土器を並べ、海水を注いだら、薪をくべて海水を沸騰させます。上手に火を行き渡らせるために、薪の位置や火加減を調節しながら作業を進めます。「やっと沸騰した〜!と喜ぶころには、みなさん汗だく!しかし、塩作りはここから本番です。海水が吹きこぼれないよう注意しながら、海水をつぎ足し、つぎ足し煮詰めていきます。

開始から3時間ほど。土器の底にドロツとしたものが溜まってきました。これが「塩」です。ここまで来たら、水分(にがり)を飛ばして完成です! わくわくとした表情で、土器の底に出来た塩を集めるみなさん。すくった塩をひと口舐めて「しょっぱい!」と顔をほころばせていました。

イベント中「暑い!暑い!つらい!つらい!」という声も聞こえてきました(なんと!つらい!つらい!)「塩が出来た瞬間!」がまたやりたい!と思う方が多いようです。イベント後のアンケートには、早くも来年に向けての抱負や反省、意気込みが書かれていました。さすが、リピート率ナンパーワンのイベントですね!



全体に白く附着しているものは不純物。土器の底には待望の「塩」が!!



海水をつぎ足し、薪をくべて...協力しながら作業を進めました。

## 縄文の塩作りに挑戦!



使用した製塩土器は、6月に参加者さんが作ったもの。「自分の作った土器で塩を作る」のも、人気の秘密です。

### 縄文時代の松島湾沿岸で行われた塩づくり

松島湾周辺は貝塚が集中する地域として全国的に有名ですが、製塩土器を出土する遺跡が多いことでも知られています。この地域では、縄文時代晩期から弥生時代中期にかけての時期と、奈良時代後半から平安時代の初めにかけての蝦夷征討の時代に塩づくりがおこなわれていました。縄文時代には国内最大の塩の

生産地で、奥羽山脈を越えた山形まで運ばれていたことが明らかになっています。里浜貝塚でもたくさんの製塩土器と炉の跡が見つかっています。縄文の塩づくりは真夏の大変な作業で、海辺に暮らす里浜の縄文人には、わざわざ海水を煮詰めてまで作る必要はなかったと思います。保存や味付け用、とくに山のムラとの交易品とし

て重要だったと考えられます。松島湾周辺では石器の材料となる石は採れず、里浜貝塚からは、山形の最上川流域で採れる頁岩(ケツガン)製の石器が多く見つかっています。塩は、スズキやタイなどの大型の魚とともに、島にない必要なものを手に入れるための特産品だったと考えられます。

### 星を見る会

望遠鏡で星や月を観察。多くの子どもたちが興味津々でレンズを覗き込みました。



### ☆Food(風土)パバー!

地元有志によるフードブース。お団子や星にちなんだメニューが並び、会場を盛り上げました。



### ×Foodパバー!開催。お月見ナイトミュージアム

昨年、初開催し好評を得た「ナイトミュージアム」。今年は「お月見」をテーマに、10月3日に開催しました。市内の方を中心に、夜の縄文村を満喫していただきました。

### ★夜の博物館ツアー

照明を落とした展示室を学芸員がご案内。懐中電灯で見ると、貝塚の断面の細かさ、土器の模様のおもしろさがくっきりとわかります。3回のガイドツアーには80人の方にご参加いただき、夜の資料館を堪能していただきました。



## 11月1日(日) 10:00~15:00 奥松島縄文村まつり開催!!!【入場無料】

- 10:00 ~ おまつりスタート!縄文体験・丸木舟作り開始【無料】
- 11:00 里浜貝塚ガイドツアー&クイズラリー【無料】
- 13:00 縄文カキ剥き競争【ひとり300円】
- 13:30 火おこしNo.1決定戦!【無料】
- 14:30 縄文体験受付終了
- 15:00 おまつり終了

さらに...11月3日(火)文化の日は「入館無料DAY」です。

## 東松島市交通安全防犯推進協議会活動報告 ~犯罪のないまちへ心一つに~

全国地域安全運動期間に合わせ、10月7日に石巻警察署で出動式が行われ、関係団体の約50人が参加しました。出動式後には、イオンモール石巻で防犯グッズの贈呈式が行われ、防犯グッズやチラシなどを入江店長へ贈呈し、犯罪のないまちづくりに向けて心を一つにしました。

なお、今年8月には、石巻管内における長年にわたる献身的な防犯活動が評価され、菊地良大石巻地区防犯協会連合会長(防犯実働隊長)へ防犯功労者表彰が授与されています。



▲表彰された菊地会長(右から2番目)

■問 防災課消防・交通・防犯係 ☎内線1167

## 9月15日~11月30日(月)は、秋の農作業安全確認運動期間です ~見直そう!農業機械作業の安全対策~

宮城県内では過去10年に72件の農作業死亡事故が発生しており、その過半数がトラクターによる事故です。その他、コンバインや運搬機による事故も多くなっています。家族や地域の声がけで農作業事故を無くしましょう。農作業を安全に行い、事故を防止するため、下記の事に注意し、心にゆとりをもった作業をお願いします。

### ■農作業安全の実践・確認項目

- ①休憩の取れる無理のない作業
- ②農作業や機械作業に適した服装
- ③点検・整備は、必ずエンジン停止
- ④油断せず後方確認、足元注意
- ⑤慎重な場への出入り、慎重なあぜ越え
- ⑥農道の走行時は路肩の状況を確認
- ⑦道路走行に備え、反射板を装着

### ■トラクター等走行中の転倒・転落事故防止

- ①路肩の老朽化に注意
  - ②いねむり、脇見運転注意
  - ③ヒヤリ・ハット体験を家族や周囲と共有しよう
  - 道路に泥を落とさないように注意しましょう
- トラクターやコンバインなどを使用した農作業後に田や畑から公道へ出る際には、必ず泥を落としてから走行するようお願いいたします。車道や歩道に落ちた泥のかたまりは、自動車だけではなく、歩行者、バイク、自転車、車いすなどの通行の妨げになり大変危険です。環境美化と交通安全のため、道路に泥を落とさないように注意しましょう。やむを得ず道路を汚してしまった場合には、速やかに泥の撤去・清掃をしてください。



■問 農林水産課農政係 ☎内線2144

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 自衛官募集

SDGs 8

自衛隊宮城地方協力本部  
石巻地域事務所  
☎・FAX 83-6789  
赤井字鷲塚1-6

### ○自衛官候補生

■応募・資格 18歳以上33歳未満の方

■受付期間 11月13日(金)締切

■試験日 11月21日(土)・22日(日)

※いずれか指定された1日。

### ○陸上自衛隊高等工科学校生徒

### ■応募・資格

推薦・男子で中卒(見込含)

17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方

一般・男子で中卒(見込含)17歳未満の方

■受付期間 「推薦」:11月30日(月)まで

一般:令和3年1月6日(水)まで

■試験日 推薦:令和3年1月10日(日)・11日(月・祝)

※いずれか指定された1日。

一般:一次試験 令和3年1月23日(土)

### ○貸費学生

■対象・資格 大学の理学部、工学部等の3・4年次など

※詳しい内容は、問い合わせください。

■受付期間 令和3年1月15日(金)まで

■試験日 令和3年1月30日(土)

SDGs 8

## デマンドタクシー オペレーター募集(公的業務)

問 東松島市商工会  
☎82-20080

■内容 電話での乗車申し込み受け付け・パソコンでの配車

■対象・資格 パソコン操作ができる方、普通免許のある方

■募集人員 1人(採用予定日:11月中旬) ※要相談。

■給与 時給830円(通勤手当は規定により別途支給。昇給制度あり)

■待遇 日・祝日休み、年末年始休暇あり、有給休暇あり

■勤務時間 1日8時間勤務(7時45分~17時までシフト勤務)週2~3日程度(土曜日は月2日程度交代制)

※労災保険あり。

■勤務先 市商工会 オペレーター室(住所:矢本字河戸)

■応募方法 右記まで履歴書を持参または郵送ください

■応募期限 11月13日(金)まで

※書類選考のうえ面接があります。

## お知らせ

SDGs 4

### 令和2年度東松島市ジュニア・リーダー交流会のお知らせ

問 生涯学習課社会教育係  
☎内線30052・30053

東松島市ジュニア・リーダーの中高生の皆さんの企画により、ジュニア・リーダー交流会を以下の日程で開催します。当日はゲームやレクリエーション活動など楽しい活動を予定していま

10

## 11月・12月は、県税・市町村税の宮城一斉滞納整理強化月間です

県と市町村では、11月~12月の2か月間、自宅への電話や通知での催告、財産調査(預貯金・給与・不動産など)、滞納処分執行(差押え・捜索・自動車タイヤロックなど)、県税・市町村税の徴収対策を集中して実施します。税金は、教育・福祉・公共整備などのさまざまな行政サービスのほか、復興事業にも使われており、より良いまちづくりを進めるための大切な自主財源です。行政サービスに必要な経費を公平に負担していただくためにも、納期限を過ぎても納めていない税金がある方は、早急に納めてください。

※毎週火曜日は、夜間収納窓口(17時30分~19時)を開設しています。

### ○税金を滞納すると…

- ・納期限までに納付されない税金には、本来納めるべき金額に延滞金などが加算されます
- ・滞納が続く場合は滞納処分が行われます

### ○便利な口座振替を利用ください

市税、保険料、保育料、使用料などの納付には、口座振替が利用できます。金融機関などに納めに行く手間や納め忘れがなくなります。

■取扱金融機関 七十七銀行・石巻信用金庫・石巻商工信用組合・ゆうちょ銀行・いしのみき農業協同組合・宮城県漁業協同組合

※各金融機関の窓口で申し込みができますので納税通知書、通帳、通帳印を持参し手続きください。

■振替日 納期の最終日です。前日までに口座への入金をお願いします

■残高不足の場合 残高不足などで振替ができなかった場合は、再振替できません。その旨の通知書と納付書を郵送しますので、金融機関などで納付してください。なお、督促手数料や延滞金を徴収する場合がありますので、手元に届きましたら早めに納付してください

### ■口座振替可能項目

軽自動車税、固定資産税(共有名義の場合は申込書の記載に注意ください)、市県民税(普通徴収)、国民健康保険税(納入義務者は世帯主です。国保加入者で申し込みされても振替不能となりますので、世帯主の名前で申し込みください)、保育所保育料、幼稚園保育料、下水道受益者負担金、介護保険料、後期高齢者医療保険料、放課後児童クラブ保護者負担金

■注意事項 納税通知書が手元に届いてから年度の途中で申し込むと、口座振替と納付書での二重納付になることがありますので、令和3年度4月分または第1期から口座振替が開始になりますよう、2月末まで金融機関に申し込みください。なお、特別徴収(給与天引き・年金天引き)となっている市税などについては特別徴収が優先されます

■問 収納対策課収納対策係 ☎内線1141~1146

す。ぜひ友達を誘って遊びにきてください。

■日時 12月13日(日)9時~12時20分

■場所 矢本東市民センターおよび大曲地区体育館

■参加費 無料

※ただし、子ども会安全共済会未加入者は保険代として240円が必要。

■対象 市内在住の小学校4・5・6年生

■定員 50人(先着順)

■申込期限 11月13日(金)

■申込場所 市役所大溜分庁舎生涯学習課社会教育係(矢本東保育所東側)

■申込書類 ①参加申込書

②保険代240円(未加入者のみ)

※10月下旬頃に、学校を通して

SDGs 17

### 日本赤十字社東松島市地区からのお知らせ

問 福祉課福祉総務係  
☎内線1173・1174

皆さんからいただいた義援金について、令和2年8月31日時点の総額を報告します。義援金は日本赤十字社に送金しました。

皆さんからの心温かい支援誠にありがとうございました。

■令和元年8月豪雨災害義援金 31,459円

9

## 家賃支援給付金(経済産業省)のお知らせ

5月の緊急事態宣言の延長などにより、売上の減少に直面する事業者の事業継続を下支えするため、地代・家賃(賃料)の負担を軽減する給付金を支給します。

### ■支給対象(以下の全てを満たす事業者)

- ①資本金10億円未満の中堅企業、中小企業、小規模事業者、フリーランスを含む個人事業者
- ②5月~12月の売上高が下記のいずれかに該当する事業者
  - ・1か月前年同月比50%以上減少
  - ・連続する3か月の合計で前年同期比30%以上減少
- ③自らの事業のために占有する土地・建物の賃料を支払っている事業者

### ■給付上限額

法人600万円、個人事業者300万円

※算定方法は、申請時の直近1か月における支払賃料(月額)に基づき算定した給付額(月額)の6倍。

■問 家賃支援給付金コールセンター(受付時間:8時30分~19時)

☎0120-653-930

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 国民ねんきんだより

～国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です～



国民年金保険料は、所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和2年中(令和2年1月1日～12月31日)に納められた保険料の全額です(令和2年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります)。

本年中に納付した国民年金保険料の社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

次のスケジュールで日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、手元に届きましたら大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

発送時期	対象者
令和2年11月上旬	令和2年1月1日～9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
令和3年2月上旬	令和2年10月1日～12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方 ※令和2年1月1日～9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方は除きます。

なお、家族(配偶者や子どもなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。国民年金制度は、税法上とても有利だけでなく、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようしっかりと納めましょう。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)

## 戦没者等遺族への第十一回特別弔慰金



戦没者などの死亡当時の遺族であり、令和2年4月1日現在「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受けている方がいない場合に、次の順番による先順位の遺族一人に支給します。

- ① 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
  - ② 戦没者などの子
  - ③ 戦没者などの孫や兄弟姉妹など
- ※生計関係の有無などにより順番が入れ替わります。
- ④ ①～③以外の戦没者などの三親等内の親族(おい、めいなど)
- ※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

■支給額 額面25万円(5年償還の記名国債)

■請求期間 令和5年3月31日(金)まで

※請求期間を過ぎると特別弔慰金を受けとることができなくなります。

### ■注意

- ・申請書は個別に送付しません(同順位者がいる場合、特定できないため)
- ・新型コロナウイルス感染症対策のため、申請の際は事前に電話予約ください
- ・令和2年4月1日以降に請求手続きが済んでいる方は必要ありません

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1173・1174

## 東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日
測定値(単位:μSv/h)	0.031	0.030	0.033	0.031	0.031	0.031

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL: <http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 市民生活課環境係 ☎内線1154

## 消費生活情報

～テレビでよく見る「初回限定お試し価格」～



定価で買うには少しためらう化粧品や健康食品が、半額やワンコインで購入でき、送料も無料となれば、購買意欲が刺激されます。テレビでは、申込電話番号などは大きく表示されていますが、その他の文章は小さ過ぎてよく見えないうえに少しの時間しか映りません。取りあえず申し込まないと締め切りになってしまうと考えたことのある方は多いと思います。

よく見えなかった「その他の文章」が大切で、定期購入に関して書かれており、1回目だけ安く販売しますが、続けて買う事が条件です。買わない場合は、定価に戻すので差額を支払ってくださいという内容になります。2回目の商品が定価で届き、その時になって初めて定期購入と分かったなど、定期購入に関する相談が多数寄せられています。「お試し」「初回限定」は1回限りではなく、何度か続く購入回数の「1回目」である事を忘れないでください。

通信販売では、クーリングオフができません。定期購入の解約は、条件が厳しく困難な場合が多いです。地元のドラッグストアにも同種の商品があるかもしれません。そこで購入して「お試し」するのも一つの方法です。

～買い物や契約で、心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■問 市民生活課消費生活相談窓口 ☎内線1117  
月～金曜日(祝日を除く)9時～15時

## こんにちは農業委員会です。

遊休農地について利用意向調査を実施します



農業委員会が行う利用状況調査(農地パトロール)は、農地法第30条の規定に基づき必ず実施しなければならないものであり、毎年1回、市内の全農地の利用状況の調査を行っています。

利用状況調査の結果、「遊休農地」と判断された農地については、農地法第32条の定めにより、所有者にその農地の農業上の利用の意向について調査を行うこととなります。利用意向調査では、所有者に「農地中間管理事業を利用する」、「自ら買い手または借り手を見つける」、「自ら耕作する」など文書で農地利用の意向を確認しますので、調査の際にはご理解とご協力をお願いします。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2150～2153



## 毎月11日は市民防災の日(市民防災デー)



11月のテーマは、「食糧、飲料水などの備蓄品の確認」です。

災害時に備え、各々で備蓄の準備をすることが大切です。各家庭で最低3日分、できれば1週間分の食糧、飲料水、生活用品など必要となる物資を備蓄しましょう。

■非常食 そのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるものが最適です。レトルト食品、インスタント食品、アルファ米、長期保存ができるパン、缶詰などを備蓄しましょう。また、定期的に賞味期限を確認し、古いものから食べて、新しく購入したものを補充しておきましょう

■水 飲料水は1人1日3ℓが目安です。飲料水はなるべく長期保存のできる水を準備して、賞味期限が過ぎる前に交換しましょう。さらに、生活用水の確保も忘れてはいけません。風呂の水は、次に入るまで抜かずフタをしておきましょう。寝る前は、ポットなどに水を入れておくなど、常日頃から水の確保に努めましょう

■生活用品 燃料は、短期間なら卓上コンロや固形燃料で十分生活ができます。その際に使用するガスボンベは多めに用意をしましょう。そのほか、洗面具、生理用品、ポリ袋、ラップ、新聞紙、ビニールシートなど、必要と思われる生活用品を確認しましょう

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会(事務局:防災課危機対策係)  
☎内線1161

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## お知らせ

### SDGs 3 麻しん風しん混合予防接種(2期)のお知らせ

健康推進課予防健診係  
☎内線3105・3107

麻しん風しん混合予防接種(2期)について、対象の方には4月に予診票を郵送しましたが、まだ接種をしていない方は忘れずに予防接種を受けましょう。なお、対象の方で予診票をお持ちでない方は、連絡ください。

■対象 平成26年4月2日〜平成27年4月1日生まれの方  
■接種期限 令和3年3月31日(水)

### SDGs 2 第18回北赤井地区大根狩り開催中止のお知らせ

農林水産課農林水産総務係  
☎内線5262

新型コロナウイルス感染症拡大防止などのため、今年度の『第18回北赤井地区大根狩り』の開催は中止とします。

### SDGs 3 被災地におけるDV予防啓発講座の開催

子育て支援課家庭支援係  
☎内線1456・1457  
FAX 82-11110

DV(ドメスティック・バイオレンス・配偶者からの暴力)、デートDV(恋人からの暴力)、児童虐待など、女性への暴力や家族内の暴力が大きな問題になっています。この機会に、DV・児童虐待をはじめとした家族の問題とその解決・回復について学んでみませんか。

■日時 12月10日(木) 13時30分〜15時30分

■場所 市役所2階202会議室

■内容 「男女共同参画について考える」〜DVをなくし、女性・若者が希望を持てる国を目指すには〜

■講師 ハーティ仙台代表理事 八幡悦子氏

■対象 被災者支援員、相談員、民生児童委員、人権擁護委員、学校、PTA、保育士、警察、行政職員、関心のある住民の方  
※30人程度。

■参加費 無料

■申込 11月30日(月)まで電話またはFAXで申し込みください。定員になり次第締め切ります

### SDGs 4 「花のスケッチ展」開催中

市コミュニティセンター  
☎82-60009 平日9時〜17時

市内で活動する団体「遊画会」が描いた作品を展示しています。

■場所 市コミュニティセンター

ロビー ※入場無料。

■展示期間 11月30日(月)まで

※11月16日(月)は休館日。

■時間 9時〜17時まで

※最終日の11月30日(月)は、15時まで。

■主催 遊画会 NPO法人東松島市芸術文化振興会(市コミュニティセンター指定管理者)

■お願い

・来場・鑑賞の際は、必ずマスクの着用をお願いします  
・咳エチケット・手洗い(消毒)に協力ください

・体調不良を感じる場合は、来場を遠慮ください

感染症拡大防止のため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### SDGs 10 「税を考える週間」のお知らせ

公益社団法人石巻法人会事務局  
☎93-6704

■期間 11月11日(水)〜17日(火) テーマ「くらしを支える税」

「税を考える週間」のイベント

■日時 11月14日(土) 13時〜

■内容 税のPRコーナーなどのイベント。「税の絵はがきコンクール」選考会

■場所 イオンモール石巻緑の広場

■主催 公益社団法人石巻法人会 女性部会

■共催 石巻地区租税教育推進協議会・石巻間税会・石巻税務署

### 令和2年分年末調整等説明会開催中止のお知らせ

石巻税務署  
(電話相談センター)  
☎0225-2214151(代表)  
音声ガイダンスは最初の音声で「1」の音声で「2」を選択してください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、例年実施していた年末調整等説明会の開催は中止となります。ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

なお、年末調整に関する各種情報は、国税庁ホームページを確認いただくとともにWebサイト「TAX-TV」の「年末調整のしか

## 令和2年度 健康診査(特定健診)日程表

実施日	会場	受付時間	対象地区
12月3日(木)		9時〜12時	中東、六槍、南一、大島、裏一、貝田
		13時30分〜15時	照井、御下、寺、小分木、裏二
12月4日(金)		9時〜12時	八幡、裏、横間、柳西、筒場
		13時30分〜15時	南五、南六、南二、鹿妻二
12月5日(土)		9時〜12時	南三、小松台、柳上、道地
12月7日(月)		9時〜12時	南新一、上町一、立沼、鹿妻一、あおい一
		13時30分〜15時	北区官舎、上河戸四、柳下、南新二
12月8日(火)		9時〜12時	南四、南緑、上町二、前里、河戸
		13時30分〜15時	上河戸一、手招、中
12月9日(水)	矢本西市民センター (イオンタウン矢本店西側)	9時〜12時	下町一、下町二、沢田、上納、横沼西、上浜二
		13時30分〜15時	上河戸二、下町三、下浦市営
12月10日(木)		9時〜12時	下町四、下町五、表
12月11日(金)		13時30分〜15時	関の内二、下浦泉宮、南浦官舎、自衛隊、あおい二
		9時〜12時	関の内三、横沼東、横沼一、新川前
12月12日(土)		13時30分〜15時	東大溜、あおい三、四反走、下浜二
12月14日(月)		9時〜12時	関の内一、作田浦、前柳、塩入
12月15日(火)		9時〜12時	上町三、若葉、貝殻塚一、貝殻塚二
12月16日(水)		13時30分〜15時	駅前、西新町、上河戸三、下小松、谷地
		9時〜12時	五味倉、横沼二、柳北
12月17日(木)		13時30分〜15時	大溜、上小松、二反走、小松南
		9時〜12時	根古、高松、肘曲、平岡
12月18日(金)		13時30分〜15時	野蒜ケ丘三
		9時〜12時	野蒜ケ丘二、亀岡南、大塚
12月19日(土)	野蒜市民センター	13時30分〜15時	亀岡東、亀岡西、里南、東名
		9時〜12時	新東名、室浜、大浜
12月21日(月)		13時30分〜15時	西福田下、西福田上、浅井
		9時〜12時	往還上、浜市下、浜市上
12月22日(火)		9時〜12時	往還下
		13時30分〜15時	上下堤上、上下堤下、新田
12月23日(水)		9時〜12時	新道
		13時30分〜15時	田町、中下、新町
		9時〜12時	本町、城内、川下上、川下下
		13時30分〜15時	里北、月浜、野蒜ケ丘一

## 特定健診(循環器)・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス・結核肺がん検診を実施します



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため実施を見合わせていた、令和2年度健康診査(特定健康診査)・各種がん検診を実施します。申し込みをされた方には、11月上旬に受診票を郵送します。会場および対象地区は、下記の通りです。また、新型コロナウイルス感染症の感染状況により実施できない場合がありますので、自覚症状や体調に不安のある方は早めに医療機関を受診してください。

### 新型コロナウイルス感染症対策について

#### ■受診時のお願い

- ・混雑を避けるため実施日を地区分けしています。できるだけ割り当ての会場・日時での受診をお願いします
- ・当日は自宅での検温を実施し、体調の確認をしてください。また、会場で検温を求められた際には協力をお願いします
- ・マスクの着用、会場へ出入りの際の手指消毒の協力をお願いします
- ・会場でスリッパの貸し出しはしませんので上履きを持参してください
- ・滞在時間短縮のため、着脱しやすい服装での受診をお願いします(換気のため窓を開放するので、上着が必要な方は準備ください)
- ・例年受付開始直後に受診される方が多く、大変混雑します。受付人数を制限する場合がありますのでご了承ください

■注意 今年度の住民総合健診は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため会場を集約して行います。矢本地区会場:矢本西市民センター(住所:小松字向田198-1)、鳴瀬地区会場:野蒜市民センター(住所:野蒜ケ丘1丁目15-1)

#### ■その他

- ・感染拡大状況により、検診を中止する場合があります。その際は防災無線、市役所ホームページでお知らせします
- ・今年度は土曜日の午後および夜間検診、保育ボランティアを実施しません。ご理解とご協力をお願いします

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3107

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## それゆけ! イート Vol.115

SDGs 目標16:平和と公平をすべての人に  
作画:みやみ



○イート: 東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。  
○イーナ: 「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。  
○目標16「平和と公平をすべての人に」: 世界中には紛争地域が数多く存在し、軍事費用などの投入により国の経済自体がひっ迫しています。経済が破綻した過酷な状況の中、その日をなんとか暮らすために、子どもたちが危険な仕事を選択せざるを得ない状況などを知ることが、支援の第一歩かもしれません。

た)をご覧ください。 (https://www.nta.go.jp/)

**SDGs 16**  
**全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間**  
問 仙台法務局人権擁護部  
☎022-251-5743

仙台法務局および宮城県人権擁護委員連合会では、11月12日(木)～18日(水)までの7日間を全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間と定め、時間を延長して相談電話を開設します。  
夫やパートナーからの暴力やストーカー行為、職場でのセクシャル・ハラスメント、家族間での問題など、さまざまな人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。

■開設期間  
・11月12日(木)～18日(水)8時30分～19時まで(土・日曜は10時～17時まで)  
※相談無料、予約不要。秘密は固く守ります。☎0570-070-810(ナビダイヤル)。

## 相談

**SDGs 16**  
**東松島市法律相談のお知らせ**  
問 総務課総務係  
☎内線1215

弁護士による法律相談を実施しますので、希望がある場合は申し込みください。  
■日時 11月19日(木)10時～16時(12時～13時は除く)  
■場所 市役所本庁舎1階10会議室  
■対象 どなたでも  
■相談内容 内容は問いません。相談料は無料です  
■申込  
・相談を希望の方は電話で申し込みください  
・当日は30分を目安として相談を受け付けます  
・当日受付も可能ですが、電話予約者優先となります  
・申込多数の場合は次回相談日(令和3年2月18日(木))となります  
・急ぎの方は法テラス東松島 ☎050-3383-0009

の弁護士相談を利用ください

**SDGs 16**  
**くらしのなんでも相談会**  
問 宮城県行政書士会  
☎021-261-6768

士業専門家が連携し、生活に関する悩みを解決するためのワンストップの相談会を開催します。  
■日時 11月28日(土)10時～16時  
■場所 イオンモール石巻1階緑の広場 ※料金無料。  
■参加予定専門家 弁護士、税理士、行政書士、土地家屋調査士、解体工事業者、社会保険労務士、宅地建物取引士、社会福祉士  
※原則として予約制とします。

**SDGs 3**  
**こころの健康相談(大人の方)**  
問 健康推進課健康支援係  
☎内線3120

眠れない・食欲がない・イライラするなどの症状でお困りの方やその家族が対象です。  
■日時 11月12日(木)14時～15時16時(予約制、1人50分)  
■担当 ひかりサテッククリニック 加藤光三医師  
■場所 矢本保健相談センター

**SDGs 3**  
**子どものこころのケア相談**  
問 健康推進課子ども健康係  
☎内線3108

震災体験などによりこわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応にお困りの方が対象です。  
■日時 12月10日(木)13時～14時15時、16時(予約制:1人50分)  
■場所 矢本保健相談センター  
■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医  
■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

**SDGs 3**  
**宮城県東部保健福祉事務所 定例相談**  
問 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害係  
☎0225-95-1431

○精神保健福祉相談  
■日時 11月4日(水)14時～17時(予約制)  
■対象 こころの健康について相談したい人・家族  
■内容 精神科医による個別相談

○思春期・ひきこもり相談  
■日時 11月19日(木)13時～17時(予約制)  
■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者  
■内容 精神保健福祉士による個別相談

○アルコール専門相談  
■日時 11月20日(金)10時～15時(予約制)  
■対象 アルコール関連問題で困っている人・家族・関係者  
■内容 精神保健福祉士による個別相談  
■相談場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、宮城県石巻合同庁舎内)

**SDGs 3**  
**女性医師による女性の健康相談**  
問 宮城県健康推進課  
☎021-211-2624

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。  
※完全予約制・相談無料。  
■日時・場所  
・11月21日(土)14時～16時 塩竈市民交流センター  
※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソール仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談ください。  
■予約専用電話  
☎090-5840-1993  
宮城県女医会女性の健康相談室  
受付時間:平日9時～17時(土・日曜、祝日を除く)

【11月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	6日(金)10時～15時	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月～金曜(祝日を除く)9時～15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	13日(金)13時～15時	市コミュニティセンター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1205
法テラス東松島の法律相談	毎週火・水・金曜10時～16時	矢本字大溜1-1(市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009(受付時間 平日9時～17時)



## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈11・12・1月〉

中止していた2歳6か月児歯科健康診査を9月から再開しています。中止していた対象者から再開するため、予定していた実施月とは変更になってますのでご了承ください。対象者には改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は、上記まで連絡ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、医師にも相談し、3密を避けた方法で健診を実施します。健診は不要不急のものではないため、受診に協力ください。最新のスケジュールは、市ホームページにも掲載しています。なお、10か月児健康相談は中止しています。

■場所 矢本保健相談センター ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

	乳幼児健康診査〈受付時間:12時50分~13時20分〉								妊産婦・子どもの健康相談 〈受付時間:9時~11時〉 ※要予約。
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程
11月	20日(金)	令和2年7月	18日(水)	平成31年4月	17日(火)	平成30年3月* 平成30年4月*	16日(月)	平成29年6月	—
					19日(木)	平成30年2月 平成30年3月*			
12月	18日(金)	令和2年8月	24日(木)	令和元年5月	21日(月)	平成30年4月* 平成30年5月	23日(水)	平成27年7月	3日(木)
1月	22日(金)	令和2年9月	28日(木)	令和元年6月	26日(火)	平成30年6月	25日(月)	平成29年8月	—

\*健診会場での人数調整のため、同じ誕生日でも案内している健診月日が異なります。手元に届いた通知に記載されている健診日を確認のうえ、当日受診に協力ください。都合がつかない場合は、上記まで連絡ください。

## 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付  
※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。
- 場所 矢本保健相談センター
- 申込 事前に電話での予約が必要
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

## 予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を送付しますので、指定医療機関で接種してください。 ※通知が届かない場合は連絡ください。

予防接種名	対象	送付時期
ロタウイルス感染症・B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・麻しん風・しん混合第1期・水痘・おたふくかぜ・日本脳炎第1期	令和2年10月 生まれの方	11月下旬

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3107

## 新生児・産婦訪問

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問  
※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。
- 申込 電話・出生連絡票を郵送または市民生活課窓口へ提出
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

## 子どもの心理相談会

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

- 日時 11月30日(月)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)
- 場所 矢本保健相談センター ■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)
- 申込 前日までに電話で申し込みください
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3116

## 食のリレートーク 第118回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!!

## 地域に寄り添う栄養士目指して



宮城学院女子大学 臨地実習生 平野夏美さん

私は大塩地区出身で、栄養士を目指しています。志したきっかけは、中学・高校時代の食事にあります。学校でお昼に食べるお弁当、吹奏楽部の練習後に食べるご飯がいつもおいしく、食事が毎日の楽しみでした。何気ない日常が食べる喜びによって支えられていることに気付いた時、「将来食事に携わる仕事に就きたい」と考えるようになりました。

▲東松島市大塩出身の平野さん。臨地実習で栄養士の仕事を体験しています

今回東松島市での実習では、スポーツに励む市内小学校高学年をターゲットに想定した栄養情報のチラシの製作に取り組みました。運動や身体の成長に必要な栄養をしっかりと摂取できるよう、魯肉飯(ルーローハン)をベースに栄養素の役割やレシピを載せて紹介しました。栄養価も自分で計算したので、計算間違いが生じないよう丁寧に取り組みました。栄養情報のチラシは、市民の方々の目にも触れると聞いていたので、表現なども力を入れて作成しました。

▲小学生向けの栄養指導情報の発表会では、分かりやすくデータを用いました

私自身が健康のために意識していることは、朝食をしっかり食べることです。主食、主菜、副菜をそろえることを毎朝の目標にしています。忙しい時でもパン1枚に卵、ウインナー、ミニトマトなど「可能な限りそろえて食べる」を実践できるよう頑張っています。

私が目指すのは、一人一人に寄り添える栄養士です。それぞれに食歴があるので、一方的な指導だけでなく、一緒に考えるようなアプローチを進めたいです。これからも学業に励みたいと思います。

今回は、下区 福寿会 青山一朗さんにバトンタッチします。

## 休日診療担当医院表(2020年(令和2年)11月分)

## ●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時~17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
11月1日(日)	仙台ペインクリニック 石巻分院	82-1310	ウジエ調剤薬局 矢本店	84-3053
11月3日(火・祝)	森さい生医院	98-8891		
11月8日(日)	野蒜ヶ丘整形外科・ リハビリテーション科	98-6662		
11月15日(日)	イオンタウン矢本内科	24-6119	ツルハドラッグ イオンタウン矢本調剤薬局	82-1268
11月22日(日)	神山クリニック	98-8617	東まつしま薬局	98-5077
11月23日(月・祝)	藤野整形外科	83-2121	フロンティア薬局 矢本店	90-3908
11月29日(日)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局 くりっぶ	24-9730

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

## ●小児科休日急患担当医院(診療時間:9時~17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
11月1日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
11月3日(火・祝)	中山こどもクリニック	石巻市中里3丁目4-27	95-4121
11月8日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
11月15日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
11月22日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
11月23日(月・祝)	おおば小児クリニック	石巻市門脇字青葉西38-1	93-9693
11月29日(日)	中山こどもクリニック	石巻市中里3丁目4-27	95-4121



# 戸籍のまど

令和2年9月掲載依頼分

(6月1日～30日)

※敬称略・希望者のみ掲載しています。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線1334-1331

「結婚おめでとうになります」

行政区等	氏名
柳北	瀬戸 正太
柳北	齋藤 真奈未
自衛隊	高見 亮輔
自衛隊	対馬 佳鈴
下町一	小原 佑太
石巻市	太田 絵里佳

「お誕生おめでとうになります」

行政区等	氏名	保護者
小野下	八木 玲音	貴之
関の内	阿部 みのり	正樹
野蒜三	濱畑 那乃羽	恵太
野蒜三	櫻井 景悟	清和
四反走	遠藤 蒼波	学
往還上	遠藤 惺	良太
往還上	日野 朱珠音	篤志
塩入	高橋 優緋	禎弥
表	辺見 知優華	清太郎
上町一	宇都宮 依都	泉
上納	相澤 健也	達也
往還上	小竹 翔	亮太
往還上	小竹 翔	亮太

「お悔やみ申し上げます」

行政区等	氏名	年齢
寺	渡部 とし子	86
上町三	柴田 すづ子	95
上町一	三浦 啓子	83
里北	尾形 雄三	88
柳北	及川 晋	88
下町一	千葉 正雄	76
二反走	岩井 ある子	77
道地	及川 さた子	96
上小松	高階 公	71
上町三	中江 勝春	78
石巻市	土井 信太郎	84
往還上	奥田 公子	83
上町二	津田 つるよ	88
大島	辻 孝輝	70
二反走	武田 利昭	79
上河戸一	石山 香	86
小野上	山根 たか代	89
柳北	木村 京子	78
往還上	菅野 昭二	92
二反走	熱海 久代	85
鹿妻二	大江 正義	91
柳北	赤坂 正	79
南新二	石森 友子	73

### ふるさとの自然の魅力を発見しよう

～身近な生きものから知る生物多様性～

野鳥観察会とビーチクリーン

冬季も多くの渡り鳥が日本にやっ  
てきています。東松島市を訪れる  
冬鳥や周辺の生きものを観察して  
みましょう。あわせて、野蒜海岸の  
ビーチクリーン作業も行います。

■日時 12月13日(日)  
9時～12時 ※雨天中止。  
集合:9時(受付開始:8時45分～)

■場所 野蒜海岸・洲崎湿地

■対象 どなたでも ※双眼鏡のレンタル有り。

■定員 先着20人 ■参加費 無料

■問・申込 (一財)C.W.ニコル・アフンの森財団(担当:大澤)  
☎026-254-8081




### 令和2年 秋の火災予防運動 11月9日(月)～15日(日)

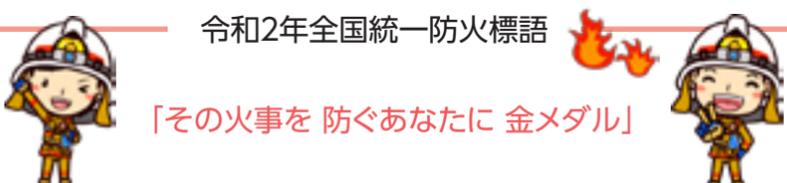
令和2年全国統一防火標語

「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、  
住民の皆さんに火災予防の意識を一層高めてもらい、火災  
の発生を防止し、火災から尊い生命と貴重な財産を守ること  
を目的としています。

火災から「大切な家族を守るため」「自分自身を守るため」  
「地域を守るため」に一人ひとりが火の用心に努めましょう。

■問 東松島消防署 ☎82-2147  
東松島消防署鳴瀬出張所 ☎88-2119

### 住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、  
住んでから14日以内に届出をしましょう。

■問 市民生活課戸籍住民係  
☎内線1123・1609



### 広告募集

市報ひがしまつしま 1日号に掲載しませんか?

▼詳しい内容は下記まで問い合わせください  
総務課秘書広報係 ☎内線1219



広告

浦霞 一蔵 歌勝政宗 橋屋 黄金澤 日和 花の鶴 宮本梅 水鳥記 日林 真鶴 米鶴 栗崎山 澤山 大屋 日高 星通江 伯津星

地酒・本格焼酎の専門店

## 大江酒店

東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489 水曜日定休

車検の ナルセハタケヤマ

TEL 87-3818

各社新車、中古車販売

## (有)鳴瀬島山自動車

〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

COOP MITSUBISHI みやぎ生協提携店

趣味のピアノから専門的なレッスンまで

こどもレッスン リトミック(幼児クラス) 月2回 大人ピアノレッスン

# スギモト音楽教室

(株)シーインパルス 音楽教室代表 杉元太 TEL 0225-98-5007

5か所の教室でレッスン開催中

- ・イオンタウン矢本教室
- ・矢本南浦教室
- ・石巻住吉教室
- ・鳴瀬幼稚園教室
- ・河北教室

ホームページ  
https://www.sugimoto-musicschool.com/

# 市民のカレンダー11月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>1</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>市報11月1日号発行</li> <li>奥松島縄文村まつり (縄文) 10:00</li> <li>杉元太ピアノリサイタル (市コ) 15:00</li> </ul>	<b>2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>市県民税(普通徴収)第3期・国民保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料第4期納期限</li> <li>図書館休館日</li> </ul>	<b>3</b> 文化の日 <ul style="list-style-type: none"> <li>図書館特別開館</li> <li>耳で聴くおはなし会 (東セ) 10:00</li> </ul>	<b>4</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ちっちゃい子向けおはなし会 11:00</li> </ul>	<b>5</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>囲碁将棋のつどい 10:00</li> <li>文化祭(矢本一中)</li> </ul>	<b>6</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>特設人権相談 (小セ) 10:00</li> </ul>	<b>7</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>おはなし会 10:30</li> <li>最上川さくら回廊事業植樹式典(矢本海浜緑地) 11:30</li> </ul>
<b>8</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>東松島市リトルシニアカップ (鷹来) 8:00</li> <li>大塩地区マレットゴルフ大会(大塩小) 9:00</li> <li>秋の火災予防運動出発式(矢本東市民センター前) 9:00</li> </ul>	<b>9</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>秋の火災予防運動&lt;~15日(日)&gt;</li> <li>図書館休館日</li> <li>小野地区市政懇談会 (小セ) 18:30</li> <li>スポーツセミナー (市コ) 19:00</li> </ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>市税および税外収入金収納・相談延長窓口~19:00</li> <li>農地転用等締切日(農業委員会)</li> </ul>	<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>市民防災の日(市民防災デー)</li> <li>児童扶養手当支払日(9~10月分)</li> </ul>	<b>12</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>囲碁将棋のつどい 10:00</li> </ul>	<b>13</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>行政相談 (市コ) 13:00</li> <li>矢本東地区市政懇談会 (東セ) 19:00</li> </ul>	<b>14</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>松島基地ランウェイライド2020(航空自衛隊松島基地) 9:00</li> <li>おはなし会 10:30</li> <li>東北小学生女子野球交流大会(鷹来)&lt;~15日(日)&gt;</li> </ul>
<b>15</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>市報11月15日号発行</li> <li>石巻地区青年文化祭 (市コ) 9:30</li> </ul>	<b>16</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>図書館休館日</li> <li>市コミュニティセンター休館日</li> </ul>	<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>市税および税外収入金収納・相談延長窓口~19:00</li> <li>市民生活課延長窓口(証明書交付のみ。マイナンバーは要予約)~19:00</li> </ul>	<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ちっちゃい子向けおはなし会 11:00</li> </ul>	<b>19</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>囲碁将棋のつどい 10:00</li> <li>東松島市法律相談 (市コ) 10:00</li> <li>地域の学びシンポジウム (市コ) 18:00</li> </ul>	<b>20</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>令和2年度乳がん検診&lt;~12月2日(水)&gt;</li> </ul>	<b>21</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>おはなし会 10:30</li> <li>防犯講演会 (小セ) 13:00</li> <li>野蒜地区市政懇談会 (野セ) 14:00</li> </ul>
<b>22</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>東松島市新消防署開所式(東松島新消防署庁舎) 10:00</li> </ul>	<b>23</b> 勤労感謝の日 <ul style="list-style-type: none"> <li>図書館休館日</li> <li>市コミュニティセンター休館日</li> </ul>	<b>24</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>市税および税外収入金収納・相談延長窓口~19:00</li> <li>図書館休館日</li> <li>SDGsシンポジウム (市コ) 18:00</li> </ul>	<b>25</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ちっちゃい子向けおはなし会 11:00</li> </ul>	<b>26</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>囲碁将棋のつどい 10:00</li> </ul>	<b>27</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>図書館休館日(図書整理日)</li> </ul>	<b>28</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>市政功労者表彰式 (市コ) 10:30</li> <li>おはなし会 10:30</li> </ul>
<b>29</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ランニングクリニック (鷹来) 9:00</li> </ul>	<b>30</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>固定資産税第3期・国民保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料第5期納期限</li> <li>図書館休館日</li> <li>大塩地区市政懇談会 (塩セ) 19:00</li> </ul>	<b>いじめ相談</b> 小・中学生のみなさん 一人で悩まずに相談しましょう いじめ相談専用電話 <b>080-6051-7281</b> ■相談受付 毎週月~金曜 9時~17時(祝日は除く) 東松島市教育委員会		<b>飲酒運転は犯罪です</b> 飲酒運転は、命を奪ってしまうこともある 決して許すことのできない悪質な犯罪です ~飲酒運転は絶対に 「しない」「させない」「許さない」~		

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、ご了承ください。

問い合わせ	東松島市役所(本庁舎)	82-1111	市図書館	82-1120	小野地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興係)	82-1111(内線3859)	矢本西市民センター	82-1181
	東松島市役所(鳴瀬庁舎)	82-1111	蔵しっくパーク(ひと・まち交流館)	84-1770	大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532	大曲市民センター	82-5965
	矢本保健相談センター	82-1111	市コミュニティセンター	82-6969	大曲地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興係)	82-1111(内線3859)	赤井市民センター	82-2075
	奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	市民体育館	82-9030	奥松島体育館	82-4588	大塩市民センター	82-7532
	老人福祉センター	83-2851	矢本運動公園	82-6804	健康増進センター ゆづと	84-3855	小野市民センター	87-2067
	矢本子育て支援センター	84-2676	赤井地区体育館	82-6803	矢本東市民センター	82-1180	野蒜市民センター	88-2056
	鳴瀬子育て支援センター	87-2338	鷹来の森運動公園	82-1101			宮戸市民センター	86-2177

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 ...市民体育館 9時~12時、...市民体育館 19時~21時、...赤井地区体育館 9時~17時、矢本運動公園テニスコート 水・土:18時~21時、日:9時~17時  
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030 ※市民体育館の土曜日の一般開放の時間が、19時~21時に変更になりました。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1  
 [秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
 令和2年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり45.1円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(令和2年10月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
 男 19,411人(-17) 女 20,170人(-8) 計 39,581人(-25)  
 世帯数 16,183世帯(+7) ( )内は前月比  
 ●令和元年同時期計 ( )内は前年比 ●平成29年同時期計 ( )内は3年前比  
 39,816人(-235) 15,976世帯(+207) 40,268人(-687) 15,665世帯(+518)