

- 特集「東松島市」は食育もトップランナー ----- P2~P4
- 東京2020オリンピック聖火リレー  
東松島市周辺道路交通規制等のお知らせ ----- P5
- まちの情報広場 ----- P6~P8
- 市民協働のまちづくり ----- P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより P12~P13
- 知っ得情報 -- P14~P17 ●ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまど ほか ---- P19 ●市民のカレンダー ----- P20

## 鎮魂の青いこいのぼり

### 2年ぶりの“風を興す”<sup>おこ</sup>



▲鎮魂と子どもたちの成長を願った700匹が泳ぎました



▲こいのぼりをバックにステージイベントを開催



▲設置作業に市民も協力



▲プロジェクトを応援する団体らがパフォーマンスを披露

## 700匹が悠々泳ぎ 地域の復興見守る

東日本大震災で亡くなられた方々の鎮魂と子どもたちの明るい未来を願う「青いこいのぼりプロジェクト」のイベントが5月9日、市内大曲浜地区の矢本海浜緑地北側駐車場で行われました。昨年はコロナ禍でリモート開催となったため、野外イベントは2年ぶり。大曲浜出身など関係者有志らの協力により準備され、全国から寄せられた約700匹の青いこいのぼりは悠々と空を泳ぎ、震災からの復興に向かう地域の現在を見つめていました。

この日は、渥美市長をはじめ、市内外から約300人が足を運ぶ中で、よさこいグループや太鼓団体、音楽ユニット、ミュージシャンがパフォーマンスを披露。元ハウンドドッグのキーボーディストで石巻市出身の袁輪卓志さんも出演し、代表曲の「ff(フォルティッシモ)」を演奏して盛り上げました。本市職員でプロジェクト共同代表の伊藤健人さんは「今年のテーマは風を興す。強風でしたが、天国からのメッセージだと思って10年目の想いを発信したい」と話していました。

特集

# 「東松島市」は食育もトップランナー

健やかに、楽しく、東松島で暮らす



食材の宝庫として知られる東松島市。生産者が愛情を込めて育てた野菜や果物などは、地域の皆さんに長年愛されており、全国からも高い評価を受けています。恵まれた食環境にある本市ですが、実は優れた食育の先進地でもあります。食育とは、正しい食の知識や食事を選択する力を養い、栄養を通じて健やかな心身と豊かな人間性を育み、いきいきと暮らしていくことを支援する教育を意味します。

本市では、市食育推進協議会を中心に地域の方々と連携しながら食育活動を力強く進めており、このほど農林水産省主催の第5回食育活動表彰で大臣賞も決定しています。今回は6月の「食育月間」に合わせ、本市の活動を紹介します。

## 農林水産省主催 第5回食育活動表彰において、

### 東松島市食育推進協議会が農林水産大臣賞受賞！

農林水産省では、食育活動を国民運動として広く周知し、その優れた取り組みを全国に展開することを目的として、「食育活動表彰」を実施しています。この度、第5回食育活動表彰の地方公共団体部門において、東松島市食育推進協議会が「スマホでも紙面でもお店でも いつでもどこでも健康な食事に触れることができるまちづくり」の活動が認められ「農林水産大臣賞」を受賞しました。今回の受賞は第3回食育活動表彰で消費・安全局長賞の受賞に次ぐ2回目の受賞となり、2度の栄誉は全国初の快挙達成となりました。

なお、表彰式は6月26日(土)岩手県産業文化センター アピオで開催予定です。

東日本大震災からの復興10年という節目での受賞は感慨深く、関係する皆様へ感謝申し上げます。今後も、郷土の恵みを活かしながら、多様な連携により人と人とを食でつなぎ、地域ぐるみで食育を推進してまいります。

東松島市食育推進協議会 会長 石森さと子



## クックパッド



料理レシピサイト「クックパッド」でレシピを公開中。地場産品を使った料理や離乳食から介護食まで、おいしく作れるレシピがたくさん！  
公開レシピは300を超えています。



クックパッド ヒガマツ大学食育学部



市のマスコットキャラクター「イート」が、料理に運動、健康づくりに関する色々なミッションに体当たりで挑戦！写真は、チャンネル内の「イートくんのお顔をクッキーで作ってみた！」の動画を元におうち時間を楽しんでいる姉妹の様子です。皆さんも体験してみませんか。



YouTube



ユーチューブ イートくんチャンネル



## デジタル&アナログツールを 活用して 地域に情報発信中！

東松島市では、インターネットや動画サイト、テキスト、地元飲食店とのコラボを通じて食育活動を広く推進しています。料理のレシピは幅広い年代にお試しいただけ、スマートミール認証の地元店舗では、栄養バランスのとれた外食やお弁当を楽しめます。

## 食べる学校



「東松島食べる学校」のテキストは、各年代に応じた「食べる」という行為を学び、実践するための道標となればという願いをこめて作成しています。「はじめての離乳食」、「食習慣の基礎づくり」、「食習慣を育むヒトサラ」、「輝く60歳からの食生活術、気張らずに食生活を楽しむ」など、vol.5まで発行しており、vol.6については現在作成中ですのでお楽しみに！



## スマートミール

令和元年に宮城県初のスマートミールが誕生し順次拡大中です。スポーツ健康都市宣言をしている本市では、住んでいるだけで健康な食を営める環境を推進しています。

スマートミールとは…一食の中で主食・主菜・副菜がそろい、野菜がたっぷり、食塩のとり過ぎにも配慮した健康的な食事の通称です。



▲あごらヘルシー弁当A



▲スマートミール弁当認証報告会



市ホームページ  
スマートミールページ

# 家庭や地域でも広がる食育活動

食を通して育まれる家族愛、郷土愛

食改としても長年活動

コロナ禍は直売所で食育PR

市民の食と健康を支える東松島市食生活改善推進員会(食改)では、コロナ禍での新しい生活様式に対応した食改善活動として、感染者の差別をなくす「シトラスリボンプロジェクト」を進めています。誰もが安心して過ごせる地域の実現を目指し、外出自粛期間などを活用しながら、取り組んでいます。さらに、会員個々の職域からも食育推進活動を続けています。

菜っちゃん市場(牛網)に花きや新鮮な野菜を納めている尾形くに子さんは、生産者であり、20年以上にわたり食改会員として活動してきました。「花きの繁忙期のためシトラスリボン制作にはなかなか携

われなかった」という尾形さん。それでも自身の職域である直売所を訪れる人たちとの交流を通じて、コロナに関する偏見防止や地場産品の魅力発信にあたっています。

尾形さんは、「日々の食事は身体を作るうえで大切なものです。若い世代は自炊よりコンビニなどに頼りがちですが、東松島市には季節によっておいしい食材がたくさんあります。私も生産者としてネギやダイコンを作っています。柔らかく、甘みがあって美味しいですよ。地元の新鮮な野菜を食べて、知っていただき、健康を意識する習慣づけの後押しをしていきたいです」と語っていました。



生産者・東松島市食生活改善推進員 尾形くに子さん

## 市民の皆さんの食育エピソードを紹介します

令和2年11月～12月にかけて、市民の皆さんにおうちで取り組んでいる食育のエピソードを募集し、211件のエピソードが集まりました。たくさんの応募ありがとうございました。皆さんのおうちでの食が見える素敵なエピソードをいくつか紹介します。

ハウスで、春菊やホウレン草が出てきて、もうすぐぼみ菜を食べられそうです。お浸しで食べる時は、あまり醤油は入れずかつお節やすりごまを多めに入れて食べています。(野蔭・70代女性)

学校で収穫したさつまいもを使い、夕食で食べたらとてもよかったです。普段はあまりたべなくても、自分で収穫したことで、とてもおいしく感じたようでした。(小野・40代女性)

今年6歳の長男と3歳の長女と庭でミニトマトを育てました。観察し、自分で育てるといふ子どもたちの学びの機会になっただけでなく、「自分たちで育てた」という効果もあり、苦手だった野菜も進んで食べてくれました。今年はコロナの影響で外出しにくい状況でもあったことから、子どもたちにとって良い気分転換になったと思いますし、親子の良いコミュニケーションにもなったと思います。(矢本・30代男性)

家で米農家をしています。種まき～稲刈りまで子どもたちも手伝うことがあり、生産することの大変さを実感しているようです。米粒一つ残すことなくいただいています。(小野・40代女性)

おうちで、お米を作って、たくさん収穫できました。土鍋で炊いたご飯は、とてもおいしかったです。育てること、作ること、食べることの大切さを改めて感じました。(矢本・20代男性)

わたしはおじいちゃんやさつまいものなえをうえました。そしてあきになっておじいちゃんとお兄ちゃんとわたしで、さつまいもほりをしました。そして、お父さんにたのんでやさいもにしてみました。おじいちゃんといっしょにたべました。とてもおいしかったです。らいねもなえをうえてやさいもをつくるのを楽しみます。(赤井・女子児童)

家にわでわでくらとミニトマトをしょうかくしおうちのタネをいっぱいってこんどおうちのたねをしょうかくしました。(赤井・女子児童)

ばっばの美味しいきんぎらを目標に日々料理の修行中です。家族と自分の健康のため、おいしいご飯を作れるように頑張っています!(矢本・20代女性)

愛情と苦労を経て食卓へ



応募者の千葉智美さん(仙石病院管理栄養士)

管理栄養士という仕事柄、食には人一倍気を使っています。長女の穂乃花、二女の陽菜乃は、私の真似をして料理をするのが大好きです。ある日包丁を使って指を切ってしまった陽菜乃が、涙目で「ママいつもこんな包丁で切っているんだね。ありがとう」と一言。娘の成長を感じてうれしかったです。

実は隣家に住む義理の両親が手広く野菜を栽培していて、みんなで手伝うのも恒例行事。自分で育てて、それを食べるのとまた違う味がすると思います。食材はいろんな人の手を経て届くことを伝えていきたいです。

### 千葉さんの2つのおうち食育エピソード



料理好きで大人用包丁を使い始めた6歳の娘。とうとう指先を切りました。涙目で「ママいつもこんなほうちょうで切ってるんだね。ありがとう。」と言。料理をする人への感謝の気持ちを、身をもって感じたようです。けがを恐れず、いろいろな料理に挑戦してほしいな。



家族総出でさつまいもの苗を植え、家族総出で収穫。どのさつまいもよりもおいしく感じました。

募集

市公式YouTube「イトくんチャンネル」出演者

～イトくんとYouTuberを体験しませんか～

イトくんと一緒に東松島市を元気にしたい人集まれ!

■応募資格 年齢性別問わず。市内在住または市内で働いている人。個人、家族、グループ(4人程度)でも参加可

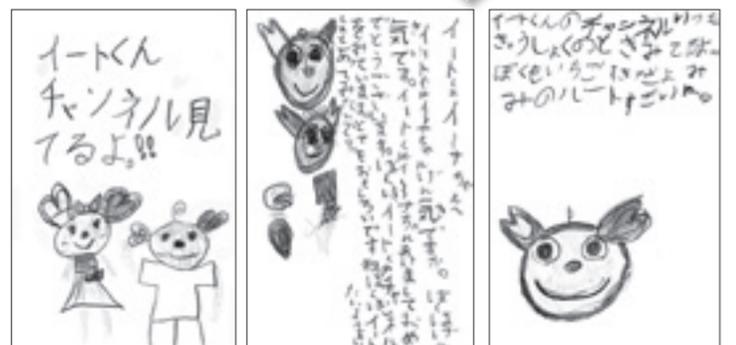
■内容 今年度制作予定の作品にイトくんやイ～ナちゃんの相手役として出演。クッキング、食レポ、親子運動、感染症対策などのテーマで動画作成を予定しています

■撮影日 7月～8月を予定。平日9時～16時までの2時間程度を予定。詳しい日程は、出演者と相談のうえ決定します

■募集人数 若干名 ■応募締切 6月22日(火)まで、下記へ電話で応募ください

■その他 応募者多数の場合は抽選とします

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3118



▲イトくんへのファンレター

# 第3期東松島市食育推進計画をスタート!

「食育」とは、生きるうえでの基本であり、知育、徳育および体育の基礎となるべきものであって、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人を育てることとされています。

本市では、震災を経験したことにより、生きるうえでの食の大切さを痛感した一方で、食による健康面への影響のみならず、農地や漁業の被災による地元食材に親しむ機会の減少などの課題に対応するため、「海・大地 自然の食材いただきます よい食生活 つなぐところ」を基本理念とし、その実現に向けた施策を展開してきました。その後、まちは復興が進み、食に関する環境も整備され、また、食に対する意識が高まった一方で、外食や中食の利用が増加するなど、社会環境や家庭環境の変化に伴い、食生活・食習慣も変化しており、本市の現状を取り入れた「第3期東松島市食育推進計画」を新たに策定しました。



**計画の基本理念** 市民一人ひとりが自らの「食」について考え、判断する能力を身につけ、良い食習慣を確立するとともに、食を通じた郷土愛の醸成から人間性を育む

**キャッチフレーズ** 「海・大地 自然の食材いただきます よい食生活 つなぐところ」

**基本目標** ・心身ともに健全な食生活の実現 ・東松島市の「食」を通じた元気と活力の創造

## 重点目標

食に関する現状と課題を踏まえ、以下の4つを重点目標と定め、総合的・継続的な推進に取り組んでいきます。

### 1 家族や地域で共に楽しく食事をしよう!

家族や地域で楽しく食卓を囲む「共食」を推進し、心身の健康づくりにつなげるとともに、食や生活に関する基礎を伝え、習得する場とします。

指標	基準値(令和元年度)	目標値(令和7年度)
食事が楽しいと感じている人の割合	82.6%	90%以上



### 2 健康的な食事をする機会を増やそう!

「早寝早起き朝ごはん」や栄養バランスの取れた食事など、生涯にわたって基本的な食習慣を習得・健康的な食生活を継続できるための支援と食環境づくりを進めます。

指標	基準値(令和元年度)	目標値(令和7年度)	
主食・主菜・副菜をそろえて食べるようにしている人の割合	男性	60.1%	65%以上
	女性	67.4%	73%以上



### 3 海と大地が育んだ恵みと文化を食べよう・伝えよう!

東松島市産の食材について知る機会を創出しつつ、それらをふんだんに使った料理を食べることができる食環境の充実を図るとともに、さまざまなメディアなどを活用し、市内外の多くの人に伝えます。

指標	基準値(令和元年度)	目標値(令和7年度)
地域に伝わる郷土料理や行事食を知っている人の割合	47.2%	60%以上



### 4 食育を通じて人と人、人と地域がつながろう!

さまざまな分野の多様な主体が連携した食育活動を推進します。また、「食」を通じて市民や世代間、地域間での交流やつながりを創出します。

指標	基準値(令和元年度)	目標値(令和7年度)
農業体験学習等への参加者数	3,196人	現状維持 以上



## 重点プロジェクト

本市の食育推進における重点課題を踏まえ、基本目標、目指す食の将来像、重点目標の実現に向けて、本計画において重点的に推進する取り組みを重点プロジェクトとして設定します。

### 1 イベント食育プロジェクト

新しい生活様式に配慮しつつ、今後も引き続き、食に関するイベントの開催等を通じて、多様な分野の関係機関・団体等と連携・協力し、より多くの市民が参加し、楽しみながら食育を推進できる各種イベント等の充実に取り組んでいきます。



### 2 みんなで食育プロジェクト

保健事業や学校教育、健康づくり活動など、さまざまな分野において食育活動を推進していますが、こうした活動において、分野間での一層の連携のもと、より幅広い食育の推進に取り組んでいきます。



### 3 魅力発信食育プロジェクト

若い世代が関心を持ち、実践できるよう支援するためのデジタル化したコンテンツを提供していくとともに、東松島の食材や郷土料理が全国や世界に注目されることにより、地元食材や郷土料理に対する誇りやそのよさを再認識し、食への関心が高まるきっかけとなるよう、市独自の情報発信を行います。



### 4 “& (アンド)”食育プロジェクト

ここに暮らしていることで健康な食生活を送ることができるまちづくりです。さまざまな場面において「食」に焦点を当て、笑顔と元気をつくりだす「食」の力を活かすための取り組みを推進します。



## 食べるんジャーに新しい仲間が増えました

食べるんジャーは、東松島の地元食材とイト&イ〜ナがコラボしたキャラクターです。東松島でとれる食材を多くの方に知っていただき、地産地消につなげることを目的に誕生しました。

かわいいキャラクターたちは、これから食育活動に登場しますので、お楽しみに!



# 東京2020オリンピック聖火リレー 東松島周辺道路交通規制等のお知らせ



東京2020オリンピック聖火リレー当日は走行ルート周辺道路の混雑が予想されます。迷惑をおかけしますが、皆さんの理解と協力をお願いします。

## ■近隣の方・通行・観覧の方へご協力をお願い

- 交通規制予定時間帯は、走行ルートおよびルートへの接続道路の通行が禁止となりますので、車両で通行される場合は迂回路をご利用ください。また、交通規制のルート上への進入や駐停車は遠慮ください。
- 自転車、歩行者のルート横断も規制されます。警察官、現場警備員、係員の指示に従ってください。



## ■聖火到着歓迎イベント

当日、JR東名駅周辺では、宮野森小学校児童による「ふるさと宮野森太鼓」の演奏、東矢本駅周辺では、赤井小学校児童による「赤井いぶき太鼓」の演奏などの聖火歓迎イベントを実施予定です。詳しい内容は、市報6月15日号でお知らせを予定しています。

※新型コロナウイルス感染症対策を十分に行ったうえでの実施となります。

※交通規制区間は交通状況により、変更される場合があります。規制時間は目安であり、当日のリレー状況により変更される場合があります。詳しい内容は、宮城県東京2020オリンピック聖火リレーホームページ (URL: <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/olypara/torchrelay-miyagi.html>) を確認ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、ご了承ください。



# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 東松島市の新型コロナワクチン接種のスケジュールと予約手続きのお知らせ



東松島市では、65歳以上の高齢者全員が接種できるワクチンを確保しています。

### 1 ワクチン接種スケジュール

65歳以上の高齢者へのワクチン接種は、5月17日から開始し、7月末までの完了を目標に実施しています。

### 2 接種場所の選択

接種を希望される方は、医療機関での接種(個別接種)になります。接種可能な医療機関については、市報5月1日号3ページを確認ください。

※**集団接種の予約の受け付けは、定員になりましたので終了しました。**

### 3 予約受付

- (1) 個別接種の予約を受け付けています
- (2) ワクチン接種は、1回目の接種から3週間の間隔を空けて2回目の接種をする必要があります。1回目の接種を終えた後、接種会場で2回目の予約を行ってください

### 4 予約の方法

- (1) 各医療機関の予約先電話番号に電話して予約してください。  
不明な点は、ワクチン接種予約センターにお問い合わせください(☎0120-225-775)
- (2) 注意事項 予約には、事前に送付したクーポン券が必要ですので、大切に保管してください。  
※電話がつながりにくい場合は、時間を空けておかけください。

### 5 接種当日

- 持ち物** クーポン券、本人確認書類(保険証、免許証など)、予診票(記入方法については下記の記入方法を参照ください)、上履き(集団接種会場のみ)、お薬手帳(お持ちの場合)
- ※当日に37.5℃以上発熱している場合は、接種できません。
- ※かかりつけ医以外の医療機関で接種を行う場合は、あらかじめかかりつけ医に相談のうえ接種を行ってください。
- 問** 新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎内線3123・3124

## 新型コロナワクチン接種の予診票の記入方法



- ① 住所・氏名・電話番号・生年月日・年齢・性別を記入してください。  
**生年月日は西暦で記入してください**(下の西暦早見表を参照)
- ② 体温は、当日接種会場で測定します
- ③ 質問事項は問診時に使用する大切な情報です。該当する箇所は正確に記入してください
- ④ **【重要】**現在何らかの病気にかかっている場合や治療を受けている場合、必ず事前に主治医にワクチン接種について相談してください
- ⑤ 接種する日付を西暦で記入してください
- ⑥ 接種する本人が氏名を自署してください  
※本人が自署できない場合は代筆者が署名し、代筆者氏名および接種する本人との続柄を記入してください。  
<記入例> 東松島 太郎 代筆 矢本 太郎(続柄)

明治42年	1909年	大正11年	1922年	昭和10年	1935年	昭和23年	1948年
明治43年	1910年	大正12年	1923年	昭和11年	1936年	昭和24年	1949年
明治44年	1911年	大正13年	1924年	昭和12年	1937年	昭和25年	1950年
大正元年	1912年	大正14年	1925年	昭和13年	1938年	昭和26年	1951年
大正2年	1913年	昭和元年	1926年	昭和14年	1939年	昭和27年	1952年
大正3年	1914年	昭和2年	1927年	昭和15年	1940年	昭和28年	1953年
大正4年	1915年	昭和3年	1928年	昭和16年	1941年	昭和29年	1954年
大正5年	1916年	昭和4年	1929年	昭和17年	1942年	昭和30年	1955年
大正6年	1917年	昭和5年	1930年	昭和18年	1943年	昭和31年	1956年
大正7年	1918年	昭和6年	1931年	昭和19年	1944年	昭和32年	1957年
大正8年	1919年	昭和7年	1932年	昭和20年	1945年		
大正9年	1920年	昭和8年	1933年	昭和21年	1946年		
大正10年	1921年	昭和9年	1934年	昭和22年	1947年		

■**問** 新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎内線3123・3124

## 東松島市新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金(第2期・第3期)のお知らせ



市内において、下記の対象となる施設を運営する事業者に対し、宮城県の協力要請に応じて、営業時間短縮の要請に全面的に協力した事業者に対し、協力金を支給します。

### ○宮城県の協力要請の内容

- 対象期間** 第2期:4月5日21時~5月6日5時まで  
第3期:5月6日21時~5月12日5時まで
- 対象店舗** 食品衛生法の営業許可を取得している以下の店舗
  - (1) 接待を伴う飲食店  
※風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律第2条第1項第1号に該当する営業を行う店舗。
  - (2) 酒類を提供する飲食店(カラオケ店等を含む)
- 要請内容** 5時~21時までの時間短縮営業  
※従前から、5時~21時までの時間の範囲内で営業している店舗は、要請対象外となります。
- 支給要件**  
次の(1)~(4)までの全てに該当する事業者が対象となります。
  - (1) 市内で対象店舗を運営していること

- (2) 協力要請の対象期間全日において、営業時間短縮の要請に全面的に協力いただいたこと
- ※**「全面的な協力」とは、対象期間中、全日において5時~21時までの時間短縮営業に協力いただいたこと。**
- ※協力要請期間以前から、通常5時~21時までの時間の範囲内で営業している店舗は、対象外となります。
- (3) 「宮城県新型コロナ対策実施中ポスター(飲食店用)」の取得および掲示をしていること
- (4) 対象店舗において、営業に関する必要な許可等を取得していること。
- 支給額** 第2期:1店舗当たり124万円(1日4万円×31日間)  
第3期:1店舗当たり12万円(1日2万円×6日間)
- 受付期間** 7月30日(金)まで
- 受付方法** 郵送のみ  
※新型コロナウイルス感染防止のため、持参による申請は受け付けていません。  
(宛先)〒981-0303 小野字新宮前5  
市役所 商工観光課「商工振興・企業誘致係」
- 申請書類** 市ホームページからダウンロードまたは商工観光課、本庁舎総合案内窓口、東松島市商工会窓口で配布
- 問** 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2163・5151

### 創業支援補助金のお知らせ



本市では、市内の産業の活性化および振興を図ることを目的として、市内で新たに創業・第二創業する方に対し、その経費の一部を助成します。

■募集期間 7月16日(金)17時まで

■対象となる方(以下の要件を全て満たす者)

- ①以下のいずれかに該当する者
  - ・市内で新たに創業または第二創業をする個人または中小企業者など
  - ・補助事業公募開始日以前1年以内に市内で創業または第二創業した個人または中小企業者など
- ②補助事業期間満了日までに個人開業または会社、企業組合、協業組合、特定非営利活動法人、一般社団法人、その他法人格を有さない組合または団体等の設立を行い、市内に事務所を設置する者
- ③「特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明書」の交付を受けた者
 ※「特定創業支援等事業」とは「創業チャレンジセミナー(東松島市商工会主催)」および「創業開成塾(石巻産業創造(株))」の2つのセミナーが該当します。
- ④暴力団関係者に該当しておらず、かつ、それらと関係を有していない者
- ⑤市町村の市税等を滞納していない者
- ⑥過去にこの補助金を受けていない者

■補助対象経費・補助率・限度額

補助対象経費	補助限度額	補助率	
		創業	第二創業
事務所等の増改築費	250万円以内 ※1,000円未満切り捨て	3分の2以内	3分の1以内
事務所等の借入費			
設備・備品費			
広報費			
開業事務手続費			
マーケティング調査費			
専門家助言・指導費			

※詳しい内容は、市ホームページを確認ください。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2163

### 空き店舗等活用支援補助金のお知らせ



本市では、市内の空き店舗などの利用を促進し、市内の産業の活性化および振興を図ることを目的として、空き店舗などで事業を行おうとする方に対し、その経費の一部を助成します。

■募集期間 7月16日(金)17時まで

※予算上限に達した場合、以降の募集は締め切らせていただきます。

■対象となる方(以下の要件を全て満たす者)

- ①空き店舗等を活用して事業を営む予定の者のうち、以下のいずれかに該当する者
  - ア 市内で新たに創業または第二創業をする個人または中小企業者など
  - イ 補助事業公募開始日以前1年以内に市内で創業または第二創業した個人または中小企業者など
  - ウ すでに事業を営んでいる個人または中小企業者など
 ※ア、イに該当する者については、特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明書の交付を受けている者に限ります。
- ②暴力団関係者に該当しておらず、かつ、それらと関係を有していない者
- ③国税および地方税を滞納していない者
- ④①ウに該当する者で、空き店舗等を活用して、かつ、現に事業で使用している建物も引き続き利用する者
- ⑤空き店舗等の所有者ではない者
- ⑥空き店舗等の所有者の同一世帯に属し、生計を一にする者並びに所有者の2親等以内の血族および姻族に該当しない者

■補助対象経費・補助率・限度額

補助対象経費	補助限度額	補助率
店舗取得費	60万円 ※1,000円未満切り捨て	1/2以内
店舗改装費		1/2以内
店舗賃貸料		月額1/2以内

※詳しい内容は、市ホームページを確認ください。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2163

### 創業支援に関するお知らせ



#### 特定創業支援セミナーの開催

市内で創業を考えている方、創業後1年未満の方などを対象としてセミナーを開催します。

※特定創業支援セミナーの受講が「東松島市創業支援補助金」の申請要件になります。

#### ○創業チャレンジセミナー

■日時 6月7日(月)、9日(水)、14日(月)、16日(水)19時~21時

※セミナーは全4日間の出席が必要となります。

■場所 東松島市商工会 ■定員 10人

※参加費無料。事前の申し込みが必要となります。定員になり次第締切。

■問 東松島市商工会 ☎82-2088

#### ○創業開成塾

■日時 8月25日(水)、31日(火)、9月8日(水)、15日(水)、22日(水)

10時~17時 ※セミナーは全5日間の出席が必要となります。

■場所 蔵しっくパーク ■定員 15人

※参加費無料。事前の申し込みが必要となります。定員になり次第締切。

■問 石巻産業創造株式会社 ☎98-8782

#### 創業支援相談会の開催

市内で創業を考えている方などを対象として相談会を開催します。

■日時 6月22日(火)、7月6日(火)10時~15時

■場所 市役所鳴瀬庁舎1階リハビリ室

■相談機関 宮城県よろず支援拠点

■定員 1日あたり4人程度 ※1人あたり1時間程度。

※参加費無料。開催日の一週間前までに申し込みが必要となります。定員になり次第締切。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2163

### 東松島市新型コロナウイルス感染症対策家賃等助成金(第2期)のお知らせ



新型コロナウイルス感染症拡大の影響により売上げが減少した市内の事業者に対し、建物および土地の賃料の一部を助成します。

■支給額 1事業者当たり5万円(対象物件が複数でも一律5万円)

■対象 市内で建物および土地を賃借して事業を行っている事業者

■対象要件 令和2年11月~令和3年5月までのいずれか1か月間の売上げまたは利益が前年同時期と比較して減少したこと

■受付期間 6月30日(水)まで

■受付方法 郵送のみ(持参での申請は受付不可)

(宛先)〒981-0303 小野字新宮前5

市役所商工観光課「商工振興・企業誘致係」

■申請書類 市ホームページからダウンロードまたは商工観光課、本庁舎総合案内窓口、東松島市商工会窓口で配布

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2163・5151

### 「ひがしまつしま3割増商品券」を7月10日(土)から販売します



新型コロナウイルス感染症の影響を受けた地域経済の活性化のため、「ひがしまつしま3割増商品券」を発行します。昨年度と同様に3割増とお得な商品券ですので、ぜひ購入ください。

■販売期間 7月10日(土)~売り切れ次第終了

■使用期間 7月10日(土)~令和4年1月9日(日)

■商品券の内容

①販売価格5,000円

1セット6,500円分(500円券×13枚) 15,000セット販売

②販売価格10,000円

1セット13,000円分(1,000円券×13枚) 22,500セット販売

①、②共通:内訳は共通券3枚、専用券10枚

共通券…全ての加盟店で利用できる券

専用券…大型店を除いた取扱加盟店で利用できる券

※大型店とは売場面積が1,000㎡を超える取扱い加盟店。

※販売場所および加盟店については、随時市報などでお知らせします。

■問 東松島市商工会 ☎82-2088

シリーズ 第22回

## 放課後学習で地域連携

矢本西小学校

## 生活実学指導も注力

本校では、「魅力ある人を育てる学校の創造～共に学び合い、生き抜く力を身に付ける～」を学校経営方針に掲げ、学校・児童・教師・地域の4分野で実現に向けた取り組みを進めています。児童の持つ可能性を伸ばすだけでなく、災害やコロナ禍など困難な状況下でも社会の一員として生き抜くために必要な能力の基盤も育んでいます。

学び向上の取り組みでは、昨年度から「放課後自習教室」を開いています。地域住民や石巻専修大の学生に協力いただき、児童の自主学習指導



▲独自の算数ノートまとめに取り組んでいます

にあたっていただいています。授業においては、グループで互いの意見を聞くなどの対話による学びを取り入れているほか、児童それぞれが活躍できる授業構成としています。

算数の授業では、本校独自のノートのまとめ方を全学年で統一しています。①算数の授業1コマでとるノートを見開きでまとめる②自分の考えや間違えたところを消さずに残す③気付きや共感を得られたことをたくさんメモする一などのルールを設定。専用の印や青と赤のペンでの色分けも加えながら、振り返り学習で要点がわかりやすくなるようにしています。

酒井勝則校長は、「予測困難な時代であり、たくましく生き抜くための知恵や技術を身に付け、魅力ある大人となつてほしいと考え、月1回業前に『防災タイム』を実施し、ロープワークなども学んでいきます。人に優しい人、人を助けられる人を育てていきたいです」と話していました。



▲授業では児童個々の発表機会を設定



酒井勝則 校長

### 令和3年度 東松島市総合防災訓練のお知らせ ～防災訓練は各家庭で参加しよう～



今年度の訓練は、新型コロナウイルス感染症が全国的に拡大していることから、市民の皆さんのサイレンの吹鳴による避難訓練は行いませんので、各家庭での訓練に理解と協力をお願いします。

- 日時 6月6日(日)9時～(おおむね11時に終了予定)
- 訓練想定 9時に宮城県沖を震源とするマグニチュード9.0と推定される地震が発生し、東松島市では震度6強を観測した。さらに、9時3分に太平洋沿岸に「大津波警報」が発表された

#### ■訓練重点項目

- 家庭での防災対策の推進と確認  
「家庭での安全対策の推進、持出品と備蓄品の確認」
- 地域避難所の開設訓練  
「施設管理者および自主防災組織による避難所開設手順の確認」
- 市災害対策本部設置運用訓練  
「市災害対策本部の設置手順および運用訓練」

#### ■訓練の対象者と行動

- ①市民の皆さん
  - 自宅で非常用持出品や食糧、飲料水などの備蓄品の確認
  - 各家庭でタンスや棚などの倒れを防ぐための固定、固縛などの安全対策の確認
- ②自主防災組織
  - 地域災害対策本部の開設訓練
  - 地域災害対策本部と各自主防災組織との情報伝達訓練
- ③市役所
  - 市災害対策本部の設置および運用訓練
  - 新型コロナウイルス感染症に配慮した地域避難所の開設訓練

■問 防災課危機対策係 ☎内線1162・1168

### 地域避難所開設のお知らせ



新たに、宮城県松島自然の家を地域避難所として開設しました。

- 開設日 5月1日
- 新地域避難所 宮城県松島自然の家  
(住所:宮戸字二ツ橋1番地)  
なお、地域避難所の鳴瀬桜華小学校は4月1日から移転しています。
- 新 鳴瀬桜華小学校(住所:小野字宮前31番地)
- 旧 鳴瀬桜華小学校(住所:小野字裏丁39番地)
- 問 防災課危機対策係 ☎内線1168

### 児童手当現況届を提出してください



児童手当を受けている方は、法律により6月中に「現況届」を提出する必要があります。この届出は、児童手当の受給要件を確認するためのもので、届出がないと6月分以降の手当が受けられなくなります(公務員の方は、勤務先での手続きとなります)。対象者には、届出用紙を郵送していますので、忘れずに提出してください。

#### ■現況届受付期間の拡大

昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受付期間を拡大します。地区ごとに日程・会場を設定しましたので協力ください。都合がつかない場合は期間中に手続きください。  
※郵送による提出も可能です。詳しい内容は、送付されている通知を参照ください。

日時	対象地区	場所	時間
6月14日(月)・15日(火)	鳴瀬	鳴瀬庁舎1階リハビリ室	9時～17時
6月16日(水)・17日(木)	矢本	本庁舎1階101会議室	
6月18日(金)	小松		
6月21日(月)	赤井		
6月22日(火)	大曲		
6月23日(水)	大塩		
6月24日(木)	あおい		
6月25日(金)	全地区		

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1182・1420

### 2021年度“海と大地”子どもふれあい交流事業のお知らせ



毎年夏休みに、北海道更別村さらべつの子どもたちとの交流事業を実施しています。2021年度(令和3年度)の交流事業については、下記のとおり実施する予定です。  
※新型コロナウイルス感染症の拡大などによる社会情勢を踏まえ、交流事業が中止または延期、事業内容が変更になる場合があります。

- 概要 8月6日(金)～9日(月)の日程で、東松島市の子どもたちが更別村を訪問し、現地の児童と交流します
- 対象 令和元年度時点において小学5年生(現中学1年生)で、“海と大地”子ども交流事業に参加した児童
- ※新たな参加者の募集は行いません。
- 主催 “海と大地”子ども交流実行委員会、更別村どんぐり子ども交流委員会、東松島市、東松島市教育委員会、更別村、更別村教育委員会
- 問 “海と大地”子ども交流実行委員会事務局  
東松島市生涯学習課社会教育係(大溜分庁舎)  
☎内線3851・3853

6月23日(水)～29日(火)は男女共同参画週間です  
令和3年度男女共同参画週間キャッチフレーズ「女だから、男だからではなく、私だから、の時代へ」



国は男女共同参画に対する国民の理解を図るため、平成13年度から毎年6月23日からの1週間を男女共同参画週間とし、さまざまな取り組みを進めています。男性と女性が、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するため、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に、私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、一緒に考えてみませんか。

■問 市民協働課地域支援係 ☎内線3809

■仕事と生活の調和「ワーク・ライフ・バランス」(内閣府令和2年版データ)

育児期にある夫の1日当たりの育児・家事関連時間は1時間22分です。妻は7時間30分を担っている現状があります(夫婦と子どもの世帯に限定した合計時間)。



男女とも、仕事のある日の「育児時間」や「介護時間」の長さが、生活満足度の低下を招き、抑うつ・不安の強さにつながる傾向があると報告されています。男女共同参画推進週間のこの機会に、よりよく生きるための仕事と生活の質について、自身、職場、家族などで振り返ってみてはいかがでしょうか。

■男女共同参画週間に関する東松島市の取り組み

「東松島市図書館での男女共同参画推進展示コーナー」

市図書館では6月15日(火)～29日(火)まで図書館内に男女共同参画に関する書籍やパンフレット、関係資料



▲平成31年度実施のものですを掲示し展示コーナーを開設します。

■女性の力を活かす働きやすい環境づくり～東松島市内の企業の取り組み～

宮城県では「女性のチカラを活かす企業認証制度」を行い、女性が働きやすい環境づくりやワーク・ライフ・バランスに取り組む企業を応援しています。市内では、「女性の力を活かす企業」として、株式会社橋本道路、児島産業株式会社、株式会社和建設、株式会社木村土建、株式会社センショウ・テックの5社が認証されています。また、特に優れた取り組みを行っている企業「ゴールド認証企業」として、株式会社橋本道路が認証されています(令和3年4月1日現在)。



インタビュー ～(株)橋本道路さんからお話を伺いました～

(株)橋本道路では、平成21年度、仕事と家庭の両立支援制度の充実や、女性社員の勤続年数の長さから「いきいき男女・にこにこ子育て応援企業」として宮城県知事から「優秀賞」を受賞し、その後も数々の表彰を受けています。

橋本孝一社長(写真左)は「女性職員は、細やかな視点で現場や工事工程の管理、リーダーシップを発揮し会社への貢献度が大きい」と話されていました。藤村かおり統括部長(写真右)は、入社後に1級土木施工管理技士、1級舗装施工管理技士の資格を取得され、現場での業務やさまざまな管理業務を担っています。男性が多い業種の中、女性の柔らかいコミュニケーションが業務を円滑に進めることに繋がっているのではないかと話されています。また、2児の母でPTA会長としても活躍中。男女共同参画の推進のため、職場で必要なことは「男女や役職の有無に関わらず、職員間協力しあって同じ気持ちで仕事をしていくこと」と笑顔で話をされていました。

また、中学・高校生の職場体験では、藤村さんの受け持つ現場での測量体験、大型重機を間近で見る体験があるとのこと。藤村さんが笑顔でいきいき活躍する姿から、女子中高生の職業選択の幅が広がる機会となるのではないのでしょうか。



令和3年度東松島市イン・リーダー研修会の開催のお知らせ



東松島市子ども会育成連合会および東松島市教育委員会の主催による、イン・リーダー研修会を開催します。参加を希望される方は、以下のとおり手続きください。

なお、新型コロナウイルス感染状況により内容の変更や中止となる場合もありますのでご了承ください。

- 日時 7月18日(日) ※日帰り開催。
■場所 宮城県松島自然の家 ■対象 市内小学5・6年生
■参加費 無料
※子ども会安全共済会未加入者は保険代として別途250円が必要。
■内容(予定) いかだづくり、キャンプファイヤー、レクリエーション活動 など
■申込 申込書類:参加申込書、保険代250円(安全共済会未加入者)
※申込書は5月下旬に各小学校より配布しています。また、生涯学習課でも用紙を配布しています。
■申込期限 6月7日(月)
■申込場所 生涯学習課社会教育係(大溜分庁舎)
■その他 7月4日(日)に大曲地区体育館で事前研修会を開催します

○イン・リーダー研修会とは

市内の子ども会活動でのリーダーとなる小学5・6年生を対象に、共同活動や野外活動を通しリーダーとしての資質を磨くと共に、集団活動における仲間づくりの大切さを学び、自主性を育てることを目的とした研修会です。

研修会では、中高生のジュニア・リーダーのお兄さんやお姉さんが活動のサポートをします。



リーダーとして活躍したい人、自分で考える力を身に付けたい人、他の学校の皆と仲良くなりたい人、ジュニア・リーダーに興味がある人は、ぜひ参加してください。

■問・申込 東松島市子ども会育成連合会事務局 生涯学習課社会教育係 ☎内線3852

# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

## 模擬訓練で万全の体制整える 新型ワクチン集団接種

新型コロナワクチンの集団接種に向け、本市では模擬訓練を実施しました。問診や接種などを担当する桃生郡医師会所属の医師をはじめ、看護師や薬剤師、市職員、エキストラの地域住民ら約120人が参加し、当日の流れを確認しながら課題抽出にあたりました。本市では市内5市民センターを活用し、65歳以上の高齢者を対象としたワクチン接種を5月22日から実施。各684人が第1回目のワクチン接種を行い、各3週間後に2回目の接種にあたります。(5月15日、矢本西市民センター)

受付から接種、  
 第2回予約までの流れ確認



▲2回目の予約も会場で行います

### ■集団接種会場

接種日	接種時間(30分ごとに入場)		接種会場	
	午前の部	午後の部		
1回目接種	5月29日(土)	—	13時30分～15時30分	赤井市民センター 小野市民センター
	5月30日(日)	9時～11時30分	13時～15時30分	
	6月5日(土)	—	13時30分～15時30分	矢本東市民センター
6月6日(日)	9時～11時30分	13時～15時30分		
2回目接種	6月12日(土)	—	13時30分～15時30分	矢本西市民センター 野蒜市民センター
	6月13日(日)	9時～11時30分	13時～15時30分	
	6月19日(土)	—	13時30分～15時30分	赤井市民センター 小野市民センター
	6月20日(日)	9時～11時30分	13時～15時30分	
	6月26日(土)	—	13時30分～15時30分	矢本東市民センター
	6月27日(日)	9時～11時30分	13時～15時30分	

▲接種までの流れを確認しました

## 上町地区学習等供用施設の改修完了

地域の集いの場 利便性向上

上町地区学習等供用施設改修工事が完成し、お披露目セレモニーが開かれました。3階建ての施設は急な階段しかありませんでしたが、防衛省補助を活用し、総工費1億1,258万円でエレベーターやバリアフリートイレを整備。利便性が向上し、さっそく地域住民が百歳体操などで汗を流していました。(5月19日、河戸地区)



## 本市の震災対応記録 事前防災に役立てて

東北地域づくり協会と記録誌発行



(一社)東北地域づくり協会(渥美雅裕理事長)では、本市の震災対応に関する記録や教訓をまとめた冊子「あの日を語り伝える」を発行しました。表紙などを除く131ページには、当時の消防団長や建設業協会、市職員、地域の自主防災組織の代表者など53人の体験談を凝縮。全国の自治体や国に約2千部送付し、南海トラフ地震をはじめとした事前防災に役立ててもらいます。(5月10日、市役所)

## 人口減少対策に本腰 庁内組織が発足

定住の維持と拡大へ



今後の人口減少対策を検討・推進する庁内組織「地方創生・人口減少対策プロジェクトチーム」を設置し、第1回会議が行われました。定住人口の維持拡大に向けた各種事業のブラッシュアップ、新規事業の企画実行に向けて会議を重ねていきます。新規事業では、「好きです東松島おかえり事業」と題し、県民を対象とした本市への移転費用支援を計画。6月議会で予算計上を図ります。(5月11日、市役所)



## 東松島夏まつり中止に

秋ごろの代替行事検討へ

東松島夏まつり実行委員会の執行部会が開かれ、今年の夏まつり開催を中止することを決めました。航空自衛隊松島基地主催の航空祭も未定となっていることから、執行部会では今後、市が秋に開催を予定している産業イベントとの連携を土台に、ブルーインパルスを初めとした航空機の展示飛行を実現させることを目指すこととしました。(5月18日、商工会館)

特色押し出し青春の思い出刻む

# 市内3中学校で 白熱の体育祭開催

熱中症やコロナ対策講じ 本年度は5月実施

市内の3中学校で体育祭が行われました。今年度は熱中症対策として開催時期を例年の8月から5月に変更。新型コロナウイルス感染症対策としてマスクや三密回避も徹底しながら、応援合戦や学年・縦割りでのリレーが繰り広げられ、白熱した体育祭となりました。競技以外でも開会宣言などで生徒が会場を和ませ、雲一つない青空の下で青春を謳歌していました。

(5月15日、矢本第一・二中学校、鳴瀬未来中学校)



▲バトンパスでも練習の成果を発揮(鳴瀬未来中)



▲1~3年生の縦割り対抗リレー(矢本二中)

## 災害やコロナに負けない 地域のシンボルに

地域おこし協力隊 保坂俊彦さんの砂像「昇鯉」

地域おこし協力隊員で世界的サンドアーティストの保坂俊彦さんは、協力隊就任後第1弾となる作品を完成させ、現地でお披露目式を行いました。作品「昇鯉」は、制作中に地震による崩落被害に遭ったものの、このほど無事完成。美しい女性と青いこのぼりプロジェクトから着想を得た鯉を表現しながら、コロナ禍などに負けず前進してほしいという思いを込めました。

(5月17日、矢本駅前)



▲完成を記念したお披露目式が開かれました



## 縄文土器に見立てて聖火皿制作

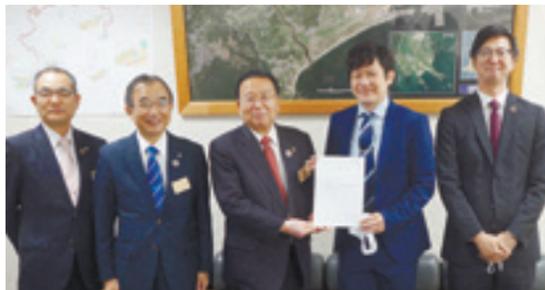
ジュニアリーダーサークル「たかのこ」



東京パラリンピックの開催が迫る中、県聖火フェスティバル(8月16日(月))で使う聖火皿の作成が奥松島縄文村歴史資料館で開かれました。ジュニアリーダーサークル「たかのこ」の中高生14人が参加し、縄文土器に見立てた聖火皿に縄目の模様などを付けました。聖火皿は乾燥、焼き上げて6月に完成予定です。(5月16日)

## 地域おこし協力隊委嘱式

元大手飲料メーカー勤務大谷さん



令和3年度の地域おこし協力隊として神奈川県出身で元アサヒ飲料(株)社員の大谷直也さん(36)が加わり、渥美市長から委嘱状が交付されました。任期は最大3年で、東松島みらいとし機構の協力を得ながら市内でクラブビールの製造・販売を目指します。協力隊は累計で25人目となりました。

(5月6日、市役所)

## コロナ禍のレジャーは「近場・屋外」

縄文村のイベント好評 各種体験に家族連れ



春の大型連休期間中の奥松島縄文村歴史資料館では、「縄文体験・体感WEEK(5月1~5日)」と題して、貝やコハクのアクセサリ作り、丸木船づくり、火起こし体験などを日替わりで実施しました。市内外から多くの家族連れが足を運び、普段体験できないイベントを堪能しながら思い出の一品作りに子どもたちが夢中になっていました。(5月2日)

## 鬼ごっこの要素も兼ねたラグビーを満喫

「タグラグビー教室」がスタート

東松島市ラグビー協会が開く「タグラグビー教室」が5月から始まりました。10月まで、赤井地区体育館で開催されます。タグラグビーは、ボールを持った参加者の腰につけた赤や青のタグを奪い、動きを止めます。初回は小学生約30人が参加。ラグビーのトライの攻防に鬼ごっこの要素も含まれており、心地よい汗を流していました。(5月8日、赤井地区体育館)



# もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番0225)



矢本子育て支援センター  
「ほっとふる」  
☎84-2676  
開館日 月～金曜日



## 子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)  
※講座などで利用できない日もありますので、子育て通信で確認ください。子育て通信は二次元コードでもご覧になれます。



鳴瀬子育て支援センター  
「あいあい」  
☎87-2338  
開館日 月～木曜日



## 東松島市ファミリーサポート事業とは

地域において「子育ての支援を受けたい方」(依頼会員)と「子どもを預かり支援できる方」(提供会員)が会員となり、子育てを助け合う事業です。  
現在、提供会員を大募集しています!

### ファミリーサポート事業を利用する場合

#### ■依頼会員(子育ての支援を受けたい方)

概ね生後2か月～小学6年までのお子さんを育てている方、市内在住の方、または市内に勤務されている方

※利用登録までに2週間～1か月程度時間をいただきます。

#### ■提供会員(子どもを預かり支援できる方)

市内在住の20歳以上の方(事務局が実施する初回講習会を受講していただきます)

※依頼会員と提供会員を兼ねる両方会員にもなれます。

#### ■相互援助の利用例

- ・ 保育施設への子どもの送り迎え
- ・ 保護者の外出の際の子どもの預かり
- ・ 保護者が病気や冠婚葬祭など、急用時の子どもの預かり
- ・ 保育施設等の時間外での子どもの預かり など



#### ■相互援助の利用時間 7時～21時までの間

※利用料金や対象年齢など詳しい内容は、ファミリーサポート事務局(ほっとふる内)

☎84-2676へ問い合わせください。

## 6月の主な行事予定

### ○誕生スタンプDAY(ほっとふる)

6月24日(木)9時～15時

身長体重測定や手形押し、記念写真撮影もできます。

※写真撮影には、携帯電話やカメラをお持ちください。

### ○土曜OPEN(ほっとふる) 6月19日(土)9時～16時

## 離乳食に困ったら

クックパッド ヒガマツ大学食育学部

検索



★クックパッドで離乳食レシピ公開中



【離乳食中期】  
いちごのソースサンド



【離乳食初期】  
豆腐と青菜のペースト

ヒガマツ大学食育学部のキッチンより

## 観味美魅 ひがしまつしまの みりょく発見! 観光と物産



## 広げよう! みんなの 「#ひがしまつしまじかん」

東松島市観光物産協会・東松島市役所商工観光課では、市内の観光情報をたくさんの方々に知っていただくために、SNSを活用した情報発信を行っています。

現在、Instagramでは「#ひがしまつしまじかん」のハッシュタグで、東松島市の観光スポットやグルメなどたくさんのおもしろい情報が600件以上投稿されています。

なかなか行き来ができない今だからこそ、市内のおすすめスポット、好きな風景、日常に「#ひがしまつしまじかん」を付けて、皆で東松島市の魅力を発信しましょう。

紹介されているスポットの中で、知っているものはどのくらいあるでしょうか。家族・お友達とも共有して、さらに地元への“好き”を増やしましょう。

東松島市の情報発信は以下のSNSより確認できます。おともだち登録・フォローをよろしくお願します!



東松島市観光物産協会公式



東松島市商工観光課公式



■問 東松島市観光物産協会 ☎87-2322

## SportsParadise

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

東松島市体育協会  
スポパ通信



■問・申込 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

## 矢本運動公園野球場・多目的グラウンド施設のご案内

矢本運動公園野球場・多目的グラウンドを利用する方は申請が必要となります。希望利用日の空き状況は事務局にて電話で確認できますが、仮予約はしていませんので了承ください。

	内容	
申請方法・場所	体育協会事務局で受付(平日9時～17時)。利用したい月の前月21日以降から受け付けできます。ただし、利用したい日の3日前までの申請となっています。	
利用料(市内)	野球場 1時間 500円	多目的グラウンドA・B 1面1時間 250円
利用時間	8時30分～日没 ※ナイター照明はありません。	

### ■施設概要



・野球場 1面 内部クレー、外野芝  
中堅116.0m、両翼92.5m



・多目的グラウンドA・B  
天然芝(一部クレー)

## 一般開放のご案内

施設名	開放日	利用料(市内)
赤井地区体育館	日曜 9～17時	1回 2時間 一般(高校生以上) 200円、小中学生 100円
矢本運動公園 テニスコート	水・土曜 18～21時 日曜 9～17時	日中 1面 1時間 一般 300円、小中学生200円 夜間 1面 1時間 一般 400円、小中学生300円

■問 東松島市体育協会 ☎82-9030

6  
vol.184

広報 縄文村だより vol.184 (6月号)

# Jomon Times



令和3年6月1日  
●編集・発行●  
奥松島縄文村歴史資料館  
東松島市宮戸字里81-18  
TEL 88-3927 FAX 88-3928



## 大浜田湿地が完成しました!

平成30年度から進めていた「大浜田湿地」の整備がこの春完了し、一般公開をはじめました。

宮戸島大浜に位置する「大浜田湿地」は、縄文時代には海だった場所。徐々に湿地となり、江戸時代以降は水田として利用されてきましたが、10年前の震災で津波が押し寄せ水没してしまいました。水田として利用できなくなったため、江戸時代に干拓される前の湿地の姿を再現し、自然学習の場として活用しようと整備を進めてきました。

### これからの変化に注目!

湿地周辺には、宮戸島が北限の分布限界種「ヒメバイカモ」や絶滅危惧種である「ミズアオイ」など貴重な植物も見つかっています。今回の整備は、水辺を還元し環境を整えたもの。これから湿地によって植物がどう育ち、植生が変化していくのか。「宮戸島の植生の再生」が期待されています。

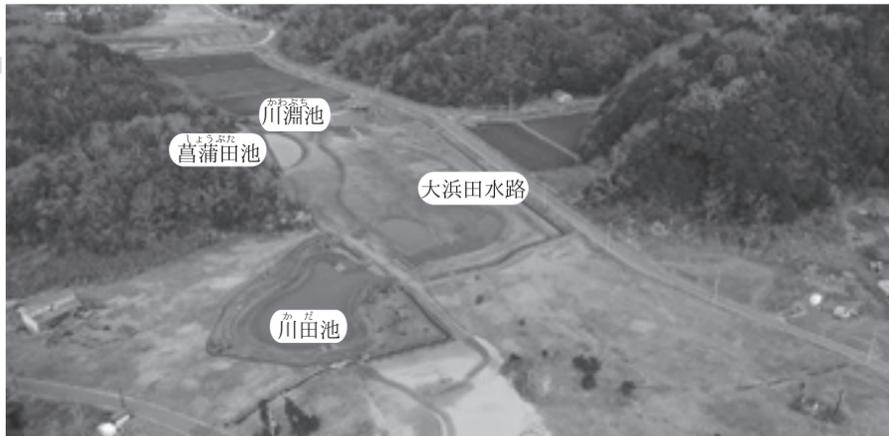
### オルレを楽しみながら。

大浜田湿地は、奥松島オルレの一部。オルレコースを散策しながら、湿地を観察してみてもいかがでしょうか?



### 命名の由来は…?

海から湿地、田んぼへと変化した歴史、震災前まで「大浜田」と呼ばれていたことを踏まえ、「大浜田湿地」と名付けました。



3.2ヘクタールの敷地に3つの池と散策路を整備。池は地元の地名にちなみ、「川淵池」「川田池」「菖蒲田池」と名付けました。

### 見学会を開催しました。

4月17日、「大浜田湿地」の完成を記念し見学会を開催。市内の方10数名にお集まりいただきました。

あいにくの雨で、湿地を散策しながらの見学はできませんでしたが、パネルを見ながら、大浜の地形のなりたちや土地利用の歴史、震災後の調査で分かった津波の災害履歴、島特有の植物などが紹介され、パネルや資料に目を通しながら興味深く聞き入っていました。



## infoemation イベント情報

申込み先(奥松島縄文村歴史資料館)

TEL 0225-88-3927

FAX 0225-88-3928

### 要予約 記念講演会『赤井官衙遺跡が語るもの』

日時 6/19(土) 10:00~12:00(開場 9:30)  
会場 東松島市矢本東市民センター(入場無料・定員100名)  
講師 坂井 秀弥氏(公益財団法人大阪府文化財センター理事長)  
岡村 道雄氏(奥松島縄文村歴史資料館名誉館長)

今回の講演会では、赤井官衙遺跡群の歴史的意義と今後の課題、そして地域のたからとして「赤井官衙遺跡群」が目指すべきこれからのことについて、長年全国の遺跡の史跡指定や保存活用に関わられてきたお二人にお話しいただきます。

TEL 0225-88-3927 FAX 0225-88-3928

氏名・住所・電話番号・参加人数をお知らせください。

※6/18までお申込み受付します。

### 予約不要 丸木舟 DAY!!

日時 6/27(日), 7/4(日)  
10:00~14:00

参加費 無料

※開催時間内で、お好きな時間にお越しください。

ご予約なしで「丸木舟作り」が体験できるスペシャルデー!1日中参加しても、ちょっとだけ体験してもOK。

石でできた斧を使って、丸太を削ろう。縄文の舟と一緒に完成させませんか?

### 要予約 縄文教室(全3回コース)

日時 7/18(日)・・・土器作り  
8/22(日)・・・野焼き ※予備日 8/29  
9/19(日)・・・縄文料理 ※予備日 9/23  
参加費 中学生以上 ¥1,500 小学生 ¥1,000  
未就学児 ¥500

縄文土器作り、野焼き、縄文料理の3回コースで「縄文ライフ」を満喫します。縄文時代をもっと知りたい方はもちろん、普段出来ない体験をしたい!というご家族にもぴったりのイベントです。

## もっと知りタイ! 地域おこし協力隊 <第35回>

問 地域おこし協力隊事務局 復興政策課基地対策・地域振興係 内線1234・1264



### クラフトビール製造販売



復興政策課所属

おおたになおや  
大谷直也さん(36)

私は神奈川県出身で、平成31年にアサヒ飲料(株)から復興庁に転向し、復興庁から東松島市に派遣され、これまで希望の大麦プロジェクトなどを担当してきました。

この2年間、地域の方々との交流を通じて、普通の会社では実感できない、いろんな人たちと一緒に作り上げていく雰囲気を感じ、まだまだ良くなっていく東松島市に自分も携わりたいと考え、地域おこし協力隊の制度を活用することになりました。

協力隊として任期中は、受入団体の一般社団法人東松島みらいとし機構(HOPE)さんのお手伝いをいただきながら、クラフトビールの製造・販売の独立起業に向けて取り組んでいきます。

東松島市はお酒造りの環境として、希望の大麦プロジェクトでビール専用の大麦を栽培しているほか、果物なども魅力的。牡蠣や海苔を使った特産品も豊富で、食べ物とのマッチングにも期待が持てます。同じ場所ですぐれたもの、それを使った料理などは相性が良いとされており、そういった面もお酒造りに適していると考えます。

将来的には野蒜地区に中規模設備を設けていきます。生産者が直接消費者と接点を持てるようなサポートもできたらと思います。

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 市営住宅・県営住宅 入居者募集

SDGs 11  
問 建築住宅課住宅係  
☎内線2264

■申込期間 6月1日(火)～12日(土)

#### ■案内・申込用紙配布

市役所建築住宅課(鳴瀬庁舎2階)、市民生活課総合案内(矢本庁舎1階)、一般社団法人東松島みらいとし機構東松島市営住宅管理センター窓口

■申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください

※6月12日(土)までの消印有効

■募集住戸 案内書、市役所建築住宅課ホームページ、東松島市営住宅管理センターホームページを確認ください

■問 希望する住宅により、問い合わせ先が異なります

#### ■市営住宅を希望の方

一般社団法人東松島みらいとし機構東松島市営住宅管理センター(住所:大曲字寺前61番地2)  
☎98-7772

#### ■県営住宅を希望の方

宮城県住宅供給公社入居管理課  
☎022-224-0014

### 第1回上級救命講習 (一般公募)

SDGs 8  
問 石巻広域消防本部警防課  
☎95-7433  
http://isyoubou.jp/

■日時 6月27日(日)8時30分～18時30分

■場所 石巻広域消防本部2階

大会議室(住所:石巻市大橋1丁目1-1)

■対象・定員 16歳以上20人(先着)

※新型コロナウイルス感染症感染拡大状況により定員を少なくする場合や中止にする場合があります

■申込期間 6月1日(火)～10日(木)9時～17時

#### ※受講料無料

■申込 各消防署または石巻広域消防ホームページから申請書を取得して各消防署に申し込みください。再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください

### 自衛官募集

SDGs 8  
問 自衛隊宮城地方協力本部  
石巻地域事務所  
☎022-831-6789  
赤井字鷺塚1-6

#### ○自衛官候補生

■対象・資格 18歳以上33歳未満の方

■受付期間 年間を通じて行うことができます

○幹部候補生(第2回・飛行要員除く)

#### ■対象・資格

一般・大卒程度:22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込)、修士課程修了者など(見込)は28歳未満の方)

一般・院卒者:20歳以上28歳未満の修士課程修了者など(見込)  
歯科・薬剤科:専門の大卒(見込)で20歳以上30歳未満の方

方(薬剤科は20歳以上28歳未満の方)

■受付期間 6月18日(金)まで

■試験日 1次試験:6月26日(土)

#### ○医科・歯科幹部

■対象・資格 医師・歯科医師の免許取得者

■受付期間 6月11日(金)まで

■試験日 6月25日(金)

#### ○一般曹候補生(第2回)

■対象・資格 18歳以上33歳未満の方

■受付期間 7月1日(木)～9月6日(月)

■試験日 1次試験:9月16日(木)～19日(日)

※いずれが指定された1日。

### 2021年度国家公務員 「税務職員採用試験」 (高校卒業程度の募集)

SDGs 8  
問 仙台国税局人事第一課試験研修係  
☎022-263-1111  
☎内線3236  
人事院東北事務局  
☎022-221-2022

#### ○対象資格

①令和3年4月1日において高校卒業後3年を経過していない方および令和4年3月までに高校を卒業する見込みの方に  
②人事院が①に掲げる者に準ずると認める方

■受付期間 6月21日(月)～30日(水)

■申込方法 インターネット  
国家公務員試験採用情報  
NAVY(https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html)

■第1次試験日 6月5日(日)

### 東松島市職員募集

(令和4年4月1日採用 上級職員採用試験)

#### ■職種および対象・資格・募集人員など

- (1)上級(行政職:大学卒業程度)2人程度  
平成7年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた方
- (2)上級(保健師:大学卒業程度)1人程度  
平成5年4月2日以降に生まれた方で保健師の資格を有する方または令和4年3月31日までに保健師の資格を取得する見込みの方

■申込 申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求する場合は封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、宛先を明記のうえ、140円切手を貼った返信用封筒(A4サイズ用紙が入る大きさ)を必ず同封してください。

■試験日時 1次試験 7月11日(日)10時～

■試験会場 1次試験 東松島市役所(住所:矢本字上河戸36-1)

※試験会場は変更する場合があります。

■受付期間 6月1日(火)～18日(金)17時必着

■問 総務課人事係 ☎内線1216

※初級試験(行政)については、市報7月1日号でお知らせする予定です。

### 東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日
測定値(単位:μSv/h)	0.030	0.031	0.030	0.033	0.030	0.031

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL: http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/

■問 市民生活課環境係 ☎内線1154

### 石巻地区広域行政事務組合 令和4年度採用上級消防職員募集

■種別・職種 上級消防吏員(大学卒業程度) ■採用予定人員 1人程度

#### ■受験資格

- 平成8年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた方
  - 学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業している方または令和4年3月までに卒業する見込みの方
  - 採用後、石巻市・東松島市または女川町に居住できる方
- ※平成12年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方、または令和4年3月までに卒業する見込みの方も受験できます。

■試験日 7月11日(日)

■申込受付期間 6月10日(木)まで ※当日消印有効。

■申込書配布場所 石巻地区消防本部・消防署所・組合事務局および石巻市役所・東松島市役所・女川町役場・各総合支所・各支所

※申込書の郵送を希望する場合は、「消防上級試験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4判サイズ)の書類が入る大きさに返信用切手(140円貼付)を必ず同封し、下記宛てに請求してください。

■問・申し込み 石巻地区広域行政事務組合消防本部  
(住所:〒986-0805 石巻市大橋1丁目1番地1)  
総務課 人事教養係 ☎95-7111

### 宮城県警察官募集

試験(選考)区分	採用予定人数	申込期間	一次試験	二次試験	最終合格発表
警察官(A) (大卒・卒見)	男性一般	7月21日(水)～ 8月20日(金)	9月19日(日)	10月中旬	11月中旬
	女性一般				
警察官(B) (大卒以外)	男性				
	女性				
警察官選考	サイバー捜査官	3人程度			
	再採用	1人程度			

■問 石巻警察署 ☎95-4141

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 国民ねんきんだより

### ～郵便局への「転居届」に関するお願い～



日本年金機構では、被保険者宛てに年金定期便などの各種通知書や納付書、国民年金制度に関する免除などのお知らせを定期的を送付していますが、下記の理由で郵便物が届かない方がいます。心当りのある方は、最寄りの郵便局で「転居届」を提出してください。

- ①引越などで住所変更の際に、市区役所・町村役場へ住民異動の手続きを行っていない
- ②郵便局へ「転居届」を提出していない
- ③以前に転居届を提出したが、転送期間(転送期間は届出から1年間)が過ぎた

#### ○納付書での支払ならPay-easyが便利です

Pay-easyなら、自宅や外出先から、夜間や休日でも納付ができ、便利です。納付書の左側に記載されている「収納機関番号」、「納付番号」、「確認番号」をPay-easy対応のATM、インターネットバンキングまたはモバイルバンキングの画面に入力するだけで納付できます。

ただし、コンビニエンスストア内に設置されている複数の銀行に対応しているATMでは利用できませんのでご注意ください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)

## こんにちは農業委員会です。

### ～農業者年金受給者の皆様へ現況届提出のお願い～



5月末～6月初めの間に、農業者年金受給者の皆さんに農業者年金基金から現況届用紙が送付されます。現況届は、引き続き年金を受給する資格について、毎年1回、届出により確認するためのものです。

現況届用紙の「受給権者」の各欄(氏名、生年月日、住所、電話番号)に必要事項を記入し、必ず6月30日(水)まで提出してください。

■提出先 農業委員会事務局(市役所鳴瀬庁舎1階)または市役所本庁舎市民生活課

■問 農業委員会事務局 ☎内線2150～2153

## 消費生活情報 ～投資詐欺にご注意を～



怪しい投資の勧誘では株式、債券、ファンド、FXなどの多岐にわたる金融商品が登場しています。最近、SNSで知り合った人から「外国為替証拠金取引(FX取引)をやってみないか。必ず儲かる」と誘われ、証拠金を個人の銀行口座に送金した。最初の取引では多少の利益が出て出金できていたが、そのうちに業者と連絡が取れなくなり、画面へのアクセスもできなくなったなどFX取引を行ったように見せかけ、お金をだまし取る手口が発生しています。

投資など金融商品を扱う事業者は金融庁への登録が必要です。契約する前に登録されている事業者かどうか金融庁のホームページなどで確認しましょう。そもそも投資はリスクを伴うものです。安全・高利益・高配当などといったあまりにもうまい投資話を持ち込まれた場合は、勧誘の段階で信憑性を疑い、特に注意深く判断するようにしましょう。

※FX取引とは、証拠金(保証金)を業者に差し入れ、差し入れた証拠金の何倍もの外国通貨の取引を行うものです。

#### 金融商品の勧誘を受けたら

- ・勧誘されてもすぐ契約(購入)しない
- ・仕組みが理解できない取引には手を出さない
- ・「高い金利」＝「高いリスク」と考える
- ・「必ず、確実に儲かる」は要注意
- ・サイトの画面や、やり取りを保存しておきましょう

～買物や契約で心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談先 市民生活課消費生活相談窓口:月～金曜日(祝日を除く)9時～15時

■問 市民生活課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

## 6月は「土砂災害防止月間」です



一瞬のうちに家や田畑、人の命までも奪ってしまう土砂災害。こうした災害の多くは、長雨や大雨などがきっかけとなって起こります。土砂災害は予測が難しい災害ですので、普段からの準備と心構えが大切です。家庭や自治会、自主防災組織などにおいても、身を守るための備えをお願いします。

#### ■日ごろから

住んでいる場所が土砂災害警戒区域等指定箇所かどうか、あらかじめ確認しておきましょう(当該箇所については宮城県土木部防災砂防課のホームページなどで確認できます。ただし、指定されていないから安全ということではありません)。また、土砂災害が発生したとき、発生する恐れのあるときの対応(情報伝達、安否確認の方法や避難所へのルートなど)についても、確認しておきましょう。

#### ■雨が降り始めたら

テレビ、ラジオ、インターネットなどで雨量などの気象情報や土砂災害警戒情報を確認しましょう。特にまとまった雨などが予想されているときには、警戒が必要です。

市では災害の発生が予想される時、住民に避難を呼びかけるために『避難指示』を発令します。発令されたときは、直ちに避難を開始してください。

また、身の危険を感じたときや夜間に大雨が予想される時などは、市から『避難指示』が発令されていなくても、自身の判断で安全な場所へ早めの自主避難を行ってください。

土砂災害に対する意識を高め、身の安全を守りましょう。

■問 建築住宅課建築係(鳴瀬庁舎2階) ☎内線2204・2205

## 宮城県東部県税事務所からのお知らせ



令和3年度の自動車税種別割の納付はお済みでしょうか。

納期限は5月31日です。未納の方は、早急に納付してください。納税についての相談は、早めに連絡ください。

■問 宮城県東部県税事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地)

・課税(税額・減免)に関すること(課税第一班) ☎95-1413

・納税相談に関すること(納税第一班) ☎95-1520

・納付方法・納税証明書に関すること(納税第二班) ☎98-3410

## セカンドブック事業の絵本(4・5歳児用)の引き換えができます



セカンドブック事業「行こうよ!!としょかん」の絵本の引換えを行います。下記の生年月日の方が対象者となりますので、引き換えがお済みでない方は図書館までお越しください。引換券がある場合は持参いただき、紛失した場合はカウンターに声をかけてください。

■引換期間 6月1日(火)～7月31日(土)

■場所 市図書館(休館日:月曜日)

■開館時間 平日10時～18時 土・日曜10時～17時

■対象者の生年月日 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方  
平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの方  
※下記の3冊の中から1冊選ぶことができます。



■問 市図書館 ☎82-1120

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 東松島農水泊推進協議会 会員募集

SDGs 2  
問 東松島農水泊推進協議会  
☎82-1111(内線2166)

東松島市の豊かな資源を生かし交流を推進することにより、魅力ある持続可能な地域の実現を目的に活動をしています。ぜひ一緒に活動してみませんか。

■対象 市内において、農業、水産業、観光業等に取り組み個人または事業者

■募集期間 6月1日(火)～30日(水)

■募集人員 3人程度

## お知らせ

### 事業主の皆さんへ

SDGs 8  
問 ハローワーク石巻  
職業相談第一部門 学卒担当  
☎95-0158

令和4年3月新規高卒予定者を対象とした求人受け付けが、6月1日(火)から始まります。地元就職を希望する高校生への早期求人申し込みをお願いします。

### 令和3年度(令和2年中分)の課税・所得証明書の発行日のお知らせ

SDGs 10  
問 税務課 国保介護諸税係  
☎内線1135・1147

令和3年度(令和2年中分)の課税・所得証明書の発行は、6月15日(火)からです。

なお、確定申告の期限(4月15日)後に申告をされた方は、確定申告をした内容が反映されていない場合がありますので、確定申告書の写しを課窓口まで持参してください。

### ■申請に必要なもの

- ・来庁者の本人確認ができるもの(運転免許証など)
- ・手数料(一通あたり300円)

### ■注意点

- ・証明が必要な方と同居していない方が申請される場合は、委任状が必要です
- ・令和3年1月1日以降に転入されている場合は、令和3年1月1日時点の居住地で発行となります
- ・家族全員分が必要な場合は、身分が学生の方や未成年の方の分も必要かどうかを、事前に提出先へ確認してください
- ・必要な対象年度(年)が不明の場合は、事前に提出先へ確認してください

しつくだい

### 美馬森キッズホースマンクラブ 馬との触れ合い&自然体験 企画2021

SDGs 4  
問 (一)社 美馬森 J eadarc  
☎090-6969-0029  
✉info@mhmanorjapan.com

市内の小学生を対象に「馬と森」をキーワードに、自然体験活動や森での自由遊びを行います。馬のいる森の広場が、楽しく自由に活動し、のびのびとした時間を過ごしてみませんか。また、付き添いの保護者の方々向けのプログラムも用意していますので、ぜひ参加ください。

## 市税等の納付はお忘れなく



市では5月から令和3年度の各種市税等の納付書の発送が始まりました。皆様に負担いただく市税等は、さまざまな行政サービスの貴重な財源であり、滞納があれば、市の行政運営にも支障がでますので、納期内納付にご協力ください。

### ○市税等を滞納すると

市税等を納期限までに納付しないと滞納となり、一定の手続きに従い強制徴収することになります。

### ○納期限を過ぎると

納期限を過ぎても納付がない場合は、納期限経過後20日をめに督促状を発送します。督促状が発付されると、督促手数料として100円が加算されます。督促状を発付して10日経過すると、滞納処分の対象となります。

### ○延滞金が加算されます

督促状を発付しても、なお納付がない場合は、納期限までに納付された方との公平を保つために、延滞金が加算されます。

### ○滞納処分の流れ

納期限を経過しても納付がない場合は、差押などの滞納処分の対象となります。滞納処分の流れは、おおむね次のようなものです。

#### ①督促状の発送

納期限を過ぎても納付がない場合は、納期限経過後20日をめに督促状を発送します。さらに10日経過すると滞納処分の対象となります。

#### ②催告書・処分予告を送付

納付を忘れた方のために、催告書などで滞納の事実をお知らせし、納付を促します。また、差押予告書などにより滞納処分の対象となっていることを事前に予告します(予告なしで滞納処分を実施することもあります)。

#### ③財産調査

督促状や催告書でも、なお納付がない場合は、財産調査を実施します。照会先は、銀行などの金融機関(預金調査)や勤務先(給与照会)、取引先、官公庁など多岐にわたります。財産調査を行われることにより、社会的な信用を毀損する場合があります。

#### ④差押

財産調査で明らかになった、動産・不動産、預貯金、給与、自動車、生命保険および各債権を差押えます。差押財産は、「預貯金が引き出せない」、「自動車が運転できない」など、処分や使用が制限されます。また、差押処分による社会的信用の失墜により、借入金の繰上返済やクレジットカードの停止、場合によっては失職など付随して不利益が生じる場合があります。

#### ⑤差押財産の換価と充当

差押えた財産を現金に換え、滞納市税等に充当します。

- ・預貯金は、金融機関から引き出します
- ・給与は勤務先から給料日に直接、取り立てます
- ・各種債権は直接、取引先より取り立てます
- ・生命保険は、生命保険会社に対し解約手続きを行い、解約返戻金などを徴収します
- ・自動車や不動産、家財などの動産は、インターネット公売などを利用して売却します

### ○納期内納付に協力ください

市税の納付は、金融機関・市役所窓口、各コンビニ店舗、口座振替などで納付していただく、自主納付が原則です。納期限を過ぎた場合は、督促状の発送などに多額の経費がかかります。また、納期限翌日から延滞金の計算が始まるため、延滞金も納めることになる場合があります。

### ○相談はお早めに

納付が困難だからといって放置すると、延滞金が発生し、納付負担が増えるだけでなく、滞納処分の対象となります。特別な事情で納期限までに納付できない場合は、そのままにせず、早めに収納対策課まで相談ください。

なお、毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)は19時まで延長窓口として市税等の納付や相談を行っています。

### ○よくある質問

Q:財産調査や滞納処分は、本人の同意を得ることなく実施できるものですか  
A:実施できます。国や地方公共団体は財政基盤を確保するために、租税や公課等の債権を早期に実現する必要があります。そのため、自力で迅速に租税等の債権内容を実現できる権限である自力執行権が徴税吏員には認められています。

Q:一括納付が難しいのですが、分納する場合の金額はいくら位から可能ですか  
A:基本的に、納期限までの一括納付が原則です。一括納付が困難な場合は、来庁のうえ、納付相談を受けてください。特別な事情があると認められる場合は、相談者様の資力に応じた分納納付などを配慮します。ただし、分納額が滞納額に見合わない場合は、債権確保を目的として差押を実施する場合があります。また、分納誓約を交わした場合でも、並行して財産調査を実施することとなります。調査により分納額に見合わない財産が判明した場合は、差押を行う場合もあります。

■問 収納対策課 収納対策係 ☎内線1144・1145・1146

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## それゆけ! イート Vol.122 「東京2020オリンピック聖火リレー in東松島」 作画:みやみ



◎いろいろな不安はあるけど、対策万全でみんなで盛り上げたいね by イーナ

- イト:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。
- イーナ:「イト」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
- 東京2020オリンピック聖火リレーin東松島  
東京2020オリンピック・パラリンピック聖火リレーが、宮城県内で6月19日(土)~21日(月)の期間で開催され、そのうち東松島市では、20日(日)に聖火リレーが行われます。本市では、仙石線JR東駅前を出発し、野蒜駅から東矢本駅までの特殊列車区間を経由して、ゴールの東松島市役所前まで聖火が運ばれます。

- 開催日 6月6日(日)、9月19日(日)、10月10日(日)、11月14日(日)10時~12時(集合:9時50分)
- 場所 美馬森八丸牧場(住所:大塚字三反田22-1)
- 定員 親子15組
- 参加費 子ども1人1,000円・保護者1人1,000円
- SDGs 16 不当要求等無料出張相談所の開設のお知らせ

SDGs 16  
問 公財宮城県暴力団追放推進センター ☎022-251-5050  
宮城県警察本部暴力団対策課 ☎022-221-80630

- SDGs 3 地域包括支援センターからのお知らせ
- 問 東部地域包括支援センター ☎83-119666  
中部地域包括支援センター ☎84-138111  
西部地域包括支援センター ☎90-137557

- SDGs 3 地域包括支援センターからのお知らせ
- 問 東部地域包括支援センター ☎83-119666  
中部地域包括支援センター ☎84-138111  
西部地域包括支援センター ☎90-137557

SDGs 3  
問 東部地域包括支援センター ☎83-119666  
中部地域包括支援センター ☎84-138111  
西部地域包括支援センター ☎90-137557

- SDGs 3 地域包括支援センターからのお知らせ
- 問 東部地域包括支援センター ☎83-119666  
中部地域包括支援センター ☎84-138111  
西部地域包括支援センター ☎90-137557

- SDGs 3 地域包括支援センターからのお知らせ
- 問 東部地域包括支援センター ☎83-119666  
中部地域包括支援センター ☎84-138111  
西部地域包括支援センター ☎90-137557

SDGs 3  
問 東部地域包括支援センター ☎83-119666  
中部地域包括支援センター ☎84-138111  
西部地域包括支援センター ☎90-137557

- SDGs 3 地域包括支援センターからのお知らせ
- 問 東部地域包括支援センター ☎83-119666  
中部地域包括支援センター ☎84-138111  
西部地域包括支援センター ☎90-137557

- SDGs 3 地域包括支援センターからのお知らせ
- 問 東部地域包括支援センター ☎83-119666  
中部地域包括支援センター ☎84-138111  
西部地域包括支援センター ☎90-137557

SDGs 3  
問 東部地域包括支援センター ☎83-119666  
中部地域包括支援センター ☎84-138111  
西部地域包括支援センター ☎90-137557

- SDGs 3 地域包括支援センターからのお知らせ
- 問 東部地域包括支援センター ☎83-119666  
中部地域包括支援センター ☎84-138111  
西部地域包括支援センター ☎90-137557

- SDGs 3 地域包括支援センターからのお知らせ
- 問 東部地域包括支援センター ☎83-119666  
中部地域包括支援センター ☎84-138111  
西部地域包括支援センター ☎90-137557

SDGs 3  
問 東部地域包括支援センター ☎83-119666  
中部地域包括支援センター ☎84-138111  
西部地域包括支援センター ☎90-137557

- SDGs 3 地域包括支援センターからのお知らせ
- 問 東部地域包括支援センター ☎83-119666  
中部地域包括支援センター ☎84-138111  
西部地域包括支援センター ☎90-137557

SDGs 3  
問 東部地域包括支援センター ☎83-119666  
中部地域包括支援センター ☎84-138111  
西部地域包括支援センター ☎90-137557

- SDGs 3 地域包括支援センターからのお知らせ
- 問 東部地域包括支援センター ☎83-119666  
中部地域包括支援センター ☎84-138111  
西部地域包括支援センター ☎90-137557

【6月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	4日(金)10時~15時	市本庁舎1階101会議室	いじめ、暴力、隣近所とのめめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く)9時~15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	18日(金)13時~15時	市役所鳴瀬庁舎1階リハビリ室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1205
法律相談	17日(木)10時~16時	市本庁舎1階第4相談室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	



## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈6・7・8月〉

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、医師にも相談し、当日は3密を避けた方法で健診を実施します。健診は不要不急のものではないため、当日の受診に協力をお願いします。

**妊産婦・子ども健康相談は時間ごとに人数を制限して来所いただくため、予約が必要**となりますので、来所を希望される方は事前に右記まで連絡ください。

最新のスケジュールは、市ホームページにも掲載していますので確認ください。

	乳幼児健康診査〈受付時間:12時50分~13時20分〉								妊産婦・子どもの健康相談 〈受付時間:9時~11時〉 ※要予約。
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
6月	23日(水)	令和3年2月	22日(火)	令和元年11月	18日(金)	平成30年11月	21日(月)	平成30年1月	17日(木) ※要予約
7月	30日(金)	令和3年3月	29日(木)	令和元年12月	21日(水)	平成30年12月	20日(火)	平成30年2月	—
8月	25日(水)	令和3年4月	24日(火)	令和2年1月	26日(木)	平成31年1月	23日(月)	平成30年3月	27日(金) ※要予約

■場所 矢本保健相談センター

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

## 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- ※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。
- 場所 矢本保健相談センター
- 申込 事前に電話予約が必要
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

## 子どもの心理相談会

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

- 日時 6月29日(火)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)
- 場所 矢本保健相談センター ■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)
- 申込 前日までに電話で申し込みください
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3116

## 新生児・産婦訪問

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。
- 申込 電話・出生連絡票を郵送または市民生活課窓口へ提出
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

## こころの健康相談(大人の方)

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・その家族が対象です。

- 日時 6月8日(火)14時、15時、16時(予約制、1人50分)
- 担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師 ■場所 矢本保健相談センター
- 申込 相談日の前日までに電話で申し込みください
- 問 健康推進課健康支援係 ☎内線3120

## 食のリレートーク 連載10年突破 第125回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!!

## 回々の歯磨き大切に

歯科衛生士 和田悠さん



妊婦歯科についてご紹介します。妊娠初期は、ホルモンバランスの変化などで虫歯や歯周病といった口腔疾患のリスクが高くなります。つわりが大変な時だと、ブラッシングが不十分になるほか、口をすっきりさせたいと嘔吐後すぐに歯磨きすることで、歯磨き粉の研磨剤で歯を痛めてしまうことがあります。

▲2・6歳児健診も担当している和田さん

妊娠後期はお腹が大きくなり胃が圧迫されることによって、1回の食事が減って食事の回数が増える方もあり、虫歯リスクが高くなります。妊娠期は、お母さんが美味しく食べられることが一番であり、その分子どもにも栄養が行き渡ります。美味しく食べるためには、口腔環境を整えることが大切であり、安定期に一度、歯科医に来院してみたいかでしょうか。

コロナ禍のため「通院が不安だ」という声を聞くこともあります。そうした不安に少しでも寄り添えるよう、事前に連絡をいただければ、空いている時間の案内や、待ち時間をご自身の車で待機していただくなどの対応もとれるので、ご相談ください。



普段の歯磨き指導のほか、咬筋や舌筋を鍛えて唾液が出やすくなり、かむ力、飲み込む力も強くしてくれる「あいうべ体操」なども紹介しています。この体操をすると、口呼吸から鼻呼吸に改善できる効果もあるので、広めていければと思います。

今回は、0歳児講座参加者の熊谷さん親子にバトンタッチします。

## 休日診療担当医院表(2021年(令和3年)6月分)

## ●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時~17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
6月6日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局 赤井店	83-5466
6月13日(日)	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943
6月20日(日)	うつみレディスクリニック	84-2868	調剤薬局くりっぽ	24-9730
6月27日(日)	ししど内科クリニック	83-8830		

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認してから受診してください。

## ●小児科休日急患担当医院(診療時間:9時~17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
6月6日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
6月13日(日)			
6月20日(日)			
6月27日(日)			



# 戸籍のまど

令和3年4月掲載依頼分  
(4月1日~30日)

※敬称略希望者のみ掲載していません。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する質問

市生活課戸籍住民係

☎内線1334・1331

## 結婚おめでとうになります

行政区等	氏名
横沼西	高橋 研二
横沼西	渡辺 理沙
往還上	佐藤 伸太郎
石巻市	佐々木 志歩
石巻市	阿部 浩樹
五味倉	渡邊 恵美
大和町	小山 健吾
大和町	渡邊 美樹

## お誕生おめでとうになります

行政区等	氏名	保護者
板垣	板垣 壮	信也
初澤	初澤 英	晋
車塚	車塚 陽向	猛
宝来	宝来 奈桜	佳幸
阿部	阿部 陽斗	悠希
中島	中島 蒼一郎	翼
大川	大川 珠侑	一平
白井	白井 かのん	拓也
佐藤	佐藤 誉	嘉紀
土井	土井 風翔	崇敬
相澤	相澤 いちか	和也
大沼	大沼 柚友	功也

## お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
木村	木村 譲	45
濱田	濱田 徳一郎	95
阿部	阿部 善夫	78
佐藤	佐藤 とし子	90
後藤	後藤 きよ子	89
佐藤	佐藤 慶子	92
鹿妻	鹿妻 秀雄	92
西福田上	車塚 薫	76
四反走	手嶋 薫	52
往還下	及川 正巳	82
関の内三	畔上 與市郎	85
浅井	内海 正七	81
南一	五ノ井 惣一郎	77
下町五	佐々木 常夫	95
往還下	丹野 正一	82
御下	齋藤 キミ子	94
道地	熊谷 つよし	89
阿部	阿部 芳蔵	68
奥田	奥田 文男	89
津田	津田 金次	80
貝殻塚二	貝殻塚 芳蔵	68
大溜	大溜 芳蔵	89
往還上	齋藤 清一	88
前里	前里 清一	89
南一	南一 正一	68
裏	裏 博	81
照井	照井 繁	96
寺	寺 繁	81

### 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)のお知らせ



新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得のひとり親世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)」を支給します。

■給付金の支給対象者(以下の①~③のいずれかに該当する方)

- ①令和3年4月分の児童扶養手当が支給されている方
- ②公的年金等(遺族年金、障害年金、老齢年金等)を受給しており、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額支給停止となっているひとり親の方。また、すでに児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される方も対象となります。ただし、令和元年中の収入または所得が基準額未満であることが必要です
- ③令和3年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

■給付額 児童1人あたり一律5万円

■給付金の手続き

- (1)給付金支給対象者①に該当する方…申請不要です。対象者の方へはすでにお知らせを発送しています。児童扶養手当を受給している口座へ5月11日に振込済みです
- (2)給付金支給対象者②、③に該当する方…申請が必要です。申請に必要な書類等は、給付金の対象となる要件で変わりますので、**申請前に子育て支援課に相談ください**

■受付期間 令和4年2月28日(月)まで ※土・日曜日を除く。

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1182

### 「やもとふれあいはしご酒ラリー」中止および事業廃止のお知らせ



「やもとふれあいはしご酒ラリー」は、新型コロナウイルス感染症の影響により昨年に引き続き今年も中止することになりました。また、今後の開催についても実行委員会で協議したところ、継続するには課題が多く事業そのものを廃止し、それに伴い実行委員会を解散する運びとなりました。

今まで数多くの方々に参加および出店協力いただき、感謝申し上げますとともに、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

■問 はしご酒ラリー実行委員会事務局 ☎82-7532

### 小学校入学祝金のお知らせ



第3子以降のお子さんが小学校へ入学する保護者に対し、少子化対策の推進および多子世帯の保護者の経済的負担の軽減を図ることを目的として「東松島市小学校入学祝金」を支給します。

5月1日時点で、市内の小学校に入学した児童の保護者には、5月中旬に学校を通じて制度内容および申請方法についてお知らせしていますので、申請が済んでいない方は申請期限までに申請書を学校へ提出してください。

■支給対象者 第3子以降の子をもつ保護者

※5月1日時点で本市の住民基本台帳に記録されている者に限る。

■入学祝金額 新入学児童1人につき3万円

■申請期間 6月1日(火)~11日(金)

■問 教育総務課学務係 ☎内線1277

広告

森永乳業販売特約店 牛乳・ヨーグルト宅配のお店

住所 矢本字大林39 (さくら新聞店内) TEL.070-6572-6864

広告

車検の ナルセハタケヤマ TEL 87-3818

COOP MIYAGI 各社新車、中古車販売 (有)鳴瀬島山自動車 〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

広告

この街で生まれたお米「かぐや姫」の内祝

東松島市特産 天授のお米「かぐや姫」をお子さんの出世時の体重と同じ重さで贈る いただいでうれしいお米の内祝。 赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

◎Facebookページ開設しました。「竹取倶楽部」で検索してください  
◎あてなショップ まちんどでも取扱っています

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890

広告募集

市報ひがしまつしま 1日号に掲載しませんか?

▼詳しい内容は下記まで問い合わせください  
総務課秘書広報係 ☎内線1219

# 市民のカレンダー6月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p><b>振り込め詐欺に注意</b></p> <p>子どもや孫を名乗る電話が来たら、必ず本人に電話確認しましょう。 また、本人以外には現金を手渡さない・振り込まないようにしましょう。</p> 		<p>1</p> <p>■市報6月1日号発行 ●市民生活課延長窓口(証明書交付およびマイナンバーカード交付)~19:00 ※マイナンバーカード交付窓口は要予約。 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口~19:00</p>	<p>2</p> <p>■ちっちゃい子向けおはなし会 11:00</p>	<p>3</p>	<p>4</p> <p>■特設人権相談 10:00</p>	<p>5</p> <p>■おはなし会 10:30 ■第15回市グラウンドゴルフ大会 ■第70回県高校総体ソフトボール競技(~7日(月))</p>
<p>6</p> <p>■東松島市総合防災訓練(市内各所) 9:00</p>	<p>7</p> <p>■図書館休館日</p>	<p>8</p> <p>●市税および税外収入金収納・相談延長窓口~19:00</p>	<p>9</p>	<p>10</p> <p>■東松島市議会6月定例会(~21日(月)) ■囲碁将棋のつどい 10:00 ■農地転用等締切日(農業委員会)</p>	<p>11</p> <p>●市民防災の日(市民防災デー) ■児童手当支払日(2~5月分)</p>	<p>12</p> <p>■おはなし会 10:30 ■石巻地区中総体(~13日(日))</p>
<p>13</p> <p>■上街道フラワーアベニュー植栽事業 ●マイナンバーカード臨時交付窓口(市民生活課)9:00 ※マイナンバーカード交付のみ。要予約。</p>	<p>14</p> <p>■図書館休館日 ■東京2020パラリンピック聖火用バイオガス製造ワークショップ(縄文)</p>	<p>15</p> <p>■市報6月15日号発行 ●市民生活課延長窓口(証明書交付およびマイナンバーカード交付)~19:00 ※マイナンバーカード交付窓口は要予約。 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口~19:00</p>	<p>16</p> <p>■ちっちゃい子向けおはなし会 11:00 ■石巻地区中総体水泳大会</p>	<p>17</p> <p>■法律相談 10:00 ■囲碁将棋のつどい 10:00</p>	<p>18</p> <p>■行政相談(鳴庁) 13:00</p>	<p>19</p> <p>■ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00 ■赤井官衙遺跡群 国史跡指定記念講演会(東セ) 10:00 ■おはなし会 10:30</p>
<p>20</p> <p>■東京2020オリンピック聖火リレー(東松島市通過) ■鳴瀬フラワーロード一斉植栽</p>	<p>21</p> <p>■図書館休館日</p>	<p>22</p> <p>●市税および税外収入金収納・相談延長窓口~19:00</p>	<p>23</p>	<p>24</p> <p>■囲碁将棋のつどい 10:00 ■石巻地区中総体陸上競技大会(~25日(金))</p>	<p>25</p> <p>■図書館休館日(図書整理日)</p>	<p>26</p> <p>■おはなし会 10:30 ■第16回パタンク大会</p>
<p>27</p> <p>■縄文の丸木舟作り(縄文) ■第14回東松島市野球協会長杯野球大会(矢運)</p>	<p>28</p> <p>■図書館休館日</p>	<p>29</p> <p>●市税および税外収入金収納・相談延長窓口~19:00</p>	<p>30</p>	<p><b>いじめ相談</b> 小・中学生のみなさん 一人で悩まずに相談しましょう</p> <p>いじめ相談専用電話 <b>080-6051-7281</b></p> <p>相談受付 毎週月・水・金曜 13時~17時(祝日は除く) 東松島市教育委員会</p> 		

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、ご了承ください。

<p>東松島市役所(本庁舎) 82-1111</p> <p>東松島市役所(鳴瀬庁舎) 82-1111</p> <p>矢本保健相談センター 82-1111</p> <p>奥松島縄文村歴史資料館 88-3927</p> <p>老人福祉センター 83-2851</p> <p>矢本子育て支援センター 84-2676</p> <p>鳴瀬子育て支援センター 87-2338</p>	<p>市図書館 82-1120</p> <p>蔵しっくパーク(ひと・まち交流館) 84-1770</p> <p>市コミュニティセンター 82-6969</p> <p>市民体育館 82-9030</p> <p>矢本運動公園 82-6804</p> <p>赤井地区体育館 82-6803</p> <p>鷹来の森運動公園 82-1101</p>	<p>小野地区体育館(管理:小野市民センター) 87-2067</p> <p>大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532</p> <p>大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター) 82-1180</p> <p>奥松島運動公園 88-4588</p> <p>健康増進センター ゆぶと 84-3855</p> <p>矢本東市民センター 82-1180</p>	<p>矢本西市民センター 82-1181</p> <p>大曲市民センター 82-5965</p> <p>赤井市民センター 82-2075</p> <p>大塩市民センター 82-7532</p> <p>小野市民センター 87-2067</p> <p>野蒜市民センター 88-2056</p> <p>宮戸市民センター 86-2177</p>
---	---	--	--

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 赤井地区体育館 9時~17時、矢本運動公園テニスコート 水・土:18時~21時、日:9時~17時 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

編集と発行:東松島市総務課秘書広報係 制作:石巻日日新聞社  
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143  
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1  
[秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
[東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
令和3年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり45.1円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(令和3年5月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
男 19,332人(+13) 女 20,089人(+7) 計 39,421人(+20)  
世帯数 16,349世帯(+68) ( )内は前月比

●令和2年同時期計 ( )内は前年比 ●平成30年同時期計 ( )内は3年前比  
39,600人(-179) 16,093世帯(+256) 40,156人(-735) 15,771世帯(+578)