

- まちの情報広場 ----- P2・P6~8
- 特集 行政運営に民間の力を ----- P3
- 令和3年度 一般会計等決算報告 など ----- P4・P5
- 市民協働のまちづくり ----- P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより P12~P13
- 知っ得情報 -- P14~P17 ●ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまど ほか ---- P19 ●市民のカレンダー ----- P20



▶参加者が元気に百歳体操を行いました



## いきいき百歳体操交流大会

第5回東松島市いきいき百歳体操交流大会が、11月2日奥松島運動公園体育館で、10日に東松島市民体育館でそれぞれ開催されました。厚生労働省が公表している「いきいき百歳体操」の高齢者参加率が、本市では12.3%と県内トップクラス(第2位)であり、全国平均2.2%、県平均1.9%を大きく上回っています。今大会は、新型コロナウイルス感染防止対策として参加者数を制限。宮城県の協力を得て、会場に入れなかった方向けに地区センターとオンラインでつないで映像で参加できるよう工夫し、2日間で計461人が参加しました。

開会に先駆け、米寿を迎えたご長寿参加者63人には、主催者の社会福祉法人東松島市社会福祉協議会の阿部英一会長から奨励賞が贈られました。また、理学療法士や大学教授などによる百歳体操に関連した講義がオンライン配信された事例について、宮城県デジタルみやぎ推進課から説明があり、その後は、実技「みんなで一緒にいきいき百歳体操」を行い、軽めの運動で身体をほぐしながら、心もリフレッシュしていました。



▲市民体育館では、259人が参加



▶ご長寿表彰の対象者に社会福祉協議会の阿部会長から賞状が贈られました



▲交流大会にオンライン参加

### 友好都市で開催されたイベントで東松島市をPR!

東松島市では、6つの都市と友好都市・友好姉妹都市の提携を行っており、一層の友好と親善を深め、産業と文化の交流を図っています。3年ぶりに各都市のイベントに参加し、本市の特産品販売や観光PRを行いました。



▲カラス天狗祭り(10月30日)



▲日本スリーデーマーチ(11月4日~6日)



▲OTAふれあいフェスタ(11月5日~6日)

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、ご了承ください。

# オミクロン株2価ワクチンの年内接種を検討してください



感染・重症化予防のため、早めの接種をお願いします。

## 接種間隔

初回接種を完了した12歳以上の方で、前回接種から3か月以上経過していれば接種できるようになりました。

※令和4年10月21日に国で政省令の改正が行われ、接種間隔が5か月から3か月に短縮されました。

## 使用ワクチン

- 18歳以上の方は、ファイザー社2価ワクチンまたはモデルナ社2価ワクチンを使用します。
- 12歳から17歳の方は、ファイザー社2価ワクチンを使用します。

## 接種会場と予約方法について

下記の集団接種および個別医療機関①については、東松島市ワクチン接種予約センターで予約を受け付けます。

なお、電話予約は混雑が予想されるため、ウェブ予約サイトからの申し込みを推奨します。

- 集団接種(上履きを必ず持参してください。)

### ■東松島市ワクチン接種予約センター ☎0120-225-775 (フリーダイヤル)

受付時間:9時~18時(土・日曜、祝日も対応)

ウェブ予約サイト <https://jump.mrso.jp/042145> [24時間対応]



予約サイト



### ■集団接種の日程および会場

(上履きを必ず持参してください)

日程	会場
12月3日(土)、12月4日(日) 12月10日(土)、12月11日(日)	赤井市民センター

※集団接種ではファイザー社(BA.5)を使用します。

### ■個別接種医療機関①→東松島市ワクチン接種予約センターまたはウェブ予約サイトで予約してください。

医療機関名		
石垣クリニック内科・循環器科	ししど内科クリニック	北原ライフサポートクリニック東松島
真壁病院	かしわや内科クリニック	栗原医院
仙石病院	森さい生医院	石巻ロイヤル病院
伊東胃腸科内科	みやぎ東部循環器科	ものうファミリークリニック

### ■個別接種医療機関②→各医療機関の予約先電話番号に電話して予約してください。

医療機関名	対象		電話番号	医療機関名	対象		電話番号
	すべて	定期通院			すべて	定期通院	
イオンタウン矢本内科	●		24-6119	うつみレディスクリニック		●	84-2868
やもと内科クリニック	●		98-3260	わたなべ整形外科		●	84-2323
仙台ペインクリニック石巻分院	●		82-1310	佐々木医院 小児科・内科	●		72-3122
藤野整形外科		●	83-2121	櫻井内科クリニック		●	0120-567-509
神山クリニック		●	98-8617	紫桃内科医院		●	75-2325
永沼ハートクリニック		●	82-6680	簡野医院		●	74-2244
ひかりサンテクリニック		●	84-1333	鹿島記念病院		●	73-2420

## コロナワクチンの予防接種 予約手続きでお困りの方へ

東松島市社会福祉協議会では、新型コロナウイルスワクチンの予防接種を受ける高齢者世帯や障がい者で電話予約や予診票の記入などの手続きが困難な方へ個別支援を行っています。

お困りの方は、東松島市社会福祉協議会からし安心サポートセンター(☎98-6925)へ電話してください。

## 乳幼児の新型コロナワクチン接種が始まります

対象の方	生後6か月から4歳以下の方
ワクチンの種類	ファイザー社ワクチン(乳幼児用)
接種回数	3回
接種間隔	1回目から3週間の間隔をおいて2回目を接種 2回目から8週間の間隔をおいて3回目を接種
接種費用	無料

接種会場			予約方法
個別接種(やもと内科クリニック)			☎98-3260
集団接種(石巻赤十字病院)			東松島市ワクチン 接種予約センター (上記と同様)
1回目	2回目	3回目	
12月4日(日)	12月25日(日)	2月19日(日)	

### 小児の新型コロナワクチン接種について

2回目接種から5か月経過するお子さんへ3回目接種券を発送しています。接種を希望する方はお早めに予約してください。

### ワクチンを受けるには本人の同意が必要です

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、本人の意思に基づいて接種を判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

### 本市に転入された方へ

新型コロナワクチンの接種を希望される方は、東松島市ワクチン接種予約センターへ問い合わせください。

■問 東松島市ワクチン接種予約センター ☎0120-225-775

## 行政運営に民間の力を

# 日本航空 東松島市 地域発展に向けた取り組み



本市と日本航空株式会社(JAL)は、令和3年3月に、「地域おこし企業人派遣協定」を締結し、令和3年4月から、日本航空株式会社の峰慎一さん、高橋達也さんのお二人に出向いただいています。大手民間企業の専門的なノウハウや幅広い知見を活かし、地域独自の魅力の開拓や更なる価値の向上等に繋げるべく、地域を巻き込みながら、さまざま取り組みを共に進めています。今回は、これまでの取り組み事例の一部を紹介します。



峰 慎一さん  
イメージアップ担当  
総務課長補佐

総務課で情報発信力強化、サービス向上を中心に従事しています。市職員向けマナー研修の実施や主にJALの媒体を通して東松島市の認知度向上に取り組んでいます。今後も国内外に本市の魅力を発信していきます。



高橋 達也さん  
セールスアップ担当  
商工観光課長補佐

商工観光課で主に観光振興に携わっています。インバウンドの誘致や、Webでのプロモーション、PRを目的とした各種イベント開催に取り組んでいます。今後も、本市の魅力ある場所、ヒト、モノを多くの人に伝える活動を進めていきます。



### これまでの主な実績

#### 【令和3年度】

- ・市内企業紹介動画作成(2021年度から継続中)
- ・JAL機内誌(SKYWARD)での情報発信(3月号)
- ・JALWebマガジン(Ontrip JAL)での情報発信
- ・JALふるさとアンバサダー(※1)によるJAL客室乗務員マナー講演
- ・大阪伊丹空港「空の市」特産品販売
- ・JALトラベルレポーター(インフルエンサー)による情報発信
- ・JALふるさとアンバサダー(※1)による事業者向けJAL客室乗務員サービス講演
- ・ジャルセールス「東松島SDGsツアー」(1泊2日)
- ・杏林大学包括連携協定締結 など

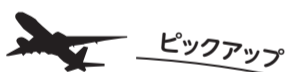


#### 【令和4年度】

- ・(株)もへじ、JAL、本市と共同開発した「海苔の旨たれ」店頭でのプロモーション
- ・鳴瀬未来中JOBカフェ参加
- ・(株)もへじ共同開発第2弾「牡蠣キムチ」(8月販売開始)
- ・市内農園で復興農業支援を実施。デンマーク大使館へJALふるさとアンバサダーが東松島市産のお米を献上
- ・杏林大学地域留学(CBL)
- ・杏林大学古本ゼミナールゼミ合宿
- ・JAL客室乗務員×JOMONMURAトークイベント
- ・JALふるさと応援隊(※2)によるJALお仕事講演in産業祭
- ・JAL青空留学(9月から実施中)
- ・ジャルパック(JALグループ旅行会社)への本市宿泊施設との契約による販路強化 など



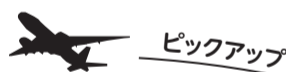
※1 JALふるさとアンバサダー:自身の故郷や、ゆかりのある地域の活性化のために選ばれた客室乗務員 ※2 JALふるさと応援隊:全国各地域の活性化をきめ細やかに応援するために、全国47都道府県ごとに選ばれた客室乗務員



### サービス向上・おもてなしの心を養う

#### ○市内事業者・市職員向けセミナー

観光関連事業者を対象として、国内外からの観光客の受け入れ体制構築する事を目的とした、「JALホスピタリティセミナー」を開催。また、市職員の資質向上を目的に開催された「市職員向けJALビジネスキャリアサポート」では、「相手に届く話し方」「クレーム対応」などをテーマに、実践を交えながら「おもてなしの心」を養いました。



### 全国・世界へ情報発信

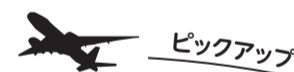
#### ○台湾オンライントリップin東松島市

新型コロナウイルスの感染が収束することを見据えた台湾からの観光客の受け入れ体制構築のため、一般社団法人石巻圏観光推進機構と連携して実施。参加者に搭乗から離陸、着陸、客室乗務員によるリアルな機内サービスや、本市の紹介動画視聴、勾玉作り(中継)などを疑似体験していただきました。東松島市の中継場所はKIBOTCHA。



#### ○羽田空港で「宮城県東松島市 物産&観光フェア2022」

羽田空港第一ターミナルの出発ロビーイベントスペースで、本市の特産品などを販売。JAL公式Twitter(JAL's NOW:フォロワー数4.3万人)、JALエリアニュース、羽田空港ホームページなどで広く情報発信しました。



### 地元イベントでコラボレーション

#### ○JALお仕事講演in産業祭

本市の小学生を対象に新たな発見やさらなる学びを得てもらうことを目的として、客室乗務員が制服でクイズを交えて仕事の内容や楽しさ、マナーについて講演しました。

#### ○航空祭で折り紙ヒコーキ競技会

小学生を対象に、飛行機の仕組みや空への関心を持ってもらい、親子や友人同士でコミュニケーションを図りながら遊ぶことの楽しさを実感してもらうことを目的に開催しました。



令和3年度

# 東松島市のお財布

令和3年度 東松島市 一般会計・特別会計・事業会計の決算報告



市の財政と家庭の家計ではしくみが違いますが、  
少しでも分かりやすくするため、

令和3年度の一般会計決算を家計簿に置き換えてみました。

【一般会計】	
歳入総額	264億7,816万円
歳出総額	250億6,527万円

◆差し引き14億1,289万円は、5億円を積み立てし、9億1,289万円を令和4年度へ繰り越しました。

## 家計簿で見る一般会計の決算状況

収入

市民1人当たりの年収額 677,244円

市民1人当たりの支出年額 641,105円

支出

項目(総額)	1人当たり(年額)
<b>給料</b> 市税(市民税、固定資産税など市の予算を支える最も重要な収入)	97,607円
地方交付税(財源不足に応じて、国から交付されるお金)	153,664円
<b>貯金の取崩し</b> 繰入金(特別会計や基金から受け入れたお金)、繰越金(前年度の繰越金)	111,252円
<b>その他の収入</b> 使用料・手数料・負担金(市の施設の使用料や住民票発行手数料など)、諸収入	39,676円
<b>親からの援助</b> 国・県支出金(特定目的のため、もらえるお金)	227,837円
<b>銀行からの借入・ローン</b> 市債(施設を建てる時などに長期で借りるお金)	47,208円

自分で  
稼いだお金  
402,199円

どうしても  
かかるお金  
479,126円

貯金は将来のまち  
づくりに役立てるよ!



※地方交付税は税収の多い自治体と少ない自治体の間の財源を調整するなどの目的で、いったん国が集めた税を自治体に再分配しているものです。ここでは本来、自治体の収入といえることから、給料の一部としています。

※家計簿内の各金額は、令和3年度一般会計決算額を、同年度末の人口で割った、市民一人当たり一年間の金額です。  
令和4年3月31日現在の人口 39,097人

項目(総額)	1人当たり(年額)
<b>食費</b> 人件費 (市長、職員、議員などに対して労働の対価、報酬として支払われるお金)	82,706円
<b>医療費</b> 扶助費(高齢者や障がい者、子どもの福祉などにかかるお金)	73,816円
<b>光熱費などの日常生活費</b> 物件費(消耗品や印刷費、光熱水費、各種委託料などにかかるお金)	81,600円
<b>子どもへの仕送り、自治会費など</b> 繰入金、補助費など(国保、介護保険などの特別会計へ支出されるお金や、各種団体補助金や一部事務組合負担金などにかかるお金)	180,516円
<b>車や家具の修理代</b> 維持補修費(市が管理する道路や学校などの施設の維持にかかるお金)	16,335円
<b>ローン返済</b> 公債費(借金(市債)の返済にかかるお金)	44,153円
<b>家や庭の増改築</b> 公共事業費(道路や学校などの施設の整備にかかるお金)	112,944円
<b>貯金</b> 積立金(まちづくり基金、財政調整基金へ積み立てるお金)	49,035円

## 主な事務事業決算

「東松島市第2次総合計画後期基本計画」の基本となる5つの分野別に  
主な事務事業決算を紹介します。

<b>産業と活力のある住みたくなるまち</b>	<b>事業費</b>	<b>災害に強く安全で快適で美しいまち</b>	<b>事業費</b>
定住化促進事業(移住定住施設整備等)	1億3,888万円	常備消防事業	7億4,903万円
ほ場整備促進事業	9,417万円	道路維持管理事業	1億2,423万円
道の駅整備事業	1,930万円	非常備消防事業	4,857万円
<b>子育てしやすく誰もが健康で安心して暮らせるまち</b>	<b>事業費</b>	<b>持続可能な行財政運営が図られ市民から信頼されるまち</b>	<b>事業費</b>
児童手当・児童扶養手当支給事業	7億8,166万円	ふるさと納税推進事業	2億499万円
保育所管理運営事業	2億9,308万円	戸籍・住民情報管理事務	5,235万円
生活介護事業	2億5,216万円		
<b>次代を担う人材を育む学びと文化・スポーツのまち</b>	<b>事業費</b>		
小・中学校施設整備・維持管理事業	10億5,897万円		
東松島市コミュニティセンター管理事業	5億8,164万円		
社会体育施設維持管理運営事業	1億3,469万円		



## 主な財政指標を公表します

- 財政力指数(0.46%)**  
財政の豊かさを表す指数であり、自治体を運営するのに必要な経費に対する自前の収入(税収など)の割合を示す指数です。1に近いほど財政に余裕があり、1以上の場合には普通交付税が不交付となります。
- 経常収支比率(92.6%)**  
地方税や普通交付税などの自治体に対する毎年の経常的な収入に対し、人件費や扶助費などの義務的な支出が占める割合を言います。自治体の財政構造の弾力性を示す指標として用いられます。
- 実質公債費比率(9.5%)**  
地方債の償還に係る公債費について、自治体の標準的な財政規模に占める割合として示したものであり、数字が大きいほど公債費の割合が高くなります。
- 実質収支比率(9.5%)**  
実質収支を、自治体の標準的な財政規模に占める割合として示したものであり、財政運営の状況を示す指標として用いられます。

## 特別会計および事業会計の決算状況

### ●特別会計および事業会計とは

国民健康保険など、使い道が決まっている特定の収入があり、一般会計と分ける必要がある特定事業の会計です。

特別会計名	歳入	歳出
国民健康保険	43億7,251万円	43億962万円
後期高齢者医療	4億2,097万円	4億778万円
介護保険	33億8,589万円	33億4,913万円
柳の目地区産業用地造成事業	2億6,805万円	1億7,889万円

下水道事業会計	収入	支出
収益的収支	23億9,244万円	20億963万円
資本的収支	4億7,400万円	10億2,359万円

# 公表します!東松島市の人事行政の運営状況



東松島市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、本市の職員数や職員給与について公表します。

## 1 職員数・定員管理の状況

本市では、合併後、集中改革プランに基づき職員数の削減を行ってきましたが、東日本大震災による膨大な復旧復興業務に当たるため定員適正化計画を一時的に凍結し、他自治体からの自治法派遣職員や任期付職員の採用など復興に向けて職員を増員し、復興完結に向けて邁進してきました。震災から10年を経過し、令和3年度以降は職員人件費に係る国の財源措置(震災復興特別交付税)の大幅な減額がなされており、将来にわたって持続可能な組織体制を構築し、効率・効果的な行政運営をしていくため、令和3年3月に定員適正化計画を策定しました。

震災復興事業は令和2年度でハード事業を中心として概ね完了しましたが、引き続き、被災された方々の心の復興事業や被災跡地の活用事業等を継続していく必要があることから、令和3年度から当面の間は職員数を現状維持とし、今後も質の高い行政サービスの提供に努めていきます。

### 定員適正化計画の進捗状況および復興に向けた人員確保の状況(令和4年4月1日現在)

(単位:人)

区分	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
定員適正化計画値	-	-	-	373	373
正職員	331	333	338	330	327
任期付職員	49	42	39	22	22
再任用職員	12	13	12	16	20
市職員数(小計)	392	388	389	368	369
自治法派遣	49	39	19	2	0
職員数(合計)	441	427	408	370	369

(注)職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者や一部の派遣職員を含み、臨時・非常勤職員や短時間勤務職員を除いています。

### 年齢別職員構成の状況(令和4年4月1日現在)

(単位:人)

区分	20歳未満	20歳~23歳	24歳~27歳	28歳~31歳	32歳~35歳	36歳~39歳	40歳~43歳	44歳~47歳	48歳~51歳	52歳~55歳	56歳~59歳	60歳以上	計
職員数	6	13	26	38	32	43	32	50	54	33	18	24	369

(注)職員数には特別職は含まれていません。

## 2 職員の給与および特別職の報酬等の状況

職員の給与および特別職の報酬等は、国や県、ほかの地方公共団体との均衡を考慮しながら、議会の議決を経て、条例により決定されています。

### ●2-1 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)令和元年度の人件費率
3年度	39,097人	25,065,273千円	975,933千円	3,233,538千円	12.9%	8.6%

(注)1 普通会計には、公営企業職員(下水道)にかかる経費は含まれません。

### ●2-2 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費				一人当たり給与費B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
3年度(正職員・再任用職員)	340人	1,126,542千円	251,648千円	464,977千円	1,843,167千円	5,421千円
3年度(フルタイム会計年度任用職員)	20人	41,366千円	1,086千円	8,458千円	50,910千円	2,546千円

(注)1 職員手当には退職手当を含みません。(注)2 職員数は、令和3年4月1日現在の人数です。

### ●2-3 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

#### ①一般行政職

(令和4年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
正職員・再任用職員	43.0歳	302,967円	372,390円
フルタイム会計年度任用職員	45.5歳	185,655円	189,015円
宮城県	42.1歳	317,441円	434,314円

#### ②技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
東松島市	48.5歳	248,000円	270,558円
宮城県	53.0歳	310,391円	359,500円

(注)1 「平均給料月額」とは、令和4年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。  
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

### ●2-4 職員の初任給の状況(令和4年4月1日現在)

区分	東松島市	宮城県	国	
一般行政職	大学卒	182,200円	189,600円	182,200円
	高校卒	150,600円	155,700円	150,600円
技能労務職	高校卒	147,900円	153,300円	147,900円
	中学卒	132,300円	140,400円	-

### ●2-5 期末手当・勤勉手当

東松島市	宮城県	国
1人あたり平均支給額(令和3年度)1,354千円	1人あたり平均支給額(令和3年度)1,647千円	-
(令和3年度支給割合)	(令和3年度支給割合)	(令和3年度支給割合)
期末手当 2.55月分(1.45)月分	期末手当 2.40月分(1.35)月分	期末手当 2.55月分(1.45)月分
勤勉手当 1.90月分(0.9)月分	勤勉手当 1.90月分(0.9)月分	勤勉手当 1.90月分(0.9)月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%~15%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%~20% ・管理職加算 15%~25%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%~20% ・管理職加算 10%~25%

(注)1 ( )内は再任用職員に係る支給割合です。

(注)2 会計年度任用職員は期末手当のみの支給です(支給率は正職員と同様)。

### ●2-6 特別職の報酬等の状況

区分	報酬等(月額)	期末手当支給割合(令和3年度)
市長	891,000円	3.35月
副市長	707,000円	3.35月
教育長	600,000円	3.35月
議長	422,000円	3.35月
副議長	372,000円	3.35月
議員	348,000円	3.35月



## 3 職員の退職管理の状況

地方公務員法及び地方独立行政法人法の一部を改正する法律(平成26年法律第34号)の施行に伴い、再就職者による依頼の規制導入などにより退職管理の適正を確保するための所要の措置を講ずる必要があることから、東松島市職員の退職管理に関する規則(平成28年東松島市規則第5号)を定めました。規則では、退職前に一定以上の職にあったものの再就職先等を公表することとなっています。

本年度は再就職状況の公表基準に該当する人はいませんでした。

本市の職員の人事に関する任免や勤務条件、福利厚生など詳しい内容は、東松島市人事行政の運営などの状況の公表に関する条例に基づき、市ホームページに掲載しています。

※特に注釈のない場合、令和3年4月1日~令和4年3月31日の状況です。

## 年末年始のごみ収集に関するお知らせ



年末年始のごみ収集は次のとおりです。大掃除は計画的に行いましょう。また、下記日程で粗大ごみを受け入れます。

### ○粗大ごみ(直接搬入)の土・日曜日の臨時受入

粗大ごみ (直接搬入)	臨時受入日	12月17日(土)・18日(日)
	受入時間	9時～12時・13時～16時
	処理料金	10kgごとに100円
事前に下記へ申し込みのうえ、搬入してください。 ■申込 鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837		

### ○ごみ収集 年末最終日・年始開始日のお知らせ

可燃ごみ	月・木曜日地区	年末最終日	12月29日(木)
		年始開始日	令和5年1月5日(木)
火・金曜日地区	火・金曜日地区	年末最終日	12月30日(金)
		年始開始日	令和5年1月6日(金)
資源ごみ	月曜日地区	年末最終日	12月26日(月)
		年始開始日	令和5年1月9日(月・祝)
	火曜日地区	年末最終日	12月27日(火)
		年始開始日	令和5年1月10日(火)
	木曜日地区	年末最終日	12月22日(木)
		年始開始日	令和5年1月5日(木)
金曜日地区	年末最終日	12月23日(金)	
	年始開始日	令和5年1月6日(金)	
容器包装 プラスチック	水曜日	年末最終日	12月28日(水)
		年始開始日	令和5年1月11日(水)

■問 市民生活課環境係 ☎内線1154

## ～ピンクのステッカーが目印です～

### 予約制で乗合い運行する「らくらく号」を利用ください



らくらく号は、予約制で乗合い運行する公共交通機関です。事前の登録が必要で、自分で乗り降りができる方が利用できます。公共のルールを守り利用ください。

■運行日時 月～土曜日(日曜・祝日・年末年始は運休)

8時15分～16時45分(30分ごと) ※お昼は運行しません。

■運行区域 東松島市内のみ

■利用料金 大人300円 免許返納者・小学生は100円。

※旧町域を超えての利用は乗換えが必要な場合があります、料金は2倍かかります。

※料金はチケットでのお支払いです。事前に購入をお願いします。

■予約 乗りたい便の30分以上前をお願いします。

(8時15分便は前日までの予約)

■注意事項

- 乗合いのため時間に余裕をもって利用ください。
- 免許返納者は市役所復興政策課で申請が必要です。
- 手押し車(シルバーカー)は持込できません。
- 体調が優れない方のご利用はご遠慮ください。マスクを着用し、車内での会話は控えるようお願いします。
- 新型コロナウイルス感染症対策として、乗車定員を2人としていたところ、10月より通常定員の3人としています。



■問 復興政策課基地対策・地域振興係 ☎内線1232、1234

## 【施設園芸農家向け】

### 東松島市農水産業者燃油高騰対策支援金



新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市場価格の低迷や燃油価格の高騰により生産活動における経費が増加している「施設園芸農家」に対し、負担軽減および経営安定化並びに地域経済の持続を図るため、生産活動に使用する燃油経費の一部を支援するものです。

■事業対象者 下記のすべてに該当する方

- 市内で販売を目的として施設園芸を営む農業者
- 市内に住所または事業所を有していること
- 市税等を滞納していないこと。(新型コロナウイルス感染症の影響で、その徴収が猶予されている場合を除く)
- 市暴力団排除条例第2条第2号に規定する暴力団、同条第3号に規定する暴力団員または同条第4号に規定する暴力団員等でないこと

■対象となる経費

生産活動において施設園芸用ハウス等で使用することを目的とし、令和3年7月1日から令和4年6月30日までの間に購入した燃油(A重油、灯油及びプロパンガス)

■支援額 1リットルあたり 3円

プロパンガスは1立方メートルあたり 3円

■申請期限 12月22日(木)まで

詳細の確認、申請書類のダウンロードは市ホームページからできます。

■問・申込 農林水産課農業政策係 ☎内線2141～2144

〒981-0303 東松島市小野字新宮前5番地



## フードドライブと生活応援企画を実施します



今年度3度目のフードドライブ(食品寄付)と生活応援企画(フードパントリー食料支援)です。東松島市社会福祉協議会では、フードドライブで市民の方から寄せられた食品を、経済的に困窮し家計が厳しい世帯の方へ提供します。数に限りもありますので、予約・申し込みをお願いします。お困りごとの相談も可能です。

### フードドライブ

■日時 12月7日(水) 10時～11時30分、13時30分～15時

■場所 市役所1階会計課付近

### 生活応援企画

■提供日 12月19日(月)9時～16時 ※時間帯等相談に応じます。

食品受け取りの際に、申込書を提出いただきます。

■予約受付 12月7日(水)～15日(木)

平日9時～16時の間で、電話または来所にて受け付け。相談希望の方は予約の際に申し出ください。

■対象 東松島市民で、経済的に困窮し家計が厳しい世帯(生活保護世帯は対象外)

■場所 東松島市老人福祉センター(東松島市社会福祉協議会)

※上記の期間以外も相談内容に応じて食料提供をしています。

■問・申込 東松島市社会福祉協議会 暮らし安心サポートセンター ☎98-6925

### フードドライブ(食料寄付)は上記以外の日程でも募集しています

■募集期間 毎週月曜日～金曜日(9時～16時) 土日祝除く

■常設場所 東松島市老人福祉センター(東松島市社会福祉協議会) 被災者サポートセンター

■提供を受けたい食品 お米・缶詰・カップ麺・乾麺・レトルト食品 など

■問 東松島市社会福祉協議会 暮らし安心サポートセンター

☎98-6925(9時～16時 土・日曜・祝日は除く)

## 市営・県営住宅 入居者募集



■申込期間 12月1日(木)～12日(月)

■案内・申込用紙配布 市役所建築住宅課(鳴瀬庁舎2階)、市民生活課総合案内(矢本庁舎1階)、東松島市営住宅管理センター窓口(一般社団法人東松島みらいとし機構)

■申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。

12月12日(月)までの消印有効

※申し込む住宅により送付先が異なりますので間違えないよう送付してください。

■募集住戸 案内書、市ホームページ、東松島市営住宅管理センターホームページを確認ください。

■問 ※希望する住宅により、問い合わせ先が異なります。

・市営住宅を希望の方

東松島市営住宅管理センター(一般社団法人東松島みらいとし機構)

東松島市大曲字寺前61番地2 ☎98-7727

・県営住宅を希望の方

宮城県住宅供給公社東部支社募集班 ☎85-0296

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## お子さんの予防接種はお済みですか



市では、お子さんが生まれた日の翌月下旬に予防接種予診票の冊子を送付しています。その他、接種期間が限定される予防接種や小学生以降分については、下記のとおり対象となる方に予診票を送付しています。下記の予防接種は公費(無料)で受けられる期間が決まっています。その期間を過ぎての接種は自費となりますのでご注意ください。また他の市町村から転入されたお子さんについては、健康推進課で個別対応しますので連絡ください。

予防接種名	公費接種期間 (無料で受けられる期間) 【標準的な接種年齢】	通知方法
ロタウイルス・B型肝炎・ヒブ・ 小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・ 麻しん風しん混合第1期・水痘・ おたふくかぜ・日本脳炎第1期	個々のワクチンにより異なる 【生後2か月から接種開始】	生まれた日の 翌月下旬に 冊子で送付
麻しん風しん混合第2期	年長の学年の1年間 4月1日～3月31日 【年長児】	年長の4月に送付
日本脳炎第2期	9歳以上13歳未満 【小学4年生】	小学4年生の 5月に送付
二種混合	11歳以上13歳未満 【小学6年生】	小学6年生の 5月に送付
HPV(子宮頸がん予防)ワクチン ※全3回接種となり接種間隔の 関係で完了まで6か月必要。	小学6年～高校1年の3月31日まで 【中学1年生の女性】 ※平成18年・19年度生まれの方は 上記年齢を超えても令和7 年3月31日まで接種可能。 ※平成9年度～平成17年度生ま れの女性は令和7年3月31日 まで接種可能。	中学1年～ 高校1年の 女子へ5月に送付
日本脳炎第2期 (特例接種対象者) ※第1期末接種者は連絡いただき送付。	平成19年4月1日以前に生まれた 方は20歳未満まで接種可能	高校3年生の5月に送付

※新型コロナワクチンを接種する場合は、他のワクチンから前後2週間の間隔をあけてください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3107

## 風しんの追加的対策期間延長のお知らせ



昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性へ、風しんの抗体検査、予防接種を実施しています。風しんの予防接種は、予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。そのため、当初より期間を延長し令和7年3月31日までに限り、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に風しんの抗体検査および予防接種を実施しています。

### ■接種までの流れ

①対象で未受検の方には、4月下旬に抗体検査と予防接種のクーポン券を再送付しています。3月以降の転入などによりクーポン券が届かない場合は問い合わせください。

②クーポン券が届いたら風しんの抗体検査を受検します。抗体検査は事業所健診や特定健診および本事業に参加している全国の医療機関で受けられます。

※クーポン券、本人確認書類が必要。

③抗体検査の結果が届きます。

※受検した医療機関に結果を受け取りに行く場合もあります。

**抗体が無かった場合** 定期の予防接種の対象となります。

予防接種は、本事業に参加している全国の医療機関等で受けられます。

※予防接種を受ける際は、クーポン券、本人確認書類、抗体検査結果通知が必要です。抗体があった場合、定期の予防接種の対象となりません。

**抗体があった場合** 定期の予防接種の対象となりません。

### ■その他

・抗体検査・予防接種を受けられる医療機関などのリストは、厚生労働省のホームページから確認できます。

・予防接種は、当日の体調や基礎疾患などで受けられない可能性もあります。また、接種後、副反応が発生するおそれもありますので、必ず医師と相談してください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3107

## 避難行動要支援者(災害時要援護者)情報登録制度のお知らせ



障害や病気、加齢に伴う身体機能の低下により、災害時に地域の支援を必要とする本人から、地域団体などへの情報提供の同意の上、その情報を、地域における避難支援体制づくりに活かす「避難行動要支援者(災害時要援護者)情報登録制度」を実施しています。希望される方は、下記まで連絡ください。

### ■避難行動要支援者情報登録制度の対象となる方

次の(1)～(4)に該当する在宅の方のうち、災害が発生したときやその恐れがある時に、自力や家族の支援だけでは避難することができない方で、地域団体などへの情報提供について同意された方が対象になります。

- (1) 障害者手帳をお持ちの方(身体障害者手帳、療育手帳など)
- (2) 要介護認定を受けている方(要支援を含む)
- (3) 75歳以上の高齢者で、一人暮らしの方や高齢者のみの世帯の方、または家族の勤めなどにより、日中(夜間)の長い時間、一人暮らしの状態になる方
- (4) 上記(1)～(3)に準ずる方や、病気などにより、地域による支援を必要としている方



### ■登録された方への支援内容

①平常時には いざというときに的確な支援が行えるよう、登録者の情報が地域団体(自主防災組織など)に提供され、この情報をもとに、日頃からの見守り、声かけ、災害時に必要な支援内容や支援者の相談などを行います。

②災害時には 地域の支援者や支援団体が次のような支援を行います。

- ・避難指示など災害情報を伝えます
- ・避難場所への付き添いや介助
- ・安否の確認
- ・避難所での配慮(避難生活への手助けや相談対応)など

### ■注意事項

・災害の状況によっては支援者の方が被災することもあり、支援を受けられない場合があります。また、支援者の方にも「できる範囲での支援」をお願いするものであり、責任を負わせるものではありません。自分でできる災害時への備えをお願いします

・支援の内容は、お住まいの地域により異なりますので了承ください

### ■現在、登録されている方へ

下記の場合には、必ず連絡ください。  
・登録されている住所や氏名が変わった場合には、「登録内容変更届出書」の提出が必要になります  
・施設への入所などにより、登録の必要が無くなった場合には、「登録抹消届出書」の提出が必要になります

■申請書の提出・情報提供に関する問 福祉課福祉総務係 ☎内線1173、1174

■地域の支援・避難行動などに関する問 防災課危機対策係 ☎内線1164、1165



シリーズ 第36回

## 図書館利用で基礎養う

鳴瀬桜華小学校



## 夢ふくらむ楽しい学校へ



本校では、「夢がふくらむ楽しい学校」の創造を目指し、「絆を大切にし、自ら学び、心豊かにたくましく生きる子どもの育成」を教育目標に掲げて指導にあたっています。新校舎となって2年が経過し、子どもたちも生活に慣れてきました。

学力向上の基本は読書です。読解力語彙力の向上だけでなく、さまざまな考えに触れることができます。本の良さを子どもたちに伝え続けた結果、今年は図書館の利用率が倍増しました。校舎の作りも、図書館を利用しやすいように中央の階段を上まで登ると、図書館に通じる構造になっています。利便性向上につながっています。



図書館利用率が上昇しました

自宅や学校でのすき間時間に本を読む姿がある一方、まだ本に興味を持っていない子もいます。普段読まない児童にまずは1冊の本を読んでもらうため、図書館に興味を持ってもらえるよう取り組んでいます。

また、デジタルメディアの利用率が高いという課題があります。特に一日の使用時間が2~3時間という児童が多く、デジタルメディアを使用している時間を、読書の時間に充てられるよう進めたいです。

授業では、ペアやグループ学習を取り入れており、お互いの考えに触れなが



ら答えに至るまでの過程を大事にしています。児童会活動も活発で、楽しい企画を考えカラオケ大会などもしています。

図書館利用も含め子どもたちには、好きなことを一生懸命取り組めるよう育てていきたいと思っています。



なかがま ひろし  
若山 洋校長

### 『イト・イ〜ナの健康myポイント』のお知らせ



～締め切り間近です!

応募はお済みですか～

『イト・イ〜ナの健康myポイント』とは、市民一人ひとりが楽しみながら健康づくりへの関心を高め、健康的な生活習慣の定着を推進する取り組みです。日々行った健康づくりの取り組みをご自身で記録しながら健康ポイントを貯めることで、景品がもらえる事業ですので、ぜひ、家族や友達と応募ください。



■応募締切 12月9日(金)まで。令和4年4

月1日~12月9日(金)までに実施した取り組みがポイント対象です。

■応募専用ポスト設置場所

各市民センター(小野市民センター除く)、市役所(本庁舎、鳴瀬庁舎)、矢本保健相談センター

■参加記念品 応募者全員に500円分のクオカードをプレゼント。さらに抽選で東松島豪華特産品を贈呈。

※右記二次元コードから応募も可能。

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3114



### 特別名勝「松島」地域内での現状変更手続きは忘れずに



特別名勝「松島」指定区域内で、次のようなことを行う時には、震災復興にかかる場合でも、申請手続きが必要となります。

申請が必要な場合

- ①住宅、民宿、店舗、倉庫、農林漁業施設などの建築物や工作物の新築、改築、増築
- ②浄化槽の設置や上下水道の工事 ③道路の舗装や側溝整備
- ④漁港、堤防等の工事
- ⑤鉄塔・電柱・携帯電話基地局・各種アンテナ・街路灯等の設置
- ⑥看板など屋外広告物の設置 ⑦公園、公共建築物の整備
- ⑧森林等、木や竹の伐採 ⑨土地の造成など、土地の形状変更
- ⑩その他、現在の状況から、変更を行うとき

特別名勝地域内で、上記のような計画がある場合は、場所によって、許可に要する期間が異なりますので、早めに問い合わせください。



■問・申込 生涯学習課文化財係 ☎88-2292 FAX 88-3928  
〒981-0412 東松島市宮戸字里81-18

### 「令和5年度健康ポイント事業」を応援して下さる協賛企業等を募集します



市内に事業所、店舗等を有し、健康ポイント事業に協賛いただける事業所・団体等を募集します。

協力いただきたいこと

市民の皆さんが楽しみながら自ら健康づくりへの習慣や関心を高めるきっかけづくりとなり、本事業への魅力を高めるための協力をお願いします。具体的には、市民が健康づくりに取り組み、健康ポイントを貯めた方に抽選で渡すための景品(商品)を提供ください。

■提供いただきたいもの(例)

- ・協賛いただける事業所等の商品や地場産品・特産品など
- ・協賛いただける事業所等の利用券、招待券、引換券、商品券など
- ・健康グッズ(スポーツタオル・歯ブラシなど)

■募集期間 12月1日(木)~令和5年3月10日(金)まで

※提供いただくグッズなどで、健康を害するイメージのあるものや、事業の趣旨にそぐわない時は、お断りする場合がありますのでご了承ください。

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3114



みんなが主役の

# 市民協働のまちづくり 106

## 地域の取り組みを紹介します(第7回:赤井地区自治協議会)



今回は、赤井地区自治協議会で実施された「夢のケーキデザインコンテスト」の様子をお伝えします。

### 子ども達の「夢」をかたちに

赤井地域内の小学生から「こんなケーキがあったらいいな」と思うショートケーキのデザインを募集し、最優秀賞に選ばれたデザインを、地域内の洋菓子店が本物のケーキにして子ども達へプレゼントする「夢のケーキデザインコンテスト」。

地域全体で子ども達の夢を育み、その夢を叶えてあげることで、子ども達が自分自身の良さや得意なことを発見し、将来の夢や進路を考える機会に繋がれたらとの思いから実施されました。

この取り組みは、赤井地域の人材や資源を活用し、地域の子も達を地域全体で育てたい!そんな思いがたくさん詰まった取り組みです。

### きっかけは赤井駅前自治会の取り組み事例

赤井地区自治協議会(コミュニティ部会)では、令和2年度・令和3年度と、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、大規模なイベントなどを実施することができませんでした。「コロナ禍でも人との交流を大切にしたい」「感染拡大防止に努めながら実施できる行事はないか」と模索していた時、昨年度に赤井駅前自治会が育成会と連携して実施した「ケーキデザインコンテスト」の事例を聞き、良い企画だったことから、コミュニティ部会で採用し、赤井地域全体を対象として実施することとなりました。

### 応募作品は個性豊かなデザインが多数

8月の夏休みにかけて行ったデザイン募集では、子ども達からたくさんの思いが込められた個性豊かなデザイン71作品が寄せられました。

第一次審査では、多くの地域の方々にも見てもらおうと、9月4日に実施した「スモール赤井まつり」の会場にブースを設け、来場者による投票を行いました。そこから、部会員などによる第二次審査(10月4日)を経て、小学生低学年の部、小学生高学年の部、それぞれの「最優秀賞」、「特別賞」2作品、「入選」3作品が決定しました。

10月22日に赤井市民センターで開かれた表彰式では、受賞作品の発表と表彰が行われ、受賞者一人ひとりに、コミュニティ部会の齋藤部会長から表彰状が手渡されました。

表彰式に参加した子ども達には、最優秀賞を受賞したデザインケーキが手渡され、実際に再現されたケーキを前に、子ども達の驚きの顔とキラキラした笑顔に包まれたコンテストとなりました。



▲表彰式の様子(10月22日、赤井市民センター)

### 低学年の部 最優秀賞 赤井小学校1年 今野莉子さん



### 高学年の部 最優秀賞 赤井南小学校5年 菅原柚希さん



### お菓子の国パンジーの佐藤さん

まず、一つの思いとして、若い人が東松島市から出て行ってほしくないという思いがあります。また、どんなに便利な時代になっても、人と人との繋がりは大切であると感じており、この取り組みを通して、自治会や市民センター、地域の方々との横の繋がりを大切にしていきたいと感じています。現在は、赤井駅前自治会や赤井地区自治協議会の事業で実施されていますが、このような事例が他の地域にも広がっていき、東松島市全体が元気に、明るくなるような、より良いプロジェクトになっていければと思います。



今回の審査では、ケーキの再現しやすさなども考慮し選考に加わりましたが、どのデザインも個性豊かなデザインとなっており、手間を惜しんででも作ってあげたい気持ちになりました。使用するフルーツなどによっては、子どもたちが書いたデザインどおりにならない部分もありましたが、なるべくデザインに近づけるように作成しました。

### 低学年特別賞



赤井小学校3年 佐藤聖奈さん



赤井南小学校1年 塩沼こねさん

### 低学年入選



赤井小学校3年 尹思愛さん



赤井南小学校3年 赤坂亜玖亜さん



赤井小学校3年 遠藤咲希さん

### 高学年特別賞



赤井小学校4年 遠藤妃奈子さん



赤井南小学校4年 氏家ももさん

### 高学年入選



赤井小学校4年 井上景尋さん



赤井南小学校5年 相川みうさん



赤井小学校5年 角張有さん

今後の地域活動への思い 赤井地区自治協議会では、あかいっこカンパニーなどの事業も積極的に行っています。地域で地域の子も達を育てる取組を通し、地域に愛着を持って、心豊かな人材になるようこれからも様々な事業を計画したいとの事です。

■問 市民協働課自治組織支援係 ☎内線3806

# CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



## 矢本西地区 市政懇談会

道路整備や市街化区域拡大を説明

矢本西地区の市政懇談会では、道の駅整備をはじめ、関連する乗り入れ道路の市道百合子線改良工事や矢本駅南北自由通路、野中踏切の閉鎖、矢本地域の市街化区域拡大の検討状況について説明を行いました。意見交換でも道の駅の整備構想と進捗状況、完成後の利活用について活発に意見を交わしました。

(10月31日、矢本西市民センター)



## 野蒜地区 市政懇談会

脱炭素先行地域選定を報告

野蒜地区の市政懇談会では、環境省の定める第1回脱炭素先行地域に選定されたなどを行政報告しました。野蒜地区の課題である、鳴瀬・吉田川から流れてくる漂着物(カヤ)への対応についても説明しました。今年は野蒜海水浴場が震災後12年ぶりに再開し、新たなビーチスポーツエリアも新設。来年度以降の更なるにぎわい獲得に向けても心一つにしていました。(11月2日、野蒜市民センター)



## 小野地区 市政懇談会

小野市民センター改修工事は順調な進捗

小野地区市政懇談会では、改修工事が進む小野市民センターの進捗状況や日本ウェルネス宮城高校の現状などについて説明しました。同センターの工事は令和5年7月31日までで、予定通り工事が進んでいます。懇談会では、ウェルネス高校生を地域で支える環境作りについても話しあいました。

(11月11日、小野地区体育館)

## 人権への理解 花とともに育てよう

大塩小でパンジーやチューリップ植える

令和4年度人権の花運動として、今年は大塩小4年生が渥美市長や石巻人権擁護委員協議会メンバーと一緒にパンジーやチューリップの植栽活動を行いました。自分たちで植えた花の苗や球根をこれから協力して育て、豊かな心や思いやりも育んでまいります。

(11月10日、大塩小学校)



## 松島基地ランウェイライド2022

松島基地の滑走路を活用した恒例のサイクルイベントが今年も開かれ、県内外から179人が参加しました。ブルーインパルスジュニアによる展示走行後、渥美市長や増田友晴基地司令に見送られながら、自転車で滑走路へ。秋空の下でフリー走行や航空機見学を楽しみました。

(11月12日)

気分は  
ドルフィンライダー



豪雨災害支援と  
担い手育成へ  
佐藤農業委員会会長へ  
渥美市長が回答書

第3回農業委員および農地利用最適化推進委員合同会議が開かれました。渥美市長が9月6日付で同会から提出を受けた、農地等利用最適化推進施策に関する10項目の意見書に回答。7月の豪雨災害で被害を受けた転作作物について「JAいしのまきや石巻市とともに県に次期作に対する支援措置などを要請した」と説明しました。

(10月25日、市役所鳴瀬庁舎)



## 市政の歩みなど情報共有

令和4年度 第3回地区自治会長会議

令和4年度第3回地区自治会長会議が開かれました。行政報告では、「世界の持続可能な観光地TOP100」に本市が選出されたことや、産業祭、二十歳を祝う会、新年名刺交換会の日程などを説明。協議では、集会所の光熱水費について意見交換しました。

(11月7日、市コミュニティセンター)

# つくる責任、つかう責任とは 花王のSDGs勉強会

本市とSDGs(持続可能な開発目標)の実現に向けた連携協定を締結している花王グループカスタマーマーケティング(株)は、大曲市民センター主催チャレンジキッズ学習会にて、「SDGs学習会」を開催しました。宮城県は一人一日当たりのゴミの輩出量が117gと全国平均(79g)より多く、県内自治体別で本市は16番目に多く、リサイクル率は13位です。チャレンジキッズ参加児童32人が洗濯用洗剤の容器の題材に、プラスチックゴミの削減に向けて、「つくる責任、つかう責任」について理解を深めました。

(11月5日、大曲市民センター)



## 人生の前進は自分の歩数

アルピニスト大山さん 登頂経験で志教育



埼玉県東松山市在住のアルピニスト大山光一さん(73)が鳴瀬未来中学校で志教育講演会を行ったほか、支援金として10万円を本市に寄贈されました。大山さんは、標高8,848mのエベレストをはじめ、世界七大陸最高峰登頂経験を持ち、講演では「人生は自分が歩いた歩数だけ前に進める」と、夢や目標に挑むことの大切さを伝えました。(11月14日)



ウェルネス高校へ  
新米120kg

農業法人等連絡協 地物贈り更なる活躍を願う

東松島市農業法人等連絡協議会が、日本ウェルネス宮城高校に新米120kgを寄贈しました。同連絡協は、令和3年に発足し、現在26法人が加盟。同校の活躍を耳にし、地物を食べて身体も心も大きくなり、大会で一層の好成績を残してもらいたいと、今回新米のほか、イグナルファームのキュウリやミニトマトを贈りました。(11月7日)

## 死亡事故ゼロ半年達成

東松島市に県警本部長祝詞

交通死亡事故ゼロ6カ月を達成した本市に対し、県警本部長からの祝詞が伝達されました。市内では、5月8日以後、死亡事故の発生はなく、11月8日付で半年を超えました。伝達式では須藤隆史石巻警察署長が代理で祝詞を読み上げ、渥美市長に手渡しました。(11月10日、市役所)



## あかいいこカンパニー恒例「朝市」

3年ぶりに再開 赤井の野菜を子どもたちが売り込み



あかいいこカンパニーの社員(小学5年-大学生)による子ども朝市「赤井の野菜を食べてけらいん市」が3年ぶりに開かれました。子どもたちが生産者から仕入れた野菜を見栄え良く並べ、元気いっぱい呼び込み。多くの住民の方々が買い求めるなど盛況を見せていました。(11月6日、有明公園)

## 3年ぶりに活気と熱気

小野地域ふるさと愛あいまつり



小野地域ふるさと愛あいまつりがコロナ禍の休止を経て3年ぶりに開かれました。鳴瀬桜華小の鼓笛隊、鳴瀬未来中のエジプトダンス、日本ウェルネス宮城高校は出店やじゃんけん大会で子どもたちとふれあいました。出店では地場産野菜や加工品が売り出され、めだかすくいも人気を集めていました。(11月6日、市役所鳴瀬庁舎駐車場)

# もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番0225)



## 矢本子育て支援センター

「ほっとふる」  
☎84-2676  
開館日 月～金曜日



## 子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)  
※講座など内容が変更になる場合がありますので、最新情報はホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



## 鳴瀬子育て支援センター

「あいあい」  
☎87-2338  
開館日 月～木曜日



### ほっとふるの12月の主な行事

- 土曜オープン
- 日時 12月10日(土)9時～16時
- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 12月16日(金)9時～15時
- ※おはなし会 10時～10時30分

### クリスマスおはなし会

いつもよりちょっとだけ特別なおはなし会。みんなでクリスマスを楽しもう♪

- 日時・場所
- ・12月8日(木)10時～10時30分  
あいあい
- ・12月16日(金)10時～10時30分  
ほっとふる



### おゆずり会 ゆずってくださいる方大募集【要申し込み】

- 日時 令和5年3月10日(金)  
10時～11時30分
- 場所 矢本子育て支援センター  
ほっとふる
- 問・申込 子育て支援センター



◀ 前回の様子

### あいあいの12月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 12月8日(木)9時～12時
- ※おはなし会 10時～10時30分



### ほっとふる土曜オープンの紹介

ほっとふるは月1回、土曜日でも開館しています。お父さんとの来館も多く見られます。平日は幼稚園や保育所に通っているお子さんも、ぜひ家族皆さんで遊びに来てください。

■今月の土曜オープン 12月10日(土)9時～16時

土曜オープンの様子



### ほっとふる・あいあいに 新しい玩具が仲間入りしたよ!



赤ちゃん用メリー

## 観味美魅 ひがしまつしまの みりよく発見! 観光と物産



### 今年も焼がき施設がOPENしました!

牡蠣の美味しい季節がやってきました。奥松島の牡蠣は親潮と黒潮が混ざり合う栄養価の豊富な環境で育つため、1年で出荷する「1年牡蠣」であることが特徴です。身が大きく引き締まった濃厚な牡蠣に育ちます。また、週末限定で隣接の「あおみな食堂」でも牡蠣を使った季節限定メニューを提供していますのでご利用ください。今が旬の獲れたて新鮮な奥松島産牡蠣をぜひご賞味ください。



- 期間 11月5日から翌年2月中旬頃まで
- 場所 あおみな内「焼がき施設」(東松島市宮戸川原5)
- 営業時間 9時～15時30分
- 料金(1時間食べ放題)
- 大人(中学生以上)2,000円
- 小人(小学生) 1,000円
- ※奥松島遊覧船とセットで利用の場合は、1割引となります。(単品)5個750円/10個1,500円のコースもあります。

- その他
- ・飲み物・食べ物の持ち込みは自由です
- ・漁の都合、悪天候により、漁獲できない場合は中止となりますので事前に問い合わせください。
- ・売店では、むき身生牡蠣の販売・地方発送も承ります。

■問 奥松島遊覧船案内所 ☎88-3997

## SportsParadise

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

東松島市体育協会  
スポパ通信



■問・申込 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

### 女子アスリートが心身ともに健全にスポーツに取り組むために

激しいトレーニングにより生じる健康問題や女性特有の体調不良など、多くの女性アスリートが悩まされています。これはトップアスリートだけでなく、中高生や大学生など競技に励むアスリートをも取り巻く重要な問題です。今回のスポーツセミナーは「女性アスリートの三主徴」を取り上げ、女性アスリート特有の健康問題に対し、障害予防やコンディショニングの点から専門家のお話をいただきます。

- 日時 令和5年1月30日(月)19時～20時30分
- 場所 東松島市コミュニティセンター(東松島市矢本大溜1-1)
- 講師 星合 香氏 東北公済病院産婦人科女性アスリート外来医師
- 対象 競技スポーツを行う方・スポーツを支える方、指導者・コーチの方、部活を行う方・保護者の方など男女問わずスポーツに関わる全ての方。
- 定員 40人(定員になり次第締切)
- 参加料 無料
- 申込 令和5年1月23日(月)までに、体育協会窓口および電話で申し込みください。

### 講師プロフィール

山形大学医学部医学科卒業、東北大学医学部大学院修了  
2018年 東北公済病院に東北で初めて女性アスリート外来を設立  
2021年 マイナビ仙台レディースチームドクターとして参加資格  
産婦人科専門医、日本医師会認定健康スポーツ医、性教育認定講師

### 年末年始休館のお知らせ

下記の通り休館となります。来年は、令和5年1月4日(水)9時30分から開館します。今年も多くのご利用ありがとうございました。

- 施設 12月28日(水)～1月3日(火)
- 事務所 12月29日(木)～1月3日(火)

# 12 Jomon Times

広報 縄文村だより vol.202 (12月号)



令和4年12月1日  
●編集・発行●  
奥松島縄文村歴史資料館  
東松島市宮戸字里81-18  
TEL 88-3927 FAX 88-3928



プロジェクト始動から3年、のべ1000人の力で完成した“丸木舟”。

## 開館30周年記念 奥松島縄文村まつり開催!!

10月30日(日)、開館30周年を祝う「奥松島縄文村まつり」を開催しました。オープニングセレモニーでは、30周年記念事業として3年をかけて製作を続けてきた「縄文の丸木舟」のお披露目と進水式も行われました。多くの観客が見守る中、これまで丸木舟作りに参加した村びと(里浜貝塚ファンクラブの会員)3名が乗船し無事漕ぎだすと、会場からは大きな拍手と歓声が上がりました。

セレモニー後は、よさこいやゴスペル、JAL&縄文村のトークショーなど、さまざまなジャンルのステージが披露され、会場を盛り上げました。縄文村まつりおなじみの「縄文カキ剥き競争」「火おこし競争」には、「縄文力」に自信のある多くの方がチャレンジ。家族の熱い応援を受けながら、白熱した戦いを繰り広げました。30年を祝うおまつりには、一日で1000人を超える方にご来場いただきました。



おどりんちゅ



JAL 客室乗務員とのトークショー



トークショーに音楽に…30周年を盛り上げたステージ。

ジョン・ルーカス&IKG 石巻きぼうゴスペルクワイア



高橋泉と縄文ジャズオーケストラ



優勝賞品のカキをかけた、熱き戦い。



縄文村30年を振り返る写真展。



保坂俊彦氏

中庭美術館ではサンドアートワークショップ。

### 縄文村講演会 『縄文とアイヌ』

12/18(日) 13:00 - 16:00

会場: 東松島市コミュニティセンター

縄文人の末裔とされるアイヌの人々の生活や交流・交易、人類学的な特徴をもとに、縄文とアイヌのつながりに迫ります。

【応募方法】希望者全員の名前・代表者住所電話番号をお知らせください。

TEL: 0225-88-3927 (水曜休館)

FAX: 0225-88-3928

Mail: jomon@city.higashimatsushima.miyagi.jp

件名を【縄文村講演会申し込み】に変えて送信してください↑

### 30周年記念企画展 ～12/25(日)まで開催中!

『学史を飾る松島湾の三大貝塚 -大木田・西ノ浜・里浜-』

会場: 奥松島縄文村歴史資料館2階展示室

松島湾沿岸は、縄文時代の貝塚が密集する地域として知られています。中でも、松島湾の湾口部に位置する里浜貝塚、七ヶ浜町大木田貝塚、湾奥部の松島町西ノ浜貝塚では長期間にわたって拠点的なムラが営まれ、大規模な貝塚が形成されました。これらの貝塚の調査研究の歴史も古く、大正期から貝塚研究の舞台となり、多くの成果を上げてきました。今回の企画展では、国の史跡にも指定されている松島湾の三大貝塚に焦点を当て、これらの貝塚が日本の貝塚研究の中で果たしてきた成果を紹介しています。



### 年末年始休館

下記のとおり縄文村歴史資料館は年末年始休館をさせていただきます。

12/28(水)～1/4(水)

### 認知症初期集中支援チームへ相談ください ～認知症の専門家による相談支援～



認知症初期集中支援チームとは、認知症の人や認知症の疑いのある人、その家族を訪問して、認知症についての困りごとや心配ごとなどの相談に対応する専門家チームのことで、チームには、医師や保健師、社会福祉士などがいます。

#### どんなことをするの?

チーム員が自宅に訪問し、適切な医療や介護サービスを受けられるよう支援します。

#### 対象となる人は?

40歳以上の自宅で生活している認知症の人、認知症が疑われる人で次の①～③のいずれかに該当する方

- ①認知症の診断を受けていない人、治療を現在行っていない人
- ②医療・介護サービスを受けていない人
- ③医療・介護サービスを利用していても症状が悪化して困っている人

#### ■問 東部地域包括支援センター【担当地域:赤井、大曲】

☎83-1966

中部地域包括支援センター【担当地域:矢本東、矢本西、大塩】

☎84-3811

西部地域包括支援センター【担当地域:小野、野蒜、宮戸】

☎90-3757



### 認知症サポート医 ～医療と介護が連携して支援～



認知症サポート医とは、認知症の人の診療に習熟し、皆さんの「かかりつけ医」への助言や支援を行い、認知症の地域医療の推進や地域包括支援センターなどと連携づくりを行う医師です。市内に認知症サポート医がいることで、認知症の初期症状から状況に応じて、医療と介護が一体となって認知症の方や家族をサポートすることができます。

#### 市内の認知症サポート医がいる医療機関

(東松島市「認知症あんしんガイド」に掲載分)

医療機関名	住所	電話番号
医療法人 鳴瀬中央医院	牛網字新上江戸原81-1	87-3853
医療法人 医徳会 真壁病院	矢本字鹿石前109-4	82-7111
医療法人社団 石輝会 石垣クリニック 内科 循環器科	矢本字大林14	83-7070

■問 高齢障害支援課包括ケア推進係 ☎内線1186

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 自衛官募集

SDGs 8

自衛隊宮城地方協力本部  
石巻地域事務所  
☎0225-18316789  
住所 東松島市赤井字鷺塚1-1-6

### 自衛官候補生

■対象・資格

18歳以上33歳未満の方

■受付期間

年間を通じて行っています

陸上自衛隊高等工科大学生徒  
(推薦・一般)

■対象・資格

「推薦」男子で中卒  
(見込含) 17歳未満の成績優  
秀かつ生徒会活動等に顕著な  
成績を修め学校長が推薦でき  
る方

る方

「一般」男子で中卒(見込含)  
17歳未満の方

■受付期間 「推薦」12月2日  
(金)まで

「一般」令和5年1月6日(金)  
まで

■試験日 「推薦」令和5年1月  
5日(木)～7日(土)

「一般」令和5年1月14日(土)  
～15日(日)

※いずれか1日を指定されます。

### SDGs 11 東松島市消防団員募集

防災課消防・交通・防犯係  
☎内線1265

消防団員は、「自分たちのまち  
を、自分たちで守りたい」という  
思いのもと、消火活動、地震や風  
水害といった大規模災害発生時

## 東松島市高効率給湯器等買い換え促進事業補助金 令和4年度交付申請追加受付のお知らせ



国で実施する「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」  
を活用し、家庭におけるエネルギー費用負担を軽減するための省エネ性  
の高い給湯器等への買い替え等の支援を目的とし、高効率給湯器等  
を設置した方を対象に、補助金を交付します。

■受付期間 12月1日(木)～令和5年2月10日(金)

※申請受付は対象機器を設置後です。なお、申請額が予算総額に達した  
場合は、期間途中でも受付を終了しますのでご了承ください。

■交付対象者 次に掲げる要件のすべてを満たしていること

- ①令和3年7月1日～令和5年1月31日の間に対象機器を、自らが居住し、  
住所を有する市内の住宅(店舗併用住宅を含む)または、自らが所有す  
る市内の事業所に設置すること(対象機器が設置されている市内の  
住宅を購入する場合も含む)
- ②市税等を滞納していないこと
- ③東松島市高効率給湯器等普及促進事業補助金および本補助金の交  
付を受けていないこと

■対象機器および補助金額 ※中古品およびリース品は対象外です。

対象機器	対象要件	補助金額
CO2冷媒 ヒートポンプ 給湯器 【エコキュート】	(1)家庭用:JIS規格(日本工業規格JISC 9220規格)表示で年間給湯保温効率ま たは年間給湯効率が、2.7以上であるこ と。なお、特殊仕様(タンク200リットル 以下の小容量タイプ)については、JIS規 格表示では年間給湯保温効率または年 間給湯効率が2.4以上であること (2)業務用:中間期エネルギー消費効率(中 間期COP)が3.8以上であること	家庭用 3万円  業務用 6万円
潜熱回収型給湯器 【エコジョーズ】・ 【エコフィール】	給湯熱効率が90%以上であること	1万円
ヒートポンプ・ガス 瞬間式併用型 給湯器【エコワン】	(1)給湯熱効率が90%以上であること (2)ヒートポンプを併用するシステムで あること	3万円

■申請に必要な書類等

- ①補助金交付申請書(様式第1号)
  - ②高効率給湯器等設置証明書(様式第2号)
  - ③対象機器設置業者に料金を支払ったことが分かる書類の写し(領収  
書等)
  - ④対象機器の設置状況が確認できる写真(自宅の一部と機器が写るもの)
  - ⑤設置した対象機器の保証書(お客様控)の写し
  - ⑥交付対象者が市民の場合は住民票、事業者の場合は固定資産証明書  
または登記簿謄本(3か月以内に交付されたもの)
  - ⑦市税等に滞納がないことを証明する書類(市の様式あり。補助金を申  
請する日に税務課で証明を受けるようお願いします。)
  - ⑧その他市長が必要と認める書類
  - ⑨印鑑(認印可、インク内蔵ゴム印は不可)
- ※申請書類などは、市民生活課環境係の窓口または市のホームページか  
ら令和4年度版を入手し使用願います。交付の対象や申請に必要な書  
類など、詳しくは下記に問い合わせください。

■問・申込 市民生活課環境係 ☎内線1154

## お知らせ

・活動の際に必要な被服などは貸  
与します

### SDGs 4 第17回東松島市書道協会 書作展

☎090-559007512  
(大橋)

■日時 12月10日(土)～11日(日)

10時～17時まで  
(11日は16時まで)

■場所 矢本東市民センター

※入場無料。

■同時開催 硬筆の部 書初め  
講習会  
12月10日(土)10時～12時

### SDGs 17 「子育てパパママのほっと すぺーす」開催のお知らせ

野蒜市民センター  
☎88-22056

■日時 12月13日(火)

10時～12時

■場所 野蒜市民センター交流  
スペース

■内容 子育て世代の交流とリ  
フレッシュ、乳幼児向けのお話  
し会

※参加無料・申込不要。

### SDGs 3 東松島市子どもの生活に関 する実態調査に協力をお願い します

子育て支援課子育て支援係  
☎内線1182

子どもやその家庭の生活・経  
済状況の実態把握と支援二一ス

等を総合的に把握し、今後の子  
ども・子育て支援施策を充実さ  
せるための基礎資料とするた  
め、市内にお住いの18歳未満の  
お子さんと保護者を対象にアン  
ケート調査を実施します。

調査票がお手元に届いた方  
(12月上旬発送予定)につつま  
しては、アンケート調査にご協  
力いただきますようお願いしま  
す。なお、回答いただきました調  
査内容は、すべて統計的に処理  
し、回答者個人が特定されたり、  
個々の回答内容がほかにもれた  
り、調査の目的以外に使用され  
ることはありません。

### SDGs 3 「令和4年度生活のしづら さなどに関する調査」に協 力をお願いします

高齢障害支援課障害福祉係  
☎内線1191

この調査は、厚生労働省が障  
害児・障害者向けの福祉施策を  
改善するための基礎資料を得る  
ために実施する調査です。調査  
対象地区は、厚生労働省が指定  
した区域のみで、調査員が訪問  
し、調査対象者(障害者手帳所  
持者等)の有無を確認した上で、  
調査票を配布しますので、調査  
に協力をお願いします。なお、回  
答いただいた調査内容は、秘密  
の保護に万全を期すとともに、  
統計を作る目的以外には使用し  
ません。

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 消費生活情報

### ～海外からの模倣品・海賊版について～



令和4年10月から、関税法が改正され海外の事業者が郵送などで日本国内に持ち込む模倣品が「輸入してはならない貨物」として、税関の取り締まり対象となりました。模倣品はいわゆる海賊版、コピー商品と呼ばれるものです。ブランド商品、DVDをはじめ様々な種類の商品があります。

今までは個人で使用する場合であれば輸入・購入してきた場合もありましたが、これからはできません。令和4年10月からは、注文先が海外の通販サイトまたは国内の通販サイトであっても海外事業者から直接発送される商品が模倣品の疑いがある場合、税関から「認定手続開始通知書」が届きます。模倣品と認定されると没収の対象となります。

**没収されても、商品代金は税関からは戻ってきません。**

**自分は模倣品とは知らずに注文したとしても、没収となります。**

没収された場合には自分で購入したサイトに問い合わせをする事になりますが、そもそも模倣品を販売しているサイトが対応するとは考えにくい状況です。クレジットカード払いであればクレジットカード会社に相談する、銀行振り込みであれば警察に相談し振り込み詐欺防止法による救済として、振込先銀行へ申し出るなどの手続きが必要となります。

商品を選ぶ時は、画像などを注意深く確認し、購入するかどうかの判断をしてください。

- ・事業者の住所が地番までしっかり記載されているか
- ・振込先口座が個人名になってはいないか
- ・いざという場合の連絡がしっかりできるか
- ・国際郵便など、海外からの発送になっていないか

商品以外にも確認する事はたくさんあります。「安い」だけに気を取られないでください。クリスマスプレゼントなどを選ぶ季節です。通信販売を利用する時は、今まで以上に用心をかさねましょう。

～買い物や契約で心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談先 市民生活課消費生活相談窓口:月～金曜日(祝日を除く)9時～15時

■問 市民生活課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

## 国民ねんきんだより

### ～国民年金保険料を前納した場合の社会保険料控除～



13か月以上の前納により納めた国民年金保険料を所得より控除する場合、以下の方法のいずれか1つを選択していただくことになります。

#### ①全額を納めた年に控除する方法を選択する場合

日本年金機構より送付した「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」下部の3年分3枚の証明書は、切り離さず添付して申告してください。申告額は、納付済額となります。

#### ②各年分の保険料に相当する額を複数年に控除する方法を選択する場合(複数年分に分けて申告する場合)

日本年金機構より送付した「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」下部の3年分3枚の証明書のうち、令和4年分の1枚を切り離して申告に使用ください。なお、残りの2枚の証明書は、令和5年、令和6年の申告時に使用しますので、大切に保管をお願いします。申告額は、複数年分に分けて申告する場合、証明額となります。

※分割して申告を希望の場合、3年分を3回に分けて申告いただき、分割を申告した翌年に残りの分をまとめて申告することは出来ませんのでご注意ください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)

## エンジョイ! かんきょうライフ



**犬のフンは、きちんと持ち帰りましょう** 犬のフンの始末は「飼い主の責任」です。散歩の時は常にビニール袋やスコップを持参し、**愛犬がフンをしたら飼い主が必ず持ち帰り、適正に処理してください。**

■問 市民生活課環境係 ☎内線1154

## 「令和5年東松島市二十歳を祝う会」開催のお知らせ



成人式の名称が「二十歳を祝う会」になりました。また、市では「令和5年二十歳を祝う会」を次のとおり開催します。対象者の方には12月上旬から中旬に案内状の発送を予定しています。現在、市外にお住まいの方でも参加できますので、希望の方は連絡ください。

■日時 令和5年1月8日(日)受付:12時30分(予定)、開式:13時

■場所 東松島市コミュニティセンター

■対象者 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方

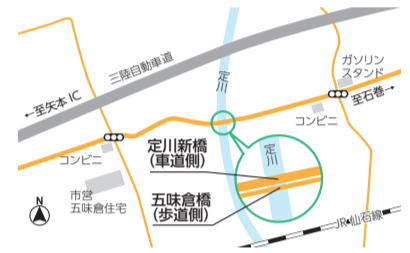
※コロナウイルスの感染状況などにより、内容が変更になる可能性があります。変更の場合は市報や市ホームページでお知らせしますので確認ください。

■問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3852・3853

## 定川新橋(車道橋)、五味倉橋(歩道橋)の補修工事を開始します



定川にかかる「定川新橋(車道橋)」、「五味倉橋(歩道橋)」は老朽化に伴い、橋梁補修工事をを行います。工事期間中は片側交互通行の規制を行う場合がありますので、ご協力よろしくお願いします。



■工期 令和5年3月24日まで(予定)

■問 建設課管理係 ☎内線2214

## し尿くみ取り料金改定のお知らせ



令和5年2月1日から、し尿くみ取り料金が下記のとおり改定されますので、お知らせします。

#### ■料金改定の内容

区分	改定前	改定後
200ℓ未満一律	3,000円	3,400円
200ℓ以上	くみ取り量(ℓ)×15円	くみ取り量(ℓ)×17円

■問 市民生活課環境係 ☎内線1154

## 「第74回人権週間」のお知らせ



国際連合は、昭和23年第3回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、昭和25年第5回総会において、世界人権宣言が採択された12月10日を人権デーと定めるとともに、全ての加盟国にこれを記念する行事を実施するよう呼びかけています。法務省と全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言が採択された翌年の昭和24年から、毎年12月10日の人権デーを最終日とする1週間を人権週間と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

人権週間中の行事は以下のとおりです。特設人権相談所は、人権擁護委員が相談をお受けします。相談は無料で、秘密は固く守ります。人権に関する問題でお困りの方は、どうぞご利用ください。

#### 特設人権相談所

①■日時 12月2日(金) 10時～15時

■場所 東松島市コミュニティセンター

②■日時 12月9日(金) 10時～15時

■場所 野蒜市民センター

■相談例 差別を受けた、暴行・虐待を受けた、セクハラ・パワハラを受けた、いじめ・体罰を受けた、名誉毀損・プライバシー侵害(インターネットを含む)を受けた など

■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

**SDGs 9**

**被災者の安定的な雇用の創出を支援します**

県では、東日本大震災で被災した方を雇用する県内沿岸部の中小企業者を対象として、「宮城県事業復興型雇用創出助成金」を支給し、雇入れの支援を行っています。

■助成金額 労働者1人当たり3年間で最大120万円(1事業所当たり総額2千万円が上限)

■受付期間 12月9日(金)から

**お知らせ**

県雇用対策課  
☎02217971466-1  
https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/koyou/iyosei-top.html

**SDGs 8**

**令和5年度小・中学校講師登録会の御案内**

東部教育事務所教育字事班  
☎9517096

■日時・対象

①12月26日(月)14時～15時 代替養護教諭・栄養職員・事務職員 希望者

②12月27日(火)9時～10時 小学校講師希望者

③12月27日(火)13時30分～14時30分 中学校講師希望者

令和5年1月18日(水)まで  
※申請には一定の要件がありますので、詳しくは県雇用対策課のホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

**SDGs 17**

**「第4回野蒜まちづくり協議会文化祭」のお知らせ**

野蒜まちづくり協議会事務局  
(野蒜市民センター内)  
☎88-2056

今年のテーマは「懐魂〜こころひとつに〜」。野蒜地域の方の作品や、野蒜市民センター教室・学級受講生の作品を展示します。ぜひご覧ください。

■日時 12月13日(火)～19日(月)9時～17時

■場所 野蒜市民センター特設会場

■場所 宮城県石巻合同庁舎1階 大会議室

■その他 詳細は、東部教育事務所のホームページを確認ください

**SDGs 17**

**2022のびるマツケンフェア(ぶち)開催のお知らせ**

野蒜まちづくり協議会事務局  
(野蒜市民センター内)  
☎88-2056

子ども縁日、牡蠣汁のお振舞、キッチンカー、宮野森小学校や鳴瀬未来中学校のステージ発表などなど。久しぶりにみんなに会える機会です。ご近所、お友達お誘い合わせでお願いします。

■日時 12月18日(日)10時～14時

■場所 野蒜市民センター特設会場

子ども縁日、牡蠣汁のお振舞、キッチンカー、宮野森小学校や鳴瀬未来中学校のステージ発表などなど。久しぶりにみんなに会える機会です。ご近所、お友達お誘い合わせでお願いします。

## マイナンバーカードを取得しましょう ～申請・受領はお済みですか～



国ではマイナンバーカードの利用拡大により国民の利便性を高める取組を進めており、今後の私たちの生活に手放せないものとなります。また、マイナポイント第2弾の対象が今年12月末までに申請したカードですので、この機会を逃さず申請しましょう。また、申請したものの、未だ受領されていない方がおりますので、早めの受領をお願いします。



- マイナンバーカードの利点**
- ・本人確認書類として使える
  - ・オンラインで行政手続きができる
  - ・コンビニで住民票と印鑑証明書が取得できる
  - ・健康保険証としても使える(一部の医療機関)
  - ・将来的に給付金等の受け取りが簡単に
  - ・新型コロナワクチン接種証明書がスマートフォンで発行できる
  - ・便利なマイナポータルアプリが使える
  - ・令和4年12月末までに申請したカードをお持ちの方は最大20,000ポイントがもらえる対象になる

- マイナンバーカードの取得方法**
- マイナンバーカードの申請には、①スマートフォン、②パソコン、③郵送等の方法があり、本人が申請し、本人受領が原則になります。
- 申請に必要なもの ※申請方法により必要書類が異なります。
- (1)本人確認書類(顔写真付きの運転免許証、パスポート等)または健康保険証
  - (2)個人番号通知書、交付申請書(QRコード付)
  - (3)証明写真

- マイナンバーカードの受け取り手順**
- ①はがきが届く
  - ②交付場所へ行く
- ※15歳未満の者または成年被後見人には、その法定代理人が同行してください。
- ③ 暗証証番号を設定し 受け取る

暗証番号は「6～16桁の英数字(英字と数字の組合せ)」と「4桁の数字」の少なくとも2つが必要です。交付窓口にお越しになる前に、あらかじめ考えておいていただくとスムーズです。

交付通知書(はがき)の記載内容を確認のうえ、必要な書類をお持ちになり、期限までに、交付場所に本人がお越しください。交付窓口で本人確認の上、暗証番号を設定していただくと、マイナンバーカードが受け取れます。

**マイナポイントの取得**

マイナポイントは、マイナンバーカードを受け取った後、別途手続きを行うことにより買い物などに使用することができます。マイナポイントの申請は、令和5年2月末までに手続きが必要です。マイナポイントを申請する際は、付与する電子決済サービス(カード等)をあらかじめ準備ください。

- その他注意事項**
- ・マイナンバーカードを申請済みの方で受領されていない方で、交付通知書(はがき)が届いている方は速やかに受領願います。
  - ・現在、全国的にマイナンバーカードの申請が集中しており、申請から交付まで2か月ほど要することがあります。マイナポイントの申請をお考えの方はお急ぎください。
- 問 市民生活課マイナンバー窓口 ☎内線1294・1295

## 個人番号カード(マイナンバーカード) 臨時交付窓口および延長窓口のお知らせ



**マイナンバーカード臨時交付窓口** マイナンバーカードの交付申請を行い、「個人番号カード交付通知書」(はがき)が届いた方で、仕事の都合などにより平日に来庁できない方を対象に、マイナンバーカードの休日臨時交付窓口を開設します。

※事前に電話予約、当日本人の来庁が必要になります。

現在全国的にマイナンバーカードの申請が集中しており、申請から交付まで2か月ほど要することがあります。

■窓口開設日 ①12月11日(日)、②12月25日(日)9時～11時40分、13時～14時40分

■予約受付 電話による予約。①は12月9日(金)16時まで、②は12月23日(金)16時まで

※先着順となり、予定人数に達した時点で受付を終了します。

**市民生活課延長窓口について(市役所本庁舎)**

■日時 12月6(火)、20日(火)19時まで

■取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書、マイナンバーカードの交付

※マイナンバーカードの交付は要予約。(予約受付は前日16時で締切。前日が休日の場合、直近の開庁日16時が予約の締切時間になります。)

■問 市民生活課戸籍住民係(マイナンバー) ☎内線1294・1295



# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## それゆけ! イート Vol.140 「2022年を振り返る」 作画:みやみ



◎来年も皆さんにとって素敵な一年になりますように by イーナ

- イート: 東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。
- イーナ: 「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
- 早くも年の瀬を迎え、まちにはイルミネーションがきらめく季節となりました。今年も新型コロナウイルスの影響に耐え忍びながらも、本市では、東日本大震災以降12年ぶりに野蒜海水浴場で海開きが行われたり、世界の持続可能な観光地トップ100選に選出されたりと記念すべき年となりました。

**SDGs 11**  
**電話で「お金の話」は詐欺**  
問 石巻警察署生活安全課 ☎82-4141  
県内では特殊詐欺被害が増加しており、石巻警察署管内でも7月末現在で約3,200万円の被害が発生しています。  
犯人は、子どもや孫になりす

ましたり、市役所職員を名乗ったりして電話をかけてきますが、電話でお金の話が出た時は、まず気持ちを落ち着けて家族や警察などに相談してください。  
そして何より、犯人からの電話を受けないことが一番ですが、それには特殊詐欺電話撃退装置が有効です。石巻警察署では特殊詐欺電話撃退装置を貸し出しています。

また、当日は個別相談並びに福祉機器の展示と紹介も予定しています。  
■日時 令和5年1月21日(土) 10時~12時  
■場所 東松島市コミュニティセンター 2階会議室 3

**SDGs 3**  
**こころの病気に関する講話・無料の相談会〜はまBa Yカフェ〜のお知らせ**  
問 からころステーション ☎0225-9412966  
こころの病気といっても、種類や症状はさまざまです。病気との付き合い方や病気を持つ方への関わり方、予防方法などを知り理解を深めてみませんか。  
また、講話後は、専門職による無料の相談会も行います。お茶を飲みながら気軽に日頃の悩みを相談してみませんか。  
■日時 12月19日(月) 13時30分~15時30分

**SDGs 3**  
**笑まな認知症カフェ**  
問 中部地域包括支援センター ☎84-38811  
認知症に関心がある方はもちろん、ごなたでも集まって語り合える場所です。認知症の知識やアドバイスを聞いたり、皆でお話することでホッとできるカフェへ足を運んでください。  
■日時 12月15日(木) 10時~11時、11時~11時30分  
随時個別相談実施  
■場所 矢本東市民センター  
■対象 どなたでも  
■内容 「認知症の専門職を囲んで話をしましょう」  
自分や周りの人が認知症に

なった時の心配事や尿もれのこと、手すりや歩行器など色々と相談承ります。参考に、失禁対策用品、歩行器、手すりなどの現物も用意しています。  
■講師 東松島市認知症総合コーディネーター  
・失禁予防サポーター  
・福祉用具専門相談員  
・認知症地域支援推進員  
■参加費 無料  
■その他 マスクの着用と飲料水など各自持参ください。新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、急きょ開催中止となる場合がありますので、ご了承ください。  
■申込 12月14日(水)までに中部地域包括支援センターに電話で申し込みください。

**SDGs 3**  
**アルコール自助グループのミーティング**  
問 健康推進課健康支援係 ☎内線3121  
自助グループとは、同じ問題を抱えるもの同士で作られるグループで、アルコールに問題を抱

える方の回復に大きな支えとなるものです。「かつて飲酒が止まらず途方にくれていた方が、飲まない生き方をしているのはなぜか」、話を聞くことができ、今後の回復の気づきとなるものです。  
■日時 毎月第2日曜(12月11日、令和5年1月8日) 14時~15時30分  
※第3土曜から変更しています。  
■場所 野蒜市民センター  
■対象者 お酒をやめたいと思っ

**SDGs 3**  
**宮城県東部保健福祉事務所 定例相談**  
問 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-11431  
精神保健福祉相談  
■日時 12月21日(水) 14時~17時(予約制)  
■対象 眠れない、イライラする等、こころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方・家族  
■内容 精神科医による個別相談  
■日時 12月16日(金) 10時~15時(予約制)  
■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族関係者  
■内容 精神保健福祉士による個別相談

ている方、家族のお酒の問題に悩んでいる家族、友人など、誰でも参加可能です。  
■主催 AAわらじグループ

**相談**

【12月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	2日(金)10時~15時	東松島市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのめも事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
	9日(金)10時~15時	野蒜市民センター		
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く) 9時~15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	9日(金)13時~15時	市役所鳴瀬庁舎3階 会議室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1205
法律相談	15日(木)10時~16時	市役所本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	



## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈12・1・2月〉

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、医師にも相談し、当日は3密を避けた方法で健診を実施します。健診は不要不急のものではないため、当日の受診に協力をお願いします。

妊産婦・子ども健康相談は時間ごとに人数を制限するため、予約が必要となりますので、来所を希望される方は事前に右記まで連絡ください。市ホームページにも掲載していますので確認ください。

	乳幼児健康診査〈受付時間:12時50分~13時20分〉								妊産婦・子どもの健康相談 ※要予約。 〈受付時間:9時~11時〉
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
12月	23日(金)	令和4年8月	22日(木)	令和3年5月	21日(水)	令和2年5月	20日(火)	令和1年7月	16日(金)
1月	27日(金)	令和4年9月	26日(木)	令和3年6月	25日(水)	令和2年6月	24日(火)	令和1年8月	—
2月	24日(金)	令和4年10月	22日(水)	令和3年7月	21日(火)	令和2年7月	20日(月)	令和1年9月	17日(金)

■場所 矢本保健相談センター ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

## 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- ※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。
- 場所 矢本保健相談センター
- 申込 事前に電話予約が必要
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

## 子どもの心理相談会

イヤイヤ期や思春期の対応、お子さんの成長や育ちに合わせたかかわり方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

- 日時 12月26日(月)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)
- 場所 矢本保健相談センター ■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)
- 申込 前日までに電話で申し込みください
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3116

## 新生児・産婦訪問

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。
- 申込 電話・出生連絡票を郵送または市民生活課窓口へ提出
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

## こころの健康相談(大人の方)

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・その家族が対象です。

- 日時 12月13日(火)14時・15時・16時(予約制、1人50分)
- 担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師 ■場所 矢本保健相談センター
- 申込 相談日の前日までに電話で申し込みください
- 問 健康推進課健康支援係 ☎内線3120

## 食のリレートーク 第143回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

## 地元で将来の職業に触れる



▲臨地実習を行った阿部さん

管理栄養士臨地実習生 阿部佳乃さん

私は仙台白百合女子大学健康栄養学科の4年生で、管理栄養士を目指しています。生まれはここ東松島市の大曲なので、地元での臨地実習という経験は、管理栄養士の仕事を知るだけでなく、地物のおいしさなど、地域にあって気付かなかった魅力を発見する機会にもなりました。

また、東松島市の食の現状、管理栄養士の方々が保健師や助産師と連携し、赤ちゃんの身体測定などにもあたっており、将来目指している管理栄養士という仕事の内容がよりわかるようになりました。

実習中は、月齢9~11カ月向けに離乳食メニュー「ビビンバ風おやき」、「レンジで簡単野菜たっぷりヘルシービビンバ」を作り、市のクックパッド用に写真撮影にも挑戦しました。

私は高校時代、陸上部で長距離を走っていました。タイムを良くするため、一日の食事を野菜ジュース1本に制限するなど、無理なダイエットを行っていました。その結果、貧血になって病院へ。お医者さんに食事を見直すためのパンフレットをいただき、食生活の改善を実施して、これをきっかけに管理栄養士を目指すようになりました。

東松島市での実習で得られた貴重な経験を生かし、将来は食べ物のおいしさを伝え、食事制限のある人を支えられる管理栄養士になりたいと思います。

今回は、食べメッセの参加者さんにパトタッチします。



▲考案したメニューを調理・撮影しました

## 休日診療担当医院表(2022年(令和4年)12月分)

## ●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時~17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
12月4日(日)	石垣クリニック・内科循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075
12月11日(日)	ひかりサンテクリニック	84-1333	和薬局	84-2711
12月18日(日)	イオンタウン矢本内科	24-6119	ツルハドラッグイオンタウン矢本調剤薬局	82-1268
12月25日(日)	神山クリニック	98-8617	東まつしま薬局	98-5077

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認してから受診してください。

## ●小児科休日急患担当医院(診療時間:9時~17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
12月4日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
12月11日(日)			
12月18日(日)			
12月25日(日)			
12月29日(木)			
12月30日(金)			
12月31日(土)			

## ●歯科休日救急診療(診療時間:9時~17時)

石巻市内の歯科休日救急診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認してから受診してください。

■問 石巻歯科医師会休日診療所 ☎94-8223



# 戸籍のまど

令和4年10月掲載依頼分

10月1日～31日

※敬称略希望者のみ掲載しています。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線1334・1331

お誕生おめでとうございます

行政区等 氏名 保護者

野縣ケ丘 高橋 秀幸

往還下 大内 凛音

下町五 佐藤 楓音

柳上 佐藤 志音

下町五 二宮 ちとせ

新川前 武田 結心

南三 佐々木 陸

往還下 佐藤 丞

南緑 塩沼 菜花

南緑 塩沼 菜花

南緑 塩沼 菜花

南緑 塩沼 菜花

行政区等 氏名

上河戸三 川田 湧真

上河戸三 日野 ちはる

東名 鈴木 善太

東名 武井 恵里香

南緑 佐々木 天大

南緑 千葉 ゆきの

東大溜 阿部 璃央斗

石巻市 高橋 桜

お悔やみ申し上げます

行政区等 氏名 年齢


野縣ケ丘 小坂 久美代 94

大島	あおい二	下浦	大溜	大溜	下町五	小野下	野縣ケ丘	小松台	貝殻塚	あおい一	上河戸二	浅井	寺	南四	中東	道地	南新二	関の内二	鹿妻一	西新田上	西新田	二反走	小分木	八幡	寺	横沼二	上町二	小野上	横沼一	南一	上河戸二	横沼二
阿部	遠藤	前田	奥田	横山	木村	佐久間	尾形	鈴木	土井	奥田	千葉	高橋	土井	永沼	柴田	今野	高橋	千葉	武田	児嶋	阿部	尾形	高橋	鈴木	黒田	奥田	後藤	多田	阿部	鈴木	大平	小野
はる子	克己	勝美	貞治	成子	好伸	よね子	みよし	俊治	和子	かず子	サツ子	利英	鐵雄	助二	健子	てい子	強志	伸一	友衛	つね子	ヨシノ	啓一	花子	光子	ふみ子	義則	桃子	龍吉	國夫	三郎	一則	俊夫
89	80	89	91	79	72	71	88	94	85	87	85	86	91	87	75	94	49	71	99	91	95	87	82	94	70	65	98	82	77	77	83	88

### 女性による女性のための相談窓口「こころぴーす」設置のお知らせ

東松島市では下記日程で女性による女性のための相談窓口「こころぴーす」を設置します。困難や不安を抱える女性や女の子が、社会とのつながり・絆を回復するための相談体制を強化し、寄り添った支援を実施しています。就労、就学、人間関係・子育て・介護に関するちょっとした悩み、困りごとでも構いません。誰にも言えない不安や悩みなど心の内を話してみませんか。

■日程 12月9日(金)、16日(金)  
 ■場所 矢本西市民センター (東松島市小松字向田198-1)  
 ■時間 10時～15時  
 ■問 特定非営利活動法人やっぺす (石巻市開北3丁目1-8)  
 ☎0225-23-8588 FAX:050-3155-4313  
 Eメール: info@yappesu.jp



### 令和4年 秋の褒章受章 おめでとうございます


**藍綬褒章**  
 宮里 若枝さん(宮戸)  
 東松島市人権擁護委員



### 住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。

■問 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1123・1609



### “動画”で東松島市の魅力を発信しています

市では、動画サイトYouTube内において、「東松島市公式動画チャンネル」を開設しています。観光情報や食育・健康づくりに関する情報など、皆さんにとって身近で、より生活を豊かに楽しくする情報が盛り沢山となっていますので、ぜひ活用ください。

- 観光情報: ひがしまつしまじかん
- 食育・健康づくり: イートくんチャンネル
- 企業紹介: 市内企業紹介動画

「チャンネル登録」して、最新のひがまつ情報をゲットしよう!




### この街で生まれたお米「かぐや姫」の内祝

東松島市特産 天授のお米「かぐや姫」をお子さんの出世時の体重と同じ重さで贈る。いただいでうれしいお米の内祝。赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

◎Facebookページ開設しました。「竹取倶楽部」で検索してください  
 ◎あんでなショップ まちんどでも取扱っています

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890



### 東松島市建設職組合 宮城県建設業国民健康保険組合東松島支部

建設業関連で働く国民健康保険・労災保険・退職金制度(建設国保加入者は協会けんぽへの入り直し不要です)各種助成・傷病手当金・年収や資産に関係ない保険料です

TEL・FAX 0225-90-4680

### 車検の ナルセハタケヤマ

TEL 87-3818

各社新車、中古車販売  
**(有)鳴瀬島山自動車**  
 〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817




### 広告募集

市報ひがしまつしま 1日号に掲載しませんか?  
 ▼詳しい内容は下記まで問い合わせください  
 総務課秘書広報係 ☎内線1219



# 市民のカレンダー12月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

## 飲酒運転は犯罪です

飲酒運転は、命を奪ってしまうこともある  
決して許すことのできない悪質な犯罪です

～飲酒運転は絶対に「しない」「させない」「許さない」～

<b>1</b> ■市報12月1日号発行 ■囲碁将棋のつどい ☉ 10:00	<b>2</b> <span style="color: green;">●</span> ■特設人権相談 (市) 10:00 ■小学校学習参観日 (大塩小、赤井南小、大曲小)	<b>3</b> <span style="color: red;">■</span> ■おはなし会 ☉ 10:30 ■矢本はなぶさ幼稚園クリスマスお遊戯会保護者公開日 ■鳴瀬幼稚園クリスマスお遊戯会(年中少組) ■のびる幼稚園おさとりお遊戯会 ■第3回東松島市長杯CBS少年野球6年生東北大会2022(～4日(日))				
<b>4</b> <span style="color: red;">■</span> ■鳴瀬幼稚園クリスマスお遊戯会(年長組) ■第27回ヤックンカップ争奪家庭バレーボール大会	<b>5</b> ■図書館休館日 ■のびる幼稚園振替休業日	<b>6</b> <span style="color: green;">●</span> ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～19:00 ●市民生活課証明書交付延長窓口～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】	<b>7</b> ■第4回東松島市議定会例会(～16日(金)) ■フードドライブ ☉ 10:00、13:00 ■ちっちゃい子向けおはなし会 ☉ 11:00	<b>8</b> ■囲碁将棋のつどい ☉ 10:00 ■赤井小学校学習参観日	<b>9</b> <span style="color: green;">●</span> ■特設人権相談 (野) 10:00 ■行政相談 (庁) 13:00 ■矢本西小学級懇談会 ■鳴瀬未来中学学習参観日	<b>10</b> <span style="color: red;">■</span> ■ほっとふる土曜オープン(矢) 9:00 ■世界の持続可能な観光地TOP100選出記念クリーンオールレ(宮城オールレ奥松島コース)9:30 ■おはなし会 ☉ 10:30 ■おはなしのはなたば素話勉強会 (曲) 13:30 ■矢本東イルミネーション点灯式 (東) 17:00
<b>11</b> <span style="color: red;">■</span> ■市民防災の日(市民防災デー) ■ジュニア・リーダー交流会 ■宮野森小ふるさと発表会 ●マイナンバーカード臨時交付窓口【要予約】9:00	<b>12</b> ■図書館休館日 ■宮野森小振替休業日 ■農地転用等締切日(農業委員会)	<b>13</b> <span style="color: green;">●</span> ■第4回野蒜まちづくり協議会文化祭(～19日(月))	<b>14</b> ■鳴瀬幼稚園避難訓練	<b>15</b> ■市報12月15日号発行 ■法律相談 ☉ 10:00 ■囲碁将棋のつどい ☉ 10:00 ■矢本第二中立志式・授業参観日 ■矢本東小学学習参観日	<b>16</b> <span style="color: green;">●</span> ■鳴瀬桜華小学学習参観日	<b>17</b> <span style="color: red;">■</span> ■おはなし会 ☉ 10:30 ■粗大ごみ直接搬入臨時受入日(鳴瀬一般廃棄物最終処分場)(～18日(日))
<b>18</b> ■2022のびるマックンフェア (野)	<b>19</b> ■図書館休館日	<b>20</b> <span style="color: green;">●</span> ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～19:00 ●市民生活課証明書交付延長窓口～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】 ■幼稚園終業式(矢本はなぶさ、のびる)	<b>21</b> ■ちっちゃい子向けおはなし会 ☉ 11:00 ■鳴瀬幼稚園終業式 ■矢本一中学学習参観日	<b>22</b> ■囲碁将棋のつどい ☉ 10:00	<b>23</b> <span style="color: green;">●</span> ■図書館休館日(図書整理日)	<b>24</b> ■おはなし会 ☉ 10:30 ■市内小・中学校冬休み(～令和5年1月9日(月))
<b>25</b> <span style="color: red;">■</span> ●マイナンバーカード臨時交付窓口【要予約】9:00 ■献血(イオンタウン矢本) 10:00	<b>26</b> ■図書館休館日	<b>27</b> <span style="color: green;">●</span> ■市役所仕事納め	<b>28</b> ■市役所仕事納め	<b>29</b> ■市役所ほか公共施設年末年始閉庁・休館(～令和5年1月3日(火))	<b>30</b> ■市役所ほか公共施設年末年始閉庁・休館(～令和5年1月3日(火))	<b>31</b> ■市役所ほか公共施設年末年始閉庁・休館(～令和5年1月3日(火))

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響などにより、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、ご了承ください。

問い合わせ	☎ 東松島市役所(本庁舎)	82-1111	☎ 市図書館	82-1120	小体 小野地区体育館(管理:小野市民センター)	87-2067	西セ 矢本西市民センター	82-1181
	☎ 東松島市役所(鳴瀬庁舎)	82-1111	☎ 蔵しっくパーク(ひと・まち交流館)	84-2011	塩体 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532	曲セ 大曲市民センター	82-5965
	矢保 矢本保健相談センター	82-1111	市コ 市コミュニティセンター	82-6969	曲体 大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター)	82-1180	赤セ 赤井市民センター	82-2075
	縄文 奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	市体 市民体育館	82-9030	奥運 奥松島運動公園	88-4588	塩セ 大塩市民センター	82-7532
	☎ 老人福祉センター	83-2851	矢運 矢本運動公園	82-6804	健康 健康増進センター ゆぶと	84-3855	小セ 小野市民センター	87-2067
	矢子 矢本子育て支援センター	84-2676	赤体 赤井地区体育館	82-6803	東セ 矢本東市民センター	82-1180	野セ 野蒜市民センター	88-2056
	鳴子 鳴瀬子育て支援センター	87-2338	鷹来 鷹来の森運動公園	82-1101			宮セ 宮戸市民センター	86-2177

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 ●市民体育館 9時～12時、●市民体育館 19時～21時、●赤井地区体育館 9時～17時、矢本運動公園テニスコート ●水・土:18時～21時、●日:9時～17時  
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1  
 [秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp

市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
 令和4年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり52円

**東松島市の人口**(令和4年11月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
 男19,089人(-14) 女19,868人(-16) 計38,957人(-30)  
 世帯数16,522世帯(+7) ( )内は前月比

●令和3年同時期計 ( )内は前年比 ●令和元年同時期計 ( )内は3年前比  
 39,349人(-392) 16,383世帯(+139) 39,813人(-856) 15,980世帯(+542)