

- まちの情報広場 ----- P2~P5
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ----- P9
- 知っ得情報・生活情報 ----- P10~P11
- ゆびと通信・市民のカレンダー ----- P12



正月恒例の風物詩

練り歩く

無形民俗文化財 「大曲浜獅子舞」新春祈禱

本市の無形民俗文化財「大曲浜獅子舞」の新春祈禱が1月2~3日に行われ、勇壮な獅子舞が市内各所を練り歩きました。同獅子舞は、約350年の歴史を持ちます。東日本大震災を乗り越え、現在は若者を中心とする保存会が活動を続け、恒例の行事として地域に親しまれています。

初日は早朝から保存会のメンバーが大曲浜の玉造神社に集まり神事を行い、神社前で舞を披露しました。その後、市内各所を練り歩くパレードを実施。コロナ禍の影響で各家庭を訪問し室内で舞うのは自粛されましたが、あおい地区では、太鼓と笛のお囃子が聞こえてくると、住民の皆さんが路上に顔を出し、獅子舞に頭を噛まれて邪気を払いました。獅子舞は各地区の集会所や矢本商店街なども回り、地域に福を届けました。



令和5年度 市・県民税申告に関する税務課からのお知らせ



令和5年度 市・県民税申告の事前準備をお願いします

下記に該当する方は、事前に作成、計算してから申告会場へお越しください。

- 営業等、農業、不動産所得のある方は「収支内訳書」の作成
- 医療費控除を受ける方は「支払った医療費」の合計を計算
- 医療費控除の特例制度を受ける方は「支払った医薬品費」の合計を計算
- 子育て世帯等への臨時特別給付金は、非課税収入のため申告不要

※令和5年度申告相談に関する日程などの詳しい内容は、市報1月1日号6~7ページをご覧ください。

所得税および復興特別所得税の還付申告はお早めに

次に当てはまる方など、源泉徴収された税金が納め過ぎになっている場合には、税務署に対し確定申告をすることにより税金が還付されます。

- 例) ①多額の医療費を支払った方 ▶必要書類:源泉徴収票、医療費控除の明細書など
- ②マイホームを住宅ローンなどで取得した方(確定申告が2回目以降の方)
▶必要書類:源泉徴収票、税務署発行の住宅借入金等特別控除証明書、住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書など
- ③年の途中で退職した後就職しなかった方 ▶必要書類:源泉徴収票など

※給与所得者や年金所得者で確定申告の必要がない方が還付申告をする場合は、そのほかの各種所得(営業等所得や農業所得など)も申告が必要です。

※ふるさと納税のワンストップ特例制度を申請した方は、確定申告を行うと特例制度対象外となりますので、確定申告をする際は必ず寄附金控除も申告してください。

~会社・事業主の皆さんへ~

給与支払報告書の提出を忘れずに

令和5年1月1日現在、本市に住所がある従業員(パート、アルバイト含む)に対し、令和4年中に給与を支払った会社や個人事業主は、**1月31日(火)**までに給与支払報告書を下記まで提出(郵送可)をお願いします。

※令和4年中の中途退職者の分も同様に提出してください。その際、給与支払報告書に退職月日と退職欄の記載をお願いします。

※給与支払報告書に記載されている住所・氏名・生年月日・支払金額・控除内訳などは、納税通知書や各種証明書に記載されますので、提出時には誤りがないか必ず確認してください。

※本市に住所が無い方の給与支払報告書が提出された場合、適正な課税がされない場合がありますので、提出先誤りにご注意ください。

■問・提出先 税務課市民税係 ☎内線1138・1139

新型コロナウイルスオミクロン株対応2価ワクチンの早期接種をお願いします



- 新型コロナの従来型とオミクロン株に対応したワクチンの接種は、**初回接種を完了した12歳以上すべての方が対象**で、一人1回接種できます。
- 初回接種を完了した12歳以上で最終接種から3か月以上(※)経過している方は、接種可能となりました。
- ※5か月から3か月に短縮されました。

●オミクロン株2価ワクチンの個別接種医療機関が以下のとおり変更となります。

新型コロナウイルスワクチンの接種は、令和5年3月31日までとなります。接種を希望する方は、お早めに接種を行ってください。

■東松島市ワクチン接種予約センター

医療機関名	対象 すべて
真壁病院	●
仙石病院	●
伊東胃腸科内科	●
森さい生医院	●
北原ライフサポートクリニック東松島	●

東松島市ワクチン接種予約センター
☎0120-225-775 (フリーダイヤル)
受付時間:9時~18時
(土・日曜、祝日も対応)
ウェブ予約サイト [24時間対応]
<https://jump.mrso.jp/042145>



予約サイト

■自院予約

医療機関名	対象者		予約方法	医療機関名	対象者		予約方法
	すべて	定期通院			すべて	定期通院	
石垣クリニック内科・循環器科	●		83-7070	神山クリニック		●	98-8617
みやぎ東部循環器科	●		82-9930	永沼ハートクリニック		●	82-6680
イオンタウン矢本内科	●		24-6119	ひかりサンテクリニック		●	84-1333
やもと内科クリニック	●		98-3260	つつみレディスクリニック		●	84-2868
仙台ペインクリニック石巻分院	●		82-1310	わたなべ整形外科		●	84-2323

- 追加接種用接種券は、最終接種日から3か月経過した方に発送しています。
- 接種会場と予約方法は、送付した追加接種用接種券に同封したお知らせを確認ください。

小児の3回目接種について 2回目接種から5か月経過するお子様へ3回目接種券を発送しています。接種を希望する方はお早めに予約してください。

乳幼児の初回接種について 生後6か月から4歳までのお子様へ接種券を発送しています。接種を希望する方はお早めに予約してください。

ワクチンを受けるには本人の同意が必要です ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、本人の意思に基づいて接種を判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

本市に転入された方へ 新型コロナワクチンの接種を希望される方は、東松島市ワクチン接種予約センターへ問い合わせください。

■問 東松島市ワクチン接種予約センター ☎0120-225-775

北海道・三陸沖後発地震注意情報の運用開始について



令和4年12月16日から「北海道・三陸沖後発地震注意情報」の運用が始まりました。

■北海道・三陸沖後発地震注意情報とは

三陸沖や北海道の太平洋側の沖合(日本海溝・千島海溝沿い)の領域で、マグニチュード(M)7クラスの地震が発生した後に、さらに大きな地震が発生した事例が確認されており、この領域でM7クラス以上の地震が発生した場合に、「北海道・三陸沖後発地震注意情報」を発信して、大きな地震の発生への備えを呼びかけるものです。

■市役所の対応 国から「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発信された場合、防災行政無線放送により市民の皆さんに、後発地震に対する備えについて呼びかけを行います。

■市民の皆さんの対応 防災行政無線やTV等で「北海道・三陸沖後発地震注意情報」を得た場合には、おおむね1週間程度の期間は次のような備えをしましょう。

- ①すぐに避難できる態勢で就寝しましょう
すぐに逃げられる服装で就寝、子どもや高齢者等と同室での就寝など
- ②非常持出品の準備 避難する際、すぐに持ち出せるように準備しましょう
- ③情報の収集 防災行政無線、TV、ラジオ等で情報を収集しましょう

■内閣府防災情報

URL:https://www.bousai.go.jp/jishin/nihonkaiko_chishima/hokkaido/index.html



■仙台气象台 URL:<https://www.data.jma.go.jp/sendai/kouhatujisin/kouhatujisin.html>



■問 防災課危機対策係 ☎内線1161

東松島市地域経済持続協力金(令和4年度物価高騰対策)のお知らせ



新型コロナウイルス感染症の拡大による物価高騰の影響が広く本市経済に影響を及ぼす中、地域経済の持続に向け事業継続に努める商工業者を支援するため、協力金を支給します。

■支給額 1事業者当たり 5万円

■対象事業者(下記全てに該当する事業者)

- (1)東松島市内に事業所(店舗)を有する商工業者(大企業除く)
- (2)申請日時点において営業実態が確認できる事業者であって、申請日以降も事業を継続する事業者であること。
- (3)事業の営業に際し、法令違反がないこと。
- (4)暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員に該当しないこと。

<注意事項>

- ・商工業者は、商工会法第2条に規定する者をいいます。
- ・本協力金の申請は、東松島市商工会で受付・認定します。なお、商工会員となっていない商工業者も申請できます。
- ・2事業所(店舗)以上有する場合でも一律の金額となります。
- ・営業実態の確認は、直近(申請月を含む最近3か月)の売上有無で確認します。
- ・これまでに実施した新型コロナ関連の市協力金(拡大防止協力金、市民生活維持協力金等)と重複して申請することができます。

■受付期間 2月10日(金)まで

■受付方法 郵送のみ(新型コロナ感染防止のため、郵送での提出をお願いします。)
(宛先)東松島市商工会 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字河戸7

■申請書類 市ホームページからダウンロードまたは商工観光課、本庁舎総合案内窓口、東松島市商工会窓口で配布

■問 東松島市商工会 ☎82-2088



まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

「世界の持続可能な観光地TOP100」選出記念 ひがしまつしま写真コンテスト開催



東松島市が「世界の持続可能な観光地TOP100」に選出されたことから、持続可能な観光地としての市の魅力の再発見と、フォトコンテストを通じて市の魅力の発信のため、写真コンテストを開催します。

■テーマ 東松島市の四季を題材とした写真

- 春夏秋冬(四季)の風景(桜の花、海、紅葉、イルミネーションなど)
- 市内の景勝地、観光施設など(野蒜海岸、大高森、奥松島縄文村歴史資料館など)
- まつり・イベントなど(夏祭り、航空祭、伝統行事など)

■各賞 最優秀賞(1作品)、優秀賞(3作品)、入選(5作品以内)

■応募資格 東松島市内在住の方

■応募方法

- 応募サイズは、4切A4以上、半切A3以内のサイズとします(デジタルデータも提出)。
- お一人様の応募作品は一人2点までとし、入賞は一人1作品とします。応募の際は、写真を額縁に入れて提出願います。
- **応募用紙に必要事項を記入し、1月31日(火)までに下記申込先へ応募ください。**応募用紙は東松島市商工観光課ホームページからもプリントできます。
- 写真の天地が判るよう、← ↑ マークのどちらかを○で囲み、応募用紙と写真の長辺短辺を合わせて作品の裏側にセロハンテープで四辺を貼付し応募ください。
- 応募後の辞退はできません。

■応募作品について

- 作品は、写真プリントまたはインクジェットプリンターでプリントしたものに限り、ただし、インクジェットでのプリントの場合は、フォトプリント紙での応募に限り、SNSやブログへ発表した作品については応募可能です(SNSで他のコンテストのハッシュタグをつけた作品は不可)。
- 被写体が人物の場合、応募に際しては、必ず本人(被写体)の承諾をいただいでください。
- 他人の著作権、肖像権などに関するトラブルの責任は一切負いかねます。
- 入賞決定後に違反が判明した場合は、入賞を取り消す場合があります。
- 撮影時期に制限はありません。



■応募作品返却について

応募作品は、下記の期間中に返却しますので、受け取りをお願いします。

作品受取期間 3月31日(金)~4月7日(金)9時~17時

作品返却場所 東松島市役所鳴瀬庁舎 1階 商工観光課

■発表・展示

• コンテストの入賞作品は、市ホームページで発表し、入賞者には別途郵送でお知らせします。

• 入賞作品は、市報ひがしまつしまに掲載予定です。

• 応募作品は東松島市コミュニティセンターのロビーに展示します。

• 上位入賞作品は2023年作成の観光ガイドブック「東松島ガイドブック 心うるおす旅」で使用予定です。

■展示期間 3月14日(火)~28日(火) 9時~17時(予定)

※3月20日(月)は休館。

■応募作品の著作権・使用权

• 応募作品の著作権は撮影者に帰属します。

• 東松島市は入賞作品を無償で使用する権利を有します。

• 入賞作品は主に以下の目的で使用します。

観光ガイドブック「東松島ガイドブック 心うるおす旅」等、市が発行するパンフレットへの掲載。加えて、関連自治体(宮城県や他市町村等)への写真提供等。

広報宣伝物への掲載(新聞・雑誌広告、ポスターなどの印刷物、テレビCM、またホームページ、ブログなどのWebコンテンツとしての2次利用など)。なお、広告宣伝物への掲載時に編集上の制約や配慮(背景に映り込んだ人や物、掲載不能な部分のボカシ処理など)により、作品を加工する場合があります。

• 入賞作品以外についても、撮影者に連絡し許可を得た上で、上記の使用目的等で使用させていただく場合があります。

■その他注意事項

• 応募者本人が撮影し、すべての著作権を有しているものに限り、加工や合成した写真は不可とします(例えば、写っていないものを追加、写っていたものを削除したりすることは不可です。色調整およびトリミングは問題ありません)。

• 入賞された作品の「タイトル」と「撮影者のお名前」は市ホームページで掲載します。

※「入賞」は、最優秀賞から入選まで、どれかの賞に入ることを表します。

※その他詳細は、市ホームページを確認ください。

■問・申込 商工観光課観光振興係 ☎内線2164・2166

住所:東松島市小野字新宮前5番地(東松島市役所鳴瀬庁舎1階)

令和4年度 東松島市子育て世帯に対する生活支援給付金(臨時交付金事業)のお知らせ



新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、原油価格や物価が高騰している状況に鑑み、市独自の支援として子育て世帯に対して、生活支援給付金を支給します。

■支給対象者

令和4年10月1日時点で市内に住所を有する方で、①~⑤のいずれかに該当する方

- ①令和4年10月分の児童手当または特例給付を受給している方
- ②児童手当を受給していた方の令和4年度(令和3年分)の所得額が児童手当の所得上限限度額を超過したことにより、令和4年6月分より児童手当が資格喪失となった方
- ③高校生等(平成16年4月2日~平成19年4月1日生まれ)の児童を養育している者のうち、生計を維持する程度の高い方 ※結婚している児童は除く
- ④令和4年10月分の児童手当または特例給付を受給する公務員の方
- ⑤令和4年10月1日から令和5年2月28日までに生まれた児童の児童手当が認定された方

■給付額 対象児童1人につき、1万円

※児童扶養手当受給対象児童または令和4年度住民税均等割額が非課税または非課税相当の水準まで家計が急変した支給対象者の対象児童は1人につき2万円を加算。

■給付金の手続き

(1)支給対象者の①の方は**申請不要**です。児童手当を受給する対象者の方には、児童手当を受給している口座へ12月7日または12月26日に振込済みです。

(2)支給対象者の②、③、④、⑤の方は**申請が必要**です。令和4年10月1日時点で本市に住民登録があり対象と思われる方には令和5年1月上旬にお知らせを発送予定です。

※**対象と思われる方で通知が1月中旬に届いていない場合は、お手数ですが下記担当まで連絡ください。**

※申請方法や支給要件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。申請時には申請書に記載の添付書類も併せて提出ください。

■受付期間 2月28日(火)まで(土・日、祝日を除く)

※令和5年2月に生まれた新生児の方は3月15日(水)まで。

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1182、1420

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

～ピンクのステッカーが目印です～ 予約制で乗合い運行する「らくらく号」を利用ください



らくらく号は、予約制で乗合い運行する公共交通機関です。事前の登録が必要で、自分で乗り降りができる方が利用できます。公共のルールを守り利用ください。

■**運行日時** 月～土曜日(日曜・祝日・年末年始は運休)
8時15分～16時45分(30分ごと) ※お昼は運行しません。

■**運行区域** 東松島市内のみ

■**利用料金**

大人300円 免許返納者・小学生は100円。
※旧町域を超えての利用は乗換えが必要な場合があり、料金は2倍かかります。
※料金はチケットでのお支払いです。事前に購入をお願いします。

■**予約** 乗りたい便の30分以上前をお願いします。
(8時15分便は前日までの予約)

■**注意事項**

- ・乗合いのため時間に余裕をもって利用ください。
- ・乗合いのため、席をつめて座ってください。
- ・荷物は自分の膝上・膝下におさまる量でおねがいします。
- ・手押し車(シルバーカー)は持込できません。
- ・体調が優れない方の利用はご遠慮ください。マスクを着用し、車内での会話は控えるようお願いします。
- ・免許返納者は市役所復興政策課で申請が必要です。



■**問** 復興政策課基地対策・地域振興係 ☎内線1232、1234

マイナンバー専用コールセンターを開設しました



東松島市では、市民の方を対象にマイナンバーカード、通知カードに関する問い合わせにお答えするためコールセンター(無料)を開設しています。

東松島市マイナンバーコールセンター(フリーダイヤル)

☎0120-205-112

■**受付時間** 8時30分から17時まで(土・日・祝日、年末年始を除く)

マイナンバーカードの受取予約について

マイナンバーカード交付窓口が大変混雑しております。新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、窓口混雑解消のため、カードの受け取りを令和5年1月下旬から予約制となります。時期は市ホームページなどでお知らせします。予約は下記コールセンターで受付します。

■**予約先** 東松島市マイナンバーコールセンター

☎0120-205-112(フリーダイヤル)

■**受付時間** 8時30分から17時まで(土・日・祝日、年末年始を除く)

■**予約締切**

希望日の3営業日前まで ※定員になり次第受付を終了します。

■**問** 東松島市マイナンバーコールセンター

☎0120-205-112(フリーダイヤル)

国民ねんきんだより

～年金の「未納」「未加入」「免除」期間がある60歳以上の方へ～



やむを得ない事情により国民年金保険料を納められなかった期間や、国民年金に加入していなかった期間があると、その期間に応じて年金額が少なくなってしまう。

国民年金には、本人の申し出により「60歳以上65歳未満」の5年間(納付月数480月まで)、国民年金保険料を納めることによって、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができる【任意加入制度】があります。

加入条件は次の①～⑤のすべてを満たす方です

- ①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方
- ④厚生年金保険に加入していない方
- ⑤日本国籍を有しない方で、在留資格が「特定活動(医療滞在)」や「特定活動(観光等を目的とするロングステイ)」で滞在する方ではない方

上記のほか
・年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の方も加入できます。

・外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方も加入できます。

任意加入を希望する場合

以下のものを用意し、お住まいの市区町村の国民年金担当窓口でお手続きください。

・年金手帳または基礎年金番号通知書

・預貯金通帳、通帳届出印

なお、加入日は申出を行った日です。

■**問** 日本年金機構石巻年金事務所

☎0225-22-5115(自動音声案内)

市民生活課高齢医療給付・年金係 ☎内線1333

地元企業の魅力を発信!



企業紹介動画を作成しました

本市では、地元企業で働きたい、興味がある、そんな皆さんに向け、市内企業の紹介動画を作成しています。今年度は、毎月1社の動画を商工観光課YouTubeチャンネルに掲載しますので、ぜひご覧ください。

(有)大土運輸 ～お客様に信頼・安心をお届けします～



■**企業概要等**

代表取締役社長 菊田 浩

本社住所 東松島市みそら二丁目10番地1

市内事業所住所 同上

従業員数 27人(うち市内事業所19人)



商工観光課 YouTubeチャンネル



これまでに作成した約30社分の動画もこちらからご覧いただけます。

■**問** 商工観光課商工振興・企業

誘致係 ☎内線2162・2167



東松島市高効率給湯器等買い換え促進事業補助金交付申請追加受付終了のお知らせ



令和4年度の補助金交付申請の追加受付は、予算上限に達したため終了しましたのでお知らせします。

■**問** 市民生活課環境係 内線1154

ひがまつ婚活バレンタインパーティーを開催します



東松島市が行う婚活イベントをご案内します。

■日時 2月11日(土・祝)
10時30分~15時(受付10時~)

■場所 奥松島クラブハウス
(住所:野蒜字北余景15-1)

■募集対象者 独身男女
・男性:25歳~44歳まで
東松島市内在住または東松島市内勤務、家族が東松島市内に在住

・女性:25歳~44歳まで
宮城県内在住の方

■定員 男女各20人

■募集期間 1月27日(金)まで

■参加費 男女ともに4,000円
(最寄り駅までの交通費は5,000円まで負担します)

■申込方法 婚活専用LINEへ登録後申込フォームを送信します。二次元コードから登録をお願いします。LINEはイベント終了後退会可能です。

■その他 応募多数の場合は抽選とします。

■イベント内容

- 10時 受付開始
- 10時30分 開会式・婚活セミナー、1対1による3分間のフリートーク
- 12時 ランチ(お蕎麦)
- 13時30分 フリートーク
- 15時 カップリング発表・閉会式

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構(HOPE) 担当:木村

東松島市大曲字寺前61-2

☎98-7311(平日9時~17時)

Eメール: konkatsu@hm-hope.org



申し込みはこちら



弾道ミサイル発射時の取るべき行動



弾道ミサイルが日本に飛来する場合には、極めて短時間で到達することが予想されます。その場合には、24時間いつでも全国瞬時警報システム(Jアラート)で緊急情報を伝達します。

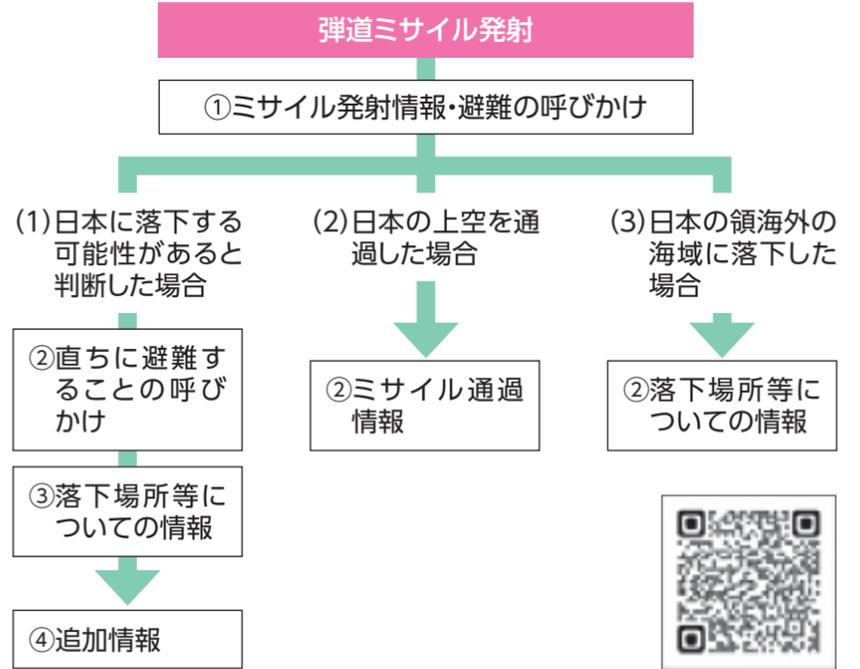
■取るべき行動

屋外にいる場合 近くの建物の中か地下に避難。近くに建物がない場合には、物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守ってください。

屋内にいる場合 窓から離れるか、窓のない部屋に移動してください。

※詳しい内容は、「国民保護ポータルサイト(<http://www.kokuminhogo.go.jp>)」を確認してください。

Jアラートでは以下の通りメッセージが伝達されます。



■問 防災課危機対策係 ☎内線1162

国民保護ポータルサイト

HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。



第2回東松島市産業祭出展 HOPEのでんき

11月20日東松島市産業祭でHOPE地域エネルギー事業部による、電気について学ぶブースが大盛況で終了しました。エネルギー(電気)がどのように作られているかを勉強した後、火力発電と再生可能エネルギー発電のそれぞれの特徴を「持続可能な玉入れ対決」と題したゲームを行いながら学び、みんなで大盛り上がるの時間となりました。普段使う電気は一体どこから来ているのか、地球に優しい発電ってどんなものがあるのかを知り、どんなエネルギーがこれからの地球に必要とされるのかをみんなで考えました。このイベントに参加した子供たちが日々の暮らしに欠かせない電気について、環境に配慮した使い方を考え、持続可能なエネルギーを選択できる力が身に付いて欲しいと思っています。HOPEは脱炭素社会へ向け、再生可能エネルギー発電の力で地球環境を守る未来のまちづくりを東松島市から実現します。



■問 一般社団法人 東松島みらいとし機構(HOPE)

☎98-7311 (住所:東松島市大曲字寺前61-2)

エンジョイかんきょうライフ



飼い主のいない猫にエサをあげている方へ

外にいる飼い主のいない猫にエサを与えると、その場所に猫が集まることで猫による被害が増えたり、子猫が生まれる可能性が高まります。「かわいいから」、「かわいそうだから」という気持ちでエサやりだけを行うと、結果として不幸な猫を増やす手助けをしていることになりかねません。飼い主のいない猫にエサをあたえる行為は、責任が伴います。地域の生活環境や猫の将来のことをよく考えて、無責任なエサやりで、ご近所の方に迷惑をかけるような行為はやめましょう。

■問 市民生活課環境係 ☎内線1154

議員定数と報酬に関する意見募集のお知らせ



東松島市議会では、真の二元代表制の確立と市政に対する市民の意思の反映に全力を尽くすため、常に議会改革に傾注してまいりました。今回、市民の皆さんから議員定数と報酬のこれからの在り方について意見を募集しています。多くの皆さんからの意見をお待ちしています。

■募集期間 2月5日(日)まで

■対象 東松島市内に住所を有する方

■提出方法 市役所、各市民センターまたはホームページ(東松島市議会で検索)にある「東松島市議会 議員定数と報酬に関する意見書」に必要事項を記入のうえ、以下のいずれかの方法で提出してください。

- ①市役所(矢本・鳴瀬)および各市民センターに備え付けの東松島市議会目安箱に投函
- ②議会事務局へファックス(0225-82-1125)
- ③議会事務局へEメール
(h-gikai@city.higashimatsushima.miyagi.jp)

■問 議会事務局議事総務課 ☎内線1311

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



昇る朝日に1年の誓い

鳥居建つ野蒜海岸 新年の多幸願う

当日は天候にも恵まれ、2023年の幕開けとなる初日の出を拝もうと、例年よりも多くの人々が野蒜海岸に集まりました。奥松島ビーチハウス組合が12月上旬から鳥居を立てて参拝客を迎える準備を整えており、SNSでの周知もあって野蒜海岸は絶好の初日の出スポットに。訪れた子どもたちには宮城伝統の「するめ天旗」がプレゼントされました。(1月1日、野蒜海岸)



得点連動型 チャリティーの恩恵

市に蓄電池3台 楽天野球団から寄贈



(株)楽天野球団から、本市へポータブル蓄電池3台が寄贈されました。令和4年7月10日開催された「サステナブルデー」の取り組みの一つであり、楽天イーグルスの得点1得点ごとに1台の蓄電池を寄贈する「得点連動型チャリティー-supported byトリナ・ソーラー」において、3得点を記録し、令和3年10月にスポーツ交流活動パートナー協定を締結している本市への寄贈となりました。(12月22日、市役所)



東松島経営大賞顕彰式 旨い食処あごらが金賞を獲得

東松島市商工会主催の令和4年度東松島経営大賞顕彰式が、味の金魂東松庵で開かれました。今年は持続性がテーマとなり、市内から14件の応募がありました。厳正な審査の結果、事業テーマ「青とロマンの海苔物語」を企画した旨い食処あごらが金賞に輝いたほか、松岡生花店が銀賞、カクテルデザインと清水畳店が銅賞を受賞しました。

(12月22日)

中小企業の
持続性探る

地域で支えあう社会に 東松島市社会福祉協議会が フードドライブ

本市の社会福祉協議会が、家庭や職場で余った食品を回収する「フードドライブ」を実施しました。フードバンク活動の一環として行われており、市民の皆さんが続々と食品を持ち寄り、寄付してくれました。この日は日本ウェルネス宮城高校の生徒さんも活動に参加し、受付してくれました。同社協では、平日でも事務所前に食品回収ボックスを設置しており、生活困窮者の為に一層の協力を呼びかけています。(12月7日、市役所)

市選挙管理委員会 鳴瀬桜華小で出前授業



投票箱を使って模擬選挙を実施

市選挙管理委員会は16日、鳴瀬桜華小学校4年生を対象とした選挙啓発出前授業を行いました。弘前大学教育学部の時田純准教授が講師となり、アニメ動画を題材とした模擬選挙を通じて、投票行動の重要性を伝え、政治への関心を高めました。(12月16日、鳴瀬桜華小学校)

第2次総合計画 うさぎ 中間点の卯年

令和5年市役所仕事始め式



本市の仕事始め式が開かれ、正規職員や来賓約160人が参加しました。渥美市長は年頭訓示で「第2次総合計画後期基本計画(令和3~7年)において令和5年は中間点。職員と考えを共有し、市民の幸せのため先頭に立つ」と決意を語りました。

(1月4日、市コミュニティセンター)



きらびやかな 光に歓声

矢本東イルミネーション2022

矢本東市民センターで矢本東イルミネーション2022点灯式が開かれました。カウントダウンとともに一帯が青や白、緑など色とりどりのまばゆい光に包まれました。会場ではココア、甘酒など温かい飲料の無料配布や軽食販売ブースもあり、サンタクロースに仮装した実行委員が子どもたちにお菓子のプレゼントを贈りました。(12月10日)



地域を彩る 電飾艶やかに

あおみな恒例イルミネーション

宮戸コミュニティ推進協議会では、あおみなを会場に12月15日から1月10日にかけて恒例のイルミネーションが点灯しました。クリスマスムードを演出に飾りが散りばめられ、あおみな利用者をはじめ、多くの住民の方々が幻想的な空間を楽しみました。(12月15日)



日本初!? 麦踏みサッカー教室 楽しく踏んで一石二鳥

野蒜の農業法人(有)アグリードなるせの麦畑で、「日本初!?東松島ベガルタ麦踏みサッカー教室」が開かれ、地域内外から小学生を中心に17組40人の親子が参加しました。「麦踏み」は麦が強く育つために不可欠な作業工程。青空のもと、麦の元気な成長を願ってサッカーを楽しみながら、麦畑を踏み回りました。(12月10日、野蒜地区)

未来への決意 漢字に込め

矢本第二中学校立志式



矢本第二中学校で、本年度の立志式が行われました。2年生110人が保護者や教職員の前で、将来への決意を漢字一文字で表現し、発表。仲間の思いも聞きながら、それぞれの進路や目標に向けて新たな一歩を踏み出しました。(12月15日)



地域の魅力を 一次産業から発信

ナイトいちご狩り

本市の企画する移住定住ツアーの一環として、初めて夜間のいちご狩りが催されました。イグナルファームさんの協力で、夜のイチゴ栽培ハウスで実施。参加者の皆さんはヘッドライトを装着し、暗闇の中で熟したイチゴを探すのは初体験。皆さん楽しみながらイチゴの味を楽しんでいました。また、夜間のハウスでは成長を促すために赤い照明を点けている空間もあり、品種の違いで照明の使い方も変わるなど、昼では分からない栽培知識も学ぶことができました。(12月16日、イグナルファーム)

スケート場にお出かけ銀盤に笑顔

矢本東市民センターあそびっ子クラブ

本市の子どもたちが、アイススケート場で冬のスポーツに楽しみました。矢本東市民センターが主催する「あそびっ子クラブ」恒例のスケート教室で、矢本東小学校から児童38人が参加しました。低学年は氷の上を歩く基本を学び、慣れた高学年は列車のように連なるなどして遊びました。(12月3日、プレナミヤギアイススケートセンター)



地域交流の機会取り戻す

のびるマックんフェア



野蒜まちづくり協議会主催の「2022のびるマックんフェア」が、野蒜市民センターを会場に開かれました。12月13~19日に開催した文化祭作品展示と合わせ、射的やヨーヨー釣り、千本引きなど子ども縁日や宮野森小学校の太鼓演奏、舞踊発表などで盛り上がりを見せていました。(12月18日)



図書館だより VOL.211

▲読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」素話勉強会を開催しました(12月10日)

親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで
100冊達成したお友達です。



5回目ゴールおめでとう



1回目ゴールおめでとう



15回目ゴールおめでとう

10月27日～11月3日までの間に7組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう!

ひとりで読書マラソン

11月3日～11月19日までの間に5組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう!

蔵書点検による休館のお知らせ

■休館期間 1月16日(月)～26日(木)

この期間もブックポストへの返却はできません。CD・DVDなどの視聴覚資料は破損のおそれがありますので、開館後、直接カウンターへ返却ください。他館より取り寄せた借用本をブックポストに返却する際は緩衝材などで包み、保護してから返却をお願いします。

「蔵書点検」とは図書館にあるすべての資料の確認作業です。必要に応じて修理なども行い、皆さんが気持ちよく利用できるようにします。

※蔵書点検の都合により、1月13日(金)～26日(木)のオンライン予約サービスは休止となりますので、ご注意ください。

※赤井・大塩・野蒜・大曲の各市民センター(小野市民センター除く)内の図書室は、開館していますのでこちらを利用してください。図書館の利用者カードを使って貸出することができます。なお、開館時間・休館日などは、各市民センターによって異なるため、問い合わせください。

蔵書点検に伴う市民センター図書室の休館のお知らせ

図書館と同じく、市民センター図書室も毎年蔵書点検を行っています。蔵書点検にあたる日は、作業を行っている間の図書室の利用を休止しますので、予めご了承ください。

- ・2月8日(水) 大塩市民センター
 - ・2月9日(木)、2月10日(金) 大曲市民センター
 - ・2月17日(金) 野蒜市民センター
 - ・3月9日(木)、3月10日(金) 赤井市民センター
- ※小野市民センターは改修工事のため除く。

11月のベストリーダー ～よく読まれていた本ランキング～

- | | | |
|----|---------------------------|-------|
| 1位 | 「よって件のごとし 三島屋変調百物語八之続」 | 宮部みゆき |
| 2位 | 「禁猟区」 | 石田衣良 |
| 3位 | 「有元葉子の冷凍術 すぐにおいしく、いつでも便利」 | 有元葉子 |
| 4位 | 「おいしいごはんが食べられますように」 | 高瀬隼子 |
| 5位 | 「裂けた明日」 | 佐々木譲 |



新着図書案内

- | | | | |
|-------------|--|---------------|---------------------------|
| ● 実用 | 「すごろく読書術」 原麻衣子 | ● よみもの | 「まあたらしい一日」 いしいしんじ |
| | 「エリザベス女王 写真で振り返る、国家に捧げた生涯」 阿古真理 | | 「小説家の一日」 井上荒野 |
| | 「ナショナル ジオグラフィック/編 家事は大変って気づきましたか?」 島田和幸/監修 | | 「変な絵」 雨穴 |
| | 「血圧を下げる!1か月献立」 中山庸子 | ● 児童書 | 「老害の人」 内館牧子 |
| | 「70歳からのおしゃれ生活」 中山庸子 | | 「老人ホテル」 原田ひ香 |
| | 「これ、ホットケーキミックスで?」 | | ● 絵本 |
| | 「メダカの飼育方法」 青木崇浩 | | 「ひみつの犬」 岩瀬成子 |
| | 「四季を彩る美しいヒンメリ」 大岡真奈 | | 「バンピー」 いとうみく |
| | | | 「ヴェニス商人」 ウィリアム・シェイクスピア/原作 |
| | | | 「ぞうさんのおてがみ」 飯島敏子/原作他 |
| | | | 「おすがふくをかいにきた」 田中達也 |
| | | | 「へいおまち」 彦坂有紀 他 |

司書がすすめる今月の新刊

「モノガタリは終わらない」

モノガタリプロジェクト/編

担当司書:遠藤



「捨てない」をお題とした、21名の作家陣による21篇のショートストーリー集です。ファンタジーの名手らしい心がほっ、と温くなるような不思議な話から、思わずキュンとしてしまう青春もの、姉弟愛にホロっと涙してしまう話まで多彩。宮城県出身の岩井俊二氏、恩田陸氏も寄稿しています。21の物語の中から自分にぴたりとくる話、好きな作家を見つけて楽しんでみてください。小春日和のように、暖かく穏やかな気持ちになれる話がぎゅっと詰まった1冊です。

■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜・祝日 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:82-1121 〒981-0503 矢本字大溜1-1

パソコン <https://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <https://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>



令和4年度東松島市ふるさと教室 「のりすき・かきむき体験」



ふるさと教室では体験を通して子供たちに、「東松島市の魅力を発見し、これから出会う人たちに伝えられるようになってもらうこと」や「一人でも多く将来東松島市で活躍したいと考えてもらうこと」をねらいとして市内全小学校の4年生を対象に実施しました。

(期間:令和4年11月16日~12月15日 全10回)



活動に使用する生のりと牡蠣は地元の生産者の方々からご提供いただき、講師の先生方や保護者ボランティアの協力のもと行われました。

のりすき体験は手作業で、のりすにのりを注ぎ入れ、乾燥させて一枚ののりを作ります。ほとんどの子が初めてでしたが、失敗を恐れずにチャレンジしていました。また、かきむき体験では自分で殻をむいてそれを食べるといった醍醐味を経験してもらい、初めて食べるという子ども「おいしい!」と笑顔で話しており、子供たちに貴重な体験とふるさとの魅力を深く学んでもらうことができました。ご協力いただいた皆様方ありがとうございました。

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3852

東松島市文化協会 加盟団体・個人会員募集中です



27団体・個人会員2人(総勢227人)の会員が活躍中です。芸術文化活動の練習、創作の成果を発表したい、異種の文化活動団体とも交流を持ち、親睦を深めたい、芸術文化の幅を広げたい、何か趣味を見つけたという団体・個人の方は、ぜひ連絡ください。



■文化協会入会のメリット

- ・市内で、芸術文化振興活動を行う他の団体との共生を図り、親睦を深めます。情報を共有し、連携しながら芸術の幅を広げることも可能です
- ・活動のための支援を受けることができます
- ・当会が主催・共催・後援する研修会や発表会などの自主事業に参加することができるので、発表の場が増えます

■年会費 一人あたり500円

■問・申込 市文化協会事務局 生涯学習課社会教育係 ☎内線3854

1月24日から30日は、全国学校給食週間です



日本の学校給食は、明治22年に山形県鶴岡市にある私立忠愛小学校で、家庭が貧しくお弁当を持ってこられない子どもたちのために食事を提供したことが始まりと言われています。その後、戦争による中断を経て、昭和21年12月24日に再び給食が始まったことから、この日を「学校給食感謝の日」とし、冬休み明けの1月24日から1週間を「全国学校給食週間」としました。この期間中、市内の学校では学校給食の意義や役割について理解を深め、関心を高めることを目的に、給食にまつわる様々な取り組みを行ないます。また、給食センターでは、宮城県産の郷土料理や友好姉妹都市提携が結ばれている北海道更別村の特産品(小豆)を使った料理、市内でとれたお米のかぐや姫、さつまいも、小松菜など地場産品を多く取り入れた給食を提供する予定です。

市内農水産品活用による児童・生徒応援事業 東松島市では、令和2年度以降、国からの交付金を活用し、市内地場産品の食材の一部を購入して給食で提供する「市内農水産品活用による児童・生徒応援事業」を行っています。主なものは、豚肉、牛タンつくね、長ねぎ、小松菜、きゅうり、みつば、ちぢみほうれん草、お米(大塩でとれた「かぐや姫」)、さつまいもです。

■問 学校給食センター ☎24-9409

令和4年度コミュニティ助成事業(地域防災組織育成助成事業)~宝くじの助成金で防災用資機材を配備~



本市では、市民、地域および行政が一体となった災害の被害防止や軽減を図ることを目指し、宝くじの助成金で防災用資機材を各8地域の自主防災組織に配備しました。



※本事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しています。

■助成金額 190万円

■助成内容 AEDトレーニングセット、CPR訓練用的人形、防災用ヘルメット、訓練用消火器、訓練用まと、コンプレッサー、折りたたみ式リヤカー、メガホン、LEDヘッドライト、カラーコーン、台車、ソーラー充電パネル、ガス式かまど、担架など



今回購入した防災用資機材の一例

■問 防災課危機対策係 ☎内線1161

ジュニア・リーダーサークル たかのご通信⑱



ジュニア・リーダー交流会を開催しました(12月11日)

ジュニア・リーダー交流会とは、「ジュニア・リーダーについて詳しく知ってもらいたい」「楽しい思い出をつくりたい」という想いから、毎年ジュニア・リーダーが企画や準備を行い開催しています。今年度は市内小学校の4~6年生23人が参加し、クリスマスリースづくり、レクリエーション活動をして楽しい時間を過ごしました。来年度も開催しますので、ぜひ遊びにきてください。また、3月には小学6年生、中高生を対象に初級研修会を開催します。ぜひ参加してください。



■ジュニア・リーダーとは 子ども会活動の支援や地域活動を行う中高生等の年少リーダーのことを言います。東松島市のたかのごでは、現在21人の中高生が元気に活動中です。新規会員も随時募集中です。見学することもできますので、興味のある中高生は下記まで連絡ください。

■お知らせ たかのごでは、子ども会や地域活動への派遣活動を行っています。例えば、子ども会では、子どもたちの活動のサポートや簡単な手遊びやゲーム、ダンスをしたりしています。また、地区のお祭りでは、輪投げや缶バッジ作りなどのブースを出しています。派遣を希望される方は、下記まで問い合わせください。相談もお待ちしています。

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3853

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX: 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

SDGs 8 東松島市職員募集 (令和5年4月1日採用 上級職員採用試験)

問 総務課人事係
☎内線1216

■職種および対象・資格・募集人員など

- ・上級(保健師:大学卒業程度)1人程度

平成6年4月2日以降に生まれた方で保健師の資格を有する方または令和5年3月31日までに保健師の資格を取得する見込みの方

■申込 申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求する場合は封筒の表に「職員採用試験 申込用紙請求」と朱書きし、宛先を明記のうえ、140円切手を貼った返信用封筒(A4サイズの用紙が入る大きさ)を必ず同封してください。

■試験日時 1次試験
2月12日(日)10時

■試験会場 東松島市役所
1次試験 東松島市役所
(住所:東松島市矢本字上河戸36-1)3階 第3委員会室

※試験会場は変更する場合があります。

■申込期間 1月4日(水)〜31日(火)17時まで。申込用紙を持参するか郵送の場合は必着

SDGs 16 東松島市税務相談のお知らせ

問 総務課総務係
☎内線1217

市では、税理士による無料税務相談を実施します。希望の方は電話予約のうえ利用ください。

■日時 1月23日(月)10時〜16時まで(12時〜13時は除く)

■場所 市役所本庁舎1階 第4相談室

■対象 市内在住の方

■相談内容 内容は問いません。相談料は無料です。

■申込

- ・相談を希望の方は電話予約をしてください。
- ・当日は30分を目安として相談を受け付けます。
- ・電話予約者優先となります。
- ・空きがある場合は予約のない方でも相談を受け付けます。

SDGs 9 東松島市合同企業説明会のお知らせ

問 商工観光課商工振興・企業誘致係
☎内線2167

市内企業による就職説明会を開催します。ハローワーク石巻による「就職に関するなんでも相談ブース」や宮城県福祉人材センターの相談コーナーも開設します。新しい職場を探している方、働きたいけれど時間的に制約がある方、ブランクがあり就職に不安がある方など、ごなたでも気軽に参加ください。

■日時 2月3日(金)14時〜15時30分

■場所 矢本東市民センター多目的ホール

■内容 企業との面談・相談ブース、ハローワーク石巻なんでも相談ブース、宮城県福祉人材センターによる相談コーナー

■対象 仕事を探している方などなたでも。

※参加無料。当日参加可。

■主催 ハローワーク石巻、東松島市、みやぎシゴトサポーター石巻

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止となる場合があります。

SDGs 17 ひがしまつしま3割増商品券使用期限のお知らせ

問 東松島市商工大会
☎82-20088

ひがしまつしま3割増商品券の使用期限は、令和5年1月31日(火)までとなります。商品券をお持ちの方は忘れずに使用ください。



加盟店一覧はこちら

SDGs 3 令和4年度宮城県委託事業 盲ろう者向け生活訓練

問 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)
☎0222-3933-15501
☎0222-3933-15502
✉info@minisuppo-miyagi.org
http://www.minisuppo-miyagi.org/index.html

耳と目の両方に障害を持つ「盲ろう者」のための生活訓練です。盲ろう者に必要な通訳・介助(音声・筆記・接近手話・触手話・手のひら書き、点字)のほかヒアリンググループ(磁気ループ)、パソコン要約筆記などの情報保障が必要な方は2週間前までに申し込みください。

■日時 2月4日(土)13時〜15時

■講師 熊本県立黒石原支援学校 校教諭 橋本紗貴氏(弱視難聴)

■内容 「特別支援学校の教諭となごころ」
中学2年生のとき突然の病を乗り越えて工夫していること、教員になるまでや教員となつての

今など、熊本県南関町からオンラインでお話をいただきます。

SDGs 16 位記正六位受章

問 総務課秘書広報係
☎内線1212

故多田 龍吉氏(小野字町)が生前の東松島市議会議員としての功績が讃えられ、位記正六位を受章されました。市勢の発展と地方自治の振興に尽力されました、故多田龍吉氏のご冥福をお祈りします。

SDGs 2 農林業災害対策資金のお知らせ

問 JAいしのまき 金融部融資業務課
☎22-11110

次に掲げる災害等により農林業経営に影響・被害があった農林業者に対して、農林業災害対策資金の円滑な融通を行うため、農林業災害対策資金制度を準備しています。

- ・令和4年原油価格・農業資材等物価高騰等による被害
- ・令和4年7月15日から17日にかけての大雨被害

■融資対象者 右記災害により、農作物、特用林産物、樹苗、農林業機械、農林業施設その他農林業の用に供するものに関する被害または影響を受け、農林業経営の維持が困難となる農林業を営む個人および法人等で、本市による被害等認定を受けた者。

■資金の用途

- ・被害施設等の補修や更新に要する経費
- ・購買代金等に充てるための運転資金

相談

※詳細は、問い合わせ先に確認願います。

SDGs 3 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

問 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班
☎95-11431

アルコール専門相談

■日時 1月20日(金)10時〜15時(予約制)

■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■場所 東部保健福祉事務所
(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、宮城県石巻合同庁舎)

SDGs 3 子どもの心理相談会

問 健康推進課子ども健康係
☎内線3116

イヤイヤ期や思春期の対応、

乳がん検診(追加検診)のお知らせ

乳がん検診の追加検診を実施します。今年度乳がん検診を申し込まれた方で、11月に実施した乳がん検診を受診されなかった方には受診票を送付します。受診を希望する方で申し込みをされていない場合は問い合わせください。

乳がん検診(令和5年4月1日時点の年齢)

年齢区分	対象区分	受診者負担金	備考
30歳〜39歳	すべての方	500円	超音波検査 乳房X線検査
40歳		1,000円	
41歳		無料	
42歳〜69歳	前年度未受診の方	1,000円	
70歳以上		500円	

■日時 2月2日(木)8時30分〜13時30分
■場所 矢本西市民センター
■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105、3106

SDGs 3 ひがしまつしまの健康相談(大人の方)

問 健康推進課健康支援係
☎内線3120

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・その家族が対象です。

■日時 2月14日(火)14時、15時、16時(予約制、1人50分)

■担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師

■場所 矢本保健相談センター

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

お子さんの成長や育ちに合わせたかかわり方などについて、心理士による個別相談を行いますので、気軽に相談ください。

■日時 2月1日(水)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

HPV(子宮頸がん予防)ワクチン接種を受けましょう



子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が主な原因で発症しますが、ワクチンを接種することでHPVの感染予防等の効果が確認されています。接種対象者(下記①)には、令和4年5月に通知を発送しました。また、積極的な勧奨を差し控えている間に接種の機会を逃した方(下記②)については、令和7年3月31日までは無料で接種することができます。対象の方には、令和4年5月下旬に通知を発送しています。

■対象

①公費接種対象者:小学6年生~高校1年生相当年齢までの女子
(平成18年4月2日生まれ~平成23年4月1日生まれ)

※今年度は中学1年生~高校1年生相当年齢までの女子に通知を発送しました。

※小学6年生で接種を希望される方は、下記まで問い合わせください。

②接種機会を逃した方:平成9年度~平成17年度生まれの女性で未接種の方

※このほか、平成18年4月2日生まれ~平成20年4月1日生まれの方は、通常の接種対象の年齢(高校1年相当)を超えても、令和7年3月31日まで無料で接種できます。

ワクチンの「意義・効果」「接種後に起こりうる症状」について、十分に理解したうえで接種してください。また、新型コロナウイルスワクチンを接種してから2週間以上間隔を空けて接種してください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3107

令和5年度各種検診等送付のお知らせ



令和5年度の各種検診等申込書を、1月下旬に各世帯に郵送します。この申込書で、各種がん検診、健康診査(循環器検診)等の申し込みを受け付けします。**申込書は受診希望の有無にかかわらず、2月10日(金)までに返信用封筒で返信してください。**

期日までに申込書が提出されない場合、4月実施予定の胃がん検診などに必要な受診票が届かなくなり、受診できないこともありますので、期日までに必ず申し込み手続きをしてください。

■申込書様式(イメージ)

■送付対象 19歳以上の方

※令和4年12月10日以降に転入された方については検診申込書を郵送していませんので、下記まで連絡ください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3106

親子凧づくり教室開催のお知らせ



手作り凧を作って、オール赤井凧あげ大会に出場しよう。

■日時 1月29日(日)9時30分~

■場所 赤井市民センター 多目的ホール

■講師 仙台凧の会

■対象 未就学児、小学生、中学生の親子
(小学5年生以上なら、子どもだけでも参加できます)

■参加料 凧1個 600円

■持ち物 新聞紙・ハサミ・筆記用具・油性マジック・クレヨン・のり

■申込 1月20日(金)まで

※新型コロナウイルスの感染状況により中止することがあります。



第34回オール赤井凧あげ大会開催のお知らせ



■日時 2月5日(日)13時~(12時30分受付)

※小雪(小雨)決行。大雪(大雨)、強風の時は、第1次審査(デザイン審査)を行い賞を決定する。

■場所 赤井市民センター北側水田

■内容 小・中学校の部、一般・団体の部で実施

■参加料 無料

■駐車場 赤井市民センター



■主催 オール赤井凧あげ大会実行委員会

※新型コロナウイルスの感染状況により中止することがあります。

■問・申込 実行委員会事務局(赤井市民センター内) ☎82-2075

応急手当普及員講習I



所属する事業所等の従業員を対象に、消防機関と連携して普通救命講習の指導に従事できる方を育成する講習です。

■日時 2月15日(水)~17日(金)(3日間受講)8時30分~17時30分

■場所 石巻広域消防本部2階大会議室(石巻市大橋1丁目1-1)

■対象 18歳以上で石巻市、東松島市、女川町にお住まいの方、または勤務されている方。

■定員 20人(先着) ※定員となりしだい締め切りとなります。

■申込期間 1月16日(月)~25日(水)9時~17時

■受講料 5,300円(テキスト代)

■申込方法 各消防署または石巻広域消防ホームページから申込用紙を取得して石巻広域消防本部警防課または各消防署に申し込みしてください。

※写真は申請日の6か月以内に撮影した、上半身像(縦3cm×横2.4cm、無帽、無背景)とし、裏面に氏名を記入し持参してください。

応急手当普及員講習I再講習



■日時 2月14日(火)9時~12時

■場所 石巻広域消防本部2階大会議室(石巻市大橋1丁目1-1)

■対象 令和2年2月に応急手当普及員の認定または再講習を受けた方。有効期限(3年間)内に再講習を受講しない場合は、失効となります。

■申込期間 1月16日(月)~25日(水)9時~17時 ※受講料は無料。

■申込方法 各消防署またはホームページ(石巻広域消防で検索)にある申請書で消防本部警防課または各消防署に申し込みしてください。

※受講申し込み時および講習当日に認定証を持参してください。

※新型コロナウイルス感染症感染拡大状況により中止にする場合があります。

■問 石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433

石巻広域消防ホームページ <http://isyoubou.jp/>

ダンロップスポーツウェルネスゆぶと

ゆぶと通信

■営業時間 月～水・金曜日 10時～22時 土日祝 10時～21時
■休館日 毎週木曜日 ■ホームページ <https://h-yuputo.sakura.ne.jp>
■問 ☎84-3855 トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

1月中の回数券キャンペーン実施中

1月25日(水)～31日(火)

※この期間中に回数券を購入すると、購入日当日は100円で利用できます。

マシンジムとお風呂を割引料金で利用できます

・ビジター利用700円 ・いきいき利用500円
・ビジター子ども300円など

施設利用ポイントDAY

- ・1日ゆぶとDAY (3ポイント)
 - ・5日メンズDAY (3ポイント)
 - ・10日レディースDAY (3ポイント)
 - ・15日DAY (5ポイント)
 - ・20日シニアDAY (3ポイント)
 - ・第1日曜日はキッズDAY (3ポイント)
- ※中学生以下対象。

プール施設修繕工事のお知らせ

令和4年3月に発生した福島沖地震の影響により、現在プール施設の利用再開に向け修繕工事を行っております。トレーニングジム、浴室、サウナは通常通り利用できます。

- 工事期間 令和5年2月末まで
 - 工事作業予定時間 月～土曜日 8時30分～17時頃
 - プールエリア利用再開予定 令和5年3月頃
- ※工事の進捗により、利用再開時期が変更となる場合があります。

1月、2月限定 お子様向け運動教室開催のお知らせ

リズム体操やニュースポーツなど開催日別に内容を変えて、お子様向け運動教室を東松島市民体育館で開催します。詳しくはゆぶとホームページまたはフロントまで問い合わせください。

ダンロップスポーツウェルネス「ゆぶと」の整備には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、ご了承ください。

市民のカレンダー

2023年1月 15日～31日	
15	日 ■市報1月15日号発行 (赤)
16	月 ■図書館休館日(蔵書点検)〈～26日(木)〉
17	火 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ●市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】 (体)
18	水
19	木 ■法律相談 ☎ 10:00 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00
20	金 ■鳴瀬未来中学学習参観日(3学年のみ)
21	土
22	日 ■献血(イオンタウン矢本) 10:00 (赤)
23	月 ■税務相談 ☎ 10:00 ■矢本はなぶさ幼稚園令和5年度新入園児一日入園
24	火 (体)
25	水
26	木 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00
27	金 ■矢本西小フリースクール参観(1～4校時) ■矢本一中新入生保護者説明会 ■矢本二中入学説明会 (体)
28	土 ■おはなし会 ☎ 10:30 ■鳴瀬幼稚園新入園児内科検診と一日入園 ■赤井小和太鼓発表会(赤井市民センター) (体)
29	日 ■親子風づくり教室(赤井市民センター)9:30 ●マイナンバーカード臨時交付窓口【要予約】9:00 (赤)
30	月 ■図書館休館日 ■振替休業日(赤井小)
31	火 ●ひがしまつしま3割増商品券使用期限 (体)

2023年2月 1日～15日	
1	水 ■市報2月1日号発行 ■ちっちゃい子おはなし会 ☎ 11:00 ■第4回地区自治会長会議(市コミュニティセンター) 14:00
2	木 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00
3	金 ■特設人権相談(野蒜市民センター) 10:00 (体) ■合同企業説明会(矢本東市民センター) 14:00
4	土 ■おはなし会 ☎ 10:30 (体)
5	日 ■オール赤井風あげ大会(赤井市民センター北側水田) 13:00 (赤)
6	月 ■図書館休館日 ■矢本西小一日入学
7	火 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ●市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】 (体) ■宮野森小1日入学
8	水
9	木 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 ■矢本はなぶさ幼稚園保育参観日
10	金 ■小学校一日入学 (矢本東小、大曲小、大塩小、赤井小、赤井南小) (体) ■のびる幼稚園避難訓練 ■農地転用等締切日(農業委員会) ■児童手当支払日(10～1月分)
11	土 ■市民防災の日(市民防災デー) ■ひがまつ婚活バレンタインパーティー(奥松島クラブハウス) 10:30 (体) ■おはなし会 ☎ 10:30
12	日 (赤)
13	月 ■図書館休館日
14	火 ■鳴瀬桜華小一日入学 (体)
15	水 ●市・県民税申告鳴瀬庁舎会場(市役所鳴瀬庁舎) 〈～20日(月)〉 ■市報2月15日号発行 ■ちっちゃい子向けおはなし会 ☎ 11:00 ■のびる幼稚園保育参観日

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。
市民体育館… ☎:9時～12時 (体):19時～21時 赤井地区体育館… (赤):9時～17時
矢本運動公園テニスコート… (水):水・土曜日18時～21時 (日):日曜日9時～17時
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030
■場所表記… (赤):東松島市役所(本庁舎) (鳴):東松島市役所(鳴瀬庁舎)
(老):老人福祉センター (市):市図書館 (鷹):鷹来の森運動公園

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行:東松島市総務課秘書広報係 制作:石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
【秘書広報係メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
【東松島市ホームページ】 <https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
令和4年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり31.2円



東松島市の人口(令和5年1月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男19,067人(-20) 女19,852人(-15) 計38,919人(-35)
世帯数 16,541世帯(-1) ()内は前月比

●令和4年同時期計 ()内は前年比 ●令和2年同時期計 ()内は3年前比
39,304人(-385) 16,413世帯(+128) 39,775人(-856) 16,014世帯(+527)