

2023

2.1

SDGs 未来都市 みんなの心と力をひとつに

No.356

市報 ひがしまつしま

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- 特集 マイナンバーカードを申請しましょう ----- P4・P5
- まちの情報広場 ----- P2・P3、P6～P8
- 市民協働のまちづくり ----- P9
- City View ----- P10～P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより P12～P13
- 知っ得情報 -- P14～P17 ●ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまど ほか ---- P19 ●市民のカレンダー ----- P20



二十歳代表が決意を語った



二十歳代表に記念品を贈呈

はたち 「二十歳を祝う会」

本市では1月8日、市コミュニティセンターを会場に「二十歳を祝う会」を開催しました。成人年齢が18歳に引き下げられたものの、大学受験や就職活動と多忙な高校3年生世代に配慮し、20歳の節目を祝う会として実施しました。

この日を思い出の1ページにして欲しいという思いから、今年のテーマを「菜～ONE PAGE OF LIFE～」と題した式には、328人が出席しました。

渥美市長は式辞冒頭、震災当時小学校2年生で津波の犠牲となった同級生3人の名前をあげ、「残念ながら本日の出席は叶わない。皆で集いを素晴らしいものにし、胸を張って天国の友だちに言えるものにして欲しい」とお願いし、その上で「若い皆さんの持つ柔軟で豊かな想像力、熱いエネルギーを本市のまちづくりに生かしてほしい」と激励しました。

二十歳の決意では、伊藤壮汰さんと及川こころさんが「無事に今日を迎えられたのは、家族、友人、地域のおかげ。私たちは別々の道を歩いているが、いずれ全員が社会人の仲間入りを果たす。地域の力になれるよう日々努力を重ねていく」と決意を語りました。実行委員企画のアトラクションでは、懐かしい恩師からのビデオメッセージに笑顔がはじけたほか、タイムカプセルの開封などを通じて、20年の歩みを振り返りました。



鳴瀬未来中学区



矢本一中学区



矢本二中学区

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、ご了承ください。

新型コロナウイルスオミクロン株対応2価ワクチンの早期接種をお願いします



- 新型コロナの従来型とオミクロン株に対応したワクチンの接種は、**初回接種を完了した12歳以上すべての方が対象**で、一人1回接種できます。
- 初回接種を完了した12歳以上で最終接種から3か月以上(※)経過している方は、接種可能となりました。

※5か月から3か月に短縮されました。

- オミクロン株2価ワクチンの個別接種医療機関が以下のとおり変更となります。

新型コロナウイルスワクチンの接種は、令和5年3月31日までとなります。接種を希望する方は、お早めに接種を行ってください。

■東松島市ワクチン接種予約センター

医療機関名	対象者	
	すべて	定期通院
真壁病院	●	
仙石病院	●	
伊東胃腸科内科	●	
森さい生医院	●	
北原ライフサポートクリニック東松島	●	

東松島市ワクチン接種予約センター

☎0120-225-775 (フリーダイヤル)
受付時間:9時~18時
(土・日曜、祝日も対応)
ウェブ予約サイト [24時間対応]
<https://jump.mrso.jp/042145>



予約サイト

■自院予約

医療機関名	対象者		予約方法	医療機関名	対象者		予約方法
	すべて	定期通院			すべて	定期通院	
石垣クリニック内科・循環器科	●		83-7070	神山クリニック		●	98-8617
みやぎ東部循環器科	●		82-9930	永沼ハートクリニック		●	82-6680
イオンタウン矢本内科	●		24-6119	ひかりサンテクリニック		●	84-1333
やもと内科クリニック	●		98-3260	うつみレディスクリニック		●	84-2868
仙台ペインクリニック石巻分院	●		82-1310	わたなべ整形外科		●	84-2323

- 追加接種用接種券は、最終接種日から3か月経過した方に発送しています。
- 接種会場と予約方法は、送付した追加接種用接種券に同封したお知らせを確認ください。

小児の3回目接種について 2回目接種から5か月経過するお子様へ3回目接種券を発送しています。接種を希望する方はお早めに予約してください。

乳幼児の初回接種について 生後6か月から4歳までのお子様に接種券を発送しています。接種を希望する方はお早めに予約してください。

ワクチンを受けるには本人の同意が必要です ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、本人の意思に基づいて接種を判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

本市に転入された方へ 新型コロナワクチンの接種を希望される方は、東松島市ワクチン接種予約センターへ問い合わせください。

■問 東松島市ワクチン接種予約センター ☎0120-225-775

発熱など新型コロナウイルス感染症を疑う症状が出たら



今年の冬は、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザにより、多くの発熱患者が同時に生じる可能性があります。発熱外来(診療・検査医療機関)などにかかりづらくなる場合に備え、事前の準備が重要です。また、感染状況や一人ひとりの重症化リスク等に応じた外来受診・療養への協力をよろしく願います。

発熱などの症状が生じた方

右記の要件を満たす方

かかりつけ医 等あり

かかりつけ医がいない方・相談先に迷う方

電話相談

電話相談

かかりつけ医、または地域の身近な医療機関 等
診療・検査医療機関の一覧は県ホームページに掲載
<https://www.pref.miyagi.jp/site/covid-19/jyushin.html>

受診・相談センター
(24時間)
☎022-398-9211
☎050-3614-4531

各種相談窓口(コロナを含む全般的な相談)

休日・夜間の医療相談(おとな救急電話相談) ☎#7119
【平日19時~翌朝8時、土曜14時~翌朝8時、日祝8時~翌朝8時】
こどもの医療相談(こども夜間安心コール) ☎#8000
【毎日19時~翌朝8時】

いつもと違う、明らかに
様子がおかしい(意識がない、
ぐったりしているなど)
すぐに119番

陽性者登録について 医療機関を受診せずに自己検査等で陽性となった方は、ご自身の陽性者登録が必要(電子申請)です。

登録陽性者登録(電子申請)

- 登録できる方 ※登録は下記の要件を全て満たす方に限られます。
- ・右記の①~③いずれかの方法で結果が陽性であった方
- ・県内在住の方 ・65歳未満の方 ・妊娠していない方(可能性を含む)
- ・新型コロナウイルス感染症の症状がでた日(発症日)から10日が経過していない方
- ・問い合わせ等について、SMS(ショートメッセージサービス)やメールでの連絡が可能な方

体調悪化時は、陽性者サポートセンター

☎0120-89-0181(24時間受付)に相談してください。
(宿泊療養施設・生活支援品の問い合わせも陽性者サポートセンターへ)

発熱などの体調不良時にそなえて、早めに準備しておきましょう。

- ・新型コロナ抗原定性検査キット(国が承認した「医療用」もしくは「一般用」を選びましょう)
- ・解熱鎮痛薬
- ・その他生活必需品も用意しておきましょう(体温計、日持ちする食料5~7日分など)

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3104、3109

①県から配布を受けた検査キットによる検査

抗原定性検査キット配送の申し込み(電子申請)

<http://www.pref.miyagi.jp/site/covid-19/haiso-touroku-center.html>

■対象 軽度の有症状者であって、次の要件をすべて満たす方

- ①県内在住の方 ②2歳以上65歳未満の方 ③重症化リスク(※)がない方

※ワクチン未接種(1回のみ含む)、悪性腫瘍、慢性呼吸器疾患(COPD)、慢性腎臓病、心血管疾患、脳血管疾患、喫煙歴、高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満(BMI値30以上)、臓器移植、免疫抑制剤、抗がん剤等の使用、その他の事由による免疫機能の低下、妊娠している方(またはその可能性がある方)

②無料検査事業による検査

■対象 次の要件をすべて満たす方

- ①県内在住の方 ②無症状の方 ③濃厚接触者ではない方

事業所名	所在地	検査内容	備考
ツルハドラッグ イオンタウン矢本 調剤薬局	小松字谷内 208他	PCR検査	問:0225-82-1268 電話予約不可、土日祝日未実施 PCR検査は午後未実施
アイン薬局 東松島店	牛網字 新上江戸原 27-2	抗原定性検査	要予約(0225-86-1251) 受付可能日時(祝日除く) 月・火・水・金 14時~17時 ドライブスルー方式

③自ら準備をした検査キットによる検査 ※詳しくは宮城県薬剤師会のホームページをご覧ください。

■市内の医療用抗原検査キット取扱い薬局

保険薬局名	所在地	連絡先	開局時間
アイン薬局東松島店	牛網字新上江戸原 27-2	0225-86-1251	月~水・金:9時~18時 木・土:9時~12時30分
調剤薬局くりっぴ	赤井字台53-4	0225-24-9730	月~金:9時30分~18時 土:9時30分~14時
たかぎ薬局赤井店	赤井字鷲塚59-19	0225-83-5466	月~金:8時30分~17時30分 土:8時30分~12時
みっと調剤薬局	赤井字台53-1	0225-83-7806	月~金:9時~18時 土:9時~14時
フロンティア薬局矢本店	矢本字大溜32-1	0225-90-3908	月~金:8時30分~18時 土:8時30分~16時
こぐま薬局	小松字若葉7-12	0225-82-3943	月~金:9時~18時 土:9時~12時

令和5年度 市・県民税申告のお知らせ



2月15日(水)から、令和5年度市・県民税申告相談を開催します。

会場は混雑することが予想されますので、皆さんの待ち時間短縮のため営業等・農業・不動産所得のある方は、事前に収支内訳書を作成し、医療費控除を受ける方は合計額の計算を行ってから会場にお越しいただきますようご協力をお願いします。収支内訳書の作成と医療費控除の合計額を計算していない方は、作成してからの案内となりますのでご注意ください。申告相談日程については下表をご覧ください。

会場	受付月日	曜日	午前 申告相談時間(9時～)	午後 申告相談時間(13時～)	
			※各申告会場の開場時間は8時30分。 ※割当された日時に都合の悪い方は、他の日時に相談してください。 ※午前の相談上限人数に達した場合、午後の相談になる場合があります。 ※午後の申告相談受付は11時から行いますが、午前の相談状況により、11時よりも早く午後の受付を開始する場合があります。	※午後の受付は14時30分まで(厳守)。	
鳴瀬保健相談センター (市役所鳴瀬庁舎) 3階 会議室	2月	15日	水	宮戸(月浜、室浜、大浜、里北、里南)・亀岡地区(亀岡西、亀岡東、新町)	上下堤地区(上下堤)・中下区(中下)
		16日	木	根古地区(根古)・新田地区(新田)・浅井地区(浅井)・大塚(大塚)	新道町内会(小野下)・小野上地区(小野上)・川下地区(川下)
		17日	金	西福田地区(西福田上、西福田下、肘曲)・高松地区(高松)	野蒜ヶ丘一丁目・野蒜ヶ丘二丁目・野蒜ヶ丘三丁目・東名地区(東名)
		20日	月	往還地区(往還上、往還下)・平岡(平岡)	割当された日時に申告できない方
東松島市役所 南庁舎2階 (本庁舎駐車場東側の1階が 車庫となっている建物です)	2月	22日	水	南区新町(南新一、南新二)	柳区(柳上、柳下)
		24日	金	上区(照井、御下)、南川前地区(新川前、南三)	中区(寺・中東・六槍)・下区(八幡、裏、横関)
		27日	月	大曲地区(貝殻塚一、貝殻塚二)	南西地区(南六、南五、南二、南一)
		28日	火	大曲地区(貝田、筒場)・五味倉地区(五味倉)	横沼地区(横沼東、横沼西、横沼一、横沼二)
	3月	1日	水	上納地区(上納)・柳北(柳北)・柳西地区(柳西)	赤井駅前(南四、南緑)
		2日	木	大塩地区中(中)・表(表)・小分木(小分木)	塩入(塩入)・大島(大島)・裏沢(裏一、裏二)
		3日	金	下小松(下小松)・小松台(小松台)・小松南地区(小松南)	手招(手招)・前里(前里)・沢田(沢田)・谷地(谷地)・前柳(前柳)
		5日	日	割当された日時に申告できない方(給与収入の申告をされる方に限る)	
		6日	月	下浦(下浦県営、下浦市営)・南浦官舎(南浦官舎)・立沼(立沼)	あおい一丁目・あおい二丁目・あおい三丁目
		7日	火	二反走地区(二反走)・道地地区(道地)	四反走地区(西新町、四反走)・関の内西(関の内一、関の内二)
		8日	水	三角公園(駅前、上町一、北区官舎)	河戸(上河戸一、上河戸四、上河戸三)
		9日	木	下町二区五区(下町二、下町五)	作田浦(作田浦)・鹿妻(鹿妻一、鹿妻二)
		10日	金	大溜地区(大溜、東大溜)	下町一(下町一)・下町三(下町三)
		13日	月	上町東地区(上町二、上町三)・下町四(下町四)	関の内三(関の内三)・上河戸若葉(上河戸二、若葉)
		14日	火	上小松地区(上小松)	河戸(河戸)
15日	水	割当された日時に申告できない方			

※カッコ()内は旧行政区。

令和4年中に収入のなかった方の申告

- ・東松島市外の親族に扶養されている方 ・預貯金等で生活している方
 - ・遺族年金・障害年金・雇用保険等の非課税収入のみの方
 - ・入院により収入がなかった方 ・生活保護を受給している方
- 上記に当てはまる方は、市・県民税の申告が必要になります。

■電子申告のご案内 e-Taxを利用することで、自宅パソコン・スマートフォンなどから電子申告ができます。詳しくは、国税庁のホームページを確認ください。

※市・県民税の申告(収入がなかった方などの申告)は電子申告ではできません。

※注意点【来場前に必ず確認ください】

- 申告書用紙などは、税務課前および鳴瀬総合支所前に設置しています。
- 会場は日程表のとおり2か所です。期間中は、日程表以外の会場では申告相談を行っていません。お間違いの無いように来場ください。
- 休日の申告相談受付は、平日に仕事の都合で来場できない給与収入申告をされる方に限定して、3月5日(日)午前と午後各60人を上限として行います。
なお、事前の予約は出来ませんので直接来場ください。
- 例年、受付から相談まで2～3時間の待ち時間を要します。

新型コロナウイルス感染症対策に協力ください

感染予防対策のため、マスクの着用、手の消毒、会場内のソーシャルディスタンスなど、協力いただきますので、よろしくお願いいたします。

※会場内は換気のため、室温が低くなりますので、コート類の着用など温かい服装での来場をお願いします。

■来場者へのお願い



体調不良の方はご遠慮ください



マスク着用



検温の実施



アルコール消毒

不明な点がありましたら、右記まで問い合わせください。

■問 税務課市民税係 ☎内線1138・1139

石巻税務署からのお知らせ ～あなたの自宅が申告会場～



混雑した申告会場に出向かなくても、自宅からスマートフォンやパソコンで24時間いつでも確定申告書を作成することができます。作成した申告書はe-Taxで送信して提出!申告書の作成でお困りの時は、「税務相談チャットボット」がお答えします。

まずは、右記二次元コードまたは「確定申告」で検索!

■問 石巻税務署 個人課税第一部門 ☎0225-23-8153(ダイヤルイン)



申告はこちら



チャットボット

マイナンバーカードを申請しよう♪



マイナポイントが対象になるマイナンバーカードの申請期限は、2月末日までです!

市では、マイナンバーカードの利用拡大による市民の皆さんの利便性向上を目的に、「東松島市マイナンバーコールセンター」を開設するなど、マイナンバーカードの取得を推進する取組を行っていますので、気軽にお問い合わせください。



マイナンバーカードの申請方法 (QRコード付き申請書をご用意ください)

- スマートフォンで申請
 - パソコンで申請
 - ケータイショップで申請
 - 郵送で申請
 - まちなかの証明用写真機で申請
- ※QR付き申請書は、国(地方公共団体情報システム機構)から自宅に送付されています。(お手元がない方は、本人または同一世帯員の方が本人確認証明を提示すると、市役所窓口(市民生活課)で発行できます。

マイナンバーカード出張申請会実施のお知らせ(予約制)

東松島市に住民登録があり、これまでマイナンバーカードの申請を行っていない方を対象に、下記日程で出張申請会を実施します。

- 日時・場所 ①2月19日(日)10時~15時 矢本西市民センター
②2月23日(木・祝)10時~15時 野蒜市民センター
- 予約締切 2月16日(木)17時まで ※定員になり次第受付終了。
- 申請の際に必要なもの
本人確認の証明書 ※15歳未満の方は法定代理人の同行が必要です。
顔写真入り身分証明書(運転免許証、パスポートなど)であれば1点
顔写真無し身分証明書(健康保険証、医療費受給者証など)であれば2点
- 問・予約先 東松島市マイナンバーコールセンター ☎0120-205-112
受付時間 8時30分~17時15分(土・日・祝日を除く)

簡単に待ち時間いらず! 自宅でできるマイナンバーカード申請手続き

現在は、マイナポイントの申請期限などの影響もあり、全国的に窓口が混雑して長時間お待たせする事案が多発しています。今回は、自宅でも簡単にできるマイナンバーカード申請手続きを紹介しますので、取得がまだの方はぜひ、お試しください。

【1】用意するもの

- ①スマートフォン
- ②連絡用メールアドレス
- ③顔写真(①のスマートフォンで撮影したもの)
- ④申請書(QRコード)



【注意】 スマートフォンで申請する場合は以下の各公式最新バージョンであることを確認ください。
iPhone : iOS Safari Android : Google Chrome

【2】申請手順

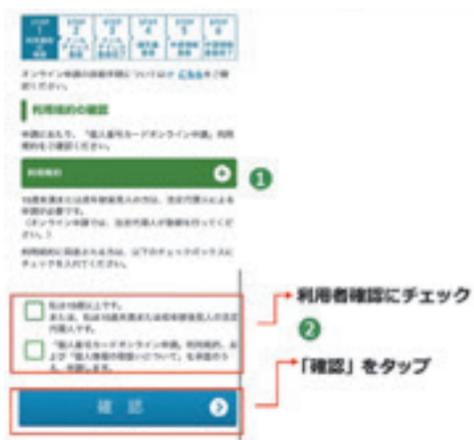
- 1 ①のスマートフォンで、④の申請書右下のQRコードを読み取り、申請ページを開きます。



- ①申請ID(自動で入力されます)
- ②氏名と②の連絡用メールアドレスの入力。
- ③画像認証(見えているコードを入力)し「確認」を押します。



- 2 申請ページの必要事項にそれぞれ入力していきます。①②「利用者確認」にチェックして、最後に「確認」を押します。



3 申請内容(③の顔写真)の入力

①適正な顔写真の確認。



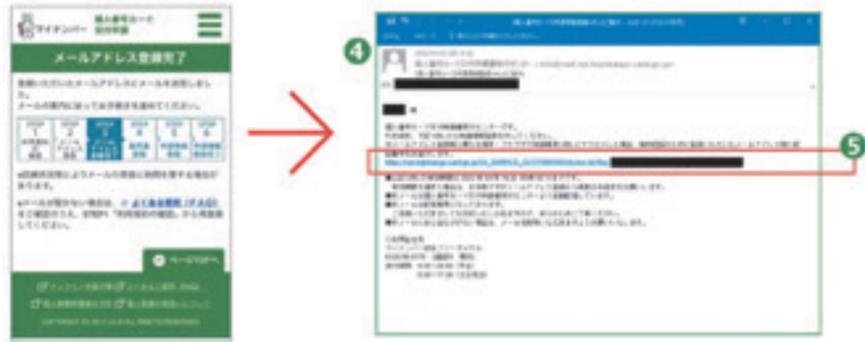
②③④顔写真のアップロード(登録)し確認を押します。



⑤写真が正しいこと確認し、
⑥確認事項をチェックし「登録」を押します。



④登録した②のメールアドレスにメールが届きます。
⑤件名【個人番号カード】申請情報登録URLのご案内」のURLをクリックします。



4 申請内容(その他)の入力

①「生年月日」・「電子証明書発行希望有無」・「点字有無」を入力します。
②確認→登録を押します。



5 申請登録完了メールの受信
登録済みメールアドレス宛に、④「申請受付完了のお知らせ」が届きます。以上で、スマートフォンによる申請手続きは終了です。



※申請手続きから1か月半～2か月程度で市役所から交付通知(ハガキ)が自宅に届きますので、交付希望日時を予約の上、本人確認書類等を持参し、市役所にお越しください。
(令和5年1月25日から予約制になりました)

マイナンバーカード休日受取日のお知らせ(予約制)

マイナンバーカードの受け取りは、本人の来庁が必要であるため、平日の開庁時間に手続きができない方を対象に下記のとおり、窓口を開設します。

- 臨時交付 ①2月12日(日)9時～15時
②2月26日(日)9時～15時
- 予約締切 ①2月9日(木)、②2月22日(水)17時まで
※定員になり次第受付終了。
- 延長窓口 ①2月7日(火)17時30分～19時
②2月21日(火)17時30分～19時
- 予約締切 ①2月2日(木)、②2月16日(木)17時まで
※定員になり次第受付終了。

■交付の場所 東松島市役所マイナンバー交付窓口

■交付時に持参するもの

- 本人確認の証明書 ※15歳未満の方は法定代理人の同行が必要です。
顔写真入り身分証明書(運転免許証、パスポートなど)であれば1点
顔写真無し身分証明書(健康保険証、医療費受給者証など)であれば2点
 - マイナンバーカード交付通知書(はがき)
- ※平日の受け取りは、希望日の3営業日前までに、下記へ予約してください。

■問・予約先

東松島市マイナンバーコールセンター ☎0120-205-112
受付時間 8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く)



まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

令和5年東日本大震災東松島市追悼式のお知らせ

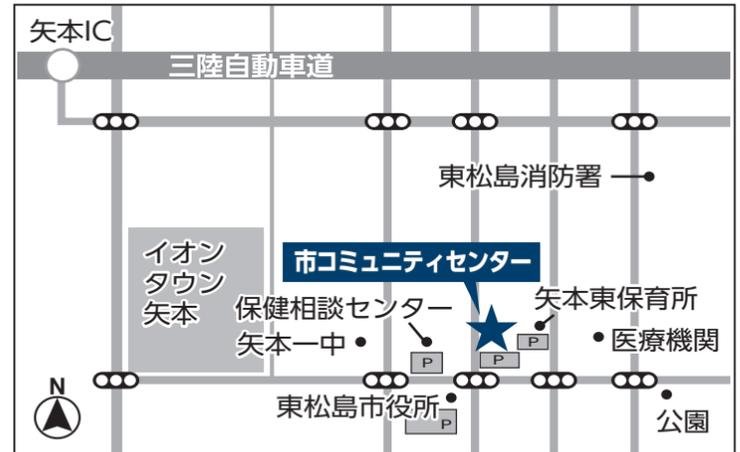


本市では、平成23年3月11日に発生した東日本大震災によりお亡くなりになられた市民の方々の追悼し慰霊するため、震災発生から12年となる日に次のとおり追悼式(無宗教、献花方式)を執り行います。

- 日時 3月11日(土)13時~14時頃
- 場所 東松島市コミュニティセンター(住所:東松島市矢本字大溜1番地1)
※今年度は、会場および時間を変更して実施します。
- 対象 ご遺族、一般参列者および関係者など。事前の市への連絡は不要です
- 案内 対象者多数のため、改めてご遺族やご親族などへの案内は行いませんのでご了承ください
- 駐車場 市コミュニティセンター、矢本東保育所前駐車場、市役所、矢本保健相談センター

■追悼式会場までの臨時送迎車行程・発車予定時刻表
※道路状況により、予定時刻より遅れる場合があります。

No.	行程・発車予定時刻
①	12:10大曲市民センター前 ⇒ 12:20赤井地区体育館前 ⇒ 12:30会場
②	12:00野蒜市民センター前 ⇒ 12:15市役所鳴瀬庁舎前 ⇒ 12:30会場



■新型コロナウイルス感染症予防対策と協力をお願い

- マスクの着用をお願いします
- 検温、手指消毒に協力ください
- 会場内の3密対策として、会場内常時開放による換気、座席の間隔を確保します

■問 総務課秘書広報係 ☎内線1212

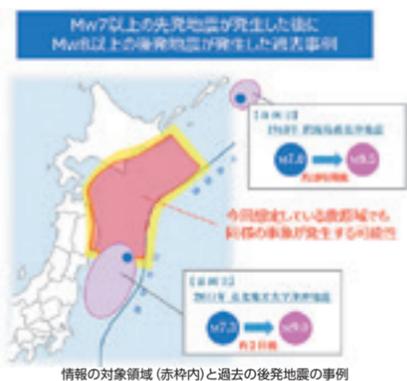
北海道・三陸沖後発地震注意情報の運用開始について



令和4年12月16日から「北海道・三陸沖後発地震注意情報」の運用が始まりました。

■北海道・三陸沖後発地震注意情報とは

三陸沖や北海道の太平洋側の沖合(日本海溝・千島海溝沿い)の領域で、マグニチュード(M)7クラスの地震が発生した後に、さらに大きな地震が発生した事例が確認されており、この領域でM7クラス以上の地震が発生した場合、「北海道・三陸沖後発地震注意情報」を発信して、大きな地震の発生への備えを呼びかけるものです。



■市役所の対応

国から「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発信された場合、防災行政無線放送により市民の皆さんに、後発地震に対する備えについて呼びかけを行います。

■市民の皆さんの対応

防災行政無線やTV等で「北海道・三陸沖後発地震注意情報」を得た場合には、おおむね1週間程度の期間は次のような備えをしましょう。

- ①すぐに避難できる態勢で就寝しましょう
すぐに逃げられる服装で就寝、子どもや高齢者等と同室での就寝など
- ②非常持出品の準備
避難する際、すぐに持ち出せるように準備しましょう
- ③情報の収集
防災行政無線、TV、ラジオ等で情報を収集しましょう

■内閣府防災情報

URL:https://www.bousai.go.jp/jishin/nihonkaiko_chishima/hokkaido/index.html



■仙台気象台

URL:<https://www.data.jma.go.jp/sendai/kouhatujisin/kouhatujisin.html>



■問 防災課危機対策係 ☎内線1161

国道45号矢本横断歩道橋撤去に伴う交通規制



国道45号矢本横断歩道橋の撤去に伴い、下記の区間で車両通行止めとなります。交通規制期間中は、ご不便をお掛けしますが迂回路を利用願います。

工事期間中は、交通誘導員に従い通行願います。なお、2月下旬以降は新たに設置する横断歩道を利用ください。

■歩道橋撤去工事



車両全面通行止め:3月7日(火)~14日(火) 各日9時~16時

※土日は含みません。予備日は、3月15日(水)~16日(木)を予定。



車両全面通行止め:3月18日(土)22時~19日(日)6時(夜間工事) ※予備日は、翌日同時刻を予定。

■市発注工事 歩道橋撤去に併せて、市道新沼上河戸線(一部交差点含む)における歩道整備工事を実施します。

片側交互通行:2月6日(月)~3月31日(金) 各日8時30分~17時 ※日曜日は含みません。

■問

- 歩道橋撤去工事に関する内容 国土交通省 仙台河川国道事務所 石巻国道維持出張所 ☎0225-95-5237
- 市発注工事に関する内容 建設課建設係 ☎内線2242

東松島市合同企業説明会のお知らせ



市内企業による就職説明会を開催します。ハローワーク石巻による「就職に関するなんでも相談ブース」や宮城県福祉人材センターの相談コーナーも開設します。新しい職場を探している方、働きたいけれど時間的に制約がある方、ブランクがあり就職に不安がある方など、どなたでも気軽に参加ください。

- 内容 企業との面談・相談ブース、ハローワーク石巻なんでも相談ブース、宮城県福祉人材センターによる相談コーナー
 - 対象 仕事を探している方などどなたでも。※参加無料。当日参加可。
 - 日時 2月3日(金)14時~15時30分
 - 場所 矢本東市民センター 多目的ホール
 - 主催 ハローワーク石巻、東松島市、みやぎシゴトサポーター石巻
- ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止となる場合があります。
- 問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2167

東松島市地域経済持続協力金(令和4年度物価高騰対策)のお知らせ



新型コロナウイルス感染症の拡大による物価高騰の影響が広く本市経済に影響を及ぼす中、地域経済の持続に向け事業継続に努める商工業者を支援するため、協力金を支給します。

- 支給額 1事業者当たり5万円
- 対象事業者(下記全てに該当する事業者)
 - (1)東松島市内に事業所(店舗)を有する商工業者(大企業除く)
 - (2)申請日時点において営業実態が確認できる事業者であって、申請日以降も事業を継続する事業者であること。
 - (3)事業の営業に際し、法令違反がないこと。
 - (4)暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員に該当しないこと。

<注意事項>

- ・商工業者は、商工会法第2条に規定する者をいいます。
- ・本協力金の申請は、東松島市商工会で受付・認定します。なお、商工会員となっていない商工業者も申請できます。
- ・2事業所(店舗)以上有する場合でも一律の金額となります。
- ・営業実態の確認は、直近(申請月を含む最近3か月)の売上有無で確認します。
- ・これまでに実施した新型コロナ関連の市協力金(拡大防止協力金、市民生活維持協力金等)と重複して申請することができます。

- 受付期間 2月10日(金)まで
- 受付方法 郵送のみ(新型コロナ感染防止のため、郵送での提出をお願いします。)(宛先)東松島市商工会 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字河戸7
- 申請書類 市ホームページからダウンロードまたは商工観光課、本庁舎総合案内窓口、東松島市商工会窓口で配布
- 問 東松島市商工会 ☎82-2088



心の復興13回忌ミュージカル 100通りのありがとう



- 日時 3月4日(土) 一回目公演:11時、二回目公演:15時 ※開場はそれぞれ30分前。
 - 場所 東松島市コミュニティセンター
 - 出演 東松島市民、石巻市民 3歳から81歳まで100人
 - 入場料 大人 3,000円 小中高生 1,000円
 - 主催 心の復興13回忌ミュージカル100通りのありがとう実行委員会
 - 共催 東松島市、NPO法人東日本大震災を風化させない会・100通りのありがとう100☆百☆飛躍プロジェクト
- ※詳細は問い合わせください。
- 問 100通りのありがとう実行委員会事務局 ☎090-5838-3074(菅原)

東松島市・大東文化大学連携事業 東松島フレンドシップ公開講座



スポーツ健康入門

~丈夫なからだで健康寿命延伸 皆で作ろう活気あふれる東松島市~

新型コロナウイルス感染症による活動制限も影響し、運動やスポーツの機会も減少傾向にある中、運動不足から身体的および精神的な健康を脅かす健康二次被害も懸念されています。中高年齢者については、生活習慣病の発症や体力・生活機能の低下(骨や筋肉等運動器の衰え、認知症など)をきたすリスクが高まります。このため、意識的に運動・スポーツに取り組んでもらうことは、健康の保持だけでなく、ストレス解消、免疫力向上で感染を回避する事にも有効です。この講座では、日頃健康で過ごすために何が必要か、また自宅でも手軽に体を動かすための事例などを紹介します。

- 日時 2月18日(土) 14時~16時、19日(日) 10時~12時
 - 場所 大曲市民センター
 - 対象 おおむね65歳以上の市民の方 ※参加無料。
 - 定員 各日20人
 - 講師 大東文化大学スポーツ・健康科学部 田中 博史教授
たなか ひろし
ただくま しんや 只隈 伸也教授
 - 持ち物 動きやすい服装、タオル、室内用運動靴、飲み物
- ※あらかじめ着替えて会場へお越しください。
- 応募期間 2月1日(水)~13日(月)
 - ※応募期間内での申し込みをお願いします。
 - 応募方法 下記問い合わせ先まで電話で申し込みください。
 - 問 復興政策課計画・プロジェクト推進係 ☎内線1243

令和4年7月15日から16日にかけての大雨により、浸冠水被害を受けた農業者の皆様へ



令和4年度農作物浸冠水害次期作付支援事業のご案内

令和4年7月15日から16日にかけての大雨により、農作物の減収被害を受けた農業者の営農継続を支援するため、次期作付に必要な種子代等の生産資材の一部を補助します。

- 支援対象となる農業者 (以下、全ての要件を満たす市内販売農家であることが条件です)
 - ①令和4年7月15日から16日にかけての大雨による浸冠水で、農作物の減収被害(平年の単収に比べて30%以上の減収被害)を受けた者。 ※それ以外の時期の降雨による減収は支援の対象外です。
 - ※出荷伝票・検査証明書・平年の年収に比べて30%以上の減収被害があったことが確認できる書類等で確認します。
 - ②収入保険等のセーフティネットに加入しているまたは今後加入することが事実と認められる者。
 - ③暴力団または暴力団員等ではない者。

■支援内容

- (1)水稲・大豆次期作付支援事業
 - ①対象経費:水稲・大豆の令和5年播種用の種子の購入に係る経費
 - ②補助率:1/3以内
 - (2)園芸作物次期作付支援事業
 - ①対象経費:園芸作物等(※1)の次期作付に必要な種苗、肥料、農薬、資材の購入に係る経費
- (※1)対象品目は原則として、みやぎ園芸特産振興戦略プラン(宮城県)に掲げる園芸品目の重点品目(宮城県戦略品目および地域戦略品目)

- ②補助率:1/3以内
- 申請期間 2月1日(水)~24日(金)
- ※申請期間以降は、受付できませんので、あらかじめご了承ください。
- 申請に係る手続き等 1月27日から市ホームページに掲載しています。
- 提出窓口 下記に提出してください。
東松島市役所農林水産課(東松島市小野字新宮前5番地)
- 問 農林水産課指導・振興係 ☎内線2136・2137
農業政策係 ☎内線2144

シリーズ 第38回

自己肯定感を高め、やり抜く力に 赤井小学校



読書推進にも注力



本校は、「いのち」を尊び、共に学び、共に輝き、生命力あふれて生きる「あかいっ子」の育成を学校教育目標に掲げ、学力向上の基礎となる「生活習慣」や、自己肯定感、やり抜く力といった「非認知能力」を大切にしています。

また、「個人の成長は他者と関わりながら伸ばしていこう」と、学習活動では、対話と学び合いなどの交流を積極的に取り入れながら授業を構成しています。

具体的な取り組みとして、校内研究では、国語について読解力の向上に重点を置いています。本年度は「読み」を生かして「書く」活動に力を入れてお



子どもたちが家族用にも本を借りるファミリー読書

り、アウトプットを意図的に授業に組み込んでいます。これまでの積み重ねもあり、全国学力・学習状況調査結果で、「読むこと」について改善が見られました。

タブレット端末も学びのツールとして積極的に活用。今後の社会を生きる世代としてICTは必須と考えます。端末を使えるようになることを目的にするのではなく、上手に利用して学びの定着に結び付けたいです。有効な部分を授業に生かしていけるよう日々先生たちも研究に励んでいます。

学校生活では、「さきがけあいさつ」を合言葉に、自分からあいさつをする児童が増えています。図書館利用率も高く、2学期からは「ファミリー読書」と題して、家族と一緒に読書を楽しむ機会を設け、家庭の協力を得ながら更なる読書推進に当たっています。今後も子どもたちが自信を持ち、良い所を発揮できる学校を目指し、家庭、地域と連携しながら取り組んでいきます。



こまつ ゆきえ 校長

「令和5年度健康ポイント事業(『イート・イ〜ナ健康myポイント』)」を応援して下さる協賛企業等を募集します



市内に事業所、店舗等を有し、健康ポイント事業に協賛いただける事業所・団体等を募集します。

■協力いただきたいこと

市民の皆さんが楽しみながら自ら健康づくりへの習慣や関心を高めるきっかけづくりとなり、本事業への魅力を高めるための協力をお願いします。具体的には、市民が健康づくりに取り組み、健康ポイントを貯めた方に抽選でお渡しするための景品(商品)をご提供ください。

■提供いただきたいもの(例)

- ・協賛いただける事業所等の商品や地場産品・特産品など
- ・協賛いただける事業所等の利用券、招待券、引換券、商品券など
- ・健康グッズ(スポーツタオル・歯ブラシなど)

■募集期間 3月10日(金)まで

※提供いただくグッズなどで、健康を害するイメージのあるものや、事業の趣旨にそぐわないときは、お断りする場合がありますので了承願います。不明な点などがありましたら下記まで連絡ください。

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3114



参考:令和4年度の応募用紙



令和5年度東松島市奨学金貸与学生募集



学校教育法による高等学校や大学などに在学し、経済的理由により就学困難な方の学業成就をはたすため、学資を貸与する学生を募集します。

■応募資格

- ①貸与対象の学校に在籍する学生で、優秀かつ心身ともに健全で、成業の見込みがある方
 - ②東松島市に住所を有し、2年以上居住している方
 - ③他制度の奨学生となる予定のない方またはなっていない方
 - ④所属学校長から奨学生として適格と認められた者であって、かつ宮城県高等学校等育英奨学金貸与条例施行規則第4条に掲げる学力基準に準じている
 - ⑤宮城県高等学校等育英奨学金貸与条例施行規則第5条に掲げる経済的基準に準じている
 - ⑥修学困難な生計状態(家計基準)である
 - ⑦身元が確実で独立した生計を営む成年者の連帯保証人が2人必要
- ※④⑤⑥の詳細は、市ホームページを確認いただくか下記まで問い合わせください。

■貸与額(新規申込者に限る)

- ①高等学校生(中等高等学校の後期課程および特別支援学校(盲学校・ろう学校等)の高等部を含む).....月額20,000円以内
- ②高等専門学校生(1学年~3学年).....月額20,000円以内(4学年以上).....月額35,000円以内
- ③専修学校生(高等課程).....月額20,000円以内(専門課程).....月額25,000円以内
- ④大学、短期大学、大学院生.....月額35,000円以内

■申込書配布場所 2月10日(金)から市役所教育総務課、鳴瀬総合支所窓口にて申込用紙を配付します。

■申込期間 2月10日(金)~3月15日(水)まで下記で受け付けます。

■償還 卒業の1年後から10年以内に月賦・半年賦・年賦のいずれかで償還していただきます。納付書を毎年度発行しますので金融機関窓口にて支払いとなります。 ※無利子。

■問 教育総務課教育総務係 ☎内線1259

金子美枝の小さなプリザーブドフラワーアレンジメント教室参加者募集



■日時・場所・定員

- ①3月4日(土)10時~ 大曲市民センター 多目的ホール(定員20人)
- ②3月4日(土)14時~ 鳴瀬庁舎3階 会議室(定員20人)
- ③3月5日(日)10時~ 矢本西市民センター 会議室1・2(定員20人)

※申込受付は各会場とも先着順になります。

■講師 華創師 金子美枝氏(横浜市在住)

■費用 材料費 1,000円

■申込期間 2月6日(月)~15日(水)

※電話での受け付けとなります。名前、連絡先、お住いの地区をお知らせください。また感染予防へのご理解とご協力をお願いします。

■問 東松島市社会福祉協議会地域福祉課(中央サポートセンター内) ☎83-5001

ワークショップ「ユニット折り紙でくす玉を作ろう」参加者募集 ~海外でも人気の日本の伝統文化「折り紙」を楽しもう!~



■日時 2月23日(木・祝) ①9時30分~10時10分、②10時10分~10時50分、③10時50分~11時30分

■場所 東松島市コミュニティセンター 1階談話室

■対象 どなたでも ■参加費 無料

■定員 各回6人まで ※事前予約制・先着順。

■講師 遠藤初恵氏(矢本コーラス愛好会所属)

■主催 東松島市文化協会

■後援・協賛 特定非営利活動法人東松島市芸術文化振興会

■問・申込 東松島市文化協会事務局(事務局:生涯学習課) ☎内線3854

みんなが主役の

市民協働のまちづくり 108

地域の取り組みを紹介します(第9回:イルミネーションを通したまちづくり)



各地域では、町を彩るイルミネーション行事を工夫して行っています。今回は、工夫を凝らした2つの地域の取り組みを紹介します。

大塩自治協議会「OOSHIOぐるみネーション」



このイベントは、コロナ禍で様々なイベントが相次いで中止になる中、「地域住民の各家庭に眠っているイルミネーションを有効活用して地域を盛り上げよう!」と大塩自治協議会の教育交流部会が企画し、令和2年度から始まりました。

住民の皆さんにイルミネーションの提供を呼びかけたところ、初年度から多くの提供を受け、大塩市民センター玄関前を点灯場所として実施しています。

ネーミングには、地域ぐるみで自分たちの地域を盛り上げようという思いが込められており、役員のみならず地域住民の皆さんの参加もいただき、その名の通り地域ぐるみで飾り付けをしました。



点灯式では子供たちを招待し、サンタさんからクリスマスプレゼントがありました。

イベントを地域ぐるみで実施したことにより、一体感が生まれ、地域の新たな人材の発掘にも繋がるなど、コロナ禍においても絆を深めることができる事業となりました。

小野上地区自治会「コロナ禍でもイルミネーションでつながりづくり」

小野上地区自治会では、コロナ禍でも住民が安心して楽しむ事ができ、少しでも地域を元気にすることができないかと自治会でアイデアを出し合い、各家庭にイルミネーションを設置する行事を令和3年度から行っています。

ソーラーパネル式のLEDイルミネーションを自治会で準備し、設置希望の家庭に貸し出しをして、思い思いにフェンスや植木などに飾り付けしてもらいました。飾りたいが作業が難しいという家庭には、自治会役員が出向いて設置をサポートしました。

コロナ対策のため対面での行事を縮小している中で、各家庭単位で実施できる取り組みであり、とても参加がしやすいことと、統一感のある町の彩りがとても綺麗で、新しい住民交流の形として好評の行事となっています。



■問 市民協働課自治組織支援係 ☎内線3806

WEB開催

石巻地区介護福祉フェスティバルのお知らせ



昨年度に続き、石巻地区介護福祉フェスティバルが開催されます。第2弾は「リアル介護ドキュメンタリー」となっており、実際に介護施設で働くスタッフに密着取材し、介護・福祉の仕事、そしてプライベートの過ごし方を紹介しています。2月23日(木・祝)配信予定となっていますので、普段は見ることのできない介護スタッフのオンとオフをぜひご覧ください。

- 主催 宮城県老人福祉施設協議会 石巻・東松島地区連絡協議会
- 共催 東松島市、石巻市、女川町
- 問 高齢障害支援課包括ケア推進係 ☎内線1186



動画配信はこちらからチャンネル登録をしてお待ちください

東松島市図書館からのお知らせ



図書館のトイレ改修工事のお知らせ

令和5年1月16日から3月中旬までの期間、図書館のトイレ改修工事のため、バリアフリートイレと一部のトイレの使用となります。大変ご不便をお掛けしますが、ご理解の程よろしくお祈いします。

米袋でエコバッグを作ろう!

- 日時 2月22日(水) 13時30分~15時(予定)
- 場所 東松島市コミュニティセンター 会議室
- 対象 大人20人
- 受講料 無料
- ※当日持参いただく準備物がありますので申し込み時にお伝えします。
- 主催 東松島市図書館
- 問・申込 東松島市図書館 ☎82-1120

東松島市コミュニティセンター2022年度事業 福田正博氏 文化講演会 ~目標達成への道のり~



サッカー解説者・サッカー元日本代表の福田正博氏をお招きし、文化講演会を開催します。

- 日時 3月5日(日) 開場13時 開演13時30分
- 場所 東松島市コミュニティセンター 多目的ホール
- 料金 一般2,000円(当日2,500円)、中学生以下1,000円(当日1,500円)
- ※全席自由。未就学児入場不可。
- ※前売券完売の際は、当日券の販売はありません。
- 販売場所 市コミュニティセンター、市内各市民センター
- 問・主催 市コミュニティセンター(指定管理者:NPO法人東松島市芸術文化振興会) ☎82-6969(平日9時~17時)

CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



生命財産奪う 火災ゼロへ

多様化する災害にも対応

東松島市消防出初式があり、各地区の消防団員130人のほか、関係者が出席しました。告辞で渥美市長が「自信とほこりを持って、任務を全うしてほしい」と述べ、櫻井光悦消防団長も「多種多様な災害が発生しており、組織の充実・強化を図って対応する」と強調。観閲後、ポンプ車7台が一斉放水し、水のアーチで地域の平穏を祈願しました。
 (1月8日、鷹来の森運動公園)



▲7台の消防ポンプ積載車による一斉放水



▲渥美市長らが団員を観閲

安全安心な地域へ“団結”

交通・防犯関係出動式

東松島市交通・防犯関係団体出動式には、約100人が出席しました。地域の安全安心の一翼を担う関係者が顔を合わせ、出動宣言を通じて治安維持と事故防止へ気持ちを一つにしました。石巻署管内の刑法犯認知件数は、822件と前年167件増。市内では、2月と5月に死亡事故が計2件発生しました。
 (1月8日、大曲地区体育館)



新春の空へ初フライト



ブルー4機が任務遂行に向けて訓練開始

航空自衛隊松島基地で、ブルーインパルスの今年初の訓練飛行が行われ、新春の空を駆ける雄姿を多くの航空ファンが見守りました。増田友晴(ますだともはる)基地司令は「本年も任務や訓練に励み、基地を支えて下さる皆さまの期待に沿えるよう隊員一同努力する」と述べ、渥美市長が今年の安全飛行を要望しました。
 (1月5日)



(株)石巻花卉園芸 初市式

花文化で 地域に潤いを

石巻青果花き地方卸売市場の花き市場で、今年の競りをスタートさせる「初市式」が開かれました。昨年の花き市場は、コロナ禍での消費減退、燃油高騰や輸入ものの減少など厳しい状況でしたが、取り扱い金額が10億の大台を達成。式典後、乾杯を行って今年最初の競りが開始されました。
 (1月4日、石巻花き市場)

石巻青果 初市式

市場に響く活気の声



(株)石巻青果の初市式に、買い受け人や行政関係者など約200人が参加しました。昨年は、コロナ禍の厳しい状況下でありましたが、年間取扱高が約191億円(前年比約106.9%)で、前年を上回りました。手締めで市場のさらなる繁栄を祈願した後、早速初競りが始まり、競り人の独特の声色が市場内に響いていました。
 (1月5日、石巻青果花き地方卸売市場)

厳しい時代こそ一丸で

年頭祝賀に各界集結 コロナ禍でも挑戦の心

市と市商工会主催の「新年名刺交換会」には、行政、商工業、航空自衛隊松島基地、関係機関の代表者ら100人が出席。長引くコロナ禍に加え、加速する人口減少対策に向けた“オール東松島”で挑もうと、互いに名刺を交わして交流関係の拡大を図りました。この日は、(株)楽天野球団の松野地域連携部長による新春講演会も行われました。

(1月6日、プレセティア内康)



部長 松野秀三様



皇室献上ならずも 壹等賞獲得

「第75回塩竈神社奉納乾海苔品評会表彰式」が、塩釜市で開催されました。今年の品評会には県内4市2町から計98点が出品され、皇室に献上される優賞、準優賞から奨励賞まで71点が選ばれました。本市からは壹等賞の東松島市長賞に津田大さん(JF矢本支所)、同じく壹等賞の石巻市長賞に三浦一郎さん(JF矢本支所)が選ばれ、その出来栄の良さを讃えられました。

(1月11日、塩竈神社)

第75回塩竈神社奉納 乾海苔品評会



どんと祭 昨年超す人出で賑わい

火入れで平穏願う

矢本運動公園で、東松島市商工会青年部主催の「どんと祭」が行われました。受け入れ開始時刻に合わせて多くの市民が正月飾りを持ち込み、火入れの際には炎に向かって無病息災などを祈りました。昨年よりも多くの人出が見られ、焼きそばや甘酒などの屋台も出店され賑わいました。グラウンドには臨時の鳥居が設置され、市民が賽銭を投じて1年の安寧を祈願しました。

(1月14日)

凧揚げで 季節の遊び満喫

どんと祭に合わせ「子どもの広場」

東松島市商工会青年部は、どんと祭会場隣の野球場を開放し、凧揚げやボール遊びを楽しむ「子どもの広場」を開設しました。先着200人に凧が配布され、子どもたちが思い思いのイラストなどを描き、高く飛ばよう走り回っていました。

(1月14日、矢本運動公園)



長寿の秘けつは 「好き嫌いなくなんでも食べること」

大曲地区 高橋さんの100歳祝う



大曲地区の高橋やい子さんが100歳の誕生日を迎えました。翌日には家族の皆さんが主催する百寿を祝う会が開かれ、この席上で渥美市長から高橋さんに祝詞が贈られました。長寿の秘けつは「好き嫌いなくなんでも食べること」だそうです。

(1月15日、プレセティア内康)



蔵しっくパーク 一部取り壊し 始まる

家屋撤去し庭園は維持

矢本の集会施設「蔵しっくパーク」の日本家屋の取り壊し工事開始に合わせ、安全祈願祭が執り行われました。蔵しっくパークは、平成16年に開館し、ひと・まち交流館とふれ愛市民活動プラザの2施設を有して市民主体の交流を担ってきました。ひと・まち交流館として利用していた日本家屋は本年度中に取り壊し、庭園は保存します。

(1月6日、蔵しっくパーク)

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番0225)



矢本子育て支援センター
「ほっとふる」
☎84-2676
開館日 月～金曜日

子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)
※講座など内容が変更になる場合がありますので、最新情報はホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター
「あいあい」
☎87-2338
開館日 月～木曜日



ほっとふるの2月の主な行事

- 土曜オープン
- 日時 2月4日(土)9時～16時
- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 2月20日(月)9時～15時
- ※おはなし会 10時～10時30分

花王グループ様主催講座を開催しました

子育て支援センターでは、令和3年度より東松島市と連携協定を締結した花王グループ様に協力をいただき、子育てに役立つ講座を定期的で開催しています。今回は、乾燥に対する親子の正しいスキンケア方法についてお話を聞きました。



みんなで化粧水の塗り方を勉強中♪

【令和4年11月25日開催】
「乾燥が気になる季節の前のスキンケア」講座の様子

おゆずり会 ゆずってください方大募集【要申し込み】

- 日時 3月10日(金)
10時～11時30分
- 場所 矢本子育て支援センター ほっとふる
- 問・申込 子育て支援センター
- ゆずってほしい方は予約不要。ご自由に参加ください。



前回の様子

あいあいの2月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 2月16日(木)9時～12時
- ※おはなし会 10時～10時30分



子育てサークル「こっこクラブ」の紹介

東松島市の自主子育てサークル「こっこクラブ」は、子育てをもっと楽しむためのサークルです。季節の行事や工作、アロマ教室や消防署見学など、年間盛りだくさんな内容で活動されています。



- 活動日 第1・第3火曜日10時～13時
- 主な活動場所 上町地区学習等併用施設
- 会費 年間1,000円
- 最近の活動 季節の制作、工場見学、地域のボランティア活動など
- 問 「ほっとふる」☎84-2676 または「あいあい」☎87-2338

観味美魅 ひがしまつしまの みりよく発見! 観光と物産



東松島いちご狩り情報 ①

大曲地域にある「イグナルファームいちご園」が今年もOPENします。ハウスの中なので、雨や雪でも安心していちご狩りが楽しめます。高設栽培のため摘み取り時の身体への負担も少なく、ハウス内は広い造りとなっていますので車椅子の方も楽しみいただけます。お子さん連れの家族、親子3世代、友人、大切な方と笑顔あふれる楽しい時間をお過ごしください。



完熟いちご30分食べ放題

- 期間 2月4日(土)～5月7日(日) 土・日曜・祝日のみ営業(完全予約制)
10時～12時(11時30分受付終了)
- 申込 専用ホームページから予約受付
- 住所 イグナルファームいちご園(東松島市大曲字檜前地内)
- 料金
 - ・2月～3月 おとな(10歳以上):2200円、4歳～9歳:1100円、3歳以下:無料
 - ・4月～5月 おとな(10歳以上):2000円、4歳～9歳:1000円、3歳以下:無料
- 注意
 - ・摘み取ったいちごのお持ち帰りはできません。
 - ・アレルギー物質混入防止のため、練乳などの飲食物の持ち込みはできません。
 - ・新型コロナウイルスの感染状況などにより中止となる場合があります。



予約はこちらから

■問 (株)イグナルファーム ☎090-1935-2679

SportsParadise

東松島市体育協会
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

体育施設利用休止のお知らせ

矢本運動公園武道館が、解体・新築工事を行うため下記の期間で利用できません。利用者の方にはご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願い致します。

- 期間 2月1日(水)～当面の間
- ※多目的運動場、野球場は通常通り利用できます。

令和4年度 体育協会事業スナップ ～これまで開催したスポーツイベントを写真で振り返ります～

ランニングクリニック 8月9日(火)



跳躍



短距離



長距離

リフレッシュフェスティバル 10月9日(日)・10日(祝)月



Hit the Target



骨盤エクササイズヨガ



かけっこ教室

歩くクロスカントリー 11月26日(土)



東松島市クロスカントリー オンラインチャレンジ2022 11月27日(日)～12月3日(土)



2 Jomon Times

広報 縄文村だより vol.204 (2号)
vol.204



令和5年2月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



縄文村講演会『縄文とアイヌ』開催。

12月18日(日)、東松島市コミュニティセンターで、『縄文とアイヌ』と題した講演会を開催しました。縄文村講演会で「アイヌ」を取り上げるのは初めて。市内をはじめ、県内外から定員を超える約160名が集まり関心の高さがうかがえました。

講師には、関根達人氏(弘前大学教授)、奈良貴史氏(新潟医療福祉大学教授)をお招きし、アイヌの人びとの生業や交易、人類学的に見た骨の特徴から、縄文人とアイヌのつながりに迫るお話をいただきました。



▲関根達人氏

関根氏は『縄文人とアイヌの生業』と題し、講演。アイヌの人びとは生業の基盤は農業ではなく、交易が基盤で、和人との交易を前提とした狩猟・漁労・採集民であったことを明らかにしました。

アワビやサケ・タラ(干魚)、アザラシ・アシカ・トド(毛皮)、クマ(毛皮・胆のう)、ワシ・タカ(羽)、エゾシカ(毛皮)などの交易品やそれらを獲るための道具、伝世する様々な工芸品などが紹介されました。また、縄文人と1200年もの年月を隔ててもなお共通する、狩猟採集民としての精神性などについても話され、大変興味深いお話に会場からは驚きと感心の声が聞かれました。



▲奈良貴史氏

奈良氏は『縄文人はどこに行った』と題し、旧石器時代から縄文、弥生、古墳時代、近世アイヌの人びとの顔の特徴についてお話いただきました。とくに、特徴が大きく異なる縄文人骨と弥生人骨について詳しく説明され、その後どのように本土日本人・アイヌ・琉球人が形作られていったのか、大変わかりやすく解説していただきました。そして、和人が描いたアイヌの絵と近世アイヌの骨に、「縄文人に近い顔立ちとその特徴」が見られるという興味深いお話を聞くことができました。

アンケートから

- ・アイヌの人々が交易を行っていたということを初めて知って驚いた。
- ・狩猟採集という観点からの縄文と(精神的な)つながりがあるという話はとても興味深かったです。
- ・日本に3つの文化圏があり、アイヌと琉球は交易が中心となっているというお話はとても納得ができ、素晴らしい考え方だと感じました。
- ・眼窩等の形態で、ここまで縄文・弥生・中間の違いが分かるのは驚きです。
- ・人骨を通して考える縄文人の様子はとても興味深く話を聞くことができました。



熱心にメモを取り、聞き入る聴講者

■土日体験再開しました!■

完全予約制に変更していた「土日体験」ですが、通常通り「予約不要」に戻りました。冬のお出かけにぜひご来館ください。受付時間・メニューは以下のとおりです。

【受付時間】
9:00 ~ 11:00 / 13:00 ~ 15:00
【体験できるメニュー】
まがたま作り・シカ角ストラップ
(各400円)※別途入館料もかかります
※火おこしは休止中(12~3月)

■SNS、やっています。■

イベント等の最新情報、縄文村の日常など日々更新しています。ぜひチェックしてみてくださいね!



このたび「立石水門改築記録」が市の有形文化財(歴史資料)に指定されました。この碑は、東名運河に農業水利利用のために設置された立石水門の改築を記念して建立されたものです。もととは野蒜新町の立石地区にあったものとみられますが、東日本大震災後の復興工事中に、鳴瀬川対岸の浜市地区の野蒜築港跡の草むらの中から発見されました。縦66cm、横約3mの粘板岩(井内石)製の横長の碑で、震災の津波によるものか真つ二つに割れた状態で見つかりました。この石碑が建てられたのは大正3(1914)年11月11日。碑文には、水門改築の理由として、①国家の発展のために農業の安定的生産が必要で、その安定の継続には治水や土木事業が重要であること、②当時の立石水門は木造だったため洪水のたびに壊れ、周辺のため

大田畑に冠水被害が相次いだことが記されています。改築にあたっては、当時の野蒜村後藤亀之丞村長(野蒜村4・7・9代村長)が事業を興し、県の補助金を受けて、熟練した技術者の設計により完全な石造の水門に改築したことが記されています。また、工事関係者として、野蒜村三役や村会議員、地元の水木委員や区長、設計者、監督者(県・桃生郡・村職員)、工事請負人の氏名(大正海嘯といわれる)、これが水門の改築と石碑建立の理由となったのではないかと推測されます。これらで石碑の存在は知られておらず、水門の設置や改築に係る資料も残っていません。そして、なぜ水門の傍ではなく対岸の浜市地区で見つかったか、その経緯についてはわかりませんが、東日本大震災後に見つかった100年以上も前の災害の記録。過去の災害の歴史を忘れないことの重要性を語りかけているように思えます。今後、市指定文化財として保存し、多くの方々に見ていただけるよう、設置場等について検討してまいります。



「立石水門改築記録」が市指定文化財に

このたび「立石水門改築記録」が市の有形文化財(歴史資料)に指定されました。この碑は、東名運河に農業水利利用のために設置された立石水門の改築を記念して建立されたものです。もととは野蒜新町の立石地区にあったものとみられますが、東日本大震災後の復興工事中に、鳴瀬川対岸の浜市地区の野蒜築港跡の草むらの中から発見されました。縦66cm、横約3mの粘板岩(井内石)製の横長の碑で、震災の津波によるものか真つ二つに割れた状態で見つかりました。この石碑が建てられたのは大正3(1914)年11月11日。碑文には、水門改築の理由として、①国家の発展のために農業の安定的生産が必要で、その安定の継続には治水や土木事業が重要であること、②当時の立石水門は木造だったため洪水のたびに壊れ、周辺のため

乳がん検診(追加検診)のお知らせ



乳がん検診の追加検診を2月2日(木)に、矢本西市民センターで実施します。今年度乳がん検診を申し込まれた方で、11月に実施した乳がん検診を受診されなかった方には受診票を送付します。受診を希望する方で申し込みをされていない場合は、下記まで問い合わせください。

■乳がん検診(令和5年4月1日時点の年齢)

年齢区分	対象区分	受診者負担金	備考
30歳~39歳	すべての方	500円	超音波検査
40歳		1,000円	
41歳		無料	
42歳~69歳	前年度未受診の方	1,000円	乳房X線検査
70歳以上		500円	

■日時 2月2日(木) 8時30分~13時30分

■場所 矢本西市民センター

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105、3106

固定資産税の正しい課税のため 登記手続きは忘れずに



固定資産税は毎年1月1日現在の土地・建物の所有者に対し課税されますが、正しい所有者や土地・建物の存在を確認できない場合、正しく課税することができません。

所有者の変更や土地・建物が滅失した等が生じた場合は、速やかに登記手続きをお願いします。

特に相続が生じた場合の登記は、令和6年4月1日から義務化されますので、相続登記が済んでいない土地・建物がありましたら、今のうちに手続きをしましょう。

※未登記建物で1月1日以前に滅失している場合は、市役所税務課まで連絡ください。

※相続登記の義務化以降、正当な理由なく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります。

■問

固定資産税に関すること:税務課固定資産税係

☎内線1131~1134

登記手続きに関すること:仙台法務局石巻支局

☎0225-22-6188



市報ひがしまつしまイメージキャラクター「つづみ」

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

自衛官募集

SDGs 8

自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎022518316789
住所 東松島市赤井字鷺塚1-1-6

自衛官候補生

■対象・資格

18歳以上33歳未満の方

■受付期間 2月22日(水)締切

■試験日 筆記試験…2月25日(土)～28日(火)

※筆記試験はWeb試験となります。

■口述・身体検査 3月4日(土)

予備自衛官補(技能・一般)

■応募資格 「技能」18歳以上で

国家免許資格等を有する方

「一般」18歳以上34歳未満の方

■受付期間 4月6日(木)まで

■試験日 4月8日(土)～23日(日)

※いずれか1日を指定されます。

医科・歯科幹部

■応募資格 医師・歯科医師の

免許取得者

■受付期間 2月1日(水)～

6月8日(木)

■試験日 6月23日(金)

幹部候補生(第1回)

■応募資格

・「一般・大卒程度」22歳以上

26歳未満の方(20歳以上22歳

未満の方は大卒(見込含)、修

士課程修了者等(見込含)は28

歳未満の方)

・「一般・院卒者」20歳以上

28歳未満の修士課程修了者等

(見込含)

・「歯科・薬剤科」専門の大卒(見込含)で20歳以上30歳未満の方(薬剤科は20歳以上28歳未満の方)

■受付期間 3月1日(水)～

4月14日(金)

■試験日 一次試験…4月22日(土)～23日(日)

一般曹候補生(第1回)

■応募資格 18歳以上33歳未満の方

■受付期間 3月1日(水)～

5月9日(火)

■試験日 1次試験…5月19日(金)～28日(日)

※いずれか1日を指定されます。

技術幹部・曹(海および空)

■応募資格

・「幹部」大卒以上の方で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある方

・「曹」20歳以上の方で、国家免許取得者等

■受付期間 3月1日(水)～

5月19日(金)

■試験日

・「幹部」6月19日(月)

・「曹」6月16日(金)

令和5年度松島基地モニター募集

航空自衛隊松島基地広報班(基地モニター担当者)

住所:〒981-10503 東松島市矢本字板取85

☎4wgd0m00@netastf.mod.go.jp

■募集人数 10人

■活動期間 令和5年4月～令和6年3月までの1年間

■活動内容

・基地行事(航空祭、体験搭乗

など)への参加

・基地モニター会議(基地見学

など)への参加

・自衛隊や松島基地に関するアンケート調査への協力

■対象 18歳～69歳までの基地周辺(東松島市、石巻市、松島町、女川町)に住居登録のある方。

※ただし、議会議員、常勤の国家公務員および地方公務員の方は除きます。

■応募方法 必要事項を記入し、電子メールまたは郵送で応募ください。なお、当基地へ直接電話での応募受付はできません。

■必要事項 ①氏名(ふりがな) ②年齢 ③生年月日 ④性別 ⑤職業 ⑥住所 ⑦電話番号(携帯電話) ⑧応募の動機(自由意見)

■応募期間 2月12日(日)まで ※郵送は2月12日(日)必着。

■その他

・応募多数の場合は、厳正に選考します。

など)への参加

・基地モニター会議(基地見学など)への参加

・自衛隊や松島基地に関するアンケート調査への協力

■対象 18歳～69歳までの基地周辺(東松島市、石巻市、松島町、女川町)に住居登録のある方。

※ただし、議会議員、常勤の国家公務員および地方公務員の方は除きます。

■応募方法 必要事項を記入し、電子メールまたは郵送で応募ください。なお、当基地へ直接電話での応募受付はできません。

■必要事項 ①氏名(ふりがな) ②年齢 ③生年月日 ④性別 ⑤職業 ⑥住所 ⑦電話番号(携帯電話) ⑧応募の動機(自由意見)

■応募期間 2月12日(日)まで ※郵送は2月12日(日)必着。

■その他

・応募多数の場合は、厳正に選考します。

・基地モニターに選ばれた方には、3月下旬までに別途連絡します。

・選考にもれた方には、お知らせしませんので予めご了承ください。

宮城労働局委託事業(宮城労働局委託事業) 就職氷河期世代支援セミナー参加者募集

キャリアバンク仙台支店

022139316020

■対象・資格 求職者向け概ね35歳～55歳、宮城県内企業

■日時 2月21日(火)

■場所 仙台サンプラザ(定員

30人) ※参加無料。

※同時ZOOMオンライン配信参加可能(申込者へID、パスワード別途連絡)。

【企業向けセミナー】

10時～12時

【採用・定着強化のためインナーブランディングの推進】

【求職者向けセミナー】

14時～16時

【自分らしさ発見のタイプ別コミュニケーション】

※雇用保険の失業認定に必要な「求職活動実績」になります。

Webサイト:「宮城氷河期キャリアバンク」で検索。詳しくは、問い合わせください。

令和5年度ひとり親家庭等就業支援講習会「介護職員初任者研修春期」

(公財)宮城県母子福祉連合会

(宮城県母子・父子福祉センター内)

☎022125616512

住所:〒981-0832 仙台市宮城野区安養寺3丁目7-13

■日時 4月9日～9月24日 各日曜日21回(他実習2日含む)9時～17時10分

■場所 宮城県母子・父子福祉センター 仙台市宮城野区安養寺3丁目7-13

■対象 宮城県内在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方

■定員 13人程度

■費用 受講料無料 教材費・実習費 9,000円程度

■託児 3歳以上小学校3年生まで(託児料 無料)

■申込期間 2月21日(火)～

3月15日(水)

■申込方法 往復ハガキまたはFAXに講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、3月15日(水)必着しまでに宮城県母子福祉連合会へ申し込みください。定員を超えた場合は選考となります。

令和5年度短期課程訓練生募集

宮城県立石巻高等技術専門学校

☎022512211719

☎0225194173999

住所:〒981-0853 石巻市門脇字青葉西27-1

■訓練科 短期課程 配管科

■募集人数 5人

■対象・資格 就職または転職のために本課程の技能、知識等を習得しようとする方

■訓練期間 4月18日(火)～9月29日(金)

■募集期間 2月1日(水)～3月3日(金)

■選考日・方法 3月15日(水)面接

■選考場所 宮城県立石巻高等技術専門学校

■費用 授業料は無料(教科書・作業服等の代金約25,000円は自己負担)

■応募方法 お住まいの地域を担当するハローワーク(公共職業安定所)に相談の上、入学願書と返信用封筒をハローワークに提出

■訓練内容 RPAの入門的内容および演習

■対象・資格 現在在職の方で2日間受講可能な方

■募集人数 10人。申し込みが定員を超えた場合は抽選

■訓練期間 3月7日(火)、8日(水)9時～15時50分

■募集締切 2月22日(水)

■費用 授業料は無料。テキスト代500円

■場所 石巻高等技術専門学校 西館パソコン室

■携行品 筆記用具、昼食

SDGs 8

「RPA入門講座」受講生募集
宮城県立石巻高等技術専門学校
☎022512211719
☎0225194173999
住所:〒981-0853 石巻市門脇字青葉西27-1

■訓練内容 RPAの入門的内容および演習

■対象・資格 現在在職の方で2日間受講可能な方

■募集人数 10人。申し込みが定員を超えた場合は抽選

■訓練期間 3月7日(火)、8日(水)9時～15時50分

■募集締切 2月22日(水)

■費用 授業料は無料。テキスト代500円

■場所 石巻高等技術専門学校 西館パソコン室

■携行品 筆記用具、昼食

■訓練内容 RPAの入門的内容および演習

■対象・資格 現在在職の方で2日間受講可能な方

■募集人数 10人。申し込みが定員を超えた場合は抽選

■訓練期間 3月7日(火)、8日(水)9時～15時50分

■募集締切 2月22日(水)

■費用 授業料は無料。テキスト代500円

■場所 石巻高等技術専門学校 西館パソコン室

■携行品 筆記用具、昼食

■訓練内容 RPAの入門的内容および演習

■対象・資格 現在在職の方で2日間受講可能な方

■募集人数 10人。申し込みが定員を超えた場合は抽選

■訓練期間 3月7日(火)、8日(水)9時～15時50分

■募集締切 2月22日(水)

■費用 授業料は無料。テキスト代500円

■場所 石巻高等技術専門学校 西館パソコン室

■携行品 筆記用具、昼食

■訓練内容 RPAの入門的内容および演習

■対象・資格 現在在職の方で2日間受講可能な方

■募集人数 10人。申し込みが定員を超えた場合は抽選

■訓練期間 3月7日(火)、8日(水)9時～15時50分

■募集締切 2月22日(水)

■費用 授業料は無料。テキスト代500円

■場所 石巻高等技術専門学校 西館パソコン室

■携行品 筆記用具、昼食

■訓練内容 RPAの入門的内容および演習

■対象・資格 現在在職の方で2日間受講可能な方

■募集人数 10人。申し込みが定員を超えた場合は抽選

SDGs 8

宮城県東松島高等学校 科目履修生募集
宮城県東松島高等学校
☎022518219211

■対象 他の学校に在籍しておらず、1年間通して受講できる方

※各科目若干名。

■募集講座 ①世界史B ②日本史B ③数学Ⅱ ④生物 ⑤政治・経済 ⑥倫理 ⑦数学B ⑧物理基礎 ⑨化学基礎 ⑩生物基礎

⑪地学基礎 ⑫科学と人間生活

■受講料 ①～④は7,000円、その他は3,500円

■教科書代など別途負担。

■募集期間 2月24日(金)まで

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

消費生活情報

～新手の架空請求が増えています～



料金未納・最終通告・裁判開始など裁判をほのめかす内容で架空請求が、右例のようなハガキやショートメールで届いています。いかにも実在しそうな差出人からのハガキですが、内容に間違いがあります。訴えられた人が、取下げ手続きをとる事はできません。

最近、携帯電話にショートメールなどで「国税未納」として国税局を名乗り支払いを請求するものが増えています。国税と言え、身近なところでたばこ税、酒税、消費税などがありますがこれらは商品の価格に入っています。相続税は控除をあてはめると、該当する人はごく少数です。

架空請求ハガキには、商品代金なのかサービス代金なのか、取引日時、取引相手などの情報は書かれていません。それと同じく何の税か、滞納額、滞納期間についての情報が書かれていない場合が多くあります。

メールに書かれている電話番号やURL(インターネット上の住所)に接続し連絡をさせようとしています。連絡をして相手につながると、いろいろな名目で支払いを要求されます。絶対に連絡をしてはいけません。

公的機関が、普通ハガキやメールで通知を出す事はありません。相手が受領した証拠が残る方法、書留などで書面送付します。

メールは無視や削除しても大丈夫ですが、心配な時は警察や消費生活相談窓口へ確認して下さい。ひとりで不安になり、連絡をとる事だけは絶対にしないでください。

**総合消費料金未納分
訴訟最終通知書**

管理番号〇〇〇
訴状が提出されました。取り下げる場合には、下記住所まで連絡して下さい。
〒〇〇〇 住所地番
法務省管轄支局
民事訴訟告知センター
取下げ相談窓口
電話〇〇〇〇

(架空請求ハガキ例)

～買い物や契約で心配なときや困ったときは相談窓口へ～

- 相談先 市民生活課消費生活相談窓口:月～金曜日(祝日を除く)9時～15時
- 問 市民生活課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

人権擁護委員に相談ください



**人権擁護委員はあなたの街の身近な相談パートナーです
新型コロナウイルス感染症に関連して差別や偏見をなくしましょう**

人権擁護委員は、地域の住民の中から、人権問題に理解や熱意のある人たちが市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された人たちです。人権に関する相談を受けたり、幼稚園や小学校で人権教室を開いて、命の大切さや思いやりの心についての理解を深めてもらうための活動をしています。皆さんが毎日の生活を営んでいく上で、これは人権問題ではないだろうかと感じたり、法律上どのようになるのかわからないため困ったりすることがあると思います。このような場合は、ひとりで悩まずに、ぜひ相談ください。

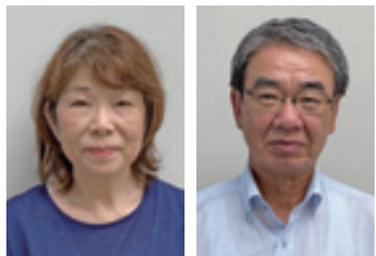
相談は無料です。秘密は守られますので、安心して相談ください。

■電話相談

- みんなの人権110番 月～金曜日 8時30分～17時15分 ☎0570-003-110
- 女性の人権ホットライン月～金曜日 8時30分～17時15分 ☎0570-070-810
- 子どもの人権110番 月～金曜日 8時30分～17時15分 ☎0120-007-110

人権擁護委員に伊藤さん、鹿野さん

伊藤美也子さんと鹿野義博さんが令和5年1月1日付けで法務大臣から人権擁護委員の委嘱を受けました。みなさんが毎日の生活で人権問題と感じ困ったりする場合は気軽に相談ください。



伊藤さん 鹿野さん

- 問 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122

国民ねんきんだより

～保険料の納付は口座振替がお得です～



国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます。口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」、「1年前納」、「2年前納」もあり、大変お得です。

口座振替を希望の方は、納付書または年金手帳・基礎年金番号通知書、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、希望の金融機関または年金事務所へ申し込みください。

■申し込みはお早めに 口座振替での6か月前納(令和5年4月～9月分)・1年前納(令和5年4月～翌年3月分)・2年前納(令和5年4月～翌々年3月分)の申し込みの締切日は令和5年2月末日です。

※すでに口座振替で前納している方は、再度の申し込みは不要です。ただし、1年前納から2年前納への変更など、振替方法を変更される場合は、再度申し込みが必要です。

※保険料が一部免除された方は、口座振替の前納制度は利用できません。

※郵送による申し込みの場合、郵便物の到着までに日数がかかりますので、余裕をもって投函してください。

※その他、クレジットカードによる納付方法があります。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の電子送付サービスを開始しました

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の電子データを、マイナポータル「お知らせ」で受け取れる電子送付サービスを開始しました。令和5年1月からは、受け取った電子データを国税庁の提供するe-Tax等に取り込むことができ、簡単に確定申告や年末調整ができます。詳しくは、日本年金機構のホームページを確認ください。

- 問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)

毎月11日は市民防災の日(市民防災デー)



2月のテーマは、「避難所・避難場所の確認」です。

■避難所とは

地区避難所:自主防災組織が基本的に運営する地区センターなどの身近な集会施設や公共施設

地域避難所:大規模な避難収容施設で非常用食料などが配備されている小中学校、高校、市民センターなど

■避難場所とは

安全な状況が確認できるまで一時的に避難する場所や施設

■避難所・避難場所の確認ポイント 自宅の最寄りの地区避難所や地域避難所を家族や地域で確認しましょう。加えて、職場などの生活圏の避難所や、遠方に出かけた際も避難場所を確認しましょう。

■避難経路の確認ポイント

災害が発生した際、迅速な避難をするために、避難経路の確認が大切です。想定していた避難経路が使用できない場合もあります。複数の避難経路を確認し、ブロック塀などの危険物や狭い路地は避け、広く安全な経路を実際に歩いて確認し、地域全体で防災意識を高めましょう。

- 問 東松島市自主防災組織連絡協議会
(事務局:防災課危機対策係) ☎内線1161

あなたの書かれた遺言書を法務局でお預かりします



ご自身が書かれた遺言書を法務局に預けることができます。法務局がお預かりすることで、遺言書が発見されなかったり、書き換えられたりといった問題がなくなります。ご自身の財産を大切な方へ託す方法の一つとして遺言書を検討されている場合は、ぜひ法務局に問い合わせください。

- 問 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

**令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金
(ひとり親世帯以外分)**



新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)を支給します。

■給付金の支給対象者 令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(特別児童扶養手当の対象児童の場合は20歳未満)を養育する父母等であって、以下のいずれかに該当する方

- ①令和4年度住民税(均等割)が非課税である方
- ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降の家計が急変し、令和4年度住民税(均等割)が非課税の方と同じ水準となっている方

※令和4年4月以降、令和5年2月末までに生まれる新生児も対象となります。

■給付額 児童1人当たり一律5万円

■給付金の手続き

(1) 令和4年4月分の児童手当(公務員の方を除く。)または特別児童扶養手当の受給対象者

- ・申請不要です。対象者の方へは児童手当または特別児童扶養手当を受給している口座へ7月12日に振込済です。

※住民税未申告の方については、住民税の申告をお願いします。申告後、支給要件を満たす場合は、申請が必要となりますのでご注意ください。

(2) 児童手当対象外の児童(平成16年4月2日~平成19年4月1日生まれ)のみ養育されている方、児童手当受給者(公務員)の方、令和4年1月以降の家計が急変された方

- ・申請が必要です。

■申請書類

- ・申請書
- ・簡易な収入見込額の申立書(家計急変者のみ)
- ・簡易な所得見込額の申立書(家計急変者のみ※)

※簡易な収入見込み額の申込書で要件を満たさない方のみ提出してください。

※申請に必要な書類などは、市ホームページからダウンロードまたは子育て支援課で配布しています。申請時には、申請書に記載の添付書類も併せて提出ください。

■受付期間 2月28日(火)まで(土・日、祝日を除く)

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1182、1420

**令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金
(ひとり親世帯分)**



新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得のひとり親世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)」を支給します。

■給付金の支給対象者

以下の①~③のいずれかに該当する方

- ①令和4年4月分の児童扶養手当が支給されている方
- ②公的年金等(遺族年金、障害年金、老齢年金等)を受給しており、令和4年4月分の児童扶養手当の支給が全額支給停止となっているひとり親の方。また、すでに児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和4年4月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される方も対象となります。ただし、令和2年中の収入または所得が基準額未満であることが必要です。
- ③令和4年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

■給付額

児童1人当たり一律5万円

■給付金の手続き

(1) 給付金の支給対象者①に該当する方

- ・申請不要です。対象者の方へは児童扶養手当を受給している口座へ6月29日に振込済です。

(2) 給付金支給対象者②、③に該当する方

- ・申請が必要です。申請書類は、給付金支給対象者②、③で異なります。

■申請書類

- ・申請書(公的年金給付等受給者用、家計急変者用)
- ・簡易な収入(見込)額の申立書(申請者本人用、扶養義務者等用)
- ・簡易な所得(見込)額の申立書(※上記申立書で要件を満たさない方のみ)

※申請に必要な書類などは、市ホームページからダウンロードまたは子育て支援課で配布しています。申請時には、申請書に記載の添付書類も併せて提出ください。

■受付期間

2月28日(火)まで(土・日、祝日を除く)

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1182、1420

**令和4年度東松島市子育て世帯に対する生活支援
給付金(臨時交付金事業)**



新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、原油価格や物価が高騰している状況に鑑み、市独自の支援として子育て世帯に対して、生活支援給付金を支給します。

■支給対象者

令和4年10月1日時点で市内に住所を有する方で、①~⑤のいずれかに該当する方

- ①令和4年10月分の児童手当または特例給付を受給している方
- ②児童手当を受給していた方の令和4年度(令和3年分)の所得額が児童手当の所得上限限度額を超過したことにより、令和4年6月分より児童手当が資格喪失となった方
- ③高校生等(平成16年4月2日~平成19年4月1日生まれ)の児童を養育している者のうち、生計を維持する程度の高い方 ※結婚している児童は除く
- ④令和4年10月分の児童手当または特例給付を受給する公務員の方
- ⑤令和4年10月1日から令和5年2月28日までに生まれた児童の児童手当が認定された方

■給付額

対象児童1人につき、1万円

※児童扶養手当受給対象児童または令和4年度住民税均等割額が非課税または非課税相当の水準まで家計が急変した支給対象者の対象児童は1人につき2万円を加算。

■給付金の手続き

(1) 支給対象者の①の方は申請不要です。

対象者の方には児童手当等を受給している口座へ令和4年12月7日または12月26日に振込済です。

(2) 支給対象者の②、③、④、⑤の方は申請が必要です。

令和4年10月1日時点で本市に住民登録があり対象と思われる方には令和5年1月上旬にお知らせを発送しております。

※対象と思われる方で通知が届かない場合はお手数ですが下記担当までご連絡ください。

※申請方法や支給要件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。申請時には 申請書に記載の添付書類も併せて提出ください。

■受付期間 2月28日(火)まで(土・日、祝日を除く)

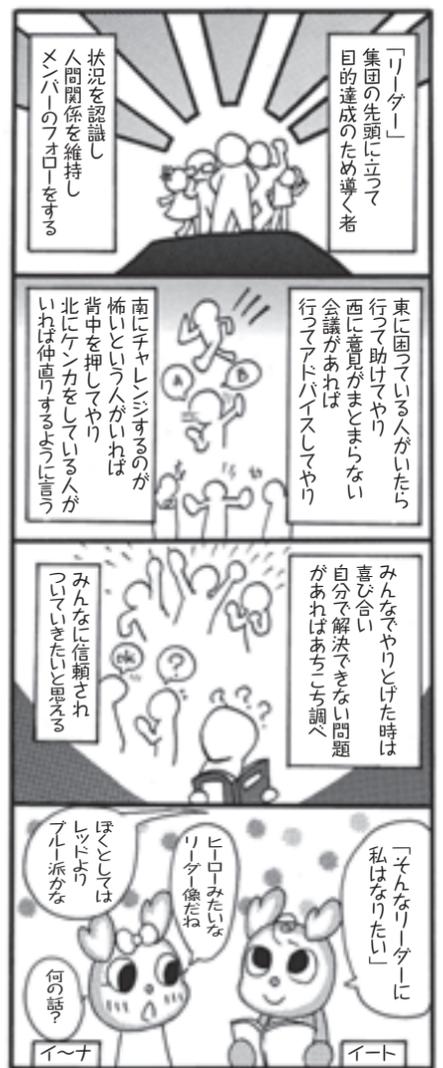
※令和5年2月に生まれた新生児の方は3月15日(水)まで。

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1182、1420

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

それゆけ! イート Vol.142 「ジュニアリーダー初級研修会」 作画:みやみ



◎理想のリーダー像に近づく第一歩になると思うよ、イト〜ナ

○イト:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。

○イト〜ナ:「イト」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。

○ジュニアリーダー初級研修会
3月18日(土)、19日(日)に、松島自然の家において、子ども会や地域イベントのお手伝いを担うジュニアリーダーになるための研修会を開催します。みなさんの参加をお待ちしています!

■問・申込 生涯学習課社会教育係
☎内線3853

お知らせ

SDGs 2 農業災害対策資金のお知らせ

JAいしのまき
金融部融資業務課
☎22-11110

次に掲げる災害等により農林業経営に影響・被害があった農業者に対して、農林業災害対策資金の円滑な融通を行うため、農林業災害対策資金制度を準備しています。

- 令和4年原油価格・農業資材等物価高騰等による被害
- 令和4年7月15日から17日にかけての大雨被害

■融資対象者 右記災害により、農作物、特用林産物、樹苗、農林業機械、農林業施設その他農林業の用に供するものに関する被害または影響を受け、農林業経営の維持が困難となる農業者を営む個人および法人等で、本市による被害等認定を受けた者。

■資金の用途
●被害施設等の補修や更新に要する経費

●購買代金等に充てるための運転資金
※詳細は、問い合わせ先に確認願います。

SDGs 3 中部地域包括支援センターからののお知らせ

中部地域包括支援センター
☎84-3811

笑まな認知症カフェ

認知症に関心がある方はもちろん、ごなたでも集まって語り合える場所です。認知症の知識やアドバイスが聞いたり、皆でお話することでホッとできるカフェへ足を運んでください。

- 日時 2月16日(木)10時〜11時、個別相談実施11時〜11時30分
- 場所 矢本東市民センター
- 対象 どなたでも

■内容 「栄養士のお話」食事は生命を維持し、生活を豊かにしてくれます。認知症予防の観点で管理栄養士よりお話しいただきます。参加希望の方は電話で申し込みください。

※専門職への個別相談もできます。
■講師 東松島市役所健康推進

課 管理栄養士

■参加費 無料

■その他 感染症対策のため、マスクの着用と飲料水など各自持参ください。新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、急きよ開催中止となる場合がありますので、ご了承ください。

■申込 2月15日(水)までに中部地域包括支援センターに電話で申し込みください。

SDGs 3 認知症家族の情報交換会

問 東部地域包括支援センター
☎83-1966 内線3702

お茶を飲みながら、認知症に関する日々の悩みや問題について話しをしてみませんか。家族だけでなく本人の参加もお待ちしております。詳しい内容は、直接問い合わせください。

- 日時 2月27日(月)10時〜11時30分
- 場所 老人福祉センター
- 内容 お互いの情報交換
- 参加費 100円

■対象 認知症の方が身近にいる方・当事者(診断の有無は問

いません)

■申込 当日まで東部地域包括支援センターへ連絡ください。新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、急きよ開催中止となる場合がありますので、ご了承ください。

SDGs 9 上下水道の手続きはお早め!

水道企業団お客さまセンター(受託事業者石巻地方水道サービス共同企業体)
☎96-4955
(土日・祝日を除く)

■使用中の手続き 「水道使用水量等のお知らせ(検針票)」を確認し、早めに連絡ください。

■使用開始の手続き 「水道をご使用されるお客様へ」のお客さま番号を確認の上、使用開始の5日前までに連絡ください。なお、水道料金と下水道使用料は、合算で請求を行っています。

SDGs 3 のびるキッズクラブ参加者募集のお知らせ

野蒜市民センター
☎88-2056

■内容 「Let'sリズム運動&バギーで遊ぼう!」
■日時 3月5日(日)10時〜11時30分

■場所 野蒜市民センター 多目的ホール

■対象者 市内小学生
■定員 20人
■申込 2月24日(金)17時まで(平日のみ受付)

相談

SDGs 3 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

問 宮城県東部保健福祉事務所 母子障害班 ☎95-1431

■日時 3月1日(水)14時〜17時(予約制)

■対象 眠れない、イライラする等、このころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方・家族
■内容 精神科医による個別相談

アルコール専門相談

■日時 2月17日(金)10時〜15時(予約制)

■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族関係者
■内容 精神保健福祉士による個別相談

■場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、県石巻合同庁舎)

【2月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	3日(金)10時〜15時	野蒜市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月〜金曜(祝日を除く)9時〜15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	10日(金)13時〜15時	市役所鳴瀬庁舎2階201会議室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	16日(木)10時〜16時	市役所本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈2・3月〉

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、医師にも相談し、当日は3密を避けた方法で健診を実施します。健診は不要不急のものではないため、当日の受診に協力をお願いします。

妊産婦・子ども健康相談は時間ごとに人数を制限するため、予約が必要となりますので、来所を希望される方は事前に右記まで連絡ください。市ホームページにも掲載していますので確認ください。

	乳幼児健康診査〈受付時間:12時50分~13時20分〉								妊産婦・子どもの健康相談 ※要予約。 〈受付時間:9時~11時〉
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
2月	24日(金)	令和4年10月	22日(水)	令和3年7月	21日(火)	令和2年7月	20日(月)	令和1年9月	17日(金)
3月	22日(水)	令和4年11月	23日(木)	令和3年8月	17日(金)	令和2年8月	20日(月)	令和1年10月	—

■場所 矢本保健相談センター ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- ※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。
- 場所 矢本保健相談センター
- 申込 事前に電話予約が必要
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

子どもの心理相談会

イヤイヤ期や思春期の対応、お子さんの成長や育ちに合わせたかかわり方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

- 日時 3月27日(月)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)
- 場所 矢本保健相談センター ■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)
- 申込 相談日の前日までに電話で申し込みください
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3108

新生児・産婦訪問

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。
- 申込 電話・出生連絡票を郵送または市民生活課窓口へ提出
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

こころの健康相談(大人の方)

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・その家族が対象です。

- 日時 2月14日(火)14時・15時・16時(予約制、1人50分)
- 担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師 ■場所 矢本保健相談センター
- 申込 相談日の前日までに電話で申し込みください
- 問 健康推進課健康支援係 ☎内線3120

食のリレートーク 第145回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

自分の体調と向き合って

ダンロップスポーツウェルネスゆぶと 看護師 鈴木 真理さん



▲健康施設で健康相談担当の鈴木さん

私は、矢本駅近くのダンロップスポーツウェルネスゆぶとで毎週金曜日に健康相談を担当しています。コロナ禍前は健康診断の結果を持ってきて、「どこの診療科を診療すべきか」などの相談が多くありました。健康診断で自分の身体の状態を把握するのは大切です。

相談される方には、実は不整脈の方も多く、運動やサウナの前に自分の血圧を測り、体調を確認してもらえよう声をかけています。治療が必要なケースもあるので、循環器科を受診し、ドクターの判断を仰ぐよう話しています。

ゆぶと利用者は、健康に気を付けている人が多いです。週に1度でも家外に出て、コミュニティに入るといことは健康上とても良いこと。ただし、長く続けるには、身体の状態を把握し、見極めることも重要です。

食事の面も話をしています。高血圧などで一度に食生活を変えるのは難しいです。家族がいて、作り手の方だと「量が少ない」「味が薄い」など家族から文句を言われることも。食生活のリズムを変えるのではなく食事の見直しを図るよう進めています。例えば煮物なら、だしの風味をかかせ、味付けは食材の表面につけるなど、自分で調整することも1つの方法です。

自分も高齢者であり、周りに助けられることもあります。今後もアドバイスを通じて、相談者が医療機関を受診する流れを維持していきたいです。

今回は、(株)イグナルファーム代表取締役社長の佐藤雄則さんにパトタッチします。



▲血圧測定なども行い、健康状態についてアドバイスを送っています

休日診療担当医院表〈2023年(令和5年)2月分〉

●東松島地区医院・薬局〈診療時間:9時~17時〉

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
2月5日(日)	鳴瀬中央医院	87-3853	アイン薬局東松島店	86-1251
2月11日(土・祝)	わたなべ整形外科	84-2323		
2月12日(日)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局くりつづ	24-9730
2月19日(日)	永沼ハートクリニック	82-6680		
2月23日(木・祝)	森さい生医院	98-8891		
2月26日(日)	みやぎ東部循環器科	82-9930	ウジエ調剤薬局矢本店	84-3053

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院〈診療時間:9時~17時〉

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
2月5日(日)			
2月11日(土・祝)	石巻市 夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
2月12日(日)			
2月19日(日)			
2月23日(木・祝)	おおば小児クリニック	石巻市門脇青葉西38-1	93-9693
2月26日(日)	石巻市 夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111

●歯科休日救急診療〈診療時間:9時~17時〉

石巻市内の歯科休日救急診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

■問 石巻歯科医師会休日診療所 ☎94-8223



戸籍のまど

令和4年12月掲載依頼分

12月1日~31日

※敬称略・希望者のみ掲載しています。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線1334-1331

お誕生おめでとうございます

行政区等	氏名	保護者
南四	亀山 陽楓	晃宏
柳西	西原 ゆい	さやか
上町二	遠藤 絆奈	大輔
中東	渥美 陽太	裕介
関の内一	手島 晴奏	孝
横沼二	及川 春風	玲
筒場	欠畑 柊哉	雄佑
上納	山内 茉弥	友陽
新町	邊見 謙心	良
関の内二	伊藤 瑠香	和彦
小野下	阿部 侑冬	泰己
上納	後藤 匡	亮

結婚おめでとうございます

行政区等	氏名
上納	佐井 進一郎
西新町	高橋 愛香音

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
南一	武田 安政	96
関の内三	西條 真由美	69

横沼二	南一	道地	鹿妻一	上戸二	四反走	往還上	下町一	小松南	小野下	東大溜	道地	関の内一	横関	上戸二	小野下	道地	道地	上町三	上戸一	横沼東	小野下	あおい一	南三	小野上	野懸ケ丘	あおい三	東名	上戸三	
寛	成	小	武	鹿	菅	佐	及	古	高	吉	津	小	土	土	及	阿	橋	阿	阿	小	洪	安	内	木	西	高	津	平	大
俊	勝	慶	敏	と	サ	音	イ	稔	静	春	久	お	す	正	秀	節	庸	喜	弘	富	義	正	時	幹	昌	新	富	ヤ	正
明	し	け	行	よ	ダ	二	ネ	み	し	雄	悦	が	げ	太	子	子	美	子	子	次	明	男	夫	弘	二	男	ス	耕	
66	80	90	81	84	95	85	81	87	86	73	92	89	87	83	91	82	97	81	87	78	86	82	51	86	79	71	87	95	80

住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。

■問 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1123・1609

18歳から大人(成年)の仲間入りです

民法の改正により成年(大人になる)年齢が令和4年4月1日から18歳に変わりました。成年になると保護者の同意を得なくても、多くのことが自分の意志でできるようになります。何がかわるか、暮らしの中でどのような影響があるか確認しましょう。

- 18歳からできること
 - 選挙の投票
 - 10年有効のパスポートの作成
 - 契約行為(クレジットカードや携帯電話等)
 - 司法書士や医師免許などの国家資格を取る
 - 男女ともに18歳から結婚 など
- 20歳にならないとできないこと
 - 飲酒・喫煙
 - 競馬・競輪等の投票券の購入
 - 大型・中型自動車免許の取得
 - 養子を迎える
 - 国民年金への加入 など

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3853

ハラハラシンガーズ With アロハフラ 「春だよわ〜コンサート」開催のお知らせ

■日時 2月23日(木・祝)
開場13時 開演13時30分

■場所 東松島市コミュニティセンター 多目的ホール

■入場料
前売り500円・当日800円 全席自由

※前売り券完売の場合は、当日券の販売はありません。

■販売場所
東松島市コミュニティセンター

■出演 ハラハラシンガーズ ■共演 ALOHA HULAサークル

■主催 東松島市文化協会

■後援・協賛 特定非営利活動法人東松島市芸術文化振興会

■問 東松島市コミュニティセンター ☎82-6969

“動画”で東松島市の魅力を発信しています

市では、動画サイトYouTube内において、「東松島市公式動画チャンネル」を開設しています。観光情報や食育・健康づくりに関する情報など、皆さんにとって身近で、より生活を豊かに楽しくする情報が盛り沢山となっていますので、ぜひ活用ください。

観光情報

▶ ひがしまつしまじかん

食育・健康づくり

▶ イートくんチャンネル

企業紹介

▶ 市内企業紹介動画

「チャンネル登録」して、最新のひがまつ情報をゲットしよう!

広告

車検の ナルセハタケヤマ

TEL 87-3818

(有)鳴瀬島山自動車

各社新車、中古車販売
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

広告

この街で生まれたお米「かぐや姫」の内祝

東松島市特産 天授のお米「かぐや姫」をお子さんの出世時の体重と同じ重さで贈る いただいでうれしいお米の内祝。赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

◎Facebookページ開設しました。“竹取倶楽部”で検索してください
◎あんでなショップ まちんどでも取扱っています

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890

市民のカレンダー2月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
			■市報2月1日号発行 ■ちっちゃい子向けおはなし会 ㊟ 11:00 ■第4回地区自治会長会議 ㊟ 14:00	■囲碁将棋のつどい ㊟ 10:00	■特設人権相談 ㊟ 10:00 ■合同企業説明会 ㊟ 14:00	■ほっとふる土曜オープン ㊟ 9:00 ■おはなし会 ㊟ 10:30
5	6	7	8	9	10	11
■オール赤井風あげ大会(赤井市民センター北側水田) 13:00	■図書館休館日 ■矢本西小一入入学	●市税および税外収入金 収納・相談延長窓口 ~19:00 ●市民生活課証明書 交付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカード 交付【要予約】 ■宮野森小1日入学		■囲碁将棋のつどい ㊟ 10:00 ■矢本はなぶさ幼稚園 保育参観日	■行政相談 ㊟ 13:00 ■小学校一日入学(矢本東小、大曲小、大塩小、赤井小、赤井南小) ■のびる幼稚園避難訓練 ■農地転用等締切日(農業委員会) ■児童手当支払日(10~1月分)	■建国記念の日 ㊟ ■市民防災の日(市民防災デー) ■ひがまつ婚活バレンタインパーティー(奥松島クラブハウス) 10:30 ■おはなし会 ㊟ 10:30
12	13	14	15	16	17	18
●マイナンバーカード 臨時交付窓口 ㊟ 9:00【要予約】	■図書館休館日	■鳴瀬桜華小一入入学	●市・県民税申告 鳴瀬庁舎会場 ㊟ (~20日(月)) ■市報2月15日号発行 ■ちっちゃい子向けおはなし会 ㊟ 11:00 ■のびる幼稚園 保育参観日	■第1回東松島市議会議定例会 (~3月10日(金)) ■囲碁将棋のつどい ㊟ 10:00 ■法律相談 ㊟ 10:00		■おはなし会 ㊟ 10:30 ■大東文化大学連携事業東松島フレンドシップ公開講座 ㊟ 14:00
19	20	21	22	23	24	25
●マイナンバーカード 出張申請会 ㊟ 10:00【要予約】	■図書館休館日	●市税および税外収入金 収納・相談延長窓口 ~19:00 ●市民生活課証明書 交付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカード 交付【要予約】	●市・県民税申告 矢本庁舎会場 ㊟ (~3月15日(水)) ■米袋でエコバックを作ろう! ㊟ 13:30 ■小学校学習参観日(矢本東小、大曲小、大塩小、赤井南小、鳴瀬桜華小) ■矢本西小学級懇談会	●天皇誕生日 ●マイナンバーカード 出張申請会 ㊟ 10:00【要予約】 ■ユニット折り紙でくす玉を作ろう ㊟ ■ハラハラシンガーズ With アロハフラ「春だよわ〜コンサート」 ㊟ 13:00	■図書館休館日(図書整理日) ■小学校学習参観日(赤井小、宮野森小) ■矢本二中授業参観・学年懇談会(3年) ■矢本一中3学年PTA	■おはなし会 ㊟ 10:30
26	27	28	<div style="text-align: center;"> <h2>振り込め詐欺に注意</h2> <p>子どもや孫を名乗る電話が来たら、必ず本人に電話確認しましょう。また、本人以外には現金を手渡さない・振り込まないようにしましょう。</p>  </div>			
●マイナンバーカード 臨時交付窓口 ㊟ 9:00【要予約】	■図書館休館日	■図書館休館日				

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響などにより、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、ご了承ください。

問い合わせ 東松島市役所(本庁舎) 82-1111 東松島市役所(鳴瀬庁舎) 82-1111 矢本保健相談センター 82-1111 奥松島縄文村歴史資料館 88-3927 老人福祉センター 83-2851 矢本子育て支援センター 84-2676 鳴瀬子育て支援センター 87-2338	市図書館 82-1120 蔵しっくパーク(ひと・まち交流館) 84-2011 市コミュニティセンター 82-6969 市民体育館 82-9030 矢本運動公園 82-6804 赤井地区体育館 82-6803 鷹来の森運動公園 82-1101	小野地区体育館(管理:小野市民センター) 87-2067 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532 大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター) 82-1180 奥松島運動公園 88-4588 健康増進センター ゆぶと 84-3855 矢本東市民センター 82-1180	矢本西市民センター 82-1181 大曲市民センター 82-5965 赤井市民センター 82-2075 大塩市民センター 82-7532 小野市民センター 87-2067 野蒜市民センター 88-2056 宮戸市民センター 86-2177
--	--	---	---

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 ㊟市民体育館 9時~12時、㊟市民体育館 19時~21時、㊟赤井地区体育館 9時~17時、矢本運動公園テニスコート ㊟水・土:18時~21時、㊟日:9時~17時
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
 [秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 令和4年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり52円



東松島市の人口(令和5年1月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男19,067人(-20) 女19,852人(-15) 計38,919人(-35)
 世帯数 16,541世帯(-1) ()内は前月比

●令和4年同時期計 ()内は前年比 ●令和2年同時期計 ()内は3年前比
 39,304人(-385) 16,413世帯(+128) 39,775人(-856) 16,014世帯(+527)