



目の前の「料理」に込められた

ストーリーを伝えたい

東松島の食材の「美味しさ」と

「生産者の想い」はこのまちの魅力

隊員#13

鳥羽友紀

とばゆき 出身地：長野県 活動地域：主に小野地区

主な活動

地場産品の
調理・加工・販売

農業・漁業

最終的な目標として、東松島の食材の素晴らしさと生産者の皆さんがその食材にこめた想いを食べる方に伝えられるような飲食店の起業を目指しています。そのために、生産者さんの下で収穫やパック詰めを手伝い、食材そのものや生産者さんの想いについて日々理解を深めています。カキやノリ、そしてお米、ネギ、いちごなど東松島は美味しい食材の宝庫ですし、生産者の皆さんも熱い気持ちや優しさのある方ばかり。これからも1人でも多くの作り手の方と関わっていきたいと思います。



調理・加工・販売

受入先では、地元の食材を利用した加工製品・お惣菜作りの調理や販売のお手伝いをしています。また、料理人は、食材を加工することで生産者と消費者を繋ぐ役割もあるので、人が集まり・繋がる場所をつくるためにはどうすべきかも学んでいます。販売のこと、原価のことなど経営の勉強もこれからの課題ですが、夢に向かって一步一步頑張ります！

地域活動への参加

その時旬の地元食材を活かしたメニューを市内各地のマルシェなどで販売しています。どこの誰がこの食材を作ったのか、1人でも多くの方に知っていただければと思います。また、市の食育事業「食べメッセ」へのメニュー提供やウォーキングイベント「イモニウォーク」での料理のお振る舞いなど、自分の特技を活かした活動を今後も続けることで地域に貢献していきたいです。